

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3CN22786	ImageGroup:	I4CN10226
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	གསུང་འབུམ། གློང་རྩོལ་ངག་དབང་བློ་བཟང་། gsung 'bum/ klong rdol ngag dbang blo bzang /
Author:	ངག་དབང་བློ་བཟང་། ngag dbang blo bzang
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	lha sa/
Publisher:	ser gtsug nang bstan dpe rnying 'tshol bsdu phyogs bsgrigs khang /
Date:	2016
Volume:	1
Total Volumes:	2
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor, Cambridge, Mass. 02138. Comments: 2020

ཨ།གྲོང་རྫོལ་ངག་དབང་སློ་བཟང་གི་

གསུང་འབུམ།

སྟོན་ཆོ

གྲྭ་མ།



མཇུག་གི་ཁྲིམས་འཁུར་དཔེ་རྒྱུ་འཛོལ་བཟུ་ཕྱགས་སྒྲིག་ཁང་ནས་བཟུ་གས།



དག་གི་དབང་ཕྱུག་འཇམ་མགོན་ཐུ་མ་མཆོག། བ་མལ་དོར་འཆམས་བཤེས་གཉིན་རྒྱལ་བ་ཞེངས་ནས། །
 སློབ་ཐབས་ལྟན་པ་འཛིན་འཛད་ཐུབ་དབང་ཆེ། །བཀའ་དྲིན་མཆོངས་མེད་ཞབས་ལ་གུས་ཕྱག་འཆོལ། །

༄༅། གྲོང་རྫོལ་ངག་དབང་སྒོ་བཟང་གི་

གསུང་འབུམ།

སྒྲིང་ཆེ

ག——མ



མེད་གཞུག་ནང་བཞུག་དཔེ་རྒྱུ་འཕྲོ་ལ་བསྟུ་བྱོ་གས་སྒྲིག་ཁང་ནས་བསྒྲིག་ས།

༡༥༥ རྒྱ་མ་གཤམ་པ་ལྟ།

[illegible]

བོད་མཛད་པས་སྒྲིབ་ཀྱིས་པའི་མཚན་དེ་བྱུང་། དགུང་མོང་བརྒྱད་ཐོག་ཉེ་ལྷག་ཀྱི་མོ་
 ལུང་རུ་རྩེ་མར་པའི་གཟིམ་ཁང་མོགས་ལ་གནས་གཟིགས་གནང་། སྤུས་མཁར་ལ་མཚོང་
 རྩས་འབུལ་གནང་མཛད། སྤེལ་སྤྱོད་ཐོག་ཀྱི་མོ་གཟིམ་དང་། སྒྲིབ་བཞུགས་རུ་མོ་དགུ།
 འི་ཆེན་གྱིར་རུ་མོ་བརྒྱད་བཅས་མོ་ཉེར་གཅིག་ཙམ་འཛིན་ཁོ་ན་བཞུགས་ནས་འཁྱུང་།
 བྱང་མེས་ལ་དག་པའི་ལྷ་པ་རྣམས་སྒྲིབ་པ་མཛད། དགུང་མོ་དོན་རྒྱལ་ཉེར་བ་བྱུང་
 བཅུ་གཟུམ་པའི་ཤིང་རྩྭ་(མུ་མོ་)ལ་ལོ་ལ་སྤྱོད་གཤེགས། གཟུང་འབུམ་པོད་ཆེ་བ་གཅིག་
 བཟུགས། རྩེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྩམ་ཐར་རྩེ་ཆོག་བཟུགས་པའི་མགོན་པོས་མཛད་པའི་བྱུང་པའི་
 དབང་རྒྱལ་རག་དབང་སྒོ་བཟང་གི་རྩམ་ཐར་དང་། རྩེ་སྒྲིབ་བཞུགས་ཐོག་མཛད་པའི་བྱུང་པའི་
 བཟང་གིས་རྩམ་ཐར་རྩེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པ། འཇམ་བཞད་འཇིགས་མེད་དབང་པོས་
 མཛད་པའི་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མ་དམ་པ་ཀུན་སྤྱང་ཆེན་པོར་གདུང་སྒོ་བཟང་དཔལ་བཟང་
 པའི་རྩམ་པར་ཐར་པ་དད་པའི་རྩུ་བྱ། སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་དབང་རྒྱལ་གིས་མཛད་པའི་རྩེ་ལྷ་
 མ་ཤཀའ་འི་ན་མཚན་མེད་སྒྲིབ་བཞུགས་རྩེ་ཆེ་འཆར་ཆེན་པོའི་འབྱུངས་རབས་དང་འབྲེལ་
 བའི་གསལ་འདེབས་སྒྲིབ་ལམ་དང་བཅས་པ་འི་ན་ཐབས་རྒྱར་འབྱུག་བཅས་ཀྱི་ནང་རྒྱས་པ་
 བར་གསལ།

སྒྲིབ་ཀྱིས་རག་དབང་སྒོ་བཟང་གི་གཟུང་འབུམ་འདི་བཞིན། ལྷ་ལྷན་ཆེ་དཔག་ལྷ་ཁང་
 བཞི་ཉེ་དགའ་ལྷན་བསམ་གཏན་གྱིར་གི་འདུས་མང་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་དེ་དང་། དེད་མེར་
 གཙུག་ནང་བཟུགས་དཔེ་རྩིང་འཆོལ་བལྟ་རྒྱལ་སྤྱི་ཁང་གི་རྩེ་པའི་དམིགས་ལུལ་ལྟར། མེ་
 ར་ཐོག་ཆེན་གྱིར་གི་རྒྱལ་པའི་གཟིམས་རྒྱུང་བདེ་བ་ཅན་རུ་བཟུགས་པའི་ཀུན་བདེ་གྲིང་གི་
 ལྷ་ཁང་ལྷན་བྱུང་བདེ་ཆེན་ཀྱི་པར་མ་གཞིར་བཟུང་། གངས་ཅན་བྱང་ལོར་དཔེ་ཆོགས་ཀྱི་
 པོད་ལྷོང་༤༥༤དང་། ༤༥༥པར་བཞུགས་ཉེ་པར་རྒྱན་ལུས་པ་ཡིན། གཟུང་འབུམ་འདི་ཉིད་
 ཀྱི་མ་ལྷོད་ནང་། མཛོད་གསལ་ཅན་ཀྱི་ཡིག་ལྷོར་མེ་བྱུང་དང་། ལྷོང་འབྲེལ་དང་ལྷག་བཅས་
 མོགས་ཀྱི་ལྷ་དཔེས་བཟུང་མེད་པ་རྣམས་དེར་གི་རྩམ་རྣམས་དག་གཟུམ་ལྟར་བཅས་པ་
 ལུང། གཞན་རྣམས་དཔེ་རྩིང་འི་ག་པའི་རྒྱི་འགྲོས་བཞིན་མ་ཡིག་མར་འཛོག་ལྷོང་རྒྱའི་རྩ་
 དོན་རྒྱན་འཁྱོངས་བྱས་ཡོད་པ་བཅས།

མེར་གཙུག་ནང་བཟུགས་དཔེ་རྩིང་འཆོལ་བལྟ་རྒྱལ་སྤྱི་ཁང་ནས།

དཀར་ཆག

- བྱང་རྩལ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་ཤར་སྒྲོམ་བྱ་རྩལ་གྱི་མན་རག་ས་བཅད་
 བཞུགས་སོ། (1)
- ལམ་རིམ་རྩལ་བ་དང་ལམ་རིམ་སྒྱི་འཇོ་སྒྱི་བཅས་ཀྱི་ས་བཅད། (38)
- གསར་སྒྲགས་རིག་པ་འཛིན་པའི་ཕྱེ་ཚོད་ལས་བྱུང་བའི་མིང་གི་གྲངས། (62)
- རིམ་ལྔ་གསལ་སྒྲན་གྱི་ས་བཅད། བཤད་ལྱང་བྱེད་སྐབས་ཀྱིས་ཆིང་བ་
 རྒྱལ་ས་འཛིན། ཞིབ་པ་རྒྱལ་ས་བར། (124)
- དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དཔལ་རྩལ་གྱི་འཁོར་མོའི་མོ་རྒྱས་དང་མིང་གི་
 རྒྱལ་གྲངས། (165)
- རྒྱལ་བ་བཙོང་ཁ་པའི་གཞུང་དང་མཐུན་པ་རྒྱལ་སྒྲོགས་གཅིག་ཏུ་བརྟུག་
 པའི་དཔལ་རྩལ་གྱི་འཁོར་མོའི་མིང་གི་གྲངས། (201)
- དཔལ་རྩལ་ལྷན་འབས་སྐྱབས་ཀྱི་མཚོད་རྟེན་གྱི་བཞོད་པ་བྱ་བྱགས་ལྟར་བྲིས་པ། (239)
- ཡར་ཕྱིན་ལས་བྱུང་བའི་མིང་གི་རྒྱལ་གྲངས། (244)
- ཐོག་ཆེན་གྱི་མངོན་པའི་ཕྱེ་ཚོད་ལས་བྱུང་བའི་དབྱ་མའི་སྐར་གྱི་མིང་གི་
 རྒྱལ་གྲངས། (295)
- རྒྱས་འཁྱིད་བརྩམས་གསུམ། བཅས་ཆོས་ཕྱེ་ལྔ། བཀའ་གདམས་གཞུང་བྱག
 བཞི་བརྒྱ་པ་མགས་ཀྱི་མིང་གི་རྒྱལ་གྲངས། (326)
- འདུམ་གྱི་འགྲེས་རྒྱུ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དོན་འཛིན། (347)
- ནང་རིག་པ་འདུལ་བའི་ཕྱེ་ཚོད་ལས་བྱུང་བའི་དོན་བརྩམས་གྱི་གྲངས། (369)
- ནང་རིག་པ་མངོན་པའི་ཕྱེ་ཚོད་ཀྱི་དོན་བརྩམས་གྱི་གྲངས། (430)
- ཆོད་མ་རྒྱས་འགྲེལ་སྐྱགས་གཏན་ཆོགས་རིགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་མིང་གི་གྲངས། (486)
- རིག་གནས་ཆེ་བ་སྒྲ་རིག་པ། རྩན་རག་ཤེད་སྒྲོར། རྒྱས་གར། མངོན་བརྙོག་
 བཤད་གསར་རྟེན་གྱི་བྱུང་པར་རྒྱལ་ས་ལས་བྱུང་བའི་མིང་གི་གྲངས། (527)
- བརྙོ་དང་གས་བ་སྐར་ཆོས་རྒྱལ་ས་ལས་བྱུང་བའི་མིང་གི་གྲངས། (550)

༭ བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་ཤར་སྐྱམ་
བྱ་ཚུལ་གྱི་མན་ངག་ས་བཅད་
བརྒྱགས་སྟེ། །

༭ །ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཤར་བཙོང་ཁ་པ་ལ་བ་སྐྱུ་བ་བྱང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆེན་མོའི་
བྲིད་ལ་བཞི། ཆོས་ཁྲུངས་བཅུན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་མཛད་པ་པོའི་ཆེ་བ་
བསྟན་པ། གདམས་ངག་ལ་གྲུས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་བསྟན་པ།
ཆེ་བ་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་ལ་ཉན་བཤད་ཇི་ལྟར་བྱ་བ། གདམས་པ་
དངོས་ཀྱིས་སློབ་མ་ཇི་ལྟར་བགྱི་བའི་རིམ་པ་དང་བཞིའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།
རིགས་སྟན་སྟམ་ཆོགས་པར་སྐྱེ་བ་བཞིས་པའི་རྒྱལ། རྟན་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་
བརྟེས་པའི་རྒྱལ། བརྟེས་ནས་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད་པའི་རྒྱལ་སྟེ། །
གཉིས་པ་རྟན་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་བརྟེས་པའི་རྒྱལ་ལ་གཉིས། མང་དུ་མཁྱེན་པ་
ལྷང་གི་ཡོན་ཏན་བརྟེས་པའི་རྒྱལ་ནི། བཟོ་དང་གསོ་བ་རིག་པ། སྐྱ་དང་
གཏན་ཆོགས་རིག་པ། བྱད་པར་ནང་དོན་རིག་པ་འདུལ་བའི་ལྗེ་ལྗོད། མདོ་
ལྗེའི་ལྗེ་ལྗོད། མདོན་པའི་ལྗེ་ལྗོད་དེ་(༡༩) ལྗེ་ལྗོད་གསུམ་ལ་མཁས་པའོ། །
རྒྱལ་བཞིན་སྐྱབ་པ་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྟེས་པའི་རྒྱལ་ནི། ལྷག་པ་རྒྱལ་
བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་ལྡན་པ། ལྷག་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་དང་ལྡན་
པ། ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་ལྡན་པའོ། ལྷག་པ་རྒྱལ་བྲིམས་ཀྱི་
བསྐྱབ་པ་དང་ལྡན་པ་ནི། སྔ་མར་བྱང་ལེམས་གསང་སྐྱགས་རིག་པ་འཛིན་
པའི་ལྗོན་པ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱལ་སྟེ། །ལྷག་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་དང་
ལྡན་རྒྱལ་ནི། རྟན་མོང་བ་ཞི་གནས་དང་། རྟན་མོང་མ་ཡིན་པ་བསྐྱེད་རིམ་

ཤིན་ཏུ་བརྟན་པོ་དང་ལྷན་པའོ། །ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐབ་པ་དང་ལྷན་
 ཚུལ་ནི། ལུན་མོང་བ་ལྷག་མཐོང་དང་། ལུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྫོགས་པའི་རིམ་
 བ་བདེ་སྤྱང་དབྱེར་མི་ཐུང་པའི་ཉིང་ལེ་འཛིན་བྱད་པར་ཅན་བརྟེན་པའོ། །
 གསུམ་པ་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད་ཚུལ་ལ་གཉིས། རྒྱ་གར་དང་། བོད་ཏུ་
 མཛད་པའི་ཚུལ་ལོ། །

གཉིས་པ་གདམས་ངག་ལ་གུས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་བསྟན་
 པ་(༡༧)ལ་བཞི་ནི། རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལྟེ་སྤྱད་གསུམ། རྒྱུད་ལྟེ་བཞི་པོ་ཐམས་
 ཅད་གང་ཟག་གཅིག་འཆང་རྒྱ་བའི་ཆ་རྒྱན་ཏུ་གོ་བ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་.....
 འགལ་མེད་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆེ་བ། བཤད་སྐབ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་སོ་སོར་མི་འཛིན་
 པར་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གདམས་ངག་ཏུ་འཆར་བའི་ཆེ་བ། ལྷ་མའི་མན་
 ངག་ལ་བརྟེན་ནས་བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་རྣམས་གདམས་པའི་མཆོག་.....
 ཡིན་པ་དཀའ་ཆོགས་མེད་པར་ཤེས་པ། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བདེ་ལྷག་ཏུ་
 རྟེན་པའི་ཆེ་བ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་ལ་བཟང་བར་དང་། ལ་ལ་ངན་པར་
 འཛིན་ནས་ཆོས་སྤྱང་གི་ལས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་མི་གསོག་པ། ཉེས་སྤྱད་ཆེན་པོ་རང་
 འགགས་སུ་འགྲོ་བའི་ཆེ་བའོ། །

གསུམ་པ་ཆེ་བ་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་ཆོས་ལ་ཉན་བཤད་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་
 ཚུལ་ལ་གསུམ། ཉན་པའི་ཚུལ་དང་། བཤད་པའི་ཚུལ་དང་། མཐུག་ཏུ་ལུན་
 མོང་ཏུ་བྱ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཆོས་སོས་པའི་སན་ཡོན་བསམ་པ་
 ནི་སོས་པའི་ཆོས་ལས། སོས་པས་ཆོས་རྣམས་ཤེས་པར་འགྱུར། །སོས་པས་
 རྟོག་ལས་ལྟོག་པར་བྱེད། །སོས་པས་དོན་མ་ཡིན་པ་སྤྱང་། སོས་པས་ཐུང་ན་
 འདས་པ་སོབ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་(༡༩)ཆོས་དང་ཆོས་སྤྱོད་
 བ་ལ་རིམ་གྱི་བསྐྱེད་པ་ནི། སའི་སྦྱིང་པའི་མདོ་ལས། གཅིག་ཏུ་དད་ཅིང་གུས་
 པས་ཆོས་ཉན་གྱི། །དེ་ལ་འཕུ་ཞིང་བསྐྱར་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་

སྒྲིག་གསུམ་པ་ཉན་པའི་ཚུལ་ནི། རྫོང་གི་རྫོན་གསུམ་སྤོང་བ། འདུ་ཤེས་དུག་
བསྐྱེད་པའོ། རྫོང་གི་རྫོན་གསུམ་ནི། ཁ་སྤྱབ་པ། ཞབས་བརྒྱུ་བ།
དྲི་མ་ཅན་གསུམ་སྤོང་བའོ། འདུ་ཤེས་དུག་ནི། རང་ལ་ནད་པ་ལྟ་བུའི་འདུ་
ཤེས། ཆོས་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་འདུ་ཤེས། ལམ་རིམ་གྱི་ཁྲིད་ཉན་པ་ལ་སྤྱོད་
གྱི་འདུ་ཤེས། ལམ་རིམ་གྱི་ཁྲིད་བསྐྱེད་མ་ནས་ཉམས་སྤྱོད་པ་ལ་ནད་འཆོ་
བའི་འདུ་ཤེས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྤྱོད་བྱ་དམ་པའི་འདུ་ཤེས་ནི་བཙམ་
ལུན་འདས་དང་འདུ་བར་གྱས་པའོ། ཆོས་གྱི་ཚུལ་ལ་རིང་ཏུ་གནས་པའི་འདུ་
ཤེས་ནི། དམ་པའི་ཆོས་ཉན་བཤད་འདི་ལྟ་བུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྤྱུ་
རིང་གནས་ན་ཅི་མ་རུང་སྟམ་པའོ། གཉིས་པ་ཆོས་བཤད་པའི་ཚུལ་ལ་བཞི།
ཆོས་བཤད་པའི་ཕན་ཡོན་བསམ་པ། རྫོན་པ་དང་ཆོས་ལ་རིམ་གྱོ་བསྐྱེད་པ།
བསམ་པ་དང་རྫོར་བ་རི་ལྟ་བུས་བཤད་པ། ལུལ་གང་ལ་བཤད་པ་དང་མི་
བཤད་པའི་བྱང་པར་རོ། དེ་དག་གིས་གདམས་པའི་རྫོན་འགྲོ་བཤད་ཟིན་ཏོ།

བཞི་པ་ (༡༧) གདམས་པ་དངོས་གྱི་རྫོབ་མ་རི་ལྟར་བཀྱི་བའི་རིམ་པ་ལ་……
གཉིས། ལམ་གྱི་ཆ་བ་བཤེས་གཉེན་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་དང་། བསྐྱེད་ནས་སྤོང་
ལྟར་སྤྱང་བའི་རིམ་པའོ། གང་པོ་ལ་གཉིས། དེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཅུང་
ཟད་སྟོས་ཏེ་བཤད་པ། རྫོང་ཚུལ་མདོར་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པའོ། དེའི་དང་པོ་
དེས་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་ཅུང་ཟད་སྟོས་ཏེ་བཤད་པ་དེ་བཞག་ནས། གཉིས་པ་རྫོང་
ཚུལ་མདོར་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། རྫོང་ཚུལ་དངོས་དང་། དེ་ལ་ལོག་
རྟོག་དགག་པའོ། གང་པོ་རྫོང་ཚུལ་དངོས་ལ་གཉིས། རུན་གྱི་རོ་པོ་ལ་རི་ལྟར་
བྱ་བ། རུན་མཚམས་སྤྱོད་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལོ། གང་པོ་རུན་གྱི་རོ་པོ་ལ་རི་
ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། རྫོར་བ་དང་། དངོས་གཞི་དང་། མཐུག་ཏུ་
རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལོ། གང་པོ་རྫོར་བ་ལ་རྫོར་བའི་ཆོས་དུག་ནི། གསེར་
ལྷིང་པའི་རྣམ་ཐར་ལྟར། གནས་ཁང་གི་དོར་བྱས་ལ་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་རྟེན་

ལེགས་པར་བཀའ་པ་སྐྱོར་བའི་ཚམས་དང་པོ། མཚན་པ་གཡོ་མེད་ཅིང་བཞོད་
 པ་མཛེས་པར་བཤམས་པ་སྐྱོར་བའི་ཚམས་གཉིས་པ། རང་ཉིད་བདེ་བའི་ཕྱན་
 ལ་འདུག་ལུགས་བརྒྱད་དམ་སྐྱོད་ལམ་གང་བདེར་གནས་ཤིང་དག་སེམས་.....
 བྱད་པར་ཅན་གྱི་རང་ནས་སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཚད་མེད་བཞི་རྒྱད་དང་
 འདྲེས་ངེས་པར་བྱ་བ་སྐྱོར་བའི་ཚམས་གསུམ་པ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སེང་ཁྲི་
 པད་ཟུམ་གདན་ལ་ཙ་བའི་སྒྲ་མ་དང་རོ་པོ་དབྱེར་མེད་པའི་ཐུབ་པའི་དབང་
 པོ་ལ། རྒྱ་ཆེན་སྐྱོད་བརྒྱད། ཟབ་མོ་ལྷ་བརྒྱད། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་
 བྱང་སེམས། ཉན་རང་བཀའ་སྙིང་དང་བཅས་པའི་ཚོགས་ཁིང་གསལ་གདབ་
 (༤༩) སྐྱོར་བའི་ཚམས་བཞི་པ། མཐུན་སྦྱེན་ཚོགས་བསག་པ་དང་། འགལ་སྦྱེན་
 སྦྱིབ་པ་སྐྱོང་བ་གཉིས་མེད་ན། ཉེར་ལེན་དམིགས་ནམ་སྐྱོར་བ་ཙམ་ལ་འབད་
 གྱང་། ལམ་རྒྱད་ལ་སྦྱེད་ཀའ་བས། བསག་སྐྱོང་གི་གནད་བསྐྱེས་པའི་ཡན་
 ལག་བདུན་པ་བྱ་བ་སྐྱོར་བའི་ཚམས་ལྔ་པ། སྐར་ཡང་དམིགས་པ་གསལ་བར་
 བྱས་ཏེ་མཆོལ་དབུལ་ཁིང་། དོན་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་
 པར་བྱ་བའམ། ཡང་ན་དམར་ཁྲིད་ལྟར། ལམ་རིམ་གསོལ་འདེབས། བདུད་
 ཅི་འབེབས་སྐྱོང་། དུན་རྒྱབས་སྐྱོངས་ཁྲུས། ཚོགས་ཁིང་ཉེར་བསྐྱེད་བྱས་ནས།
 སྦྱོ་བའི་སྒྲ་མ་ལ་བསྒྲིམ་ཁིང་། དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཡུར་པ་ལས་ཐུབ་དབང་རྡོ་རྗེ་
 འཆང་བྱ་དམིགས་ནས། ཡན་ལག་བདུན་པ་མཆོལ་དང་བཅས་པ་མདོར་
 བསྐྱེས་དབུལ་ཁིང་ཕུར་རྒྱགས་གྱི་གསོལ་འདེབས་བྱ་བ་ནི་སྐྱོར་བའི་ཚམས་ཏུ་ག་
 པའོ།

གཉིས་པ་ཐུན་དངོས་ལ་གཉིས། སྦྱིའི་སྐྱོང་ཚུལ་དང་། སྐབས་འདིའི་སྐྱོང་
 ཚུལ་ལ། སྦྱིའི་སྐྱོང་ཚུལ་ནི། སྒྲོ་རོས་འཛིན་ཁིང་། གང་ཟིན་ཟིན་ནས་མི་
 སྐྱོང་བར། སྐྱོང་རྒྱའི་དམིགས་ནམ་ནམས་གྱི་གངས་དང་ག་རིམ་ངེས་པར་
 བྱས་ནས་གཞན་དུ་མི་གཏོང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྐབས་འདིའི་སྐྱོང་ཚུལ་

ནི། ཞོར་རུ་ངེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རུང་ཟད་སྒྲིལ་ཏེ་བཤད་པ་ན་མས་འདི་རུ་
 བསྐྱོན་རྒྱ་ཡིན་པས། བཞེན་བྱ་དགེ་བའི་བཤེས་གཞིམ་ཆོས་བརྩུ་(༥༦) ལྟན།
 མ་མཐའ་ན་ཡང་བསྐྱབ་པ་གསུམ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའམ་ལྷང་རིགས་གྱི་
 མོ་ནས་འཆད་ཤེས་པ། མྱིར་བཙེ་བ་སྟེ་ཡོན་ཏན་ལྟ་ལྟན་དགོས་པའོ། །བཞེན་
 བྱེད་སྒྲོབ་མ་ཡང་། མྱོ་གཟུ་པོར་གནས་པ་སྟགས་ཡོན་ཏན་ལྟ་ལྟན་དགོས་པའོ།
 དེས་དེ་ལ་རི་ལྟར་བཞེན་པའི་ཆུལ། བཞེན་པའི་ཕན་ཡོན། མ་བཞེན་པའི་
 ཉེས་དམིགས། དེ་དག་གི་དོན་བསྟུ་བའོ། །དེས་དེ་ལ་རི་ལྟར་བཞེན་པའི་ཆུལ་
 ལ་གཉིས། བསམ་པས་བཞེན་པའི་ཆུལ་དང་། སྦྱར་བས་བཞེན་པའི་ཆུལ་ཡོ། །
 དང་པོ་ལ་གསུམ། བཞེན་པའི་བསམ་པ་སྦྱིར་བཞེན་པ་དང་། བྱེད་པར་
 རུ་ཅ་བ་དད་པ་སྦྱང་བ་དང་། བཀའ་རིན་རྗེས་སུ་དྲན་ཏེ་གྲས་པར་བྱ་བའོ། །
 དང་པོ་བཞེན་པའི་བསམ་པ་སྦྱིར་བཞེན་པ་ལ་དགྲ། རུ་འཛངས་པ་ལྟ་བུའི་
 སེམས། རྩོ་རྩོ་ལྟ་བུའི་སེམས། ས་ལྟ་བུའི་སེམས། ཁོར་ལུག་གི་རི་ལྟ་བུའི་སེམས།
 བན་ལྟ་བུའི་སེམས། བྱག་དར་བ་ལྟ་བུའི་སེམས། རེག་པ་ལྟ་བུའི་སེམས། བྱི་
 ལྟ་བུའི་སེམས། བྱ་ལྟ་བུའི་སེམས་དང་དགའོ། །གཉིས་པ་ཅ་བ་དད་པ་སྦྱང་བ་
 ནི། དཀོན་མཆོག་ཏ་ལ་ལའི་གཟུངས་ལས། དད་པ་སྦྱོན་འགོ་མ་ལྟར་བསྐྱེད་
 པ་སྟེ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བསྐྱང་ཞིང་འཕེལ་བར་བྱེད། ཁྱིས་སྟགས་དང་།
 མགོན་པོ་སྐུ་རྒྱབ་གྱིས། མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་གཉིས་ཀའི་ཅ་བ་དད་པ་ཡིན་
 གསུངས་ཏེ། དེ་ཡི་རྒྱབ་པ་མདོར་བསྟུ་ན། མདོར་ན་དད་དང་ཤེས་རབ་
 (༥༧) པོ། །དད་ཅན་ཡིན་ཕྱིར་ཆོས་ལ་བརྟེན། ཤེས་རབ་ལྟན་ཕྱིར་ཡང་དག་
 རིགས། ཁྱིས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་བཀའ་རིན་རྗེས་སུ་དྲན་ནས་གྲས་པར་
 བྱ་བ་ནི། མྱིང་པོ་བཀོད་པ་ལས། འདི་ནི་བདག་གི་དགེ་བཤེས་ཆོས་སྒྲུ་བ། །
 ཆོས་ཀྱན་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་སྟོན་བྱེད་དེ། ཁྱིས་སྟགས་གསུངས་པ་བཞེན་



བསམ་པར་བྱཏོ། །གཉིས་པ་སྦྱར་བས་བསྟེན་པའི་ཚུལ་ནི། ཟང་ཟིང་དབུལ་
 བ། ལྷས་དག་གི་བསྟེན་བཀུར་བ་དང་། བཀའ་བཞིན་ཏུ་སྦྱབ་པའི་མཆོད་
 བས་མཉེས་པར་བྱེད་པའོ། །བཞི་པ་བསྟེན་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། རྩང་སྤོ་བཀོད་
 པ་ལས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ནི། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་སྦྱབ་པར་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 སོགས་བསམ་པའོ། །ལྷ་པ་མ་བསྟེན་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི། སྤྲ་མ་ལྷ་བརྩུ་པ་
 ལས། སྦྱབ་དཔོན་ལ་ནི་སྦྱོད་པ་དེ། །ཡམས་དང་མཛོད་དང་ནད་རྣམས་དང་། །
 ཀའོན་དང་རིམས་དང་རྒྱག་རྣམས་གྱིས། །ཆོངས་ཆེན་དེ་ནི་འཆི་བར་འགྱུར། །
 རྒྱལ་སྤོ་མེ་དང་སྦྱལ་གདུག་དང་། །ཆུ་དང་མཉམ་འཕྲོ་སྟོན་སྤོ་དང་། །གདོན་
 དང་ལོག་འདྲེན་རྣམས་གྱིས་གྱང་། །བསད་ནས་སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་འགྲོ། །
 ཞེས་དང་། དག་ནག་གི་དཀའ་འབྲེལ་ལས། ཆོགས་བཅད་གཅིག་ཅོམ་ཉན་པ་
 ལ། ཀང་གིས་སྤྲ་མར་མི་འཛིན་པ། །བྱི་ཡི་སྦྱོབ་བརྒྱར་སྦྱོས་ནས། །ཆི་ཤ་
 ཅན་ཏུ་(ལམ) སྦྱོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དྲུག་པ་དེ་དག་གི་
 དོན་བསྟུ་ནི། སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལམ་གྱི་སྟག་ཏུ་བྱས་ཏེ་བསྐྱེམ་དགོས་ཤིང་།
 དམིགས་པ་བྱན་རེ་ཅོམ་ལ་སྦྱངས་པས་ནི་གར་ཡང་མི་བྱིན་པ་སོགས་བསམ་
 པའོ། །གསུམ་པ་བྱན་གྱི་མཇུག་ཏུ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། རང་གི་སྤྱི་པོའི་སྦྱབ་
 དབང་ལ་དམིགས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་སོགས་ནས། མཆོད་དོ་སྦྱབས་
 གུ་མཆོཏོ། །ཞེས་མང་ཏུ་བརྗོད་ནས། སྦྱབ་དབང་རང་ལ་བསྟེན། བྱ་ནེའི་
 རྟགས་བཀྱང་། རི་ལྟར་བསགས་པའི་དགེ་བ་རྣམས་བཟང་སྦྱོད་དང་། སྦྱོན་
 ལམ་བདུན་ཅུ་པ་ལ་སོགས་པས་གནས་སྐབས་དང་། མཐར་སྦྱག་གི་སྦྱོན་
 གནས་རྣམས་སུ་འདུན་པ་དྲག་སྤོས་བརྩེ་བར་བྱཏོ། །ལས་དང་སྤོ་པ་རྣམས་
 གྱིས་བྱན་རྒྱུ་ལ་གངས་མང་བ་བྱ། བསྐྱེམ་འདོད་པའི་འཕྲོ་ལ་འཛོག་པ་
 སོགས་བྱཏོ། །གཉིས་པ་བྱན་མཆོམས་སུ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། སྦྱོང་མེད་ན་

རི་མོའི་མར་མེ་དང་འདྲ། སྒྲིམ་གྱི་མས་མེད་ན་བདག་མེད་གཏེར་དང་འདྲ།
 ཆོག་ས་གསོག་མེད་ན་བསྐྱེད་མེད་ས་པོན་དང་འདྲ་བས། དེ་གསུམ་སྒྲིལ་རུ་
 བྱས་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། སྦྱིར་བྱས་དང་བསྐྱར་བ་དང་། ཁ་ཏོན་དང་།
 སྦྱོང་རྒྱུ་དེ་དམིགས་རྣམ་དུན་པར་བྱས་ནས་སེམས་རྒྱ་ཡན་ལ་མི་གཏོང་བ།
 དམིགས་རྣམ་གང་སྦྱོང་བ་དེ་ཡི་ཐད་ཀྱི་མདོ་རྒྱུད་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་
 པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཡང་བལྟ་བ། རན་པར་སྤྲོ་ཞིང་གཏམ་མང་པོའི་སྤྱིང་སྦྱང་
 བར་མི་བྱ་བ། བྱ་བ་རྣམས་ལྟར་རུ་བརྒྱལ་ཏེ་ནང་རུ་^(༤) ཡང་དག་འཛོག་པ་
 ལ་བཅོལ་ཞིང་། རྣམ་འཆི་དེས་མེད་དུན་པ་སོགས་མང་རུ་ཡོད་ཀྱང་། གཙུ་པོ་
 བྱི་དབང་པོའི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ། ཤེས་བཞིན་རུ་སྦྱོང་བ། ཟས་ཀྱི་ཆོད་རིག་པ། མི་
 ཉལ་བར་རྣལ་འབྱོར་ལ་བཅོལ་ཅིང་། ཉལ་བའི་ཆེ་ལྷར་བྱ་བ། དམར་ཁྲིད་
 ལྷར་ན་བྱས་དང་། ཁ་ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བཅོལ་པར་བྱའོ། །དང་པོ་དབང་
 པོའི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པའོ། །གང་གིས་སྒྲིམ་ན་དུན་དང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་སྒྲིམ་པའོ། །
 གང་ལས་སྒྲིམ་ན་ཡུལ་ཡིད་རུ་འོང་བ་དུག་ལས་ཆགས་པ་སྟེ། ཡུལ་ཡིད་རུ་མི་
 འོང་བ་དུག་ལས་སྤང་བ་སྟེ། བ་ལས་སྒྲིམ་པའོ། །ཚུལ་ལྡན་སྒྲིམ་ན་མཆོན་
 མར་འཛིན་པ་ལྟ་བར་མི་འོས་པའི་གཟུགས་སོགས་ཡང་ཡང་བལྟ་བ་དང་།
 མངོན་ཉགས་སུ་འཛིན་པ་ཆགས་སྤང་སྤངས་གསུམ་སྟེ། བའི་ཡུལ་ལ་ཚུལ་མིན་
 ཡིད་བྱེད་གྱིས་ཡང་ཡང་གསོས་འདེབས་པ་སོགས་སྒྲིམ་པའོ། །སྒྲིམ་པ་གང་
 ཡིན་པ་ནི་ཡིད་ཉོན་མོངས་ཅན་ལས་བསྐྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ཤེས་བཞིན་རུ་
 སྦྱོང་བ་ནི། གང་ལ་སྦྱོང་པའི་གཞི། དེ་ལ་སྦྱོང་པའི་ཤེས་བཞིན་ནོ། །དང་པོ་ལ་
 ལུ་ཆོན་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་བ་དང་ལྷན་པའི་ལས་ལྟ། སྦྱོང་བ་དང་ལྷན་པའི་ལས་
 ལྟའོ། །དེ་ལ་སྦྱོང་པའི་ཤེས་བཞིན་གྱི་ཡུལ་ལ་བཞི། གོང་གི་གཞི་བརྒྱ་པོ་དང་།
 རྒྱགས་དང་། རུས་དང་། ལས་དང་བཞིའོ། །གསུམ་པ་ཟས་ཀྱི་ཆོད་རིག་པ་ནི།
 ཟས་ཆོས་བཞི་ལྷན་ཏེ། ཟས་མང་བ་དང་། རུང་བའི་སྦྱོན་དང་མི་ལྷན་པ།



ཟས་ལྷ་བ་དང་འཕྲོད་པ། ཟས་(༥)རན་པ། ཟས་ལ་སྲིད་པ་བསམ་པ་ཉིན་
 མོངས་ཅན་གྱི་ཉེས་དམིགས་སེམས་པའོ། །འདི་ལ་གསུམ། མོངས་སྦྱོད་པའི་རྒྱ་
 ལས་བྱང་བའི་ཉེས་དམིགས། ཟས་ལྷ་བ་ལས་བྱང་བའི་ཉེས་དམིགས། ཟས་
 འཛོལ་བ་ལས་བྱང་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་གསུམ། ཟས་འཛོལ་བ་ལས་བྱང་
 བའི་ཉེས་དམིགས་འདི་ལ་ལྟ་ཡོད་དེ། བསྐྱབས་པ་ལས་བྱང་བ། མཛེལ་བ་
 ཉམས་པ། རོམས་མི་ཤེས་པ། རང་དབང་མེད་པ། ཉེས་པ་སྦྱོད་པས་འགྱུར་
 བཞིན་ཏུ་འཆི་བ་དང་ལཱོ། །བཞི་པ་མི་ཉལ་བར་ནལ་འབྱོར་ལ་བཙོན་ཞིང་།
 ཉལ་བའི་ཆོ་རྩལ་བྱ་བ་ལ་གཉིས། ཉལ་བའི་ཀྱན་སྦྱོར་དང་། ཉལ་བའི་
 བསམ་པའོ། །འདི་ལ་བཞི། ལྷང་བའི་འདུ་ཤེས། དུན་པ། ཤེས་བཞིན།
 ལྷང་བའི་འདུ་ཤེས་དང་བཞི། ལྷང་བའི་འདུ་ཤེས་དེ་ལ་ཡང་གསུམ་མོ། །
 དེས་ལམ་གྱི་ཙ་བ་བཤེས་གཉེན་བཞེན་པའི་ཚུལ་ཐུན་དངོས་གཞི་དང་། ཐུན་
 མཆོམས་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྦྱོར་ཚུལ་དེ་སོང་ངོ་། །གཉིས་པ་སྦྱོར་ཚུལ་ལ་ལོག་
 རྟོག་དགག་པ་ལ་བཞི། གསུང་རབ་ལ་སྒོ་ཁ་མ་སྦྱགས་པའི་བྱུན་པོ་དགག་པ།
 དབྱུང་སྒོམ་འཛོག་སྒོམ་གཉིས་མི་ཤེས་པའི་འབྲུལ་བ་དགག་པ། སྒོམ་ལ་གོ་བ་
 ཤིན་ཏུ་རྒྱུང་བའི་མཁས་སྒོམ་དགག་པ། རང་ལྷགས་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་
 དབྱུང་འཛོག་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་བཤད་པའོ། །

གཉིས་པ་ལམ་གྱི་ཙ་བ་བཤེས་གཉེན་(༡༣)བཞེན་ནས། སྒོ་རི་ལྟར་སྦྱང་
 བའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས། དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྦྱིང་པོ་སྒྲང་བའི་ཕྱིར་ཏུ་བསྐྱལ་བ།
 སྦྱིང་པོ་རི་ལྟར་ལེན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དལ་འབྱོར་ངོས་གཟུང་
 བ། དེ་དོན་ཆེ་བ་བསམ་པ། རྟེན་དཀའ་བ་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
 དལ་བ་བརྒྱད་དང་། འབྱོར་པ་བརྒྱའོ། །དང་པོ་དལ་བ་བརྒྱད་ཀྱི་མི་ཡི་མི་
 ཁོམ་པ་བཞི་ནི། སངས་རྒྱས་མ་བྱོན་པའི་ཞིང་ཡིན་པས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་མེད་
 པའི་ཡུལ་ཏུ་སྐྱེས་པ། སངས་རྒྱས་བྱོན་ཀྱང་མཐའ་འཁོབ་དང་སྒྲོ་སྦྱོར་སྐྱེས་པ།

སངས་རྒྱལ་བྱོན་ཆོས་དར་པའི་ཡུལ་ཡིན་ཀྱང་དབང་པོ་མ་ཆང་བ་ཆོག་དོན་
 མི་གོ་བའི་སྒྲིན་སྒྲུག་ཏུ་སྐྱེས་པ། ཆོག་དོན་གོ་ཞིང་དབང་པོ་ཆང་ཡང་ལས་
 འབྲས་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པའི་ལོག་ལྷ་ཅན་ཏུ་སྐྱེས་པ་བཞིའོ། །མི་མ་ཡིན་པའི་མི་
 ཁོས་པ་བཞི་ནི། རན་སྐང་གསུམ་དང་། ལྷ་ཆེ་རིང་པོ་དང་། འདྲོད་ལྷ་པལ་
 ཆེར་ཡང་མི་ཁོས་པའི་གནས་སུ་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་འབྱར་པ་བརྒྱ་ནི།
 རང་འབྱར་ལྷ། གཞན་འབྱར་ལྷ་དང་བརྒྱའོ། །རང་འབྱར་ལྷ་ནི། མི་ཉིད་
 དབུས་སྐྱེས་དབང་པོ་ཆང་། ལས་མཐའ་མ་ལོག་གནས་ལ་དང་། ཅེས་པའོ། །
 གཞན་འབྱར་ལྷ་ནི། སངས་རྒྱལ་བྱོན་དང་དམ་ཆོས་སྟོན། །བརྟན་པ་གནས་
 དང་དེ་ཆེས་འབྱུག །གཞན་ཕྱིར་སྟོང་ནི་བཙེ་བའོ། །ཞེས་པའོ། །དོན་ཆེ་བ་
 བསམ་པ་ནི། གནས་སྐབས་མངོན་མཐོ་དང་། མཐར་ཐུག་ངེས་ལེགས་བརྒྱབ་
 རུས་པ་ལ་བརྟུན་ཏེ་དོན་ཆེ་བ་བསམ་པའོ། །ཞིད་དཀའ་བ་བསམ་(ལ་) པ་ནི།
 དེ་རྒྱ་དཔེ་རོ་བོ་གསུམ་གྱི་སྐྱོན་ནས་བསམ་པའོ། །དེ་ལྟར་བསམ་པས། ཆོས་
 བརྒྱབ་དགོས་པ། ཆོས་རྒྱབ་རུས་པ། ཆེ་འདིར་བརྒྱབ་དགོས་པ། དེ་ཡང་ད་ལྟ་
 ཉིད་ཏུ་བརྒྱབ་དགོས་པ་རྣམས་ལེགས་པར་བསྐྱོན་མོ། །གཉིས་པ་དལ་བའི་
 རྟེན་ལ་སྟོང་པོ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། ལམ་སྟེའི་རྣམ་གཞག་ལ་ངེས་པ་
 བརྒྱད་པ་དང་། དེ་ལ་སྟོང་པོ་ལེན་ཚུལ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་སྐྱེས་ཏུ་གསུམ་
 གྱི་ལམ་ཏུ་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ཚུལ་བརྟན་པ་དང་། སྐྱེས་ཏུ་
 གསུམ་གྱི་སྐྱོན་ནས་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་འབྲིད་པའི་རྒྱ་མཆན་བརྟན་པའོ། །འདི་ལ་
 གཉིས། སྐྱེས་ཏུ་གསུམ་གྱི་སྐྱོན་ནས་འབྲིད་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དང་། རིམ་པ་
 དེ་ལྟར་འབྲིད་པའི་རྒྱ་མཆན་བརྟན་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས། རྒྱ་མཆན་དངོས་
 དང་དགོས་པའོ། །དང་པོ་རྒྱ་མཆན་དེ་ཡང་རྒྱས་པར་དབྱེན་བརྒྱབ་པའོ། །
 གཉིས་པ་དགོས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་ཉིད་སྐྱེས་ཏུ་ཆེན་པོར་ཁས་འཆེས་པའི་
 ད་རྒྱལ་གཞིམ་པ་དང་། སྒོ་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་ལ་ཕན་ཆེ་བའོ། །

གཉིས་པ་སྒྲིང་པོ་ལེན་ཚུལ་དངོས་ལ་གསུམ། རྩེས་པུ་རྩུང་བྱ་དང་ཐུན་
 མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྒོ་སྤྱོད་པ། རྩེས་པུ་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་
 ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྒོ་སྤྱོད་པ། རྩེས་པུ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྒོ་སྤྱོད་
 བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རྩེས་པུ་རྩུང་བྱའི་བསམ་པ་སྤྱད་བ་དངོས། དེ་རྩེས་
 པའི་ཚད། དེ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འཇིག་
 རྟེན་ཕྱི་མ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲིང་(༡༩) བསྐྱེད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མར་བདེ་
 བའི་ཐབས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འཇིག་རྟེན་འདིར་རིང་དུ་མི་
 གནས་པར་འཆི་བ་རྗེས་སུ་བྱན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མར་རི་ལྟར་འཕྱར་
 བ་འགོ་བ་གཉིས་ཀྱི་བདེ་ལྷག་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། འཆི་བ་བྱན་པ་
 མ་བསྐྱམས་པའི་ཉེས་དམིགས། བསྐྱམས་པའི་ཕན་ཡོན། འཆི་བ་བྱན་པའི་སྒོ་
 རི་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྐྱེད་པ། འཆི་བ་བྱན་པ་བསྐྱམས་པའི་ཚུལ་དངོས་སོ། །འདི་ལ་
 གསུམ། ཙ་བ་གསུམ། ལྷ་མཚན་དགྲ། ཐག་བཅད་པ་རྣམས་པ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་
 བསྐྱམས་པའོ། །ཙ་བ་གསུམ་ནི། དེས་པར་འཆི་བར་བསམ་པ། ལྷ་མཚན་འཆི་དེས་
 མེད་བསམ་པ། འཆི་བའི་ཆོ་ཆས་མ་གཏོགས་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཕན་པ་
 བསམ་པའོ། །དང་པོ་དེས་པར་འཆི་བ་བསམ་པ་ལ་ལྷ་མཚན་གསུམ་སྟེ། འཆི་
 བདག་དེས་པར་འོང་བས་དེའང་རྒྱུན་གང་གིས་ཀྱང་སྒྲིག་དུ་མེད་པར་བསམ་
 པ། ཆོ་ལ་སྟོན་པ་མེད་ཅིང་འབྲིང་བྱེད་བར་མ་ཆད་དུ་ཡོད་པར་བསམ་པ།
 གསོན་པའི་ཆོ་ཡང་ཆོས་བྱ་བའི་ཡོང་མེད་པར་དེས་པར་འཆི་བ་བསམ་པའོ། །
 གཉིས་པ་ནས་འཆི་དེས་མེད་ཀྱི་ལྷ་མཚན་བསམ་པ་ལ་གསུམ། འཇོམས་པུ་སྒྲིང་
 པའི་ཆོ་ལ་དེས་པ་མེད་པར་བསམ་པ། འཆི་རྒྱུན་ཤིན་དུ་མང་ཞིང་གསོན་རྒྱུན་
 ཉུང་བར་བསམ་པ། ལྷས་རྒྱ་བྱར་ལྟར་ཤིན་དུ་ཉམ་རྒྱུང་བས་ནས་འཆི་དེས་
 མེད་བསམ་པའོ། །གསུམ་(༢༠) པ་འཆི་བའི་ཆོ་ཆས་མ་གཏོགས་པ་གཞན་
 གང་གིས་ཀྱང་མི་ཕན་པའི་ལྷ་མཚན་བསམ་པ་ལ་གསུམ། ལྷས་ཀྱིས་མི་ཕན།

ཡངས་སྤྱོད་གྱིས་མི་ཕན། གཉེན་གྱིས་མི་ཕན་པ་བསམ་པའོ། །མདྲོར་ན་
 ཐག་བཅད་པ་རྣམས་པ་གསུམ་ནི། རྒྱ་མཚན་དགུ་ཡི་དང་པོ་གསུམ་བསམས་
 པས། ཆོས་བྱ་དགོས་པར་ཐག་ཆོད་པའོ། །རྒྱ་མཚན་བར་པ་གསུམ་བསམས་
 པས། ཆོས་ད་ལྟ་ཉིད་ཏུ་བྱ་དགོས་པར་ཐག་ཆོད་པའོ། །རྒྱ་མཚན་ཐ་མ་གསུམ་
 བསམས་པས་ཆོས་ཁོ་ན་བྱ་དགོས་པར་ཐག་ཆོད་པའོ། །གཉིས་པ་འཇིག་རྟེན་
 རྩི་མར་རི་ལྟར་འཇུར་བ་འགྲོ་བ་གཉིས་ཀྱི་བདེ་སྐྱེག་བསམ་པ་ནི། དཔུལ་བ་
 དང་། ཡི་དྲགས་དང་། ཏུད་འགྲོའི་སྐྱེག་བསམ་བསམ་པའོ། །དང་པོ་སེམས་
 ཅན་དཔུལ་བའི་སྐྱེག་བསམ་བསམ་པ་ལ་བཞི། སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ཆེན་པོ་
 བརྒྱད། ཉེ་འཁོར་བའི་དཔུལ་བ། གྲང་བའི་དཔུལ་བ། ཉེ་ཆེ་བའི་དཔུལ་བའོ། །
 ཉེ་འཁོར་བའི་དཔུལ་བ་ལ་བཞི། མེ་མ་མུར་གྱི་འོབས། རྩི་སྐྱེགས་ཀྱི་འདམ།
 རྩི་གྲིའི་ས། རལ་གྱི་ལོ་མ་ཅན་དང་ཤལ་མ་ཡིའི་ཆལ་དང་བཅས་པ། ཐལ་ཚན་
 གྱི་ཆུ་པོ་རབ་མེད་དང་བཞི། ཉེ་ཆེ་བའི་དཔུལ་བ་ནི། མི་ཡུལ་དང་རྒྱ་མཚོའི་
 འགམ་ན་ཡོད་པ། དག་འདུན་བསྐྱར་དང་། མཛའ་པོའི་བྱ་མ་དང་། དག་
 བཅོམ་པ་རྣ་བ་བྱེ་བ་རིའི་རྟོགས་བརྗོད་ལས་བྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །ཆ་དཔུལ་
 ཡང་སོས་ཀྱི་ཆེ་ཆད་ནི། མི་ལོ་ཏུང་ལྷུར་ཤ་སྐྱག་བྲི་སྐྱག་གཅིག་ལྟོང་སྐྱག་དུག།
 ཉིས་བརྒྱ་ཐམས་པའི་བར་ཏུ་སྐྱེག་བསམ་པ་(༡༣) མུང་དགོས་པའོ། །གཞན་འོག་
 མ་རྣམས་དེ་ལས་གོང་འཕེལ་ཏུ་འགྲོ་ཆུལ་རྣམས་སེམས་པའོ། །ཡི་དྲགས་ཀྱི་
 སྐྱེག་བསམ་བསམ་པ་ནི། ཟས་སྒྲིམ་ལ་ཕྱིའི་སྤྱིབ་པ་ཡོད་པ་ཆུ་དང་ཆུ་མིག་
 སོགས་སུ་ཕྱིན་པ་ན་དེར་རལ་གྱི་དང་། བཏུང་མུང་བཟུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་
 འགྲོག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཆུ་ཡང་ནག་ཁྲག་ཏུ་མཐོང་བའོ། །ཟས་སྒྲིམ་ལ་ནང་
 གི་སྤྱིབ་པ་ཡོད་པ་ནི། ཁ་ཁབ་མིག་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་དང་ལྡན་པའོ། །ཟས་སྒྲིམ་
 ཉིད་ལ་སྤྱིབ་པ་ཡོད་པ་ནི་རྩོས་པ་དང་འཐུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁ་དང་སྒྲོག་
 མ་ཆོག་པ་དང་། ལྡན་ལྡན་ཟ་བའོ། །གསུམ་པ་ཏུད་འགྲོའི་སྐྱེག་བསམ་བསམ་

པ་ནི། ཕྱིངས་ན་གནས་པ། ཁ་ཐོར་བ། ལྷ་དང་མིའི་ཡོ་བྱད་ཏུ་ཕྱུར་པ།
གསོད་ལུགས་མི་འདྲ་བ་ཏུ་མས་ཉམ་ཐག་པར་བྱས་ནས་གསོད་པ། མི་ཐེག་
བཞིན་ཏུ་ཁལ་གྱིས་ནོན་པ། ཞོན་པ། རེག་པ་སྟགས་མའོན་སུམ་ཏུ་མཐོང་བ་
དེ་བཞིན་ནོ། །ཡི་དྲུགས་ཀྱི་ཆེ་ཆད་ནི་མི་ནམས་ཀྱི་སྒྲ་བ་རེ་ལ་ཞག་རེར་བྱས་
པའི་སྒྲ་བ་དེས་ཡོ་བྱས་པའི་ཡོ་སྟོང་སྟག་ལྷ་དང་། ཁ་ཅིག་ཡོ་བྱི་སྟག་ལྷ་བ་
པའོ། །དུད་འགྲོའི་ཆེ་ཆད་ལ་ངེས་པ་མེད་ཅིང་། མཆོག་ཏུ་རིང་བས་བར་
བསྐལ་ཉི་ཤུ་ཐུབ་པའོ། །གཉིས་པ་འཇིག་རྟེན་མི་མར་བདེ་བའི་ཐབས་བརྟེན་
པ་ལ་གཉིས། བརྟེན་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོ་དམ་པ་སྐབས་འགྲོ་སྐྱུང་བ། བདེ་
ལེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙ་བ་ལས་འབས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་བསྐྱེད་པའོ། །
དང་། (༡༥) སོ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི། གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ།
དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ། ཇི་ཙམ་གྱིས་སྐབས་སུ་སོང་བའི་
ཚུལ། སྐབས་སུ་སོང་ནས་བསྐབ་པར་བྱ་བའི་རིམ་པའོ། །དང་སོ་སྐབས་སུ་
འགྲོ་བའི་རྒྱ་ལ། སྐར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་དན་འགྲོའི་སྟག་བསལ་སེམས་པའི་སྒྲོ་
ནས་ཉེས་དམིགས་ལ་འཇིགས་པ་ནི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྟགས་ཀྱི་སྒྲ་པོས།
གཏིང་མཐའ་མེད་པའི་འཁོར་བ་ནི། རྒྱ་མཚོའི་ནང་ན་ནམ་པར་གནས། །
འདྲིང་ཆགས་ལ་སྟགས་མི་བཟད་པའི། རྒྱ་སྟོན་གྱིས་ནི་ལུས་སྟོས་པ། །དེ་རིང་
གང་ལ་སྐབས་སུ་མཆི། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སེམས་པའོ། །གཉིས་པ་ཡོན་
ཏན་ལ་དད་པ་ནི། བསྟོད་པ་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་པ་ལས། གང་ཞིག་ལ་ནི་ཉེས་པ་
ཀུན། །གཏན་ནས་ཡོང་ཡོ་མི་མངའ་ཞིང་། གང་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ། །
ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གནས་ཐུར་པ། གལ་ཏེ་སེམས་ཤིག་ཡོད་ན་ནི། །དེ་ཉིད་
ལ་ནི་སྐབས་འགྲོ་ཞིང་། །དེ་བསྟོད་དེ་ནི་བཀྱར་བ་དང་། །དེ་ཡི་བརྟེན་ལ་
གནས་པའི་རིགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་
ཡུལ་ལ་གཉིས། ཡུལ་རོས་གཟུང་བ་དང་། །དེ་སྐབས་སུ་འོས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ནོ། །

འདི་ལ་བཞི། རང་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བ། གཞན་འཇིགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ལས་སྦྱོལ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ། ཀུན་ལ་སྟགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉི་
 རིང་མེད་པར་འབྱུག་པ། སན་བཏགས་མ་བཏགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མཛད་
 པ་སྟེ། དེ་འདྲའི་(༡༠ན) ཆོས་བཞི་ལྟ་ནི་སྦྱབས་སུ་འོས་པ་འོ། །གསུམ་པ་རི་
 ཅམ་གྱིས་སྦྱབས་སུ་སོང་བའི་ཆུལ་ནི་བཞི་སྟེ། ཡོན་ཏན་ཤེས་པ། བྱད་པར་
 ཤེས་པ། ཁས་བླངས་པ། གཞན་དུ་མི་སྦྱ་བས་སྦྱབས་སུ་སོང་བ་འོ། །ཡོན་ཏན་
 ཤེས་པ་ལ་གསུམ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན། ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན། དགེ་འདུན་གྱི་
 ཡོན་ཏན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱ་ཡི་ཡོན་ཏན་ནི། དཔེ་ལ་བསྟོན་པ་ལས། བྱད་
 སྦྱ་མཚན་གྱིས་སྦྱས་ཡུར་པ། མཛེས་ཡུར་མིག་གི་བདུད་ཅི་ནི། སྦྱིན་མེད་སྟོན་
 གྱི་ནམ་མཁའ་ལ། སྐར་མའི་ཆོགས་གྱིས་སྦྱས་པ་འདྲ། བྱབ་པ་གསེར་གྱི་
 མདོག་ལྟ་བུ་ལ། ཆོས་གོས་གྱིས་གཡགས་མཛེས་ཡུར་པ། གསེར་གྱི་རི་བོའི་ཅེ་
 མ་ནི། མཚམས་ཀྱི་སྦྱིན་གྱིས་དགྱིས་པ་འདྲ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྦྱ་ནས། མཚན་
 བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་དང་། དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ་རྣམས་དྲན་པར་བྱའོ། །
 གསུང་གི་ཡོན་ཏན་ནི། བདེན་པ་པོའི་ལུ་ལས། འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་ཀུན་
 གྱིས་ངེས་པའི་ཆོག མང་པོ་དག་ནི་དུས་གཅིག་ལྷུ་ལྷས་ན། སེམས་ཀྱི་སྐད་
 ཅིག་གཅིག་ལ་སྟགས་རྩད་ནས། གསུང་དབྱངས་གཅིག་གིས་སོ་སོར་ལན་
 ཡང་འདེབས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྦྱ་ནས་གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དུག་ཅུ་དང་
 ལྟ་བུ་རྣམས་དྲན་པར་བྱའོ། །སྟགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་གཉིས། མཁྱེན་པའི་
 ཡོན་ཏན་དང་། བཅེ་བའི་ཡོན་ཏན་ནོ། མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཡང་གཉིས།
 རི་ལྟ་བུ་(༡༠བ) མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན། རི་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ལག་མཐིལ་དུ་
 སྦྱ་དུར་བཞག་པ་ལྟར་མཁྱེན་པ་འོ། །བཞི་པ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི། སྦྱ་
 དང་གསུང་དང་སྟགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ལྟན་གྱིས་བྱབ་པ་དང་རྒྱུ་མི་འཆད་་་་
 པ་གཉིས་གྱིས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལམ་གྱི་རྟེན་ལ་འགྲོད་པ། ལམ་དངོས་ལ་



འགོད་པ། ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་འགོད་པའོ། །གཉིས་པ་བྱང་པར་ཤེས་པ་ནི།
 མཆོན་ཉིད་ལས་བྱུང་པའི་བྱང་པར་སོགས་དྲུག་བཤད་པའོ། །གསུམ་པ་ཁས་
 གླངས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སྟོན་པ། ཆོས་ལ་སྐྱབས་དངོས། དགེ་
 འདུན་ལ་སྐྱབས་སྐྱབ་པའི་ཁྱེད་གས་སུ་ཤེས་པའོ། །བཞི་པ་གཞན་དུ་མི་སྤྲོ་བ་
 ནི། ཉན་པ་དང་། ཟྱི་པའི་སྟོན་པ་དང་བསྟན་པའི་བྱང་པར་ཤེས་པའོ། །
 བཞི་པ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས། འབགས་པ་
 མོགས་མེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱབ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚུལ་...
 དང་། རྩོམ་བཀའ་གདམས་པ་རྣམས་ཀྱི་མན་ངག་ལས་བྱུང་བའི་ཚུལ་གཉིས།
 དང་པོ་ལ་བཞི་ཆོན་གཉིས་ཡོད་པས། བཞི་ཆོན་དང་པོ་ནི། སྤྲོས་བྱ་དམ་པ་ལ་
 བརྟེན་པ། དམ་པའི་ཆོས་ཉན་པ། ཚུལ་བཞིན་ཡོད་ལ་བྱེད་པ། ཆོས་དང་རྗེས་
 སྤྲོ་མཐུན་པའི་ཆོས་སྐྱབ་པའོ། །བཞི་ཆོན་གཉིས་པ་ནི། དབང་པོ་མི་ཤོད་པར་
 བྱ་བ། བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཡང་དག་པར་གླང་བ། སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིང་རྗེ་ཆེ་བ།
 རུས་རུས་སུ་དཀོན་མཆོག་གི་མཛོད་པ་ལ་བཙོན་པར་བྱ་བའོ། །གཉིས་པ་རྩོ་
 པོ་(༡༢) བཀའ་གདམས་པ་རྣམས་ཀྱི་མན་ངག་ལས་བྱུང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ།
 སོ་སའི་བསྐྱབ་བྱ་དྲུག་ཆོན་གཅིག་དང་། ཐུན་མོང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་དྲུག་ཆོན་
 གཅིག་གོ། དྲུག་ཆོན་དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་སྟོན་གཞན་
 ལ་སྐྱབ་མི་འཚུལ། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་འཚེ་སྤོང་།
 དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་ཀློགས་སུ་སྟེགས་ཅན་དང་མི་འགྲོགས་པ་...
 སྟེ་དགག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་གསུམ་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་ལ་བརྟན་ཐབས་སྤང་བ་དང་། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་
 སོང་བས་ཆོས་ཆོག་བཞི་པ་ཡན་ཆད་ལ་མ་གྲུས་པ་སྤང་བ། དགེ་འདུན་ལ་
 སྐྱབས་སུ་སོང་བས་རབ་བྱུང་གི་རྟགས་ཅན་འཛིན་པ་ལ་ཡང་མི་གཤེའིང་མི་
 བརྟན་པ། བཤེས་གཉེན་འབྲེམ་གྱིས་སྟོན་པ་སེར་པོ་རེ་འགོམ་སར་ཡོད་ན་

ཡང་མི་འགོམ་པར་གཅོང་སར་སྐྱེལ་བའི་ཕྱག་ལེན་ལྟར་བསྐྱབ་དགོས་པ་སྟེ་
 སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་ཐུན་མོང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་དྲུག་ནི།
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱང་པར་དང་ཡོན་ཏན་དཔལ་ལང་དང་ཡང་དུ་
 སྐྱབས་སུ་འགོ་བ། བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དཔལ་དུས་ཅན་ཏུ་མཆོད་པ་ལ་
 བཙོན་ཞིང་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བའི་སྤྱད་ཀྱང་འབུལ་བ། རྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ་
 རྗེས་སུ་དཔལ་འགོ་བ་གཞན་ཡང་ཆུལ་འདི་ལྟ་སུ་ལ་འགོད་པ། བྱ་བ་
 གང་བྱེད་པ་དང་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་པ་(༡༡བ) ནའང་དཀོན་མཆོག་ལ་གསེལ་
 བ་འདེབས་ཤིང་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐབས་གཞན་སྤྱང་བ། བན་ཡོན་ཤེས་ནས་
 ཉིན་ལན་གསུམ་མཆོན་ལན་གསུམ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་
 རབ་སྟོག་གས་ཐ་ན་བཞད་གད་གྱི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་ཞིང་སྤྱང་བའོ། །དེ་ཡི་
 གཉིས་པ་དུས་ཅན་ཏུ་མཆོད་པ་ལ་བཙོན་པ་དེ་ལ་བརྩ་ཡོད་དེ། མངོན་སུམ་
 དུ་མཆོད་པ། མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པའི་མཆོད་པ། མངོན་དུ་ཡུར་མ་ཡུར་
 སྤྱིའི་མཆོད་པ། རང་གི་བྱ་བའི་མཆོད་པ། གཞན་བྱེད་དུ་བརྩག་པའི་
 མཆོད་པ། རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་བྱེད་པས་མཆོད་པ། རྟེན་པ་དང་བཀའ་
 བསྟེན་མཆོད་པ། རྒྱ་ཆེ་བའི་མཆོད་པ། ཉན་མོངས་མེད་པའི་མཆོད་པ། སྐྱབ་
 པའི་མཆོད་པ་དང་བརྩེའོ། །བསྐྱབ་བྱ་དྲུག་པོ་དེ་ཡི་ལྷ་པ་བན་ཡོན་ཤེས་ནས་
 ཉིན་ལན་གསུམ་མཆོན་ལན་གསུམ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ལ། གཏན་ལ་དབབ་པ་
 བསྐྱེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་བརྒྱད་ཆོན་གཅིག་དང་། བན་ངག་ལས་བྱུང་བའི་
 བརྒྱད་ཆོན་གཅིག་དང་གཉིས། དང་པོ་བསྐྱེད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ།
 དགའ་བ་དང་མཆོག་དུ་དགའ་བ་ཐོབ་པ། ཉིང་ལེ་འཇིན་ཐོབ་པ། རྣམ་
 པར་དག་པ་ཐོབ་པ་དང་བཞི། བསྐྱེད་བ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ། ལོག་པར་
 མས་པའི་སྤྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་པ་དང་ཡོངས་སུ་ཟད་པ་དང་ཡོངས་་་་



ལྷ་གཏུགས་པ་ཐོབ་པ། དམ་པ་ཡང་དག་པར་སོང་བས་སྒྲིམ་བུ་དམ་པ་རྣམས་
 གྱི་གྲངས་སྒྲིབ་གྲང་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྦྲོན་པ་དང་གྲོགས་(༡༩ན) མོངས་པ་
 མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་དང་བསྟན་པ་ལ་དགའ་བའི་ལྷ་རྣམས་གྱི་ཡིད་རྒྱུ་འོང་...
 བར་འགྱུར་བ་བཞི་དང་བརྒྱད་དོ། །མན་ངག་ལས་བྱུང་བའི་བརྒྱད་ཆོན་ནི།
 ནང་པ་སངས་རྒྱས་པར་ཚུད་པ། སྦོམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྟེན་རྒྱ་ལྷ་པ། སྦོན་
 བསགས་གྱི་ལས་གྱི་སྦྱིབ་པ་རྣམས་ཟད་པར་འགྱུར་བ། བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་
 སོ་གསོག་པ། དན་འཁྱར་མི་ལྟང་བ། མི་དང་མི་མ་ཡིན་གྱི་བར་ཆད་གྱིས་མི་
 ཚུགས་པ། ཅི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ། ལྷར་རྒྱ་འཛང་རྒྱ་བའི་པན་
 ཡོན་ནོ། །

གཉིས་པ་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་གྱི་.....
 དང་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་གསུམ། ལས་འབྲས་སྦྱིར་བསམ་པ། བྱེ་བྲག་རྒྱ་བསམ་པ།
 བསམས་ནས་འཇུག་ཞུག་བྱ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་སོ་ལ་གཉིས། སྦྱིར་བསམ་
 ཚུལ་དངོས་དང་། སོ་སོར་བྱེ་སྦྱེ་བསམ་པ་ལོ། །དང་སོ་ལ་བཞི། ལས་ངེས་པའི་
 ཚུལ། ལས་འཕེལ་ཆེ་བ། ལས་མ་བྱས་པ་དང་མི་འབྲད་པ། ལས་བྱས་པ་རྒྱད་
 མི་བཟུང་བའོ། །གཉིས་པ་སོ་སོར་བྱེ་སྦྱེ་བསམ་པ་ལ་གཉིས། ལས་ལམ་བརྟུ་གཙུ་
 སོར་བསྟན་པ་དང་། ལས་དང་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་ལོ། །དེ་ལ་གསུམ། ནག་
 སོའི་ལས་འབྲས། དཀར་སོའི་ལས་འབྲས། ལས་གྱི་རྣམ་དབྱེ་གཞན་བསྟན་
 པ་ལོ། །དང་སོ་ལ་གསུམ། ནག་སོའི་ལས་ལམ་དངོས་དང་། ལྷ་ཡང་གི་བྱུང་
 པར། (༡༩བ) དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ལྷ་ཡང་བསྟན་པ་ལ་
 གཉིས། ལས་ལམ་བརྟུ་ཡི་ལྷ་ཡང་། ཞར་ལ་སྦྱོབས་ལྷན་གྱི་ལས་སྒོ་བསྐྱས་ཏེ་
 བསྟན་པ་ལོ། །དང་སོ་ལས་ལམ་བརྟུ་ཡི་ལྷ་ཡང་ནི། བསམ་པས་ལྷ་བ། སྦྱིར་
 བས་ལྷ་བ། གཞེན་སོ་མེད་པས་ལྷ་བ། རྟོག་པར་མངོན་པར་ཞེན་པས་ལྷ་བ།
 གཞི་ལས་ལྷ་བ་དང་ལྷ་ལོ། །རོ་སོ་ཉིད་གྱིས་ལྷ་བ་ནི། ལྷས་ངག་གི་བདུན་སོ་སྦ་

མ་སྐ་མ་སྐ་ཞིང་། ཡིད་གྱི་གསུམ་པོ་ཕྱི་མ་སྐ་མ་སྐ་བཤོ། །ཞར་ལ་སྐྱབས་ལུན་
 གྱི་ལས་གྱི་སྐྱོ་བསྐྱུས་ཏེ་བསྐྱན་པ་ལ་བཞི། ཞིང་གི་སྐྱོན་ས་སྐྱབས་ཆེ་བ། རྟེན་
 གྱི་སྐྱོན་ས་སྐྱབས་ཆེ་བ། དངོས་པོའི་སྐྱོན་ས་སྐྱབས་ཆེ་བ། བསམ་པའི་སྐྱོན་ས་
 སྐྱབས་ཆེ་བཤོ། །གསུམ་པ་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ལ་གསུམ། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་
 བུ། རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ། བདག་པོའི་འབྲས་བུཤོ། །རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་
 བུ་ནི། མི་དགེ་བ་བཅུ་ཆེན་པོས་དཔྱུལ་བ། འབྲིང་གིས་ཡི་དུགས། བ་མས་
 རུད་འགྲོར་སྐྱེ་བར་སའི་དངོས་གཞིར་གསུངས་སོ། །རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་
 གཉིས་ཏེ། རྒྱུང་བ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ། བྱིད་པ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུཤོ། །
 དང་པོ་རྒྱུང་བ་རྒྱ་མཐུན་ནི། སྟོག་གཙང་གིས་ཆེ་བྱུང་། མ་བྱིན་ལེན་གྱིས་
 ལོངས་སྦྱང་དབུལ། ལོག་གཤམ་གྱིས་རྒྱང་མ་སྦྱང་མི་བདུབ། རྒྱན་གྱིས་སྦྱར་པ་
 མི་ཁ་སྤང་། སྤ་མས་མཛེའ་པོ་དང་འབྱེད། ཆོག་རྒྱལ་གྱིས་མི་སྐྱན་པ་མང་རུ་
 སྐྱོས། དག་འཆལ་(༡༩ན) གྱིས་ཆོག་མི་བཅུན། བརྒྱུ་མེམས། གནོད་མེམས།
 ལོག་ལྟ་གསུམ་གྱིས་རིམ་བཞིན་ཆགས་སྤང་སྤོངས་གསུམ་ཤས་ཆེ་བཤོ། །ལོག་
 ལྟ་ནི། རྒྱ། འབྲས་བུ། བྱིད་པ། ཡོད་པ་ལ་སྦྱར་འདེབས་བཞིཤོ། །བྱིད་པ་རྒྱ་
 མཐུན་ནི། ཆེ་རབས་ཕྱི་མ་རྣམས་སུ་སྦྱར་གོམས་ཤུགས་གྱིས་མི་དགེ་བ་བཅུ་
 བྱིད་པ་ལ་དགའ་བཤོ། །བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ནི་རང་གང་རུ་འདུག་པའི་ས་
 རྟོགས་དེར་འབྱུང་བས་སྟོག་གཙང་གིས་སྦྱན་དང་བཟའ་བདུང་གི་རྣམ་པ་.....
 ཉམས། མ་བྱིན་ལེན་གྱིས་ལོ་འབྲས་ཀྱིང་། ལོག་གཤམ་གྱིས་གནས་འདམ་ཐུབ་
 དང་ཐུན་ཐུན་མང་བ་ཉམས་མི་དགའ་བ། རྒྱན་གྱིས་ཞིང་ལས་དང་བྱ་སྦྱོང་
 པའི་མཐའ་རྒྱས་པར་མི་འགྱུར། སྤ་མས་ནི་ས་རྟོགས་འབར་བུར་དང་མཐོ་
 དམན་དང་བཤོད་དགའ། ཆོག་རྒྱལ་པོས་ནི་ས་རྟོགས་སྤོང་རུམ་དང་། ཆེར་
 མ་དང་། མདངས་མི་སྦྱུམ་པ་དང་། འབབ་རྒྱ་དང་། མཆོ་དང་། རྟེང་ག་མེད་
 པའི་སར་སྐྱེ། དག་ཀྱལ་གྱིས་འབྲས་བུའི་ཐོན་ཤིང་ལ་འབྲས་བུ་མི་ཆགས། ཅ་

བ་མི་བརྟན་པ་དང་། རིང་དུ་མི་གནས་པ་འཇིགས་པའི་རྒྱ་མང་པོ་དང་ལྷན་
 པའོ། །བརྟན་མེས་ཀྱིས་སྤྱན་རྒྱུ་མེད་མེས་ཅད་ལོ་དང་ཟླ་བས་འབྱི། གནོད་
 མེས་ཀྱིས་ཡམས་དང་འགོ་བ་དང་། འབྲུག་པ་དང་། རྒྱལ་ལྷ་དང་། རྒྱུ་
 གྱི་མེ་མང་བ་སོགས་སོ། །ལོག་ལྷས་སྤྱོད་ཀྱི་(༡༣༥)འབྲུང་ཁུངས་མཆོག་ཅུབ་
 པ། བཟང་རན་གོ་བསྒྲིག་པའི་ཡུལ་དུ་སྒྱེ་བའོ། །གཉིས་པ་དཀར་པོའི་ལས་
 འབྲས་ལའང་། ལས་དངོས་དང་རྣམ་སྤྱོད་རྒྱ་མཐུན་པ་བདག་པོའི་འབྲས་
 བའོ། །གསུམ་པ་ལས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་གཞན་བརྟན་པ་ལ་གཉིས། འཕེན་རྒྱུ་
 ཀྱི་དབྱེ་བ། སྤྱང་བར་དེས་པའི་ལས་དང་མ་དེས་པའི་ལས་བཞི་ཡི་དབྱེ་བའོ། །
 གཉིས་པ་ལས་འབྲས་བྱེ་བྲག་དུ་བསམ་པ་ལ་གསུམ། རྣམ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན།
 རྣམ་སྤྱོད་ཀྱི་བྱེད་ལས། རྣམ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུའོ། །དང་པོ་རྣམ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 བརྒྱད་ནི། ཆོ་སྤྱན་སྤུམ་ཆོགས་པ། ཁ་དོག་སྤྱན་སྤུམ་ཆོགས་པ། རིགས་སྤྱན་
 སྤུམ་ཆོགས་པ། དབང་སྤྱན་སྤྱན་སྤུམ་ཆོགས་པ། ཆོག་བཅུན་པ། དབང་ཆེ་
 བར་གྲགས་པ། སྤྱེས་པ་ཉིད། ལྷོ་བས་དང་ལྷན་པོའོ། །རྣམ་སྤྱོད་ཀྱི་བྱེད་
 ལས་བརྒྱད་ནི། ཆོ་རིང་བས་རང་གཞན་ཀྱི་དགེ་བ་ཡུན་རིང་དུ་གསོག་པ།
 ཁ་དོག་ནི་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་གདུལ་བྱ་དགའ་བ། རིགས་བཟང་བས་བསྒྲི་
 བ་ལས་མི་འདའ་བ། དབང་སྤྱན་གིས་སྤྱོད་པ་སྤྱེ་བསྤུ་དངོས་བཞིའི་དང་པོ།
 ཆོགས་བཅུན་པས་ནི་སྤྱན་སྤྱེ་དོན་མཐུན་དོན་སྤྱོད་ཏེ་བསྤུ་དངོས་བཞིའི་བྱེ་
 མ་གསུམ་འབྲུབ་པའོ། །དབང་ཆེ་བས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གྲོགས་བྱེད་པ་དང་
 བྱས་པ་གསོ་བའོ། །སྤྱེས་པའི་ལུས་དང་ལྷན་པས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་
 དང་འདུན་པ་དང་ཆོལ་བས་ཤེས་རབ་ཡངས་པ་འཁོར་དུ་མི་འཇིགས་པའོ། །
 ལྷོ་བས་དང་ལྷན་པས་དོན་གང་ལ་མི་སྤྱོ་ཞིང་སྤྱོ་ཤུགས་ཆེ་བ་མདོན་ཤེས་སྤུར་

བཤོ། །ནམ་(༡༩) སྤྲིན་གྱི་རྒྱ་བརྒྱད་ནི། སྒྲག་མི་གཙོད་པས་ཆེ་རིང་བའི་རྒྱ།
 མི་ཁྲོ་བ་དང་རྟེན་ལ་མར་མེ་ལུལ་བ་གས་གསར་པ་བྱིན་པས་གཟུགས་མངོས་
 པའི་རྒྱ། ར་རྒྱལ་བཙམ་ཞིང་གཞན་ལ་བྲན་ལྟར་གྲས་པས་རིགས་མཐོན་པོར་
 རྒྱུ་བའི་རྒྱ། རང་ལ་ཕན་འདོགས་པ་དང་། སྤྱག་བསལ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་
 ཞིང་ལ་ཟས་གས་བྱིན་པ་ནོར་ལྷག་པའི་རྒྱ། རག་གི་མི་དགེ་བ་བཞི་སྤངས་
 པས་ཆོག་བཅུན་པའི་རྒྱ། བྱི་མ་རང་ལ་རིག་པའི་གནས་ལྡེ་ཤེས་པ་སྐགས་ཡོན་
 ཏན་སྤྲོ་ཆོགས་འབྱུང་བར་སྤོན་ལམ་གདབ་པ་དབང་ཆེ་བའི་རྒྱ། བྱང་མེད་
 ལ་ཉེས་དམིགས་སྤྲུལ་ཞིང་དེ་ཡི་ལྷས་འདོད་པའི་འདུན་པ་བསྒྲག་པ་དང་སོ་
 དབང་མི་གཙོད་པ་སྤྲིས་པ་པོ་ཡི་ལྷས་ཡོན་པའི་རྒྱ། གཞན་གྱིས་མི་རྩས་པའི་
 སྒྲགས་བྱེད་པ། ཐག་རིང་ནས་འོངས་པའི་བཀའ་སྒྲིམ་དང་ལྡན་པ་ནམས་ལ་
 བཟའ་བཏུང་ཉེར་བ་ལྷས་སྟོབས་ལྷགས་ཆེ་བའི་རྒྱའོ། །རྒྱ་བརྒྱད་པོ་གསུམ་
 དང་ལྡན་ན་ནམ་སྤྲིན་ཆེས་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་ཐོབ་པའོ། །རྒྱ་གསུམ་ནི་སེམས་
 རྣམ་པར་དག་པ་རང་བཟླས་གཞན་བཟླས་གཉིས། སྦྱར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་
 རང་བཟླས་གཞན་བཟླས། ཞིང་དག་པ་དང་གསུམ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལས་
 འབྲས་བསམས་ནས་འཇུག་ཤོག་བྱ་ཆུལ་ལ། སྦྱིར་བཟླན་པ་དང་། བྱང་པར་
 སྟོབས་བཞིའི་སྒྲིན་ནས་སྦྱང་བའོ། །དང་པོ་སྦྱིར་བཟླན་པ་ལ་བརྒྱད། ཉིན་
 མཚན་ཀྱན་དུ་ལས་འབྲས་བསྒྲིམ་པའི་སྒྲོ་བསྐྱེད་(༡༩) ཆུལ། ལས་འབྲས་
 བསྒྲིམ་པ་ལས་སྤྱག་པའི་རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་ཐབས་གཞན་མི་རྟེན་པ། ལས་
 འབྲས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཁོ་ནར་ངེས་པ། སྦྱང་ཉིད་ལ་ངེས་པ་ཆེན་ལས་
 འབྲས་ལ་ངེས་པ་ཆེར་འགྲོ་དགོས་པ། ལས་འབྲས་བསམས་ནས་སྒྲོ་གསུམ་
 བག་ཡངས་སྤྲུལ་འཇུག་པ་ལས་མ་ཤོག་ན་ལས་འབྲས་ཤེས་ཅམ་གྱིས་མི་པན་པ།



དེ་ཡང་ལས་འབྲས་ལ་སྤར་སྤར་ད་ལྟ་ལྟར་དུ་བྱེད་མི་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མཁས་་་་
 པ་དང་བྱས་པའི་བྱད་པར་འབྱེད་པ། དེ་ལྟར་བསམས་ནས་ཉེས་སྦྱོད་ལས་མ་
 རྟོག་ན་འབྲས་བདེ་བ་ལྟར་སྤར་ཡང་སྤྱགས་སུ་གཞི་དུ་ཚུལ་བསམ་པ། དམ་
 པ་གོང་མའི་གསུང་བཞིན་རིགས་པ་དང་བརྒྱད་དོ། །བྱད་པར་སྟོབས་བཞིའི་
 སྒྲོ་ནས་བཤགས་སྒྲུལ་བྱ་ཚུལ་ནི། ལུན་འབྱེན་པའི་སྟོབས་ནི། སྤར་བྱས་ཀྱི་
 མི་དགོ་བ་ལ་འགྱུར་པ་ཡིན་ལ། ལག་ཏུ་ལེན་པའི་ཆོ་གསེར་འོད་དམ་པའི་
 བཤགས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ལྟར་བཤགས་སོགས་བྱའོ། །གཉེན་པོ་ཀུན་སྦྱོད་
 ཀྱི་སྟོབས་ནི་དུག་ཉྱེ། མདོ་སྡེ་ཟབ་མོ་སྟོག་པ། སྤར་ཉིད་བསྒྲུལ་པ། གཟུངས་
 རྟགས་བྱད་པར་ཅན་བསྟེན་པ། རྟོན་བཞེངས་པ། མཚོད་པ་ལ་བརྟེན་པ།
 མཚན་ལ་བརྟེན་པའོ། །ཉེས་པ་ལས་སྤར་རྟོག་པའི་སྟོབས་ནི། རྟོག་པ་སྤར་
 བྱས་ལ་འགྱུར་སེམས། བྱི་མ་ལ་སྒྲུལ་སེམས་ཡང་ཡང་བྱེད་པའོ། །རྟོན་ཀྱི་
 སྟོབས་ནི། རྟུབས་འགོ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒྲུལ་པའོ། །དེས་གོང་གི་
 རྟུལ་དུ་རྒྱུད་དུ་དང་ལུན་མོང་བའི་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་(༡༥ན) སྒྲོ་སྦྱོར་བ་ལ་ས་་་
 བཅད་གསུམ་ཡོད་པའི་དང་པོ་བསམ་པ་སྤྱད་བ་དངོས་དེ་སང་ནས། གཉེས་
 པ་རྟུལ་དུ་རྒྱུད་དུའི་བསམ་པ་དེ་རྟུལ་པའི་ཆད་ནི། འཇིག་རྟེན་འདི་ཡི་འདུན་
 མ་ལྟ་གོས་གཏམ་གསུམ་གཙོ་བོར་བརྟེན་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་བྱི་མ་ཆོག་རྟེན་
 འབྲང་བའི་གོ་བ་ཅན་དུ་སང་བ་དེ། གོ་ས་འཕོས་ནས། ཆོ་བྱི་མ་ལ་གཙོ་བོར་
 འབད་ཅིང་། ཆོ་འདིའི་འདུན་མ་ཞར་བྱང་ཅན་དུ་སང་ན། རྟུལ་དུ་རྒྱུད་དུའི་
 སྒྲོ་རྟུལ་པའི་ཆད་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལོག་རྟོག་དགག་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ནི།
 ལྟ་མའི་ལུས་རྟེན་ནི་འཁོར་བའི་ལུན་ཆོགས་ཡིན་པས་དེ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་་་
 རྟུལ་དུ་རྒྱུད་དུའི་ལམ་བསྒྲུལ་པར་བྱ་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། སྟོལ་བ་དོན་གཉེར་
 ཀྱི་རྟུལ་དུས་གནས་སྐབས་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་དང་། མཐར་ཐུག་དོན་དུ་གཉེར་
 བྱ་གཉེས་ཡོད་པས་འདི་ནི་གནས་སྐབས་སུ་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་ཡིན་ཏེ། སྦྱོད་

འཇུག་ལས། མི་ཡི་གྲུ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། ལྷག་བསྐལ་ཆུ་པོ་ཆེ་ལས་སྒྲོལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ཡང་འགའ་ཞིག་གིས། ཆུ་ཡི་ཁྲིམས་བསྐྱར་བ་ནི་བདེ་འགྲོ་ཐོབ་ཕྱིར་ཡིན་ན། དེ་ནི་དགེ་བསྟེན་གྱིས་ཀྱང་འགྲུབ་ཅིང་དཀའ་ལ་དོན་ཆུང་བའི་དགེ་སྲོང་གིས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ཡང་འགའ་ཞིག་གིས། སྐྱེ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་བསྐྱར་བ་ནི། དག་བཙམ་པ་ཐོབ་ཕྱིར་ཡིན་ན། དགེ་སྲོང་ནི་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་གོང་དུ་བསྐྱབ་མི་ཅུང་ཞིང་། ཉི་ཤུ་མ་ལོན་གོང་དུ་དགེ་བསྟེན་གྱི་རྟེན་ལ་དག་བཙམ་ཐོབ་པ་ཡོད་པར་གསུངས་པས། དཀའ་ལ་ཆོགས་ཆེ་བའི་དགེ་སྲོང་གིས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཟེར་རོ། །དེ་གཉིས་ཀས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་(༡༥༧) གནས་མ་ཤེས་པའི་ཅལ་ཅལ་ཆེན་པོར་ཤེས་པར་བྱས་ལ། བསྐྱབ་གཞི་ཡོངས་སུ་རྒྱགས་པའི་དགེ་སྲོང་གི་སྒྲོམ་པ་བསྐྱར་བ་ལ་འགྲུས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སྟེས་བྱ་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སློ་སྦྱང་བ་ལ་བཞི། བསམ་པ་སྦྱང་བ་དངོས། བསམ་པ་དེ་སྟེས་པའི་ཆོད། དེ་ལ་ལོག་རྟོག་བསལ་བ། ཐར་པར་བསྟོད་པའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སློངས་གཟུང་བ་དང་། དེ་བསྟེད་པའི་ཐབས་སོ། །དེ་ལ་གཉིས། ལྷག་བསྐལ་དང་ཀྱན་འབྱུང་གི་སྒྲོམ་པ་བསམ་པ། རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལྷག་བདེན་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པ། ཀྱན་འབྱུང་འཁོར་བའི་འཇུག་རིམ་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལྷག་བསྐལ་བདེན་བཞིའི་ཐོག་མར་གསུངས་པའི་དགོས་པ་བསྟན་པ། ལྷག་བསྐལ་བསྒྲོམ་པ་དངོས་སོ། །འདི་ལ་གཉིས། འཁོར་བ་སྦྱིའི་ལྷག་བསྐལ་བསམ་པ། སྐྱེ་ཐོབ་ལྷག་བསྐལ་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ལྷག་བསྐལ་བརྒྱད་བསམ་པ། དུག་བསམ་པ། གསུམ་བསམ་པའོ། །དང་པོ་བརྒྱད་ནི་སྟེ་བའི་ལྷག་བསྐལ། སྐྱེ་ཐོབ་ལྷག་བསྐལ། རྟེན་འབྲེལ་ལྷག་བསྐལ། མི་ལྷག་པ་

དང་འཕྲད་པའི་སྤྱག་བསམ་ལ། སྤྱག་པ་དང་བུལ་བའི་སྤྱག་བསམ་ལ། འདྲི་པའི་
 དཔོན་པོ་བཅས་ཀྱང་མ་རྟེན་པའི་སྤྱག་བསམ་ལ། མདོར་ན་ཉེ་བར་ལེན་པའི་
 སྤང་པོ་ལྷ་སྤྱག་བསམ་ལ་དང་བརྒྱད་དོ། །དེ་བརྒྱད་པོ་རེ་རེ་ལའང་ལྷ་ལྷ་སྟེ་
 བཞི་བརྒྱ་ཡོད་པས། དང་པོ་སྟེ་པའི་སྤྱག་བསམ་ལྷ་ནི། སྤྱག་ལམ་གནས་རན་
 གནས་ཀྱང་དང་། ཉེན་མོངས་མི་འདྲི་བཞིན་ཏུ་བུལ། ཁྱེས་དང་། མས་
 པའི་སྤྱག་བསམ་ལྷ་ནི། གཟུགས་སྟོབས་དབང་ཡུལ་ཆེ་ཡོངས་ཉམས། ཁྱེས་
 དང་། ན་བའི་སྤྱག་བསམ་ལྷ་ནི། རང་བཞིན་འཁྱར་ཁིང་ཡིད་མི་བདེ། ཡིད་
 འོང་མི་འོང་སྟོག་དང་བུལ། ཁྱེས་དང་། འཆི་བའི་སྤྱག་བསམ་ལྷ་ནི། འོངས་
 སྟོང་ཆ་འཇིང་དང་བུལ་བ། འཁོར་ལུས་ཡིད་མི་བདེ་བ་ལ། ཁྱེས་དང་། མི་
 སྤྱག་པ་དང་འཕྲད་པའི་སྤྱག་བསམ་ལྷ་ནི། སྤང་དང་ཆད་གཅོད་གཏམ་རན་
 འཇིགས་པ་དང་། ཉམ་ང་འཆི་འཇིགས་ཆོས་དང་འགལ་བའི་འཇིགས། །
 ཁྱེས་དང་སྤྱག་པ་དང་བུལ་བའི་སྤྱག་བསམ་ལྷ་ལྷ་སྟེ་ སེམས་སྤྱག་སྟེ་སྤྱགས་
 ལུས་གནོད་ཡོན་ཏན་ཏན། དེ་ཡོད་སྟབས་ཅུང་དེ་མེད་མ་ཆང་ལ། འདྲི་པ་
 བཅས་ཉེ་མ་རྟེན་པའི་སྤྱག་བསམ་ལྷ་ལྷ་ནི། སེམས་སྤྱག་རག་སྟེ་བཞི་པོ་གོང་
 དང་འདྲ། འདྲི་པ་བཅས་ཀྱང་མ་རྟེན་ཆད་གཞི་ནི། ཁོ་ནམ་བུས་ཀྱང་སྟོན་
 ཐོག་མ་གྲུབ་པ། ཆོང་བུས་ཁེ་སྟོགས་མ་ཐོན་གང་རེ་དེ། མ་རྟེན་ཡི་ཆད་སྤྱག་
 བསམ་ལྷ་པའོ། །མདོར་ན་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་ལྷ་(༡༧) སྤྱག་བསམ་པ་ནི།
 མདོར་པར་གྲུབ་དང་གྲུབ་ཉེན་སྤྱག་བསམ་སྟོང་། དེ་སྟེང་སྤྱག་བསམ་གསུམ་
 བུ་བསྟན་པའོ། དེ་ནི་སྤྱག་བསམ་གྱི་བྲག་བཞི་བརྒྱའོ། གཉིས་པ་སྤྱག་བསམ་
 རྒྱག་བསམ་པ་ནི། དེས་པ་མེད་པ། རོམས་མི་ཤེས་པ། ལུས་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་
 འདྲི་བ། ཡང་དང་ཡང་ཏུ་ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་བ། ཡང་དང་ཡང་ཏུ་མཆོ་
 དམན་ཏུ་འཁྱར་བ། སྟོགས་མེད་པའི་ཉེས་པ་དང་རྒྱག་གོ། གསུམ་པ་སྤྱག་
 བསམ་གསུམ་ནི། སྤྱག་བསམ་གྱི་སྤྱག་བསམ་ལ། འཁྱར་བའི་སྤྱག་བསམ་ལ། ལྷ་བ་

པ་འདྲ་བྱེད་གྱི་སྤྱད་བསལ་བཤོ། །གཉིས་པ་འགྲོ་བ་སྔ་མོའི་སྤྱད་བསལ་བསམ་
 པ་ནི། རན་སོང་གསུམ་གྱི་སྤྱད་བསལ་ནི། སྤར་སྤྱེས་བྱ་རྒྱུར་བྱའི་སྤྱད་བསལ་སྤྱ་
 བཤད་པ་དེས་ཤེས་ལ། འདིར་ནི་མི་ཡི་སྤྱད་བསལ། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་སྤྱད་བསལ།
 ལྷའི་སྤྱད་བསལ་བསམ་པའོ། །ལྷའི་སྤྱད་བསལ་ལ་ཡང་གཉིས། འདྲོད་ལྷའི་
 སྤྱད་བསལ། ཁམས་གོང་མའི་ལྷའི་སྤྱད་བསལ་ལོ། །འདྲོད་ལྷའི་སྤྱད་བསལ་ལ་
 ལྷ། འཆི་འཕོ་བའི་སྤྱད་བསལ། གནས་འོག་མར་ལྷུང་བའི་སྤྱད་བསལ། སྤ་
 གོང་བའི་སྤྱད་བསལ། བཅད་དུལ་གསོད་པའི་སྤྱད་བསལ། སྤྱགས་པའི་སྤྱད་
 བསལ་དང་ལྷའོ། །དང་པོ་འཆི་འཕོ་བའི་སྤྱད་བསལ་ལ། ལྷ་ཆོན་གཉིས་ཡོད་
 པས། དང་པོ། མདོག་སྤྱན་མེ་རྟོག་གོས་རྒྱལ་ལ། གཉིས་པ། རྒྱན་འོད་ཁྲུས་
 མིག་སྐྱོ་མེ་བའོ། །

གཉིས་པ་ཀུན་འབྱུང་འཁོར་བའི་འཇུག་རིམ་བསམ་པ་ལ་གསུམ། ཉོན་
 མོངས་སྤྱེ་བའི་ཆུལ། (༡)ན་དེས་ལས་གསོག་ཆུལ། འཆི་འཕོ་བ་དང་ཉིང་
 མཆོམས་སྤྱོར་བའི་ཆུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ཉོན་མོངས་རོས་གཟུང་བ། ཇི་
 ལྷར་སྤྱེ་བའི་རིམ་པ། ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ། ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་དམིགས་ས། །
 དང་པོ་ལ་གཉིས། ཉོན་མོངས་པ་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད། སྔ་མོའི་མཆོན་ཉིད། འདི་
 ལ་བཅུ། རྒྱག་གསུམ་ང་རྒྱལ་ཐེ་ཆོམ་ལ། འདི་ལ་ལྷ་མིན་ལྷ་ཅུ་བཤད། འཇིག་
 ལྷ་མཐར་ལྷ་མཆོག་འཛིན་ལྷ། བརྒྱལ་ཞུགས་ཡོག་ལྷ་ལྷ་བ་ལ། དང་པོ་བཞི་
 ཇི་སྤྱོ་འདོགས་ལྷ། ཐུ་མ་སྤྱར་འདེབས་ལྷ་བ་ཡིན། ཁར་བྱང་ལམ་རིམ་རྒྱ་མ་
 བཤད་ཀྱང་མཁོ་བས། ཉེ་ཉོན་ཉེ་བྱ་ནི། ཁྱོད་དང་འཁོན་འཛིན་འཆབ་དང་
 འཆོག་ཤལ་དོག་སེར་སྤྱ་གཡོ་སྤྱ་རྒྱགས། རྣམ་འཆོ་རོ་ཆོ་མེད་དང་ཁྱེལ་མེད་
 དང་། རྒྱགས་ཆོད་མ་དད་ལེ་ལོ་བག་མེད་དང་། བརྗེད་དས་རྣམ་གཡེང་
 ཤེས་བཞིན་མིན་པའོ། །འདི་ལ་དང་པོ་བཅུ་པོ་དབང་ཤེས་མེད། ཁྱི་མ་བཅུ་
 པོ་དབང་ཤེས་ཡིད་ཤེས་གཉིས། འདྲོད་པའི་ལྷགས་དང་ཐམས་ཅད་དབང་

ཤེས་མེད། །ལུགས་གཉིས་འདུག་པས་གང་འཐད་དབྱད་པར་བྱ། །ཙ་ཉོན་
 ཉེ་ཉོན་སྤ་རགས་འཛིག་ལུགས་ནི། དེ་སྒྲེ་བའི་ཙ་བ་སྤང་པོ་དང་ཡལ་ག་ལོ་
 འདབ་ལྟ་བུའམ། རང་སེམས་ཉོན་མོངས་ཅན་རུ་རུ་མའི་སྒྲོ་ནས་བྱེད་པ་ཙ་
 ཉོན་དང་། སྒྲོ་གཅིག་ནས་བྱེད་པ་ཉེ་ཉོན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ཞེས་མཆོག་ལྟ་
 འོད་ཟེར་བཞེད། །གཉིས་པ་ཉོན་མོངས་སྒྲེ་བའི་རིམ་(༡༧)པ་ནི། རྣམ་
 འབྲེལ་ལས། བདག་ཡོད་ན་ནི་གཞན་རུ་ཤེས། །བདག་གཞན་ཆ་ལས་འཛིན་
 དང་སྤང་། །འདི་དག་དང་ནི་ཡོངས་འབྲེལ་བས། །ཉིས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་
 བར་འབྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་ནི།
 ཉོན་དམིགས་པ་འདུ་འཛི་བཤད་པ་གོམས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་རྒྱག་གོ། །
 བཞི་པ་ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི། མདོ་སྤེ་རྒྱན་ལས། ཉོན་མོངས་
 རྣམས་ཀྱིས་བདག་འཛོམས་སེམས་ཅན་འཛོམས་ཤིང་ཚུལ་ཁྲིམས་འཛོམས། །
 ཉམས་བཅས་རྟེན་པས་དམན་ཞིང་སྤང་དང་དེ་བཞིན་ཉོན་པས་སྤང། །ཚོད་
 པ་མི་སྟོན་དེ་ནི་གཞན་རུ་མི་ཁོམ་གནས་སུ་སྒྲེ། །ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་ཉམས་པས་
 ཡིད་ལ་སྟུག་བཟུལ་ཆེན་པོ་ཐོབ། །ཅིས་གསུངས་སོ། །སྤྱོད་འཇུག་ལས་ཀྱང་།
 །ཞེ་སྤང་སྤོད་སོགས་དབྱ་རྣམས་ནི། །རྒྱང་ལག་ལ་སོགས་ཡོད་མིན་ལ། །དཔའ་
 མཛངས་མིན་ཡང་ཅི་ཞིག་ལྟར། །དེ་དག་གིས་བདག་བརྩན་བཞིན་བྱས། །ཞེས་
 སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྒྲུབ་མོ། །གཉིས་པ་ལས་གསོག་པའི་རྒྱལ་ལ་གཉིས།
 བསག་པར་བྱ་བའི་ལས་ངོས་གཟུང་བ། དེ་རི་ལྟར་གསོག་པའི་རྒྱལ་ལོ། །དང་
 པོ་སེམས་པའི་ལས་ནི་ཡིད་ཀྱི་ལས། བསམ་པའི་ལས་ནི་ལྟས་དག་གི་ལས་སོ། །
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས། མི་གཡོ་བའི་ལས་
 རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་རི་ལྟར་གསོག་པའི་རྒྱལ་ནི། ཆོར་བ་བདེ་བའི་དོན་རུ་
 གསོག་པ། ཆོར་བ་བདེ་བའི་སྟོམས་ཀྱི་དོན་རུ་གསོག་པའོ། །(༡༨)དང་པོ་ལ་
 ཡང་གཉིས། ཆོ་འདིའི་བདེ་བའི་དོན་རུ་གསོག་པ་དང་། བྱི་མར་བདེ་བའི་

དོན་དུ་གསོག་པའོ། །གསུམ་པ་འཆི་འཕོ་བ་དང་ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་བའི་ཆུལ་
ལ་ལ། འཆི་བའི་རྒྱུ། འཆི་བའི་སེམས། རྟོད་གང་ནས་སྤྱད་པ། སྤོན་ས་བར་
དོ་འགྲུབ་ལྷགས། དེ་ནས་སྒྲེ་སྤྱད་དུ་སྒྲེ་བ་ལེན་ཆུལ་ལོ། །དང་པོ་འཆི་རྒྱུ་
གསུམ་ནི། ཆེ་ཟད་པ། བསོད་ནམས་ཟད་པ། རུས་མ་ཡིན་པ་དང་གསུམ།
རུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་ལ་ཡང་འཆི་རྒྱུ་དགྲར་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་འཆི་
བའི་སེམས་ལ་ཡང་དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྐྱན་གསུམ་གྱི་སེམས་དང་ལྡན་.....
པའི་སྐྱོན་ས་འཆི་བར་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱོན་ས་
བསམ་པ་ལ་བཞི། ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བ། ཡན་ལག་གི་བསྐྱེ་བ། ཆེ་དུ་ལ་རྒྱགས་
པ། དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱེ་བའི་ཆུལ་ལོ། །དོན་བསྐྱེ་ཆུལ་ནི་མགོན་པོ་སྤྱ་སྤྱབ་
ཀྱིས། དང་པོ་བརྒྱད་པ་དགྲ་ཉོན་མོངས། གཉིས་པ་བཅུ་པ་ལས་ཡིན་ཏེ། །
ལྷག་མ་བརྒྱན་ནི་སྤྱག་བསལ་ཡིན། ཁྱིས་གསུངས་སོ། །མ་རིག་པ་དང་། འདྲ་
བྱེད་དང་། རྣམ་ཤེས་གསུམ་འཕེན་བྱེད་གྱི་རྒྱ་གསུམ། དེས་འཕངས་པའི་
འབྲས་བུ་གཉིས་ནི། སྒྲེ་བ་རྒྱ་མི་གཉིས་སོ། །འགྲུབ་བྱེད་གྱི་རྒྱ་གསུམ་ནི། སྤོད་
ལེན་སྤྱད་པ་གསུམ་སོ། །དེས་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་བཞི་ནི། མིང་གཟུགས། ཆོར་
བ། རེག་པ། སྒྲེ་མཆོད་དུག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ལ་རྒྱ་དུག་
འབྲས་(༡༥) བུ་དུག་དུ་བཤད་པའོ། །

གཉིས་པ་སྒྲེས་བུ་འབྲིང་གི་སྐྱོ་སྒྲེས་པའི་ཆོད་ནི། སྤྱད་གསུམ་ཐམས་ཅད་
མེ་འབར་བའི་ནང་དུ་རྒྱུད་པ་ལྟ་བུའི་སྐྱོ་སྒྲེས་པའོ། །གསུམ་པ་དེ་ལ་ལོག་པར་
རྟོག་པ་དགག་པ་ནི། ཁ་ཅིག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཁོར་བ་ལ་སྦྱོབ་
བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བ་ལ་ཕན་ཡོན་དུ་བལྟ་དགོས་པའི་ཕྱིར། མདོ་
ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཤད་དོ་ཟེར་ན། མདོ་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ནི། ལས་
ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་འབྲམས་ནས་སྒྲེ་རྒྱ་ན་འཆི་སོགས་གྱི་སྤྱག་.....
བསལ་ལ་ཡིད་འབྱུང་བར་མི་བྱ་ཞེས་སྟོན་པ་མིན་གྱི་སྟིང་རྩེ་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་

དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་སྐྱངས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་ལ་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལྟ་དགོས་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་ཐར་པར་བཤོད་པའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་གྲུན་ལ་དབབ་པ་ནི།
 རྟེན་རིམ་གྱི་འཁོར་བ་བསྐྱེད་པ། ལམ་རིམ་ཞིག་བསྐྱེད་པས་འཁོར་བ་
 བསྐྱེད་པའོ། རྟེན་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟེན་གྱིས་འཁོར་བ་བསྐྱེད་དགོས་པ་
 ཅི། སངས་རྒྱལ་འོད་སྤྲེང་གི་རྣམ་སྤྲུལ་སྤྱི་གྱིའི་སྤྱོད་གཞིར་ཅུ་མ་བརྟན་
 གྱི་རྟོགས་བརྗོད་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་བསམ་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་གནས་པ་རྩ་ནང་
 སང་བའི་ཁྱེད་ཀྱིས་བཞིན་ཏུ་གཡོ་བར་མཐོང་། འདྲོད་པ་ཁྱོས་པའི་སྐྱུ་ལ་
 གྱི་ལྷས་བསྐྱེད་གདེངས་ཀྱི་འཁོར་ལྟ་བུར་མཐོང་། འགྲོ་བ་འདི་དག་སྐྱུ་ག་
 བསྐྱེད་པའི་ལམ་ཀྱན་ཏུ་འབར་བར་མཐོང་བས་ན། རྒྱལ་སྤྱི་བདག་ཅག་དེས་
 བར་འབྱུང་(༡༩) ལ་མངོན་དགའ་ཏུ་ཁྱོད་དག་ཏུ་མཆི། ཞེས་དང་། སྤྱི་
 རྣམས་ཐོགས་པར་བྱུར་ནས་ནི། རྣམ་དང་ཁྱོད་ཀྱི་གོས་འཆང་ཞིང་། དགོན་
 པ་ཡུལ་ཏུ་འདྲོད་པ་ནི། རྣམ་ཞིག་དེ་ལྟར་འབྱུར་ཞིག་གྱ། ཀྱུང་ཤིང་གང་
 ཅམ་རྣམ་པ་ལྟ་ཞིང་། ལ་ཡི་སྤྱང་བཟེད་ལག་ཐོགས་ནས། དཔུ་མེད་འདི་ནི་
 དཔུ་མེད་ཅེས་པ་ཁྱེད་མི་དགོས་པའོ། བྱིས་ནས་བྱིས་ཏུ་ནི། རྣམ་ཞིག་སྤྱང་མ་
 སྤྱང་པར་འབྱུར། རྟེན་དང་བཀྱར་བསྐྱེད་མ་ཆགས་ཤིང་། རྟོན་མངས་ཆེར་
 མའི་འདམ་རྩལ་དག སྤྱང་པར་བྱེད་ཅིང་གོང་བྱེད་གྱི། སྤྱིན་པའི་གནས་སུ་
 རྣམ་ཞིག་འབྱུར། རྣམ་ཞིག་ལས་ལངས་ནས་ནི། བ་མོས་སྤྱི་བའི་གོས་དག་
 དང་། ཟས་གོས་ངན་དོན་ཅམ་གྱིས་ནི། རྣམ་ཞིག་ལྷས་ལ་ཆགས་མི་འབྱུར། ཤིང་
 ཏུང་ནི་ཅི་ལྟར་ལྷང་བའི། ཏུར་བ་འཇམ་སྤོའི་གོས་ཅན་ཏུ། མཐོང་ཆོས་
 བདེ་བའི་དགའ་སྟོན་དང་། རྣམ་ཞིག་བདག་ནི་ཉལ་བར་འབྱུར། རྣམ་ཞིག་
 རྩ་དགས་སྤྱན་སྤྲོངས་སུ། གནས་ནས་རྩ་རྒྱལ་འབྱུང་འཇིག་དང་། འཆོ་
 བའི་འཇིག་རྟེན་གནས་འདྲ་བར། ཡང་དང་ཡང་ཏུ་ལྟ་བར་འབྱུར། ལྟ་བ་

ཀུན་གྱི་མར་གྱུར་པ་ལི། །འཇིག་ཚོགས་ལྟ་བུ་འབྱེད་པ་དང་། །སྤྲིད་པ་ལི་ཁོངས་
 སྤྲིད་མི་འདོད་པར། །བདག་ནི་ནམ་ཞིག་འབྱུར་ཞིག་གྱ། །མི་ལམ་སྤྲིག་རྒྱ་
 རྒྱ་མ་སྤྲིན། །དྲི་ཟའི་སྤོང་བྱེད་མཚུངས་པར་ནི། །རྒྱ་དང་མི་རྒྱའི་འཇིག་རྟེན་
 དག །ནམ་ཞིག་ཚོགས་པར་བྱེད་པར་འབྱུར། །དེ་དག་དག་ཏུ་འདོན་ཞིང་
 བསྐྱེད་དགོས་(༡༧) གསུངས་སོ། །ཐར་པར་བསྐྱོད་པ་ལི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་
 གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་རྟེན་ངེ་ལྟ་བུས་འཁོར་བ་བསྐྱོག་དགོས་ཞེས་གསུངས་་་་
 པ་དེ་སོང་ནས། གཉིས་པ་ལམ་ངེ་འབྲ་བ་ཞིག་གིས་འཁོར་བ་བསྐྱོག་ཅེ་ན།
 ལམ་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་པ་གསུམ་བསྐྱེད་པས་བསྐྱོག་དགོས་པས།
 བསྐྱབ་པ་གསུམ་པོ་དེ་ལ་སེམས་འདུལ་བ་ལི་རིམ་པ་ལ་བཟླས་པ་ལི་གྲངས་་་་་་
 དེས། འབྲས་བུ་ལ་བཟླས་པ་ལི་གྲངས་དེས། སྤང་བུ་ལ་བཟླས་པ་ལི་གྲངས་དེས་
 རྣམས་སོ། །བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ནི། ཚངས་སུ་ཞུས་པ་ལས། ཡན་
 ལག་བྱུག་དང་ལྡན་པ་དང་། །གནས་བཞི་བདེ་དང་ལྡན་པ་དང་། །བཞི་པོ་ཡི་
 བོ་རྣམས་པ་བཞི། །རྟག་ཏུ་ཡི་ཤེས་དག་པ་ཡིན། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
 བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་སྐྱོབ་པ་ལ། དེ་ཡི་མི་
 མཐུན་སྦྱགས་ལྟར་བ་འབྱུང་བ་ལི་སྐྱོབ་བཞི་ནི། མི་ཤེས་པ་ལྟར་བ་འབྱུང་བ་ལི་སྐྱོ།
 དེ་ཡི་གཉེན་པོར་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ལ་སྐྱོབ། བག་མེད་པ་ལྟར་བ་འབྱུང་བ་ལི་སྐྱོ།
 དེ་ཡི་གཉེན་པོར་བྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་བཞེན། མ་གུས་པ་ལྟར་བ་འབྱུང་
 བ་ལི་སྐྱོ། དེའི་གཉེན་པོར་བཟན་པ་ལི་བདག་པོ་དང་། དེས་གསུངས་པ་ལི་ཚོས་
 དང་། དེ་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་རྒྱབ་པ་ལི་དགེ་འདུན་ལ་གུས་པར་བྱའོ། །ཉོན་མོངས་
 མང་བ་ལྟར་བ་འབྱུང་བ་ལི་སྐྱོ། དེ་ཡི་གཉེན་པོར། ཐོག་མར་རང་རྒྱུད་ལ་ཉོན་
 མོངས་གང་ཆེ་བརྟགས་ནས་དེ་ཡི་གཉེན་པོ་བསྐྱོམ་སོ། །

གསུམ་(༡༨) པ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྐྱོ་སྤྲིད་པ་ལ་གསུམ།
 ཐོག་ཆེན་ལམ་གྱི་འབྲུག་སྐྱོ་སེམས་བསྐྱེད་ཁོ་ནར་བཟན་པ། སེམས་དེ་ངེ་ལྟར་



བསྐྱེད་པའི་ཚུལ། སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྦྱོང་པ་ལ་སློབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།
 མཁོན་པོ་སྤྱུ་སྤྱུབ་ཀྱི་དབྱེ་མ་རིན་ཆེན་ཕྱིར་བ་ལས། བདག་ཉིད་དང་ནི་འཇིག་
 རྟེན་འདིས། །ཁྱེད་ཕྱང་ཆུབ་ཐོབ་འདོད་ན། །དེ་ཡི་ཙུ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །
 རི་དབང་རྒྱལ་པོ་ལྟར་བརྟན་དང་། །སྦྱགས་མཐས་གདུགས་པའི་སྦྱིང་རྗེ་དང་།
 གཉིས་ལ་མི་བརྟེན་ཡེ་ཤེས་ལགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །རང་གཞན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། རྒྱད་པ་ཐམས་
 ཅད་སེལ་བའི་སྒྲན། དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 བསྐྱེད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་པོ་ཆེ། མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་། དུན་པ་དང་།
 རིག་པས་ཀྱང་འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་གསོས་སྤྱུ་བྱུར་པ། གཞན་གྱི་དོན་ལ་ཞུགས་
 པས་རང་གི་དོན་ཐམས་ཅད་མ་ཆང་བ་མེད་པ་ཞར་ལ་འབྱུབ་པའི་ཐབས་.....
 མཁས་པ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་ཐུགས་དམ་གྱི་མཐིལ་དུ་བཟུང་ནས་...
 སྦྱང་ཤེས་པ་ནི། ཡེ་མ་རྟོ། བདག་གིས་རྟེན་པ་ལེགས་པར་རྟེན་དོ་བསམས་
 བས་སྦྱོས་བྱའི་ཚལ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་ཐེག་པའི་མཚོག་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །ཞེས་
 ལམ་རིམ་ལས་གསུངས་སོ། །སེམས་དེ་རི་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ། སེམས་
 (༡༠༥) བསྐྱེད་ནས་སྦྱོང་པ་ཕྱིན་དུག་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ།
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱང་བའི་རིམ་པ། དེ་སྦྱོས་པའི་ཆད། སེམས་བསྐྱེད་ཆ་
 གས་གཟུང་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱང་བའི་རིམ་པ་
 དེ་ལ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་མཆིས་ཏེ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་བྱང་ས་ལས་
 བཤད་པ་ལྟར། རྟེན་བཞི། རྒྱ་བཞི། ལྟོབས་བཞི་ལས་སྦྱོས་པའི་ཚུལ་དང་།
 གསེར་གྱིང་པ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་གདམས་པ་ལྟར་རྒྱ་འབྲས་མན་དག་བདུན་
 ཀྱི་སྐོན་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱང་བའི་ཚུལ་དང་། འཕགས་པ་ཞི་བ་ལྟའི་
 གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་སྐོན་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱང་
 བའི་ཚུལ་དང་གསུམ། མཉམ་མེད་རྩོམ་རྗེ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤའི་རིང་ལུགས་

འཛིན་པ་ནམས་ལ་སྤང་བས། དང་པོའི་དབང་ཏུ་བྱས་ན། རྒྱུ་བ་ཞི་ནི།
 སངས་རྒྱལ་བྱང་ལེམས་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་མཐོང་སྟེ་དེ་འདྲ་བ་འཛོལ་པར་འདྲོད་
 བས་ལེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། རེག་ཆེན་གྱི་སྡེ་སྟོན་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་ནས་
 ལེམས་བསྐྱེད་པ། རེག་ཆེན་གྱི་བསྟན་པ་ལུབ་པ་མ་བཟོད་པར་དེ་རིང་ཏུ་
 གནས་པར་འདྲོད་ནས་ལེམས་བསྐྱེད་པ། རེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་དགོན་པར་མཐོང་
 བས་ལེམས་(༡༣) བསྐྱེད་པ་དང་བཞིའོ། །རྒྱ་བཞི་ནི། རིགས་ཕུན་སུམ་
 ཆོགས་པར་སྐྱེས་ཏེ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་ལས་ལེམས་བསྐྱེད་པ། རྒྱ་བ་ཕྱི་མ་ལ་
 རང་འབྲངས་སུ་ཡོང་ཞེས་ཚུལ་གྱིས་ལེའུ་ལས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །ཞེག་ཆེན་
 གྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཞིན་དང་འབྲད་ནས་ལེམས་བསྐྱེད་པ། རང་བཞིན་གྱིས་
 རྟོང་རྩེ་ཆེ་བས་ལེམས་བསྐྱེད་པ། འཁོར་བའི་དཀའ་སྤྱད་ལ་མི་རྒྱུ་བས་ལེམས་
 བསྐྱེད་པ་དང་བཞིའོ། །སྟོབས་བཞི་ནི། རང་སྟོབས། གཞན་སྟོབས། ཆེ་
 རབས་སྟོན་ཏུ་གྲོམས་པའི་རྒྱ་སྟོབས། ཆེ་འདིར་གྲོམས་པའི་སྤྱངས་སྟོབས་དང་
 བཞིའོ། །གཉིས་པ་རྒྱ་འབྲས་མན་རག་བདུན་གྱི་སྐོན་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལེམས་
 རྒྱུང་ཚུལ་ལ་གཉིས། རྒྱ་འབྲས་མན་རག་བདུན་གྱི་རིམ་པ་ལ་ངེས་པ་བསྐྱེད་པ།
 རྒྱ་འབྲས་མན་རག་བདུན་ལ་རིམ་ཅན་ཏུ་གྲོ་སྤྱང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
 རེག་ཆེན་ལམ་གྱི་ཅ་བ་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་ཐུག་པར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱ་འབྲས་
 གཞན་རྣམས་དེའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱར་འཁྱར་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་ཐོག་མཐའ་
 བར་གསུམ་ཏུ་གལ་ཆེ་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་མར་ཤེས། དིན་དུན། དིན་གཞོ་
 གསུམ། ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ་དང་བཅས་པ་བཞི། རྟོང་རྩེ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་དང་།
 ལྟག་བསམ་རྣམ་དག་དང་། ཀུན་རྫོབ་ལེམས་བསྐྱེད་གཉིས། རྟོང་རྩེ་ཆེན་པོའི་
 འབྲས་བྱར་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་རྒྱ་འབྲས་མན་རག་བདུན་ལ་རིམ་ཅན་ཏུ་
 གྲོ་སྤྱང་བ་ལ་གསུམ། བྱང་ཆུབ་ལེམས་ཀྱི་རྒྱ་གཞན་དོན་དོན་གཞེར་ལ་གྲོ་སྤྱང་
 བ། བྱང་ཆུབ་ལེམས་ཀྱི་གྲོགས་བྱང་ཆུབ་འདྲོད་པ་ལ་གྲོ་སྤྱང་བ། དེ་གཉིས་



གྲིས་སྤངས་པའི་འབྲས་བུ་སེམས་བསྐྱེད་ངོས་གཟུང་བའོ། །རྒྱ་གཞན་དོན་
 འདོད་པའི་དོན་གཉེར་ལ་སྒྲིབ་བཤམ། གཞན་དོན་དོན་གཉེར་སྒྲིབ་པའི་གཞི་
 ལ། འདུ་བྱེད་བཏང་སྟོམས། (༡༡༥) ཚར་བ་བཏང་སྟོམས། བཏང་སྟོམས་
 ཚད་མེད། ཚད་མེད་བཏང་སྟོམས་བཞི་ཡོད་པ་ལས། འདིར་བྱི་མ་ཚད་མེད་
 བཏང་སྟོམས་བསྐྱེད་པ། མར་ཤེས། སྤྱིན་དུན། སྤྱིན་གཙོ་བོ་དང་བཅས་པ་
 བཞི་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་གཞན་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་སེམས་སྒྲིབ་པའི་
 གཞི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་གཞན་དོན་དོན་གཉེར་དངོས་ནི། ཡིད་འོང་གི་
 བྱམས་པ། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ། ལྷག་བསམ་ནམ་དག་གསུམ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཤོགས་བྱང་ཆུབ་འདོད་པའམ་བྱང་ཆུབ་དོན་གཉེར་ནི།
 སྟོམ་པས་གདུང་བས་རྒྱ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བྱིར་དུ། སྟོད་དོན་དུ་གཉེར་བ་
 ལྟར། སེམས་ཅན་གཞན་ཁོ་མོའི་དོན་དུ། རང་གིས་མི་གནས་པའི་ཐུང་འདས་
 འཕྲོ་བ་པར་འདོད་པའི་སེམས་བྱང་བཅས་མ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་དང་མཚུངས་.....
 ལྟར་དུ་སོང་བའི་གཙོ་བོ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་རིག་གམ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཞིག་ལ་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་ཀྱང་བྱ། ཐེག་ཆེན་
 སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་ཀྱང་བྱ། འདི་ཡོད་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་གལ་དུ་ཆུད་ཅིང་། འདི་
 མེད་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་གལ་དུ་མི་ཆུད་པས་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་འཇུག་སྟོ་གཅིག་པུ་
 ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྒྱ་གཞན་དོན་དོན་གཉེར་དང་། ཤོགས་བྱང་
 ཆུབ་དོན་གཉེར་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲིབ་ཤེས་པར་སྤངས་པའི་འབྲས་བུ་ཀུན་རྫོབ་.....
 སེམས་བསྐྱེད་དེ་ལ། ཕྱིན་དུག་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་དངོས་སུ་ཐིན་མ་ཐིན་གྱི་
 སྟོ་ནས་སྟོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། (༡༡༦) འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས།
 དཔེ་དང་། ཤོགས་དང་། ས་མཚམས་ཀྱི་སྟོ་ནས་དབྱེ་ན། སར་བྱིན་ལས་
 བཤད་པ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་ཉེར་གཉིས་རྣམས་སུ་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་བདག་
 གཞན་བརྗེ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལ། བདག་གཞན་བརྗེས་

པའི་ཕན་ཡོན། མ་བཞེས་པའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པ། བདག་གཞན་བཞི་
 བའི་བསམ་པ་བསྐྱམས་ན་སྐྱེ་རུས་པ། བདག་གཞན་བཞི་བའི་ཆུལ་བསྐྱམས་
 པའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་བདག་གཞན་བཞེས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། དཔལ་མགོན་
 འཕགས་པ་སྐུ་སྐྱབ་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། འཇིག་རྟེན་བདེ་འགྲོ་
 བན་འགྲོ་ཡི། །འདྲོད་དང་མི་འདྲོད་འབྲས་བྱ་དེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་
 པ་དང་། གནོད་པ་ལས་ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར། སེམས་ཅན་བརྟེན་ནས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི། གོ་འཕང་སླ་མེད་རྟེན་ཡུར་ན། ལྷ་དང་མི་ཡི་ཁོངས་སྤྱོད་
 གང་། ཁོངས་དང་དབང་པོ་དྲག་པོ་དང་། འཇིག་རྟེན་སྤྱོད་བའི་རྟེན་དེ་
 དག་སེམས་ཅན་ཕན་པ་ཙམ་ཞིག་གིས། མ་དངས་པ་ནི་འགྲོ་གསུམ་འདིར། །
 འགའ་ཡང་མེད་ལ་མཆོར་ཅི་ཡོད། སེམས་དབྱལ་ཡི་དྲགས་དུད་འགྲོ་རྣམས། །
 སྐྱག་བསལ་རྣམ་པ་དུ་མ་དངོས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་བ་གང་། །དེ་
 ནི་སེམས་ཅན་གནོད་ལས་འབྱུང་། །བཀྲེས་སྐྱོམ་ཕན་ཚུན་རྟེན་པ་དང་། །
 གཟུར་བ་ཡི་ནི་སྐྱག་བསལ་ཉིད། །བསྐྱོག་པར་དཀའ་ཞིང་(༡༩༧) ཟད་མེད་
 དེ། སེམས་ཅན་གནོད་པའི་འབྲས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། རྒྱལ་སྐྱུ་ཞི་བ་
 ལྷའི་སྤྱོད་འཇུག་ལས། གང་ཞིག་བདག་དང་གཞན་རྣམས་ནི། ལྟར་དུ་བསྐྱབ་
 པར་འདྲོད་པ་དེས། །བདག་དང་གཞན་དུ་བཞེ་བ། གསང་བའི་གདམས་
 པ་སྤྱད་པར་བྱ། ཞེས་དང་། འཇིག་རྟེན་བདེ་བ་རི་རྟེན་པ། །དེ་ཀྱང་གཞན་
 བདེ་འདྲོད་ལས་བྱུང་། །འཇིག་རྟེན་སྐྱག་བསལ་རི་རྟེན་པ། །དེ་ཀྱང་བདག་
 བདེ་འདྲོད་ལས་བྱུང་། །མང་དུ་བཤད་ལྟ་ཅི་ཞིག་དགོས། །བྱིས་པ་རང་གི་
 རོན་བྱེད་དང་། །ཐུབ་པ་གཞན་གྱི་རོན་མཛད་པ། །འདི་གཉིས་ཀྱི་ནི་བྱུང་
 པར་ལྟོས། །བདག་བདེ་གཞན་གྱི་སྐྱག་བསལ་དག །ཡང་དག་བཞེ་བར་མ་
 བྱས་ན། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་མི་འབྱུང་ཅིང་། །འཁོར་བ་ན་ཡང་བདེ་བ་
 མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་རྣམས་དག་དུ་བརྟོན་ནས་སྤྱོད་དགོས་གསུངས་

སྟེ། །ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཙུང་ཁ་པའི་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། དེས་
ན་འདི་དག་གི་སྒྲིགས་དང་ཡུལ་ཙམ་ནའང་མེད་པར། སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱུ་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་དོན་དུ་བདག་གིས་དགེ་བ་འདི་
བྱའོ། །སྟམ་དུ་བསམ་པ་བསྐྱེད་པ་ཙམ་ལ། ཆོས་ཆེར་འབྱུལ་ནས། མ་ཐོབ་པ་
ཐོབ་པོ་སྟམ་པའི་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་བརྟན་པར་བྱས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
ལ་གདམས་པའི་མཐེལ་དུ་བཟུང་ནས་མི་སྦྱང་བར། གཞན་ཞིག་ནས་འཆོལ་
ཞིང་འབད་པས་ས་མང་པོ་ཞིག་བཅད་པར་འདོད་པ་ཁོ་ནར་སྤང་བ་ལ། ཐེག་
པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་(༡༩ན) གནད་ཤེས་པ་ཞིག་གིས་བལྟས་ན་བཞད་གད་ཀྱི་
གནས་སུ་སྤང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་དག་གིས་ནི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དང་མི་མཐུན་པའི་གཏམ་གྱི་.....
གཞིར་བྱུར་པ། རྒྱལ་བ་དཔེས་པའི་ལམ་དཔག་པར་དཀའ་བ། རྒྱལ་སྐས་དམ་
པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིགས་དམ་གྱི་སྒྲིང་པོ་བདག་པས་གཞན་གཅེས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱང་བའི་རིམ་པ་རྣམས་སོང་ངོ་། །

གསུམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེས་པའི་ཆོད་ནི། གང་གི་ཆེ་མ་བྱ་གཅིག་
ལྟ་སྒྲིང་དུ་ཆོས་སྟུག་པ་སྟུག་བསྐལ་བར་བྱུར་པ་ལ། མ་དེས་སྒྲིང་རྗེ་རི་ཙམ་སྐྱེ་
བར་བྱུར་པ་དེ་ཙམ་པའི་སྒྲོ་ཡི་ཆོད་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིང་རྗེ་
རང་གི་རང་གིས་སྐྱེ་བ་ན། སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་མཆན་ཉིད་ཆོང་བ་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པའི་ཆོད་འདིས། ལྷག་བསམ་རྣམ་
དག་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེས་པའི་ཆོད་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོ་གས་གཟུང་བ་ལ་གསུམ། མ་ཐོབ་པ་འཐོབ་
པར་བྱེད་པ། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱང་བ། ཉམས་ན་སྤྱིར་བཙས་པའི་
ཐབས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། གང་ལས་སྤང་བའི་ཡུལ། གང་གིས་ལེན་པའི་

ཉེན། རི་ལྷར་ཁྲུང་བའི་ཆོག་ལོ། །འདི་ལ་གསུམ། སྤྱིར་བའི་ཆོག་ །དངོས་
གཞིའི་ཆོག་ །མཐུག་གི་ཆོག་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྤྱབས་འགྲོ་བྱུང་པར་
(༡༩༧) ཅན་བྱ་བ། ཆོགས་གསོག་པ། བསམ་པ་སྤྱང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།
གནས་བརྒྱན་ཅིང་ཉེན་བཀྲམ་ནས་མཆོད་རྫས་བཤམས་པ། གསོལ་བ་གདབ་
ཅིང་སྤྱབས་སུ་འགྲོ་བ། སྤྱབས་སུ་སང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱད་པའོ། །གཉིས་པ།
ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྤྱང་བ་ལ་གཉིས། ཆོ་འདིར་སེམས་བསྐྱེད་མི་ཉམས་
པའི་རྒྱ་བཞི་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། སྐྱེ་བ་གཞན་ཏུ་འང་དེ་དང་མི་འབྲལ་བའི་རྒྱ་
བཞི་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་བཞི་ནི། སེམས་བསྐྱེད་ལ་སྒྲོ་ཤུགས་འཕེལ་བའི་
ཕྱིར་ཏུ་ཕན་ཡོན་དུན་པ་ལ་བསྐྱབ་པ། སེམས་བསྐྱེད་དངོས་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་
ཏུ་ལན་དུག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་བསྐྱབ་པ། གང་གི་དོན་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་
པའི་སེམས་ཅན་སྒྲོས་མི་སྤོང་བ་ལ་བསྐྱབ་པ། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ཆོགས་གསོག་པ་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །

གཉིས་པ་སྐྱེ་བ་གཞན་ཏུ་དེ་དང་མི་འབྲལ་བའི་རྒྱ་ལ་བསྐྱབ་པ་བཞི་ནི།
མཁན་སྒྲོབ་སླ་མ་སོགས་རྩན་གྱིས་དབུ་མི་བསྐྱར་བ་དང་། གཞན་དགེ་བ་བྱེད་
པ་ལ་འཁྱོད་ཏུ་མི་འཇུག་པར་གཞན་དགེ་བ་བྱ་བ་ལ་ཅི་རུས་གྱིས་སྤྱོར་བའོ། །
ཡུལ་བྱང་སེམས་སོགས་ལ་མི་བརྟགས་པའམ་མི་སྟན་པ་མི་བརྒྱུད་པར་དོན་
གནས་ཀྱི་བརྟགས་པ་སྟགས་བཞིར་བརྒྱུད་པའོ། །རྟག་བསམ་མ་ཡིན་པས་
གཡོ་སྒྱུ་མི་བྱེད་པར་བསམ་པ་དྲང་པོར་གནས་པའོ། །དཀར་ཆོས་དང་ནག་
ཆོས་སྤང་གཉེན་སྤྱིར་བ་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྤྱོད་
པ་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྤྱོད་(༡༩༩) པ་ལ་སྒྲོབ་
དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན། ཐབས་ཤེས་རེ་རེ་བ་ལ་བསྐྱབ་པས་སངས་རྒྱས་མི་
འབྲུབ་པར་བརྟན་པ། བསྐྱབ་པ་ལ་སྒྲོབ་པའི་རིམ་པ་ཉིད་བཤད་པའོ། །འདི་
ལ་གཉིས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྱི་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་དང་། བྱུང་པར་ཏུ་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་

ལ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་སྐྱབ་
འདྲ་བྱུང་བ། བྱུངས་ནས་རྒྱལ་སྐྱས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་གཟུང་བའི་ཚུལ། བཟུང་ནས་
རི་ལྟར་བསྐྱབ་ཚུལ་ལོ། །གཉིས་པ་བྱུངས་ནས་རྒྱལ་སྐྱས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་གཟུང་བ་
ལ་གསུམ། སྦྱར་བ། དངོས་གཞི། མཚུག་ཆོག་དང་གསུམ། དང་པོ་སྦྱར་བ་ལ་
བརྟན། བྱག་དང་མཚུལ་སྦྱོར་དུ་བཏང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ། སྒྲིམ་པ་
བསྐྱངས་མ་བསྐྱངས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཉེས་དམིགས་སྡི་ཡང་བཤད་པ། སེང་བྲི་
དང་མཚོན་པ་བཤམས་པ། སྐབས་སུ་འགྲོ་བ། ཡན་ལག་བརྟན་པ་སྤུལ་ཏེ་
སྒྲིམ་པ་སྦྱར་བར་བསྐྱལ་བ། མཚོག་དུ་སྦྱོ་བ་གདམས་པ། བར་ཆད་འདྲི་བ་
དང་བརྟན། དངོས་གཞི་ནི་བར་དོན་སྦྱོང་པ་ལན་གསུམ་རྗེས་སྒྲིམ་བྱེད་པའོ། །
མཚུག་གི་ཆོག་ལ་གསུམ། མཁྱེན་པར་གསོལ་བ། ཕན་ཡོན་བཤད་པའི་སྒྲི་
ནས་གཟེངས་བསྟོན་པ། གཏང་རག་གི་མཚོན་པ་དང་གསུམ་མོ། །འདི་
ལ་བྱང་ཆུབ་གཞུང་ལམ་མཐ་བྱང་སའི་ཚུལ་བྲིམས་ལེའུའི་རྣམ་བཤད་བཟླ་.....
དགོས་གསུངས་པ་འདིར་བྱངས་པའོ། །གསུམ་པ་རྒྱལ་སྐྱས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་བཟུང་
ནས་རི་ལྟར་བསྐྱབ་(༡༩༦)པའི་ཚུལ་འདི་ལ་གསུམ། གང་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་
བའི་གཞི། དེར་བསྐྱབ་པ་རྣམས་འདུས་ཚུལ། དེ་ལ་རི་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་རིམ་
པའོ། །དང་པོ་གང་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་གཞི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱང་
པ་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། མདོར་བསྐྱས་ན་ཕར་ཕྱིན་དུག་གོ །
གཉིས་པ་དེར་བསྐྱབ་པ་རྣམས་འདུས་ཚུལ་ནི། དངོས་ཀྱི་དོན་གངས་ངེས་པ།
ཞར་ལ་གོ་རིམ་ངེས་པའོ། །དང་པོ་ལ་དུག །དང་པོ་མདོན་མཐོ་ལ་བཟོས་པའི་
གངས་ངེས་ནི། གང་ལ་ཁོངས་སྦྱོང་པའི་ཁོངས་སྦྱོང་སྦྱིན་པས་འགྲུབ། གང་
གིས་ཁོངས་སྦྱོང་པའི་ལུས་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱིས་འགྲུབ། གང་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་
སྦྱོང་པའི་འཁོར་བཅོད་པས་འགྲུབ། ལས་ཀྱི་མཐའ་གང་བསམས་པ་ཐམས་
ཅད་མཐར་ཕྱིན་པ་བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས་འགྲུབ། ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་མི་

འགྲོ་བ་པས་མ་གཏན་གྱིས་འགྲུབ། གྲང་དོར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ལ་མཁས་པས་
 དགེ་བ་གསར་དུ་གསོག་པ་ཡོད་པ་ཤེས་རབ་གྱིས་འགྲུབ་པོ། །གཉིས་པ་དོན་
 གཉིས་བསྐྱབ་པ་ལ་བཟོས་པའི་གངས་རེས་ནི། སྤྱིན་པས་གཞན་ལ་མན་ཆུལ་
 ཁྲིམས་གྱིས་གཞན་ལ་མི་གནོད། བཟོད་པས་ཚུར་གནོད་ན་ཡང་བཟོད། ཤེས་
 རབ་གྱིས་ཀླུ་ཏེ་འབྱུང་བ་ལ་རྣམ་གཤམ་སྤྲོས་པའི་བསམ་གཏན། ཏེ་འབྱུང་
 བ་ལ་ཉིན་མཆོད་དུ་དགེ་ལ་བཅོན་པའོ། །གསུམ་པ་གཞན་དོན་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་རྫོགས་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་བཟོས་པའི་གངས་རེས་ནི། སྤྱིན་པས་གཞན་ལ་
 (༡༥ན) མན་བཏགས། ཆུལ་ཁྲིམས་གྱིས་གཞན་ལ་མི་གནོད། བཟོད་པས་
 ཚུར་གནོད་ཀྱང་གཅིག་ལན་གཉིས་ལན་མི་བྱེད། བཅོན་འགྲུས་གྱིས་གཞན་དུ་
 མི་སྤྱོད། བསམ་གཏན་གྱིས་རྫོང་འཕུལ་བཏུག། ཤེས་རབ་གྱིས་ལེགས་པར་བཤད་
 པས་གཞན་གྱི་ཐེ་ཆོས་གཅོད་པའོ། །བཞི་པ་ཐེག་ཆེན་ཐམས་ཅད་སྤྱད་པ་ལ་
 བཟོས་པའི་གངས་རེས་ནི། སྤྱིན་པས་ལོངས་སྤྱོད་ལ་མི་ཆགས། ཆུལ་ཁྲིམས་
 གྱིས་བསྐྱབ་པ་ལ་གྲུས། བཟོད་པས་སྤྱག་བསྐྱལ་དང་དུ་གྲང་། བཅོན་འགྲུས་
 གྱིས་དགེ་བ་ལ་སྤྱོད། བསམ་གཏན་གྱིས་ལྷན་སེམས་ལས་སྤྱ་རུང་། ཤེས་རབ་
 གྱིས་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པའོ། །དེས་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱིན་
 དུག་གིས་འགྲུབ་པོ། །ལྷ་པ་ལམ་མམ་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བཟོས་
 པའི་གངས་རེས་ནི། ལོངས་སྤྱོད་ལ་མ་ཆགས་པའི་ཐབས་སྤྱིན་པ། ལོངས་
 སྤྱོད་འཕོབ་འདོད་ཀྱི་རྣམ་གཤམ་སྤྲོས་པའི་ཐབས་ཆུལ་ཁྲིམས། སེམས་ཅན་མི་
 གཏོར་བའི་ཐབས་བཟོད་པ། དགེ་བ་འཕེལ་ཐབས་བཅོན་འགྲུས། ཉོན་ལྷིབ་
 སྤྱང་བའི་ཐབས་བསམ་གཏན། ཤེས་ལྷིབ་སྤྱང་བའི་ཐབས་ཤེས་རབ་པོ། །
 དུག་པ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་བཟོས་པའི་གངས་རེས་ནི། སྤྱིན་པ་ཆུལ་ཁྲིམས་
 བཟོད་པ་གསུམ། ཆུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ། བསམ་གཏན་ཏིང་འཛིན་གྱི་
 བསྐྱབ་པ། ཤེས་རབ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ། བཅོན་འགྲུས་དེ་གསུམ་ཆར་ལ་

གཏོགས་པ་ལོ། །ཡང་སྐོབ་དཔོན་མེད་གོ་བཟང་པོས་བཏོད་པ་ལྟར། མི་མཐུན་
(༡༥༧) རྒྱགས་སྤྱང་བའི་གྲངས་ངེས། ཆོས་འགྲུབ་པའི་གཞིའི་གནས་ཀྱི་གྲངས་
ངེས། སེམས་ཅན་སྤྱི་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་གྲངས་ངེས་སོ། །གཉིས་པ་
ཞར་ལ་གོ་རིམ་ངེས་པ་ལ་གསུམ། རྒྱུ་བའི་རིམ་པ། དམན་མཆོག་གི་རིམ་པ།
རགས་པ་དང་སྤྱ་བའི་རིམ་པ་ལོ། །གསུམ་པ་དེ་ལ་རིམ་ལྟར་སྐོབ་པའི་རིམ་པ་ལ་
གཉིས། སྤྱང་པ་སྤྱི་ལ་སྐོབ་ཚུལ་དང་། བྱང་པར་ཡར་སྤྱོད་ཐ་མ་གཉིས་ལ་སྐོབ་
པའི་ཚུལ་ལོ། །འདི་ཡན། ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་ས་བཅད་དགའ་ལྡན་པར་མ་ལ་ཤོག་བྱ་བ་ཅུ་
ཡོད། དེ་ནས་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །

ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི་དབུ་མ་ཐམ་འགྱུར་བའི་ལྷགས།
འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་ལ་བརྟེན་……
ནས། རང་གི་ངོ་པོའི་སྐྱོན་སྤངས་བྱུང་པ། རྟོག་པས་ཡར་བཏགས་ཅམ་མམ་
མིང་ང་བཏགས་ཡོད་ཅམ་དུ། དཔེར་ན། མི་ལམ་གྱི་རྟ་སྤང་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་
འཆར་ན། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །

མཉམ་བཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྤྱང་ཉིད་དེ་ལྟར་བསྐྱམས་ནས། རྗེས་
སྐོབ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྤྱང་ཉིད་སྐྱམ་བཞིན་པའི་ངང་ནས་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་མདོ་
ལས་གསུངས་པ་འདི་ཁ་ཏོན་དུ་བརྗོད་དགོས་གསུངས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་
མཆོན་མ་མེད་པའི་ཚུལ་ནི། རི་ལྟར་སྤྱིག་སྐྱུ་དྲི་ཟའི་གོང་བྱུར་དང་། །སྐྱུ་མ་རི་
བཞིན་མི་ལམ་རི་ལྟ་བུར། །མཆོན་མ་བསྐྱམས་པ་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱང་། །ཆོས་
ནམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །དོན་དམ་པར་འགྲོ་འོང་གིས་
སྤྱང་ཚུལ་ནི། རི་ལྟར་ནམ་མཁའ་དྲངས་པར་ཁྲ་ཤར་བ། །དེ་ཡི་གཟུགས་
(༡༥༨) བརྟན་དྲངས་པའི་མཆོར་སྤང་སྟེ། །ཁྲ་བ་རྒྱ་ཡི་ནང་དུ་འཕོས་པ་མེད། །
ཆོས་ནམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །འབྲས་བུ་རང་གི་དུས་
སྤྱང་རྟེན་འབྲེལ་བདེན་པར་མེད་ཚུལ་ནི། རི་ལྟར་མི་དག་ནགས་རིའི་ཁྲོད་

འདུག་ནས། རྒྱ་ཡིན་སྐད་དང་མྱོད་དང་བ་ལས། རྒྱ་ཆ་ཐོས་ཀྱང་སྤང་བ་
 མེད་པ་ལྟར། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། རྒྱ་དང་རྩལ་
 མོ་དེ་བཞིན་བྱ་བ་ལས། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྲག་ཆ་འབྱུང་མོད་གྱི། སྤྱི་ལ་
 དབྱངས་དེ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་
 པར་གྱིས། ཞེས་དང་། བདེན་པར་གྱིས་པ་རྣམས་ཞེན་ཚུལ་ནི། ཇི་ལྟར་མི་
 ལམ་ན་ཡང་འདྲད་བརྟེན་པ། རྒྱེས་བྱ་སྤང་པར་ལྟར་ན་མི་མཐོང་སྟེ། བྱིས་
 པ་རྣམས་ནི་འདྲད་ལ་ཆགས་ཤིང་ཞེན། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་
 ཤེས་པར་གྱིས། སྤྱི་མ་བྱེད་པ་དག་གིས་གཟུགས་སྤྱུལ་ཏེ། ཏྲ་དང་སྤང་པོ་
 ཤིང་ཏྲ་སྤྱི་ཆོགས་བྱས། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་གང་ཡང་མེད། ཆོས་རྣམས་
 ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། ཞེས་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཚན་མ་
 མེད་པ་དང་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་ཚུལ་ནི། ཇི་ལྟར་བྱ་མོ་གཞོན་ཅུའི་མི་ལམ་ན། །
 བྱ་པོ་བྱང་ཞིང་གི་བ་དེས་མཐོང་ནས། །བྱང་ན་དགའ་ཞིང་གི་ན་མི་དགའ་
 ལྟར། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། ཇི་ལྟར་མཚན་མོ་ཚུ་
 ཡི་ལྷ་བ་དག །དྲངས་ཤིང་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཚུ་ནང་སྤང་། རྒྱ་ལྷ་སྤྱོད་པ་
 གསོག་སྟེ་བཟུང་བྱ་མེད། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །
 ཇི་ལྟར་སོས་ཀའི་ཉི་མ་བྱེད་བྱས་ན། རྒྱེས་བྱ་སྤྱོད་པས་གདུངས་ཤིང་འགྲོ་བ་
 ཡིས། རྒྱིག་སྤྱོད་ཀྱི་ལ་ཚུ་ཡི་(༡༩) བྱང་པོར་མཐོང་། ཆོས་རྣམས་ཐམས་
 ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། རྒྱིག་སྤྱོད་ལ་ཡང་ཚུ་ནི་ཡོད་མེད་ན། བཅས་
 ཅན་མོངས་པ་དེ་ལ་འབྱུང་འདྲོད་དེ། བཅི་བདེན་ཚུ་ནི་བརྟུང་བར་ཡང་མི་
 ཅུས། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། ཇི་ལྟར་ཚུ་ཤིང་སྤྱོད་
 པའི་སྤང་པོ་ལ། སྤྱོད་པོ་འདྲོད་བྱིས་སྤྱུས་དེ་བཤིག་གྱང་། ཁང་དང་བྱི་
 རྩལ་ཀུན་ལ་སྤྱོད་པོ་མེད། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །
 འདི་ཡང་དག་སྤྱོད་དག་དབང་སྤྱོད་བཟང་གིས་བརྟེན་ཐོར་གྱིས།

༢༩ །ལམ་རིམ་རྒྱུ་བ་དང་ལམ་རིམ་སྒྲི་འབྲ་

སྒྲི་རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་ས་བཅད་

བཞུགས་ས། །

༢༩ །རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་ནམས་ཀྱི་ཞབས་ལ་
གྲུས་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་རིམ་པ་རྒྱུ་བའི་ཁྲིད་ལ་བཞི།
ཆོས་ཁྲུངས་བཅས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་མཛད་པ་པོའི་ཆེ་བ་བསྟན་པ་དང་།
གདམས་ངག་ལ་གྲུས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་བསྟན་པ་དང་། ཆེ་བ་
གཉིས་དང་ལྷན་པའི་ཆོས་ལ་ཉན་བཤད་རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། གདམས་པ་
དངོས་ཀྱིས་སྒྲིབ་མ་རི་ལྟར་བཀྱི་བའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རིགས་
ལྷན་སྒྲིམ་ཆོགས་པར་སྒྲེ་བ་བཞེས་པའི་རྒྱལ། རྟན་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་བརྟེས་པའི་
རྒྱལ། བརྟེས་ནས་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད་པའི་རྒྱལ་ལོ། །ཡོན་ཏན་བརྟེས་
པའི་རྒྱལ་ལ་གཉིས། མང་དུ་མཁྱེན་པ་ལྷང་གི་ཡོན་ཏན་བརྟེས་པའི་རྒྱལ།
རྒྱལ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པ་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྟེས་པའི་རྒྱལ་ལོ། །འདི་ལ་
གསུམ། ས་སྐར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་དང་ལྷན་པ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་དང་
ལྷན་པ། རྩ་རྩེ་ཐོག་པའི་སྒྲིམ་པ་དང་ལྷན་པ་(༡༣) པའོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་
བསྐྱབ་པ་དང་ལྷན་པ་ལ་གཉིས་ལ། ཐུན་མོང་བ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
པའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་ལྷན་པ་ལ་གཉིས། ཐུན་མོང་བ་དང་། ཐུན་
མོང་མ་ཡིན་པའོ། །བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད་པ་ལ་གཉིས། རྒྱ་གར་དུ་མཛད་
རྒྱལ་དང་། བོད་དུ་མཛད་རྒྱལ་ལོ། །གདམས་ངག་གི་ཆེ་བ་ལ་བཞི། བསྟན་པ་
ཐམས་ཅད་འགལ་ཐེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆེ་བ། གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གདམས་

ངག་ཏུ་འཆར་བའི་ཆེ་བ། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བདེ་ལྷག་ཏུ་རྟེན་པའི་ཆེ་བ།
 ཉེས་སྦྱང་ཆེན་པོ་རང་འགགས་སུ་འགྲོ་བའི་ཆེ་བའོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ།
 ཉན་པའི་ཚུལ་གསུམ། བཤད་པའི་ཚུལ་བཞི། མཆུག་ཏུ་སྤྱན་མོང་དུ་བྱ་ཚུལ་
 ལོ། །བཞི་པ་ལ་གཉིས། ལམ་གྱི་ཙ་བ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་ཚུལ། བསྟེན་
 རྣམ་སྒྲི་རི་ལྟར་སྦྱང་བའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ། སྤྱན་གྱི་རོ་བོ་ལ་རི་ལྟར་བྱ་བ་
 དང་། སྤྱན་མཆོམས་སུ་རི་ལྟར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྦྱར་བ་དང་།
 དངོས་(༡༥) གཞི་ལ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། བསྟེན་བྱ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་
 མཆོན་ཉིད། ཉེན་བྱེད་སྒྲོ་བ་མའི་མཆོན་ཉིད། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་
 པའི་ཕན་ཡོན། མ་བསྟེན་པའི་ཉེས་དམིགས། བསམ་པས་བསྟེན་ཚུལ། སྦྱར་
 བས་བསྟེན་ཚུལ་ལོ། །བསམ་པས་བསྟེན་ཚུལ་ལ་གཉིས། ཙ་བ་དང་པ་སྦྱང་བ།
 བཀའ་དྲིན་རྟེན་སུ་དྲན་པས་གསུམ་པ་བསྦྱང་བའི་ཚུལ་དང་། མཆུག་ཏུ་རི་ལྟར་
 བྱ་བ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་བསྟེན་རྣམ་སྒྲི་རི་ལྟར་སྦྱང་བའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས།
 དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྦྱིང་པོ་སྒྲང་བའི་ཕྱིར་དུ་བསྐལ་བ་དང་། སྦྱིང་པོ་རི་ལྟར་
 ལེན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དལ་འཁྱར་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་
 རྟོན་ཆེ་བ་བསམ་པ་དང་། རྟེན་དཀའ་བ་བསམ་པའོ། །སྦྱིང་པོ་རི་ལྟར་ལེན་
 པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། ལམ་སྦྱི་རི་རྣམ་གཞག་ལ་དེས་པ་བསྦྱང་པ་དང་། དེ་ལ་
 སྦྱིང་པོ་ལེན་ཚུལ་དངོས་སོ། །འདི་ལ་གསུམ། སྦྱིས་བྱ་རྒྱུ་དང་དང་སྤྱན་མོང་
 བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྒྲོ་སྦྱང་བ་དང་། འཕྲིང་དང་སྤྱན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་
 རིམ་པ་ལ་སྒྲོ་སྦྱང་བ་དང་། སྦྱིས་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྒྲོ་སྦྱང་བའོ། །
 དང་པོ་ལ་གསུམ། རྒྱུ་དྲུའི་བསམ་པ་སྦྱང་བ་དངོས། བསམ་པ་དེ་སྦྱིས་པའི་
 ཆོད། དེ་ལ་ལོག་རྟོག་བསལ་(༡༦) བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འཇིག་རྟེན་སྦྱི་མ་
 རྟོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོ་བསྦྱང་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་སྦྱི་མར་བདེ་བའི་ཐབས་བསྟེན་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འཇིག་རྟེན་འདིར་རིང་དུ་མི་གནས་པའི་འཆི་བ་

རྒྱུ་ཤུ་དྲན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མར་རི་ལྟར་འགྱུར་བ་འགྲོ་བ་གཉིས་ཀྱི་
 བདེ་སྤྱད་བསམ་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། འཆི་བ་དྲན་པ་མ་བསྐྱོམ་པའི་ཉེས་
 དམིགས། བསྐྱོམས་པའི་ཕན་ཡོན། འཆི་བ་དྲན་པའི་སྒྲི་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྐྱེད་
 པ། འཆི་བ་དྲན་པ་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་ལོ། །འདི་ནི་ཙུ་བ་གསུམ། ལྷ་མཚན་དགུ།
 ཐག་བཅད་པ་གསུམ་གྱི་སྐྱོན་ནས་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མར་རི་ལྟར་
 འགྱུར་བ་འགྲོ་བ་གཉིས་ཀྱི་བདེ་སྤྱད་བསམ་པ། དེའི་ནང་ནས་ངན་འགྲོའི་
 སྤྱད་བསམ་བསམ་པ་ལ་གསུམ། དམུལ་བ། རུད་འགྲོ། ཡི་དྲགས་ཀྱི་སྤྱད་
 བསམ་བསམ་པ་ལོ། །འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མར་བདེ་བའི་ཐབས་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས།
 བསྐྱོན་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྐྱོད་མ་པ་སྐྱབས་འགོ་སྤྱོད་བ། བདེ་ལེགས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཙུ་བ་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་བསྐྱེད་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བཞི།
 གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་རྒྱ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་
 བའི་ཡུལ། རི་ཅན་གྱིས་སྐྱབས་སུ་སྤོང་བའི་ཚུལ། སྐྱབས་སུ་སྤོང་ནས་བསྐྱབ་
 (༡༧) པར་བྱ་བའི་རིམ་པ་ལོ། གསུམ་པ་ལ་བཞི། ཡོན་ཏན་ཤེས་པ། བྱད་པར་
 ཤེས་པ། ཁས་བླངས་པ། གཞན་ཏུ་མི་སྐྱ་བས་སྐྱབས་སུ་སྤོང་བའོ། །སྐྱབས་སུ་
 སྤོང་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས། སོ་སོའི་བསྐྱབ་བྱ། ཐུན་སྤོང་
 གི་བསྐྱབ་བྱའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དགག་པ་དང་། སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱའོ། །
 བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙུ་བ་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་བསྐྱེད་པ་
 ལ་གསུམ། ལས་འབྲས་སྤྱིར་བསམ་པ། བྱེ་བྲག་ཏུ་བསམ་པ། བསམས་ནས་
 འཇུག་ཞོག་བྱ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། སྤྱིར་བསམ་ཚུལ་དངོས། སོ་སོར་བྱེ་སྤྱེ་
 བསམ་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ལས་ངེས་པའི་ཚུལ། ལས་འཕེལ་ཆེ་བ། ལས་མ་
 བྱས་པ་དང་མི་འབྲད་པ། ལས་བྱས་པ་ཆུད་མི་བྱ་བའོ། །སོ་སོར་བྱེ་སྤྱེ་བསམ་
 པ་ལ་གཉིས། ལས་ལམ་བརྟུ་གཙོ་བོར་བསྟན་པ། ལས་དང་འབྲས་བྱ་གཏན་
 ལ་དབབ་པ་ལོ། །འདི་ལ་གསུམ། བྱ་པོའི་ལས་འབྲས། དཀར་པོའི་ལས་

འབྲས། ལས་ཀྱི་ནམ་དབྱེ་གཞན་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བཀ་པོའི་
ལས་ལམ་དངོས། རྩི་ཡང་གི་བྱད་པར། དེ་དག་གི་འབྲས་ལུ་བརྟན་པའོ། །
འདི་ལ་གསུམ། རམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་ལུ། རྩི་མཐུན་གྱི་འབྲས་ལུ། བདག་པོའམ་
དབང་གི་འབྲས་ལུའོ། །ལས་འབྲས་བྱེ་བཀ་ཏུ་བསམ་པ་ལ། རམ་སྒྲིན་གྱི་ཡོན་
ཏན་དང་བྱེད་ལས་རམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱུའོ། །བསམས་ནས་འཇུག་ཞུག་བྱ་ཚུལ་ལ་
གཉིས། སྒྲིན་བརྟན་པ་དང་། བྱད་(༤༩) པར་ཏུ་སྟོབས་བཞིས་སྤྱང་ཚུལ་ལ། །

སྒྲིན་ལུ་འབྲིང་དང་བུན་མོང་བའི་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་སྒྲི་སྤྱང་བ་ལ་བཞི།
བསམ་པ་སྤྱང་བ་དངོས། དེ་སྒྲིན་པའི་ཚད། དེ་ལ་ལོག་རྟོག་བསལ་བ། ཐར་
པར་བསྟོན་པའི་ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོ་ངོས་བབྱང་བ། དེ་སྒྲིང་པའི་ཐབས་སོ། །དེ་ལ་གཉིས།
ལྷག་བདེན་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པ། ཀྱན་འབྱུང་འཁོར་བའི་
འཇུག་རིམ་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལྷག་བདེན་བདེན་བཞིའི་ཐོག་
མར་གསུངས་པའི་དགོས་པ་བརྟན་པ། ལྷག་བསལ་བསྟོན་པ་དངོས་སོ། །འདི་
ལ་གཉིས། འཁོར་བ་སྒྲིའི་ལྷག་བསལ་བསམ་པ། སོ་སའི་ལྷག་བསལ་བསམ་
པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལྷག་བསལ་བརྒྱད་བསམ་པ། ལྷག་བསལ་ཏུག་
བསམ་པའོ། །གཉིས་པ་སོ་སའི་ལྷག་བསལ་བསམ་པ་ལ་གསུམ། མའི་ལྷག་
བསལ། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་ལྷག་བསལ། ལྷའི་ལྷག་བསལ་བསམ་པའོ། །ལྷའི་ལྷག་
བསལ་བསམ་པ་ལ་གཉིས། འདྲོད་ལྷའི་ལྷག་བསལ། ཁམས་གང་མའི་ལྷག་
བསལ་ལོ། །ཀྱན་འབྱུང་འཁོར་བའི་འཇུག་རིམ་བསམ་པ་ལ་གསུམ། ཉོན་
མོངས་སྒྲེ་བའི་ཚུལ། དེས་ལས་གསོག་ཚུལ། འཆི་འཕོ་བ་དང་ཉིང་མཚམས་
སྤྱང་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཉོན་མོངས་ངོས་བབྱང་བ། ཇི་ལྟར་སྒྲེ་
བའི་རིམ་པ། ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་དམིགས་སོ། །དེས་ལས་གསོག་པའི་ཚུལ་
ལ་གཉིས། བསག་པར་བྱ་བའི་ལས་ངོས་བབྱང་བ། དེ་ཇི་ལྟར་གསོག་པའི་

ཚུལ་(༤༡)ལྟ། །འཆི་འཕོ་བ་དང་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བའི་ཚུལ་ལ་ལ། །འཆི་
བའི་རྒྱུ། །འཆི་བའི་སེམས། །དྲིང་གང་ནས་སྤྱང་པ། །ཤི་ནས་བར་དོ་འབྱུང་
ལུགས། །དེ་ནས་སྐྱེ་སྤྱང་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་ལ། །ཐར་པར་བསྐྱོད་པའི་ལམ་གྱི་
རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གཉིས། །རྟེན་རི་ལྟ་བུས་འཁོར་བ་བསྒྲག་པ།
ལམ་རི་འདྲ་བ་ཞིག་བསྐྱེམས་པས་བསྒྲག་པའོ། །སྐྱེས་ཏུ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་
པ་ལ་སློ་སྦྱང་བ་ལ་གསུམ། །ཐེག་ཆེན་གྱི་འཇུག་སྒོ་སེམས་བསྐྱེད་ཁོ་ནར་བཞུན་
པ། །སེམས་དེ་རི་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ། །སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྦྱོང་བ་ལ་བསྐྱེད་
ཚུལ་ལ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱོང་བའི་རིམ་པ། །སྐྱེས་
པའི་ཚད། །ཆོ་གས་ངོས་བཟུང་བའི་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ནི། །རྩོམ་ཆེན་པོ་ནས་
བརྒྱུད་པ་ལ་རྒྱ་འབྲས་མན་རག་བདུན་མ་དང་། །རྒྱལ་སྐྱེས་ཞི་བ་ལྟའི་གཞུང་
ནས་འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱོང་བ་གཉིས་ལྔ་དང་། །དང་པོ་ལ་གཉིས། །རིམ་
པ་ལ་ངེས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། །རིམ་ཅན་ཏུ་སྦྱོང་བ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་
གཉིས། །ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གྱི་ཅ་བ་སྟོང་རྩེར་བཞུན་པ་དང་། །རྒྱ་འབྲས་གཞན་
ནམས་དེའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་འཇུར་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། །ཐོག་མར་
གལ་ཆེ་བ། །བར་ཏུ་གལ་ཆེ་བ། །ཐ་མར་གལ་ཆེ་བའོ། །རྒྱ་འབྲས་གཞན་ནམས་
དེའི་རྒྱ་འབྲས་བུ་འཇུར་ཚུལ་ལ་གཉིས། །མར་ཤེས་ནས་བྱམས་པའི་བར་རྒྱར་
འཇུར་ཚུལ། །ལྷག་བསམ་དང་སེམས་བསྐྱེད་འབྲས་བུར་འཇུར་ཚུལ་ལ། །རིམ་
ཅན་ཏུ་སྦྱོང་བ་དངོས་(༤༢)ལ་གསུམ། །གཞན་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་སློ་སྦྱང་བ།
བྱང་ཆུབ་དོན་གཉེར་གྱི་སློ་སྦྱང་བ། །སྦྱངས་པའི་འབྲས་བུ་སེམས་བསྐྱེད་ངོས་
བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། །སློ་དེ་སྐྱེ་བའི་གཞི་བསྐྱེད་པ་དང་། །སློ་དེ་
བསྐྱེད་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་སེམས་ཅན་ལ་སེམས་སྦྱོམས་པ་བསྐྱེད་
པ་དང་། །ཐམས་ཅད་ཡིད་འོང་གི་ནམ་པ་ཅན་ཏུ་བསྐྱེད་པའོ། །འདི་ལ་གསུམ།
མར་བསྐྱེམ་པ། །དེན་དུན་པ། །དེན་ཏུ་གཞུང་བ་བསྐྱེམ་པའོ། །སློ་དེ་བསྐྱེད་པ་

དངོས་ལ་གསུམ། བྱམས་པ། སྤྱིང་རྩེ། ལྷག་བསམ་བསྐྱོམ་པའོ། །གཉིས་པ་ཞི་
 བ་ལྟའི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིང་བ་ལ་གསུམ། བདག་གཞན་བརྩེས་པ་དང་
 མ་བརྩེས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་བསམ་པ། སེམས་དེ་གོམས་ན་
 བསྐྱེད་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་པ། བདག་གཞན་བརྩེ་ཚུལ་བསྐྱོམ་པའི་རིམ་པའོ། །འདི་
 ལ་གཉིས། བེགས་བསལ་བ་དང་། བསྐྱོམ་ཚུལ་དངོས་སོ། །གསུམ་པ་ཆོགས་
 བཟུང་བ་ལ་གསུམ། མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་
 བསྐྱེད་པ། ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཐབས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། གང་
 ལས་ལྷང་བའི་ཡུལ། གང་གིས་ལེན་པའི་རྟེན། ཇི་ལྟར་ལྷང་བའི་ཆོགའོ། །
 གསུམ་པ་ལ་གསུམ། སྤྱིར་བའི་ཆོག །དངོས་གཞིའི་ཆོག །མཚུག་གི་ཆོག
 འོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རྒྱབས་འགོ་བྱེད་པར་ཅན་བྱ་བ། ཆོགས་གསོག་པ།
 བསམ་པ་སྤྱིང་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། གནས་(༥) བརྒྱན་ཅིང་རྟེན་བཀྲམ་
 རྣམས་མཆོད་རྟེན་བཤམས་པ། གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་རྒྱབས་ཀྱི་འགོ་བ། རྒྱབས་
 ཀྱི་སྒོར་བའི་བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱུད་པའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། སྤྱིང་རྩེའི་
 དམིགས་རྣམས་གསལ་བྱེད་པ་ནས། ལྷ་མ་སྟོན་པར་མོས་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་
 ཆོག་ལན་གསུམ་རྩེས་སྒྲིམ་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱེད་
 བ་ལ་གཉིས། ཆོ་འདྲིར་སེམས་བསྐྱེད་མི་ཉམས་པའི་རྒྱ་བཞི་ལ་བསྐྱབ་པ། རྒྱ་
 བ་གཞན་རྩ་དེ་དང་མི་འབྲལ་བའི་རྒྱ་བཞི་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི།
 སེམས་བསྐྱེད་ལ་རྩོ་ཤུགས་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་ཕན་ཡོན་དྲན་པ་ལ་བསྐྱབ་པ།
 སེམས་བསྐྱེད་དངོས་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་ཉིན་མཆོད་ལན་དུག་རྩ་སེམས་བསྐྱེད་...
 པ་ལ་བསྐྱབ་པ། གང་གི་དོན་རྩ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སེམས་ཅན་སྟོས་མི་སྟོང་བ་
 ལ་བསྐྱབ་པ། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་གསོག་པ་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །
 གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་དངོས་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་རྩ་དྲན་རྩ་སེམས་བསྐྱེད་...
 པ་ལ་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས། སྟོན་སེམས་བསྐྱེད་པ་མི་གཏོང་བ་དང་། སྟེལ་བ་

ལ་བསྐྱབ་པའོ། །གཉིས་པ་སྐྱེ་བ་གཞན་ཏུ་དེ་དང་མི་འབྲལ་བའི་རྒྱ་ལ་བསྐྱབ་
 པ་ལ་གཉིས། ཉམས་པར་བྱེད་པ་ནག་པོའི་ཆོས་བཞི་སྒྲུང་བ་དང་། མི་
 ཉམས་པར་བྱེད་པ་དཀར་པོའི་ཆོས་བཞི་སྒྲུང་བ་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །སེམས་
 བསྐྱེད་ནས་སྦྱོང་པ་ལ་སྒྲོབ་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། སེམས་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱབ་པ་
 ལ་སྒྲོབ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན། ཐབས་ཤེས་རེ་རེ་ལ་བསྐྱབས་པས་སངས་རྒྱས་
 མི་འགྲུབ་པར་བརྟན་པ། (༤ན) བསྐྱབ་པ་ལ་སྒྲོབ་པའི་རིམ་པ་ཉིད་བཤད་
 པའོ། །འདི་ལ་གཉིས། ཐེག་ཆེན་སྤྱི་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ། བྱད་པར་ཏུ་རྩི་རྩེ་ཐེག་པ་
 ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བྱད་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་སྒྲོབ་འདོད་
 སྦྱོང་བ་དང་། སྐྱངས་ནས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བཟུང་བ། བཟུང་ནས་རི་ལྟར་
 བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །འདི་ལ་གསུམ། ཀང་ལ་བསྐྱབ་པའི་གཞི། དེར་བསྐྱབ་པ་
 ཉམས་བཟུས་ཚུལ། དེ་ལ་རི་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་རིམ་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས།
 དཔོན་ཀྱི་དོན་གྲངས་ངེས་པ་བྱུག་དང་། ཞར་ལ་གོ་རིམ་ངེས་པའོ། །འདི་ལ་
 གསུམ། སྐྱེ་བའི་རིམ་པ། དམན་མཚོག་གི་རིམ་པ། སྤང་རགས་ཀྱི་རིམ་པའོ། །དེ་
 ལ་རི་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས། སྦྱོང་པ་སྤྱི་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ། བྱད་པར་
 ཏུ་པར་ཕྱིན་བ་མ་གཉིས་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རང་གི་སངས་
 རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་པར་ཕྱིན་དང་། གཞན་རྒྱུད་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་
 བརྟུ་བཞི་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་བྱུག་སྤྱིན་པ། ཚུལ་ཁྲིམས། བཟོད་པ།
 བཟོན་འགྲུས། བསམ་གཏན། ཤེས་རབ་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།
 སྤྱིན་པའི་རོ་བོ། རབ་དབྱེ་ལ་རྟེན་ས་ས་ལ་བརྟུས་པའི་རབ་དབྱེ། སྤྱིན་པ་
 རང་གི་རོ་བོའི་རབ་དབྱེར་བཞི། ཟང་ཟིང་མི་འཇིགས་ཆོས་དང་བྱམས་ཞེས་
 གསུངས། རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ཚུལ་ལོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གསུམ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རོ་བོ།
 རབ་དབྱེ། རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ཚུལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། སྤྱོད་(༤བ) པའི་ཚུལ་
 ཁྲིམས། དག་བ་ཆོས་ལྷུང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་

སྒྲིལ་བཞུགས་པ་ལ་གསུམ། བཟོད་པའི་རྩོམ་སྒྲིལ་བཞུགས་པ་ལ་གསུམ། གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་བྱས་པ་ལ་རིམ་སྒྲིལ་པའི་བཟོད་པ་
 དང་། རང་རྒྱུད་ལ་སྦྱུང་བསྐྱེད་བྱུང་བ་དང་ལེན་གྱི་བཟོད་པ་དང་། ཆས་ལ་
 དེས་སེམས་གྱི་བཟོད་པའོ། །བཙུན་འགྲུས་ལ་གསུམ། བཙུན་འགྲུས་གྱི་རྩོམ་
 རབ་དབྱེ། རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ཆུང་ལོ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། གྲོ་ཆའི་བཙུན་འགྲུས།
 དགེ་བ་ཆོས་སྦྱང་གྱི་བཙུན་འགྲུས། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གྱི་བཙུན་འགྲུས་སོ། །
 བསམ་གཏན་ལ་གསུམ། བསམ་གཏན་གྱི་རྩོམ་རབ་དབྱེ། རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་
 ཆུང་ལོ། གཉིས་པ་རྩོམ་སྒྲིལ་ལོ། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་
 པ་གཉིས། རྒྱུགས་གྱི་སྒྲིལ་ལོ། ཞི་གནས་དང་། ལྷག་མཐོང་དང་། དེ་གཉིས་
 ཟུང་འབྲེལ་གྱི་རྒྱུགས་གསུམ། བྱེད་ལས་གྱིས་བྱེད་ཆེ་འདི་ལ་ལྷན་སེམས་
 བདེ་བར་གནས་པར་བྱེད་པའི་བསམ་གཏན། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཐོན་པར་
 རྒྱབ་པའི་བསམ་གཏན། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་བསམ་གཏན་ནོ། །ཤེས་
 རབ་ལ་གསུམ། ཤེས་རབ་གྱི་རྩོམ་རབ་དབྱེ། རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ཆུང་ལོ། གཉིས་
 པ་ལ། དོན་དམ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ། ཀྱན་རྒྱུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་།
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་གསུམ་སོ། །གཞན་རྒྱུ་སྒྲིལ་
 པར་བྱེད་པ་བསྐྱེད་བཞི་ལ། རྒྱུན་པ་སྒྲིལ་པར་སྒྲིལ་དོན་སྦྱང་པ། (ཉ) དོན་
 མཐུན་པའོ། །བྱེད་པར་རྒྱུ་ཐ་མ་གཉིས་ལ་བསྐྱེད་པ་ནི། ཞི་ལྷག་
 བསྐྱེད་པའི་ཆུང་ལོ། དེ་གཉིས་རིམ་པ་ལྷན་བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རྒྱུན་
 གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་བྱུག་ཞི་ལྷག་བསྐྱེད་པའི་ཕན་ཡོན། དེ་
 གཉིས་ཏིང་འཛིན་ཀྱང་གྱི་སྦྱང་བྱེད་རྒྱུ་བསྐྱེད་པ། ཞི་ལྷག་གི་རྩོམ་གཉིས་
 ཀ་བསྐྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཐོན། ག་རིམ་དེས་པའི་ཆུང་ལོ། མ་སྐྱེད་བསྐྱེད་ཆུང་
 ལོ། བྱུག་པ་འདི་ལ་གསུམ། ཞི་གནས་ལ་བསྐྱེད་ཆུང་ལོ། ལྷག་མཐོང་ལ་བསྐྱེད་
 ཆུང་ལོ། དེ་གཉིས་ཟུང་རྒྱུ་འབྲེལ་ཆུང་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཞི་གནས་གྱི་

ཚོགས་བཞེན་པ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་གནས་བསྐྱེད་ཚུལ། བསྐྱེད་པ་ས་ཞི་
གནས་བྱུང་པའི་ཚད་དོ། །དང་པོ་ལ་དུག །མཐུན་པའི་ལྷལ་ན་གནས་པ།
འདྲིང་པ་རྒྱུད་བ། ཚོག་ཤེས་པ། བྱ་བ་མང་པོ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པའོ། །ཚུལ་
ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ། འདྲིང་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་རྟོག་ཡོངས་སུ་སྤངས་
པའོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་གནས་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ་གཉིས། སྦྱར་བ། དངོས་
གཞིའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལུས་ཀྱི་སྦྱོད་ལམ་ཅི་འདྲ་བས་བསྐྱེད་པ། བསྐྱེད་
པའི་རིམ་པ་ཉིད་བཤད་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས། ཉིང་ངེ་འཛིན་སྦྱོར་མེད་
བསྦྱོད་པའི་ཚུལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་གནས་སྦྱེ་བའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་
ལ་གསུམ། སེམས་དམིགས་པ་ལ་གཏོད་པའི་སྦྱོར་རུ་ངེ་ལྟར་བྱ་བ། དམིགས་
པ་ལ་གཏད་པའི་ལྷལ་རུས་སུ་ངེ་ལྟར་བྱ་བ། དམིགས་པ་ལ་གཏད་པའི་འོག་
རུ་ངེ་ལྟར་བྱ་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སེམས་གང་ལ་འཛོག་པའི་གཞི་
དམིགས་པ་ངོས་བཟུང་བ། དེ་ལ་སེམས་ངེ་ལྟར་གཏོད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་
ལ་གཉིས། དམིགས་པ་སྦྱིའི་རྣམ་གཞག །སྤབས་སུ་བབས་པའི་དམིགས་པ་
ངོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དམིགས་པ་དངོས་བཟུན། གང་ཟག་
གང་གིས་གང་ལ་དམིགས་པར་བྱ་བ་བཟུན་པའོ། །དེ་ལ་སེམས་ངེ་ལྟར་གཏོད་
པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། སྦྱོར་མེད་པའི་ལུགས་བཞག་པ། སྦྱོར་དང་བཅས་པའི་
ལུགས་བསལ་བ། ཐུན་གྱི་ཚད་བཟུན་པའོ། །དམིགས་པ་ལ་གཏོད་པའི་འོག་
རུ་ངེ་ལྟར་བྱ་བ་ལ་གཉིས། བྱིང་ཚོད་བྱང་རུས་ངེ་ལྟར་བྱ་བ། བྱིང་ཚོད་དང་
བལ་རུས་ངེ་ལྟར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བྱིང་ཚོད་ངོས་མ་ཟིན་པའི་
གཞེན་པོ་བཞེན་པ། ངོས་ཟིན་ཀྱང་དེ་སྤྱང་བའི་བྱིར་རུ་མི་ཚལ་བའི་གཞེན་
པོ་བཞེན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བྱིང་ཚོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་
པ། རྣམ་པའི་རུས་སུ་དེ་རྟོགས་པའི་ཤེས་བཞིན་བསྦྱོད་ཐབས་སོ། །ངོས་ཟིན་
ཀྱང་དེ་སྤྱང་བའི་བྱིར་རུ་མི་ཚལ་བའི་གཞེན་པོ་བཞེན་པ་ལ་གཉིས། སེམས་

ཚུལ་ལྟ། །འདི་ལ་གསུམ། ཉེན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་རྣམས་བཟུང་བ། དེ་
འཁོར་བར་འཁོར་བའི་ཙ་བར་བསྟན་པ། བདག་འཛིན་དེ་སྤྲོད་བར་འདོད་
པས་བདག་མེད་གྱི་ལྟ་བ་བཅུལ་བའོ། །འདི་ལ་གཉིས། མ་རིག་པ་དེ་སྤྲོད་
འདོད་ན་བདག་མེད་རྟགས་པའི་ལྟ་བ་འཆོལ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན། བདག་
མེད་རྟགས་པའི་ལྟ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལྟ། །འདི་ལ་གསུམ། བདག་མེད་གྱི་ལྟ་
བ་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་། ལྟ་བ་གཉིས་རིམ་ཅན་རྩ་བསྐྱེད་པ་དངོས།
ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གྱི་བདེན་པ་རྣམས་པར་བཞག་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་
གཉིས། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། ཆོས་གྱི་བདག་
མེད་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གང་ཟག་རྣམས་བཟུང་བ་དང་།
དེ་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །འདི་ལ་གསུམ། ང་རང་
བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། ང་ཡི་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་
གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་འཆར་
ཚུལ་བསྟན་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས། སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་གསུངས་པའི་དོན་བསྟན་པ།
ཐབས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་འཆར་ཚུལ་ལྟ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྐྱུ་
མ་བཞིན་རྩ་བ་འཆར་ཚུལ་ཐུན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་། སྐྱུ་མ་བཞིན་རྩ་བ་འཆར་ཚུལ་
ལྟར་སྤང་བསྟན་པའོ། །ཆོས་གྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཚུལ་ལ་
གཉིས། སྤང་བཤད་པའི་རིགས་པ་ཁ་སྤྲོས་(༡༩) རྣམས་འགོག་པ་དང་། སྤང་མ་
བཤད་པའི་རིགས་པ་གཞན་གྱིས་དགག་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས། རྟེན་འབྱུང་གི་
གཏན་ཆོགས་བསྟན་པ་དང་། དེ་དང་རིགས་པ་སྤང་མས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་
བདེན་མེད་རྩ་བ་འབྱུང་ཚུལ་ལྟ། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གྱི་བདེན་པ་རྣམས་པར་
བཞག་པ་ལ་བཞི། བདེན་གཉིས་གང་ལས་འབྱེད་པའི་གཞི། ཇི་ལྟར་རྩ་བུ་
བའི་གངས། དེ་ལྟར་བུ་བའི་དོན། བུ་བ་སོ་སོའི་དོན་བཤད་པའོ། །འདི་ལ་
གསུམ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ། དོན་དམ་བདེན་པ། བདེན་གཉིས་གྱི་གངས་

ངེས་བཟུང་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཀུན་རྫོབ་དང་བདེན་པའི་སྒྲ་དོན་
བཤད་པ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཆོན་ཉིད། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དབྱེ་བའོ། །དོན་
དམ་བདེན་པ་ལ་གསུམ། དོན་དམ་དང་བདེན་པའི་དོན་བཤད་པ། དོན་དམ་
པའི་མཆོན་ཉིད་བཤད་པ། དོན་དམ་པའི་དབྱེ་བ་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་
གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། ཚུད་པ་སྤྱོད་བའོ། །གསུམ་པ་དོན་དམ་བདེན་
པ་ལ་དབྱེ་ན། འབྱུག་འགྲེལ་ལས། རྟོང་པ་ཉིད་ལ་རྒྱས་པར་བྱེ་ན། རྟོང་པ་
ཉིད་བཅུ་དྲུག་དང་། འབྲིང་རྩ་བྱེ་ན་དངོས་པོ་དང་། དངོས་མེད་དང་། རང་
དང་། གཞན་གྱི་ངོ་བོ་རྟོང་པ་ཉིད་དེ་བཞི། བསྐྱུས་ན་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་
བདག་མེད་གཉིས་སུ་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལྷག་མཐོང་གི་དབྱེ་བ་རྫོགས་
པར་བྱས་ན། ངོ་བོ་ཉིད་བཞིའི་ལྷག་མཐོང་། སྒྲིག་གསུམ་ཀྱི་ལྷག་མཐོང་། ཆོལ་
བ་དྲུག་གི་ལྷག་མཐོང་ངོ་། །ཆོལ་བ་དྲུག་ནི། ཆོག་(ལུ)དང་དོན་ཆོལ་བ།
དངོས་པོ་ཆོལ་བ། མཆོན་ཉིད་ཆོལ་བ། རྒྱགས་ཆོལ་བ། རུས་ཆོལ་བ། རིགས་
པ་ཆོལ་བའོ། །འདི་ལ་བཞི། བརྟུས་པའི་རིགས་པ། བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་པ།
འཐད་པས་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པའོ། །ལྷག་མཐོང་བསྐྱེམ་
པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་མཐོང་བསྐྱེམ་པར་གསུངས་
པའི་དོན་བཟུང་པ། ལྷགས་དེ་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གང་གི་ལམ་གང་གི་དབང་རྩ་
བྱས་པ། ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་མཐོང་བསྐྱེམ་ཚུལ་དངོས་བཟུང་པའོ། །
དེ་ལྟར་ལྷག་མཐོང་སྦྱོར་བ་ལ་སྦྱར་བའི་ཆོས་དྲུག་བཞེན་པ་བྱུང་གི་དངོས་……
གཞི་དང་། བྱུང་མཆོམས་སུ་རི་ལྟར་བྱ་བ། བྱད་པར་རྩ་བྱིང་གྲོད་དང་བྲལ་
བར་སྦྱོར་ཚུལ་ནམས་སྤར་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་བསྐྱེམས་པས་ལྷག་
མཐོང་གྲུབ་པའི་ཚད། གསུམ་པ་ཞི་ལྷག་བྱུང་རྩ་འགྲེལ་ཚུལ་བཤད་པའོ། །

ལམ་བྱུང་མོང་བ་ལམ་རིམ་ས་བཅད་བཞུགས། བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བྲིད་
ལ་བཞི། ཆོས་ཁྱུངས་བཅུན་པར་བཟུན་པའི་ཕྱིར་མཛད་པ་པོའི་ཆེ་བ་བཟུན་

པ། གདམས་དག་ལ་གྲས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་བསྐྱེད་པ། ཆེ་བ་
གཉིས་དང་ལྷན་པའི་ཆོས་ལ་ཉན་བཤད་ངི་ལྟར་བྱ་བ། གདམས་པ་དངོས་
ཀྱིས་སྒྲིབ་མ་ངི་ལྟར་བགྱི་བའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རིགས་སུན་སུམ་
ཆོགས་པར་སྐྱེ་བ་བཞིས་པ། ཉེན་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་བརྟེན་ཚུལ། བརྟེན་ནས་
བསྐྱེད་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད་པའི་ཚུལ་ཡོ། །བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་ཏུ་
རྟོགས་པའི་ཆེ་བ། གསུང་(༡༠ན)རབ་ཐམས་ཅད་གདམས་དག་ཏུ་ཤར་བའི་
ཆེ་བ། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བདེ་ལྷག་ཏུ་རྟེན་པའི་ཆེ་བ། ཉེས་སྦྱོང་ཆེན་པོ་
རང་འགགས་སུ་འགྲོ་བའི་ཆེ་བའོ། །སྦྱོང་ཁ་སྐབ་པ། ཞབས་རྒྱལ་བ། སྦྱང་ངི་
མ་ཅན་ལྟ་བུའི་སྦྱོང་གི་སྦྱོན་གསུམ་སྤང་བ། འདུ་ཤེས་དྲག་བསྟེན་པའོ། །དང་
པོ་སྦྱོར་བའི་ཆོས་དྲག་ནི། གནས་ཁང་བྱི་དོར་བྱ་བ་སྦྱ་གསུང་སྟགས་ཀྱི་ཉེན་
བཀམ་པ་དང་པོ། མཚོད་པ་གཡོ་མེད་ཅིང་བཀོད་པས་མཛེས་པར་བཤམས་
པ་གཉིས་པ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་པད་ཟའི་སྟེང་ལ་རང་གི་བླ་མ་དང་དབྱེར་
མེད་པའི་བྱབ་པའི་དབང་པོ་ལ། གཡས་སུ་རྒྱ་ཆེན་སྦྱོང་བརྒྱད། གཡོན་ཏུ་
ཟབ་མོ་ལྟ་བརྒྱད། མདུན་ཏུ་ཆོས་འབྲེལ་ཡོད་པའི་བླ་མ། གཞན་ཡང་སངས་
རྒྱལ་བྱང་ལེམས། ཉན་རང་བཀའ་སྦྱོང་དང་བཅས་པའི་སྐྱབས་ལུལ་གསལ་
བཏབ་སྟེ་དགོ་ལེམས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ངང་ནས་སྐྱབས་འགོ་ལེམས་བསྐྱེད་……
རྒྱད་དང་འདྲེས་ངེས་བྱ་བ་གསུམ། ལམ་རིམ་ཆོགས་ཞིང་སྟོན་གྱི་སྐྱབས་ལུལ་
དེས་ཆོག་པ་བྱས་ནས་ལམ་རིམ་གསོལ་འདེབས་འདོན་པ་བཞི་པ། བསག་
སྤང་གི་གནད་བསྐྱེད་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱ་བ་ལྟ་བུ། སྤང་ཡང་དམིགས་པ་
གསལ་བར་བྱས་ཏེ་མཆོལ་སུལ་ནས་དོན་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་སྦྱོན་ནས་གསོལ་བ་……
འདེབས་པ་སྦྱོར་བའི་ཆོས་དྲག་པའོ། །ལམ་གྱི་ཙ་བ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་
ནི། བླ་མ་ཆོས་བརྩམས་ལྟ་དང་ལྷན་པ། སྒྲིབ་མ་ཡོན་ཏན་ལྟ་དང་ལྷན་པས་
བསྟེན་དགོས་པ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་ལན་ཡོན། མ་བསྟེན་

པའི་(༡༠༥) ཉེས་དམིགས། བསམ་པས་བསྟེན་ཚུལ། ཅ་བ་དད་པ་སྤྱད་པ།
 བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་པ། སྦྱར་བས་བསྟེན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དལ་འབྱོར་ངོས་
 བཟུང་བ་ལ། མིའི་མི་ཁོམ་པ་བཞི། མི་མ་ཡིན་པའི་མི་ཁོམ་པ་བཞི། རང་
 འབྱོར་ལཱ་ནི། མི་ཉིད་དབུས་སྐྱེས་དབང་པོ་ཆང་། །ལས་མཐའ་མ་ལོག་གནས་
 ལ་དད། །གཞན་འབྱོར་ལཱ་ནི། སངས་རྒྱས་བྱོན་དང་དམ་ཚུལ་སྟོན། །བསྟན་
 པ་གནས་དང་དེ་རྗེས་འབྲུག། །གནས་སྐབས་མངོན་མཐོ་སྤྱབ་རྒྱས་པས་དོན་
 ཆེ་བ། མཐར་ཐུག་ངེས་ལེགས་སྤྱབ་རྒྱས་པས་དོན་ཆེ་བ། དཔེ་དང་རྒྱ་དང་ངོ་
 པའི་སྒོ་ནས་རྟེན་དཀའ་བའོ། །འཆི་བ་མི་རྟག་པ་མ་བསྐྱེམ་པའི་ཉེས་དམིགས།
 བསྐྱེམས་པའི་པན་ཡོན། ཅ་བ་གསུམ། རྒྱ་མཚན་དགུ། ཐག་བཅད་པ་རྣམ་པ་
 གསུམ་དང་བཅས་པའོ། །ངན་འགྲོའི་སྤྱག་བསལ་ལ་ཆ་དཔུལ་བརྒྱད། ཉེ་
 འཁོར་བ་བཞི། གྲང་དཔུལ་བརྒྱད། ཉེ་ཆེ་བ་རྣམས་སོ། །ཡི་དྲགས་ལ་ཕྱིའི་
 སྒྲིབ་པ་ཅན། ཉན་གི་སྒྲིབ་པ་ཅན། ཟས་སྒོམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཅན་ནོ། །དུད་འགྲོ་ལ་
 ཁ་འཁོར་བ་དང་། ཕྱིངས་ན་གནས་པའོ། །ཉེས་དམིགས་ལ་འཇིགས་ནས་
 སྤྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་ལ། སྤྱིའི་ཡོན་ཏན། གསུང་
 གི་ཡོན་ཏན། ཐུགས་མཐུན་པའི་ཡོན་ཏན། བཙེ་བའི་ཡོན་ཏན། འཕྲིན་ལས་
 གྱི་ཡོན་ཏན། ཆོས་གྱི་ཡོན་ཏན། དགེ་འདུན་གྱི་ཡོན་ཏན། སྤྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་
 བསྐྱབ་བྱ་ལ། སངས་རྒྱས་ལ་སྤྱབས་སུ་སོང་བས་ལྷ་གཞན་ལ་ཐུག་མི་འཚལ།
 ཆོས་ལ་སྤྱབས་སུ་སོང་བས་མེམས་ཅན་ལ་གནོད་འཆེ་སྤྱང་། དགེ་འདུན་ལ་
 (༡༡) སྤྱབས་སུ་སོང་བས་ལྷ་སྟེགས་ཅན་དང་མི་འགྲོགས། སངས་རྒྱས་ལ་
 སྤྱབས་སུ་སོང་བས་སྤྱ་གཟུགས་ལ་གུས་པ། ཆོས་ལ་སྤྱབས་སུ་སོང་བས་ཡི་གེ་
 ཆོགས་བཅད་བཞི་པ་ཡན་ཆད་ལ་གུས་པ། དགེ་འདུན་ལ་སྤྱབས་སུ་སོང་བས་
 རབ་བྱུང་གི་རྟགས་ཅམ་འཛིན་པ་ཡན་ཆད་ལ་མི་བརྟན་ཤིང་དག་སྤྱང་སྤྱང་...
 བའོ། །ཐུན་མོང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་དུག་དང་བཅས་པའོ། །དེ་ལྟར་སྤྱབས་སུ་སོང་



ན་པན་ཡོན་བརྒྱད་ཐོབ་པའོ། །བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ལས་འབྲས་
བསམ་པ་ནི། ལས་ངེས་པ། ལས་འཕེལ་ཆེ་བ། ལས་མ་བྱས་པ་དང་མི་འབྲད་
པ། ལས་བྱས་པ་རྒྱད་མི་ཟ་བའོ། །མི་དགེ་བ་བཅུ་ནི། སྤྲུག་གཅོད་པ། བ་བྱིན་
པར་ལེན་པ། འདྲིང་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་མི་དགེ་བ་གསུམ།
རྩུན། སྤྲུལ། ཆོག་རྩུབ། ངག་འཆལ་ཏེ་ངག་གི་མི་དགེ་བ་བཞི། བརྒྱབ་སེམས།
གནོད་སེམས། ལོག་ལྟ་སྟེ་ཡིད་ཀྱི་མི་དགེ་བ་གསུམ་མོ། ཞིང་གི་སློན་ནས་སྟོབས་
ཆེ་བ། རྟེན་གྱི་སློན་ནས་སྟོབས་ཆེ་བ། དངོས་པོའི་སློན་ནས་སྟོབས་ཆེ་བ། བསམ་
པའི་སློན་ནས་སྟོབས་ཆེ་བའོ། །མི་དགེ་བཅུའི་ནམ་ཐིག་གི་འབྲས་བྱ་ཆེན་པོས་
དཔུལ་བ། འབྲིང་གིས་ཡི་དྲགས། རྩུང་བྱས་བྱུང་འགོ་ལ་སྟེ་བའོ། །རྩུ་མཐུན་
གྱི་འབྲས་བྱ་ལ། སྤྲུག་གཅོད་གྱིས་ཆེ་བྱུང་། བ་བྱིན་ལེན་གྱིས་ལོངས་སྟོང་
དབུལ། ལོག་གཡེམ་གྱིས་རྩུང་མ་མི་བསྟུང་། རྩུན་གྱིས་སྤྲུར་བ་མང་། སྤྲུལ་སྤྲུལ་
མང་འཁོར་འབྱེད། ཆོག་རྩུབ་གྱིས་མི་སྟན་པ་མང་དུ་སྟོས། (༡༡) ངག་འཆལ་
གྱིས་ཆོག་མི་བཅུན། བརྒྱབ་སེམས་གྱིས་ཆགས། གནོད་སེམས་གྱིས་སྤང་།
ལོག་ལྟ་སྟེ་རྩུང་ས་པར་འབྱུར་རོ། །བདག་པོའི་འབྲས་བྱ་ནི། སྤྲུག་གཅོད་གྱིས་
སྟན་དང་བཟའ་བྱུང་གི་རྩུས་པ་ཉམས། བ་བྱིན་ལེན་གྱིས་ལོངས་སྟོང་།
ལོག་གཡེམ་གྱིས་འདམ་རྩུབ་དང་ལྷན་ལྷན་མང་། རྩུན་གྱིས་ཞིང་ལས་དང་གྲུ་
སྟོང་མི་འབྱུབ། སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུགས་འབར་འབྱུར་བགྲོད་བཀའ། ཆོག་རྩུབ་གྱིས་
ཆོར་མ་དང་བྱེ་མ་མང་། ངག་འཆལ་གྱིས་འབྲས་བྱ་མི་ཆགས། བརྒྱབ་སེམས་
གྱིས་སྤུན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལོངས་སྟོང་བས་འབྲི། གནོད་སེམས་གྱིས་ནད་
འགོ་བ་འབྲུག་པ་སྟོན་བྱ་སོགས་མང་། ལོག་ལྟ་སྟེ་དྲི་ཀྱི་འབྲུང་ཁྲུངས་མཆོག་
བྱུང་པ་བཟང་ངན་གོ་སྟོན་པའི་ས་སྟོགས་སུ་སྟེ་བའོ། །མི་དགེ་བ་བཅུ་སྟངས་
ན། ཆེ་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པ། ཁ་དྲོག་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པ། རིགས་སྤུན་སྤུམ་
ཆོགས་པ། དབང་ཕྱུག་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པ། ཆོག་བཅུན་པ། དབང་ཆེ་བ།

སྒྲིམ་པ་ཉིད། ལྷོ་བས་དང་ལྷན་པའོ། །རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྒྱ་བརྒྱད། འབྲས་པུ་བརྒྱད་
བསམ་པའོ། །སྒྲོ་བས་བཞི་ནི། རྟེན་གྱི་སྒྲོ་བས། ལུན་འབྱེན་པའི་སྒྲོ་བས། ཉེས་
པ་ལས་སྤར་ཐོག་པའི་སྒྲོ་བས། གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་རྒྱུད་པ་སྒྲོ་བས་རྣམས་སོ། །
དེས་སྒྲིམ་པུ་རྒྱུད་ཏུ་སོང་ངོ་། །

སྒྲིམ་པུ་འབྲིང་གི་སྐྱུག་བསྐལ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པ་ལ་.....
བརྒྱད། སྒྲེ་རྣ་ན་འཆི་བཞི། མི་སྐྱུག་པ་དང་འཕྲད་པ། སྐྱུག་པ་དང་འབྲལ་བ།
འདྲིང་པའི་དངོས་པོ་བཅའ་ཀྱང་མ་རྟེན་པ། མི་འདྲིང་པའི་དངོས་པོ་ཐོག་ཏུ་
འབབ་པ་དང་བརྒྱད་དོ། །ཡང་དུག་ནི། དེས་པ་(༡༩ན) མེད་པ། རོམས་མི་
ཤེས་པ། ལུས་ཡང་དང་ཡང་དུ་འདྲིང་བ། ཡང་དང་ཡང་དུ་ཉིང་མཆོམས་
རྒྱུར་བ། ཡང་དང་ཡང་དུ་མཐོ་དམན་དུ་འགྱུར་བ། གྲོགས་མེད་པའི་ཉེས་པ་
དུག་གོ། །ཡང་སྐྱུག་བསྐལ་གསུམ་ནི། སྐྱུག་བསྐལ་གྱི་སྐྱུག་བསྐལ། འགྱུར་བའི་
སྐྱུག་བསྐལ། ལྷབ་པ་འདྲུ་བྱིད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐལ་བའོ། །ངན་སོང་གསུམ། མི།
འདྲིང་ལྷ། ཁམས་གོང་མའི་སྐྱུག་བསྐལ་རྣམས་བསམ་པའོ། །གཉིས་པ་ཀུན་
འབྱུང་འཁོར་བའི་འཇུག་རིམ་བསམ་པ་ལ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་གཉིས། ཅ་
ཉོན་བརྒྱུ་ནི། འདྲིང་ཆགས། ཞེ་ཕྱང་། གཏི་སྐྱུག་ར་རྒྱལ། ཐེ་ཆོམ། འཇིག་ལྷ།
མཐར་ལྷ། ལྷ་བ་མཆོག་འདྲིན། བརྒྱལ་ཞུགས་མཆོག་འདྲིན། ལོག་ལྷའོ། །ཉེ་
ཉོན་ཉི་ཤུ་ནི། ཁྱོད་དང་འཁོན་འདྲིན་འཆབ་དང་ཆོག །ཕྲག་དྲག་ལེར་སྐྱ་གཡོ་
སྐྱ་རྒྱགས། །རྣམ་འཛོལ་ཆ་མེད་དང་ཁྱེད་མེད་དང་། །རྒྱགས་སྤོང་མ་དད་ལེ་
ལོ་བག་མེད་དང་། །བརྟེན་ངས་རྣམ་གཡེང་ཤེས་བཞིན་མིན་པའོ། །ལས་ནི་
ལེམས་པའི་ལས། ཡིད་ཀྱི་ལས། བསམ་པའི་ལས། ལུས་ངག་གི་ལས། བསོད་
ནམས་མིན་པ་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས། མི་གཡོ་བའི་ལས་རྣམས་སོ། །
ཐར་པར་བཞོད་པའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ནི། ཡན་ལག་དུག་དང་ལྷན་པ་རྒྱལ་
ཁྱེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ། ཉིང་དེ་འདྲིན་གྱི་བསྐྱབ་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པའོ། །

མི་ཤེས་པ་ལྟར་བ་འབྱུང་བའི་སྒྲི། བག་མེད་པ་ལྟར་བ་འབྱུང་བའི་སྒྲི། མ་གྲུས་
(༡༩༧) པ་ལྟར་བ་འབྱུང་བའི་སྒྲི། ཉོན་མོངས་མང་བ་ལྟར་བ་འབྱུང་བའི་སྒྲི།
ནམས་ལས་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །དེས་སྒྲིས་བྱ་འབྱིར་སྤང་། །

སྒྲིས་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནི། རྒྱ་འབྲས་མན་དག་བརྟན་གྱི་ཐོག་
མ་བཏང་སྒྲིམས་བསྐྱོམ་པ། མར་ཤེས་པ། སྲིན་དྲན་པ། སྲིན་གཙོ་བ། ཡིད་
འོང་གི་བྱམས་པ། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ། ལྷག་བསམ་ནམ་དག་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས།
འདི་ལ་སྒྲིན་པ་སེམས་བསྐྱེད། འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་ཡོད། གཉིས་པ་
བདག་གཞན་བརྩེས་པའི་ཕན་ཡོན་བསམ་པ། མ་བརྩེས་པའི་ཉེས་དམིགས་
བསམ་པ། བདག་གཞན་བརྩེ་བའི་བསམ་པ་བསྐྱོམས་ན་སྒྲི་རུས་པ། བདག་
གཞན་བརྩེ་བའི་ཚུལ་བསྐྱོམ་པའི་རིམ་པའོ། །སེམས་བསྐྱེད་ཆོ་གས་གཟུང་
བའི་ཚུལ་ལ་མ་ཐོབ་པ་འཐོབ་པར་བྱེད་པ། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱུང་བ།
ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅས་པའི་ཚུལ་ལ། མི་ཉམས་པར་བསྐྱུང་ཚུལ་ལ་སྒྲི་ཤུགས་
འཕེལ་བའི་ཕྱིར་ཕན་ཡོན་དྲན་པའོ། །སེམས་བསྐྱེད་དངོས་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་
ཉོན་མོངས་ལན་དུག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ། སེམས་ཅན་སྒྲོས་མི་སྤྱོད་པ། ཆོགས་
གཉིས་བསྐྱོད་པ་ལ་བསྐྱུང་བའོ། །ནག་པོའི་ཆོས་བཞི་སྤྱོད་བ་ནི། མཁན་སྒྲོབ་
སྒྲ་མ་དབུ་བསྐྱོར་བ། གཞན་དགེ་བ་བྱེད་པ་འགྱུར་དུ་བརྟུག་པ། བྱང་སེམས་
ལ་མི་བསྐྱུགས་པ་སྒྲི་མི་སྒྲན་པ་བརྩོད་པ། ལྷག་བསམ་མ་ཡིན་པའི་གཡོ་སྒྲི་
བྱེད་པ་བཞི་སྤྱོད་བའོ། །སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྤྱོད་པ་ཕྱིན་དུག་ལ་བསྐྱུང་བ་ནི།
སྒྲིན་པའི་རོ་པོ། སྒྲིན་པ་(༡༩༩) བཏང་བའི་ཕན་ཡོན། མ་བཏང་བའི་ཉེས་
དམིགས། ཟང་ཟིང་གི་སྒྲིན་པ། ཆོས་གྱི་སྒྲིན་པ། མི་འཇིགས་པའི་སྒྲིན་པའོ། །
ཚུལ་སྐྱོམས་གྱི་རོ་པོ། བསྐྱུངས་པའི་ཕན་ཡོན། མ་བསྐྱུངས་པའི་ཉེས་དམིགས།
ཉེས་སྤྱོད་སྤོངས་པའི་ཚུལ་སྐྱོམས། དག་ཆོས་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་སྐྱོམས། སེམས་ཅན་
དོན་བྱེད་གྱི་ཚུལ་སྐྱོམས་སྒྲི། བསྐྱུང་བའི་རོ་པོ། བསྐྱུང་པ་བསྐྱོམས་པའི་ཕན་

ཡོན། མ་བསྐྱམས་པའི་ཉེས་དམིགས། གནོད་བྱེད་ལ་ངེ་མི་སྐྱམ་པའི་བཟོད་པ།
 ལྷག་བསྐྱལ་དང་རྩ་ལེན་པའི་བཟོད་པ། ཆོས་ལ་ངེས་མེས་ཀྱི་བཟོད་པའོ། །
 བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་ངོ་བོ། བཙུན་འགྲུས་བཙུན་པའི་ཕན་ཡོན། བཙུན་འགྲུས་
 མ་བཙུན་པའི་ཉེས་དམིགས། ག་ཆའི་བཙུན་འགྲུས། དགེ་བ་ཆོས་སྤྱད་ཀྱི་
 བཙུན་འགྲུས། མེས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་བཙུན་འགྲུས་སོ། །བསམ་གཏན་ཀྱི་ངོ་
 བོ། བསམ་གཏན་བསྐྱམས་པའི་ཕན་ཡོན། བསམ་བཏན་མ་བསྐྱམས་པའི་
 ཉེས་དམིགས། ཆོ་འདིར་ལུས་བདེ་བར་གནས་པའི་བསམ་གཏན། ཡོན་
 ཏན་རྩ་མ་མཛོན་པར་སྒྲུབ་པའི་བསམ་གཏན། མེས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་
 བསམ་གཏན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ངོ་བོ། ཤེས་རབ་བསྐྱམས་པའི་ཕན་ཡོན། མ་
 བསྐྱམས་པའི་ཉེས་དམིགས། གནས་ལུགས་རིག་པ་དོན་དམ་ཉོགས་པའི་ཤེས་
 རབ། ཀྱན་རྒྱུ་ཉོགས་པ་གནས་ལུ་རིག་པའི་ཤེས་རབ། མེས་ཅན་དོན་བྱེད་
 ཀྱི་ཤེས་རབ་བོ། །བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་བཞི་ནི། མཁོ་བ་སྦྱིན་པ། ལྷན་པར་སྦྱོར་བ།
 དོན་མཐུན་(༡༩༧) པ། གདུལ་བྱའི་དོན་ལ་སྦྱོར་པའོ། །

ཞི་གནས་ཀྱི་ཆོགས་རྩལ་ནི། མཐུན་པའི་ལུལ་ན་གནས་པ། འདོད་པ་
 རྒྱུར་བ། ཆོག་ཤེས་པ། བྱ་བ་མང་པོ་ཡོངས་སུ་སྤང་བ། རྩལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་
 དག་པ། འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ནམ་ཉོག་ཡོངས་སུ་སྤང་བའོ། །ཁེ་འཁོར་
 གཉེན་པོ་དང་པ། འདུན་པ། རྩལ་བ་ཤིན་སྤངས་བཞིའོ། །གདམས་ངག་
 བརྗེད་པའི་གཉེན་པོ། དྲན་པ། བྱིང་མོད་གཉིས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཤེས་བཞིན།
 འདུ་མི་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་འདུ་བྱེད། འདུ་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་འདུ་མི་བྱེད་
 པའོ། ཉེས་པ་ལྟ་སྤྱོད་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་བཞེན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའོ། །ཡང་ན་
 མེས་ཅན་གནས་པའི་ཐབས་དགྲ། ལྷོ་བས་རྩལ། ཡིད་བྱེད་བཞི་ལ་བཞེན་ནས་ཞི་
 གནས་སྒྲུབ་པའོ། །

གཉིས་པ་སྟག་མཛོར་སྐྱམ་པ་ནི།

གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བསྐྱམ་པ།



ཆས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྐྱེལ་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ནི། དཔེར་གིང་ན་བཞོད་པ། དེ་
གང་ཟག་ལ་སྒྱུར་བའོ། །དེ་རྒྱུས་ཀྱི་ལམ་སྐྱེན་མོང་བས་རྒྱུད་སྒྱུངས་པ་སྟོན་
རུ་སོང་ནས་གཉིས་པ་སྐྱེན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་ལ་རྩོམ་སྒྲིབ་དཔོན་ལས་……
དབང་བཞི་ལེགས་པར་སྒོལ་པ། དབང་རུས་སུ་ཁས་སྒྲུབ་པའི་དམ་ཆོག་
དང་སྟོན་པ་ཚུལ་བཞིན་རུ་བསྒྱུར་བ། སྟོན་བྱེད་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་བསྐྱུར་
པ། གྲོལ་བྱེད་རྩོགས་རིམ་ལ་བསྐྱུར་པ། རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཤོགས་འབྲིན་ཐབས་
རྒྱུད་པ་ལ་བསྐྱུར་བའོ། །

ཐུང་རྒྱལ་གི་མཁེ་ཚད་ཐུང་གིས་མ་བཅད་བཅུགས་སོ། །དང་པོ་ལོ་རྒྱུས་དང་གདམས་པའི་
ཆེ་བ་ནི། ༥ མན་ངག་བརྒྱུད་ཆེད་སྟོང་པོ་འདི། །གསེར་སྒྲིབ་པ་ནས་བརྒྱུད་པ་
ཡིན། །(༡༤ན) རྩོམ་ཆེ་ཉི་མ་རྩོན་གིང་བཞིན། །གཞུང་དོན་ལ་སོགས་ཤེས་པར་
གྱིས། །སྟིགས་མ་ལུ་པོ་བདོ་བ་འདི། །བྱང་ཆུབ་ལམ་རུ་བསྐྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་
སོ། །གཉིས་པ་གདམས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་དངོས་ཀྱི་དོན་བསྟན་
པ་ལ་གཉིས། རྩོན་འགྲོ་རྟེན་གྱི་ཆོས་བསྟན་པ། དངོས་གཞི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་རྒྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། དང་པོ་རྩོན་འགྲོ་དག་ལ་བསྐྱུར་པ། །ཞེས་
གསུངས། དལ་འབྱོར་རྟེན་པར་དཀའ་ཞིང་། རྟེན་ན་དོན་ཆེ་བར་བསམ་པ།
ཆེ་འདི་རིང་རུ་མི་སྟོང་ཅིང་ནམ་འཆི་དེས་མེད་བསམ་པ། ལས་འབྲས་ཀྱི་སྒྲུང་
སྒྲུང་ཤེས་པ། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པ་སོགས་ཀྱི་རྩོན་འགྲོ་རྟེན་གྱི་
ཆོས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དངོས་གཞི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱུང་བའི་རིམ་པ་ལ་
གཉིས། ཀྱན་རྩོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱུང་བ། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
རྒྱུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཉེས་དམིགས་སེམས་པ་ལ། ལེ་
ལན་ཐམས་ཅད་གཅིག་ལ་བདེ། །ཞེས་དང་། གཞན་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཕན་
ཡོན་སེམས་པ། ཀྱན་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བར་བསྐྱོམ། །ཞེས་དང་། གཏོང་བས་
བྱམས་པ་སྐྱོམ། ལེན་པས་སྟོང་རྩོམ་པ་ལ། །གཏོང་ལེན་གཉིས་པོ་སྟེལ་མར་

སྤྱད། །ལེན་པའི་གོ་རིམ་རང་ནས་བཅུམས། །དེ་གཉིས་རྒྱུ་ལ་བསྐྱོན་པར་བྱ།
ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དུལ་གསུམ་དུག་གསུམ་དག་ཅ་གསུམ། རྗེས་ཀྱི་མན་ངག་
མདོར་བསྟུས་པ། །སྤྱོད་ལམ་(༡༥) ཀྱན་ཏུ་ཆོག་གིས་སྤྱངས། །ཞེས་པས་ཐུན་
མཆོམས་ཀྱི་རིམ་པ་སྟོན་ནོ། །ཡན་ལག་གི་གདམས་པ་ལ། རྒྱུན་རན་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་བསྐྱར་བ། ཆོ་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་དེ་ལ་ནས་བསྟན་པ། གྲོ་
འབྱོངས་པའི་ཆད། གྲོ་སྤྱོད་གི་དམ་ཆོག་ གྲོ་སྤྱོད་གི་བསྐྱབ་བྱ་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི་སྤྱད་བཅུད་ཤིག་པས་གང་པའི་ཆོ། །རྒྱུན་རན་བྱང་ཆུབ་ལམ་
དུ་བསྐྱར། །ཐལ་དུ་གང་ཐུག་སྒྲིམ་ལ་སྤྱོད། །སྤྱོད་བ་བཞི་ལྟ་བུ་ཐབས་ཀྱི་མཆོག།
ཞེས་གསུངས།

གཉིས་པ་ཆོ་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་དེ་ལ་ནས་བསྟན་པ་ལ། ། མན་ངག་
སྤྱོད་པོ་བསྟུས་པ་ནི། །སྟོབས་ལྡ་དག་ལ་སྤྱར་བར་བྱ། །དང་པོ་འཕེན་པའི་
སྟོབས། གཉིས་པ་དཀར་པོ་ས་པོན་གྱི་སྟོབས། གསུམ་པ་སུན་འབྱེན་པའི་
སྟོབས། བཞི་པ་སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོབས། ལྡ་པ་གོམས་པའི་སྟོབས་ནམས་ས། །འཆི་
ཁའི་མན་ངག་དང་སྤྱར་བ་ནི། ཐེག་ཆེན་འཕོ་བའི་མན་ངག་ནི། སྟོབས་ལྡ་
ཉིད་ཡིན་སྤྱོད་ལམ་གཅེས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དང་པོ་དཀར་པོ་ས་པོན་གྱི་
སྟོབས། གཉིས་པ་འཕེན་པའི་སྟོབས། གསུམ་པ་སུན་འབྱེན་པའི་སྟོབས། བྱི་
མ་གཉིས་གོང་བཞིན་སྤྱོད་པའོ། །

གསུམ་པ་གྲོ་འབྱོངས་པའི་ཆད་ནི། ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་ཐམས་ཅད་
ནི། །བདག་འཛིན་གཉེན་པོར་གསུངས་པའི་ཐུང་། །ཚུལ་འདི་ལ་ནི་མདོ་
ཐུགས་ཀྱི། །ཆོས་ཀྱང་དགོངས་པ་གཅིག་དུ་འདུས། །དཔང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་
གཙོ་པོར་བཟུང་། །ཡིད་བདེ་འབའ་ཞིག་རྒྱན་དུ་བསྟེན། །འབྱོངས་པའི་ཆད་
ནི་ལོག་པ་ཡིན། །འབྱོངས་རྟགས་ཆེན་པོ་ལྡ་ལྟ་ཡིན། ལེམས་དཔའ་ཆེན་པོ།
འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ། (༡༥) དཀའ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ། དག་སྤྱོད་ཆེན་པོ།



ནལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྷོ། །ཡེངས་ཀྱང་ཐུབ་ན་འབྱོར་པ་ཡིན། །ཞེས་
སྟེ། །

བཞི་པ་སྒོ་སྤྱོད་གི་དམ་ཆོག་ཉེར་གཅིག་བཞུན་པ་ནི། སྤྱི་དོན་གསུམ་ལ་
རྟག་ཏུ་བསྐྱེད། སྤྱི་དོན་གསུམ་ནི། སྒོ་སྤྱོད་ཁས་སྐྱེད་ས་དང་མ་འགལ་བ། སྒོ་
སྤྱོད་ཐོ་ཙོར་མ་སོང་བ། སྒོ་སྤྱོད་སྤྱགས་རེར་མ་སྤྱོད་བའོ། དྲག་འཇུན་གཏོང་
ལེན་དག་ཏུ་བྱ། རྒྱ་མཚན་ཐམས་ཅད་གཞིམ་པར་བྱ། བཀོལ་བ་རྣམས་ལ་
རྟག་ཏུ་བསྐྱེད། རྒྱུན་གཞན་དག་ལ་སྤྱོས་མི་བྱ། འདུན་པ་བསྐྱར་ལ་རང་སོར་
བཞག། ཡན་ལག་ཉམས་པ་བརྗོད་མི་བྱ། གཞན་སྤྱགས་གང་ཡང་མི་བསམ་
མོ། འབྲས་ཕུ་རེ་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་། དྲག་ཅན་གྱི་ཟས་སྤང་། གཞུང་བཟང་
སོ་མི་བསྟེན། ཤགས་དན་མི་ཚོད། འཕྱང་མི་སྐྱག། གནང་ལ་མི་དབབ། བརྗོད་
ཁལ་སྐྱང་ལ་མི་འབྱོ། བསྐྱོགས་ཀྱི་ཚེ་མ་གཏོང། ལྷ་ལོག་མི་བྱ། ལྷ་བདུད་དུ་མི་
དབབ། སྤྱིད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་སྤྱག་མ་ཆོལ། ཞེས་སོ། །

བདུན་པ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཉེར་གཉིས་བསྐྱབ་པ་ནི། རྣམ་འབྱུང་
ཐམས་ཅད་གཅིག་གིས་བྱ། ཁྲིག་གཞོན་ཐམས་ཅད་གཅིག་གིས་བྱ། ཁྲིག་
མཐའ་གཉིས་ལ་བྱ་བ་གཉིས། ཉམས་སྒྲིམ་བ་དཔལ་བར་སྒྲོབ། གཉིས་པོ་
གང་ལྟར་བཟོད་པར་བྱ། གཉིས་པོ་སྒྲོག་དང་བསྐྱོར་ཏེ་བསྐྱར། དཀའ་བ་
གསུམ་ལ་རྟག་ཏུ་བསྐྱབ། ཐམས་ཅད་ཐེག་ཆེན་ལམ་ཏུ་བསྐྱར། ཁྲུབ་དང་
(༡༥༥) གཏིང་འབྱུངས་ཀུན་ལ་གཅིས། རྒྱ་ཡི་གཙུག་པོ་རྣམ་གསུམ་བྱངས། །
རགས་པ་གང་ཡིན་སྒྲོན་ལ་སྐྱུངས། དེ་ཙམ་ཙམ་གང་ཡིན་བྱང་བར་བྱ། ཉམས་
པ་མེད་པ་རྣམ་གསུམ་སྒྲིམས། འབྲས་མེད་གསུམ་དང་ལྷན་པར་བྱ། ཁྲིག་ན་
དེ་ཉིད་གཉེན་པོར་བསྒྲོམ། ད་རེས་གཙུག་པོ་ཉམས་སྒྲིམ་དང་། མ་འོངས་པ་ལ་
རྟག་ཏུ་གོ་ཆ་བཤོ་གོ་ལོག་ཏུ་གཟི་བྱ། རྒྱུད་རྒྱུད་གོ་ལོག། འདུན་པ་གོ་ལོག།
གཉེར་ཐེམས་གོ་ལོག། ཡི་རང་གོ་ལོག། བཟོད་པ་གོ་ལོག། རྒྱུང་གོ་ལོག་གོ།

རེས་འཛིག་མི་བྱ། རྣལ་ཆོད་ཏུ་སྦྱང་། རྟག་དཔྱད་གཉིས་ཀྱིས་ཐར་བར་བྱ།
ཡུས་ཆེ་མི་བསྐྱམ། ཀོ་ལོང་མ་སྐྱམ། ཡུད་ཅམ་མི་བྱ། འཁོར་ཆེ་མ་འདྲད།
ཞེས་སོ། །

རང་གི་ཚོས་པ་མང་བའི་མཐུས། སྦྱག་བསྐལ་གཏམ་ངན་བྱད་བསད་
ནས། །བདག་འཛིན་འདུལ་བའི་གདམས་ངག་ཞུས། །ད་ནི་ཤི་ཡང་མི་
འགྱུར་དོ། །

གཉིས་པ་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ། ཆོས་རྣམས་མི་ལམ་
ལྟ་བུར་བསམ། །མ་སྐྱེས་རིག་པའི་གཤེས་ལ་དཔྱད། །གཉེན་པོ་ཉིད་ཀྱང་རང་
སར་གྲོལ། །ལམ་གྱི་ངོ་པོ་ཀུན་གཞིའི་ངང་ཏུ་གཞག། རྗེས་སྐོབ་ཏུ་སྦྱང་ཆུལ་ནི།
ཐུན་མཚམས་སྦྱ་མའི་སྦྱེས་བྱར་བྱ། །

སྒྲིབ་དོན་བདུན་མའི་མ་བཅད་བཞུགས་སོ། ། སྦྱོར་འགྲོ་རྟེན་གྱི་ཆོས་བསྐྱར་
པ་དང་། དངོས་གཞི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱང་བ། རྟེན་ངན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་
ཏུ་འབྱེད་བ། ཆེ་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་དྲིལ་ནས་བསྐྱར་བ། སྒྲོ་འབྱུངས་པའི་
ཆོད། སྒྲོ་སྦྱང་གི་བསྐལ་བྱ་དང་བདུན་གྱི་དང་པོ་ནི། (༡༦ན) དང་པོ་སྦྱོར་འགྲོ་
དག་ལ་བསྐལ་ཅས་ཏེ། དངོས་གཞི་ལ་དང་པོ་དོན་དམ་བྱང་སེམས་སྦྱང་བ་ནི།
ཆོས་རྣམས་མི་ལམ་ལྟ་བུར་བསམ། །མ་སྐྱེས་རིག་པའི་གཤེས་ལ་དཔྱད། །
གཉེན་པོ་ཉིད་ཀྱང་རང་སར་གྲོལ། །ལམ་གྱི་ངོ་པོ་ཀུན་གཞིའི་ངང་ལ་གཞག།
ཅས་དང་། གསུམ་པ་རྗེས་ནི། ཐུན་མཚམས་སྦྱ་མའི་སྦྱེས་བྱར་བྱ། ཞེས་སོ། །
གཉིས་པ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ། མཉམ་རྗེས་གཉིས་ལས་
མཉམ་བཞག་ནི། གཏོར་ལེན་གཉིས་པོ་སྤེལ་མར་སྦྱངས། །དེ་གཉིས་རྒྱང་ལ་
བསྦྱོར་པར་བྱ། ཞེས་དང་། གཉིས་པ་རྗེས་སྐོབ་ནི། །ཡུལ་གསུམ་དུག་གསུམ་
དག་ཅ་གསུམ། །དེ་ལ་བྱན་པ་བསྐུལ་བའི་ཕྱིར། །སྦྱང་ལམ་ཀུན་ཏུ་ཆོག་གི་
སྦྱངས། །ལེན་པའི་གོ་རིམ་རང་ནས་བཅམས། ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་རྟེན་ངན་

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་འཁྱེད་བ་ནི། རྫོང་བཅུད་སྤྲིག་པས་གང་བའི་ཆོ། རྒྱུན་
 ངན་བྱང་ཆུབ་ལམ་དུ་བསྐྱར། ལེ་ལན་ཐམས་ཅད་གཅིག་ལ་བདེ། ཀྱུན་ལ་
 བཀའ་བྲིན་ཆེ་བར་བསྒྲུབ། ཞེས་དང་། རོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས། །
 རྒྱུན་པར་ལམ་དུ་བསྐྱར་བ་ནི། འབྲུལ་སྤངས་སྤྱོད་བཞིར་བསྒྲུབ་པ་ཡི། རྫོང་ཉིད་
 བསྐྱར་བ་བླ་ན་མེད། ཅེས་དང་། སྦྱར་བ་བྱུང་པར་ཅན་བསགས་སྦྱང་གཉིས་
 ཀྱི་རྒྱུན་པར་ལམ་དུ་བསྐྱར་བ་ནི། སྦྱར་བ་བཞི་ལྟ་བུ་ཐབས་ཀྱི་མཆོག་ ཅེས་
 དང་། རྒྱུན་སྦྱོར་བྱར་བ་ལམ་དུ་བསྐྱར་བའི་བྱིར། འབྲུལ་ལ་གང་སྤྲུག་བསྒྲུབ་དུ་
 སྦྱར། སྦྱོར་ཞེས་སྟེ། བཞི་པ་ཆེ་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་དེ་ལ་ནས་བརྟན་པ་
 ནི། མན་ངག་སྦྱིང་པོ་མདོར་བསྐྱས་པ། རྫོབས་ལྡ་དག་དང་སྦྱར་བར་བྱ། །
 ཐེག་ཆེན་འཛོལ་བའི་གདམས་ངག་ནི། རྫོབས་ལྡ་ཉིད་ཡིན་སྦྱོང་ལམ་གཅིས། །
 ཞེས་གསུངས། ལྡ་པ་སྒྲོ་འབྱོངས་པའི་ཆོད་བརྟན་པ་ནི། ཆོས་ཀྱན་དཀོངས་པ་
 གཅིག་དུ་འདུས། འདུང་པོ་གཉིས་ཀྱི་གཙོ་བོར་བཟུང་། ཡིད་བདེ་འབའ་
 ཞིག་རྒྱན་དུ་བརྟེན། ཡོངས་ཀྱང་བྱུང་ན་འབྱོངས་པ་ཡིན། ཞེས་སྟེ། དུག་པ་
 སྒྲོ་སྦྱོང་གི་དམ་ཆོག་བརྟན་པ་ནི། སྦྱོང་རོན་གསུམ་ལ་རྟག་དུ་བསྐྱབ། འདུན་པ་
 བསྐྱར་ལ་རང་སྤོར་བཞག ཡན་ལག་ཉམས་པ་བརྫོད་མི་བྱ། ཀུན་ལྟོགས་
 གང་ཡང་མི་བསམ་སྟེ། རྟོན་མོངས་གང་ཆེ་སྦྱོན་ལ་སྦྱངས། འབྲས་བུ་རེ་བ་
 ཐམས་ཅད་སྦྱངས། དུག་ཅན་གྱི་ཟས་སྦྱང་། གཞུང་བཟང་པོ་མི་བརྟེན།
 གཤག་ངན་མ་ཆོད། འབྲང་མ་བསྐྱུག ཀུན་དུ་ལ་མི་དབབ། མཛོ་ཁལ་སྤང་ལ་
 མ་འབྱོ། མཁྱེགས་ཀྱི་ཆེ་མ་བརྟོད། ལྟ་ལོག་མི་བྱ། ལྟ་བུ་དུ་མི་དབབ། སྦྱིད་
 ཀྱི་ཡན་ལག་དུ་སྤྲུག་མ་ཆོལ་ཞེས་སྟེ། འདུན་པ་སྒྲོ་སྦྱོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་བརྟན་པ་
 ནི། སྒྲོ་སྦྱོང་མི་ཉམས་ཤིང་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་ཐབས་ལ་བསྐྱབས་ཏེ། དེ་
 ལ་ནས་འབྱོར་ཐམས་ཅད་གཅིག་གིས་བྱ། ལོག་འོན་ཐམས་ཅད་གཅིག་གིས་
 བྱ། སྦྱོག་མཐའ་གཉིས་ལ་བྱ་བ་གཉིས། ཀུན་ལྟོགས་པོ་གང་བྱུང་བརྫོད་པར་

བྱ། གཉིས་པོ་སྟག་དང་བསྟེན་ལ་སྤངས། དཀའ་(༡༥) བ་གསུམ་ལ་བསྐབ་
 པར་བྱ། རྒྱ་ཡི་གཙུག་པོ་རྣམ་གསུམ་སྤངས། ཉམས་པ་མེད་པ་རྣམ་གསུམ་
 བསྟོམ། འབྲེལ་མེད་གསུམ་དང་ལྟན་པར་བྱ། དུལ་ལ་སྟགས་མེད་དག་ཏུ་
 སྤངས། རྩལ་དང་གཉིད་འབྱུངས་ཀྱན་ལ་གཅེས། བཀོལ་བ་རྣམས་ལ་རྟག་
 ཏུ་བསྟོམས། རྟེན་གཞན་དག་ལ་སྟོས་མི་བྱ། ད་རེས་གཙུག་པོར་ཉམས་སུ་
 སྤངས། གོ་ལྟག་མི་བྱ། རེས་འཛོག་མི་བྱ། རྟོལ་ཚད་ཏུ་སྤངས། བརྟག་དབྱེད་
 གཉིས་ཀྱི་ཐར་བར་བྱ། དུས་མ་བསྟོམ། གོ་ལོང་མ་སྟོམ། དུང་ཅམ་པ་མི་བྱ།
 འོར་ཆེ་མ་འདྲོད། སྟེགས་མ་ལྟ་པོ་བཞོ་བ་འདི། རྩལ་རྒྱལ་ལམ་ཏུ་བསྐྱར་བ་
 ཡིན། མན་དག་བདུད་ཅི་སྟོང་པོ་འདི། གསེར་སྤྲིང་པ་ནས་བརྒྱད་པ་ཡིན། །
 སྟོན་སྤངས་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་སད་པས། རང་གི་མོས་པ་མང་བའི་རྒྱས། སྟག་
 བསྐལ་གཏམ་དན་བྱད་བསད་ནས། བདག་འཛིན་འདུལ་བའི་གདམས་དག་
 ཞུས། ད་ནི་ཤི་ཡང་མི་འགྱུར་དོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

འདི་ཡང་དག་སྤང་དག་དབང་སྟོབས་ལྡན་གས་བརྟེན་ཐོར་གྱིས།

**༡༡། གསང་སྐད་ཀྱི་པ་འཇིན་པའི་ཕྱི་ཚད་ལས་
བྱུང་བའི་མིང་གི་བྱངས་བཟུགས་སྟེ།**

༡༡༡། ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་བཀའ་གདམས་བསྟན་པའི་
སྟོན་མེ་རྩེ་དག་དབང་བྱམས་པ་དང་། བཅ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སྟོ་
བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོ་ཡབ་སྲས་དང་། རྩེ་བཅུན་སྤྱད་ན་
པསྟོ་སྟོ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། གྲུབ་པའི་དབང་སྤྱད་ལྷང་སྤྱ་རྩེ་པའི་
རྩོ་རྩེ་ཡབ་སྲས་གཉིས་ཏེ་རྩོ་མཚར་མད་རུ་བྱུང་བའི་སར་གནས་ཀྱི་སེམས་.....
དཔལ་ནམ་པ་བཞི་པོ་དེ་ལས་གསང་སྐད་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་སྟེ་ཅི་རིགས་སྟོས་
པ་ནམས་ཡིད་ལ་ཡང་ཡང་བསྟོན་སྟེ། མ་འོངས་པ་ན་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་
ཟག་ཐོབ་པའི་བག་ཆགས་འཛོག་ཕྱིར། མིང་ཅམ་ཞིག་སྐད་སྟེ་ལྟར་རུ་
རང་གི་མི་བཞེད་པའི་སྟོ་ཅམ་འདི་ལྟར་རོ།

ཀུན་མཁུན་སྤྱད་ན་པསྟོ་རྒྱལ་བའི་དབང་། །སྟོ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་
མཚོས་གསང་སྐད་ཀྱི། །དབང་དང་ཁྱིད་དང་གཞུང་བཤད་གང་གནང་
ཡང་། །སྟོན་འགྲོའི་ཆོས་བཤད་འདི་དག་སྟེ་ཕྱིར་ཐོས། །འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་སྟོ་
བཟང་གྲགས་པ་ཡིས། །ནལ་འཕྱོར་ལྷ་མེད་(༡༩)རྒྱུད་སྟེ་ཅི་མཚོས་ཀྱི། །ཆ་བ་
ས་བཅད་ལྷ་ལ་རྒྱས་བཤད་མཛད། །དེ་འདྲའི་ས་བཅད་ལྷ་ནི་གང་ཞེ་ན། །
འཇུག་སྟོ་དང་པོ་བྱང་སེམས་སྦྱང་བ་གཅིག །འཇུག་སྟོ་གཉིས་པ་དབང་བཞི་
ཐོབ་པ་གཉིས། །དམ་ཆོག་སྟོས་པ་རྩལ་བཞིན་བསྐྱུང་བ་གསུམ། །སྟོན་བྱེད་
བསྐྱེད་པའི་རིམ་པར་བསྐྱབ་པ་བཞི། །སྟོལ་བྱེད་རྫོགས་པའི་རིམ་པར་བསྐྱབ་
པ་ལ། །དེ་ཡི་དང་པོ་བྱང་སེམས་སྦྱང་བ་ནི། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ལམ་རིམ་

ཆེ་ཆུང་ལྟར། །སྒྲིལ་བུ་གསུམ་གྱིས་བདག་རྒྱུད་སྦྱངས་ལ་ཟེར། །

གཉིས་པ་འཇུག་སྒོ་དབང་བཞི་ནོད་པ་ཡང་། །བསྟན་པ་སྦྱི་ཡི་རྣམ་གཞག་
 ཤེས་དགོས་པས། །ཆེ་འདིར་ཇི་སྲིད་མ་གྱི་ཚུན་ཆད་ཀྱི། །བདེ་བ་བསྐྱབ་ཅིང་
 སྦྱག་བསྐལ་སེལ་འདོད་པའི། །འཇིག་རྟེན་ཚན་པོའི་ཆོས་ཉིད་ལས་འདས་
 བས། །མ་འོངས་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་བདེ་བ་ཡི། །ནམ་ཞག་གཏན་གྱི་འདུན་མ་
 སྦྱབ་སྟུང་ན། །དེ་ནི་དེས་པར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ། །མ་ཞུགས་བར་ཏུ་སྦྱབ་
 ཐབས་ཡོད་མ་(༡༧) ཡིན། །འཇུག་སྒོ་དེ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། །སྤྱབ་
 མཐའི་སྒོ་ནས་བཞག་པ་རྣམ་པ་བཞི། །དེ་ནི་བྱེ་མདོ་དབུ་སེམས་བཞི་ཡིན་ནོ། །
 ཐེག་པའི་སྒོ་ནས་བཞག་ན་རྣམ་པ་གསུམ། །དེ་ནི་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་ཐེག་
 ཆེན་ཏེ། །དེ་ཡང་བསྟན་ཐེག་ཆེན་ཐེག་དམན་གཉིས། །དེ་གཉིས་ཁྱད་པར་
 གང་གིས་འབྱེད་ཅེ་ན། །ལྟ་སྦྱོང་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་སྦྱོང་པས་འབྱེད། །སྦྱོང་
 པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། །རྒྱ་འབྲས་བདུན་དང་བདག་གཞན་མཉམ་
 བརྗེའི་སེམས། །སྦྱོང་པ་ཕྱིན་དུག་བསྟན་པའི་དངོས་པོ་བཞི། །སྒྲོན་སེམས་
 འཇུག་སྒོམ་བསྐྱབ་བྱ་ཡོད་མེད་ཀྱི། །སྒོ་ནས་ཐེག་ཆེན་ཐེག་དམན་འབྱེད་པའོ། །
 ཐེག་ཆེན་དེ་ལའང་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། །རྒྱ་ལ་སྦྱོང་པ་པར་ཕྱིན་ཐེག་པ་
 དང་། །འབྲས་བུར་སྦྱོང་པ་གསང་སྐད་ཀྱི་ཆེ་ཐེག་ །དེ་གཉིས་ཁྱད་པར་གང་
 གིས་འབྱེད་ཅེ་ན། །དེ་ལ་འང་མ་གོན་སྒྲ་མས་འདི་སྐད་གསུངས། །སངས་
 རྒྱུ་ས་ཡི་གནས་ལྟས་ཡོངས་སྦྱོང་དང་། །མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་
 བཞི་པོ་ལ། །ལས་ནི་དང་པོ་པ་ཡི་ས་ནས་ཀྱང་། །ཡིད་ལྡལ་བྱས་ཏེ་ར་རྒྱལ་
 གསལ་སྤང་སྟགས། །འབྲས་བུ་ལམ་བུ་སྒོམ་པ་ཡོད་མེད་ཀྱིས། །མདོ་སྐད་ས་
 གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འབྱེད་དོ་གསུངས། །མདོ་(༡༩) སྐད་ས་གཉིས་ཀྱི་འབྱེད་
 ཆོས་མ་ཡིན་ཀྱང་། །མདོ་ལ་མེད་པ་རྒྱུད་ལྡེ་བཞི་ཀ་ལ། །ཁྱད་ཆོས་བདུན་གྱི་སྒོ་
 བས་ཁྱད་པར་འཕགས། །སྤྱས་བཅས་རྒྱལ་བས་བདག་རྒྱུད་བྱིན་རྒྱལ་གཅིག།

ལྷག་པའི་ལྷ་ཡིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་གཉིས། ཆོ་རབས་ཀྱང་ཏུ་སངས་རྒྱས་དྲན་
 པ་གསུམ། ལྷག་མཆོད་བསྟོད་པས་ཆོགས་གཉིས་རྗེས་པ་བཞི། བསྟུང་
 འཁོར་བསྐྱེམ་པས་བཞེགས་ནམས་བསྒྲག་པ་ལ། ལྷན་མོངས་དངོས་གྲུབ་ཆེ་
 འདིར་འགྲུབ་པ་དུག ལྷས་དག་གཡོ་བརྗོད་ལྷབས་ཆེན་ཆོགས་སྟུང་བཅུན། །
 ཡིན་ཞེས་སྒྲ་མ་མཆོག་དེས་ཡང་ཡང་གསུངས། ལམ་མོངས་བྱུང་པར་ཐབས་
 མང་བྱུང་པར་དང་། དཀའ་བ་མེད་དང་དབང་རྣམས་བྱུང་པར་བཞི། ཡིན་
 ཞེས་གྲུབ་དབང་རྣམས་པའི་རྩོམ་རྗེས་གསུངས། འབྲས་བུ་གསང་སྤྲུལ་རྩོམ་
 ཐེག་པ་ལ། བྱ་རྒྱུད་རྒྱུད་རྒྱུད་རྣམས་འབྱོར་རྒྱུད་དང་ནི། རྣམ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་
 དང་བཅས་བཞི་ཡོད་པས། དེ་དག་བྱུང་པར་གང་གིས་འབྱེད་ཅེན། ལམས་
 པ་བྱ་སྤྲུལ་བཞེད་པ་མང་ན་ཡང་། རང་ལྷགས་འདོད་ཡོན་ལམ་བྱེད་སྒྲ་
 བས་འདོག རང་གི་བསྐྱེམ་པའི་ལྷ་མོ་བཞིན་བཟང་དང་། བལྟས་པའི་བདེ་
 བ་ལམ་བྱེད་བྱ་རྒྱུད་དང་། ཆོད་པའི་བདེ་བ་ལམ་བྱེད་རྒྱུད་རྒྱུད་(༡༠) དང་། །
 ལག་བཅང་བདེ་བ་ལམ་བྱེད་རྣམས་འབྱོར་རྒྱུད། གཉིས་སྒྱུར་བདེ་བ་ལམ་བྱེད་
 སྒྲ་མེད་དོ། རྒྱུད་ཐེ་བཞི་ཡི་སྒྲ་བཤད་བྱེད་པ་ནི། བྱི་ཡི་བྱ་བ་གཙོར་བྱེད་བྱ་
 རྒྱུད་དང་། བྱི་ནང་བྱ་རྒྱུད་མཉམ་པས་རྒྱུད་རྒྱུད་དང་། བྱང་གི་རྣམ་འབྱོར་
 གཙོར་ལེན་རྣམས་འབྱོར་རྒྱུད། རྣམ་འབྱོར་གང་ན་མེད་པས་སྒྲ་མེད་བཤད། །

དེ་ཡི་དང་པོ་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ལྷག་ན་པར་ཡིས།
 རྩ་བྱི་ཀྱང་ཏུ་གསུངས་པའི་ཐིན་བྱིས་ནི། རྒྱུད་ཀྱི་གཙོ་པོ་གསང་བ་སྒྱི་རྒྱུད་
 ལས། བྱ་རྒྱུད་དཀྱིལ་འཁོར་སྤུམ་རྟོང་བརྒྱུད་བརྒྱ་བཤད། དེ་ལས་བཤད་
 པའི་ས་ཆོག་ཐེག་ཆོག་ནི། རྒྱུད་ཐེ་བཞི་ཀ་ལ་ཡང་སྒྲར་བྱང་གསུངས། ལེགས་
 གྲུབ་རྒྱུད་ལས་ཁྲོ་པོ་ལེགས་གྲུབ་ལ། བརྟེན་པའི་བརྟེན་སྒྲུབ་དབང་གི་ཁ་
 བསྐྱོང་བཤད། དཔུང་བཟང་གིས་ལྷས་བརྟེན་ཆོད་ལས་ཆོགས་བསྟན། །
 བསམ་གཏན་བྱི་མའི་རྒྱུད་ལས་བསམ་གཏན་བཞི། བསྟན་པས་བྱ་རྒྱུད་ཙ་བ་

བཞི་པ་རེ། །བྱ་རྒྱུད་རིགས་གསུམ་མོ་མོར་འབྱེད་ལུགས་ནི། །རིགས་ཀྱི་
 མཚོག་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རིགས། །རིགས་ཀྱི་འབྲིང་པོ་པརླའི་རིགས་
 ཡིན་གསུངས། །རིགས་ཀྱི་བ་མ་རྩོམ་རི་རིགས་སུ་བཞེད། །རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དེ་
 ལྟར་བཤད་པ་ཡི། །གོང་མའི་དབང་ཚོབ་འོག་མའི་མ་ཚོབ་ཀྱང་། །བསྐྱེན་པ་
 ལས་ལ་དབང་བར་བྱ་བ་ཡིན། །འོན་ཀྱང་དབང་མ་ཚོབ་པས་དབང་མི་བསྐྱར།
 བྱ་རྒྱུད་རིགས་གསུམ་རྒྱུད་རྒྱུད་རིགས་གསུམ་ལ། །རྩོམ་སྒྲིབ་དཔོན་དབང་གི་
 རྣམ་གཞག་མེད། །དེ་མེད་(༤༩) པས་ནི་རིགས་ལའི་རྣམ་གཞུང་མེད། །དེ་ལྟར་
 མེད་པས་སྐྱགས་རྩོམ་སྒྲིབ་རྒྱ་མེད། །སྐྱགས་རྩོམ་མེད་ཀྱང་ཡར་སྤྱོད་ཐེག་པ་
 ལས། །བཤད་པའི་འཇུག་རྩོམ་ཙ་ལྟར་བཙོ་བརྒྱད་དང་། །ཞེས་བྱས་བཞི་བརྒྱ་
 ཞེ་བྱག་བསྐྱར་དགོས་སོ། །གཞན་ཡང་ལེགས་གྲུབ་འདུལ་བ་རིམ་བྱེ་ལས། །
 གསུངས་པའི་དམ་ཚིག་རྣམ་གྲངས་ཤིན་ཏུ་མང་། །དབང་མ་ཚོབ་པར་རྩེས་
 གནང་ཅམ་གྱིས་ནི། །ལྷ་སྐུབ་ལས་ཚོགས་བྱ་བ་གཏན་མི་རུང་། །དེ་རྣམས་
 སྐྱགས་རིམ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ་གསུངས། །བྱ་རྒྱུད་རིགས་གསུམ་ནང་གསེས་
 དབྱེ་བ་ནི། །རིགས་མཚོག་རྣམ་སྤྱང་རིགས་ལ་རིགས་བརྒྱད་དང་། །རིགས་
 འབྲིང་པརླའི་རིགས་ལ་རིགས་ལྔ་དང་། །རིགས་བ་རྩོམ་རི་རིགས་ལ་རིགས་
 ལྔར་བཤད། །རིགས་བརྒྱད་བཤད་པའི་རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི། །ཐུབ་པ་
 དམ་ཚིག་གསུམ་བཞོད་ཀྱལ་པོ་དང་། །ཐུབ་པ་རྩོམ་གདན་དང་རྩོར་སེམས་
 ཡིན། །རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་རྩོམ་འཇུག་དཔལ་དབྱངས། །རིགས་ཀྱི་ཡུམ་
 ནི་འཕགས་མ་འོད་ཟེར་ཅན། །གཞུངས་ཆེན་གྲ་ལ་སོགས་ཡིན་པར་བཤད། །
 རིགས་ཀྱི་གཙུག་རྟོར་སྤེལ་གཏུགས་དཀར་དང་། །གཙུག་རྟོར་རྣམ་ཀྱལ་
 གཙུག་རྟོར་བྱི་མེད་དང་། །གཙུག་རྟོར་འབར་བ་གཙུག་རྟོར་འཁོར་བསྐྱར་
 ཡིན། །གཙུག་རྟོར་ནག་མོ་གཙུག་རྟོར་རྩལ་མ་གཉིས། །ཆོད་ལྷན་རྒྱུད་ལས་
 བཤད་པ་མ་མཐོང་གསུངས། །རིགས་ཀྱི་(༥༠) ཁྱོ་པོ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ཀྱལ་

དང་། རིགས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་ལོ་མ་རྒྱུ་མ་ཡིན། རིགས་ཀྱི་གནོད་སྤྱོད་འཕགས་
 མ་ནོར་རྒྱུ་ལ། རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ནོར་རྒྱུ་ལ་སྤྱོད་ཡིན། རྣམ་སྤྱང་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་རིགས་རྣམས་ལ་སྤྱོད་ཡིན། དེ་གསུམ་དབྱེ་བ་བྱས་པར་མེད་
 རྣམས་ལ། བསྐྱེད་རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཆོད་བཀའ་མེད། རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་
 འཕགས་པ་རྒྱུ་རྣམས་གཞིགས། རིགས་ཀྱི་ཕྱུ་ལོ་སྤྱོད་པ་དཀར་ལྡན་ཡིན། རིགས་
 ཀྱི་སྤྱི་བོ་ཉ་ལོ་མ་རྒྱུ་མ་ཡིན། རིགས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་ལོ་མ་རྒྱུ་མ་ཡིན། རིགས་
 ཀྱི་སྤྱི་བོ་ཉ་ལོ་མ་རྒྱུ་མ་ཡིན། རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་རྣམས་འཛམ་གསུམ་
 རྒྱུ་རྣམས་དང་། རིགས་ཀྱི་ཕྱུ་ལོ་མ་རྒྱུ་མ་ཡིན། རིགས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་
 བདུད་ཅི་འབྱུང་བ་ཡིན། རིགས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་རྣམས་ལྟོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་དག་
 རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་རྒྱུ་ལ་བཤད་ཡིན། དེ་བཞིན་གཤེགས་རིགས་ལ་རྣམས་རྣམས་
 རིགས་ལ། ལྷན་ཅིན་ནོར་ཅན་སྤྱོད་པ་ལྟོ་རྒྱུ་ལྟོ་རྒྱུ་ལྟོ་རྒྱུ་ལྟོ་རྒྱུ་
 འདས་དང་མ་འདས་རིགས་གསུམ་གསུམ། རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་
 བཤད་ཡིན། འཛམ་གསུམ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་བཤད་པ་ཡིན། རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་
 གསུམ་ནི་མདོར་བསྟུན། རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དབང་གི་སྤྱོད་དང་གཅིག་དམ་
 ཆོག་སྤྱོད་པ་བསྟུང་བའི་སྤྱོད་དང་གཅིག་ལ། ལྷན་པ་བསྟུང་བའི་བསྟུང་བ་
 སྤྱོད་དང་གསུམ། ལྷན་པ་རྒྱུ་རྣམས་ལས་ཆོགས་སྤྱོད་དང་བཞི། རྣམ་པ་བཞི་
 ཡི་སྤྱོད་པ་ལྟོ་རྒྱུ་ལྟོ་རྒྱུ་ལྟོ་རྒྱུ་ལྟོ་རྒྱུ་ལྟོ་རྒྱུ་ལྟོ་རྒྱུ་ལྟོ་རྒྱུ་ལྟོ་རྒྱུ་
 བསྟུང་བསྟུང་ཡན་ལག་(ལན) བཞི་ཡི་བསྟུང་བསྟུང་དང་། མི་གནས་བསྟུང་
 གཏན་སྤྱོད་གནས་བསྟུང་གཏན་དང་། སྤྱོད་པ་མཐར་མཐར་པ་སྤྱོད་པ་མཐར་
 གཏན་བཞི། དེ་ཡི་དང་པོ་བསྟུང་བསྟུང་ཡན་ལག་བཞི། རང་གི་གཞི་ལ་
 གཞི་ལ་ཡན་ལག་གཅིག་གཞི་ལ་གཞི་ལ་ཡན་ལག་གཅིག་ལ། ཡན་ལག་གཅིག་ལ།
 ལྷན་པ་གཞི་ལ་གཞི་ལ་ཡན་ལག་གསུམ། སྤྱོད་པ་གཞི་ལ་གཞི་ལ་ཡན་ལག་
 བཞི། རང་གི་གཞི་ལ་གཞི་ལ་ཡན་ལག་བསྟུང་དེ། རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་དང་ཡི་གེ་སྤྱོད་

ཡི་ལྷ། །གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་དང་ཕྱག་རྒྱ་མཆན་མའི་ལྷ། །བསྐྱེལ་ནས་བསྐྱེལ་བརྟེན་
བྱ་བ་ལ་སོགས་ཡིན། །གཉིས་པ་གཞན་གྱི་གཞི་ལ་གཞི་ལ་བ་ནི། །ས་གཞི་རྒྱ་
མཚོ་རི་རབ་པ་རྒྱའི་ཉེང་། །རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྒྱགས་
བསྐྱེལ་ས། །འགའ་ཞིག་རྣམ་རྒྱལ་འདྲ་བེད་ཅན་མ་སོགས། །གཞལ་ལས་ཁང་
དབུས་མཚན་རྟེན་སྐྱེལ་པའང་ཡོད། །སྤྱིང་དུ་སྤྱིང་རེ་དང་བཅས་རྟེན་བསྐྱེད་
ནས། །ཡི་ཤེས་དགུག་གཞུག་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་དང་། །ཕྱག་རྒྱ་བརྟེན་
དང་མཚན་བརྟེན་བཤགས་པ་བྱས། །ཆད་མེད་བཞི་སྐྱེལ་མདུན་བསྐྱེད་རིམ་
པའོ། །གསུམ་པ་སེམས་ཀྱི་གཞི་ལ་གཞི་ལ་བ་ནི། །རང་ལྟར་གསལ་བའི་ཐུགས་
ཀའི་རྒྱ་བ་ལ། །སྤྱི་ཚེལ་ནང་བསྐྱེལ་རྣམ་རྟེན་གྱི་འཕྲོ་བཀག་ །དམིགས་པ་
ཅེ་གཅིག་ཞིག་ནས་རྒྱུང་ལ་ཟེར། །བྱ་རྒྱུད་སྤྱི་ཚེལ་སྤྱི་ཚེལ་གཉིས། །
(༡༥) རྟེན་དང་དུས་དང་དགོས་པ་ཚུལ་མི་འདྲ། །སྤྱི་ཚེལ་སྤྱི་ཚེལ་རྒྱུད་རྒྱ་
བ་བཀག་ །འདི་ཡི་སྤྱི་ཚེལ་རྣམ་རྟེན་བཞེད་པའི་རྒྱུད་། །འགྲོ་འོང་བཀག་
ནས་ནང་དུ་སྐྱེལ་ལ་དོན། །དུས་ནི་སྤྱི་ཚེལ་རྒྱགས་རིམ་ཁོ་ནར་སྐྱེལ། །འདིར་
ནི་མཆན་བཅས་མཆན་མེད་གཉིས་ཀར་སྐྱེལ། །དགོས་པ་རྒྱུད་ནི་དབུ་མར་
སྤྱད་ཆེད་དང་། །འདིར་ནི་ལྷ་སྐྱར་རེག་མཐོང་མཆན་མའི་ཕྱིར། །ཚུལ་ནི་
སྤྱི་ཚེལ་དག་དཔེན་སྐྱེལ་ཚུལ་དང་། །འདིར་ནི་གསལ་སྤྱང་རྒྱལ་སྤྱི་ཚུལ་
ཡིན། །བཞི་པ་སྤྱི་ཡི་གཞི་ལ་གཞི་ལ་བ་ནི། །རང་ལྟར་གསལ་བའི་རྒྱ་སྤྱིང་ས་
པོན་དང་། །མཐའ་བསྐྱར་རང་རང་སྤྱི་ཚེལ་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་ལ། །དམིགས་པ་ཅེ་
གཅིག་གཏད་དེ་བསྐྱེལ་ལ་ཟེར། །བསམ་གཏན་བཞི་ཡི་གཉིས་པ་མི་གནས་ནི།
རང་ལྟར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་རང་སེམས་དང་། །འཁོར་འདས་ཀྱི་ཀྱི་
ཆོས་དབྱིངས་དེ་ཁོ་ན། །དབྱིང་མེད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་མར་མེ་ཡི། །མེ་ལྷེ་
འབར་བ་ལྷ་ལུང་རང་གདངས་ནི། །དྲིལ་ལུང་སྤྱི་བཞིན་སྤྱི་ཚེལ་སྤྱི་ཚེལ་
བསམ། །ཡུན་རིང་བསྐྱེལ་པས་ཡུས་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས། །བཟའ་བརྟེན་མ་

བརྟེན་བཀའ་སྒྲིམ་མེད་པ་དང་། བཤང་གཅི་ཉུང་དང་བདེ་དྲོད་ཆེར་འབར་
བ། རྩི་ནང་བར་ཆད་ཕྱ་མོས་མི་བཞི་བ། མི་གནས་བསམ་གཏན་འབྲུབ་པའི་
མཆན་མར་གསུངས། །བསམ་གཏན་བཞི་ཡི་སྒྲིམ་གནས་བསམ་གཏན་ནི། རྟེན་
དང་བརྟེན་པ་ཟླ་གདན་ས་པོན་སྟགས། །གང་ཡང་མི་(༤༣) དམིགས་སྟགས་
ཀྱི་སྒྲིམ་གདངས་ཀྱི། །ལྷང་ལྷང་སྒྲིག་པར་བསམ་ལ་ཅེ་གཅིག་འཛིག། །དེ་ལྟར་
བསྒྲིམས་པས་སྒྲིམ་གནས་འབྲུབ་པའི་ཆད། །ཡི་གེ་སྟ་རྟེན་མེད་པས་ཁུས་གཅིག་
ཏུ། ཅིག་ཅར་ན་བས་སོས་པ་ལྟ་བུའི་ཉམས། །བྱང་ན་དེ་ཆེ་འདྲིར་བཤང་
བསམ་གཏན་གསུམ། །སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་ཞི་གནས་དང་བཅས་སོབ། །
མཆན་བཅས་ནལ་འབྱོར་རྒྱུགས་པའི་ཆད་ཀྱང་ཡིན། །མཆན་མེད་ནལ་འབྱོར་
བསམ་གཏན་བཞི་པ་ནི། །སྒྲིམ་མཐར་ཐར་པ་ཉིད་བསྒྲིམ་ཚུལ་ལ། །ཟླ་གཅིག་
ཟླ་གཉིས་སྟངས་པའི་དབང་ཤེས་བཞིན། །སྟངས་རྩེ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་
དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱང། །མ་འདྲེས་གསལ་བར་སྟངས་ཡང་ངེས་རྩོད་ན། །རང་བཞིན་
རྒྱལ་ཅམ་མེད་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱིས། །སྟོང་ཉིད་དབྱེད་སྒྲིམ་བྱས་མཐར་དབྱེད་
སྟབས་ཀྱིས། །གནས་ཆ་དངས་པའི་ལྷག་མཐོང་སོབ་པ་དང་། །སྟོང་ཉིད་ལ་
དམིགས་ལྷག་མཐོང་སོབ་པ་ཡིན། །

རྒྱུད་ལྟེ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི། །གཙུག་པོ་ཟུང་གསལ་གཉིས་མེད་
ཡེ་ཤེས་ཡང་། །དེ་འདྲེ་ཞིག་ལ་བྱེད་དོ་མགོན་དེས་གསུངས། །དེ་ལྟར་ཤེས་ན་
འངས་མགོན་སྒྲིམ་ཡིས། །རྒྱུད་ལྟེ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་རྣམས། །རྣལ་
འབྱོར་རྒྱུད་པའི་དབྱེད་མ་རང་རྒྱུད་པ། །སྒྲིམ་རིམ་རི་བཞིན་བཤད་པས་སྟོ་སྟུན་
བསལ། །ཞེས་གསུངས་དོན་གྱི་ཉུང་ཟད་དོན་སྟོ་ཤར། །མཁས་པའི་དེད་
དཔོན་རྣམས་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡི། །ཞལ་གྱི་བུམ་བཟང་ལས་འོངས་རྒྱུད་རྒྱུད་ཀྱི། །
(༤༤) རྒྱུད་ཀྱི་རྩེ་འཛིན་རིགས་ཀྱི་དབྱེད་པ་དང་། །གཞུང་གི་འགྲེ་ཚུལ་སྒྲིམ་
པའི་རིམ་པ་ནི། །རི་རྒྱུད་བཤད་པ་དེ་བཞིན་མ་འབྲུལ་བར། །རི་རྒྱུད་སོས་པ་

ཟིན་གྱིས་བཀོད་པ་ནི། །རྣམ་སྒྲུང་མཛོན་བྱང་ལེའུ་ཉེར་བྱག་པ། །དེའི་རྒྱད་
 ཟུམ་ལེའུ་བརྟན་པ་དང་། །ཕྱག་རྩྭ་དབང་བསྐྱར་བམ་པོ་བརྟུག་ཉིས་པ། །
 མ་གཏོགས་རྒྱད་རྒྱུད་བོད་རྩ་མ་འབྱུར་གསུངས། །རྣམ་སྒྲུང་མཛོན་བྱང་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས། །ཉ་ཡ་གི་བ་པརྱའི་རིགས་ཡིན་གསུངས། །ཕྱག་
 རྩྭ་དབང་བསྐྱར་རྒྱུད་ནི་རྩོ་རྩེའི་རིགས། །བདག་ཅག་ཉོན་པ་ཤུབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
 དེ། །གཞི་དང་སྟོང་པོ་མེ་ཏོག་གིས་བརྒྱན་པའི། །འོག་མིན་སྟག་པོ་བཀོད་པའི་
 ཞིང་ཁམས་སུ། །རྣམ་སྒྲུང་གངས་ཅན་མཚོ་སྐྱར་སངས་རྒྱས་པའི། །སངས་
 རྒྱས་དེ་ནི་ཡོངས་སྐྱོད་ངོས་ཡིན་ལ། །དེ་ཉིད་སྐུ་བ་ཐབས་བྱ་རྒྱུད་རིགས་གསུམ་
 ལས། །བྱར་རྩ་བཀོལ་ཏེ་བཤད་པ་རྒྱུད་རྒྱུད་ཡིན། །འཛམ་གླིང་འདི་ལ་ཉམས་ཏེ་
 གཞལ་བྱས་ན། །སངས་རྒྱས་དེ་ཡི་ཞལ་ནི་རྩབ་སྟོགས་གཟིགས། །དཀྱིལ་
 འཁོར་གཙོ་བོའི་ཞལ་ཡང་རྩབ་ལ་བཞུན། །སྒྲིམ་རྩས་དཀྱིལ་འཁོར་སྟེང་འོག་
 ཉིས་བཅེགས་སོགས། །རྒྱུད་ལྗེ་གཞན་དང་མི་འདྲ་ཅུང་ཟད་མཆིས། །དཀྱིལ་
 འཁོར་དེ་ཡང་ཕྱི་ནང་སྒྲུམ་སྟགས་ཡིན། །དཀྱིལ་འཁོར་ནང་ན་གཙོ་འཁོར་སོ་
 གཅིག་དང་། །བར་ལ་ཞེད་ཤུ་ཕྱི་མར་སོ་བརྟན་བཞུགས། །བརྒྱམས་པས་ལྟ་
 གངས་བརྒྱ་དང་བརྟུ་(༥) བརྟན་ཡིན། །འདི་ཡི་བྱམ་དབང་བསྐྱར་སྐབས་
 བྱམ་པ་བཞི། །ངན་སོང་ཡོངས་སུ་རྒྱུད་བའི་བྱམ་པ་ཡིས། །ཁྱས་བྱས་ངན་
 སོང་འགྲོ་བའི་རྒྱ་རྒྱ་འགྲེགས། །ཀྱན་བཟང་བྱམ་པས་ཁྱས་བྱས་འཁོར་བ་ཅ། །
 རྒྱེ་འབྱུར་ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་མ་རྒྱུངས། །སྦྱིབ་མེལ་བྱམ་པས་ཁྱས་བྱས་
 གངས་མེད་གསུམ། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་གཉིས་རྩོགས་པར་མཛད། །
 བྱམས་པའི་བྱམ་པས་ཁྱས་བྱས་མཚན་དཔེ་རྣམས། །འབྲུབ་པའི་རྣམ་པ་
 འཛོག་པ་ཡིན་ནོ་གསུངས། །འཇུག་སྒོ་དབང་དང་བསྐྱར་བྱ་དམ་ཆོག་དང་། །
 བརྟེན་པ་སྐུ་པ་མཚན་བཅས་མཚན་མེད་སོགས། །བྱ་རྒྱུད་རྒྱི་འགྲོ་ལྟར་རྩ་
 བཤད་པ་ཡིན། །འདི་ཡི་སྒོ་ནས་དངོས་གྲུབ་འབྲུབ་ཡུར་ན། །བྱང་མེམས་

ནམས་ཀྱི་ཕྱག་ནི་མགོ་ལ་བཞག །ལེགས་སོ་དབྱགས་དབྱང་བརྗོད་ནས་བྱང་
རྒྱལ་སེམས། །ཆོ་རབས་ཀྱན་ཏུ་བརྗོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མི་དབང་གཙུག་གི་
རྒྱན་གྱུར་མགོན་དེས་གསུངས། །

རྒྱུད་མེ་གསུམ་པ་རྒྱལ་འབྱོར་རྒྱུད་ནམས་ཀྱི། །ཆ་བའི་རྒྱུད་ནི་དེ་ཉིད་
བསྐྱུས་པ་ཡིན། །རྒྱལ་སྐས་རྒྱུད་པ་རི་རྩེད་མཆིས་པ་ཀུན། །བསམ་པ་སེམས་
བསྐྱེད་རྒྱུད་པ་སྦྱིན་པ་དང་། །བཙོན་འགྲུས་ཤེས་རབ་གསུམ་བསྐྱུས་འདི་ཡི་
ལྷགས། །སེམས་བསྐྱེད་ནམ་རྩེད་སྦྱིན་པ་རིན་འབྱུང་དང་། །བཙོན་འགྲུས་
འོད་དཔག་ཤེས་རབ་དོན་གྲུབ་དང་། །དེ་ལ་རུམ་བུ་གསུམ་ཡོད་རིམ་བཞིན་
(༥) ཏུ། །རྩོར་དབྱིངས་ཁམས་གསུམ་ནམ་རྒྱལ་འགྲོ་འདུལ་དང་། །དོན་གྲུབ་
རུམ་བུར་ཟེར་ཞིང་བཤད་རྒྱུད་ནི། །རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྩོ་རྩེ་ཆེ་མོ་ཡིན། །ཆ་
མཐུན་རྒྱུད་སོགས་རྩོས་པ་མང་ན་ཡང་། །མདོ་དོན་རྩིང་པོར་སྒྲིལ་ན་འདི་
ལྟར་ལགས། །རྒྱུད་གཞི་ཐ་མལ་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་ལས། །རྒྱུད་བྱེད་ལམ་ནི་
ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཅུ་དེས། །རྒྱུད་ས་འབས་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་དང་འཕྲིན་ལས་བཞི། །
རྒྱུབ་བྱེད་ལམ་འདིའི་གཞུང་ཤིང་དམ་པ་ཡིན། །ཐ་མལ་ལུས་ལ་རྟེན་དང་
བརྟེན་པའི་ལྟར། །གསལ་སྤྲང་ར་རྒྱལ་བརྟན་པོས་རིམ་རྒྱུངས་པས། །རིག་
མཐོང་ལྟ་བུའི་མཚན་མ་རྟེན་པ་དང་། །དེ་ལ་སྤྱོད་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཟེར། །
སྐགས་ཀྱི་རུས་པ་རྒྱུད་ལས་བཤད་ལྟར་འགྲུབ། །ཐ་མལ་རག་ནམས་འབྱུང་
འབྱུག་རྒྱུད་གི་གངས། །སྐགས་ཀྱི་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་རེས་འགའ་གཟིགས། །
དེ་ལ་གསུང་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཟེར། །སྤྲང་སྤྱོད་སྤྱོད་ལི་འཁོར་ལོ་ཐབས་དང་
ནི། །སྤྲང་སྤྱོད་ཤེས་རབ་ཤིན་རྒྱུངས་བདེ་བས་སྤྲེལ། །སྤྲང་སྤྲང་གཉིས་
ཆོགས་ཟབ་གསལ་ཡེ་ཤེས་ལ། །དེ་ལ་ཐུགས་ནི་དམ་ཆོག་ཕྱག་རྒྱ་ཟེར། །ལུས་
རག་ཡིད་གསུམ་བྱ་བྱེད་གང་བྱེད་པ། །ཐ་མལ་སྤྲང་ཞེན་པལ་ཆེར་མི་འབྱུང་
ཞིང་། །འོད་ཟེར་རྩོ་བསྐྱེད་ཅན་གྱིས་ལས་བཞི་འགྲུབ། །དེ་ལ་འཕྲིན་ལས་ལས་

ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཟེར། །ཕྱག་རྒྱ་གཞན་གསུམ་མཆོད་བཅས་ནལ་འཕྱར་སྟོན། །
 དམ་ཆོག་ཕྱག་རྒྱ་མཆོད་མེད་ནལ་འཕྱར་སྟོན། །(༡༥) ཐབས་ཤེས་དེ་གཉིས་
 རྟོགས་ཀྱིས་འཕགས་ལམ་ཐོབ། །ནལ་འཕྱར་རྒྱུ་ཀྱི་མཆོག་གྲུབ་དེ་ལ་ཟེར། །
 གཞན་ཡང་ཕྱི་ནང་མཆོད་བྱ་མཆོད་བྱེད་ལ། །ཕྱི་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་ནང་གི་ཕྱག་རྒྱ་
 རྟེ། །ཕྱི་ནི་སྟགས་དང་ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན། །ནང་ནི་བདེ་བས་རྟོག་པ་རྒྱས་
 བཏབ་ཟེར། །

འདི་ཡི་ཆོག་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་གསུམ་ཡོད། །དང་པོ་རྩྱུར་བའི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་དང་གཅིག །དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ལས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོག་གསུམ། །
 གསུམ་ག་སྟོམ་ན་ཆོག་རྒྱས་པ་ཡིན། །དང་པོ་གཉིས་པ་གཉིས་བསྟོམ་ཆོག་
 འབྲིང་། །དང་པོ་གཅིག་བསྟོམ་ཆོག་བསྟུས་པ་ཡིན། །དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་
 མཆོད་གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་ལ། །ཆོག་བསྟུས་པའི་གངས་བསྟེན་ཅན་གྱིས་
 ཅུང་། །བསྟེན་དང་བསྐྱབ་པ་སྟོན་སྐྱོང་ནལ་འཕྱར་པས། །བསམ་གཏན་སྟོ་
 བས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པ་དང་། །བསྐྱས་བརྟུན་སྟོ་བས་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ་
 དང་། །སྟེན་བསྟེན་སྟོ་བས་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ་ཡིན། །རྒྱུད་ལྗོངས་མ་གསུམ་
 གྱི་གྲུབ་ཉགས་ནི། །བསྐྱབ་རྣམས་རྣམས་ལ་མེ་ནི་འབར་བ་རབ། །འབྲིང་ནི་ཅུ་
 བ་ཐ་མ་ཏྲོད་སྟེད་དང་། །འཕགས་པ་འདྲོད་ལྟ་ས་ལྟའི་ལྟ་ཡིས་བཟོད། །

རྒྱུད་ལྗོངས་པ་ནལ་འཕྱར་སྟོན་མེད་རྒྱུད། །པ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་དཔྱེ་བ་གཉིས་
 ལྟ་ཡོད། །དེ་གཉིས་བྱུང་པར་འབྱེད་ཆོས་གང་ཞེ་ན། །གཙུག་པོ་རྩྱུར་པ་སྟོ་
 བས་འཛོག་པ་དང་། །པལ་པ་བསྐྱེད་པ་སྟོ་བས་བཞག་པ་ཡིན། །རྩུ་ལུས་
 (༡༦) གཙུག་པོར་བཤད་པ་པ་རྒྱུད་དང་། །འོད་གསལ་གཙུག་པོར་བཤད་པ་མ་
 རྒྱུད་ཟེར། །གཉིས་པ་བསྐྱེད་པ་སྟོ་བས་བཞག་པ་ནི། །ཡས་བབས་མས་
 བརྟན་དགའ་བཞི་ཆོག་ཟིན་ལ། །མེད་ཅིང་བར་དོ་ལམ་འབྱེད་ལྟ་སྟུར་ཡོད། །
 དེ་ལ་པ་རྒྱུད་འཛོག་ཅིང་མ་རྒྱུད་ནི། །ཡས་བབས་མས་བརྟན་དགའ་བཞི་བྱུང་

པར་ཅན། །བར་དོ་ལམ་ཁྱེར་ཡི་གེའམ་ན་དུའི་གཟུགས། །བསྐྱེད་རིམ་ལས་
བཤད་མ་རྒྱུད་ཁ་གཅིག་གསུངས། །པ་རྒྱུད་དེ་ལ་འདོད་ཆགས་ཐབས་རྒྱུད་ནི།
གསང་འདུས་འཕགས་ལྷགས་འཇམ་རྫོང་ལ་སྐྱེས་ཡིན། །ཞེ་སྒང་ཐབས་རྒྱུད་
དམར་ནག་འཇིགས་གསུམ་དང་། །གཏི་ལྷག་ཐབས་རྒྱུད་རྩི་རྩེ་ཨ་ར་ལི། །མ་
རྒྱུད་བདེ་མཆོག་གྱི་རྩི་རྩེ་ལོར་ཡིན། །

མདོ་སྐྱེས་གཉིས་ཀྱི་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་པ། །རྣམ་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་དེ་
ལ་མཆོག་དམན་མེད། །དེས་ན་ཐོབ་བྱེད་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གྱིས། །ལམ་གྱི་
བཞུད་པ་བསྐྱེད་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ། །དགོས་པ་མདོ་དང་མི་དགོས་ཆེ་
གཅིག་ལ། །རིན་ཆེན་ལྷ་བུའི་གདུལ་བྱ་དབང་རྣམ་དེས། །ལམ་མ་ཞུགས་ནས་
སངས་རྒྱས་ས་ཡི་བར། །མདོ་ན་བྱེད་པ་སྒྲ་མེད་བྱེད་ཆོས་ལགས། །དེས་ན་
ལམ་མ་ཞུགས་དང་ཆེ་གཅིག་གི། །བསྐྱེས་པའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་སྐྱེས་
ལ་ཡོད། །རིན་ཆེན་པ་སྒྲ་པད་དཀར་ལྷུང་ལ་དང་། །འཇམ་ན་ལྷ་བུའི་གདུལ་བྱ་
ལྷ་སོ་དེ། །རྒྱུད་གྱི་ཆེད་བྱེད་བའི་གདུལ་བྱའི་གཙོ། །སོ་སོ་སྒྲུ་བོར་དེས་ཤིང་ས་
མཆོམས་ནི། །ཐེག་ཆེན་རིགས་(༡༣)སངས་ལམ་མ་ཞུགས་པ་ནས། །མ་དག་རྒྱ་
ལུས་མ་ཐོབ་ཚུན་ཆད་བཞག །དེ་ལྟར་འཇོག་པའི་རྒྱ་མཆོན་གང་ཞེ་ན། །རང་
གི་འབྲས་བུ་མདོ་ན་བྱེད་ལྷུ་ཆད། །རྒྱུད་གྱི་ཆེད་བྱེད་གདུལ་བྱར་འཇོག་པ་
མིན། །འབྲས་བུ་མདོ་ན་བྱེད་ཚུལ་རྣམ་པ་གཉིས། །སྒྲོབ་པའི་འབྲས་བུ་
མདོ་ན་བྱེད་ཚུལ་དང་། །མི་སྒྲོབ་འབྲས་བུ་མདོ་ན་བྱེད་ཚུལ་གཉིས། །དང་
པོ་གཙོ་བོ་དག་པའི་རྒྱ་ལུས་ལ། །བྱེད་ཀྱང་མ་དག་རྒྱ་ལུས་ཐོབ་ནས་ཀྱང་། །
འཇོག་ཚུལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་ཤེས་པར་གྱིས། །གཉིས་པ་སྒྲོབ་མཐའི་དོན་གྱི་
འོད་གསལ་ལ། །བྱུང་འཇུག་རྩི་རྩེ་འཆང་དབང་ཐོབ་ལ་བྱེད། །ཆོ་འདིར་
དབང་བསྐྱར་གསར་བུ་མ་ཐོབ་བར། །སྐྱེས་ཅམ་ཉིད་ནས་གང་ཟག་དེར་ཐུར་
པ། །གདུལ་བྱ་རིན་ཆེན་ལྷ་བུ་ཡོད་ཀྱང་གསུངས། །གདུལ་བྱ་རིན་ཆེན་ལྷ་བུའི་

གང་ཟག་དེ། །ལས་ཉོན་དབང་གིས་ཡང་ཡང་འཁོར་བ་བྱ། །སྟེ་བ་མི་ལེན་དེ་
 བྱི་ཆེ་དེའམ། །སྟོད་པ་རྣམ་གསུམ་འབད་པས་མ་གྲུབ་པས། །ཡང་ན་བར་དོ་
 ཁོངས་སྟེ་འགྲུབ་དེས་ཡིན། །དེ་ལས་གཞན་གྱི་རིན་ཆེན་མཆོད་ཉིད་འཇིག །
 རྒྱུད་ལྗེ་འོག་མའི་མཆོད་བཅས་མཆོད་མེད་སོགས། །རྩི་ལྷར་ཟུང་བྱེད་སྟེ་
 བསྟེད་རིམ་ལས། །ལྷག་པའི་ཟབ་གནད་མེད་པའི་ཆེ་གཅིག་ལ། །སངས་རྒྱས་
 གོ་འཕང་སྟེར་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །འོན་ཀྱང་འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་རིག་འཛིན་སོགས། །
 གྲུབ་པས་ཆེ་རབས་མང་པོར་མ་བརྒྱད་པར། །ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་རྣལ་
 འབྱོར་(༡༥) བསྐྱེམས་པའི་མཐུས། །འགའ་ཞིག་བདེན་པ་མཐོང་ཞིང་འགའ་
 ཞིག་ནི། །རིན་ཆེན་ལྷ་བུའི་གཏུལ་བྱར་འགྱུར་ཡོད་མཛོན། །

དེ་ལྷར་བསྟན་པ་སྟེ་དང་རྒྱུད་ལྗེ་བཞི། །མཆོད་གཞི་མཆོད་ཉིད་ལ་སོགས་
 དེས་བྱས་ནས། །འཇུག་སྒོ་གཉིས་པ་དབང་བཞི་ལྷ་བ་ལ། །དྲོ་རྩི་སྟོབ་དཔོན་
 དེ་ཉིད་བཅུ་བྱེད་ཆང་། །བརྟན་ཞིང་ཏུལ་ལ་སྟོ་སྟོས་ལྷན་པ་དང་། །བཟོད་
 ལྷན་དང་ལ་གཡོ་སྟེ་མེད་པ་སོགས། །སྟེ་མ་ལྷ་བཅུ་པ་ལས་བཤད་པ་བཞིན། །
 སྟོ་ལྷན་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་བརྟགས་ཏེ་བསྟེན། །དེ་ཉིད་བཅུ་ཡི་ཕྱི་ཡི་དེ་ཉིད་
 ནི། །ཁྱིམ་དང་སྟོ་མ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཁས་པ་གཉིས། །དང་པོ་སྟུར་སོགས་
 ཉིང་འཛིན་གསུམ་མཁས་ལ། །རིགས་དང་རིགས་ཅན་རྒྱས་བཏབ་མཁས་པ་
 ཏུག །ས་གར་མཆོད་གར་བཞུས་བརྟོད་ལ་མཁས་དག། །ཁྱིམ་སྟོ་མ་དཀྱིལ་
 འཁོར་བསྟེད་པ་མཁས་དང་བཅུ། །དེ་ཉིད་བཅུ་ཡི་ནང་གི་དེ་ཉིད་ནི། །ཁྱིམ་
 དང་བསྟོ་མ་པས་གདོན་བཞེགས་བསྟེད་མཁས་གཉིས། །གསང་དབང་ཤེས་
 སོགས་དབང་བསྟུར་མཁས་དང་བཞི། །མཛོན་སྟོད་ལས་དང་གཏོར་འབུལ་
 མཁས་དང་ཏུག །ལྷ་ལ་སྟུར་གདབ་བཞུས་བརྟོད་མཁས་དང་བརྟུད། །རབ་
 གནས་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟེད་མཆོད་མཁས་དང་བཅུ། །དེ་ལྷར་དེ་ཉིད་བཅུ་
 མཁས་དབང་བསྟུར་མཁས། །དབང་བཞི་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆོག་སྟོ་མ་པར་གནས།

བསྐྱེན་པ་སྐྱེན་སྲིད་བྱུང་ཆོས་འདི་གསུམ་པོ། །རེས་པར་ཆང་དགོས་མཁས་པ་
བྱ་སྐྱེས་བཞེད། །སློབ་དཔོན་(༡༠ན) མཁས་པས་སློབ་མ་དང་ལྷན་ལ། །
འབྲུག་སྐོ་དབང་བཞི་བསྐྱར་རྒྱལ་ནམ་གསུམ་བཤད། །བྱང་སྤྱོད་སྐྱེས་སྐྱེས་
གང་ཡང་མི་རུས་ལ། །སྤྱོད་བརྟགས་མི་དགོས་གཞུག་པ་ཅམ་ཞིག་བྱ། །བྱང་
སྤྱོད་འཛིན་རུས་སྐྱེས་སྤྱོད་མི་རུས་ལ། །རིགས་པའི་དབང་ལྷ་རྒྱུས་གནང་
ཅམ་ཞིག་བསྐྱར། །བྱང་སྤྱོད་སྐྱེས་སྤྱོད་གཉིས་ཀ་འཛིན་རུས་ལ། །དབང་
བཞི་ཡོངས་རྒྱགས་བསྐྱར་བར་བྱའོ་གསུངས། །

དབང་གི་འགག་སྤྱོད་ས་བཅད་ཆེན་མོ་གསུམ། །ས་ཡི་ཆོག་སྟ་གོན་ཆོག་
དང་། །དངོས་གཞིའི་ཆོག་དང་བཅས་གསུམ་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་ས་བརྟགས་ས་
བསྐྱར་ས་སྐྱུངས་གཟུང་། །བསྐྱུང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལྷ་ཡིན་ནོ། །
གཉིས་པ་དབྱིལ་འཁོར་སྟ་གོན་ཆོག་ལ། །ས་ལྷ་ལྷག་གནས་དབྱིལ་འཁོར་ལྷག་
གནས་དང་། །བུམ་པ་ལྷག་གནས་ལྷ་ལ་གསོལ་གདབ་དང་། །སློབ་མ་ལྷག་
གནས་བཅས་པ་ལྷ་རུ་བཤད། །དེ་ཡི་ལྷ་པ་སློབ་མ་སྟ་གོན་ལ། །ཀུན་སྤྱོད་
བཅོས་ཤིང་ནང་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། །གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་འཛིན་རུ་
གཞུག་པ་དང་། །སྤྱོད་པ་བཟུང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་། །ས་ཤིང་ཁྱོར་
རྒྱ་ཀྱ་ཤ་བསྐྱུང་སྐྱུང་བྱིན། །སྤྱོད་བསྐྱེད་བགོགས་བསྐྱུང་མི་ལམ་བརྟགས་པར་
གདམས། །གལ་ཏེ་མི་ལམ་འན་པ་ཤར་བྱང་ན། །བསྐྱོག་ཐབས་ནམ་པ་བཅུན་
ཏེ་དང་པོ་ནི། །སྤྱོད་སྤྱོད་གཏོར་མ་མཁའ་འགྲོ་གཏོར་མ་གཉིས། །བསྐྱུང་
འཁོར་བསྐྱོམ་པ་བརྒྱས་པ་བྱེད་པ་བཞི། །ག་(༡༠པ) ཆའི་སྐྱེས་འགོད་ལྷ་ལ་
གསོལ་འདེབས་རྒྱག །སྤྱོད་བསྐྱེད་དང་བཅས་ནམ་པ་བཅུན་རུ་བཤད། །
གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་ཆོག་དེ་ལ་གསུམ། །ཡེ་ཐིག་གདབ་ཅིང་རྩལ་ཆོན་བཀྲེ་
བ་དང་། །བུམ་པ་དགོད་ཅིང་དབྱིལ་འཁོར་བརྒྱན་པ་དང་། །བསྐྱུང་ཅིང་
མཆོད་ནས་དབང་བསྐྱར་བྱ་བ་གསུམ། །

བསྐྱབ་ཅིང་མཚོད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་ལུགས་ལ། །མི་འདྲ་རྣམ་པ་
གསུམ་ཡོད་གང་ཞེན། །བདག་མདུན་འཇུག་པ་གཅིག་གི་གོ་དོན་ནི། །བདག་
བསྐྱེད་མཉམ་ཏུ་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་ལ་ཟེར། །དཔེར་ན་རྩོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལྟ་
བུར་བྱེད། །འཇུག་པ་ཐ་དད་ཞེས་པའི་གོ་དོན་ནི། །བདག་བསྐྱེད་སྒྲོན་བཏང་
དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་ལ་ཟེར། །དཔེར་ན་གསང་འདུས་བདེ་མཚོག་ལྟ་བུར་བྱེད། །
བདག་མདུན་ཐ་མི་དད་པའི་གོ་དོན་ནི། །བདག་མདུན་གཙུག་རྩེ་རང་ཉིད་
གཅིག་ལུས་བྱེད། །དཔེར་ན་གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་ལྟ་བུར་ཟེར། །བདག་
མདུན་ཐ་དད་ཅེས་པའི་གོ་དོན་ནི། །བདག་བསྐྱེད་ཚུ་རྩལ་མདུན་བསྐྱེད་པ་
རྩལ་ཏུ། །བསྐྱབ་ཅིང་མཚོད་ནས་དངོས་བྱུང་བྱུང་བ་དང་། །རང་གི་དབང་ལེན་
སྒྲོབ་མ་འཇུག་ལ་ཟེར། །རྩལ་ཚོན་རས་བྱིས་བསམ་གཏན་ལུས་དཀྱིལ་བཞི། །
ཕྱི་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་དང་ནང་དཀྱིལ་གསུམ། །ཀྱན་རྩྭ་དཀྱིལ་འཁོར་རྩ་
གའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། །དོན་དམ་བྱང་རྩལ་ལེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ། །
དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པས་དཀྱིལ་འཁོར་བདུན་པོ་དེ། །སྒྲོབ་མ་གང་ཏུ་འཇུག་པའི་
དཀྱིལ་འཁོར་བདུན། །དེ་ཡང་དང་(༡༡༣) པོ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཞིག །བརྟེན་
ནས་བསྐྱབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་གཞི་ནི། །མེད་པར་བདག་མདུན་ཐ་སྙད་
བྱ་མི་རུང་། །འདི་ནི་སྒྲ་མེད་ལུགས་ཀྱི་བྱང་ཚས་དང་། །འཇམ་མགོན་སྒྲ་མའི་
བཞེད་པ་བསྐྱར་བ་ཡིན། །གཞན་ལུགས་པ་དང་རྒྱུད་སྡེ་འོག་པ་ལ། །ངེས་པ་
མེད་དོ་སྒྲ་མ་མཚོག་དེས་གསུངས། །

བདག་མདུན་སྐྱབ་སྐབས་དམ་ཡི་བསྐྱེད་ལུགས་ལ། །རྩལ་བསྐྱེས་ལྟ་བསྐྱེས་
བཞི་བསྐྱེས་གསུམ་བསྐྱེས་དང་། །གཉིས་བསྐྱེས་གང་ཡང་མ་བསྐྱེས་ལུགས་
རྩལ་བཤད། །དང་པོ་འདུས་པ་ལྟ་བུར་དཔེར་མཚོན་ན། །སྐྱེ་གསུམ་བྱིན་
སྐབས་དཀྱིལ་འཁོར་རྩལ་མཚོག་དང་། །ས་ཚོག་ལྟ་གོན་རེ་རེ་མདུན་བསྐྱེད་
གཉིས། །རྩལ་བསྐྱེས་ཞེས་བྱ་གཞན་རྣམས་དེ་བཞིན་ཤེས། །

རྒྱལ་ཚོན་ལ་སྐགས་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་པོ་ལ། །སྒྲོབ་མ་འཇུག་ཅུང་སྒྲོས་
བསྐངས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །འཇུག་ཏུ་མི་ཅུང་བྱང་སྒྲོགས་ཤུག་ལར། །རིགས་
ལྷན་གྲགས་པས་ཉི་མའི་ཤིང་རྟ་སྐགས། །སྒྲོས་བསྐངས་ནང་ཏུ་བཅུག་པ་
དམིགས་བསལ་ཏེ། །དཔེར་ན་སྟོན་པས་ཚུར་ཤོག་དག་སྒྲོང་བཞིན། །ད་ལྟའི་
དག་སྒྲོང་གསལ་བཞིར་དགས་དང་མཚུངས། །འཇམ་དབྱངས་དགའ་སྒྲོས་
སྒྲོས་བསྐངས་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ། །བདག་ཉིད་འཇུག་དང་གཞན་ལ་དབང་
བསྐྱར་བར། །གསུངས་ཀྱང་རྟོགས་པ་མཐོན་པོའི་ཉང་རྒྱ་དེ། །ལས་དང་
སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྒྱུར་མི་ཅུང་། །འཇམ་མགོན་ཙཱ་ཁ་པ་ཡི་(༡༡བ)གསུང་
ལ་མེད། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲུབ་ཆད་དང་སྤྲ་དཀའ་བའི། །ཉེས་པ་ཏུ་མ་ཡོད་
དོ་འགའ་ཞིག་གསུངས། །དེ་ལྟར་བསྐྱབ་ཅིང་མཚོད་ནས་དབང་བསྐྱར་བ། །
སྒྲོབ་མ་དབང་བསྐྱར་སྔོན་ཅུང་བྱ་ཚུལ་གཅིག །ལྟ་ལ་དབང་བསྐྱར་རབ་
གནས་བྱ་ཚུལ་གཉིས། །རང་གིས་དབང་ལེན་ཅ་ལྟར་ཉམས་ཆག་དག །རྣམ་
པ་གསུམ་པོ་གང་བྱས་འགག་སྔོན་གཉིས། །དཀྱིལ་འཁོར་འཇུག་དང་གཞུག་
ལ་དབང་བསྐྱར་ཡིན། །དེ་ཡི་དང་པོ་དཀྱིལ་འཁོར་འཇུག་པ་ལ། །གཞི་
གཡོགས་དང་བཅས་གཞུག་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །མཐོང་བའི་བདག་ཉིད་
གཞུག་པ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །གཞི་གཡོགས་དང་བཅས་གཞུག་པ་དེ་ལ་ཡང་། །
ཡོལ་བའི་ཕྱི་འཇུག་ནང་འཇུག་གཉིས་བཤད་དོ། །ཡོལ་བའི་ཕྱི་འཇུག་ཕྱི་ཡི་
སྐལ་མཉམ་ཟེར། །ནང་གི་སྐལ་མཉམ་ཡི་ཤེས་འབེབས་པ་ཡིན། །དེས་གཞི་
དབང་བཞི་དམ་པ་བསྐྱར་བ་ལ། །བྱམ་དབང་གསང་དབང་ཤེས་རབ་ཡི་ཤེས་
དབང་། །ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་དང་བཞི་ཡིན་ནོ། །གསང་འདུས་བྱམ་དབང་
དགུ་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན། །མེ་རྟོག་འཕྲིང་དབང་རྒྱ་དབང་ཙཱ་པ་ཆ་དབང་། །
དྲིལ་བྱའི་དབང་དང་རྫོང་དབང་མེ་ཡོང་དབང་། །མིང་དབང་སྒྲོབ་དཔོན་
དབང་དང་རྗེས་གནང་དབང་། །བདེ་མཚོག་བྱམ་དབང་བཅུ་གཅིག་བཤད་

པ་ནི། རྒྱ་ཙན་རྩེ་དེ་ལ་མིང་དབང་སྤར་ལྟར་ལ། རྒྱགས་དབང་རྩེ་རྩེ་
 བརྒྱལ་ལྷགས་ཐུན་པའི་དབང་། རྒྱུད་པའི་བརྒྱལ་ལྷགས་(༡༩ན) དབང་དང་
 ལུང་བསྟན་དང་། དབྱགས་དབྱུང་དབང་དང་རྩེ་རྩེ་སྤོབ་དཔོན་དབང་། །
 རྩེ་གནང་གསུམ་ཐུན་དབང་དང་བརྒྱ་གཅིག་གོ །ལ་ལའི་སྐབས་སུ་མེ་ལོང་
 དབང་མེད་པས། དུམ་དབང་དགུ་ཡི་ཐ་སྟངས་བྱ་མི་རུང་། །འཛིགས་བྱེད་བརྒྱ་
 གསུམ་གཤེད་མར་བརྒྱ་གསུམ་དང་། །དག་ནག་བརྒྱ་གསུམ་བརྒྱ་གསུམ་མ་
 གསུམ་གྱི། །དབང་ཚེག་རིན་ཆེན་མེད་བ་དག་ལས་ནི། །རིགས་པའི་དབང་
 དང་རྩེ་རྩེ་སྤོབ་དཔོན་དབང་། རྩེ་གནང་ཟུར་དུ་བྱས་ན་དུག་ཚན་དང་། །
 རེ་རེར་བགྱང་ན་བརྒྱ་གཉིས་ཡོད་གསུངས་པ། །དེ་ཉིད་བཤད་དང་ལས་རིམ་
 བསྟན་པ་གཅིག །རྒྱགས་གྲང་མིག་སྟོན་བཀུ་བ་གཉིས་པ་ཡིན། །མེ་ལོང་
 བསྟན་དང་མདའ་དུག་འཕང་བ་གསུམ། །ཆོས་བཤད་སྤྱི་དང་སོ་སོའི་རྩེ་ས་
 གནང་བཞི། །རྩེ་རྩེ་བརྒྱལ་ལྷགས་བྱང་རྒྱལ་ལུང་བསྟན་ལ། །གསང་བ་
 བཤད་དང་དབྱགས་དབྱུང་དང་བཅས་དུག །རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དང་རྣལ་
 འབྱོར་བླ་མེད་ལ། །རྣལ་བ་རིགས་ལའི་དབང་ལ་སྤོབ་མའི་དབང་། །རྩེ་རྩེ་
 དེ་ལ་བྱ་ཐུག་རྒྱུ་དམ་ཚིག་གསུམ། །བྱིན་ནས་སྤོབ་མ་རྣལ་ཆབ་བསྐྱོ་བ་ལ། །
 རྩེ་རྩེ་སྤོབ་དཔོན་དབང་དུ་བཤད་པ་མཚུངས། །དེ་ལྟར་བྱམ་དབང་བསྐྱར་
 བས་ཐ་མལ་དུ། །སྤང་ཁིང་ཁེན་པའི་དེ་མ་དག་བྱ་གཞི། །ལམ་ནི་བསྐྱེད་པའི་
 རིམ་པ་ཡན་ལག་ནི། །ལས་བཞི་ལ་སོགས་དགྲིལ་འཁོར་ལས་ལ་དབང་། །

ནང་དགྲིལ་དང་པོར་ཀུན་རྫོབ་བྱང་(༡༩བ) མེམས་གྱི། །གསང་དབང་
 བསྐྱར་བས་ངག་རྒྱུང་ངག་གཉིས། །སོ་སོར་སྤང་ཁེན་དེ་མ་ཀུན་བཀུས་
 གཞི། །ལམ་ནི་དཔེན་གསུམ་སྐྱེ་ལས་བསྐྱོ་ལ་དབང་། །ནང་དགྲིལ་གཉིས་པ་
 རྩེ་གའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། །ཤིར་དབང་བསྐྱར་བས་ཡོད་རྒྱུ་གང་སྤང་ཀུན། །
 བདེ་སྤང་འཆར་བའི་དེ་མ་དག་པ་གཞི། །ལམ་ནི་དཔེ་དང་དོན་གྱི་འོད་

གསལ་དབང་། །ནང་དཀྱིལ་གསུམ་པ་དོན་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །ཆིག་
 དབང་བསྐྱར་བས་སྒོ་གསུམ་རྩི་མ་དག །ལམ་ནི་སྒྲོབ་དང་མི་སྒྲོབ་བྱུང་འཇུག་
 གི། །རྒྱགས་རིམ་སྒོམ་ལ་དབང་བར་མཛད་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་དབང་བཞི་
 བསྐྱར་བའི་ས་པོན་ནི། །དམ་ཆིག་ཕྱི་པ་དག་པའི་ཞིང་ས་ལ། །བསྐྱེད་དང་
 རྒྱགས་རིམ་ཆུ་ལུང་གིས་བསྐྱར་ན། །བུམ་དབང་བསྐྱར་བས་འབྲས་བུ་སྒྲུལ་སྒྲུ་
 འབྱུལ། །གསང་དབང་བསྐྱར་བས་འབྲས་བུ་ཁོངས་སྒྲུ་འབྱུལ། །ཤེར་དབང་
 བསྐྱར་བས་འབྲས་བུ་ཆོས་སྒྲུ་འབྱུལ། །ཆིག་དབང་བསྐྱར་བས་འབྲས་བུ་བྱུང་
 འཇུག་འབྱུལ། །དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱར་ཚོབ་པས་དབང་དུས་སྟུ། །ཁས་བླངས་
 དམ་ཆིག་སྒོམ་པ་སྤྱད་ཚུལ་ནི། །རབ་ནི་དགེ་སྤྱོད་འཁྱེད་ནི་དགེ་ཚུལ་དང་། །
 བ་མ་དགེ་བསྐྱེན་སྒོམ་པ་ལྟན་དགོས་སོ། །དགེ་བསྐྱེན་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་
 ཡོད་དོ། །ཡོངས་རྒྱགས་དགེ་བསྐྱེན་ཆོངས་སྤྱོད་དགེ་བསྐྱེན་ནོ། །དང་པོ་གྲུབ་
 དབང་མར་པ་ལོ་རྒྱུ་དང་། །གཉིས་པ་འབྲོམ་སྟོན་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། །དེ་
 བས་རྩི་རྩི་འཛིན་པའི་དེད་དཔོན་ལས། །གསང་ལྷགས་དབང་བསྐྱར་ཆོང་མ་
 (༡༩༣) ཐོབ་ཕྱིན་ཆད། །སྒྲོན་དུ་སྒྲོན་སེམས་འཇུག་སྒོམ་བླངས་ཡོད་པས། །
 སྒྲོན་སེམས་བསྐྱབ་བྱ་བར་བརྒྱད་དང་འཇུག་སྒོམ་གྱི། །ཆ་རྒྱུད་བཙེ་བརྒྱད་ཉེས་
 བྱས་ཞེ་དུག་རྣམས། །རྩི་པོ་རགས་པ་ཅམ་ཞིག་རོས་འཛིན་ན། །དང་པོ་
 སྒྲོན་སེམས་བསྐྱབ་བྱ་བར་བརྒྱད་པོ་ནི། །ཆོ་འདིར་སེམས་བསྐྱེད་མི་ཉམས་འཕེལ་
 ཐབས་བཞི། །སེམས་བསྐྱེད་པན་ཡོན་དུན་པ་དང་པོ་ཡིན། །ཉིན་མཚན་
 ལན་དུག་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་པའོ། །སེམས་ཅན་སྒོས་མི་སྤྱོད་བ་གསུམ་པ་
 རྟེ། །བསྐྱེད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་བསགས་བཞི་པའོ། །སྐྱེ་ཀུན་སེམས་བསྐྱེད་
 མི་འབྲལ་རྒྱ་བཞི་ནི། །མཁན་སྒྲོབ་སྐྱིན་གནས་དབུ་མི་བསྐྱར་བ་གཅིག །
 གཞན་གྱིས་དགེ་བྱེད་འབྱོར་དུ་མི་འཇུག་གཉིས། །ཁྱེད་ཆེན་ཞུགས་ལ་སྒྲོན་མི་
 འདོགས་པ་གསུམ། །ལྷག་བསམ་མིན་པའི་གཡོ་རྒྱ་སྤྱོད་བ་བཞི། །ནག་ཆོས་

བཞི་སྐངས་བསྐབ་བྱ་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། །

འཇུག་སྒྲིམ་བསྐབ་བྱ་ཅ་ལྟར་བཅ་བརྒྱད་ནི། །བདག་བསྟོད་གཞན་ལ་
སྦྱད་པ་དང་པོ་ཡིན། །ཁེར་སྐྱས་ཆོས་རྟོག་མི་སྟེར་གཉིས་པ་སྟེ། །བཤགས་ཀྱང་
མི་ཉན་བརྟེན་པ་གསུམ་པ་ཡིན། །ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྤངས་ལྟར་སྟངས་སྟོན་པ་བཞི།
སྒྲིམ་པ་ཉི་ཤུ་ལས་བྱུང་དེ་བཞིའོ། །ནམ་སྟོང་མཛོ་ལས་བྱུང་བའི་བརྟུ་གསུམ་
ནི། །དགོན་མཆོག་དགོར་འཕྲོག་དམ་ཆོས་སྤང་བ་གཉིས། །དུར་སྦྱིག་འཕྲོག་
དང་མཆོམས་མེད་བྱས་པ་བཞི། །ལོག་ལྟ་(༡༩༧)འཛིན་དང་གྲོང་བྱིར་འཛིག་
པ་དུག །ཐེག་དམན་སེམས་བསྐྱེད་ཐེག་ཆེན་བསྐྱོག་པ་བརྒྱད། །སོ་ཐར་སྤང་
ཞིང་ཐེག་དམན་སྦྱང་པ་བརྒྱ། །མི་ཆོས་རྒྱན་སྦྲུལ་ལོག་འཆོ་བརྟུ་གཉིས་པ། །
ཁྲིམས་རན་འཆའ་བ་དང་བཅས་བརྟུ་གསུམ་མོ། །ཐབས་མཁས་མཛོ་ལས་
བྱུང་བའི་གཅིག་ཤུ་ནི། །སེམས་ཅན་སྒྲིམ་སྤངས་སྒྲིན་སེམས་དྲར་བའོ། །བྱང་
སྒྲིམ་པམ་པ་བཅོ་བརྒྱད་འབྱུང་བ་ལ། །ཀྱན་དགྲིས་བཞི་ཀ་ཆང་དགོས་བརྟུ་
དུག་པར། །ཆང་མི་དགོས་ཞེས་བྱས་པ་ཅམ་གྲིས་འབྱུང་། །ལོག་ལྟ་སྒྲིན་སེམས་
དྲར་བའང་དེ་ལྟར་ཡིན། །ཉེས་དམིགས་མི་ལྟ་སྦྱོང་འདྲ་མ་ལོག་གཉིས། །
དགའ་ཞིང་མག་དང་རོ་ཆ་ཁྲེལ་མེད་བཞི། །ཆང་བ་ཀྱན་དགྲིས་ཆེན་པོ་ཅ་
ལྟར་དཔོས། །ཉེས་དམིགས་མི་ལྟའི་ཀྱན་དགྲིས་ཆང་གུར་ན། །གཞན་གསུམ་
མེད་ཀྱང་ཟག་པ་འབྲིང་ཞེས་བྱ། །དེ་མེད་གཞན་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་ཟག་པ་
རྒྱུད་། །

ཉེས་བྱས་ཞེ་དུག་ནི། །དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསུམ་མི་མཆོད། །འདྲོད་པའི་
སེམས་གྲིས་རྟེན་སྤུ་འཇུག །ཀན་པ་རྣམས་ལ་གུས་མི་བྱེད། །དྲིས་པ་ལ་ནི་ལན་
མི་འདེབས། །མགོན་པོས་བདག་གིར་མི་བྱེད་ཅིང་། །གསེར་ལ་སྐགས་པ་ལེན་
མི་བྱེད། །ཆོས་འདྲོད་པ་ལ་སྦྱིན་མི་བྱེད། །འདི་བརྟན་ནི་སྦྱིན་པའི་མི་མཐུན་སྦྱགས་
ས། །ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་རྣམས་ཡལ་བར་འདྲོར། །པ་རྣལ་དང་ཕྱིར་སྦྱོབ་མི་

བྱེད། སེམས་ཅན་དོན་ལ་བྱ་བ་ཆུང་། རྟིང་བཅེར་བཅས་ན་མི་དག་མེད། །
 འཆོ་བ་ཡོག་པ་དང་དུ་ཡོན། །འཕྱར་ནས་རབ་དུ་གྲོད་ལ་སོགས། །འཁོར་བ་
 (༡༩) གཅིག་ཤར་བཤོད་པར་སེམས། །གྲགས་པ་མ་ཡིན་མི་སྤྲོད་བ། །ཉོན་
 མོངས་བཅས་ཀྱང་འཆོས་མི་བྱེད། །འདི་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཚུགས་སོ། །
 གཤེ་ལ་ལན་དུ་གཤེ་བ་སོགས། །ཁྲོས་པ་ནམས་ནི་ཡལ་བར་དོར། །པ་རྩལ་
 ཤས་ཀྱིས་འཆག་པ་སྤྲོད་ས། །ཁྲོས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཆེས་སུ་འཇུག །འདི་བཞི་
 བཟང་པའི་མི་མཐུན་ཚུགས་སོ། །རྟིང་བཀྱར་འདོད་མྱེར་འཁོར་ནམས་བསྟུང། །ལེ་
 ཡོ་ལ་སོགས་སེལ་མི་བྱེད། །ཆགས་པས་བྲེ་མོའི་གཏམ་ལ་བརྟེན། །འདི་གསུམ་
 བཅོན་འབྱུང་གི་མི་མཐུན་ཚུགས་སོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དོན་མི་འཆོལ། །བསམ་
 གཏན་སྤེལ་པ་སྤྲོད་མི་བྱེད། །བསམ་གཏན་རྩ་ལ་ཡོན་ཏན་བཟླ། །འདི་གསུམ་
 བསམ་གཏན་གྱི་མི་མཐུན་ཚུགས་སོ། །ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་སྤྲོད་པར་བྱེད། །རང་ཚུལ་
 ཡོད་བཞིན་དེ་ལ་བཅོན། །བཅོན་མིན་མེད་པ་བསྟན་བཅས་བཅོན། །བཅོན་
 པར་བྱས་ཀྱང་དེ་ལ་དགའ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྲོད་པར་བྱེད། །བདག་ལ་བསྟོད་
 ཅིང་གཞན་ལ་སྤོང། །ཆོས་ཀྱི་དོན་དུ་འགོ་མི་བྱེད། །དེ་ལ་སྤོང་དང་ཡིགར་
 བརྟེན། །འདི་བཅུད་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཚུགས་སོ། །དགོས་པའི་གྲོགས་སུ་འགོ་
 མི་བྱེད། །ནད་པའི་རིམ་གྱོ་བྱ་བ་སྤྲོད། །སྟུག་བསལ་སེལ་བར་མི་བྱེད་པ། །
 བག་མེད་པ་ལ་རིགས་མི་སྟོན། །བྱས་ལ་ལན་དུ་པན་མི་འདོགས། །གཞན་གྱི་
 ལུ་ངན་སེལ་མི་བྱེད། །ཁོར་འདོད་པ་ལ་སྦྱོན་མི་བྱེད། །འཁོར་ནམས་ཀྱི་ནི་
 དོན་མི་བྱེད། །གཞན་གྱི་སྤོང་མཐུན་མི་འཇུག །ཡོན་ཏན་བསལས་པ་སྤྲོད་མི་
 (༡༩) བྱེད། །རྟིང་དང་འཆོམས་པར་ཆར་མི་གཅོད། །རྩེ་འཕུལ་བསྟེགས་
 ལ་སོགས་མི་བྱེད། །འདི་བཅུ་གཉིས་པར་ཕྱིན་དུག་པོ་སྦྱེད་པ་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གྱི་མི་
 མཐུན་ཚུགས་སོ། །རྟིང་བཅེར་ལྷན་ཞིང་བྱམས་མྱེར་དང་། །སེམས་དགེ་བ་ལ་
 ཉེས་པ་མེད། །ཀུན་སྤྲོད་བསམ་བཞིན་བྱས་དང་མ་བྱས་ཀྱིས། །ཉེས་བྱས་ཉོན་

མོངས་ཅན་དང་ཉེས་བྱས་ཅམ། །ཞེ་དྲུག་ཞེ་དྲུག་ཚར་གཉིས་འཛོག་པ་ཡིན། །
 དེ་ལྟར་བྱང་སྤོམ་ཐུན་མོང་བ་དང་ནི། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་གསང་ཐུགས་སྤོམ་
 པ་ནི། །རྡོ་ར་དབྱིངས་ཀྱན་རིག་ལ་སོགས་ནལ་འབྱུང་རྒྱུད། །ནལ་འབྱུང་ལྷ་
 མེད་བདེ་གསང་དུས་འཁོར་སོགས། །རྒྱུད་ལྷེ་མོང་མ་གཉིས་པའི་དབང་ཐོབ་
 བས། །རིགས་ལྷ་སྤྱི་དང་སོ་སོའི་དམ་ཆོག་གཉིས། །རིགས་ལྷ་སྤྱི་ལ་ཙུ་བ་ཡན་
 ལག་གཉིས། །རིགས་ལྷ་སྤྱི་ཡི་ཙུ་བ་དེ་ལ་ཡང་། །ཙུ་ལྟར་བཅུ་བཞི་སྤོམ་པོ་
 བརྒྱད་དང་ནི། །ལཱ་ཤི་ཀ་རས་འབྲེལ་པ་ལས་བཤད་པ། །སྤོམ་པོ་གཉིས་ཉེ་སྤོམ་
 པོ་བཅུ་ཅུ་བཤད། །དེ་ཡི་དང་པོ་ཙུ་ལྟར་བཅུ་བཞི་ནི། །སྤོམ་དཔོན་སྤོམ་དང་
 བདེ་གཤེགས་བཀའ་འདས་གཉིས། །རྡོ་རྗེ་སྤོམ་ཐོས་བྱམས་པ་སྤོམ་བ་བཞི། །
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་བཏང་བྱུ་མཐའ་སྤོམ་པ་དྲུག་གསང་བ་སྤོམས་དང་བདག་
 ཉིད་བརྟན་པ་བརྒྱད། །སྤོང་ཉིད་སྤོམ་དང་གདུག་ཅན་བྱམས་པ་བཅུ། །སྤོང་
 ཉིད་མ་བསྐྱམ་སུཅ་འབྱེན་བཅུ་གཉིས་པ། །དམ་ཆོག་མི་བརྟེན་ཤེས་རབ་མར་
 སྤོམ་པ། །ཙུ་ལྟར་བཅུ་བཞི་ཡིན་ནོ་སྤོམ་པོ་ནི། །ཤེས་རབ་སྤོམས་ལེན་བདུད་
 ཅི་སྤོམས་ལེན་གཉིས། །སྤོང་མིན་མི་(༡༥ན) གསང་ཆོགས་ནང་ཙུ་བ་བཞི། །
 འདི་བ་ལན་ལོག་ཉན་ཐོས་ནང་གནས་དྲུག་ །ནལ་འབྱུང་ར་རྒྱལ་དང་མེད་
 ཆོས་སྤོན་བརྒྱད། །དེ་དག་སྤོམ་དཔོན་སྤོམ་ཐོས་ཐོས་ཀྱིས་གསུངས། །ལཱ་ཤི་ཀ་
 རས་བཞེད་པའི་གཉིས་པ་ན། །བསྟེན་སོགས་མ་བྱས་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་ལ་
 འཇུག་ །སྤོམ་གཉིས་བཅས་པ་དགོས་མེད་འདའ་བ་ཡིན། །དེ་དག་བསྐྱར་བ་
 ཙུ་བའི་དམ་ཆོག་གོ།

ཡན་ལག་དམ་ཆོག་དེ་ལ་ནལ་པ་གསུམ། །བསྟེན་པའི་དམ་ཆོག་སྤོང་བའི་
 དམ་ཆོག་དང་། །སྤོང་བའི་དམ་ཆོག་གཞན་བསྟེན་གསུམ་ཡིན་ནོ། །བསྟེན་
 པའི་དམ་ཆོག་ཙུ་བཞི་ཆང་དང་ལ། །བསྐྱམས་པའི་དགེ་བསྟེན་སྤོམ་པ་དེ་ལ་
 ཟེར། །སྤོང་བའི་དམ་ཆོག་མི་དགེ་བཅུ་སྤང་ཡིན། །སྤང་བའི་དམ་ཆོག་གཞན་

ཡང་བསྟེན་པ་ནི། རང་དོན་ཡིད་བྱེད་འགྲོག་དང་རྩིས་སྟགས། ལྷ་ཡི་
 རྒྱལ་མཆོན་ལྷ་ལ་ཕུལ་བ་ཡི། མེ་ཏོག་སྟིང་པོ་ལ་སྟགས་ལྷ་སྤྲུང་དང་། མཆོན་མ་
 དམན་མ་མི་འགོམ་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་དག་སྒྲ་མེད་སྤྱི་འགྲོའི་བསྐྱེད་སྟེན་
 ལགས། མ་རྒྱུད་བདེ་མཆོག་སྟོས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ནི། གཡོན་པ་འི་ཀུན་སྤྱོད་ཆོས་
 བརྩའི་མཆོད་པ་དང་། རྒྱུད་བརྒྱུད་མ་བསྟོད་ཤེས་རབ་མ་མཐོང་ཆོ། བདག་
 བུ་ཁྱོད་ནི་མ་ཡིན་ལ། ཇི་སྲིད་བྱང་ཆུབ་བྱུང་བར་དུ། བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་རྩ་
 མ་ལས། བྱུང་བའི་འོ་མས་བསྐྱུང་བར་གྱིས། ཁེས་པ་འི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་
 དེས། བསྟོད་ཅིང་ཡིད་གྱིས་བསྐྱར་བ་བྱེད། ཁེས་གསུངས་སུན་མོང་མ་ཡིན་
 བར། །(༡༥) དམ་ཆོག་ནམ་པ་བཞི་རུ་བཤད། རྩལ་འཁོར་དབང་བཞི་ཐོབ་
 པ་ཡིས། མུ་བའི་ལྷང་བ་བརྩ་བཞི་ནི། སྒྲ་མའི་སྟགས་དཀྱུགས་དང་པོ་དང་། །
 སྒྲ་མའི་བཀའ་བཅག་གཉིས་པ་ཡིན། རྩི་རྩི་སུན་ཁོས་གསུམ་པ་དང་། བྱམས་
 པ་བཏང་བ་བཞི་པ་ཡིན། ལྷ་བ་འབྱིན་པ་ལྷ་པ་དང་། མདོ་དང་སྟགས་ཀྱི་
 རྟོང་ཉིད་ལ། མཆོག་དམན་འཛིན་པ་རྩལ་པ་ཡིན། གསང་བ་སྟོགས་པ་
 བརྩན་པ་དང་། དཀའ་སྤུངས་རྒྱུད་བརྒྱུད་པ་ཡིན། རྟོང་ཉིད་མ་དད་དགྲ་
 པ་དང་། ལ་གཏིང་མི་མཆོངས་བྱམས་པ་བརྩ། མི་འགྱུར་བདེ་མེད་བརྩ་
 གཅིག་པ། རྒྱལ་འབྱོར་ལུན་མེད་བརྩ་གཉིས་པ། ཆོགས་འཁོར་རིག་མ་
 བརྩས་བྱེད་པ། བརྩ་གསུམ་ཡིན་ནོ་བུད་མེད་ནམས། རྟོང་པ་བྱེད་པ་བརྩ་
 བཞིའོ། དེ་ལྟར་སྒྲ་མེད་སྤྱི་འགྲོ་དང་། མཐུན་པ་བརྩན་དང་མི་མཐུན་བརྩན།
 དེ་ནམས་རྩལ་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡི། དབང་ཆེན་ཐོབ་པས་ཤེས་དགོས་སོ། །

གཞན་ཡང་རྩལ་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས། བརྩལ་ལྷགས་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྷ་བཤད། །
 རྟིག་པ་ལྷ་དང་ཉི་ཤུག་ལ། གསོད་པ་ལྷ་དང་འཁྱུ་བ་ལ། འདོད་པ་ལྷ་ཉི་ལྷ་
 ཆོན་ལ། གསུངས་པ་འི་རྟིག་པ་ལྷ་པོ་ནི། སྟོག་གཙོད་རྩན་དང་མ་བྱིན་ལེན། །
 ལོག་གཡེམ་ཆང་དང་ལྷ་ཡིན་ནོ། ཉི་བའི་རྟིག་པ་ལྷ་པོ་ནི། རྩན་དང་ཤོད་དང་

མིག་མངས་གཅིག །མཛོད་མོས་དྲི་གས་པའི་ཤ་བ་གཉིས། །དག་འཆལ་གང་
 དན་སྒྲ་བ་གསུམ། །པ་མེས་ཆེད་དུ་ཚུན་མོར་བཞི། །སྤྱགས་གསོད་དམར་
 མཆོད་བྱེད་པ་ལ། །གསོད་པ་ལྷ་ནི་བ་སྤང་དང་། །བྱིས་(༡༥༩) པ་བྱུང་མེད་
 སྤྱེས་པ་གསོད། །སྤྱ་གསུང་སྤྱགས་རྟེན་བཞིག་པ་ལ། །འབྲུ་བ་ལྷ་ནི་དམ་ཆོས་
 དང་། །སངས་རྒྱས་མི་དད་གྲོགས་པོར་འཁོན། །རྩེ་པོར་འཁོན་དང་དག་
 འབྲུ་འཁོན། །རང་ལ་ཡིད་རྟོན་བསྐྱུ་བ་ལ། །འདྲོད་པ་ལྷ་ནི་གཞུགས་སྤྱ་
 དང་། །དྲི་རོ་རིག་བྱར་ཆགས་པ་ལ། །དུས་འཁོར་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི། །
 བསྐྱུང་དགོས་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྷ་ཡིན། །

ཀུན་རིག་དབང་ཆེན་མོ་བ་པ་ཡིས། །ཅ་ལྷུང་བཅུ་བཞི་བཅུ་གསུམ་པ། །
 བསྐྱུང་ལྷགས་འདྲ་མིན་གྱི་དགོས་ནི། །སྤྱ་མེད་ཆོགས་འཁོར་ཤ་ཆང་སྤྱོད། །ཡོ་
 གར་ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་སྤྱོད། །སྤྱ་མེད་རིག་མ་འབྱུང་པ་དགོས། །ཡོ་གར་རང་
 ལྷར་གསལ་བས་ཆོག །

དུས་འཁོར་སྤྱ་མེད་ཡོ་ག་གསུམ། །ཅ་ལྷུང་བཅུ་བཞི་འབྱུང་བ་ལ། །ཀུན་
 དགྲིས་ཆང་དགོས་བཅུ་གསུམ་དང་། །ཆང་མི་དགོས་པའི་ཅ་ལྷུང་ནི། །ལྷ་པ་
 བྱང་རྩལ་སེམས་སྤྱོད་ཡིན། །དུས་འཁོར་ལྷགས་ལའང་ལྷ་པ་སྤྱེ། །བྱང་སེམས་
 འབྱེད་ལ་བྱེད་དོ་གསུངས། །

ཀུན་དགྲིས་བཞི་ནི་ཅ་ལྷུང་ལ། །ཉིས་དམིགས་མི་ལྷ་དང་པོ་དང་། །སྤྱོད་
 འདྲོད་མ་ལོག་གཉིས་པ་དང་། །དག་འཁོར་མཁུ་བ་གསུམ་པ་ཡིན། །རོ་ཆ་
 སྤྱེལ་མེད་བཞི་པའོ། །དག་འཁོར་མཁུ་བ་མ་གཏོགས་པ། །ཀུན་དགྲིས་གསུམ་
 དུ་བྱེད་པའང་ཡོད། །རིགས་ལྷ་སྤྱི་ཡི་དམ་ཆོག་ནི། །དེ་ལྷར་ཡིན་ནོ་ཤེས་པར་
 གྱིས། །

རིགས་ལྷ་སོ་སོའི་དམ་ཆོག་ལ། །ཁྱོན་བསྐྱེམས་བཅུ་དགུ་བཤད་པ་ནི། །
 ཚུལ་(༡༦༠) སྤྱིམས་གསུམ་དང་མཆོག་གསུམ་ལ། །གུས་པ་རྣམ་སྤྱང་སྤྱོམ་པ་

[illegible]

སྐྱོ་སྐྱོ་ཐར་དང་ལྷན་སེམས་དང་། འཇིག་པ་འཇིག་པའི་སྐྱོ་པ་གསུམ། །
བཟུང་བར་འདོད་པས་སྐྱོ་གས་མེད་ཀྱིས། །བཤད་པའི་ལྷན་པའི་སྐྱོ་བཞི་ནི། །
ཡེ་ཤེས་ལྷན་པའི་སྐྱོ་དང་པོ། །བག་མེད་ལྷན་པའི་སྐྱོ་གཉིས་པ། །མ་ལྟས་ལྷན་
པའི་སྐྱོ་གསུམ་པ། །ཉོན་མོངས་ལྷན་པའི་སྐྱོ་བཞི་པ། །དེ་དག་རྣམས་ལ་
གཟིགས་ཤིག་གསུངས། །

ཡང་གཅིག་ལྟག་ན་པར་རྫོང་དེས། །ཆོ་རྒྱུ་པ་འཕྲོ་ལ་མིངས་པ་ཡི། །བུ་སྒྲོ་བ་
རྣམས་ལ་འདི་ལྟར་གདམས། །རྒྱུད་ལྗེ་གང་ཡིན་དེ་དག་གི། །མཆོམས་ལ་
གཅེས་པའི་སྤང་བྲང་ནི། །པོད་ལ་མཆོམས་སྒྲུབ་མང་ན་ཡང་། །རྟགས་དང་
ཡོན་ཏན་ཚུལ་བཞིན་དུ། །མི་འབྱུང་མཆོམས་གསུམ་རལ་བའི་རྒྱུན། །སྒྲུ་
མཆོམས་མ་གྲོལ་གཞན་དང་བྲང། །གསུང་མཆོམས་མ་གྲོལ་ངག་བཅད་ཤོར། །
སྒྲུགས་མཆོམས་མ་གྲོལ་ཉི་ཤེས་དྲག།

དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ནམ་གསུམ་ནི། །(༡༧) བསྐྱེད་པའི་སྐུ་ནི་མི་གསལ་
ཞིང་། །བཟླས་པའི་སྐྱགས་ནི་མ་དག་དང་། །བསྐྱེད་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱིང་།
བཤོ། །བསྐྱེད་བྱ་ནམ་གསུམ་ཉམས་པ་ནི། །ལུས་བཅུད་ཁམས་ཀྱི་དྲངས་མ་
ཉམས། །དག་བཅུད་ཁ་རྒྱངས་མཆིལ་མ་དོར། །ཡིད་བཅུད་ནམ་རྟོག་སྐུན་མ་
བཅད། །དེ་དག་གསུམ་ཚན་གསུམ་པོ་ནི། །ཆུ་བའི་ཉེས་པ་ནམ་དགའོ། །

ཡན་ལག་ཉེས་པ་བརྒྱ་བཞི་ནི། །སྐབ་པ་པོ་ཡི་བསྐྱར་དགོས་པས། །

མཚན་མ་གྲོལ་བར་གནས་མི་སྟེ། གདན་དང་གདིང་བ་མི་སྟེག་གོ གཞན་
དང་ཁ་ཐོར་མ་བསྐྱེའིང་། གཏོར་མ་རུས་ལས་མ་ཡོལ་འབྲལ། འཐབ་དང་
འཁོན་འཛིན་མི་བྱ་ཞིང་། སྐྱབ་ཁང་གཏོར་ལུང་ཉམས་མི་འཇུག བྱི་དང་
མཛེ་པོ་བཤན་པ་གསུམ། སྐྱབ་ཁང་ནང་རུ་མི་འཇུག་ཅིང་། ཉམས་གྲིབ་ཅན་
གྱི་ཟས་ལ་འཛེམ། སྐྱ་ར་ཡག་ཆོམ་མི་བྲེག་གོ རང་གི་མལ་རུ་གཞན་མི་
བཏང་། འཕྲིང་སྐགས་གཞན་གྱི་ལག་མི་འབྲིམ། མདང་གཞུ་མཚོན་ཅེ་མི་
རྟེག་ཅིང་། མཚོན་ཅེ་ཁ་ལ་མི་འཇུག་པ། རྟེ་དག་བཅུ་བཞི་བསྐྱར་དགོས་སོ། །
སྦྱིར་ནི་སྐགས་བཟུང་སྦྱོན་བཅུ་ནི། སྦྱོན་ལྔ་དང་ནི་བར་གཙོད་ལ། ཆེ་ཆུང་
མཁྱོགས་བུལ་མ་དག་དང་། སྦྱོ་ལྔ་གཏམ་སྦྱ་སྦྱིད་པ་བྱེད། གཉིད་དང་སེམས་
གཡངས་བཅུ་རྣམས་སོ། །

འབྲུང་རུ་ཉེ་བའི་བཞེགས་གྱི་གཙོ། ཀྱུན་སྒྲིང་རྟེན་བཀྲར་དོན་གཉེར་
ནས། རང་གཞན་བར་ཆད་བསྐྱར་བྱིར་དང་། རང་(༡༧) ཉིད་ནད་ལས་
ཐར་བྱིར་བཙོན། རྟོད་པ་བག་མེད་ལུས་སེམས་སྦྱོ། མ་བསྐྱམས་མི་གཙོང་མི་
ལྟས་དན། ཁྲ་ཕྱེད་འདི་དང་ཁྲ་ཕྱེད་གཞན། བུན་བུག་བུན་བཞི་བུན་གསུམ་
ཅུང་། ཐོག་མར་གང་བཅས་དེ་ལས་འདས། རྟེ་ནི་རུས་འདས་ཡིན་གསུངས་
པས། ཚ་བའི་བཞི་བསྟེན་གངས་བསྟེན་རུ། མི་བྱ་ལེགས་བྱབ་རྒྱུད་ལས་
གསུངས། ཉེས་དམིགས་འགའ་ཞིག་སེལ་ཚུལ་ནི། རག་ཤོར་གཉིད་དང་སྦྱོ་
དང་སྐལ། སྦྱིད་པ་ལུང་པ་འོག་རྒྱུང་བརྟན། ལུང་ན་བཟང་འཕྲིང་མལ་ལ་
འཛོག ལུས་བྱ་ཁ་བཤལ་དེ་གོང་གི སྐགས་རྣམས་བཟུང་པའི་གངས་མི་
འཇུག ཁ་གཅིག་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཟེར། གཉིས་ལ་བཙོ་ལྔ་སྦྱིད་པ་བཅུ། འོག་
རྒྱུང་བརྟན་དང་གཏམ་ལ་ལྔ། སྦྱོ་ལ་ལྔ་དང་སྐལ་ན་གསུམ། མཆིལ་མ་སྐབས་
ལུང་དོར་ལ་བཅུ། བཟུང་པའི་གངས་སུ་མི་བཙོ་གསུངས། སེམས་གཡང་
གཞན་གྱི་སྐགས་བཟང་དང་། གཞན་ལ་མཚོད་བསྟོད་བྱས་ན་ཡང་། ཡིད་

ཀྱིས་བཤགས་ཤིང་གསལ་བྱ་བ་ནས། །བཟུང་བ་གང་ཡིན་དེ་ལ་འཇུག །
བསྐྱེད་རིམ་སྐབས་ནས་བྱུང་བ་ཡི། །མིང་གི་རྣམ་གྲངས་འགའ་ཞིག་དང་། །
ཕྱག་ན་བརྒྱུད་ཀྱི་གསུང་ཟིན་གྱིས། །ལྷན་གཅིག་བསྐྱེད་མཁུ་ལ་འདི་ལྟར་རོ། །ལྷ་ནི་
བསྐྱེད་ལུགས་མི་འདྲ་བཞི། །སྐད་ཅིག་དཀྱིང་བསྐྱེད་བྱེད་པ་དང་། །ཆོ་ག་
གསུམ་བསྐྱེད་བྱེད་པ་དང་། །མངོན་བྱང་ལྡ་བསྐྱེད་བྱེད་པ་དང་། །ཞུ་བ་སྐྱུས་
བསྐྱེད་བྱེད་པ་བཞི། །

ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་འདྲེན་མི་འདྲ་བཞི། །ཆོས་སྐྱ་(༡༥ན) རང་བཞིན་གནས་བྱེད་
ནས། །ལོངས་སྐྱུ་རྣམ་པ་སྐྱུ་དྲངས་གཅིག །ལོངས་སྐྱ་རང་བཞིན་གནས་
བྱེད་ནས། །སྐྱུ་སྐྱུ་རྣམ་པར་སྐྱུ་དྲངས་གཉིས། །འོག་མིན་ལ་མགས་དག་
ཞིང་ནས། །དཔེར་ན་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ལྟར། །སྐྱུ་པའི་ཚུལ་ཏུ་སྐྱུ་
དྲངས་གསུམ། །ཡང་ན་མགོན་ཐབས་ལྟ་བུར་ནི། །ཐམས་ཅད་སྐྱུ་དྲངས་
བཞི་པ་ཡིན། །ལྷ་ནི་བསྐྱེད་ལུགས་རྣམ་བཞི་པ། །མཁུ་ལ་སྐྱུ་ལྟར་རྣམ་པ་
བཞིན། །སྐད་ཅིག་དཀྱིང་བསྐྱེད་བྱེད་ཚུལ་ཡིན། །ས་པོན་ཕྱག་མཆོན་སྐྱ་
རྣམས་པ། །ཆོ་ག་གསུམ་བསྐྱེད་བྱེད་ཚུལ་ཡིན། །སྐྱེད་ཉིད་ཟླ་ཉི་གང་ཅུང་
གཉིས། །ཕྱག་མཆོན་ས་པོན་སྐྱ་རྣམས་གསུམ། །ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་སྐྱུར་ནས་བསྐྱེད།
མངོན་བྱང་ལྡ་བསྐྱེད་བྱེད་ཚུལ་ཡིན། །གཙོ་བོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བཞུགས། །
ཆོད་མེད་ལྷ་མོ་བཞི་ཡིས་བསྐྱེད། །སྐྱུར་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་ལྡང་། །ཞུ་
བ་སྐྱུས་བསྐྱེད་བྱེད་ཚུལ་ཡིན། །དེ་བཞིན་མ་གཏོགས་བསྐྱེད་ཚུལ་མེད། །

ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་དམ་ཆོག་ལ། །གཞུག་ལུགས་མི་འདྲ་རྣམ་གསུམ་ཡོད། །
རྩི་རྩི་སྐྱུ་མའི་འཇུག་པ་དང་། །རྩི་རྩི་ཕྱགས་ཀྱི་འཇུག་པ་དང་། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་འཇུག་པ་གསུམ། །

ལུགས་རྒྱ་ཞགས་པ་ལུགས་རྒྱ་གྲིལ། །ཕྱག་རྒྱས་དགུག་གཞུག་བཅིང་
མཉེས་དང་། །བཅིང་དབང་ཟེར་ཡང་བྱུང་བར་མེད། །དེ་སྤྱིང་རྩི་མཉེས་ཟེར་

བ་དང་། །ལྷ་ཡི་གངས་སུའང་བྱེད་པ་ཡོད། །

བདག་བསྐྱེད་ཆོ་གའི་ཆིངས་ལ་ནི། །གསང་འདུས་འཕགས་ལྷགས་ལྷ་བྱ་
(༡༥) ལ། །རྣམ་པ་དྲུག་ཡོད་འདི་ལྟར་ཡིན། །ཆོ་ག་རྒྱས་པའི་ཆིངས་བཞི་ནི། །
ཏིང་འཛིན་གསུམ་གྱི་ཆིངས་དང་གཅིག་། དེ་ཉིད་ཞེ་དགའི་ཆིངས་དང་གཉིས།
བསྐྱེན་སྦྱབ་ཡན་ལག་བཞི་ཆིངས་གསུམ། །རྣལ་འབྱོར་དྲུག་གི་ཆིངས་དང་
བཞི། །ཆོ་ག་བསུས་པའི་ཆིངས་གཉིས་ནི། །བསྐྱེད་རིམ་རྩོམ་ཞེ་བཞི་ཆིངས་
གཅིག་། རྣལ་འབྱོར་དྲུག་ཆིངས་དེ་དང་གཉིས། །དེ་རྣམས་འདུས་པའི་ཆིངས་
དྲུག་ཡིན། །

བདེ་མཆོག་ལུ་ནག་དྲིལ་གསུམ་ནི། རྣལ་འབྱོར་རྩིས་སུ་རྣལ་འབྱོར་དང་།
ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་རྣལ་འབྱོར་ཆེ། རྣལ་འབྱོར་བཞི་ཆིངས་མ་གཏོགས་མེད། །
དེ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་རྒྱུད་པའི་མིན། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོས་རྩོགས་རིམ་བསྐྱེད། །
གདོང་དྲུག་དག་ནག་གཤེད་དམར་དང་། རྩོམ་ཞེ་འཛིགས་བྱེད་ལྷ་བྱ་ལ། །དང་
པོ་སྦྱར་བའི་ཏིང་འཛིན། །དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ཏིང་འཛིན། །ལས་
ཀྱི་རྒྱལ་མཆོག་ཏིང་འཛིན། ཏིང་འཛིན་གསུམ་ཆིངས་དེ་དང་གཅིག་། རྣལ་
འབྱོར་བཞི་ཆིངས་དེ་དང་གཉིས། །མ་གཏོགས་ཆིངས་གཞན་མེད་པ་ཡིན། །

དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལྷ་བྱ་ལ། །བྱང་རྩལ་བཞི་ཆིངས་བྱང་རྩལ་བཞི། །བསྐྱེན་
པ་ཉེར་སྦྱབ་ཡན་ལག་གཉིས། །སྦྱབ་པ་སྦྱབ་ཆེན་ཡན་ལག་གཉིས། །ཡན་ལག་
བཞི་ཆིངས་མ་གཏོགས་པ། །བསྐྱེད་རིམ་ཆིངས་ལ་བཤད་པ་མེད། །

ཏིང་འཛིན་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ནི། །དུས་འཁོར་ཡོད་ཀྱང་ཆིངས་མིན་
ནོ། །འདུས་པར་བསྐྱེད་འཁོར་བྱིན་གཉིས། །ཡོད་ཀྱང་སྤུང་མོང་སྤུང་མོང་
(༡༦) མིན། །རྣམ་གཞག་བསྐྱེད་འཁོར་བཤད་པ་ཡོད། །བདེ་མཆོག་དུས་
འཁོར་གཉིས་ལ་ནི། །བསྐྱེད་འཁོར་རྒྱས་འབྱིང་བསྐྱེད་གསུམ་ཡོད། །

དམར་ནག་འཛིགས་བྱེད་གསུམ་པོ་ལ། །སྤུང་མོང་བསྐྱེད་འཁོར་སྤུང་མོང་

མིན། །བསྐྱེད་འཁོར་གཉིས་སུ་བཤད་པ་ཡིན། །འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་ལ་འདི་
སྐབས་སུ། །གནད་ལྟ་བཤད་ཀྱང་ལས་དང་པོས། །དེ་སྐབས་བྱེད་པ་མིན་ནོ་
གསུངས། །གཞལ་ཡས་ཁང་ནི་རྣམ་སྤང་གི། །སྤྱོད་པ་ལྷན་མཆོན་ས་པོན་
མོགས། །བསྐྱེད་ཚུལ་གསུམ་དུ་ངེས་པ་ཡིན། །ཆ་ཆེན་སྒྲོ་ཆད་འདོམ་གང་
དང་། །ཆ་སྤན་ཆ་རྒྱུད་སྤྱོད་གཉིས། །དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གངས་
ཡིན། །རྒྱ་མིབ་རྟག་གི་ཆེ་མོ་ནས། །གཙུག་པོའི་གདན་ཐད་དཀྱིལ་འཁོར་དཀྱིལ།
ཤར་རྒྱུ་མདའ་ཡབ་མདའ་ཡབ་བར། །མཉམ་ལ་རྒྱ་མཉམ་དཔང་མཉམ་
ཟེར། །བཅེགས་པའི་ནང་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་བྱེད། །སྒྲོ་ཆད་བཞི་དང་འདོད་
སྤུངས་ནས། །གསེར་སྐད་གོང་མའི་བར་དུ་མཉམ། །རྒྱ་བྱེད་དཔང་མཉམ་ཟེར་
བ་ཡིན། །

དཀྱིལ་འཁོར་དུར་ཁྲོད་ཡོད་པ་ལ། །དུར་ཁྲོད་བརྒྱུད་དང་ཤིང་བརྒྱུད་
དང་། །རྒྱུགས་སྤྱོད་བརྒྱུད་དང་ཞིང་སྤྱོད་བརྒྱུད། །རྒྱ་བརྒྱུད་སྤྱོད་བརྒྱུད་སྤྱོད་
བརྒྱུད་དང་། །རི་བརྒྱུད་མཆོད་རྟེན་དཀར་པོ་བརྒྱུད། །མེ་བརྒྱུད་ལྷན་ཆེན་
བརྒྱུད་དང་ནི། །རྩ་ཡི་སྤྱོད་ལམ་བཞི་བྱེད་བརྒྱུད། །བརྒྱུད་ཆོན་བརྒྱ་གཅིག་
ཆོད་བར་དགོས། །རྩ་ཡི་སྤྱོད་ལམ་བཞི་བྱེད་ནི། །མགོ་མེད་(༡༨) འཆག་དང་
དབྱངས་པས་ལངས། །འབྲེལ་བས་ཉལ་དང་བསྐྱོན་པས་འདུག །སྤྱོད་ལམ་
བཞི་བྱེད་མཆོན་པར་གསུང་། །རྩ་བའི་སྤྱོད་ལམ་མི་འདུ་བརྒྱུན། །གཉིས་
མཉམ་དགུ་མཉམ་དང་པོ་ཡིན། །ལྟ་མཉམ་གསུམ་གསུམ་མཉམ་པ་གཉིས། །
སྒྲོ་ཆད་གཅིག་མའི་རྩ་བའི་གསུམ། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྩ་བའི་བཞི། །རྩ་
བའི་སྤུངས་ལྷན་བརྒྱུད་མ་ལ། །རྩ་བའི་བང་རིམ་བཞི་མ་དུག །རྣམ་སྤང་
མཛོད་བྱང་རྩ་བའི་བརྒྱུན། །རྩ་བའི་མི་འདུ་རྣམ་བརྒྱུན་ལགས། །དཀྱིལ་
འཁོར་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བྱེད་པ་ལ། །བསྐྱེད་པ་ཆགས་འཇིགས་སྤྱར་དགོས་པ། །
བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷན་བསྐྱེད་དང་། །ཆོས་མཐུན་བསྐྱེད་པ་དང་པོའི་མི།

ཁྱད་ཚུལ་བརྟན་ལུག་བཤད་པ་ནི། །བརྟུག་ཏེ་སྦྱེད་དང་དཔག་མེད་ཐུབ། །
 དགའ་བ་ཟས་ཟ་ནམ་མཁར་འགྲོ། །རང་འོད་གསལ་དང་ཤེལ་ལྟར་བྱངས། །
 སྔ་མོའི་ཐ་སྟངས་མེད་པ་བརྟན། །ཡང་འགའ་ཞིག་གིས། དབང་སྔོ་ཚང་ཞིང་
 རང་ལུས་འོད་ཀྱིས་གསལ། །ཉི་ལྷ་རྒྱ་སྐར་ཉིན་མཚན་ཐ་སྟངས་མེད། །དེ་ལྟར་
 མེད་པས་དུས་ཆོགས་ལོ་རྒྱ་མེད། །ཅེས་པ་ཡང་གསུངས། །འདྲུས་པ་འཆི་བ་
 ལམ་ཁྱེར་ལ། །རགས་པ་ཉེར་ལྡ་ཐིམ་དགོས་བཤད། །དེ་འདྲའི་རགས་པ་ཉེར་
 ལྡ་ནི། །རང་གི་རྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་ཡི། །ལྱང་སྔོ་ལྡ་དང་འབྱུང་བ་བཞི། །
 དབང་སྔོ་བྱག་དང་གཟུགས་སྟགས་ལ། །གཞི་ཡི་མེ་ལང་ཡེ་ཤེས་སྟགས། །ཡེ་
 ཤེས་ལྡ་ནི་འཛོག་པ་ཡིན། །འཁོར་བསྐྱར་ཐིམ་པས་དཀར་ལམ་ཤར། །གནོད་
 མཛེས་ཐིམ་པས་དམར་ལམ་(༢༠ན) ཤར། །འཇམ་དཔལ་ཐིམ་པས་ནག་ལམ་
 ཤར། །གཙོ་སྔོ་ཐིམ་པས་འོད་གསལ་ཤར། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ལེགས་སྟོགས་ཀྱངས།

ལུས་དཀྱིལ་ཕྱི་དཀྱིལ་དབྱེར་མེད་པས། །ལུས་དཀྱིལ་ནང་དུ་ཕྱི་དཀྱིལ་སྟ།
 དགོད་ཅིང་ལུས་དཀྱིལ་སྟོ་ཆོགས་རྣམས། །གཙོ་སྔོ་ལུས་ལ་བཀོད་བྱས་ཀྱང་།
 དེ་ནི་སྟགས་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། །རྒྱང་བར་གསུངས་པས་དྲོགས་མི་དགོས། །
 འདྲུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚན་ལ། །སྟོ་བརྟན་བཤད་པ་འདི་ལྟར་ཡིན། །
 ལུས་ཀྱི་མངལ་དུ་བསྦྱེད་པའི་སྟོ། །སྟོ་བའི་སྟོ་དང་མཛད་པའི་སྟོ། །སྟོ་བའི་སྟོ་
 དང་འདྲེས་པའི་སྟོ། །རིགས་བདག་ཡབ་ལུས་དབང་བསྐྱར་སྟོ། །རང་རང་
 གནས་སུ་འཁོད་པའི་སྟོ། །ཆོ་ག་གཞན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ལ། །འདྲེས་པའི་སྟོ་དང་
 དབང་བསྐྱར་སྟོ། །མེད་པ་མ་གཏོགས་ལྡ་སྔོ་ཡོད། །སྔོ་ཐིག་སྟོ་སྐབས་ཐམས་
 ཅད་ལ། །རགས་པ་བྱན་པ་གཅིག་པ་དང་། །སྔོ་བ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱེར་གྱི།
 །རྣམ་གཞག་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་འདྲ། །ལས་ནི་དང་སྔོ་པ་དང་ནི། །ཡེ་ཤེས་
 རྒྱང་ཟད་བབས་པ་དང་། །ཡེ་ཤེས་དབང་དང་ཡང་དག་དབང་། །དེ་འདྲའི་
 ཐ་སྟངས་བྱེད་པ་ནི། །གསང་འདྲུས། །འཇམ་རྫོང་ཁོ་ནའི་ལུགས་ཡིན་ཀྱང་། །ར་ལོ་

འདྲེན་པ་ཡང་དག་མཚན། གྲུབས་མགོན་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚདེས། གཞན་ལ་རྒྱས་
 སྐབས་སྤྱར་ཅུང་གསུངས། རྟེན་འདྲེན་ཞལ་གདམས་མང་ཡོད་ཀྱང་། ཁྱིམ་ན་ཉ་ཅང་
 མང་བར་འགྱུར། རགས་པ་དུན་པ་གཅིག་པ་ནི། སྤྱི་ཐོག་མ་ཡིན་སྤྱི་ཐོག་གི།
 སྤྱིར་བ་ཡིན་པས་མདོ་ལས་ཀྱང་། བཤད་པའི་སེམས་གནས་བརྒྱད་པའི་ཚོད།
 བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་འགྲུབ་པ་དང་། རྟེན་མཉམ་ཡིན་ནོ་(༡༠བ) མགོན་དེས་
 གསུངས། སྤྱི་ཐོག་ཡིན་ན་ཞི་གནས་ནི། དེས་པར་རྟེན་པ་དགོས་པ་ཡིན། རྟེན་
 རྟེན་ལྡན་པའི་སྤྱུགས་པ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་སྤྱི་ཐོག་འགྲུབ་པ་ཡིན། འདི་
 སྐབས་བྱིང་ཚོད་དོས་འཛིན་ཞེས། བྱིང་ཚོད་སྤྱི་ཐོག་གཉིས་པོ་ཡི། ཐ་
 རྟེན་རྒྱ་གཞུང་ལ་མེད་ཀྱང་། རྟེན་བ་ལྟག་བསམ་རབ་དཀར་གྱི། རྟེན་ལན་
 རྟེན་བཟང་བཞད་སྤྱི་ལས། རྟེན་འཛིན་གཡོ་མེད་སྤྱིར་བའི་ཚོ། རྟེན་བཟང་
 དམིགས་པའི་ངར་ཤོར་ན། བྱིང་བ་སྤྱི་ཐོག་ཐོན་པ་ཡིན། རྟེན་མེད་དུངས་ཆ་
 ཡོད་པ་ནི། བྱིང་བ་འབྲིང་ནི་སྤྱི་ལས་པ་ཡིན། དུངས་ཆ་མེད་ན་བྱིང་བ་ཆེ།
 ཞེས་གསུངས་བྱིང་བའི་མཚན་ཉིད་ནི། རྟེན་གཅིག་དགེ་ལ་ཡིད་གཏོང་ཚོ།
 སེམས་ཀྱི་གསལ་ངར་འཛིན་སྤངས་ནི། དམ་པ་ཤོར་བའི་སེམས་བྱུང་ཡིན།
 བྱིང་བར་དབྱེན་ན་ཆུང་གཉིས་ཏེ། དགེ་དང་ལུང་མ་བསྐྱེད་གཉིས་ཡོད། མི་
 དགའི་དོ་ཤོར་གྱུར་པ་ཡི། བྱིང་བ་གཏན་ནས་མེད་དོ་གསུངས། ཚོད་པ་ན་མ་
 པར་མ་ཞི་ཞིང་། དམིགས་པ་ཡིད་འོང་ལ་དམིགས་པ། བྱིང་ལས་ཞི་གནས་
 པར་དུ་གཅོད། འདོད་ཆགས་ཆར་གཏོགས་ཉེ་ཉོན་ཡིན། རྟེན་ཡང་སྤྱི་ཐོག་
 གཉིས་ཡོད་དེ། སྤྱི་ཐོག་གཅིག་དམིགས་རྟེན་ལ་གཏོང་ཅིང་། སྤྱི་ཐོག་གཅིག་
 གཞན་ལ་འཕྲོ་བ་ནི། ཚོད་པ་སྤྱི་ཐོག་བཞག་པས་ཚོག་ དམིགས་པ་ཤོར་ནས་
 གཞན་ལ་འཕྲོ། རྟེན་ནི་ཚོད་པ་རགས་པ་ཡིན། འཕྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཚོད་པ་
 མིན། ཞི་སྤང་གིས་ཀྱང་འཕྲོ་བ་ཡོད། རྟེན་ལ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི།
 རགས་(༡༡ན) པ་དུན་པ་གཅིག་པ་ནི། འགྲུབ་པའི་ཚོད་ནི་འདི་ལྟར་ལགས། །

བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་མེ་རི་བཅས། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཀྱན། །
 སེམས་ལ་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར། །རིག་མཐོང་མཚན་མ་བརྟན་པོ་རྟེད། །
 རང་ཉིད་ལྷ་ཡིན་སྟམ་པ་ཡི། །གསལ་སྤང་ང་རྒྱལ་བཅས་མིན་འཕོས། །དཔེར་
 བ་ཆོས་རྒྱུད་བབས་པ་བཞིན། །ཉིན་མཚན་ཆ་དྲུག་བྱས་པ་ཡི། །ཆ་གཅིག་ཅམ་
 ལ་བྱུང་རྟེན་གཉིས། །སྤྱི་ཚེ་ཅམ་ཡང་འཇུག་མི་རུས། །དེ་འདྲ་བྱུང་ན་གྲུབ་
 ཚད་ཡིན། །དེ་འདྲའི་ནལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པས། །ལས་བཞི་གང་སྤྱབ་འགྲུབ་
 པ་ལ། །ཐེ་ཆོམ་ཡིད་གཉིས་བྱ་མི་དགོས། །དེ་འདྲའི་བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་ནི། །
 །འགྲུབ་ནས་རྫོགས་རིམ་ཞུགས་ན་བཟང་། །སྤྱིགས་རུས་མི་ནམས་ཆེ་ལྷང་བས། །
 །བསྐྱེད་རིམ་ཕྱ་མོ་མཐར་ཐུན་ནས། །ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད། །
 །སྤྱབ་པའི་ལོང་སྐབས་མི་འདུག་གསུངས། །བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་སྤྲོ་སོང་
 བས། །རྫོགས་རིམ་རྒྱུད་སེམས་བསྐྱུས་སྤྱབས་ཀྱིས། །དགའ་བཞི་ལྷགས་འབྱུང་
 ལྷན་སྐྱེས་བདེ། །ཐོག་མར་ཐོབ་དང་ཞི་གནས་དང་། །ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ་རུས་
 མཉམ་ཡིན། །དེ་བས་འབད་པས་རྫོགས་རིམ་སྤྱབ། །བསྐྱེད་རིམ་ཕྱ་མིག་
 མཐར་ཐུན་ནས། །ཐུན་མོང་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་སྤྱབ་ན། །དང་པོ་ལྷ་སྤངས་
 དངོས་གྲུབ་བཞི། །གྲུབ་ཚད་འདི་ལྷ་རྩེ་འོངས་དགོས་སོ། །ཤིང་རྩོན་འབས་བྱ་
 མ་སྤྱིན་པ། །ལྷ་སྤངས་བྱས་ཅམ་ས་ལ་ལྷུངས། །མཁེགས་ཤིང་གྲེན་བྱ་སྐྱེས་པ་
 རམས། །ལྷ་སྤངས་བྱས་ཅམ་ལྷུང་བྱ་འབྲུག་རྒྱུད་རིང་མེ་རྟོག་(༡༧) དེ་ལྷན་
 རམས། །ལྷ་སྤངས་བྱས་ཅམ་བྱུང་བྱ་འདུ། །རྒྱུད་ནི་དྲུག་པོས་བཏབ་པ་ལ། །ལྷ་
 སྤངས་བྱས་ཅམ་རྩ་མི་གཡོ། །དེ་དག་ལྷ་སྤངས་དངོས་གྲུབ་བཞི། །ཡང་ན་འདི་
 ལྷ་རྩེ་བཤད་པའང་ཡོད། །ཀྱིཾ་ས་ར་དགུག་པ་དང་། །མ་ཉེ་དབང་བྱ་བ་
 དང་། །ཤིང་རྟོག་ས་ལ་ལྷུང་བ་དང་། །ལྷ་སྤངས་བྱས་ཅམ་གདུག་ཅན་རེངས། །
 །དེ་ལྷ་སྤངས་བཞི་པོ་ནི། །འགྲུབ་ཀྱང་མངོན་རྒྱུད་དྲུག་ལས་ཀྱི། །ཞིང་བརྒྱ་
 ཚད་བའི་དགྲ་པོ་ཡང་། །བསྐྱུལ་ན་རང་ཉིད་སྤྱིག་པ་ཆེ། །འོ་ན་མངོན་རྒྱུད་

དག་ལས་ནི། ཁྱིམ་ཞིག་ནས་བྱེད་པ་ཡིན། ཞི་ན་ལྟ་སྤངས་བཞི་པོ་ཡིས། འདྲ་སྤངས་ཀྱང་དེ་མ་ཐག འལ་སྤངས་མཛད་པས་སྤར་ཁོ་བཞིན། འུས་ན་གདུག་ཅན་བསྐལ་བ་དང་། འདྲ་ཡི་རྣམ་ཤེས་མཐོ་རིས་ཀྱིས། ཞེན་བཟང་བསྐལ་འུས་དེས་པར་འོང་། འདྲ་ལྟ་སྤངས་པས་དག་བཞེགས་སྒྲོལ། བསྐལ་བའི་ཞིང་བཅུ་ཞེས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་བཤེག་པ་གཅིག འདྲ་གོ་ག་མཆོག་དབྱེ་འཕང་སྤང་པ་གཉིས། འདྲ་གོ་འདུན་དགོར་ནི་འཕྲོག་པ་གསུམ། ཐེག་ཆེན་སྤྱད་ཅིང་སྤྱན་འབྱེན་བཞི། སྤྱ་མའི་སྤྱ་ལ་བཞོ་བ་ལ། འདྲ་ཆེ་སྤྱན་སྤྱན་འབྱེན་པ་དུག སྤྱབ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པ་བདུན། བཅེ་བ་སྤྱིང་ཆེ་གཏན་མེད་བརྒྱད། འདྲ་ཆོག་སྤྱོད་པ་བྲལ་བ་དགུ། ལས་འབྲས་ལོག་པར་ལྟ་བ་བཅུ། དེ་དག་བསྐལ་བའི་ཞིང་བཅུ་བེད། སྤྱིང་ཆེ་ཆེན་པོ་མི་ལྷན་ན། བསྐྱེད་རིམ་བཟན་པོ་ལྟར་སྤང་ཆེད། བསྐྱེད་པ་མང་ཡང་ཅུ་ལྷན་སྤྱེས། འདྲ་བར་ན་བྲལ་བེ་ཅ་ན་ཤ། འདྲུལ་བར་སྤྱེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། རྒྱས་(༢༩༥) པར་སྤྱ་མ་མཆོག་དེས་གསུངས། །

༩ གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ནི་འདི་ལྟ་སྤྱེ། འདི་ལྟ་མིག་སྤྱན་སྤྱི་འོག་དང་། འཕྲ་གི་ནམ་མཁེར་འཕྲར་བ་དང་། འཕྲ་སྤྱོད་འཆི་མེད་གྲུབ་པ་དང་། འདྲ་འཛོམས་དང་བཅས་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། སྤྱ་ཐེག་འགྲུབ་ཆད་བསྐྱེད་རིམ་ནི། མཐར་ཐིན་སྤྱེ་ནང་གཉིས་ཀྱི་ཆད། འདྲ་ལ་ཡུངས་འབྲུ་ཅམ་གྱི་ནི། ཐེག་ལའི་དབྱས་སྤྱེ་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས། མ་འདྲེས་གསལ་བར་གང་འདྲོད་པར། མཉམ་འཛོག་འུས་པ་ནང་གི་ཆད། འདྲ་སྤྱང་འཁོར་བསྐྱོམ་པས་ཆར་པ་ཁེག འུས་མཁེར་པོ་རྒྱུ་ཡི་ནི། ཐེག་སྤྱེས་བསམ་ནས་བར་སྤྱང་བཞུད། རྒྱ་པོ་ཆེན་པོ་ཆེ་ཆེ་ཡི། སྤྱ་གཞིར་བསམ་པས་མི་བྱིང་བ། འདྲ་ལྟར་སྤང་བ་བཤད་པ་ཡོད། རྒྱུད་སྤྱེ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། འདྲ་གོས་པ་མཆོག་དང་སྤྱན་མོང་ཡིན། །

ཉགས་མཚན་ནི། །འཇམ་མགོན་སྐྱོ་བཟང་གྲགས་པ་ཡི། །འདི་ལྟར་བཞེད་དེ་
 རང་རྒྱུད་ནི། །ཤིན་ཏུ་དུལ་ཞིང་ཉམས་བདེ་བར། །ཐུགས་(༢༩ན) དམ་བྱེད་
 པའི་གནས་སྐབས་སུ། །བཀྲོས་སྒྲིམ་རྒྱུད་བ་དང་པོ་ཡིན། །ནད་ལས་ཐར་པ་
 གཉིས་པ་ཡིན། །ཉམས་རྟོགས་བཟང་བ་གསུམ་པ་ཡིན། །གཟི་མདངས་ཆེ་བ་
 བཞི་པ་ཡིན། །མི་ལམ་བཟང་བ་ལྷ་པ་ཡིན། །བདེན་པར་མི་བ་བྱས་པ་ཡིན། །
 བཟླས་བརྗོད་སྒྲོ་བ་བརྟན་པ་ཡིན། །དལ་བ་རྒྱུད་བ་བརྒྱད་པ་ཡིན། །དྲི་ཞིས་
 རྩོ་བ་དགུ་པ་ཡིན། །ལྷང་རྟོགས་རྒྱས་པ་བརྟུ་པ་ཡིན། །ཡོན་ཏན་ལྷུར་ལེན་
 བརྟུ་གཅིག་པ། །རང་གི་ལྷག་ལྷར་དད་གུས་ནི། །ཆེ་ཅུ་སྤང་བ་བརྟུ་གཉིས་
 པའོ། །དབང་ཕྱག་བརྒྱུད་དང་དབང་ཕྱག་གི། །ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་གཉིས་མི་
 འདྲ་ཞི། །དབང་ཕྱག་བརྒྱུད་ནི་འདི་ལྟར་རོ། །སྤྱང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་
 དབང་ཕྱག་དང་། །རྒྱ་འབྱུང་གུན་འགྲོ་གནས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་དང་། །ཅི་འདྲོད་
 བསྐྱེད་དང་ཡོན་ཏན་དབང་ཕྱག་བརྒྱུད། །ཅེས་གསུངས། དབང་ཕྱག་ཡོན་ཏན་
 བརྒྱུད་པོ་ནི། །བྱི་རོལ་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ལ། །ཡོད་ཅིང་ནང་པའི་རྣལ་འབྱུར་
 པ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུབ་པ་ཡི། །མ་ལྷན་སུ་ནི་འོང་བར་བཤད། །དེས་ན་
 དབང་ཕྱག་ཡོན་ཏན་ནི། །སྤྱི་རབ་ཡའི་བ་མི་ཆོད་པར་འོས། །བདེག་པོར་གྱུར་
 དང་དཔོང་ཏུ་གྱུར། །ཁོར་ཡང་ཕྱིན་དང་འདྲོད་དགྱེར་ལྷན། །དེ་བཞིན་དགའ་
 མཁུར་གནས་པའོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་འདུལ་བ་འཛིན་པས་ནི། །ནང་པའི་
 རྣལ་འབྱུར་བ་ལ་ནི། །སྦྱར་ན་འདི་ལྟར་བཤད་པས་ཆོག །དཀྱིལ་འཁོར་པ་ཡི་
 ལྷ་ཆོགས་ནི། །སྦྱོ་བསྐྱེད་དབང་ཐོབ་སྤྱོད་པ་ཡིན། །བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 (༢༩བ) གཞུལ་ཡས་ཁང་། །སྦྱོ་བསྐྱེད་དབང་ཐོབ་ཡང་བ་ཡིན། །དེ་ལྟར་དག་
 པའི་རྫོད་བརྟུད་གཉིས། །གཉིས་ཀ་དབང་ཐོབ་བདག་པོ་ཡིན། །གདུལ་བྱ་
 སྐལ་ལྷན་ཆར་གཙོད་དང་། །ཐེས་འཛིན་རུས་པ་དབང་གུར་ཡིན། །ཡིད་ཀྱི་

གང་བསམ་སྤྱོད་བྱུང་བ། གར་ཡང་ཕྱིན་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན། །ལྷ་དང་མི་དང་
 འབྱུང་པོ་ཡིས། །མཚན་པས་འདྲ་དགུར་ལུན་པ་ཡིས། །སྟོབས་བཅུ་རྩེས་སུ་
 མཐུན་པ་ནི། །དགའ་མཐུར་ལུན་པའི་ཡོན་ཏན་གསུངས། །ཁ་སྦྱར་ཡན་ལག་
 བརྟན་པོ་ནི། །གཟུགས་སྤྱོད་མཚན་སྤྱོད་དང་པོ་དང་། །རང་སྤང་རིག་མར་ཁ་
 སྦྱར་གཉིས། །ཐུགས་ནི་བདེ་ཆེན་རང་གནས་གསུམ། །བདེ་དེས་རང་བཞིན་
 མེད་རྟོགས་བཞི། །སྤྱོད་རྩེས་ཞི་མཐའ་སྤངས་པ་ལ། །སྤྱོད་རིགས་འདྲ་ཆད་
 མེད་དུག །འཕྱིན་ལས་འགྲོག་མེད་བརྟན་པའོ། །བསྐྱེད་རིམ་ལ་ནི་ཉེར་མཁོ་
 བའི། །ཐུག་མཚན་རྒྱན་སྤྱོད་དབྱེ་བ་དང་། །མཚན་ཉིད་མཚན་དོན་བཤད་
 པར་བྱ། །རྩི་རྩེ་གཅིག་མཚན་ཆ་དང་། །རྩི་རྩེ་གསུམ་རྒྱན་གྱི་ཆེད། །རྩི་
 རྩེ་ལྷ་རྩེ་དགུ་པ། །རྟག་ཏུ་འཆང་བའི་ཐུག་མཚན་ཡིན། །དམ་ཚིག་རྩི་དྲིལ་
 དེས་པར་ནི། །རྩི་ལྷ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་གསུངས། །རྩི་བརྟན་གཉིས་ཡོད་པ་དང་། །
 རྩི་བརྟན་གྱི་ཡོད་པ་ཡི། །སྤྱོད་པས་རྩི་རྩེ་གཉིས་སུ་ཡོད། །རྟག་ཏུ་འཆང་བྱའི་རྩི་
 རྩེ་ནི། །རྩི་རྩེ་ལྷོ་བ་ལྷུང་བརྟན་དང་། །སྤྱོད་གི་པད་འདབ་བརྟན་པོ་ནི། །
 སེམས་དཔལ་བརྟན་དང་འོག་གི་བརྟན། །སེམས་མ་(༡༥༣) བརྟན་དང་
 འཕགས་པའི་ལམ། །ཡན་ལག་བརྟན་དང་སྤྱོད་གི་ནི། །པརྟའི་ཟེའུ་འབྲུ་ཟླ་
 གདན་མཚོན། །སྤྱོད་རྩི་ལྷོ་ནི་གཤེགས་པ་ལ། །འོག་རྩི་ལྷོ་ལམ་འཕྲོ་ལ། །
 ལམ་དང་འབྲས་བུ་ཡི་ཤེས་ལ། །མཚན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་གསུངས། །རྩི་
 དྲིལ་རྩེ་དགུ་གཉིས་ཀ་ནི། །སྤྱོད་རྩི་དགུ་དང་འོག་རྩི་དགུ། །འདྲ་བར་སྤང་པོ་
 ལྷ་དག་པའི། །ཡི་ཤེས་ལྷ་དང་གཤེགས་པ་ལ། །མཚན་གྱི་རྩི་ཁམས་བཞི་
 པོ། །དག་པའི་ཆད་མེད་བཞི་པོ་དང་། །ལྷ་མོ་བཞི་ནི་མཚན་པ་ཡིན། །དྲིལ་བུ་
 མི་འདྲ་རྣམས་པ་གཉིས། །རྩི་སྤྱོད་མན་སྤྱོད་ལས་བཤད་པ། །ཤེས་རབ་མ་ཡི་
 གདོད་པ་དང་། །ལམ་དང་འཁོར་ལོ་གསུམ་འཕྲོད་པ། །ས་པོན་བརྟན་དང་
 གཡས་བསྐྱར་དང་། །སྤྱོད་པ་ནས་བཤད་པ་ཡི། །ཤེས་རབ་མ་ཡི་གདོད་པ་

དགོས། །རྒྱས་འཁོར་རྒྱུད་ལས་བཤད་པ་ཡི། །རྟོ་རྒྱལ་མི་འདྲ་ན་མ་གཉིས་ཡོད། །
 རྟོ་རྟེན་ཉེ་བར་(༡༥ན) ཡབ་ཀྱི་ཞལ། །རྒྱལ་བུའི་ཡུ་བ་ཡུམ་གྱི་ཞལ། །དེ་ཡང་
 རྒྱགས་བཞིར་ཞལ་རེ་རེ། །དགོས་པའི་རྟོ་རྒྱལ་བཤད་པ་དང་། །རྟོ་རྒྱལ་ཞལ་
 གཅིག་བཤད་པ་གཉིས། །ཆ་ཆད་ལ་སྐགས་མི་འདྲའོ། །རྟོ་རྒྱལ་ན་མ་ནི་འཛོན་
 རེས་གྱི། །བདེ་སྤྱང་སྤྱོད་བ་དུན་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་མ་དུན་རྟོ་རྒྱལ་འཛོན། །
 སྤང་པའི་རྒྱལ་བུ་འཁྲལ་བ་བཞིན། །ཅང་ཉེ་འཁྱེད་ཀྱི་ཐོད་པ་དང་། །ཐ་ན་
 ཤིང་ནི་གང་ཡང་ཅུང་། །ཐོད་པ་ཡིན་ན་སྦྱིས་པ་ཡོ། །བཅུ་དྲུག་ཡོན་དང་བྱང་
 མེད་ནི། །བཅུ་གཉིས་ཡོན་པའི་ཐོད་པ་དགོས། །སྤྱེད་ཀྱི་སྐགས་པས་ཁ་
 གཡོགས་དང་། །ཁ་གཡོགས་གཡས་སུ་པད་འདབ་བརྒྱད། །གཡོན་དུ་འང་བརྒྱ་
 འདབ་བརྒྱད་ལ། །ཡབ་དང་ཡུམ་གྱི་སྤྱིང་པོ་གྱི། །རྒྱ་བུའི་རྒྱང་པས་བརྒྱད་བར་
 བྱ། །མེ་ལོང་དར་ལྷ་འདོགས་པ་མེད། །རིན་པོ་ཆེ་ཡི་རྒྱན་བརྒྱད་ནི། །དབུ་
 རྒྱན་སྟན་རྒྱན་མགུལ་རྒྱན་དང་། །ཕྱག་གཏུབ་ཞབས་གཏུབ་སེ་མོ་དོ། །རྟོ་ཤལ་
 འོག་པགས་ན་མས་དང་བརྒྱད། །སེ་མོ་དོ་ནི་རིན་པོ་ཆེའི། །འཁོར་ལོ་འདྲ་བ་
 སྤྱིང་ག་དང་། །རྒྱབ་དུ་དེ་བཞིན་གནས་པ་ཡི། །ག་བཞིན་ན་ནི་རིན་པོ་ཆེའི། །
 སྤང་བ་སྤྱག་པ་མཆན་ཁྱུང་ནས། །རྒྱགས་པ་རྒྱབ་མདུན་སྤེལ་ལ་ཟེར། །ཁ་ཅིག་
 རིན་ཆེན་སྤང་བ་ནི། །མགུལ་པ་འཁོར་ཅམ་མགུལ་རྒྱན་དང་། །ཉེ་བར་སྤེལ་
 པ་སེ་མོ་དོ། །བརྒྱལ་སྤེལ་པ་དོ་ཤལ་ཟེར། །འོག་པགས་ཞེས་བྱ་སྤྱོད་གསལ་ནི།
 དུ་བ་དུ་སྤྱད་རིང་པོ་ཡིས། །འཕྱང་འཕྱུལ་ལྷ་ཆོགས་ཡོད་ལ་ཟེར། །ཕྱག་རྒྱ་
 (༡༥བ) དུག་གམ་རྒྱན་དུག་ནི། །རྒྱ་ནི་མི་རྒྱས་ལས་ཀྱབ་པའི། །མགུལ་རྒྱན་
 གཏུ་བྱ་ན་ཆ་དང་། །སྤྱི་གཙུག་ནོར་བུ་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས། །ཐལ་ཆེན་ལུས་ལ་
 བྱགས་པ་དུག་མི་རྒྱས་བསྐྱེས་པའི་ཐལ་བ་ནི། །སོར་མོ་གསུམ་གྱིས་སྤང་ནས་
 ནི། །དཔལ་བར་རི་མོ་བྱས་པས་ཆོག །མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་ནི་རྒྱས་པ་ཡི། །
 འཁོར་ལོ་རྒྱབ་མདུན་གནས་པ་ཡོ། །རྒྱས་པའི་སྤང་བས་སྤེལ་པ་ཡིན། །རིན་པོ་

ཆེ་ལས་གྲུབ་པ་ཡི། ཁེ་མོ་དོ་དང་ཁྱད་པར་མེད། རྩས་པ་མེད་ན་རྒྱན་མ་ཡི། རྩ་ཡི་རྒྱད་པས་རྩད་བར་བཤད། རྩས་པའི་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་དང་ནི། རྩས་པའི་སེ་རལ་ཁ་ཞེས་པ། དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། རྩས་པའི་རྒྱན་དུག་མཆོན་དོན་ནི། སེ་ཕྱིན་མཆོན་དོན་ལྟ་ཡིན། མཆོན་དོན་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བཤད། མགུལ་རྒྱན་སྤྱིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་དང་། གཏུ་བྱ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཕར་ཕྱིན་དང་། རྩ་ཆ་བཟོད་པའི་ཕར་ཕྱིན་དང་། དབྱ་རྒྱན་བཙོན་འགྲུས་ཕར་ཕྱིན་དང་། མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་ནི་བསམ་གཏན་དང་། ཐལ་ཆེན་ཤེས་རབ་ཕར་ཕྱིན་བཤད། མ་གཅིག་གཙོད་གཞུང་བཤད་པ་དང་། མི་འདྲ་ཐལ་ཆེན་མི་བཟང་ཤེ། སྤྱི་རགས་ཤེས་རབ་ཕར་ཕྱིན་བཤད། ལྟ་ཡི་དག་པས་བཤད་པ་ནི། རིན་འབྱུང་མགུལ་རྒྱན་རྣམ་པར་ཤར། རྩང་མཐའ་སྤྱན་རྒྱན་རྣམ་པར་ཤར། རྩག་ཞབས་གཏུ་བྱ་དུག་པོ་ནི། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་རྣམ་པར་ཤར། སྤྱི་རགས་དོན་གྲུབ་རྣམ་པར་ཤར། སེ་རལ་ཁ་མཛོད་ཕྱིར་ཐོགས། དུག་པ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་མཆོན། ཡང་ན་སྤྱི་པའི་འཁོར་ལོ་ནི། མི་བཟོད་པ་ཡི་རྣམ་པར་ཤར། དེ་གཉིས་གང་བྱེད་ཁྱད་པར་མེད། ཁ་རྒྱ་ག་ནི་ཡུ་བའི་མཁུག རྩེ་རྩེ་གཅིག་བྱེད་པ་ཡིན། ཡུ་བ་བརྒྱད་གཞོགས་བཤད་པ་མེད། ཁྱད་གང་ནས་ནི་ལུས་ཆོད་བར། རིང་ལྷང་རི་རྩེར་བྱ་ཡང་རིགས། ཡུ་བའི་སྤྱོད་ཏུ་ལུས་པ་དང་། ལུས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་རྩེ་རྩེ་བྱེད། དེ་སྤྱོད་མི་མགོ་སྤྱོད་པ་ནག རྒྱལ་བའི་ལུགས་ནི་མཆོན་བྱེད་ཡིན། དེ་སྤྱོད་མི་མགོ་སྤྱོད་པ་དམར། རྒྱལ་བའི་གསུང་ནི་མཆོན་བྱེད་ཡིན། དེ་སྤྱོད་མི་མགོ་སྤྱོད་པ་དམར། རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་ཆོན་བྱེད་བཤད། དེ་སྤྱོད་རྩེ་རྩེ་རྩེ་གསུང་པ་དགོས། རྩེ་རྩེ་བྱེད་པ་མ་བཤད་གསུངས། རྩེ་རྩེ་འཕན་དང་བཅས་པ་ནི། ལུས་པར་འདོགས་པ་བྱ་དགོས་སོ། ཐོད་པ་རྒྱ་ནི་ཁ་དོག་དབྱིབས། རྒྱ་ནི་ཐོད་པ་དངོས་མཛ་རྩོ། ཁ་དང་ཉ་ཕྱིས་གསེར་དབྱལ་ཤིང་། རྩས་སྤལ་ཁོག་པ་གང་།

ཡང་རུང་། །དང་པོ་རྩི་ཁ་སྤྱོད་པ་ལྟགས། །བྱང་དང་བྱང་ཤར་ལྟ་བུ་
 ལེགས། །རྩམ་བྱ་གཅིག་ནས་ལྷ་ཡི་བར། །གང་ཡང་རུང་བ་བཟང་བ་ཡིན། །ཁ་
 རྟོག་དཀར་ལ་དམར་མདངས་ཆགས། །མཁེག་ཅིང་མྱི་བ་བཟང་པོར་བཤད། །
 མོད་པའི་ནང་གི་དབྱུས་སུ་ནི། །མཐེབ་ཆེས་འདྲ་བ་བཞི་ཡོད་པ། །དཔལ་པའི་
 ནང་གི་དབྱུས་སུ་ཡང་། །མཐེབ་ཆེས་འདྲ་བ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། །མཐོང་བ་
 ཅམ་གྱིས་ཡིད་ལ་བབས། །དེ་ནི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་(༡༩)འདྲ། །སྤྱོད་པ་
 དར་མ་སྤྲོད་པའི། །མོད་པ་དགོས་ལ་བྱད་མེད་དང་། །ནལ་བུའི་མོད་པ་
 འཆང་མི་རུང་། །སྤྲོ་མེད་ནལ་འབྱོར་པ་ནམས་ལ། །དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་བརྩ་
 གཉིས་ནི། །རྩི་རྩི་བྱ་དང་པོ་དང་། །ཅང་ཉེའུ་གཉིས་པ་མོད་པ་གསུམ། །
 །ཁ་ཏྲི་བཞི་པ་རུས་རྒྱན་ལ། །རིན་ཆེན་རྒྱན་བརྒྱད་དུག་པ་དང་། །གཙུག་ཏྲར་
 སྤྱོད་ལྷ་བརྩན་པ་ཡིན། །དགང་སྤྱོད་པ་བརྒྱད་པ་བུམ་པ་དགུ་ཤེང་བ་བརྩ་པ་
 རྩི་གདན་དང་། །རྩི་ག་བགས་ཤམ་ཐབས་བརྩ་གཅིག་པ། །རྩི་གཡོགས་སྤྲོད་
 གཡོགས་བརྩ་གཉིས་པ། །འདི་ནམས་འབྱོར་ན་དངོས་སུ་འཆང་། །ཡུལ་རུས་
 དགོས་པ་དགག་བྱ་དང་། །མ་འབྱོར་ན་ཡང་བྱིས་པ་ཡི། །དམ་ཆོག་རྩས་སུ་
 འཆང་དགོས་སོ། །བཤད་རྒྱས་སྤངས་ནས་བཤད་པ་མིན། །ཁོ་པོའི་སྤྲོ་མ་རྩི་
 འཆང་། །ཁྱི་ཆེན་དག་དབང་མཆོག་ལྷན་ཡང་། །འདི་ལ་ནན་ཏན་ཆེར་མཛད་
 རོ། །འདི་ནི་སྤྱོད་པ་རིམ་ཆེན་མོ་ཡི། །ཁ་འཁོངས་ལྟ་བུའི་མཁས་བླ་པའི། །
 རོལ་པའི་དགའ་རྩིན་རྩི་བཞིན་བཤད། །ཁྱེད་ནམས་གྱིས་ནི་ཤེས་པར་གྱིས། །
 སྤྱོད་པ་མགོན་དེ་ཡི་གསུངས་པའང་ཐོས། །གསང་སྒྲུག་སྤྲོ་འབྱུར་ལས་བྱུང་
 དཔལ་ཆས་བརྒྱད། །སྤྱི་གཙུག་མི་འབྱུར་རྩི་རྩི་བྱེད་པའི་ཆས། །ཁམས་གསུམ་
 ཟེལ་གནོན་ལྷང་ལོ་རལ་པའི་ཆས། །རྩི་འབྱུལ་ཤུགས་ལྷན་ཐབས་ཤེས་གཤོག་
 པའི་ཆས། །པ་རོལ་དཔུང་འཛོམས་ཤུག་མཆོན་ཆོགས་ཀྱི་ཆས། །གཞན་གྱིས་
 མི་བྱུང་བསྐྱུང་བ་གོ་བྱུང་ཆས། །ཉམ་ང་(༢༠) ཀུན་བུལ་རྩི་ག་མེད་རྩི་ལྷན་



ཆས། །འཁོར་འདས་རོ་སྒྲམས་ཁྲག་ཞག་རྒྱ་མཆོད་ཆས། །ཉོན་མོངས་ཀྱན་
བསྐྱེད་བསྐྱེད་པའི་མེ་དཔུང་ཆས། །དེ་བརྒྱད་ནི་དཔའ་ཆས་བརྒྱད་སྟེར་
བཏང་ལ་ཟེར།

རྟ་མགིན་ལྷ་བརྒྱད་རྩ་བུར་བའི་ལྷ་ཆེན་ཆོས་དཔལ་བས་ནི། རྩོམ་ཆེ་ཆེ་ལྷ་
ལྷག་པར་རིག་པའི་ཆས། །ཁྱབ་མཛད་རེ་བསྐྱར་རྩོམ་ཆེ་གཤམ་པའི་ཆས། །
དབང་གི་བསེའུ་བའི་འབར་བཞུད་པའི་ཆས། །གཟི་མདངས་ཆེ་བ་རྒྱ་སྟོན་
སྟེན་པའི་ཆས། །གནོད་གདུག་རྒྱུ་སྟེན་རྒྱ་གམ་ལྷགས་ཀྱི་ཆས། །ཐབས་ཤེས་
གསལ་བ་ཏིང་འཛིན་ཉི་ལྷའི་ཆས། །རྟག་ཆད་ཟིལ་གཞོན་མཁའ་ནག་དར་བྱི་
ཆས། །བདུག་པ་བསྐྱེད་མཛད་རྩོམ་ཆེ་མེ་ཡི་ཆས། །ཞེས་པ་བརྒྱད་ཡིན་གསུངས་སོ། །

སྟེན་སྐྱེད་སྐྱེད་སྟེན་པའི་ཡི། །མིང་གངས་བཤད་ན་འདི་ལྟར་རྩོ། །ཞི་
རྒྱལ་དབང་གི་སྟེན་སྐྱེད་ནི། །རྒྱུད་མེ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ལ། །སྟེར་རྩ་ཅད་
ཞིང་རྒྱག་པོ་མོགས། །ཆོས་རྒྱུད་སྟེན་སྟེན་སྟེན་སྟེན་ལ་ཡང་། །སྟེར་རྩ་ཅད་བའི་
རྣམ་གཞག་བཤད། །བསྟེན་རིམ་རྩོགས་རིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སྟེན་སྐྱེད་
ནང་རྩ་འདུས་པ་ཡིན། །འདུ་ཚུལ་རི་ལྟར་བྱེད་ལྷགས་ལ། །ཞེ་ན་ཐ་མལ་སྟངས་
ཞེན་གཉིས། །གསལ་སྟངས་རྒྱུ་རྒྱུ་བརྟན་པོ་ཡིས། །ཏིང་འཛིན་བདེ་བའི་མེ་
ཐབ་རྩ། །བསྐྱེད་པ་བསྟེན་རིམ་འདུ་ཚུལ་ཡིན། །རྒྱུད་སྟེན་སྟེན་དཔལ་ཆུང་པ་
ཡི། །བདེ་སྟངས་དཔེ་མེད་མེ་ཐབ་རྩ། །གཟུང་འཛིན་སྟེན་པའི་བྱེད་ཤིང་
བསྐྱེད་སྟེན། །ལྷ་ན་(༢༧) མེད་པའི་སྟེན་སྐྱེད་ནི། །རྩོགས་རིམ་ནང་རྩ་འདུ་ཚུལ་
ཡིན། །སྟེན་སྐྱེད་དཔེ་བ་རྒྱལ་བཤད་ནི། །རྩོམ་རིམ་སྟེན་སྟེན་གསུམ་རྩ་དཔེ། །སྟེན་
ནང་སྟེན་སྟེན་བཞི་རྩ་དཔེ། །རྩོགས་ཀྱི་སྟེན་སྟེན་ལྷ་ཆེན་སྟེན། །རྣམ་པ་བརྒྱ་རྩ་དཔེ་
བ་རྣམས། །བསྟེན་ན་སྟེན་སྐྱེད་དཔེ་བ་ནི། །ཉི་ཤུ་ཙམ་གསུམ་དཔེ་བ་ཡོད། །རྩོམ་
པོ་སྟེན་སྟེན་སྟེན་གཅིག་ནང་གི་སྟེན་སྟེན་བྱེད་པ་གཉིས། །ལྷ་ན་མེད་པའི་
སྟེན་སྐྱེད་གསུམ། །སྟེན་ནང་སྟེན་སྐྱེད་བཞི་པོ་ནི། །རྩོགས་ལ་བརྟན་པའི་སྟེན་སྐྱེད་

གཅིག །ཇས་ལ་མ་བཞེན་ཡིད་བྱེད་གཉིས། །ནང་གི་བཟའ་བཏུང་སྦྱོན་སྟེག་
གསུམ། །ཇགས་རིམ་སྦྱོན་སྟེག་བྱ་དང་བཞི། །ཇས་ཀྱི་སྦྱོན་སྟེག་བཅུ་དྲུག་ནི། །
ཞི་བའི་སྦྱོན་སྟེག་དང་ཕྱ་ཡིན། །ཞི་བ་ལས་ནི་ཐམས་ཅད་པའི། །སྦྱོན་སྟེག་
གཉིས་པ་བསྟེན་པ་ཡི། །ཁ་བསྐྱོད་སྦྱོན་སྟེག་གསུམ་པ་དང་། །རྒྱས་པའི་སྦྱོན་
སྟེག་བཞི་པ་དང་། །རྒྱས་པ་ལས་ནི་ཐམས་ཅད་པའི། །སྦྱོན་སྟེག་ལྷ་པ་རབ་
གནས་དང་། །འབྲེལ་བའི་སྦྱོན་སྟེག་དྲུག་པ་དང་། །དབང་ཅན་ཞིག་གི་སྦྱོན་
སྟེག་བཏུན། །དབང་ལས་དགུག་པའི་སྦྱོན་སྟེག་བཅུད། །དབང་གི་ལས་ནི་
ཐམས་ཅད་པའི། །སྦྱོན་སྟེག་དགུ་དང་བསྟེན་པ་ཡི། །བཅུ་ཆའི་སྦྱོན་སྟེག་བཅུ་
པའོ། །བསད་པའི་སྦྱོན་སྟེག་བཅུ་གཅིག་པ། །བསྐྱོད་པའི་སྦྱོན་སྟེག་བཅུ་
གཉིས་པ། །དབྱེ་བའི་སྦྱོན་སྟེག་བཅུ་གསུམ་པ། །མྱོངས་པའི་སྦྱོན་སྟེག་བཅུ་
བཞི་པ། །རེངས་པའི་སྦྱོན་སྟེག་བཅུ་ལྷ་པ། །དཀྱིལ་འཁོར་སྐབ་མཆོད་དང་
འབྲེལ་བའི། །ཞི་རྒྱས་སྦྱོན་སྟེག་བཅུ་དྲུག་པ། །(༡༥༩) དབང་གི་ལས་རྣམས་
ཐམས་ཅད་པའི། །སྦྱོན་སྟེག་བྱེད་དང་བསྟེན་པ་ཡི། །བཅུ་ཆའི་སྦྱོན་སྟེག་མི་
འདྲ་སྟེ། །མལ་ཆེར་ཐམས་ཅད་འདྲ་བ་མང་། །སྦྱི་མ་རེས་པར་བསྟེན་པ་དང་། །
འབྲེལ་ཞིང་སྦྲ་མ་མཐའ་གཅིག་ཏུ། །དེ་ལྟར་དགོས་པའི་རེས་པ་མེད། །བསྟེན་
པའི་ཁ་བསྐྱོད་སྦྱོན་སྟེག་དང་། །བཅུ་ཆའི་སྦྱོན་སྟེག་མི་འདྲ་སྟེ། །ཁ་བསྐྱོད་
སྟེགས་ཀྱི་ལྷག་ཆད་དང་། །སྟེག་པ་ཞི་ཕྱིར་ཉིལ་དང་མར། །ཡམ་ཤིང་མཉམ་
པར་སྟེགས་ཀྱིས་དབུལ། །མཐའ་ཡི་སྟེལ་ཆོག་མི་འདྲའོ། །བཅུ་ཆའི་སྦྱོན་སྟེག་
རང་ཉིད་ཀྱིས། །ལྷ་ནི་དབང་དུ་བྱ་བྱིར་དང་། །ཡེ་ཤས་འབེབས་སྟེགས་འདྲོ་
པ་དང་། །དགོས་པ་འདྲ་ཞིང་སྟེག་ཇས་ཀྱང་། །མེ་རྟོག་དམར་པོ་གཙུག་ཅིང་
ཅིང་། །མར་ཁུ་ཡམ་ཤིང་འཆོམས་པར་འབུལ། །ཇས་ནི་གཞན་རྣམས་དབུལ་
ཡང་རུང་། །མི་འབུལ་གདམས་ཀ་བྱས་པས་ཆོག །སྦྱོན་སྟེག་ཇས་ཆེན་བཅུ་
གཉིས་ནི། །ཡམ་ཤིང་མར་ཁུ་ཉིལ་དུར་བཞི། །འབྲས་ཟན་ཀྱང་གཤུངས་ཀར་

[illegible]

རབ་གནས་དག་ལེགས་ཆར་འབབས་ཀྱི། །སྐབས་ལྷ་ལྷུང་བའི་མིང་
ལྟར་སམ། །རྒྱས་པ་བྱེད་ལུགས་སྒྲིམ་ཆོག་གྱི། །རས་ཀྱིས་སོགས་བརྟེན་
བདག་འཇུག་ལེན། །རྣམ་བུམ་ལས་བུམ་སྟོན་བརྒྱབས་ནས། །པལ་བྱས་ཀྱི་ནི་
འདག་རྣམ་དཔུ། །མཆོག་བྱས་ཀྱི་ནི་འདག་རྣམ་གསུམ། །པལ་བྱས་ཀྱི་ནི་བྱས་
བུམ་བརྒྱད། །མེ་ཏོག་གྲུ་གྲུལ་ཡུངས་ཀར་དང་། །རྩ་བའི་བརྒྱབ་རྣམས་སྟོན་
བཏང་ནས། །གསོས་བཏབ་སེམས་བསྐྱེད་རྟེན་བསྐྱེད་ཅིང་། །དཀྱིལ་འཁོར་
གཞུག་ཅིང་ལྷ་རོ་བརྟན། །བྱས་དཀྱིལ་སྟེང་བཞག་ཆུབ་འི་འཇུག། །ཁོ་ང་སྟུན་

བྱངས་མཚོད་ཅིང་བསྟོད། །བཤེགས་གཏོར་ཡུངས་ཆུ་ཁམས་ཤར་མྱི། །ཟན་
 ཆང་རས་གྱིས་བྱབས་(༡༩)ནས་ནི། །ཉེ་རེག་མཚོད་བདུག་སྦྱང་བའོ། །ཉེ་
 རེག་ནི། ཆུ་གཙང་ཁ་ན་མིག་སྒྲ་ཁ། །ལག་ལྟེ་མགོ་ལ་ཉེ་རེག་བྱ། །མཚོད་པ་ནི། ཁི་
 མེ་མཚོད་མར་བཞི་ཡི་མཚོད། །སྟོས་དཀར་སྟགས་སྦྱར་སྟོས་མར་བདུག །
 ཐམས་ཅད་བཞེངས་ཉེ་སྟེང་ཁེབས་ཚུན། །དབྱངས་དང་རྩལ་མོས་སྟན་གསན་
 ལུ། །མེ་ལོང་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་ལ། །བདུད་ཅི་ལྡུ་ཡི་འདག་ཆལ་བྱག །
 མངར་གསུམ་ཞོ་གསར་བུམ་ཆུས་བཟ། །ཁི་ཁེ་འབྲུ་མར་མར་ཁུས་བྱག །
 ཤིང་ཤུན་ལྡུ་ཡི་སྟེ་མས་སྟེས། །བ་བྱང་ལྡུ་ཡི་འདག་ཆལ་བྱག །འབྲས་བྱ་འབྲུ་
 དང་ཁི་བཟང་གི། །བུམ་ཆུས་བཟ། ཞིང་སྟོས་མར་བྱག །ལྷ་ཏུ་སྟན་དཀར་སྟེ་
 མས་སྟེས། །ཁི་བཟང་ལྡུ་ཡི་འདག་ཆལ་བྱག །འབྲས་ཡོས་སྟན་དང་རིན་པོ་
 ཆེའི། །བུམ་ཆུས་བཟ། ཞིང་འབྲུ་མར་བྱག །ཡུང་བའི་སྟེ་མ་སྐམ་པོས་སྟེས། །
 ཕལ་ཁུས་བྱ་བའི་རིམ་བའོ། །བྱིན་བཟུབས་སྦྱར་བྱངས་ལྷགས་ཆུས་མཚོད། །
 གསོལ་གདབ་ཤིས་བརྗོད་ཁུས་ཁང་བསྟེད། །ཁི་བཟང་ལྡུ་ཡི་འདག་ཆལ་བྱག །
 ལས་བུམ་ཆུས་བཟ། ཁུས་འབྲུ་མར་བྱག །ཁི་བཟང་ལྡུ་ཡི་སྟེ་མས་སྟེས། །སྦྱ་མཚོག་
 སྟན་ལམ་རས་གྱིས་སྟེས། །སྦྱིན་སྟགས་ཆེགས་བཅད་རེ་རེ་ལའང་། །དེ་ལྟར་
 བྱས་པ་མཚོག་ཁུས་ཆུས། །བདེ་གཤེགས་སྦྱ་གསུམ་དགེ་བ་བསྟོ། །སྦྱར་ཡང་
 ཁིས་བྱག་གོས་ཆུན་དབུལ། །ཡེ་ཤེས་སྦྱར་བྱངས་མཚོད་ནས་ནི། །སྟན་གསན་
 གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ། །ཆུ་གསུམ་ཉེར་(༡༩)སྟེད་རྩལ་མོས་མཚོད། །
 བྱག་འཆོལ་བསྟོད་ཅིང་གཤེགས་སྟུ་གསོལ། །དམ་ཆོག་གནས་ལྡར་ཁི་བཟང་
 བྱག །ཉེར་སྟེད་རྩལ་མོ་བཅས་པ་དབུལ། །འབྱིལ་བའི་སྟགས་བཟླས་གནས་
 གསུམ་རེག །སྟགས་གཏོར་ལུ་ཞིང་ན་བཟའ་བཀའ། །གཏང་རག་བྱ་བ་སྦྱ་
 སྟན་སྟེ། །དེས་གཞིའི་སྟེ་མ་ནི། །བདག་མདུན་དབང་མཚོག་སྟན་སོང་ནས། །
 སྦྱར་ཡང་སྦྱར་བཞིན་ཉེན་བསྟེད་བྱ། །ཆུ་བཞིན་ནས་ནི་ཆུན་འབུལ་བར། །

རྒྱལ་བསྐྱུས་ཅི་རིགས་སྤར་བཞིན་བྱ། གསོལ་བཏབ་སེམས་བསྐྱེད་རྟེན་བསྐྱེད་
 དེའི། མིག་དང་སྐྱ་སྐྱུ་གསལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། གཡས་གཡོན་སྒྲོས་དང་རྩ་
 དྲིལ་བཟུངས། །ཡེ་ཤེས་སྒྱུན་དྲངས་མཆོད་ཡོན་དབུལ། །ཁྲུས་གསོལ་གདན་
 འབུལ་མཆོད་ནས་ནི། གསོལ་བཏབ་དམ་ཆོག་པ་ལ་གཞུག །མཐུལ་རྒྱས་
 བསྐྱུས་ཅི་རིགས་འབུལ། །འཇིགས་བྱེད་སྐྱུ་གསལ་བྱི་དབང་བསྐྱར་ན། །སངས་
 རྒྱལ་ཤེར་སྐྱུ་གསོལ་བ་གདབ། །རིགས་ལྷ་ལ་སྐྱུ་གསལ་རྗེས་གནང་བཅས། །
 དབང་བཞི་སྒྲོབ་མ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱར། །དབང་གི་དག་པ་བཞག་པར་བྱ། །
 གཏང་རག་མཐུལ་རྒྱས་པར་ལུལ། །ཡང་ན་འབྲིང་བསྐྱུས་གཉིས་ལ་ནི། །
 གསོལ་བཏབ་སེམས་བསྐྱེད་རྟེན་བསྐྱེད་དེའི། མིག་དང་སྐྱ་སྐྱུ་གསལ་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས། །ཡེ་ཤེས་སྒྱུན་དྲངས་མཆོད་ནས་ནི། གསོལ་གདབ་དམ་ཆོག་པ་ལ་
 གཞུག །དབང་ལྷ་སྒྱུན་དྲངས་མཆོད་ནས་ནི། དབང་སྐྱར་རིགས་བདག་གིས་
 རྒྱལ་གདབ། །མཆོད་བསྟོད་གོས་རྒྱན་མེ་ལོང་བསྟན། །(༡༠༩) རྒྱུན་སྐྱེག་
 དབུལ་ཞིང་སྒྱུན་དབྱེ་བྱ། །སྒྱུན་ཤངས་ཆེམས་ཞལ་རིམ་བཞིན་དབྱེ། །འོ་ལྷག་
 ཅ་ཏུའི་བཟའ་བ་དང་། །ཞལ་བསེལ་མཆོད་ཡོན་སྐྱེ་ཅི་དབུལ། །དམ་བསྐྱུགས་
 གཟུགས་བསྐྱར་མངའ་དབུལ་བྱ། །མངའ་དབུལ་སྒྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། །རྒྱ་
 བཞི་ཉེར་སྒྱི་དང་དྲོད་ཡོན་ལ། །ནང་མཆོད་དབུལ་ཞིང་བསྟོད་པ་བྱ། །མཐུལ་
 རྟགས་བརྒྱན་ཁྲུས་གོས་རྒྱན། །འདྲོད་ཡོན་རིན་ཆེན་བདུན་དང་བཅུད། །
 གཏུགས་སྐྱུ་གསལ་འབྱུང་དང་རིན་ཆེན་ལ། །སྒྱུན་དང་བཟླ་ཤིས་སྒྱི་ཡིན་ནོ། །སྐྱ་
 སེན་འབྲེག་སྒྱུད་དབུ་སྐྱ་ཤད། །ཁྱི་གོས་སྐྱེགས་ཤིང་སྐྱེགས་ཐག་དང་། །སྐྱུ་
 ཤིང་འཁོར་ལོ་ཅོད་པན་ཐན། །རྒྱལ་མཆོན་གཏུགས་དང་ཤིང་བ་གདན། །བྱེ་
 བྲག་མངའ་དབུལ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་སྐབས་ཡི་དམ་གང་ཡིན་གྱི། ཤིས་བརྗོད་
 རྒྱས་བྱེད་མེ་རྟོག་འཛོར། །བརྟན་བཞུགས་བཅད་ལྷག་ལན་གསུམ་བརྗོད། །
 རབ་ཏུ་གནས་པའི་གཙུག་ཡོན། །ཡིག་བརྒྱ་བདུན་བརྗོད་རྟེན་བསྐྱར་བསྟོད། །

འབྲུབ་ན་ཞི་བའི་སྒྱུན་སྟེག་བྱ། །མ་འབྲུབ་ཡིག་བརྒྱུས་བརྒྱུད་པར་གསོལ། །
 སྒྲགས་སྒྱུར་སྒྱུ་སྒྲོས་ཆོས་སྒྱུར་བསྒྲ། །གདན་དཀར་འབྲུ་དཀར་གཡུང་རིས་
 བཀོད། །ཡོན་བདག་འདུག་བཅུག་པན་ཡོན་བཤད། །བསྒྲི་ཞིང་ཕྱག་བསྒྲར་
 མཆོད་ཏུ་བཅུག །རྗེས་བརྒྱུད་བསངས་སྒྱུར་ཕྱག་ཏུ་བྲིམས། །འོ་ལྷག་ཅ་ཏུ་
 འཆོག་རྗེས་རྒྱུས། །རྟེན་དང་ཆོགས་པ་ཀུན་ལ་བཀྱ། །ཡོན་འབྲུལ་དགའ་
 རྟོན་རྒྱས་པར་བྱ། །ལྟ་ལ་དབང་བཞི་སྟོབ་(༡༠༥) མ་ལྟར། །བསྐྱར་བ་བཞག་
 བས་ལྟག་མ་རྒྱུས། །ཆད་ལྟག་མེད་པར་མཛད་པ་ནི། །རབ་གནས་འབྲིང་པོ་
 ཡིན་གསུངས་སོ། །

རབ་གནས་བསྐྱར་པ་ཕྱེད་འདྲོད་ན། །རྒྱལ་བ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་
 དཔལ། །རབ་གནས་རྒྱུད་ནི་འཆད་པའི་ཆོ། །འདུལ་འཛིན་པ་ཡི་རབ་གནས་
 གྱི། །ཆོ་གའི་ཆིངས་ནི་ཉེར་ལྷ་ཏུ། །བསྐྱར་པ་ལ་ནི་འདི་ལྟར་རོ། །རང་ཉིད་ཡི་
 དམ་གང་ཏུང་གི། །བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་བསྐྱར་དང་པོ་དང་། །མཆོད་གཏོར་
 ཕྱིན་བརྒྱབས་གཉེས་པའོ། །སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཏུག་གསུམ་པ། །བསངས་རྒྱ་
 བསྐྱབ་པ་བཞི་པ་ཡིན། །རྟེན་གསུམ་ལྟར་བསྐྱེད་ལྷ་པ་དང་། །བཞགས་གཏོར་
 གཏོར་བ་ཏུག་པ་ཡིན། །རྟེན་བསྐྱེད་ལྟ་ལ་ཁྲུས་གསོལ་བཏུན། །གནས་གསུམ་
 ཕྱིན་བརྒྱབས་བརྒྱུད་པ་ཡིན། །ཡི་ཤེས་སྒྱུན་དྲངས་དགུ་པ་དང་། །ཁྱི་འབངས་
 བཞགས་བསྐྱེད་བཅུ་པའོ། །ཡི་ཤེས་ལྟར་མཆོད་བཅུ་གཅིག་པ། །སྒྲན་གསན་
 དབབ་པ་བཅུ་གཉིས་པ། །དམ་ཡེ་བསྟེ་བ་བཅུ་གསུམ་པ། །དབང་ལྟ་སྒྱུན་
 དྲངས་བཅུ་བཞི་པ། །རིགས་ལྷའི་ཤིས་བརྒྱུད་བཅོ་ལྷ་པ། །དབང་བསྐྱར་རྒྱས་
 གདབ་བཅུ་ཏུག་པ། །དབང་ལྟ་བཞིམ་པ་བཅུ་བདུན་པ། །སྒྱུན་དབྱེ་བྱེད་པ་
 བཅོ་བརྒྱད་པ། །རྒྱས་པར་མཆོད་པ་བཅུ་དགུ་པ། །དམ་ཆོག་བསྐྱགས་པ་ཉི་ལྷ་
 པ། །གཞུགས་བསྐྱར་བྱ་བ་ཉེར་གཅིག་པ། །སྐྱར་ཡང་མཆོད་པ་ཉེར་གཉིས་པ།
 ཤིས་པ་བརྒྱུད་པ་ཉེར་གསུམ་པ། །རབ་གནས་བརྟན་བཞུགས་ཉེར་བཞི་པ། །

སྐར་(༡༡ན) ཡང་ཤིས་བརྗོད་ཉེར་ལྟ་པ་ལོ། །

ཡང་གཅིག་རབ་གནས་སྒྲིམ་ཆོག་ནི། །སྒྲིན་འགྲོ་གཏོར་མ་མཆོད་རྣམས་
ནམས། །བསངས་སྐྱུང་བྱིན་བརྒྱུད་བྱ་དགོས་པས། །བདག་བསྐྱེད་རྟེན་བསྐྱེད་
སྐྱུང་བ་བྱ། །སྐྱོ་སྐྱུངས་བྱིན་བརྒྱུད་ཡེ་ཤེས་དངས། །བསྐྱེད་གཞུག་དབང་ལྟ་
སྐྱུན་དངས་ཏེ། །དབང་བསྐྱེད་རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་གདབ། །སྐྱུན་དཔེ་
མཆོད་བསྐྱེད་གཞུགས་བསྐྱེད་བྱ། །ཤིས་པ་བརྗོད་དང་བརྟན་བཞུགས་བྱ། །
སྐར་ཡང་ཤིས་པ་བརྗོད་པ་ལོ། །

རབ་གནས་བཅའ་གཞི་རྒྱས་པ་ནི། །རས་དཀར་ཆེ་ལེགས་སྟེང་བྱ་ནི། །
དཀྱིལ་འཁོར་གྱུ་བཞི་སྒྲོ་བཞི་པ། །དབུས་སྤྱ་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་ལ། །སྐྱོགས་
མདོག་བདེ་གཤེགས་མཆོན་མ་གྱི། །བརྒྱའི་ཉེ་བར་རྒྱུ་གསུམ་སྟེང་། །རྟེན་
བསྐྱེད་མེ་ལོང་གོས་བཀའ་བཞག །མཐའ་བསྐྱོར་པད་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་ཤར། །
རིམ་བཞིན་པལ་ཁྲུས་བུམ་པ་བརྒྱད། །དང་པོར་མངར་གསུམ་སྐྱུར་བའི་ཆ། །
གཉིས་པ་ཞོ་དང་སྐྱུར་བའི་ཆ། །གསུམ་པ་ཤིང་ཏོག་སྐྱུར་བའི་ཆ། །བཞི་པ་
འབྲས་ཏིལ་འབྲུ་སྐྱུངས་ཆ། །ལྷ་པ་ག་བུར་སྐྱུངས་ལའི་ཆ། །བྱུག་པ་འབྲས་ལོས་
སྐྱུར་བའི་ཆ། །བདུན་པ་སྐྱུན་ལྟུག་པའི་ཆ། །བརྒྱད་པ་གསེར་དབུལ་རིན་
ཆེན་ཆ། །བུམ་རྣམས་ཉེར་ལྟ་དང་སྐྱུར་བ། །ནམ་བུམ་ལས་བུམ་གཉིས་པོ་དབུས།
བུམ་པ་བརྒྱ་ནི་བཞག་པར་བྱ། །བུམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་བར་བྱ། །གཡས་སྐྱོར་
རིམ་བཞིན་འདག་རྣམས་དག །དང་པོ་མར་སྐྱུངས་བདུད་(༡༡བ) ཆེ་ལྟ། །
གཉིས་པ་དྲི་ལྟ་མར་སྐྱུར། །གསུམ་པ་ཤིང་ཏོག་ལྟ་ལྟེ། །བཞི་པ་བ་བྱུང་
ལྟ་དང་སྐྱུར། །ལྷ་པ་སྐྱོས་དཀར་མར་དང་བསྐྱེས། །བྱུག་པ་ལྟ་ལྟ་སྐྱུན་དཀར་
ལྟ། །བདུན་པ་དྲི་ལྟ་འདག་ཆལ་སྐྱུར། །བརྒྱད་པ་འབྲུ་མར་ཏིལ་མར་དང་། །
དབུ་པ་ལྟ་བུ་འབྲས་སྐྱུངས་ལྟ། །པལ་ཁྲུས་འདག་རྣམས་དབུ་པོ་བཞག །མཆོག་
ཁྲུས་འདག་རྣམས་གསུམ་པོ་ནི། །དྲི་བཟང་ལྟེ་གྱུ་འབྲུ་མར་དང་། །དྲིལ་ལྟེ་རས་

དཀར་པད་འདབ་བཞི། །བདེ་གཤེགས་ས་ཐོན་བཀོད་རྣམས་ཡིན། །

ལྷ་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱེད་ན་ནི། །རང་ཉིད་བདག་འཇུག་ལེན་པ་དང་། །
དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་མཆོད་བྱ་དགོས་པས། །རས་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་པས་
བརྒྱར། །འབྲས་དཀར་དབུས་སུ་མེ་ལོང་ལ། །དྲི་བཟང་གྱི་ཉར་ཚུ་ལིས་ནི། །
ཉེན་ཉིང་གྱིས་བཞག་མེ་རྟག་བསྐྱབ། །སྐྱར་ཆས་ཡངས་ཀར་གྱུ་གུལ་དང་། །
སྟོས་མར་ཁམ་མོར་དཀར་པོ་བཞི། །རྟེན་བའི་སྐྱུ་གྱུ་བདུན་བརྟག་པའི། །བ་
མྱེའི་ཆར་བྱ་བཅད་ཆར་བཞི། །ལོང་རས་དྲི་ཆབ་མེ་རྟག་མཆོད། །མར་མེ་ཉེ་
རེག་ཚུ་གཙང་བཞག །

ལྷན་དབྱེད་མིག་ལྷན་མིག་ལྷན་དང་། ལྷན་འབྲུ་མངས་འཛེར་ཚེས་ཤིང་
 དང་། །འོ་ལྷན་ཅ་ཅུའི་བཟའ་བའང་བཞག་མངའ་དབུས་སྤྱི་ནི་ཆུ་བཞི་དང་།
 ཉེར་སྤྱད་འདྲོད་ཡོན་རྣམ་ལྷ་དང་། །མཆོལ་རྟགས་བརྒྱད་ལྷན་གོས་རྒྱན།
 འདྲོད་ཡོན་བརྒྱད་དང་རིན་པོ་ཆེ། །གཏུགས་སོགས་འབྲུ་དང་རིན་ཆེན་ལྷ།
 ལྷན་ལྷ་གྲིས་པའི་ཅ་ཀ་(༡༢༣) ཡི། །བྱི་བྲག་མངའ་དབུས་ཅ་ཀ་ཡི། །སྤྲེལ་
 འབྲེག་དབྱེད་དབུ་སྤྱི་ཤད། །ཁྲི་གོས་སྤྲེགས་ཤིང་སྤྲེགས་ཐག་དང་། །སྤྲེག་ཤིང་
 འཁོར་ཡོ་ཅོད་པན་འཕན། །རྒྱལ་མཆོན་གཏུགས་དང་འཕྲིང་བ་གདན། །བཟ་
 ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་གྲིས་འབྲུར་དང་། །བཟ་ཤིས་རྣམས་བརྒྱད་དངོས་དང་གྲིས།
 ལྷ་གོན་མཆོད་པ་བརྒྱ་བརྒྱན་དང་། །དངོས་གཞིའི་མཆོད་པ་ཉེར་གཅིག་
 རྣམས། །འཆོགས་པར་བྱེད་པའི་བཅའ་བཞིའི་བསྐྱོལ། །དེ་རྣམས་རབ་གནས་
 རྒྱལ་པ་ཡི། །ངེས་དགོས་རགས་རིམ་ཅན་ཞིག་གོ།

ལྷོ་ལྷོ་འི་ཆོ་ག་ནི། དཔེལ་འཁོར་ལྷོ་ལྷོ་འི་སྒྲུགས་སྒྲུ་ནི། །སྒྲེགས་ཀྱང་པད་
དཀར་འཁོར་ལོ་འི་སྒྲེར་། །རྩོམ་གྱང་ཀྱང་ལོང་ཡིག་མཆན། །པས་པས་སྒྲུངས་
རྟེན་བསྐྱེད་ལྷན་ཤེས་དཔུག །བསྐྱོ་བ་བཞི་ཡི་བཅོར་མཉེས་བྱ། །རྩོར་བསྐྱེས་
གྱང་ལོ་གཉིས་ནི་བསྐྱེད་སྒྲུ། །སྒྲིག་དཔུག་སྒྲིག་སྒྲུངས་སྒྲིག་པ་ཀྱལ། །སྒྲུས་པར་

སྒྲོ་ན་ལྟར་བ་སྒྲོང་། །ཕྱག་རྒྱས་རན་འགྲོ་དགུག་བྲལ་བྱེད། །རྫོང་ལོ་ཕྱག་རྒྱས་
གནས་གསུམ་དང་། །གནས་ནི་ཉེར་གཉིས་རྒྱབས་པར་བྱ། །དེ་དག་སྒྲོ་ན་
འགྲོའི་རིམ་པའོ། །ཞི་བ་དྲག་དང་བྱེད་མས་སྦྱང་བ་གཅིག །ཟ་བྱེད་མཁའ་
འགྲོའི་སྒྲིན་བཟླག་སྦྱང་བ་གཉིས། །རན་འགྲོ་བ་སྒྲོག་ཕྱིར་བྲལ་སྐྱུ་སྦྱང་བ་
གསུམ། །མཆོག་ཁྲུས་བྱས་ནས་ཁྲུས་ཀྱི་སྦྱང་བ་བཞི། །དྲག་ཁྲུས་འབྱུང་བ་ཞིའི་
ཁྲུས་དང་སྦྱང་བ་ལྟ། །བདེན་སྟོབས་བརྗོད་ནས་ཤིས་པས་སྦྱང་བ་དྲག །
(༡༩༧) མིང་རྩས་འཛིན་པས་ཕྱག་འཆོལ་བྱེད་པ་བདུན། །བར་འདིར་དགོས་
ན་ཟས་གཏད་བྱ་བ་བརྒྱད། །གཤིན་པོར་ལམ་བཟུན་ལམ་སྦྱང་བྱ་བ་དགུ །
མིང་བྱང་ཡི་ཤིས་ཤིས་བཟླག་བརྒྱ་པའོ། །

མི་འབྲུག་ལ་སོགས་ཡི་དཔས་བརྟེན། །སྒྲོ་ཆོག་རྩས་ཆོག་བྱ་འདོད་ན། །སྒྲོ་
དང་རྩས་པ་མེག་པ་ནི། །རས་དཀར་ཁུང་དུ་བཞག་བྱས་ལ། །བྲམ་པ་ཁ་རྒྱན་
མགུལ་ཆིངས་བཅས། །དྲི་བཟང་རྒྱས་བཀར་ཉེར་སྦྱོང་བཤམས། །བྲམ་བསྐྱབ་
བཞུགས་པ་འོད་ལྷ་བྱ། །སྒྲོ་དང་རྩས་པའི་སྟེང་དག་བྱ། །ཁྲོ་བའི་དབྱིལ་འཁོར་
དཔུས་སྟེན། །རྩྭ་ཡིག་སྒྲོ་ན་པོར་བཞུགས་བྱའི་སྐྱུ་སྦྱང་། །བསྐྱར་བའི་སྟེང་པོ་གང་
མང་བཞུགས། །དེ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པ། །བྲམ་པའི་རྒྱ་དང་དབྱེར་
མེད་འདྲེས། །བྲམ་རྒྱ་སྒྲོ་འམ་རྩས་བྱར་ལྟག །སྒྲོ་འམ་རྩས་བྱ་འདི་ཉིད་ནི། །
གང་ལས་བྱུང་བའི་ཆེ་གེ་མོ། །ཤི་འམ་གསོན་ཏེ་གང་ཡང་བྱང་། །ཐོག་མེད་
ནས་བསགས་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྦྱངས། །ཞོ་བརྗོད་པ་མཆོད་ན་ཡི་སྒྲུ་། །ཀློག་ནི་སོགས་
སྐྱུ་སྦྱང་གྱུར་བརྗོད། །གསོན་ནས་ཆེ་འདས་མིང་བརྗོད་ནས། །དེ་ཡི་ཐོག་མེད་
ནས་བསགས་པའི། །ཁྲུས་དག་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ནམས། །ལྟར་དུ་དག་ནས་
མཛོད་སངས་རྒྱས། །སྒྲིན་དྲག་འབྱུང་བ་ཞི་མཆོག་གསུམ་གྱིས། །དྲག་དབྱུང་
ཁྲུས་བྱ་གང་མེར་མས། །ཤིས་བརྗོད་ལྟོ་སྟོ་ལྟར་དུ་བྱ། །སྒྲོ་དང་རྩས་པའི་སྟེང་
གི་ནི། །ཁྲོ་བ་སྐྱུ་སྦྱང་སྟེང་ཡོངས་ལྟར་ལས། །མི་འབྲུགས་པར་བསྐྱེད་དགུག་

གཞུག་བཞིམ། དབང་བསྐྱར་རྒྱས་འདེབས་(༡༡༣) མཚོད་བཏོད་བྱ། ཡི་དམ་
གཞན་ལ་སྦྱར་བྱེད་ན། ལ་པོན་སྐགས་དང་ཁ་དོག་བསྐྱར། འདི་ནི་མི་འབྲུག་
ལ་བཞེན་པའི། སྐྱ་ཅུས་སྦྱང་བའི་ཚ་གཤོ། སྐྱ་དང་ཅུས་པས་སྦྲེ་བཏབ། །
གཞུངས་སྐགས་སྒེལ་ཚིག་བཅས་བཟོད་ནས། །ཡང་ན་མཚོ་སར་སྦྱང་ལ་
བསྐྱར། ཡང་ན་མཚོད་ཞེན་ནང་དུ་འབྱུག །

སྒྲ་མེད་བུམ་ཇས་ཉེར་ལཱ་ནི། རྟག་ཚེར་རམ་གརྒྱ་ག་རི། གཞན་གྱིས་མི་
བྱལ་པ། དབྱག་པའི་ཤུག་ལ། དབང་ལག་སྟེ་སྒྲན་ལཱོ། གསེར་དབྱལ་ཕྱ་རྟིག་
བྱ་ཅ་གཡུའམ་ཕྱ་མེན་ཏེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ། ཏིལ་ལན་ཚ་མར་བྱ་རམ་སྦྱང་ཅི་སྟེ་
སྟིང་པོ་ལཱོ། རས་འབས་ཤོ་སྒན་མ་སོ་བ་སྟེ་འབྱུ་ལཱོ། ཅནྱན་དཀར་དམར་
ག་བྱར་བྱར་བུམ་སྒྲ་ཅི་སྟེ་དྲི་ལ་ནམས་སྒྲ་མེད་བུམ་ཇས་ཉེར་ལཱོ། །ཁ་ཅིག་
དེ་ཡི་སྟེང་དུ་ནང་གི་བདུད་ཅི་ལཱི་དོད་བསྐྱན་པ་ཡང་ཡོད།

བྱ་རྒྱད་བུམ་ཇས་ཉེར་ལཱ་ནི། གརྒྱ་ག་རི། དབང་ལག་ཁྱ་མཚོ་སྦྱ་བ། ལྷ་
དག་སྟེ་ཉེས་ཏེ་སྒྲན་ལ། གསེར་དབྱལ་གཡུ་བྱ་ཅ་ཕྱ་རྟིག་རིན་པོ་ཆེ་ལ། རས་
འབས་ཤོ་སྒན་མ་སོ་བ་སྟེ་འབྱུ་ལ། ཅནྱན་དཀར་དམར་ག་བྱར་བྱར་བུམ་ཇ་
རྟི་སྟེ་དྲི་ལ། སྦྱང་། ག་ར། རོ་འོ་མ། མར་ཏེ་ཕྱི་འི་བདུད་ཅི་ལ་སྟེ་བྱ་རྒྱད་བུམ་
ཇས་ཉེར་ལཱོ། །

ནམ་མོས་སྐས་ཀྱི་བསྐྱར་གསའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི། བྱ་རྟི་ནི། པརྒྱ་ག་ར་སྟེ།
ཤིང་མ་རམ་ཀྱི་འབྱུའམ་ཡུ་བ་གང་ཅུང་རོ། །སྤྱིང་ཉི་ནི་ཚུ་སྤྱིན་སྟེར་མ་སྟེ་
བག་ལ་སྟེས་པ་དེའོ། ཏ་(༡༡༥) སིང་ནི་དབང་ལག་ཡིན་གསུངས་སོ། །

མཚོད་པའི་ནམ་གངས་ནི། ཚུ་བཞི་ཉེར་སྦྱོང་ལ། རོལ་མོ། འདོད་ཡོན་ལ།
རྒྱལ་སྤྱིད་སྒྲ་བཏུན། བཏྱ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད། བཏྱ་ཤིས་ཇས་བརྒྱད་ནི། མཐུ་
སྟོབས་བྱལ་པ་ཡུངས་གར་དང་། ཤིན་ཏུ་གཅང་བའི་རྩ་མཚོག་དང་། ཡོན་
ཏན་སྦྱང་པའི་ཡི་ཁྱི་དང་། བརྒྱད་ཀྱི་དམ་པ་སྟེ་ཏང་དང་། རོན་ནམས་

གསལ་པའི་མེ་མོང་དང་། ཆོས་སྤྲོ་སྤྲོགས་པའི་རུང་མཆོག་དང་། གཟི་
མདངས་བསྐྱེད་པའི་ཟས་མཆོག་དང་། འབྲས་བུ་སྒྲིན་པའི་བལ་བ་དང་། རྟེ་
ཡང་ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱན་རུ་ཤོག ཅེས་དང་། ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་བདུན་ནི། ཉེ་
བའི་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་དང་། བྱམས་དང་སྤྱིང་རྩེ་ལྷགས་པ་དང་། འདྲོད་
ལྷན་སྐྱེད་མོས་ཚལ་ཉིད་དང་། ཁྱི་གནས་ལྷག་མཐོང་མདའ་གཞུ་དང་། ཞོས་
མཆོག་ཡང་དག་སྐྱབས་ལྷན་དང་། ལྷམ་མཆོག་འགྲོ་ན་ལྷ་སྤྱག་དང་། ཆངས་
པའི་ཁབ་སྐྱད་བཅས་པ་བདུན། རྟེ་ཡང་ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱན་རུ་ཤོག ཅེས་
གཙུག་དགའི་དཀྱིལ་ཆོག་ལས་བཤད། ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་ནི། རལ་གྱི་
ལྷགས་པ་ནགས་ཚལ་གོས་དང་ལྷམ། ཁབ་བྱིས་མལ་ཆ་ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་
བདུན། ཞེས་མི་འདྲ་ཅམ་བཤད་པ་ཡོད་དོ། །

ཡང་དབང་རྟིག་ལ་སོགས་པ་ལས། པརྒྱ་ར་ག ཁྱི་རྒྱ་ནི་ལ། བེ་རྒྱུ།
མཁད། རྩོ་རྩེ། ལུ་རྟིག ལུ་རྩ་སྤེ་བདུན་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བདུན་རུ་བཤད་
པའང་ཡོད། རིན་པོ་ཆེ་བདུན་ལྷན་ནི། གསེར་དབུལ་གཉིས། (༡༥༩) ལུ་རྟིག་
དམར་པོ། ཤེལ། ལྷག རྩོ་ཡི་སྤྱིང་པོ་བདུན་ལ། མདྲོ་དང་རྒྱུད་ལྷ་གུན་ལས་
བཤད།

འཇིག་རྟེན་ཡོངས་གྲགས་ལ། བསེ་རུ། རུང་ཞོ། རྒྱལ་པོའི་ན་ཆ། བཅུན་
མོའི་ན་ཆ། རྩོར་བུ་བསྐྱར་ཆ། རྩོར་བུ་མིག་གསུམ། ལུ་རུ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་
བདུན་ལ་ཟེར། རྒྱལ་སྤྱིང་ལྷ་བདུན་དང་། ཉེ་བའི་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བདུན་ནི།
འཁོར་ཡོད་བསྐྱར་རྒྱལ་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་མི་ཡོང་གསུངས་སོ། ཉེ་བའི་
རིན་ཆེན་ལྷ་བདུན་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི་རལ་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་འཕྱར་བ་ཅམ་གྱིས་སྐྱེ་
པོ་གུན་གྱས་པས་འདུད་པ། ལྷའི་ལྷགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་རིང་ལྱང་དཔག་ཆད་
བཅུ། ཁ་ཞེང་དཔག་ཆད་ལཱ། རྒྱས་མི་བཟླ། རྒྱང་གིས་མི་གཡོ། གང་རུས་
ལུ་རྩ། ཆ་བའི་རུས་སུ་བསལ། ཉེ་རྒྱའི་འོད་བག་བའོ། ཁྱིས་རིན་པོ་ཆེ་དཔུས་

སྲ་དཔག་ཚད་བརྩ་གཉིས། ཞིང་རུ་བརྩན། ཟླ་ཉི་མགས་གང་བལྟ་འདོད་པ་
 དེ་བྱིམ་དེར་དེ་ཡི་བཀོད་པ་མཐོང་བ། གྲང་རྩོ་མགས་ལྷགས་པ་དང་འབྲེལ།
 གོས་རིན་པོ་ཆེ་ནི་གྱུན་པ་ཅམ་གྱིས་བཀའ་སྒྲུབ་ལ་རུབ་མི་ཡོང་། གྲང་རྩོ་
 མགས་ལྷགས་པ་དང་འབྲེལ། སྤྱིང་ཚལ་རིན་པོ་ཆེ་ནི། དེར་བྱིན་པས་ལྷའི་བྱ་
 དང་བྱ་མོ་དག་དེར་འོང་རྩལ་མོ་དང་། སྲ་དབྱངས་སྣ་ཚོགས་བྱིང། བྱ་གཤོག་
 སྤྱོ་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་བཟ་བས་སྣན་པའི་སྤང་འབྱིན་པའོ། ཁལ་ཆ་རིན་པོ་ཆེ་
 ནི་དེར་འབྱུག་ནས་བསམ་གཏན་བསྐྱོན་ན་སྒྲོ་གསལ་བ། ཉན་མོངས་ཀྱི་ཀྱན་
 དཀྱིས་དང་བལ་བའོ། །ལྷམ་(༡༥༧) རིན་པོ་ཆེ་ནི། ལྷ་དམ་གྱིས་དཔག་ཚད་
 བརྩར་སྤྱེབས་པ། རྩ་བོ་ཆེན་པོའི་ཉིང་རུ་སོང་ཡང་སའི་ཉིང་རུ་འགོ་བ་ལྷར་
 མི་བྱིང་བའོ། །དེ་དག་གིས་བསྐྱིད་རིམ་གྱི་སྐབས་ནས་བཤད་པའི་མིང་གི་
 གྲངས་མཐའ་དག་རྫོགས་སོ། །

ལམ་ཉམས་སྲ་ལེན་པ་སྤྱ་མེད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་སྐབས་ལས་བྱུང་བའི་མིང་...
 གི་གྲངས་ནི། སྤྱིག་སྤྱིབ་དག་པར་བྱིང་པ་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་བསྐྱོན་བརྒྱས་ཀྱི་
 བྱིང། བྱིན་ལྷབས་འབྱུག་པར་བྱིང་པ་སྤྱ་མའི་ནལ་འབྱུར་གྱི་བྱིང། གཞི་དངོས་
 པོའི་གནས་ཚུལ། ལམ་བཤོད་པའི་རིམ་པ། འབས་བྱ་མདོན་རུ་བྱ་ཚུལ་དང་
 ལའོ། །ལུས་ཀྱི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་སྤྱ་རགས་གསུམ་ལས། རགས་པ་ཤ་
 རུས་གདོས་བཅས་ཀྱི་ནམ་སྤྱིན་གྱི་སྤྱང་པོ། སྤྱ་བ་ལ་གནས་པ་ཅ། གཤོ་བ་
 རྒྱང་། བཀོད་པ་བྱང་རྩབ་ཀྱི་སེམས་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་ལྟ་བུ། ལུས་སྤྱ་བ་ནི།
 བྱིན་རུ་སྤྱ་བའི་རྒྱང་སེམས་རྩོ་བོ་གཅིག་རུ་གནས་པའི་རྒྱང་ལྟ་བུའོ། །སེམས་
 ཀྱི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ལ་ཡང་སྤྱ་རགས་གསུམ་ལས། རགས་པ་དབང་
 ཤེས་ལྟ་བུ། སྤྱ་བ་རང་བཞིན་བརྒྱད་རྩའི་ཀྱན་རྟོག་དང་ཅ་ཉན་བརྩམས་ཉེ་
 ཉན་ཉི་བྱ་ལྟ་བུའོ། །སེམས་བྱིན་རུ་སྤྱ་བ་ནི། བྱིན་རུ་སྤྱ་བའི་རྒྱང་སེམས་རྩོ་བོ་
 གཅིག་རུ་གནས་པའི་སེམས་ལྟ་བུའོ། །ལུས་སེམས་སྤྱན་མོང་བའི་དངོས་པོའི་

ཆོགས་པ་ཁ་ཐུར་རུ་ཉ་བ་རུས་འཁོར་དང་དྲིལ་བུ་པས་བཤད། རྣམ་བུའི་
 དབུས་སུ་དགའ་བ་འབྲིལ་པའི་ཙ་འདབ་བརྒྱད་པ་ཁ་དྲོག་དཀར་པོ་ཁ་སྤོང་...
 རུ་ཉ་བ་མན་ངག་སྟེ་མ་ལས་བཤད། འཁོར་ལོ་དྲུག་པོ་དེ་དག་གི་གཞུང་ཤིང་
 གི་ཚུལ་རུ་དབུས་སུ་དབུ་མ་སྟོན་པོ། གཡས་སུ་རོ་མ་དཀར་མོ། གཡོན་རུ་རྒྱང་
 མ་དམར་པོའོ། །དབུས་སུ་དབུ་མ་སྟོན་པོ་དེ་བྱང་ཆོས་བཞི་དང་ལྷན་ཏེ། དྲང་
 ཞིང་བརྒྱུད་པ་ཆུ་ཤིང་གི་སྤོང་པོ་ཉ་བུ། ཡར་སྟེ་ལྷང་རྒྱའི་སྟེང་རྒྱང་ཁང་གི་
 འོག་ནས་བཀྲག་སྟེ་སྤྱོན་མཚམས་སུ་གསེགས་ཀར་ཡོད་པ། མར་སྤྲ་པོ་མོ་གང་
 ཡིན་གྱི་རྟགས་ཀྱི་ཚེར་ཡོད་པ། ཆ་ཤས་རེ་རྒྱང་མཐིལ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་བཤད་
 དེ། ནང་དམར་ཞིང་སྟུང་པ་རྒྱ་སྐག་གི་ཁྲ་བ་ཉ་བུ་གསལ་ལ་དྲངས་པ་ཏིལ་
 མར་གྱི་མར་མེ་ཉ་བུ། འཇམ་ལ་མཉེན་པ་པདྨའི་འདབ་མ་ཉ་བུའི་བྱང་ཆོས་
 བཞི་ལྷན་རུ་བསྟོམས། རྒྱས་པར་བྱེད་ན། སྟིང་ཁའི་ཙ་འདབས་ནི་ཤར་གྱི་
 སུམ་བསྐྱར་མ་ས་ཁམས། སྟེའི་འདྲོད་མ་རྩ་ཁམས། རུབ་གྱི་བྱིམ་ན་མེ་ཁམས།
 བྱང་གི་གཏུམ་མོ་རྒྱང་ཁམས་བཞི་དང་། ཤར་གྱི་སུམ་བསྐྱར་མ་ལས་ཤར་སྟེའི་
 གཟུགས་ཀྱི་ཙ། སྟེའི་འདྲོད་མ་ལས་སྟོ་རུབ་གྱི་དྲིའི་ཙ། རུབ་གྱི་བྱིམ་མ་ལས་
 རུབ་བྱང་གི་རྡོའི་ཙ། བྱང་གི་གཏུམ་མོ་(༡༥ན) ལས་བྱང་ཤར་གྱི་རེག་བྱའི་ཙ་
 དང་མཚན་པ་བཞིའི་ཙ་སྟེ་སྟིང་གའི་ཙ་འདབ་བརྒྱད་དོ། །སྟིང་གའི་ཙ་འདབ་
 བརྒྱད་དང་སྟིང་གའི་ཐོག་མར་ཆགས་པའི་ཙ་བརྒྱད་མི་འདྲ་སྟེ། དེ་ནི་དབུ་
 རྒྱུད་རོ་གསུམ་བདུད་བྲལ་མ་དང་བཞི། སུམ་བསྐྱར་མ་འདྲོད་མ་བྱིམ་མ་
 གཏུམ་མོ་བཞི་ལ་ཟེར་རོ། །སྟིང་གའི་ཙ་འདབ་བརྒྱད་པོ་རེ་རེ་ལ་ཁམས་རྒྱང་
 འབབས་པའི་བྱགས་ཀྱི་ཙ་བརྒྱད། ཁམས་དམར་པོ་འབབས་པའི་གསུང་གི་ཙ་
 བརྒྱད། ཁམས་དཀར་པོ་འབབས་པའི་སྟེའི་ཙ་བརྒྱད་དང་ཉེར་བཞི་ནི་གནས་
 ཉེར་བཞིའི་ཙའོ། །གནས་ཉེར་བཞི་གང་ཞེ་ན། སྤྲ་མཚམས། སྟེ་པོ། རྩ་བ་
 གཡས། ཉུག་པ། རྩ་བ་གཡོན། སྤྱོན་མཚམས། མིག་གཉིས་དང་། བྲག་པ་

གཉིས་དང་བརྒྱད་ནི་ཐུགས་ཀྱི་གནས་སོ། །མཆན་ཁྲུང་གཉིས། ལུ་མ་གཉིས།
ཉེ་བ། ལྷ་མོ། ལ། མགིན་པ། ལྷིང་ག། འབྲས་པུ་གཉིས་དང་བརྒྱད་གསུང་གི་
གནས་སོ། །རྟགས་ཀྱི་མེ། བཤང་ལམ། བརྒྱ་གཉིས། ཕྱིན་པ་གཉིས་དང་བཞི།
མོར་མོ་བརྒྱ་དུག། ཁོལ་གོང་གཉིས། མཐེ་གོང་བཞི། ལུས་མོ་གཉིས་དང་
བཞི་ཉེ་བརྒྱད་ནི་སྤྱི་གནས་སོ། །དེ་དག་ལ་ལྷིང་གཉིས་ཆ་འདབ་བརྒྱད་ལས་
ཆ་ཁྲུས་ཏེ་གནས་དེ་དག་ཏུ་ཟུག་པས་གནས་ཉེར་བཞིའི་ཆ་ཟེར་རོ། །ཉེར་
བཞི་པོ་དེ་རེ་རེ་ལས་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཆ་གསུམ་གསུམ་ཉེ་ཉེར་བཞི་ཆན་པ་
གསུམ་རུ་སྦྱེ་བས་ཆ་བརྒྱན་ཏུ་དོན་གཉིས། དོན་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ལའང་སྟོང་
ཐུག་རེ་རེ་སྦྱེ་བས་ཆ་སྟོང་ཐུག་(༡༥༧) བརྒྱན་ཏུ་དོན་གཉིས་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་
ཤེས་ནས་བསྟོམ་དགོས་སོ། །

ཆ་གསུམ་སྟོམ་དོན་ལ་ཅི་རིགས་བསམ་དགོས་པ་ཡོད་ཀྱང་། དངོས་པོའི་
གནས་ཚུལ་བཤད་ན། རྩ་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་དབུ་མ་ལ་མཐུད་པ། གསང་གནས།
ཉེ་བ། ལྷིང་ག། མགིན་པ། སྤྱི་པོ་ནམས་སུ་ཡོད། ཆ་འདབ་ནམས་ཀྱི་མཐུད་
པའི་ཐད་ནས་སམ། མཐུད་མཆོམས་ཀྱི་ཐད་ནས། ཆ་རྩ་རྒྱུད་གཉིས་སུག་ཉེ་
རོ་མ་གཡས་དང་། རྒྱུང་མ་གཡོན་ལ་ཡོད་ཀྱང་། ཉེ་བའི་འོག་ནས་རྒྱུང་མ་
གཡས་སུ་འཁྱོག་ཉེ་པོ་མོ་གང་ཡིན་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་ཅེར་སང་ནས་དྲི་རྒྱ་དང་ཁྲ་
ཁྲག་འཕེན་འདྲིན་བྱེད། རོ་མ་གཡོན་རུ་འཁྱོག་ཉེ་བཤང་བ་འཕེན་འདྲིན་
བྱེད། བརྒྱད་བལ་མ་ནི་ཉེ་བའི་ཐད་ནས་དབུ་མ་ལ་ཟུག་ཅིང་། དབུ་མ་དང་
གཤེབས་ཏེ་མགིན་པ་ནས་འཁྱོགས་ནས་ལྗེའི་ཅེར་སང་། སྟོག་པ་ཆ་ནི་སྤྲུལ་
ཆོགས་ལ་བརྟེན་ཏེ་ལུས་ཀྱི་གཞུང་ཤིང་ལྟ་བུར་ཡོད་པས། ཆ་དབུ་རྩ་རྒྱུད་
གསུམ་ཡང་དེ་ལ་འབྲེལ་ནས་གནས་སོ། །སྟོག་པ་ཆ་མགོ་པོར་གྱུ་གསུམ་པ།
མགིན་པར་གཞོན་ལུ་མའི་ལུ་མ། ལྷིང་ཁར་བའི་མིག་ཉེ་བར་པར། གསང་
གནས་སུ་དོ་མེ། རོར་བུའི་ཅེར་ཟར་མའི་མེ་ཏྟག་གི་དབྱིབས་སུ་ཡོད།

ཅ་ཨ་བ་རྒྱ་འི། ཅ་དབུ་མ། རྒྱ་གཅན་གྱི་ཅ། གཉིས་སྤངས་གྱི་ཅ། ལུན་པའི་
 ཅ། ཡིད་གྱི་ཅ། རྒྱགས་གྱི་ཅ་རྣམས་ནི་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དང་།
 ཅ་རོ་མ། ར་ས་ན། འཛིན་པའི་ཅ། ཉི་མའི་ཅ། རུལ་གྱི་ཅ། དག་གི་ཅ། གཡས་
 གྱི་ཅ་རྣམས་མིང་གི་གྲངས། ཅ་རྒྱུང་མ། ལ་ལྷ་ན། (༡༢ན) བཟུང་བའི་ཅ། ཟླ་
 བའི་ཅ། རྩིང་སྤྲོས་གྱི་ཅ། རྩའི་ཅ། གཡོན་གྱི་ཅ་རྣམས་མིང་གི་གྲངས་སོ། །

གཉིས་པ་གཡོ་བ་རྒྱུང་བཤད་པ་ནི། རྒྱག་ཐུར་གཉིས། རྒྱུ་མཉམ་གཉིས།
 རྒྱབ་བྱེད་དེ་ཅ་བའི་རྒྱུང་ལཱ། །དེ་རེ་རེ་ལ་ཁྱད་ཆས་དུག་དུག་ཡོད་དེ། རྒྱག་
 འཛིན་ཁ་དོག་དཀར་པོ། མགོན་པོ་མི་བསྐྱེད་པ། འབྱུང་བ་རྒྱུ་རྒྱུང་། གནས་
 པ་རྩིང་ག། བྱིད་ལས་རྒྱག་དང་ཆེ་འཛིན་པར་བྱེད། དེས་གཙུག་ཏུ་ནས་དགུ་
 བརྒྱ་པ་སྤྲག་གཅིག་རྩ་ཕྱག་གཉིས་ཀ་ནས་དལ་བར་ཐུར་དུ་བབས་པའི་རྒྱལ་...
 གྱིས་འགྲོ། འདི་རྒྱ་བའི་ཆེ་ཆུས་པའི་ལས་ལ་བཟུབ་པར་ཤིས། ཐུར་མེལ་ཁ་དོག་
 སེར་པོ། མགོན་པོ་རིན་འབྱུང་། འབྱུང་བ་སའི་རྒྱུང་། གནས་པ་འོག་སྒོ་
 གཉིས། བྱིད་ལས་བཤད་གཅི་དང་ཁྱེད་ཁྱེད་འཛིན་བྱེད། འདིས་གཙུ་
 བྱས་པའི་དགུ་བརྒྱ་པ་སྤྲག་གཅིག་རྩ་ཕྱག་གཉིས་ནས་སྤྲི་བའི་རྒྱལ་གྱིས་ཐད་...
 ཀར་འགྲོའོ། །འདི་རྒྱ་བའི་ཆེ་རྒྱས་པའི་ལས་ལ་བཟུབ་། རྒྱུ་རྒྱ་ཁ་དོག་དམར་
 པོ། མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད། འབྱུང་བ་མའི་རྒྱུང་། གནས་པ་མགྲིན་པ།
 བྱིད་ལས་བཟུང་བའུ་མིང་པ་དང་གཏམ་སྤྲོ་བ་སྤྲགས་བྱེད། འདིས་གཙུ་
 བྱས་པའི་དགུ་བརྒྱ་པ་སྤྲག་གཅིག་རྩ་ཕྱག་གཉིས་ཁོ་ན་ནས་དུག་ལ་རྒྱབ་པའི་
 རྒྱལ་གྱིས་རྒྱུ་རྒྱུ་འགྲོ། འདི་རྒྱ་བའི་ཆེ་དབང་གི་ལས་ལ་ཤིས། མཉམ་གནས་
 ཁ་དོག་ལྗང་སེར། མགོན་པོ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ། འབྱུང་བ་རྒྱུང་གི་རྒྱུང་།
 གནས་པ་ཉི་བ། བྱིད་ལས་གཏུམ་མོ་སྤར་བ་བཟུང་བའུ་མིང་པ་སྤྲགས་བྱེད།
 འདིས་ (༡༣བ) གཙུ་བྱས་པའི་དགུ་བརྒྱ་པ་སྤྲག་གཅིག་རྩ་ཕྱག་གཡོན་ཁོ་ནའི་...
 ཡོགས་གཉིས་ནས་གསེགས་ཁར་འགྲོ། འདིའི་སྤྲོས་སུ་དུག་པའི་ལས་རྒྱབ་

པར་བཟང་། ཁྱབ་བྱེད་ཁ་དོག་སྒྲོ་སངས། བཤོན་པོ་རྣམ་སྒྲུང་། འབྲུང་བ་
 བཅས་མཁའ་འཁྱེད་ཀྱི་གནས་པ་ལྟས་ཀྱི་སྒྲོང་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་པར་དུ་
 ཆོག་ས་སྒྲུལ་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་ལ་གནས། བྱེད་ལས་འགོ་འོང་བསྒྲུལ་བསྒྲུད་
 འདེགས་འཛོག་བྱེད། འདི་འཆི་དུས་མ་གཏོགས་སྒྲོ་སྒྲོ་ནས་འབྲུང་འཇུག་མི་
 བྱེད་དོ། ཁྱབ་བྱེད་མ་གཏོགས་པའི་རྒྱུད་བཞི་ལན་དྲུག་དྲུག་ཉི་དགུ་བརྒྱ་པ་
 སྐད་ཀྱི་འཁོར་བཞི་བསྒྲོམ་པས་ཀྱི་ཞེན་ཞེན་འཁོར་པོ་གཅིག ཁྱེད་ཀྱི་གཉིས་ཀ་ནས་
 དྲུག་ས་སྐད་པ་ཁྱི་སྐད་གཉིས། སྒྲོང་སྐད་གཅིག་དྲུག་བརྒྱ་རྒྱུ་ལོ། དེ་ལྟར་
 འོང་བའི་རྒྱུ་ལ་ཞེན་ཞེན་ཞེན་ཞེན་ལ་སྒྲོག་འཛིན་དགུ་བརྒྱ་པ་སྐད་ལན་དྲུག་ བྱེད་
 སེལ་དགུ་བརྒྱ་པ་སྐད་ལན་དྲུག་ བྱེད་རྒྱུ་དགུ་བརྒྱ་པ་སྐད་ལན་དྲུག་ མཉམ་
 གནས་དགུ་བརྒྱ་པ་སྐད་ལན་དྲུག་ བསྒྲོམ་ན་དགུ་བརྒྱ་པ་སྐད་ཀྱི་འཁོར་བཞི་འཕམ།
 དགུ་བརྒྱ་པ་སྐད་ཀྱི་འཁོར་ལ་སྐྱུ་སྐྱེད་པ་ཟེར་བས་སྐྱུ་སྐྱེད་པ་ཀྱི་འཁོར་བཞི།
 སྐྱུ་འཁོར་པོ་ཆོང་མ་བརྒྱ་གཉིས་ཟེར་དོ།

ཉི་པའི་རྩ་འདབ་དྲུག་ཅུ་ལྟ་པའི་ལྟ་པའི་རྩ་འདབ་གཅིག་གི་ནང་དུ་……
 ལུམ་བརྒྱ་བྱེད་བཅས་སོ་བདུན་རྒྱུ་པའི་ལྟ་པ་དབྱུག་གཅིག་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །
 སྐྱེ་པའི་རྩ་འདབ་གཅིག་གི་ནང་དུ་དེ་ཉིད་ཉིས་འབྲུར་དུ་རྒྱ་བས་དྲུག་བརྒྱ་……
 དོན་ལྟ་རྒྱུ་པའི་ལྟ་པ་རྒྱ་ཆོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཡིན་ནོ། །མགྲིན་པའི་རྩ་འདབ་གཅིག་
 གི་ནང་དུ་དེ་(༡༩) བཞི་འབྲུར་དུ་རྒྱ་བས་བརྒྱ་སྐད་བྱེད་དང་བརྒྱ་བཞི་རྒྱ་……
 པའི་ལྟ་པ་འཕྲོ་པའི་རྒྱུད་ཡིན་ནོ། །སྒྲིང་གའི་རྩ་འདབ་གཅིག་གི་ནང་དུ་དེ་
 བརྒྱད་འབྲུར་རྒྱ་བས་ཉིས་སྒྲོང་བདུན་བརྒྱ་རྒྱུ་པའི་ལྟ་པ་སྐྱུ་ཆོད་ཀྱི་རྒྱུད་……
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན། ཉི་པའི་རྩ་འཁོར་ནང་དུ་ཞེན་ཞེན་གཅིག་ལ་རྒྱུད་
 ཉི་ཁྱི་ཆོག་སྒྲོང་རྒྱུ་བ་དེ་བཞིན་དུ། དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་སྒྲིལ། མགྲིན་པ།
 སྒྲིང་གའི་རྩ་འདབ་ཀྱི་ནང་དུ་ཞེན་ཞེན་ལ་རྒྱུད་ཉི་ཁྱི་ཆོག་སྒྲོང་པའི་རྒྱུ་……
 ཡིན་ནོ། །

ཉིན་ཞག་གཅིག་ནི་ད་ནང་སྐྱ་རེངས་ཤར་ནས། སང་གི་སྐྱ་རེངས་མ་ཤར་
བར་ཏུ་རོས་འཛིན། དེ་ལ་སློག་འཛིན་ནི་མེད་ཏུག། །དེ་བཞིན་གཞན་གསུམ་
མེད་ཏུག་ཏུག་སྟེ་དགུ་བརྒྱ་པ་མཁུ་ཉེར་བཞི་རྒྱ། དང་པོ་སློག་འཛིན་ལ་མཚོན་
ན། ལྷན་མའི་རྒྱུད་ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་ལ། མ་ལྷ་གྲིའི་རྒྱུད་ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་ལ། གས་
དཀར་མའི་རྒྱུད་ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་ལ། སྐྱལ་མའི་རྒྱུད་ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་ལ་སྟེ་སློག་
འཛིན་གྱི་རྒྱུད་དགུ་བརྒྱ་སྐྱ་རེངས་ཤར་ནས་ཐོག་མར་རྒྱལ། །དེ་བཞིན་ཏུ་བྱར་
མེལ་རྒྱ་སྐབས་མ་ལྷ་གྲི་སྟོན་དང་ཁྱེན་རྒྱ་སྐབས་གས་དཀར་མོ་སྟོན་དང་།
མཉམ་གནས་རྒྱ་སྐབས་སྐྱལ་མ་སྟོན་ལ་བཏང་ནས་གཡས་སྐོར་ཏུ་ཐམས་ཅད་
ཅི་བཤོ། །ད་ལྟ་འདི་ལ་འབྱུང་ཆུང་ལྟ་མོ་བཞི་ལ་སྐྱར། སྟོན་ཏུ་འབྱུང་ཆེན་ལ་
མགོན་པོ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལ་ལ་སྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ཅ་བའི་རྒྱུད་ལྟ་རྒྱས་པར་བཤད་ནས། ད་ནི་ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་ལ་
བཤད་པ་ལ། རྒྱ་བ། རྣ་མ་(༡༩) པར་རྒྱ་བ། ཡང་དག་པར་རྒྱ་བ། རབ་ཏུ་རྒྱ་
བ། རེས་པར་རྒྱ་བ་ཡང་ཟེར། ཡང་ན་ལྟ་མོ་ལའི་རྒྱུད་རམ། དབང་པོ་ལའི་
རྒྱུད་རམ། ལྷ་དང་། རུས་སྤྲལ། ཅངས་པ། ལྟས་བྱིན། གཞུ་ལས་རྒྱལ་ཡང་ཟེར།
དེ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བཞོན་པར་གྱུར་པ་ནས།
ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་ཡིན། །ཁ་དོག་གྱུང་དམར་སྟེ་མེར་དཀར་ལྷང་
གུའོ། །

གསུམ་པ་བཀོད་པ་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་ཆགས་ཚུལ་
བཤད་པ་ནི། རང་ཉིད་པ་མའི་མངལ་ཏུ་ཉིང་མཚམས་སྐྱར་མ་ཐག་ཏུ། མེར་
མེར་པོ། ལྟར་ལྟར་པོ། ལུར་ལུར་པོ། སྟར་སྟར་པོ། མཁྱང་འགྱུར་དང་ལ། ཡན་
ལག་འགྱུས་པར་གྱུར་ཆེ་ཟླ་བ་གཅིག་སོང་བ་སློག་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་དེ་ལས་.....
སློག་འཛིན་གྱི་རྒྱུད་རགས་པ་སྐྱེས། ཉ་ལྟ་བུའི་དབྱིབས་སྤྲོ་ཡོད། ཟླ་བ་གཉིས་
སོང་བ་ན་སློག་འཛིན་ལས་སྐྱར་མེལ་སྐྱེས། རུས་སྤྲལ་ལྟ་བུའི་དབྱིབས་སྤྲོ་ཡོད།

ཟླ་བ་གསུམ་སོང་བ་ན་ཐུར་སེལ་ལས་མཉམ་གནས་ཀྱི་རྒྱང་སྐྱེས། ཕག་ཚོད་ཀྱི་
 དབྱིབས་སུ་ཡོད། ཟླ་བ་བཞི་པ་ལ་མཉམ་གནས་ཀྱི་རྒྱང་ལས་ཀྱིན་རྒྱུ་རྒྱང་
 རྒྱུས། སེང་གེ་ལྷ་ཤུའི་དབྱིབས་སུ་ཡོད། ཟླ་བ་ལྔ་པ་ལ། ཀྱིན་རྒྱུ་རྒྱང་ལས་
 རྒྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱང་སྐྱེས། མིའུ་ཐུང་གི་དབྱིབས་སུ་ཡོད། ཟླ་བ་དྲུག་པ་ནས་བརྒྱ་
 པའི་བར་རིམ་པ་བཞིན་ཡན་ལག་གི་རྒྱང་ལྟ་སྐྱེས། ཟླ་བ་བརྒྱ་སོང་བའི་དུས་
 སུ་སྐྱེ་རྒྱལ་དུ་བཅའ་བ་ཡིན། དེ་འདྲའི་རྒྱ་བ་དང་པོར་སྐྱེས་འཛིན་ཀྱི་རྒྱང་
 རགས་པ་སྐྱེས་པ་དང་མཉམ་དུ་ཚ་དབུ་མ་(༡༧ན) ཆགས་ཤིང་། བ་མ་ལས་
 མོབ་པའི་དྲངས་མ་ལྟ་འདུས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་གཉིས་གཏུ་ཁ་སྦྱར་གྱི་
 རྒྱལ་དུ་སྟིང་ཁར་ཚ་དབུ་མའི་སྐབས་ནང་དུ་གནས། ཁམས་དཀར་པོའི་ཆ་
 ཤས་གཅིག་ཚ་དབུ་མ་སྐྱེས་པ་དང་མཉམ་དུ་སྐྱེ་པོར་གནས། དེ་ལས་ལུས་ཀྱི་
 ཁམས་དཀར་པོ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡིན། ཁམས་དམར་པོའི་ཆ་ཤས་གཅིག་
 རྟེ་བར་སོང་ཞེ་གནས་ནས། ལུས་ཀྱི་ཁམས་དམར་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་
 རྒྱངས་ཡིན། རྟོད་དང་གཏུམ་མོའི་མའི་སྐབ་གཞི་དེ་ཡིན་ནོ། ལུས་ཀྱི་རྟོད་
 རྒྱང་རགས་པ་ཐམས་ཅད་རྟེ་བར་གནས་ཆེ་བཞི་པའི་གནས་སྐབས་བསྐྱེད་.....
 པའི་ཐིག་ལེ། རྟིང་གར་གནས་ཆེ་གཉིད་མཐུག་གི་ཐིག་ལེ། མཁྱིན་པར་
 གནས་ཆེ་མི་ལམ་ཀྱི་ཐིག་ལེ། དཔལ་བར་གནས་ཆེ་སད་པའི་ཐིག་ལེ། རྟོད་
 རྒྱང་རགས་པ་རྣམས་རྟེ་བར་གནས་ཆེ་སད་པའི་ཐིག་ལེ། གསང་གནས་ཀྱི་ཚ་
 བར་སྐྱེབས་ཆེ་མི་ལམ་ཀྱི་ཐིག་ལེ། རྟོར་ཤུའི་དབུས་སུ་སྐྱེབས་ཆེ་གཉིད་མཐུག་
 གི་ཐིག་ལེ། ལུས་ཀྱི་རྒྱང་དང་ཁམས་མཉམ་དུ་གསང་གནས་ཀྱི་རྟོར་ཤུའི་
 ཚར་སྐྱེབས་པ་བཞི་པའི་གནས་སྐབས་བསྐྱེད་པའི་ཐིག་ལེ་ཡོད་གསུངས་པས།
 བཞི་པ་ནི་སད་མི་གཉིད་མཐུག་གསུམ་ཀྱི་བཞི་པ་ཡིན་པས། ཁམས་རྟོར་ཤུའི་
 ཚ་ནས་བབས་པའི་ཆེ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་དེ་ལ་བཞི་པའི་གནས་སྐབས་ཟེར་
 གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ནི། ལུས་དབེན་གྱི་ཆེ་རྒྱུད་དཔུ་
 མའི་ནང་དུ་བསྐྱོད་(༡༧༧) ལྟེན་པ་གྱི་གཞུག་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱ་བ་ལ་རྫོང་.....
 རྗེའི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་དགོས་པས་གནད་དུ་བསྐྱུན་ནས་རྒྱུད་དཔུ་མར་
 འཇུག་པའི་སྐོ་བཅུ་དོས་ཟིན་པའི་ཆེད་ཡིན་ལ་སྐོ་བཅུ་ནི་གང་ཞེ་ན། ཅ་དཔུ་
 མའི་ཡར་སྡེ་མར་སྡེ་གཉིས། ཅ་འཁོར་ལོ་དུག་གི་དཔུས་དང་བརྒྱད། དཔུ་ལ་
 བར་རྒྱུད་གི་འཁོར་ལོ་འདབ་མ་དུག་པ། མཁྱིན་པ་དང་སྟིང་གའི་བར་དུ་མའི་
 འཁོར་ལོ་འདབ་མ་གསུམ་པ་སྟེ་བཅུ་ལོ། །གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་དགོས་པའི་
 གཙོ་བོ་ནི། ལྟིང་གའི་ཅ་མདུད་གྲོལ་བའི་ཆེད་ཡིན་ལ་དེ་རག་དབེན་གྱི་སྐབས་
 ལྟེན་ལ་བས། ཅ་མདུད་གྲོལ་ནས་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྐྱེས་ཟིན་པས། དེ་
 ཡན་ཆད་རྫོང་ལྟེན་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་མི་དགོས་སོ། །ཞེས་འཇམ་དབྱངས་
 དགའ་སྟོན་དང་། མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསུངས། སྐོ་བཅུ་པོ་དེ་ལ་དང་
 བོར་གནད་དུ་བསྐྱུན་ཚུལ་མི་འདྲ་བར་རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་ལས་མང་དུ་བཤད་དེ།
 བདེ་མཚོག་ལྷ་ཡི་པ། རྫོང་འཇིགས་བྱེད། ལྷ་རྫོང་སྟུག་ལྷ་བྱུང་དང་བོར་སྟེ་
 བར་གནད་དུ་བསྐྱུན། དེལ་བྱ་པ་ལྷ་བྱ་ལ་སྟིང་ཁ། དེ་ནས་དཔུ་མའི་ཡར་སྡེ་
 དང་། མར་སྡེ་དང་། གསང་འདུས་འཇམ་རྫོང་ལ་སྟིང་ཁ་དང་། དུས་འཁོར་
 ལ་དང་པོ་དཔུ་མའི་ཡར་སྡེ་དང་། གསང་འདུས་འཕགས་ལུགས་ལ་དཔུ་མའི་
 མར་སྡེ་དང་། དེ་ནས་སྟིང་གར་གནད་དུ་བསྐྱུན་དགོས་པ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལོ། །གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་སྟེ་རང་ལུས་ཐབས་ལྷན་
 བཤད་ཟིན་ཏོ། །(༡༧༩)

གཞན་ལུས་ཐབས་ལམ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་རིགས་བཞི་སྟེ། པར་ཅན། ཏུང་ཅན་
 མ། སྤང་པོ་ཅན་མ། རི་དྲུགས་ཅན་མ། དེ་རེ་རེ་ལའང་ལྷན་སྐྱེས་ཞིང་སྐྱེས་
 ལྷགས་སྐྱེས་གསུམ་གསུམ་ཡོད་པས་ལྷན་སྐྱེས་ནི་སྐྱེ་ལུས་དང་དོན་གྱི་འོད་.....
 གསལ་ཐོབ་པ་ལ་བྱེད། ཞིང་སྐྱེས་ནི་ལུས་དབེན་རག་དབེན་སེམས་དབེན་

དཔེ་འདྲ་གསལ་སྒོ་བ་ལ་བྱེད། རྣམས་སྒྲིལ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་
 པའི་རྣལ་འབྱུང་མཐོ། མི་བསྐྱེད་པའི་རིགས་ལ་མེ་ཤ་ཅན། རྣམ་སྒྲུབ་ལ་བཅོ་
 ལག་མཐུན། རིན་འབྱུང་ལ་འབྲེང་རྒྱུད་མཐུན། འོད་དཔག་མེད་ལ་གར་
 མཐུན། རྟོན་གྲུབ་ལ་བཅོ་བྱེད་མཐུན་གྱི་རིགས་དགོས་པར་བཤད་དོ། ཞེས་
 གསུངས། བྱག་རྒྱ་རིགས་བཞིའི་མཚན་ཉིད་བརྟགས་པ། མཚན་ཉིད་དང་
 ལྷན་པ་དེས། སུན་མོང་བའི་ལམ་སྦྱོང་བ། རྒྱུད་སྦྱོང་ཅུང་ཅུ་བསྐྱབ་པ་དབང་
 བསྐྱར་ཞིང་སྦྱོམ་པ་དམ་ཆོག་ལ་གནས་པ། སྦྱོང་ཅུ་ཅུང་ནས་རིམ་གཉིས་ལ་
 སྦྱངས་པས་ཚ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་རང་དབང་ཅུ་འདུས་ཤིང་བྱག་རྒྱ་སྟོག་ཚུལ་ཅུ་.....
 འགྲོ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་སོགས་རྒྱ་ཆོགས་ཆང་ན། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་
 གང་བསྐྱབ་པའི་སོགས་འབྱིན་ལ་བྱག་རྒྱ་འདྲོད་འཛོའི་བཙོ་དང་འདྲ། སྒྲོབ་
 པ་དང་མི་སྒྲོབ་པའི་བྱུང་འཇུག་གི་ལམ་བཟོད་པ་མཚོགས་བྱེད་སྟེ་ཉིའི་ལམ་...
 ཡིན་གསུངས་སོ། གཞན་ཡང་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། ལེགས་པར་བསྐྱབ་པའི་
 བྱག་ནི། རྟོ་གངས་བརྩུ་གཉིས་བརྩུ་བྱག་དང་། རྟོ་གངས་ཉི་ཤུ་ལ་ལོན་པ། །
 (༡༠༧) རིགས་མཆོག་གྱུར་ཞིང་གཟུགས་བཟང་བ། མ་ལྟར་བྱམས་ཞིང་གིང་
 ལྟར་བཞེ། བྲུ་མོ་ལྟ་བུར་ཅུང་མེམས་ཆེ། རྒྱུད་ཅུ་ལ་འགྲོ་དལ་དབྱིབས་ལེགས་
 པ། མཐོང་སྟན་ལུས་ལ་བྱི་ཞིམ་འབྱུང་། མཆུ་དང་ལྷགས་ལས་རྩ་མངར་ཞིང་། །
 རིག་བྱ་འཇམ་བཅས་འདྲོད་ཡོན་ལ། བྱུང་པར་ཡོན་ཏན་བརྩུ་ཡོད་དེ། །
 བཞིན་རས་ཁྲ་བ་ལྟར་རྒྱས་ཤིང་། མིག་ནི་བརྒྱའི་འདབ་མ་ལྟར། དུལ་རིང་
 རྒྱར་མིག་གཡོ་བས་བརྒྱེད། མཆུ་སྒྲོས་དམར་ཞིང་འཇུམ་དབུས་ནས། ཆོམ་
 དཀར་ལུ་ཏིག་ཤིང་བས་མཛེས། རྩ་བར་དོག་ཅིང་རྩ་འདུར་མཛེས། རྟོད་པ་
 སྤ་ཞིང་འཇམ་ལ་གཉེན། རྩ་སྦྱང་རྒྱས་ཤིང་འདོམས་སྟག་པ། སྒྲིན་མཚམས་
 བྱེན་སྟོགས་རི་མོ་གསུམ། རྟེ་བ་དབུལ་བར་ཤིས་གཉེར་མཛེས། ལྟ་རྒྱས་གོས་
 གྱི་སྦྱང་གཡོགས་དང་། པཎ་ཅ་ཡི་ཀའི་སྦྱང་གཡོགས་གསལ། རིན་ཆེན་བྱི་

ཞེས་མེ་ཉྱལ་འཕྲིང་། །བརྒྱན་པའི་རིག་མ་སྤྱད་པ་ཀ་ནས། །རང་གི་རིགས་དག་
སྤྱོད་བྱས་ཏེ། །ལྷ་རྣམས་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས། །ཕྱི་ནང་ནང་དང་
གསང་བ་ཡི། །མཚན་པས་མཚན་ཅིང་ཡང་ན་ནི། །དཔལ་པོ་དཔལ་མོ་གཉིས་
འཆོག་པའི། །ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བྱ་བ་དང་། །དཔལ་པོ་ཁོ་ན་ཆོགས་ན་ནི། །
དཔལ་པོའི་སྟོན་མོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། །དཔལ་མོ་རྒྱུང་པ་ཆོགས་ན་ནི། །དཔལ་མོའི་
སྟོན་མོ་ཞེས་བྱའོ། །

དཔེར་ན་དཔལ་མོ་ནི། རྒྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་སྤྲེད་བ་ཅན་ལས།
རྒྱན་མ་དང་། མ་སྤྲེད་ཀྱི་དང་། བ་བཟའ་དཀར་མོ་དང་། སྤྲེད་(༩ན)མ་དང་།
འོད་ཟེར་ཅན་དང་། དབྱངས་ཅན་མ་དང་། བཀ་ཞལ་མ་དང་། ཁྱོ་གཉེར་
ཅན་དང་། རི་ཁྲོད་མ་དང་། རྒྱལ་སེལ་མ་དང་། རྟོན་རྒྱན་མ་དང་། དཀར་མོ་
དང་། ཡིད་བཟང་མ་དང་། རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་དང་། དཔལ་ཕྱིང་མོ་དང་། ས་
འཛིན་བཟང་མོ་དང་། རྩོམ་ཆེད་བཟང་སྤྱད་མ། ཅན་ཀྱི་དང་། རལ་གཅིག་མ་
དང་། ལྷ་མོ་སྤྲེད་ཆོགས་ལྷ་མོ་སྤྲེད་ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །རྒྱུད་ལས། རྩོད་ལྷན་ཡོན་ཏན་བཞི་ཉིད་དེ། །དཔོན་གྲུབ་ཉིད་རུ་ཐེ་
ཆོམ་མེད། །གསང་སྤྱད་ཆོགས་ལྷན། གསུམ་ལྷན། གཉེས་ལྷན། རྩོད་ལྷན་
བཞིའི། རྩོད་ལྷན་རུས་འགྲུབ་ལྷན་བ་དང་། །ཁམས་ཀྱང་འཇའ་ལུས་ལྷ་བུའི་
འདོད་ལྷ་སྤྱོད་ལས་འཇམ་བུ་སྤྱིང་པ་ལྷ་བུ་ཤ་རུས་གདོས་བཅས་རྩ་ཐིག་.....
རྒྱུང་སྤྱོད་རགས་པ། གཙང་རྒྱའི་རྩོད་པ་ཀྱན་རུ་སྤངས་པ་ཞིག་འགྲུབ་ལྷན་
གསུངས། བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་དབང་དམ་སྟོན་བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་འགྲུབ་པ་
སྟོན་རུ་སོང་ན། གསང་སྤྱད་ལ་མ་ཞུགས་གོང་རུ་རིགས་འདྲ་མཚམས་མེད་
ལྷ་བྱས་པའི་མི་ཐིག་ཅན་སྐྱེ་བ་སྤྲེད་ཆོགས་བསག་རྒྱུ་རྒྱུང་བ། ཆོ་འདིར་
རྒྱ་ཆེ་བའི་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་མཐའ་ཡས་ལྷ་མེད་ལ་རྩོད་པ་བྱང་ས་ལས་བཤད་.....
པ་བཞིན་བསྐྱབ་མི་དགོས་པར། དབུ་མ་འཇུག་པའི་མཚན་བརྒྱུད་ཀྱི་དོན་

ཆོས་གསུམ་གནད་སྒྲིབ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་ཆོ་འདྲིར་སངས་རྒྱུ་། དཀའ་
 སྤྱད་དོར་ནས་འདོད་ཡོན་རང་བཞིན་སྤྱོད་པར་ཤེས་ཞིང་ཉེས་དམིགས་ཤེས་
 པའི་(༡༧) མྱོན་ས་འདོད་ཡོན་ལམ་བྱེད་འཇིགས་མེད་སེང་གེ་ལྟ་བུར་སྤྱོད་
 པས་འཇུག་པ་བདེ་བ། གཞན་དུ་ས་བཅུ་ལམ་ལྟ་ཆོགས་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་
 དགོས་པའི་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་སྒྲིབས་.....
 གྱིས་ཅ་དབུ་མ་ཁ་ཕྱེན་ས་སྐྱུག་སྐྱུགས་བཀག་པ་སྤར་མ་རིང་པོས་བསྐྱར་བ་.....
 ལྟར་ཅ་དབུ་མ་གཅིག་སུ་སྤྱངས་ནས་འདྲ་གསལ་ལྟན་སྐྱེས་བདེ་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་
 ཉིད་རྟོགས་པའི་བྱེད་ལས་ཀྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་སྤྱད་པ་ཡིན་ནོ། ། རྣལ་འབྱོར་
 བསྐྱེལ་སྒྲིམ་གྱིས་ཅ་དབུ་མ་ཁ་ཕྱེན་རྩ་རྒྱུ་ལམ་ཁྲུབ། རྩ་རྒྱུ་ཁ་
 ཕྱེན་དབུ་མ་ཁ་རྒྱུ་ལམ་ཁྲུབ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་
 ཡིན་པའི་ཐུར་རྩ། ། རུས་འཁོར་འབྲེལ་ཆེན་ཏི་མེད་འདྲ་ལས། ཕྱི་ནང་གི་
 འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཞབས་དྲན་པས་སེལ་ཟེར་བ་.....
 ཡང་རྩ་རྒྱུ་རྒྱུད་དབུ་མར་ཚུད་པ་ལ་ཟེར། མྱོན་ལམ་དུ་རྩོམ་ཞོར་བུའི་བྱིས་
 དུ་རིང་མིན་འོང་ཡུར་ཅིག་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་ཡང་དེ་ལ་བྱེད། དེ་ལ་ནི་
 དུགས་པོ་མཁན་ཆེན་རག་དབང་གཤགས་པས་དགེ་བྲགས་པ་ལ་སྤྱན་དཀར་པོ་
 ཆེག་སྐབ་ཟེར་བའི་གདམ་རག་མེད་པ་མིན་ཏེ། སྤྱིང་རྩེ་དབང་དང་དམ་
 སྒོམ་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱོད་དུ་སོང་ན་དབུ་མར་རྒྱུད་སེམས་ཚུད་ནས་ལྟན་སྐྱེས་གྱི་
 བདེ་ཆེན་བསྐྱེལ་པ་སྤྱན་དཀར་པོ་ཆེག་སྐབ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཆོས་གཞན་ལ་ཐོས་པ་
 བསམ་པ་གང་ཡང་བྱེད་མི་དགོས་པར་ཆོགས་ཡང་ཁོ་རང་གིས་བསགས།
 སྐྱིབ་པ་ཡང་ཁོ་རང་གིས་སྤྱངས་པས་བསག་སྤྱང་གཉིས་ཀ་སྤེལ་གཅིག་དུ་.....
 བྱེད་ཡོང་། ཞེས་(༡༨) གསུངས། མཁས་གྲུབ་རྩེས་ཀྱི་རྩོར་ཁྱིམ་ཆེན་དུ་
 གྲུབ་ཆེན་མཆོ་སྐྱེས་གྱིས་ལྟན་སྐྱེས་བདེ་བས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཤེས་པ་ཡང་བྱེད།
 ཀྱན་འབྱུང་སྤང་བ་ཡང་བྱེད། ལམ་བསྐྱེལ་པ་ཡང་བྱེད། འབྲས་བུ་འགོག་

པ་མངོན་ཏུ་བྱེད། ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱ་བ་ཡང་བྱ་ལ། ཞེས་གསུངས་སོ། །
 ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་སྒྲུབ་དཀར་པོ་ཆོག་སྟེ་བདེ་སྐྱབས་རྒྱ་སྒྲིག་.....
 ཚུལ་ཏུ་འགྲོ་ཚུལ་ཤེས་ན་མ་མཐའ་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་ཚུལ་རི་ཅམ་དགོས་ཤིང་།
 བ། ཡལ་རྫོགས་རིམ་སྒྲེ་ཐོབ་ཐོབ་པ་ཡུམ་སྤྱོད་རྩི་ཆེན་པོས་ཐོག་ཆེན་རིགས་
 སད་བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་ཐོབ་པ་ཞིག་སྤྱད་ན་འབྱུང་། ཡང་ན་ཡུམ་རྫོགས་
 རིམ་ཐོབ་ཡལ་ཐོག་ཆེན་རིགས་སད་བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་ཅམ་ཞིག་ཐོབ་པ་.....
 གཉིས་འགྲོགས་ན་ཡོང་། ཅོང་ཁ་པའི་གསུང་ཐོར་བུའི་དགོངས་པ་གྲོ་ཚུལ་
 ཡོ། །སྐགས་སྒྲ་མེད་ཉོན་མོངས་དང་འདྲེས་ཉེན་ཆེ་བས་གདུལ་བུའི་སྒྲ་ལ་མི་
 རུན། དེ་ལ་སྤྱད་བཀྲགས་ནས་ཡུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྦྱོར་ཅན་ཏུ་འགྲོ་བས་
 སངས་རྒྱལ་ཀྱི་སྐགས་སྒྲ་མེད་བསྟན་པ་མི་སྦྱོར་བས་སངས་རྒྱལ་གཞུང་གི་.....
 བྱེ་མ་སྤྱོད་སོང་ཡང་སྐགས་སྒྲ་མེད་འབྱུང་བ་དཀའ་བའོ། །ཉེ་ཏུ་ཀའི་མངོན་
 འབྱུང་གི་རྒྱུད་ལས། ཚུད་ལྷན་ཡོན་ཏན་བཞི་དང་ལྷན། ཀའ་ཅང་སྤྱི་བྱ་བ་
 ཀྱན་སྤངས་ཤིང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ། སྐགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་
 བས་དབང་པོ་རབ་ནི་རྫོགས་ལྷན་ཏུས་དེར་གྲོ་ལ། དབང་པོ་འབྱིང་དང་ཐ་མ་
 སྐགས་ལ་བག་ཆགས་བཞག་ནས་འཕགས་པའི་(༤༩) གོ་འཕང་ཐོབ་དགོས།
 དབང་པོ་ཐ་མའི་ཐ་མ་རྒྱུད་སྤེའོག་མ་ལ་བག་ཆགས་ཐོབ་པ་ལྟ་ལ་སྒྲ། རྟེན་
 དེ་ཁའི་མཆུག་ཏུ་སྤྱིགས་མ་ལྟ་སྤྱིག་པར་བདོ་བའི་ཏུས་མ་གྲོ་ལ་ན། སངས་རྒྱལ་
 གཞན་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་སྐགས་དགོན་པས། གསང་སྐད་སྒྲ་མེད་སྟོན་པའི་
 བསྟན་པའི་མཆུག་ཏུ་མར་མེ་འཆི་ཁར་གསལ་བ་ལྟ་བུ། དེ་འདྲ་ཡོང་བ་རྟེན་
 འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡོན་པས། རྒྱུ་བྱུ་བ་པའི་བསྟན་པ་འདི་ལ་བྱང་ཤལ་ལར་
 གཙོ་བྱས་ནས་སྐགས་སྒྲ་མེད་པོ་སྟོང་དང་བརྒྱུད་བརྒྱ་དར་ཚབ་ཆེ་བས་ད་ལྟ་
 བས་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིགས་པ་དང་བསྐྱོ་སྟོན་མཛད་པར་བྱ། །

འདི་ཡང་དགེ་སྤྱོད་རྒྱུ་དབང་སྒྲོ་བཟང་གིས་བཞེད་ཐོར་བྱས།

༡༡། རིམ་ལྔ་གསལ་སྒྲིག་གི་ས་བཙད་བཟུགས་སོ། །

བཙད་ཡུང་ཁྱེད་སྐབས་ཀྱིས་ཆིང་བ་རྒྱམས་འཛིན།

ཞིབ་པ་རྒྱམས་བར།

༡༡༡། ལྷ་མ་དང་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་སྤྱག་འཆལ་སོ། །
དེ་ལ་འདིར་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་མན་ངག་རིམ་པ་ལྔ་
འཆད་པ་ལ་བྱག རྒྱད་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་པར་གཞག་པ། འདུས་པའི་ཆེ་བ་
བརྗོད་པ། དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་རིམ་པ། འཕགས་སྐོར་གྱི་གཞུང་གི་
གངས། དེའི་མན་ངག་པོད་ཏུ་བརྒྱད་ཚུལ། གང་མས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་དངོས་ཀྱི་
དོན་ནོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ། ལྷ་མེད་ཀྱི་རྒྱད་ལ་མཆན་གྱི་དབྱེ་བ་བྱུང་ཚུལ། མཆན་
དོན་དང་མཐུན་པའི་རྒྱད་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཟུན་པ། ཐབས་ཀྱི་རྒྱད་ཁྱེད་ག་
ཏུ་བཤད་པའོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དྲི་གས་པའི་གནས་དགོད་པ་དང་། དེ་ལ་སྔ་སྔ་
མཆན་ཉིད་བཤད་པའོ། གཉིས་པ་འདི་ལ་གཉིས། གཞན་གྱི་ལྷགས་དང་། རང་གི་ལྷགས་སྟེ།
གཉིས་པ་འདི་ལ་གཉིས། ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱད་ཀྱི་འཛིག་ཚུལ་དང་། ཐབས་
ཤེས་སྔ་སྔ་རྒྱད་ཀྱི་དོན་བཟུན་པའོ། གྲང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། དྲི་གས་པ་
བསལ་བའོ། གཉིས་པ་ཐབས་ཤེས་སྔ་སྔ་རྒྱད་དོན་བཟུན་པ་ལ་གཉིས། དྲི་མེད་འོད་ལ་
(༡༣) མགས་པ་ལས་གསུངས་པ་དང་། རྗེ་རྒྱུ་ལ་སྔགས་པ་ལས་གསུངས་པའོ། གཉིས་
པ་འདི་ལ་གཉིས། གཞན་གྱིས་བརྟགས་པའི་མཐའ་དགག་པ་དང་། ལེགས་པར་གནས་པའི་
ཚུགས་བཞག་པའོ། གྲང་པོ་ལ་གཉིས། གཞན་གྱི་ལྷགས་དང་། དེ་དགག་པའོ། གསུམ་པ་
ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྒྱད་ཁྱེད་ག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཐབས་རྒྱད་ལ་གསུམ་ཏུ་དབྱེ་བ། གསང་
འདུས་ཁྱེད་ག་ཏུ་བཤད་པའོ། གཉིས་པ་དེ་ལ་གཉིས། རྗེ་རྒྱུ་མེད་དོན་དང་བཤད་རྒྱུ་
ཀྱི་གངས་བཟུན་པ་དང་། བཤད་པའི་རྒྱད་ཀྱི་རི་ལྟར་བཤད་པའི་ཚུལ་བཟུན་པའོ། གཉིས་

པ་འདི་ལ་གཉིས། རྒྱུད་མི་མ་དང་དགོངས་པ་ལྷན་སྟོན་གྱིས་རི་ལྟར་བཤད་པ་དང་། རྒྱ་རྒྱུ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གྱིས་རི་ལྟར་བཤད་པ་ལོ། །བཞི་པ་འཕགས་སྐྱོད་གྱི་གཞུང་གི་གྲངས་ལ་གསུམ། འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་གཉིས་གྱིས་གཞུང་རི་ལྟར་མཛད་པ་དང་། སྐུ་ལྷག་མ་གསུམ་གྱིས་གཞུང་རི་ལྟར་མཛད་པ། དེ་དག་གི་རྒྱུ་འབྲས་ནམས་གྱིས་གཞུང་རི་ལྟར་མཛད་པ་ལོ། །

དུག་པ་གདམས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དངོས་ཀྱི་དོན་ལ་གཉིས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་སྒྱིལ་བསྐྱབ་ཚུལ་དང་། ཐུན་མོང་མེན་པའི་བྱེ་བྲག་པ་འདུས་པའི་ལམ་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་(༡༠) ལོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་སྔ་དྲུང་དུ་བྱ་བ་དང་། སྔ་དྲུང་ལྷན་ནས་དམ་ཆོག་དང་སྒྲུབ་པ་དག་པར་བྱ་བ་དང་། དམ་ཆོག་དང་སྒྲུབ་པ་དག་ནས་ལམ་རི་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་དང་། བསྐྱོམས་པའི་མཐར་འབྲས་བྱེ་རི་ལྟར་ཐོབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ། རིམ་གཉིས་ཀྱི་གོ་རིམ། གོ་རིམ་ཅན་གྱི་རིམ་གཉིས། སྒྲུབ་ཚུལ་དང་། རིམ་གཉིས་ལ་ཐོགས་འབྱེན་པའི་ཐབས་སྒྱུད་པ་བཤད་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བསྐྱེད་རིམ་སྒྲུབ་ཚུལ་དང་། རྒྱུགས་རིམ་སྒྲུབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བསྐྱེད་རིམ་རི་ཅམ་ཞིག་སྒྲུབ་དགོས་པ་དང་། རིམ་པ་རི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ལོ། །གཉིས་པ་རྒྱུགས་རིམ་བསྐྱོམ་ཚུལ་ལ་གསུམ། སྒྱིར་རྒྱུགས་རིམ་གྱི་གཙུག་པོ་ཨེ་ཤི་གཉིས་ཀྱི་དོན་མདོར་བསྟན་པ་དང་། ཨེ་ཤི་གཉིས་ཀྱི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། བྱེ་བྲག་དུ་རྒྱུད་འདིའི་རྒྱུགས་རིམ་བཤད་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཨེ་ཤི་གཉིས་ཀྱི་དེས་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དེ་བསྐྱེད་པ་ལ་རྒྱུགས་ཀྱི་ཨེ་ཤི་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལྷན་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་དགོས་པར་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བདེ་སྐྱོད་དབྱེར་མེད་ཀྱི་སྐྱོད་པ་དང་སྐྱོད་རྒྱུ་དོན་བཤད་པ་དང་། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་སྐྱོད་པ་དང་། (༡༡) སྐྱོད་རྒྱུ་དོན་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྐྱོད་པའི་དོན་བཤད་པ་དང་། བདེ་བའི་དོན་བཤད་པ་

དང་། བདེ་སྤྱང་དབྱེར་མེད་ཏུ་སྦྱར་བའི་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།
འཁོར་བའི་རྩ་བ་ངོས་བཟུང་བ། དེ་འགོག་པའི་བདག་མེད་གྱི་ལྟ་བ་འཆོལ་
ལུགས་འདྲ་བར་བསྟན་པ། མི་འདྲ་བར་འདྲིང་པ་དགག་པའོ། །གསུམ་པ་
བདེ་སྤྱང་དབྱེར་མེད་ཏུ་སྦྱར་བའི་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དངོས་གྱི་དོན་
དང་། དེ་ལ་ཚིང་པ་སྤྱང་བའོ། །གཉིས་པ་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་གྱི་སྤྱང་པ་
དང་སྤྱིང་ཟེའི་དོན་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དངོས་གྱི་དོན་དང་། དེ་ལྟར་བཤད་
དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། གཟུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྟ་བུ་མང་མ་
ཡིན་པའི་སྒྲིན་ནས་བསྐྱབ་པ་དང་། སྦྱང་གཞིའི་གནད་ལྟར་མང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲི་
ནས་བསྐྱབ་པ་དང་། ལྟ་བུ་སྤྱིང་ཚུལ་གྱི་གནད་ལ་བཞེན་ཏེ་བསྐྱབ་པ་དང་།
ཐབས་ཤེས་ངོ་མོ་དབྱེར་མེད་གྱི་གནད་ལ་བཞེན་ནས་བསྐྱབ་པའོ། །གཉིས་
པ་དེ་བསྐྱེད་པ་ཉགས་གྱི་ཨེ་མི་གྱི་སྒྲིན་ནས་ལས་ལ་གནད་ཏུ་བསྐྱབ་དགོས་པར་
བསྟན་པ་ལ་གཉིས། བདེ་སྤྱང་དབྱེར་མེད་གྱི་ལྟ་བུ་སྤྱིང་ཚུལ་བསྐྱེད་པ་ལ་ལུས་ལ་
གནད་ཏུ་བསྐྱབ་དགོས་ལུགས་དང་། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་གྱི་ཟུང་འཇུག་
བསྐྱེད་པ་(༩༧) ལ་ལུས་ལ་གནད་ཏུ་བསྐྱབ་དགོས་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ལ་
གཉིས། ཐབས་གཉིས་སྦྱར་བསྟན་པ་དང་། ས་སར་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་
འདི་ལ་གཉིས། རིག་མའི་ཐུག་ཆུའི་ཐབས་དང་། རང་གི་རྩ་རྒྱུང་སྟགས་སྒྲིམ་
པའི་ཐབས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྒྱལ་རིམ་གྱི་ལམ་རྒྱམས་སྒྱེ་ཤི་བར་
དོའི་རིམ་པ་བཞེན་ཏུ་སྒྱེ་དགོས་པ་དང་། དེ་ལ་བཞེན་ནས་ལས་ལ་གནད་ཏུ་
བསྐྱབ་ལུགས་བཤད་པའོ། །

༥

༩ གསུམ་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བརྒྱུད་འདིའི་རྒྱལ་རིམ་བཤད་པ་ལ་གསུམ།
མན་ངག་ལ་བདར་ཤ་གཙོད་ཚུལ་མཐར་ཐུག་བཤད་པ་དང་། ལྷ་མ་སྒྲིམ་
རྒྱམས་གྱི་མན་ངག་གཞན་ཡང་དེ་དང་བསྐྱབ་དགོས་པ་དང་། རྒྱལ་རིམ་གྱི་
ལམ་གྱི་རིམ་པ་དངོས་བཤད་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་བཞི། རྒྱལ་རིམ་གྱི་དབྱེ་བ།

དུག་པ་ལུས་དབེན་རི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། སྤ་མོ་
བཞོམ་པས་རྒྱུང་འདུ་ལུགས། དེ་ལས་ལྷ་བདེ་བསྐྱེད་ཚུལ། རྒྱུས་པའི་ཆེ་མཉམ་
(༥) རྒྱུས་སུ་རྒྱུང་ཚུལ་ལོ། །

གཉིས་པ་རག་དབེན་གསུང་རྩི་རྒྱུ་ཉིང་ལེ་འཛིན་ལ་བསྐབ་པ་ལ་དུག །
ལུས་དབེན་དང་རག་དབེན་གྱི་ག་རིམ། རག་དབེན་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལམ་དུ་
འདོད་པ་དགག་པ། རག་དབེན་གྱིས་ཤེས་བྱ་རྒྱུང་གི་དེ་ཉིད་བཟུན་པ།
ཐུགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཟུན་པ། རག་དབེན་སྤྱག་ཚུལ་གྱི་ཡན་ལག་དུ་འབྱུར་
ཚུལ། རག་དབེན་རི་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱང་པའི་ཚུལ་ལོ། །གསུམ་པ་ལ་བརྟན། རྒྱུང་
ཐུགས་རྩིར་བཟུངས་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་བསྐབ་པའི་དོན། རྒྱུང་གི་དེ་ཉིད་ཤེས་མ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུན་
ཡོན། རྒྱུང་གི་ནམས་པར་དབྱེ་བ། བྱེ་བ་སྤོ་སྤོ་དོན་བཤད་པ། རྒྱུང་ནམས་རི་ལྟར་འཕྲོ་བའི་
ཚུལ། རྒྱུང་ནམས་ཀྱིས་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་བྱེད་པ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་ལེན་གྱིས་གནད་ཤེས་
ཚུལ་བཟུན་པའོ། །བཞི་པ་ལ་གསུམ། ཆ་བའི་རྒྱུང་ལྗེའི་དོན་བཤད་པ། ཡན་ལག་གི་རྒྱུང་
ལྗེའི་དོན་བཤད་པ། རྒྱུང་གཉིས་ཀྱི་བྱུན་མང་གི་དོན་བཤད་པའོ། །ཐུང་རྒྱུང་ནམས་རི་ལྟར་
འཕྲོ་བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། རྒྱ་དུག་གཅིག་ནས་གཅིག་ཆ་འཕྲོ་མི་འཕྲོ་བའི་ཚུལ་དང་། ཆ་འདབ་
དང་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་གཅིག་དུ་འཕྲོ་བའི་ཚུལ་ལོ། །བཞི་པ་ཐུགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཟུན་
པ་ལ་ལྟ། ཐུགས་བརྟུ་བ། ཐུགས་ཀྱི་བརྟུ་བ། ཐུགས་ཀྱི་དོན། ཐུགས་ཀྱི་དོན་དམ་པ། ཐུགས་
ཀྱི་ཆ་བ་མ་རྒྱུང་བཤད་པའོ། །དུག་པ་རག་དབེན་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལ་གསུམ།
སྤྱག་ཚུལ་གསུམ་བཞོམ་པའི་རིམ་པ་བཤད་པ། རྩིར་བཟུངས་ཀྱི་བྱེད་ལས་བྱུན་
མང་མ་ཡོན་པ་བཤད་པ། སྤྱག་ཚུལ་བཞོམས་པས་ཉམས་སུ་རྒྱེ་བའི་རིམ་པ་
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རྒྱུང་གའི་རྩ་ཆེར་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལའི་
སྤྱག་ཚུལ་བཞོམ་པ་དང་། གདོད་གི་རྩ་ཆེར་འདྲ་ (༥) ཀྱི་ཐིག་ལའི་སྤྱག་ཚུལ་
བཞོམ་པ་དང་། གསང་བའི་རྩ་ཆེར་རྩས་ཀྱི་ཐིག་ལའི་སྤྱག་ཚུལ་བཞོམ་པའི་
རིམ་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཉི་ཆེ་བཞོམ་པའི་ཚུལ་དང་།
ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཞོམ་པའི་ཚུལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྒྱུང་གང་ལ་གནས་གང་ནས་

རྟོག་བཞུགས་བྱ་བ་དང་། རྟོག་ཐུགས་སྒྱུར་ཚུལ་དང་རྟོག་བཞུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཟུང་བ་ལོ། །
གཉིས་པ་རྟོག་བཞུགས་ཀྱི་བྱེད་ལས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་གཉིས། རྟོག་བཞུགས་ཀྱིས་
ཞིང་ཁའི་ཆ་མཐུད་འགྲོལ་བར་བཟུང་བ་དང་། ཞིང་ཁའི་ཆ་མཐུད་འགྲོལ་བ་དེ་ཆ་མཐུད་
འགྲོལ་བའི་གཙུག་ལོན་བཟུང་བ་ལོ། །གསུམ་པ་ཤོག་ཚེལ་བསྐྱེད་པའི་ཉམས་སྦྱང་སྒྱུ་བའི་རིམ་
པ་བཟུང་བ་ལ་གཉིས། ཞིང་ཁར་མི་ཤིགས་པ་བསྐྱེད་པས་ཉམས་སྦྱང་རི་ལྟར་སྒྱུ་བ་དང་།
ཤོག་ཚེལ་ལྟག་མ་བསྐྱེད་པས་ཉམས་སྦྱང་རི་ལྟར་སྒྱུ་བ་བཟུང་བ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ།
རྟོག་བཞུགས་བསམ་བློ་བ་སོ་སོ་ལ་སྦྱང་བ་སྒྱུ་ལྟགས་དང་། རྟོག་བཞུགས་ཀྱི་རྟོག་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
པར་བྱེད་པ་དང་། གཏུམ་མོ་འབར་བར་བྱེད་ཚུལ་ལོ། །

གསུམ་པ་སེམས་དབེན་ཐུགས་རྟོ་རྟེ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བསྐྱེད་པ་ལ་ལྟ།
སེམས་ཀྱི་དོ་སོ་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། སེམས་དེའི་
ངང་ཚུལ་གསུང་རབ་ལས་གསུངས་པའི་ཚུལ་དང་། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
རྟོགས་པའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ཟེ་མེད་ཀྱི་རྒྱད་ཡིན་པར་བཟུང་བ་དང་།
རྒྱད་ཀྱི་དོན་སྤང་བ་གསུམ་དང་རང་བཞིན་རྣམས་བཟུང་བ་དང་། དེ་རི་
བཞིན་རྩ་མ་ཤེས་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་ཤེས་པའི་ཕན་ཡོན་བཟུང་བ་ལོ། །
བཞི་པ་ལ་གསུམ། སྤང་བ་བཟུང་བ་དང་། རང་བཞིན་བཟུང་བ་(༥༥) པ་དང་།
སྤང་བའི་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་ཚུལ་བཟུང་བ་ལོ། །དང་སོ་ལ་གཉིས། སྤང་བ་གསུམ་ཀྱི་མིང་གི་
རྣམ་གཞས་དང་། སྤང་བ་གསུམ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་བཟུང་བ་ལོ། །གསུམ་པ་སྤང་བའི་ཡེ་
ཤེས་སྒྱུ་ཚུལ་བཟུང་བ་ལ་གཉིས། ལྟགས་སོ་སོ་བ་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། དེ་དག་ལས་
འཐད་པའི་སྒྲིགས་རྣམ་པར་འགྲོད་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལྟགས་དེ་རྣམས་རི་ལྟར་ཡིན་
རྣམ་པར་དབྱེད་པ་དང་། གནས་པའི་སྒྲིགས་རྣམ་པར་འགྲོད་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས།
ཕྱི་ནང་གི་ཁྱེན་ལས་ཡེ་ཤེས་རྣམས་སྒྱུ་ཚུལ་དང་། དེའི་བདེ་ཉེད་སྒྱུར་ཚུལ་
སྟགས་བཟུང་བ་ལོ། །

གཉིས་པ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྟོགས་རིམ་ལ་གཉིས། བདེན་གཉིས་སོ་
སོའི་རྟོགས་རིམ་དང་། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྟོགས་རིམ་ལོ། །དང་



པོ་ལ་གཉིས། ཀུན་རྫོབ་སྐྱུ་མའི་རྫོགས་རིམ་དང་། རྟོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་
 རྫོགས་རིམ་མོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྐྱུ་ལྟས་ཀྱི་གདམས་པ་དངོས་དང་། དེ་
 དང་འབྲེལ་བའི་གདམས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཉན་པ་པོ་རི་
 འབྲུ་བ་ཞིག་གིས་རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། འཆད་པ་པོས་བཤད་པའི་རིམ་པའོ། །
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྐྱུ་ལྟས་དངོས་ཀྱི་སྟོན་རུ་རི་ལྟར་བཤད་པ་དང་། སྐྱུ་ལྟས་
 ཀྱི་རིམ་པ་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་འདི་ལ་གཉིས། སྐྱུ་ལྟས་ཀྱི་མན་རག་གི་གཞི་རི་ལྟར་
 བཅོང་བ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱུ་ལྟས་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་འདི་ལ་
 གསུམ། ཡབ་སྐུ་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་ལས་རི་ལྟར་འབྱུང་བ་བཤད་པ་དང་། བསྐྱབ་ཚུལ་ཤིན་
 ཏུ་གསལ་བ་ཡོན་ཏན་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་དང་། སྐྱུ་མ་ནམས་ཀྱི་མན་རག་ལས་འབྱུང་
 བ་བཤད་པའོ། །(༥ན) གསུམ་པ་འདི་ལ་གཉིས། མན་རག་ལས་རི་ལྟར་འབྱུང་བ་དང་།
 དེའི་རྟོན་གཞུང་ལ་སྦྱར་ཏེ་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གདམས་པ་
 བཤད་པ་ལ་གཉིས། གདམས་པའི་ཁྲངས་བཤད་པའི་སྐབས་དང་བཅས་པ་
 དང་། གཉིད་དང་མི་ལམ་ལ་སོགས་པའི་གདམས་པ་དངོས་བཤད་པའོ། །
 གཉིས་པ་འདི་ལ་གཉིས། གཉིད་དང་མི་ལམ་དང་བསྐྱེ་བ་བཤད་པ་དང་།
 འཆི་བ་དང་བར་དོ་དང་བསྐྱེ་བ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གཉིད་དང་
 བསྐྱེ་བ་དང་། མི་ལམ་དང་བསྐྱེ་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། བར་དོར་འཆང་
 རྒྱ་བའི་བསྐྱེ་ཚུལ་དང་། སྐྱེ་བ་བརྒྱུད་ནས་འཆང་རྒྱ་བའི་བསྐྱེ་ཚུལ་དང་། བསྐྱེ་
 བ་ནམས་ཀྱི་དབྱེ་བསྐྱེ་བསྐྱེན་པའོ། །

གཉིས་པ་རྟོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་རྫོགས་རིམ་ལ་གཉིས། རིམ་ལྔ་དང་
 སྦྱང་བསྐྱུས་སུ་གསུངས་པའི་རྟོན་བཤད་པ་དང་། སྦྱང་སྦྱེ་མར་འཛིན་པའི་
 ཡན་ལག་གསུངས་པའི་རྟོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ག་རིམས་ངེས་
 ཚུལ་སྟོན་རུ་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་དང་། དེ་ལ་འོད་གསལ་གྱི་གདམས་
 རག་བཤད་པ་དང་། རིམ་པ་དེ་ལམ་གཞན་གྱི་མཐར་ཡང་འོངས་ཚུལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། བྱི་ནང་གི་མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་གཉིས་བཤད་པ་དང་།
དེ་མདོན་ཏུ་བྱེད་པའི་ཐབས་བསམ་གཏན་གཉིས་བཤད་པ་དང་། མིང་གི་
རྣམ་གྲངས་ཆེད་བརྗོད་དང་བཅས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་
(༥༧) བྱི་དོན་དང་ཚད་པ་སྤྲོད་པའོ། །

གཉིས་པ་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་གསལ་རིམ་ལ་གཉིས། རིམ་ལྔ་
དང་སྤྱད་བསྐྱེད་ལས་འབྱུང་བའི་དོན་བཤད་པ་དང་། རྒྱུད་མེད་ལས་སྤྱད་
བའི་ཡན་ལག་གཉིས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དེ་བ་དང་ལན་ནི། །

གསུམ་པ་རིམ་པ་གཉིས་ལ་པོགས་འབྱེན་པའི་ཐབས་སྤྱད་པ་ལ་གཉིས།
སྤྱད་པ་སྤྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། སྤྱད་པ་བྱི་སྤྱད་པ་བྱེ་བྱག་ཏུ་བཤད་
པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱད་པ་སྤྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་བཤད་པ་དང་། སྤྱད་པ་
བྱུང་པར་ཅན་ལ་ལྷགས་དང་འགལ་བ་སྤྲོད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྤྱད་
བསྐྱེད་ལས་གསུངས་པ་བཞེད་ནས་དེའི་དོན་བཤད་པ་དང་། དེ་ལ་གཞན་གྱིས་ཚད་པ་སྤྲོད་
པའོ། །གཉིས་པ་སྤྱད་པ་བྱེ་བྱག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། སྤྱད་པའི་རྣམ་དབྱེ་
གསུང་ཆུལ། སྤྱད་པ་གསུམ་སྐོས་མཆོད་ཀྱིས། སྤྱད་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆོག་པའོ། །གསུམ་པ་
འདི་ལ་གཉིས། སྤྱད་པ་ཅན་དང་སྤྱད་པ་མེད་ཀྱི་སྤྱད་ཆུལ་བསྐྱེད་ཆུལ་དང་། བྱི་ཏུ་སྤྱད་པ་
ཀྱི་སྤྱད་པ་བསྐྱེད་ཆུལ་པོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བྱི་མོང་བའི་ཆོག་པ་དང་། མ་སྐོས་ཆོག་པོ། །
གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྤྱད་པ་ཅན་ཀྱི་ཆོག་པ་དང་། སྤྱད་པ་མེད་ཀྱི་ཆོག་པོ། །

༥ དཔལ་བྱུང་གི་འཁོར་ལོའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཡིག་སྐུ་པུན་པོ་ལ་བཅད་བཅུགས་སོ། །དཔལ་
བྱུང་གི་འཁོར་ལོའི་བསྐྱེད་རིམ་ནི། ལམ་སྤྱད་མོང་བ་སྤྱོད་ཏུ་གསུམ་གྱི་རིམ་
པས་རྒྱུད་སྤྱད་ནས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཚུལ་མེད་ཀྱི་ཚུང་བ་འཛོན་པས་དང་
པོ་རྩི་རྩིབ་དཔོན་མཆོད་ཀྱིས་དང་ལྷན་པ་ལས། བྱིས་(༥༨) པ་ལྟར་འཇུག་
པའི་དབང་བདུན། དབང་གོང་མ་བྱུང་དབང་གསང་དབང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་དབང་། གོང་ཆེན་བྱུང་དབང་གསང་དབང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་།
རྩི་རྩིབ་དཔོན་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་དབང་རྣམས་སྤོབ་པ། གཉིས་པ། དབང་



ཏུས་ལྷ་ཁས་སྒྲངས་པའི་དམ་ཚིག་དང་སྒྲུབ་པ་ལ། རིགས་ལྷ་སྒྱུའི་དམ་ཚིག་།
 སོ་སོའི་དམ་ཚིག་། ཚ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་། དེ་ཡང་མདོར་བསྟན།
 བཟའ་བ་དང་། བསྐྱུང་བ་དང་། བསྐྱེན་པའི་དམ་ཚིག་ནམས་སོ། ཏུས་
 འཁོར་ལ་སྐྱེར་གྱི་སྒྲིག་པ་ལ། ཉེ་བའི་སྒྲིག་པ་ལ། གསོད་པ་ལ། འཁུ་བ་
 ལ། འདོད་པ་ལ་སྟེ་བརྒྱལ་ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་ཚ་ལ་སྟེ་དམ་ཚིག་དང་སྒྲུབ་པ་ནམས་
 བསྐྱུང་དགོས་པ། གསུམ་པ། བསྐྱེད་རིམ་ནི་སྐྱེད་དངོས་གཞི་དང་སྐྱེད་
 མཆོམས་གཉིས། དང་པོ་ནི། བདག་བསྐྱུང་བ། གནས་བསྐྱུང་བ། དང་པོའི་
 སྐྱུར་བ་མཆོན་བྱེད་ཅམ་ཚིགས་ཞིང་ལ་མཆོད་ནས་ཚིགས་བསགས་པ། སྐད་
 ཅིག་མ་གཅིག་གིས་མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ། སྐྱོད་རྒྱུའི་བསྐྱེན་པའི་ཡན་ལག་།
 དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་། གསུང་རྩོམ་རྒྱུའི་ཉེར་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་། ལས་ཀྱི་
 རྒྱལ་མཆོག་། རྒྱལ་སྐྱོད་རྩོམ་ལེའི་རྒྱལ་འབྱོར་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་། ཡེ་
 ཤེས་རྩོམ་ལེའི་རྒྱལ་འབྱོར་བྱེད་ཆེན་གྱི་ཡན་ལག་ནམས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་
 ས་བཅད་རྣམས། ཡང་ཏུས་འཁོར་བསྐྱེད་རིམ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གི་མདོན་
 པར་བྱང་ཆུབ་པ། རྒྱལ་པ་ལས་བྱང་ཆུབ་པ། རྒྱལ་(ལེ)པ་ཉི་ཤུས་མདོན་
 པར་བྱང་ཆུབ་པ། རྒྱ་འབྲུལ་བྱ་བས་མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་སྟེ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་
 བྱང་ཆུབ་བཞིའི་ས་བཅད་བྱེད་ཚུལ་ཡང་ཡོད། དེས་བཞི་པ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་
 པ་རྣམས། ལྷ་པ་རྣམས་པའི་རིམ་པ་ནི། གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ། ལམ་
 བཟོད་པའི་རིམ་པ། འབྲས་བུ་མདོན་ཏུ་བྱེད་ཚུལ་དང་གསུམ། དང་པོ།
 གནས་པ་ཙ་ནི། གཙོ་བོ་སྟེ་བ་ཡན་ཆད་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་དང་གསུམ་རྒྱ་པའི་ཙ་
 གསུམ་དང་། སྟེ་བ་མན་ཆད་ཏུ་བཤང་གཅི་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་དང་གསུམ་རྒྱ་པའི་ཙ་གསུམ་སྟེ་
 ཙ་ཆེན་བྱུག་དང་། གཙུག་རྟོར་དཔལ་མཁྱིན་སྒྲིང་ག་སྟེ་བ་གསང་གནས་ཀྱི་ཙ་
 འཁོར་བྱུག་ནམས་སོ། གཡོ་བ་རྒྱུར་ནི། རྣམ་འཛིན་ནམ་མཁའ་མི་བསྐྱེད་པ།
 རྒྱུར་སེལ་ཡེ་ཤེས་རྩོར་སེམས། མཉམ་གནས་དང་ཏུས་སྐལ་རྒྱུར་དོན་འབྱུང་

གྲུ་རྒྱ་དང་ཆངས་པ་མེ་རིན་འབྱུང་། བྱ་བྱེད་དང་ལྷ་ས་ཕྱིན་ཆུ་སྤང་མཐའ།
 ལྷ་དང་ཁོར་ལས་རྒྱལ་སའི་ཁམས་རྣམ་སྤང་ཉེ་བཅུའོ། །བཀོད་པ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་
 སེམས་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་ཆགས་ཚུལ་ནི། ལུས་ཀྱི་སྤྲོད་ཀྱི་དཔལ་བར་མད་
 པའི་ཐིག་ལེ། མགོན་པར་མི་ལམ་གྱི་ཐིག་ལེ། སྤྱིང་ཁར་གཉིད་མཐུག་གི་ཐིག་
 ལེ། རྟེ་བར་བཞི་པའི་གནས་སྐབས་ཏེ་འཁྲིག་རུས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་བཞི་ནི་རྟེན་
 འཛིན་གྱི་རྒྱུང་ལ་བརྟེན་པའོ། །ལུས་ཀྱི་སྤྲོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་བཞི་ཐུལ་སེར་ལ་
 བརྟེན་པ་ནི། རྟེ་བ་ལ་སད་པའི་ཐིག་ལེ། གསང་གནས་ཀྱི་རྩ་བ་ལ་མི་ལམ་གྱི་
 ཐིག་ལེ། ཁོར་བུའི་དབྱུག་སྤྱ་(འན)གཉིད་མཐུག་གི་ཐིག་ལེ། ཁོར་བུའི་
 ཆེར་བཞི་པའི་གནས་སྐབས་ཏེ་འཁྲིག་རུས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་རྟེ་སྤྲོད་སྤྲོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་
 བརྒྱད་པོ་འདི་ཤེས་སྤྱི་བ་ཉོན་སྤྱི་བ་གཉིས་ཀའི་ས་པོན་འདི་བརྒྱད་ཀྱི་འཛིན་
 པའོ། །ལམ་བཀོད་པའི་རིམ་པ་ནི། རུས་འཁོར་གྱི་རྩོགས་རིམ་ལ་ཆིངས་བཞི་
 ཡོད་དོ། །དང་པོ་ནི། ཐོག་མར་དགེ་བ། བར་རུ་དགེ་བ། མ་མར་དགེ་བའི་
 རྣམ་འབྱུར་རོ། ཆིངས་གཉིས་པ་ནི། ལྷ་རྩོ་རྩོ། གསུང་རྩོ་རྩོ། ལུགས་རྩོ་རྩོ། ཡེ་
 ཤེས་རྩོ་རྩོའི་རྣམ་འབྱུར་རོ། ཆིངས་གསུམ་པ་ནི། སོར་བལྟས། བསམ་གཏན།
 རྟོག་ཚུལ། འཛིན་པ། རྩོམ་དུན། ཏིང་འཛིན་ཏེ་སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དུག་གོ།
 ཆིངས་བཞི་པ་ནི། གཟུགས་བརྒྱུ་ཡན་ལག། རྟོག་བརྒྱུ་ཡན་ལག།
 བདེ་བརྒྱུ་ཡན་ལག། །བདེ་བ་བྱུ་པའི་ཡན་ལག་ཏེ་ཆིངས་བཞིའོ། །
 ཆིངས་བཞིའི་ནང་གི་ཕྱི་མའི་རྩོམ་སྤྱ་འབང་ནས་རུས་འཁོར་གྱི་རྩོགས་རིམ་
 བཤད་ན། སོར་སྤྲོད་ཀྱི་མཚན་དོན། བསྐྱེམ་པའི་རུས་མཚན་སམ། རྣམ་
 འབྱུར་གྱི་ཡན་ལག། དག་དབྱེ། འབྲས་བུ་བཤད་པ་དང་ལྟོ། །བསམ་གཏན་
 གྱི་ཡན་ལག་ལའང་། མཚན་དོན། བསྐྱེམ་པའི་རུས་མཚན་སམ། རྣམ་འབྱུར་གྱི་
 ཡན་ལག། དག་དབྱེ། འབྲས་བུ་བཤད་པ་དང་ལྟོ། །རྟོག་ཚུལ་ལ་བསྐྱེམ་པའི་
 རུས་མཚན་སོགས་སྤར་བཞིན་ལ། འཛིན་པ་ལའང་བསྐྱེམ་པའི་རུས་སོགས་

སྤར་(༡༧)བཞིན་ལ། རྒྱུ་དྲན་ལ་ཡང་བསྐྱེལ་པའི་རྩ་མཆོམས་སྟགས་སྤར་
 བཞིན་ལ། ཉིང་འཛིན་ལ་ཡང་བསྐྱེལ་པའི་རྩ་མཆོམས་སྟགས་སྤར་བཞིན་ལ།
 སྤར་བསམ་གཉིས་ལ་གཟུགས་བསྐྱབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཟེར། སྟག་ཚལ་འཛིན་པ་
 གཉིས་ལ་སྟག་བསྐྱབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཟེར། རྒྱུ་དྲན་ལ་བདེ་བ་བསྐྱབ་པའི་ཡན་
 ལག་ཟེར། ཉིང་འཛིན་ལ་བདེ་བ་བྱུང་པའི་ཡན་ལག་ཟེར། ཉིང་འཛིན་དེ་ལ་
 རྒྱུ་པར་བཤད་ན། རྩ་འཁོར་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཐེག་ཆེན་ཆོགས་ལམ་པ་ལྟ་
 བུ། རྒྱུར་བ་ཡན་ལག་དུག་གི་དང་པོ་ལྟས། རྒྱ་ཆོགས་ཚང་བའང་རྟེན་འབྲེལ་
 ཆོགས་པ་ཙམ་བསྐྱབ་པ་ཡིན། ལམ་གང་གི་བསྐྱོད་ན་རྒྱུ་དྲན་གྱི་སྐབས་སུ་
 རྟོར་གཟུགས་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱབ། ཉིང་འཛིན་གྱི་སྐབས་སུ་ལྷག་རྒྱ་དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས། ལས་རྒྱུང་འཕོ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྟོར་བརྒྱད་བརྒྱ་འགགས།
 ཁམས་དཀར་དམར་རྟོར་དང་བརྒྱད་བརྒྱ། དམར་པོ་སྤྱི་པོ་ནས་ཐུར་རུ་
 བཅེགས། ཁམས་དཀར་པོ་གསང་གནས་ཀྱི་ཅེ་ནས་ཁྱེན་རུ་བཅེགས་ཏེ་གསང་
 གནས་ཀྱི་ཙུ་འཁོར་ལྟེད་གང་བ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དང་པོ་ཐོབ།
 གསང་གནས་ཀྱི་ཙུ་འཁོར་རྫོགས་པར་ཁེངས་པ་ན། འབྲིག་རྩ་གྱི་ཐིག་ལེའི་
 རྟེན་གྱི་སྤྱིབ་པ་དག་སྟགས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡན་ཆད་ནི་རྩེ་བཙོང་
 ཁ་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ལ་ལྟ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཐུན་མཆོམས་ནི་དབང་
 པོའི་སྟོ་བཅུམ་པ། ཟས་ཀྱི་ཆོད་རིག་པ། ལྷས་དང་། (༡༨)ཁ་ཟས་ཀྱི་རྣལ་
 འབྱོར་ལ་བཙོན་པ་སྟགས་སྤྱི་འགྲོ་ལྟར་རོ། །

༥ གསང་འབྲུག་འཇམ་དཔལ་རྩེ་རྩེའི་བསྐྱེད་རྫོགས་མ་བཅད་བཅུ་གས་སྟ། །བྱང་
 ར་སྐྱོང་རྒྱལ་བའི་དཔེན་གནས་ཀྱི་རྩོ་པོ་འཇམ་དཔལ་རྩོ་རྩེ་ལྟ་བུ་དགའི་.....
 བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་རྫོགས་རིམ་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་གྱི་ས་བཅད་ནི།
 ཆོས་ཁྱུངས་བཅུན་པ་བསྐྱན་པའི་ཕྱིར་མཇེད་པ་པོའི་ཆེ་བ་བཟོད་པ་ལ།
 འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་སྤྱིབ་མ། དབྱིག་གཉེན། སྟོལ་ཤེ། བཅུན་པ་སྟོལ་ཤེ།

འོད་ལ་གནང་། ཡང་རྩོམ་འབྲིམ་དང་མཇལ་མ་ཐག་ཏུ་འབྲིམ་ལ་དེའི་
 དབང་གནང་། བཀའ་གདམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲུགས་དམ་མཛད་ཀྱང་སྤྲུགས་
 ལ་དམ་དོག་ཆེ་བས་འཇམ་རྩོམ་ཡབ་ཡུམ་ཞུར་བའི་སྤྲུ་རྟེན་མི་བཞེད་.....
 གཞན་ལ་གཏམ་ཅམ་ཡང་མི་སྤྲ། ཡི་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས་རྩ་སྤྱང་གི་རྩོམ་
 འཇམ་དཔལ་རྩོམ་འདི་ཡང་འབྲིམ་གྱི་སྤྲུལ་པས་(༡༠ན) སྤངས་རྩོམ་ལ་སྤྲུལ་
 རྩོམ་འབྲིམ་དངོས་ལ་གནང་ནས། ད་ལྟ་རྩ་སྤྱང་ན་བཞུགས་པ་འདི་ཡིན།
 པརྟེ་ཏ་སྤྲི་ཏིས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་ཀྱན་བཟང་
 དང་། རྩོགས་རིམ་གྲོལ་བའི་ཐིག་ལེ་རྩ་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་ཡང་བོད་ཏུ་
 བསྐྱར། ཡང་སྤྱི་ཤོད་གེ་རེ་ལྟ་བུའི་མི་བརྒྱད་ཏུ་བྱུང་བ། གཉོན་ཡོན་ཏན་
 གསལ་གྱིས། སྤྲོབ་དཔོན་ནག་པོ་སྤྱོད་པ་རྒྱུད་བའམ་བ་ལོ་ཨ་ཅཱ་ལ། ཡེ་ཤེས་
 ཞབས་ཡུགས་ཞུས་པས། དེ་ནས་རང་གི་སྤྲུམ་རྩོམ་སྤྲུམ་དཔལ་ལེ། གསལ་
 པ་དཔལ། རྒྱལ་བ་ལྟ་ནང་བ། མགོན་པོ་རིན་ཆེན། ཀྱན་དགའ་དར། གཟི་
 བཟེད་རྒྱལ་པོ། མགོན་རིན། གཉན་སྟོན་ཀྱན་རིན་པ། རྒྱུ་བཟང་པོ། རྩོམ་
 སྤྲུམ་སྤྲུམ་ལ་བྱུང་ངོ་། །ཡང་འགོས་ཁྲག་པ་ལྟས་བཅས་གྱིས། ས་ཆེན་ལ་
 གནང་ཞིང་། དེ་ནས་བརྒྱད་པ། ས་སྤྱ། ཞ་ལྷ། རྩོམ་གོང་སྤྲུམ་ལ་ཡང་དར།
 ཞ་ལྷ་བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་ནས། སྤྲུགས་སྤྲུམ་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ། དེ་ནས་ཤར་
 རྒྱལ་བ་བཙོང་ཁ་པས་ཞུས་ཤིང་། འོལ་ཁ་བསམ་གཏན་སྤྱིར་ན་འདིའི་བསྐྱབ་
 པ་མཛད་པས། ཞལ་དངོས་སྤྲུ་གཟིགས་པ་ནི། གསང་བའི་རྣམ་ཐར་ལས།
 འཇམ་དཔལ་རྩོམ་འདི་དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོ་ཡིས། །ཞེས་སྤྲུམ་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །

བསྐྱེད་རིམ་དངོས་གཞི་ནི། ལམ་རྒྱན་མོང་བས་རྒྱུད་རྒྱུངས་པ། གསང་
 (༡༠བ) བ་འདུས་པ་འཇམ་རྩོམ་གྱི་དབང་བཞི་རྒྱུར་བཀའ་འཇུག་བཀའ་ཅི་
 རིགས་ཐོབ་པ། དབང་རྒྱས་སྤྲུམ་སྤྲུམ་པའི་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་

ཆོག་དང་སྒྲུལ་པ་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱེད་ས་པ། གསང་འདུས་འཇམ་རྟེན་གྱི་བསྐྱེད་
 རིམ་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་མཐུ། བསྐྱེད་སྐྱེད་ཡན་ལག་བཞི་ལ་སྒྲོབ་པ། རྒྱུགས་
 རིམ་ཡན་ལག་དྲུག་གི་ཕྱི་མ་བཞིའམ། དགའ་བ་བཞིའམ། ཐིག་ལེ་བཞི་ལ་
 སྒྲོབ་པའོ། །

ས་བཅད་ལྟའི་དང་པོ། གཉིས་པ། གསུམ་པ་སྐྱེས་གཞན་ལས་ཤེས། ས་
 བཅད་བཞི་པ་བསྐྱེད་རིམ་ནི། སྒྲོན་འགྲོ་སྐྱད་ཅིག་དགྲོང་བསྐྱེད། རྟེན་དུལ་
 ཕྱིན་བསྐྱེད་ས། བྱང་མཚན་ཕྱིན་བསྐྱེད་ས། སྒྲོན་འགྲོ་མཚན་གཏོར་ཕྱིན་གྱིས་
 བསྐྱེད་ས་ཤིང་དབུལ་བ། བདག་བསྐྱེད་གྱི་མཚན་པ་ཕྱིན་སྐྱེད་ས། རྩ་རྩེ་སེམས་
 དཔའི་བསྐྱེད་ས་ལྟེས། དཔོན་གཞི། དང་པོ་སྒྲུར་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་ཆོགས་
 ཞིང་ཚུར་སྒྲུན་མི་དྲང་བ་པར་མཚན་པ་ཐུག་འཆལ་སྒྲོམ་བཟུང་གྱེ་མ་སེམས་...
 ཅན་འདི་ནམས་ཞེས་སྐྱེས་གྱིས་འཆི་བ་ཆོས་སྒྲུར་འཁྱེར་བ། རྩ་ཡིག་དམར་
 སེར་གཉིས་གྱི་བར་དུ་འབྱུག་གསུམ་གནས་པས་བར་རྩ་ཡིངས་སྒྲུར་འཁྱེར་བ།
 འབྱུང་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་མི་བསྐྱེད་གང་ཅུང་བྱེད་ཅིང་། ཉི་དཀྱིལ་
 གྱི་ཉིང་དུ་རྩ་རྩེ་རྩ་གྲུར་མེ་རི་དང་བཅས་པའི་བསྐྱེད་ས་འཁོར་བསྐྱེད་ས། དེའི་
 བྱང་དུ་ཀྱན་བཟང་དཀར་པོ་ལྷ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་འབྱུང་བསྐྱེད་ས། དེའི་
 བྱང་དུ་པི་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲ་ཆོགས་པརྩའི་ཉི་བར་སྒྲ་ཆོགས་(༡༡ན) རྩ་རྩེ།
 དེའི་ཉིང་དུ་རྩུ་ལས་འཁོར་ཡོ་ཆེབས་བཟུང་བ་རྩུ་གྱི་མཚན་པ་ལས་ནམས་སྒྲུང་...
 དཀར་པོ་དེ་ཡིངས་སྒྲ་གྲུར་པ་ལས། རྩེན་གཞལ་ཡས་ཁང་། དབུས་སྒྲ་ཟླ་
 གདན། རྩུགས་བཞིའི་ཤར་ཟླ་གདན། གཞན་གསུམ་ཉི་གདན། བྱང་གི་ཤྱ་
 བཞི་དང་། ཕྱིའི་ཤྱ་བཞི། ཤར་སྒྲའི་སྒྲ་བྱང་གཉིས་དང་བཅུར་ལྷ་མོར་ཟླ་
 གདན། སྒྲ་བཞིར་ཁོ་པོའི་ཉི་གདན་ཉི་ལྷ་བཅུ་དབུའི་གདན་དང་བཅས་པ་
 གསལ་བཅད། གདན་དབུས་མ་ཟླ་གདན་གྱི་ཉིང་དུ་དབྱངས་བྱང་དང་གསལ་
 བྱང་ཕྱི་རྩལ་དུ་བསྐྱེད་ས་པའི་དབྱངས་སྐྱེས་ལས་ཟླ་གདན་གྱི་ཉིང་དུ་ཡང་...

ཟླ་བའི་དགྲིལ་འཁོར། གསལ་བྱེད་བརྒྱུ་ཅུ་ལས་ཟླ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་
 ཉེང་རུ་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་དེ་གཉིས་ནི་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས། དེ་གཉིས་
 གཅིག་རུ་འདྲེས་པ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་གྱི་ཟླ་དགྲིལ་མཉམ་.....
 ཉིད་ཡེ་ཤེས། དེའི་ཉེང་རུ་རྩྭ་ཡིག་ལས་རྩོམ་ཅེ་གཅིག་པ་སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས།
 དེ་ལས་འདྲ་འཕྲོས་པའི་ཚེ་མོ་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྱིས་དོན་བྱས་...
 རྒྱུར་འདུས་པ་བྱ་བ་སྦྱབ་ཡེ་ཤེས། ཟླ་བ་དོན་རྩོམ་དང་བཅས་པ་ལས་གསང་
 འདུས་འཇམ་དཔལ་དོན་རྩོམ་སྦྱ་ཡོངས་རྟོགས་སུ་གྱུར་པ་ནི་ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་...
 ཤེས་ཏེ་མངོན་བྱང་ལྡོ། །དེ་ནས་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་འདུག་གི་སྒྲུལ་རྒྱལ་བ་
 རྣམས་སྦྱར་དངས་པ་སྤྱི་བྱ་གནས་ཞུགས། དེ་ཐམས་ཅད་སྦྱར་མ་སོགས་སྟོ་
 མོ་བཞི་དང་། གཞུགས་སྦྱ་དྲི་རོ་རེག་བྱའི་སེམས་མ་ལུ་(༡༡བ) དང་བཅས་
 པའི་སྟོ་མོ་དགྱར་གྱུར་ནས་རང་གི་ཡུས་ལས་ཐོན་ཡུམ་གྱི་ཡུས་ལ་ཞུགས་པར་
 བསམ། ཡང་ཡབ་ཀྱི་རྩོམ་ལས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སོགས་ཞུ་བ་ཡུམ་
 ཀྱི་པར་འཛིན་ནང་རུ་ཞུགས་པའི་ཐིག་ལེ་ལས། གཞུལ་ཡས་ཁང་ལྟ་དང་བཅས་
 པ་ཡོངས་རྟོགས་ཡུམ་གྱི་པར་འཛིན་ནང་རུ་གསལ་བྱུང་བ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟོ་
 རྣམས་ལས་འདྲ་འཕྲོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བཀྲག་པར་གནས་པའི་.....
 དགྲིལ་འཁོར་གྱི་བྱམས་སུ་འཁོད། ཡབ་ཀྱི་སྦྱ་ལས་འདྲ་འཕྲོས་རྒྱལ་བ་རྣམས་
 སྦྱར་དངས་ཞུ་བ་རུ་ཞུགས་རྩོམ་ལས་ནས་བྱང་བས་སེམས་ཅན་ལ་དབང་....
 བསྐྱར་བས་སྦྱིབ་པ་དག་སྟེ། མིག་སོགས་དབང་པོ་རྩྭག་སེམས་དཔའ་རྩྭག་།
 ཡུལ་རྩྭག་སེམས་མ་རྩྭག་། སྤྱང་པོ་ལུ་གཤེགས་པ་ལྟར་གྱུར་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཞིང་རུ་གཤེགས་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་གང་གི་བར་དོ་ཡོངས་སྐྱར་འཁྱེར་
 བའི་ལམ་འཁྱེར་རྩྭ་ཡིག་འབྲུ་གསུམ་སོགས། མར་བབས་ཏེ་ཡབ་ཀྱི་ཞུ་བ་
 ཞུགས། རྩོམ་ལས་ནས་ཡུམ་གྱི་པར་འཛིན་བབས་པ་ཤེས་རབ་མའི་རྩོམ་ཆགས་
 ཀྱི་མའི་གཟི་སྦྱར་གྱིས། འཇམ་དཔལ་དོན་རྩོམ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་ཟླ་བ་ཞུ་བ་

བཞིན་དུ་ཐིག་ལའི་རོ་པོར་གྱུར་པར་བསམས། ཐིག་ལེ་ལས་ལྷ་མོ་བཞི་སྟོས་
 བས་སྐྱོད་བྱངས་ཀྱི་བསྐྱལ་བས། ཐིག་ལེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རལ་གྱི་མི་ཡིག་
 གི་མཆོན་པ་གཉིས་སུ་གྱུར། རལ་གྱི་དང་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འཇམ་
 དཔལ་རྩོམ་རྩི་(༡༩ན) སྐྱོ་ཡོངས་རྩོགས་སུ་གྱུར་པ་ནི། བསྟེན་བསྐྱབ་ཡན་ལག་
 བཞིའི་བསྟེན་པ་འོ། །སྟེ་བ་སྐྱལ་སྐྱར་འབྱེར་བའི་ལམ་འབྱེར་དེའི་ཐིག་སྟགས་
 དབང་པོ་དུག་སེམས་དཔའ་དུག་ཏུ་བསྟོན་པ་ཉི་བསྟེན། སྐྱ་གསུང་སྟགས་
 ཕྱིན་བྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་སྟོང་མཁྱིན་བར་དུ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་འཇམ་.....
 དཔལ་རྩོམ་རྩི་རང་འདྲ། དེའི་སྟགས་ཀར་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་སྟེ་
 སེམས་དཔའ་སྐྱམ་བཅེགས་དང་བཅས་པ་བསྟོན་པ་ནི་བསྐྱབ་པ་འོ། །ཡབ་
 རྒྱུར་པ་ལ་དབང་ལྷ་སྐྱོན་བྱངས་ཤིང་མཆོད་ནས་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་བཏབ་པ་
 བྱི་བསྐྱབ་ཆེན་ཉི། ཡབ་ཀྱི་བསྟེན་བསྐྱབ་ཡན་ལག་བཞིའོ། །ཡང་ཐིག་ལེ་ལས་
 བྱུང་བའི་རལ་གྱི་གཉིས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་ལས་འཇམ་དཔལ་རྩོམ་བསྟེན་...
 པ་བསྟེན་པ་འོ། །དེའི་སྟེ་མཆོད་ཕྱིན་སྐྱབས་ཉི་བསྟེན། ཡམ་གྱི་སྐྱ་གསུང་
 སྟགས་ཕྱིན་སྐྱབས་བསྐྱབ་པ། ཡམ་ལ་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་བཏབ་བསྐྱབ་ཆེན།
 སྐྱར་ཡང་ཡམ་ལ་རིགས་ལྷ་དགོད་ཅིང་ཡབ་ཡམ་སྟོན་ལས་འཇམ་གྱི་ལྷ་རྒྱ་གོའ་...
 ཉི་གི་བར་ནི་དང་པོ་སྐྱར་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནོ། །དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་
 བྱི། ཡབ་ཀྱི་སྟགས་ཀའི་འོད་ཀྱི་སྟགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་སྐྱོན་བྱངས་ཞལ་
 དུ་ཞུགས་རྩོམ་རྩི་ལམ་ནས་ཡམ་གྱི་བསྐྱར་འཇམ་དཔལ་རྩོམ་ལྷ་བཅུ་དགའི་...
 ཉིན་བཞེན་པ་བྱུབ། རིམ་བཞིན་སྐྱར་སྟེ་གཤེགས་པ་ལྷས་སེམས་ཅན་གྱི་ཕུང་
 པོ་ལྷའི་དུག་ལྷ་སྐྱངས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་སྟག་བཞིར་འགོད། གཤེགས་མ་
 བཞིས་(༡༩བ) ཁམས་བཞི་སྐྱངས་ཆོད་མེད་བཞི་ལ་སེམས་ཅན་བཀོད། ནང་
 གི་ལྷ་བཞིར་འགོད། སེམས་མ་དུག་གིས་དབང་པོ་དུག་སྐྱངས། བར་ཕྱིན་དུག་
 ལ་སེམས་ཅན་བཀོད་ཕྱིར་སྐྱ་བཞི་དང་། ཤར་སྒྲིའི་སྟེ་བྱང་དུ་འགོད། ཁོ་པོ་

བཞིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བདུད་བཞི་སྦྱངས། མ་དད་པ། ལེ་ལོ། བརྟེན་
ངས། རྣམ་གཡང་བཞི་བཅོམ་སྒོ་བཞིར་འགྲོད། གཙུག་པོའི་སྤྱགས་ཀའི་འོད་
ཀྱིས་ལྷ་བརྒྱ་དཔུང་རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྦྱུན་བྱངས། ཁྲོ་པོ་བཞིའི་སྤྱགས་
ཀྱིས་སྦྱེ་འབྲང་གི་བཤེགས་བསྐྱེད་དེ། མཚོད་ཡོན་དབུལ་ཞིང་གཉིས་སུ་མེད་
པར་བསྐྱེམ་པ་ནི། འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་བསྟེན་པའོ། །འཁོར་ལྷ་བཙུ་
བརྒྱད་ཀྱི་སྦྱེ་མཚེད་བྱིན་བསྐྱབས་ནི་ཉེ་བསྟེན་ནོ། །སྦྱུ་གསུང་སྤྱགས་བྱིན་གྱིས་
བསྐྱབས་པ་ནི་བསྐྱབ་པ། དབང་ལྷ་སྦྱུན་བྱངས་ཤིང་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་
ནི་བསྐྱབ་ཆེན་གྱི་ཡན་ལག་གོ། །འདི་ཡན་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་གོ། །

ལས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚོག་ནི། རང་གི་སྤྱགས་ཀའི་རྩྭ་གིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
ན་གསུགས་སྐྱ་རི་རོ་རེག་བྱ་རི་སྟེད་ཡོད་པ་རྣམས་བསྐྱས་ནས་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་
བརྒྱག་རྟོ་རྟེན་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་བསྐྱར་བབས་པ་ཡུམ་གྱི་བ་སྦྱུང་སྒོ་ནས་……
མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་ལྷར་གྱུར་ཏེ་སྦྱེ་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱིས་མཚོད། མི་
བསྐྱེད་རྟོ་རྟེན་སྤྱགས་ཀྱིས་བསྟོད། བདུད་ཅི་ཐུང་བ་ནི་ཙ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱ་མ་རྣམས་
ལའང་ནང་མཚོད་(༡༩༩) འབུལ། བསྐྱེད་རིམ་གཙུག་པོ་སྤྱ་ཐིག་བསྐྱོམ། བཟླས་
པ་བྱ་བ་ནི་བསྟེན་པ་བསྐྱས་པ་ལས། གཙུག་པོ་ལ་འབུལ། འཁོར་ལ་ཁྲི། ཡེ་ཤེས་
འབེབས་སྤྱགས་ཁྲི། བཤེགས་མཐར་བྱེད་ཀྱི་འཕྲེང་སྤྱགས་ཁྲི་ཡིན་ཞེས་རྟེན་
བྱམས་པའི་མཚན་ཅན་གྱིས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་བདག་བསྐྱེད་ཉེར་བསྐྱེད་བྱ་
བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་རིམ་ས་བཅད་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །

གསང་འདུས་འཇམ་རྫོང་གྱི་རྫོགས་རིམ་ནི། གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ།
ལམ་བཟོད་པའི་རིམ་པ། འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱ་ཚུལ། གཉིས་པ་ལམ་བཟོད་
པའི་རིམ་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཐིག་ལེ་བཞི་འཕྲ། ཡང་ན་དགའ་བ་བཞི། དང་པོ་
ཐིག་ལེ་བཞི། སྟེང་ཁར་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ། རྟོན་བྱར་གསང་བའི་ཐིག་ལེ།
སྤྱགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ། སྟེང་ཁའི་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་ཁོ་ན་

ཉིད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དང་བཞིའོ། །ཡང་ན་དགའ་བ་བཞིའི། དགའ་བ། མཚོག་
 དགའ། དགའ་བུལ་གྱི་དགའ་བ། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བ་དང་བཞིའོ། །
 དང་པོ་སྟེང་ཁའི་ཐིག་ལེའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། རྣམ་བུར་གསང་བའི་ཐིག་ལེ་
 གཉིས་འདུས་པ་འཕགས་ལྷགས་པའི་ལུས་དབེན་གྱིས་དོད་ཐུབ་ཐིག་ལེའི་……
 རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ལ་དགའ་བ་དང་མཚོག་དགའ་ཡང་ཟེར་ཞིང་།
 བྱི་མ་ལ་གསང་བར་འཇག་པའི་ཐིག་ལེ་ཡང་ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་འདུས་པ་
 འཕགས་ལྷགས་པའི་རག་(༡༩༧) དབེན་དང་། སེམས་དབེན་གཉིས་ཀྱི་དོད་
 ཐུབ་སྟེང་གི་སྒྲ་སྒྲུབ་པའི་ཐིག་ལེའམ། ཡང་ན་སྤགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཡང་ཟེར་
 ཞིང་། དགའ་བུལ་གྱི་དགའ་བ་ཡང་དེ་ལ་བྱའོ། །གསུམ་པ་འདུས་པ་འཕགས་
 ལྷགས་པའི་རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཡན་གྱི་རྣམས་རིམ་ཐམས་……
 ཅད་ཀྱི་དོད་ཐུབ། སྟེང་ཁའི་མི་འགས་པའི་ཐིག་ལེ་བྱང་པར་ཅན་ནམ་ལྷན་
 སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བ་བསྐྱེལ་ཚུལ་ཏེ། འདི་དག་གིས་གསང་འདུས་འཇམ་རྩོད་ཀྱི་
 རྣམས་རིམ་ས་བཅད་རྣམས་སོ། །ཐིག་ལེ་བཞི་ཡི་གཉིས་པ་རྣམ་བུར་གསང་བའི་
 ཐིག་ལེ་བསྐྱེལ་ཚུལ་ལ་ནང་གསལ་གྱི་བྱེ་བྲག་གསུམ་ཡོད་དེ། དབྱུགས་དགག་
 པ་སྒྲིལ་ཚུལ་གྱི་ཡན་ལག་ །བཟུང་བ་ཞེས་བྱ་འཛིན་པའི་ཡན་ལག་ །རྩིས་དྲན་
 བཅུ་དྲུག་གི་ཡན་ལག་དང་གསུམ་མོ། །གསང་འདུས་ལེའུ་བདུན་པའི་སངས་
 རྒྱལ་རྩིས་དྲན་ནས། མཚོད་པའི་རྩིས་དྲན་བར་བཅུ་དྲུག་ནི་འདི་ཉིད་ལ་སྦྱར་
 བར་བྱའོ། །

* རྩིས་པའི་མཚན་ཅན་ལས་འདུས་པ་འཕགས་ལྷགས་ཀྱི་བསྐྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཁྱིད་ལན་
 གསུམ་ཐབ་པའི་ས་བཅད་བཅུ་གསུམ་སོ། །དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་ཆོ་
 ག་རྒྱས་པ་ལ་ཆིངས་བཞི། བསྐྱེད་རིམ་ཆོ་ག་བསྐྱེས་པ་ལ་ཆིངས་གཉིས་ཏེ་
 ཆིངས་དྲུག་སོ། །དང་པོ་བཞི་ནི་བསྐྱེན་བསྐྱབ་ཡན་ལག་བཞིའི་ཆིངས། རྣལ་
 འབྱོར་དྲུག་གི་ཆིངས་ཏིང་ཏེ་འཛིན་གསུམ་གྱི་ཆིངས། དེ་ཉིད་ཞེ་དགའི་

ཆིང་ལྷ་ཡུལ་ལོ། །ཆོ་ག་བསྐྱུས་པའི་ཆིང་ལྷ་གཉིས་ནི། རྩོམ་བཞིའི་ཆིང་ལྷ་
ལྷ་འབྱུང་བཞིའི་ཆིང་ལྷ་ལྷ་ལོ། །བསྐྱེན་བསྐྱུབ་ཡན་(༡༥༩) ལག་བཞི་ནི།
བསྐྱེན་པ། ཉེར་བསྐྱུབ། བསྐྱུབ་པ། བསྐྱུབ་ཆེན་བཞིའོ། །ལྷ་འབྱུང་དྲུག་ནི།
ལྷ་འབྱུང་། རྩོམ་སྤྱི་ལྷ་འབྱུང་། བེན་ཏུ་ལྷ་འབྱུང་། ལྷ་འབྱུང་ཆེན་པོ།
ཏིང་ངེ་འཛིན་ལྷ་མཆོག་གི་ལྷ་འབྱུང་། ལས་ཀྱི་ལྷ་མཆོག་གི་ལྷ་འབྱུང་
དྲུག་གོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་ནི། དང་པོ་སྤྱིར་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན། དཀྱིལ་
འཁོར་ལྷ་མཆོག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན། ལས་ཀྱི་ལྷ་མཆོག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་
གསུམ་ལྷ་ལོ། །དེ་ཉིད་ཞེ་དགུ་ནི་གནས་ཀྱི་དེ་ཉིད་སྐྱེས་ཞེ་དགུའོ། །ཆོ་
ག་བསྐྱུས་པའི་རྩོམ་བཞི་ནི། ལྷ་འབྱུང་བྱང་ཆུབ་རྩོམ་ལོ། །ས་པོན་བསྐྱུས་པའི་རྩོ་
ཆེ། གཟུགས་ཉིད་རྩོགས་པའི་རྩོ་ཆེ། ཡི་གེ་དགོང་པའི་རྩོ་ཆེ་བཞིའོ། །ལྷ་
འབྱུང་བཞི་ནི། ལྷ་འབྱུང་། རྩོམ་སྤྱི་ལྷ་འབྱུང་། བེན་ཏུ་ལྷ་འབྱུང་། ལྷ་
འབྱུང་ཆེན་པོའོ། །

དེ་ཉིད་ཞེ་དགུ་ནི། གང་ཏུ་སྒྲིམ་པ་གནས་ཀྱི་དེ་ཉིད། ཆོགས་ཞིང་སྤྱན་
དྲངས་ནས་སྒྲིམ་བཟུང་བར་སྤྱིར་རྩོམ་པོ་ལ་དམིགས་པའི་དེ་ཉིད། བསྐྱུང་
འཁོར་གྱི་གཙུག་བསྐྱེད་པའི་དེ་ཉིད། འཁོར་གྱི་ཁྲོ་པོ་བསྐྱེད་པའི་དེ་ཉིད།
བགེགས་ལ་ལྷ་འབྱུང་གི་གདབ་པའི་དེ་ཉིད། ར་བ་སྐྱེས་བསྐྱུང་བའི་བསྐྱུང་བའི་
དེ་ཉིད། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་བསྐྱེད་པའི་དེ་ཉིད། རྩོམ་པོ་བསྐྱེད་པའི་དེ་ཉིད།
ཉེན་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པའི་དེ་ཉིད། བརྟེན་པ་ལྷག་མས་ཀྱི་ལྷ་འཁོར་
ལ་དགོང་པའི་དེ་ཉིད། ལྷག་མས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་འཁོར་ལ་སྤྱད་པའི་དེ་ཉིད།
འཆི་བ་ཆོས་སྤྱིར་འབྱེད་(༡༦༠) བའི་ལམ་འབྱེད་ལྷག་མས་འོད་གསལ་དུ་.....
འཇུག་པའི་དེ་ཉིད། ཉི་མ་སྐྱེས་ལ་དམིགས་པ་ལྷ་འཁོར་བའི་དེ་ཉིད། ལྷ་འཁོར་
ལྷ་འཁོར་ནས་ལྷ་འཁོར་ལ་དམིགས་པའི་དེ་ཉིད། ཡེ་ཤེས་ཙམ་ལ་སྒྲིམས་པར་
འཇུག་པའི་དེ་ཉིད། ལྷ་ཉི་མ་པོན་ལྷ་མཆོག་སྤྱི་རྩོགས་པ་སྤྱི་མཆོག་བྱང་ལྷ་

ལས་བར་དྭ་ཁངས་སྐར་འབྲེར་བ་ལས་འབྲེར་དང་པོའི་མགོན་པོ་བསྐྱེད་པའི་
 དེ་ཉིད། སྐྱེ་བ་སྐྱལ་སྐར་འབྲེར་བའི་ལས་འབྲེར་དང་པོའི་མགོན་པོ་བསྐྱེད་སྐྱེ་
 རྩེར་སེམས་སྤྱ་བསྐར་བའི་དེ་ཉིད། ལུས་རྟེན་གཞལ་ལས་ཁང་བསྐྱེད་པའི་དེ་
 ཉིད། ལུང་པོ་ལྔ་གཤེགས་པར་བསྐྱེད་པའི་དེ་ཉིད། ཁམས་བཞི་གཤེགས་མར་
 སྐྱེད་པའི་དེ་ཉིད། མིག་སྐྱེད་སེམས་པར་སྐྱེད་པའི་དེ་ཉིད། གཟུགས་སྐྱེད་
 སེམས་མར་སྐྱེད་པའི་དེ་ཉིད། ཡན་ལག་ཁྲོ་པོར་སྐྱེད་པའི་དེ་ཉིད། སྐྱ་བྱ་
 གྱིས་བསྐྱབས་པའི་དེ་ཉིད། གསུང་བྱ་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་དེ་ཉིད། སྤྱུགས་
 བྱ་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་དེ་ཉིད། སྐྱ་གསུང་སྤྱུགས་སྤྱན་མོང་དུ་བྱ་གྱིས་
 བསྐྱབས་པའི་དེ་ཉིད། དམ་ཆོག་སེམས་དཔའི་སྤྱུགས་ཀར་ལེ་ཤེས་སེམས་
 དཔའ་སྐྱེད་པའི་དེ་ཉིད། དེའི་སྤྱུགས་ཀར་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་སྐྱེད་
 པའི་དེ་ཉིད། རིག་མ་འདུ་བྱ་བའི་དེ་ཉིད། རྩེས་སྤྱུ་ཆགས་པའི་དེ་ཉིད།
 མཆོད་པའི་དེ་ཉིད། འདི་ཡན་དེ་ཉིད་སྤྱུ་ཅུ་སྐྱ་གཉེས་དང་པོའི་སྐྱུར་བའི་
 ཉིང་རེ་འཛིན་ནོ། །བསྐྱེད་པའི་སྐྱོ། སྐྱོ་བའི་སྐྱོ། སྐྱི་སྐྱས་ཀྱི་མཛོད་པ་མཛོད་
 པའི་སྐྱོ། བསྐྱེད་པའི་སྐྱོ། དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས་པའི་སྐྱོ། དབང་བསྐྱེད་པའི་སྐྱོ།
 རང་གནས་སྤྱ་བཀོད་པའི་སྐྱོ་སྤྱེ། སྐྱོ་བདུན་གྱི་གཤེགས་པ་དབྱུང་བའི་དེ་ཉིད།
 གཤེགས་(༡༥ན) མ་དབྱུང་བའི་དེ་ཉིད། སེམས་མ་དབྱུང་བའི་དེ་ཉིད། སེམས་
 དཔའ་དབྱུང་བའི་དེ་ཉིད། ཁྲོ་པོ་དབྱུང་བའི་དེ་ཉིད། འདི་ཡན་དེ་ཉིད་ལྔ་
 དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནོ། །སྤྱིང་སྐྱར་ཕྱག་མཆོན་སྐྱེད་
 པའི་དེ་ཉིད། འོག་སྐྱར་མིག་ལེ་ཕྱ་མོ་སྐྱེད་པའི་དེ་ཉིད། ཡིད་བཟླས་ཀྱི་དེ་ཉིད།
 དག་བཟླས་ཀྱི་དེ་ཉིད། གཙ་པོ་འདྲ་གསལ་དུ་ཞུགས་པའི་དེ་ཉིད། འདྲ་
 གསལ་ལས་ལྡང་བའི་དེ་ཉིད། མཆོད་བསྐྱེད་ཀྱི་དེ་ཉིད། ཉེ་བར་བསྐྱེད་པའི་དེ་
 ཉིད། ཁ་ཟས་ཀྱི་དེ་ཉིད། ལུས་བཟླས་པར་བྱེད་པའི་དེ་ཉིད། དངོས་ཀྱི་ཐུང་
 ཅུ་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གིས་ལས་བཞི་བསྐྱེད་པའི་དེ་ཉིད། དངོས་ཀྱི་བ་འབྲིང་

ལྷུང་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་སྟུང་པ་འདི་དེ་ཉིད་དང་དེ་ཉིད་ཞེས་གྲུམ། །འདི་ཡན་དེ་
ཉིད་བརྒྱ་གཉིས་ནི་ལས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནོ། །དེས་ལྷུང་ཆེན་པོ་
མཆོག་གི་དེས་ལྷུང་སྟུང་པ་འདི་ཐབས་ནི་གསང་འདུས་ཆོགས་རིམ་ཡངས་ཆོགས་ལ་བྱེད་པ་
ཡིན།

༩ ཐབས་ཅན་མཆོག་པ་རྒྱལ་པ་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོག་གསུང་བཞིན་རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱ་དང་།
ཨེ་ཨི་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་མ་ཡིས་ལ་ཡེས་པ་བརྒྱེད་མྱེད་བཟང་པ་ནི། རྒྱུ་རྒྱུ་དང་། གཞི་
རྒྱུ་གཉིས་དོན་གཅིག །རྩོ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་སྐགས་ལཱའི་ཤིན་ཏུ་
ལ་བའི་རྒྱང་སེམས་དང་དེའི་ཆོས་ཉིད་ལྟ་བུའོ། །ཐབས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་། ལམ་ཀྱི་
རྒྱུ་གཉིས་དོན་གཅིག །རྩོ་པོ་ནི་བསྐྱེད་ཆོགས་གཉིས་ལྟ་བུའོ། །འབས་བུའི་
(༡༥) རྒྱུ་དང་། མི་འཕྲོག་པ་འདི་རྒྱུ་གཉིས་དོན་གཅིག །རྩོ་པོ་ནི་སྒྲིབ་པ་
དང་མི་སྒྲིབ་པའི་ཟུང་འདུག་ལྟ་བུའོ། །ཡང་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱས་པར་བྱེད་ན།
རྒྱུ་མ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་དབང་གི་རྒྱུ། སྒྲིབ་པ་མི་ཉམས་པར་བྱེད་
པ་དམ་ཆོག་དང་སྒྲིབ་པའི་རྒྱུ། ཉམས་སྒྲིབ་བྱ་བ་བསྐྱེད་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་
རྒྱུ། འབས་བུའི་ཉེ་རྒྱ་རྒྱུ་དང་གསུམ་པོགས་འབྱེད་ཀྱི་རྒྱུ། ལྷན་པ་གང་
ཏུ་བཞུགས་ནས་རྒྱུ་གསུངས་པ་མཆོག་པའི་ཨེ་ཨི། འདི་གཙུག་ཅེས་བསྐྱེད་རིམ་
སྐབས་སུ་ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་ཏུ་རྒྱུ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་འབས་བུའི་ཨེ་ཨི་ལ་རྒྱལ་གསལ་...
ལྷུང་བསྒྲིབ་པ་ལ་ཟེར་ཞིང་ཤེས་རབ་མའི་སྐྱེ་གནས་དང་འདྲ་བ་ཡི་དང་། དེ་ནང་གི་དཀྱིལ་
འཁོར་ཨི་ཀྱི་དོན་ནོ། །རྫོང་བྱེད་སྒྲུའི་ཨེ་ཨི། བརྫོང་བྱ་དོན་གྱི་ཨེ་ཨི། འདྲེན་བྱེད་
རྟགས་ཀྱི་ཨེ་ཨི། སྒྲིབ་བྱེད་ལམ་ཀྱི་ཨེ་ཨི། སྒྲིབ་བྱ་འབས་བུའི་ཨེ་ཨི། སྒྲིབ་བྱེད་
ལམ་ཀྱི་ཨེ་ཨི་དེ་ལ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཨེ་ཨི། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་
ཀྱི་ཨེ་ཨི། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཨེ་ཨི་དེ་ལ་སྐྱས་དོན་གྱི་དོན་གྱི་ཨེ་ཨི།
མཐར་ཐུག་དོན་གྱི་ཨེ་ཨི་རྣམས་སོ། །

༩ དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་འཕགས་ལུགས་པའི་ཆོགས་རིམ་མ་བཟང་ནི། དཔལ་
གསང་བ་འདུས་པའི་ཆོགས་རིམ་ལ་ལྟ། རྟིག་སྒྲིབ་དག་པར་བྱེད་པ་རྫོང་ཆེ་

འཇའ་ཚེན་དགུ། རྒྱ་སྤྱོད་དང་གཞུགས་བརྟན་ཏེ། རྒྱ་མའི་དཔེ་ནི་བཅུ་གཉིས་སོ། །

རིམ་པ་བཞི་པ་དོན་དམ་འདྲ་གསལ་གྱི་རྒྱུགས་རིམ་ཐོབ་པ། མ་དག་པའི་རྒྱ་མའི་སྤྱོད་གསལ་དུ་དག་པ། གང་ཟག་དེ་འཕགས་པར་སྐྱོང་བ། ས་དང་པོ་འཕ་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ། ཉོན་མྱིཔ་དང་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱང་བརྟན་གཉིས་ཀའི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཐོབ་པ། འདྲ་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་དུག་དུས་མཉམ་པའོ། །རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འདྲ་གསལ་དེ་ལས་ཕྱགས་བརྒྱུག་གི་ཉེར་ཐོབ་བྱུང་བ། དག་པའི་རྒྱ་མའི་སྤྱོད་ཐོབ་པ། ཉོན་མྱིཔ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་བྱུང་འཇུག་ཐོབ་པ། ཉོན་མྱིཔ་ཟད་པར་སྤངས་པའི་རྣམ་ཤོལ་ལམ་ཐོབ་པ། གང་ཟག་དེ་དགྲ་བཅོམ་པར་ཡུར་བ། ལམ་མཁའ་རི་རྒྱུད་བར་དུ་གནས་པའི་འཇའ་ལུས་རྩི་རྩེའི་སྤྱོད་ཐོབ་པ་དུག་དུས་མཉམ་སོ། །

རིམ་པ་ལྔ་པ་བྱུང་འཇུག་ནི། དེ་འདྲའི་མཉམ་བཞག་དེ་ལས་ལངས་ནས། ཡང་སྦྱིག་རྒྱ་དེ་ནས་འདྲ་གསལ་བར་དུ་འཆར། འདྲ་གསལ་དེ་ནི་རྟོགས་པ་བྱུང་འཇུག་ཡིན་པས། སྤྱོད་དག་པ་རྒྱ་མའི་སྤྱོད་དང་། ཐུགས་དག་པ་དོན་གྱི་འདྲ་གསལ་གཉིས་སྤྱོད་ཐུགས་རོ་པོ་བྱུང་གཅིག་དུ་འཇུག་པའི་སྒྲོབ་པའི་བྱུང་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་། (༡༥) ཐོབ་པའོ། །དེ་ནས་རྫོས་བཅས་རྫོས་མེད། བྱིན་དུ་རྫོས་མེད་ཀྱི་རྫོད་པ་གང་ཅུང་གཅིག་ཟླ་བ་དུག་གསུམ་བཅོ་བརྒྱད་གང་ཅུང་རྫོད་ཅིང་། སྒྲོབ་པ་མཐའི་དོན་གྱི་འདྲ་གསལ་གྱིས་ཤེས་སྤྱོད་སྤངས་ཏེ། ཁ་རྫོང་ཡན་ལག་བདུན་ལྷན་ནས། དབང་ཕྱག་བརྒྱད་ལྷན་མི་སྒྲོབ་པའི་བྱུང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་མདོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡན་ལག་བདུན་ནི། འཇའ་སྤྱོད་རྫོགས་དང་ཁ་རྫོང་བདེ་ཆེན་རང་བཞིན་མེད། རྫོང་རྫོས་ཡོངས་གང་རྒྱུན་མི་འཆད་དང་འཁོག་པ་མེད། ཅིས་གསུངས་སོ། །དབང་ཕྱག་

བརྒྱད་ནི། སྤྱི་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་ཐུག་དང་། ། རྩུ་འཕྲུལ་ཀུན་འགྲོ་གནས་ཀྱི་དབང་ཐུག་དང་། ། ཅི་འདོད་བསྐྱེད་དང་ཡོན་ཏན་དབང་ཐུག་བརྒྱད། ། ཅིས་གསུངས་སོ། །

* ཐུབ་ཆེན་ལྷ་མི་པའམ་ཀུན་ཏུ་དག་པའི་ཐུགས་ཀྱི་བདེ་མཆོག་བསྐྱེད་ཐུགས་ཀྱི་ས་བཅད་བཞུགས་སོ། ། བདེ་མཆོག་ལྷ་མི་པའི་བསྐྱེད་རིམ་རི་ལྟར་བསྐྱེམ་པའི་ཚུལ་ནི། ཐུན་གྱི་མགོར་རི་ལྟར་བྱ་བ། ཐུན་དངོས་གཞི་ལ་རི་ལྟར་བྱ་བ། ཐུན་གྱི་མཐུག་ཏུ་རི་ལྟར་བྱ་བའོ། ། དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱི་ཏུ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་རིམ་ལ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཡན་ལག་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལོ། ། འདི་ལ་བཞི། སྐྱ་གསུམ་དག་པར་བྱས་ནས་ཆད་ཅིང་བཞི་བསྐྱེམ་པ། སྤང་པོ་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཁམས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ། འགལ་སྐྱེན་འགྲག་པའི་ཕྱིར་བསྐྱང་འཁོར་བསྐྱེམ་པ། མཐུན་སྐྱེན་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་བསྐྱང་ནམས་(༡༧) ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པ་དང་། འཆི་བ་ཆོས་སྐྱར་འབྱེར་བས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པའོ། ། གཉིས་པ་ཐུན་དངོས་གཞི་ལ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ལ་གསུམ། བར་དོ་ཁོངས་སྐྱར་འབྱེར་བ་རྒྱ་ད་ནམ་མཁའ་བཞག་པ། གཞལ་ཡས་ཁང་གང་ཏུ་བསྐྱེམ་པའི་རྟེན་བསྐྱེད་པ། རྣལ་འབྱོར་བཞི་བསྐྱེམ་པའི་ཚུལ་ལོ། ། རྣལ་འབྱོར་བཞི་ནི། བར་དོ་གང་ཏུ་སྐྱེ་བའི་གནས་ཁམས་དཀར་དམར་དང་ཆོས་མཐུན་པ་མེ་ཁོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དང་། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ནི་རྣལ་འབྱོར། ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་ནང་ཏུ་རྣམ་ཤེས་གཞུག་ནས་མངལ་ཏུ་ལུས་རིམ་གྱིས་འཕེལ་བ་དང་ཆོས་མཐུན་པ་སོགས་ཀྱི་སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་དང་བྱ་སྐྱབ་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ནི། རྩེས་སུ་རྣལ་འབྱོར། མངལ་ནས་ཕྱིར་བཅས་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཏུས་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ནི་ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར། རྩེགས་རིམ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་མོ་ཉེ་བའི་རྩེས་ཞིག་གིས་སྤྱད་རིམ་བསྐྱེད་རིམ་སྐབས་སུ་ཡང་ཅུང་ཟད་བསྐྱེམ་པའོ། ། ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་འདི་ལ་

ཉེན་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ། བཞེན་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ། སྤྱགས་མཐུན་གྱི་དག་
 པ་བསྐྱེམ་པ། ཡབ་ཀྱི་ལྷས་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱ་རགས་བསྐྱེམ་པ། ཡབ་ལུམ་གྱི་གོ་
 ཆའི་ལྟ་དགོད་ཅིང་ཡེ་ཤེས་པ་བརྒྱུ་ནས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་རྒྱས་བཏབ་པ་……
 ཟླ་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ཉིད་དང་སྤྱགས་གྱི་མཆོད་པ། ཡབ་ལུམ་རྒྱུ་བརྒྱུད་ཀྱི་
 བསྐྱེད་པ། དག་པ་དྲན་པ་བར་དུ་རྫོགས་རིམ་ནལ་འབྱོར་ཆེན་(༡༥༣) མོ་ཅུང་
 ཟད་བསྐྱེམ་པ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གཙོ་བོ་སྤྱ་ཐིག་བསྐྱེམ་པའོ། གསུམ་པ་ཐུན་གྱི་
 མཐུག་ཏུ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། བསྐྱར་འཕྲེང་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་པ། ཡིད་བཞུས་
 དང་རག་བཞུས་བྱ་བ། ལག་པ་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ནས་འདས་མ་འདས་ལ་
 གཏོར་མ་འབུལ་བ། ཐུན་མཐར་བདག་བསྐྱེད་ཉེར་བསྐྱེད་བྱ་བ། གོ་ཆའི་ལྟས་
 བསྐྱེད་པ། གོ་ཆ་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་པ། ཞལ་བཞི་པའི་སྤྱགས་བརྒྱུད་དེ་ཆོས་
 རམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའོ། ཐུན་མཆོས་སུ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། ཉལ་བ་དང་།
 ལྟངས་བ་དང་། ལྟས་དང་། ཁ་ཟས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་ལ་བཙོན་པའོ། བདེ་མཆོག་
 ལྷ་ཉི་པའི་རྫོགས་རིམ་ནི། སྤྱི་གསུམ་དག་པར་བྱེད་པ་རྩོམ་ཞེས་མཁས་དཔའི་སྐྱེམ་
 བཞུས་དང་། གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ། ལམ་བཟོད་པའི་རིམ་པ། འབྲས་
 བུ་མངོན་དུ་བྱ་ཚུལ་ལོ། ལམ་བཟོད་པའི་རིམ་པ་ལ། རྒྱུང་ཨ་མ་རྒྱ་ཉིར་
 འཕྱོད་པའི་ནལ་འབྱོར་དང་། རྒྱུང་ཨ་མ་རྒྱ་ཉིར་རྒྱུད་པ་ལ་བཞེན་ནས་སྐྱེམ་
 པའི་ནལ་འབྱོར་གཉིས། དང་པོ་རྒྱུང་ཨ་མ་རྒྱ་ཉིར་འཕྱོད་པ་ལ། ཉེ་བའི་
 དབུས་སུ་སྤྱིན་སྤྱ་ལ་མེས་པོ་བཞུན་པར་བྱ་ཚུལ་དང་། ཉེ་བའི་སྤྱིན་སྤྱ་ལས་
 རྩོར་བཞུས་བྱ་ཚུལ་དང་། ཉེ་བའི་རྩོམ་ཞིག་གིས་བསམ་གཏན་བསྐྱེམ་པའི་
 ཚུལ་ལོ། རྒྱུང་ཨ་མ་རྒྱ་ཉིར་རྒྱུད་པ་ལ་བཞེན་ནས་སྐྱེད་སྤྱགས་བསམ་མི་བྱུང་
 པའི་རིམ་པ་མེས་པོ་དཔེ་དཔེའི་འོད་གསལ་མཐར་ཐུག་དང་རྩོན་གྱི་འོད་……
 གསལ་གཉིས་བསྐྱེམ་(༡༥༤) པའི་ཚུལ་ལོ། རྩོད་སྤྱགས་བསམ་མི་བྱུང་པའི་
 རིམ་པ་མ་དག་པ་དང་། དག་པའི་སྤྱ་ལྷས་གཉིས་བསྐྱེམ་པའི་ཚུལ་དང་། རྒྱུང་

འབྲུག་བསམ་མི་བྱེད་པའི་རིམ་པ་སྐྱབ་པ་དང་མི་སྐྱབ་པའི་གོ་འཕང་མཛོན་་་
 ཏུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལོ། །

༥ བདེ་མཆོག་གིས་བྱ་སྒྲུབ་ཀྱི་དགྲུང་གི་བསྐྱེད་རིམ་མ་བཟང་བཞུགས་སྒྲིག་། བདེ་
 མཆོག་གིས་བྱ་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་ནི། ཟུན་གྱི་རྩ་བོ་ལ་རི་ལྟར་བྱ་བ། ཟུན་
 མཆོག་སྤྱི་རི་ལྟར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྐྱར་བ་དངོས་གཞི་མཐུག་ཏུ་
 རི་ལྟར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྐྱར་ཏུ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་རིམ་པ། རྣལ་
 འབྱོར་གྱི་ཡན་ལག་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་སྐྱར་ཏུ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་རིམ་
 པ་ནི། སྐད་ཅིག་དཀྱིང་བསྐྱེད་བྱས་ནས་རྩིས་དང་ནང་མཆོད་ཕྱིན་གྱིས་
 བསྐྱབས་པ། རལའ་འགོ་སྤྱི་གཏོར་དབུས་བའི་རིམ་པ། བདག་བསྐྱེད་གྱི་
 མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ། རྩི་རྩེ་མེམས་དཔའ་སྐྱོམ་བསྐྱུས་བྱ་བའི་ཚུལ་
 ལོ། །གཉིས་པ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཡན་ལག་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ནི། སྐྱོ་གསུམ་དག་
 པར་བྱེད་པ། མཐུན་སྐྱེན་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་བསགས་
 པ་དང་། འཆི་བ་ཆོས་སྐྱར་འབྱེར་བའི་ལམ་འབྱེར་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་བསགས་
 པ། བར་དོ་ཁོངས་སྐྱར་འབྱེར་བའི་ལམ་འབྱེར་རྒྱ་དང་ནམ་མཁའ་བཞག་པ།
 འགལ་སྐྱེན་འགོག་པའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་བའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོམ་པའོ། །གཉིས་པ་
 ཟུན་དངོས་གཞི་ལ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། བསྐྱེད་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་གཞལ་
 ལས་ཁང་གང་ཏུ་བསྐྱོམ་པའི་རྟེན་(༡༩) བསྐྱེད་པ། བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་
 མངལ་ཏུ་ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་དབུས་སུ་གཞུག་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པ་མེ་་་
 ཁོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ནི་རྣལ་འབྱོར། སྐྱེ་བ་
 སྐྱུལ་སྐྱར་འབྱེར་བའི་ལམ་འབྱེར་བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་མངལ་ཏུ་ཞུགས་ནས་་་་
 ལུས་རིམ་གྱིས་འཕེལ་བ་དང་ཆོས་མཐུན་པ་སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་དང་། བྱ་སྐྱབ་
 ཡེ་ཤེས་གཉིས་ནི་རྩེས་སུ་རྣལ་འབྱོར། མངལ་ནས་ཕྱིར་བཅས་པ་དང་ཆོས་
 མཐུན་པ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྲུང་འཁོར་ཏུས་གཅིག་ཏུ་བྱུང་བ་པ་ནི་ཆོས་་་

གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནས་བསྐྱེད་རིམ་ཆོག་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་བར་ཤིན་...
 ཏུ་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ནོ། །ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་འདི་ལ་རྒྱས་པར་དབྱེ་ན། རྟེན་
 གཞུལ་ཡས་ཁང་གསལ་གདབ་པ། བརྟེན་པ་ལྷ་གཙུག་པོ་ཡབ་ཡུམ་ལྷ་གསལ་
 གདབ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་མཁའ་གསང་དང་གནས་བཞི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་
 རྣམ་དགའ་བཞི་བསྐྱེད་ཅིང་དག་པ་དྲན་པ། ཡབ་ཡུམ་གྱི་གོ་ཆའི་ལྷ་དགོད་པ།
 ཡེ་ཤེས་པ་བརྟུག་ནས་དབང་བསྐྱུར་རྒྱས་གདབ་ཅིང་དབང་ལྷ་རང་ལ་བརྟེན་
 པ། བྱིན་དགས་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་སྤྲུགས་ཀྱི་མཆོད་པ། ཡབ་ཡུམ་རྒྱུ་
 བརྟེན་གྱི་བརྟེན་པ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་གཙུག་པོ་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའོ། །གསུམ་
 པ་ཐུན་གྱི་མཐུག་ཏུ་རི་ལྷ་རྩ་བ་ནི། བཟང་འཕྲེང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་
 ཡིད་བསྐྱེད་དང་དག་བསྐྱེད་བྱ་བ། འདས་མ་འདས་ལ་གཏོར་མ་དབུལ་ཞིང་
 དེས་སྤྱོད་ལྷ་བ་དང་། (༡༩) འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ། ཐུན་མཐར་བདག་
 བསྐྱེད་ཉེར་བཟུ་བྱེད་པ། གོ་ཆའི་ལྷའི་བསྐྱུང་བ། ཞལ་བཞི་པའི་སྤྲུགས་བརྟེན་
 དེ་ཆོས་རམས་ཀྱིས་བསྐྱུང་བའོ། །གཉིས་པ་ཐུན་མཆོས་སུ་རི་ལྷ་རྩ་བ་ནི།
 ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར། ལྡང་བའི་རྣལ་འབྱོར། རྒྱས་དང་ཁ་ཟས་ཀྱིས་རྣལ་
 འབྱོར་རྣམས་སོ། །འདིའི་རྒྱུགས་རིམ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ནི་དེའི་ཕྱ་ཡུལ་དཀྱིལ་རིམ་ལྷ་
 ལྷ་རྩ་བ་ཞེས་གསུངས།

༩ བརྟེན་ཆེན་རྒྱལ་པའི་སྤྱོད་པའལ་ལྷ་རྩ་བ་ཞེས་ཀྱི་བྱུང་ནས་བདེ་མཆོག་དེའི་བྱ་ལྷ་རྩ་བ་དཀྱིལ་
 ཀྱི་བསྐྱེད་རྒྱུགས་ཐོབ་པའི་ཐིན་ཐིས། བདེ་མཆོག་དེའི་བྱ་ལྷ་རྩ་བ་དཀྱིལ་གྱི་རིམ་གཉིས་
 ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ལྷ། ལམ་ཐུན་མོང་བ་སྐྱེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་
 རིམ་པས་རྒྱུད་རྒྱུངས་ཤིང་བྱུང་པར་སྐྱེད་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་ལྷ་རྩ་བ་དཀྱིལ་པ་
 དང་པོ། རྗེ་རྒྱལ་དཔོན་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷ་རྩ་བ་ལས་དབང་བཞི་རྣམ་པར་
 དག་པ་ཐོབ་པ་གཉིས་པ། དབང་རྒྱས་སུ་ཁས་སྤངས་པའི་དམ་ཆོག་དང་སྤྲོམ་
 པ་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱུང་བ་གསུམ་པ། ཐིན་བྱེད་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཡན་ལག་

དང་བཅས་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་བཞི་ལ། གྲོལ་བྱེད་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་བཞགས་མེལ་
 བོགས་འདྲོན་དང་བཅས་པ་ལ་བསྒྲུབ་པ་དང་ལཱོ། །བཞི་པ་སྒྲིན་བྱེད་བསྐྱེད་
 པའི་རིམ་པ་ལ། སྒྱུར་བ། དངོས་གཞི་མཐུག་གི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་སྒྱུར་
 པ་ནི། སྐད་ཅིག་དགོང་བསྐྱེད་རྫོང་དེལ་བྱིན་ལྟུངས་སྒྲོན་འགྲོ་མཆོད་པ་དང་།
 གཏོར་མ་བྱིན་ལྟུངས། བཀའ་འགྲོ་སྤྱི་གཏོར། བདག་བསྐྱེད་མཆོད་པ་
 བྱིན་བལྟུངས། རྫོང་སེམས་བསྐྱོམ་བཞུགས་ལོ། །གཉིས་པ་དངོས་(༡༠ན)གཞི་
 ལ། རྣལ་འབྱུར་གྱི་ཡན་ལག་དང་། རྣལ་འབྱུར་དངོས་གཉིས། དང་པོ་
 དག་པ་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱུར་བསྐྱོམ་ཚུལ། མཐུན་སྦྲེན་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་
 བསགས་པ། དེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་བསགས་པ་དང་སྟབས་གཅིག་ཏུ་འཆི་བ་
 ཆོས་སྐུར་འཁྲར་བའི་ལམ་འཁྲར་འདི་ལ་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་མཆོན་བྱེད་
 ཡོད། བར་དོ་ཁོངས་སྐུར་འཁྲར་བའི་ལམ་འཁྲར་རྒྱ་ད་དཀར་ལ་དམར་བའི་
 མདངས་ཆགས་པ་ནས་མཁར་བཞག་པ། འདི་ལ་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་
 མཆོན་བྱེད་ཡོད། འགལ་སྦྲེན་འགྲོག་པའི་ཕྱིར་ཏུ་བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོམ་
 པའོ། །རྣལ་འབྱུར་དངོས་གཞི་ནི། བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་མེ་དེ་དང་བཅས་
 པའི་དབུས་སུ་འབྱུང་བཞི་དེ་རབ་སྒྲ་ཆོགས་པ་སྟེ། སྒྲ་ཆོགས་རྩོ་རྩོ། ཡང་སྒྲ་
 ཆོགས་པ་སྟེ་ནས་ཟླ་བའི་ཁ་དྲོག་དཀར་བའི་ཆ་དང་། ཟླ་བའི་ཁ་དྲོག་དམར་
 བའི་ཆའི་བར་ནི་རྣལ་འབྱུར་ཡིན་ནོ། །སྟེ་བ་སྐུལ་སྐུར་འཁྲར་བའི་ལམ་འཁྲར་།
 རང་ཉིད་ནས་མཁའི་རྒྱ་ད་ཟླ་བ་དཀར་དམར་གྱི་དབུས་སུ་ཞུགས་ནས། རྩི་
 ཡིག་རྒྱུད་རྩོ་རྩོ་འཛིན་པ་དང་རྩི་ཡིག་སྟན་སྟེས་གྱི་དགའ་བའི་བར་རྩོམ་སུ་
 རྣལ་འབྱུར་ཡིན་ནོ། །ཟླ་བ་དབྱངས་གསལ་རྩི་དང་བཅས་པ་ནས་བསྐྱེད་རིམ་
 མ་རྫོགས་བར་ཏུ་ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱུར་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་
 མཆོན་བྱེད་ཡོད། འདི་རྒྱས་པར་བསྐྱོམ་པ་ལ། རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱོམ་པ།
 བརྟེན་པ་དབུས་སུ་བདེ་མཆོག་ཡབ་(༡༠བ) དུམ་གཉིས་བསྐྱོམ་པ། ཡབ་གྱི་

ལུས་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། ཡབ་ཀྱི་སྡིང་ཁའི་ཁམས་དཀར་པོ་ཡབ་དང་།
 རྟེ་བའི་དམར་ཆ་ཡུམ་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་སྡིང་ཁར་འཕྲད་པས་ལུས་དཀྱིལ་འཁོར་
 གྱི་གཙོ་པོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས། སྡིང་ཁའི་ཙུང་འདབ་བརྒྱད་སྡིང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་
 མ་བཞི་དང་ཐོད་པ་བཞི། ལུས་ཀྱི་གནས་ཉེར་བཞིའི་ཙུང་དཔའ་མ་ཉེར་བཞི།
 ཁམས་ཉེར་བཞི་དཔའ་པོ་ཉེར་བཞི། སྒོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཙུང་རྣམས་སྒོ་མཚམས་མ་
 བརྒྱད་དང་བཅས་པར་བསྐྱེད་པ། ཡབ་ཡུམ་གྱི་གནས་བཞི་དང་། མཁའ་
 གསང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་དགའ་བཞི་འདྲེན་པ། ལྷའི་དག་པ་རྒྱས་བསྐྱུས་
 ཅི་རིགས་བསྒྲིམ་པ། ཡབ་ཀྱི་གོ་ཆ་དུག་དང་ཡུམ་གྱི་གོ་ཆ་དུག་རྒྱས་བསྐྱུས་ཅི་
 རིགས་བསྒྲིམ་པ། ཡེ་ཤེས་པ་དབང་ལྷ་དང་བཅས་པ་སྦྱོན་དངས་པ། བྱི་
 འབྲང་གི་བཞེགས་བསྐྱེད་པ། མཚོད་པ། དགུག་གཞུག་བཅིང་མཉེས། གནས་
 གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་ར་རྒྱལ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་རྣམ་ལུ་འདོད་པའི་
 རྒྱགས་སུ་བསྒྲོར་བ། དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་པ། བྱིའི་མཚོད་པ་རིག་མ་རྒྱས་
 བསྐྱུས་གང་རུང་གིས་མཚོད་པ། རང་གི་མཚོད་པ་ཙུང་གྱི་སྒྲ་མ་ཡིད་དམ་
 མོགས་ལ་ནང་མཚོད་འབུལ་བ། གསང་བ་སྟོམས་འབྱུག་གི་མཚོད་པ། དེས་
 བདེ་བ་སྦྱིས་ནས་བདེ་བས་སྟོང་པ་དེས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚོད་པ། ཡབ་
 ཡུམ་རྒྱུང་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟོད་པ། མཚོད་མགོན་གཤེགས་པ། སྤ་ཐིག་བསྒྲིམ་པ།
 (༡༡) འཕྲང་བ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ། བཟླས་པ་བྱ་བའོ། །དེས་སྦྱོན་གྱི་
 དངོས་གཞིའི་རིམ་པ་རྣམས་བསོད་ནམས་མཆོག་གི་རིམ་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་
 ལས་འདས་པ་དང་མ་འདས་པ་ལ་གཏོར་མ་དབུལ་བ། བདག་བསྐྱེད་ཉེར་
 བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་བྱེད་པ། རྒྱུགས་རིམ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་བསྒྲིམ་པ་མ་ཆད་པ་རེ་བྱ་བ། གོ་
 ཆའི་བསྐྱར་བ་རྒྱས་བསྐྱུས་ཅི་རིག་བྱ་བ། གོ་ཆ་ཆེན་པོས་བསྐྱར་བ་ཚམ་རམས་
 ཀྱིས་སྦྱང་བའོ། །ལྷ་པ་ཤྲོལ་བྱེད་རྒྱུགས་པའི་རིམ་པ་ལ། སྦྱོར་བ། དངོས་གཞི་
 གཉིས། དང་པོ་སྤྲིག་སྤྲིབ་དག་པར་བྱེད་པ་རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའི་བསྒྲིམ་བཟླས།

ཕྱིན་རྒྱལ་མ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་སླ་མའི་རྣལ་འབྱོར། གཞི་དངོས་པོའི་གནས་
 རྒྱལ་གྱི་ལ་པ་ཅིང་ཅ་ལམ་སྤྱད་པའོ། །དངོས་གཞི་ལམ་རིམ་པ་སླ་ནི།
 བདག་ཕྱིན་རྒྱལ་མ་གྱི་རིམ་པ། རྩ་ཆོག་སྟོང་མེད་རིམ་པ། རྩ་བུ་འགའ་ས་
 པའི་རིམ་པ། རྩ་ལན་རྩ་འདི་རིམ་པ། བསམ་མི་བྱལ་པའི་རིམ་པའོ། །འདིའི་
 རིམ་པ་དང་པོ་གསུམ་ཁམས་དཀར་པོ་རྒྱས་པར་བྱེད་པ། རྩ་ལན་རྩ་འདི་རིམ་
 པ་ཁམས་དཀར་པོ་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ཟེར་རོ། །བསམ་མི་བྱལ་པའི་རིམ་པ་ལ་
 རྩ་བུ་གསུམ་རྩ་ལྷུག། རྩ་བུ་གསུམ་འོད་གསལ། རྩ་བུ་འཇུག་བསམ་མི་བྱལ་པའི་
 རིམ་པ་དང་གསུམ་ཡོད། རིམ་པ་དང་པོ་ནི། ལྷན་དབེན་གྱི་དོད་ལྷན་ཅ་ལ་ས་
 རྩ་འདི་དཔུས་ལྷ་གནད་ཏུ་བརྩམས་པ་ས་པོན་མེད་པའི་བདག་ཕྱིན་རྒྱལ་མ་གྱི་
 རིམ་པ། དག་དབེན་གྱི་དོད་ལྷན་ས་པོན་དང་བཅས་པའི་(༡༧) བདག་ཕྱིན་
 རྒྱལ་མ་གྱི་རིམ་པའོ། །

རིམ་པ་གཉིས་པ་ནི། ཙ་ཨ་མ་རྒྱ་ཏིང་ཡར་ལྷོ་མར་ལྷོ་གང་ཏུང་ལ་
 དམིགས་པ། ལྷ་ཆོགས་རྩོ་རྩེའི་རིམ་པ་འདི་ལ་ཡང་ས་པོན་ཡོད་མེད་གཉིས་སོ།
 རིམ་པ་གསུམ་པ་ནི། དམ་རྒྱ་ལས་རྒྱ་ཆོས་རྒྱ་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་པའི་གང་ཏུང་ལ་
 བརྟེན་ནས་ནོར་བུ་འགངས་པའི་རིམ་པ་འོ།

ཇི་མ་པ་བཞི་པ་ནི། རྟེན་གསར་བར་རམ་སྤྱི་ལོ་ལ་གནད་དུ་བརྟུན་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་རྩ་ལན་རྩ་འཛི་རིམ་པ་དངོས་དང་། ཇི་མ་པ་འདི་བཞི་ནི་ལམ་
 བརྟེན་པ་འཛི་རིམ་པ་དངོས་དང་། བསམ་མི་བྱུང་པའི་རིམ་པའི་སྒྲུབ་བཤོ། །
 ཇི་མ་པ་ལྟ་པ་སེམས་དབེན་གྱི་རིམ་པའི་དོན་བྱུང་བསམ་མི་བྱུང་པའི་རིམ་པ་
 དངོས་འཆི་རིམ་བཞིན་དུ་བརྟེན་སྟབས་ཀྱིས་རྩོམ་པ་ཐམས་ཅད་སྟེང་ཁར་.....
 བརྟེན་ནས་འོད་གསལ་དུ་འརྱུག་པའོ། །འབྲས་ཀྱི་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ལ་སྟོབ་
 པའི་འབྲས་ཀྱི་མངོན་དུ་བྱ་ཚུལ་དང་། མི་སྟོབ་པའི་འབྲས་ཀྱི་བྱ་ཚུལ་གཉིས་
 ཡོད་པས་དང་པོ་ནི་འོད་གསལ་དེ་ལས་ལྷང་བ་སྟེང་སྟོགས་བསམ་མི་བྱུང་གི་

རིམ་པ་ལ་ལྟར་ཚུལ་དེ་ཉིད་སྟོང་ཚུགས་བསམ་མི་ཁྱབ་པའི་རིམ་པ་ལ་འཇུག་
 ཚུལ། དེ་ལ་བྱུང་འཇུག་བསམ་མི་ཁྱབ་པའི་རིམ་པ་སྒྲོབ་པའི་བྱུང་འཇུག་གི་
 སྒྲུབ་བཞེངས་ཚུལ། དེ་ནས་སྒྲོས་བཅས། སྒྲོས་མེད། བྱིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་ཀྱི་སྒྲུབ་
 པ་གསུམ་མཛད་ཅིང་། མི་སྒྲོབ་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་ཏུ་བྱ་ཚུལ་ལས། མི་སྒྲོབ་
 པའི་བྱུང་འཇུག་རྟོ་རྟེ་འཆང་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་མངོན་ཏུ་(༢༢ན) མཛད་ནས་
 སངས་རྒྱལ་པའི་ཚུལ་ལོ། །བདེ་མཆོག་དྲིལ་བུ་ལུས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བསྐྱེད་
 རྟོགས་གཉིས་ཀ་རྟོགས་སོ། །

༥ འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རྟོགས་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་བསྐྱེད་བཟང་གྱི་མཆོ་དང་རྟེ་བྱམས་
 པ་ལས་ཆོར་ལྷ་བོ་པའི་ལ་བཅད་བཞུགས་སོ། །དཔལ་རྟོ་རྟེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་
 རིམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་གསུམ། གང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྟེན། གང་ཏུ་
 ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གནས། རི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལོ། །འདི་ལ་
 གསུམ་ཉི། ལུན་གྱི་མགོར་རི་ལྟར་བྱ་བ། དངོས་གཞི་ལ་རི་ལྟར་བྱ་བ། ལུན་གྱི་
 མཇུག་ཏུ་རི་ལྟར་བྱ་བོ། །དང་པོ་སྐད་ཅིག་དཀོར་བསྐྱེད། རྟོར་དྲིལ་ནང་
 མཆོད་སྒྲོན་འགྲོ་མཆོད་གཏོར་བྱིན་ལྟམས། སྒྲོན་འགྲོ་མཆོད་གཏོར་འབུལ་
 ཚུལ། བདག་བསྐྱེད་མཆོད་གཏོར་བྱིན་ལྟམས། རྟོར་ལེམས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་
 རྟམས་སོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། རང་དོན་སྤྱོད་ཆོགས་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་
 དང་པོར་སྒྲུབ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན། གཞན་དོན་སྤྱོད་ཆོགས་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་
 དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན། འཕྲིན་ལས་སྤྱོད་ཆོགས་སྒྲུབ་པའི་
 ཐབས་ལས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྟམས་སོ། །དང་པོ་སྒྲུབ་པའི་
 ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱེད་པ་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཅིག་གི་……
 མོ་ནས་བསམས་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་བསམས་པ་ནི་འཆི་བ་ཆོས་སྒྲུབ་འབྱེད་
 པའི་བྱེད་རྟོགས་གཉིས་ཀྱི་དོན་དུན་པ། འགལ་རྒྱུ་འགྲོག་(༢༣) པའི་བྱེད་
 ལུན་མོང་བ་དང་། ལུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྐྱེད་འཁོར་བསྐྱེད་པ། བསྐྱེད་

འཁོར་གྱི་ནང་ཆོས་འབྱུང་གི་དབུས་སུ་རྟེན་གཞིལ་ཡས་ཁང་དེའི་དབུས་སུ་
 བར་དོ་ཡོངས་སྐར་འབྱེར་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་རྩོམ་ཆེ་འཛིན་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་
 རུར་གྱུར་པ་བསྐྱམས་པ་ཐོན་གྱི་ཟླ་གདན་མེ་ཡོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས། འཇམ་
 དཔལ་གཞོན་ལྟ་བུ་བསྟོ་བས་ཉི་མ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས། དེ་ཉིད་རྩྭ་ཡིག་ལས་རྩོ་
 རྩོམ་ལྟེ་བར་རྩྭ་གིས་མཆོན་པ་སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས། ཟླ་ཉི་རྩོམ་ཆེ་རྩྭ་དང་བཅས་
 པ་འོད་རླབས་བྱ་བ་བྱ་བུ་ཡེ་ཤེས། ཟླ་བ་སྐྱུལ་སྐར་འབྱེར་བ་དངོས་གཞི་འབྲས་
 བུ་རྩོམ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་སེམས་དཔལ་འཇམ་བཅེགས་ཅན་རྩྭ་སྐད་ཅིག་གིས་བྱུ་བ་
 པ་ནི་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཏེ་མཛོན་བྱང་ལུ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱ་གསུམ་གྱི་གོ་
 འཕང་དེ་འདྲོད་ཆགས་གྱི་ཆོས་གྱི་སྐོབ་པར་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་ཡུམ་དང་བཅས་
 པ་བསྐྱམས་པ་ནི་དང་པོ་སྐར་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་རྟོ། །གཉིས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་
 རྒྱལ་མཆོག་གིས་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྐྱམས་པ་ནི། ཡབ་ཡུམ་རྗེས་ཆགས་གྱི་ཐིག་
 ལེ་ལས་ཡུམ་གྱི་མངལ་དཀྱིལ་གྱི་རྟེན་དང་བཟེན་པའི་ལྟ་བུ་སྐྱེད་ཅིང་། རྩོས་
 ཏེ་མཛོད་པ་མཛོད་ནས་ཕྱིའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྩྭ་འགོད་པ། ཟླ་མཆོད་དང་སྐྱ་
 གསུང་བྱགས་གྱི་ལྟ་འགོད་པ། སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ། ཡེ་ཤེས་
 པ་གཞུགས་ཅིང་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་བྱ་བ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་
 གི་ཉིང་འཛིན་(༢༡ན) རྟོ། །གསུམ་པ་ལས་གྱི་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི།
 བུམ་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིའི་མཆོད་པ། གསང་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་
 རྣང་གི་མཆོད་པ། ཤེར་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་གསང་བསྐྱམས་འཇུག་གི་
 མཆོད་པ། ཆོག་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་མཆོད་པ། བསྐྱེད་པ།
 སྤ་ཐིག་གྱི་སྐྱར་བར་གསལ་པ་དུན་པ་གཅིག་པ་ལ་བསྐྱབ་པ། སྤ་ཐིག་དངོས་
 གཞི་སྤ་བ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བསྐྱབ་པ། ཞར་བྱུང་དག་པ་དུན་པ།
 ཡིད་བཟླས། དག་བཟླས་རྣམ་པ་དུག་གང་རུང་བྱ་བ། ཡིག་བརྒྱ་བཟླ་བ་
 རྣམས་གྱི་ཐུན་དངོས་གཞི་རྟོགས་སོ། །

ཐུན་གྱི་མཚུག་ཏུ་རི་ལྷོ་བྱ་བ་ལ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་མ་འདས་གཉིས་དང་། ལས་གཤིན་ལ་གཏོར་མ་སྤུལ་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ། གཏང་རག་གི་མཆོད་པ་དང་། སྒྲོན་ལམ་བདག་བསྐྱེད་ཉེར་བལྟ་ཤིས་བརྒྱད་བྱ་བའོ། ཐུན་མཆོམས་སུ་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་དག་ཕྱིར་བདག་འཇུག་ལེན་པ། རྟོར་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱེད། ཟ་བྱེད་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱན་སྟེག་། དམ་ཚིག་རྟོ་རྟེན་བསྐྱེད་པ་སོགས་བྱ་བ་དང་། ཁ་ཟས་ཀྱི་རྒྱལ་འབྱུར། ཉལ་བའི་རྒྱལ་འབྱུར། ལྷང་བ་དང་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་འབྱུར་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ། དཔལ་རྟོ་རྟེན་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རྟོགས་རིམ་ལ་བྱུག །ཕྱིག་སྒྲིབ་དག་པར་བྱེད་པ་རྟོར་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱེད། ཕྱན་རྒྱལ་འཇུག་པར་(༡༩༧) བྱེད་པ་སྤྲེལ་མའི་རྒྱལ་འབྱུར། འགལ་ཁྱེན་འཁོག་པར་བྱེད་པ་བསྐྱེད་འཁོར་བསྐྱེད་པ། གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ཙ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ། ལམ་བཟོད་པའི་རིམ་པ་རྒྱལ་འབྱུར་རྒྱལ་པ་བཞི། འབྲས་བུ་སྒྲོབ་མི་སྒྲོབ་ཀྱི་བྱུང་འཇུག་གི་སྒྲུ་མངོན་ཏུ་བྱ་ཚུལ་དང་བྱུག་གོ །རྒྱལ་འབྱུར་རྒྱལ་པ་བཞི་ནི། ལྷས་དབེན་དག་དབེན་གཉིས་ཀྱི་དོད་ཐུབ་སྤགས་ཀྱི་རྒྱལ་འབྱུར། སེམས་དབེན་ཀྱི་དོད་ཐུབ་དམ་ཚིག་གི་རྒྱལ་འབྱུར། དག་མ་དག་སྒྲུ་ལྷས་ཀྱི་དོད་ཐུབ་དབྱིབས་ཀྱི་རྒྱལ་འབྱུར། སེམས་དབེན་དབེན་འོད་གསལ་མཐར་ཐུག་དང་། རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་དམ་འོད་གསལ་སོགས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོད་ཐུབ་རྒྱལ་དག་ལེ་ཤིས་ཀྱི་རྒྱལ་འབྱུར་ཉེ་རྒྱལ་པ་བཞིའོ། །རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་ལ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་ཁྱིད་ལྷས་སྐབས་སུ་བརྟེན་མོར་གྱིས་པའོ། །

ལྷང་སྒྲུ་རྒྱལ་བའི་རྟོ་རྟེན་ལྷང་ནས་ལན་གཅིག །ཆེ་བཟང་ཐུབ་བའི་དབང་ལྷག་གི་རྒྱང་ནས་ལན་གཉིས་ཉེ་རྒྱ་རྟོ་རྟེན་བྱུག་ལན་གསུམ་གྱི་པར་ཏུ་ཐོབ་པའི་ཐིག་ཐིག། ལྷ་རྟོ་རྟེན་བྱུག་གི་ས་བཅད་ཐིག་ཐིག་ནི། ལམ་ཐུན་མོང་པས་རྒྱུད་སྤངས་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་འབྱུར་སྤྲེལ་མའི་ཀྱི་དབང་བཞི་རྒྱལ་པར་དག་པ་.....

ཐོབ་ཅིང་དབང་དུ་སྤྲུལ་སྤངས་པའི་དམ་ཆོག་དང་སྟོན་པ་ཚུལ་བཞིན་……
 བསྐྱེད་བའི་གང་ཟག་གིས། ཟུང་ལམ་རྒྱ་རྩོམས་དུག་ཉམས་སྤྲུལ་ལོན་པ་ལ་
 གསུམ། སྟོན་འགྲོ། དངོས་གཞི། རྩིས་ཀྱི་རིམ་པའོ། །སྟོན་འགྲོ་ལ་ཡང་
 གཉིས་ཏེ་སྤྱི་ལོ་སྟོན་འགྲོ་དང་། བྱད་པར་(༡༩༩) ཅན་གྱི་སྟོན་འགྲོའོ། །
 སྤྱི་ལོ་སྟོན་འགྲོ་ལ་ཡང་བཞི། བསྟན་པ་དང་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འབྲུག་པའི་སྟོ་
 དམ་པ་སྐབས་འགྲོ་ཐེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁྲིད་བསྟོན་ནས་སྐབས་འགྲོ་འབྲུག་སྐག་
 བསགས་པ་མཐུན་སྟོན་ཆོགས་བསགས་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཐུལ་དང་……
 བཅས་པའི་ཁྲིད་བསྟོན་ཏེ་མཐུལ་འབྲུག་སྐག་གསོག་པའོ། །བྱད་པར་ཅན་
 གྱི་སྟོན་འགྲོ་ལ་གསུམ། འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱང་
 གཞི་སྤྱང་བྱེད་ཆོང་བར་བྱེད་པ། ལུས་ནམ་སྤང་གི་ཆོས་བདུན་ལྟ་བུ་བྱས་ཏེ་
 རྟོང་ར་ཅ་དང་བཅས་པ་གསལ་གདབ་ནས། རྟུང་རྩོད་ལྟ་སྤྲུགས་བྱེད་པ།
 ཡན་ལག་ལྷ་སྤྱངས་སམ་རྒྱ་རྩོམས་སྤྱང་བྱ་བ། འདི་ལ་དུག །ལུས་པ་ལྟར་
 དགང་བ། འཁོར་ལོ་ལྟར་བསྟོར་བ། ལྟགས་ལྟ་ལྟར་དཔྱག་པ། རྩོ་རྩོ་བསྟན་
 པའི་སྤྲུག་བྱ་གནས་དུ་འཕངས་ཤིང་འོག་དུ་བསྐྱར་བ། ཁྱི་མོ་ལྟར་སྤྲུགས་
 རྟུངས་ཀྱིས་མདའ་ལྟར་བསྐྱར་བ། མགོ་ལུས་ཆོག་ཆོགས་ཐམས་ཅད་འཕྱར་
 ཞིང་། གཡང་མོ་ལྟར་སྤྲུག་པ་དང་དུག་གོ །དང་པོ་ལུས་པ་ལྟར་བཀང་བ་ནི།
 རྟེ་བའི་ལུས་པ་ཅན་ཡིན་པས། རྟུང་དང་དགང་དང་གཞིལ་བ་དང་། །མདའ་
 ལྟར་འཕངས་དང་ནམ་པ་བཞི། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་མཆོན་ཉིད་བཞི་
 ལྟ་བུ་བསྐྱེད་དགོས་གསུངས་སོ། །དམིགས་པ་དངོས་ནི་ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་
 མཐེབ་ཆེན་ནང་དུ་བཀྱག་(༡༩༩) ལས་སྤྱིན་ལག་གི་རྩ་བར་བཞག་ལྟེ་ལུས་མོ་
 གཉིས་ལ་བཀལ། ཐད་ཁ་ནས་རྟུང་དལ་ཞིང་རིང་བ་སྟོ་གཉིས་ནས་ནང་དུ་
 རྟུང་ལྟེ་དབུ་མའི་ནང་ནས་མར་སོང་བ། མཆིལ་མ་སྒྲ་མེད་པ་གཅིག་མིད་པ་
 དང་མཉམ་དུ་ལྟེ་འོག་དུ་ཆེར་གྱི་མནན། འོག་སྟོ་གཉིས་ནས་རྟུང་ལྟེ་འོག་དུ་

ཡར་དྲངས་ཏེ། དེ་ཁ་སྤྱོད་ཏུ་རྒྱུ་ཐུབ་ཚད་བཟུང་ཞིང་། མི་སྤྱོད་པ་ན་དཔུ་
མའི་ནང་ནས་ཡར་སོང་བའི་ཚུལ་པ་བྱ་སྟེ་ཁ་ནས་མ་ཤོར་བ་སྤྱོད་པ་ནས་.....
དལ་ཤུས་བཏང་བ་ནི་གོང་འོག་ཐམས་ཅད་འདྲ་ཞིང་། འབྲུལ་འཁོར་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་གཞི་མ་འདྲིའི་སྟེང་ནས་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡུན་རིང་ཏུ་བསྐྱོན་
པས་ཤུམ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུང་འབྱོངས་པའི་ཚད་རབ་འབྱིང་བ་གསུམ་གང་བྱུང་....
འདུག་པ་སྐབས་སྐབས་སུ་ལྟ་འདོད་ན། གོང་ལྟར་རྒྱུང་བཟུང་སྟེ་ལག་པས་
གནས་གསུམ་རེག་པ་དང་། ལག་པ་ལན་གསུམ་མཉེ་བ་དང་། སེ་གོལ་ལན་
གསུམ་གཏོགས་པ་རབ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད། འབྱིང་དོན་གཉིས། ཐ་མ་སོ་དྲུག་གོ།
དེ་གསུམ་གང་རུང་བྱུང་མཚམས་ནས་འབྱོངས་རྒྱུ་པའི་ཕྱིར་ཤར་ཏེ་ཡངས་
ནས་འཁེབ་ཆེན་དང་། ཀླང་པ་རྩོམ་ཆེའི་སྒྲིལ་གྱང་བྱ་སྟེ་དཔལ་འཁེབས་སམ་
བར་འཁེབས་དང་། ཚོ་ཨ་ཏ་ཏོ་ཏིའི་སྤྱོད་དང་བཅས་ཏེ་འཁེབས་རྒྱུང་རྣམས་
རིམ་བཞིན་བྱུང་།

གཉིས་པ་འཁོར་ལོ་ལྟར་བསྐྱོར་བ་ནི། རྩོམ་ཆེའི་སྒྲིལ་གྱང་གི་ཀླང་པ་གཡས་
པའི་མཐེབ་ཆེན། ལག་པ་གཡས་པའི་སྤྱོད་ལག་གིས་(༡༥ན)བཟུང་། ཀླང་པ་
གཡོན་པའི་མཐེབ་ཆེན་གཡོན་པའི་སྤྱོད་ལག་གིས་བཟུང་སྟེ། ཀླང་པ་དྲང་
པོར་བསྐྱང་ལ་ལུས་བྱིང་མི་འགྲུལ་བར། སོ་བ་དང་ཀླང་པ་གཡས་སུ་ལན་
གསུམ། གཡོན་ཏུ་ལན་གསུམ། གཡས་ནས་གཡོན་ཏུ་ཀྱོག་པ་རེ་བྱས། གཡོན་
ནས་གཡས་སུ་ཀྱོག་པ་རེ་བྱས། མདུན་ནས་རྒྱུ་ཏུ་འཕུལ་བ་རེ་བྱས། རྒྱུ་
ནས་མདུན་ཏུ་འཕུལ་བ་རེ་བྱུང་། །དེ་ནས་འཁེབས་ཆེན་དཔལ་འཁེབས་
འཁེབས་རྒྱུང་རྣམས་རིམ་བཞིན་བྱ་བའམ་དེ་གང་རུང་བྱ་དགོས་སོ། །

གསུམ་པ་ལྷགས་ལྷ་ལྟར་དགྲུག་པ་ནི། ལག་པ་གཉིས་ཁྱུ་རྒྱུར་བཅིང་སྟེ་
སྟིང་ཁ་ནས་ཐད་ཀར་གཤེབ་ལ་ཤུགས་ཆེ་བར་བརྒྱུངས་ནས་དལ་ཤུས་ལག་...
གཉིས་འདོར་ལེན་གྱིས་རིམ་པ་བཞིན་དཔུང་མགོའི་བར་ཏུ་བཀྲུག་སྟེ་གྲུ་ཚུལ་

མཆན་ཁུང་གཡས་པ་གཡས་ལ་བརྟེན། གཡོན་པ་གཡོན་ལ་བརྟེན་པོ། །ཡང་
འབེབས་གསུམ་གང་རུང་བུའོ། །

བཞི་པ་རྡོ་རྗེ་བསྐྱེད་པའི་ཐུག་ཀྱི་སྤྱིང་རུ་འཕངས་ཤིང་། འོག་ཏུ་བསྐྱར་
བ་ནི། ལུས་མོ་གཉིས་ས་ལ་བཅུགས་ཏེ་མདའ་ལྟར་བསྐྱར་། ལག་པ་གཉིས་
ཀྱི་སར་མོ་ནམས་པན་ཚུན་བསྐྱོལ་ནས་རིམ་གྱིས་སྤྱིང་རུ་རྒྱངས་ཤིང་འོག་ཏུ་
བསྐྱར་བའོ། །ཡང་འབེབས་གསུམ་གང་རུང་བུའོ། །ལྷ་པ་ཁྱི་མོ་ལྟར་སྐྱུགས་
པ་ནི། ལུས་ཁ་སྐྱབ་རུ་ས་ལ་ཉལ་ཐབས་སུ་བྱས་ལག་པ་གཉིས་མགོ་བོའི་ཐད་
ཀ་ནས་རིང་རུ་བརྒྱུད་བའི་བར་རུ་མགོ་བཅུག་ནས་ཁ་གནམ་ལ་སྐྱུགས་ཤིང་
འོག་ཏུ་ཁྱི་མོ་ལྟར་ལན་གསུམ་སྐྱུགས་(༢༥) ལྟངས་བུའོ། །ཡང་ཤར་ཏེ་ལངས་
ནས་རྒྱུ་པ་གཡས་པ་གཡས་དང་གཡོན་པ་གཡོན་ལ་ཤུགས་ཆེ་བར་སྐྱུག་.....
པའོ། །ཡང་འབེབས་གསུམ་གང་རུང་བུ། རྒྱག་པ་གཡང་མོ་ལྟར་མགོ་ལུས་
མེད་པར་སྐྱུག་པ་ནི། དཔུང་པ་གཡས་གཡོན་རེས་ཀྱིས་ཤད་པར་བྱེད། ལག་
པའི་སར་མོ་པན་ཚུན་འཐེན་རེས་བྱེད། མགོ་དང་ལག་པ་ནམས་འབྲུ་བ་ལྟར་
ལན་གསུམ་གསུམ་བྱེད། རྒྱབ་མདུན་ནམས་ཤད་པར་བྱས་ནས་དངོས་གཞི་
ལུག་མ་མོ་ཆུ་ལ་རྒྱལ་ནས་རོགས་སུ་བྱིན་པ་ན་མགོ་ལུས་མེད་པ་སྐྱུག་པ་ལྟར་
ཤུགས་ཆེ་བར་ལུས་ཡངས་རྒྱགས་སྐྱུག རྒྱུང་པ་འཕྲོང་ལ་བརྟེན། དེ་རྗེས་
འབེབས་ཆེན་འབེབས་རྒྱུང་། དཔལ་འབེབས་ནམས་རིམ་བཞིན་བྱེད་ན། ལྷ་
རོ་རྒྱག་སྒྲིག་གི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་རིམ་པའོ། །ལྷ་རོ་ཆོས་རྒྱག་ནི། ཚ་བ་གསུམ།
ཡན་ལག་གསུམ་དང་རྒྱག །དང་པོ་ཚ་བ་གསུམ་ནི། དབྱུང་རྫོང་བདེ་མཆོག་
ནས་བཤད་པའི་གཏུམ་མོ། བ་རྒྱུད་གསང་བ་འདུས་པ་ནས་བཤད་པའི་སྐྱུ་
ལུས་དང་། འོད་གསལ་དང་གསུམ་མོ། །ཡན་ལག་གསུམ་ནི། བ་རྒྱུད་གདན་
བཞིན་ས་བཤད་པའི་འཕོ་བ་དང་གྲོང་འཇུག་གཉིས། ཡང་རི་བཞིན་རུ་འཕོ་
མ་རྒྱས་པའམ། འབྲིང་བར་དོར་མཆོག་བསྐྱབ་པའམ། སྐྱེ་བ་བརྒྱུད་ནས་

འཚང་རྒྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། བར་དོའི་གདམས་རྒྱ་གསུམ་མོ། ཡང་
 བ་མི་ལ་བཞད་པའི་དོ་རྒྱུས། དོན་ཚན་དུག་ནི། བསྐྱེད་རིམ་དང་གཅིག
 གཏུམ་མོ་དང་(༡༩)གཉིས། ལས་རྒྱ་དང་གསུམ། རྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་
 བཞི། མཚོན་བྱ་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་དང་ལྟ། མཚོན་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིམ་མི་ལམ་དང་
 དུག་གོ། །དངོས་གཞི་རྒྱ་རོ་ཚོས་དུག་ནི་དོ་རྒྱུས་ཚིག་རྒྱུ་ལས་གཏུམ་མོ་བདེ་
 རྟོང་རང་འབར། རྒྱ་ལུས་ཆགས་སྒྲུང་རང་གོ་ལ། མི་ལམ་ཉིད་འབྲུལ་རང་
 དག །འོད་གསལ་གཏི་ལུག་རང་སངས། འཕོ་བ་མ་བསྐྱེད་སངས་རྒྱུ། བར་
 དོ་ལོངས་སྒྲིད་རྒྱུ་སྒྲིབ་དང་དུག་གོ། །དང་པོའི་དམིགས་པ་དངོས་ནི། རྩ་
 རྒྱུ་ཐིག་ལེ་གསུམ་བྱུང་པར་འཁོར་ལོ་བཞི་གསལ་གདབ་ཚུལ་བདེ་གསང་.....
 འཛིགས་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་གས་རིམ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ལ། དེ་ནས་རང་
 ཉིད་ཉེ་རྩ་ཀ་ལ་སོགས་པ་ལྟའི་ལུས་ནམ་མཁའི་འང་ཚོན་ལྟར་གསལ་བའི་...
 རྒྱུ་བོར་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྩ་འཁོར་གྱི་དབྱུས་སུ་ཟླ་གདན་ལ་ཉོ་ཡིག་.....
 དཀར་པོ་མགོ་ཐུར་དུ་ལྟ་བ། མགོན་པར་ལོངས་སྒྲིད་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྩ་འཁོར་
 གྱི་དབྱུས་སུ་ཉོ་ཡིག་དམར་པོ་མགོ་གྱེན་དུ་བསྟན་པ། རྟེན་ཁར་ཚོས་གྱི་འཁོར་
 ལོའི་རྩ་འཁོར་གྱི་དབྱུས་སུ་རྩྱུ་སྟོན་པོ་མགོ་ཐུར་དུ་བསྟན་པ། རྟེ་བར་སྐྱུལ་
 པའི་འཁོར་ལོའི་རྩ་འཁོར་གྱི་དབྱུས་སུ་ཨ་ཐུང་ཤད་ཀྱི་ནམ་པ་ཅན་ལ་ཟླ་ཆོས།
 ཐིག་ལེ། རྒྱ་དམ་མཚན་པ་ཁ་དོག་དམར་པོ་ལྷགས་སྟེག་ལྟ་བུ་མེ་འབར་ལ་
 ཁད་པ། དེ་བཞི་ཀའང་ཟླ་གདན་ལ་གནས་པར་བསམ་མོ། །འདི་མན་རྒྱ་རོ་
 ཚོས་དུག་གི་བྲིད་ཡིག་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།། །།

༩ རྩ་བཟང་(༡༩) དབང་འབྱོར་བྱུངས་པ་ནས་རྒྱ་རོ་ཚོས་དུག་ཡིད་ཆོས་གསུམ་ལྟན་གྱི་
 ཐིག་ཐོབ་པའི་ས་བཅད་བཞུགས་སོ། །རྒྱ་རོ་ཚོས་དུག་ཡིད་ཆོས་གསུམ་ལྟན་གྱི་ས་
 བཅད་ནི། སྤྱིའི་སྟོན་འགྲོ། བྱུང་པར་གྱི་སྟོན་འགྲོ། ལམ་དངོས། བསྐྱེད་རིམ་
 བསྐྱེད་པ། རྒྱུ་གས་རིམ་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་གསལ་རྒྱུང་ལ་

བསྐྱབ་པ། ར་རྒྱལ་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །གཉིས་པ་རྩོགས་རིམ་ལ་གསུམ། རྩོན་རྒྱུ་
 ལུས་རྒྱུང་འབྲུལ་འཁོར་རྒྱག་དང་རྩྱུང་ར་བསྐྱམ་པ། ལམ་དངོས་དང་ལམ་ལ་
 ཐོགས་འབྱེན་པའི་རྒྱུད་པའོ། །ལམ་དངོས་ལ་ཙུ་བ་གསུམ། ཡན་ལག་གོ་དང་
 སྤོ་བདེ་དགུས་གཉིས་ནས་བཤད་པའི་གཏུམ་མོ་ལམ་གྱི་མང་རྣེ་བདེ་དྲོད་.....
 རང་འབར། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གསར་འདུས་ནས་བཤད་པའི་རྒྱུ་ལུས་དང་
 འོད་གསལ་ལ་བསྐྱམ་ཚུལ་གསུམ་མོ། ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ནི། རྒྱུད་གདན་བཞི་
 ནས་བཤད་པའི་འསྤོ་བ་ཤིང་འཇུག །སྟེ་བ་བརྒྱད་ནས་མཆོག་བསྐྱབ་པའི་
 དབང་རྒྱ་བྱས་པའི་བར་དོ་དང་གསུམ་མོ། དང་སྤོ་གཏུམ་མོ་ལ་གཉིས། རང་
 གི་རྟེན་གཏུམ་མོ་བསྐྱམ་པ། རྩིང་རྟེན་ལས་རྒྱ་བརྟེན་པའོ། དང་སྤོ་ལ་གཏུམ་
 མོ་བསྐྱམས་ནས་སྟོག་དབྱ་མར་གཞུག་པ་དང་། ཞུགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 དགའ་བཞི་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ཡོ། དང་སྤོ་ལ་གཏུམ་མོ་བསྐྱམ་ཚུལ་དངོས་དང་།
 དེ་ལྟར་བསྐྱམ་པའི་སྟོག་དབྱ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་ཁྱེད་ཚུལ་ཡོ། །
 དང་སྤོ་ལ་བཞི། ཙུ་གསལ་བཟུབ་(༡༣) པ། ཡི་གེ་དགོད་པ། དམིགས་པ་དེ་
 རྣམས་ལ་སེམས་འཛིན་པ། རྒྱུད་བྱམ་པ་ཙན་བསྐྱམ་པའི་ཚུལ་ཡོ། །གཉིས་པ་
 ཞུགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དགའ་བཞི་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ་གསུམ། རྟགས་འཆར་བ་
 དང་གཏུམ་མོ་འབར་ཚུལ། བྱང་སེམས་ཞུ་བས་དགའ་བཞི་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་།
 ལྟན་སྟེས་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བསྐྱམ་ཚུལ་ཡོ། །

གཉིས་པ་རྩུ་ལུས་ལ་རྩུ་ལུས་དོས། ལྷང་པ་རྩུ་མ། མི་ལམ་རྩུ་མ། བར་དོ་
རྩུ་མ་བསྐྱམ་ཚུལ་ལོ། །གཉིས་པ་མི་ལམ་རྩུ་མ་ལ་བཞི། མི་ལམ་བབྱང་བ། ལྷང་
གཞི་སྤེལ་བ། ཡང་པ་སྤང་ཞིང་རྩུ་མར་བསྐྱབ་པ། མི་ལམ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
བསྐྱམ་པའོ། །གསུམ་པ་བར་དོ་རྩུ་མ་ལ་གཉིས། བར་དོ་འཛིན་པའི་གང་ཟག་
རབ་འཁྱིང་ཐ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་རི་ལྷར་འཛིན་པའི་ཚུལ་ལོ། །
གསུམ་པ་འོད་གསལ་ལ་གཉིས། སད་རྩུ་མ་འོད་གསལ་བསྐྱམ་པ། གཉིད་རྩུ་མ་

འོད་གསལ་བསྐྱེད་ཚུལ་ལོ། རྟིང་པོ་དོན་གསུམ་གྱི་མ་བཅད་ནི། རྩ་འཕགས་པ་
 འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷག་གིས་བྱུང་ཆེན་མི་ཏུ་རྩོག་གི་ལ་རྟིང་པོ་དོན་གསུམ་གྱི་……
 གདམས་པ་འདི་གནང་ངོ། ཆེ་འདིར་རྒྱན་དུ་ཡི་དམ་བསྐྱེད་པ། འཆི་ཁར་
 འཕོ་བའི་གདམས་ངག་བསྐྱེད། བར་དོ་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་བྱ་སྟེ། རྒྱན་དུ་བསྐྱེད་
 པ་ཀྱང་གྱི་གནད། མི་རྟག་སྤྱད་བསྐྱེད་དུ་བྱས་ནས། རྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་རབ་
 བསྐྱེད་དེ། རྩོམ་པོར་ལྷ་མ་རྟིང་ཁར་སྒྲ། རང་སེམས་སྐྱེ་མེད་བསྐྱེད་པར་བྱ།
 (༢༧) རང་ལུས་མཆོད་སྤྱོད་བྱས་ནས་ནི། རྟིང་པོ་ཐམས་ཅད་རབ་སྤངས་
 ཏེ། འོད་གྱི་སྤྱོད་ལུང་སྤྱོད་པ་ཡིས། སེམས་ནི་དགའ་ལྡན་གནས་སུ་འཕངས།
 འདི་ཉིད་བར་དོར་ཤེས་བྱས་ལ། རྩོན་ངགས་བར་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ། རྟིང་
 ཉིད་རྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་འཕྱོར་གྱིས། མཁས་པ་ཉིང་མཆོད་སྤྱོད་བྱས་པར་བྱ། གང་
 ཤར་ངོས་འཇིག་རྩ་བའི་གནད། དེ་ལ་མ་ཡངས་སྐྱེད་པའི་གནད། དུན་པ་
 རྩོན་པོ་སྤྱོད་པའི་གནད། བྱུང་ཐོབ་ཆེན་པོའི་གདམས་ངག་གོ། ཤོ་ལོ་ཀ་
 དང་པོ་བྱུང་ཆེན་མི་ཏུ་རྩོག་གི་དང་། ལྷག་མ་ལོ་སྤྱོད་པ་བྱམས་པའི་དཔལ་གྱིས་
 གསུངས།

རྟིང་པོ་དོན་གསུམ་ནི། ཆེ་འདིར་ཡིད་དམ། འཆི་ཁར་འཕོ་བ། བར་དོ་
 བསྐྱེད་པ་གསུམ་ཡིན། ཡང་ན་ཆེ་འདིའི་གདམས་ངག་གི་རྟིང་པོ། འཆི་ཁར་
 གདམས་ངག་གི་རྟིང་པོ། བར་དོའི་གདམས་ངག་གི་རྟིང་པོའོ། དང་པོ་ལ།
 རྒྱན་བསྐྱེད་པ་གདམས་པ། རྒྱ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ། ཐམས་ལྷན་པོ་
 དམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ། གཉིས་པ་ལ་སྤྱོད་ལུས་ཆོགས་སུ་འབུལ་བ། ཡིད་
 གྱི་འབྲེལ་ཐག་བཅད་པ། ཐར་པའི་ལམ་ཆེན་དབྱེ་བ། རྩེ་ཆེན་གྱི་རྒྱ་
 འཕངས་པ། གསུམ་པ་ལ། བར་དོ་ལ་བར་དོ་ཡིན་པ་རྩོག་པའི་གཉེན་པོ།
 བར་དོ་ཐ་མལ་དུ་ཞེན་པའི་གཉེན་པོ། བར་དོར་ཆགས་སྤང་གིས་ཡང་སྤྱོད་
 ལེན་པའི་གཉེན་པོ། དེ་གསུམ་ཀ་ལ་ཐུན་མོང་དུ་དགོས་པ། གང་བསྐྱེད་

ཐམས་ཅད་ཚས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་ལྟ་བུ་བས་ཟིན་པ་ལྟ་བའི་.....
གནད། མཉམ་བཞག་དུ་(༡༩༩) བྱང་ཚིག་གི་དབང་དུ་མི་གཏོང་བ་བསྐྱེས་
པའི་གནད། རྗེས་སྐྱོད་དུ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་རོ་སྒྲིམས་སྤྲན་པར་བྱེད་པ་སྤྱོད་
པའི་གནད་ཡིན་ནོ། །

ར་སྤྱོད་སྒྲིབ་དཔྱད་ལས་བཀའ་གདམས་ལྟ་བུར་སྐབ་པའི་མིན་གྱིས། བཀའ་

གདམས་ཐིག་ལེ་བཅུ་དྲུག་གི་ལྟ་བུར་སྐབ་པའི་ཟིན་གྱིས་ནི། རང་རྒྱུད་བསྐྱེས་
མ་དང་ཁྱེད་བརྒྱུད་གསལ་འདེབས་འདོན། ལམ་རིམ་གྱི་མགོ་ནས་བྱང་ཆུབ་གྱི་
སེམས་གྱི་བར་བསྐྱེས་པར་བྱ། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་ཟིན་བཞིན་པའི་རང་
ནས་སྐབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོག་ལྟག་མ་འདོན་པའོ། ། ཁྱེད་མཚོགས་ཁྱིེད་
འོད་དུ་ཁྱེད་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་རང་འོད་གྱི་ཐིག་ལེར་བསམ། ཐིག་ལེ་ཐུགས་
རྗེ་ཆེན་པོ་བཞེངས་པའི་སྐར་ལྷ་ནས་མཚོད་རྗེས་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེས་པས།
ཡང་རང་ཉིད་སྤྱོད་སྐྱེད་སྐྱེད་ནས་འཇའ་ཚོན་སྤྱོད་ལྟར་གྱི་ཁྱེད་དུས་སུ་.....
པད་དཀར་འདབ་མ་སྤྱོད་དང་ཐུན་པ། དེའི་སྤྱོད་དུ་གཞལ་ཡས་ཁང་མཚན་
ཉིད་རྒྱགས་པའི་དུས་གྱི་སྤྱོད་འག་སྐྱགས་བཞེར་མ་ཁྱིེད་གཟུགས་བརྟན་.....
ཤར་བ། ཐིག་ལེ་དང་པོ། གཞལ་མེད་ཁང་གི་དུས་སུ་བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་
མི་ཁྱབ་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་ཐུག་སྤྱོད་སྐྱེད་
སྤྱོད་། ཐིག་ལེ་གཉིས་པ། སྤྱོད་གསུམ་མི་མཛད་ཁྱིེད་གི་བཀོད་པ་ལྟ་བུའི་སྐབ་
པ་རྣམས་སྤྱོད་གངས་ཅན་མཚོ་སྐྱེད་སྐྱེད་ཆ་བྱད་ཅན། ཐིག་ལེ་གསུམ་པ། ཁ་བ་
ཅན་གྱི་བཀོད་པ་ལྟ་བུའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བཅུ་(༡༩༩) གཅིག་ཞལ། ཐིག་ལེ་
བཞི་པ། ཡང་སྐྱེས་དུས་དུ་བྱང་སྐྱགས་གྱི་བཀོད་པ་ལྟ་བུའི་ནང་དུ་འབྲོམ་ཤེས་
གྱི་ཁྱེད་དུས་སྐྱེད་མཐིང་ཁ་བཞེངས་པ་གཡས་ཤེས་དཀར་གྱི་འཕྲིང་བ་གཡོན་.....
ཤེས་དཀར་གྱི་འཕར་བ་བསྐྱེས་པ། ཐིག་ལེ་ལྔ་པ། ལུས་ཤེར་བྱིན་མ། ཐིག་
ལེ་དྲུག་པ། ཐུབ་པ་བདུད་འདུལ་སྐྱེད་སྐྱེད་ཆ་བྱད་ཅན་ས་གནོན་མཉམ་



བཞག་མཛད་པ། ཐིག་ལེ་བརྟན་པ། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཕྱག་བཞི་པ་དཀར་པོ།
 ཐིག་ལེ་བརྟན་པ། སྒྲོལ་མ་ལྗང་ཁུ་ལལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། འདི་ཡན་ཟུ་མེད་
 རྒྱུད་ཏུ་གཏོགས། ཐིག་ལེ་དགུ་པ། སྒྲོལ་མ་ལྗང་ནག་གི་ཐོད་ཁ་ཏྲི་ག་བསྐྱམས་
 པ། ཐིག་ལེ་བརྟན་པ། ཁྲོ་བོ་མི་གཡོ་བ་སྤྱན་པོ་ལལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རལ་གི་
 ཞགས་པ་འཛིན་པ། ཐིག་ལེ་བརྟན་གཅིག་པ། བཤོན་པོ་ཨ་ཏི་ཤ་ལོངས་སྤྱད་
 རྒྱུགས་སྤྱོད་དེལ་འཛིན་པ། ཐིག་ལེ་བརྟན་གཉིས་པ། འབྲོམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
 གར་ཆས་སུ་བཞུགས་པ་གཡས་པད་དཀར་གཡོན་དེལ་བུ་འཛིན་པ། ཐིག་ལེ་
 བརྟན་གསུམ་པ། རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་དགེ་སྤྱོད་གི་ཆ་ལུགས་ཆོས་ཤོས་གསུམ་དང་
 ལྷན་པ་ཆོས་འཆད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། ཐིག་ལེ་བརྟན་བཞི་པ། བཤོན་པོ་སྤྱ་སྤྱུབ་
 རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཆ་ལུགས་གཞུག་ཏོར་གདེངས་གས་མཛེས་པ། ཐིག་ལེ་བཙ་
 ལུ་པ། རྒྱལ་བ་རྩི་རྩེ་འཆང་སྤྱོད་མདོག་སྤྱན་པོ་(༢༡ན) བྱགས་ཀར་རྩོར་དེལ་
 བསྐྱལ་ཏེ་འཛིན་པ། བྱམས་པས་རྒྱ་ཆེན། སྤྱ་སྤྱུབ་ཀྱིས་ཟབ་མོ། རྩི་རྩེ་འཆང་གིས་བྱམས་
 ལེན་ཕྱིན་རྒྱབས་བརྟན་པ་མཆོན་གསུངས། ཐིག་ལེ་བརྟན་དུག་པ། རང་ཉིད་ཆོས་སྤྱི་
 རོ་བོ་ལོངས་སྤྱད་རྒྱུད་རྒྱུགས་སྤྱི་ནམ་པ་ཅན་སྤྱིལ་གྱང་མཉམ་བཞག་མཛད་པའོ།
 འདི་ལྟར་བགྱིས་པས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། ཁང་དུ་སྤྱད་དང་འགྲོགས་པ་དེ་
 ཡི་ཆོ། བདག་ཉིད་ཀུན་ལས་དམན་པར་བལྟ་བ་དང་། གཞན་ཉིད་མཆོག་ཏུ་
 གཅིས་པར་འཛིན་པར་ཤོག ཁ་ཀླན་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་བྱན་དུ་བྱུར། མི་
 མཉེས་ཀུན་སྤང་མཉེས་པ་ཁོན་ཕྱེད། ཁྲིད་ཉིད་སྤྱིང་གི་དཀྱིལ་དུ་འཛིན་ཕྱེད་
 པའི། བྱང་སེམས་ཡར་རོའི་ཟླ་ལྟར་རྒྱས་པར་ཤོག རིགས་དུག་སེམས་ཅན་
 རེ་རེའི་དུང་དུ་ཡང་། བདག་གིས་སྤྱལ་པ་རེ་རེས་བསྐྱུངས་བྱས་ཏེ། རེས་
 འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་ལྟ་བ་དང་། རིམ་གཉིས་ནལ་འབྱོར་མཆོག་ལ་
 འགོད་པར་ཤོག འདི་ཡང་དགེ་སྤྱོད་རག་དབང་སྒོ་བཟང་གིས་བཞེད་ཐོར་གྱིས།

༭། གང་པོའི་སངས་རྒྱས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་
 ལོ་རྒྱུས་དང་མིང་གི་རྣམ་ཐུངས་
 བཞུགས་སྒྲིལ།

༭༭། གང་ཕྱགས་མི་འགྱུར་མཚན་གི་བདེ་བ་ཆེ། རྟོང་ཉིད་མཛོས་མའི་
 ལང་ཚོ་ལ་ཆགས་ཤིང་། ཉིད་སྤྱོད་གཞུགས་ཕྱག་རྒྱའི་རྣམ་པོ་ལ་གྱིས། རྣམ་
 པར་སྒྲིག་ལྟར་རྣམས་འཁོར་ལོ་ཕྱག་འཛུལ། རྒྱུད་རྒྱལ་སྤྱད་མཛད་ཟླ་བ་བཟང་
 པོའི་ཞབས། ལྷ་དབང་ལོ་མོགས་སྤྱལ་པའི་ཚོས་རྒྱལ་རྒྱལ། རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་
 ལྷུང་བསྟན་བསྟུས་པའི་རྒྱུད། ལྷོགས་པར་སྤྱད་མཛད་འཇམ་དཔལ་གྲགས་
 པའི་ཞབས། རྒྱས་འགྲེལ་མཛད་གང་པར་དཀར་པོ་མོགས། རིགས་ལྟར་ཉེར་
 ལུ་དེ་ཡིས་བྱིན་རྒྱབས་པ། ཆངས་དབང་ལྷ་དབང་འོད་སྤང་ལོ་མོགས་པ། །
 ཚོས་རྒྱལ་ཞེ་གསུམ་སྤྱུང་ཕུམ་བཅས་ལ་འདུད། མདོ་རྒྱུད་གཞན་དང་བཤད་
 སྤྱོད་མི་འདྲ་བ་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྤྱབས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རགས་རིམ་ཞིག་...
 བརྗོད་ན། རྣམས་འཁོར་ནས་བཤད་པའི་རི་སྤྱིང་མཚོ་གསུམ་དང་། བྱང་ཤར་
 ལའི་ཡུལ་གྱི་བཀོད་པ་དང་། སོ་བྱང་ཆེན་པོ་ག་ལྷ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེ་གསུམ་གྱི་
 གཏུང་རབས། རྒྱལ་པོ་(༢༣) འཁོར་ལོ་ཅན་གྱི་བསྟན་པ་གསར་འཛུགས།
 རྣམས་བཞི་ཕྱེ་མའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་གནས་ཆད་བཤད་པ་དང་བཞིའོ།
 དང་པོ་ནི། རྒྱང་དཀྱིལ་དཔངས་སུ་དཔག་ཆད་རྟོང་སྤག་ལྷ་བཅུ་དང་། རྒྱར་
 འབུམ་སྤག་བཞི་སྟེ་ནང་རུ་རྩོམ་མེ་སྟེ་དང་། ལུན་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་དཔལ་པའི་
 གནས་གཉིས་ཡིད། དེའི་སྟེང་རུ་མེ་དཀྱིལ་དཔངས་སུ་དཔག་ཆད་རྟོང་སྤག་
 ལྷ་བཅུ་དང་། རྒྱར་འབུམ་སྤག་གསུམ། དེའི་ནང་རུ་མེའི་དཔལ་བ་དང་རུ་བ་

མི་བདེ་པ་གཉིས་ཡོད། དེའི་སྤྱིང་རུ་རྒྱ་དཀྱིལ་དཔངས་སུ་དཔག་ཚད་སྤྱིང་
 གྲག་ལྷ་བརྒྱ་དང་། རྒྱར་འབུམ་ཕྲག་གཉིས། དེའི་ནང་རུ་འདམ་གྱི་དཔུལ་བ་
 དང་། བྱེ་མའི་རྒྱའི་དཔུལ་བ་གཉིས་ཡོད། དེའི་སྤྱིང་རུ་ས་དཀྱིལ་དཔངས་སུ་
 སྤྱིང་གྲག་ལྷ་བརྒྱ་དང་། རྒྱར་འབུམ་ཕྲག་གཅིག །དེའི་ནང་རུ་གསེག་མའི་
 རྒྱའི་དཔུལ་བ་དང་། སྤྱིང་རུ་གདེངས་ཅན་སྤྱིང་དང་སྤྱིང་མ་(༩༧) ཡིན་གྱི་གནས་
 ཡིན། དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་སྤྱིང་མ་སྤྱིང་མ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། བྱེ་མ་བྱེ་མ་དཔག་ཚད་སྤྱིང་
 གྲག་ལྷ་བརྒྱ་རེ་རྒྱུང་བའོ། །དེའི་དབུས་སུ་རི་རབ་དཔག་ཚད་འབུམ་ཕྲག་
 གཅིག །དེ་སྤྱིང་རི་རབ་ཀྱི་མགྱུན་པ་ལ་དཔག་ཚད་སྤྱིང་ཕྲག་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྷ། དེ་
 སྤྱིང་རི་རབ་ཀྱི་གདོང་ལ་དཔག་ཚད་སྤྱིང་ཕྲག་ལྷ་བརྒྱ། དེ་སྤྱིང་རི་རབ་ཀྱི་
 གུལ་ཉོར་ལ་དཔག་ཚད་སྤྱིང་ཕྲག་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྷ། དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་ལ་
 དཔངས་སུ་དཔག་ཚད་འབུམ་ཕྲག་གཉིས་ཏེ། དཔག་ཚད་འབུམ་ཕྲག་བཞི་
 ཡིན་ནོ། །རི་རབ་ཀྱི་མགྱུན་པ་དང་། རི་རབ་ཀྱི་གདོང་དང་། རི་རབ་ཀྱི་
 གུལ་ཉོར་ཟེར་བ་རྣམས། རི་རབ་ཀྱི་སྤྱིང་གི་བར་སྤྱིང་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་
 ར་བྱེ་ལ་དཔག་ཚད་འབུམ་ཕྲག་བཞི་ཡོད་པ་བཞིན་རུ། རང་སྤྱིང་དབུལ་ལ་
 རྒྱ་བཞི་ཡོད་པ་ཡིན། རི་རབ་ཀྱི་སྤྱིང་རུ་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་ཤར་མཐའ་ནས་རུབ་
 མཐའི་བར་དཔག་ཚད་སྤྱིང་ཕྲག་ལྷ་བརྒྱ་དང་། རི་རབ་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཕྲ་བ་ལ་སྤྱིང་
 ཕྲག་བརྒྱ་དུག་ཡོད། དེའི་ཐད་མངོན་པ་མཛོད་ནས་གསེར་གྱི་རི་བདུན་རྩལ་
 པའི་མཚོ་བདུན་གྱིས་རི་རབ་ལ་ཁོར་ཡུག་རུ་བསྐྱར་བ་བཤད་པ་ལྟར། འདིར་
 ཡང་དང་པོ་སྤྱིང་བདུན། དེའི་མཐར་མཚོ་བདུན། དེའི་མཐར་རི་བདུན་གྱིས་
 འཁོར་ཡུག་རུ་སྤྱེལ་མར་རྒྱུམ་པོར་(༩༩) བསྐྱར་བའོ། །སྤྱིང་བདུན་ནི། ཟླ་བའི་
 སྤྱིང་། འོད་དཀར་སྤྱིང་། རབ་མཚོག་ཀྱི་ཤའི་སྤྱིང་། མིའམ་ཅིའི་སྤྱིང་། རྒྱང་
 རྒྱང་སྤྱིང་། དུག་པོའི་སྤྱིང་། འཛམ་སྤྱིང་ཆེན་པོ་དང་བདུན་ཡིན་ནོ། །སྤྱིང་
 ཅིའི་མཚོ། མར་གྱི་མཚོ། ཞའི་མཚོ། འོ་མའི་མཚོ། རྒྱའི་མཚོ། ཆང་གི་མཚོ། བ་

མཛེས་ཀྱི་མཆོད་དང་བརྟན་ཡིན་ནོ། །རི་བརྟན་ནི། རོང་སྒོན་ཅན། མཛེས་ར།
 བྱིས། རོར་བུའི་འོད། རྩོམ་པ་བསལ་དེ། རྣམ་གྱི་རྩོམ་པ་ལས་ལས་གྲུབ་པའི་
 རྣམས་རི་ནག་པོ་སྟེ་བརྟན་ཡིན་ནོ། །རི་བརྟན་གྱི་དྲག་པ་བསལ་རི་དང་། རི་
 རབ་གྱི་ཚེ་མོ་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་མཐའ་བསྐྱར་གཉིས་མ་འབྲེལ་གྱང་སྟེང་འོག་
 ཐང་མཉམ་ཏུ་ཡོད་པས། རི་དྲག་མཆོད་དྲག་སྤྱིང་དྲག་ནི། རི་རབ་གྱི་ཁ་འོག་
 ཏུ་ཚུད་པ་ལྟ་བུར་ཡོད་དོ། །འདིའི་རི་དྲག་པ་བསལ་རི་ནས། རི་བརྟན་པ་མྱེ་
 རྣམས་རི་ནག་པོའི་བར་གྱི་རྒྱ་མཆོད་ཆེན་པོ་ནི་བ་མཛེས་ཀྱི་མཆོད་དང་། མཆོ་
 དེའི་ནང་མཐའི་རྒྱགས་འཛམ་སྤྱིང་ཆེན་པོས་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ལ་འཁོར་
 ཡུག་ཏུ་བསྐྱར་བ། དེ་ལ་རྒྱགས་བཞིར་བྱས་ཏུ་གསུམ་གསུམ་གྱི་ཆ་ལ་སའི་གོ་
 ལའམ་ས་ཆེན་བྱས་ཏུ་བརྟན་གཉིས་ཏེ་བྱང་ཤམ་རྩ་ལའི་རྒྱལ་པོ་རིགས་ལྡན་ནི་
 རྩ་ཙུང་(༡༧) ལའི་ཐ་མ་དྲག་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན་མ་གཏོགས། རིགས་ལྡན་གཞན་
 ཉི་ཤུ་ཙུང་བཞིས་དབང་བསྐྱར་མ་རྣམས་པའི་འཛམ་སྤྱིང་ཆེན་པོ་དེ་ཡིན། དེ་འདྲ་
 བའི་འཛམ་སྤྱིང་ཆེན་པོས་ཁོར་ཡུག་ཏུ་བསྐྱར་བ་དེའི་ཤར་སྤྱིང་ཟླ་བ་མཉེད་ལྟ་
 བུའི་སའི་དབྱིབས་ཡོད་ཅིང་། རྒྱང་ཁམས་གཙོ་ཆེ། རྩར་བྱར་གསུམ། ལུབ་ཏུ་
 བྱ་བཞི། བྱང་ཏུ་རྒྱུམ་པོའི་དབྱིབས་ཡོད་པས་རིམ་པ་བཞིན། མེ་ཁམས། ས་
 ཁམས། རྒྱ་ཁམས། གཙོ་ཆེ་བའོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་སྟེས་བུའི་ལུས་ཀྱི་མཐུན་
 ལས་དྲི་རྒྱ་སྟེན་པོ་གཡས་ནས་ཁམས་དམར་པོ། རྒྱུབ་ནས་དྲི་ཆེན་ལེར་པོ།
 གཡོན་ནས་ཁམས་དཀར་པོ་འབབས་པ་ཡིན། འཛམ་སྤྱིང་ཆེན་པོ་བྱས་ཏུ་
 བརྟན་གཉིས་ཀྱི་ལྟ་རྒྱགས་བྱས་ཏུ་གསུམ་ཏུ་བཞོས་པའི་བྱས་ཏུ་གསུམ་ཀ་དང་།
 རྒྱང་པར་དབྱས་མ་འཛམ་སྤྱིང་རྒྱང་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ། ལུས་འཁོར་རང་ནས་ཆོ་
 གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་འཛང་རྒྱ་བའི་ལུས་རྟེན་ཡིན་ན། འཛམ་སྤྱིང་རྒྱང་ཏུའི་
 ལུས་རྟེན་ཡིན་པས་བྱུང་། ཅེས་གསུངས། འཛམ་སྤྱིང་རྒྱང་ཏུ་ལས་ཀྱི་ས་པ་
 ལུལ་ཉེར་བཞིའི་དཔའ་པོ་དང་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་སྤྱིང་དེར་བཞུགས་ཤིང་།

འཛམ་གླིང་རྒྱུད་དུ་འདྲེ་དབུས་སུ་རྩོམ་ཆེ་གདན་བསྐལ་བཟང་གི་སངས་རྒྱལ་སྟོན་
 ཚ་གཉིས་བྱོན་པའི་གནས་དང་། ཤར་ན་རི་པོ་ཚེ་ལུ་འཕགས་པ་འཛམ་དཔལ་
 དབྱངས་ཀྱི་གནས་དང་། རྩོན་རི་པོ་གུ་འཛིན་ནམ་པོ་ཏ་ལ་འཕགས་པ་རྒྱན་
 རས་གཟིགས་ཀྱི་(༩) གནས། རུབ་ན་ཨོ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོ་རིག་འཛིན་གྱི་
 གནས། བྱང་ན་ཤར་ལ་མའི་རིག་འཛིན་གྱི་གནས་ཏེ་བྱང་ཆོས་ལུས་བྱང་པར་
 འཕགས་པའི། འཛམ་གླིང་རྒྱུད་དུ་འདྲེ་རྩོན་ས་རིམ་པ་བཞིན། ས་ཆེན་རུམ་
 སུ་རྒྱག་ཡོད་པས། དང་པོ་རྒྱ་གར་འཕགས་ལུལ། གཉིས་པ་པོད་ལུལ། གསུམ་
 པ་ལི་ལུལ། བཞི་པ་རྒྱ་ནག་ །ལུ་པ་རྒྱ་ནག་ཆེན་པོ། རྒྱག་པ་གངས་ལུན་ཞེས་
 འབྲེལ་ཆེན་དྲི་མེད་འོད་ལས་འདྲི་ལྟར་བཤད་ཀྱང་། གཙང་རྒྱུད་ཆོས་གསལ་
 རྒྱ་མཚོ་དང་། མཁས་གྲུབ་ནོར་བཟང་རྒྱ་མཚོ་དང་། སུག་པ་རྩུན་གྲུབ་
 རྒྱ་མཚོ་སྐགས་ཀྱིས་ལུ་པ་ཤར་ལ། རྒྱག་པ་གངས་ལུན་ཟེར་བ་འདུག་པས་
 དབྱང་། ཡང་དེ་གསུམ་གྱིས་འཛམ་གླིང་རྒྱུད་བ་རྩོན་ནས་བྱང་དུ་དཔག་ཆོད་
 རྟོན་ཐག་ཉེར་ལུ་ཡོད་པ་རུམ་སུ་གསུམ་རུ་བཞོས་པ་བྱང་གི་རུམ་སུ་གཅིག་ལ་
 ས་ཆེན་རུམ་སུ་རྒྱག་རུ་བཞོས་པ་ཡིན། རུམ་སུ་གཉིས་ས་སྟོན་ཐུང་མ་གྱི་ཐང་
 ལ་རྒྱ་གར་ལི་བལ་རྒྱ་ནག་རྟོར་ལུལ་པོད་ལུལ་སྐགས་ནས་རྒྱ་པོ་ཆེན་པོ་རི་……
 རྟེན་འབབས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མཚོ་འོད་རུ་འབབས་མི་ཐུབ་པར་སྐམ་འགྲོ་
 ཟེར་བ་སྐགས་ལུགས་མང་རྩོ། །

གཉིས་པ་ཤར་ལའི་ཞིང་གི་བཞོད་པ་ནི། གངས་ལུན་གྱི་དབུས་ནས་ཐུང་
 རུ་བཞོས་པའི་རུབ་རྩུགས་ཀྱི་ཐུང་ན་བྱང་ཤར་ལ་ཡིན། ཞིང་(༩) དེ་ནི་ཤིན་
 རུ་རྒྱམ་པོ་རྟེ་བ་དང་བཅས་པའི་པར་འདབ་མ་ཅན་གྱི་དབྱིབས་ཅན་རུ་ཡོད།
 རྒྱམ་པོ་ཆ་གསུམ་རུ་བྱས་པའི་ཆ་གཅིག་རྟེ་བའི་ཆོད་དང་། ཆ་གཉིས་འདབ་
 མའི་ཆོད་ཡིན། རྟེ་བ་ལ་དཔག་ཆོད་སྟོང་། འདབ་མ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་འདབ་
 མ་རེ་རེ་ལ་དཔག་ཆོད་སྟོང་སྟོང་ཡོད། དབུས་ཀྱི་རྟེ་བའི་མཐའ་ནས་གངས་

རིའི་ཐོང་བས་རིམ་པ་གཅིག་བསྐྱར་བ་དང་། འདབ་མ་བརྒྱད་ཀྱི་མཐའ་ནས་
 གངས་རིའི་ཐོང་བས་རིམ་པ་གཅིག་ཉེ། གངས་རིམ་རིམ་པ་གཉིས་སུ་བསྐྱར་
 བའོ། རིའི་ཆེ་མོ་ཐམས་ཅད་གངས་རི་དང་། དེ་མཚམས་གཡའ་རི་དང་། དེ་
 རས་རྩ་རི་དང་། དེ་ནས་སྤང་རི་དང་། དེ་ནས་ནགས་རི་དང་། སྤོང་ཤིང་གི་
 རི་དང་། བེ་རྟག་སྒྲ་ཚོགས་སྒྲན་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། ལུང་པའི་གཞུང་
 ཐམས་ཅད་མཚོ་དང་། རིང་བུ་དང་། བེ་ལུ་གསེང་དང་། སྤོང་ཤིང་དང་།
 སྤྱིང་མོས་ཚལ་སྒྲ་ཚོགས་པས་གཞན་ལས་བྱད་པར་བྱ་འཕགས་པའི་བཀོད་པ།
 རྒྱ་བྱོན་ཡངས་ཤིང་འདོད་དགུ་འཛོམས་པ། ཡིད་བྱ་འོང་བ། བག་ལེབས་པའི་
 འདབ་མ་ལས་ཅུང་ཟད་མཐོ་བའི་དབུས་ཀྱི་ཉེ་བའི་ཉེང་བུ། རྒྱལ་པོའི་མོ་བྲང་
 ཀ་ལུ་པ་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ལམ་གྲུབ་པ་དཔག་ཚད་བརྒྱ་གཉིས་པ། མོ་བྲང་
 དེའི་དབུས་སུ་རིགས་ལྡན་རྒྱལ་པོ་བཞུགས་པའི་ཁང་པ་རྣམས་མཆད་དང་།
 རྒྱ་བ་རྒྱ་ཤེལ་དང་རྩོ་རྩེ་པ་ལམ་ལས་བྱས་པའི་འོད་ཀྱི་ཆོས་བཅོ་ལྔའི་རྒྱ་བའི་...
 འོད་ཀྱང་ཐུལ་གྱིས་མནན་ནས་རྒྱ་བ་ལ་བལྟས་ཆེ་སྒྱུ་འབྱེལ་བ་ཞིག་(༥༣) ལས་
 གཟི་བྱན་འབྱེན་མི་རྣམས་པ། ཁང་པའི་ལོགས་ལ་ཤེལ་སྒྲ་སྒྲ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་
 པའི་འོད་ཀྱིས་ཉིན་མཚན་བྱེ་བྲག་མི་བྱེད་ཅིང་། བཞུགས་ཁྱི་དེ་རྣམས་རིན་པོ་
 ཆེ་མཚོག་གི་སྤས་བཏབ་པའི་གསེར་དང་། འཛམ་བུ་རྒྱ་པོའི་གསེར་ལས་གྲུབ་
 པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དེ་དག་ཉིད་ལས་གྲུབ་པ་དེ་དག་གི་རྩོས་ལ་དྲངས་ཤེལ་
 ཀྱི་མཚོག་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་གཞིར་ཐག་རིང་པོ་དཔག་ཚད་ལྔ་བརྒྱ་ཙམ་གྱི་སའི་
 བྱོན་གྱི་རྒྱ་ནང་གི་སྤྱི་ཆགས་རྩན་ཆད་ཀྱི་གཟུགས་བརྒྱན་འཆར་བའི་ལྷ་དང་...
 མོ་མང་པོ་དང་། སྐར་ཁུང་གི་རྩོས་དག་ལ་ཡང་མན་ཤེལ་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡོད་པ་
 ལས་བལྟས་པའི་ཆེ་ཉེ་རྒྱ་སྐར་གསུམ་གྱི་ཁང་བཟང་དང་། ལྷ་དང་སྤྱིང་མོས་
 ཚལ་དང་། རྒྱ་བའི་ལམ་གྱི་ག་ལ་དང་། བྱིས་བརྒྱ་གཉིས་སོགས་མདུན་ན་
 གནས་པ་བཞིན་བྱ་མཐོང་བ་དང་། བཞུགས་ཁྱིའི་མཐར་ཅོར་ནས་མཚོག་

གི་ཁྲ་བསྐྱར་དེ་བཟང་པོ་དཔག་ཚད་དུ་འཕྲོ་བ་དང་། ཆེན་པོ་ལ་འོས་པའི་
རས་དང་། གོས་སྒྲང་བྱེ་བ་སྟོང་དེ་བ་དག་གི་སྟན་དང་སྟེ་འཕོལ་སྟགས་
མཚོན་པ་ཅམ་སྟོས་པ་སྟེ། མདྲོར་ན་བཞུགས་པའི་གནས་རེ་རེའི་རིན་ཐང་ལ་
བྱ་གཟིངས་ཆེན་པོ་གསེར་གྱི་ཕྱར་བྱར་གང་བ་དག་དེ་བར་འགྱུར་ན་གཞན་...
དག་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་པ་སྟེ་རིགས་ལྡན་གྱི་སྐྱའི་ཆ་བྱང་ནི་སངས་ཤེས་སྟོན་...
ཆོས་མ་ལས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ཏྲར་བཅས་མ་དང་། འཛམ་བུ་རྩ་བའི་གསེར་
ལས་བྱས་པའི་ཤོག་(༥༥) རྒྱ་དང་། ཐུག་ཞབས་གྱི་གཏུ་བྱ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་རེ་
རེའི་རིན་དུ་གསེར་སྒྲང་བྱེ་བ་རེ་རེ་བའི་སྒྲ་བཟབ་པའི་འདྲ་དང་། རིགས་
ལྡན་གྱི་སྐྱ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པའི་འདྲ་འབྲེས་པ་ཁོར་ལྷག་
དུ་བྱལ་བའི་དབང་གིས་གང་གིས་ཀྱང་གཟི་བརྒྱན་བཟོད་པར་དཀའ་བ་.....
དང་། འཁོར་གྱི་སྒྲོན་པོ་དང་། དམག་དཔོན་དང་། བཅུན་མའི་འཁོར་རྒྱ་
ཆེན་པོ་དང་། ཤར་ཁ་དང་། སྒང་པོ་དང་། སྒང་པོ་གཤོག་པ་ཅན་དང་། ཉ་
མཚོག་དེ་ལྟ་བུ་དང་། ཤིང་རྩ་དང་། ཁྱིམ་ལ་སྟགས་པ་བཞོན་པའི་བཀོད་པ་
མཐའ་ཡས་པ་དང་། རང་གཞན་གྱི་འབྱོར་བ་དང་། རིག་སྟགས་གྱི་མཐུ་དང་།
ཆབ་འབངས་སུ་གྱུར་པའི་སྒྱ་དང་། ལྷ་མིན་དང་། སྤྲིན་པོ་དང་། མིའམ་ཅི་
དག་གིས་སྤུལ་བའི་འཛམ་སྐྱོད་དང་། ཁ་བཟས་གྱི་བྱུང་པར་ལ་ནི་ལྟའི་དབང་
པོས་ཀྱང་འགན་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རིགས་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཅུན་མའི་འཁོར་
རྒྱ་ཆེ་བས་སྟས་པོ་མོ་མང་ཡང་སྟས་རྒྱན་གཞོན་གང་ཡིན་ཀྱང་སྐྱ་བཟམས་.....
པའི་དུས་མེ་རྟོག་པ་རྒྱ་དཀར་པོའི་ཆར་འབབས་པ་དང་། ཞག་བདུན་བར་དུ་
ཁྱེད་སྐྱ་མི་མཐོང་བ་ནོར་བུར་གྱུར་པ། འདྲ་བེར་འཕྲོ་བ་ནི་རིགས་ལྡན་རྒྱལ་
པོ་ཡིན་ཏེ། རྩོད་ཡོད་ལྷགས་ཀྱུས། རྒྱལ་པོའི་བྱ་ནི་གང་བཅས་པ། རྟོར་བུ་
རིན་ཆེན་འདྲ་གྱུར་པ། ཞག་བདུན་འདྲ་བེར་འཕྲོ་བ་ནི། རྟོན་ནི་རིགས་ལྡན་
རྒྱལ་པོ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །བཅུན་མོ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་(༥༦) རིགས་

ལྷན་འབྲུངས་པ། ཤུལ་ལའི་མཐའ་བསྐྱར་གྱི་ཀླུ་པ་ལྷན་དགུ་བཅུ་གོ་དྲུག་གང་
 ཅུང་གི་སྐུས་མོ་སྐུ་འབྲུངས་པའི་ཆེ་མེ་རྟག་ལྷན་ལའི་ཆར་འབེབས་པ་དང་།
 བཅུན་མོ་དེ་འབྲུངས་པའི་སྐུ་ལྷན་སྐུ་བྱིས་དེར་མེ་རྟག་པར་རོ་མཆར་བ་སྐྱོན་
 མཐོང་མ་མྱོང་བ་ཞིག་སྐྱེས་པ་དེ། སྐྱེ་བ་དཔོན་དོན་ཡོད་ལྷགས་ཀྱས། གང་གི་
 སྐྱོན་ཆད་མ་མཐོང་བའི། མེ་རྟག་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་ཆེ། གང་གི་བྱིས་ཏུ་སྐྱེས་
 རྒྱར་པ། དེར་ནི་རྒྱལ་པོའི་བཅུན་མོ་འབྲུངས། ཞེས་གསུངས། རྒྱལ་པོ་བཅུན་
 མོ་བཅས་པ་ནི་དཔལ་ལྷན་ཆངས་པ་སྟེ་བཞིའི་བར་མཛོད་འཛིན་ཏེ། ཆངས་
 པ་སྟེ་བཞི་ནི། འདོད་པ་ལྡང་དང་། རྟོར་དང་། ཆོས་དང་། ཐར་པ་བཞི་སྟེ།
 དོན་ཡོད་ལྷགས་ཀྱས། རྒྱལ་པོ་བཅུན་མོ་བཅས་པ་ནི། ཆས་པ་མེད་ཅིང་ན་བ་
 མེད། རྟག་ཏུ་འདོད་ལ་དགའ་བར་སྦྱོང་། འོན་ཀྱང་དགེ་བ་ལས་མི་ཉམས། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། ཆངས་པ་སྟེ་བཞི་ནི་རིགས་སྐྱེས་ཀྱབ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཐམས་
 ཅད་ལ་འབྱུང་སྟེ། གསང་བ་འདུས་པ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་གྱི་དབང་གི་
 སྐབས་སྐུ་ ཐར་པ་ཆོས་རྟོག་འདོད་པ་གཏེར་མཛོད་རྒྱལ། ཞེས་པ་བདག་གི་
 རྩ་མ་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་དེ་ལྟར་བཤད་དོ། རིགས་སྐེས་བསྐྱེན་པ་གཅིག་
 གཉིས་ལས་མེད་ཀྱང་པོ་ལྟར་ནག་ལྷའི་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ལ་དབང་ཡོན་ཏུ་སྤུལ་.....
 བའི་རྟོ་རྟེ་བཅུན་མོ་མང་ཏུ་ཡོད་དེ། དོན་ཡོད་(༦༥) ལྷགས་ཀྱས། ཀ་ལྷ་པ་ཡི་
 བྱང་རོས་སྐུ། ལམ་འཁམས་རྟོ་རྟེ་ཀྱན་ཏུ་གནས། རྟོང་སྤག་བརྒྱད་གྱི་སྐྱོན་
 མོ་དང་། ཀའམ་ཡང་སྟོབས་ལྷན་སྟོག་ཆགས་མང་། ཞེས་གསུངས། མོ་
 བང་དེ་ཡི་བྱང་སྟོགས་གྱི་མཐའ་བསྐྱར་ཏུ་བྱངས་བྱེ་བ་སྤག་གཅིག་མོ་བཅོ་གྱི་
 རྒྱལ་ཏུ་ཡོད་ཅིང་། དེའི་ཡང་རྒྱབ་རིང་བར་བྱང་སྟོགས་ལོགས་ལ་བྲག་རི་
 ཤེལ་འདྲ་བ་སྐུ་གཟུགས་གྱི་དབྱིབས་རྒྱང་ནས་བལྟས་ན་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་།
 མཐུན་ཏུ་སང་ན་གང་ཡིན་མི་བྱེད་མཐོ་ཁྱད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ། སྤང་ཤིང་ས་
 ལའམ་ཤྱག་པའི་སྐྱོན་པ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པས་གཡོགས་པ། འགའ་ཞིག་སྤྱི་ལྟེ་

བཞེས་མཚས་ཀྱིས་དབུ་བཅུ་གོ་དུག །སངས་ཀྱིས་སྒྲུ་བྱབ་པའི་བཏུན་པ་ལ་
 བརྒྱ་ལྔ་ལྔ་བཅུ་མ་རྒྱུ་ལ་བརྒྱད་རིམ་པར་འབྱུང་བས་ཉག་ཏུ་
 ཏུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཚས་ཉེན་པ། སལ་ཆེར་གྲུབ་པ་བརྒྱད་ཏུ་གཏོགས་པའི་
 རིགས་སྟགས་གྲུབ་པ། ཀྱུ་ལྔ་ལྔ་དབུ་བཅུ་གོ་དུག་པོ་རེ་ལ་དབྱུག་པ་ཡིད་
 ཀྱི་(༢༥) ཏུགས་ཅན་ཟེར་བ་རེ་རེ་ཟུག་ན་ཡོད་པས་མ་ཉ་བཏང་བའི་ཆེ་དེ་
 ལག་ཏུ་གཏད་པས་ཡིད་ལ་གང་བསམ་གྱི་སྟུགས་དེར་སྐད་ཅིག་ལ་སྟེབས་པ་
 ཡོད། ཚས་པ་སལ་ཆེར་ལ་རིགས་སྟགས་ཀྱི་མཐུས་སྟུང་མ་ཉ་མིན་ལ་སྟགས་
 པའི་མངག་གཞུག་རེ་རེ་ཡང་འོང་བ་སྟེང་། སྟོང་བྱིར་དེ་དག་གི་ཁང་པ་
 རྣམས་ཉིས་ཐོག་ཅན་སྟོད་ལྷལ་བདེ་བ་རྒྱ་གར་བའི་ཁང་པ་ལྟ་བུ། ཞིང་དེར་
 སྟེས་པའི་མི་རྣམས་ནི་གཟུགས་དང་ལང་ཆོ་ཤིན་ཏུ་བཟང་བ། བཟའ་བཏུང་
 རྒྱན་གོས་སྟགས་འཕྱོར་པ་རྒྱས་པ། འཇམ་པོའི་ཁྲིམས་ཀྱིས་འཆོ་ཞིང་འཆིང་
 བ་དང་། བརྟེག་པ་སྟགས་དང་ནད་ཟུག་སྟགས་གཏན་ནས་མེད་པ། རང་
 བཞིན་བཟང་བ། དབང་པོ་རྣེ་བ། དགེ་བ་ལ་ངང་གིས་གཞོལ་བ། སལ་ཆེར་
 ཆེ་དེར་གསང་འདུས་བདེ་དབྱེས་ཏུས་འཁོར་སྟགས་སྟེ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྟེ་གང་
 ཏུང་བའི་སྟོན་སངས་རྒྱ་མཐན་མང་ཞིང་། ཤེར་སྟོན་གྱི་མདོ་ནས་གསུངས་
 པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟགས་པ་ཐོབ་པ་མང་བ། ཉམས་ལེན་མ་གྲུབ་པའི་བྱིས་
 པའི་བྲན་གཡོག་རྣམས་ཀྱང་། འཆི་ཁར་འཕོ་བ་སྟར་ནས་དག་པའི་ཞིང་ཏུ་
 འགོ་བ་མ་གཏོགས། ངན་སོང་ཏུ་སྟེ་བ་ཡེ་ནས་མེད་པ་ཡིན། དེ་དག་གི་ཚས་
 གོས་ནི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་དབུ་སྟེ་བའི་ལ་བྱི་པོར་བཅིངས་ཤིང་རིགས་ལཱའི་
 ཉག་ཀྱིས་མཚན་པའི་རྒྱལ་པོའི་ཅད་པར་འཆང་བ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་
 རྒྱལ་པོའི་ཆ་ལྟགས་ཅན། མཐོང་བ་ཅམ་དང་རིག་པ་ཅམ་(༡༩) ཀྱིས་སྐལ་
 ལྷན་རྣམས་ལམ་བཟང་ཐོབ་ཏུས་པ། སྟེས་པ་རྣམས་ཐོང་དང་རས་གོས་
 དཀར་པོ་འཕ་དམར་པོ་བྱིས་པའི་སྟོན་དང་བཅས་པ། མོ་རིགས་རྣམས་

གོས་དཀར་པོ་ལ་སྟོན་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་རི་མོ་ཐོར་རེ་བ་ཡོད་པ་རྒྱན་པ།
 མོངས་སྦྱང་རྒྱུ་དུ་དག་ལའང་རིན་པོ་ཆེའི་བང་བ་བརྒྱར་ཉེ་བ་ཡོད་ཅིང་།
 དགོ་འདུན་གྱི་ཕྱེ་དང་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་བྱུང་པར་ཅན་བཞུགས་པ་.....
 རྣམས་ལ་བསྟེན་བཀུར་དང་མཆོད་པ་ཆོད་མེད་པ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་
 རྣམ་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་སྦྱང་བཟེད་ལམར་གསེལ་འཆང་བ་མ་གཏོགས་ཡོ་
 བྱང་ཆེར་མི་འཆང་བ་དབུ་རེག་ཞབས་རྩེན་ལ་གནས་ཤིང་། འདུལ་བའི་
 བཅས་མཆོམས་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་གྲས་པར་མཛོད་པ་ཡིན། བྱི་བྲག་སྦྱ་བ་ཕྱེ་བ་
 བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐུག་ལེན་ཅུང་ཆུང་འདེབས་པ་ནས། སྟེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ཕྱེ་
 བཞིའི་བཀའ་དང་བསྟན་བཙས་ཆོད་ལུན་འཛམ་བུ་སྤྱིར་ན་རི་སྟེད་ཡོད་པ་.....
 དང་། བྱུང་པར་དུ་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་དང་རིགས་ལུན་རྒྱལ་པོའི་རྩ་འཁྲུལ་
 གྱི་རྟོགས་ཀྱིས་སྤངས་ནས་རྒྱལ་བ་བཙོང་ཁ་པ་ཡབ་སྐུས་རྣམས་ཀྱི་གསུང་.....
 རྣམས་ཀྱང་པོད་ལས་དེར་དར་ཆེ་བ་ཡོད། ॥ ॥

གསུམ་པ་རྒྱ་གར་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་དུས་འཁོར་ཙ་རྒྱུད་གསུངས་རྒྱལ་དང་...
 དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཤུག་རི་རིགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཞི་བརྟེན་ཞེ་གསུམ་རི་
 ལྟར་བྱོན་པའི་རྒྱལ་ནི། རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱགས་རྒྱུ་ལའི་(༡༥) ལྟོ་ཕྱགས། རྒྱ་གར་
 རྒྱ་ནག་འདབ་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་གར་ཕྱགས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོས་བཅད་པའི་སྤྱིར་ཕན་...
 ཡུལ་ཀ་ཡ་པལ་སྐད་ལ་ཟེར་ཞིང་། སྤྱིར་བྱིར་དཔལ་ཡོན་ཅན་ཞེས་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་
 ཆེ་བ། འབྲམ་ན་དཔལ་ལུན་འབྲས་སྤངས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་ནི། རྟོན་
 སངས་རྒྱས་གསེར་ཐུབ་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པའི་དུས་སུ་ཐུགས་ཉམ་ཐག་.....
 པའི་སེམས་ཅན་ལ་པན་བྱིར་ཉིན་ལམ་བརྟེན་གཉིས་ཀྱི་སར་འབྲས་སོ་བའི་.....
 ཆར་པ་དགོ་སྤྱོད་ཞིག་གིས་པལས་ནས་སེམས་ཅན་ཆོམས་པར་བྱས། འབྲས་
 ལྟག་རྩ་འཁྲུལ་གྱིས་བསྐྱས་ཏེ། མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞེངས་པས་དཔལ་
 ལུན་འབྲས་སྤངས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་དཔལ་ཡོན་ཅན་ཟེར་ཡང་། དེ་ཡུལ་རི་ས་

འདྲ་བ་ཤིན་ཏུ་མཁྱེག་པ། དེའི་ཕྱི་རྒྱལ་ན་ལྷགས་རི་བྱག་རི་འདྲ་བ་རིམ་པ་
གཉིས་ཡོད། ཉི་མ་གཅིག་ལ་བསྐྱར་བ་གཅིག་ཐེབས་ཆོད་ཡོད་པ་དེའི་མཆོད་
ཉེན་གྱི་ཕྱུམ་པའི་ནང་དུ་སྟོན་པ་སྤྱུ་བྱུབ་པས་རྒྱ་གར་རྩོམ་གཞུང་ན་དུ་སངས་
རྒྱལ་ནས། དེའི་ལོ་ཕྱི་མ་རྟོར་ཟླ་གསུམ་པའི་ཆེས་བཙུ་ལྟ་ནག་པ་ཟླ་བའི་ཉ་
ལ་གསུངས་ཟེར་བ་དང་། ཡང་བཙུ་ལྟ་འདས་མུ་རན་ལས་འདའ་ཁ་མ་ཟླ་
བ་གསུམ་པ་ནག་པའི་ཉ་ལ་ཙ་རྒྱུད་གསུངས། ཟླ་བ་ཕྱི་མ་བཞི་པ་ས་གའི་ཉ་
ལ་སྤྱུ་མུ་རན་ལས་འདས་ཏེ། དུས་འཁོར་ཙ་རྒྱུད་གསུངས་ནས་སངས་རྒྱལ་
ཟླ་བ་གཅིག་ལས་མ་བཞུགས་ཟེར་བའི་ལྷགས་གཉིས་གང་ལྟར་ཡང་། བྱང་
གསུམ་ལའི་རྒྱལ་པོ་ཉི་མའི་འོད་དང་། (༡༥) བཅུན་མོ་ལྟ་མོ་རྣམ་པར་རྒྱལ་
བའི་སྲས་ཕྱག་ན་རྩོམ་ཆེའི་རྒྱལ་པ་རྒྱལ་པོ་ཟླ་བ་བཟང་པོ་དང་། ལྷལ་ཆེན་དག་
བཅུ་གོ་དུག་གི་རྒྱལ་པོ་དག་བཅུ་གོ་དུག་དང་བཅས་རྒྱ་འབྲུལ་གྱིས་སྤྱུ་བྱུབ་
བཞུགས་པའི་གནས་རྒྱ་གར་སྟོན་ཕྱགས་དཔལ་གྱི་རིར་ཉི་བ་དཔལ་ལྡན་འབྲས་
སྤངས་ཀྱི་མཆོད་ཉེན་དེ་ཡི་ནང་དུ་འདུས་ནས་སྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་ལ་དུས་.....
འཁོར་ཙ་རྒྱུད་སྟོན་གསུང་སྤྱི་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པ་ལྟས། ཟླ་བ་བཟང་པོ་དེའི་
སྲས་ས་སྟོང་རྒྱལ་པ་རྒྱལ་པོ་ལྟ་དབང་། དེའི་སྲས་གཤེན་རྩོམ་གཤེད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་
རྒྱལ་པོ་གཟི་བརྟེན་ཅན། དེའི་སྲས་སྤོང་ལེལ་རྒྱལ་པ་རྒྱལ་པོ་ཟླ་བས་ཕྱིན།
དེའི་སྲས་རྒྱགས་བྱེད་རྒྱལ་པ་རྒྱལ་པོ་ལྟ་འོད་དབང་ཕྱག །དེའི་སྲས་ཁེངས་བྱེད་
རྒྱལ་པ་རྒྱལ་པོ་སྟོང་ཆོགས་གཞུགས། དེའི་སྲས་ནམ་སྟོང་རྒྱལ་པ་རྒྱལ་པོ་ལྟ་
དབང་ལྟན། འདི་རྣམས་སྟོན་གྱི་ཆོས་རྒྱལ་བཅུན་ཟེར། དེའི་བཅུན་མོ་སྟོང་ཆོགས་
ལྷམ་གྱི་སྲས། རིགས་ལྡན་ཉི་ཤུ་ཙ་ལྟའི་ཐོག་མ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་པ་རིགས་
ལྡན་དང་པོ་འཇམ་དཔལ་ལྷགས་པ་དང་། དེའི་བཅུན་མོ་སྟོང་མའི་སྲས་རྒྱན་
རས་གཟིགས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་རིགས་ལྡན་པ་རྒྱ་དཀར་པོ་གཉིས་པ། གཤེན་རྩོམ་
མཐར་བྱེད་རྒྱལ་པ་རིགས་ལྡན་བཟང་པོ་གསུམ་པ། ས་སྟོང་རྒྱལ་པ་རིགས་

ལྷན་ནམ་རྒྱལ་བཞི་པ། རྒྱགས་བྱེད་རྒྱལ་པ་རིགས་ལྷན་བཞེས་གཞིན་བཟང་
 སོ་ལྷ་པ། སྤྱི་བ་སེལ་རྒྱལ་པ་རིགས་ལྷན་ཕྱག་དམར་བ་དྲུག་པ། ཁེངས་བྱེད་
 (༡༦) རྒྱལ་པ་རིགས་ལྷན་བྱབ་འབྲུག་སྤྲུལ་པ་བདུན་པ། བཅའ་སྤྱི་བ་རྒྱལ་པ་
 རིགས་ལྷན་ཉི་མ་གྲགས་པ་བརྒྱད་པ། བཞེགས་དགའི་རྒྱལ་པ་རིགས་ལྷན་
 བེན་ཏུ་བཟང་སོ་དགུ་པ། ཕྱག་རྒྱུ་རྒྱལ་པ་རིགས་ལྷན་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་རྒྱལ་བཅུ་
 པ། གཤེན་རྒྱུ་གཤེད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་རིགས་ལྷན་རྒྱལ་དཀའ་བཅུ་གཅིག་པ། ས་
 རྒྱུ་རྒྱལ་པ་རིགས་ལྷན་ཉི་མ་བཅུ་གཉིས་པ། རྒྱགས་བྱེད་རྒྱལ་པ་རིགས་ལྷན་
 རྒྱ་ཚོགས་གཞུགས་བཅུ་གསུམ་པ། སྤྱི་བ་སེལ་རྒྱལ་པ་རིགས་ལྷན་ལྷ་བའི་འོད་
 བཅུ་བཞི་པ། ཁེངས་བྱེད་རྒྱལ་པ་རིགས་ལྷན་མཐའ་ཡས་བཅུ་ལྷ་པ། བཅའ་
 རྒྱུ་རྒྱལ་པ་རིགས་ལྷན་ས་རྒྱུང་བཅུ་དྲུག་པ། བཞེགས་དགའི་རྒྱལ་པ་རིགས་
 ལྷན་དཔལ་རྒྱུང་བཅུ་བདུན་པ། ཕྱག་རྒྱུ་རྒྱལ་པ་རིགས་ལྷན་སེཛེ་བཅུ་
 བརྒྱད་པ། གཤེན་རྒྱུ་མཐར་བྱེད་རྒྱལ་པ་རིགས་ལྷན་རྣམ་གཞིན་བཅུ་དགུ་པ།
 ད་ལྟ་འདི་ཁྱིམ་སེབས་ནས་གདོང་རལ་ཞེས་པ་མེ་སྒྲེ་ལོས་ཕྱག་ལྷགས་པའི་ལོ་
 ལྷ་བཅུ་སྤྱི་བ། རྒྱལ་བ་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་ཡང་སྤྱི་བ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་བ་
 འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་ཁྱིམ་འདོན་བྱས་ནས་ལོ་བཅུ་ལྷ་སྤྱི་བ་ཡིན། ས་རྒྱུ་རྒྱལ་
 པ་རིགས་ལྷན་སྤྱི་བས་སོ་ཆེ་ཉི་ལྷ་པ། རྒྱགས་བྱེད་རྒྱལ་པ་རིགས་ལྷན་མ་འགག་
 པ་ཉེར་གཅིག་པ། སྤྱི་བ་སེལ་རྒྱལ་པ་རིགས་ལྷན་མིའི་སེཛེ་ཉེར་གཉིས་པ།
 བཅའ་སྤྱི་བ་རྒྱལ་པ་རིགས་ལྷན་དབང་ཕྱག་ཆེན་སོ་ཉེར་གསུམ་པ། ཕྱག་རྒྱུ་
 རྒྱལ་པ་རིགས་ལྷན་མཐའ་ཡས་རྣམ་རྒྱལ་ཉེར་བཞི་པ། འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་
 པ་(༡༠ན) རིགས་ལྷན་དྲུག་སོ་འཁོར་ལོ་ཅན་ཉེར་ལྷ་པའོ། །དེས་རིགས་ལྷན་ཉེར་
 ལྷ་ཚོགས་སོ། །དེའི་སྤྲུལ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་པ་ཆོངས་དབང་། རྒྱན་རས་
 གཞིགས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་ལྷ་དབང་། འདི་གཞུང་ལའི་རྒྱལ་རབས་རྣམས་སྤྱི་བཟང་། འདི་
 རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་གི་རིམ་པར་གྲགས། ཆོངས་སྤྲུལ་རྒྱལ་པ་སོ་འོད་སྤྱི་བ།

དང་ནག་པོའི་མིང་ཅན་གྱི་སྐྱ་ཆེའི་ཆོད་ནི་སྐམ་བརྒྱ་དང་དགུ་བཅུ་ནས་རིམ་
 བཞིན་གྱི་ཉེ། རྒྱལ་པོ་ནག་པོའི་མིང་ཅན་གྱིས་བྱང་ཤུལ་ལའི་ཁྲི་ལ་བཞུགས་
 རྒྱལ་ཆོས་ཉོན་པའི་ཆོ་སྤྱུ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོ་ཆོད་མི་ལོ་བརྒྱ་རེ་ཡིན་ཞེས་དུས་.....
 འཁོར་བཅུས་རྒྱུད་དང་རྒྱིག་ཆེན་ལས་བཤད། རྒྱག་པོའི་མིང་ཅན་གྱི་རྒྱལ་པོ་
 ཟུང་ན་འདས་ཚུལ་ཉོན་པ་དང་། ཉོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པའི་བཟུན་པ་ལོ་བརྒྱ་
 ཡག་ལྷ་བཅུ་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཞེས། རྒྱ་ཉོན་དང་མཁས་གྲུབ་(༡༡ན) རྩེ་པུ་ཆེན་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་སྐད་སྤྱོད་ཀྱིས་བཞེད། ཡུག་ཡུགས་པས་མདོའི་བཟུན་པ་
 རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱང་སྤྱོད་ཀྱི་བཟུན་པ་ལོ་བརྒྱ་ཡག་གཅིག་དང་གསུམ་ཡོད་པ་སྤྱད་.....
 རྒྱལ་འབྱུང་དགོས་ཟེར། གང་ལྟར་རྒྱལ་པོ་འདས་ནས་ཡུན་རིང་མ་སོང་བར་
 བྱང་ཤུལ་ལར་སྤར་ཡང་སྤྱོད་འབྱུག་གྱང་། བྱང་ཤུལ་ལའི་ཉེ་བ་པོ་བྱང་ཀ་ལྷ་
 པའི་ས་ཚུགས་གངས་རིས་ལོན་ཅིང་སྤྱོད་གནས་མི་རུས་སོ། །དྲག་པོ་འཁོར་
 ལོ་ཅན་བཟུན་པ་གསར་འབྱུགས་དུས་བཞི་རྒྱལ་སྤྱོད་ལྷན། གསུམ་ལྷན། གཉིས་
 ལྷན། ཆོད་ལྷན་རེ་རེ་ལ་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་པ་རེ་རེ་ཡོད། ཆོད་ལྷན་གྱི་ལོ་
 བཞི་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་དང་། ཆོས་རྒྱལ་ནག་པོའི་མིང་ཅན་སྐྱ་ཟུང་ན་
 ལས་འདས་པ་མཉམ་པའོ། །དེ་དག་ནི་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་དུས་འཁོར་
 ཅ་རྒྱུད་ནས་ཡུང་བཟུན་པའི་ཆོས་རྒྱལ་བཞི་བཅུ་ཞེས་གསུམ། རྒྱལ་བརྒྱུད་
 བར་མ་ཆད་པ་རིམ་བཞིན་དུ་ཉོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པའི་བཟུན་པ་ལོ་བརྒྱ་ཡག་ལྷ་
 བཅུ་མ་རྒྱལ་སྤྱོད་པར་དུ་བྱང་ཤུལ་ལ་རིག་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱུང་པ་རིག་འཛིན་གྱི་གནས་...
 ལུ་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་རྒྱ་གར་རྒྱ་ནག་ལྷ་པོ་ཉོན་པོ་ལྷགས་ཀྱིས་འཕྲོག་པ་དཔུ་
 ཆོད་སེམས་ཅན་དེ་འབྲུ་དེར་ལས་དབང་གིས་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་དེ། དེའི་རྒྱལ་རབས་
 དེ་ལ་སར་གནས་སེམས་དབང་ཤུག་ཀྱང་ཡུང་བཟུན་པ་ནི་(༡༡བ) ཅ་རྒྱུད་.....
 དང་རིགས་ལྷན་པར་དཀར་པོའི་ཡུང་གིས་ཟིན་པའི་ཤུལ་ལའི་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱོད་
 ཅུ་སོ་བཞི་ནི། རྒྱ་བཟང་སྐད་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཞི། ས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་བཞི།

ནམ་མཁའ་སྐྱེལ་པ་བཞི། སྐྱེལ་མེལ་སྐྱེལ་པ་བཞི། འཇམ་དབྱངས་སྐྱེལ་པ་རིགས་
ལྷན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ་དང་དྲག་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན་ཡབ་སྐུ་གཉིས་ཏེ་
གསུམ། རྒྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐྱེལ་པ་རིགས་ལྷན་པ་རྒྱ་དཀར་པོ་དང་། རིགས་
ལྷན་དྲག་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན་གྱི་སྐུ་ཆུང་བ་ལྟ་དབང་གཉིས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་
མེས་དཔའི་སྐྱེལ་པ་ཉེར་བཞི། གཤིན་རྗེ་མཐར་བྱེད་དེ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་
སྐྱེལ་པ་བཞི། རྒྱགས་བྱེད་དེ་པ་རྒྱ་མཐར་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེལ་པ་བཞི། ཁེངས་བྱེད་དེ་
གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་སྐྱེལ་པ་གསུམ། བཞེགས་དབྱ་ཉི་བཞེགས་མཐར་བྱེད་
ཀྱི་སྐྱེལ་པ་གཉིས་ཏེ་ཁོ་པོ་བརྟུ་གསུམ་རྣམས་སོ། །

དུས་འཁོར་རྒྱུད་ཕྱི་མ་དང་། མཁས་གྲུབ་རྗེས་དུས་འཁོར་རྒྱིག་ཆེན་
སོགས་ལས་ས་བརྟུང་བྱང་ཆུབ་མེས་དཔའ་བཤད་ཀྱང་བྱང་མེས་འདི་
ཡིན་གྱི་རོས་འཛིན་མ་བཤད་པ་ནི། དྲག་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན་གྱི་སྐུ་ཆངས་
དབང་གི་བྱ་རྒྱལ་པོ་འོད་སྤང་དང་། ཉལ་སོགས་པའི་མིང་ཅན་བརྒྱུད་དེ་
བྱང་ཤུལ་ལའི་ཆོས་རྒྱལ་བཞི་བརྟུ་ཞེ་གསུམ་ནི། རྒྱལ་པོ་ཁྲ་བ་བཟང་པོ་སོགས་
རྣམས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་བརྟུན། རིགས་ལྷན་ཉི་ཤུ་ཙུ། རིགས་ལྷན་དྲག་པོའི་
སྐུ་ཆངས་དབང་ལྟ་དབང་ཆ་པོ་འོད་སྤང་སོགས་ནི་ལྟའི་སྐྱེ་གནས་ཅན་རྒྱ་
འབྲུལ་དང་མངོན་ཤེས་སོགས་བསྐབ་(༡༩༩) མི་དགོས་པར་སྐྱེས་སྟོབས་ཀྱིས་
འབྱུང་བ། ཉའི་མིང་ཅན་རྒྱལ་པོ་མ་མ་བརྒྱུད་ནི། མི་བཞིན་དུ་ཡོན་
ཏན་རིམ་བཞིན་བསྐབ་དགོས་པ་མའི་སྐྱེ་གནས་ཅན་ཏེ། སངས་རྒྱུ་འཛིག་
ཉེན་དུ་ཕྱོན་པ་ནས་བཟུང་། སངས་རྒྱུ་ཤུ་བྱབ་པའི་བརྟན་པ་རྟོང་པ་ལག་
ལུ་མ་རྗོགས་བར་བྱང་ཤུལ་ལའི་རྒྱལ་རབས་སམ་ཤུའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་རྒྱུད་
བཞི་བརྟུ་ཞེ་གསུམ་བར་མ་ཆད་པ་འབྱུང་བའོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་རྒྱལ་བརྟུན་
དང་། རིགས་ལྷན་ཉེར་ལྟ་དང་དྲག་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན་གྱི་སྐུ་ཆངས་དབང་ལྟ་
དབང་སོགས་ཆོས་རྒྱལ་བརྟུ་ཞེ་ཞེ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་དང་པོ་ཡུམ་ལས་སྐྱེ་

བཏུམས་ཤིང་འཁྲུངས་པ་དང་རྒྱལ་སྲིད་བཟུང་། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་གནས་ནི་དབུས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ཀ་ལྷ་པ་དེར་ཡིན། རིགས་ལྡན་ཉེར་ལཱ་འཛིན་གསལ་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ་དང་། བ་མའི་དྲག་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན་གཉིས། བཤུ་ཆེན་སྤུ་འཕྲུང་རིམ་པར་བྱོན་པ་རྣམས་ཡིན་པར་གྲགས། རིགས་ལྡན་ཉེར་བཞི་པ་མཐའ་ཡས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྤྲུལ་རིགས་ལྡན་རྒྱལ་པོ་ཉེར་ལྷ་པོ་དྲག་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་རིགས་ལྡན་གང་ཡིན་མཐས་ཅད་ལ་བཟོ་བོས་མ་བཅས་པའི་ཕྱག་མཚན་རེ་ནམ་མཁའ་ནས་བབས་ཏེ་རྒྱལ་པོར་དབང་བསྐྱར་བ་ཡོང་ཞིང་། རྒྱལ་པོ་འདི་ལ་ཡང་ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞིག་ནམ་མཁའ་ནས་བབས་ཏེ། སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་པོར་དབང་བསྐྱར་(༡༩༧) བས་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད།

བཞི་པ་རུས་བཞི་སྤུ་མ་དང་ཕྱི་མའི་བསྐྱོན་པ་གནས་ཆད་ནི། ཉོན་པ་ཐུག་ཐུབ་པའི་བསྐྱོན་པ་སངས་རྒྱས་ལྷ་དན་ལས་འདས་ཚུལ་བསྐྱོན་པ་ནས་མགོ་བཟུང་སྟེ། བསྐྱོན་པ་ལོ་ཉོང་སྤྲག་ལྡུང་ལྷ་བརྒྱ་སྤྲག་བཅུར་གནས་ཞེས་ད་ལྟ་གྲགས་ཆེ་བ་ཉོང་སྤྲག་གསུམ་དང་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་ནི་རུས་བཞི་སྤུ་མ་དང་ཉོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱར་ནི་རུས་བཞི་ཕྱི་མ་བཟུང་། རུས་བཞི་སྤུ་མ་ནི་རྒྱ་གར་ལྟ་སྤྲུགས་མཚན་ཉེན་དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤངས་སུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རུས་འཁོར་ཅ་རྒྱུད་གསུངས་ནས། ཟླ་བཟང་སོགས་ཚོས་རྒྱལ་བུ་ན་དང་། རྒྱལ་པོ་རིགས་ལྡན་ཉེར་ལཱ་འཛིན་གསལ་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ་ནས། བ་མའི་རྒྱལ་པོ་རིགས་ལྡན་དྲག་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན་གྱི་འཇམ་སྤྲིང་ཆེན་པོ་རུམ་བུ་བཅུ་གཉིས་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་མགོ་མ་བཅུམས་བར་རུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱོན་པ་རྗོགས་ལན། གསུམ་ལན། གཉིས་ལན། ཚོད་ལན་གྱི་རིམ་པས་གནས་པ་ལ་བཟུང་། །

ཕག་མོ་གྲུ་པས་མེ་ཏོག་ཚོམ་བུ་མདོའི་ཕྱང་དྲངས་པ། མར་མེ་འཆི་ཁར་གསལ་བ་ལྟར། །སངས་རྒྱས་བསྐྱོན་པ་རུབ་ཁར་འཕེལ། །ཞེས་གསུངས་པ་

ལྟར། རྟན་པ་ཤུག་ཐུབ་པའི་བརྟན་པ་ལ་གསར་སྐྱེས་ཀྱི་བག་ཆགས་སང་
 བྱང་རི་སྒྲིབ་བྱང་བ་ཐམས་ཅད། ཤུག་ཐུབ་པའི་བརྟན་པའི་མཆོག་ཏུ་བྱས་པོ་
 འཁོར་ལོ་ཅན་གྱི་བརྟན་པ་རྣམས་བཞི་ཕྱི་མ་ལ་གསར་བྱ་གཏོང་བ་དེར་མཆོག་
 འབྲུབ་དགོས་ངེས་པ་ཅན་ཡིན་པས་ཤུག་ཐུབ་པའི་(༡༩༩) བརྟན་པ་ལོ་བརྒྱ་
 རྒྱག་ལྟ་བུ་རྒྱགས་པར་བྱས་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན་གྱིས་མདོ་སྐྱེས་གཉིས་ཀའི་
 བརྟན་པ་རྟོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་གསལ་བར་མཛད་པའི་རྣམས་བཞི་ཕྱི་མ་ནི་
 རིགས་ལྡན་བྱས་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན་མཁས་གྲུབ་རྗེའི་དཔྱད་སྲོལ་ལ་ལྟར་ན་དགྲུང་
 ལོ་ལྟ་བུ་བཞེས་ཆོ། བྱང་ཤར་ལ་ནས་ལྟ་ཆེན་པོ་བུ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་
 དམག་དཔུང་གིས་མ་ཁ་ལ་སོགས་པའི་ཁྲ་སྒྲིབ་བཅོམ་ནས་འཛམ་གླིང་རྒྱུད་
 འདིར་སངས་རྒྱལ་གྱི་བརྟན་པའི་སྒོ་ལ་གསར་བྱ་འཛུགས་པ་སྟེ། བརྟན་པ་
 རྟོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་ལ་རྒྱགས་ལྟར། གཏུམ་ལྟར། གཉིས་ལྟར། རྩོད་ལྟར་གྱི་
 རིམ་པས་གནས་པ་ལ་ཟེར་རོ། །རྣམས་བཞི་ཕྱི་མ་རྒྱགས་པ་དང་། ཤུག་ཐུབ་
 པའི་བརྟན་པ་རྟོང་སྐྱེས་ལྟ་བུ་སྐྱེས་པ་རྣམས་མཉམ་པའོ། །འོ་
 བྱང་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན་གྱི་བརྟན་པ་འོག་མིན་པའི་དབྱེ་གཉིས་གཅིག་སྟེ་མི་ལོ་
 ཉི་ཤི་ཆིག་རྟོང་བྱས་བརྒྱ་གནས་ཞེས་བརྒྱད་པ་རི་ལྟར་ཡིན་སྟེ་མ་ན། ས་རུམ་
 ལུ་བུ་གཉིས་ཀྱི་རུམ་ལུ་རེ་རེའི་ནང་རྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་རེ་གནས་པས། རྟོང་
 བརྒྱད་བརྒྱ་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་གཉིས་བརྒྱམས་པས། སངས་རྒྱལ་གྱི་བརྟན་པ་ལོ་ཉི་ཤི་
 ཆིག་རྟོང་བྱས་བརྒྱ་གནས་པ་ལ་བྱའོ། །རུམ་ལུ་བུ་གཉིས་ནི། ལྟ་འཛམ་གླིང་
 གཏུམ་། རུབ་གླིང་གཏུམ་། བྱང་གླིང་གཏུམ་། ཤར་གླིང་གཏུམ་སྟེ། གླིང་
 བཞི་གླིང་སྐྱེས་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་(༡༩༠) འཛམ་གླིང་ཆེན་པོ་དང་། ལྟ་
 གླིང་གཏུམ་ལ་འཛམ་གླིང་རྒྱུད་བྱ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རུམ་ལུ་བུ་གཉིས་པོ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་རྒྱགས་ལྟར་རྣམས་བརྒྱམས་པས་བརྒྱ་སྐྱེས་ལྟ་བུ་ད་བཞི། དེ་བཞིན་
 རྣམས་ལྟར་བརྒྱ་སྐྱེས་ལྟ་བུ་ད་བཞི། དེ་བཞིན་རྣམས་ལྟར་བརྒྱ་སྐྱེས་ལྟ་བུ་ད་བཞི།

ཚོད་ལྔ་པ་བརྒྱ་ཕྱག་ར་བཞི་རེ་ཐོབ་པ་བསྟོན་པས་སངས་རྒྱུ་གི་བསྟན་པ་.....
 འཁོར་ལོ་ཅན་གྱི་སྒྲིལ་གསར་དུ་བཅུགས་པ་ཉི་ཤི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱའོ། །དེ་
 འདྲའི་བསྟན་པ་ལོ་ངོ་ཅམ་ན་འབྱུང་ཞེན། ད་ལྟ་ནམ་གཞོན་གྱིས་ཆོས་བསྟན་
 བས་ལོ་གདོང་རན་ཞེས་པ་སྤྱེད་ལོས་ལྟ་བུ་སོང་། དེ་ནས་སྟོབས་པོ་ཆེ། མ་
 འགག་པ། མི་ཡི་སེང་གེ། །དབྱུག་ཆེན་པོ། མཐའ་ཡས་ནམ་རྒྱལ་གྱིས་ཆོས་
 བསྟན་པའི་མཐར་དུག་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན་སེལ་བའི་ཁོ་རྩེ་ལ་མཛོན་པར་བཞུགས་.....
 བས་རེ་ཞིག་ཆོས་སྟན་ཏེ། རྒྱ་བོ་སི་ཏའི་ལྷ་སྟུགས་གྱི་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་
 རྩེ་བྱག་མ་ཁ་ནས་བཟུང་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཆོས་མིན་སྟེ་སྟོ་ཆོས་ཆེར་དར་བས་
 བྱིན་དུ་མི་བསྟན་པ་གཟིགས་ནས་འགྲེལ་ཆེན་གྱི་མཆོག་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཡོ་
 བེས་གྲུབ་པ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། རི་བོ་བཞིན་དུ་འདར་བ་མེད་པར་གྱུར་ཏེ།
 རྩེ་མཆོག་བཞིན་དུ་མ་སྟོན་པའི་ཏིང་ལེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་ཏེ། དམག་དཔུང་
 ཆེན་པོ་ཁ་དོག་སྟོན་ཆོགས་པ་བྱེ་བ་དག། ཁྲུང་ཆེན་སྟུང་པ་གཡུལ་དུ་དཔའ་བ་
 འབུམ་སྟེག་བཞི་དང་། ཡང་ཉི་ཤི་ཆིག་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ལ་ཆོ་རེ་རེ་
 (༡༩) བྱས་པའི་ཆོ་དུག །གསེར་གྱི་བྱིང་རྩ་འབུམ་སྟེག་མང་པོ། རྩོམ་རྩ་རྒྱུང་
 གི་འཕགས་ཅན་ཞེས་ད་ལྟ་འཕགས་ཡུལ་པ་ནམས་གྱི་རྩོར་ཡལ་སྟོ་ར་ཟེར་བ་རྒྱ་
 མཆོ་ལས་བྱུང་བའི་རྩ་མཆོག་ཅང་ཤེས་སྟོག་ལྟར་འབྱུག་པ་ལ་བཞོན་པ། ཀླང་
 ཐང་མཐའ་ཡས་པ་དང་བཅས་པའི་དཔུང་ཆེན་པོ་རྒྱ་བོ་སི་ཏའི་ལྷ་སྟུགས་སུ་
 རྩོན་ནས་སྟེ་སྟོ་ནམས་དུམ་པ་ཆ་རྒྱལ་པའི་ཡུལ་དུ་གཡུལ་ཆེན་པོ་བཀྲེ་སྟེ་སྟེ་
 སྟེ་ཆོན་པ་བྱིས་པའི་སྟོ་སྟོས་རིགས་ལྔ་རང་ཉིད་གྱིས་བདུལ། དམག་
 དཔོན་ཆེན་པོ་ཏ་ཅུས་སྟོན་པོ་སྟེ་བའི་བྱ་དང་། མཆོག་དུ་འཕྲངས་སྟེན་པའི་
 དཔའ་བོ་ནམས་གྱི་སྟེ་སྟེ་དཔུང་སྟེ་དང་། ས་སྟོང་བ་ནམས་གྱི་ས་སྟོང་དང་།
 སྟང་པོ་ཆོས་སྟང་ཆེན་དང་། རྩེ་རྩ་ནམས་དང་ལྷ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་གྱི་སྟེ་
 སྟེ་སྟེ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ནས་སྟུགས་གྱི་ལྷ་ནམས་བདུལ་ནས་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་བཅད།

སངས་རྒྱལ་གྱི་བཟུལ་པ་རྣམས་ལྟ་བུ་དང་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་དེ། དེའི་
 ལྷན་གྱི་མི་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་ལྷམ་པར་བྱས་པ་དང་། འབྲུ་རྣམས་ཀྱང་མ་
 ཆོས་པར་འགྲོག་དགོན་པར་སྦྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྣམས་ལྟ་བུ་ལོ་བརྒྱར་
 འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེར་རིགས་ལྟ་བུ་པོར་ཆོས་ཉན་པ་རྣམས་ཆེ་
 དེ་ཉིད་ལ་ངེས་པར་ལྷན་གྱི་འཁོར་ལོ་འབྱུང་བར་གསུངས། སངས་རྒྱལ་གྱི་
 བཟུལ་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་ལྷན་གྱི་བཟུལ་གཉིས་ལྷན་གྱི་
 རྒྱུ་ཆད་པ་སོགས་རོ་མཆར་བའི་ཆོས་མཐའ་ཡས་པ་(༡༩)འབྱུང་སྟེ། ལྷན་
 པའི་སྦྱོར་བྱའང་ས་ཆེན་པོའི་རྩལ་སྟེད་འབྱུང་རོ། །དེ་ནས་རྒྱ་པོ་མི་ཉའི་སྟོ་
 བྱང་ཏུ་ཆངས་པ་དང་ལྟ་དབང་གི་ལ་བཞག་ནས་ཟེར་བའི་སྟོ་ནི་རྒྱ་གར་ཤར་
 ལུང་པོད་རྒྱ་ལྷན་སོགས་ལ་དབང་བརྒྱར་བ་པོའི་རྒྱལ་པོ་ནི་དྲག་པོ་འཁོར་ལོ་
 ཅན་གྱི་སྤྲས་གཞོན་པ་ལྟ་དབང་ཡིན། བྱང་ཟེར་བའི་བྱང་ཤུལ་ལའི་རྒྱལ་ས་
 འཛིན་པ་སྤྲས་ཀྱན་པ་ཆངས་དབང་ཟེར་རོ། །དྲག་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན་རང་ཉིད་
 ལོངས་སྤྱད་རྣམས་པའི་གནས་སུ་གཤེགས་པ་སོགས་རྒྱས་པར་མཁས་གྲུབ་.....
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱ་ཆེན་ཏུ་བཟུང་། །ལྷན་འདི་ན་མདོ་རྒྱུད་དགོངས་འགྲེལ་
 དང་བཅས་པའི་བཟུལ་བཅོས་དང་དེ་རྣམས་ཀྱི་འཆད་ཉན་དང་རིགས་པའི་
 གནས་བཅོ་བརྒྱད་བྱེ་སྤྲས་མང་པོ་དང་བཅས་པ་དང་། མི་རྣམས་ཆོན་པོ་ཆེའི་
 རྩལ་དང་ལྟ་བུ་པས་ཉིན་རེ་དཔག་ཆད་བཅུར་དལ་བྱས་སྦྱོར་པ་དང་།
 རིགས་པ་དང་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་ཁྱད་པར་དག་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་ཡིན་ནོ། །

ད་ནི་མཐའ་དཔྱད་པ་འདི་བཞིན་དེ། ལུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་།
 མཁས་གྲུབ་ཆོས་རྗེ་དང་། པཎ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་སོགས་
 ཀྱིས་དྲག་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན་དཔྱད་ལོ་ལྟ་བུར་སྟོབས་ལྷན་རྒྱ་གར་མཁའི་སྟོ་
 སྟོ་འཛུམས་པའི་དཔག་གི་དཔྱད་ཆོགས་ལོང་གསུངས་ཤིང་། ལྷན་ལྷགས་རྗེས་
 འབྲངས་དང་བཅས་པས་དྲག་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན་དཔྱད་ལོ་དཔྱད་བཅུ་གོ་བརྒྱན་

སྒྲིབས་དུས་དམག་གི་དཔུང་ཚ྆གས་ཡོང་ཟེར། (༡༥ན) དེ་མི་མཐུན་པ་ནི་དུས་
 འཁོར་ཅ་རྒྱུད་གསུངས་པའི་ལོ་ཚ྆གས་འཛོག་ཚུལ་མི་འདྲ་བས་སྒྲིབ་བཞུག་
 པ་ལོ་སྒྲིབ་དང་བརྒྱུད་བརྒྱ་མ་རྒྱུགས་པས་དྲག་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན་ཡོང་བའི་……
 དུས་ཚོད་འབྱོར་མ་འབྱོར་ལས་བྱུང་བའོ། །བྱ་སྒྲོན་ལྟར་ན་རབ་བྱུང་བཅུ་
 གསུམ་པའི་ཤིང་བྱ་ལོ་འདི་ནས་བཅིས་པའི་ལོ་དྲུག་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཅིག་མ་……
 སོང་བར་མ་ཁའི་སྒྲིབ་འཛོམས་པའི་དུས་ལ་མ་བབས་པས། བྱང་ཤར་ལ་
 བས་དྲག་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན་ལྷ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་སོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་བཞི་པའི་……
 དམག་དཔུང་རྒྱ་གར་འཕགས་ལུལ་ཚུགས་སུ་མི་འདེག་ཅིང་ལོ་དྲུག་བརྒྱ་སོང་
 ཞིང་ཆོས་རྒྱལ་དཔུང་ལོ་ལྷ་བཅུ་ལྟར་པའི་ལོ་དེར་དྲག་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན་རིམ་
 བཞིན་འཛམ་བུའི་གླིང་རྒྱུད་དུ་གཡས་སྒྲོར་དུ་རྒྱ་ཟེར། ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་
 དྲག་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན་ཉི་མ་གཅིག་ལ་གླིང་བཞི་ཀ་བསྒྲར་བ་ཡིན་ཞེས་པ་ཆ……
 ཆེན་གྱིས་གསུང་ཟེར། ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་རང་འདྲ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིབ་
 དངོས་སུ་བཞུག་ཅིང་། འཛམ་གླིང་ཆེན་པོས་དུམ་བུ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དུམ་བུ་
 རེ་ལ་སྒྲིབ་བཀོད་པ་ཡན་ལག་བཞིའི་དམག་ཚ྆གས་དང་བཅས་པས་དབང་……
 བརྒྱར་ཟེར་ཞིང་སྒྲིབ་ཀྱི་ལོ་བྱིས་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ། དེ་དྲག་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན་
 གྱིས་བསྐྱལ། དེའི་སྒྲོན་པོ་རྟ་གནས་རྒྱ་བ་ཆེན་པོའི་བྱ་དྲག་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན་
 གྱི་སྒྲོན་པོ་རྟ་མ་ཐ་ནས་བསད་དེ། སྒྲིབ་ཀྱི་རྩལ་པ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་
 རྒྱལ་པོ་འཁོར་(༡༥བ) བཅས་ཀྱིས་དགེ་འདུན་གྱི་ལྷ་མང་པོའི་བཀོད་པ་བཞུག་
 བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཞུག་པ་ཉིན་མོ་ལྟར་གསལ་བར་མཛད། དེའི་ཆེ་མགོན་
 པོ་སྐུ་སྐྱབ་ཀྱང་རང་གི་སྐུ་ལུས་རྫོ་ལ་བརྒྱར་བ་དེ་ལ་བཞུགས་ནས་རྒྱ་གར་དུ་……
 བཞུག་འགྲོའི་དོན་བྱེད། རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་སྒྲིབ་བཟང་གསུང་པའི་དཔལ་ཡང་།
 རང་གི་སྐར་གྱི་ལུས་ད་ལྟ་དགའ་ལྷན་གསེར་གསུང་ནང་དུ་བཞུགས་པ། ལ་
 ཅུ་རིན་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་ཟེར་བ་ཞིག་གིས་གདན་དྲངས་ནས་དེ་ལ་བཞུགས་……

ཏེ། རྒྱལ་ཐོབ་ཚུལ་འཛིན་པ་ཞིག་གིས་པོད་ཏུ་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་
མཛད་མི་ལོ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་བར་ཏུ་ས་ཆེན་སོ་རུམ་བུ་རེ་རེ་ལའང་། འགྲེལ་
ཆེན་ལས། ཆོས། རྟོན། འདོད་པ། ཐར་པ་བཞིའི་འབྱོར་པ་རྒྱས་པར་གསུངས་
པ་ལྟར། ཆོས་ནི་གང་ཟག་རབ་ཆེ་གཅིག་ལ་མཆོག་འབྲུག་པ་དང་། རྟོན་
ལྷག་པས་དབུལ་པོངས་མེད་པ་དང་། འདོད་ཡོན་སྤྲུལ་ཅུ་ཆ་གསུམ་པའི་
ལྷ་བཞིན་ཏུ་ཡོངས་སྦྱོང་པ་དང་། དེ་ཙམ་ཏུ་མ་ཟད་དེར་སྐྱེས་ཆད་ཐམས་
ཅད་ཐར་པའི་ལམ་སྤྱི་བཞུགས་པ་དང་། ལམ་སྟན་མོང་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་
རྒྱུད་རྒྱུངས། དཔལ་རྒྱལ་གྱི་འཁོར་ཁོལ་དང་གྱེ་རྟོན་གྱི་གཙོ་བྱས་བདེ་གསང་
འཛིགས་གསུམ་གྱི་རིམ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་བླངས་ཏེ་ཆོ་གཅིག་ལྷན་
གཅིག་ལ་སངས་རྒྱལ་མཁན་མང་ཏུ་འབྱུང་བས། བདེ་བ་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་
རྣམས་ཀྱིས་འཛུལ་བུ་སྤྱིང་འདིར་སྐྱེ་བར་ཤོག་ཅིག །ཅེས་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་
ཟེར་བ་ཡང་དེ་ལ་དགོངས་པའོ། །ཞེས་(༡༦) གསུངས་པས་བདག་ཅག་
རྣམས་ཀྱང་ཏུས་དེར་དྲག་སོ་འཁོར་ཁོལ་ཅན་གྱི་འཁོར་ཏུ་རྒྱར་ཏེ། ལམ་སྟན་
མོང་བས་རྒྱུད་རྒྱུངས། ཆོས་རྒྱལ་དེ་ལས་དཔལ་རྒྱལ་གྱི་འཁོར་ཁོལ་སྤྱི་གསུང་
སྟགས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། དམ་ཆོག་དང་སྟོན་པ་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་
བསྟུང་བ་དང་། དཔལ་རྒྱལ་གྱི་འཁོར་ཁོལ་སྤྱི་བཞུགས་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ། སྟོན་བྱེད་
རྫོགས་རིམ་ཡན་ལག་དྲུག་གི་ཐ་ན་ཡང་རྫོགས་དྲན་གྱི་ཡན་ལག་ཐོབ་ཕྱིར་ད་ལྟ་
ནས་ཡིད་ལ་ཡང་ཡང་བག་ཆགས་འཛོག་པ་ནི་དགོས་པའོ། །

དཔལ་རྒྱལ་གྱི་འཁོར་ཁོལ་དབང་གི་ས་བཅད་བཅུགས་ས། །འགྲེལ་ཆེན་དྲི་མེད་འོད་
གྱི་ལེའུ་གསུམ་པ་དབང་ལེའུ་དོན་བསྟུ་བ་ནི་གང་གིས་དབང་བསྐྱར་བར་.....
བྱེད་པ་དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་མཆོན་ཉིད། གང་ལ་དབང་བསྐྱར་བར་བྱ་བ་སྟོབ་
མའི་མཆོན་ཉིད། གང་ཏུ་དབང་བསྐྱར་བར་བྱེད་པའི་རས་བྱིས། རུལ་ཚོན།
ལུས་དཀྱིལ། བསམ་གཏན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་ལས། འདིར་ནི་རུལ་ཚོན་

གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་དགོས་པ། ཇི་ལྟར་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོག་དང་
 བཞིའོ། །འདི་ལ་གསུམ། སའི་ཆོག་། ལྟ་གོན་གྱི་ཆོག་། དངོས་གཞིའི་ཆོག་འོ། །
 དང་པོ་སའི་ཆོག་ལ། ས་བརྟགས་པ། ས་བསྐྱར་བ། ས་སྐྱར་བ། ས་གཟུང་
 བའོ། །གསུམ་པ་སྐྱར་བ་ལ་གསུམ། བདག་དང་གནས་བསྐྱར་ཞིང་བརྟུང་
 བཤེགས་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱར་འཁོར་བསྐྱེད་པ། སྤར་བྱ་གདབ་ཅིང་ཁྱོ་པོ་བཞོད་
 རྣམ་བྱིན་(༡༥) གྱིས་བརྟུང་བ། ལྷ་མོ་མེད་པ་དེ་ཁོ་མོ་མེད་ཀྱིས་སྐྱར་བའོ། །
 བཞི་པ་ས་གཟུང་བ་ལ་བཞི། བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ནས་གནད་བ་ནོད་ཅིང་
 གསེལ་གདབ་བྱ་བ། དགྲིལ་འཁོར་བཞེག་ཅིང་ཕྱག་བཙལ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་
 པ། ཁྱོ་པོ་བསྐྱེད་ཅིང་མིག་གཉིས་བྱིན་གྱིས་བརྟུང་བ་ནས་ང་རྒྱལ་བཟུང་བ།
 བཀའ་བསྐྱོད་སྤངས་སྤངས་བཞིས་མཆོད་པའོ། །གཉིས་པ་སྟ་གོན་གྱི་ཆོག་ལ།
 སའི་ལྟ་མོ་ལྟག་གནས། བུམ་པ་དང་རྣམ་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་རུང་ཆོས་ལྟག་གནས།
 ལས་ཐིག་ལྟག་གནས། རྩོ་རྩོ་ལྟག་གནས། དེལ་བྱ་ལྟག་གནས། ལྷོ་བ་མ་ལྟག་
 གནས། མལ་ལྟག་ལྟག་གནས། ལྟ་ལྟག་གནས། བརྟན་པ་སྐྱོབ་མ་ལྟག་གནས་
 ལ་རྟུག །ཀྱུ་སྐྱོང་བཙས་ཤིང་ནང་དབང་བསྐྱར་བ། གསེལ་བ་གདབ་ཅིང་
 འཛིན་རུ་གཞུག་པ། སྐྱེས་པ་བཟུང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྟུང་བ། མ་ཤིང་དོར་
 ཞིང་ཁྱོར་རྒྱ་མགས་བྱིན་པ། རིགས་རྟུག་འགོད་ཅིང་རྩོར་སེམས་བསྐྱུལ་བ།
 ཆོས་བཤད་ནས་སྐྱོ་བ་བསྐྱེད་དེ་མི་ལམ་བརྟག་པར་གདམས་པའོ། །གསུམ་པ་
 དངོས་གཞིའི་ཆོག་ལ་གསུམ། ཡེ་ཐིག་གདབ་ཅིང་ཆོན་བཀྲེ་བ། བུམ་པ་
 དགོད་ཅིང་དགྲིལ་འཁོར་བརྟུན་པ། བསྐྱུབ་ཅིང་མཆོད་ནས་དབང་བསྐྱར་
 བར་བྱ་བའོ། །ཆོན་བཀྲེ་བ་ལ་གཉིས། རྟེན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་བྱི་བ། མཆོར་མ་
 དགོད་པའོ། །བསྐྱུབ་ཅིང་མཆོད་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་གསུམ། དགྲིལ་
 འཁོར་རབ་རུ་གནས་པ། རུལ་ཆོན་གྱི་དགྲིལ་(༡༦) འཁོར་བསྐྱུབ་པ། དགྲིལ་
 འཁོར་དེ་ཉིད་ལ་མཆོད་པའོ། །དངོས་གཞི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་གཉིས། དགྲིལ་

འཁོར་དུ་གཞུག་པ་དང་། ཞུགས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་བཤ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
གདོང་གཡོགས་དང་བཅས་ཏེ་འཇུག་པ། དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་བའི་བདག་
ཉིད་དུ་འཇུག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཡོལ་བའི་ཕྱི་རྩལ་དུ་འཇུག་པ་དང་།
ནང་དུ་འཇུག་པའོ། །འདི་ལ་གསུམ། ནང་དུ་གཞུག་ནས་བསྐྱར་བ་བྱས་ཏེ་སྒོ་
བཞི་ཐུག་འཆལ། དམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་པ་ལ་བ་ནས་བདེན་སྟོབས་བརྗོད་པའོ།
གཉིས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་བའི་བདག་ཉིད་དུ་འཇུག་པ་ནི། མེ་ཏོག་དོར་
བ། མིང་བཏགས་ནས་མིག་དར་བྱེ་བྱེ་ལྟ་བུ་བསྐྱར་པའོ། །གཉིས་པ་གཞུག་
པ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། བྱིས་པ་ལྟ་བུར་འཇུག་པའི་དབང་བཏུན་དང་།
དབང་གོང་མའི་བྱམ་དབང་། གསང་དབང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་།
དབང་བཞི་པ་དང་བཞི། གོང་མའི་གོང་མར། གོང་མའི་བྱམ་དབང་། གསང་
དབང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་། དབང་བཞི་པ་དང་བརྒྱད་རྩ་རྗེ་སྟོབ་
དཔོན་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་དབང་དང་སོ་སོར་བྱེ་ན་བརྒྱུག་ཡོད་ཀྱང་། གོང་
མ་གོང་འོག་བྱམ་དབང་གཉིས་གཅིག་དུ་བགྱང་། དེ་བཞིན་དུ་གསང་དབང་
གཉིས་གཅིག །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གཉིས་གཅིག་དུ་བགྱངས་པས་
གཅིག་བཅས་གསུམ་བྱིས་པ་ལྟར་འཇུག་པའི་དབང་བཏུན་གྱི་ཉིད་དུ་དབང་
གོང་མ་བསྐྱར་(༡༧) པས་བརྒྱ། དབང་གོང་མའི་གོང་མ་དབང་བཞི་པ་ཆོག་
དབང་རིན་པོ་ཆེ་དེ་གཅིག་དུ་བགྱངས་པས་དབང་བརྒྱ་གཅིག་གི་རྣམ་གཞག་
མཛད་པའོ། །འོ་ན་དབང་གོང་མའི་དབང་བཞི་པ་ཆོག་དབང་དེ་གང་དུ་
འདུ་ཞེ་ན། གོང་མའི་ཤར་དབང་གི་ཡན་ལག་ཞིག་ལ་ཆོག་དབང་དུ་བཏགས་
པ་ཡིན་པས་དེར་འདུས་སོ། །གཉིས་པ་བྱིས་པ་ལྟར་འཇུག་པའི་དབང་
བཏུན་ནི། དང་པོ་བྱིས་པ་སྐྱེས་མ་ཐག་རྒྱས་བཟུང་བ་དང་མཐུན་པ་དཔལ་
དུས་ཀྱི་འཁོར་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱང་སྟོགས་སུ་སྐྱེ་ཞལ་དཀར་པོའི་ཐང་
དུ་སྟོབ་མ་སྐྱེ་རྩི་རྩི་བསྐྱེད་ནས་གཤེགས་མ་ལྟས་དབང་བསྐྱར་བས་ཁམས་

ལྷའི་དྲི་མ་སྦྱང་བའོ། །གཉིས་པ་བྱིས་པ་གཙུག་སྤྱད་འཛིག་པ་དང་མཐུན་
 པ་བྱང་སྟོགས་སྤྱ་སྒར་ལྟར་གནས་པ་ལ་གཤེགས་མ་ལྷས་ཅོད་པན་གྱི་དབང་...
 བསྐྱར་བས་སྤྱང་པོ་ལྷའི་དྲི་མ་སྦྱང་བའོ། །གསུམ་པ་བྱིས་པ་རྣ་བ་འབྱག་པ་
 དང་མཐུན་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟོ་སྟོགས་སྤྱ་གསུང་ཞལ་དམར་པོའི་ཐད་ཏུ་...
 སྒྲོབ་མ་གསུང་རྩྭ་རྒྱུད་ནས་ལྷ་མོ་རྩལ་མ་བརྩས་དར་དབྱང་གི་དབང་...
 བསྐྱར་བས་རྒྱང་བརྩའི་དྲི་མ་སྦྱང་བའོ། །བཞི་པ་ནི། བྱིས་པ་སྐོད་ཅིང་སྒྲོ་
 བ་དང་མཐུན་པ་ལྟོ་སྟོགས་སྤྱ་སྒར་ལྟར་གནས་ནས་དཔལ་རྩལ་གྱི་འཁོར་ལོ་...
 ཡལ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱིས་རྩྭ་དྲིལ་གྱི་དབང་བསྐྱར་བས་རྩྭ་རྩྭ་གཉིས་ཀྱི་དྲི་...
 མ་སྦྱང་བའོ། །ལྷ་པ་ནི། བྱིས་པས་འདྲོད་ཡོན་ལ་ཡོངས་སྦྱང་པ་དང་མཐུན་
 པ་དཔལ་རྩལ་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྩྭ་ཞལ་སྒྲོབ་པོ་སྟགས་གྱི་ཞལ་གྱི་ཐད་ཀར་སྒྲོབ་...
 མ་(༡༩) སྟགས་རྩྭ་རྒྱུད་ནས་སེམས་དཔལ་དང་སེམས་མས་མཐེ་པོའི་...
 རྩྭ་རྒྱུད་ལྟགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བས་སྒྲོབ་མའི་དབང་པོ་ལྷ་དང་ཡུལ་...
 གཟུགས་སྟགས་ལྷའི་དྲི་མ་སྦྱང་བའོ། །དྲུག་པ་ནི། བྱིས་པ་མིང་འདྲིགས་
 པ་དང་མཐུན་པར་ཤར་སྟོགས་སྤྱ་སྒར་ལྟར་གནས་པ་ལ་ཁོ་པོ་ཁོ་མས་གཏུ་...
 ཏའི་དབང་བསྐྱར་བས་སྒྲོབ་མའི་ལས་དབང་ལྷའི་བྱ་བ་དང་བཅས་པའི་དྲི་...
 མ་དག་པའི་བག་ཆགས་འཛིག་པའོ། །བདུན་པ་ནི། བྱིས་པ་པ་མ་སྟགས་
 གྱི་ཡི་གེ་འདྲི་སྟོག་སྒྲོབ་པ་དང་མཐུན་པ་རྩལ་སྟོགས་སྤྱ་དཔལ་རྩལ་གྱི་འཁོར་...
 ལོའི་རྩལ་ཞལ་སེར་པོའི་ཐད་ཀར་སྒྲོབ་མ་ཡེ་ཤེས་རྩྭ་རྒྱུད་ནས་རྒྱུ་...
 གནང་། དེའི་འདྲིགས་སྟགས་གཏད་པ་སྟགས་བཞིའི་དབང་བསྐྱར་བས་སྒྲོབ་
 མའི་ལས་དག་ཡིད་གསུམ་ཡེ་ཤེས་དང་བཞིའི་དྲི་མ་སྦྱང་བའོ། །བྱིས་པ་ལྟར་
 འབྱུག་པ་བདུན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་མཐར་ལོ་དང་ཟླ་བ་ཆོས་གངས་གཟའ་
 དང་རྒྱ་སྐར་བྱང་ཤམ་ལྷ་ལར་རིགས་ལྟན་རྒྱལ་པོ་འདི་ཡིས་ཆོས་འཁོར་...
 བསྐྱར་བའི་རྩལ་ཡོན་ཞེས་ཐོབ་པའི་རྩལ་བསྐྱོ་བསྐྱོ་བས་དབང་གི་སྒྲོ་ནས་...

ཞན་གཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཏུས་འཁོར་རང་གི་ཙྰ་ཏུང་གི་རྣམ་གཞག་
 རྩོད་ནས་གདམས་པའོ། །གཉིས་པ་ཀྱན་རྩོད་འཇིག་རྟེན་པའི་དབང་བཞི་
 བློ། ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་གི་དཀར་འཛིན་བྱམ་པའི་རྩ་མ་ལ་བྱམ་དབང་ཐོབ་ཤོད་
 པའི་འདོད་ཆགས་ལམ་ཏུ་བྱེད། དབང་གཉིས་པ་ནི་ཕྱག་(༡༥) རྒྱ་དེ་དང་སྒྲ་
 མ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་ཁམས་དཀར་དམར་ཐུང་བས་གསང་དབང་ཐོབ་...
 ལྟ་བའི་བདེ་བ་ལམ་ཏུ་བྱེད། རིག་མའི་རྩ་སྟེན་རྒྱལ་པ་ལ་བལྟས་པས་ལྟ་བདེ་
 བསྐྱེད། དབང་གསུམ་པ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་དེ་དང་སྟོབ་མ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་
 ཤེར་དབང་ཐོབ། ལག་བཅང་གི་བདེ་བ་ལམ་ཏུ་བྱེད། དབང་བཞི་པ་སྟོབ་མ་
 དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་ལྟན་སྟེན་རྩོད་པས་ཆོག་དབང་ཐོབ། དབང་
 སྟོབ་མ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་ལྟན་སྟེན་རྩོད་པའོ། །གཉིས་པ་རེས་དོན་འཇིག་རྟེན་
 ལས་འདས་པའི་དབང་བཞི་བསྐྱར་བ་ནི། ཕྱག་རྒྱ་མ་བཅུའི་རྩ་མ་ལ་རེག་པས་
 ཁམས་དཀར་སྟོབ་མ་ཞུགས་ཏིར་ནས་དཔལ་བར་ཕབ་པའི་བདེ་བ་དགའ་བ་ལ་...
 རྩོད་པ་ནི་བྱམ་དབང་དང་། ཕྱག་རྒྱ་མ་དགུ་དང་སྒྲ་མ་སྟོམས་པར་ཞུགས་
 པའི་དབང་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་ཐུང་བས་ཁམས་དཀར་སྟོབ་མ་བ་...
 ལྟན་སྟེན་གའི་བར་བབས་པའི་བདེ་བ་མཆོག་དགའ་ལ་རྩོད་པ་ནི་གསང་...
 དབང་། ཕྱག་རྒྱ་མ་དགུ་དང་སྟོབ་མ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་ཁམས་དཀར་
 སྟོབ་མ་ལ་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་ཙྰ་ཏུང་བར་བབས་པ་ནི་བྱང་དགའ་དང་...
 རྩོད་བའི་ཆེར་བབས་པ་ནི་ལྟན་སྟེན་གྱི་བདེ་བ་ལ་རྩོད་ནས་ཤེར་དབང་...
 ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དབང་བཞི་པ་ནི། མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཀྱན་
 མཆོག་ལྟན་གྱི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐུགས་དང་སྟོང་གཟུགས་དཔལ་ཏུས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་ཡབ་ཡུམ་ཏུ་ཤར་བ། རྩོད་པ་གཅིག་པའི་གོ་བ་དཔྱིས་བྱིན་པ་སྟོབ་
 དཔོན་གྱིས་(༡༩) བརྟམ་སྟེད་དེ་སྟོབ་མས་རྟེད་པ་ནི་རེས་དོན་འཇིག་རྟེན་...
 ལས་འདས་པའི་དབང་བཞི་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། རྩོད་པ་དཔོན་བདག་སྟོབ་

ཆེན་པོའི་དབང་ལ་ལྷ། རྒྱུན་འགྲོ་དམ་བཅའ་བ་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་དབང་
 རྟེན་ས་ལ་བཞག་པ། དབང་བྱིས་པ། དག་ཚུལ། དག་སྒྲོང་རྣམས་ལ་བྱིས་པ་
 ལྟར་འབྲུག་པའི་དབང་བདུན་པོ་སྟེ་སྟེ་བསྐྱར་ཞིང་རྒྱུ་གནང་བྱིན་པ།
 བྱིས་པ་ལྟར་འབྲུག་པའི་དབང་བདུན་ཐོབ་པས་དག་བསྟེན། རུམ་དབང་ཐོབ་
 པས་དག་ཚུལ། གསང་དབང་ཐོབ་པས་དག་སྒྲོང་། ཤེར་དབང་ཐོབ་པས་
 གནས་བཟན་ཆན་པོ། དབང་བཞི་ཐོབ་པས་སྒྲེད་གུའི་བདག་པོར་རྩ་
 བླ་དབང་གི་རྣམ་དག་བཟན་པ། སྒྲེད་གུའི་སྒྲུག་སྒྲོང་རྒྱུ་ཐོབ་དབང་བསྐྱར་
 བའི་རྒྱུ་རྩ་རྒྱུ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་དམ་ཆོག་བཟན་པའོ། དུས་འཁོར་དབང་
 བཞི་ཐོབ་པ་ཡི། །ཆ་བའི་ལྷ་དབང་བཟུ་བཞི་ནི། །ལྷ་མའི་སྒྲུག་སྒྲེད་གུའི་དབང་
 པོ་དང་། །ལྷ་མའི་བཀའ་བཅུག་གཉིས་པ་དང་། །རྩ་རྒྱུན་ཁྲིས་གསུམ་པ་
 དང་། །བྱམས་པ་བཏང་བ་བཞི་པ་ཡིན། །ལུ་བ་འབྱིན་པ་ལྷ་པ་དང་། །མདོ་
 དང་སྒྲུག་གི་སྒྲོང་ཉིད་ལ། །མཆོག་དམན་འཛིན་པ་དུག་པ་ཡིན། །གསང་བ་
 རྒྱུགས་པ་བདུན་པ་དང་། །དཀའ་སྒྲུབ་ལུས་རྒྱུད་བརྒྱུད་པ་ཡིན། །སྒྲོང་ཉིད་མ་
 དད་དགུ་པ་དང་། །ཁ་གཏིང་མི་མཚུངས་བྱམས་པ་བཟུ། །མི་འཕྱར་བདེ་མེད་
 བཟུ་གཅིག་པ། །རྒྱལ་འབྱོར་ལྷན་སྐྱོང་བཟུ་གཉིས་པ། །ཆོགས་འཁོར་རིག་མ་
 བརྟམ་བྱེད་པ། །(༡༧) བཟུ་གསུམ་ཡིན་ནོ་བྱེད་མེད་རྣམས། །སྒྲོང་པར་བྱེད་
 པ་བཟུ་བཞིའོ། །དེ་ལྟར་ལྷ་མེད་སྒྲིབ་འགྲོ་དང་། །མཐུན་པ་དང་ནི་མི་མཐུན་
 བདུན། །དེ་རྣམས་རུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡི། །དབང་ཆེན་ཐོབ་པས་ཤེས་དགོས་སོ།
 །གཞན་ཡང་རུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལས། །བརྒྱལ་ཞུགས་ཉི་ཤུ་ཆ་ལྷ་བཤད། །རྟེན་པ་
 ལྷ་དང་ཉི་རྟེན་ལྷ། །གསོད་པ་ལྷ་དང་འཁྱུ་བ་ལྷ། །འདོད་པ་ལྷ་སྟེ་ལྷ་ཆོན་ལྷ། །
 གསུངས་པའི་རྟེན་པ་ལྷ་པོ་ནི། །སྒྲིག་གཅོད་རྒྱུན་དང་མ་བྱིན་ལེན། །ལོག་
 གཡེམ་ཆང་དང་ལྷ་ཡིན་ནོ། །ཉི་བའི་རྟེན་པ་ལྷ་པོ་ནི། །རྒྱན་དང་ཤོ་དང་མིག་
 མང་གཅིག །མཚོང་ཐོས་རྟོགས་པའི་ཤ་ཟ་གཉིས། །དག་འཆལ་གང་དུན་སྒྲེད་

བ་གསུམ། །པ་མའི་ཆེད་དུ་མཚུན་འཁོར་བཞི། །ཐུགས་གསོད་དམར་མཚོད་
བྱེད་པ་ལ། །གསོད་པ་ལྷ་ནི་བ་སྒང་དང་། །བྱིས་པ་བྱེད་མེད་སྐྱེས་པ་གསོད། །
སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བཤེགས་པ་ལ། །འབྲུ་བ་ལྷ་ནི་དམ་ཚོས་དང་། །མངས་
རྒྱལ་མི་དད་ཀྱིགས་པོར་འཁོན། །རྗེ་པོར་འཁོན་དང་དགེ་འདུན་འཁོན། །
རང་ལ་ཡིད་བརྟན་བསྐྱ་བ་ལ། །འདོད་པ་ལྷ་ནི་གཟུགས་སྐྱ་དང་། །དྲི་རྩ་རེག་
བྱར་ཆགས་པ་ལ། །དུས་འཁོར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི། །བསྐྱར་འཁོར་ཉི་ཤུ་
ཅ་ལྷ་ཡིན། ॥ ॥

དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་མཆོད་འབྲེད་རིམ་མ་བཙད་བཞུགས། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་
མའི་ལམ་ཉམས་སྤྲུལ་ལོན་པ་ལ་ལ། །ལམ་ཐུན་མོང་བ་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱིས་ལམ་
ཀྱི་རྒྱུད་སྦྱང་བ། (༩༠ན) རུལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བྱིས་པ་ལྷར་འབྱུག་པའི་
དབང་བདུན་དང་དབང་གོང་མ་གོང་ཆེན་རྩོམ་དཔོན་བདག་པོ་དང་……
བཅས་པའི་དབང་ཐོབ་པ། དབང་དུས་སྤྲུལ་ཁས་སྒྲངས་པའི་དམ་ཚོག་དང་
སྒྲུལ་པ་ལ་གནས་པ། བྱི་དུས་ཀྱི་འཁོར་མོ་རྒྱུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན། བར་དུས་ཀྱི་
འཁོར་མོ་སྐྱེས་བུའི་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་སྟེ། དེ་གཉིས་སྦྱང་གཞི་བྱས་ནས་སྦྱང་བྱེད།
དུས་འཁོར་འགྲེལ་ཆེན་དྲི་མེད་འོད་ཀྱི་ལེུ་བཞི་པ་བསྐྱབ་ལའི་དོན་བསྐྱེད།
གཞན་དུས་ཀྱི་འཁོར་མའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་པོངས་སྤྲུལ་རྒྱུགས་པ་བསྐྱེད་རིམ་……
བསྐྱེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག །ལས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚོག །
ཐིག་ལའི་རྣལ་འབྱོར་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་པ། རྒྱུགས་རིམ་ཐོག་མཐའ་བར་
གསུམ་དུ་དགེ་བ་སྦྱར་བ་ཡན་ལག་དུག་དང་བཅས་བསྐྱེད་པ་དང་ལཱ། །དེའི་
བཞི་པ་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱེད་པ་ལ་སྦྱོན་དུ་བྱ་བའི་རིམ་པ་དང་། སྐྱབ་ཐབས་
དངོས་བསྐྱེད་པ་དང་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྐད་ཅིག་དཀྱོང་བསྐྱེད་རྩོམ་དྲིལ་
དང་ནང་མཚོད་བྱིན་རྒྱབས། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚོད་པ་བྱིན་བརྒྱབས། རྩོ་
རྗེ་མེས་དཔའི་བསྐྱེད་བསྐྱེད། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་

གསོག་པ། བསྐྱར་འཁོར་རྒྱས་འཕྲིད་བསྐྱུས་གསུམ་སྒྲིམ་ཚུལ་ལྟ། ཉེ་ཉི་བསྐྱར་
 འཁོར་རྒྱས་པ་བསྒྲིམ་པ་ལ། བདག་བསྐྱར་བ། གནས་བསྐྱར་བ། མཚུག་
 གཏོར་མ་ལུལ་ཏེ་གཤེགས་སུ་གསོལ་བའོ། ། (༢༠) དང་པོ་བདག་སྐྱར་བ་ལ་
 ལ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་སྐྱར་བ། རིགས་དྲུག་དགོད་པ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་
 ཡེ་ཤེས་དག་པར་བྱ་བ། ཡན་ལག་དྲུག་དགོད་པ། རྩོམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདུད་
 གཞིམ་པ་དང་ལྟོ། ཉེ་ཉི་གསུམ་པ་ལ། ལག་པ་བཟྱ་བ། ཐུག་རྒྱ་བཅིང་བ།
 ཡན་ལག་བྱིན་ཆེ་བས། ར་རྒྱལ་བཟུང་བ་དང་བཞིའོ། །བསྐྱར་འཁོར་གྱིས་
 བཅད་གཉིས་པ་གནས་བསྐྱར་བ་ལ། དང་པོ་རྟེན་བསྐྱེད་པ། འདི་ལ་ར་བ་
 རིམ་པ་ལྟ་དང་རིམ་པ་གསུམ་ཁང་བཅེགས་གདན་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་པ།
 གཉིས་པ་བརྟེན་པ་ལྟ་བསྐྱེད་པ། འདི་ལ་ཁོ་བོ་བཅུ་ཡེ་ཤེས་དག་པ། ཟད་པར་
 ལྟ་བུ་ནམ་མཁའ་དག་པ། ཐུགས་སྦྱོང་བཅུ་རྒྱུད་། གཟའ་བཅུ་མ། སྐྱ་བཅུ་
 རྒྱ། འབྱུང་པོ་བཅུ་ས་དག་པ་སྟེ། བསྐྱར་མ་དྲུག་ཅུ་ཉི་དམ་ཚིག་པ་བསྐྱེད་པ།
 ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་ཆེ་བས། དབང་བསྐྱར་ཞིང་
 རྒྱས་བཏབ་པ་འོ། །གསུམ་པ་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལ་ཐུགས་ཕྱིར་གསེབ་བསྐྱར་
 བ་ལ་དམིགས་ནས་བདུད་བགེགས་ཚར་གཅོད་པའི་ཐུགས་བཟའོ། །གསུམ་
 པ་བསྐྱར་འཁོར་གྱི་མཚུག་ཏུ་གཏོར་མ་དྲུག་ཅུ་ཙུག་ཅིག་གས། གཙུ་འཁོར་
 གཉིས་ལ་བསྐྱུས་ཏེ་ཉི་ཤུ་བཤམས། ཆང་རྒྱ་ནང་མཆོད་ཀྱིས་བཟན་ཏེ་རྩོམ་
 ཐུགས་ཀྱིས་གསང་གནས། གཙུག་ཏོར། དཔལ་བ། མགོན་པ། རྩིང་ག་ལྟེ་བ་
 དང་བཅས་པ་ལ་བསྐྱིམ་པའོ། །གཉིས་པ་རྒྱབ་(༢༡) ཐབས་དངོས་ཀྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་བསྟེན་པའི་ཡན་ལག་བསྒྲིམ་པ་ལ། རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་
 ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་བསྐྱེད་པ། བརྟེན་པ་ལྟ་གཙུ་པོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས། ལྟ་
 ལི་མཚན་སོ་གཉིས། ལྟ་དཀྱིལ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས། ལྟ་ལི་གསལ་བྱེད་བརྒྱད་ཅུ་
 ཉི་དཀྱིལ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས། དྲི་ཟེ་རྣམ་ཤེས་རྩྱི་ཡིག་སར་རྟོག་ཡེ་ཤེས།

དེ་ཟེ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་བཞིན་པའི་རྒྱུ་ཉི་ཡིག་ནག་སོ་བྱ་བྱལ་ཡེ་ཤེས། ཟླ་ཉི་
 དབྱངས་གསལ་རྒྱུ་མེས་པའི་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་མངོན་.....
 པར་རྒྱུས་པ་བྱང་ཆུབ་པ། ཉི་ཡིག་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས། དེ་ཡངས་སུ་བྱུར་
 པ་ལས་རྒྱུ་འཁོར་ཡབ་ལྷན་རྒྱུ་མ་ལྟ་མོ་བརྒྱུད་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་...
 རྣམས་འཇུག་གི་དགའ་བའི་སྒྲུལ་ཕྱང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་དྲངས་.....
 ཤིང་། རང་གི་ཕྱང་ཁམས་སོགས་ལ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་བཀོད། རང་གི་ལྷན་ལས་
 རྣམས་ལྷན་ཀྱི་ཕྱང་ཁམས་སོགས་ལ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་བཀོད། རྣམས་ལྷན་ཀྱི་ལྷན་
 ལས་རྣམས་ཏེ་ཡབ་ཀྱི་སྒྲི་བོ་ནས་ཞུགས་ཆགས་པ་ཆེན་པོས་ཞུ། ཡབ་ཀྱི་དབུ་
 མའི་ལམ་བརྒྱུད་ནས་ལྷན་ཀྱི་པར་བཅས་པ་ཐིག་ལེ་ས་པོན། དེ་ལས་ཕྱག་
 མཆོན། དེ་ལས་སྐྱེ་རྒྱུས་པར་བྱུར་ནས་རིམ་བཞིན་རྣམས་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་
 རང་མར་ལྟ་སོ་གཉིས། པར་པར་གསུང་གི་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས། ཟླ་མར་
 ཆོས་(༡༧) ལྟ་སྒྲུལ་བརྒྱུད་དང་དྲུག་ཅུ་སོགས་ཏེ། གཙ་པོ་ནི་པར་འདབ་བརྒྱུད་
 གདན་བཅས་ཀྱི་ལྟ་བརྒྱུད་དང་ལྟ་བརྒྱུད་དྲུག་བསྐྱེད་ཅིང་། མེས་ཅན་རྣམས་
 དྲུག་ཉི་ལྔ་ཆེས་དབང་བསྐྱུར་སྒྲིན་པ་རྣམས། རྣམ་པ་ལྷན་བྱང་ཆུབ་པ་
 དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་བསྐྱེན་པའི་ཡན་ལག་གི་རིམ་པའོ། །རྒྱལ་ཐབས་
 དངོས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་དེ་སང་ནས། གཉིས་པ་ལས་ཀྱི་རྒྱལ་
 མཆོག་གི་ཉེ་བར་རྒྱལ་པའི་ཡན་ལག་གཙ་པོ་ཡབ་ལྷན་རྒྱུ་མ་བརྒྱུད་བཅས་...
 ཐིག་ལེ་རི་པོ་པོར་ཞུ་བ་ལས་ལྟ་མོ་བཞི་དང་། རྒྱུ་བསྐྱལ་གཅིག་ཉི་བསྐྱལ་བ་ལ།
 ཐིག་ལེ་ས་པོན་ཕྱག་མཆོན་སྐྱེ་རྒྱུས་པ་ལྷན་དང་རྒྱུར་བ་ལྟ་ཉི་ལྔ་དང་ལྟ་
 གཙ་པོ་ཡབ་ལྷན་གཅིག་ཏུ་དེས་རྣམས་འཇུག་བྱས་པའི་དགའ་བའི་སྒྲུལ་
 རྣམས་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་ལྟན་དྲངས་ཏེ། ཡབ་ཀྱི་སྒྲི་བོ་ནས་ཞུགས།
 རྣམས་ཡང་ལྷན་ཀྱི་པར་ནས་རྣམས་ཏེ། ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་བཀོད། དེ་ནས་
 རྒྱུན་དྲངས་པ་ནི། ཁ་ལག་པ་རྒྱུ་པ་འོག་སྒྲི་གཉིས་དང་ལྟ་ནི་ལས་དབང་ལ།

དེ་དང་མཚུངས་པའི་ཁྲོ་པོ་ལ། ལས་དབང་གི་བྱ་བ་ལྡན་པ་མཚུངས་པའི་ཁྲོ་
 པོ་ནམས་གྱིས་དགུག་པ་གཞུག་པ་བཅིང་པ་མཉེས་པ་རྩ་མཉམ་ཉེ་སྤྱད་གསུང་།
 ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱས་བཅུ་བ་དབང་བསྐྱར་ལྡན་མས་ནི། རྣམ་པ་ཉི་ཤུས་
 མངོན་པར་རྒྱལ་པ་བྱང་ཆུབ་པའོ། །ཡང་དེ་ལ་ས་བཅད་དུག་ཡོད་དོ། །
 བསྐྱལ་བ་ལྡན་པ་ལྡན་པ་ལྡན་ནི་ཁྱེད་ཀྱིས་བསྐྱལ་ཏེ་བཞེངས་པ་དང་པོ། དེའི་
 མངལ་ནས་དཀྱིལ་(༢༩༩) འཁོར་སྒྲོ་བ་གཉིས་པ། ཁྲོ་པོ་ལྡན་དེའི་དགུག་གཞུག་
 བཅིང་མཉེས་རྩ་མཉམ་ལྡན་ནི་ཡེ་ཤེས་པ་དབང་དུ་བྱ་བ་གསུམ་པ། དབང་
 བདུན་གྲོང་མ་དང་བཅས་པ་བསྐྱར་ཞིང་རྒྱས་གདབ་པ་བཞི་པ། སྤྱད་གསུང་
 ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ལྡན་པ། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་རྣམ་དག་བསྐྱེམ་
 པ་དང་དུག་པའོ། །གསུམ་པ་ཐིག་ལའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་
 ནི། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡབ་ཡུམ་སྟོན་པར་ཞུགས་ནས་ཡས་བབས་ཀྱི་
 དགའ་བཞི་བསྐྱེད་པའོ། །བཞི་པ་ཕྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱབ་པ་ཆེན་པོའི་ཡན་
 ལག་ནི། གསང་གནས་གཉིས་ཀྱི་ཅེ་ནས་བྱང་མེས་ཡར་གཙུག་ཏྲར་བར་དུ་
 བསྐྱོག་པ་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བཞི་བསྐྱེད་པའོ། །རྣལ་འབྱོར་འདི་གཉིས་ནི་
 རྒྱ་འབྲུལ་དྲ་བས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་དུས་འཁོར་ཆོག་
 ཚར་གཅིག་ལ་སྤྱི་རྩི་རྩི་བསྐྱེན་པ། གསུང་རྩི་རྩི་ཉེར་སྤྱད། ཐུགས་རྩི་རྩི་སྤྱད་པ།
 ཡེ་ཤེས་རྩི་རྩི་སྤྱད་ཆེན་ཏེ་བསྐྱེན་སྤྱད་ཡན་ལག་བཞིའི་ཆིངས། ཡང་ན་སྤྱད་
 ཅིག་མ་གཅིག་གིས་བྱང་ཆུབ་པ། རྣམ་པ་ལྡན་བྱང་ཆུབ་པ། རྣམ་པ་ཉི་ཤུས་
 བྱང་ཆུབ་པ་དང་། རྒྱ་འབྲུལ་དྲ་བས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་སྟེ། བསྐྱེད་རིམ་
 བྱང་ཆུབ་བཞི་ཚང་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱད་ཐབས་ཀྱི་མཁྱེན་དུ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་རིམ་
 པ་ནི། བཟུངས་པ། མཚན་བསྟོད་བདུན་ཅི་བྱང་བ། གཤེགས་སུ་གསོལ་བ།
 ཐུན་མཚམས་ཀྱི་བྱ་(༢༩༩) བ་དང་བཞིའོ། །འདི་ལ་གསུམ། ཁ་ཟས་ཀྱི་རྣལ་
 འབྱོར། ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར། ལྡང་བའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །

དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་མཐོང་མཐོང་ལྟོས་ལ་བཅད་བཅུགས། འགྲེལ་ཆེན་དྲི་མེད་འོད་
 ཀྱི་ལེའུ་ལྷ་པ་ཡེ་ཤེས་ལེའུ་འི་དོན་བསྟུ་ནི། གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ལ་ཅ་
 རྒྱང་ཐིག་ལེ་གསུམ། ཕྱི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱིར་བཞི་རི་རབ་ཉི་ཟླ་རྒྱ་སྐར། ཅད་
 དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཅ་རྒྱང་ཐིག་ལེ། གཞན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དབང་བསྐྱེད་
 རྣམས། གཉིས་པ་ཅ་རྒྱང་ཐིག་ལེ་གསུམ་ཀྱི་དང་པོ་ཅ་ནི་ནད་མཛོད་དུག་
 གསུམ་བཙོ་བརྒྱད་དེ་མ་ལས་ཐོབ་པ། ཤ་ཁྲག་ལྷགས་གསུམ་པ་ལས་ཐོབ་པ་
 ཀྱང་དུས་ཁམས་དཀར་པོ་གསུམ་ཉི་དུག་ནི་སྤྲུལ་རྒྱུད་གསང་འདུས་སྐགས་.....
 དང་། གསལ་རྒྱུད་དུས་འཁོར་སྐགས་གཉིས་ཀ་ལས་བཤད། ཡང་ན་གསལ་
 རྒྱུད་རྒྱང་པ་ལས་ས་རྒྱལ་རྒྱང་ནམ་མཁའ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་དུག །དབུ་རྒྱང་
 རོ་གསུམ་ཉི་བ་ཡན་ལ་གསུམ། མན་ལ་གསུམ་བྱས་པའི་ཅ་ཆེན་དུག །སྤྱི་བོ་ལ་
 སྐགས་ཅ་འཁོར་དུག་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱང་ནི། ཅ་བ་ཡན་ལག་གི་རྒྱང་སོ་
 སོར་མ་ཕྱེ་བས་རྒྱང་བཅུ་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་ཐིག་ལེ་ནི། བདེ་བའི་རྟེན་
 ཁམས་དཀར་པོ་སྤྱི་བོ་ན་གནས་པ། རྟོད་ཀྱི་རྟེན་གཏུམ་མའི་མེ་ཁམས་དམར་
 པོ་ཉི་བ་ལ་གནས་པ། གནས་སྐབས་རིགས་བཞིའི་ཐིག་ལེ་ནི། ལུས་ཀྱི་སྙྱང་ལ་
 ཐིག་ལེ་བཞི། རྒྱང་ལ་གནས་པའི་ཐིག་ལེ་བཞི་ཉི། སད་པའི་ཐིག་ལེ། མི་
 (༢༩༩) ལམ་ཀྱི་ཐིག་ལེ། གཉིད་མཐུག་གི་ཐིག་ལེ། འཁྲིག་དུས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཉི་
 བཞིའོ། །ལམ་བཤོད་པའི་རིམ་པ་ནི། རྒྱུར་བ་ཡན་ལག་དུག་གི་ཆིངས། བསྐྱེན་
 རྒྱུབ་ཡན་ལག་བཞིའི་ཆིངས། རྩོད་ཀྱི་ཆིངས། རྩོད་ཀྱི་ཆིངས། རྩོད་ཀྱི་ཆིངས།
 ཆིངས། དགེ་བ་གསུམ་ཀྱི་ཆིངས། ཡན་ལག་གསུམ་ཀྱི་ཆིངས་རྣམས་ཉི་དུག་
 ཡོད་དོ། །དང་པོ་ཡན་ལག་དུག་ནི། སོར་བསམ་གཉིས། སྐྱེ་འཛིན་གཉིས།
 རྩོད་དྲན་ཉིང་དེ་འཛིན་གཉིས་ཉི་དུག་སོ། །གཉིས་པ་བསྐྱེན་རྒྱུབ་ཡན་ལག་
 བཞི་ནི། བསྐྱེན་པ། ཉེར་རྒྱུབ། རྒྱུབ་པ། རྒྱུབ་ཆེན་རྣམས་ཉི་བཞིའོ། །
 གསུམ་པ་རྩོད་ཀྱི་གསུམ་ནི། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་ཀྱི་རྩོད་ཀྱི་གསུམ། དེའི་སྤྱིར་



ཏུ་ཡི་ཤེས་རྟོ་རྟོ་བསྟན་ན་རྟོ་རྟོ་བཞི་ཆིངས་ཡང་ཟེར། བཞི་པ་རྣལ་འབྱོར་
 བཞི་ནི། དབྱེབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། རྟགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། ཆོས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར།
 དག་པའི་རྣལ་འབྱོར། ལུ་པ་དགེ་བ་གསུམ་ནི། སོར་བསམ་གཉིས་དང་པོར་
 དགེ་བ། གྲོག་འཛིན་གཉིས་བར་ཏུ་དགེ་བ། རྟོག་དྲན་ཏིང་ངེ་འཛིན་གཉིས་
 བ་མར་དགེ་བའོ། རྟག་པ་ཡན་ལག་གསུམ་ཆིངས་ནི། སོར་བསམ་གཉིས་
 གཞུགས་སྐྱབ་ཀྱི་ཡན་ལག གྲོག་འཛིན་གཉིས་གྲོག་སྐྱབ་ཀྱི་ཡན་ལག རྟོག་
 དྲན་ཏིང་ངེ་འཛིན་གཉིས་བདེ་བ་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་གོ། རྟོག་པ་ཡན་ལག་
 རྟག་རེ་རེ་ལའང་མཆོན་དོན། སྒྲིམ་པའི་རུས་མཆོམས། རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཡན་
 ལག བཅོམ་རྟོག་ཆོང་(༢༩༧) མ་གང་ཡིན། དག་དབྱེའམ་བྱེད་པ་གང་ཡིན།
 སོ་བུ་འབྲས་བུ་དང་རྟག་རྟག་ཡོད། ཆིངས་རྟག་ཡོད་ཀྱང་། གཞུགས་སྐྱབ་
 ཡན་ལག གྲོག་སྐྱབ་ཡན་ལག བདེ་བ་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་སྟེ། ཡན་ལག་
 གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་ནས་ཁིད་དམིགས་སྦྱང་ན་བདེ་སྟེ། ཇི་སྐད་ཏུ། རྟོག་མཐུན་ཅད་
 བཞེན་པ་སྒོ་བཟང་གཤམ་པས། སོ་སོར་སྦྱང་དང་བསམ་གཏན་ཡན་ལག་
 བྱིས། བཅོམ་རྟོག་ཏིང་ཡར་སྐྱར་གྲོག་བསྐྱེད་ཤེས། རྟོག་ཅན་ལམ་ནས་རྒྱང་
 རྟགས་མི་བྱེད་པའི། རྟོག་གིས་བྱབ་པའི་ཟབ་མོའི་རྟོག་བསྟན་ཤེས། བྱམ་པ་
 ཅན་གྱིས་གྲོག་དང་བྱུར་ལེལ་གཉིས། དབྱེ་མའི་ནང་ཏུ་ཁ་སྦྱོར་བྱེད་ཚུལ་ཤེས།
 འཛིན་པས་ཐིག་ལེ་ལ་ནི་གྲོག་ཞུགས་པས། དག་པའི་སྐུ་ལ་སྦྱོར་དང་བསྐྱེད་
 ཤེས། རྟོག་དྲན་སྦྱང་གཞུགས་ལྷག་གྱུ་ཆུང་ཆུང་གིས། བྱི་འབྱུར་བདེ་བ་ཆེན་
 པོ་འདྲེན་ཚུལ་ཤེས། དེ་བྱིར་ལྷགས་འདི་རུས་འཁོར་ཚུལ་སྦྱོར། ལྷགས་
 གཞན་དག་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་པ་སྟེ། དེ་ལྷར་མི་ཤེས་རུས་འཁོར་ཚུལ་སྦྱོར་
 བ། དེ་དག་ཚུ་ནང་ཤར་བའི་རྒྱ་བའི་གཞུགས། ཞེས་སྦྱོར་པ་ཡན་ལག་རྟག་
 བྱི་སྦྱང་པོ་སྦྱོལ་བ་རྟོ་རྟོ་མཐུར་ཏུ་བཞེས་པའི་དོན་འདིའི་འགྲེལ་མ་ཤེས་ན།
 རྟོག་པ་ཡན་ལག་རྟག་མ་ཆོང་བ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོང་བས། ཆོག་རྒྱུད་དང་པོ་

གཉིས་ཀྱིས་སོར་ཕྱད་དང་། སྒྲ་གཅན་ལམ་ནས་ཞེས་པའི་ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་
ཀྱིས་སྒྲ་ཆོལ་དོར་བརྒྱས་དང་། དུམ་པ་ཅན་ཞེས་པའི་ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱིས་
འཛིན་པ་(༡༩༩) དང་། འཛིན་པས་ཐིག་ལེ་ལ་ནི་སྒྲ་ཞུགས་ཞེས་པའི་ཆོག་
རྒྱུ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲ་འཛིན་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱས་པས་ཞེས་གསུངས་པས་རྗེས་.....
དུན་བཅུན་པ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་དུན་སྟོང་གཟུགས་ཞེས་པའི་ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་
ཀྱིས་སྒྲ་རྗེས་དུན་ཐོབ་པའི་རྒྱས་པ་ཞེས་གསུངས་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་བཅུན་
པ་ཡིན་ནོ། །སྦྱར་བ་ཡན་ལག་དུག་གི་ཐ་མ་ཏིང་ངེ་འཛིན་འདིས་ཐིག་པ་ཆེན་
པོའི་སྦྱར་ལམ་ནས་སངས་མ་རྒྱུས་བར་དུ་བཞོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་
ནི། ཅ་དབུ་མའི་ནང་བརྒྱད་ནས་ཁམས་དཀར་པོ་འག་ནས་སྟེང་དུ་བཅེགས་
ཤིང་། དམར་པོ་སྟེང་ནས་འག་དུ་བཅེགས་པ་ཉི་ཤིག་ཆོག་སྟེང་དུག་བརྒྱས་སྟོང་
པ་ཉིད་དང་སྦྱར་བའི་མི་འཕྱར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉི་ཤིག་ཆོག་སྟེང་དུག་བརྒྱ་
བསྐྱེད་དེ། ལས་རྒྱུད་ཉི་ཤིག་ཆོག་སྟེང་དུག་བརྒྱ། བཅ་པོའི་ཁམས་ཉི་ཤིག་
སྟེང་དུག་བརྒྱ། གནས་སྐབས་རིགས་བཞིའི་ཐིག་ལའི་སྟེང་གི་སྒྲིབ་པ་ཡང་དེ་
དང་མཚུངས་པ་བཅོམ་ནས་ས་བཅུ་གཉིས་བཞོད་དེ། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་
མའི་སྒྲ་བཞིའི་གོ་འཕང་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

འདི་ནི་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་མའི་མ་རྒྱུས་ཆོས་ཀྱི་བྱང་ཚུལ་དབང་དམ་ཆོག་སྟོན་པ་.....
རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་འབྱེད་སོགས་འདིས་ས་བཅང་ཅམ་འཕེས་པར་བྱས་ནས་རྒྱས་པར་ཤེས་.....
འདོད་ན། ༡ རྗེ་བཅུན་ཅོང་ཁ་པ་ཡལ་སྒྲས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ལེ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ལེ་ཤེས་ཀྱིས་བརྒྱ་ལྔ་ལྔ་བའི་སྟོན་ལམ་མཛད་པ་བརྒྱགས་སོ། །ན་
མོ་ཡུ་ཅུ། དཔལ་ལྷན་དང་པོའི་(༡༩༠) སངས་རྒྱུས་རིང་ལུགས་ཆེ། །འཕྲུ་ལ་ཡི་
སྟོང་དུ་རྒྱས་མཛད་པ། །རྗེ་བཅུན་སྒྲ་མ་བྱེད་ལ་གསལ་འདེབས་ཀྱིས། །བདག་
གི་བདེན་པའི་ཆོག་འདི་འགྲུབ་པར་མཛོད། །བྱང་མེམས་དུས་འཁོར་སོགས་
ཀྱིས་རྣག་བརྟེན་ཅིང་། །དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་མཆོག་དུ་རྒྱས་པའི་ས། །བྱང་

སྤྱགས་ཀ་ལྷ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲོང་། །བརྒྱ་བྱེད་ཁང་བཟང་ལས་ཀྱང་ཆེས་ལྷག་
པ། །མོ་བྱང་མཆོག་ནི་དཔག་ཚད་བརྒྱ་གཉིས་ཚད། །ཤུ་བཞི་ལྷན་ཞིང་རིན་
ཆེན་རྩ་ལས་བརྒྱན། །བྱེ་བ་ཐག་ནི་དགུ་བརྒྱའི་གྲོང་གིས་བསྐྱར། །སྤྱང་མོས་
ཆལ་མཆོག་ལྷ་ཡུལ་ལས་ལྷག་པ། །དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེ་ཆུང་
གཉིས། །མཐོང་བའི་མདྲ་ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྦྱལ་གྱི། །རྒྱ་ནི་རིན་ཆེན་རིན་
ཐང་བྲལ་ལས་གྲུབ། །དེ་ཡི་གཡས་གཡོན་ཡིད་འོང་མཆོ་ཆེན་ནི། །ཁོར་བྱས་
གང་ཞིང་དཔག་ཚད་བརྒྱ་གཉིས་པ། །མི་རྣམས་ཁོར་བྱ་ག་ཆོས་གྱིས་རྩས་
འདའི་དབུས། །སྤྲ་མ་མཆོག་ཁྱེད་དེང་རྩས་ནས་བཟུང་སྟེ། །མོ་ནི་བརྒྱན་བརྒྱ་
ཅམ་ཞིག་རྫོགས་པ་ན། །རིགས་ལྡན་དྲག་པོར་གྱུར་ནས་སྤྲ་སྤྲིའི་དཔུང་། །
བཅོམ་ནས་རྫོགས་ལྡན་བཞིན་རྩ་མཛད་པའི་རྩས། །སྤྲོན་གྱི་ཞལ་བཞེས་དམ་
བཅའ་མ་གཡལ་བར། །བདག་ཀྱང་འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་རྫེས་འཛིན་མཛོད། །
རྫོང་བརྒྱན་སྤྲ་མ་དམ་པ་མཆོག་ཁྱེད་ཉིད། །རྒྱུང་གི་ཤུགས་ཅན་རྫོང་ཡི་རྩར་
ཆིབས་ནས། །ཤུག་གི་མཐུང་ཐུང་བྱིས་པའི་སྤོར་བསྐྱུན་ནས། །ངེས་པར་
འཛམས་ཆེ་བདག་ཀྱང་རྫོགས་སྤྱུ་བྱུངས། །(༡༥ན) དམག་དཔུང་བྱེ་བ་ཁ་དྲོག་སྤྲ་
ཆོགས་པ། །སྤྲ་ཆེན་རིག་བྱེད་ཆང་དྲེགས་བཞི་འབུམ་དང་། །གསེར་གྱི་ཤིང་
རྩ་མཆོན་ལྡན་དཔུང་བྱ་ཆུང་། །འཛིགས་རུང་དམག་ཆོགས་དབུས་སྤྱུ་རབ་
ཞུགས་ནས། །རང་གིས་བྱིས་པའི་སྤོར་ལ་བསྐྱུན་མཛོད་ཅིང་། །རྩར་གནས་སྤྲ་བ་
ཆེན་པོའི་བྱ་ལ་ནི། །ཏ་རུ་མཆས་རྫོན་པོའི་མཆོན་གྱིས་བསྐྱུན། །དྲག་པོ་ལ་
སྤྲ་ལྷ་ཆེན་བརྒྱ་གཉིས་གྱིས། །ལྷ་མིན་ལ་སྤྲ་ལས་ཐམས་ཅད་ཆར་གཙང་
ཅིང་། །སྤྲ་པོ་ཆེ་ཡིས་སྤྲ་པོ་རྣམ་པར་འཛོམས། །རྫོང་ཡི་རྩར་རྩ་རྣམས་
གསོད་བྱེད་ཅིང་། །གསེར་གྱི་ཤིང་རྩར་ཤིང་རྩ་བྱེ་མར་བྱེད། །ས་སྤྱོད་རྣམས་
གྱིས་ས་སྤྱོད་འབུལ་བར་མཛོད། །སྤྲ་སྤྲིའི་རྒྱན་ནི་རབ་རྩ་བཅད་བྱས་ནས། །
དང་པོའི་སངས་རྒྱས་གྱིས་མཆོན་ཆོས་ཚུལ་ཀུན། །རྒྱས་པར་མཛོད་ཆེ་བདག་

པའི་སྐྱ་སྐྱ་ཐོབ་ཤོག། རེ་ཅམ་མ་ཟད་ཆེ་འདིའི་ལྷས་གྱི་རྟེན། །འགགས་མ་ཐག་ཏུ་
བྱང་སྐྱོགས་ཤམ་གྱ་(༡༩ན) ལར། །ལེགས་སྐྱེས་རིགས་ལྷན་སྐྱ་པའི་གསུང་གི་
ཆོགས། །བྱངས་ལས་བདེ་བའི་དཔལ་ལ་རྩལ་བར་ཤོག། རྩོ་རྩེ་རིགས་ལྷན་
མཐུ་སྐྱོབས་མཐའ་ཡས་པ། །བཀྲ་ཤིས་སྐྱ་ལེན་ལྷ་མོའི་ཆོགས་དང་བཅས། །
དགེ་ལེགས་མེ་རྟོག་ཆར་ཆེན་རབ་པའ་ནས། །ལུན་ཆོགས་དཔལ་གྱིས་རྩལ་
པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །།འདི་ཡང་དགེ་སྐྱོང་དག་དབང་སྐྱོ་བཟང་གིས་བརྗེད་ཆར་གྱིས།

༡༡། །རྒྱལ་པ་བཙུང་ཁ་པའི་གཞུང་དང་མཐུན་པ་རྒྱལ་ས་
 རྒྱལ་ས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱལ་པའི་དཔལ་རྒྱས་ཀྱི་
 འཁོར་མའི་མིང་གི་གྲངས་
 བརྒྱལ་ས་ས། །

༡༡༡། །དཔལ་རྒྱས་ཀྱི་འཁོར་མའི་དང་རྩ་བ་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་འགྲོ་
 མགོན་དཔལ་ལྷན་ལེ་ཤེས་ལ་ཐུག་འཆའ་སྟོ། །དཔལ་རྒྱས་ཀྱི་འཁོར་མའི་རྒྱུད་
 དང་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅས་ཀྱི་གྲངས་ནི། དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲེལ་
 མཆོད་རྟེན་རྒྱ་ནག་པ་ལྷ་པའི་ཆོས་བཙུན་ལ་གསུངས་པའི་ཙ་རྒྱུད་སྟོང་ཐུག་
 བརྒྱལ་གཉིས་པ། དེའི་འགྲེལ་པ་རྒྱལ་པོ་ལྷ་པ་བཟང་པོས་མཛད་པ་སྟོང་ཐུག་
 རྒྱལ་ཏུ་པ། ཙ་རྒྱུད་རྒྱལ་ཏུ་དབང་མདོར་བསྟན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས་
 བཀའ་བསྟུ་བྱས་པའི་བསྟུས་རྒྱུད་ལེའུ་ལ། དེའི་རྒྱུད་མི་མ་དེའི་ནང་རྒྱ་རྒྱལ་
 སྟགས་ལྷང་བསྟན་པ་ཡོད། བསྟུས་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་པོ་ལེའུ་ལ་པ་གྱི་ཅའི་འཕྱར་
 དང་། ཏ་ར་རྒྱ་ཐས་འཕྱར་བཅས་བྱས་པ་གཉིས། སེམས་འགྲེལ་སྟོར་གསུམ་
 བྱི་འགྲེལ་ཆེན་འི་མཛད་འོད་སྟོང་ཐུག་བརྒྱལ་གཉིས་པ། དབྱེས་པ་རྩ་རྩེའི་རྒྱུད་
 བརྒྱལ་པ་གཉིས་པ་རྒྱས་འཁོར་ལྷར་རྒྱུ་འགྲེལ་བ་རྩ་རྩེའི་འགྲེལ། བདེ་
 མཆོག་ཙ་རྒྱུད་ལེའུ་ར་གཅིག་པ་རྒྱས་འཁོར་ལྷར་རྒྱུ་འགྲེལ་བ་ཐུག་རྩར་སྟོང་
 འགྲེལ་རྒྱལ་ས་ས། (༡༩) གསང་འཕྱར་རྒྱུད་ལེའུ་བཙུན་པ། ལེའུ་གཅིག་
 ལུ་དེ་ཉིད་རྒྱས་འཁོར་ལྷར་རྒྱུ་བ་ཆེན་རྒྱ་རྩ་པས་བཀའ་བ་དབང་མདོར་.....
 བསྟན་ཀྱི་འགྲེལ་པ། རང་གི་ལྷ་བ་འདོད་པ་མདོར་བསྟན་དོན་དམ་སྟེ་མ།
 ལུ་བ་ཆེན་རྒྱས་འཕྲུལ་པའི་བསྟེན་རིམ་རྒྱས་བསྟུས་གཉིས་ཉེ་རྒྱ་གཞུང་རྒྱལ་ས་

སྟེ། ཁོད་ཀྱི་བ་ས་པའི་བསྐྱེད་རྒྱུ་གས། རྣམ་བཟང་པའི་དྲི་མེད་འོད་ཀྱི་ན།
མཁས་གྲུབ་པའི་སྐྱབ་དཀྱིལ་ཆ་ཆང་། དེ་དང་ཅུང་ཟད་མི་མཐུན་པ་བྱམས་པ་
སྒྲིང་པའི་སྐྱབ་དཀྱིལ་ཆ་ཆང་ངོ་། །ཅ་རྒྱུད་ནས་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་སྐར་གྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་ལྷ་སྒྲིང་དང་དྲུག་བརྒྱ་ཉི་ཤུ། བསྐྱེད་རྒྱུད་ནས་བསྐྱེད་པའི་དཀྱིལ་
འཁོར་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོངས་རྒྱུགས་ལ་ལྷ་བདུན་བརྒྱ་ཉེར་གཉིས། ཐུགས་
དཀྱིལ་ལྷ་སྐྱ་དྲུག་གམ་སྐྱ་གཉིས་བྱེད་ཚུལ་གཉིས། ལྷ་ཉེར་ལྷ་མ། ཉེར་གསུམ་
མ། བརྒྱ་དགུ་པ། བརྒྱ་གསུམ་པ། ལྷ་དགུ་མ། བདེ་ཆེན་ལྷ་ལྷ་མ། ལྷན་སྐྱེས་
ཡབ་ཡུམ་བྱུང་གཅིག །ཡུམ་མེད་པའི་དཔལ་འོ་གཅིག་པ་སྟེ། རུས་འཁོར་སྐྱབ་
ཐབས་རྒྱུད་ནས་བསྐྱེད་པའི་(༢༧) མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་གཅིག་རྣམས་སྟེ། ཐུགས་
དཀྱིལ་གྱི་བུམ་པ་བརྒྱད། རུས་མ་བརྒྱད། རུང་དཀར་ལ་སྐགས་པའི་མཆོན་མ་
བཞི། རྩེད་འོག་གི་ཁྲོ་བོ་གཉིས་མེད་པ་ནི་ལྷ་ཉེར་ལྷ་མ། སེམས་དཔལ་སེམས་
མ་བརྒྱ་གཉིས་མེད་པ་ནི་ལྷ་ཉེར་གསུམ་མ། ཁྲོ་བོ་བཞི་མེད་པ་ལྷ་བརྒྱ་དགུ་མ།
གཤེགས་པ་གཤེགས་མ་བཞི་མེད་པ་ལྷ་བརྒྱ་གསུམ་མ། རུས་མ་བརྒྱད་མེད་པ་
ལྷ་དགུ་པ། གཙ་བོ་ལ་གཤེགས་པ་བཞིས་བསྐྱར་བ་བདེ་ཆེན་ལྷ་ལྷ་མ། གཙ་བོ་
ཡབ་ཡུམ་གཅིག་ཤུ་རུས་འཁོར་ལྷན་སྐྱེས། ཡུམ་མེད་པའི་དཔལ་འོ་གཅིག་པ་
རྣམས་སྟེ། །

རུས་འཁོར་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོངས་རྒྱུགས་ཀྱི་པ་རྒྱ་གདན་བཅས་ལྷ་.....
བདུན་ཅུ་དྲུག་བརྒྱད་བཅི་ཚུལ་ནི། རུས་མ་བརྒྱ། ཁྲོ་བོ་བརྒྱ། གཤེགས་པ་ལྷ་
གཤེགས་མ་ལྷ་སེམས་དཔལ་དྲུག །སེམས་མ་དྲུག །གསུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
འཛིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་གསང་ཡུམ་བརྒྱད། སྐྱ་དཀྱིལ་གྱི་འཛིག་
རྟེན་པའི་ལྷ་ཆེན་བརྒྱ་གཉིས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེག་བུ་ལ་སྐྱ་ཆེན་བརྒྱད།
འཁོར་ཡུག་གི་རུར་ཁྲོད་བརྒྱད་ལ་བྱི་གདོང་མ་སྐགས་བརྒྱད་དེ་བདུན་ཅུ་.....
དྲུག་བརྒྱད་ལ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་སྟེན་པ་རྒྱ་གདན་བཅས་ཀྱི་ལྷ་བརྒྱ་དང་...

ལྷ་བཅུ་དྲུག་ཟེར། ཡལ་མེད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱུ་འཁོར་གཙོ་བོ་ཡལ་
ཡིན་པས་སོ་སོར་བགྲང་དགོས་སོ། ། (༡༣)

རྒྱུ་འཁོར་གྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཐོད་པ་སོ་སོར་རིགས་ཉེར་བརྒྱད་པོ་……
རིགས་དོན་གཉིས་ཀྱི་ཁ་ལ་བསྐྱེན་ན་རིགས་བརྒྱ་དང་པོ། རིགས་དོན་གཉིས་
གཉིས་པ། རིགས་སོ་རྒྱལ་པ་གསུམ་པ། བཞི་པ་རིགས་རྒྱལ་པ། ལྷ་པ་རིགས་
ལྷ་པ། རྒྱལ་པ་རིགས་བཞི་པ། བདུན་པ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རིགས་རྣམས་ཉེ་
རིགས་མི་འདྲ་བ་བདུན་ཡོད་དོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི་ཡེ་ཤེས་ནམ་
མཁའ། རྒྱང་མེ་རྒྱ་སའི་རིགས་རྒྱལ་པ་འདི་ཉིད་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །

རྒྱུ་འཁོར་གྱི་ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་སྦྱར་ཚུལ་ནི། ཕྱི་རྒྱུ་ཀྱི་འཁོར་ལོ།
ནང་རྒྱུ་ཀྱི་འཁོར་ལོ། གཞན་རྒྱུ་ཀྱི་འཁོར་ལོ། འབྲས་བུ་རྒྱུ་ཀྱི་འཁོར་ལོ།
དང་པོ་ཕྱི་རྒྱུ་ཀྱི་འཁོར་མོ་ནི། རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ནམ་མཁའ། རི་རབ་ཀྱི་
ཤར་དང་ཤར་སྤྱིང་རྒྱང་ཁམས། རྩ་དང་རྩ་སྤྱིང་མེ་ཁམས། བྱང་དང་བྱང་
སྤྱིང་རྒྱ་ཁམས། རུབ་དང་རུབ་སྤྱིང་ས་ཁམས། རི་རབ་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ཁམས་སོ། །རྩྱགས་མཚམས་སྦྱར་ན། ཤར་རྩ་རྒྱང་། རྩ་རུབ་མེ། བྱང་ཤར་རྒྱ་
རུབ་བྱང་ས། རི་རབ་ཀྱི་ཉིད་ནམ་མཁའ། རྩྱག་ཡེ་ཤེས་སྤྱགས་སོ། །

རྒྱུ་འཁོར་གྱི་ལྷགས་ལ་དེ་རྩོན་རྒྱ་འཁོར་དགོས་པས། དེ། གཟུགས། རོ། རེག་སྒྲ།
ཆོས་རྒྱལ། རིམ་པ་བཞིན་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱང་ནམ་མཁའ་ཡེ་ཤེས་ལ་སྦྱར། དེ་ལ་དབྱེ་
ན། ལྷ་ཅི། པདྨ། (༡༥) ཅན་ན། དེ་ཆེན། དེ་རྒྱ། ཤ་རྒྱུ་ཀྱི་དེ་རྣམས་སོ། །
གཟུགས་ལ་དབྱེ་ན། ཁ་དྲོག་དང་དབྱེ་བས་གཉིས་སུ་ཡོད་པས། ཁེར། དཀར།
དམར། ཉག །ལྗང་། སྐྱོན་པོ་རྒྱལ་པོ། དབྱེ་བས་ལ་དབྱེ་ན། བྱ་བཞི། དཀར་
ལྷུམ། ལྷར་གསུམ། ལྷ་ཁམས། ལྗང་ལྷུམ་པོ་རྣམས་སོ། །རོ་ལ་དབྱེ་ན། མངར་
བ། སྦྱར་བ། ལན་ཚླ། ཁ་བ། བསྐྱ་བ། ཆ་བ་རྣམས་སོ། །རེག་བྱ་ལ་དབྱེ་ན། ལྷི་
བ། འངམ་པ། རུབ་པ། ཡང་བ། བརྒྱལ་བ། ཤི་བ་རྣམས་སོ། །སྒྲ་ལ་དབྱེ་ན་སྒྲ་

སྒྲི། ཏུས་འཁོར་ནས་ནམ་མཁམས་གར་བྱུང་སྒྲུལ་བྱུང་ཡོད་ཟེར། སྒྲུབ་མི་སྒྲུབ་གཉིས།
 ཟིན་མ་ཟིན་གཉིས། བྱེད་ཟིན་དང་བྱེད་མ་ཟིན་པ་དང་དྲུག་གོ། ཁྲོས་ལ་ཡང་
 དབྱེ་བ་དྲུག་ཡོད་གསུངས། ཏུས་འཁོར་ལ་ཆུ་འཛོག་ཚུལ་མི་འདྲ། ལྷ་ཆུ། ཤེལ་ཆུ།
 ཆུ་ཚོན། ཏུག་ཆུ། ཇི་གྲག་གི་ཆུ་ནམས་སོ། ཏུས་འཁོར་ལ་མེ་འཛོག་ཚུལ་ནི། འོག་
 གཞིའི་མེ། སྒྲོག་གི་མེ། རྩ་གདོང་གི་མེ། ཉི་མའི་མེ། ཤ་བའི་མེ་ནམས་སོ། འདི་
 འདྲའི་མེ་བྱས་པ་ཡིན་འདྲ།

ནང་ཏུས་འཁོར་ནི། ནང་ཅམ་ཏུ་སྦྱར་བ། བྱི་ནང་ཐུན་མོང་ཏུ་སྦྱར་བ།
 ནང་བྱང་པར་ཅན་དང་སྦྱར་བའོ། འདོད་ཁམས་ལ། འདོད་ལྟ་དྲུག །
 གཞུགས་ཁམས་བཅུ་དྲུག ། བྱ་མོམ་རྒྱང་བ་མེད་པས་ཏུས་འཁོར་ལ་གཞུགས་ཁམས་
 བཅུ་བཅུན་འཛོག་མི་མིད། གཞུགས་མེད་སྒྲེ་མཆེད་ལུ་བཞི་སྟེ་ཁྱོན་བཞེས་མིད་པ་
 སྒུམ་ཅུ་སོ་གཅིག་ཟེར། གཟའ་ལཱའི་སྟེང་ཏུ། ཉི་ལྷ་གཉིས། སྒྲ་གཅན་གདོང་
 མཐུག་གཉིས། འདིའི་མཐུག་མ་ལ་ཏུས་མེ་ཡང་ཟེར། ཏུ་བ་མཐུག་རིང་བཅས་
 ཁྱོན་བཞེས་གཟའ་བཅུའོ། ཤར་སྐར་བཅུན། རྩོ་སྐར་བཅུན། བྱང་སྐར་
 (༤༩) བཅུན། ལུབ་སྐར་བཅུན་ཏེ་ཁྱོན་བཞེས་སྒྲ་སྐར་ཉེར་བརྒྱད། མངལ་
 སྒྲེས། སྒྲོང་སྒྲེས། རྩས་སྒྲེས། རྩྱང་གཤེར་སྒྲེས་རྩ་འབྲུལ་སྒྲེས་དང་ལའོ། མིའི་
 རིགས་ནི། རྒྱལ་རིགས། དུམ་ཟེའི་རིགས། རྩུ་རིགས། དམངས་རིགས།
 གདོལ་པའི་རིགས། དམངས་རིགས་ལས་ལོགས་སུ་དགར་བ་མ་ཏུའི་རིགས་
 དང་དྲུག་གོ།

བྱི་ནང་ཐུན་མོང་ཏུ་སྦྱར་བ་ནི། ས་ཆུ་མེ་རྒྱང་ནམ་མཁའ་ཡེ་ཤེས་དྲུག །
 ལོ་དྲུག་ཅུ་ལ་སྦྱར། བྱིམ་ལྷ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྩོ་བཤོད་ལྷ་དྲུག ། བྱང་བཤོད་ལྷ་
 དྲུག་ལ་སྦྱར། བྱ་ཚོགས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་དྲུག་ཅུ་ལ་ཐང་གཅིག ། ཐང་གཅིག་
 སྒུམ་ཅུ་ལ་ཡུད་ཅམ་གཅིག ། ཡུད་ཅམ་སྒུམ་ཅུ་ལ་ཉིན་ཞག་གཅིག་གོ། སྒྲེས་ཏུ་
 ནང་མེད་གཅིག་གི་དབྱུག་ཁྱུག་པ་དྲུག་ལ་ཆུ་སྒྲང་གཅིག ། ཆུ་སྒྲང་ཆུ་ཚོད་ཉིན་

ཞག་གསུམ། གོང་ནས་གོང་དུ་དུག་ཅུར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། །

ནང་བྱང་པར་ཅན་ལ་སྐྱར་བ་ནི། ཚ་ཆེན་དུག་ལ་སྐྱར་བ། རྟེན་པ་ཡན་ཆད་
མན་ཆད་ཀྱི་དབུ་རྒྱུད་རྩ་གསུམ་ལ་ཟེར། ས་རྒྱ་མི་རྒྱུད་ནམ་མཁའ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་
ཀྱི་དབྱེད་ས་བཅུ་དུག་ལ་སྐྱར་བ། གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ་ལ་སྐྱར་བ། ཚ་འཁོར་
དུག་ལ་སྐྱར་བ། རྒྱུད་བཅུ་ལ་སྐྱར་བའོ། །རྒྱུད་བཅུ་ནི་སྟག་འཛིན་ནམ་མཁའ་
མི་བསྐྱེད་པ། རྒྱུད་སེལ་ཡི་ཤེས་རྟོག་སེམས། མཉམ་གནས་དང་རྩས་སྤུལ་རྒྱུད་
དོན་ལུབ། གྱེན་རྒྱ་དང་ཅངས་པ་མེ་རིན་འབྱུང་། རྩབ་བྱེད་དང་ལྷས་སྦྱིན་རྒྱ་
སྤར་མཐའ། རྒྱ་དང་ལོར་ལས་རྒྱལ་སའི་ཁམས་ནམ་སྤར་སྟེ་རྒྱུད་བཅུ་འོ། །
(༥) དུས་འཁོར་ལ་ཚ་བའི་རྒྱུད་ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་འབྲེལ་གྱིས། གཙོ་སེམས་དུག་ལ་
སྐྱར་བ། སེམས་བྱུང་ད་གཅིག་ལ་སྐྱར་བའོ། །ཡང་ས་རྒྱ་མི་རྒྱུད་ནམ་མཁའ་ཡི་
ཤེས་དུག་རིམ་པ་བཞིན། ཞེ་སྤང་། སྤག་དོག་འདོད་ཆགས། ད་རྒྱལ། གཏི་
ལྷག་ཤེར་སྤྲ་དུག་བཅས་ལ་སྐྱར་བའོ། །

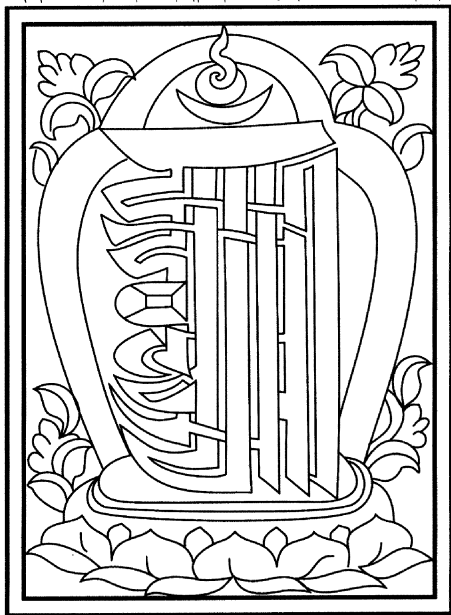
གཞན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ། བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྐྱར་བ་རྫོགས་རིམ་ལ་སྐྱར་བ་
གཉིས། དང་པོ་ནི། རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་ཆ་ཆེན་བཅུ་དུག་ལྟན་གཅིག་སྐྱེས་
པའི་དགའ་བ་བཅུ་དུག་ལ་སྐྱར་བ། དབང་བཅུ་དུག་མཆོད་པ་བཅུ་དུག་ །
དམ་ཆོག་བཅུ་དུག་ལ་སྐྱར་བའོ། །བསྐྱེད་རིམ་བདེན་དོན་བཅུ་གཉིས་ལ་སྐྱར་
བ། སྐྱེ་ལ་གསུམ། གསུང་ལ་གསུམ། ལྷགས་ལ་གསུམ། ཡི་ཤེས་ལ་གསུམ་སྟེ་ལྟ་
སྟོབས་བཅུ་གཉིས་ལ་སྐྱར་བའོ། །

གཞན་རྫོགས་རིམ་ལ་སྐྱར་བ་ནི། གཙུག་རྟོག་ནམ་མཁའ་ཚ་འདབ་བཞི།
སྐྱེ་པོར་རྒྱུད་གི་ཚ་འདབ་བཅུ་དུག་ །མགྱིན་པར་མེད་ཚ་འདབ་སྟོན་གཉིས།
སྤོང་གར་རྒྱུ་ཚ་འདབ་བརྒྱད། རྟེན་པར་སའི་ཚ་འདབ་དུག་ཅུ་རེ་བཞི།
གསང་གནས་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཚ་འདབ་བཅུ་དུག་གོ། །

ཐིག་ལེ་ནི། ལུས་ཀྱི་སྟོང་ཀྱི་དཔལ་བར་སད་པའི་ཐིག་ལེ། མགྱིན་པར་མེ་

བཙུ་བྱས་ལ་སྟོང་ཉིད་བཙུ་བྱས་ཟེར། འོན་ཀྱང་འདི་ལ་ཞིབ་ཏུ་དབྱེན་བཅ་
 ཚས་འགགས་པའི་དགའ་བ་བཙུ་བྱས། ལས་རྒྱུ་འགགས་པའི་དགའ་བ་བཙུ་
 བྱས་ཡོད་ཟེར་དགོས། ཏུས་འཁོར་འདི་ལ་ནམ་བཙུ་དབང་ལྡན་གྱི་གཟུགས་
 རྒྱུ་དང་སྒྲ་རྒྱུ་པ་གཉིས། གཟུགས་རྒྱུ་པ་འི། བྱི་ལ་སྦྱར་བ། ཉང་ལ་སྦྱར་
 བ། བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྦྱར་བ། རྒྱུགས་རིམ་ལ་སྦྱར་བ་བཞི་ཡོད། དེ་ཡང་བསྐྱུས་
 ན་ཨེ་མི་གྱི་ཡི་གེ་གཉིས་སུ་འདུས་པས་སྒྲ་རྒྱུ་ཚུལ་ནི་སྒྲ་བ་ནམས་གྱི་ཤེས་ལ།
 གཟུགས་རྒྱུ་ཚུལ་ནི་མཚོན་བྱེད་དཔེ་བྲིས་པ་འདི་ལ་སྟོས་ཤིག །དེ་ཡང་རྒྱས་
 པར་བཤད་ན། རྒྱ་ཡིན་ན་རྒྱུང་ཡིན་པས་བྱུང། རྒྱུང་ཡིན་ན་རྒྱ་ཡིན་པས་བྱུང།
 རྒྱུང་དེ་ལ་བྱུགས་ཆེ་རྒྱུང་གསུམ་ཡོད་པས། ཆེ་བ་ཨོ་ཤོ། རྒྱུང་བ་ཨོ་ཤོ། བྱུགས་
 ཆེ་རྒྱུང་མཉམ་པ་རྩྱི་མ་ནིང་སྟེ་ཨོ་ཨོ་རྩྱི་གསུམ་གྱི་ནང་ཏུ་འདུས་ལ། ཨོ་ཨོ་
 རྩྱི་འདི་གསུམ་གྱི་གདངས་གྱི་ནང་ཏུ་ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བའི་རྒྱུང་སེམས་གཉིས་ཀ་……
 འདུས་པས། དེ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཙ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་
 ཨེ་མི་གྱི་ནང་ཏུ་འདུས། ཨེ་མི་ནི་ཤེས་པ་དང་འབྲེས་པའི་རྒྱུང་སྤྱོད་འབྲེད་
 མི་ཤེས་པ། དཔེར་ན། མར་མེའི་འོད་དང་། མར་མེའི་ཁ་དྲིག་དང་། མར་
 མེའི་དབྱེབས་གསུམ་ཚོག་གི་སྟོན་ནས་འབྲེད་པ་མ་གཏོགས། དངོས་པོའི་སྟོ་
 བས་འབྲེད་མི་ཤེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་ཁ་དྲིག་ལྟ་ཡོད་པའི་སྟོང་ཆེན་ཡི་གེ་ལྟ་
 བུང་བ་ཡིན། དེ་ལས་དབྱངས་བཙུ་(ལ་ན) བྱས་བུང་བ་ཡིན། །དེ་ལ་ཁ་དྲིག་
 དང་མཐུན་པའི་འབྱུང་བ་ལ། །ནམ་ཤེས་དང་བྱས་ཤོ། །དེ་ལས་ཐིག་ལེ་སྟོང་པ་
 ཡི་གེ་བྱས་བུང་བ་ཡིན། དེ་དཔེ་བྲིས་པའི་ནང་ཏུ་ཡོད་པ་འདི་བཟླ་བར་བྱའོ།

རྒྱལ་གྱི་འཁོར་ལོ་ལྷ་རྒྱལ་རྒྱལ་གྱི་འཁོར་ལོ། རང་རྒྱལ་གྱི་འཁོར་ལོ།
གཞན་རྒྱལ་གྱི་འཁོར་ལོ་སྟེ། བྱ་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བཅུ་དབང་
ལྷན་གྱི་རང་རྒྱལ་ཆར་བ་ཡིན་ཏེ། བྱ་རྒྱལ་གྱི་འཛིག་རྟེན་དང་སྦྱར་ནས་རྒྱལ་
བཅུ་དབང་ལྷན་ཆར་གཅིག་བཤད། རང་བཅུ་དྲུག་གྱི་སེམས་ཅན་དང་སྦྱར་ནས་



རྒྱལ་བཅུ་དབང་ལྷན་ཆར་གཅིག་བཤད། གཞན་བསྐྱེད་རིམ་དང་སྦྱར་ནས་
རྒྱལ་བཅུ་དབང་ལྷན་ཆར་གཅིག་བཤད། གཞན་རྒྱལ་རིམ་དང་སྦྱར་ནས་
རྒྱལ་བཅུ་དབང་ལྷན་ཆར་གཅིག་བཤད་པས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་རྒྱལ་
ཅད་རྟོགས་སོ།། །། (༥)

ལྷོ་རྒྱ་ལྷོ་མེད་ རང་བཞིན་རྒྱུ་ པ་གཞུག་པའི་ མཆན་མ།	ལྷོ་གི་ཀྱི་ལྷོ་མེད་མེད་རང་བཞིན་ རྒྱུ་པ་དང་པོའི་མཆན་མ།	ཕྱང་གི་པ་ལྷོ་མེད་རང་ བཞིན་རྒྱུ་པ་བཞི་པའི་ མཆན་མ། འོག་གི་མེ་ལྷོ་མེད་ཀྱི་ རང་བཞིན་རྒྱུ་པ་དྲུག་པའི་མཆན་མ།
 གསལ་བྱེད་དྲུག་གི་རང་བཞིན་ ནམས་འདུས་པ་ལས་དབྱངས་ཨ་ ཡིག་མཆན་པའི་གཞུགས་ལྷུང་པ།	 གསལ་བྱེད་ཉེར་དྲུག་དབྱངས་ བཅ་བཞུད་ཐབས་མེས་གཉིས་ འདུས་པའི་ཨ་མེ་མཆན་པའི་གཞུགས་ ཡང་ན་ལྷོ་ལྷོ་པའི་རྒྱུ་པ་མཆན་ ལྷོ་རྒྱ་མེད་མ།	 དབྱངས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྒྱུ་པ་ཆེན་ ཡི་གེ་ལྷོ་མཆན་མ་འདུས་པ་ ལས་གསལ་བྱེད་ཨ་ཡིག་མཆན་ པའི་གཞུགས་ལྷུང་པ།
ལྷོ་ལྷོ་ཡིག་མེད་རང་བཞིན་རྒྱུ་པ་ ལྷོ་པའི་མཆན་མ་མོར་གནས་ཀྱི་ ནམ་པ་ཅན། ལྷོ་རྒྱ་ཡིག་ མེད་རང་བཞིན་རྒྱུ་པ་གཞུགས་ པའི་མཆན་མ་རྒྱ་ཆེས་ཀྱི་ནམ་ པ་ཅན། གསལ་བྱེད་ཡིག་རྒྱུ་ལྷོ་གི་རང་བཞིན་རྒྱུ་པ་གཉིས་པའི་ མཆན་མ་དབྱུག་པའི་ནམ་པ་ཅན།		ཕྱང་གི་ལྷོ་ཡིག་ལྷོ་མེད་རང་བཞིན་རྒྱུ་པ་ བཞི་པའི་མཆན་མ་ཡིག་ལེན་ནམ་པ་ཅན། དབྱུག་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ས་བོན་རྒྱུ་པ་དང་པོའི་ མཆན་མ་ལྷོ་ལྷོ་གི་ནམ་པ་ཅན།
ཨ་ཨ་ཏུ་ཨ་	ནམ་མཁའ་	ཀྱེ་ཀྱེ་ཀྱེ་
ཨ་ཨ་ཡ་	རྒྱུ་	ཅ་ཅ་ཅ་ཅ་
ཨ་ཨ་ར་	མེ་	ཏུ་ཏུ་ཏུ་
ཨ་ཨ་ལ་	ཆུ་	པ་པ་པ་པ་
ཨ་ཨ་ལ་ལ་	ས་	ཏུ་ཏུ་ཏུ་
ཡི་གེ་འདི་ཨ་ཡིག་ཀྱི་པ་དབྱངས་བཅ་ ལྷོ་པ།	ཡི་ཤེས་	ས་ཏུ་པ་ཀྱེ་

(༡༣) གསལ་བྱེད་སྲུང་ཅུ་ས་ཆུ་མེ་རྒྱུད་ནམ་མཁའ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་དྲུག །དེ་
 ཡང་གོ་རྒྱུའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་ནས། ཨེ་མི་གི་རང་གདངས་ཤིན་ཏུ་སྤ་
 བའི་རྒྱུད་སེམས་དེ་ལ་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་མེད་ཟེར་བ་ཡིན། ལུས་ཀྱི་ཆ་ནང་
 ཏུ་རྒྱུད་དེ་ཅུང་ཟད་རགས་སུ་སོང་བའི་ཆོ། དབྱངས་བཅུ་དྲུག་གི་གདངས་
 བྱང་བ་ཡིན། ཁོག་པ། མགིན་པ། སྤྱི་པ། ཨྱ། ཀན། མཆུ་དྲུག་གི་ཁྱེན་དང་རྒྱུད་
 སྤང་པ་ན་གསལ་བྱེད་སྲུང་ཅུ་བྱུང་བ་ཡིན། གསལ་བྱེད་དང་དབྱངས་གཉིས་
 སྤང་པས་རོ་པོ་ཅམ་སྟོན་པ་མིང་ཟེར་ཏེ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རོ་པོ་སྟོན་པ་ཡིན།
 གསལ་བྱེད་ཏུ་མ་དབྱངས་ཏུ་མ་དང་སྤང་པས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བྱང་པར་སྟོན་...
 པ་ཆོག་སྟེ། དེ་ལས་ལེའུ་སྟགས་ཆོས་ཀྱི་སྤང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་བྱུང་བ་
 ཡིན། མྱི་སྟོང་གི་འཇིག་རྟེན་ས་ཆུ་མེ་རྒྱུད་། ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་
 ཀྱིས་བསྐྱས་པའི། ས་ཆུ་མེ་རྒྱུད་ནམ་མཁའ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་འདིའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ས་
 ལམ་གྱི་རོ་པོའི་ཡེ་ཤེས་མིན་ལ། མདོ་ལས་བཤད་པའི་དྲུག་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཡིན།
 རྣམས་སྤྲ་མེད་ཀྱི་ལུགས་ལ། ཤེས་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཞོན་པར་གྱུར་པའི་རྒྱུད་ཡོད་
 པས་བྱུང་། དེའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་མདོ་སྟོགས་ཀྱི་སྟེ་སྟོང་གསུམ་དང་། བསྐྱེད་པ་
 གསུམ་པོས་མི་དགེ་བའི་སེམས་དང་། ལུང་མ་བརྟན་གྱི་སེམས་རྣམས་པོར།
 དགེ་བའི་སེམས་དེ་ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་ནས་བཟུངས་ཏེ། བྱང་རྒྱུབ་
 གསུམ་པོ་མ་ཐོབ་བར་དུ། རྒྱུད་དང་དབྱེར་མེད་ཏུ་འདྲེས་པའི་ཤེས་པ་དེ།
 དགེ་བའི་སྟོགས་སུ་བསྐོས་ཏེ་རེ་བཟང་རེ་བཟང་ལ་གཏོང་བ་(༡༤) ཡིན།
 གསང་སྟགས་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་དང་བྱང་པར་དུ་ས་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་འདི། མདོ་སྟོགས་
 ལས་བྱེད་པ་ལྟར་སེམས་ལ་གཙོ་པོར་དགེ་སྟོགས་སུ་མི་བསྐོས་བར། སེམས་
 དེའི་བཞོན་པར་གྱུར་པའི་རྒྱུད་དེ་དགེ་སྟོགས་སུ་རེ་བཟང་རེ་བཟང་དུ་.....
 གཏོང་བས། དེའི་ཞར་ལ་སེམས་དེ་ཡང་རེ་བཟང་དུ་མི་འགོ་ཁ་མེད་བྱུང་བ་
 ཡིན་པས། རྒྱུད་སྟེ་བཞི་ཀ་དང་བྱང་པར་དུ་སྤྲ་མེད་ལ་རྒྱུད་དེ་གཙོ་པོར་བྱེད་

པའི་དོན་དེ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱང་སོགས་འབྱུང་བ་
 བཞིན། ད་ལྟ་རང་རེ་ཆོས་བལྟ་བའི་སྐབས་སུ་རང་གི་སེམས་ལ་མ་ལྟོས་པ་པ་
 རོལ་པ་གི་ན་འདུག་བསམ་པ་ནི། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བདེན་འཛིན་
 གྱི་རྣམ་རྟོག་གོམས་སུ་ལ་ཆེ་བས་བྱང་བ་ཡིན། དོན་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ནི།
 མི་ལམ་གྱི་ནང་གི་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱང་ནམ་མཁའ་ནི། མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་དང་སྤྱི་
 སྤྱོད་འབྱེད་རྒྱ་མེད་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་། གང་ཟག་མཆོད་སྦྱོན་གྱི་ཡོངས་
 རྒྱད་བྱར་གྱུར་པའི་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱང་གི་ཆ་དེ། གང་ཟག་ལྟས་སྦྱོན་གྱི་དུས་ནམ་གྱི་
 ཆེ་ཡང་ཡོངས་རྒྱད་བྱར་བྱེད་པའི་ཆར་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། དོ་རུབ་ལྟས་
 སྦྱོན་གྱི་མི་ལམ་ནང་གི་མེ་དེ། གང་ཟག་མཆོད་སྦྱོན་གྱིས་དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་ཡང་
 མི་མཐོང་བ་བཞིན། གང་ཟག་སོ་སོའི་རྣམ་རྟོག་གི་སྤྱང་རྩི་ཅན་དུ་བྱེ་སྤྱོད་གྱི་
 འཇིག་རྟེན་གྲུབ་པ་ཡིན། དེའི་དཔེ་རིམ་སུ་ཞེ་ན། རས་དཀར་པོ་ཞིག་གི་གུར་
 ཞིག་ཕུབ་ནས། དེའི་ནང་ལ་མཆོད་མེ་བརྒྱ་མཆོད་མོ་སྤར་ནས་བཞག་ན།
 མཆོད་མེ་རེ་རེ་ལ་གུར་བྱི་ནང་དུ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་འོད་རེ་རེ་(༡༩) ཡོད་
 པ་མཆོད་མེ་གཅིག་བྱི་ཡོགས་སུ་བརྟོན་པའི་སྐབས། མཆོད་མེ་དེའི་འོད་གྱི་
 སྐལ་བ་ཁོ་རང་གི་བྱུར་སྤང་ཡང་། གུར་གྱི་ནང་དུ་མཆོད་མེའི་འོད་མི་ཉམས་
 ལ་གསལ་ལམ་མེ་ཡོད་པ་བཞིན། མི་ཤི་འཕོ་བའི་སྐབས་སུ་ཁོ་རང་གི་ཡོངས་
 རྒྱད་བྱར་གྱུར་པའི་བྱི་སྤྱོད་གྱི་འཇིག་རྟེན་གནས་ལུས་ཡོངས་སྦྱོང་བདག་.....
 འབྲས་དང་བཅས་པར་གྱུར་པ་ཁོ་རང་གི་ཤེས་པའི་སྤྱོད་གི་རྒྱང་དེ་སྤྱད་པ་.....
 དང་མཉམ་དུ་བསྐྱུས་ཆར་བ་ཡིན། བྱི་སྤྱོད་གྱི་རི་ར་བ་ཁང་བྱིམ་རྣམས་ཀྱང་
 དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གོ་ན་སྤྱང་གི་དཔེ་འདས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་
 གྱི་བཞོན་པར་གྱུར་པའི་རྒྱང་དེ་ལ་རག་ལས་པ་དེ་ཤེས། རྒྱང་དེ་ཡང་བསྐྱེན་
 དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་གྱི་རང་གདངས་ལ་འདུས། དེ་ཡང་ཨོ་ལྷོ་རྒྱ་གསལ་
 དུ་འདུས། དེ་ཡང་ཤིན་དུ་སྤྱོད་པའི་རྒྱང་སེམས་གྱི་རོ་བོ་ཨོ་མི་ལ་འདུས་པ་ཡིན་



ནོ། །ཨེ་མི་དེ་རྩ་བ་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི་དེ་ལྟར་ལགས་སོ། །དུས་ཀྱི་འཁོར་མའི་
 རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདི་ལས་འབྱུང་སྟེ། རིགས་བརྒྱ། རིགས་དོན་གཉིས།
 རིགས་སོ་རྒྱལ། རིགས་རྒྱལ། རིགས་ལྷ། རིགས་བཞི། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རིགས་
 གཉིས་ཏེ། དེ་ཡང་ཨེ་མི་གྱི་རང་གདངས་རྒྱུ་རྒྱལ་ལས་སྐྱེས་པའོ། །སྐྱེས་པ་
 ཐམས་ཅད་ནི་རྩ་བ་རྒྱུ་དང་དང་ནམ་མཁའ་གཙ་ཆེ་ཞིང་གཞན་ནམས་ནི་……
 འཁོར་དུ་སོང་བ་དེའི་ལྷ་བས་ཀྱིས་ཡབ་སྐུ་མདོག་སྟོན་པོ་ཡོང་། བྱད་མེད་
 ཐམས་ཅད་ནི་ཁམས་ས་དང་མེ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་གསུམ་གཙ་པོར་སོང་
 གཞན་ནམས་(༡༥) འཁོར་དུ་སོང་བས་སྒྲ་ཆོགས་ཤུམ་ཁ་དོག་མེར་པོ་ཡོང་……
 བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེའོ། །

གང་གི་རིགས་སོ་རྒྱལ་དོས་འདི་རྩ་བ་ནི། རོ་རྒྱལ། ཁམས་རྒྱལ། དབང་
 པོ་རྒྱལ། དྲུལ་རྒྱལ། ལས་དབང་རྒྱལ་གི་བྱ་བ་རྒྱལ་སྟེ་སོ་རྒྱལ་གོ། དང་པོ་རོ་
 རྒྱལ་ནི། མངར་བ། རྒྱུར་བ། བསྐྱར་བ། ཁ་བ། ཆ་བ། ལན་ཆ་བ་རྒྱལ་གོ། གཉིས་
 པ་ཁམས་རྒྱལ་ནི། སྐྱེས་བའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ས་རྩ་མེ་རྒྱུད་ནམ་མཁའ་ཡེ་
 ཤེས་སོ། །གསུམ་པ་དབང་པོ་རྒྱལ་ནི། མིག་གི་དབང་པོ་ཟེར་མའི་མེ་ཏོག་ལྟ་
 བུ། རྩ་བའི་དབང་པོ་གོ་ག་གཙུག་ནས་བཅད་པ་ལྟ་བུ། ལྷའི་དབང་པོ་མོ་
 ཁབ་ཡང་ཟེར་བྲ་ཁབ་ཉིས་གཤིབ་ལྟ་བུ། ལྷའི་དབང་པོ་ནི་ཆོས་གསུམ་གྱི་ཟླ་
 བ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ནས་བསྐྱར་ཅམ་ཡོད་པ་རྩ་བ་ཅམ་གྱིས་དེ་གཉིས་མ……
 སྤང་བ། དེ་གཉིས་སྤང་ན་ཟེས་ཀྱི་ཐོབ་མེ་ཆར། ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ནི་བྱ་རོག་ནག་
 འཇམ་གྱི་ཤུན་པ་ལྟ་བུ། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ནི་གཟུགས་མེད་དོ། །བཞི་པ་ནི། སྒྲ།
 དྲི། གཟུགས། རོ། རེག་བྲ། ཆོས་ཏེ་དྲུལ་རྒྱལ། ཟླ་པ་ལས་དབང་རྒྱལ་ནི། ཀླང་
 པ་གཉིས་ཀྱི་དབང་པོ། ལག་པའི་དབང་པོ། རྒྱལ་ཀྱི་དབང་པོ། འདོམས་ཀྱི་
 དབང་པོ། ཁའི་དབང་པོ། དུས་འཁོར་འདི་ལ་གསང་གནས་ཀྱི་ཆེ་ལ། དབྱུ་མའི་མར་
 རྩེ་ཡོད་པའི་དེ་ལ་མཆོག་གི་དབང་པོ་ཟེར་ཏེ་དབང་པོ་རྒྱལ། །རྒྱལ་པ་ལས་

དབང་གི་བྱ་བ་དྲག་ནི། ཀླུ་པ་གཉིས་ཀྱིས་འགྲོ་བ། ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་ལེན་
པ། རྒྱུ་གི་དྲི་ཆེན་སྟགས་འཕེན་འཛིན། འདྲེན་གྱི་དབང་པོས་ཁམས་
དཀར་དམར་དང་དྲི་ཆུ་འཕེན་འཛིན། མཚོག་གི་དབང་པོས་དུས། འཁོར་
རྒྱལ་ས་རིམ་(༡༣) བསྐྱེད་མཁན་གྱི་རྩ་རྒྱུ་ལྟར་གི་རྒྱ་བ་དབུ་མར་བསྐྱེད་ས་.....
སྟོང་ས་ཀྱིས་འབྱུག་པའི་སྒོ་དང་པོ་འབྱེད་པ་ལྟེ་ལས་དབང་དྲག་གི་བྱ་བ་དྲག་
གོ།

ཕུང་པོ་སྟོང་དྲག་ནི། གཙུག་མེས་ཀྱི་ཕྱེད་དྲག་འདྲེད་དྲག་ཆོར་བ་
དྲག་འདྲེད་ཕྱེད་དྲག་གཟུགས་དྲག་ཡེ་ཕྱེད་དྲག་གོ། དང་པོ་ནི། མིག་གི་ནམ་
པར་ཕྱེད་པ་ལ་སྟགས་པ་མདོ་དང་འབྲ། འདྲེད་དྲག་ནི། རྩ་བའི་དབང་
པོས་སྒྲ་འཇལ་བའི་འདྲེད་དྲ། མིག་གི་དབང་པོས་གཟུགས་འཇལ་བའི་འདྲེད་
ཕྱེད། ལྷའི་དབང་པོས་དྲི། ལྷའི་དབང་པོས་རྩ། ལུས་ཀྱི་དབང་པོས་རེག་བྱ།
ཡིད་ཀྱི་དབང་པོས་ཆོས་འཇལ་བའི་འདྲེད་དྲ་སྟགས་བྱ་བ་དྲག་གོ། རྩ་བའི་
དབང་པོ་སྒྲ་དང་འདྲེད་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱི་ཆོར་བ། མིག་གི་དབང་པོ་
གཟུགས། ཁ་དོག་ དབྱེད་ས་འདྲེད་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱི་ཆོར་བ། ལྷ་ལྷེ་ཡིད་
བཅས་རིགས་འགྲེས་སྒྲུབ། འདྲེད་ཕྱེད་དྲག་ནི། མགོན་པ། ལྷེ། ཀླུ། སྤྱི་པ། སྤྱི་
མཆུ་དྲག་ དེ་ལས་རིམ་པ་བཞིན་ཀ་ལྷེ་ལྷ་ནམ་མཁའ། ཅ་ལྷེ་ལྷ་རྒྱུད་ཁམས།
ཏ་ལྷེ་ལྷ་མེ་ཁམས། པ་ལྷེ་ལྷ་རྒྱུ་ཁམས། ཏ་ལྷེ་ལྷ་ས་ཁམས། ས་ལྷ་པ་ཤ་རྒྱ་ཡེ་
ཕྱེད་ཀྱི་ཁམས་ཏེ་འདྲེད་ཕྱེད་དྲག་གོ། གཟུགས་དྲག་ནི། ས་རྒྱུ་མེ་རྒྱུད་ལྷ་བ་རྒྱལ་
དྲག་གོ། འདི་ནི་ཁག་ལ་ཟེར། ཡེ་ཕྱེད་དྲག་ནི། ལྷེ་བ་ཡན་ཆོད་ཀྱི་རྩ་དབུ་མ་རྩ་མ་
རྒྱུད་མ་གསུམ་ལས། ལྷ་བ་རྒྱུད་ཁག་གསུམ་བབས་པ། ལྷེ་བ་མན་ཆད་ཀྱི་རྩ་
དུས་མེ། རྩ་དམར་མེར་ཅན། ལུག་གི་རྩ་གསུམ་ལས། ལྷ་བ་(༡༤) དྲི་ཆེན་དྲི་
རྒྱུ་གསུམ་འབབས་པ་ལྟེ་ཡེ་ཕྱེད་དྲག་གོ། དེ་དག་གིས་ཁམས་སྟོང་དྲག་དང་ཕུང་པོ་སྟོང་
དྲག་ལྟེ་རིགས་བརྒྱན་ཅུ་དྲོན་གཉིས་རྒྱལ་ས་སྟོང་། །

བདེན་དོན་རྣམ་པ་བརྩ་གཉིས། བྱི་ལ་སྦྱར་ན་འཛམ་བུ་སྤྱིར་གི་གནས་
དང་ཉེ་བའི་གནས། ཞིང་དང་ཉེ་བའི་ཞིང་། འདུ་བ་དང་ཉེ་བའི་འདུ་བ།
ཚལ་རྩ་ཏ་དང་ཉེ་བའི་ཚལ་རྩ་ཏ། འདུན་ཏྲིག་དང་ཉེ་བའི་འདུན་ཏྲིག །རུར་
ཁྲོད་དང་ཉེ་བའི་རུར་ཁྲོད་དེ་བརྩ་གཉིས། ཁྱིམ་བརྩ་གཉིས་ནི་བུམ་པ་ཉ་ལྷག་
དཔྱིད། སྤང་འཁྲིག་ཀའ་དབྱར། སེངྒེ་བུ་མོ་སྤང་སྟོན། རྟིག་གཞུ་ཆུ་སྟོན་
དགུན་ཏེ་ཁྱིམ་བརྩ་གཉིས་སོ། །

ནང་ལ་སྦྱར་ན་མ་རིག་པ་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས།
ཁམས་དམར་པོའི་ཤུགས་རྫོགས་པའི་བུ་མོ་ལོ་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་མངལ་བུ་ཆགས་
པའི་ཉ་དང་རུས་སྤལ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་བརྩ་གཉིས། མིག་གཉིས།
རྩ་བ་གཉིས། རྩ་གཉིས། ཁ་གཅིག་ཁོ་གཉིས་ཏེ་བུ་ག་དགུ། དེའི་རྟེན་ན་
ཆེ་ཆུང་གི་བུ་ག །དབུ་མའི་ཡར་ལྷེ་མར་སྤེའི་བུ་ག་ཆེ་བུ་ག་བརྩ་གཉིས། ལྷང་
འཕོ་ཆེན་བརྩ་གཉིས་ལ་སྦྱར་བའོ། །འཕོ་ཆེན་བརྩ་གཉིས་ངོས་འཛོལ་ཚུལ་ནི།
སྦྱོས་བུ་ནད་མེད་ཞིག་ལ་ད་ནད་སྤུ་མོ་སྦྱ་རེངས་ཤར་བ་ནས། སང་སྦྱ་རེངས་
མ་ཤར་གོང་གི་ཉིན་ཞག་རིལ་པོ་གཅིག་ལ་དབུགས་ཁྲག་པ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་……
དུག་བརྒྱ་ཉི། ཉྱོང་བརྒྱད་བརྒྱ་པ་སྤག་བརྩ་གཉིས་ཡོད་པས། ཉྱོང་བརྒྱད་བརྒྱ་
ཚལ་པ་རེ་ལ་ལྷུང་འཕོ་ཆེན་རེ་བེར་བ་ཡིན། །འདི་རུས་འཁོར་ལྷགས་ཡིན། གསར་
བདེ་ལ་སོགས་པའི་འཕོ་ཆེན་ཅི་ཚུལ་དང་མི་འདྲ། རུས་འཁོར་(༡༠ན) གྱི་སྦྱར་བ་ཡན་
ལག་དུག་སོར་སྦྱད་བསམ་གཏན་གཉིས། སྟོག་ཚུལ་འཛིན་པ་གཉིས། རྟེན་
དུན་དང་ལྷས་རུས་འཁོར་གྱི་རྩལ་འཁྱར་པ། ཚོགས་ལམ་དང་། སྦྱར་ལམ་
གང་རུང་ཅམ་ལས་དེས་ལམ་གོང་མར་བསྟོད་རུས་མི་ཡོང་སྟེ་རྟེན་འབྲེལ་……
ཚོགས་པ་ཅམ་སྦྱབ་པ་ཡིན། ལམ་གང་གིས་བསྟོད་ན་སྦྱར་བ་ཡན་ལག་དུག་
གི་ཐ་མ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་མི་འཇུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རང་སྤང་གི་རིག་མ་……
ཕུག་ཆུ་ཆེན་མོ་སྤུ་ཚོགས་ལུམ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་ལྷུང་འཕོ་ཆེན་བརྩ་གཉིས་……

ཀྱི་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་འགག། །ཁམས་དཀར་དམར་སྟོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱ།
 དམར་པོ་སྤྱི་པོ་ནས་རྩར་བཞེགས། །ཁམས་དཀར་པོ་གསང་གནས་ཀྱི་ཚེ་
 ཉན་ཁྱེན་བཞེགས་ཏེ་གསང་གནས་ཀྱི་ཚ་འཁོར་བྱེད་གང་བ་ན། ཐེག་ཆེན་
 ཀྱི་མཁོང་ལམ་དང་ས་དང་པོ་ཐོབ། །གསང་གནས་ཀྱི་ཚ་འཁོར་རྩལ་པར་
 ཁེངས་པ་ན་འཁྱིལ་བྱས་ཀྱི་ཐིག་ལེའི་སྟེང་གི་སྤྱིབ་པ་དག །ས་གཉིས་པ་ཐོབ་
 པ་ཡིན། དེ་བཞིན་བྱེད་པའི་བྱེད་དང་སྐང་པོ་ལས་རྩུང་སྟོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་
 ཚེན་པ་གཉིས་འགག་པ་ན་ས་བཞི་པ་ཐོབ། །གཉིད་བྱས་ཀྱི་ཐིག་ལེའི་སྟེང་གི་
 སྤྱིབ་པ་སྤངས། སྟེང་གའི་ཚ་འཁོར་བྱེད་དང་སྐང་པོ་ལས་རྩུང་སྟོང་དང་
 བརྒྱད་བརྒྱ་ཚེན་པ་གཉིས་འགག། །མི་ལམ་ཀྱི་སྟེང་གི་ཐིག་ལེའི་སྤྱིབ་པ་ཟད་
 པར་སྤངས་ས་བྱག་པ་ཐོབ་པའོ། །མགྲིན་པའི་ཚ་འཁོར་བྱེད་གང་བས་ས་
 བརྒྱན་པ་ཐོབ། ཚ་འཁོར་སྐང་པོ་གང་བས་ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ། དཔལ་བའི་
 བྱེད་གང་བས་ས་དབྱུ་པ་ཐོབ། སྐང་པོ་གང་བས་ས་བརྒྱ་པ་ཐོབ། གཙུག་
 ཏོར་ཀྱི་བྱེད་གང་(༡༠༦) བས་ས་བརྒྱ་གཅིག་པ་ཐོབ། སྐང་པོ་གང་བས་ས་
 བརྒྱ་གཉིས་པ་ཐོབ་སྟེ་བྱེད་འཇུག་མི་འཇུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་མདོན་...
 རུ་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་རྩུང་ཟད་བཀྲལ་ནས་བཤད་ན། མགྲིན་པའི་ཚ་
 འཁོར་བྱེད་དང་གང་པོ་ལས་རྩུང་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་འགག། །ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་
 སྟོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་ཡར་བཞེགས། ཐིག་ལེ་དམར་པོ་སྟོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་
 མར་བཞེགས། དཔལ་བའི་སད་པའི་ཐིག་ལེའི་སྟེང་གི་སྤྱིབ་པ་སྤང་བ་དང་
 ས་བརྒྱད་པ་དང་བྱས་མཉམ་བྱས་འཁོར་རང་ནས་ཐུག་ན་རྩོ་རྩོ་ལ་མགས་.....
 པའི་ཉེ་བའི་སྤྱི་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱིས་ཐིག་ལེ་བཞིའི་སྟེང་གི་སྤྱིབ་པ་སྤང་བ་མ་.....
 གཏོགས་དེ་ཡན་ཚད་ད་གཙོད་གཞི་ནས་ས་ལམ་བཤོད་དགོས་ཡིན་ཟེ།

མྱི་དང་ནང་དང་གཞན་བྱས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསལ་རྩལ་ནས། འབས་བྱ་
 བྱས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི། ཞེ་སྤང་མི་བརྒྱད་པ་ལྡང་བྱ་ནས་མཁའི་ཁམས། ཐུག་

དོག་དོན་གྲུབ་ནས་པོ་རྒྱུད་གི་ཁམས། འདོད་ཆགས་རིན་འབྱུང་དམར་པོ་
 མེད་ཁམས། ང་རྒྱལ་འོད་དཔག་མེད་དཀར་པོ་རྒྱུད་ཁམས། གཏི་ཐུག་
 རྣམ་སྤང་མེད་པོ་སའི་ཁམས། མེད་སྤང་དོ་རྩེ་མེམས་དཔའ་སྤོན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ཁམས་ཏེ་རུས་འཁོར་གྱི་ལྷ་འཇིག་རྟེན་འདས་མ་འདས་ཐམས་ཅད་རིགས་དེ་
 རུག་གི་ནང་རུ་མ་འདུས་པ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད་དོ། །རིགས་དེ་རུག་པོ་སྐྱབ་པ་
 པོས་མངོན་རུ་བྱ་བ་ལ། སྤར་བཞིན་སྤྱི་པོའི་ཅ་འཁོར་བྱེད་དང་གང་པོ་དང་
 གཙུག་ཏོར་གྱི་ཅ་འཁོར་བྱེད་དང་གང་པོ་ལ། ལས་རྒྱུད་འཕོ་ཆེན་བཙུ་གཉིས་
 ཆོན་པ་བཞིན་འགག་ནས། (༡༡ན) དཔལ་རུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤང་གཟུགས་
 རུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྱར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་འདྲ་བའི་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་གཞི་རུས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་གནས་འབྱུར་...
 བས་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས། གཞི་རུས་ཀྱི་ཆོར་བའི་སྤང་པོ་གནས་འབྱུར་བས་མཉམ་
 ཉིད་ཡེ་ཤེས། དེ་བཞིན་རུ་སྤང་པོ་ཕྱི་མ་གསུམ་གནས་འབྱུར་བས་རིམ་བཞིན་
 སྤར་རྫོགས་ཡེ་ཤེས། དྲ་སྐྱབ་ཡེ་ཤེས། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཏེ་རུས་འཁོར་
 ལུགས་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་སྤང་པོ་ལྷ་འབྲས་རུས་ཀྱི་དཔལ་རུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་.....
 མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའོ། །མདོ་སྟོགས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་གསུམ་
 པོ་མ་ཐོབ་བར་རུ་རྒྱུད་དང་དབྱེར་མེད་རུ་འདྲེས་པའི་ཤེས་པ་དེ། དགེ་བའི་
 རྒྱུགས་སུ་བཀོལ་ཏེ་རེ་བཟང་རེ་བཟང་ལ་བཏང་བ་ཡིན། གསང་སྟགས་རྒྱུད་
 རྩེ་བཞི་དང་བྱད་པར་པ་རྒྱད་མ་རྒྱད་འདིས་རྒྱུད་དང་མེམས་གཉིས་ཀ་རེ་.....
 བཟང་ལ་གཏོང་ཚུལ་གྱི་དོན་ནི། དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 མེམས། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་གསུམ་པོ་འབྱོར་རྒྱུན་པའི་བྱིར་ལུས་ལ་གནད་རུ་
 བསྐྱུན་པས་སྤང་ཞེན་སྤྱངས། བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་རོ་རྒྱུད་གཉིས་ལ་གནད་རུ་
 བསྐྱེན། རྫོགས་རིམ་གྱིས་ཅ་དབྱེ་མ་གཅིག་སྤར་གནད་རུ་བསྐྱེན། མདོ་མཆོན་
 ཉིད་ཐེག་པས་ནི་ནི་ལྷག་རྒྱུད་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་དེ་འཇིན་གྱིས་གནད་རུ་བསྐྱེན་...

བ་ལྟ་བུར་རམ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་གནས་ཚུལ་དང་། རྟོན་དམ་བདེན་
 པའི་གནས་ཚུལ་ལམ། ཡང་ན་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་གཤིས་(༡༡བ) ལྷགས་ཏེ་
 ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་ཡུན་རིང་པོར་མི་འགོར་བར་རྟེན་པའི་ཐབས་.....
 ལུལ་བྱ་དབྱུང་བྱ་མེད་པ་མཐར་ཐུག་པ་ཞིག་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་མ་གོ་བར་
 མདོ་སྟགས་གཉིས་ཀྱི་ལམ་གྱི་གཞུང་ཚ་གྲང་གཉིས་ལྟ་བུར་དེར་སང་གི་སྦྱོས་...
 བྱ་དབང་བརྒྱལ་གྱི་གོ་བ་ལྟ་བུར་སོང་ན། སྟགས་ཀྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་རྟོན་
 གཏན་ནས་མ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ཚུལ་དཔྱིས་ཐིན་པ་བཤད་ན།
 རྩེ་བཙོང་ཁ་པའི་གསུང་ཐོར་བྱ་ལས། མདོ་སྟགས་གཉིས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་
 ལམ་གྱི་གཞུང་ཤིང་བྱེད་པ་འདྲ་ཡང་། སྟགས་ནི་བསྐྱབ་པ་ཏིང་ཅེ་འཛིན་གྱི་
 བསྐྱབ་པ་ལ་བྱུང་ཞུགས་པ་ཡིན་གསུངས། བྱུང་ཞུགས་པའི་སྐྱོད་མ་པ་ནི་འོད་
 གསལ་མ་བྱ་བསྐྱོན་སྟབས་ཀྱིས་འབྱོར་པ་དེས་འཁོར་བར་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་
 གིས་སྐྱེད་གོས་པའི་སྐྱེ་སྐྱོབ་ཅད་པ་ཡིན་ཏེ། རིམ་ལྡོད་དང་། སྐྱེད་བསྐྱས་གཉིས་
 ཀ་ལས། རི་ལྟར་སྤྱོད་ནི་སྣ་ཚོགས་ཤིང་། མདོག་དང་དབྱིབས་ནི་ཐ་དད་པ། །
 བཅ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་བྱུང་ནས་ནི། །དེ་ཉིད་བྱ་ནི་ཐིམ་པར་འགྱུར། །དེ་
 བཞིན་རང་བཞིན་ཐམས་ཅད་ནི། །སྤང་བ་གསུམ་གྱི་རྩ་ཅན་དེ། །མ་ལུས་ལུས་
 ལ་ཞུགས་ནས་ནི། །འདོད་གསལ་བར་ནི་འཇུག་པར་འགྱུར། །དེ་འདྲའི་རང་
 བཞིན་མ་ཤེས་པས། །མི་ཤེས་ཐུན་པས་ཁེབས་པས་ནི། །དགོད་དང་མི་དགོད་
 ལས་བྱས་ནས། །འགོ་བ་ལྟར་ནི་འཁོར་བར་འགྱུར། །ཞེས་སྟགས་གསུངས་པ་
 ལྟར། སྤང་བ། མཆེད་པ། ཉེར་ཐོབ་གསུམ་ལས་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཁོ་ནར་
 བྱུར་པའི། (༡༢ན) རང་བཞིན་གྱི་ཀུན་རྟོག་བརྒྱད་ཅུའི་རྣོན་པ་བསྐྱས་པ་ལས།
 ཤི་བའི་ཐ་སྐྱོད་དང་། རིམ་བཞིན་སྐྱེ་བ་ལ་མངལ་སྐྱེས་དང་བརྟུས་ཏེ་སྐྱེ་
 སྟགས་ཐ་སྐྱོད་བཏགས་ཏེ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་འདི་དག་འབྱུང་ཞིང་། དེ་
 དག་ལྟག་ལུས་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྱི་བའི་རྒྱུད་སེམས་ལ་ཐིམ་པས་ཨེ་ཨེ་མམ་ན་...

ད་མངོན་དུ་བྱེད་པས། རུས་འཁོར་བདེ་གསང་འཇིགས་སྐྱོན་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡང་ཟེར། ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱུང་པའོ། །འོད་གསལ་མ་བྱ་འཕྲོད་ལྷགས། རྟིང་མ་པ། བཀའ་རྒྱུད་པ། འབྲི་གུང་། རྟག་ལུང་པ་རྣམས་ཀྱི་འཕོ་རྒྱུད་རྒྱུད་གསུམ། རྟིང་པ་དོན་གསུམ། ཆེན་པུ་དམར་ཁྲིད་སྐགས་ལས་བཤད་ཀྱང་། དེ་དག་རགས་རིམ་ཅམ་ལ་བཏགས་པ་ཡིན། རྩེ་བཙོང་ཁ་པའི་ལྷགས་ནི་གང་དུ་བཤད་པ་དེ་འདྲ་དགོས་སོ། །རགས་རིམ་ནི་ཤི་བ་གཉིད་མཐུག་བརྒྱལ་བ་སྐགས་ལྡེ་ལ་ཡོང་གསུངས།

འདུས་པ་འཕགས་ལྷགས་འདི་རུས་འཁོར་ནས་བཤད་པའི་གསང་འདུས་ལྟ་སྐྱོན་པ་ཡིན་ཟེར་མི་ཉན། དཔེར་ན་རྣམ་ཐྱེད་ལས་བཤད་པའི་བདེ་མཆོག་ལྟ་དུག་ཅུ་ཙུ་གཉིས་པ་ལྷ་ཁྱི་པའི་དུག་ཅུ་ཙུ་གཉིས་པ་ཡིན་ཟེར་མི་..... ཉན་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་མཁས་གྲུབ་དག་ལེགས་དཔལ་བཟང་གིས་གསུངས་སོ། །དོན་དངོས་པོའི་གནས་ཆོད་ཀྱི་དབང་དུ་གཏོང་བ་ཤུག་མེད་གས་གསུངས་པའི། མ་རྒྱུད་ལྟ་རྟོང་དང་བརྒྱུད་ཅུ་དང་པ་རྒྱུད་ལྟ་ལྟ་(༡༩བ) ལྟ་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱུད་འདུས་རྒྱལ་ནི། ཆོ་ལོ་བརྒྱ་པའི་དབུ་མར་རྒྱ་པའི་རྒྱུང་ར་དུག་རྒྱུང་བཅས་བསགས་པས་ལོ་གསུམ། ཞག་རྟོང་ཐུག་གཅིག་དང་བརྒྱུད་ཅུའི་གངས་དང་མཉམ་པའི་ལྟ་གངས། རུས་འཁོར་གསུང་དཀྱིལ་རྣལ་འབྱེད་མ་དུག་ཅུ་རེ་བཞི། རྒྱ་དཀྱིལ་ཆོས་ལྟ་བརྒྱུ་བརྒྱུ་ཅུ། ཐུགས་དཀྱིལ་པར་གདན་བཅས་ཀྱི་ལྟ་བརྒྱུ་ཅུ་དོན་བརྒྱད། འཁོར་ལོ་རྩམ་ཆེན་ཀྱི་ལྟ་སྐྱོན་དུག་རྒྱས་འདེབས་ལྟ་དུག་། ཡལ་ཡུམ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་ཕྱེན་ལྟ་རྟོང་དང་བརྒྱུད་ཅུ་ཐམ་པའོ། །གཙོ་བོ་རུས་འཁོར་ཡལ་ཡུམ་དོར་བའོ། །མ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྟ་འི་གངས་འཇོག་རྒྱལ་ལོ། །པ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྟ་འི་གངས་ཞག་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་ལྟ། འཕོ་ཆེན་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱར་བས་ལྟ་བརྒྱ་སོ་བརྒྱད། རུས་འཁོར་གཙོ་བོ་ཡལ་ཡུམ་བསྐྱར་པས་ལྟ་ལྟ་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱའོ། །རུས་འཁོར་ནས་བཤད་པའི་གསང་

འདུས་ལྟ་སྒྲོ་བཞི་ལ། སྒྲོ་གཉིས་ལ། ཉེར་ལྔ་ལ། བརྒྱ་དགུ་ལ། བརྒྱ་གསུམ་ལ།
ལྔ་དགུ་ལ། སྐྱུ་འཕྲུལ་དྲ་བ་ཞི་དགུ་ལ། ཞེ་ལྔ་ལ། ཞེ་གསུམ་ལ། ཉིས་བརྒྱ་རེ་
དགུ་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་བཞི་བརྒྱའོ། །

དུས་འཁོར་ཙུ་ལྟ་ལྟུང་ལྟུང་། དུས་འཁོར་པརྒྱ་གདན་བཅས་ལྟ་དོན་བརྒྱད། །
ཐབས་ཤེས་སྒྲོ་སྒྲོ་སྤྱོད་བརྒྱ་དྲ་བ། སྐྱུ་པ་པོ་ཡི་ལུས་ལ་ཆད་ཚུལ་ནི། སྐྱུ་
གཙུག་ཙུ་བཞི་གཟླ་ཤིང་གདུང་དོར། སྐྱུ་པོའི་ཙུ་འདབ་བརྒྱ་དགུ་གཤེགས་པ་
བཞི། དུམ་བཅས་གཤེགས་མ་ཡབ་དུམ་བརྒྱ་དགུ་གོ། མཁའ་པའི་ཙུ་འདབ་
སུམ་(༡༩༩) ཙུ་སྒྲོ་གཉིས་ནི། སེམས་དཔལ་ཡབ་དང་སེམས་མ་དུམ་བཅས་
དང་། ཁྱོད་བཞི་ཡབ་དུམ་བཅས་ཉེ་སྒྲོ་གཉིས་སོ། སྐྱེད་གའི་ཙུ་འདབ་བརྒྱད་
དང་སྐྱེད་འོག་གཉིས། རྒྱ་བ་ལ་སྒྲོ་སྒྲོ་སྤྱོད་ལྟུང་ལྟུང་། ལྟུང་པའི་ཙུ་
འདབ་རེ་བཞི་གསུང་དཀྱིལ་གྱི། འཇིགས་མ་ལ་སྒྲོ་སྒྲོ་སྤྱོད་ལྟུང་ལྟུང་། འཇིགས་
ཆེན་ཆེད་ལག་གི། ཆེན་བརྒྱ་གཉིས་ཆེན་རེ་སུམ་ཙུ་རེ། ཆེས་ཀྱི་ལྟ་སྒྲོ་སྒྲོ་
བརྒྱ་དགུ་ཙུར་སྐྱུར། ཆེད་ལག་བཞི་ཡི་སྒྲོ་སྒྲོ་སྤྱོད་ལྟུང་ལྟུང་། ལྟུང་ལྟུང་ཙུ་
གཉིས་བརྒྱན་པས་སྒྲོ་གཉིས་སོ། ལྟུ་བརྒྱད་གདུམ་མོ་བརྒྱ་དང་ཡབ་དུམ་སྐྱེད་
ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་གསལ་གནས་སྒྲོ་གཉིས་གསུང་དཀྱིལ་གཙོ་མོ་བརྒྱད། སྐྱེགས་
སྒྲོ་སྒྲོ་སྤྱོད་ལྟུང་ལྟུང་ཐབས་ཤེས་སྤྱོད། འདྲོད་མ་སྒྲོ་དྲ་བ་སྤྱོད་ལྟུ་
སྤྱོད། བརྒྱན་ཙུ་དོན་གཉིས་ལུས་ཀྱི་གནས་ཉེར་བཞིའི། ཙུ་ལ་གསུམ་གསུམ་
དག་ཏུ་སྐྱུར་བའོ། འབྲུང་པོ་སྤྱོད་ཐབས་ཤེས་བཞི་བ་སྐྱུར་སྐྱུར། སྐྱུ་གསུང་སྐྱུ་གས་
ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྒྱུགས་ལྟུ། བརྒྱན་བརྒྱ་ཉེར་གཉིས་བདག་གི་ལུས་ལ་
བཞུགས། སྐྱུ་བཞི་གཙུག་ཏོར་སྐྱུ་བརྒྱད་སྐྱེད་ཁར་གནས། རྒྱ་ཆེད་འཕྲོ་
བ་བརྒྱ་དྲ་བ་སྤྱོད་སྤྱོད། ཡུང་ཙུ་སྒྲོ་གཉིས་རྒྱ་སྐྱེད་ཡོངས་སྐྱེད་རྒྱུས་ལ། མཁའ་
པའི་འཁོར་མཆོད་ལ་སྤྱོད་པ་ཡིན། འདུག་ལྟུ་དྲ་བ་སྤྱོད་པ་བཞི་དང་
བཅས། བརྒྱ་གཉིས་འཕྲོ་བ་སྤྱོད་པའི་ཡོངས་སྐྱེད་རྒྱ། ཆེན་ཆེན་བརྒྱ་གཉིས་

སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུའི་ཙ། །དྲུག་ཅུའི་སྒྲིག་སྟེ་སུམ་ཅུར་འཕོ་བ་ཡིས། །ཀྱའ་ལ་
(༡༩༧) ཉི་ཤི་ཆིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་ཡོད། །སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་བཞི་ཡིན་ཉིང་ལག་
མཉམ། །སྒྲིག་སྒྲུང་སྒྲུགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་སྟོང་བརྒྱད་ཅུར། །ཕྱི་ནང་རྒྱ་བའི་དུས་
སྒྱུར་ཡི་གེར་བཀོད། །སྒྲིགས་གསུམ་དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་ཙ་འཁོར་བཞི། །
རྒྱ་བའི་གཟའ་རྣམས་འཆར་བའི་རྒྱ་བ་ཡིན། །ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་གཅིག་
དུ་གོ་བྱེད་ཤོག །

དུས་ཀྱི་འཁོར་ཡོད་རིམ་གཉིས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ནི། ལམ་སྒྲུབ་མིང་བ་
སྒྲིག་ཏུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པས་རྒྱད་སྟངས་ནས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་
ཚུལ་མེད་ཀྱི་སྟོང་བ་ཐོན་པ། རྩོམ་སྒྲིབ་དཔོན་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལས་
བྱིས་པ་ལྟར་འཇུག་པའི་དབང་བདུན། དབང་གོང་མ་སུམ་དབང་གསང་
དབང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་། གོང་ཆེན་སུམ་དབང་གསང་དབང་ཤེས་
རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་། རྩོམ་སྒྲིབ་དཔོན་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་དབང་རྣམས་
ཐོབ་པ། དབང་དུས་སུ་ཁས་སྒྲུངས་པའི་དམ་ཆོག་དང་སྒྲིམ་པ་སྒྲུ་མེད་ཀྱི་རྒྱད་
སྟེ་འགོ་དང་། བྱད་པར་དུ་དུས་འཁོར་ལ་སྒྲིམ་ཀྱི་སྒྲིག་པ་ལ། ཉེ་བའི་སྒྲིག་
པ་ལ། གསོད་པ་ལ། འཁྱུ་བ་ལ། འདོད་པ་ལ་སྟེ་བརྒྱལ་ཞུགས་ཉི་ཤུ་ཙ་ལ་
དང་། དེ་ལ་པར་ཆེན་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཁས་གྲུབ་རྒྱུ་ཡི་དམ་བཅའ་
བཅུ་དེས་པར་བརྒྱན་དགོས་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་པར་ཆེན་གྱིས་ཐུན་ལ་སྒྲིམ་གྱིས་
གནང་བ་ཡིན་འདྲ། དམ་བཅའ་བཅུ་ནི། གཞན་གྱི་རོ་བསྟུང་བ་སྟགས་ཆེས་རོ་
མཆར་བ་མ་གཏོགས་འདུ་འཛིན་གཏམ་མི་སྒྲིབ་དང་པོ། གཞན་སྒྱུན་མི་སྒྲིང་
བ་གཉིས་པ། གཞན་ལ་ཆོག་རྒྱབ་མི་སྒྲིབ་གསུམ་པ། ཉེ་དུ་དང་རྟེན་བཀྲུར་ལ།
(༡༩༨) ཆགས་སེམས་ཀྱིས་བརྟག་པར་མི་བྱ་བ་བཞི་པ། དག་སྒྱུར་ལ་བཙོན་
པ་གང་གི་ཆོ་ཡང་ལྷས་པན་ཚུན་ལ་མཉེ་བ་དང་བཟའ་བརྟུང་ཉ་ཅང་མང་བ་
བརྟེན་པ་སྟགས་དུས་ནམ་ཡང་མི་བྱ་བ་ལ། གཞན་ལ་ཡོ་བྱད་བྱིན་པ་དྲུག་

པ། རང་དང་ཉེ་རུང་རིང་རུང་སྟོག་གཙང་པའི་བར་གནོད་པ་བྱེད་པ་ལ་
འཁོན་འཛིན་མི་བྱེད་པ་བརྟན་པ། རང་གི་ཡོ་བྱད་བརྟུ་གསུམ་མ་གཏོགས་
རང་དོན་དུ་མི་འཆད་པ་དང་ཆོས་འཆད་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
ཀྱིས་ཟིན་པ་བརྟན་པ། གཞན་གྱི་ཕུན་ཚོགས་ལ་ཕྲག་དྲིག་མི་བྱེད་པ་དག་
པ། རྒྱུས་བྱ་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་ལ་སྟོ་སྦྱངས་ཤིང་སྟོན་འཇུག་ཆོག་ཉུང་དུ་
སྟོན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་ཕུན་བཞིར་སྦྱང་བ་ཡི་དམ་གང་རུང་གི་
ཉེན་བཉེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཕུན་བཞིར་གསལ་སྤང་བརྟན་པོ་བྱེད་པ་དམ་
བཅའ་བརྟུ་པའོ།

བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ས་བཅད་ནི། བདག་བསྐྱེད་པ། གནས་བསྐྱེད་པ། དང་
པའི་སྦྱར་བ་མཚན་བྱེད་ཚོགས་ཞིང་ལ་ཚོགས་བསགས། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་
གིས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའོ། །སྐྱོ་དོ་རྗེ་བསྐྱེན་པའི་ཡན་ལག །དཀྱིལ་
འཁོར་ཀྱལ་མཚོག །གསུང་དོ་རྗེ་ཉེར་བསྐྱབ་ཀྱི་ཡན་ལག །ལས་ཀྱི་ཀྱལ་མཚོག་
གོ །ཐུགས་དོ་རྗེ་ཐིག་ལའི་ནལ་འབྱེད། །ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་སྤོ་མའི་ནལ་འབྱེད་
ནམས་ཀྱི་ས་བཅད་རྫོགས། །ཡང་དུས་འཁོར་བསྐྱེད་རིམ་ལ། སྐད་ཅིག་མ་
གཅིག་གིས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ། རྣམ་པ་ལྔ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ།
རྣམ་པ་(༡༩) ཉི་ཤུས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ། རྒྱ་འབྲུལ་དྲ་བས་མངོན་པར་
བྱང་ཆུབ་པ་སྟེ་བསྐྱེད་རིམ་བྱང་ཆུབ་བཞིའི་ས་བཅད་བྱེད་ཚུལ་ཡང་ཡོད།
དབལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འོ་རྫོགས་རིམ་ནི། སོར་བསམ་གཉིས། སྟོག་ཚུལ་
འཛིན་པ་གཉིས། རྗེས་དྲན་ཏིང་འཛིན་གཉིས་ཏི་སྦྱར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་གོ །
འདིར་ནི་དཔེར་ན། སྦྱར་བ་ཡན་ལག་གི་དང་པོ་ལྟ་ནི། མདའ་འཕེན་པའི་ཆོ་
མདའ་དང་། གཞུ་དང་། འཕངས་མཁན་དང་། འཕེན་པའི་ཡུལ་དང་གསུམ་
ཀྱི་རྒྱ་ཚོགས་ཚང་དགོས་པ་བཞིན་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྦྱར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན།
མདའ་འཕེན་པ་དངོས་གཞི་ནི། སྦྱར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་གི་ཏིང་འཛིན་

གཅིག་ཤུ་ཡིན་ནོ། །གསང་བ་དེ་སོགས་ཀྱི་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་དང་
འདྲིའི་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་གཏན་མི་འདྲ་སྟེ། དབུ་མའི་ནང་དུ་རྒྱང་
སྤྱད་པ་འི་ཉིན་རྟགས་བཞི་མཚན་རྟགས་དུག་ཟེར་བ་ནི་དེའི་རྟགས་ཅམ་མ་
གཏོགས་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་གང་ལ་ཡང་འཛིག་མི་ཉན་ནོ། །འདྲིའི་
ཞུགས་པ་ནི། སྤྱག་ཆོལ་ཡན་ཆོད་མི་ཡོང་། སྤྱག་ཆོལ་ཁོ་རང་རྒྱང་ཞུགས་པ་ལ་
བཞག །འཛིན་པ་རྒྱང་གནས་པ་ལ་བཞག །རྒྱང་ཐིམ་པ་ནི། ཟག་བཅས་ཀྱི་
རྒྱང་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་གི་རྒྱང་ཁྱུག་པ་རེ་སྤྱར་ཡང་སྟེ་མི་དུང་གིས་ཆོས་ཅན་དུ་
བྱེད་པ་ལ་རྒྱང་ཐིམ་པ་ཟེར། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཉིས་སྤྱང་ལྷ་མོ་རེ་སྤྱངས།
སྤྱང་པ་འི་ཆ་དེ་ཁམས་དཀར་པོ་དབུ་མའི་ནང་ནས་གཞན་དུ་མི་གཡོ་བ་བྱེད་
པ་འི་ལས་དེ་ལ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཟེར་བ་ཡིན། འདི་ལ་རིམ་
གཉིས་ཀྱི་སོགས་འབྱེན་པ་འི་ཐབས་སྟོད་པ་ཟེར་བ་སྤྱང་རྒྱུད་གསང་བ་དེ་ལྟ་
ཤུ་མི་(༡༥ན) ཡོང་སྟེ། ལྷག་ཀྱང་ཆེན་མོ་རང་སྤྱང་གི་རིག་མ་སྤྱང་ཆོགས་ལུམ་གྱི་གོ་
བཅད་པ་ལོ། །

དུ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྲུབ། བཅས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་། པར་ཆེན་
ཆོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ལ། ཟིལ་གཞོན་ཞེས་པ་མེ་རྟ་ལ་
སངས་རྒྱས་འཁུངས། ཉི་མ་ཞེས་པ་རྩ་ལྷག་ལ་དུས་འཁོར་ཙ་རྒྱུད་གསུངས་
ནས། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་བརྒྱུད་པ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོའི་དགྲུང་ལོ་ཉི་
ཤུ་ཙ་དགྲུང་། གཙང་གི་པར་ཆེན་སྟེ་འཕྲིང་ལྷ་པ་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟེ་
སྟེ་དགྲུང་ལོ་ལྷར་ཕེབས་པ། རབ་བྱུང་བརྒྱ་གསུམ་པ་འི་ཟིལ་གཞོན་ཞེས་པ་མེ་
རྟ་ལོ་ཉིས་སྟོང་དུག་བརྒྱ་དུག་ཅུ་རེ་གསུམ་འདས་རེ་བཞི་པ་འི་དུས་ཡིན་ནོ། །
མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་གི་རིག་ཆེན་བཙམ་པ་འི་ཀྱན་དགའ་
ཞེས་པ་ཤིང་རྟག་ལོའི་སྟེང་དུ། རབ་བྱུང་བརྒྱ་པ་འི་ཟིལ་གཞོན་ཞེས་པ་མེ་རྟ་
བར་སུམ་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱུད་གཉིས་བསྟན། འདྲིའི་སྟེང་དུ་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་དགྲུ་བརྒྱ་

ཐམ་པ་རྗེས་ནས་ཡོང་བ་དྲག་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན་དགྲང་ལོ་ལྟ་བུ་བཞེས་པ་ན་
ལྷ་སྟོ་འཛམས་པའི་དམག་གི་དབྱང་མགོ་རྩྭགས་པའོ།

བྱང་ཤུག་ལའི་རྒྱལ་པོ་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ལྟན་
ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྟ་བུར་ཀྱང་། དེ་ཀ་ཙམ་ཞིག་གིས་མི་ཚོགས་ཉེ་སངས་རྒྱལ་ཤུག་ལྟ་བུ་
པའི་བཟུན་པ་ནམ་གནས་ཀྱི་བར་དུ་བྱོན་པར་རྒྱུད་ནས་ལྷང་བཟུན་པ་རྒྱལ་
པོ་བཞི་བུ་ཞིག་ལྟ་བུར་ཡོད་དེ། དང་པོ་ཤུག་རྩོད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་རྒྱ་བ་བཟང་པོ།
(༡༥) གཉིས་པ་ས་སྟིང་གི་རྒྱལ་པ་ལྟ་དབང་། གསུམ་པ་གཤིན་རྗེ་མཐར་
བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་གཟི་བུ་ཅིང་ཅན། བཞི་པ་སྟོང་ལོ་ལྟ་བུ་རྒྱལ་པ་རྒྱ་བ་བཟང་པོ། ལ་
པ་རྒྱགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་ལྟ་དབང་ལྟ་བུ། ཤུག་པ་ཁེངས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་རྩ་
ཚོགས་གཞུགས། བདུན་པ་ནམ་སྟིང་གི་རྒྱལ་པ་ལྟ་དབང་ལྟ་བུ་རོ། བརྒྱད་
པ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ། དགུ་པ་འཇིག་རྟེན་
དབང་ལྟ་བུ་གི་རྒྱལ་པ་པརྒྱ་དཀར་པོ། བུ་པ་གཤིན་རྗེ་མཐར་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་
བཟང་པོ། བུ་གཅིག་པ་ས་སྟིང་གི་རྒྱལ་པ་ནམ་རྒྱལ། བུ་གཉིས་པ་རྒྱགས་
བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་བཤེས་གཉེན་བཟང་པོ། བུ་གསུམ་པ་སྟོང་ལོ་ལྟ་བུ་པ་ཤུག་
དམར། བུ་བཞི་པ་ཁེངས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་བྱུ་འཕྲུག་སྟེང་པ། བཅོ་ལྟ་པ་
ནམ་སྟིང་གི་རྒྱལ་པ་ཉི་མ་གྲགས་པ། བུ་དྲུག་པ་བཤེས་དགའི་རྒྱལ་པ་ཤིན་
དུ་བཟང་པོ། བུ་བདུན་པ་ཤུག་རྩོད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་རྩ་མཚོ་རྩམ་རྒྱལ། བཅོ་
བརྒྱད་པ་གཤིན་རྗེ་མཐར་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་རྒྱལ་དཀར། བུ་དགུ་པ་ས་སྟིང་གི་
རྒྱལ་པ་ཉི་མ། ཉི་ཤུ་པ་རྒྱགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་རྩ་ཚོགས་གཞུགས། ཉེར་གཅིག་
པ་སྟོང་ལོ་ལྟ་བུ་རྒྱ་བའི་པོ། ཉེར་གཉིས་པ་ཁེངས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་མཐའ་
ལས། ཉེར་གསུམ་པ་ནམ་སྟིང་གི་རྒྱལ་པ་ས་སྟིང་། ཉེར་བཞི་པ་བཤེས་
དགའི་རྒྱལ་པ་དཔལ་སྟིང་། ཉེར་ལྟ་པ་ཤུག་རྩོད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་ཁེངས་པ་ཉེར་དྲུག་
པ་གཤིན་རྗེ་མཐར་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་ནམ་པར་གཞོན། ཉེར་བདུན་པ་ས་སྟིང་གི་

སྤྱུལ་པ་སྟོང་པ་པོ་ཆེ། ཉེར་བརྒྱད་པ་སྤྱུགས་བྱེད་ཀྱི་སྤྱུལ་པ་(༡༥ན) མ་འགག་
པ། ཉེར་དགུ་པ་སྤྱིབ་སེལ་གྱི་སྤྱུལ་པ་མིའི་སེང་གེ། །སྤྱུལ་ཕུ་པ་ནམ་སྤྱིང་གི་
སྤྱུལ་པ་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ། སྤྱི་གཅིག་པ་ཕྱག་རྒྱུ་འོར་གྱི་སྤྱུལ་པ་མཐའ་ཡས་རྣམ་
ཀྱུལ། སྤྱི་གཉིས་པ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་སྤྱུལ་པ་དྲག་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན།
སྤྱི་གསུམ་པ་འཁོར་ལོ་ཅན་གྱི་སྤྱུལ་པ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་སྤྱུལ་པ་...
ཆངས་དབང་། སྤྱི་བཞི་པ་སྤྱིས་གཞོན་པ་སྤྱུར་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྱུལ་པ་ལྷ་
དབང་། སྤྱི་ལྷ་པ་ས་བཅུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱུལ་པ་ཀྱུལ་པོ་འོད་སྤྱང་།
སྤྱི་དྲུག་པ་བྱང་སེམས་ཉའི་མིང་ཅན་གྱི་ཀྱུལ་པོ། སྤྱི་བདུན་པ་བྱང་སེམས་སྤྱུལ་
པ་འུས་སྤྱུལ་གྱི་མིང་ཅན་གྱི་ཀྱུལ་པོ། སྤྱི་བརྒྱད་པ་བྱང་སེམས་སྤྱུལ་པ་ཕག་
པའི་མིང་ཅན་གྱི་ཀྱུལ་པོ། སྤྱི་དགུ་པ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱུལ་པ་མིའི་སེང་གེའི་
མིང་ཅན་གྱི་ཀྱུལ་པོ། བཞི་བརྒྱུ་པ་བྱང་སེམས་སྤྱུལ་པ་མིའི་སྤྱི་བྱང་གི་མིང་ཅན་
གྱི་ཀྱུལ་པོ། ཞེ་གཅིག་པ་བྱང་སེམས་སྤྱུལ་པ་ར་མ་ཆའི་མིང་ཅན་གྱི་ཀྱུལ་པོ།
ཞེ་གཉིས་པ་བྱང་སེམས་སྤྱུལ་པ་ར་མ་ཆ་གཉིས་པའི་མིང་ཅན་གྱི་ཀྱུལ་པོ། ཞེ་
གསུམ་པ་བྱང་སེམས་སྤྱུལ་པ་ནག་པོའི་མིང་ཅན་གྱི་ཀྱུལ་པོ་དང་ཞེ་གསུམ་མོ།
ཕྱག་ཕྱགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་ལས་འདས་པ། མཁས་བྱུང་ཕྱགས་ཀྱི་
སངས་རྒྱས་མཆོག་གི་སྤྱུལ་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་པ་གཉིས་ལོ་གཅིག་ལ་བྱས་ནས་...
ཀྱུལ་པོ་དེ་རྣམས་བྱོན་ཚུལ་དབང་གི་སྤྱུལ་སྤྱིར་སྤྱི་གཅིག་པ་ཡིན་ཟེར་བ་...
ལ་རིགས་ལྷན་ཀྱུལ་པོ་ཉེར་ལྷ་འབྱུང་ཚུལ་ལ། བསྐལ་བཟང་གི་སངས་རྒྱས་ཞི་
བ་ལྟ་བུ་ལྷ་པ་ལ་ཆན་གཞོན་(༡༥ལ) གཉིས་བྱུང་བར་ཐལ། བྱེད་ཀྱིས་དེ་
གཉིས་བྱུང་ཚུལ་མི་འགལ་བར་ལུང་དང་སྐར་ཅིས་ཀྱི་རིགས་པས་བསྐྱབ་པའི་
བྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མཁས་པ་སྤྱུལ་བྱེད་པ་གཉིས་བཞེད་ཚུལ་ཐ་དང་བྱུང་
བ་སྤྱི་ཐེས་སྤྱིར་བ། བདག་གིས་བསྐྱར་བ་ཡིན་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྤྱི་ཐེས་
དེ་གཉིས་མི་འགལ་བར་བསྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་ཐེས་ཕྱག་པའི་ཕྱགས་མི་

འདྲིང་། བྱ་ཚྭ་ལྟར་ལྷགས་གཅིག་འབད་ལྟན་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་ཁྱེད་
བདེན་ཀྱང་ང་རྒྱལ་སྐུ་བསྐྱབ་པའི་བྱུང་བ་བསྐྱབ་འཇིགས་མེད་རྒྱ་མཚོས་.....
འདི་སྐད་བརྗོད་དོ། །དཔེར་ན་བྱུང་པའི་བསྐྱབ་པ་གནས་ཆད་རིང་ཐུང་ལྟ་
བཞག་པ་ལྟར་བྱུང་པ་སངས་རྒྱས་ཚུལ་ལ་རིང་ཐུང་གཉིས་བཞེད་ཚུལ་ཡོད་....
བྱས་པ་སྐྱོན་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བཞེད་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་
བྱས་པ་ལ་བདག་གི་སྐྱོན་འབྱེད་བརྗོད་པ་མ་ཡིན། བཞེད་ཚུལ་གཉིས་མི་
འགལ་བར་སྐྱབ་པ་ལ་རྒྱལ་བ་བཙུང་ཁ་པའི་བསྐྱབ་པ་ལ་སྤྱོད་མ་བྱུང་པའི་
ཕྱིར་ཟེར་ན། བོད་གངས་ཅན་ན་བདག་མ་གཏོགས་དེ་གཉིས་མི་འགལ་བར་
བསྐྱབ་པ་མ་བྱུང་བ་ཁྱེད་ཀྱི་བདེན། བདག་གིས་མགྱེན་པ་གཟེངས་
བསྟོད་ནས་འདི་སྐད་སྒྲུབ། །ལྷག་ལྷགས་རང་ལྷགས་སུ་བྱས་བྱ་ཚྭ་མཁས་པ་
ཆེན་པོའི་བཞེད་པ། དགོས་པ། དགོངས་གཞི་དངོས་ལ་གནོད་བྱེད་གསུམ་
བརྗོད། ཡང་ན་བྱ་ཚྭ་ལྷགས་རང་ལྷགས་སུ་བྱས་ནས། ལྷག་པ་ལྷན་བྱུང་
དང་། མཁས་གྲུབ་ལོར་བཟང་ལྷགས་ལ་དགོངས་བཞི། དགོས་པ་དངོས་ལ་
གནོད་བྱེད་གསུམ་ཡོད། དང་པོ་ད་ལྟ་བོད་ཁ་བ་ཅན་པའི་ཕྱིས་པ་ལྷགས་སྐྱུག་
(༡༧ན) ས་གཞིང་ཐོགས་ཆད་ཀྱིས། རྩེ་སྤྱིད་ཀྱི་ཕྱི་དཀར་ལྷགས་ཁས་ལེན། བྱ་
ཚྭ་ལྟམ་དགོངས་མདོ་ལྟ་བུ་དགོངས་པ་ལེན།

གཉིས་པ་ས་སྐྱུ་བརྩེ་ཏ། རྩོད་པ་སྐྱེ་ལོ། བྱ་ཚྭ་ལྟམ་གྲུབ་དག་ལེགས་
དབལ་བཟང་། པུ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན། བདག་གི་འདྲེན་མཚོག་དམ་པ་
པུ་ཆེན་དབལ་ལྟན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བཞེད་པ་རང་ལྷགས་དང་། ལྷག་ལྷགས་མདོ་
དགོངས་ལྟམ་ལྟར་དགོངས་པ་ལེན།

འོ་ན་རྒྱལ་སྐུ་སྤྱོད་རང་ལྷགས་ཞེན་གང་ཆེ་ཟེར་ན། བདག་ནི་ཨ་མདོ་
དགོན་ལྱང་གི་སྐུ་མ་ལྟེན་ལྱང་གི་སྐར་ཕྱིས་བཞེད་གཉིས་གའི་ཕྱོགས་.....
འདྲིང་དེ། བོད་ཀྱི་ཁ་ངག་ལ། རྣམ་ཐར་མཐུན་ན་གྲུབ་ཐོབ་མིན། །ཟེར་བ་

དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོག་པས་ཡར་བརྟགས་ཅམ་མིན་རི་གི། བྱས་པས། ཁོ་
ན་རེ་ངས་ནི་ཐ་སྐྱད་གི་བྱེ་བྲག་གཅིག་ཆོད་ལ། ཁྱོད་གིས་དོན་གྲུབ་ཚུལ་
གཤིས་ལྷགས་དོན་དམ་གྱི་ལན་འདེབས་པས་ཁྱོད་ནི་གཤོ་སྒྲོལ་ལ་མཁས་པ་……
ཞིག་གོ་བཟེར་ན། བདག་གི་རྣམ་ཐར་མཐུན་ན་གྲུབ་ཐོབ་མིན་ཞེས་གྲུབ་པ་ཐོབ་
པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་གི་རྣམ་ཐར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་
ལ་རྟོག་གེའི་རིགས་པས་འགལ་བ་བསྐྱིག་པས་ཁྱོད་ནི་སྒྲིན་པ་གོ་མེད་ཅིག་……
ཡིན་ནམ་བསམ།

ཞོང་གི་ལུག་ལྷགས་རང་ལྷགས་དང་། བྱ་སྟོན་ལྷགས་དགོངས་གཞི་ཙུ་བ་
མཐར་བུག་པ། འབྲེལ་ཆེན་དྲི་མེད་འོད་ལས། རྒྱུ་ཐུབ་པ་མཆོག་གི་སྤྱལ་
སྒྱར་སངས་རྒྱས་པའི་ལོ་ཕྱི་མའི་ནག་པ་སྐྱེ་བའི་ཆོས་བཙུ་ལ་དཔལ་ལྷན་……
འབྲས་སྤངས་སྤྱད་ཀྱང་འཁོར་(༡༧) ཙ་རྒྱུད་གསུངས་བཟེར་བ་དང་། ལྷ་གར་རྟོ་
རྟེན་གདན་དུ་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་རུབ་ནས་སྤྱོད་ཀྱི་ལོ་ལོ་རུམ་པ་ཆ་དེའི་
བཀའ་རྒྱུད་ཀྱི་ལི་པ་ཆས་ལོ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་དང་། སྤྱར་དག་པོ་འཁོར་ལོ་
ཅན་གྱིས་རྒྱ་གར་རྟོ་རྟེན་གདན་གྱི་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་རུབ་པ་གསོས་སྤྱོད་
བཙུ་ནས་ལོ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ཆོད་མཉམ་དུ་སྦྱོར་རིགས་ཐམས་ཅད་ལས་……
གསུངས་པ་ལ། ཁྱོད་བྱ་སྟོན་དང་། མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བ་རྗེས་
འབྲང་དང་བཅས། སྤྱོད་བསྟན་པ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ཆོད་མི་དགོས། དྲག་
པོ་འཁོར་ལོ་ཅན་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་བཞིས་ཆོད་མཉམ་གསོས་སྤྱོད་བཙུ་ལིན་བཟེར་བ་
དང་ལུག་པ་སོགས་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པས་དོན་ཆོན་དེ་གཉིས་གཏན་……
ཁས་མི་ལེན་ཏེ། ལྷས་འབྲིང་བསྟན་གསུམ་དང་རྒྱས་འཁོར་ཙ་རྒྱུད་གསུངས་
པ་རྒྱས་མཉམ་པ་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གྲགས་ཆེ། རྒྱས་འཁོར་ཙ་རྒྱུད་
གསུང་རྒྱས། སྟོན་པའི་འཁོར་རྒྱ་ཤྱ་རིའི་བུ། མོན་དགལ་གྱི་བྱ་རབ་རྒྱ་བྱང་
བ་ཡང་མེད་པས་རྒྱས་འབྲིང་བསྟན་གསུམ་ན། ཤྱ་རིའི་བུ། མོན་དགལ་ལ་

དྲི་བ་དྲིས་ལན་རིམ་བཤད། བྱོད་བྱ་ལྷགས་རྗེས་འབྲང་བཅས་ཀྱིས་མ་
 མོས་སམ། གཉིས་པ་སྐྱོའི་བཟུན་པའི་ཚད་ལོ་ཚད་མི་དགོས་ཞེས་རིགས་
 ལྷན་པ་སྤྲད་ཀྱང་པོའི་དྲི་མེད་འོད་ལ་ཆ་འཛོག་མི་བྱེད་པ་བྱོད་བྱ་ལྷགས་རྗེས་
 འབྲང་དང་བཅས་པའོ། །དགོས་པ་མཁས་པ་འབྲན་བྲལ་གཉིས་དོན་གཅིག་
 ལ་མི་མཐུན་པ་གཉིས་བཤད་པ་ནི། དཔེར་ན་སེ་འབྲས་དགེ་གསུམ་གྱི་ཡིག་
 ཆ་ལ་ཉན་རང་གཉིས་ཀའི་རྒྱད་ལ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་(༡༥ན) པོ་ཡོད་མེད་སྟེ་ཆོགས་
 བཤད་པ་ལྟར། གཏུལ་བྱས་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་མྱིར་བཤད་པའོ། །དེ་ལྟར་
 དགོས་པ་དགོན་བཅེགས་ལས་སངས་རྒྱས་མི་རྩ་ལྷན་སྤྲུལ་བཟུན་པ་ལ། དབུ་
 མའི་ལྟ་བ་མི་འདྲ་གཉིས་བཤད། བྱུ་མཐའ་སྤྱོད་གཉིས་བྱས་ནས། ཚུད་
 པ་དྲག་པོ་བྱང་བས་ཐམས་ཅད་ལྟ་བའི་བག་ཆགས་ཐེབ་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 འཕྲིན་ལས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དངོས་ལ་གནོད་བྱེད་ཡོད་དེ་བཟུན་པ་
 འདི་ལ་ཤུག་སྤུབ་པ་ཀན་པ་དང་། གཞོན་པ་གཉིས་རི་བོང་གི་རྩ་ལྟ་བུའོ། །

བྱ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྲུབ། མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་རྗེས་འབྲང་
 བཅས་རང་ལྷགས་དང་། གཙང་རྒྱུད་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་དགེ་ཀན་དང་།
 དགེ་སྤྱད་གཙང་ཉ་ནག་པ་ནོར་བཟང་རྒྱ་མཚོ། རྩོ་ཁ་གྲ་སྤྱད་པ་ལྷན་གྲུབ་རྒྱ་
 མཚོ་ཉི། རྩེས་སྤྱ་ཅིས་རིག་གནས་ལ་མཁས་པ་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་གསུམ་ཟེར་བ་ལ་
 ལྷེས་དགོངས་ཀྱི་མདོ་ལྟར་དགོངས་གཞི་ནི། ཏུས་འཁོར་ཙ་རྒྱུད་ལྷ་མཁན་
 རྒྱལ་པོ་ལྷ་བ་བཟང་པོ་ཐུང་ན་ལས་འདའ་ཁར་ཏུས་འཁོར་ཙ་རྒྱུད་ལྷས།
 རིགས་ལྷན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ་ཐུང་ན་འདའ་ཁར་བཟུས་རྒྱུད་གསུངས་
 པ་དེ་བཞིན་དུ། སངས་རྒྱས་ཐུང་ན་ལས་འདའ་ཁར་འབྲས་སྤྲངས་སྤྲ་ཏུས་
 འཁོར་ཙ་རྒྱུད་གསུངས། སྤང་ནས་རིགས་ལྷན་དྲག་པོ་ཡང་བྱ་ལྷགས་དགྲང་
 ཡོ་ལྟ་བུའི་ཏུས་དམག་ཡོང་ཟེར་བ་མི་འཐད། ཐུང་ན་ལས་འདའ་ཁར་
 དགྲང་ཡོ་དགྲ་བུ་ལྟ་བུ་བཞེས་སྐབས་སྤྲ་དམག་གིས་(༡༥བ) ལྷ་སྟོ་བཙམ་

གཞན་ཡང་སྒྲིམ་ཏེ་བཤད་ན། རྒྱལ་བ་བཙེང་ཁ་པའི་བསྟན་པ་ལ་
བཞུགས་ནས་རྒྱལ་བ་བཙེང་ཁ་པའི་ལྟ་བ་ལ་རྒྱར་བ་མཛད་པ། སྤྱོད་པ་ལ་
རྒྱར་བ་མཛད་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། དང་པོ་གཙང་ཁྱེད་ཆོས་གཤམ་རྒྱ་མཆོས་

བཟང་སྤྱད་ཀྱི་ཁྱིམ་པོ་ཏ་ལ་ཞེས་དུ་ཡོད་པའི་པར་མ་འདི་མཛད་པའོ། །
 འདིས་གོང་གི་སྤྱོད་གཞི་མི་མཐུན་པ་ཐམས་ཅད་བཅས་སོ། །འདིས་མ་བཅས་
 གོང་དུ་བྱག་པོ་ལྷགས་སྒེལ་ལ་སངས་རྒྱུ་བལྟམས་པ་ཡིན་ཟེར་བའི་ཁ་ཤོ་མོ་.....
 གཅིག་ཡོད་ཀྱང་དཀར་ཅིས་ནག་ཅིས་ཐམས་ཅད་ཉྐག་པོར་མ་བཏང་ངོ་། །
 འདི་ཁ་གཅིག་གི་རྒྱུད་སྤྱད་རྒྱུ་རྒྱུ་འཕྲུང་ཆེན་བརྒྱུད་ཆོས་པ་པོ་ཡིན་ཟེར་.....
 བ་ནི་ནོར་བ་སྟེ། དེ་ནི་དབྱུག་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེ་རྒྱ་ར་ཁྱུག་དུ་འབྱུངས་པའི་རྒྱ་ར་
 གུར་པ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་དང་མཚན་མཐུན་པས་འབྲུལ་གཞི་བྱས་སོ་ཞེས་.....
 ལྷ་རྒྱ་རོལ་པའི་རྩོ་རྩེས་གསུངས། གཉིས་པ་དགེ་ལྷགས་པའི་སེམས་དབེན་
 ལྷགས་རྩོ་རྩེ་དང་། བཀའ་བརྒྱུད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་ཡ་རྒྱལ་ཆེ་གཅིག་པ་
 གཉིས་དོན་གཅིག་། རིམ་གྱིས་ས་དང་གཅིག་ཅར་བའི་གདུལ་བྱ་གཉིས་འཛིག་
 བ། སྤྱོད་རྒྱུད་པའི་སྤྱོད་ལས་བསྐྱུ་བ་ལ་ལས་རྒྱ་ལ་མ་བརྟེན་པར་འབྱུང་པར་
 ཡོད་ཟེར་བ་སོགས་ཉ་ནག་ནོར་བཟང་རྒྱ་མཚོའོ། །

གསུམ་པ་ནི་པཎ་ཆེན་བྱམས་པ་སྤྱིང་པ་བསོད་ནམས་རྣམ་རྒྱལ་ཡིན་ཏེ་.....
 མཁས་གྲུབ་རྩེས་མཛད་པའི་དུས་འཁོར་(༡༩) ཀྱི་ཆོག་ལ། ཁོ་རང་གི་དུས་
 འཁོར་ཆོགས་མི་མཐུན་པ་མང་དུ་བྱས་སོ། །

བཞི་པ་ནི་ཨེ་པ་སེར་བྱེས་སྤྱོད་མ་འཁོར་སྤྱོད་པ། གཉལ་སྤྱོད་པ་གཉིས་
 ཀའི་མཚན་མཐུན་པ་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ་ཟེར་བའི་དང་པོས་ལྷ་བ་སྤྱི་.....
 རྒྱབ་དུ་རྩོ་སྤྱོད་ཟེར་ནས། ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་རྒྱུད་པ་སྤྱི་བསྐྱུ་བ་ཀྱི་གོལ་ས་
 གཅོད་པ་བཀག་པ་ཐམས་ཅད་རང་ལྷགས་སྤྱོད་རྣམ་དག་ཡིན་ཟེར་བའོ། །

ལྷ་པ་རྒྱལ་བ་བཅོང་ཁ་པ་རང་གི་དངོས་སྤྱོད་གུང་དུ་རྒྱལ་མཚན་བཟང་.....
 པོ། ས་ལྷགས་ན་ལེན་པ་རྒྱལ་རྩོང་ཁམ་པ་རྩོང་སྤྱོད་ལྷན་རྒྱལ་མཚན་གྱི་
 གཞུང་བཤད་ཀྱིས་ཡིད་འཕྲོགས་ནས་རྒྱལ་བ་བཅོང་ཁ་པས་འཇམ་དབྱངས་.....
 ལ་དངོས་སུ་ཞུས་ནས་མདོ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷང་རིགས་དྲི་མ་མེད་པས་.....

དག་མེད་མཛད་པ་གུང་ཅུ་ཉེན་པའི་ན་བར་མ་སང་བ་མང་དུ་ཡོད་དེ།
དཔེར་ན་སྐལ་ནག་ཐང་པོ་ཆེའི་ཁྱུ་ཉེན་བཙུན་འགྲུས་གཡུང་དྲུང་གིས་ཨ་ཏི་
ཤས་དེ་སྐད་བཞེད་ཀྱང་། དེ་ལ་བོད་སྐད་མས་འདི་སྐད་ཟེར། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟ་བུ་མང་དུ་བྱས་སོ། །

གཉིས་པ་སྦྱོང་པ་ལ་བུར་བ་བཞི། རྒྱལ་བ་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོས་རྒྱལ་
བ་བཙུང་ཁ་པས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་སྦྱོང་པ་གསུམ་ལམ་ལ་བོགས་འབྲིན་ཚུལ་སོགས་
གསུངས་པ་ལ་སྦྱང་ནས་འདོད་ཡོན་ལམ་བྱེད་མང་དུ་བྱས་ཀྱང་། དག་དཔེན་
འགྲུབ་པའི་གྲུབ་རྟགས་རྒྱང་ནང་དུ་བསྐྱམས་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་བ་
ཅམ་ཡང་ཉེན་རྒྱ་མེད་པས་གདུལ་བྱ་ལ་ནག་པོའི་འབྲེལ་བ་མ་གཏོགས།
དཀར་པོའི་འབྲེལ་བ་ཆེར་བཞག་རྒྱ་མ་བྱུང་ངོ་། །

ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འོལ་ཁ་རྗེ་དྲུང་(༡༠ན) སྒོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཤེས་རབ་
ཆེ་ཡང་། འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་མ་ཞུགས་ན་ཤེས་རབ་འཆལ་བ་ཆེ་
རྒྱང་མ་གཏོགས་ཅུང་ཞིག་འབྱུང་བ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས། རྒྱ་
གར་གྲུབ་ཆེན་གཅིག་གིས་ཀྱང་མི་བྱེད་པ། རང་གི་འདོད་ཡོན་ལམ་བྱེད་བྱེད་
པ་ཡིན་ཟེར་བའི་ཞར་ལ་རང་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཆོད་སྔོན་དུ་རུང་མི་རུང་མི་ཅི་
བར་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀ་མེད་པ་བཙུན་སོ། །

ཡང་བྱང་ར་སྒྲེང་སོགས་འཕན་ཡུལ་གྱི་ཕྱོགས་བཀའ་གདམས་པའི་ནམ་
ཐར་བཟང་པོ་སྐྱུ་ལེར་ཐམས་ཅད་དད་པ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ཕག་གྲུའི་སྒོ་བ་
མ་སྟག་ལྷང་ཐང་པ་དེར་གནས་པས་མེད་པ་བཙུན་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་འོལ་ཁ་
ཕྱོགས་སུ་དགེ་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བཟང་པོ་པདྨ་དཀར་པོ་ལྟ་བུ་ཞིག་རྗེ་དྲུང་
སྒོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་པས་ཡང་དེ་ལྟར་བྱས་སོ། །སྟག་ལྷང་ཐང་པ་དང་། སྒོ་
བཟང་འཕྲིན་ལས། ཆོས་གཏུན་ནས་མ་དར་བའི་ཡུལ་གྱི་ཞིག་ལ། དེ་གཉིས་
ཀའི་ཆོས་དེ་གང་རྒྱང་རྒྱུགས་ན། བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་ལེགས་པར་བྱ་བ་བྱས་

པའི་གཤམ་རུ་འགྲོ་ཞེས་སྟོན་གྱི།

ཀུན་མཁུན་རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་ནི། བོད་ཀྱི་སྤྱི་དཔོན་དང་སྤྱི་བ་
 དཔོན་གཉིས་ཀར་སོང་གཤིས། རྟིང་མ་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཞུས། རྟིང་མ་
 པའི་གསན་ཡིག་པོ་ཏི་གཅིག་ལོགས་སུ་བཅོས། ས་སྐྱ་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ཞུས། དགེ་ལུགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཞུས་ཏེ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིགས་བཅ་གསན་
 ཡིག་པོ་ཏི་གསུམ་བྱས། ཁོ་རང་གི་དགེ་ལུགས་པའི་ཁ་འཛིན་མཛད། ཉན་ས་
 སྐྱ་བ་བྱགས་དམ་མཛད། (༡༠༥) གསང་བ་གསང་སྤགས་རྟིང་མ་པ་ལ་སྟོང་
 ཉན་གུས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་སྐྱ་མེར་གྱི་གདུལ་བྱ་མང་པོ་རྗེས་སུ་
 བཟུང་བའི་མཛད་པ་ཤིན་ཏུ་བཟང་། དགའ་ལྡན་ཁྱི་ཆེན་དཀོན་མཆོག་
 ཆོས་འཕེལ་དང་། སེ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གཉིས་ལ་དགེ་
 ལུགས་པའི་ཆོས་ཞུས་པ་དང་། ཞུས་ཀྱང་གཏི་ཆོད་པ་དང་། དབུས་སྟོད་
 གཉལ་གྲོང་སྤགས་པའི་བྱ་དཔལ་འབྱོར་འཕྱིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་ཏི་རྩོད་་་་
 དགོས་པ་ནི། དགེ་ལུགས་དང་རྟིང་མ་པའི་ཆོས་ཕན་ཚུན་མ་བསྐྱེད་ཀྱང་སྤྲོ་མ་
 བརྒྱད་པ་བསྐྱེད་པ་མཛད་པས། དགེ་ལུགས་པ་དག་སྤྱང་སྤྱིགས་མེད་ཀྱུ་བ་
 མཐའ་རིས་མེད་རྣམས་ལ་སྦྱོན་མེད་ཀྱང་། ཀྱུ་བ་མཐའ་གཅིག་ལ་སྤྱི་ལུགས་་
 གཏད་ནས་སྟོད་པའི་ལས་དང་པོ་བརྒྱ་བྲག་མང་པོ་ལ་ལྷ་པའི་གསུང་ཆོག་་་་་་
 ལྷག་ལེན་རི་ལྟར་བཟང་ཡང་ཞེ་མི་ཞིབ་པ་བྱས་སོ། །མཆོན་གཞི་ནི་འཇམ་
 དབྱངས་ཆོས་སྐྱར་གྱི་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་སྤྲོ་མ་བརྒྱད་པ་ལྟ་་་་་་
 བུའོ། །ཡང་གསན་ཡིག་གཞུང་ཆུ་རྒྱན་ནང་རུ་ས་སྐྱ་དང་དགེ་ལུགས་ཀྱི་བརྒྱད་
 པ་ཕན་ཚུན་བསྐྱེད་བསྐྱང་གང་སྤྱིགས་བྱས་ཤིང་ཁྱད་པར་དགེ་ལུགས་སྤྲོ་བརྒྱད་
 གཡས་འཛིག་ས་ལུགས་གཙོ་རྩའི་འདོན་མཛད་པ་ནི་ས་དགེ་གཉིས་ཁྱད་མེད་་་་་
 པར་ཐོས་བསམ་བྱེད་པ་བྱ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྱུ་བ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་བཞིན། རྒྱལ་
 བ་བཅོང་ཁ་པའི་གསུང་འབུམ་སྤྱིགས་བཅ་བཅོ་བརྒྱད་པོ་ས་དགེ་གཉིས་ཀས་

ཐོས་བསམ་བྱེད་པ་ཞིག་གནང་འདོད་པ། ལྷ་པ་དང་སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱལ་གཉིས་ཀའི་ཐུགས་བཞེད་དང་། དེ་ཡང་བཙོང་ཁ་པའི་བསྟན་(༡༡ན)པའི་ཞབས་ཏོག་ཏུ་བསམ་མོ། །དགེ་ལྷགས་དཔལ་བཟང་གིས་ཁོས་སྐྱབ་པ། ང་དགེ་ལྷན་པ་ཞེས་པ་ཚུན་མང་ཏུ་སྤྱིང་བའི་ཆགས་སྤང་གིས་དེ་གཉིས་ཀའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འཇུག་སྒྲོ་བཀག་གོ་ཟེར་ཡང་དེ་ནི་ཤར་རི་དང་རུབ་རིའི་རྩེ་མོ་གཅིག་ཏུ་འདུས་བསམ་པ་ལྟ་བུ་ལྟེ། ས་སྐྱ་དང་དགེ་ལྷགས་པ་གཉིས་འདུལ་མཛོད། སར་ཕྱིན་ལ་ཆོག་རིས་ཅམ་མི་མཐུན་པ་མང་ཏུ་ཡོད་པ་ཡང་ཡུད་མཐོ་དམན་ཆེ་བ་མེད་ཀྱང་། སེམས་བསྐྱེད། དབུ་མ། རྣམ་འགྲེལ་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ལ། ས་དགེ་གཉིས་དགོངས་པ་འགྲེལ་ཚུལ་མི་འདྲ། དེ་དག་གང་ཞེ་ན། ས་ལྷགས་སྒྲོན་སེམས་ཆོགས་འཛིན་ཚུལ་དང་། འཇུག་སྒྲོན་ཆོག་གསལ་བ་མེད། བཀའ་གདམས་ལྷགས་ཀྱི་མར་ཤེས་དྲིན་དྲན་དྲིན་གཞོ། ལྷག་བསམ་རྣམས་མེད་ཅིང་། བྱམས་སྤྱིང་རྩེ་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་ཀྱིས་ཆོག་པ་མཛོད། འཇུག་སྒྲོན་སེམས་ཅམ་ལྷགས་ཀྱ་དྲགས་རྩ་བའི་ལྷང་བ་བཞིའམ་ལྷ་ལས་མེད། དབུ་མ་ལྷགས་ཀྱ་ཡང་གང་བྱང་གིས་བྲངས་ཆོག་རྩ་ལྷང་རི་ཅམ་བསྐྱང་རུས་པ་དེ་མ་གཏོགས་གངས་བཅད་མི་དགོས་ཟེར།

དགེ་ལྷགས་ལ་དབུ་སེམས་སོ་སོའི་ལེན་ཚུལ་མི་དགོས། བསྐྱབ་བཏུས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རྩ་ལྷང་བཙོང་བརྒྱད། ཉེས་བྱས་ཞེ་དུག་རྣམས་འཇུག་སྒྲོན་བྲང་ཕྱིན་ཆད་བྱེད་མེད་བསྐྱང་དགོས་པས་མི་མཐུན་ནོ། །

ས་ལྷགས་ཆོད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ཕྱིའི་གྲུ་གཙང་པ་དང་། གཞན་གྱིས་ཀོལ་བ་རྒྱག་པ་བསྟན་པའི་ལྷགས་རི་ལྟ་བུ་ཡིན། རང་གི་ཉམས་ལེན་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་(༡༡བ) མཐུན་པའམ་ལམ་མི་སྟོན་ཟེར།

དགེ་ལྷགས་པས་ཆོད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ནང་གི་ཉམས་ལེན་ཐུན་ལྷང་ཏུ་སྒྲོན་མི་འབར་བ་ལྟ་བུ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་རྒྱུར་མཛོང་སོ་སོ་སྐྱེ་ཤོས་

ཀྱང་མིག་གི་གཟུགས་འཇལ་བ་བཞིན། མངོན་རྟེན་ཚད་མས་ལྟས་ཆོག་
གསུངས་པས་མི་མཐུན་ནོ། །

ས་ལྷགས་ས་པམ་གྱིས་རྒྱན་དུག་གི་གཞུང་དང་མཐུན་པ་མདོ་སྤགས་ལ་...
བརྟེན་ཐུང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་བ་བཙུང་ཁ་པས་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱིས་
རི་ལྷར་གཏན་ལ་ཡབ་པ་ལྷར་བརྟེན་དང་ཐ་སྦྱད་ཐུང་། ལམ་འབྲས་སོགས་
ལ་གྲུབ་ཐོབ་པའི་ལ་པས་དོན་འདྲ་ཡང་བརྟེན་རྒྱལ་ལམ་འབྲས་རང་ལ་...
སྒྲིལ་གྱིས་སྒྲུབ་ན་མ་གཏོགས་གོ་མི་བདེ་བ་མང་པོ་ཡོད། ལམ་འབྲས་ལ་སོས་
སྒྲུབ་བྱས་ཀྱང་། དེས་མདོ་སྤགས་ལ་གོ་རྒྱ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡན་མི་སོགས་པ་དུ་
མ་ཡོད་དོ། རྒྱལ་བ་བཙུང་ཁ་པའི་ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་ནི་གསུང་རབ་ཐམས་
ཅད་ལ་རྒྱ་བསྐྱེད་ནས་ལྷ་བའི་མིག་ལྟ་བུའོ། །ས་ལྷགས་དབུ་མའི་ལྷ་བ་གསལ་
སྤྱང་ལྷང་འདུག་རྟོགས་པའི་ཐབས་མཁས་སྤྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གོ་བདེ་བ་ཆོས་
ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཡིན་པ་མཐའ་རྒྱ་བཅད་པ་དཔེ་བཞི། སེམས་སྐྱ་
མར་མཐའ་རྒྱ་བཅད་པའི་དཔེ་བཞི། སྐྱ་མ་རྟེན་འབྲེལ་དུ་མཐའ་རྒྱ་བཅད་
པའི་དཔེ་བཞི། རྟེན་འབྲེལ་བརྟེན་མེད་དུ་མཐའ་རྒྱ་བཅད་པ་དཔེ་བཞིས་
སྤྱང་ཉིད་སོས་བསམ་གྱིས་དེ་ལྷར་གཏན་ལ་ཡབ་པ། བསྐྱེད་ཆེ་དཔེ་གང་ཅུང་
གཅིག་གིས་དེས་འདྲོངས་སྤྱང་བའི་མེད་དགག་སྤྱང་སང་དེའི་སྤྱང་དུ་མཉམ་
པར་(༡༩ན) གཞག་པ་འཛོག་སྐྱེམ་ཁོ་ན་བྱེད། འཛོག་སྤྱབ་ཆེ་དབྱུང་པ་དཔེ་ས་
གཉིས་སྐྱ་ནས་བྱས་ན་དབྱུང་སྐྱེམ་གྱིས་རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་བས་དུག་དང་འདྲ། དེ་
ཡང་གྲུབ་ཐོབ་པའི་ལ་པའི་རྟ་རྟེན་ཆོག་རྟེན་དང་སྒྲུབ་ནས་གསུངས་སོ། །
མཁས་པས་བལྟས་ན་ས་སྐྱ་པ་རང་གིས་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ། རང་གི་མཚན་
ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མིན་ཟེར་ཡང་། དག་ལྷགས་པས་བལྟས་ན་དེ་དག་ཕྱི་དོན་
ཡོད་པར་འདོད་པ་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱི་ལྷགས་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་ལྷ་བ་...
ཅམ་ཞིག་དུ་གོ། །

དགེ་ལུགས་པས་སེམས་ཅན་ལུགས་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་གྱི་……
དབང་ཤེས་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་རོ་ལ་དབྱེར་མེད་འབྱུང་ཡོད་པའི་རྣམ་གཅིག་དཔེར་
ན་ཤིང་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་བསྐྱར་བའི་ཆ་ཤིང་དང་དབྱེར་མེད་ལྟ་བུའོ་ཟེར།

དགེ་ལུགས་པས་བཀའ་གདམས་དང་བྱ་སྟོན་ལུགས་རྣམས་འབྱུང་སྐྱོད་……
པའི་དབྱེར་མ་རང་རྒྱུད་པ་ཞི་འཆོ་ཡབ་སྐུས་དང་འདྲའོ་ཟེར།

དབྱེར་མ་ཐལ་འབྱུར་བ་རྒྱ་གར་ན་མགོན་པོ་སྐུ་སྐུབ། སངས་རྒྱལ་བ་སྐྱུངས།
ཟླ་བ་གྲགས། ཞི་བ་ལྷ། སློབ་དཔོན་དཔལ་པོའ། བོད་ན་དགེ་ལུགས་མ་
གཏོགས་སུ་གང་གིས་སྐྱོད་ལུ་མ་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན། དགེ་ལུགས་ལ་རྒྱལ་བ་
བཅོང་ཁ་པས་ཤིང་ཉིད་སྒྲིབ་ཀྱི། དེའི་དངོས་སློབ་ཡང་སློབ་པལ་ཆེར། པའ་
ཆེན་སྒྲིབ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་ཡན་ཐལ་འབྱུར་བའི་ལྟ་བ་རྟོགས། དགེ་ལུགས་པ་
ཐུས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་ཐལ་འབྱུར་བའི་ཟེར་བ་སྒྲོས་སྐྱུར་ཤེས་པ་མ་གཏོགས་ངེ་……
བཞིན་རྟོགས་པ་ཉུང་སྟེ། རྒྱལ་བ་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། འབྲས་སྐྱུངས་པ་
འཇམ་དབྱངས་བཞད་(༡༩༥) པ། ལྷུང་རྒྱ་རྒྱལ་པའི་དོ་རྗེ། སྒྲིབ་མང་སྒྲིབ་མ་སྒྲིབ་
བཟང་དམ་ཆོས། སེ་ར་བ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན། བྲག་ཏི་རིན་ཆེན་
དོན་གྲུབ་དེ་ལྟ་བུ་ཁ་ཤས་ཤིག་མ་གཏོགས། དགེ་ལུགས་པའི་རྗེས་འབྲང་ལྟ་བ་
ལ་ང་མཁས་ཟེར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་རྟོགས་ཟེར། ཐལ་འབྱུར་བའི་ལུགས་
ཀྱི་ལྟ་བ་རྟོགས་དཀའ་ཚུལ་ནི། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྟོས་ནས་
གྲུབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། ཉག་མཐའ། ཡོད་མཐའ། སྒྲིབ་
འདོགས་ཀྱི་མཐའ། རུས་གཅིག་ཉིད་ལ་རུང་དཀར་གྱི་སྒྲིབ་གི་རྒྱལ་ཐུས་པ་
བཞིན་རུ་བཅོམ། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་
པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྐར་མེད་པ་ཞིག་གསར་རུ་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་ནས་བསྐྱུབ་རྒྱ་
ཡོད་པས་ཆད་མཐའ། མེད་མཐའ། སྐར་འདེབས་ཀྱི་མཐའ་ལ་མི་གནས་ཏེ།
མི་ལམ་གྱི་ནང་རུ་བདེ་སྐྱུག་སྒྲ་ཆོགས་སྐྱོང་བ་བཞིན། རང་རོས་ནས་མ་གྲུབ་

ཀྱང་རང་གི་སྒོ་རྒྱུ་ཅམ་རྩལ་ལས་འབྲས། སྤྱི་འགགས། སྤང་བྱེད་ལྟེ་འཁོར་
འདས་གྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་གྲུ་སྤྱི་ཅམ་མ་ཉམས་པ་བཞག་ཚོག་པ་སྟོས་གྲུབ་.....
སྤྱིང་པའི་དོན། སྤྱིང་པ་སྟོས་གྲུབ་གྱི་དོན་གང་ཟག་སྤྱི་ཡིན་གྱིས་རྟོགས་དཀའ་
བ་ཐལ་འབྱུང་བའི་ལྟ་བ་རྟོགས་དཀའ། །

དགེ་ལྷགས་པས་སྤྱིང་ཉིད་དོན་སྤྱི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་ན་དགག་བྱའི་སྒྲིབ་
པ་བཅད་མ་ཐག་སྤྱིང་གཞིའི་ཚེས་ཅན་དེའི་རྩལ་རི་ཁོང་རྩ་ལྟ་བུ་མེད་དེས་ལྟ་
བྱར་མ་ཤར་ཕྱིན། རང་གིས་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
པ། རྩལ་གྲུབ་པ་མེད་ཅེས་བརྒྱ་སྤྱིང་ཁ་ནས་བཤད་ཀྱང་དོན་རྩལ་བཞིན་
གྱིས་གྲུབ་པར་(༡༩ན) འཛིན་པ་ཡིན་ནོ་གསུངས།

ས་ལྷགས་དཔེ་བཞེད་ནས་སྤྱིང་གཞི་འདི་སྤྱི་མ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡིན་འདུག་
བསམ་པ་ཡང་སྤྱིང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒོ་ཡིན།

དགེ་ལྷགས་པས་དེ་འདྲ་རྒྱུ་ཐོབ་སྤྱི་མ་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་སྤྱིང་རྩལ་རྩལ་མཚན་
རྩལ་གྲུབ་པ་མཐོང་། དེས་རྩལ་ལྷགས་རྟོགས་རང་མཚན་རྩལ་གྲུབ་པ་འཇལ་
བའི་སྒོ་ཡིན་པས་མ་ཡིན་དགག་རྟོགས་པའི་སྒོ་ཡིན། སྤྱིང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒོ་
ཡིན། སྤྱིང་ཉིད་རྟོགས་ན་སྤྱིང་སང་མེད་དགག་རྟོགས་པའི་སྒོ་ཡིན་དགོས་
གསུངས།

ས་ལྷགས་དགེ་ལྷགས་གཉིས་སྤྱིང་ཉིད་མདོན་སྤྱི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པ་ལ་གཉིས་
སྤྱིང་གི་སྒྲིབ་པ་སྤྱིང་ཉིད་གྱི་དོན་སྤྱི་འཇལ་བའི་རྟོགས་པ་བཅད་དགོས་.....
གསུངས་པ་མཚུངས་སོ། །

ས་ལྷགས་སྤྱིང་ཉིད་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་སྤྱིང་ཉིད་ལ་དམིགས་
པའི་འཛིག་སྒྲིབ་བྱེད་པའི་རྩལ་སྤྱིང་གི་ཐོས་བསམ་གྱིས་དབྱེད་སྒྲིབ་བྱས་པའི་
སྤྱིང་ཉིད་འཛིན་སྤངས་གྱི་ལྷགས་ཡང་ཡང་གསལ་ན། རྩལ་རྟོག་འཕྲོས་ནས་
སྤྱིང་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྤྱི་མི་སྤྱིང་། མེད་དགག་



ནན་འཛིན་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་ཡིན་ཞེས་ས་སྐྱ་གོང་མ་ཐམས་ཅད་གསུངས།

དགེ་ལུགས་པས་ཞི་གནས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སེམས་མི་གཡོ་བའི་ངང་ནས།
ལྷག་མཐོང་རྗེས་མཐུན་པའམ། ལྷག་མཐོང་དངོས་གནས་པ་གཉིས་ཀས་
དབྱད་པ་ཡང་ཡང་བྱས་པས་སྟོང་གི་ད་འཛིན་སྤངས་ཤུགས་གཞན་ཏུ་སོང་བ་
ཡང་ཡང་མནན་ཀྱང་ཞི་གནས་དང་སྟོབས་མཚུངས་སུ་མ་(༡༩༥) སོང་ཆེ་ས་...
སྐྱ་བས་ཟེར་བ་ལྟར་རྣམ་རྟག་འཕྲོས་ནས་བཞགས་བྱེད་ཀྱང་། ཞི་གནས་དང་
སྟོབས་མཚུངས་སུ་སོང་ཆེ་དབྱད་པ་བྱས་པ་ཚུག་གི་གནས་ཆ་འདྲོན་པ་ཡོད་...
ཟེར།

དགེ་ལུགས་པ། རྟིང་མ་བ། ལྷག་ཚང་བ། བྱིས་ཀྱི་བཀའ་བརྒྱད་པ་ཐམས་
ཅད་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་འཇལ་བའི་སྒོ་ལ་འབྲུལ་བ་མ་...
གཏོགས་མི་ཡོང་ཟེར་བ་མཚུངས་ཀྱང་། གཞན་རྟིང་མ་བཀའ་བརྒྱད་པས་
ཁྲབ་པ་ཁས་ལེན། དགེ་ལུགས་པས་འབྲུལ་བས་མ་ཁྲབ་སྟེ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་
འཇལ་བའི་འཛིན་སྤངས་ལ་མ་འབྲུལ་བ་བྱེ་བ་ཕྲག་མང་པོ་བཞག་སྟེ། ལམ་
རིམ་ཆེན་མོ་ལས། འདུས་བྱས་མི་རྟག་པ་རྟགས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་སྒོ་འཛིན་
སྤངས་ལ་མ་འབྲུལ་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་སྤང་བ་ལ་འབྲུལ་བས་འབྲུལ་ཤེས་
ས་ས་སྐྱེ་བོའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཚད་མ་མདོན་རྗེས་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་གསུངས་...
སོ། །

ས་དགེ་གཉིས་གསང་ཐུགས་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་ལ་པལ་ཆེ་བ་མཐུན་ཀྱང་རྫོགས་
རིམ་ལ་ས་དགེ་གཉིས་ལས་དགེ་ལུགས་ཟབ་སྟེ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་འཛིན་...
ཚུལ་འདྲ་ཡང་། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་གཉིས་ཀྱི་ཡ་
གྱུལ་ཏུ་བཞག་ནས་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་འཛིན་ཚུལ་ས་སྐྱེ་
ལ་གཏན་མེད་དོ། །གཞན་རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་འདོད་ཡོན་ལམ་ཏུ་བྱེད་ཚུལ་ཕྱ་
རགས་ཤིན་ཏུ་རགས་པས་སྒྲ་མེད་སྐབས་སྒྲིབ་གཉིས་གཉུག་སེམས་ཀྱི་སྤང་.....

ཚུལ་དང་། བདག་མཉུན་གྱི་སྟོབས་ཚུལ་དང་། ས་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་གྱི་འཛོག་
 ཚུལ། སྤྱུ་གསལ་ལམ་ཁྱིམ་གྱིས་སྐྱེ་གནས་བཞི། སྤྱང་བྱེད་བྱེད་མི་(༡༩༣) བྱེད་
 སྐྱེས་ལ། ས་དག་གཉིས་ཆོས་ཁྲུངས་བཅུན་མི་བཅུན་མེད་པ་གཅིག་པ་ཡིན་
 གྲང་དགོངས་པ་ཡེན་ཚུལ་མི་འདྲ་བས། ས་དག་འདྲེས་པ་ལྷ་པས་བཞེད་གྲང་
 གསན་ཡིག་སྐྱེགས་བམ་སོ་སོ་བྲིས་ན། རྟིང་མ་བས་བལྟས་ན་རྟིང་མ་བ་ཁོ་ན་
 འདྲ་བ། ཡོངས་འཛིན་གྲང་དེ་བཞིན། ས་སྐྱུ་པས་བལྟས་ན་ས་སྐྱུ་བ་ཁོ་ན་འདྲ།
 ཡོངས་འཛིན་གྲང་དེ་བཞིན། དག་ལྷགས་པས་བལྟས་ན་དག་ལྷགས་པ་ཁོ་ན་
 འདྲ་བ། ཡོངས་འཛིན་པའ་ཆེན་ཆོས་རྒྱན་དང་། དཀོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ་
 གྱིས་གོ་ཆོད་པ་བྱས་ན་གཏུལ་བྱ་དེ་རིགས་ལ་ཕན་ཆེ། དག་ལྷགས་པས་རྒྱུད་
 རྟེན་བཞི་འདྲོད་ཡོན་ལྷ་ལམ་རྩ་བྱེད་ཚུལ་ལ་བ་བྱ་རྒྱུད། ཅུང་རགས་པ་སྤྱིད་
 རྒྱུད། དེ་ལས་ཆེས་རགས་པ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད། འདྲོད་ཡོན་ལམ་བྱེད་རགས་པ་
 མཐར་ཐུག་པ་སྤྲ་མེད་རྒྱུད། དེ་ལས་རྩ་རྒྱུད་གི་རྒྱ་བ་དབྱ་མར་སྒྲོམ་སྟོབས་
 གྱིས་རྒྱུད་ནས། ཀྱན་རྟོག་བརྒྱུད་ཅུ་དང་བྲལ་བའི་གཏུག་སེམས་མངོན་རྩ་
 བྱས། དེས་ལྷལ་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པས་ལས་ཉོན་གྱི་སྐྱེ་སྐྱོར་རགས་རིམ་ནས་
 བཀག་ཅིང་། ཉོན་སྒྲིབ་ཤེས་སྒྲིབ་རགས་པ་ནས་སྤང་ཚུལ་སྟོབས་ལྡན་ཡོད་
 པར་བཅོང་ཁ་པས་བཤད། ས་ལྷགས་དེ་ལྟར་མི་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཏུག་
 སེམས་གྱིས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་མདོ་སྐྱེགས་བརྒྱུད་རིམ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད།
 གཏུག་སེམས་གྱི་རྩ་བོ་རྟོགས་པ་བཀའ་རྒྱུད་པའི་སེམས་རྩ་ལྟ་ཚུལ་ལ་ཡང་.....
 ཡོད། གཏུག་སེམས་མངོན་རྩ་བྱས་ནས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་འབགས་སྒྲོར་གྱི་
 རྟོགས་རིམ་མ་གཏོགས་གསལ་བ་མེད་དོ། །(༡༩༤) རྩལ་འཁོར་བལྟས་རྒྱུད་
 སྟོན་ལམ་ལས། སྐྱེས་བྱ་གང་དག་བདུད་གྱི་གྲོགས་གྱི་ནག་རྩ་མི་བདེན་ལྷན་
 པར་སོང་ཞིང་ལམ་ཉམས་པ། དེ་དག་རྣམས་གྱིས་ལམ་འདི་ཐོབ་ནས་རྩ་རྩེ་
 བོར་བུའི་བྱིས་རྩ་རིང་མིན་འོང་གྱུར་ཅིག །འདིའི་དོན་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་

རབ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་རྗེ་དང་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཚ་དབུ་མའི་ནང་དུ་
རྩ་མ་རྒྱུད་མ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་རིང་པོར་མི་སྟོགས་པར་ཚུད་པར་ཤོག་ཅེས་པའི་
དོན་ནོ། །འདི་ལ་ནལ་འབྱོར་མའི་ཞབས་དྲན་པའི་འཇིགས་པ་བཅུ་དྲུག་ལས་
གྲལ་ཞེས་པ་ཡང་འདི་ལ་ཟེར།

འདི་ནི་སྐྱོང་རྒྱལ་སྐྱོ་མ་རག་དབང་སྐྱོ་བཟང་གིས་བསྐྱགས་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་སྐྱེས་མཁར་
དགུ་ཐོག་པ་ཚོས་བཟང་གིས་བྲིས་པའོ། །

॥

**༡༡། དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་གྱི་
བརྟེན་པ་བྱ་ཡུགས་ལྟར་བྲིས་པ།**

༡༡། །དུས་འཁོར་ཙ་མུང་གསུངས་པའི་གནས་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་
མཆོད་རྟེན་ནི། རྒྱ་གར་གར་ཚུགས་སྒྲུ་ལའི་མཐའ་དང་རྒྱ་ནག་འདབས་
འབྲེལ་བའི་ས་ནས་རྒྱ་མཚོ་ལ་གྲུ་བཏར་ནས་ཉིན་གསུམ་ཙམ་ཕྱིན་པས་ཤི་རྒྱ་
ཏུ་ཀ་ཏ་ཀ་ལལ་སྐད་ཨུ་ཀ་ལ་ཟེར་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་
མངས་ལ་འཁོར་ཡུག་ཏུ་རྒྱང་གསུམ་བཞི་བརྒྱ་ཡོད་པ་དེ་སྤྱིང་བར་རིམ་རྒྱལ་
ཆེན་རིགས་བཞིས་རིན་པོ་ཆེའི་ས་གུས་བྱས་པ་ཀ་བ་སོ་བདུན་ཚུགས་བཞིར་
སྒྲིན་དུ་ཆོས་དབྱིངས་གསུང་དབང་གི་དཀྱིལ་འཁོར། དེ་སྤྱིང་གཙང་རིས་
དཔལ་མགོན་བདུན་ཏུ་ཙ་མུས་བཞེངས་པ་མཆོད་རྟེན་ཉི་ཤུ་ཙ་བརྒྱད་ཀྱི་
བར་བར་དུ་རྒྱ་སྐར་ཉེར་བརྒྱད་ཀྱི་རྩོད་ཀ་མ་ཤིན་ཏེ་ཀ་བ་ཉེར་བརྒྱད་བཅུགས་
པ། རྒྱགས་བཞིར་སྒྲི་(༡༣) དང་ནང་དུ་རྩོད་རྩོད་དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ་བདུན་བརྒྱ་ཉེར་
གཉིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར། དེ་སྤྱིང་བུམ་པ་ལྷ་བྱུང་འཇུག་གི་ཤེཾ་རུ་དཀར་པོས་
བཞེངས་པ། གར་ཚུགས་ལ་སྒྲི་དང་ནང་དུ་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་སྐར་ཀྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་ལྷ་སྒྲིང་རྒྱག་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་བཞུགས། དེ་སྤྱིང་བྲེ། ཆོས་འཁོར། རྟོག་
བཅས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་དཔང་མི་མཐོ་བ་ཙེ་ནས་རས་ཡུགས་འདོམ་བཞི་བརྒྱ་ཡོད་
པ་བརྒྱད་བས་བར་རིམ་གང་མ་ལ་སྤེལས་ཙམ་བཞུགས། མཆོད་རྟེན་མཐའ་
བསྐྱར་དུ་སྤྱས་སུལ་བའི་མཐུལ་འདོམ་ལྷ་བཅུ་མཐའ་བསྐྱར་ལ་ཡོད་པ་སོ་
བདུན། དེའི་སྤྱི་སྐྱར་ལམ་སྤྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་ནང་ལ་ཉིན་གཅིག་ལ་སྐྱར་བ་
གཅིག་ཐེབས་པ་ཡོད། དེའི་སྤྱི་རྒྱང་རིང་པོར་རྒྱལ་པོ་བ་ལ་མི་ཉིས་ལྷགས་



རི་ཉི་མ་བརྒྱ་གཉིས་ལ་སྐྱོར་བ་གཅིག་ཐེབ་ཅམ་ལྷགས་རིའི་སྐར་མི་འགོངས་...
 གཉིས་ཅམ་གྱི་(༡༧) མཆོད་རྟེན་དཀར་པོ་ཁོར་ཡུག་ཏུ་བཞུགས། ལྷགས་རིའི་
 བྱང་ཏུ་རི་རྩུང་ཏུ། རྒྱ་ནགས་ཚལ་མང་པོ། ཅའི་སྤྱིལ་པོ་ལ་རྩོ་གི་པོ་མོ་མང་
 ཏུ་བཞུགས། རུབ་བྱང་ཏུ་རུབ་དབང་རྒྱ་གར་རྩོ་རྩེ་གདན་གྱི་བྱང་རྒྱབ་ཆེན་པོ་
 ལྷ་བུའི་ལྷ་ཁང་དང་། རྩོ་རུབ་ཏུ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དཀར་པོ་
 བཞེངས་ནས་བཞུགས་པའི་ལྷ་ཁང་གཉིས་སྤྱུ་སྤྱུབ་ཀྱིས་བཞེངས། བྱང་ཤར་
 དང་། ཤར་རྩོར་སྤྱིལ་མའི་ལྷ་ཁང་། མཆོད་རྟེན་གྱི་མདུན་གྱི་ཤར་ནས།
 ལྷགས་རི་ཕྱི་མའི་ཤར་སྐོ་བར་ཏུ་གྲོང་ཁྱེར་དཔལ་ཡོན་ཅན་མི་བྱིས་འབུམ་.....
 ལྷག་ལྷ་དང་ཆོང་འདུས་ཆེན་པོ་ཆོང་ཆོང་རྒྱ་དཀར་ནག་གི་དངོས་ཆས་སྤྱུ་.....
 ཆོགས་ཡོད་པ། ཕྱིའི་ལྷགས་རིའི་སྐོ་སྤྱང་མགོན་པོ་ལྷག་བཞི་ཡབ་ཡུམ་རྩོ་སྤྱ་ཆེ་
 བའི་ལྷ་ཁང་བཅས་བཞུགས་སོ། གྲོང་ཁྱེར་དཔལ་ཡོན་སྤྱིང་སྤན་ལྷ་བུའི་བྱང་
 ཤར་ནས་རྒྱ་པོ་གཤམ་གཡས་སྐྱོར་བྱས་ནས་ཕྱིའི་རྒྱ་མཆོར་འབབས། རྒྱ་པོ་མི་ཏ་
 རུབ་བྱང་ནས་གཡོན་སྐྱོར་བྱས་ནས་ཕྱིའི་རྒྱ་མཆོར་འབབས་སོ། བྱང་པ། ལྷ་
 རྟེགས། ལྷ་སྐོ་གསུམ་ག་དད་པ་ཆེ་ཞིང་། བྱང་པར་ལྷ་རྟེགས་ལྷ་སྐོ་གཉིས་རང་
 གི་ཡུགས་ཀྱི་ལྷག་མཆོད་བསྐྱར་བ་ལ་བཙོན་པ་འདུག རྩོ་བཞི་ནས་སྤྱིན་ལྷག་
 དང་། བྱང་སྤྱུ་བར་རྒྱང་སྐད་ཆེན་པོས་གསལ་བ་འདེབས། རང་གི་སོར་སོར་
 མེ་སྐར་ནས་འབུལ། རྩོ་བ་བཅད་ནས་ལུལ་བས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཟེར།
 ཕྱི་པ་དག་གིས་ལྷ་ཁྲུབ་འཇུག་དང་། དབང་ལྷུག་དང་། ལྷ་མོ་ལྷ་མ་དང་།
 ལྷ་ཚངས་པ་སོགས་ཀྱི་པོ་བྱང་ཡིན་ཟེར། བྱང་པ་སངས་རྒྱས་པས་སྤྱེ་མེད་ཀྱི་
 རྒྱུད་ཐམས་ཅད་བཙམ་ལུན་འདས་ཀྱི་(༡༩) གསུངས་པའི་གནས་བྱང་པར་.....
 འཕགས་པར་འཛིན་པ་འོ། འདི་ནི་ལྷ་ལྷ་བུ་སྤྱན་གྱིས་ཞལ་བཞོད་སྐར་བའི་སྤྱུ་
 མང་གི་ཤམ་ཏུ་བྱིས་པ་ལས་ཞལ་བཤུས་སོ། །

མཆོད་རྟེན་འདི་བཙམ་ལུན་འདས་གསེར་རུབ་ཀྱི་བསྐྱན་པ་ལ། ལྷག་པ་

ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་གཅིག་གིས། རྟེན་ལམ་བརྟུ་གཉིས་ཀྱི་ས་ལ་འབྲས་སོ་
 བའི་ཆར་པ་གྲང་རིམ་གསུམ་ཙམ་རེ་པལ། དེའི་ཕུད་ལ་མཚན་རྟེན་གྱི་སྒྲིང་ལྟ་
 རྣམས་ཀྱིས་བཞེངས། རྟོད་མི་རྩུ་འཕུལ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཞེངས། བུམ་
 པའི་ལོགས་ཀྱི་བེད་ཅུའི་རྩེ་བུམ་སུམ་རྟོད་བརྒྱད་བརྒྱ་བྱུང་འབྲུག་གིས་སུལ།
 རྒྱངས་གོང་མའི་འགྲམ་གྱི་མཚན་རྟེན་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱད་པོ་འདི། གཙང་རིས་ཀྱི་
 མགོན་པོ་བདུན་ཙུ་ཙུ་ལས་བཞེངས། འདིའི་རྩུ་རྩོད་ཀྱི་མ་གྲིན་ཡིན། བར་གྱི་ཀ་
 བ་ཉེར་བརྒྱད་རྩུ་སྐར་ཉེར་བརྒྱད་ཀྱིས་བཅུགས། དེའི་རྩུ་ཡང་རྩོད་ཀྱི་མ་གྲིན་
 ཡིན། རྒྱངས་འོག་མའི་རིན་ཆེན་པོ་གུ་སོ་བདུན་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་ལྟ་
 རྣམས་ཀྱིས་སུལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱར་འདོམ་ལྟ་བུ་རེ་ཡོད། དེའི་སྟེང་ནས་
 བསྐྱར་བའི་ལམ་བྱེད་དོ། དེའི་ཕྱི་རྩོད་ལ་ན་རྩུ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པའི་མཆུལ་
 པར་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་དབྱིབས་ཅན་སུམ་ཙུ་ཙུ་བདུན་ཡོད་པ། རྩུ་མཚོའི་སྒྲ་
 རྣམས་ཀྱིས་སུལ། མཆུལ་རེ་རེའི་རྩུ་ལ་འདོམ་ལྟ་བུ་ལྟག་ཙམ་ཡོད། མཚན་
 རྟེན་རང་གི་རྒྱངས་ཀྱི་རྩུ་ལ་ཁོར་ཡུག་ཏུ་རྒྱར་གྲགས་བཞི་བརྟུ་ཅུང་མེད་ཙམ་
 ཡོད་ཟེར། ལྷགས་རིའི་རྩུ་ལ་དཔག་ཚད་བརྒྱ་ཡོད་ཟེར། ལྷགས་རི་ཕྱི་མ་གྱ་
 བཞི་ནི་ཤུ་གྲུ་བྱུང་པའི་བསྟན་(༡༥) པ་ལ་རྩུ་ལ་པོ་བ་ལ་མི་རིས་བཞེངས།
 འདིའི་རྩུ་ལ་ཉི་མ་བརྟུ་གཉིས་ཡོད་ཟེར་མཚན་རྟེན་དེའི་རྒྱངས་དང་བཅས་
 པ་འབྲས་སོ་བའི་རྩུ་ལས་བཞེངས། ད་ལྟ་ས་མིན་རྩོད་མིན་འདྲ་བ་རྩོད་རམས་
 བརྩར་ན་སུལ་སུལ་ཡོང་བ་བསྟན་གྱིས་མི་གཞོད་པ་གཅིག་འདུག་ཅེས་མན་
 ལུང་གུ་རུས་གསུངས། དེའི་ཕྱི་རྩོད་ལ་མཚན་རྟེན་བརྒྱ་ཙུ་ཙུ་བསྐྱར། དེའི་
 ཕྱི་རྩོད་ན། རྩུ་པོ་གཞུ་བྱུང་ཤར་ནས་གཡས་བསྐྱར་ནས་ཕྱིའི་རྩུ་མཚོར་རྩོ་
 རྣམས་འབབས། རྩུ་པོ་མི་ཏ་རྩོ་རུབ་ནས་གཡོན་སྐྱར་བྱས་ནས་ཕྱིའི་རྩུ་མཚོར་
 འབབས་སོ། ལྷགས་རིའི་ནང་ན་རྩུ་དང་ནགས་ཆལ་མང་ཏུ་ཡོད། གཅུག་
 ལག་ཁང་ཆེ་བ་འདི་གཉིས་མགོན་པོ་སྒྲུབ་ཀྱིས་བཞེངས། རྩུའི་སྒྱུ་པོ་

ནམས་ལ་རྫོག་མང་པོ་བཞུགས། ཤིང་རྩུང་དང་ཁང་བཅས་ན་ལྷ་སྤྱུ་མང་
 པོ་བཞུགས། ལྷགས་རི་ཕྱི་མའི་ནང་ལོགས་ལ་རྫོག་པ་ཤིང་སྤྱུ་རབས་ཐོ་
 རེ་བ་གཅིག་འབྱུང་དུ་ཡོད། ལྷགས་རིའི་སྤྱིང་གི་ཁོར་ལུག་ཐམས་ཅད་རྫོག་ལ་
 དྲིཆ་ལས་བྱས་པའི་མཆོད་རྟེན་དཀར་པོས་འཁོར་བའི་སྤངས་མི་གཉིས་རེ་……
 ཅམ་རེ་ཡོད། ཤར་སྒྲིའི་འབྲུགས་ན་མགོན་པོ་ཕྱག་བཞེ་བ་ཡབ་ལུམ་གྱི་རྫོག་སྤྱུ་
 ཆེ་བ་འཛིགས་པར་ཡོད། སྒྲིའི་བར་བྱམས་ལ་གྲོང་བྱིར་དཔལ་ཡོན་ཅན་གྱི་
 ཆོང་འདུས་ཡོད། ལྷ་རུབ་གྱི་ལྷ་ཁང་འདི་ན་སྤྱོད་རས་གཟིགས་གྱི་རྫོག་སྤྱུ་དཀར་
 པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་རྒྱག་པ། ཕྱག་གཡས་དང་པོས་མཆོག་སྤྱོད། གཉིས་པས་
 ཤིང་བ། གསུམ་པས་དབྱུ་བ། གཡོན་དང་པོས་པད་དཀར། གཉིས་པས་
 ཞགས་པ། གསུམ་(ཨ)པས་སྤྱི་ལྷག་འཛིན་པ་གཅིག་ཡོད། རུབ་བྱང་གི་ལྷ་
 ཁང་འདི་ན། རུབ་པའི་སྤྱུ་གིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ལྷན་ཆགས་པ་དབྱུ་ལ་ཁོད་བཅིངས་
 པ། རྫོག་རྟེན་གྱི་མར་ཐོ་རྒྱའི་སྤྱུ་ལྷ་བྱ་གཅིག་བཞུགས། མཆོད་རྟེན་འདིའི་
 གུམ་པའི་ནང་དུས་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་བཞུགས། རྒྱངས་
 ཉིས་རིམ་འདིའི་གོང་མན་ཆོས་དབྱིངས་གསུང་གི་དབང་ཕྱག རྒྱང་ལོག་མ་
 ན་རྫོག་རྟེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞུགས་སོ། གྲོང་བྱིར་དཔལ་ཡོན་ཅན་ན་
 མི་བྱིམ་འབུམ་ཕྱག་ལྷ་ཡོད་ཟེར། མི་ལལ་ཆེར་སྤྱོད་ཡིན་པར་འདུག བྱི་ནང་
 གི་ཁྱབ་མཐའ་འཛིན་པ་མང་པོ་འདུག ལྷ་རྟེན་ལ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀས་མཆོད་
 པར་འདུག རྒྱུག་དང་བསྐྱར་བ་བྱེད་ལུགས་མི་འདྲ་བ་མང་། རང་གི་ཡན་ལག་
 ཁོར་མོ་ན་བ་ནམས་བཅད་ནས་འབུལ་བ་དང་། དེ་དག་ལ་རས་སྤྱུམ་དཀྱིས་
 ནས་མེར་ཡང་འབུལ་བར་འདུག རྩ་སྤྱིགས་ཅན་ལ་ལ་བྱབ་འཇུག་གི་ཐོ་བྱང་
 ཡིན་ཟེར། ལ་ལ་དབང་ཕྱག་གི་མཆོད་རྟེན། ལ་ལ་ཆོངས་པའི་གནས། ལ་ལ་
 དབྱུ་མའི་གནས་ཡིན་ཟེར། སྒྲི་སོ་སོ་ནས་རང་ལུགས་གྱི་སྤྱོད་བསྟེག་འབུལ་མི་

མང་དུ་འདུག །ཉ་ཉོང་བརྒྱད་ཉེར་ལྔ་ཆོས་བཅུ་ལྔ་མས་དུས་བཟང་ཐམས་
 ཅད་དང་མཐུན་པར་འདུག །ཉ་མཆོད་པ་ལ་ནང་པ་བས་ལུ་སྟེགས་པ་དང་ལྷ་
 གྲོ་མང་ཞིང་བཙོན་པར་འདུག་གསུངས། མཆོད་རྟེན་གྱི་ཆར་རྩ་ལ་ཐམས་
 ཅད་ལྷས་བྱེད་(༥)པར་འདུག །མེ་ཉོག །སྟོག། མར་མ། འབྲས་ཆན་
 ལྔ་མས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འབྲལ་བར་འདུག །ཐོ་རངས་སྟོ་སོ་སོ་ནས་གསལ་བ་
 འདེབས་ལུགས་མང་པོ་འདུག་སྟེ། ཕལ་ཆེར་ལུ་སྟེགས་དང་ལྷ་གྲོ་འདུག །ནང་
 པའི་ཡང་མང་རབ་འདུག །སྟོན་རྒྱལ་པོ་བ་ལ་མི་རྒྱུས་རས་ལུག་འདོམ་བཞི་
 བརྒྱ་ཡོད་པ་གཅིག་མཆོད་རྟེན་འདིའི་ཚེ་མོ་ནས་བཏགས་པས་ཤམ་བུའི་སྤང་
 དུ་བྱིན་ཟེར། བྱ་འདབ་ཀྱི་འོག་ཐོག་འཆམས་ཀྱི་ཙ་བ་ནས་བལྟས་ན། སྟོན་
 བག་གམས་མིན་རྟོ་མིན་གྱི་སྤང་སྟོང་ལ་མི་གསལ་ཡང་། རྒྱང་ནས་བལྟས་ན་
 ཤར་བུ་དང་། དྲ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་གསལ་པོར་འདུག །མཆོད་རྟེན་དཔལ་ཡོན་
 ཅན་གྱི་དཔེ་འདི་མན་ལུངས་ཀྱ་རུས་འབྲས་སྤངས་སུ་བྱོན་ནས་བྲིས་ཏེ་ཤོད་...
 དུ་བསྐྱར་བའི་གཞི་ལ་དཔེ་བྲས། མཁན་ཆེན་བྱ་སྟོན་པས་ཐང་སྐྱར་བྲིས་སོ། །
 དེ་ལ་མཁན་ཆེན་དཔལ་ལྷན་གྲོ་གྲོས་པས་ཞལ་ཤུས་གནང་བ་ནས་སྤྱོད་རྟོ་...
 གྲ་མས་བྱིས་འབྲུང་གི་སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་ཕན་སེམས་ཀྱིས་བྲིས་པའོ། །

༭ ལ་པ་ཕྱིན་ལས་བྱུང་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ བཟུགས་སྟེ། །

༭༭༭ །སྤྱིགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་ཚྭ་གས་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོ་གསུམ་གྱིས་པ་ཆེན་པོས་ཐུག་འཆལ་ཡོ། །

དོན་བདུན་ཅུའི་དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་ནི། སྒྲས་བརྒྱུད་རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་
དབྱེ་ན། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། ཀྱན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས། དང་
པོ་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ནི། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་དང་ཀྱན་རྫོབ་སེམས་
བསྐྱེད་གང་རུང་གང་ཞིག །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གནས་ལྷགས་ལ་གཉིས་
སྤང་བྱུང་ཅིང་། ཤེས་རབ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་རྫོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི།
ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་གཙུག་པོ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་རིག །དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་
མཚན་ཉིད། དེ་དང་ཐེག་ཆེན་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་
རྫོགས་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་དོན་གཅིག །གཉིས་པ་ཀྱན་རྫོབ་
སེམས་བསྐྱེད་ནི། རང་རྒྱ་གཞན་དོན་དོན་གཉིས་ཀྱི་འདུན་པས་དྲངས་ཤིང་།
སྤྱིགས་བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་འཇུག་སྒྲོར་.....
གྱུར་པའི་ལམ་གྱི་རིགས་སུ་གནས་པས་རབ་དུ་བྱེ་བའི་ཐེག་ཆེན་གཙུག་པོ་ཡིད་
ཀྱི་རྣམ་རིག་བྱུང་པར་ཅན་དེ། (༩༩) ཐེག་ཆེན་ཀྱན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་
མཚན་ཉིད། སེམས་བསྐྱེད་དེ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། རྒྱ་འབྲས་མན་
ངག་བདུན་གྱི་ནང་ཚན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། བདག་གཞན་མཉམ་
བརྟེན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམས་དོན་གཅིག །དེ་ལ་དབྱེ་ན་སྒྲོ་ན་པ་སེམས་
བསྐྱེད་དང་། འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་ཡོད། རྒྱས་པར་དབྱེ་ན་སེམས་
བསྐྱེད་ནི་ཤུ་ཙུ་གཉིས་ཡོད། དེ་གང་ཞེ་ན། བྱང་སེམས་ཚྭ་གས་ལམ་རྒྱུང་

བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་འདུན་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ས་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་...
 གཅིག །བྱང་སེམས་ཚྭ་གས་ལམ་འབྲིང་པོ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་པ་དང་མཚུངས་
 ལྡན་གྱི་གསེར་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་གཉིས། བྱང་སེམས་ཚྭ་གས་ལམ་ཆེན་
 པོ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཟླ་བ་ཆོས་པ་ལྟ་བུའི་
 སེམས་བསྐྱེད་དང་གསུམ། བྱང་སེམས་རྒྱུར་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུར་བ་དང་
 མཚུངས་ལྡན་གྱི་མེ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་བཞི། འདི་བཞི་ལ་མས་པ་རྒྱུད་
 པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་བརྗོད། ས་དང་པོ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་(༡༧) རྒྱུན་པ་དང་
 མཚུངས་ལྡན་གྱི་གཏེར་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་ལ། ས་གཉིས་པ་བའི་རྒྱུད་
 ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་རིན་པོ་ཆེའི་འབྲུང་གནས་ལྟ་བུའི་སེམས་
 བསྐྱེད་དང་དུག །ས་གསུམ་པ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་བརྗོད་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱ་
 མཚོ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་བདུན། ས་བཞི་པ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་བརྗོད་འགྲུས་
 དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྩོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་བརྒྱད། ས་ལྔ་པ་བའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏུན་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་རིའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་
 དང་དགུ །ས་དུག་པ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སྐྱུན་ལྟ་
 བུའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་བརྒྱ། ས་བདུན་པ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐབས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་
 དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་བརྒྱ་
 གཅིག །འདི་བདུན་ལ་ལྷག་བསམ་དག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་བརྗོད། ས་
 བརྒྱད་པ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུན་ལམ་གྱི་པར་ཕྱིན་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཡིད་.....
 བཞིན་གྱི་འོར་བུ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་བརྒྱ་གཉིས། ས་དགུ་པ་བའི་རྒྱུད་
 ཀྱི་རྟོགས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཉི་མ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་...
 བརྒྱ་གསུམ། ས་བརྒྱ་པ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་
 དི་ཟེའི་སྤྱ་དབྱངས་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་བརྒྱ་བཞི། ས་བརྒྱད་པ། ས་
 དགུ་པ། ས་བརྒྱ་པ་རྟེ་དག་པ་ས་གསུམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་(༡༩) དཔའི་

རྒྱུད་ཀྱི་མདོན་ཤེས་ལྟ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་.....
 དང་བཅོ་ལྔ། ཡང་དག་པ་ས་གསུམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚྭས་གཉིས་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་བང་མཛོད་...
 ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་བཅུ་དྲུག ། ཡང་དག་པ་ས་གསུམ་ལ་གནས་པའི་
 སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱང་སྟུགས་སོ་བདུན་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ལམ་པོ་ཆེ་...
 ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་བཅུ་བདུན། ཡང་དག་པ་ས་གསུམ་ལ་གནས་པའི་
 སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིབ་རྩེ་དང་ལྷག་མཚོང་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་བཞོན་པ་
 ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་བཅོ་བརྒྱད། ཡང་དག་པ་ས་གསུམ་ལ་གནས་པའི་
 སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུངས་དང་སྟོབས་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་བཞོན་.....
 མའི་རྒྱ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་བཅུ་དགུ ། བྱང་སེམས་ས་བཅུ་པ་བའི་རྒྱུད་
 ཀྱི་ཚྭས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སྐྱ་སྟོན་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་.....
 དང་ཉི་ཤུ། ས་བརྒྱད་པ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་ཡར་སྟོན་དང་མཚུངས་ལྡན་
 གྱི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ནས། སྐྱ་སྟོན་ལྟ་བུའི་སེམས་
 བསྐྱེད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་སྦྱར་བས་བསྟུས་པ་འདི་མན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་དགུ་
 ཅི་ནམ་པར་སྟོན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ནོ། །གཙ་པོ་ཡོངས་སྤྱིའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 བཞོན་པ་གཅིག་པའི་ལམ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱ་པོའི་(༡༥) རྒྱན་ལྟ་བུའི་.....
 སེམས་བསྐྱེད་དང་ཉེར་གཅིག །གཙ་པོ་སྤྱལ་སྤྱིའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐབས་མཁས་དང་
 མཚུངས་ལྡན་གྱི་སྟོན་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་ཉེར་གཉིས་ནམས་སོ། །ཐ་
 མ་གཉིས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་སེམས་བསྐྱེད་ཉེ་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པའི་སེམས་...
 བསྐྱེད་ཅས་བརྗོད། སེམས་བསྐྱེད་ཉེར་གཉིས་ལ་ས་མཚན་གྱི་སྟོན་ས་དབྱེ་
 བ། ཚྭས་སྦྱར་གཉིས་ལ་མོས་པ་སྦྱོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད། མ་དག་ས་བདུན་
 ལ་ལྷག་བསམ་དག་པའི་སེམས་བསྐྱེད། དག་པ་ས་གསུམ་ལ་ནམ་པར་སྟོན་
 པའི་སེམས་བསྐྱེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་

དང་བཞི་ཡོད་དེ། མདོ་ཐེ་རྒྱན་ལས། སེམས་བསྐྱེད་དེ་ནི་ས་རྣམས་ལ། མོས་
དང་ལྷག་བསམ་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་གཞན་ཏུ་འདོད། །དེ་
བཞིན་སྒྲིབ་པ་སྤང་བའོ། །ཞེས་གསུངས།

དོན་བདུན་ཅུའི་གཉིས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཆེད་ཏུ་གཉེར་བྱ་
ཐོབ་པའི་ཐབས་སྟོན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་སྟེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་
གདམས་ངག་གི་མཆོན་ཉིད། དབྱེ་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་མ་ཐོབ་པ་གསར་ཏུ་
ཐོབ་པའི་ཆེད་ཏུ་འདོམས་པ། ཐེག་ཆེན་ལ་གདམས་པའི་གདམས་ངག་དང་།
ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ཐོབ་ཟིན་གོང་འཕེལ་ཏུ་འགོ་བའི་ཆེད་ཏུ་འདོམས་པ། ཐེག་
ཆེན་རྗེས་བསྟན་གྱི་གདམས་ངག་གཉིས་ཡོད། འདོམས་ཚུལ་གྱི་སྒྲིན་ནས་དབྱེ་
ན་གདམས་ངག་བརྒྱུ་ཡོད་དེ། སྒྱབ་པ་རང་གི་(༩) རོ་པོ་ལ་འདོམས་པའི་
གདམས་ངག །དམིགས་ལུལ་བདེན་པ་བཞི་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག །
རྟོན་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག །མ་ཞེན་པའི་བརྩོན་
འགུས་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག །ཡོངས་སུ་མི་ངལ་བའི་བརྩོན་འགུས་ལ་
འདོམས་པའི་གདམས་ངག །ལམ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་བརྩོན་འགུས་ལ་
འདོམས་པའི་གདམས་ངག །སྒྱུན་ལྡན་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག །སྒྱུན་
ལྡན་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་ཐེག་ཆེན་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པས་བྱུང་། ས་
མཆོམས་ཐེག་ཆེན་ཆོགས་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ཏུ་ཡོད། ཉན་
རང་གཉིས་ལ་སྒྱུན་ལྡེའི་དང་པོ་བཏགས་པ་ཅིམ་ཡོད། མདོན་ཤེས་བྱག་ལ་
འདོམས་པའི་གདམས་ངག །མཐོང་ལམ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག །སྒྲོམ་
ལམ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་རྣམས་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་དགོན་
མཆོག་གསུམ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་ལས་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་……
བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། དབང་པོ་རྒྱལ་དང་རྩོན་པོ་དག །ཅེས་སོགས་
གསུངས་པའི་མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་དགེ་འདུན་མི་སྟོན་པའི་བྱང་སེམས་……

འཕགས་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་ལ། དེ་འདྲ་བ་དེ་སྟོབ་དཔོན་མེད་བཟང་ལྟར་ན།
 བརྟ་བརྟན་དངོས་སུ་བསྟན་ལ། གསུམ་ཤུགས་ལ་བསྟན་ཅིང་མཆོན་བྱེད་
 དཔེའི་དགོ་འདུན་ཉི་ཤུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཤུགས་ལ་བསྟན་པས་དགོ་འདུན་ཉི་ཤུ་
 ཤུགས་ཞེ་ན། རྒྱན་ཞུགས་སྐྱོར་(༤༦) ལ་ལྟ། ཕྱིར་འོང་སྐྱོར་ལ་གསུམ། ཕྱིར་མི་
 འོང་སྐྱོར་ལ་བརྟ། དག་བཙམ་ཞུགས་པ། བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་སངས་རྒྱས་
 དང་ཉི་ཤུ་ཐམ་པའོ། །རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་དབང་རྣམ་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་
 དང་གཅིག །དབང་རྣམ་དང་པའི་རྗེས་འབྲང་དང་གཉིས། རྒྱན་ཞུགས་
 འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་བ་དང་གསུམ། རྒྱན་ཞུགས་ལྟའི་རིགས་ནས་རིགས་སྟེ་
 དང་བཞི། མིའི་རིགས་ནས་རིགས་སྟེ་དང་ལྟ། ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་དང་བྱུག །
 ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་བ་དང་བརྟན། ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་བྱེད་
 པར་ཅན་ཆེ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པ་དང་བརྟད། ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་
 དང་དགྲ། ཕྱིར་མི་འོང་བར་འདའ་བ་དང་བརྟ། སྟེ་འདའ་བ་དང་བརྟ་
 གཅིག །མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དང་བཅས་ཉི་འདའ་བ་དང་བརྟ་གཉིས།
 མངོན་པར་འདུ་བྱེད་མེད་པར་འདའ་བ་དང་བརྟ་གསུམ། འོག་མིན་མཐར་
 ཐུག་འགོ་དབྱེ་གཞི་བྱས་ནས་འཕར་བ་དང་བརྟ་བཞི། བྱེད་འཕར་བ་དང་
 བཙམ་ལྟ། གནས་ཐམས་ཅད་འཆི་འཕོ་བ་དང་བརྟ་བྱུག །གཟུགས་ཀྱི་སས་
 བསྟམ་ཀྱི་ཆགས་བཙམ་ལ་དབྱེ་གཞི་བྱས་ནས། ཕྱིར་མི་འོང་མཐོང་ཆོས་ནི་
 དང་བརྟ་བརྟན། ཕྱིར་མི་འོང་ལུས་མངོན་བྱེད་དང་བཙམ་བརྟད། དག་བཙམ་
 ཞུགས་པ་དང་བརྟ་དགྲ། བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་སངས་རྒྱས་དང་ཉི་ཤུའོ། །དོན་
 ཀྱི་དགོ་འདུན་ལ་སྦྱར་ན་དེ་དང་དེའི་མིང་ཅན་གྱི་དགོ་འདུན་ཞེས་སྦྱར་བ་……
 གནད་དམ་པའོ། །ཤུགས་(༤༧) བསྟན་གསུམ་ནི། རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་
 ཙམ་པོ་བ། ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་བ། དག་བཙམ་ཞུགས་པ་དང་
 གསུམ་མོ། །འདིའི་སྐབས་སུ་འབྲས་སྦྱབས་དང་རྒྱ་སྦྱབས་གཉིས་ལས་དང་པོ་

ནི་ལྷས་སྤྱོན་ཏུ་ལ་མཆོན་ན། སྤྱོན་ཏུ་ལྷས་སྤྱོན་གྱི་ཐོབ་བྱར་གྱུར་པའི་
དགོན་མཆོག་གསུམ་སྤྱོན་ཏུ་ལྷས་སྤྱོན་གྱི་འབས་སྤྱབས། སྤྱོན་ཏུ་ལྷས་སྤྱོན་
དང་རྒྱུད་ཐ་དང་ཏུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་གཞན་རྒྱུད་ལ་གྱུབ་ཟིན་གྱི་དགོན་.....
མཆོག་གསུམ་ནི་སྤྱོན་ཏུ་ལྷས་སྤྱོན་གྱི་རྒྱ་སྤྱབས་ཡིན་ནོ། །

དོན་བདུན་ཅུའི་གསུམ་པ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་ནི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་
རྩོགས་རྗེས་སུ་བྱུར་པའི་མདོན་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་སུ་གནས་ཤིང་བདེན་པ་.....
མདོན་རྟོགས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཐེག་ཆེན་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་དེ།
ཐེག་ཆེན་གྱི་རེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་གྱི་མཆོན་ཉིད། དབྱེན་སྦྱར་ལམ་དྲོད་
སྟགས་བཞི་ཡོད།

དོན་བདུན་ཅུའི་བཞི་པ། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་ཡིན།
ཐེག་ཆེན་སྦྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་རྟེན་གཞི་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་...
དེ། ཐེག་ཆེན་སྦྱབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། རང་གི་
རྟེན་ཆོས་སུ་གྱུར་པའི་དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་གང་ཞིག །དོ་
མོ་ཉིད་སྦྱར་འགྱུར་ཏུ་བྱུར་བ་དེ། རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་གང་ཞིག །འདུས་བྱས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱར་འགྱུར་
བྱུང་དེ། (༥༦) རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། འདི་ནི་རང་རྒྱུད་པའི་
འལགས་ཡིན་ཅིང་། སེམས་ཅམ་པ་ནི། ཟག་མེད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ས་པོན་བཞག་ཏེ།
ཐོས་སྟགས་སྤྱོན་གྱིས་གསོས་མ་བཟུང་པ་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་།
དེས་གསོས་བཟུང་ནས་རྒྱས་འགྱུར་དང་རང་བཞིན་གནས་རིགས་གཉིས་ཀ་...
ཡིན་གསུངས་སོ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟེན་ཆོས་སྦྱབ་པ་བཅུ་གསུམ་ཡོད་དེ། དེ་གང་
ཞེ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་བཞི། མཐོང་སྟོན་གཉིས་ཏེ་རྟོགས་པའི་ཆོས་
དྲུག་དང་། གཞེན་པོའི་སྦྱབ་པ་དང་བདུན། སྦྱང་བའི་སྦྱབ་པ་དང་བརྒྱད། དེ་
དག་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པའི་སྦྱབ་པ་དང་དགུ །ཤེས་རབ་སྦྱིང་བཅེར་བཅས་

སྤྱུག་ནས་པས་རབ་རྒྱ་བྱེ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མཆོན་ཉིད། མཆོན་གཞི་ནི་ལམ་བཟུང་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད།

དོན་བརྒྱན་ཅུའི་དྲག་པ། བྱང་སེམས་གང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་དེ། ཐེག་ཆེན་སྦྱབ་པས་(༥༦) ཆེད་དུ་བྱ་བའི་མཆོན་ཉིད། དབྱེ་ན་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། སྤྱང་བ་ཆེན་པོ། རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་དང་གསུམ་ཡོད། དང་པོ་ནི་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཐུགས་རྒྱུད་གྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི་མི་གནས་པའི་སྤང་འདས་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི་དེའི་ཐུགས་རྒྱུད་གྱི་སྤྱང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐུན་པ་ལྟ་བུའོ། །

དོན་བརྒྱན་ཅུའི་བརྒྱན་པ་ནི། སྦྱོར་སྟགས་ཡར་ཕྱིན་རེ་རེའི་ནང་དུ་དྲག་དྲག་ཆོང་བར་བསྐྱུས་ནས་ཉམས་སྤྱོད་པར་འདོད་པའི་བསམ་པས་བྱ་བ་……རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐུན་པ་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར། གོ་སྦྱབ་གྱི་མཆོན་ཉིད། དབྱེ་ན་སྦྱོར་པའི་གོ་སྦྱབ་དྲག་པོ་དེ་བཞིན་དུ་ཡར་ཕྱིན་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་སྦྱར་བས། གོ་སྦྱབ་སུམ་ཅུ་སྟོན་དྲག་ཡོད། དེ་རྣམས་གང་ཞེ་ན། སྦྱོར་པའི་སྦྱོར་པ་ནི། ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དགོ་ཆ་དང་བཅས་པ་གཞན་ལ་གཏོང་བ་དེ་ཡིན། སྦྱོར་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་ཉན་རང་གི་ཡིད་བྱེད་སྟོན་པ་དེ་ཡིན། སྦྱོར་པའི་བཟོད་པ་ནི། སྦྱོར་པ་ཡར་བཏང་བས་ཚུར་ལོག་བསྐྱབ་བྱེད་པ་བཟོད་པ་དེ་ཡིན། སྦྱོར་པའི་བཙོན་འགྲུས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་མཐའ་དག་དང་ཁྱད་པར་དུ་སྦྱོར་པ་ལ་……བཙོན་པ་བྱའོ་སྟུང་པ་དེ་ཡིན། སྦྱོར་པའི་བསམ་གཏན་ནི། ཐེག་དམན་དང་མ་འདྲེས་པའི་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་དེ་ཡིན། སྦྱོར་པའི་ཤེས་རབ་ནི། སྦྱོར་པ་གཏོང་བ་པོ། སྦྱོར་རྒྱུའི་རྣམས་སྦྱོར་ཡུལ་རྣམས་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པས་རྒྱས་གདབ་པ་དེ་ཡིན།

དོན་བརྒྱན་ཅུའི་(༥༧) བརྒྱན་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་འབྲས་གྱི་ཆོས་ཅི་རིགས་པ་ལ་སྦྱར་བ་བཙོན་འགྲུས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྟོན་ནས་ཉམས་སྤྱོད་……

ལེན་པར་འདྲིན་པས་ཅེ་སྒྲུབ་ཏུ་གྱུར་པས་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ།
 འཇུག་སྐྱབ་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ལ་འཇུག་
 པའི་སྐྱབ་པ་དང་གཅིག །སྤྱོད་སྐྱེས་པར་བྱེད་ཏུག་ལ་འཇུག་པའི་སྐྱབ་པ་
 དང་གཉིས། མཐོང་ལམ་སྒྲོམ་ལམ་མི་སྒྲོབ་ལམ་བྱང་པར་གྱི་ལམ་ལ་འཇུག་
 པའི་སྐྱབ་པ་དང་གསུམ། བྱམས་སྐྱེས་ཆོད་མེད་བཞི་ལ་འཇུག་པའི་སྐྱབ་པ་
 དང་བཞི། དམིགས་པ་མེད་པ་དང་ལྷན་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྐྱབ་པ་དང་ལྷ།
 འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྐྱབ་པ་དང་ཏུག །ཆེད་ཏུ་བྱ་བ་
 ལ་འཇུག་པའི་སྐྱབ་པ་དང་བརྟན། མདོན་ཤེས་ཏུག་ལ་འཇུག་པའི་སྐྱབ་པ་
 དང་བརྟན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྐྱབ་པ་དང་དབྱ་
 རྣམས་སོ། །འདིའི་ནང་གི་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ལ་འཇུག་པའི་སྐྱབ་པ་
 གྱེ་བྱག་ཏུ་བཤད་ན། དང་པོ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དམིགས་པ་བཞི་ནི། རྒྱབ་
 པའི་དམིགས་པ་དང་གཅིག །དབྱེད་པ་རྣམ་སྤྱོད་གྱི་དམིགས་པ་དང་གཉིས།
 མཁས་པའི་དམིགས་པ་དང་གསུམ། ཉོན་མོངས་རྣམ་སྤྱོད་གྱི་དམིགས་པ་དང་
 བཞིའོ། །དེ་རྣམས་རྒྱས་པར་དབྱེ་ན། དང་པོ་ལ་བཞི། གཉིས་པ་ལ་ཏུག །
 གསུམ་པ་ལ་ལྷ། བཞི་པ་ལ་(ལ) གཉིས་རྣམས་སྤྲོད་ད། དང་པོ་བཞི་ནི་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་བརྟན་ལ་དམིགས་པ་ལྷག་མཐོང་གི་……
 དམིགས་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་གཟུགས་བརྟན་ལ་དམིགས་པ་
 ཞི་གནས་གྱི་དམིགས་པ། ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་གྱི་དངོས་པོའི་མཐའ་ལ་དམིགས་པ།
 དགོས་པ་ཡོངས་གྲུབ་ལ་དམིགས་པ་བཞིའོ། །གཉིས་པ་ཏུག་ནི། འདྲིན་ཆགས་
 ཤས་ཆེར་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་སྦྱག་པ་ལ་དམིགས་པ། ཞེ་སྤང་ཤས་ཆེར་སྤྱོད་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱམས་པ་ལ་དམིགས་པ། གཏི་ཐུག་ཤས་ཆེར་སྤྱོད་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་རྟེན་འབྲེལ་ལ་དམིགས་པ། ང་རྒྱལ་ཤས་ཆེར་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁམས་
 ཀྱི་རབ་དབྱེ་ལ་དམིགས་པ། རྣམ་རྟོག་ཤས་ཆེར་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱགས་

འབྱུང་རྒྱུ་ལ་དམིགས་པ། རྟག་གསུམ་ཆ་མཉམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱུས་
 ཀྱི་སྐྱེ་གཞུགས་སོགས་དམིགས་པ་གང་ཡང་བྱུང་བ་ལ་དམིགས་པ་དང་རྟག་...
 གོ། །གསུམ་པ་ལ་ལྟ་ནི། སྤང་པོ་ལྟ་ལ་དམིགས་པ། ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་ལ་
 དམིགས་པ། རྒྱེ་མཆེད་བརྒྱ་གཉིས་ལ་དམིགས་པ། ཉེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་
 གཉིས་སོགས་ལ་དམིགས་པ། དགེ་བའི་བྱ་བ་གནས་དང་མི་དགེ་བའི་བྱ་བ་
 གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་དམིགས་པ་ལྟའོ། །བཞི་པ་ལ་གཉིས་ནི། ཁམས་འོག་མ་ལ་
 རགས་པ་དང་། ཁམས་གོང་མ་ལ་ཞི་བར་དམིགས་པ་དང་། རྟག་ཀྱན་གཉིས་
 ལ་རགས་པ་དང་། འགོག་(༡༣) ལམ་གཉིས་ལ་ཞི་བར་བལྟས་ནས་དམིགས་
 པའོ། །འདི་སྐབས་སུ་རྟག་གསུམ་ཤས་ཆེར་སྦྱོད་པ་ཞེས་པ་ནི། རྒྱེ་བ་སྤྲ་
 མར་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་ཀྱན་ཏུ་བཞེན། གོམས་པར་བྱས་པས་ད་ལྟ་
 ཆེ་འདིར་ཡང་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་རྒྱུད་ཏུ་ལ་ཡང་ཤུགས་དྲག་ཅིང་རྒྱན་...
 རིང་པོར་སྐྱེ་བའོ། །རྟག་གསུམ་ཆ་མཉམ་པ་ནི་བཞེན་གོམས་མང་ཏུ་མ་བྱས་
 ཀྱང་ཉེས་དམིགས་སུ་མ་བལྟས་པས་ཤུགས་དྲག་རྒྱན་རིང་མི་སྐྱེ་ཡང་། རྒྱེན་
 དང་ཕྱད་ན་ལྷུར་དུ་སྐྱེའོ། །ཉོན་མོངས་ཤས་རྒྱུད་བ་ནི། རྒྱེ་བ་སྤྲ་མ་རྣམས་
 སུ་བཞེན་གོམས་མང་ཏུ་མ་བྱས་ཤིང་། ཉེས་དམིགས་སུ་བལྟས་པས་ཆགས་
 སོགས་བུལ་བར་སྐྱེ་བའོ། །ཞི་གནས་ཀྱི་དམིགས་པ་དེ་རྣམས་ངེས་ནས།
 དངོས་གཞི་ཞི་གནས་བསྐྱབ་པ་ལ། དབུས་མཐའ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། ཉེས་
 པ་ལྟའི་གཉེན་པོར། སྤྱིང་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་བཞེན་པའི་སྒོ་ནས་ཞི་གནས་
 སྐྱབ་པ་དང་། སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུ་ལྟོབས་དྲུག་ཡིད་བྱེད་བཞིའི་
 སྒོ་ནས་ཞི་གནས་བསྐྱབ་པ་དང་ལུགས་གཉིས་ཡོད་པའི་དང་པོ་ཉེས་པ་ལྟ་ནི།
 ལེ་ལོ་དང་གཅིག་ཤུད་མས་ངག་བརྗེད་པ་དང་གཉིས། བྱིང་རྒྱོད་དང་གསུམ།
 འདུ་མི་བྱེད་དང་བཞི། འདུ་བྱེད་པ་དང་ལྟའོ། །དེའི་གཉེན་པོ་འདུ་བྱེད་
 བརྒྱད་ནི། ལེ་ལོའི་གཉེན་པོ་དང་པ་དང་གཅིག་ཤུད་པ་དང་གཉིས། རྒྱལ་

བ་དང་(༡༧) གསུམ། ཤིན་ཐུངས་དང་བཞི། གདམས་ངག་བརྗེད་པའི་གཉེན་
 སོ་དུན་པ་དང་ལྷ། ཕྱིར་ཚོད་གཉིས་ཀྱི་གཉེན་སོ་ཤེས་བཞིན་དང་དུག། །འདུ་
 མི་བྱེད་པའི་གཉེན་སོ་འདུ་བྱེད་པ་དང་བདུན། །འདུ་བྱེད་པའི་གཉེན་སོ་འདུ་
 མི་བྱེད་པ་དང་བརྒྱད་ནམས་སོ། །སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུ་ནི། བར་
 ཉིད་ཏུ་འཛིག་པ་དང་གཅིག། རྒྱུན་ཏུ་འཛིག་པ་དང་གཉིས། ལྷན་ཏེ་འཛིག་
 པ་དང་གསུམ། ཉེ་བར་འཛིག་པ་དང་བཞི། ཏུལ་བར་བྱེད་པ་དང་ལྷ། ཞི་
 བར་བྱེད་པ་དང་དུག། རྣམ་པར་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་བདུན། ཅེ་གཅིག་ཏུ་
 བྱེད་པ་དང་བརྒྱད། མཉམ་པར་འཛིག་པ་དང་དགུ་ལོ། །སྟོབས་དུག་ནི།
 སེམས་གནས་དང་སོའི་སྐབས་སུ་ཚོས་པའི་སྟོབས་དང་གཅིག། སེམས་གནས་
 གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་གཉིས། སེམས་གནས་གསུམ་
 པ་དང་བཞི་པའི་སྐབས་སུ་དུན་པའི་སྟོབས་དང་གསུམ། སེམས་གནས་ལྷ་
 པ་དང་དུག་པའི་སྐབས་སུ་ཤེས་བཞིན་གྱི་སྟོབས་དང་བཞི། བདུན་པ་དང་
 བརྒྱད་པའི་སྐབས་སུ་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་སྟོབས་དང་ལྷ། སེམས་གནས་དགུ་པའི་
 སྐབས་སུ་འདྲིས་པའི་སྟོབས་དང་དུག་གོ། །ཡིད་བྱེད་བཞི་ནི། སེམས་གནས་
 དང་སོ་དང་གཉིས་པ་གཉིས་ལ་བསྐྱེམས་ཏེ་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད་དང་གཅིག།
 སེམས་གནས་བར་པ་ལྷ་ལ་ཆད་ཅིང་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད་དང་གཉིས།
 སེམས་(༡༨) གནས་བརྒྱད་པ་ལ་ཆད་པ་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད་དང་
 གསུམ། སེམས་གནས་དགུ་པ་ལ་ཚྱལ་བ་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད་དང་
 བཞི་ལོ། །དེ་ལྟར་བསྟོམ་པས་མཐར་ཞི་གནས་འགྲུབ། སེམས་གནས་པའི་
 ཐབས་དགུ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་རང་གི་དམིགས་པ་ལ་རི་ལྟར་འདྲོད་འདྲོད་
 ཏུ་མཉམ་པར་འཛིག་ཏུས་པའི་ཤིན་ཐུངས་ཀྱི་བདེ་བས་ཟིན་པ་དེ་ནི་གནས་
 ཀྱི་མཆོན་ཉིད། ཡང་ན་ཤིན་ཐུངས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྟོན་ས་རང་གི་དམིགས་པ་
 ལ་འབད་མེད་ལྷན་གྱུ་བ་ཏུ་འཛིག་པའི་ཏིང་འཛིན་ནི་གནས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད།

ཞིག་ནས་ཀྱི་ངང་ནས་རང་གི་དམིགས་པ་ལ་དབྱེད་སྟོབས་ཀྱིས་བྱངས་པའི་……
 སྒྲིངས་ཀྱིས་ཐུག་པའི་སྒྲིངས་རང་ལྷལ་སོ་སོར་དབྱེད་པར་བྱེད་པའི་……
 ཤེས་རབ་དེ། ལྷག་མཐོང་གི་མཚན་ཉིད། ཉེར་བསྟོགས་ཀྱིས་བསྟུས་
 ཤིང་། རང་གི་ཐོབ་བྱར་ལྟར་པའི་གོང་སའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་
 བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་ལྟར་པའི་ཁམས་གོང་གི་སས་བསྟུས་ཀྱི་དགེ་བའི་རིག་པ་……
 ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ལས་དང་པོ་བ།
 མཚན་ཉིད་སོ་སོ་རིག་པའི་ཡིད་བྱེད། མས་པ་ཡིད་བྱེད། རབ་ཏུ་དབེན་པ་
 ཡིད་བྱེད། དགའ་བ་བསྟུས་པའི་ཡིད་བྱེད། དཔྱད་པ་ཡིད་བྱེད། སྦྱར་བ་
 མཐའི་ཡིད་བྱེད་དང་དྲུག་གོ། །བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་བགམ་(༡༥) བའི་ཉེར་
 བསྟོགས་ཡིད་བྱེད་དྲུག་པོ་འདི། བསམ་གཟུགས་བརྒྱུད་ཀའི་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་
 དགོས་པས་རྒྱས་པར་དབྱེ་ན་བཞི་བརྟུ་ཞེ་བརྒྱུད་ཡོད། ཡང་བསམ་གཏན་
 དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་མི་སྟོགས་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཡོད་པས། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་
 བའི་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པས་འདི་ལ་བཞེན་ནས། ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་
 མོངས་མཐའ་དག་སྤངས་པ་ཡང་ཡོད། ཡན་ལག་གི་སྒྲིངས་རང་གི་འོག་ས་
 ལ་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་
 གཞིའི་སས་བསྟུས་ཀྱི་དགེ་བའི་རིག་པ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་
 འཇུག་གི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་བསམ་གཏན་ས་དྲུག་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་
 དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་མི་སྟོགས་མེད་པའམ་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་……
 དང་གཅིག །བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཙམ་པོ་བ་
 དང་གཉིས། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཁྱད་པར་ཅན་
 དང་གསུམ། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་དང་བཞི།
 བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་དང་ལྔ། བསམ་གཏན་
 བཞི་པའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་དང་དྲུག་གོ། །འདི་དྲུག་ལ་ཟག་མེད་

གྱུར་ནས། དེའི་རྩིང་དུ་གཟུགས་མེད་གྱི་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་གྱི་དངོས་
 གཞིའི་སྣྣམས་འཇུག་ཟག་མེད། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྣྣམས་
 འཇུག་ཟག་མེད། ཅི་ཡང་མེད་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྣྣམས་(༡༠ན) འཇུག་ཟག་
 མེད། གསུམ་བསྐྱེད་པས་ཟག་མེད་ས་དགུ་ཡིན་ནོ། །ཁམས་གསུམ་ས་དགུ་ནི་
 འདྲོད་ཁམས་དང་པོ། བསམ་གཏན་བཞི། གཟུགས་མེད་བཞི་སྟེ། དགུ་ལ་
 སས་བསྐྱེས་གྱུར་བས། ཁམས་གསུམ་ས་དགུ་ཡིན་ནོ། །ཁམས་གོང་གི་དངོས་
 གཞིའི་སྣྣམས་འཇུག་གང་ཞིག །རང་སའི་ཉོན་མོངས་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་འཇིག་
 ཉེན་པའི་དགེ་བའི་རིག་པ། གོང་སའི་སྣྣམས་འཇུག་དག་པ་སའི་མཆོན་ཉིད།
 དེ་ལ་དབྱེ་ན་གནས་པ་ཆ་མཐུན། ཉམས་པ་ཆ་མཐུན། བྱད་པ་ཆ་མཐུན།
 རེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དང་བཞི་ཡོད། ཉམས་པ་ཆ་མཐུན་ནི། སྣྣམས་འཇུག་
 ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་འཁོ་ཁ་མ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་གང་གིས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་
 ཟེར་ན། དེ་དག་མེད་ཉེ་ད་རྒྱལ་ཕོངས། །ཞེས་མཛོད་ལས་གསུངས་སོ། །རེས་
 འབྱེད་ཆ་མཐུན་ནི་སྟེ་རྣམ་པའི་རྒྱད་ལ་མི་ཡོང་བར་སེམས་ཏེ། དེའི་མཇུག་
 མོགས་སུ་ལམ་སྟེ་བའི་ཉེན་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་དགོས་པ་འདྲ་གསུང་ངོ། །

དོན་བདུན་ཅུའི་དགུ་པ། གཞི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལས་མི་
འདའ་བ་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་ཆེན་པོས་ཟིན་པའི་སྒོ་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་...
ཆོས་མཚོག་འབྲིང་ཡན་ཆད་ལ་གནས་ཤིང་། རང་འབྲས་བྱང་ཆེན་འབྲིན་
པར་བྱེད་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར། ཚོགས་སྐྱབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་
དབྱེ་ན་བཅུ་བདུན་ཡོད་དེ། མྱིང་ཁྲའི་ཚོགས་(༡༥) སྐྱབ་དང་གཅིག་ སྦྱིན་
པ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བར་གྱི་ཚོགས་སྐྱབ་དྲུག་དང་བདུན། ཞི་གནས་ཀྱི་ཚོགས་
སྐྱབ་དང་བརྒྱད། ལྷག་མཚོང་གི་ཚོགས་སྐྱབ་དང་དགུ་ ཞི་ལྷག་བྱང་ཏུ་འབྲེལ་
བའི་ལམ་གྱི་ཚོགས་སྐྱབ་དང་བཅུ་ ཐབས་མཁས་ཀྱི་ཚོགས་སྐྱབ་དང་བཅུ་
གཅིག་ ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་སྐྱབ་དང་བཅུ་གཉིས། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་སྐྱབ་

དང་བཅུ་གསུམ། ལམ་གྱི་ཚྭ་སྤྱོད་དང་བཅུ་བཞི། གཟུངས་གྱི་ཚྭ་སྤྱོད་
 དང་བཅུ་ལྔ། སའི་ཚྭ་སྤྱོད་དང་བཅུ་དྲུག། གཉེན་པོའི་ཚྭ་སྤྱོད་དང་
 བཅུ་བདུན་རྣམས་སོ། །དེ་རྣམས་གྱི་ནང་ནས་སའི་ཚྭ་སྤྱོད་ཕྱེ་བཤག་ཏུ་
 བཤད་པ་ལ། རང་གང་ལ་ལྟན་པའི་ས་དེའི་སྤྱོད་སེལ་ཞིང་ཡོན་ཏན་རྣམས་
 པར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཏེ་སའི་ཡོངས་སྤྱོད་གི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་ས་
 དང་པོའི་ཡོངས་སྤྱོད་བཅུ། ས་གཉིས་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་བཅུད། ས་གསུམ་པའི་
 ཡོངས་སྤྱོད་ལྔ། ས་བཞི་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་བཅུ། ས་ལྔ་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་བཅུ། ས་
 དྲུག་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་བཅུ་གཉིས། ས་བདུན་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་ཉི་ཤུ། ས་བཅུད་
 པའི་ཡོངས་སྤྱོད་བཅུད། ས་དགུ་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་བཅུ་གཉིས་རྣམས་སོ། །

དོན་བདུན་ཅུའི་བཅུ་པ། རྣམ་མཁའ་རྒྱུ་གདོན་མི་བཟང་ལས་པར་
 འབྱེད་པའི་དག་སའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། དེས་འབྱུང་སྐྱབ་པའི་མཆོན་ཉིད་དེ་ལ་
 དབྱེ་ན། ཆེད་རྒྱ་བའི་དེས་(༡༡)འབྱུང་སྐྱབ་པ། མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་དེས་
 འབྱུང་སྐྱབ་པ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་པའི་དེས་འབྱུང་སྐྱབ་པ། འབད་
 མེད་ལྟན་གྱིས་ཀྱབ་པའི་དེས་འབྱུང་སྐྱབ་པ། རྟག་ཆད་གྱི་མཐའ་ལས་འདས་
 པའི་དེས་འབྱུང་སྐྱབ་པ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་དོན་ཐོབ་པའི་དེས་འབྱུང་སྐྱབ་པ།
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁའ་པ་ཉིད་གྱི་དེས་འབྱུང་སྐྱབ་པ། ལམ་གྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་
 དེས་འབྱུང་སྐྱབ་པ་དང་བཅུད་ཡོད།

འདི་རྣམས་གྱི་ས་མཆོམས་གང་ཞེ་ན། སེམས་བསྐྱེད་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 ཚྭ་སྤྱོད་ལམ་ནས། སངས་རྒྱས་གྱི་སའི་བར་རྒྱ་ཡོད། དེའི་ནང་ཚན་སྤྱོད་པ་
 སེམས་བསྐྱེད་ནི་འགའ་ཞིག་གིས་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་དང་། ཁ་ཅིག་རྒྱུན་
 མཐའ་ཚུན་ཆད་ལ་ཡོད་པར་འདོད། ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་ནི། ལམ་མ་
 ཟུགས་ནས། སངས་རྒྱས་གྱི་སའི་བར་རྒྱ་ཡོད། སངས་རྒྱས་གྱིས་ཀྱང་སངས་
 རྒྱས་གཞན་ལ་སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཚོས་ཉན་པ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་

འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས། རྒྱུ་ཐུབ་པ་ལས་རྒྱ་འབྲས་བསྟན་པའི་གདམས་
 དག་ཉན་པ་བཞིན་ནོ། ཐེག་ཆེན་སྦྱར་ལམ་གྱི་ས་མཆོམས་དྲིད་སོགས་ཁོ་ན་འོ།
 རང་བཞིན་གནས་རིགས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཡོད་ཅིང་།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་། རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་
 གང་(༡༡བ) ཡང་མེད་པ་དབུ་སེམས་གཉིས་ཀས་འདྲ་དོ། །དངོས་བསྟན་མ་
 རྒྱུར་ན་ཆོགས་ལམ་ན་ཡང་ཡོད་ལ། རྒྱབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་
 ཆེན་རྒྱབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ནི། ཐེག་ཆེན་སྦྱར་ལམ་དྲིད་
 བས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཕྱ་ལོགས་རྒྱུ་མཐའི་བར་ཏུ་ཡོད། ཐེག་ཆེན་རྒྱབ་
 པའི་དམིགས་པ་ནི་གཞི་གྲུབ་ཆད་ཀྱི་སྟེང་ན་ཡོད། ཐེག་ཆེན་རྒྱབ་པའི་ཆེད་ཏུ་
 བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཁོ་ནར་ཡོད། གོ་རྒྱུ་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཁའ་པ་
 རྟོན་གཅིག །འཇུག་རྒྱབ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་དྲིད་བས། རྒྱུ་མཐའི་
 བར་ཏུ་ཡོད། ཆོགས་རྒྱབ་ནི། ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོ་ནས། རྒྱུ་མཐའི་བར་ཏུ་
 ཡོད། དེས་འབྱུང་རྒྱབ་པ་ནི་དག་པ་ས་གསུམ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད། ॥

རྒྱབས་གཉིས་པ་ནི། རྟོན་བདུན་ཅུའི་བཅུ་གཅིག་པ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་རོ་
 བོ་འབྲས་བུ་གསུམ་པོ་གང་ཏུང་གིས་བསྟན་པའི་ལམ་ཤེས་རྒྱགས་བྱེད་ཀྱི་ཆ་...
 ཤས་སུ་གྱུར་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་སད་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་
 ཉན་ཁྱད་པར་ཅན་དེ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་མཆོམས་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན།
 ལམ་ཤེས་སྦྱོ་བའི་བཤེགས་མདོན་པའི་ང་རྒྱལ་མདོན་འགྱུར་བ་དང་བྲལ་བ་...
 དང་གཅིག །ཉེར་ལེན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་སད་པ་དང་གཉིས། མཐུན་
 རྟེན་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་གསུམ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་དང་བཞི། ལམ་ཤེས་(༡༢ན) ཀྱི་བྱེད་ལས་དང་ལྡ་ཡོད།

རྟོན་བདུན་ཅུའི་བཅུ་གཉིས་པ། སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཉིད་...
 རྒྱགས་པའི་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་ཟིན་པའི་སྒོ་ནས་གདུལ་བྱ་ཉན་ཐོས་རིགས་

ཅན་རྗེས་སུ་བརྒྱུད་བའི་ཕྱིར་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ་དོན་གཅིག །

དོན་བདུན་ཅུའི་བརྒྱ་གསུམ་པ། སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གང་རུང་གིས་ཟིན་པའི་སྒྲོ་ནས་གདུལ་བྱ་རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་བརྒྱུད་བའི་ཕྱིར་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ་དེ། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་རང་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ་དོན་གཅིག །

དོན་བདུན་ཅུའི་བརྒྱ་བཞི་པ། ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྗེས་སྐྱོབ་ཡེ་ཤེས། དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། དེའི་རྒྱུད་གྱི་མཉམ་(༡༢༥) གཞག་ནས་མཁའ་ལྷ་བུའི་སྤྱང་ཉིད་ལྷ་བུ། གཉིས་པ་ནི། དེའི་རྒྱུད་གྱི་རྗེས་སྐྱོབ་ལྷ་བུའི་སྤྱང་ཉིད་དམ། དེའི་རྒྱུད་གྱི་མི་རྣམས་གསལ་བརྒྱ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་ལྷ་བུ། གསུམ་པ་ནི། དེའི་རྒྱུད་གྱི་བྱམས་སྤྱིང་རྗེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ལྷ་བུ།

དོན་བདུན་ཅུའི་བཅུ་ལྔ་པ། རང་སྐྱོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་བསྒྲོམ་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱོབ་པའི་ཕན་ཡོན་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་རྒྱ་གཉིས། སེམས་རང་དབང་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་པའི་ཀུན་ནས་ཞི་བ་དང་གཅིག །སྐྱེ་ཐོ་ཐམས་ཅད་འདུད་པ་དང་གཉིས། ཉན་ཐོས་པའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བ་དང་གསུམ། རྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་

གནོད་པས་ནམ་ཡང་མི་བཞི་བ་དང་བཞི། བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པའི་རྒྱས་པ་ལྟ་
པ་དང་ལྟ། རྟེན་བྱང་མེས་པ་སྒྲིམ་ལམ་པ་གང་ཏུ་བཞུགས་པའི་ས་ཚུགས་
མཆོད་རྟེན་ཏུ་ལྷུང་པའི་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་ཕན་ཡོན་དང་དྲུག་ཡོད།

དོན་བདུན་ཅུའི་བཅུ་དྲུག་པ། གཞུང་། ལམ། འབྲས་བུའི་ཤར་ཕྱིན་
གསུམ། རང་དོན་གཉིས་ཀའི་དོན། གཞན་དོན་གསུམ་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་
ཡིད་ཆེས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྒྱུ་ལ་མངོན་རྟོགས་དེ། ཐེག་ཆེན་མོས་པ་སྒྲིམ་
ལམ་གྱི་མཆོད་ཉིད། དེ་ལ་ཅ་བའི་སྒྲིམ་ནས་དབྱེ་ན། རང་དོན། གཞན་དོན།
གཉིས་དོན་སྒྲིམ་ལམ་གསུམ། ཡན་ལག་གི་སྒྲིམ་ནས་དབྱེ་ན། གསུམ་པོ་རེ་རེ་ལ་
རྒྱང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་(༡༩ན) གསུམ་སྟེ་དཔྱ། ཉིང་ལག་གི་སྒྲིམ་ནས་དབྱེ་ན།
དཔྱ་པོ་རེ་རེ་ལ་འང་རྒྱང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་གསུམ་སྟེ་ཉེར་བདུན་ཡོད།

དོན་བདུན་ཅུའི་བཅུ་བདུན་པ། རང་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་ལྷུང་པའི་
མོས་པ་སྒྲིམ་ལམ་བསྒྲིམ་སྟེ་ཐབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་དེ། མོས་པ་སྒྲིམ་ལམ་
ཕན་ཡོན་གྱི་མཆོད་ཉིད། དེ་དབྱེ་ན། བསྟོད་པ་དཔྱ། བཀྲམ་པ་དཔྱ། །
བསྐྱུགས་པ་དཔྱ་ཡོད།

དོན་བདུན་ཅུའི་བཅོ་བརྒྱད་པ། རང་གཞན་གང་ཏུང་གི་དགེ་ཅ་རྣམས་
པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྐྱར་བར་བྱེད་པའི་སྒྲིམ་དོན་འདྲེས་ཏུང་ཏུ་……
འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྒྱུ་ལ་མངོན་རྟོགས་ཏེ།
བསྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་མཆོད་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་བཅུ་གཉིས་ཡོད། བསྒྲིམ་བུད་
པར་ཅན་གྱི་མིང་ཅན་གྱི་བསྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་ལམ་དང་གཅིག །མི་དམིགས་པའི་ནམ་
པ་ཅན་གྱི་མིང་ཅན་གྱི་བསྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་ལམ་དང་གཉིས། ཕྱིན་ཅི་མ་ལག་པའི་
མཆོད་ཉིད་ཅན་གྱི་མིང་ཅན་གྱི་བསྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་ལམ་དང་གསུམ། དབེན་པའི་
མིང་ཅན་གྱི་བསྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་ལམ་དང་བཞི། སངས་རྒྱུས་བསྟོད་ནམས་ཆོགས་ཀྱི་
རང་བཞིན་དྲན་པའི་མིང་ཅན་གྱི་བསྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་ལམ་དང་ལྟ། ཐབས་མཁས་

དང་ལྷན་པའི་མིང་ཅན་གྱི་བསྐྱོ་བ་སྒྲིམ་ལམ་དང་བྱུག །མཚན་མ་མེད་པའི་
མིང་ཅན་གྱི་བསྐྱོ་བ་སྒྲིམ་ལམ་དང་བྱུག། སངས་རྒྱལ་གྱི་རྗེས་སྤྱི་རང་བའི་
མིང་ཅན་གྱི་བསྐྱོ་བ་སྒྲིམ་ལམ་དང་བརྒྱད། །ལམས་གསུམ་དུ་མ་གཏོགས་པའི་
མིང་(༡༩༧) ཅན་གྱི་བསྐྱོ་བ་སྒྲིམ་ལམ་དང་དགུ །བསྐྱོ་བ་རྒྱུད་དུ་འཇོག་ཅན་
གྱི་བསྐྱོ་བ་སྒྲིམ་ལམ་དང་བརྒྱ །བསྐྱོ་བ་འབྲིང་གི་མིང་ཅན་གྱི་བསྐྱོ་བ་སྒྲིམ་
ལམ་དང་བརྒྱ་གཅིག །བསྐྱོ་བ་ཆེན་པོའི་མིང་ཅན་གྱི་བསྐྱོ་བ་སྒྲིམ་ལམ་དང་
བརྒྱ་གཉིས་རྣམས་སོ། །

དོན་བདུན་ཅུའི་བརྒྱ་དགུ་པ། རང་གཞན་གང་རུང་གི་དགེ་ཆ་ལ་དགའ་
བ་སྒྲིམ་པའི་སྒྲ་དོན་འདྲེས་རུང་རྟེན་པའི་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་ཐོག་...
ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་དེ། རྗེས་སྤྱི་རང་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་
ལ་དབྱེ་ན། རང་གི་དགེ་ཆ་ལ་དགའ་བ་སྒྲིམ་པའི་རྗེས་སྤྱི་རང་སྒྲིམ་ལམ་
དང་གཅིག །གཞན་གྱི་དགེ་ཆ་ལ་དགའ་བ་བསྒྲིམ་པའི་རྗེས་སྤྱི་རང་བའི་
སྒྲིམ་ལམ་དང་གཉིས་ཡིད།

དོན་བདུན་ཅུའི་ཉི་ཤུ་པ། ཟག་པ་མེད་པའི་ཐོག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་
རྟོགས་གང་ཞིག །རང་གི་ཐོབ་བྱར་བྱུར་པའི་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ལག་
རྗེས་འདྲིལ་བྱེད་དེ། སྐབ་པ་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་རྣམ་དག་སྒྲིམ་
ལམ་དོན་གཅིག །དེ་ལ་དབྱེ་ན། རོ་མོ་དང་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྐབ་པ་སྒྲིམ་
ལམ་དང་གཅིག །འབྲས་སུ་མཆོག་གི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྒྲིམ་ལམ་དང་
གཉིས། ལས་གྱི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྐབ་པ་སྒྲིམ་ལམ་དང་གསུམ། གནས་
སྐབས་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྐབ་པ་སྒྲིམ་ལམ་དང་བཞི། དོན་
(༡༩༩) ཆེན་པོ་མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་དང་འབྲས་སུ་སའི་སྐབ་པ་སྒྲིམ་ལམ་...
དང་ལྔ་ཡིད།

དོན་བདུན་ཅུའི་ཉེར་གཅིག་པ། ཟག་པ་མེད་པའི་ཐོག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་

མངོན་རྟོགས་གང་ཞིག །རང་གི་ཐོབ་བྱར་གྱི་པའི་སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་གི་
ལག་རྒྱུ་འཛིག་བྱེད་དེ། རྣམ་དག་སྦྲོམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན།
སྤྱི་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ས་དགའི་རྣམ་དག་སྦྲོམ་ལམ་དགུ་ཡོད།
དེ་རྣམས་ཀྱི་ས་མཚན་གང་ཞེ་ན། ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་
པོའི་རིགས་སང་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་དུ་འོ། །ཉན་
ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་
ནི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་དུ་ཡོད། ཐེག་ཆེན་གྱི་
སྦྲོམ་ལམ་གྱི་ཡན་ཡོན་དང་། མོས་པ་སྦྲོམ་ལམ་གྱི་ཡན་ཡོན་ནི། རང་བསྦྲོམ་
བྱེད་ཀྱི་སྤང་ཅིག་གཉིས་པ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་དུ་ཡོད། མོས་བསྦྲོ་
རྒྱུ་ཡི་རང་སྦྲོམ་ལམ། རྒྱལ་བ་སྦྲོམ་ལམ། རྣམ་དག་སྦྲོམ་ལམ་ལྟ་ནི། ས་
དང་པོའི་སྦྲོམ་ལམ་ནས། ས་བརྒྱའི་རྒྱན་མཐའི་བར་དུ་ཡོད། ཟག་བཅས་མོས་
བསྦྲོ་ཡི་རང་གསུམ་དང་། ཐེག་ཆེན་སྦྲོམ་ལམ་ཟག་བཅས་དོན་གཅིག །ཟག་
མེད་རྒྱལ་བ་སྦྲོམ་ལམ་དང་། རྣམ་དག་སྦྲོམ་ལམ་གཉིས་དང་། ཟག་མེད་ཐེག་
ཆེན་སྦྲོམ་ལམ་དོན་གཅིག །

སྐབས་གསུམ་པ་ནི། (༡༩) དོན་བདུན་ཅུའི་ཉེར་གཉིས་པ། གཞི་དོན་
དམ་ལ་ལྟོས་ཏེ་སྤྱི་མཐའ་འཕྱོག་བྱེད་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་
ཆེན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ་དེ། ཤེས་པས་སྤྱི་ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་
མཚན་ཉིད། དེ་དང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་དོན་གཅིག །

དོན་བདུན་ཅུའི་ཉེར་གསུམ་པ། གཞི་ཀྱན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཁི་མཐའ་
འཕྱོག་བྱེད་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ།
སྤྱི་རྒྱུ་ཁི་ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་
རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ་དོན་གཅིག །

དོན་བདུན་ཅུའི་ཉེར་བཞི་པ། གཞི་ཤེས་གང་ཞིག་སྤྱི་རྒྱུ་ཁི་ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་

བྲལ་ཞིང་བདེན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པ་དེ། འབྲས་ལྷམ་ལ་རིང་བའི་གཞི་
ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་དང་མི་མཐུན་སྟུགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་དོན་གཅིག །ས་
མཆོམས་ཐེག་དམན་ཉན་རང་འཕགས་པ་མཐའ་དག་གི་རྒྱད་ལ་ཡོད།

དོན་བདུན་ཅུའི་ཉེར་ལྔ་པ། ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི།
ཐེག་ཆེན་འཕགས་རྒྱད་ཀྱི་མཐུན་པ་གང་ཞིག །སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་སྤྱིང་ཉིད་
མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གང་རུང་གིས་བེན་པའི་མཐུན་པ།
འབྲས་ལྷམ་ལ་ཉེ་བའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་དང་གཉེན་པོའི་སྟུགས་ཀྱི་
གཞི་ཤེས་དོན་གཅིག །

དོན་བདུན་ཅུའི་ཉེར་དུག་པ། གཞི་ཤེས་གང་ཞིག །ཐབས་ཤེས་ཁྱད་
(༡༥ན) པར་ཅན་གཉིས་དང་བྲལ་བ་དེ། མི་མཐུན་སྟུགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་
མཆོན་ཉིད། དེ་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་པའི་ཐེག་དམན་འཕགས་
པའི་རྒྱད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་དོན་གཅིག །

དོན་བདུན་ཅུའི་ཉེར་བདུན་པ། གཞི་ཤེས་གང་ཞིག ཐབས་ཤེས་ཁྱད་
པར་ཅན་གཉིས་ཀྱིས་བེན་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་རྒྱད་ཀྱི་མཐུན་པ་དེ།
གཉེན་པོའི་སྟུགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་དང་ཐེག་ཆེན་འཕགས་
རྒྱད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་དོན་གཅིག །

དོན་བདུན་ཅུའི་ཉེར་བརྒྱད་པ། གཞི་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྤྱོད་ལུགས་ཀྱི་རོ་བོ་
དང་། ཁྱད་པར་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་དུ་ཞེན་པ། དོན་དམ་པའི་སྤྱོད་ལུགས་ཀྱི་རོ་
བོ། ཁྱད་པར་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་དུ་ཞེན་པ་གང་རུང་གི་གཉེན་པོར་བསྐྱོམ་པའི་
སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་ནས་བསྐྱན་པའི་བྱང་སེམས་
ཀྱི་སྦྱར་བའི་མཆོན་ཉིད། དངོས་བསྐྱན་ལ་ཐེག་ཆེན་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་
པ་དགོས། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཁྱད་གཞི་གཟུགས་སྟགས་ལ་བདེན་ཞེན་བཀག་པའི་
སྦྱར་བ་དང་གཅིག །ཁྱད་ཆོས་མི་རྟག་སྟགས་ལ་བདེན་ཞེན་བཀག་པའི་སྦྱར་

བ་དང་གཉིས། ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་དུ་མ་རྒྱུགས་པ་དང་རབ་དུ་རྒྱུགས་པ་བདེན་
 ཞེན་བཀག་པའི་སྒྱུར་བ་དང་གསུམ། བདེན་པར་ཆགས་པ་མེད་པ་ཉིད་ལ་
 གནས་ནས་བདེན་ཞེན་བཀག་པའི་སྒྱུར་(༡༥༥) བ་དང་བཞི། ལས་སུ་བྱ་བ་
 བྱེད་པ་པོ་བྱ་བ་འབྲས་སུ་གསུམ་ལ་བདེན་ཞེན་བཀག་པ་མི་འགྱུར་བའི་སྒྱུར་
 བ་དང་ལྔ། རྟོན་དམ་པར་བྱེད་པ་པོ་མེད་པ་ལ་བདེན་ཞེན་བཀག་པའི་སྒྱུར་
 བ་དང་དྲུག། ཆེད་དུ་བྱ་བ་བྱ་དཀའ་བ། སྒྱུར་བ་བྱ་དཀའ་བ། ལས་བྱ་དཀའ་
 བ་གསུམ་ལ་བདེན་ཞེན་བཀག་པའི་སྒྱུར་བ་དང་བརྒྱན། སྤལ་བ་ཇི་བཞིན་
 འབྲས་སུ་ཐོབ་པའི་འབྲས་སུ་ཡོད་པ་ལ་བདེན་ཞེན་བཀག་པའི་སྒྱུར་བ་དང་
 བརྒྱན། གཞན་ལ་རག་ལས་པ་མེད་པ་ལ་བདེན་ཞེན་བཀག་པའི་སྒྱུར་བ་དང་
 དབྱ། ཤེས་བྱེད་དཔེའི་སྐྱོན་ས་སྤང་བ་རྣམས་བརྒྱན་ལ་བདེན་ཞེན་བཀག་པའི་
 སྒྱུར་བ་དང་བརྒྱ་རྣམས་སྤོ། ཆེད་དུ་བྱ་དཀའ་བ་ནི། འབྲས་སུ་རྣམས་མཁྱེན་
 རྟོན་དམ་པར་མི་དམིགས་ཀྱང་། བ་སྒྱུར་དུ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་རྟོགས་པར་བྱ་
 དཀའ་བའོ། །སྒྱུར་བ་བྱ་དཀའ་བ་ནི། རྒྱལ་མ་ཤེས་རྟོན་དམ་པར་མི་དམིགས་
 ཀྱང་། བ་སྒྱུར་དུ་རྣམས་མཁྱེན་གྱི་རྒྱུའི་སྒྱུར་བ་རྟོགས་པར་བྱ་དཀའ་བའོ། །ལས་
 བྱ་དཀའ་བ་ནི། གཞི་ཤེས་རྟོན་དམ་པར་མ་དམིགས་ཀྱང་བ་སྒྱུར་དུ་གདུལ་
 བྱ་གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཐབས་གྱི་བྱེད་པ་དང་ལྡན་པ་རྟོགས་པར་བྱ་
 དཀའ་བའོ། །སྤང་བ་རྣམས་བརྒྱན་ཤེས་བྱེད་དཔེ་དང་བཅས་པ་དགོད་པ་ནི།
 ཟག་པ་ལ་སྐགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འདི་རྣམས་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་མེད་དེ།
 བདེན་ཞེན་གྱི་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་སྤང་བ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན་རྗེ་ལམ་བཞིན་དེ་བཞིན་(༡༦) ཆོས་ཅན་དང་གསལ་བ་འདྲ་བ་ལ་
 རྒྱ་རྒྱེན་གཉིས་པོ་ཆོགས་པའི་སྤང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྒྱུ་མ་བཞིན།
 བདེན་པར་ཡོད་པ་འགལ་བའི་སྤང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྒྲིག་རྒྱ་
 བཞིན། རྒྱུན་ལ་རག་ལས་པའི་སྤང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྒྲ་སྒྲན་

བཞིན། བག་ཆགས་འཛོག་བྱེད་གྱི་ནམ་པ་མ་འཕྲོས་པའི་སྤྱང་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དཔེར་ན་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་
མེད་པའི་སྤྱང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དྲི་ཟའི་གྲང་ཁྱེད་བཞིན། བྱེད་
པ་མོ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྤྱུལ་
པ་བཞིན།

དོན་བདུན་ཅུའི་ཉེར་དགུ་པ། གཞིའི་དབྱེ་བ་དང་། མཚན་མཚོན་དང་།
ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ལ་བདེན་ཞིན་འགྲེལ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སེམས་པའི་
རྣམ་འཁྱར་དེ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་ནས་བརྟན་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོར་བའི་
མཉམ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་རོ་བོ་ལ་བདེན་པར་
རྫོམ་པ་མེད་པའི་སྦྱོར་བའི་མཉམ་ཉིད་དང་གཅིག །དེའི་མཚན་མཚོན་ལ་
བདེན་པར་རྫོམ་པ་མེད་པའི་སྦྱོར་བའི་མཉམ་ཉིད་དང་གཉིས། དེའི་དབྱེ་
བ་ལ་བདེན་པར་རྫོམ་པ་མེད་པའི་སྦྱོར་བའི་མཉམ་ཉིད་དང་གསུམ། དེའི་
ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ལ་བདེན་པར་རྫོམ་པ་མེད་པའི་སྦྱོར་བའི་མཉམ་ཉིད་དང་.....
བཞི་ཡིད།

དོན་བདུན་ཅུའི་སྟུང་ཅུ་པ། ཤེས་མཐོང་གིས་བཟུངས་ནས་(༡༤) འདེལ་
བར་བྱ་བའི་མཐོང་ལམ་གང་ཞིག །ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ།
གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་ནས་བརྟན་པའི་འདེལ་བའི་མཐོང་ལམ་ཀྱི་མཚན་ཉིད།
དེ་དང་སྐབས་འདིར་བྱུགས་ལ་བརྟན་པའི་མཐོང་ལམ་དོན་གཅིག །ཤེས་
མཐོང་གིས་བཟུངས་ནས་འདེལ་བར་བྱ་བའི་དོན་ནི། གཞི་ཤེས་ཀྱི་གཙུག་
ཐོག་དམན་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་རྣམས་ཐོག་པ་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་བྱང་སེམས་.....
འཕགས་པ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བས་དོར་བར་བྱ་བའི་རིགས་སུ་བཞག་པའོ། །སྦྱོར་
བཤམ་མཛོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་
ཐོག་ཆེན་ཀྱི་བདེན་པ་མཛོན་རྟོགས་དེ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་ནས་བརྟན་པའི་

འདེམ་བྱེད་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་
བསྟན་པའི་མཐོང་ལམ་དོན་གཅིག །

དེ་ནམས་གྱི་ས་མཚན་གང་ཞེ་ན། སྤྱིང་ཐེས་ཞི་ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་
ཤེས། ཤེས་པས་སྤྱིང་ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་ཤེས། འབྲས་ལུས་ལ་ཉེ་བའི་གཞི་
ཤེས། གཞེན་པོ་སྟོགས་གྱི་གཞི་ཤེས་ཏེ། དེ་ནམས་གྱི་ས་མཚན་ཐེག་ཆེན་
མཐོང་ལམ་ནས། སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་བར་དུ་ཡོད། འབྲས་ལུས་ལ་རིང་བའི་
གཞི་ཤེས། མི་མཐུན་སྟོགས་གྱི་གཞི་ཤེས་ནི། ཐེག་དམན་གྱི་མཐོང་ལམ་ནས།
ཐེག་དམན་གྱི་མི་སྒྲིབ་ལམ་གྱི་བར་དུ་ཡོད། གཞི་ཤེས་གྱི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་
བྱང་ལམ་གྱི་སྒྱུར་བ་དང་། གཞི་(༡༩) ཤེས་གྱི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་བྱང་
ལམ་གྱི་སྒྱུར་བའི་མཉམ་ཉིད་གཉིས་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ནས། རྒྱན་
མཐའི་བར་དུ་ཡོད། གཞི་ཤེས་གྱི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་མཐོང་ལམ་ནི། ཐེག་
ཆེན་མཐོང་ལམ་ཁོ་ནར་ངེས་སོ། །དེས་མཐུན་པ་གསུམ་མཚན་པའི་ཚས་སུ་
ཅུ་དང་། བར་བྱེད་སྐབས་གསུམ་པའི་བར་གྱི་བསྟན་དོན་ནམས་ཚོགས་སོ། །

སྐབས་བཞི་པ། དོན་བདུན་ཅུའི་སུམ་ཅུ་སྟོན་གཅིག་པ། རང་གི་མི་མཐུན་
སྟོགས་འཛིན་ལུས་གྱི་མཐུན་པ་དེ། སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་གཞེན་པོའི་
སྟོགས་གྱི་ཤེས་ནམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་གཞི་ཤེས་གྱི་ནམ་པ་ཉི་ཤུ་ཙ་
བདུན། ལམ་ཤེས་གྱི་ནམ་པ་སུམ་ཅུ་སྟོན་དུག །ནམ་མཐུན་གྱི་ནམ་པ་བརྒྱ་དང་
བརྒྱ་ཡོད་དེ། མདོར་བསྟར་ན། ནམ་ཚོགས་སྒྱུར་བའི་ནམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཙ་
གསུམ་ཡོད། །དང་པོ་ཉེར་བདུན་ནི། རྒྱལ་བདེན་གྱི་སྤྱིང་ནས་བཞི། ལྷན་
འབྱུང་གི་སྤྱིང་ནས་བཞི། འགོག་བདེན་གྱི་སྤྱིང་ནས་བཞི། ལམ་བདེན་གྱི་སྤྱིང་
ནས་བཙུ་ལྷེ། མདོན་ཚོགས་རྒྱན་ལས། བདེན་པ་སྟོན་ལ་བཞི་ལྷེ། ལམ་ལ་
དེ་ནི་བཙུ་ལྷེར་བཤད། །ཅིས་གསུངས། གཉིས་པ་ལ་སྟོན་ཡོད་དེ། ལྷན་
འབྱུང་སྤྱང་གཞེན་གྱི་སྤྱིང་ནས་ནམ་པ་བརྒྱ་དང་། ལམ་བདེན་དམ་བཅའ་

འཐད་པའི་སྒོ་ནས་རྣམ་པ་བརྟན་དང་། རྟུག་བདེན་རང་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་
 སྒོ་ནས་རྣམ་པ་ལྟ་དང་། འགོག་བདེན་སྟོང་(༡༧) ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྣམ་པ་
 བརྟུག་ཉེ་ལས་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་སྤུམ་ཅུ་སོ་དྲུག་གོ། མཛོན་རྟོགས་རྒྱུ་ལས།
 རྒྱ་དང་ལས་དང་རྟུག་བསྐལ་དང་། འགོག་པ་ལ་ནི་ག་རིམ་བཞིན། དེ་དག་
 བརྟུན་དང་བརྟན་དང་ནི། ལྟ་དང་བརྟུག་ཅེས་བསྒྲགས་སོ། ཞེས་
 གསུངས། གསུམ་པ་ལ་བརྟུན་དང་བརྟུ་ཡོད་དེ། ཉན་མོས་ལ་ཡོད་པ་དང་རྩེས་
 སྤུམ་བྱུང་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་སོ་བརྟན།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཡོད་པ་དང་རྩེས་སྤུམ་བྱུང་པའི་གཉེན་སོ་ལས་.....
 རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་གསུམ། རྒྱལ་པའི་ལས་གསུམ། མཐོང་
 ཆོས་ལ་བདེ་གནས་ཀྱི་ལས་ལ། འདི་གཉིས་བསྐྱེད་ནས་བཟང་ན་རྣམ་པར་
 ཐར་པ་བརྟུན་ཆོང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མཐར་གྱི་གནས་པའི་
 སྒོ་ནས་པར་འབྱུག་པ་དག། སྟོང་ལས་ཀྱི་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་བཞི། སངས་རྒྱས་
 ཉིད་ཀྱི་ལས་པར་ཕྱིན་བརྟུ་ཉེ་སྤུམ་ཅུ་སོ་བཞི། རྟུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་
 མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ། སྟོབས་བརྟུ། མི་འཛིགས་པ་བཞི། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་
 པ་བཞི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་བརྟུན། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་
 པ། རང་བྱུང་གི་རྣམ་པ། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ། སྤུམ་ཅུ་སོ་དྲུག་ལོ། །
 བྱང་སྤྱོད་སོ་བརྟན་ནི། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་སོ་ལ་
 ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་པའི་ལས་ལ་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་བཞི་ནི། ལྷས་དྲན་པ་ཉེར་
 གཞག །ཆོར་བ་དྲན་པ་ཉེར་(༡༩) གཞག །སེམས་དྲན་པ་ཉེར་གཞག །ཆོས་
 དྲན་པ་ཉེར་གཞག་དང་བཞི། ཚུལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལས་ལ། ཡང་དག་སྟོང་
 པ་བཞི་ནི། མི་དགེ་བའི་ཆོས་མ་སྐྱེས་པ་མི་བསྐྱེད་པའི་ཡང་དག་སྟོང་བ། སྐྱེས་
 པ་སྟོང་བའི་ཡང་དག་སྟོང་བ། དགེ་བའི་ཆོས་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཡང་དག་
 སྟོང་བ། སྐྱེས་པ་སྐྱེལ་བའི་ཡང་དག་སྟོང་བ། ཉིང་རེ་འཛིན་ཡོངས་སྤྱོད་

བའི་ལམ་ལ་རྩུ་འཕུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་བཞུགས། འདུན་པའི་རྩུ་འཕུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་
 དང་། བཙུག་འགྲུས་གྱི་རྩུ་འཕུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་དང་། སེམས་གྱི་རྩུ་འཕུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་
 བའི་ལམ་ལ་དང་སྐྱོད་པའི་རྩུ་འཕུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་དང་བཞུགས། མཛོན་པར་རྟོགས་པ་སྦྱང་
 བའི་ལམ་ལ་དང་སྐྱོད་པའི་རྩུ་འཕུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་དང་བཞུགས། དང་པའི་དབང་པོ། བཙུག་འགྲུས་
 གྱི་དབང་པོ། དུན་པའི་དབང་པོ། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དབང་པོ། སེམས་རབ་གྱི་
 དབང་པོ་དང་ལྟོ། །འདི་ནི་གཏུལ་བྱ་རིགས་ཅན་གསུམ་ཀ་ཐར་པ་དང་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་འགྲོ་བའི་མིག་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་དབང་པོ་ཞེས་བརྗོད།
 མཛོན་པར་རྟོགས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་ལ་དང་པའི་སྟོབས། བཙུག་འགྲུས་
 གྱི་སྟོབས། དུན་པའི་སྟོབས། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས། སེམས་རབ་གྱི་སྟོབས་
 དང་ལྟོ། །འདི་ནི་དང་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན། མ་དང་པ་ལ་སྐྱོད་པའི་བར་
 ཏུ་གཙོད་མི་ལུས་པས་ན། རང་གི་མི་མཐུན་སྦྱོར་གྱིས་རྒྱུ་བ་མེད་པས་སྟོབས་
 ལྟོ་ཞེས་བརྗོད། མཛོན་པར་རྟོགས་(༡༥) པའི་ལམ་ལ་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་
 བདུན་ནི། དུན་པ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་ རྟོགས་རབ་ཏུ་ནམ་འབྱེད་
 ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་གྱི། བཙུག་འགྲུས་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་གྱི། དགའ་བ་ཡང་
 དག་བྱང་ཆུབ་གྱི། སྐྱོད་ཏུ་སྦྱངས་པ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་གྱི། ཉིང་དེ་འཛིན་
 ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་གྱི། བཏང་སྟོབས་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་དང་
 བདུན། དེས་པར་འབྱེན་པའི་ལམ་ལ་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་ཡོད་དེ།
 ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ། ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ། ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ། ཡང་དག་
 པའི་ལས་གྱི་མཐའ། ཡང་དག་པའི་འཛོལ་བ། ཡང་དག་པའི་སྟོབས་ལ། ཡང་དག་
 པའི་དུན་པ། ཡང་དག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་
 རྟོགས་སུ་ཡོད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཡོད་པ་དང་རྟོགས་སུ་མཐུན་པ།
 རྟོགས་མཁྱེན་གྱི་རྟོག་པ་སུམ་ཅུ་ལྟ་བུ་བཞུགས། གཉེན་པོའི་ལམ་གསུམ་ནི། རྟོགས་
 པར་ཐར་པའི་སྟོབས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། མཚན་མ་མེད་པའི་

ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། སྤོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་གསུམ། སྤུལ་པའི་
 ལམ་གསུམ་ཡོད་དེ། གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་རྣམ་ཐར་དང་གཅིག །
 གཟུགས་མེད་གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་རྣམ་ཐར་དང་གཉིས། གེགས་སེལ་སྤྲུག་པའི་
 རྣམ་ཐར་དང་གསུམ་ཡོད། མཐོང་ཆོས་བདེ་གནས་ཀྱི་ལམ་ལྟ་ཡོད་དེ། ཆེ་
 འདིར་བདེ་བར་གནས་པའི་ལམ་ནམ་(༡༩ན) མཁའ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་དངོས་.....
 གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་དང་གཅིག །རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་
 སྟོམས་འཇུག་དང་གཉིས། ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་དང་
 གསུམ། སྤྱིང་ཚེད་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་དང་བཞི། འགོག་པའི་རྣམ་
 ཐར་དང་ལྟོ། །འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་དགུ་ཡོད་དེ། ལམ་བདེན་
 གྱི་རོ་བོར་བྱུར་པའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོམས་འཇུག་བཞི་.....
 དང་། གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་བཞི་དང་། འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་
 རྣམས་སྟུ་ཡོད། སྤོང་ལམ་གྱི་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་བཞི་ཡོད་དེ། ཡུལ་བདེན་
 བཞིས་བསྐྱས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་མི་ལྷན་པའི་མཆོན་
 ཉིད་ཅན་བཞི་ཡོད། སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་བཅུ་ཡོད་དེ། སྤོན་པ། ཚུལ་
 བྱིས་པ། བཟོད་པ། བཙོན་འགྲུལ། བསམ་གཏན། ཤེས་རབ། ཐབས། སྤོན་
 ལམ། སྟོབས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པར་སྤོན་དང་བཅུ་ཡོད། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་
 མཁྱེན་གྱི་ཤེས་རྣམ་སུམ་ཅུ་ཙུ་ཡོད་དེ། སྟོབས་བཅུ་ནི། གནས་དང་
 གནས་མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་དང་གཅིག །ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤོན་པ་
 མཁྱེན་པའི་སྟོབས་དང་གཉིས། མོས་པ་སྤྲ་ཆོགས་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་དང་
 གསུམ། ཁམས་སྤྲ་ཆོགས་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་དང་བཞི། དབང་པོ་མཆོག་དང་
 མཆོག་མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་དང་ལྟ། (༡༩བ) ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་
 ལམ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་དང་དུག །ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་
 བྱང་བ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་དང་བདུན། སྤོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་དུན་པ་མཁྱེན་

པའི་སྟོབས་དང་བརྒྱད། འཆི་འཕོ་བ་དང་སྦྱི་བ་མཁུན་པའི་སྟོབས་དང་དགུ།
 ཟག་པ་བྱེད་པ་མཁུན་པའི་སྟོབས་དང་བརྒྱུ་ཡོད། མི་འཇིགས་པ་བཞི་ཡོད་དེ།
 རང་དོན་རྒྱ་སྤང་བྱ་སྦྱོན་ཐམས་ཅད་སྤོང་བར་དམ་བཅས་པ་ལ་མི་འཇིགས་་་་
 པ་དང་གཅིག །རང་དོན་རྒྱ་སྤང་བྱ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་ཞེས་
 བརྗོད་ནས་རྟོགས་པ་དམ་བཅའ་བ་ལ་མི་འཇིགས་པ་དང་གཉིས། གཞན་
 དོན་རྒྱ་འདི་རྣམས་སྤང་བྱ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ནས་སྤང་བྱ་དམ་བཅས་པ་ལ་མི་
 འཇིགས་པ་དང་གསུམ། གཞན་དོན་རྒྱ་སྤང་བྱ་དེ་རྣམས་སྤོང་བ་ལ་གཉེན་པོ་
 འདི་དགོས་ཞེས་གཉེན་པོ་དམ་བཅའ་བ་ལ་མི་འཇིགས་པ་དང་བཞི་ཡོད། སྔ་
 སྔ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ཡོད་དེ། ཆོས་སྔ་སྔ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་
 གཅིག །དོན་སྔ་སྔ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་གཉིས། དེས་པའི་ཆོག་སྔ་
 སྔ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་གསུམ། སྟོབས་པ་སྔ་སྔ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་
 དང་བཞི་ཡོད། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུག་ཡོད་དེ། དགེ་
 སྤྱོད་གཏུམ་པོ་སོགས་ཀྱི་གཞོད་པ་བྱུང་བ་དང་འགྲོགས་པ་སོགས་སྤྱི་སྤྱོད་་་་
 པ་འབྲུལ་པ་མི་མངའ་བ་དང་གཅིག །ནགས་རྒྱལ་པོར་དོན་མེད་ཀྱི་སྒྲ་འབྱེན་
 པ་སོགས་གསུང་ཅ་ཅི་མི་མངའ་བ་དང་གཉིས། བརྗོད་ངས་ཀྱི་བྱ་བ་ཤོར་བ་
 སོགས་དྲན་པ་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ་(༡༠ན) དང་གསུམ། སྤོང་པ་ཉིད་ཀྱི་
 དོན་ལ་ཐུགས་མཉམ་པར་མ་གཞག་པ་མི་མངའ་བ་དང་བཞི། འཁོར་འདས་
 གཉིས་ལ་ཁྲུང་དོར་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུབ་པའི་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མི་་་་
 མངའ་བ་དང་ལྷ། གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་འཕྱིན་ལས་མཛད་པ་དུས་ལ་མ་བཟས་
 ར་སྔ་སྔ་མ་བརྟག་པའི་བཏང་སྟོམས་མི་མངའ་བ་དང་དུག་སྟེ་སྤྱོད་པ་མ་་་་་་་
 འདྲེས་པ་དུག །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའི་འདུན་པ་ཉམས་པ་མི་མངའ་
 བ་དང་བདུན། གདུལ་བྱ་གང་ན་ཡོད་པའི་གནས་སུ་གཤེགས་པ་ལ་སྒྲོ་བའི་
 བརྗོད་འབྲུག་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ་དང་བརྒྱད། སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་

ཐབས་མ་བརྗོད་པའི་དྲན་པ་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ་དང་དགྲ། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
 ལ་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ་དང་བརྟ། ཇི་ལྟ་ངེ་སྟེད་ཀྱི་ཆོས་རབ་རྒྱ་རྣམ་པར་
 འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ལས་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ་དང་བརྟ་གཅིག སྒྲིབ་
 པ་སྤང་བའི་རྣམ་གྲོལ་ལས་ལས་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ་དང་བརྟ་གཉིས་ཏེ་.....
 རྟོགས་པ་མ་འདྲེས་པ་དྲུག་གོ། སྦྱོང་ལས་བཞིའི་གདུལ་བྱ་འདུལ་བ་སྦྱའི་
 འཕྲིན་ལས་རྣམས་ཡེ་ཤེས་སྟོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སྤྱུ་འབྲང་བ་
 དང་བརྟ་གསུམ། ཆོས་དང་ལྡན་པ་དང་། རྟོན་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་མཛད་
 པའི་གསུང་གི་འཕྲིན་ལས་རྣམས་ཡེ་ཤེས་སྟོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་
 སྤྱུ་འབྲང་བ་དང་བརྟ་བཞི། བྱམས་པ་དང་སྟོང་རྗེ་སོགས་སྤྱུགས་ཀྱི་འཕྲིན་
 ལས་རྣམས་ཡེ་ཤེས་སྟོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སྤྱུ་འབྲང་བ་དང་བཅ་
 ལ། འདི་རྣམས་ནི་འཕྲིན་ལས་མ་འདྲེས་པ་གསུམ། འདས་པའི་དུས་མཁའ་པ་
 ལ་མ་ཆགས་མ་སོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་བརྟ་དྲུག ཁ་འོངས་པའི་དུས་མཁའ་
 པ་ལ་མ་ཆགས་མ་སོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་བརྟ་བརྟན། ད་ལྟ་བ་མཁའ་པ་
 ལ་མ་ཆགས་མ་སོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་བཅ་བརྟན་དེ་ཡེ་ཤེས་མ་འདྲེས་པ་.....
 གསུམ་སྟེ་དྲུག་གོ། འདི་ཕར་ཕྱིན་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་
 འདྲེས་པ་བཅ་བརྟན་དོ། །

མཛོན་པ་མཛོད་ནས་བཤད་པའི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅ་
 བརྟན་ནི། སྟོབས་བརྟ། མི་འཇིགས་པ་བཞི། དྲན་པ་ཉེར་གཞག་གསུམ།
 སྤྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་བཅ་བརྟན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅ་.....
 བརྟན་ཅས་བརྗོད་ལ་འདིའི་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་གསུམ་ནི། ཆོས་གྲུས་པས་
 ཉན་པ་ལ་མ་ཆགས་པ་དང་། ཆོས་གྲུས་པས་མ་ཉན་པ་ལ་ཁྲོ་བ་དང་། གྲུས་མ་
 གྲུས་གཉིས་ཀ་ལ་ཁྲོ་ཆགས་གཉིས་ཀ་སྟོག་སྟེ། བཏང་སྟོམས་ཁོ་ནར་གནས་

པའི་དུན་པ་ཉེར་གཞག་ལ་བྱེད། འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་ནམ་མཁུན་གྱི་ཤེས་
ནམ་གསུམ་ཡོད་དེ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ནམ་པ་ནི། ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་
སྒྲུབ་མི་ལྡང་བས་ན་དེ་སྐད་ཅེས་བརྗོད། རང་བྱུང་གི་ནམ་པ་ནི་གདུལ་བྱ་ལ་
ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བ་ལ་མངའ་བསྐྱར་(༡༧) བས་དེ་སྐད་བརྗོད། སངས་
རྒྱལ་ཉིད་ཀྱི་ནམ་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་མདོན་པར་རྟོགས་པ་བྱང་ཆུབ་པས་
དེ་སྐད་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ནམ་མཁུན་གྱི་ཤེས་ནམ་ཡིན་ན་ནམ་མཁུན་ཡིན་
དགོས། གཞི་བྱུང་ཆོད་ནམ་མཁུན་གྱི་དོན་ནམ་ཡིན་ནོ། །

དོན་བདུན་ཅུའི་སྐ་གཉིས་པ། རེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་བ་ཉི་ཤུ་ནི། སྦྱར་བ་རང་
གི་རྩ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་སྦྱོན་སྦྱོར་དབྱེ་ན་ལ། སྦྱར་བ་སྦྱོམ་པ་པོའི་གང་ཟག་གི་
སྦྱོན་སྦྱོར་དབྱེ་ན་བརྒྱུད། སྦྱར་བ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ཀྱི་སྦྱོན་སྦྱོར་དབྱེ་ན་བཞི།
འབྲས་བུའི་སྦྱོན་སྦྱོར་དབྱེ་ན་གཉིས། ཏུས་ཀྱི་སྦྱོན་སྦྱོར་དབྱེ་ན་གཅིག་ཉི་ཤུའོ། །
དང་པོ་རྩ་བའི་སྦྱོན་སྦྱོར་དབྱེ་བ་ནི། གཟུགས་སྟགས་ལ་མི་གནས་པའི་སྦྱར་བ་
དང་གཅིག །གནས་པ་བཀག་པའི་སྦྱར་བ་དང་གཉིས། །ཟབ་པའི་སྦྱར་བ་
དང་གསུམ། གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་སྦྱར་བ་དང་བཞི། ཆོད་མེད་པའི་སྦྱར་
བ་དང་ལྔའོ། །རྟོན་གྱི་སྦྱོན་སྦྱོར་དབྱེ་བ་བརྒྱུད་ནི། རེག་ཆེན་ཆོགས་ལམ་རྒྱུད་ཏུ་
བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོགས་ཆེན་ཡུན་རིང་རྟོགས་དཀའ་བའི་སྦྱར་བ་དང་གཅིག །
སྦྱར་ལམ་རྟོན་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡུང་བསྐྱར་ཐོབ་པའི་སྦྱར་
བ་དང་གཉིས། རྩ་མོ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་ཞུག་པའི་སྦྱར་བ་དང་གསུམ།
བཟོད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉན་རང་སྟགས་སྤྲི་ལྡང་བའི་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་.....
སྦྱར་བ་དང་བཞི། ཆོས་མཆོག་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་པ་
ལ་བར་ཆད་མེད་པའི་སྦྱར་བ་དང་ལ། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་
བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཉེ་བའི་སྦྱར་(༡༨) བ་དང་དུག །སྐ་གཉིས་པ་ནས་བདུན་པའི་
བར་གྱི་ལྷན་ཏུ་འཆང་རྒྱ་བའི་སྦྱར་བ་དང་བདུན། ས་བརྒྱུད་པ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་

གཞན་དོན་དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་སྐྱེར་བ་དང་བརྒྱད་ནི་རྟོན་གྱི་སྐོ་
 བས་འཛིག་པའོ། །སྐྱེར་བ་རྣམས་པའི་ཐབས་ཀྱི་སྐོ་བས་དབྱེ་བ་བཞི་ནི། ཐ་
 སྐྱེད་དུ་སྐྱོན་ཡོན་རྣམས་འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད་ཀྱང་དོན་དམ་པར་འཕེལ་འགྲིབ་
 མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྐྱེར་བ་དང་གཅིག །དོན་དམ་པར་དཀར་ནག་སྐྱེས་
 དང་ཆོས་དང་ཆོས་མེན་སྐྱེས་མི་མཐོང་བའི་སྐྱེར་བ་དང་གཉིས། གཟུགས་
 སྐྱེས་བསམ་མི་བྱུང་མི་མཐོང་བའི་སྐྱེར་བ་དང་གསུམ། གཟུགས་སྐྱེས་
 མཚན་མ་དང་དེའི་མཚན་བྱའི་རོ་ཤོར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྐྱེར་བ་དང་.....
 བཞི། འབྲས་བྱའི་སྐོ་བས་དབྱེ་བ་གཉིས་ནི་ས་དགུ་པ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 འཕེལ་བར་བྱེད་པ་འབྲས་བྱ་རིན་ཆེན་གྱི་སྐྱོན་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེར་བ་དང་གཅིག །
 ས་བརྩུ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་པར་དག་པའི་སྐྱེར་བ་དང་གཉིས་སོ། །དུས་ཀྱི་སྐོ་
 བས་དབྱེ་བ་ནི་ལོ་ཟླ་ཞག་རུས་ཆོགས་སུ་བཅད་ནས་ཤིང་ཕྱིན་སྐོམ་པའི་སྐྱེར་
 བ་གཅིག་དང་ཉི་ཤུའོ། །རོ་ཤོར་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེར་བ་ལྔ། ཆོགས་ལམ་ནས་རྒྱན་མཐའི་
 བར་དུ་ཡོད། དུས་ཀྱི་སྐོ་བས་དབྱེ་བའི་ས་མཚམས་ཀྱི་སྐྱེར་བ་གཅིག་པ་ཆོགས་
 ལམ་ནས་ས་བདུན་པའི་བར་དུ་ཡོད། གཞན་རྣམས་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་
 ས་ས་ལ་སྐྱེར་བར་བྱའོ། །

དོན་བདུན་ཅུའི་ས་གསུམ་པ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱེར་བ་སྐོམ་སྐོབས་ཀྱིས་ཐོབ་
 པའི་ཕན་ཡོན་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱེར་བའི་ཡོན་(༡༩༥) ཏན་གྱི་རོ་ཤོ། དེ་ལ་
 དབྱེ་ན་བརྩུ་བཞི་ཡོད་དེ། སྐྱེར་བ་སྐོམ་སྐོབས་ཀྱིས་བདུད་ཀྱི་མཐུ་བཙམ་པའི་
 ཡོན་ཏན་དང་གཅིག །སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་ཤིང་མཁུན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་
 གཉིས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མདོན་སུམ་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་མཛད་པའི་ཡོན་
 ཏན་དང་གསུམ། རྣམས་པའི་བྱང་རྩལ་དང་ཉི་བར་འཕྱར་བའི་ཡོན་ཏན་
 དང་བཞི། སངས་རྒྱས་དང་འཕྲད་པ་ལ་སྐྱེས་པ་དོན་ཆེ་བ་འབྲས་བྱ་ཆེ་བ།
 མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེ་བ་རྒྱུ་མི་ཆད་དུ་ལེན་པས་རྣམ་པར་སྐྱོན་པ་ཆེ་བའི་ཡོན་.....

ཏན་དང་ལ། རང་གང་དུ་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་པ་ཡུལ་ལ་
སྦྱང་པའི་ཡོན་ཏན་དང་དུག །ཟག་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་
ཡོན་ཏན་དང་བརྟན། ཡུལ་གྱི་དོན་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བུ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཡོན་
ཏན་དང་བརྟན། མི་མཐུན་སྒྲིགས་བདུད་ལས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པའི་ཡོན་ཏན་
དང་དགུ། དགེ་བའི་རྩ་བ་ཉན་རང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བསྐྱེད་པའི་ཡོན་
ཏན་དང་བརྟན། དམ་བཅས་པའི་དོན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་
དང་བརྟན་གཅིག །ཆོས་ཟབ་མོ་ལ་མོས་པས་འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་
འཛིན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་བརྟན་གཉིས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་རང་གི་བདོག་
པ་ཐམས་ཅད་སྟེར་བས་དོན་སྦྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་བརྟན་གསུམ། ཆོ་རབས་
གཞན་དུ་ཤེར་ཕྱིན་ཆང་བ་ངེས་པར་ཐོས་པས་ཡུལ་ངེས་པར་ཐོབ་པའི་ཡོན་
ཏན་(༢༢) དང་བརྟན་བཞིའོ། །ས་མཆོམས་ཐེག་ཆེན་ཆོགས་ལམ་ནས། སངས་
རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་དུའོ། །

དོན་བདུན་ཅུའི་སྔ་བཞི་པ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་བ་སྐྱེ་བ་དང་། བསྐྱེད་པའི་
གནས་པ་དང་། རྫོགས་པ་གང་རུང་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་བདུད་ལས་དེ་སྦྱར་
བའི་སྦྱོན་གྱི་མཆོན་ཉིད། དབྱེ་ན་བཞི་བརྟན་ཞི་དུག་ཡོད་དེ། སྦྱར་བའི་འགལ་
ཁྱེན་རང་ལ་བརྟེན་པ་ཉི་ཤུ། རང་གཞན་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ཅིང་། མཐུན་
ཁྱེན་མ་ཆང་བ་དང་ཉེར་གསུམ། འགལ་ཁྱེན་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་གསུམ་
རྣམས་སུ་ཡོད། འདི་རྣམས་ལ་བདུད་ལས་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་མི་འདྲ་
བ་གསུམ་ཡོད་དེ། ཁ་ཅིག་ནི་བདུད་ལས་དངོས་དང་། ཁ་ཅིག་བདུད་ལས་
དང་འདྲ་བ་དང་། ཁ་ཅིག་དེ་ལྟར་སྦྱང་ན་བདུད་ཀྱི་སྒྲགས་རྟེན་པས་ན་
བདུད་ལས་སུ་བཞག་པའོ། །ས་མཆོམས་ལམ་མ་ཞུགས་ནས། ས་བདུན་པའི་
བར་དུའོ། །

དོན་བདུན་ཅུའི་སྔ་ལྔ་པ། རང་གི་ཐོབ་བྱར་གྱི་སྦྱར་བའི་འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན་

ཐོབ་བྱེད་གྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་སེམས་དཔའི་རྣལ་……
 འཁྱར་དེ། ལམ་ཤར་ཕྱིན་གྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེན། ཤེས་མཆོན་བཞི་བརྩ་
 ཞེ་བརྟུང། བྱང་མཆོན་བརྩ་བྱུག བྱེད་མཆོན་བརྩ་གཅིག །དོ་པོ་ཉིད་མཆོན་
 བརྩ་བྱུག་ཡོད་པས་ཁྱོད་བསྐྱེལ་ན་དགུ་བརྩ་གོ་གཅིག་ཡོད། ས་མཆོན་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་དུ་ཡོད། ཤེས་མཆོན་ཞེ་བརྟུང་ཡོད་
 དེ། གཞི་ཤེས་གྱི་ཤེས་མཆོན་(༡༩༣) བརྩ་བྱུག །ལམ་ཤེས་གྱི་ཤེས་མཆོན་བརྩ་
 བྱུག །རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཤེས་མཆོན་བརྩ་བྱུག་དང་ཁྱོད་ཞེ་བརྟུང་དོ། གཞི་ཤེས་
 གྱི་ཤེས་མཆོན་ལ་དབྱེན་བརྩ་བྱུག་ཡོད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་
 ཤེས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་འཇིག་མེད་ཤེས་པ་དང་། སེམས་ཅན་སེམས་སྦྱོང་
 ཤེས་པ་དང་། སེམས་བསྐྱུས་སེམས་གཡངས་ཤེས་པ་དང་། སེམས་མི་ཟད་
 པའི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་དང་། སེམས་ཆགས་སོགས་དང་བཅས་པ་ཤེས་པ་དང་།
 སེམས་རྒྱ་ཆེན་ཤེས་པ་དང་། སེམས་ཆེན་པོ་ཤེས་པ་དང་། སེམས་ཆད་མེད་
 ཤེས་པ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་མེད་ཤེས་པ་དང་། སེམས་ལྟར་མེད་ཤེས་པ་དང་།
 སེམས་གཡོ་སོགས་གསུམ་ཤེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་
 དང་། སྤུང་དབང་དེ་ཉིད་རྟོགས་ནས་གཞན་ལ་སྟོན་པ་ཤེས་པ་དང་བརྩ་བྱུག་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལམ་ཤེས་གྱི་ཤེས་མཆོན་ལ་དབྱེན་བ་བརྩ་བྱུག་ཡོད་དེ། སྦྱང་
 ཉིད་ཤེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མཆོན་མེད་དང་། སྟོན་མེད་དང་། དོན་དམ་
 སྟེ་མེད་དང་། འགག་མེད་དང་། སོགས་པས་ཀྱང་ནས་ཉོན་མོངས་མེད་པ་
 དང་། རྣམ་བྱང་མེད་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། རོ་པོ་ཉིད་དང་། རྟེན་
 མེད་དང་། རྣམ་མཐའི་མཆོན་ཉིད་དེ་བྱུག་དང་། ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་འཇུག་
 མེད་དང་། འདུ་མི་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་། རབ་དབྱེད་དང་།
 མཆོན་ཉིད་མེད་པ་ཤེས་པ་དང་བརྩ་བྱུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཤེས་
 མཆོན་ལ་(༡༩༤) དབྱེན་བརྩ་བྱུག་ཡོད་དེ། དེ་ལ་ཡུམ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་

བར་གནས་པ་ཤེས་པ་དང་། ཡུམ་ལ་གྲས་པར་ཤེས་པ་དང་། ཡུམ་སྒྲ་མར་
 ཤེས་པ་དང་། ཡུམ་ལ་མཉམ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡུམ་ལ་མཆོད་པ་དང་།
 རྟོན་དམ་པར་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་མེད་པ་དང་། ཡུམ་ཐམས་ཅད་ཏུ་འཇུག་པ་
 དང་། དེ་ཁོ་ན་མ་མཐོང་བ་ཉིད་དང་། འཇིག་རྟེན་སྤྱི་ལྗོངས་པ་དང་།
 འཇིག་རྟེན་རང་གི་རྩ་སྤྱི་ལྗོངས་པར་བཞུགས་པ་དང་། སྤྱི་ལྗོངས་ཤེས་པར་དེ་
 དང་། སྤྱི་ལྗོངས་མངོན་གསུང་མཆོད་པར་དེ་དང་། རྟོན་དམ་པར་བསམ་
 མི་བྱེད་ཏུ་སྟོན་པ་དང་། རྟོན་དམ་པར་སྟོན་པ་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཉིད་ཏུ་
 སྟོན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་བདེན་པར་གྲུབ་པ་འགོག་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་
 ལུང་པོའི་འདུ་ཤེས་འགོག་ཤེས་པ་དང་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱང་མཆོན་
 ལ་ཉན་རང་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་པ་མཆོན་བྱེད་བཅུ་དྲུག་ཡོད་དེ། ལྷག་
 བདེན་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་བཟོད་བཞི་ནི་བསམ་མི་བྱུང་པའི་བདག་ཉིད་.....
 དང་། མི་མཉམ་པའི་བདག་ཉིད་དང་། དེ་ཁོ་ན་རྩ་ཆོད་མས་གཞལ་བ་ལས་
 འདས་པའི་སྐྱུ་བགྲང་ལས་འདས་པའི་དེ་དང་བཞི་ཡིན་ལ། ཀུན་འབྱུང་
 ལ་དམིགས་པའི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་གསུམ་གྱི་སྤངས་རྟོགས་སྤྱད་པའི་དེ་
 དང་། མཁས་པས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དེ་དང་། ཉན་རང་སྤྱོད་མང་མ་ཡིན་པའི་
 དེ་དང་། ཉན་རང་ལས་ལྷུང་བའི་ཤེས་པའི་དེ་དང་བཞི་ཡིན་ལ། འགོག་
 བདེན་ལ་དམིགས་པའི་རྟོན་དམ་པར་གྱི་གང་མེད་པའི་དེ་དང་། ཡོད་བྱེད་
 དྲུག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་དེ་དང་། འཁོར་གསུམ་(༡༩) རྣམ་དག་གི་བསྐལ་པར་
 ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པའི་དེ་དང་། ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་
 དམིགས་པའི་དེ་དང་བཞི་ཡིན་ལ། ལམ་བདེན་ལ་དམིགས་པའི་ཆོས་དབྱིངས་
 གྱི་རྩ་བའི་ཉིད་གྱི་བྱང་ལེན་ལས་ཀྱི་རྟེན་རིགས་དང་ལྡན་པའི་དེ་དང་། སར་
 ཕྱོད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཆོགས་པའི་དེ་དང་། ཕྱི་ནང་གི་བཤེས་གཉེན་
 གྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་དེ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་ཞེན་གྱི་རྩ་བའི་བ་

མེད་པའི་དེ་དང་བཞི་ལྟེ་བཅུ་དྲུག་པོ་ཉན་རང་གི་ཤེས་བཞེད་བཅུ་དྲུག་ལས་
 བྱུང་པར་འཕགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་མཚན་ལ་དབྱེ་ན་
 བཅུ་གཅིག་ཡོད་དེ། སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་སྒྱུར་བའི་བྱེད་པ་གསུམ་དང་།
 ལམ་ཤེས་སྒྱུར་བའི་བྱེད་པ་བརྟན་དང་། རྣམ་མཁྲེན་སྒྱུར་བའི་བྱེད་པ་གཅིག་
 དང་བཅུ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གསུམ་ཡོད་དེ། སེམས་དཔའི་གཞི་
 ཤེས་སྒྱུར་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐར་པའི་བདེ་བ་ལ་འགྟོད་པའི་ཕན་
 པ་དང་། ལྷག་བསྐལ་དང་ཡིད་མི་བདེ་སྐྱེས་ཆེ་འདྲིའི་བདེ་བ་དང་། འཁོར་
 བའི་ལྷག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱབས་པའི་དེ་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 བར་པ་བརྟན་ཡོད་དེ། རྒྱང་འདས་ལ་འཁོད་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་བྱེད་པ་དང་།
 ལྷག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་བརྒྱུག་པའི་གནས་ཀྱི་བྱེད་པ་དང་། འཁོར་འདས་དོན་དམ་
 པར་རོམ་ཉན་རུ་རྟོགས་པའི་དཔྲུང་གཞིན་གྱི་བྱེད་པ་དང་། གཞན་དོན་
 རྟོགས་པའི་སྤྲིང་གི་བྱེད་པ་དང་། དོན་གཞིས་གྲུབ་པའི་ཡོངས་འབྲེན་གྱི་བྱེད་
 པ་(༡༩) དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལྡན་གྲུབ་བྱེད་པ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་
 གྱི་འབྲས་བུ་རྣམས་མ་ཡིན་པར་མངོན་རུ་མི་བྱེད་པ་དང་བརྟན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 རྣམ་མཁྲེན་གྱི་སྒྱུར་བའི་བྱེད་པ་གཅིག་ཡོད་དེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཇི་བཞིན་
 ཉོན་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་རྟེན་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རོ་བོ་ཉིད་མཚན་ལ་
 དབྱེ་ན་བཅུ་དྲུག་ཡོད་དེ། གཞི་ཤེས་སྒྱུར་བའི་རོ་བོ་ཉིད་བཞི་དང་། ལམ་ཤེས་
 སྒྱུར་བའི་རོ་བོ་ཉིད་ལྔ་དང་། རྣམ་མཁྲེན་སྒྱུར་བའི་རོ་བོ་ཉིད་བརྟན་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བཞི་ཡོད་དེ། ཉོན་མངས་ལས་དབེན་པའི་རོ་བོ་ཉིད་དང་།
 དེའི་རྟོགས་གནས་བར་ལེན་མེད་པའི་དེ་དང་། དེའི་མཚན་མ་ཚུལ་བཞིན་མ་
 ཡིན་པ་མེད་པ་དེ་དང་། སྤང་དོར་གྱི་རྣམ་རྟོག་གི་དབེན་པའི་རོ་བོ་ཉིད་བཞི་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལམ་ཤེས་སྒྱུར་བའི་རོ་བོ་ཉིད་ལྔ་ཡོད་དེ། སྐབ་དཀའ་བའི་
 སྒྱུར་བ་དང་། གཅིག་རུ་རྒྱས་པར་ངེས་པའི་སྒྱུར་བ་དང་། ཆེད་རུ་བྱ་བ་ཆེན་

པོ་གསུམ་སྐབ་པའི་སྐྱར་བ་དང་། བསྐྱམ་པའི་འཁོར་གསུམ་དོན་དམ་པར་མི་
དམིགས་པའི་སྐྱར་བ་དང་། བདེན་པའི་དངོས་པོར་ཞེན་པ་བཀག་པའི་སྐྱར་
བ་དང་ལྷ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་མཁུན་སྐྱར་བའི་རོ་པོ་ཉིད་བདུན་ཡོད་དེ།
གཞི་ལམ་ལ་དམིགས་པའི་དེ་དང་། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་མི་མཐུན་པའི་དེ་
དང་། ཐོགས་པ་མེད་པའི་དེ་དང་། གཞི་མེད་པའི་དེ་དང་། འགྲོ་བ་མེད་པའི་
དེ་དང་། སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རོ་པོ་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་མི་དམིགས་པའི་རོ་
པོ་ཉིད་དང་བདུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

དོན་བདུན་ཅུའི་སྐད་ཀྱི་པ། (༢༥ན) བསྐྱམ་པ་གངས་མེད་གསུམ་དུ་
ཆོགས་གཉིས་མཐའ་ཡས་པ་བསགས་ནས་རྣམ་མཁུན་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱབ་པ་
ལ་མཁས་པ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་མངོན་རྟོགས་དེ། སྐབས་བཞི་པའི་
སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཆོགས་ལམ་གྱི་རོ་པོ། དེ་ལ་དབྱེ་ན། སངས་
རྒྱུས་ལ་སོགས་ལ་མི་དམིགས་པའི་དད་པ། སྐྱིན་སོགས་པར་ཕྱིན་དུག་ལ་
བཙོན་པའི་བཙོན་འགྲུག། ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པའི་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་
པའི་སེམས་བསྐྱེད་དུན་པ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་འཛིན། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་གང་ཅུང་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་དང་ལྷ་
ཡོད། ས་མཆོམས་ཆོགས་ལམ་ཁོ་ནར་ཡོད།

དོན་བདུན་ཅུའི་སྐད་ཀྱི་པ། གཙོ་བོ་ཐབས་ཀྱི་ཆོས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་
པའི། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་དོན་མངོན་རྟོགས་དེ།
སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གྱི་རོ་པོ།
དབྱེ་ན་སྐྱར་ལམ་རྟོད་སོགས་བཞི་ཡོད།

དོན་བདུན་ཅུའི་སྐད་ཀྱི་པ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་སྐབས་གནས་ཡང་
དག་ཡིན་མིན་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟེ་བའི་ཐེ་ཆོམ་མངོན་གྱུར་པ་དང་བུལ་བ་གང་ཞིག།
བདེན་ཞེན་མངོན་འགྱུར་ལྷག་པ་སོགས་རྟོགས་ཞེ་བཞི་པོ་གང་ཅུང་ཐོབ་པའི་

སེམས་དཔའ་དེ། ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་དགོ་
 འདུན་གྱི་མཆན་ཉིད། ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་བཞི་བརྩ་ཞེ་བཞི་ཡོད་དེ།
 སྐྱུར་ལམ་ས་ཕྱིར་མི་(༡༥༧) ལྷོག་པའི་རྟགས་ཉི་ཤུ། མཐོང་ལམ་ས་ཕྱིར་མི་
 ལྷོག་པའི་རྟགས་བརྩ་བྱུག། སྐྱོམ་ལམ་ས་བརྩུང་པ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་
 བརྩུང་དང་བསྐྱམས་ན་བཞི་བརྩ་ཞེ་བཞི་ཡོད། །རྣམ་སྐྱུ་དང་ཉིས་མགོ་བཅད་ན་
 རྟགས་ཞེ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་མི་ཡང་སྟེ། ཉི་ཤུ་ནི་བྱང་
 སེམས་དཔའ་རྩོན་གྱིས་ཐོབ་ལ་བརྩ་བྱུག་ནི་བྱང་སེམས་དཔའ་འབྲིང་གིས་……
 ཐོབ་ཅིང་། བརྩུང་ནི་བྱང་སེམས་དཔའ་རྩལ་གྱིས་ཐོབ་བྱའི་རྟགས་སུ་བཞག་
 པ་ཡོད། །སྐྱུར་ལམ་གྱི་རྟགས་ཉི་ཤུ་ཡང་། བྱང་སེམས་ཤིན་ཏུ་དཔའ་རྩོན་གྱིས་
 རྟོད་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་རྟགས་བརྩ་གཅིག། དཔའ་རྩོན་འབྲིང་གིས་རྩོམ་མི་
 གནས་སྐབས་སུ་རྟགས་བརྩ་གཅིག། དཔའ་རྩོན་ཐ་མས་བཟོད་པའི་སྐབས་སུ་རྟགས་
 གཉིས། དཔའ་རྩོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོབ་རྒྱ་ཆོས་མཆོག་སྐབས་སུ་སངས་རྒྱས་
 པའི་སྐྱུང་པའི་རྟགས་གཅིག་དང་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ་ཡོད། །ས་མཆོམས་ཐེག་ཆེན་སྐྱུར་
 ལམ་རྟོད་ནས། རྒྱན་མཐའི་བར་དུ་ཡོད། །

དོན་བདུན་ཅུ་འི་སོ་དགུ་པ། སྤྱིད་པ་འཁོར་བ་དང་ཞི་བ་ལྷ་དན་ལས་
 འདས་པ་རྣམས་བདེན་སྟོང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་……
 པའི་སྐོ་ནས་ཐེབ་ཐོབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་བདེན་འདྲིན་མངོན་འགྱུར་བ་སྟེ་……
 པའི་གོ་སྐབས་ཟད་པར་བཅོམ་པའི་དག་སའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། སྤྱིད་ཞི་མཉམ་
 ཉིད་ཀྱི་སྐྱུར་བའི་ངོ་ཤོ། དེ་ལ་དབྱེ་ན། དག་པ་ས་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་
 ཡོད། ས་མཆོམས་ས་བརྩུང་ས་དགུ་ས་བརྩུང་པ་རྣམས་ལ་ཡོད།

དོན་བདུན་ཅུ་འི་(༡༥༩) བཞི་བརྩུ་པ། རང་གང་དུ་འཆང་རྒྱ་འགྱུར་གྱི་
 རྩོད་ཀྱི་ཞིང་དང་། བརྩུང་གྱི་སེམས་ཅན་ཁྱད་པར་ཅན་འགྲུབ་པའི་སྐོན་ལམ་
 ལ་སོགས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་དག་སའི་རྣལ་……

འབྱོར་དེ། ཞིང་དག་སྦྱར་བའི་རྩ་བོ། དབྱེན་དག་པ་ས་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་
གསུམ་ཡོད། དུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ་གྱི་སྲིང་མོ་གསུམ་ལྟ་མོའི་ལེའུ་
ཡང་འདི་འཆད་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ཡིན།

དོན་བརྒྱན་ཅུང་ཞེ་གཅིག་པ། འབད་ཚལ་ལ་རགས་པ་ཞི་བའི་སྒོ་ནས་
འཕྱིན་ལས་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བའི་དག་སའི་རྒྱལ་འབྱོར་དེ། ཐབས་མཁས་སྦྱར་
བའི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེན་བཅུ་ཡོད་དེ། བརྒྱད་བཞི་ལས་རྒྱལ་བའི་
ཐབས་མཁས་སྦྱར་བ་དང་གཅིག །དོན་དམ་པར་མི་གནས་ཤིང་། ཐ་སྙད་རུ་
གནས་པའི་ཐབས་མཁས་སྦྱར་བ་དང་གཉིས། གཞན་དོན་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་
གྱི་ཤུགས་ཀྱིས་འཕངས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་མཁས་སྦྱར་བ་དང་གསུམ། ཐུན་
མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐབས་མཁས་སྦྱར་བ་དང་བཞི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་
པར་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཐབས་མཁས་སྦྱར་བ་དང་ལ། བདེན་པར་མི་
དམིགས་པའི་ཐབས་མཁས་སྦྱར་བ་དང་རྒྱག །མཆན་མ་མེད་པའི་ཐབས་
མཁས་སྦྱར་བ་དང་བརྒྱན། སྒྲོན་པ་མེད་པའི་ཐབས་མཁས་སྦྱར་བ་དང་
བརྒྱད། བྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་ལས་གྲོལ་བའི་རྟགས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་སྦྱར་བ་དང་
དག །ཆོད་མེད་པའི་ཐབས་མཁས་སྦྱར་བ་དང་བཅུ་རྩ་མ་སོ། །(༢༤)ས་
མཆོམས་དག་པ་ས་གསུམ་ན་ཡོད། བརྒྱད་བཞི་ལས་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་བ་ཞེས་
པའི་སྐབས་སྟེ། སྤང་པོའི་བརྒྱད་རགས་པ་ནི་ཤ་རུས་གདོས་བཅས་ཀྱི་སྤང་པོ་
དང་། སྤང་པོའི་བརྒྱད་སྐུ་མོ་ནི། མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དང་། ཟག་མེད་
ཀྱི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་བའི་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་
ལུས་ལྟ་བུའོ། །ཉོན་མོངས་པའི་བརྒྱད་རགས་པ་ནི་ཆ་ཉོན་དང་ཉེ་ཉོན། ཉོན་
མོངས་པའི་བརྒྱད་སྐུ་མོ་ནི་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་བག་.....
ཆགས་ལྟ་བུའོ། །འཆི་བདག་གི་བརྒྱད་རགས་པ་ནི་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་
ཆོའི་འདུ་བྱེད་བཏང་བ་དང་། འཆི་བདག་གི་བརྒྱད་སྐུ་མོ་ནི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་

བསམ་མི་བྱུང་པའི་འཆི་འཕོ་ལྟ་བུའོ། །ལྷའི་བྱའི་བདུད་རྣམས་པ་ནི། གཞན་
འབྲུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་བདག་པོ་དགའ་རབ་དབང་ལྷག་སྟེ་མེ་ཉླ་མདའ་ཅན་
ནས་ཆུ་སྤྲོད་ཀྱིས་མཚན་ཅན་ཡང་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་ཡིན། དེ་ནི་བསྐྱབ་པ་སྟོང་
པའི་རབ་བྱུང་རྣམས་ལ་བདུད་ཀྱི་མདའ་ལྟ་འཕེན་པར་བྱེད་དེ་མདའ་ལྟ་ནི་...
ཆགས་པར་བྱེད་པའི་མདའ། སེམས་སྒྲིངས་པར་བྱེད་པའི་མདའ། སེམས་ང་
ཀྱིས་བར་བྱེད་པའི་མདའ། འཐབ་པར་བྱེད་པའི་མདའ། འདུ་འཇོ་དང་རྟེན་
བཀྲའ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སེམས་གཡེང་བར་བྱེད་པའི་མདའ་དང་ལཱོ། །ལྷའི་བྱའི་
བདུད་ལྟ་མོ་ནི། བདུད་དང་པོ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ལས་མི་འདའ་བར་བྱེད་
པའི་རྣམ་གཡེངས་ལྟ་བུའོ། །

སྐབས་ལྟ་པ་ནི། རྟོན་བདུན་ཅུའི་ཞེ་གཉིས་པ། མི་ལམ་ན་ཡང་ཆོས་
རྣམས་མི་(༡༩) ལས་ལྟ་བུར་བལྟ་བ་ཞེས་ཅེ་སྦྱར་ཐོབ་པའི་རྣམས་བཅུ་.....
གཉིས་པོ་གང་རུང་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་....
ཆ་མཐུན་དང་པོ། རྟོན་ཅེ་སྦྱར་གྱི་ངོ་པོ། མི་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་བྱུང་བའི་དྲུག་
དང་། སད་པ་དང་གཉིས་ཀའི་སྐབས་སུ་གཉིས་དང་བརྒྱད་འབྲས་རྣམས་
ཡིན། སད་པའི་སྐབས་སུ་བཞི་རང་བཞིན་གྱི་རྣམས་ཡིན། དཔྱེན་རྟོན་ཆེ་
འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ་ཡོད།

རྟོན་བདུན་ཅུའི་ཞེ་གསུམ་པ། རྟོན་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་དང་མཉམ་
པའི་སངས་རྒྱས་མཆོད་པ་ལས་ལྷག་པ་ཞེས་བཞེད་ནས་རྣམས་ལེའ་བཅུ་
དྲུག་ཆང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གཉིས་པ་དེ། ཅེ་མའི་ཅེ་སྦྱར་
གྱི་ངོ་པོ། དཔྱེན་ཅེ་སྦྱར་རྒྱུད་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་ཡོད།

རྟོན་བདུན་ཅུའི་ཞེ་བཞི་པ། བཞེད་གསུམ་རྩེས་མཐུན་པ་རྫོགས་པའི་ཤེས་
རབ་དང་། གཞན་རྟོན་ལ་མི་བྱེད་པའི་སེམས་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་
ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གསུམ་པ་དེ། བཞེད་པའི་ཅེ་སྦྱར་གྱི་ངོ་པོ། དེ་ལ་དཔྱེན་

བཟོད་པ་རྒྱུང་འབྱེད་ཆེ་གསུམ་ཡོད།

དོན་བདུན་ཅུའི་ཞེ་ལྷ་པ། རང་གི་འབྲས་བུར་བྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་
མཐོང་ལམ་བསྐྱེད་ཀྱས་པའི་ཆ་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྒོ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་.....
སེམས་ཀྱན་ཏུ་གནས་པ་ཐོབ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་བཞི་པ་...
སྟེ། ཆོས་མཆོག་ཅེ་སྦྱར་གྱི་རོ་པོ། དབྱེ་ན་ཆོས་མཆོག་རྒྱུང་འབྱེད་ཆེ་གསུམ་
ཡོད།

དོན་བདུན་ཅུའི་ཞེ་བྱུག་པ། མཐོང་སྤང་(༢༡) བདེན་འཛིན་གྱི་ས་ཐོན་
གྱི་དངོས་གཞིན་གྱི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་
དེ། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྦྱར་གྱི་མཆོན་ཉིད། དབྱེ་ན་མཐོང་ལམ་མཉམ་རྗེས་གཉིས་
ཡོད། འདིའི་སྐབས་སུ། མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་པས། བརྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་
ལུགས་འབྱུང་དང་། ལུགས་བརྒྱུག་ལ་རྗེས་སུ་རྟོགས་པར་བྱེད་ཚུལ་ཡོད་དེ།
ཡན་ལག་བརླུ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་དང་གཅིག །གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་
གྱི་རྟེན་འབྲེལ་དང་གཉིས། གསུམ་པ་རྣམ་ཤེས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་དང་གསུམ།
འདི་གསུམ་ལ་འཕེན་བྱེད་གྱི་རྒྱ་གསུམ། བརྒྱད་པ་བྲིད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་
བཞི། དགུ་པ་ལེན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་ལྔ། བརླུ་པ་སྤྱིད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་
དང་བྱུག་སྟེ། ཕྱི་མ་འདི་གསུམ་ལ་འབྲུབ་བྱེད་གྱི་རྒྱ་དང་། བཞི་པ་མིང་
གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དང་བདུན། ལྷ་པ་སྦྱེ་མཆོད་བྱུག་གི་རྟེན་འབྲེལ་དང་
བརྒྱད། བྱུག་པ་རེག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་དགུ། །བདུན་པ་ཚོར་བའི་
རྟེན་འབྲེལ་དང་བརླུ་སྟེ། བཞི་ནི་འཕེན་བྱེད་གྱི་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་འཕངས་པའི་
འབྲས་བུ་དང་། བརླུ་གཅིག་པ་སྦྱེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། བརླུ་གཉིས་པ་ཀ་
ཤིའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་བརླུ་གཉིས་ཉེ་འདི་གཉིས་ནི། འབྲུབ་བྱེད་གྱི་རྒྱ་གསུམ་
གྱིས་བརྒྱབ་པའི་འབྲས་བུ་ལོ། །འདི་ལ་ལས་གཉིས་དང་། ཉན་མོངས་གསུམ་
དང་། ལྷག་བསྐུལ་བདེན་པ་བདུན་ཉེ་གསུམ་མོ། །ལས་གཉིས་ནི་འདུ་བྱེད་གྱི་

རྟེན་འབྲེལ་དང་། སྲིད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་སོ། ཉེན་མོངས་གསུམ་ནི། མ་
 རིག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་(༡༩༥)དང་། སྲིད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། ལེན་པའི་
 རྟེན་འབྲེལ་གསུམ་སོ། །ལྷག་མ་བདུན་ནི་སྤྱད་བདེན་ནོ། །ཀྱུན་ནས་ཉེན་
 མོངས་སྤྱགས་ཀྱི་ལྷགས་འབྱུང་ནི། མ་རིག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདུ་བྱེད་འབྱུང་།
 འདུ་བྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་
 རྟེན་མིང་དང་གཟུགས་འབྱུང་། མིང་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་མཆེད་
 རྒྱག་འབྱུང་། སྐྱེ་མཆེད་རྒྱག་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་པ་འབྱུང་། རིག་པ་ལ་བརྟེན་
 རྟེན་ཚར་བ་འབྱུང་། ཚར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྲིད་པ་འབྱུང་། སྲིད་པ་ལ་བརྟེན་
 རྟེན་ལེན་པ་འབྱུང་། ལེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྲིད་པ་འབྱུང་། སྲིད་པ་ལ་བརྟེན་
 རྟེན་སྐྱེ་བ་འབྱུང་། སྐྱེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆ་ཤི་འབྱུང་བའོ། །ཀྱུན་ནས་ཉེན་
 མོངས་སྤྱགས་ཀྱི་ལྷགས་སྤྲོག་ནི། ཆ་ཤི་གང་ནས་བྱུང་ན་སྐྱེ་བ་ལས་བྱུང་། སྐྱེ་
 བ་གང་ལས་བྱུང་ན་སྲིད་པ་ལས་བྱུང་། སྲིད་པ་གང་ལས་བྱུང་ན་ལེན་པ་ལས་
 བྱུང་། ལེན་པ་གང་ལས་བྱུང་ན་སྲིད་པ་ལས་བྱུང་། སྲིད་པ་གང་ལས་བྱུང་ན་
 ཚར་བ་ལས་བྱུང་། ཚར་བ་གང་ལས་བྱུང་ན་རིག་པ་ལས་བྱུང་། རིག་པ་གང་
 ལས་བྱུང་ན་སྐྱེ་མཆེད་རྒྱག་ལས་བྱུང་། སྐྱེ་མཆེད་རྒྱག་གང་ལས་བྱུང་ན་མིང་
 གཟུགས་ལས་བྱུང་། མིང་གཟུགས་གང་ལས་བྱུང་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་
 བྱུང་། རྣམ་ཤེས་གང་ལས་བྱུང་ན་འདུ་བྱེད་ལས་བྱུང་། འདུ་བྱེད་གང་ལས་
 བྱུང་ན་མ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །རྣམ་བྱུང་སྤྱགས་ཀྱི་ལྷགས་འབྱུང་ནི། མ་
 རིག་པ་འགག་པས་འདུ་བྱེད་འགག། འདུ་བྱེད་འགག་པས་རྣམ་(༡༩༦)པར་
 ཤེས་པ་འགག། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགག་པས་མིང་དང་གཟུགས་འགག། མིང་
 དང་གཟུགས་འགག་པས་སྐྱེ་མཆེད་རྒྱག་འགག། སྐྱེ་མཆེད་རྒྱག་འགག་པས་
 རིག་པ་འགག། རིག་པ་འགག་པས་ཚར་བ་འགག། ཚར་བ་འགག་པས་སྲིད་
 པ་འགག། སྲིད་པ་འགག་པས་ལེན་པ་འགག། ལེན་པ་འགག་པས་སྲིད་པ་

འགག་སྲིད་པ་འགག་པས་སྒྲེབ་འགག་སྒྲེབ་འགག་པས་ཀྱི་འགགས་པའོ། རྣམ་བྱང་སྒྲིགས་ཀྱི་ལྷགས་སྒྲིག་ནི། ཀྱི་འགག་ཀྱི་འགག་འགག་པས་འགག་ན་སྒྲེབ་འགག་པས་འགག་ཅིས་པ་ནས་འདུ་བྱེད་འགག་འདུ་བྱེད་གང་འགག་པས་འགག་ན་མ་རིག་པ་འགག་པས་འགགས་པའོ། གཞན་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་ལ་དབྱུང་པར་བྱ་བའི་གནས་བརྒྱུད་ཡོད་དེ། དབྱེ་བ་དང་གཅིག་པུ་བ་དང་གཉིས། རྟེན་ཏུ་འཇུག་ཚུལ་དང་གསུམ། རང་རང་གི་བྱེད་ལས་དང་བཞི། ཆེ་ཏུ་ལ་རྒྱགས་པ་དང་ལ། ས་མཚུངས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་བྱུག་རྒྱུ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་དང་བརྟན། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་དང་བརྒྱུད་དོ།

དོན་བརྟན་ཅུང་ཞེ་བརྟན་པ། སྒྲིམ་སྒྲུབ་རྟོག་པའི་ས་པོན་གྱི་དངོས་གཞན་གྱི་རིགས་སུ་གནས་ཤིང་། རང་གི་ཐོབ་བྱར་ལྷུང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚས་སྒྲུབ་ཀྱི་ལེན་ཏུ་ལྷུང་པའི་ཐོག་ཆེན་གྱི་རྒྱུ་ལ་མངོན་རྟོགས་དེ། སྒྲིམ་ལམ་ཆེ་སྦྱར་གྱི་རོ་པོ། དབྱེ་ན། སྒྲིམ་ལམ་རྒྱུ་རྒྱུ་འབྲིང་ཆེ་གསུམ། འབྲིང་གི་རྒྱུ་འབྲིང་ཆེ་གསུམ། ཆེན་པོའི་རྒྱུ་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་དང་དགུ། ས་མཚུངས་ས་དང་པོ་ནས་ས་བརྟུ་(༡༩) པའི་བར་ཡོད། འདིའི་སྐབས་སུ། བྱང་ཐེམས་སྒྲིམ་ལམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཚུལ་སྦྱངས་ཕྱིར། རྒྱུ་ཐོབ་ཏུ་འགྲོག་སྒྲིམས་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་ལྷུང་པའི་རིང་སྦྱར་ལ་གནས་བརྟུ་བརྟན་ཡོད་དེ། ཡར་སྔར་བསམ་གཏན་བཞི། གཞུགས་མེད་བཞི་དང་བརྒྱུད། འགྲོག་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་དང་དགུ་ཉི། མཐར་གནས་སྒྲིམས་འཇུག་དགུ་ལ་གང་ཡང་མ་སྒྲེལ་བ་མཐར་ཆགས་སུ་མཉམ་པར་གཞག་ཅིང་། མར་འོང་གཞུགས་མེད་བཞི། བསམ་གཏན་བཞི་དང་བརྒྱུད་ལ་གང་ཡང་མ་སྒྲེལ་བར་མཐར་ཆགས་སུ་མཉམ་པར་གཞག་པས་གནས་བརྟུ་བརྟན་ཡོན་ནོ། འགྲོག་སྒྲིམས་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་ལྷུང་པའི་ཉེ་སྦྱར་ལ་དགུ་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིམས་

འཇུག་བཞི། གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་བཞི་དང་བརྒྱད། འཁོག་པ་
 དང་དགུ་ལ་གང་ཡང་མ་སྟེལ་བའི་ལྷགས་འབྱུང་མཐར་གནས་སྟོམས་འཇུག་
 དགུ་ཡོད་དེ། ཉེ་སྤྱིར་དང་། རིང་སྤྱིར་དེ་རྣམས་འཁོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་
 མོབ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱིར་བ་ཡིན། དངོས་གཞི་གང་ཞེ་ན། ཡར་སོང་ལ་གནས་སོ་
 བཞི། མར་འོང་ལ་གནས་སོ་བཞི་ཡོད་དེ། ཡར་སོང་བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་ལ་
 འཁོག་སྟོམས་སྟེལ་བ་དང་། མར་འོང་བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་ལ་འདྲོད་སེམས་
 སྟེལ་བ་དང་སོ་གཉིས། ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྱི་ཆེད་ཅེད་ཅུས་
 རྒྱུ་གཉིས་དང་སོ་བཞིའོ། །མར་འོང་གི་གནས་སོ་བཞི་ཡང་། གཟུགས་མེད་
 སྟོམས་འཇུག་བཞི་དང་། (༡༧) བསམ་གཏན་སྟོམས་འཇུག་བཞི་ལ་འཁོག་
 པ་སྟེལ་བ་དང་། ཡང་གཟུགས་མེད་སྟོམས་འཇུག་བཞི་དང་། བསམ་གཏན་
 ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་བཞི་ལ་འདྲོད་སེམས་སྟེལ་བ་དང་སོ་གཉིས་.....
 བྱང་སེམས་དབང་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ཆེད་ཅེད་ཅུས་རྒྱུ་གཉིས་དང་བཅས་པ་སོ་
 བཞིའོ། །སྟེལ་གཞི་ནི་སྟེག་ཆེན་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་བདེན་གྱི་རྩ་བར་གྱུར་
 པའི་བསམ་གཟུགས་བཞི་དང་། སྟེལ་ཆོས་ནི་འཁོག་པ་དང་། འདྲོད་
 སེམས་སོ། །

ཕྱིར་མི་འོང་གནས་ཐམས་ཅད་ཏུ་འཆི་འཕོ་བས། གནས་གཅང་ལྷ་ལ་སྟེ་
 བ་ལེན་དོན་ཏུ། རྒྱུད་ཏུ་གསུམ་སྟེལ། འབྲིང་ཏུ་གསུམ་སྟེལ། ཆེན་པོ་དགུ་སྟེལ།
 ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་གཉིས་སྟེལ། ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་བཙོ་ལྷ་སྟེལ་བར་བྱེད་
 པ་དང་ཁྱད་པར་ཆེ་སྟེ། འདིའི་སྟེལ་གཞི་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་
 སྟོམས་འཇུག་རྟག་པ་བ་ལས་ཀྱི་རྩ་བར་མ་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །

དོན་བརྒྱན་ཅུའི་ཞེ་བརྒྱད་པ། མཁྱེན་གསུམ་བསྐྱེས་སྟོམས་ལས་བྱུང་ཞིང་
 རང་འབྲས་རྣམ་མཁྱེན་དངོས་སུ་སྟེད་བྱེད་ཀྱི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་.....
 མཐར་ཐུག་དེ། བར་ཆད་མེད་པའི་ཆེ་སྤྱིར་གྱི་མཆོན་ཉིད། འདི་དང་རྒྱན་

མཐོང་ལྟོས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་གྱི་གསུང་འབུམ།

དོན་བདུན་ཅུ་ལྟེ་ཞེ་དུ་ལ། བདེན་གཉིས་རོ་པོ་གཅིག་ཏུ་འདུ་མི་རུང་
བར་འཛིན་པའི་ས་པོན་དང་། མཛོན་གྱུར་པའི་རིག་པས་(༡༠ན) བསྐྱུ་པ་དེ།
འདིར་བསྐྱུ་གསལ་བྱ་ཡོག་སྐྱབ་ཀྱི་རོ་པོ། དེ་ལ་དབྱེ་ན་བཅུ་དྲུག་ཡོད་དེ།
དམིགས་པ་ཐ་དང་པ་ལ་ཡོག་པར་རྟོག་པ་དང་གཅིག །དམིགས་པའི་རོ་པོ་
ཉིད་དེས་པར་བཟུང་བ་ཡོག་པར་རྟོག་པ་དང་གཉིས། འབྲས་བུ་རྣམས་མཐུན་
ལ་ཡོག་པར་རྟོག་པ་དང་གསུམ། དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་ཡོག་པར་རྟོག་པ་དང་
བཞི། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ་ཡོག་པར་རྟོག་པ་དང་ལྔ། རྒྱུར་བ་ལ་ཡོག་པར་
རྟོག་པ་དང་དྲུག །སངས་རྒྱུས་ལ་ཡོག་པར་རྟོག་པ་དང་བདུན། ཆོས་ལ་ཡོག་
པར་རྟོག་པ་དང་བརྒྱད། དགེ་འདུན་ལ་ཡོག་པར་རྟོག་པ་དང་དབུ །སྤྱི་
པའི་བྱུང་པར་ཐབས་མཁས་པ་ལ་ཡོག་པར་རྟོག་པ་དང་བརྒྱ །མཛོན་རྟོགས་
ལ་ཡོག་པར་རྟོག་པ་དང་བཅུ་གཅིག །ཕྱིན་ཅི་ཡོག་གི་སྤང་བྱ་ལ་ཡོག་པར་
རྟོག་པ་དང་བཅུ་གཉིས། ལམ་གྱི་རོ་པོ་ལ་ཡོག་པར་རྟོག་པ་དང་བཅུ་གསུམ།
མི་མཐུན་སྤྱོད་སྤང་བྱ་དང་དེའི་གཉེན་པོ་ལ་ཡོག་པར་རྟོག་པ་དང་བཅུ་.....
བཞི། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་ཡོག་པར་རྟོག་པ་དང་བཅུ་ལྔ། རང་སྤྱི་
མཚན་ཉིད་སྐྱོམ་པ་ལ་ཡོག་པར་རྟོག་པ་དང་བཅུ་དྲུག །ས་མཚན་ལམ་མ་
ཁྱེས་ནས་ས་བདུན་པའི་བར་ཡོད། །

སྐབས་དྲུག་པ་ནི། མཐུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་དོན་དུ།
མཐུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བརྟན་བདུན་ཅུ་ཙམ་གསུམ་མ་ལུས་པ་རྟ་རྒྱུག་པ་ལྟར་.....
དུས་ཐོག་གཅིག་ལ་གོ་རིམ་དེས་ཅན་དུ་སྐྱོམ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་
དེ། མཐར་གྱི་རྒྱུར་བའི་རོ་པོ། དབྱེ་ན་བཅུ་གསུམ་ཡོད་དོ། །

དོན་བདུན་ཅུ་ལྟེ་ཞེ་བཅུ་ལ། རྒྱུར་བའི་པར་ཕྱིན་གྱི་མཐར་གྱིས་རྒྱུར་བ་
དང་གཅིག །

དོན་བརྒྱན་ཅུའི་ར་གཅིག་པ། ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་པར་ཕྱིན་གྱི་མཐར་གྱིས་
སྦྱར་བ་དང་གཉིས། །(༡༠༧)

དོན་བརྒྱན་ཅུའི་ར་གཉིས་པ། བཟོད་པའི་པར་ཕྱིན་གྱི་མཐར་གྱིས་སྦྱར་
བ་དང་གསུམ།

དོན་བརྒྱན་ཅུའི་ར་གསུམ་པ། བཙོན་འབྲུག་གྱི་པར་ཕྱིན་གྱི་མཐར་གྱིས་
སྦྱར་བ་དང་བཞི།

དོན་བརྒྱན་ཅུའི་ར་བཞི་པ། བསམ་གཏན་གྱི་པར་ཕྱིན་གྱི་མཐར་གྱིས་
སྦྱར་བ་དང་ལྔ།

དོན་བརྒྱན་ཅུའི་ར་ལྔ་པ། ཤེས་རབ་གྱི་པར་ཕྱིན་གྱི་མཐར་གྱིས་སྦྱར་བ་
དང་རྒྱག་།

དོན་བརྒྱན་ཅུའི་ར་རྒྱག་པ། སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་རྣམས་སྤྱན་པའི་
མཐར་གྱིས་སྦྱར་བ་དང་བརྒྱན།

དོན་བརྒྱན་ཅུའི་ར་བརྒྱན་པ། ཆོས་དཀོན་མཆོག་རྣམས་སྤྱན་པའི་
མཐར་གྱིས་སྦྱར་བ་དང་བརྒྱད།

དོན་བརྒྱན་ཅུའི་ར་བརྒྱད་པ། དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་རྣམས་སྤྱན་
པའི་མཐར་གྱིས་སྦྱར་བ་དང་དབུ།

དོན་བརྒྱན་ཅུའི་ར་དབུ་པ། མི་མཐུན་སྦྱགས་ལས་ལྡོག་པར་མཆོན་པ་
ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམས་སྤྱན་པའི་མཐར་གྱིས་སྦྱར་བ་དང་བརྒྱུ།

དོན་བརྒྱན་ཅུའི་རྒྱག་ཅུ་པ། དགེ་བ་ལ་འཇུག་པར་མཆོན་པ་གཏོང་བ་
རྣམས་སྤྱན་པ་དང་བརྒྱ་གཅིག་།

དོན་བརྒྱན་ཅུའི་རེ་གཅིག་པ། དགེ་མི་དགེ་བྱེད་པའི་དཔང་པོ་ཉིད་རུ་ལྟ་
ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ལྡན་དང་ལྟ་མཆོག་སྤྱན་པ་དང་བརྒྱ་གཉིས།

དོན་བརྒྱན་ཅུའི་རེ་གཉིས་པ། དེ་བརྒྱ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་དངོས་

མེད་ངོ་པོ་ཉིད་མེད་རྟོགས་ཀྱི་མཐར་ཀྱིས་སྦྱར་བ་དང་བཅུ་གསུམ་མོ། །ས་
མཆོམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ནས། ལྷན་མཐའི་སྤེལ་གས་ཚུན་ཆད་ལ་
ཡོད། །

སྐབས་བརྟན་པ། རྟོན་བརྟན་ཅུའི་རེ་གསུམ་པ། བྱ་རྟོགས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་
མའི་བྱང་མཐའ་གཅིག་ལ། ཟག་(༡༧ན) མེད་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་མ་ཡིན་པའི་
ཆོས་གཅིག་མངོན་དུ་བྱས་པ་ན། དེ་དང་རིགས་མཐུན་པ་རྣམས་ཀྱང་མངོན་
དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྒྲོ་ནས། ཤེས་སྤྲིབ་ཀྱི་དངོས་གཞིན་གྱི་
རིགས་སུ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་དེ། རྣམ་པར་སྤྲིན་
པ་མ་ཡིན་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱར་བའི་ངོ་པོ་དང་གཅིག །

རྟོན་བརྟན་ཅུའི་རེ་བཞི་པ། བྱ་རྟོགས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མའི་བྱང་མཐའ་
གཅིག་ལ། ཟག་མེད་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་ཆོས་གཅིག་མངོན་དུ་བྱས་པ་ན། དེ་
དང་རིགས་མཐུན་པ་རྣམས་ཀྱང་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་
སྒྲོ་ནས་ཤེས་སྤྲིབ་ཀྱི་དངོས་གཞིན་དུ་ཡུར་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་སེམས་
དཔའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་དེ། རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱར་
བའི་ངོ་པོ་དང་གཅིག།

རྟོན་བརྟན་ཅུའི་རེ་ལྔ་པ། སྦྱང་ཉིད་མངོན་སུམ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་སྤྲིབ་ཀྱི་དངོས་གཞིན་དུ་ཡུར་པའི་སེམས་དཔའི་
རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་དེ། མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱར་བའི་ངོ་
པོ་དང་གསུམ།

རྟོན་བརྟན་ཅུའི་རེ་དུག་པ། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོས་པས།
དུས་ནམ་གྱི་ཆོ་ཡང་སྐད་ཅིག་ཀྱང་གཡོ་བ་མེད་པ་སྦྱང་ཉིད་ལས་སྤར་མི་ལྡང་
བའི་ཚུལ་གྱི་མཉམ་པར་གཞག་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་དེ།
གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱར་བའི་ངོ་པོ་དང་བཞིའོ། །དེ་བཞི་རྟོན་

གཅིག་ཡིན་ཟེར་བ་ཡང་ཡོད། ས་མཚམས་རྒྱན་མཐའ་(༡༡༧) ཁོ་ནའོ། །

སྐབས་བརྒྱད་པ་ནི། རྟོན་བདུན་ཅུའི་རེ་བདུན་པ། དག་པ་གཉིས་ལྔ་གྱི་དབྱིངས་མཐར་ཐུག་རོ་པོ་ཉིད་སྐྱའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆར་ཐུར་པའི་རོ་པོ་ཉིད་སྐྱ་དང་། སྐྱ་ཐུར་རྣམ་དག་གི་ཆར་ཐུར་པའི་རོ་པོ་ཉིད་སྐྱ་གཉིས། དང་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་ཐུགས་རྒྱད་གྱི་ཆོས་ཉིད་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི་གནས་པའི་ཐུང་འདས་ལྟ་བུ།

རྟོན་བདུན་ཅུའི་རེ་བརྒྱད་པ། ལེམས་བསྐྱེད་སོགས་ཆོས་བརྒྱ་མདོན་གྲུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ལྷེ་ཆོན་ཉེར་གཅིག་ཡོད་དེ། ཐུང་རྟོགས་སོ་བདུན་ལྷེ་ཆོན་གཅིག་པ། ཆོད་མེད་བཞི་ལྷེ་ཆོན་གཉིས་པ། རྣམ་ཐར་བརྒྱད་ལྷེ་ཆོན་གསུམ་པ། མཐར་གནས་རྟོམས་འཇུག་དགུ་ལྷེ་ཆོན་བཞི་པ། ཟད་པར་བརྒྱ་ལྷེ་ཆོན་ལྔ་པ། ཟེལ་གནོན་བརྒྱད་ལྷེ་ཆོན་དུག་པ། ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཉིང་འཛིན་ལྷེ་ཆོན་བདུན་པ། སྒྲོན་གནས་མཁུན་པ་ལྷེ་ཆོན་བརྒྱད་པ། མདོན་ཤེས་དུག་ལྷེ་ཆོན་དགུ་པ། སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་བཞི་ལྷེ་ཆོན་བརྒྱ་པ། རྣམ་དག་བཞི་ལྷེ་ཆོན་བརྒྱ་གཅིག་པ། དབང་བརྒྱ་ལྷེ་ཆོན་བརྒྱ་གཉིས་པ། རྟོབས་བརྒྱ་ལྷེ་ཆོན་བརྒྱ་གསུམ་པ། མི་འཇིགས་པ་བཞི་ལྷེ་ཆོན་བརྒྱ་བཞི་པ། བསྐྱུང་བ་མེད་པ་རྣམ་གསུམ་ལྷེ་ཆོན་བཙོ་ལྔ་པ། དུན་པ་ཉེར་གཞག་རྣམ་གསུམ་ལྷེ་ཆོན་བརྒྱ་དུག་པ། བསྐྱེལ་བ་མི་མངའ་བའི་ཆོས་ཉིད་ལྷེ་ཆོན་བརྒྱ་བདུན་པ། བག་ཆགས་ཡང་དག་བཙོ་མ་པ་ལྷེ་ཆོན་བཙོ་བརྒྱད་པ། ཐུགས་(༡༢༩) རྩི་ཆེན་པོ་ལྷེ་ཆོན་བརྒྱ་དགུ་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་ལྷེ་ཆོན་ཉི་ཤུ་པ། གཞི་ཤེས་ལམ་ཤེས་རྣམ་མཁུན་གསུམ་ལྷེ་ཆོན་ཉེར་གཅིག་པའོ། །འདི་རྣམས་རྒྱས་པར་དབྱེ་ན་བརྒྱ་དང་ཞེ་དུག་ཡོད། འདིའི་ལྷེ་ཆོན་ལྔ་པ་ཟད་པར་བརྒྱ་ནི། ཟད་པར་ས། ཟད་པར་རྒྱ། ཟད་པར་མ། ཟད་པར་རྒྱུང་། ཟད་པར་

སྒྲོན་པོ། ཟད་པར་སེར་པོ། ཟད་པར་དཀར་པོ། ཟད་པར་དམར་པོ། ཟད་
 པར་ནམ་མཁའ། ཟད་པར་རྣམ་ཤེས་དང་བརྩམས། །ཞེ་ཚན་དུག་པ་བེལ་
 གནོན་བརྒྱད་ནི་དབྱིབས་བེལ་གནོན་བཞི་དང་། ཁ་དྲོག་བེལ་གནོན་བཞི་སྟེ་
 བརྒྱད་ཡོད་དེ། རང་གཟུགས་ཅན་གྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་ནས་གཟུགས་ཆེ་བ་
 བེལ་གནོན། རྒྱུ་བ་བེལ་གནོན། རང་གཟུགས་མེད་གྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་ནས།
 གཟུགས་ཆེ་བ་བེལ་གནོན། རྒྱུ་བ་བེལ་གནོན། སྒྲོན་པོ་བེལ་གནོན། སེར་པོ་
 བེལ་གནོན། དཀར་པོ་བེལ་གནོན། དམར་པོ་བེལ་གནོན་དང་བརྒྱད་དོ། །
 ཞེ་ཚན་བདུན་པ་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི། ལུབ་པ་གྲོང་དུ་
 བསོད་སྟོམས་དུ་བྱོན་པ་ན་གཟུགས་མཛེས་པ་མཛོང་ནས་གཞན་ཆགས་པ་མི་
 རྒྱུ་བར་མ་ཟད་ཉོན་མོངས་དུང་ནས་འབྱེན་པའི་བག་ཆགས་འཛོག་ཅུས་པའི་
 ཉིང་རེ་འཛིན་ཡིན། ཉན་རང་དགྲ་བཙམ་པ་གྲོང་དུ་བསོད་སྟོམས་ལ་བྱོན་པ་
 ན་ཉོན་མོངས་མི་རྒྱུ་བ་ཅམ་བྱེད་ཅུས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་ལྡན། ཞེ་ཚན་
 བརྒྱད་པ་ནི། ཇི་སྲིད་འཁོར་བ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ། (༡༩༥) སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 རྒྱུ་བ་པའི་སྒྲོན་ལམ་གྱུ་བ་པའི་སྒྲོན་གནས་མཁྱེན་པ། ཞེ་ཚན་དགྲ་པ། མཛོན་
 ཤེས་དུག་ནི། རྒྱ་འཕུལ་གྱི་ཡུལ་ཤེས་པའི་མཛོན་ཤེས་དང་གཅིག་ །དཔག་ཆད་
 བརྒྱ་ལ་སྟགས་པའི་སྒྲ་སྒྲ་རགས་མཛོན་སུམ་དུ་ཐོས་པའི་ལྷའི་རྩ་བའི་མཛོན་...
 ཤེས་དང་གཉིས། གཞན་གྱི་སེམས་ལ་ཅི་བསམ་ཤེས་པ་གཞན་སེམས་ཤེས་
 པའི་མཛོན་ཤེས་དང་གསུམ། རང་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུ་བ་སྒྲ་བྱེད་པ་སྒྲོན་
 གནས་རྒྱུ་བ་དུན་གྱི་མཛོན་ཤེས་དང་བཞི། རྒྱུ་བ་གསུམ་རྒྱུ་བ་ཆད་ལ་སྟགས་
 པའི་གཟུགས་སྒྲ་རགས་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཤེས་གྱིས་མཛོན་སུམ་དུ་མཛོང་བ་...
 ལྷའི་མིག་གི་མཛོན་ཤེས་དང་ལྡན། རང་རྒྱུད་གྱི་ཉོན་མོངས་ཟད་པར་སྤངས་
 པས་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཟག་ཟད་གྱི་མཛོན་ཤེས་དང་དུག་གོ། ཞེ་ཚན་
 བརྒྱ་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་བཞི་ནི་བཤད་བྱ་དོན། བཤད་བྱེད་ཆོག །

འཆད་བྱེད་དེས་ཆོག །འཆད་བྱ་སྟོབས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་བཞིའོ། །ཞེ་
 ཚན་བརྩ་གཅིག་པ་ཡང་དག་བཞི་ནི། ལྷན་དག་པ། རྟོང་ས་སྤྱད་དག་པ།
 རྟུགས་དག་པ། ཡེ་ཤེས་དག་པ་བཞིའོ། །ཞེ་ཚན་བརྩ་གཉིས་པ་དབང་བརྩ་ནི།
 ཆེ་མེས་པ་ཡུང་ལས་སྟེ་ལ། མོས་སྟོན་རྩ་འཕུལ་ཡེ་ཆོས་བརྩ། ཞེ་ཚན་བརྩ་
 གསུམ་པ་སྟོབས་བརྩ་སྟོན་རྩ་སོང་། ཞེ་ཚན་བརྩ་བཞི་པ་མི་འཇིགས་པ་བཞི་
 སྟོན་རྩ་སོང་། ཞེ་ཚན་བཅུ་ལྔ་པ། སྤྱ་བག་མེད་པ་ལས་བསྐྱུང་མི་དགོས་པ།
 གསུང་བག་མེད་པ་ལས་བསྐྱུང་མི་དགོས་པ། རྟུགས་བག་མེད་པ་ལས་བསྐྱུང་
 མི་དགོས་པའོ། །ཞེ་ཚན་བརྩ་དྲུག་པ་ནི། ཆོས་ལེགས་པར་(༡༩༩) ཉན་པ་ལ་
 དགའ་བ་དང་། མི་ཉན་པ་ལ་མི་དགའ་བ་དང་། བར་མ་ལ་ཁྲོ་ཆགས་
 གཉིས་ཀ་མི་སྟེ་བའི་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་དང་གསུམ་མོ། །ཞེ་ཚན་བརྩ་
 བདུན་པ། གདུལ་བྱ་སྐལ་ལྡན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་དུས་ནམ་ཡང་བསྟེལ་བ་མི་
 མངའ་བའོ། །ཞེ་ཚན་བཅོ་བརྒྱད་པ་ལྷན་རྒྱ་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྟོན་པ་བསགས་
 པའི་ཕྱི་སྒྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བཅོམ་པའོ། །ཞེ་ཚན་བརྩ་དྲུག་པ།
 རྟུགས་རྩི་ཆེན་པོ་འཕྲུལ་རྩི་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའོ། །ཞེ་ཚན་ཉི་ཤུ་པ། སངས་
 རྒྱུ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་སྟོན་རྩ་སོང་། ཞེ་ཚན་ཉེར་གཅིག་པ།
 གཞི་ཤེས། ལམ་ཤེས། རྣམ་མཁྱེན་གསུམ་གྱིས་ཞེ་ཚན་རྣམས་པའོ། །

དོན་བདུན་ཅུའི་རེ་དགུ་པ། དེས་པ་ལྔ་ལྡན་གྱི་གཟུགས་སྤྱུ་མཐར་……
 རྟུག་ཡོངས་སྤྱི་མཚན་ཉིད། དེས་པ་ལྔ་ནི་གནས་དེས་པ་འོག་མིན་ཁོ་ནར་
 བཞུགས་པ། སྤྱ་དེས་པ་མཚན་དཔེ་གསལ་རྣམས་གྱིས་སྤྲུལ་པ། འཁོར་དེས་
 པ་བྱང་མེས་པ་འཕགས་པ་ཤ་སྟག་གིས་བསྐྱོར་བ། ཆོས་དེས་པ་ཐོག་ཆེན་གྱི་
 ཆོས་འབའ་ཞིག་གསུང་བ། དུས་དེས་པ་འཁོར་བ་རི་སྤྱིད་བར་དུ་བཞུགས་པ་
 རྣམས་སོ། །ཡོངས་སྤྱུ་རྣམས་པར་འཆད་པ་ལ། མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་ལས། རྟུག་
 ཞབས་འཁོར་ཡོད་མཚན་དང་རྩས་སྤྲུལ་ཞབས། ཞིས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར།

མཚན་བཟང་པོ་སྤུལ་ཅུ་སྟག་གིས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཐུབ་པའི་སེན་མོ་
ཟངས་མདོག་དང་། ཞེས་སྟགས་གསུངས་པ་ལྟར་དཔེ་(༡༩༧) བྱད་བརྒྱད་
ཅུའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཡངས་སྤོམ་།

དོན་བརྟན་ཅུའི་ཐ་མ་བརྟན་ཅུ་པ་ནི། སྤུལ་སྤུལ་མཛད་པ་དང་བཅས་
པ་ཡིན་པས་དང་པོ་སྤུལ་སྤུལ་ནི། དེས་པ་ལྟ་དང་མི་ལྟ་པའི་རབ་ཏུ་མྱེ་བའི་
གཟུགས་སྤུལ་མཐར་ཐུག སྤུལ་སྤུའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། བདག་ཅག་གི་
ཉོན་པ་ཤྱུ་ཐུབ་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཚན་ན། བཟོ་བོ་སྤུལ་སྤུལ་ནི། དེ་ཟེའི་རྒྱལ་པོ་
རབ་དགའ་འདུལ་བའི་མྱེར་དུ། དེ་ལྟར་མཐན་གྱི་གཟུགས་སྤུལ་པ་ལྟ་བུ།
སྤུལ་སྤུལ་སྤུལ་ནི། ལཱི་བྱ་དམ་པ་ཉོག་དཀར་ལྟ་བུའོ། མཚན་གྱི་སྤུལ་སྤུལ་
ཤྱུ་ཐུབ་པ་ལྟ་བུའོ། མཚན་སངས་རྒྱས་བྱམས་པ་ལ་སྤྱར་ན། བཟོ་བོ་སྤུལ་
སྤུལ་ནི། དཔེ་བཅུའི་ལམ་ལ་འགོད་མྱེར་ཆོ་ལོ་བཅུ་པའི་དུས་ཀྱི་རྩེ་བཅུན་བྱམས་
པའི་སྤུལ་པ་ལྟ་བུའོ། སྤུལ་སྤུལ་སྤུལ་ནི། རྒྱན་ཚེས་པ་པོའི་རྩེ་བཅུན་བྱམས་
མཐོན་དང་ཡབ་ཆངས་རབ་ཀྱི་སྤུལ་རྒྱལ་བྱ་གཞོན་ལུ་སྤེ་རགས་ཅན་ལྟ་བུའོ། མཚན་གྱི་
སྤུལ་སྤུལ་ནི། མ་འོངས་པ་སྤེད་ཀྱའི་ཆོ་ལོ་བཅུད་ཁྲི་ཐུབ་པའི་ཆོ། རྒྱ་
གར་གྱི་ཤར་ཁྲིར་ཉོག་གི་སྤོ་སྤོས་ཞེས་བྱ་བ་ན། ཏུང་འཁོར་ལོས་བརྒྱར་བའི་
རྒྱལ་པོའི་སྤོན་པོ་མདུན་ན་འདོན་བམ་ཟེ་ཆངས་རབ་ཅས་བྱ་བ་ཡབ་དང་།
ལུས་བཅུན་མོ་ཆངས་ལྟན་མའི་སྤུལ་གཞོན་ལུ་སྤེ་རགས་ཅན་དུ་སྤེ་བ་བཞེས་
ཏེ། མི་ལོ་ཁྲི་ཤྱག་གཉིས་དང་ཉོར་ཤྱག་གཅིག་གི་བར་དུ། བཅུན་མོ་ལྷ་བའི་
གདོང་བཅས་རྒྱལ་སྤྱིད་བཟུང་སྟེ། སྤུལ་རྒྱལ་བྱ་བསྟོན་ནམས་སྟོབས་འཁྲུངས་
ཤིང་། རྩི་ལམ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤུལ་མཚན་དཔེས་སྤུལ་པ་(༡༩༨) ཞིག་གཟིགས་
པས་ཁྱེན་བྱས་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་སངས་རྒྱས་བྱམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་མི་ལོ་ཁྲི་
ཤྱག་ཤྱག་དང་ཉོར་ཤྱག་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བ་པོ་ནི་མཚན་
གི་སྤུལ་སྤོམ་། སྤུལ་སྤུལ་སྤུལ་གྱི་བྱ་རི་དྲགས། རྒྱ་དང་། ཟམ་པ། རྩོན་ཤིང་གི་

ནམ་པ་ཅན་སྟགས་དུ་མ་ཡོད། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་ཤུ་ཡིན་ན། སངས་རྒྱལ་
འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་མེད་པས་བྱལ་ཅིང་། དེ་ཡིན་ན་སྟག་བདེན་ཡིན་དགོས་
ཀྱང་། མཚོག་གི་སྤྱལ་སྤྱུ་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་སྤྱུ་དང་། སྤྱེ་བ་སྤྱལ་སྤྱུ་དང་།
བརྩེ་པོ་སྤྱལ་སྤྱུ་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱུ་བཟེར་རོ།

སྤྱལ་སྤྱུ་མཛོད་པ་དང་བཅས་པ་ནི་གང་ཞེ་ན། རང་རྒྱུད་ཡེ་ཤེས་ཚོས་
སྤྱི་བདག་ཆེན་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་དཀར་གྱི་ཡོན་ཏན་དེ། ཡེ་ཤེས་
ཚོས་སྤྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། འདི་ལ་དབྱེ་ན། བྱ་བ་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་
འཕྲིན་ལས་ཉེར་དུག་བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་འཕྲིན་ལས་ཐ་མ་གཅིག་སྟེ་ཉེར་
བདུན་ནོ། །ཡང་ན་ལམ་དངོས་ལ་འགོད་པ་ཉེར་དུག་དང་། ལམ་གྱི་འབྲས་ཤུ་
ལ་འགོད་པ་ཐ་མ་གཅིག་སྟེ་ཕྱིན་ལས་ཉེར་བདུན། དང་པོ་ལམ་དངོས་ལ་
འགོད་པ་ཉེར་དུག་ནི། ཚོགས་ལམ་ལ་གསུམ། སྦྱར་ལམ་ལ་བཞི། མཐོང་ལམ་
ལ་གཅིག །སྒྲོམ་ལམ་ལ་འགོད་པ་བཙུང་བྱེད་དེ། དེ་གང་ཞེ་ན། ཚོགས་
ལམ་ལ་འགོད་པ་གསུམ་ནི། ཞི་བའི་ལས་ཐར་པ་དོན་གཉེར་ལ་འགོད་པ་
དང་། མངོན་མཐོ་ལྟ་མའི་རྟེན་ལ་འགོད་པ་ཤུགས་ལ་བསྟན་པའོ། །བསྟ་
(༡༥༧) བཞི་ཤེས་པ་ལ་འགོད་པ་དང་གཉིས། ཀྱན་བྱང་གི་ཚོས་བདེན་བཞི་
ཤེས་པ་ལ་འགོད་པ་དང་གསུམ། སྦྱར་ལམ་ལ་འགོད་པ་བཞི་ནི། གཞན་དོན་
བྱམས་སྟགས་ལ་འགོད་པ་དང་བཞི། སྦྱང་པ་ཕྱིན་དུག་ལ་འགོད་པ་དང་ལྟ་
དོན་གཉིས་སྟབ་པའི་གཞི་དགེ་བ་བཅུའི་ལམ་ལ་འགོད་པ་དང་དུག །སྦྱང་
ཉིད་དོན་སྤྱི་འཕྲིན་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་སྦྱར་ལམ་ལ་འགོད་པ་དང་བདུན།
གཟུང་འཛིན་ཀྱང་བརྟགས་གཉིས་བྱེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐོང་.....
ལམ་ལ་འགོད་པ་དང་བརྒྱད། ཚུལ་ཁྲིམས་ནས་བསམ་གཏན་བར་བཅའ་ཅམ་
རྟོགས་པ་ས་གཉིས་པ་ནས་ལྟ་པའི་བར་འགོད་པ་དང་དུག །དམིགས་མེད་
ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྟེན་འབྲེལ་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་དུ་འཆར་...

བས་དྲུག་པ་ལ་འགྲོད་པ་དང་བཅུ། སེམས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་ས་བདུན་པ་
ལ་འགྲོད་པ་དང་བཅུ་གཅིག། བྱང་ཆུབ་ལྷུང་དུ་སྐོབ་པ་སྒྲོབས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་ལ་
སྒྲོབ་པས་ས་བརྒྱད་པ་ལ་འགྲོད་པ་དང་བཅུ་གཉིས། བདེན་པའི་མངོན་ཞིན་
བརྒྱག་པ་ས་བརྒྱད་པ་ལ་འགྲོད་པ་དང་བཅུ་གསུམ། བྱང་ཆུབ་ཆོས་འཁོར་
བསྐྱོར་བ་ས་དགུ་པ་ལ་འགྲོད་པ་དང་བཅུ་བཞི།

ས་བཅུ་པ་ལ་འཕྲིན་ལས་བཅུ་གཉིས་ཡོད་དེ། ས་བཅུ་སྐོབ་མ་ཐག་རྒྱ་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་འོད་ཟེར་ཆེན་པོས་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་འགྲོད་པ་དང་...
བཅ་ལ། རྒྱུ་བ་གཅིག་སྐོགས་ཀྱི་སངས་རྒྱ་དེས་ལ་འགྲོད་པ་དང་བཅུ་དྲུག། རྒྱུ་
བ་གཅིག་སྐོགས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཆད་མེད་ལ་འགྲོད་པ་དང་བཅུ་བདུན།
རྒྱུ་བ་གཅིག་(༡༥ན) སྐོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལྷག་མ་རྒྱུགས་པ་ལ་འགྲོད་པ་...
དང་བཅ་བརྒྱད། སྲིད་པ་ཐ་མ་པ་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་འདྲེན་པ་ལ་འགྲོད་པ་
དང་བཅུ་དགུ། སྲིད་པ་ཐ་མ་པ་ལས་རྒྱུད་མི་ཟ་བ་ལ་འགྲོད་པ་དང་ཉི་ཤུ།
སྲིད་པ་ཐ་མ་པ་བདེན་པ་རི་སྒྲིབ་རྒྱུ་གས་པ་ལ་འགྲོད་པ་དང་ཉེར་གཅིག།
སྲིད་པ་ཐ་མ་པ་བདེན་པ་རི་ལྷ་བ་རྒྱུ་གས་པ་ལ་འགྲོད་པ་དང་ཉེར་གཉིས།
སྲིད་པ་ཐ་མ་པ་གཙང་བདེ་རྟག་བདག་རྒྱ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་ཟད་པ་
ལ་འགྲོད་པ་དང་ཉེར་གསུམ། སྲིད་པ་ཐ་མ་པ་སྒྲོ་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་བཞིའི་ས་པོན་
ཟད་པ་ལ་འགྲོད་པ་དང་ཉེར་བཞི། རང་བཞིན་དག་པའི་ཆོས་སྐུའི་རྒྱ་ཆོགས་
ལ་འགྲོད་པ་དང་ཉེར་ལྔ། སྒྲོ་བྱུར་བྱི་བྲལ་གྱི་རྒྱ་ཆོགས་ལ་འགྲོད་པ་དང་ཉེར་
དྲུག། ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ལྷུང་འདས་ལ་འགྲོད་པ་དང་འཕྲིན་ལས་ཉི་ཤུ་ཙ་
བདུན་ཡིན་ནོ། འདི་ནི་དགེ་སྤྱོད་དག་དབང་སྒྲིབ་ཐབས་གིས་ཕྱི་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་
གདུལ་བྱར་སྒྲིན་ཕྱིར་སྒྲོ་བྲག་མར་པའི་རྒྱུ་བ་གནས་སྒྲོ་བོ་བྱང་དུ་བརྒྱུད་ཐོར་གྱིས་པའོ། །

༡༡། བེག་ཆེན་གྱི་མངོན་པའི་ཐེ་མོན་ལས་བྱུང་བའི་
 དབུ་མའི་སྒྲོང་གི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་
 བཞུགས་སོ། །

༡༡༡། །དམིགས་མེད་བཙེ་བའི་གཏེར་ཆེན་སྤུན་རས་གཟིགས། །དྲི་མེད་
 མཁྱེན་པའི་དབང་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །བདུད་དབྱང་མ་ལུས་འཛོམས་
 མཛད་གསང་བའི་བདག །དངོས་བྱུང་ཀུན་འབྱུང་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཡུམ། །
 གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་ཙོང་ཁ་པ། །སློབ་ཐབས་གྲགས་པའི་ཞབས་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐར་འདོད་བདག་ཀྱང་བྱེད་རྣམས་རྗེ་འདྲ་བར། །
 ཟབ་མོ་དབུ་མའི་དགའ་སྟོན་སྦྲུལ་དུ་གསོལ། །

ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་གྱིས་སྐྱས་དོན་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་བསྟན་.....
 པས་མདོ་ཐེའི་ཐེ་མོན་དུ་བཞག་ཀྱང་། དངོས་བསྟན་གཙེ་ཆེ་བས་མངོན་པའི་
 ཐེ་མོན་ཡིན་པས། དེ་ཡི་དགོངས་པ་འགྲེལ་པའི་དབུ་མ་རིགས་ཚོགས་ཏུག་
 དང་། རྗེས་འབྲང་ཐལ་རང་གཉིས་ཀྱི་དབུ་མའི་བསྟན་བཙོས་ལས་བྱུང་བའི་
 མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ནི། དབུ་མ་ལ་གཞུང་། ལམ། འབྲས་བུའི་དབུ་མ་གསུམ།
 གཞུང་དབུ་མ་ནི་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ། དབུ་མ་རིགས་ཚོགས་ཏུག །
 སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བུ་རྩ་བུ་ལི་ཏ། (༩༩) ཟླ་བ་གྲགས་པའི་ཚོག་
 གསལ་རྣམས་སོ། །

ལམ་དབུ་མ་ནི་ཐབས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་གཉིས་ཀྱིས་ཟིན་པའམ།
 སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱོང་བ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲོས་ཟིན་པའི་ཚོགས་ལམ། སྦྱར་
 ལམ། མཐོང་ལམ། སྒྲོམ་ལམ། མི་སྦྱོབ་ལམ་ལཱོ། ཚོགས་སྦྱར་གཉིས་ཀྱི་དོ་པོ་

ས་སྒྲིལ་པའི་ཚས་གསུམ་གྱི། སྒྲིལ་ཚས་དང་པ་སྒྲིལ་རྗེ་ལ་དབྱེ་ན། མི་རྟག་
 པ་དང་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གང་གིས་ཀྱང་མ་ཟིན་པའི་སེམས་……
 ཅན་ཐམས་ཅད་སྟག་བསུལ་དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཙམ་ལ་དམིགས་……
 པའི་སྒྲིལ་རྗེ། མི་རྟག་པ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྒྲིལ་རྗེ། ཚས་ལ་
 དམིགས་པའི་སྒྲིལ་རྗེ། མི་རྟག་པ་དང་སྒྲིལ་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲིལ་གཉིས་གས་
 ཟིན་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟག་བསུལ་དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་དམིགས་……
 མེད་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིལ་རྗེ་དང་གསུམ་མོ། །ས་སྒྲིལ་པའི་ཚས་གཉིས་པ་
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྒྲིལ་དབྱེ་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་ཚས་ཀྱི་བདག་
 མེད་དོན་སྒྲིལ་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་སྒྲིལ་གཉིས་(༡༧) ཡོད། ས་སྒྲིལ་པའི་ཚས་
 གསུམ་པ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་དབྱེ་ན། ཐེག་ཆེན་ལམ་རྒྱ་མཚོ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་
 ཚུལ་བཅས་ཀྱི་ཕྱོད་བའམ། ཡིད་འགྱུར་གྱི་ཕྱོད་བའམ་ཕྱོད་བ་ལྟ་ཟིན་གྱི་
 སེམས་བསྐྱེད་བྱ་རམ་གྱི་ཕྱོད་པའི་རྩ་བུ་དང་། ཐེག་ཆེན་ལམ་རྒྱ་མཚོ་གསུམ་
 བས་ཚུལ་མེད་ཀྱི་ཕྱོད་བ་ཐོན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་རམ་གྱི་རྩ་བུ་དང་……
 གཉིས་སོ། །

ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིལ་ལམ། མཐོང་ལམ། སྒྲིལ་ལམ་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བ་ས་ཐོབ་
 བས་བྱུང་པར་བརྒྱུད་ནི། དེས་ཆོག་གི་བྱུང་པར། བསྐྱེད་པ་གསུམ་ལ་སྒྲིལ་
 པ་དང་ལྷན་པོ་ལྟའི་སྒྲིལ་ཚུལ་གྱི་བྱུང་པར་ཡོན་ཏན་གྱི་གངས་ཤོང་འཕེལ་གྱི་
 བྱུང་པར། བསྐྱེད་པ་རྒྱ་བྱུང་བ་ཐོབ་པའི་བྱུང་པར། བས་ཕྱིན་བཅུ་ལྟག་པའི་
 བྱུང་པར། རམ་སྒྲིལ་གྱི་སྒྲིལ་འཛིན་པའི་བྱུང་པར། ས་ཐོབ་པའི་རྟོགས་དང་
 མི་ལྟས་ཀྱི་བྱུང་པར། གཉེན་པོ་ཡོངས་སྒྲིལ་གྱི་བྱུང་པར་དང་བརྒྱུད་དོ། །ས་
 བཅུ་ནི། ས་དང་པོ་རབ་རྒྱ་དགའ་བ། གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པ། གསུམ་པོ་འོད་
 བྱེད་པ། བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བ། ལྷ་པ་སྒྲིལ་དགའ་བ། རྒྱ་པ་མཐོན་རྒྱ་ལྷ་པ།
 བརྒྱན་པ་རིང་རྒྱ་སྒྲིལ་བ། བརྒྱན་པ་མི་གཞི་བ། དགུ་པ་ལེགས་པའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་

བཅུ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཉེ་བཅུ་ལོ། །ཕར་ཕྱིན་བཅུ་ནི། ཕྱིན་པ་སྐུ་གསུང་དང་པོ་དུག་ལ་གསུམ་གསུམ་སྟེ་ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་ལས་(༡༣) བྱང་བ་བཞིན་ནོ། །རྒྱལ་ཚབ་དར་མས། ཕར་ཕྱིན་བཅུ་ལོ་ཕྱི་མ་བཞི་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་དབྱེ་བ་ཡིན་པས་བསྟར་ན་དེའི་ནང་དུ་བསྟུས་གསུངས་སོ། །ཐབས་སྒྲོན་ལམ་སྟོབས་ཡེ་ཤེས་བཞི་ལ་དབྱེ་བ་ནི། ཐབས་ལ་རང་རྒྱུད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་འབྱུང་པའི་ཐབས་དུག །གཞན་རྒྱུད་སྤྱི་པའི་ཐབས་དུག །སྒྲོན་ལམ་ལ་སེམས་བསྐྱེད། སྐྱེ་བ། རྒྱུད་ལྷན། ཡང་དག་པའི་སྒྲོན་ལམ། སྒྲོན་ལམ་ཆེན་པོ་དང་ལྷ། དེ་ལ་འབྲམ་སྐྱེ་གྲངས་མེད་སྐྱེ་བཅུ་ལོ། །སྟོབས་ལ་བསམ་པ། ལྷག་བསམ། གཟུངས་སྟོབས་ཉིང་འཛིན་ཡང་དག་པར་འཕྱོར་བ་དབང་བཅུ་སྟོབ་པ། སྒྲོན་ལམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིན་པ། བྱམས་པ་ཆེན་པོ། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཉིད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱིན་གྱིས་སྟོབས་པ་སྟེ་བཅུ་ལོ། །དབང་བཅུ་ནི། ཆོ་སེམས་ཡོ་བྱད་སྐྱེ་དང་ཆོས། །རྒྱ་འབྲུལ་ཆོས་སྒྲོན་སེམས་ཡེ་ཤེས། །ཞེས་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོས་གསུངས་སོ། །

འབྲས་བུ་དབྱེ་མ་ནི། མི་སྟོབ་ལམ། ཕར་ཕྱིན་བཅུ་ལོ་ཐ་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་ཉེ་རིམ་བརྟུན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་ནོ། །ཁྱི་བྱག་ཀྱི་སྟོབས་པའི་ལྷགས་བདེན་པ་གཉིས་ནི། བཅོམ་པ་འཕམ་སྟོས་ཆོས་གཞན་བསལ་ན་རང་འཛིན་གྱི་སྟོ་མི་འདྲར་བའི་ཆོས་སྤྱད་མིགས་པ། དོན་དམ་(༡༥) བདེན་པའི་མཆོན་ཉིད། མཆོན་གཞི་ནི། རྒྱལ་ཕྱན་སྟོགས་ཀྱི་ཆ་མེད། ཤེས་པ་དུས་ཀྱི་ཆ་མེད། ས་སར་བརྟགས་འགོག །སོ་སོར་བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པ་རྣམས་སོ། །ཡང་ན། ཐ་སྟོད་པའི་ཤེས་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པས་བདེན་པར་འཛིན་པ། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཆོན་ཉིད། མཆོན་གཞི་སྤར་དང་འདྲ། བཅོམ་པ་འཕམ་སྟོས་ཆོས་གཞན་བསལ་ན་རང་འཛིན་གྱི་སྟོ་མི་འདྲར་བའི་ཆོས་སྤྱད་མིགས་པ། ཀྱན་རྒྱུ་བདེན་པའི་མཆོན་ཉིད། མཆོན་གཞི་ནི། བྱམ་པ་དང་། བྱམ་ནང་གི་རྒྱ་

ལྷ་བུའོ། །ཡང་ན། མ་སྟང་པའི་ཤེས་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱིས་བདེན་པར་
 འཛིན་པ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི་སྤར་ལྟར་རོ། །
 མདོ་སྤེལ་པའི་ལྷགས་ཀྱི་བདེན་པ་གཉིས་ནི། སྒོ་དོན་དམ་པ་མདོན་སུམ་གྱི་སྤར་
 རྒྱུ་ལ། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། སྒོ་ཀུན་རྫོབ་པ་རྟག་པའི་
 སྤར་རྒྱུ་ལ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། ཡང་ན། མདོན་སུམ་གྱི་
 སྤར་རྒྱུ་ལ་དང་། རྟག་པའི་སྤར་རྒྱུ་ལ་ཞེས་སྒྱུར་ཀྱང་རུང་རོ། །
 སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་ཀྱི་བདེན་པ་གཉིས་ནི། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སྒྱུ་རུང་
 གི་ཆོས་སུ་དམིགས་པ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི།
 ཡོངས་གྲུབ་མ་ཡིན་པའི་རང་མཚན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། སྤྱི་མཚན་
 རྟག་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །རྣམ་དག་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་ཏུ་གྱུར་པའི་
 ཆོས། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། དོན་དམ་བདེན་པ་དང་ཡོངས་གྲུབ་
 དོན་(༤) གཅིག །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་གིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་དབང་ཏུ་
 བྱས་པའི་ཡོངས་གྲུབ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་པའི་ཡོངས་
 གྲུབ་གཉིས་ཡོད་དེ། དང་པོ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱི་མོ་དང་། གཉིས་པ་ནི་
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱི་མོ་ལྷ་བུའོ་ཞེས་ཟེར། ཁ་ཅིག་ནི། ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་ན་
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་པའི་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་དགོས་ཟེར་རོ། །
 དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་གཞི་ནི། གཟུགས་དང་གཟུགས་འཛིན་པའི་ཆད་
 མ་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྟང་པའི་སྟང་ཉིད། གཟུགས་སྤྱི་རྣམ་དོན་གྱིས་སྟང་པའི་
 སྟང་ཉིད། གཟུགས་གཟུགས་འཛིན་རྟག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 གྱིས་མ་གྲུབ་པ་དང་། བདེན་པར་མེད་པ་དང་། གཟུགས་གཟུགས་ཞེས་པའི་
 སྒྲིབ་འཇུག་པའི་འཇུག་གཞི་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་དང་། བདེན་
 པར་མེད་པ་དང་། ཀུན་བརྟགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་དང་།
 བདེན་པར་མེད་པ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་པོ་ལ་ཀུན་བརྟགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་

གྲིས་མ་གྲུབ་པ་དང་། བདེན་པར་མེད་པ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལ་ཀྱེ་
བརྟགས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྲིས་མ་གྲུབ་པ་དང་བདེན་པར་མེད་པ་རྣམས་……
བཞག་གོ། རྟོང་པ་ཉིད། དེ་བཞིན་ཉིད། ཡང་དག་མཐའ། མཆོན་མ་མེད་
པའི་དབྱིངས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱོད་
དོན་དམ་པའི་གནས་ཚུལ་རྣམས་རྣམ་དག་ལས་ཀྱི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་གི་
མིང་(༤༥)གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན། གཟུང་འཛིན་ཇས་གཞན་དུ་གྲུབ་པ། རུལ་
སྤུལ་ཆ་མེད་བསགས་པའི་རགས་པ་གཟུང་བ་དོན་གཞན་གཟུགས་སྤྱི་རྒྱུ་གི་
དོན་དུ་གྲུབ་པ་རྣམས་སེམས་ཅན་པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབབས་
སྐབས་ཀྱི་དགག་བྱ་དག་ཤོས་རྣམས་ཡིན་ནོ། །

དབུ་མ་རང་རྒྱད་པའི་ལུགས་ཀྱི་བདེན་པ་གཉིས་ནི། ཇི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་
རྣམ་མཁྲོན་གྲིས་གཉིས་སྤང་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་གྲིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་མ་……
ཡིན་པར། དེས་གཉིས་སྤང་རུབ་པའི་ཚུལ་གྲིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ། དོན་དམ་
བདེན་པའི་མཆོན་ཉིད། ཡང་ན། རང་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་ཆད་
མས་གཉིས་སྤང་རུབ་པའི་ཚུལ་གྲིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་གང་ཞིག །སྤྱོད་པའི་
ཚུལ་གྲིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཆོན་ཉིད། མཆོན་
གཞི་ནི། རྟོང་ཉིད་བརྒྱུག་གམ་བཅོ་བརྒྱད་ལྟ་བུའོ། །རི་སྒྲིབ་པ་རྟོགས་པའི་
རྣམ་མཁྲོན་གྲིས་གཉིས་སྤང་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་གྲིས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་……
རིགས་སུ་གནས་པ། ཀྱེ་རྫོབ་བདེན་པའི་མཆོན་ཉིད། ཡང་ན། རང་དངོས་
སུ་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་ཆད་མས་གཉིས་སྤང་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་གྲིས་……
རྟོགས་པར་བྱ་བའི་རིགས་སུ་གནས་པ། ཀྱེ་རྫོབ་བདེན་པའི་མཆོན་ཉིད།
འདི་དང་དོན་དམ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡོད་པ་དང་དོན་གཅིག །

རང་རྒྱད་པའི་ལུགས་ལ། རོག་པའི་ཀྱེ་རྫོབ་དང་། ཡང་དག་ཀྱེ་
རྫོབ་གཉིས་ཡོད་དེ། རང་སྤང་ལྟལ་དུ་བྱེད་པའི་སྒོ་ལ་སྤང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པ་

འཇིག་རྟེན་རང་ག་བས་རྟོགས་ཅུས་པ། ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་མཆོན་ཉིད།
 མཆོན་གཞི་ནི། (༥༩) མེ་ལོང་ནང་གི་བྱང་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུའོ། །
 རང་སྤང་ཡུལ་ཏུ་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ལ་སྤང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པ་འཇིག་རྟེན་རང་ག་
 བས་རྟོགས་མི་ཅུས་པ། ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། མཆོན་གཞི་ནི།
 བུམ་པ་དང་ཀ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ་དབུ་མ་བདེན་གཉིས་ལས། སྤང་
 བ་འདྲ་ཡང་དོན་བྱེད་དག་ཅུས་པའི་ཕྱིར་དང་མི་ཅུས་ཕྱིར། །ཡང་དག་ཡང་
 དག་མ་ཡིན་པའི། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ནི་དབྱེ་བ་བྱས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གྲུབ་མཐའ་མཐའ་དག་གི་ལྟ་བའི་འགྲོ་སྟོགས་ཅུང་ཟད་ཅིག་ནི་འདི་ལྟར་
 རོ། །བྱེ་མདོ་གཉིས་ཀྱིས་འཁོར་འདས་ཀྱི་སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་རང་རེ་
 ལ་སྤང་བ་ལྟར་རྒྱང་ཆད་ཏུ་གྲུབ་པར་འདོད་ལ་ཕྱི་དོན་ཏུ་གྲུབ་ཚུལ་ཡང་དེ་
 ཡིན་ནོ། །ཁོད་ཁ་བ་ཅན་པའི་རང་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་དེ་དག་དང་། རྒྱ་
 གར་འཕགས་ཡུལ་གྱི་སེམས་ཅམ་པ། རང་རྒྱུད་པ། ཐལ་འབྱུར་བ་ཐམས་ཅད།
 མི་ལམ་གྱི་ཁང་བྱིམ་ལྟར་འཁོར་འདས་སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ནང་སེམས་ཀྱི་
 བདག་ཉིད་དམ་མི་ལམ་གྱི་ཁང་བྱིམ་ལྟར་སེམས་ལ་སྤང་ཅམ་ཡིན་ཞེས་སྒྲུབ་
 ལ་བྱུང་པར་གཏན་ནས་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཚུལ་ལ་
 བོད་དག་གིས་འབྲུལ་སྤང་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། བཅོལ་བས་མ་རྟོག་ཡོད་པ་མིན།
 སྤང་བས་མེད་པས་ཁས་མི་ལེན། །དེ་ཕྱིར་ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཡིན། །ཀ་དག་
 ལྟན་སྟེས། མ་བཅོས་ལྟན་གྲུབ། ཀུན་བཟང་རང་ཞལ། སྤག་རྒྱ་ཆེན་པོ།
 བརྗོད་བྲལ། སྒྲོ་འདས་ཟེར་བ་སོགས་ཤིན་ཏུ་(༥༩) མང་ངོ་། །

སེམས་ཅམ་པས་དབང་ཤེས་རྟོག་མེད་དང་། ཡིད་ཤེས་རྟོག་པ་ལ་ཕྱི་དོན་
 སྤང་ཚུལ་དང་ཞེན་ཚུལ་འགོག་པའི་རིགས་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སེམས་ཀྱི་
 བདག་ཉིད་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཚུལ་ནི། དབང་ཤེས་ལ་གཟུགས་རྒྱང་ཆད་ཏུ་སྤང་
 བ་ནི། ཐོག་མེད་ནས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་པར་ཤར་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་

ན་མི་ལམ་དུ་ཉིན་པར་བག་ཆགས་གང་གོམས་པ་དེ་ཉིད་ཤར་བ་བཞིན་ཡིན་ཞེས་གསུངས། དབང་ཤེས་ལ་སྤང་བ་ལྟར་དུ་གཤམ་ཏེ་ཡོད་ན་དེ་ནི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆ་མེད་འགོག་པའི་རིགས་པས་རྒྱལ་སྤྱོད་རབ་དང་དེ་བསགས་པའི་རགས་པ་དང་བེམ་པོ་ཐམས་ཅད་བཀག་སྟེ་གཟུགས་དང་གཟུགས་འཛིན་ཆད་མ་རྣམས་གཅིག་དུ་བསྐྱབ་པོ།

ཡིད་ཤེས་རྟོག་པ་ལ་བྱི་དོན་དུ་སྤང་བ་ནི། ཟླ་བ་གཉིས་སྤང་གི་དབང་ཤེས་ལ་ཟླ་བ་གཉིས་སྤང་བ་ལྟར་སྤྱོད་གིས་ཟླ་བ་གཉིས་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་པ་དང་ཞེན་ན་འཇིག་རྟེན་པ་དག་བཞད་གང་གི་གནས་སུ་འཛིན་པ་ལྟར། གཟུགས་བྱི་དོན་དུ་སྤང་བའི་འབྲུལ་ཤེས་སྤང་བ་ལྟར་དུ་ཡིད་ཤེས་རྟོག་པས་སྤྱོད་ཀྱི་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ཏེ། གཟུགས་གཟུགས་ཞེས་པའི་སྤྱོད་འཇུག་པའི་འཇུག་གཞི་ཡོད་པར་འཛིན་ན། ཁོང་ལྟར་ཟླ་བ་གཉིས་ཡོད་ཅེས་པའམ། ཡང་ན། བྱིས་པ་བརྟེན་ལ་མ་བྱུང་བས་མེ་ཁོང་ནང་གི་བྱུང་བཞིན་ལ། བྱུང་བཞིན་དུ་འཛིན་པ་ལྟར་ཙུལ་རེ་རྒྱུད་བསམ་ནས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་མེམས་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པོ།

རང་རྒྱུད་པས་ནི། སྤྱོད་མ་ལམ་གྱིས། དེའུ་ཤིང་བྱུང་མེད་མཛེས་མར་སྤྱལ་ཆེ་སྤྱལ་(༥༥) ལམ་རང་ཉིད་ལ་བྱུང་མེད་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་ཅུས་སུ་མི་ཞེན་པར་སྤང་ཅམ་གྱི་བྱུང་མེད་དུ་མཐོང་བ་ལྟར། འཁོར་འདས་སྤྱོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་མྱོ་གནོད་མེད་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་ཅམ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཆོད་གྱིས་སེམས་ལས་རོ་པོ་ཐ་དད་དུ་སྤང་ཅམ་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་རང་རང་གི་གདགས་གཞིའི་སྟེང་གི་སྤང་ཅམ་པ་དེས་མ་ཆོམས་པར་བཀགས་དོན་བཅུལ་ན། སྤྱོད་མའི་བྱུང་མེད་དེ་བྱུང་མེད་དུ་བབྱུང་ནས་ཡུལ་དང་གནས་གང་ནས་ཁོང་། མ་མ་སུ་ཡིན་དེས་པ་དང་བྱུང་པར་མེད་དོ། དབང་ཤེས་ལ་སྤང་ཅམ་དེ་མ་གཏོགས་སྤྱོད་ལུགས་སུ་གྱུབ་ཚུལ་མེད་དོ། ཞེས་གསུངས་སོ། དབྱུང་

མ་ཐལ་འབྱུར་བས་ནི་འཁོར་འདས་སྡོད་བཅུད་ཀྱི་ཆོས་གཞི་བྱུང་ཆད་ཐམས་
 ཅད་བཏོས་བྱུང་ཅམ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྤར་ཡང་ཡོད་མ་ཕྱིར། ད་ཡང་
 མི་སྲིད་པ་སྤོང་པ་མེད་དགག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་སྤོང་སང་དེ་བ་དེ་སྤོང་ཉིད་
 ཡིན་ལ། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཀུན་རྫོབ་ནམས། རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྤྲུལ་ཤད་སྤང་བ་ལྟར་
 ཐ་སྤྲུང་པའི་ཤེས་པ་མ་བཟག་མ་དབྱེད་པའི་སྤྱོད་པར་བཏགས་ཅམ་ཅིག་ཏུ་
 སང་བས་ནང་ཤེས་པས་བཏགས་པ་ཅམ་ཏུ་བསྐྱབ། དེ་ཡང་རི་ར་བ་ཁང་བྱིམ།
 སྡོད་བཅུད་སོགས་སྤང་བས་བྱེད་བྱས་ཏེ་སྤོང་པ་ལ་དེས་པ་འདྲ། སྤོང་པ་ཡིན་
 པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འབྲལ་འབྲལ་ཏུ་ཡིད་ཏུ་འོང་བ་མི་འོང་བ་སོགས་འབྱུར་
 འགོ་བའམ་གང་བཅོས་བཅོས་ཡིན་པས་སྤང་བ་ལ་དེས་པ་དྲངས་སྤོང་བས་གྱིས་
 དཀར་ནག་གི་ལས་འབྲས་ལ་ཡང་དེས་ཤེས་སྐྱེ་སྐྱེ། (༦) སྤང་སྤོང་གཉིས་ཀ་
 སྤོང་པ་མཚུངས་སུ་བསྐྱབ་དགོས། ཞེས། རྒྱ་གར་འཕགས་ལུལ་ཏུ་མགོན་པོ་སྤྲུ་
 སྐྱབ། ལྷན་དེ་ལ། སངས་རྒྱས་བསྐྱངས། རྒྱ་གསལ། ཞི་བ་ལྟ་དང་། བོད་གངས་
 ཅན་གྱི་ཤར་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་ཡཔ་སྤྲུལ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པའི་བཞེད་
 པ་འབྲལ་མེད་ཡིན་ནོ། རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པའི་དབུ་མའི་ལྟ་བ་གཅིག་སུ་མ་ཟད་
 ཐ་སྤྲུང་འཛོག་ཚུལ་ཡང་དེས་དཀའ་བས། ཕ་ཐོང་ཁ་པ་འཁོན་སྤོན་གྱིས་ལྟ་བ་
 སྤྱི་བྱུང་ཏུ་དོ་སྤོང་པ་དང་། ཡང་གཞན་གྱིས་དཀར་དགེ་དགོངས་པ་གཅིག་
 བྱུང་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་འཐད་པར་དཀའོ། བྱུང་མཐའ་འོག་མ་དག་གི་ལྟ་
 པ་དང་། ཐལ་འབྱུར་བའི་ལྟ་བ་ལ་འདྲ་བའི་ཆ་འདི་ཅམ་དང་མི་འདྲ་བའི་ཆ་
 འདི་ཅམ་ཡོད་མེད་ལེགས་པར་བརྟེན་འཕྲོད་དེས་ཤིག་དང་། བྱུང་མཐའ་འོག་
 མ་དང་མ་འདྲེས་པའི་ཐལ་འབྱུར་བའི་ཁས་ལེན་བརྒྱུད་དམ། དཀའ་གནད་
 བཅུ་དྲུག་དང་། ཉི་ཤུ་སོགས་མ་མཐའ་ཡང་རགས་རིམ་མ་གོ་བར་ཐལ་འབྱུར་
 བའི་ལྟ་བ་ལ་ལས་དང་པོ་བས་དེས་ཤེས་འདྲོངས་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བས།
 དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་པོར་སྤྱིང་ནས་བསམ་སྦྱར་གཉིས་གྱིས་བརྟེན་.....

པའི་མཐུས་ཅུང་ཟད་ངེས་པ་ནི། རང་སྡེ་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་གཞན་དང་མི་
 འདྲ་བ་ཐལ་འགྱུར་བའམ་རབ་རྩ་མི་གནས་པའི་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་ལྷགས་.....
 སྤྱོད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རི་ཅམ་ཡོད་ཅེན། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་མི་འདོད་
 པ། ༡༡༥ རང་རིག་འགོག་ལྷགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ། ༡༡༦ སྤྱོད་ཐུན་མོང་མ་
 གཉིས་ཀ་ལ་ཚོད་གཞི་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྤྱང་རྩ་(༡༥) གྲུབ་པའི་སྡེ་དང་བསྐྱབ་བྱ་
 སྤྱོད་མི་དགོས་པས་རྣམ་འགྲེལ་སྟགས་ལས་བཤད་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་
 རྟགས་སྤྱོད་མི་འདོད་ཅིང་། ཐལ་འགྱུར་བ་རང་ལྷགས་ལ་གཞན་གྲགས་ཀྱི་
 གཏན་ཆོགས་རང་གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ཟེར་བ་དོན་གཅིག་པས། གཞན་
 གྱི་ཁས་ཁྲུང་ལ་འཁྲིལ་ནས་བསྐྱབ་བྱ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་རག་གམ་ཐལ་འགྱུར་ཏེ་...
 རེ་ངེས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱོད་
 མོ་རྟོགས་པའི་རྟེན་དཔག་བསྐྱེད་རྩམ་སུ་བཞེད་པ། ༡༡༧ དོན་དམ་དཔྱད་
 པའི་རིགས་ངོར་མི་དམིགས་ཤིང་ཐ་སྙད་དཔྱད་པའི་སྤྱོད་ངོར་རི་འདྲ་བས་.....
 ཀྱང་འགོག་མི་རྩམ་པས་སྒྲོས་པར་བཏགས་ཅམ་གྱི་སྤྱོད་ཐོན་པར་འདོད་...
 པ། ༡༡༨ ཐེག་པ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་གི་ཆོགས་ལམ་འབྲིང་ཐོབ་ནས་
 ཐལ་འགྱུར་པའི་ལྷགས་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་ལྟ་བའི་ལྟ་...
 བ་རྒྱུད་ལ་སྡེས་ཤིང་། རང་རང་གི་འཕགས་ལམ་ཐོབ་ནས་གང་ཟག་དང་ཆོས་
 གཉིས་རང་བཞིན་མེད་པ་སྟེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་
 མེད་མངོན་རྩ་ཅིག་ཅར་བྱས་པ་ཞིག་འདོད་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་ན་མངོན་རྩ་བྱས་པ་
 བྱི་མངོན་སུམ་རྩ་རྟོགས་པ་ལ་ཟེར། ༡༡༩ རང་རྒྱུད་པ་མན་གྱིས་མི་འདོད་
 ཀྱང་ཐལ་འགྱུར་བས་རྩལ་གསུམ་ཆར་གྱི་ངོ་པོ་བདེན་འདོན་ཡིན་པས་ཉོན་...
 མོངས་སྤྱོད་མོ་དང་གྲུབ་མཐའ་འོག་མས་ཤེས་སྤྱོད་རྩ་འདོད་པའི་བདེན་འདོན་
 གང་ཡིན་ཉོན་སྤྱོད་རྩ་འདོད་པས། ༡༢༠ ཐེག་པ་རྒྱས་སྤྱོད་པ་དངོས་
 པོར་འདོད་པ།(༡༥) ༡༢༡ མངོན་སྡེ་པ་སེམས་ཅམ་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་

གྲིས་འདས་མ་འོངས་གཉིས་འདུས་མ་བྱས་དང་མེད་དགག་ཏུ་འདོད། ད་
 ལྟར་བ་སྐྱབ་པ་དང་དངོས་པོར་འདོད། བྱེ་བྲག་སྐྱབ་པ་དང་ཐལ་འཕྱར་བས་
 ཞིག་པ་དངོས་པོར་འདོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྲིས་འདས་མ་འོངས་གཉིས་འདུས་
 བྱས་དང་མ་ཡིན་དགག་དང་། ད་ལྟར་བ་སྐྱབ་པ་དང་དངོས་པོར་འདོད་པ།
 ༡༥༥འདི་ཡན་གྱི་འདོད་རྒྱལ་བརྒྱད་ནི་རྩེ་ཙང་ཁ་པའི་རྒྱུ་ཆེན་དགོངས་པ་...
 རབ་གསལ་ནང་བཞིན་ཡིན། དགག་སྐྱགས་གསུམ་དང་། བསྐྱབ་སྐྱགས་ནས་
 ལྷ་ཉི་ཐལ་འཕྱར་བའི་གྲུབ་མཐའ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཟེར་གྲང་། མཐའི་སྐགས་
 ཁོངས་ནས་སོན་པ་ནི་བདག་མེད་གཉིས་སྟོང་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོན་ནས་རང་རྒྱད་པ་...
 མན་གྲིས་འཛོག་གྲང་ཐལ་འཕྱར་བས་སྟོང་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྒྲོན་ནས་འཛོག་...
 པས། གང་ཟག་རང་བཞིན་གྲིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྲ་
 མོར་འདོད་པ། ༡༥༦མངོན་པ་གོང་འོག་གཉིས་ནས་བཤད་པའི་ཉོན་མོངས་
 རྣམས་ཉོན་མོངས་རགས་པ་ཡིན་པས་རེ་ཞིག་སྤངས་པའི་ལམ་མ་ཞུགས་དང་
 ལམ་ཞུགས་ཆོགས་ལམ་པ་གང་རུང་ཡོད་གྲང་། ཆོགས་ལམ་འབྲིང་ཡན་གྱི་
 ལམ་བཟོད་མི་རུས་པས་མངོན་པ་གཉིས་ནས་བཤད་པའི་དགྲ་བཅོམ་དག་...
 བཅོམ་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ། ༡༧༠ཐལ་འཕྱར་བས་མི་རྟག་པའི་སྐོལ་གྲུབ་
 མཐའ་འོག་མས་འདོད་པ་ལྟར་མ་གཏོགས་སྲ་རགས་གཉིས་མི་འབྱེད་གྲང་མི་
 རྟག་སྐགས་བརྒྱ་དྲུག་གི་བཅོ་ལྷ་སྲ་རགས་གཉིས་སྐྱེ་བའི་རགས་པའི་མི་...
 རྟག་སྐགས་བརྒྱ་དྲུག་རྟགས་པའི་(༥ན) རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ། ལམ་མ་
 ཞུགས་དང་། ལམ་ཞུགས་ཆོགས་ལམ་འབྲིང་མན་ཆད་ལ་ཡང་ཡོད་པར་
 འདོད་པ། ༡༧༡པངས་རྒྱས་པལ་པོ་ཆེ་ཡི་མདོ་ཆོད་མདོ་སྡེ་ས་བརྒྱ་པའི་
 རྩིས་སྤྲུའབྲངས་ཏེ། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བས་ས་བརྒྱད་པ་ནས་ཉོན་
 སྐྱབ་སྤང་པ་དང་། ཤེས་སྐྱབ་ཉོན་སྐྱབ་གྲིས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་ལྷན་མིན་
 འདུ་བྱེད། ཀུན་བཏགས་དང་ལྷན་སྐྱེས་གཉིས་མེད་པ་སྐྱབ་ལྷང་མ་བསྟན་དུ་

འདྲོད་པ། ༡༡༢༥ མངོན་སྤྱུལ་ལྟག་པ་དང་བལ་མི་དགོས་ཏེ། ས་ས་སྤྱེ་
 བོའི་རྒྱད་ཀྱི་ཀྱན་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་དངོས་ལྟལ་དུ་བྱེད་པའི་ཡིད་ཤེས་ཚེར་བ་བདེ་
 རྒྱལ་བཏང་སྒྲིམས་གསུམ་མངོན་སྤྱུལ་ཆད་མ་ཡིན། རྒྱ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱིས་
 བྲངས་པའི་རྒྱན་པོ་དོན་མཐུན་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་མངོན་སྤྱུལ་ཆད་མ་ཡིན།
 འདི་གཉིས་ནི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་མངོན་སྤྱུལ་ཆད་མ་ཡིན། ས་སྤྱེའི་རྒྱད་ཀྱི་
 རྟག་མེད་མངོན་སྤྱུལ་ཆད་མ་ནི། གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་དང་
 མངོན་པ་གཉིས་ནས་བཤད་པའི་དག་བཙམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་མི་རྟག་སྟགས་བརྩ་
 རྒྱལ་རྟགས་པའི་སྒྲིབ་ལྟ་བུར་འདྲོད་པ། ༡༡༢༦ རྒྱེས་དཔག་ཆད་མས་བྲངས་
 པའི་རྟག་པ་བཅད་ཤེས་དང་། མངོན་སྤྱུལ་ཆད་མས་བྲངས་པའི་མངོན་
 སྤྱུལ་བཅད་ཤེས་གཉིས་ཀ་ཆད་མར་འདྲོད་པ། ༡༡༢༧ བྱི་རྩལ་པ་ནས་བཟུང་
 རང་རྒྱད་པ་མན་ཆད་ཀྱིས་སྤང་བས་ཆད་མཐའ་འཇམ་མེད་མཐའ་སེལ། རྒྱང་
 པས་རྟག་མཐའ་འཇམ་ཡོད་མཐའ་སེལ་ཟེར་བ་ཡིན་ཀྱང་། ཐལ་འགྱུར་བའི་
 སྐབས་སུ་ཐལ་མ་དེ་གོ་ས་བརྒྱུས་ནས། རྒྱང་(༡༧) པས་རྟག་མཐའ་འཇམ་ཡོད་
 མཐའ་སེལ། རྒྱང་པས་ཆད་མཐའ་འཇམ་མེད་མཐའ་སེལ་བར་འདྲོད་པ།
 ༡༡༢༨ འགོག་བདེན་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་དང་། འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱིངས་སམ་ཆོས་ཉིད་གང་ཡིན་དོན་དམ་བདེན་པར་འདྲོད་
 པ། ༡༡༢༩ ཉན་རང་དག་བཙམ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་རྒྱང་ཉིད་ལ་ཚེ་གཅིག་
 ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཆེ་ལྷག་མེད་པ་དང་། དེ་ཡི་རྒྱད་ཀྱི་ཐུང་འདས་
 ནི་ལྷག་མེད་ཐུང་འདས་དང་། མཉམ་བཞག་ལས་ལྷང་ཆེ་ལྷག་བཅས་པ་
 དང་། དེ་ཡི་རྒྱད་ཀྱི་ཐུང་འདས་ལྷག་བཅས་ཐུང་འདས་ཡིན་པ། སྤྱི་རིའི་བུ་
 ལ་རྒྱུས་སུ་རྒྱས་པའི་མདྲོའི་རྒྱུས་སུ་འབྱང་ནས་ཐལ་འགྱུར་བས་འདྲོད་པའོ། །
 ༡༡༣༠ ལ་ནང་ལྟའི་ཤེས་པ་དང་ཁ་བྱི་ལྟའི་ཤེས་པ་གཉིས་མི་འདྲོད་དེ། རང་
 ཐུང་རང་རིག་མི་འདྲོད་པས། གཞན་ཐུང་གཞན་རིག་གི་ཤེས་པ་མི་འདྲོད་པ།

སྒོ་རིག་ཤེས་གསུམ་མངོན་འབྱུང་དུ་སྒྲེབ་དང་། དེས་ཡུལ་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་ཀྱང་སྒོ་གང་ཡིན་མངོན་སྟོག་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་སྟོག་ཀྱང་དུ་འདོད་
 པ། ༡༡༥ རྟོག་པས་པར་བཏགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཡོད་པ་གཅིག་བྱུང་བྱིན་
 ཆད་དེ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་དོན་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་
 དང་། རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་ཡིན་པས། རྟོང་ཉིད་གཏན་ལ་
 འབེབས་བྱེད་ཀྱི་དགག་བྱ་བླ་མོར་འདོད་པའོ། ༡༡༦ བྱས་བསགས་ཀྱི་ལས་
 ཞིག་ནས་བསྐལ་པ་དུ་མ་སོང་བས་ཀྱང་འབྲས་བུ་འབྱིན་པ། ༡༢༠༥

ཐལ་འབྱུར་བའི་ལུགས་ཀྱི་བདེན་པ་གཉིས་ནི། མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་
 རིག་ཤེས་ཆད་མ་དེ་(༡ན) རྟོད་ལ་མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིག་ཤེས་སུ་སོང་
 བའི་རྟེན་དོན་དོན་དམ་པའི་མཆོན་ཉིད། མཆོན་གཞི་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་བླ་མོ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བླ་མོ། རྟོང་ཉིད་བཙེ་བརྒྱད་རྣམས་སོ། །
 བ་སྟོད་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མའི་རྟེན་དོན་གང་ཞིག །དེ་རྟོད་ལ་བ་སྟོད་པའི་
 ཆད་མར་སོང་བ་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཆོན་ཉིད། མཆོན་གཞི་ནི། དོན་དམ་
 བདེན་པ་མ་ཡིན་པའི་རྟག་པ་དང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན།
 རྩང་སྒྱུ་རྩལ་པའི་རྟོ་རྟེས། ཤེས་བྱ་རྩུན་པ་བསྐྱུ་བའི་དོན་འཇལ་བའི་བ་སྟོད་
 པའི་ཆད་མའི་རྟེན་དོན་གང་ཞིག །ཆད་མ་དེ་རྟོད་ལ་བ་སྟོད་དཔྱད་བྱེད་དུ་
 སོང་བ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཆོན་ཉིད། དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིག་
 ཤེས་ཆད་མའི་རྟེན་དོན་གང་ཞིག །ཆད་མ་དེ་ཡུལ་དེ་ལ་རིག་ཤེས་ཆད་མར་
 སོང་བ་ནི། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཆོན་ཉིད། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཆོན་
 གཞི་ནི། རོ་བོ་ཉིད་སྟུ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆར་ལྱུར་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟུ།
 བྱང་འདས་བལ་བའི་འབྲས་བུ། ཐར་པ། ཞི་བ། འགོག་བདེན་བླ་མོ། ཆོས་
 ཉིད། ཆོས་དབྱིངས། བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས། དོན་དམ་
 པའི་གནས་ལུགས། རང་བཞིན། རོ་བོ་ཉིད། དེ་བཞིན་ཉིད། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་

རྣམས་སོ། །བྱམ་པའི་གཤེས་ལུགས་བྱམ་པའི་གནས་ལུགས། བྱམ་པའི་རང་
བཞིན། བྱམ་པའི་དེ་ཉིད། བྱམ་པའི་ཚས་(༡༥) ཉིད་རྣམས་དོན་གཅིག །ཡང་
ན་སྟངས་ཉིད་ཉི་ཤུ། བཅོ་བརྒྱད། བརྩ་བྱུག་དང་བཞིའོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཚས་
ཁྱི་བདག་མེད་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཉིས་སུ་ངས་སོ། །གཞི་བདེན་
པ་གཉིས་ལ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ། ཐ་སྙད་བདེན་པ། ཐབས་ཁྱི་བདེན་པ། ཚུ་
རོལ་ཁྱི་བདེན་པ་རྣམས་དོན་གཅིག །དོན་དམ་བདེན་པ། མཚོག་གི་བདེན་པ།
ཐབས་བྱང་བདེན་པ། ཡང་དག་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་ཅེས། ལྷ་མ་
ལྷང་སྤྱུས་གསུངས་སོ། །

དབྱུ་མ་ཐལ་འཁྱར་བས། །འཇིག་རྟེན་ཤེས་རོལ་བཏྲས་ཏེ་ཡུལ་ཡང་དག་
ཀུན་རྫོབ། ཡུལ་ཅན་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་གཉིས། དང་པོ་ནི་བྱམ་པ་ལྟ་བུ།
གཉིས་པ་ནི་བྱམ་པ་འཇིག་རྟེན་པ་ལྟ་བུའོ། །འཇིག་རྟེན་ཤེས་རོལ་བཏྲས་ཏེ་
ཡུལ་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ། ཡུལ་ཅན་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་
ནི་གངས་རི་རྫོན་པོ་དང་། གཉིས་པ་ནི་གངས་རི་རྫོན་པོར་སྤང་བའི་མིག་
ཤེས་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་དབྱུ་མ་ཐལ་འཁྱར་བས། བདེན་པར་ཡོད་པ་གྲུབ། དོན་དམ་པར་
ཡོད་པར་གྲུབ་པ། ཡང་དག་པར་ཡོད་པར་གྲུབ་པ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟེན་ཡོད་པ་
གྲུབ་པ། རྫོ་དབང་གིས་མ་བཞག་པར་ཡོད་པར་གྲུབ་པ། བཟར་སྤྱག་དཔྱད་
པའི་རིག་ཤེས་ཁྱིས་དབྱུད་བཞེད་རྟེན་ཡོད་པར་གྲུབ་པ། རང་གི་མཚན་ཉིད་
ཁྱིས་ཡོད་པར་གྲུབ་པ། རང་བཞིན་ཁྱིས་ཡོད་པར་གྲུབ་པ། རང་གི་རོ་བོ་ལ་
ཡོད་པར་གྲུབ་པ། རང་གི་རོ་བོ་ཉིད་ཁྱིས་ཡོད་པར་གྲུབ་པ། རང་རོས་ནས་
ཡོད་པར་གྲུབ་པ། རང་དབང་རྟེན་ཡོད་པར་གྲུབ་པ། རང་གི་(༡༠ན) གོ་ས་
གནོན་ཅུས་སུ་ཡོད་པར་གྲུབ་པ། ཡུལ་སྟེང་ནའང་ཡུལ་སྟེང་ནས་སམ་ཡུལ་
སྟེང་རྟེན་ཡོད་པར་གྲུབ་པ། རྣམས་སུ་ཡོད་པར་གྲུབ་པ། ཚུགས་བྱུང་རྟེན་ཡོད་པར་

ལྷུ་པ། རང་གི་གདགས་གཞིའི་ཉིང་རྩ་ཡོད་པར་གྱུ་པ། བ་སྐྱད་བཀྱུས་པའི་བཀྱུས་དོན་བཅའ་བའི་ཆེ་ཆེད་པ་ཡོད་པར་གྱུ་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་རི་ཁོང་གི་རྩ་ལྷ་སྤྱེད་པེས་སྤྱེད་འདོད་དོ།

དེ་ཡི་ནང་ནས་དབྱུ་མ་རང་རྒྱུད་པས། རང་གི་མཆོན་ཉིང་གྱིས་ཡོད་པར་གྱུ་པ། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་གྱུ་པ། རང་གི་རོ་པོས་ཡོད་པར་གྱུ་པ། རང་རོས་ནས་ཡོད་པར་གྱུ་པ། རང་དབང་རྩ་ཡོད་པར་གྱུ་པ། ལྷུ་ཉིང་ན་ཡོད་པར་གྱུ་པ། རྩ་སྤྱེད་ཡོད་པར་གྱུ་པ། རང་གི་གདགས་གཞིའི་ཉིང་རྩ་ཡོད་པར་གྱུ་པ། བ་སྐྱད་བཀྱུས་པའི་བཀྱུས་དོན་བཅའ་བའི་ཆེ་ཆེད་པ་ཡོད་པར་གྱུ་པ་རྣམས་ཡོད་པར་ཁས་ལེན། གཞན་མེད་པར་འདོད་པ་ཐལ་འཁྱུར་བ་དང་མཚུངས་སོ། བྱི་རོལ་པའི་རྟོག་གའི་ཆོག་དོན་བཅུ་དྲུག་ནི། ཆོད་མ་དང་གཅིག གཞལ་བྱ་དང་གཉིས། ཐེ་ཆོམ་དང་གསུམ། དགོས་པ་དང་བཞི། དཔེ་དང་ལྷ། ལྷུ་པའི་མཐའ་དང་དྲུག ལམ་ལག་དང་བཅུན། རྟོག་གའི་དང་བཅུད། གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་དབྱ། ཆོད་པ་དང་བཅུ། བཞོད་པ་དང་བཅུ་གཅིག ལྷན་སྤྱོད་ཅི་ཡོག་རྩ་ལྷུ་པ་དང་བཅུ་གཉིས། གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྤྱང་དང་བཅུ་གསུམ། ཆོག་རོར་དང་བཅུ་བཞི། ལྷག་ཆོད་དང་བཅོ་ལྷ། ཆར་བཅད་དང་བཅུ་དྲུག་གོ། དེ་བརྒྱུག་པའི་(༡༠༥) ལྷུ་པ་ནང་པའི་གཏན་ཆོགས་ཆེན་པོ་ལྷ་ནི། ལྷུ་པ་དཔྱད་པ་རྩོ་རྩོ་གཞེགས་མའི་གཏན་ཆོགས། སངས་ལ་དཔྱད་པ་ཡོད་མེད་སྐྱེ་འགྲོག་གི་གཏན་ཆོགས། འབྲས་སྤུ་ལ་དཔྱད་པ་སྤུ་བཞི་སྐྱེ་འགྲོག་གི་གཏན་ཆོགས། རོ་པོ་ལ་དཔྱད་པ་གཅིག་རྩ་བལ་གྱི་གཏན་ཆོགས། ཆ་ཐམས་ཅད་ལ་དཔྱད་པ་རིག་པའི་ལྷུ་པ་རྩོ་ལྷུ་པ་ལྷུ་པ་གཏན་ཆོགས་དང་ལྷོ། རང་གྲགས་ཀྱི་ཐལ་འཁྱུར། གཞན་གྲགས་ཀྱི་ཐལ་འཁྱུར་གཉིས་དོན་གཅིག རང་གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཆོགས། གཞན་གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཆོགས། རང་གྲགས་ཀྱི་རྩོ་དཔག གཞན་གྲགས་ཀྱི་རྩོ་དཔག་

རྣམས་དོན་གཅིག་པའི་གཏན་ཆོགས་གཅིག་ཟེར་རོ། །སྤར་སྤྱོས་པ་དང་།
སྤར་ཡང་སྤྱེད་གོས་གཉིས་འགལ་བར་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་འགལ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཐལ་...
འབྱུར། འདི་ཡིན་ན་འདི་ཡིན་དགོས། འདི་ཁས་སྤངས་ན་འདི་ཁས་ལེན་
དགོས་ཞེས་ལྟ་བུ་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པ་མགོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐལ་འབྱུར། སྤར་རང་
གི་ཞེ་འདོད་ཀྱིས་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་པ། གཞན་སྤྱོད་དགག་པའི་དཔེ་རྟགས་
གང་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད། རིག་པ་ཡང་དག་གི་སྟོབས་ཀྱིས་རང་གི་སྟོང་
དུ་ཚར་བརྒྱག་པ། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་མཚུངས་པའི་ཐལ་འབྱུར་འདི་རྣམས་
ནི། ཐལ་འབྱུར་པའི་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐལ་འབྱུར་གསུམ་དང་། གཏན་
ཆོགས་གཅིག་ཟེར་རོ། ཞེས་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་མཆན་འགྲེལ་ལས་བཤད།

འཇིགས་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་ཉི་ཤུ་ནི། གཟུགས་བདག་དུ་ལྟ་བ། བདག་གིར་
ལྟ་བ། བདག་དང་ལྡན་པར་ལྟ་བ། བདག་ལ་གནས་པར་ལྟ་བ་སྟེ། ཚོར་བ་
འདུ་ཤེས་(༡༡ན)འདུ་བྱེད་རྣམ་ཤེས་བཞི་ལ་བཞི་རེ་སྦྱར་བའོ། འདི་ཉི་ཤུ་པོ་
ཐམས་ཅད་འཇིག་ལྟ་གཏན་བཏགས་ཡིན་པས་གྲུབ་མཐས་རྒྱུད་མ་བསྐྱེད་པའི་
གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་མེད་དོ། རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་དུ་འཛིན་ཚུལ་ནི།
སྤྱི་རྟག་པར་འཛིན་ཚུལ། བདག་གཅིག་སྤྱི་འཇིགས་པ་ལས་ཐར་བསམ་པ་
ལྟ་བུ་གཅིག་སྤྱི་འཛིན་ཚུལ། སྟོས་པར་བཏགས་ཅིམ་མ་ཡིན་པར་རྟགས་
བྱུངས་སྤྱུ་གྲུབ་པའི་རང་དབང་ཅན་དུ་འཛིན་ཚུལ་གསུམ་ཡོད་གསུངས་པས་
འཇིགས་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཚུལ་འདྲ་བའོ། །

ཤིང་རྟ་ལྟ་བུ་ལ། རྣམ་བདུན་གྱི་རིགས་པས་བདེན་མེད་དུ་འཆར་ཚུལ་ནི།
ཤིང་རྟ་དེ་ཤིང་རྟའི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་དོན་གཅིག་དང་ཐ་དད། རྟེན་དང་
བརྟེན་པ་དང་བཞི། ལྡན་པ་དང་ལྟ། ཆོགས་པ་དབྱིབས་གཉིས་ཏེ་བདུན་
གྱི་སྒྲ་ནས་གཏན་ལ་ཐབས་པའོ། རིགས་པ་དང་པོ་བཞི་ནི། སངས་རྒྱས་
ཀྱིས་མདོ་ལས་སྤྱི་རྟ་ལྟ་སྟེགས་པ་སོགས་འགོག་བྱེད་དུ་གསུངས། ལྡན་པའི་

རིགས་པ་ནི། མཐོན་པ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་བྱེ་མདོ་སྐྱེས་འགྲོག་བྱེད་ཏུ་ཙ་བ་ཤེས་
རབ་ལས་གསུངས། ཆོགས་པ་དང་དབྱིབས་སུ་མེད་ཚུལ་གྱི་རིགས་པ་ནི། ཟླ་
བ་གྲགས་པས་སེམས་ཅམ་པ་དང་རང་རྒྱད་པ་སྐྱེས་འགྲོག་བྱེད་ཏུ་དབྱ་མ་
འཇུག་པ་ལས་གསུངས་པའི་རིགས་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། །འཇིག་རྟེན་སྐྱེས་
གྱི་འཇིན་ཚུལ་ཡང་དེ་འདྲ་བར་ཡོད་པ་འདྲ་འགྲོག་གོ། །ཁེས་རྒྱལ་བ་སྐྱོ་
བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་ལམ་རིམ་བཤད་ལུང་གནང་(༡༡བ) སྐབས་སུ་
གསུངས་སོ། །

མཐུན་པའི་དང་བྲལ་བ་ནི། བདེན་པར་རྟག་མཐུན་དང་བྲལ་བ། ཐ་
སྐྱད་ཅམ་ཏུ་མེད་པའི་ཆད་མཐུན་དང་བྲལ་བ། བདེན་པར་གྲུབ་པ་དང་ཐ་
སྐྱད་ཏུ་མེད་པ་གཉིས་ཀར་ཡོད་པའི་ཡོད་མཐུན་དང་བྲལ་བ། བདེན་པར་
མེད་པ་དང་ཐ་སྐྱད་ཏུ་ཡོད་པ་གཉིས་ཀར་མེད་པའི་མེད་མཐུན་དང་བྲལ་བ་
སྐྱེ་མཐུན་པའི་དང་བྲལ་བའི་ཡུལ་སྤྱོད་པ་ཉིད། ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཡོད།

སྐྱོས་པའི་མཐུན་བརྒྱད་ནི། སྐྱེ་འགག་གཉིས། རྟག་ཆད་གཉིས། འགྲོ་
འོང་གཉིས། གཅིག་ཐ་དད་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད་ཏུ་ཡུལ་རྣམས་རང་བཞིན་གང་ལ་
བསྟེན་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལོ། །ཡུལ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་སྐྱོས་པ།
ཡུལ་ཅན་གཉིས་སྤྱང་ངམ་བདེན་སྤྱང་གི་སྐྱོས་པ་ཟེར། སྐྱོས་པ་ཐམས་ཅད་དེ་
གཉིས་སུ་འཇུག། ཡང་ན་ཀུན་རྫོབ་ཐམས་ཅད་སྐྱོས་པ། སྤྱང་ཉིད་ཐམས་ཅད་
སྐྱོས་བྲལ་ཟེར་རོ། །མདོ་སྐྱེས་བཅུ་པའི་ནང་ཏུ་མཉམ་ཉིད་བཅུ་གསུངས་པ་
ནི། མཚན་ཉིད་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་པོ། མཚན་མ་མེད་པ་མཉམ་པ་
ཉིད་གཉིས་པ། མཐུན་བཞི་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་གསུངས་པ། མ་
སྐྱེས་པ་མཉམ་པ་ཉིད་བཞི་པ། དཔེན་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ལྔ་པ། གདོད་མ་
ནས་རྣམས་པར་དག་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དུག་པ། སྐྱོས་པ་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་
བརྒྱན་པ། སྤང་དོར་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་བརྒྱན་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་

ལམ། མིག་ཡོར། རྒྱ་ལྷ། གཟུགས་བརྟན་སྤྱལ་པ་ལྟ་བུར་མཉམ་པ་ཉིད་དགུ་པ།
 དངོས་སོ་དང་དངོས་སོ་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་བརྟུ་(༡༩༣) པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ཡི་དང་སོ་བརྟན་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྲ་མོ། བརྟུང་སོ་གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་སྤྲ་མོ། །དགུ་པ་བརྟུ་པ་གཉིས་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྲ་མོ་དང་
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྲ་མོ་གཉིས་ཀའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྟོང་ཉིད་བརྟན་པ་...
 ཡིན། དེ་ཡི་གསུམ་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་ཅ་བ་ཤེས་
 རབ་རབ་བྱེད་ཉེར་བརྟན་དང་། དབུ་མ་འཇུག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དུག་པས་
 བཤད་ལ། དེ་ཡང་རྒྱ་ལ་དཔྱད་པ་རྩོ་རྩེ་གཟེགས་མའི་གཏན་ཆོགས་གཙ་པོར་
 བྱས་ནས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན་ཞེས་བདག་གི་སྒྲ་མ་བྱམས་པའི་མཆོན་ཅན་...
 གྱིས་གསུངས་སོ། །

ཐོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྟ་བུའི་བྱབ་མཐའ་རགས་རིམ་རྩོ་རྩེ་བཞུགས་སོ། །རྒྱལ་དང་
 རྒྱལ་སྤྱས་ཡབ་གཅིག་མཁུན་པའི་གཏེར། རྒྱལ་བ་དེ་ཡི་ཡུམ་མཆོག་དབྱངས་
 ཅན་མ། རྒྱལ་བའི་དགོངས་དོན་རྩི་བཞིན་འབྱེད་པ་ལ། རྒྱལ་མཚུངས་ཅོང་
 ཁ་པ་ཡིས་དགེ་ལེགས་སྦྱོལ། ཞེས་ཤིས་པ་བརྗོད་དེ། གང་བཤད་པར་བྱ་བའི་
 ཆོས་ནི་གངས་ཅན་གྱི་སྟོངས་སུ་བྱུང་བའི་ལྟ་བུའི་གྲུབ་མཐའ་རགས་རིམ་རྩོ་
 རྟོད་དང་། ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སོ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་རྩེ་བརྟན་འང་མ་
 དབྱངས་ཀྱིས་ཞལ་མདོན་སུམ་དུ་གཟིགས་ནས་དཔལ་ལྷན་ལྷ་བའི་ལྷགས་.....
 རྟོལ་ལ་མདོ་སྤགས་གང་གི་ཐད་ལ་འབྲལ་བ་མེད་གསུངས་པ་བཞིན་མདོ་.....
 སྤགས་གང་གི་ཐད་ལ་ཡང་དཔལ་ལྷན་ལྷ་བ་ཆད་མར་འཛིན་ཅིང་། གཞན་ལ་
 ཆད་མར་མི་འཛིན་པས་དེའི་ཕྱིར་ན་རྩེ་(༡༩༤) ཅོང་ཁ་པའི་ལྷགས་ཀྱི་དབུ་.....
 མའི་ལྟ་བུ་ལ་ཆོ་རབས་ཀྱན་དུ་འབྲིས་ཕྱིར་དབུ་མ་ཐལ་འཇུར་བའི་བྱན་མོང་...
 མ་ཡིན་པའི་ལྟ་བུ་གོམས་པ་ལྟར་ལེན་པའི་ཆེད་དུ་གྲུབ་མཐའི་གྲངས་ངོས་.....
 འཛིན་མཁས་པས་བཞེད་པ་ལྟར་བྱི་བར་བྱའོ། །

པོད་གངས་ཅན་གྱི་སྤྱབ་བརྒྱད་ཀྱི་བཏུན་པ་འཛིན་པ། དུགས་པོ་ཟླ་འོད་
གཞོན་ཅུ། བག་མོ་གྲུབ་པ་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་སྐུ་གས་ཀྱི་བརྒྱད་འཛིན། འབྲི་གྲུང་།
སྟག་ལྷུང་། འབྲུག་པ། རྟོད་ལྷུང་མཚུར་ཡུའི་ཀམ་སྐམ་གཙང་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བ།
པ་དམ་པའི་ཞི་བྱེད། རྟིང་མའི་རྩོགས་ཆེན་གྱི་ལྟ་བ་སྐུ་གས་པོད་ཀྱི་ལྟ་ཁྲིད་
པལ་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད། རྟོན་འགྲོའི་ཆོས་ཆོགས་གསེག་སྤྱིབ་པ་སྦྱང་ཚུལ་དང་།
དངོས་གཞི་ལ་ལྷས་གནད་འཆའ་ཚུལ། འབྲུལ་འཁོར་སྐུ་གས་འཁྲིད་ཚུལ་ས་
སར་བྱེད་པ་མ་གཏོགས། ལྟ་བའི་འཛིན་ཚུལ་ནི་ཐམས་ཅད་མཚུངས་ཏེ་
ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་ནང་གྲས་ཀྱི་ཐུ་པོ་
གཅིག་ཕུ་མཁས་གྲུབ་སྤྱོད་པའི་བླ་མཆོག་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོས་དབུ་མ་
རྟོང་ཐུན་བསྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད་ལས། མཁས་པའི་ཡང་ཅེ་ནས་མ་གྱི་སྤྱན་
པོ་སྤྱོད་ཁ་ཆོས་ལ་སྦྱགས་པ་ནས་བཟུང་། དེས་དོན་སྤོས་པའི་ཆོ། རྣམ་རྟོག་གང་
ཡིན་མཚན་འཛིན་ནས། བདེན་འཛིན་ཡིན་པས། ལུལ་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལ་
སྤྱོས་ཅི་ཡང་མི་འཛིན་པར་བཞག་ན། ད་གཞོད་སེམས་གནས་པ་རྟེན་ཡོང་
ཟེར་བ་འདི་ཐམས་ཅད་ཁ་འཆམས་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན།
སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་དང་ཆ་འདྲ་བར་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་རང་གི་(༡༩ན) སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཏུ་ཁ་ཆོན་བཅད་ནས།
སེམས་དེའི་ངོ་བོ་གསལ་ལེ་ཟྱིག་གི་བ་དེ་རྗེན་ཆར་ལ་བལྟས་ནས་གཞན་གང་
ལ་རྣམ་རྟོག་སྤྱོད་ཅམ་མ་འཕྲོས་པར་ལོ་དང་ཟླ་བའི་བར་ཡུན་རིང་ཏུ་བསྐྱངས་
པས། བྱིང་རྟོད་སྤྱང་ཚུལ་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་སེམས་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་
གནས་ཐོབ། དེ་ཡང་ལྷས་སེམས་ཤིན་ཏུ་གི་བདེ་བ་དང་མཉམ་ཏུ་འབྱུང་བ་
ཡིན་པས། དེ་འདྲའི་བདེ་བས་རེ་ཞིག་ཉོན་མོངས་རགས་པ་སྦྱེ་བའི་གོ་སྐབས་
བཅོམ་ཞིང་། ཞི་གནས་རྒྱང་བ་དེ་ལ་མངོན་ཤེས་མཚན་ཉིད་པ་མི་འབྱུང་
ཡང་། མཚན་མོའི་མི་ལམ་དང་སེམས་འཆར་སྒྲིབ་ལས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་

མདོན་ཤེས་དང་མཚུངས་པ་སྟེས་པས། རང་མག་རྟེ་མདོའི་ས་བཅུ་དང་
 སྐགས་ཀྱི་བྲ་མེད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་ཡང་བདག་གིས་ཐོབ་འདུག་སྟུང་པ་བྱུང་ངོ་།།
 ཕྱིར་ཆོད་སྤང་ཚུལ་མི་མཁས་པའི་ད་ལྟའི་སྟོན་ཆེན་པ་རྣམས་ནི། སེམས་ཀྱི་ངོ་
 བོ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་ཀྱང་། འདིན་སྤངས་དམ་སྤྱིར་དེ་བ་དེ་སྤྱད་
 སྤྱད་ཅིང་བསྟོནས་པས་ཕྱིར་བ་ཕྲ་མོ་བསགས་ཤིང་དེ་ཡུན་རིང་བསྟོནས་པས་
 རྒྱང་ལུས་ལ་བྱེར་ནས་ལུས་བྱ་སྟོན་ལྟར་ཡང་བ། ཅན་མཁའ་དཀྱིལ་ན་ནམ་
 མཁའ་བཞག་པ་ལྟར་དང་། རིག་པ་གཅིར་བྱར་བྱུང་ནས་རྒྱལ་བྱན་པ་བརྟེན་
 པ་ལྟར་ཀྱི་ཉམས་སྤང་དང་། རྟེན་ཐོབ་རི་ར་བ་ཁང་བྱིམ་སྟགས་ཀྱང་ཐུར་
 བཞིན་སྤྲ་མཐས་ཅན་མིན་པ་འང་འཆོན་བཞིན་ཀྱི་ཉམས་འཆར་བས་ཀྱང་.....
 རང་ཉིད་ཤིན་ཏུ་མག་རྟེ་དེས་ཀྱང་ས་ལམ་མང་པོ་ཆོད་པར་མཛད་ནས།
 སེམས་ངོ་ལྟ་བུའི་(༡༩༧) ཐུག་ཆེན་ཀྱི་འཁྲིད་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཆེ་.....
 འདི་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་སྤར་བཅང་ཏུ་གཏོད་པའི་གདམས་པ་ཡིན་ཞེས་སྟེ་.....
 མ་དེ་དག་གསུངས་སོ། །

དེ་ལ་རྩེ་བཅུན་ཅིང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་དང་། དེ་ཡི་རྩེས་འབྲང་སལ་ཆེ་བ་དག་
 གིས། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་པ་དེ་རང་གི་ཤེས་པ་གང་ཟག་གི་
 བདག་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་གཉིས་ལ་མ་ཞུགས་ཅམ་དང་། གཞན་ལ་རྣམ་
 རྟོག་འཕྲོ་བ་བཞག་ཅམ་ཡིན་འདུག་པས། འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་ལྟན་སྟེས་
 སུ་བྱུང་བའི་གཏི་ཐུག་བདག་འདིན་གཉིས་ལ་གང་ཡང་མི་གཞོད་དེ་བདེན་.....
 འདིན་ཀྱི་ཞེན་ལྷལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྤྲོན་མ་སྤྱང་བས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 དཔེར་ན་བྲག་ཐུག་ནང་ཏུ་རྒྱལ་ཀྱི་འདིགས་པའི་ཆེན་རྒྱལ་ཡོད་མེད་སྟོན་མེ་
 སྟགས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བརྟགས་ན་འདིགས་པ་སེལ་གྱི། རྒྱལ་ཡོད་མེད་ལ་
 རྟོ་ཁ་མ་སྟགས་པ་ཅམ་གྱིས་ག་ལ་སེལ། དེས་ན་རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་
 ཡང་ཡང་དཔྱད་དེ་ཀུན་རྫོབ་འབྲུལ་བའི་དོན་ཞིག་པ་ཞིག་བྱས་ནས་དེ་ཡི་.....

ངེས་ཤིང་ཁོ་གནས་དང་སྒྲགས་ནས་བསྐྱེད་ན་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་སུ་ཐག་ཆོད་ཅིང་ངེས་ཤིང་འདྲེངས་པ་སེམས་ཅམ་པའི་ལྟ་བ་དང་རྒྱེས་སུ་མཐུན་པ་ཡོད་གསུངས་སོ། །

མར་པ་དང་མི་ལ་བཞད་པའི་རྩོམ་སྒྲིག་ཀྱི་རྩོམ་ཀྱི་ཆོད་ཁ་པ་ཆེན་པོས་རྒྱ་གར་འཕགས་ལུལ་གྱི་གྲུབ་ཆེན་དང་འདྲ་བར་ཆོད་མར་འཛིན་ཅིང་། དེ་མན་གྱི་བཀའ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་མ་དེ་དག་གིས་སྒྲགས་ཆེན་གྱི་ལྟ་བ་འཁྲིད་ཚུལ་ལ་དེ་ཅམ་སྒྲགས་མི་དགེས་ཀྱང་། རྒྱབ་པའི་སྒྲིག་རབས་ཀྱི་ནང་དུ་(༡༩) རྩོན་རྒྱབ་པས་གཏུལ་བྱ་འགའ་ཞིག་སྒྱུ་ནང་རྒྱན་མོང་པའི་མདོན་ཤེས་ལྟ་ལ་བཀོད་པ་ཡང་མང་དུ་གསུངས་པ་བཞིན་པས་གྲུ་ལ་སྒྲགས་པའི་གར་གནས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་དེ་དག་བསམ་བཞིན་སྒྲིབ་སྒྲུངས་ནས་བོད་གངས་ཅན་སྒྲིབ་ཤོ་མང་པོ་སྐྱེད་སྒྲུབས་འགྲོ་དང་འབྲེལ་པའི་ཁོ་གནས་རྒྱེས་མཐུན་པ་ལ་བཀོད་ཅིང་དེས་ཉོན་མོངས་མདོན་འཐུར་བ་རེ་ཞིག་བཅམ་པ་དང་། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་སུ་ཐག་བཅད་པས་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྟ་བའི་བག་ཆགས་གྱུང་སྐྱེའོ་ཐེགས་པས་དེ་ཡང་དགའ་རབ་ཡིན་འདུག་ཅེས་སྒྲ་མ་དག་གསུངས་སོ། །

ཀུན་མཁྱེན་རྩོན་པ་དོལ་པོ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན་དང་། དེ་ཡི་རྒྱུ་འབྱུག་རྩོན་རྩྭགས་ལས་ནམ་རྒྱལ། ཀུན་དགའ་སྙིང་པོའམ་རྒྱ་ར་ན་མ་སྒྲགས་ཀྱིས་ནི། སེམས་ཅམ་པས་གཟུགས་དང་དེ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་གཉིས་རྒྱས་གཅིག །བདག་ཉིད་ཡིན་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། ཁ་སྒྱུར་ལྟའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན་བཏགས་འཛིན་པ་ཡིན། ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་གྲུབ་ཆོད་གཟུང་བ་ཡིན་པས། གཟུང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅམ་པས་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་སྒྱུ་རྩོན་ཡིན་པས་གཏན་ནས་མེད་དེ་རི་བོང་རྩ་དང་མཚུངས་པས། དེ་ཡི་སྒྱུར་གཞན་དབང་ཀུན་བཏགས་ཏེ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་སྙིང་པས་གཞན་སྙིང་ཆེན་མོ་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྐྱེད་ཆོགས་དང་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་

སྟོན་པ་ཡིན་ཟེར། བཀའ་གདམས་པ་དང་དགེ་ལུགས་པས་སྟོང་ཉིད་འཛིག་
 ཚུལ་དེ་རང་གི་རྩ་བོས་དབྱུང་(༡༩) རྣམ་སྟོང་པ་རང་སྟོང་རན་པ་ཡིན་དུ་
 མ་རིགས་ཚོགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྟོན་ཟེར། ལུལ་གཟུང་བ་དང་ལུལ་ཅན་
 འཛིན་པ་གཉིས་སུ་མེད་པ་རྟོགས་པའི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་……
 དེ་ཡོངས་ཀྱི་བ་ཡིན། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཡོད་པ་མཚན་དཔེ་
 གསལ་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྲུལ་པ་རྟག་བརྟན་ཐེར་ཟུག་གི་བདེ་གསེགས་སྟོང་པ་ཡིན།
 དེ་ཡི་ཁྲུངས་ཚོལ་བའི་ཆོ་མདོ་ལྟེ་པལ་ཆེན་གྱི་སྟོང་གསུམ་དར་ལུག་གི་མདོའི་
 དགོངས་པ་སྐྱ་རི་བཞིན་ཡིན་གསུངས་སོ། །དེ་འདྲའི་ཁམས་བདེ་གསེགས་
 སྟོང་པ་དེ་སྤྱི་བ་བྱེད་དྲི་མ་དགུས་བསྐྱེདས་ཆེ་སེམས་ཅན་ཐ་མལ་པ་དེ་རིམ་……
 བཞིན་གསལ་བ་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རིམ་བཞིན་སྐོབ་པའི་ཐ་སྐྱད་རྒྱུད་སྤྲུལ་……
 ལས་གསུངས་པ་བཞིན་མཛད་དོ། །དེ་འདྲའི་གཞན་དབང་དང་ཀུན་བརྟགས་
 འཛིག་ཚུལ་ལུམ་གསུམ་གཞིན་འཛིན་ལས་བཤད་ཅིང་། བྱིས་སུ་རྩོ་ནང་
 པ་དང་ས་སྐྱ་པའི་པར་ཆེན་ཤུག་མཚོག་ལུན་རྩིས་འབྲངས་དང་བཅས་པ་མ་……
 གཏོགས་པོད་ལ་དེ་འདྲའི་མཚན་ཉིད་གསུམ་རོས་འཛིན་ཚུལ་གཏན་ནས་མ་
 བྱུང་ངོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ལྟ་བ་དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ནི་བྱ་ལུག་པ་ཉིན་དུས་སུ་རྒྱ་
 བ་བཞིན། དུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། རྩི་བཅུན་རེད་མདའ་བ། གནས་
 ཉིད་པ། ཡར་འགྲོག་པ་རིན་ཆེན་ཏོག །རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་ཡབ་སྤྲུལ། འཇམ་
 དབྱངས་དགའ་བའི་སྒོ་སྒོས་སམ་མཚན་གཞན་འཇམ་དབྱངས་ལེགས་པ་……
 ཚོས་འགྱུར། སེ་ར་རྩི་བཅུན་པ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་སོགས་ཀྱིས་འགོག་པར་
 མཛད་དོ། །དེ་འདྲའི་ལྟ་བ་སེམས་(༡༥) ཅམ་པས་གཟུང་འཛིན་རྩིས་གཅིག་
 ཡིན་གསུངས་པ་ལ། གཟུང་འཛིན་རྩིས་གཅིག་བཀག་ཚུལ་ཏ་ཅང་ཐལ་དུགས་
 པ་དང་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་པས་བཀག་ཚུལ་ལ་མ་འདྲིས་པར། རང་གི་གོ་ཚོད་
 གཙོ་བོར་འཛིན་པས་ལན་པ་ཡིན་འདུག །བྱིས་སུ་ཡང་དེ་འདྲ་བྱུང་ཆེ་བཀག་

ཀྱང་ཉེས་པ་ཡོད་པར་མི་སེམས་སྟེ། །སྟག་ཆང་ཡོ་རྩེ་བ་སྤྱུ་པ་ཤེས་རབ་རིན་
 ཆེན་ནི། དང་པོར་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྗེའི་སྒྲོབ་མ་བྱས་ཤིང་ཕྱིས་ས་སྤྱུ་ལ་
 འགྱུར་ཏེ། བྱུ་མཐའ་ཀྱུ་ཤེས་ཅ་འབྲེལ་གཉིས་བཅམས་ནས་ཅ་བའི་ནང་
 ཏུ་རྗེ་བཙུན་ཅིང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་སྦྱང་པའི་སྒྲུགས་རྣམ་པར་དག་པ་གཟིགས་...
 ཤིང་། ལྟ་བའི་སྒྲུགས་དབུ་མའི་ལྟ་བ་ལ་མི་འཐད་པ་མང་ཏུ་མཐོང་ནས་
 འགལ་བའི་ཁྱུང་ཆེན་བཙུན་ཡོད་པ་བཅམས་སྟེ། །དེའི་ལྲགས་ཀྱི་ལྟ་བ་
 ནི། བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྟ་ཚུལ་ཐམས་ཅད་དང་མི་མཐུན་པ། སྒྲུགས་རྗེ་
 ཀྱང་པོ་སྟགས་བྱུ་མཐའ་ལ་སྟོ་ཁ་མ་སྒྲུགས་པས་མ་བརྟགས་མ་དབྱད་པའི་...
 ལྟ་བུ་རྒྱུ་བའི་ནང་པ་གཉིས་འཛོག་ཚུལ་གཅིག་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 རྟོགས་པས་བརྟག་ཅིང་དཔྱད་པའི་རྒྱུ་བའི་ནང་པ་གཉིས་འཛོག་ཚུལ་གཉིས་པ་...
 དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པས་ཤིན་ཏུ་དཔྱད་པ་བྱས་པའི་རྒྱུ་བ་
 རྗེའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཏན་མེད་རི་བོར་རྩ་དང་མཚུངས་པས། གང་ཟག་
 གཞན་རྒྱུ་བའི་ནང་པ་གཉིས་ཀྱི་འཛོག་ཚུལ་གསུམ་པ་ཞིག་མཛད་དོ། །དེ་ཡི་
 ཁྱུངས་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལྷ་ཏུ་དེ་བའི་དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པར། བསོད་
 བྱས་མིན་པ་དང་པོར་བསྒྲིག་། (༡༧༥) བར་ཏུ་བདག་ནི་བསྒྲིག་པ་དང་། །
 ཐ་མར་ལྟ་ཞིག་ཀྱན་སྒྲིག་པ། །ཞེས་ཆོག་ཀང་གསུམ་ལ་བདེན་གཉིས་འཛོག་
 ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་བྱས་ཏེ། བདེན་གཉིས་འཛོག་ཚུལ་སྤྲ་མ་གང་ཡིན་ཕྱི་
 མས་བཤིག་པ་ཞིག་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱང་བའི་འབྲེལ་གཞི་མཐར་ཐུག་ནི།
 མཁས་པ་དེ་ལ་འབྱུང་མི་སྲིད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏུ་བོད་སྤྱི་མཐའ་ལྟ་བུ་ལ་ཞེན་ཆེ་
 བས་མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིག་ཤེས་ཀྱིས་མ་རྟོག་པ་འཇམ་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་.....
 མཐར་ཐུག་པའི་རིག་ཤེས་ཀྱི་གནོད་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཏུ་དགོངས་པས་.....
 ལན་པ་ཡིན་ཏེ། མ་བརྟག་མ་དབྱད་པར་ཀྱན་རྗེའི་ཐ་སྙད་ཏུ་ཡོད་ལ། གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་ཚུལ་རགས་རིམ་སྟོ་ལ་ཤར་བའི་ནང་བཙུན་གྱི་སེམས་.....

ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་བྱུབ་པ་མ་ཤེས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་
རགས་རིམ་སྒོ་ལ་ཤར་བས་ཕྱི་རྫོང་གི་འཇིག་རྟེན་དེ་ཐམས་ཅད་སྤངས་སངས་པེ་
བ་ཞིག་ཏུ་སྤངས་བས། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཏི་མུག་འབྲུལ་རྩེ་ཡོད་
པ་མ་གཏོགས་དོན་ལ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པར་རི་བོང་རྩ་དང་འབྲ། ཁམས་
གསུམ་པོ་མེད། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་དེའི་ཐུགས་ཀྱན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་
མེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་དོན་དམ་བདེན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གསུངས་སོ། །

རང་ལུགས་ལ་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིག་ཤེས་ཀྱིས་
མ་མཇུག་པ་མ་གཏོགས་མེད་པ་མིན། སྤང་ཆང་པ་ནི་དགག་བྱའི་ཆོད་མ་ཟིན་
པ་ཐལ་དུགས་ནས་ཆད་ལྟའམ། སྤྲུང་འདེབས་ཀྱི་མཐར་ལུང་བ་ཡིན་གསུངས་
སོ། ། (༡༩ན)

གསང་སྤགས་རྟིང་མ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྤྲུག་ཆང་ལོ་རྩ་བས་དགོངས་པ་
དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་ལ་གཏི་མུག་འབྲུལ་བ་ཡོད་ཆེ་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཡོད་
ལ། འབྲུལ་བ་ཟད་པས་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་ནས་འགྲོ་ཏེ།
རྟོགས་པའི་མཐར་ཐུག་སྒོ་ཟད་ཆོས་ཟད་ཡིན་གསུངས་སོ། ། སྤྲིར་རྟིང་མ་བ་
དེ་དག་སྒོ་བ་དཔོན་པ་རྒྱ་འབྱུང་གནས་གསང་སྤགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཆེ་གཅིག་ལ་
སངས་རྒྱས་ནས་གསུལ་བྱའི་ཁམས་དང་བསམ་པ་མཁྱེན་ཏེ་ཡིད་གང་ལ་
གོམས་པ་དེ་ནི་སྤྱི་བ་གཞན་ཏུ་མངོན་ཏུ་འབྱུང་བས་མ་འོངས་པ་ན་གསང་
སྤགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་གསུལ་བྱར་འབྱུར་ཞིང་རང་ལྟ་སྤྲུང་བསྐྱེམས་ཏེ་ང་རྒྱལ་
གསལ་སྤང་བརྟན་པོའི་སྒྲོ་ནས། འདྲིང་ཡོན་ལྷ་ལ་ཆགས་པའི་འདྲིང་ཆགས་
ལམ་ཁྱེར་བསྐྱེམས་པའི་བག་ཆགས་བརྟན་པོའི་ས་པོན་ཐེབས་པ་ཅམ་ལ་
དགོངས་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོལ་ཁ་གསར་ཏུ་གཏོད་དེ། འཇིག་རྟེན་པའི་
ལྟ་གཙང་མ་རིས་ཀྱི་དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་དོན་ལྡེའི་རྒྱུད་གསར་ཏུ་བརྩམས་
པ་ཡིན། དེ་དག་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་བྱས་པས་བྱིན་རྒྱལ་ཉམས་སྤྱིང་དང་།

ཆོང་འདི་འདྲོད་ཡོད་དང་ནི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་ལས་ཕན་ཆོག་མཁུ་འབྲུག་པ་……
 ཡིན་ཟེར་ན་མ་གཏོགས། ཆོང་མ་རྒྱུད་རྒྱ་གར་ནས་བརྒྱད་ཚུལ་དང་བདག་
 ཅག་གི་སྟོན་པས་གསུངས་ཚུལ་དང་། སྟོན་པས་གསུངས་པའི་མདོ་ཐུགས་
 དང་མཐུན་ཚུལ་ལུང་རིགས་ཀྱི་སྟོན་པ་སྤྱད་ཀྱང་། མ་དག་སྟོན་མ་གཏིང་
 ནས་ཇི་ལངས་ལ་འགྲོ་བས་དྲགས་པོ་ཆེ་ལེ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོས། རྒྱལ་བ་ལྷ་
 པ་ཆེན་(༡༥བ) པོ་ལ་རང་ཅག་ཆོང་མ་བའི་གྲུབ་མཐའ་ཨོ་རྒྱུད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་
 བརྒྱད་པ་ཡིན་པ་མ་གཏོགས། དཔྱད་གསུམ་ཀྱི་སྟོན་པ་ཚད་འཁེར་བ་མེད་
 ཅེས་ཡིག་འཕྲིན་སྤུལ་བས། རྒྱལ་བ་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་ཆེ་ལེར་རིག་འཛིན་ཆེན་
 པོའི་གཏམ་དེ་ལས་ཡི་ཐུག་པ་མ་བྱུང་ཟེར། རྒྱལ་ཁ་གཞན་ལ་སྤུལ་མཐའ་ཁ་
 རང་ཁྱུང་བ་ལས་འོས་མེད་དོ། །འཕན་ལུལ་སྟོད་རྒྱལ་ལྷ་ཁང་ཉེ་འཁོར་རུ་
 འཁྲུངས་པ་པ་ཆབ་ཨོ་རྒྱུ་བ་ཉེ་མ་གྲགས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཀྱུན་རྒྱུ་
 བདེན་པ་གང་ཡིན་དོན་དམ་ལ་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་དཔྱད་མི་བཟོད་པ་……
 མེད་པའི་དོན་རུ་བཟུང་སྟེ། ཆོས་འདི་མ་བཟགས་མ་དཔྱད་པའི་སྤྱང་ཐོར་
 ཡོད་པས་མེད་ཟེར་ན་ཆད་མཐར་ལྷུང་། མ་སྟད་འཁྲུལ་ངོ་ཅམ་རུ་ཡོད་ཀྱང་
 བཅའ་ཆེ་མི་རྟོད་པས་ཡོད་གོ་མི་ཆོད་ཡོད་བྱས་ན་རྟག་མཐར་ལྷུང་། དེའི་
 ཐུར་ན་རང་ལྷགས་ནི་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་ཡིན་པར་སྟོན་སྟེ་རང་ལྷགས་……
 མེད་པས་ལྷ་བ་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་གཞན་ངོ་ཁོ་ནར་བཞག །རང་ལྷགས་ནི་
 ཡོད་མིན་མེད་མིན་གྱི་ལྷ་བ་འདི་རྟག་ཆད་ཀྱི་གཡང་སར་མ་ལྷུང་བ་དབུ་མའི་
 ལྷ་བ་ཡིན་ཟེར།

ཡང་ཀམ་ཀྱུན་མཆོག་གཞོན་རུ་སོགས་དང་། ས་སྐྱུ་པ་ཁ་ཤས་ཀྱིས།
 བཟག་ཅིང་དཔྱད་ཆེ་རིག་ཤེས་ཀྱིས་རྟོད་རྒྱ་ཡོད་པས་དོན་དམ་ཡོད་པས་……
 ཡོད་གོ་ཆོད། མ་སྟད་རུ་ཡོད་ཀྱང་བཟག་ཅིང་དཔྱད་ཆེ་མ་རྟོད་པས་མ་སྟད་
 རུ་ཡོད་ཀྱང་ཡོད་གོ་མི་ཆོད་ཟེར།

དེ་མུ་ཐུ་གཉིས་ཀ་ཡང་རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་བཞེད་པ་ལྟར་ན། ཡོད་མཐའ་
དང་ཡོད་པ་གཉིས་དོན་(༡༥) གཅིག་ཏུ་བཟུང་། མེད་པ་དང་མེད་མཐའ་
གཉིས་དོན་གཅིག་ཏུ་བཟུང་བས་འབྲུལ་གཞི་བྱས་པའོ། །

དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་ལམ་འབྲས་ནི། དེས་འབྱུང་། བྱམས་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སེམས། སྤྱད་པ་ཐིམ་དུག་གིས་ཞི་གནས་སྐྱབ་ཚུལ་དང་བཅས་པ་ལས་
དང་སོ་པས་གོ་བདེ་ཞིང་གནད་ཆང་བ་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡོད་ཅིང་།
སྒྲིང་ཉིད་ཀྱི་དོན་བཤད་ཆེ་ཆུན་དུག་གི་གཙོས་འཕགས་ཡུལ་གྱི་གཞུང་ཆེ་བ་...
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུབ་མཐའ་སོ་སོར་མ་སྤེལ་བར་ལྟ་བུ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་
ཏེ་འཆད་པས་མཁས་པ་དགུས་པའི་ལེགས་བཤད་བྱར་ཅུང་ཟད་ཉམས་པ་.....
ཡིན་པ་འདྲ།

ལམ་འབྲས་ཤུའི་སྐབས་སུ་ཡང་། དགུས་པ་རྗེ་རྗེའི་དབང་བཞིས་སྐྱ་
བཞིའི་ས་བོན་ཐེབས་ཤིང་། དེ་སྤྱིན་བྱེད་ཉིན་རེ་བཞིན་རང་གི་སྒྲ་མ་དང་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་གཉིས་དབྱེར་མི་ཐུང་པས་བྱམ་དབང་། གསང་
དབང་། ཤེར་དབང་། དབང་བཞི་པ་སྟེ་ལམ་རྒྱས་ཀྱི་དབང་ལྷང་བ་དང་རྗེལ་
ནས་བསྐྱེད་རྗེས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་འགན་ཁུ་མེད་པ་ཡིན་ཅུང་། ཐུབ་ཆེན་
ཨ་བླ་ཀ་རས་རྗེ་རྗེ་རྣམས་འབྱོར་མས་གསུངས་པ་དང་། རྒྱུ་ཐུབ་པས་གསུངས་
པའི་རྒྱུད་དང་བསྐྱེད་ནས་ཤིང་བ་བསྐྱར་གསུམ་མཛད་པས་རྗོར་ཤིང་གི་.....
དབང་། ཐུབ་ཆེན་མི་ཏུ་རྗོར་གིས་མི་ཏུ་བརྒྱ་ཅའི་དབང་སོགས་རང་ལ་ཡི་དམ་
སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དང་། མདོ་རྒྱུད་བསྐྱེད་ནས་མཛད་ལ།
ལམ་འབྲས་ཀྱི་སྐགས་སལ་ཆེར་ཐུབ་ཆེན་འབྱོར་མ་སྐྱ་རྗེ་ལ་(༡༥) འབྱུར་
བ་དེ་དངོས་སུ་ཐུར་ནས་བོད་དུ་ཕེབས་པ། ཡི་དམ་གྱིས་གསུངས་པ་དང་རང་
གི་ཉམས་སྤྱོད་ཐོག་ནས་བཤད་པས། རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་བསྐྱེད་ན། རྒྱུད་
དང་མཐུན་པ་རེ་གཉིས་ལས་མེད་ཅིང་། ས་ཆེན་ཀུན་སྒྲིང་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་



མང་པོ་དང་། བྱད་པར་ལམ་འབྲས་རྩོམ་ཆོག་རྒྱུ་ནང་ནས་ལྷན་འབྲིད་ཀྱང་།
སྐུགས་གསར་མའི་རྒྱུད་དང་མི་མཐུན་པའི་ཅ་རྒྱུད་སྒོམ་ཚུལ་ཞགས་ཡོད་པས།
ལམ་འབྲས་ལ་མཁས་ཀྱང་རྒྱུད་སྤེལ་གྱི་མོས་པས་ལ་ཕན་ཆེར་མི་སྐྱོགས་པ་...
དཔེར་ན་སྐུགས་རྩིང་མ་ལ་མཁས་ཀྱང་སྐུགས་གསར་མ་ལ་ཕན་མི་སྐྱོགས་པ་...
བཞིན་དང་། རྩོམ་གྲུབ་ཆེན་གྱིས་སྐུགས་རྩོམ་གྱི་གསུང་བཞིན་སྟན་བརྒྱུད་
སྐུགས་བཅ་ན་བཀོད་ཀྱང་། རྒྱུད་སྐོས་རྒྱུད་ཀྱི་དང་པ་ལ་ཕན་གཏན་མི་སྐྱོགས་པ་
བཞིན་ནོ། །ཁྱི་རྩུ་སྐྱེས་འབྲང་པལ་ཆེར་རང་ལ་ཉམས་སྦྱང་ལྷན་སྦྱང་སྦྱོ་
བ་རྒྱ་མཁོན་རྩུ་བྱས་ནས། ལམ་འབྲས་སྐུགས་ལ་སྒོལ་མེད་པའི་ཅ་རྒྱུད་འཕྲུལ་
འཁོར་མང་རྩུ་བསྟན་ནས། འབྲས་བྱ་དཔལ་ལྷན་དཀྱེས་པ་རྩོམ་ཆོག་སྐྱོགས་
རིམ་ཡང་སྟོན་གིང་བཟང་པོར་འབྲིལ་ནས་སྦྱོ་བའི་གིང་ནས་པོ་འཛིན་མ་གྱི་...
ཚུ་ལས་བསྐྱེདས་ནས་མི་མཐོན་པར་བྱས་སོ། །

ལམ་དང་འབྲས་པུའི་སྐབས་ལྷ་ལ་རོ་སྤྲོད་རྒྱུ་མ་ཐོག་རྒྱ་སྐགས་དཔེ་སྟོན་གཞིམ་གྱི་སྒྲིག་སྟེང་མཛད་དོ། །དེ་ནི་དབང་ཚོག་ལ་སྐགས་པའི་སྐབས་ལྷ་དབང་རྣམས་གྱི་མཚོན་ཚུལ་གནས་ལུགས་དང་རོ་སྤྲོད་ཀྱི་དཔེ་དང་འདྲ་བས། རྒྱ་ལ་རྟེན་ཅིག་ཤེས་རིག་གིས་(༡༩) ལྷ་ལ་འཕྲིག་རྒྱུ་དཔེ་ཡིན་ན་གསེས་འདེབས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་འགྱུར་ན་ཡང་། ལྷ་ལ་གཏན་མ་རྟེན་པས་ལྷ་ལ་རྒྱུ་དང་གཏན་ལ་འབབས་ཚུལ་དེ་ནི། ཟངས་ཀྱི་རལ་གྱི་མཚོ་གང་པ་ཞིག་གིས་ཤིང་དུ་མ་པར་བས་མི་ཐེག་ཅམ་གཙོད་ཚུལ་དང་འདྲ་བས། དེ་འདྲའི་ཡིད་དཔྱད་འབའ་ཞིག་གིས་འཁོར་བའི་རྩ་བ་རར་འཛིན་པ་དང་དཔེ་ཡིར་འཛིན་པ་བཅད་པར་མི་རྣམས་སྐྱེས་དུ་སེམས་སོ། །

ལམ་འབྲས། རྩོམ་པ་དགོན་མཆོག་ལྷན་གྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པ་ལས། གཤམ་
ཀྱིས་མ་ཟིན་ན་ལྷག་མཛོད་གི་དཔྱད་ཚུལ་རི་ལྟར་བཟང་ཡང་། གཞུགས་མཛད་
བཞི་གང་རྒྱུ་ལོམ་བར་འཕྱར་ཞེས་གསུངས་པས། དཔྱད་མའི་ལྷ་བ་དང་།

ཕྱི་ནང་བྱུ་མོང་བའི་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འབྲུག་.....
 གཉིས་ལ་སྒོ་ཡི་འཛིན་སྤངས་བྱུང་མེད་པ་དོར་ཆེན་རང་གིས་བཞེད་འདུག་.....
 པས་སྤྱང་པ་ཉིད་ནམ་མཁའ་སྤྱང་སང་མེད་དགག་འདུ་ན་ཡང་། རམ་མཁའ་
 ཐོགས་རེག་བཀག་པའི་དགག་བྱ་དང་། སྤྱང་ཉིད་རང་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་སྟོས་
 བར་བཞག་མ་ཡིན་པར་རང་དོས་ནས་བྱུབ་པའི་ཆོས་བཀག་པའི་དགག་བྱ་.....
 གཉིས་བྱུང་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དབྱེ་བ་མ་བྱེད་པས་ཕྱིས་ཀྱི་ལམ་འབྲས་ཀྱི་བྲིད་
 ཡིག་འདི་དག་ཀྱང་ལྟ་བ་གཅིག་སྤྱི་ཐད་ལ་མཁས་པ་མཁྱེ་བར་དགའ། །མར་
 པ་ལོ་རྒྱ་དང་། མ་གཅིག་ལ་བ་ཀྱི་སྟོན་མ་དང་། བཀའ་གདམས་པའི་སྟེན་བྱ་
 དམ་པ་རིམ་པར་བྱོན་པ་དང་། ཏུ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྱུབ་སོགས་ནི། རང་གི་
 སྟོབ་མ་ལ་བཤད་ཚུལ་གསང་བདག་ཕྱག་དོར་གྱིས་སྟོ་བྱག་(༡༥) གྱུབ་ཆེན་...
 ལ་སྤྱང་ཉིད་སྟོན་ཚུལ་ལྟ་བུ་ཐད་ཀར་དོན་ཏུ་གང་འཇུག་གིས་རང་གི་སྟོ་དང་
 བསྟན་པའི་ལྟ་བ་རེ་སྟོན་པ་མ་གཏོགས། རང་ལུགས་ཇི་བཞིན་རྒྱུ་པར་མི་
 སྟོན་པས་ངེས་དཀའ་ན་ཡང་པལ་ཆེ་བ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཀྱི་.....
 རྣང་ཆ་ཙམ་ཏུ་ཐག་ཆོད་ཅིང་། དེ་ལྟར་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་སྟོ་ཡང་བདེན་པར་
 མེད་པར་གསུངས་ཚུལ་ལྟར་ན། ཞི་འཆོ་ཡབ་སྲས་རྗེས་འབྲང་ནལ་འབྱེར་
 སྤྱིད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་དང་མཚུངས་པར་སེམས་སོ། །

ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པ་བཞི་ཡི་ལྟ་བ་རི་ལྟ་བ་ལྟ་ཚུལ་...
 བཤད་པ་ནི། བྱེ་བྱག་སྤྱོད་པ་དང་མདོ་ཐེ་པ་གཉིས་གྱིས་ནི། རི་ར་བ་ས་
 གཞི་ཁང་བྱིམ་སོགས་ཕྱི་ཉི་སྟོད་དང་། རང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ད་ལྟ་
 རང་རེ་ལ་རྣང་བ་ལྟར་ཏུ་ཡོད་བདེན་པར་གྱུབ་ཟེར། བྱེ་བྱག་སྤྱོད་པས་འདུས་
 མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ནམ་མཁའ་འགོག་པ་གཉིས་མ་གཏོགས་ཏུ་མ་མི་འཛིག་ལ།
 མདོ་ཐེ་པས་ནི་སྤྱི་མཚན་ཐམས་ཅད་དེ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་དཔག་ཏུ་མེད་
 པ་འཛིག་ཅིང་དེ་ཐམས་ཅད་གཞི་གྲུབ་ཀྱང་བདེན་པར་མ་གྱུབ་པ་རྟོག་པས་...

བདགས་ཅམ་ཡིན་ཟེར་བ་ཅམ་མ་གཏོགས་ཕྱེ་མདོ་གཉིས་ས་ལམ་གྱི་ནམ་.....
གཞག་པལ་ཆེར་འདྲེ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཚུལ་ནི།
སྐྱེས་བུའི་གདགས་གཞི་གཟུགས་སུང་སོགས་སུང་པོ་ལྷ་ལ་ཕར་མིང་བདགས་
ནས་གང་ཟག་ཟེར་བ་མ་གཏོགས། ད་ལྟར་རང་རེ་ལ་སྤང་བ་ལྟར་ང་འགྲོང་
འདུག་སྐྱམ་པའི་ལིང་རེ་བ། ཡེ་རེ་བ་དེ་ང་དང་ང་ཡིས་འཛིན་ཚུལ་ཡིན་པས།
འཛིན་ཚུལ་(༡༩) དེ་ལྟར་རྒྱ་བུ་པ་ལ་ནི་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་པས་གང་ཟག་གི་
བདག་མེད་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་འདི་ཅམ་ཞིག་རང་སྤེ་བྱ་བ་མཐའ་སྤྱོད་པ་ཐམས་
ཅད་ཁས་ལེན་མཐུན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ཕྱེ་མདོ་གཉིས་ནི་ཚུལ་འདི་ལས་ལྷག་
པའི་ལྷ་བ་ནམ་དག་རང་སྤེ་བྱ་བ་མཐའ་སྤྱོད་པ་སྤུལ་ཡང་ཡོད་པ་གཏན་ནས་
མི་འདོད་དོ།

སེམས་ཅམ་པ་ནི། རི་ར་བ་ས་གཞི་ཁང་བྱིམ་སོགས་ཕྱི་ལྗོད་དང་། ནང་
བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ནམས། ད་ལྟར་རང་རེ་ལ་ཕར་རི་ཚུ་རི་ལྷ་བྱ་བྱང་ཆད་རྒྱ་
སྤང་བ་དེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་རྒྱ་བུ་པའི་སྤང་ཚུལ་ཡིན། སྤང་ཚུལ་དེ་ལྟར་བྱ་བ་
པ་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་པས་ཕྱི་དོན་མེད། འོ་ན་གཞན་དབང་རྒྱ་བྱར་པའི་རི་ར་
བ་ས་གཞི་ཁང་བྱིམ་སོགས་ཕྱི་ལྗོད་དང་། ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ནམས་
ཡོད་ཚུལ་གནས་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན་ན། མིག་གིས་གཟུགས། རྣ་བས་སྒྲ།
སྤྲེལ་དྲི། ལྷེས་རོ། ལུས་ཀྱིས་རེག་བྱ། ཡིད་ཀྱི་ཆོས་སྤྲོ་ཆོགས་འཇལ་བའི་ཆོ་
འཇལ་མཁན་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ཤེལ་དང་འདྲ་ལ་ཤེལ་ཁ་དོག་བསྐྱར་བའི་ཆོན་གྱི་
གཟུགས་བརྟན་བཞིན། རྣས་གཅིག་རོ་པོ་གཅིག་བདག་ཉིད་གཅིག་རྒྱ་ཡོད་པ་
གཞན་དབང་བདེན་བྱ་བ་ཡོད་ཚུལ་ལོ། །དཔེར་ན་རྣ་མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་དང་རྣ་
ལམ་གྱི་ཁང་བྱིམ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྤང་བའི་ཁྱེན་ནི་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་
ནས་ཡིད་ཤེས་སམ་ཀུན་གཞིའི་སྤྱིང་རྒྱ་གཞན་དབང་དངོས་པོ་མང་རྒྱ་སྤང་
བའི་བག་ཆགས་སད་དེ། དཔེར་ན་ཉིན་རུས་སྤང་བའི་གཟུགས་ནམས་

(༡༡༥) མཆོན་དུས་མི་ལས་ལ་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །

ཀུན་བརྟགས་ནི་ཡོངས་གྲུབ་མ་ཡིན་པའི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་་་་
 ཅད། རྒྱུས་བྱའི་རྫོང་བྱེད་སྤྱིས་བརྫོང་ཅིང་གཞན་རིག་རྟོག་པས་ཕར་
 བརྟགས་པ་ཙམ་མ་གཏོགས། རྟོན་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པ་ན་མ་
 བཤའི་མེ་རྟོག་དང་ཆོས་མཚུངས་པས་ཀུན་བརྟགས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་་
 མ་གྲུབ་ཅིས་བརྫོང་དོ། །ཡོངས་གྲུབ་ནི་གཞན་དབང་གང་ཡིན་སྤང་ཚུལ་དང་
 གནས་ཚུལ་མི་མཐུན་པར་སྤང་ཚུལ་ཕྱི་རྟོན་རྒྱ་རྒྱུང་ཆད་རྒྱ་སྤང་ཡང་། གནས་
 ཚུལ་རང་སྤང་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་རྒྱ་ཡོད་ཚུལ་ཤེས་པ་དང་།
 གཞན་དབང་གཟུགས་གང་ཡིན་ཕྱི་རྟོན་རྒྱ་སྤང་ཡང་སྤང་བ་ལྟར་ཞེན་ལུལ་་་་
 མེད་པར་རྟོགས་པ་ལ་དགག་བྱ་མེད་རྒྱུའི་ཀུན་བརྟགས་དང་། རྒྱ་དང་རྟོག་
 པས་བརྟགས་ཙམ་ཡིན་ཀྱང་དེ་ལྟར་བརྟགས་པ་ལ་ཆོལ་བ་གཞན་གྱིས་གཏན་
 མེད་པར་བསྐྱབ་མི་ལུས་པ་ཡོད་རྒྱུའི་ཀུན་བརྟགས་ཏེ། གཞན་དབང་ཀུན་
 བརྟགས་གཉིས་ཀྱི་སྤང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་་་
 པར་གཞལ་བའི་གཞལ་བྱ་དེ་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་ནོ། །

ནལ་འབྱོར་རྒྱུད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཞི་བ་འཆོའམ་་་་
 བཤའ་པོ་པོ་རྟེན་སྟེ་དང་། ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལ་ནི་རང་ཉིད་སྤྱ་སྤྱབ་ཀྱི་རྗེས་་་་
 འབངས་ཡིན་ཀྱང་ཤིང་རྟེན་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀ་ལ་དད་པས་ཕྱི་རྟོན་མི་འདོད་པ་
 སེམས་ཙམ་པ་དང་མཚུངས་པའི་དབུ་མ་པ་ཡིན་པས། བདེན་པར་གྲུབ་པ་
 རུལ་ཤུན་ཙམ་མི་འདོད་ཀྱང་། (༡༠༩) གཞན་དབང་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་
 རྣམས་སྤྱི་མའི་སྤྱགས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ལ་སྤྱི་མ་མཁའ་རང་ཉིད་ལ་སྤྱི་མ་་་་
 སྤང་བ་ལྟར། སྤྱི་གནོད་མེད་ལ་སྤང་ཙམ་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་གཞི་གྲུབ་པའི་ཆད་
 ཡིན། སྤང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མཐུན་པར་སྤྱགས་རྣམས་ཀྱིས་མིག་བསྐྱེད་པ་
 ལྟར་རྒྱ་ཡོད་པ་འོས་མེད་རྒྱ་བྱས་ནས་འདོན་པ་བདེན་གྲུབ་རྒྱ་འདོན་ཚུལ་་་་་

ཡིན་གསུངས་སོ།

མདོ་ཐེ་ཐུང་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་ལེགས་ལྡན་འབྱེད། ཐུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བརྒྱལ་ཞུགས་དང་། ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་མེད་པ་ནི། ཤེས་པ་ཡོད་ཕྱིན་ཆད་དེ་ཡི་རྣམ་ཆ་རེ་ཡོད་པ་སྒྲོའམ་ཤེས་པ་དེ་ཡི་གཤེས་ལུགས་ཡིན་པས་དེ་... ལ་ཕྱི་དོན་ཟེར་བས། སྒྲོ་ཡི་ཡུལ་དུ་མ་སོང་བའི་ཤེས་བྱ་མེད་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཕྱི་དོན་དུ་གྲུབ། དེ་ལྟར་ན་ཕྱི་དོན་འགོག་པའི་སངས་རྒྱས་པཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་མདོ་ཐེ་ཐེད། མདོ་ཐེ་དགོངས་འབྱེད་ཀྱི་དགོངས་པ་རྒྱས་འབྲིང་བལྟས་གསུམ་དང་མཐུན། ཕྱི་དོན་མེད་པར་འདོད་པ་ནི་སེམས་ཅམ་པ་དང་། དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་འདི་རྣམས་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་དབང་རྒྱལ་ཁ་... ཤས་རྗེས་སུ་བཟུང་ཚུལ་སྟོན་པ་ཡིན་གསུང་། ཆོས་རྣམས་གཞི་གྲུབ་ཚུལ་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་དང་འདྲ་བ་སྒྲོ་གནོད་མེད་ལ་སྤང་ཅམ་པ་འཕམ་སྒྲོ་ལ་བརྟོས་ཅམ་ཡིན་གསུངས།

དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་ནི། གར་དང་དམག་ལ་བརྟམས་པས་མིག་གིས་མཆོན་མོ་ཡང་ཡིད་ངོར་དམག་དང་གར་གྱི་(༡༠༥) རྣམ་པ་ཤར་ཁིང་ཉམས་... སྤང་ངོར་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། རྟོག་པ་ཡོད་པ་དེ་ཁོ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད། རྟོག་པ་མེད་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོག་པས་ཕར་བཞག་ཅམ་ཡིན་གསུངས་སོ། །སེམས་ཀྱིས་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་འཕམ་ཐ་སྟངས་འཇལ་ཚུལ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་མི་སྤང་བར་ཀྱན་རྫོབ་... བདེན་པ་འཕམ་ཐ་སྟངས་འཇལ་ཚུལ་མེད་དེ། དཔེར་ན་གཉིད་མེད་པར་མི་ལམ་མི་ཚུལ་མེད་པ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །ཐ་སྟངས་དུ་གྲུབ་པ་དང་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་གཉིས་དབྱེ་འབྱེད་མི་ཤེས་པར་འདྲེས་ནས་སྤང་བས་སེམས་ཅན་གྱིས་དབང་ཤེས་ལ་གར་སྤང་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྤང་ཡང་། དབང་ཤེས་དེས་དྲངས་ནས་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་སྟངས་དུ་བདེན་འཛིན་འདྲེན་པའི་...

ངེས་པ་མེད་དེ། སྤང་བས་སྤྲོད་པ་ལ་ངེས་པ་དྲངས་པ་འགའ་ཞིག་ལ། རང་གི་
མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྤང་བའི་རྒྱ་འབྲས་ལ་ངེས་པ་རི་ཙམ་ཆེ་བ་བཞིན་་་
གྱིས། སྤང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མི་མཐུན་པའམ། ཡང་རྟེན་འབྲེལ་སྤང་
བ་ཙམ་གྱིས་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་ཞེན་་་
པའི་བདེན་འཛིན་གཙང་སྤུལ་ཆེ་བ་ཡང་སྤྲིད་དོ། །ཤོང་ཏུ་ཉིན་པར་དམག་
དང་རྒྱུས་གར་ལ་བལྟས་པས་ཉམས་སྤང་མཆོན་མོ་ཤར་བ་ཡང་དཔེ་དེ་་་་་་་་་་
བཞིན་ཏུ་སྤང་བ་ལྟར་མི་ཞེན་པས་འཕགས་པའི་ཀྱན་རྫོབ་གཟིགས་པ་དང་་་་
ཆོས་མི་མཐུན་པའི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །

དབུ་མ་ཐལ་འཁྱར་བས་ཐ་སྤྲོད་ཏུ་ཡོད་ཚུལ་ལ་བྱང་ཆོས་གསུམ་ལྟན་ནི།
མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་མི་འཇལ་ཞིང་མ་རྟེན་པ་དང་། ཐ་
(༡༧) སྤྲོད་དཔྱད་པའི་ཆད་མས་འགོག་མི་རུས་པ་དང་། ཐ་སྤྲོད་འཇིག་རྟེན་
ན་གྲགས་པ་གསུམ་ཆོང་དགོས་པས། དམག་དང་གར་ལ་ལྟ་བའི་ཉམས་སྤང་
ལ་དེ་གསུམ་ག་ཆོང་རོ། །དབུ་མ་ཐལ་འཁྱར་བའི་དཀའ་བའི་གནད་ཤིན་ཏུ་
ཆེ་བ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྤྲོད་ཉིད་ལ་ངེས་པ་འདྲན་ཚུལ་རི་ཙམ་ཆེ་
བ་བཞིན་ཀྱན་རྫོབ་པའི་ཆོས་ཐ་སྤྲོད་འཇིག་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་ཆེ་ཏུ་སྤང་ཆེ་ལས་
འབྲས་ལ་ངེས་ཤེས་ཆེ་ཏུ་འགྲོ། །དེ་ལ་ངེས་ཤེས་ཆེ་ཏུ་སྤང་བས་བདག་གཞན་
མཉམ་བཞེད་ཀྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ལ་ངེས་པ་ཆེ་ཏུ་འགྲོ་བའི་དགོས་པ་ནི་མདོ་་་
སྤགས་གཉིས་ཀ་ལ་མེད་ཏུ་མི་ཕྱང་བའི་གནད་དམ་པའོ། ། །

འདི་ནི་དགེ་སྤྲོད་དག་དབང་སྤྲོ་བཟང་གིས་ཕྱི་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གཏུལ་བྱར་སྤྲོན་་་་
ཕྱར་ཕྱི་ཐག་མར་པའི་རྒྱབ་གནས་སྤྲོ་བོ་ལྱང་ཏུ་བཞེད་ཆོར་གིས།

༭ རྒྱལ་འབྲིང་བསྐྱེད་གསུམ། རྒྱལ་མཆོས་ཤེ་ལ། བཀའ་
གདམས་གཞུང་བྱུང་། བཞི་བརྒྱ་པ་མཉམས་ཀྱི་
མིང་གི་རྣམ་ཐུངས་བཞུགས་པོ། །

༭ རྒྱལ་འབྲིང་བསྐྱེད་གསུམ་ཐེག་པ་འདོན་པའི་མཆོག་ལ་ལྷན་འཇུག་པོ། །
མདོ་མེད་མེ་སྐྱོད་ལས་བྱུང་བའི་མིང་གི་གྲངས་ནི། དངོས་བརྒྱད་དོན་བརྟན་
ཅུ་ཆར་བར་སྟོན་པའི་ཡུལ་རྒྱལ་ལ། དང་པོ་ཡུལ་སྟོང་སྟག་བརྒྱ་པ་ནི། རྣ་
གསུམ་རྣམ་ཐུངས་བཞུགས་ཀྱི་གཞི་གཞུང་ལས་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ། འགྲེལ་རྒྱུ་བརྒྱ་
དང་བརྒྱད། འགྲེལ་རིང་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཞུ། རྒྱལ་མཆོས་བརྟན་ཅུ་ཆ་བཞི།
འགྲེལ་ཆ་བརྟན་བརྒྱ་བཞུ་གཞི་གཞུང་། འགྲེལ་ཐུང་བསྟན་པས་འགྲེལ་ཆ་ཁྲི་དང་
བཞི་བརྒྱ་ཉེར་དྲུ། མཆོན་བྱེད་དོན་བརྟན་ཅུ་ཆ་སྟོང་། རྣ་སྟག་བརྒྱ་པ་ལས་
ཤར་ཕྱིན་འབྲམ་པ་སྟེགས་བམ་བཞུགས་ཀྱིས་དང་བཞུ་རྒྱལ་ཏུ་བྱས་པ་ལ་བམ་
པོ་སྟུམ་བརྒྱ། ལེའུ་དོན་གཉིས། ཤོ་ལོ་ཀ་སྟོང་སྟག་བརྒྱ། འགྲེལ་རྒྱུ་དེ་ལས་
ཅུང་ཞིག་བསྐྱེད་ཏེ་བསྟན་པ། ཡུལ་འབྲིང་པོ་སྟོང་སྟག་ཉི་ཤུ་ལྔ་པ། བམ་པོ་
བརྟན་ཅུ་དོན་བརྒྱད། ལེའུ་བརྟན་ཅུ་དོན་རྒྱལ། ཤོ་ལོ་ཀ་ཉི་ཁྲི་ལྔ་སྟོང་།
འགྲེལ་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་སྤང་(༡༩) པོ་ལྔར་བསྐྱེད་ཏེ་བསྟན་པ། ཡུལ་བསྐྱེད་པ་
བརྒྱད་སྟོང་ཕྱིར་བ་ཅན། བརྒྱ་ཐུངས། ཤེ་ཅན་ཏེ་འགྱུར་མི་འདྲ་བ་གསུམ། དེ་
རྣམས་འདྲ་བར་བམ་པོ་ཉེར་བཞི། ལེའུ་སྟག་ཉིས། ཤོ་ལོ་ཀ་བརྒྱད་སྟོང་།
ཤར་ཕྱིན་ཁྲི་བརྒྱད་སྟོང་པ་སྟེགས་བམ་གསུམ། བམ་པོ་རྒྱལ་ཏུ། ལེའུ་བརྒྱད་
ཅུ་ཆ་བརྟན། འདིའི་ལེའུ་ལྷ་བཞི་པ་མདོ་སྐྱོད་པ་ཡིན། ཤེས་རབ་ཁྲི་པ་སྟེགས་
བམ་གཞི་གཞུང་། བམ་པོ་བཞི། ལེའུ་སྟག་གསུམ། རྒྱལ་འབྲིང་བསྐྱེད་གསུམ། ཁྲི་
བརྒྱད་སྟོང་པ། ཤེས་རབ་ཁྲི་པ་མདོ་སྐྱོད་པ་རྒྱལ་ནི་ཡུལ་རྒྱལ་གྱི་འགྲེལ་ཞིག་

འདི་དྲུག་ཀ་མངོན་རྟོགས་རྒྱལ་གྱི་བཤད་བྱ་ཙ་བའི་མདོར་འདྲི་ཀྱང་། རྣམ་
བཤད་སྒྲིང་པོ་རྒྱན་ལས་བཤད་བྱ་ཙ་བའི་མདོ་ལ་ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་……
གསུམ་གྱིས་བྱབ་པར་གསུངས་སོ། །

ཁྱི་སྐྱ་ཆོགས་ཟེར་ཡང་། འདིའི་སྒྲིགས་བམ་ལ་ཤེར་ཕྱིན་སྐྱ་ཆོགས་ཟེར་
དགོས། སྐུས་བཅུ་གཅིག་ཡོད་དེ། ཤེར་ཕྱིན་བདུན་བརྒྱ་པ་འདི་དགོན་མཆོག་
(༡༥) བཅེགས་པའི་འདུས་པ་ཞེ་དྲུག་པ་ཡིན། ཤེར་ཕྱིན་ལྷ་བརྒྱ་པ། ཤེར་ཕྱིན་
སུམ་བརྒྱ་པ་འདི་རྫོ་རྩེ་གཙོད་པ་ཡིན། ཤེར་ཕྱིན་རྩལ་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་པ་འདི་
རྒྱད་དུ་གཏོགས། ལྷ་བརྒྱ་པ། རྫོ་ཤེར་ལྷ་པ་འདི་ཡང་རྒྱད་ཡིན། རབ་ཅལ་
རྣམ་གཞོན་གྱིས་ཁྱུས་པ། ཀོ་ཁུ་ཤི་ཀས་ཁྱུས་པ། ཤེར་ཕྱིན་ཡི་གེ་གཅིག་མ། ཡི་
གེ་ཐུང་དུ། ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོ་རྣམས་སོ། ཤེར་ཕྱིན་རྒྱ་བའི་སྒྲིང་པོ། ཉི་མའི་
སྒྲིང་པོ། ཀུན་དུ་བཟང་པོ། ལག་ན་རྫོ་རྩེ། རྫོ་རྩེ་རྒྱལ་མཆོན་དང་བཅུ་དྲུག་གོ།
འདི་རྣམས་དགོངས་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པའི་འཁོར་ལོ་བར་པ་ལ་འཛོག་མི་
ཉན་ཡང་། དེ་དང་བརྗོད་བྱ་མཐུན་པས་འཁོར་ལོ་བར་པའི་ཆར་གཏོགས་
སམ་སྟེར་གཏོགས་སུ་བཞག་དུང་ཞེས་བདག་གི་སྒྲ་མ་ལུང་རྒྱ་རོལ་པའི་རྫོ་……
རྩེས་གསུངས་སོ། །

ཡུམ་འབྲུམ་གྱི་འགྲེལ་ཀྱང་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ནི། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་
སྒྲིགས་ཀྱི་ང་གསུམ་དང་། རྣམ་བུང་སྒྲིགས་ཀྱི་ང་ལྷ་ཉེ་ཕྱོད་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་
ཡིན་ནོ། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སྒྲིགས་ནི་གཞི་གཟུགས་སོགས་ཐུང་པོ་ལྷ།
རྟེན་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལྷ་ཡི་དབང་དང་བཅས་ཏེ་དྲུག་ །བརྟེན་པ་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་དྲུག་ །དམིགས་པ་གཟུགས་སྒྲུ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་ཆོས་ཏེ་ཡུལ་དྲུག།
ཐུང་པ་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་སོགས་དྲུག་ །ཐྱིང་(༡༣) བ་མིག་གི་འདུས་ཏེ་
རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་སོགས་དྲུག་ །བསྐྱེད་གཞི་འབྱུང་བ་ས་རྩེ་མེ་རྒྱང་
ནམ་མཁའ་རྣམ་ཤེས་དྲུག་ །ཞེས་དམིགས་མ་རིག་པའི་རྟེན་འགྲེལ་ནས། བ་

ཤིའི་བར་ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་ཏེ་ལྷ་བརྩ་དང་གསུམ་མོ། །

རྣམ་བྱང་ཚུགས་ནི་སྤྱད་པའི་ལམ་པར་ཕྱིན་དུག །ལྷ་བའི་ལམ་སྤྱང་ཉིད་
བཅོ་བརྒྱད་དང་ཉེར་བཞི། རྣལ་འབྱོར་གྱི་ལམ་བྱང་ཚུགས་སོ་བདུན་ཟླ་ཚན་
བདུན་དང་སུམ་ཅུ་སོ་གཅིག །ཁྲི་གནས་གྱི་ལམ་འབགས་པའི་བདེན་པ་བཞི།
བསམ་གཏན་བཞི། བྱམས་སོགས་ཚད་མེད་བཞི། གཟུགས་མེད་སྟོམས་འཇུག་
བཞི། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད། མཐར་གནས་སྟོམས་འཇུག་དགུ་ཉེ་ཟླ་ཚན་
དུག་དང་སོ་བདུན། ལྷག་མཐོང་གི་ལམ་རྣམ་པར་ཐར་པ་སྟོ་གསུམ་གྱི་ཏིང་ངེ་
འཛིན་གསུམ་ཟླ་ཚན་གཅིག་དང་སོ་བརྒྱད། ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ལམ་
མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ། ཏིང་ངེ་འཛིན་བཞི་ནི་དཔལ་བར་འགྲོ་བའི་ཏིང་ངེ་
འཛིན། རྣམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན། ཁྲི་མ་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན།
མེད་གེ་རྣམ་པར་འབྱུང་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་བཞིའོ། །གཟུགས་གྱི་སྟོ་བཞི་
ནི་སྤྱང་ཉིད་ལ་མི་སྐྱེག་པ་ཆོས་ལ་ངེས་སེམས་གྱི་བཟོད་པའི་གཟུགས། ཉེར་
འཛེལ་བའི་རིག་སྐྱེགས་ཚོམ་རྩས་པ་(༡༧) གསང་སྐྱེགས་གྱི་གཟུངས། མིང་
བརྒྱུད་དོན་མི་བརྟེན་པ་ཆོག་གི་གཟུངས། ཆོས་རྣམས་གྱི་རང་སྤྱིའི་མཚན་
ཉིད་མི་བརྟེན་པ་དོན་གྱི་གཟུངས་ཏེ་གཟུངས་གྱི་སྟོ་དང་ཟླ་ཚན་གསུམ་རུ་.....
བགྲངས་པས་བཞི་བརྩ་ཞེ་གཅིག །འབྲས་བུའི་ལམ་སྟོབས་བརྩ་མི་འཛིགས་པ་
བཞི། སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་བཞི། བྱམས་པ་ཆེན་པོ། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ། སངས་
རྒྱུ་གྱི་ཆོས་མ་འབྲས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དེ། ཟླ་ཚན་དུག་དང་ཞེ་བདུན། དེ་
མངོན་རུ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ལྟ་ནི། རྒྱུ་ཞུགས་ཕྱིར་འོང་། ཕྱིར་མི་འོང་།
དག་བཅོམ་རང་སངས་རྒྱུ་དང་ལྷ་ཉེ་ལྷ་བརྩ་དང་གཉིས། མཐར་ཐུག་གི་
འབྲས་བུ་གསུམ་ནི། གཞི་ཤེས། ལམ་ཤེས། རྣམ་མཁྱེན་གསུམ་ཏེ། རྣམ་བྱང་
ཚུགས་གྱི་ཆོས་ལྷ་བརྩ་དང་ལྟོ། །འདི་རྣམས་ཡུམ་རྒྱུ་འབྱིང་བསྐྱེས་གསུམ་གྱི་
དངོས་སུ་བརྟེན་ནས་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱིས་ཁྱད་པར་དངོས་སུ་སྤྱར་བ་

དང་མ་སྐྱར་གང་རུང་བྱས་ནས་གདུལ་བྱ་ལ་སྟོང་ཉིད་བསྟན་པས། དངོས་
བསྟན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་དང་.....
སྤྱི་མཆོད་ཉིད་སྟོན་པའི་མངོན་པའི་ཕྱེ་སྟོང་ཡིན་གསུང་ཞིང་། དེའི་
དགོངས་པ་འགྲེལ་པ་ལ་སྤྱོད་བྱས་ཀྱིས་ཅ་བ་ཤེས་རབ་སྟགས་དབུ་མ་རིགས་.....
ཆོགས་དུག་དང་། དཔལ་ལྷན་ཟླ་བས་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཀྱི་རིམ་པས་ཁ་བསྐང་
མཛད་ནས་དབུ་མ་འཇུག་པ་ཅ་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་མཛད་དོ། །

སྤྱན་དོན་མངོན་རྟགས་ཀྱི་རིམ་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ཆེ་བཅུན་བྱམས་
མགོན་གྱི་བྱམས་ཆོས་ཕྱེ་ལཱའི་ནང་། (༡) ཆོན་མངོན་རྟགས་རྒྱན་ནི་མདོ་ཕྱེའི་
ཕྱེ་སྟོང་ཡིན་པས་སྟོན་གྱི་ཆོས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བཅད་དང་མཐུན་པར་...
འཁྱར་བྱས་ཡང་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ལ་མཛད་དོ། །

ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུ་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་ཚུལ་ནི། སྟོབ་
དཔོན་སྟུགས་གྲང་གིས་སེམས་ཅམ་རྣམ་རྒྱན་པའི་ལྷགས་སུ་བྱས་ཏེ་དོན་ཆོན་
སྟག་ཉིས་སུ་བསྐྱུ་ཏེ་བསྟན་པ་བརྒྱད་སྟོང་དོན་བསྐྱུས་མཛད། ཁ་ཆེ་མཆེ་
བའི་ཕྱེས་སྟོན་གསུམ་རྣམ་གྲངས་བརྩ་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པའི་ཡུམ་འགྲེལ་གནོད་...
འཛོམས་མཛད། ཆེ་བཅུན་བྱམས་མགོན་གྱིས་དངོས་བརྒྱད་དོན་བརྩུན་ཅུར་
བསྟན་པ་དང་། དུག་ཏུ་བསྟན་པ་དང་། གསུམ་ཏུ་བསྟན་པ་སྟེ་བཤད་ཚུལ་མི་
འདྲ་བ་གསུམ་ཏུ་བྱས་ཏེ་བསྟན་བཅས་ཆེན་པོ་མངོན་རྟགས་རྒྱན་མཛད་པའོ།

དོན་ཆོན་སྟག་ཉིས་ནི་གང་ཞེ་ན། རྟེན་སྟོན་པ་གཅིག །དབང་ཏུ་བྱ་བ་
ཉན་ཐོས་བྱང་སེམས་དང་གཉིས། ལས་ཡུམ་ལ་སྦྱོང་ཚུལ་དང་གསུམ། ཉག་ལྷ།
ཆད་ལྷ། སྟོན་འདོགས། སྐར་འདེབས་གཅིག་ཏུ་བདེན་པར་ལྷ་བ། བ་དད་ཏུ་
བདེན་པར་ལྷ་བ། བྱད་པར་དང་། རོ་བོ་ལ་བདེན་པར་ལྷ་བ། མིང་དང་དོན་
ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྟེ། རྣམ་གཤེད་གི་རྟག་པ་བརྩའི་གཉེན་པོར་བསྐྱེམ་
བྱེད་མཁྱེན་པ་བརྩ། ཡང་ན་རྣམ་གཤེད་གི་རྟག་པ་བརྩ་ཞེས་བདེན་འཛིན་

བརྒྱ་བཞག་ཚུལ་ནི། མིང་དོན་གཉིས། རོ་སོ་ཡོད་མེད་གཉིས། སྒྲོ་བསྐྱར་གཉིས། གཅིག་དང་ཐ་དད་གཉིས། རོ་སོ་དང་བྱད་པར་གཉིས་ཏེ་བརྒྱ་སོ་སོར་བགྲངས་པས་(༤༡) བརྒྱ་གསུམ། སྒྲོ་མ་བྱ་སྒྲོང་ཉིད་བརྒྱ་བྱག་དང་ཉེར་དབྱ། ཕྱིར་མི་ཕྱོག་པའི་རྟགས་དང་སྟུམ་རྩ། ཤེར་ཕྱིན་སྐང་ན་དན་སོང་རྩ་ལྟར་བ་དང་སོ་གཅིག ཤེར་ཕྱིན་བསྒྲུལ་པའི་མན་ཡོན་དང་སོ་གཉིས་ཡིན་ཏེ་རྟགས་ཀྱི་སྐང་པོས། རྟེན་དང་དབང་རྩ་བྱ་བ་དང་། ལམས་ནི་སྒྲོལ་པ་དང་བཅས་དང་། རབ་དབྱེ་རྟགས་དང་ལྟར་བ་དང་། མན་ཡོན་བཅས་པར་ཡང་དག་བརྗོད། ཁེས་གསུངས།

སྒྲོ་གསུམ་སོགས་གང་ཞེ་ན། བསྐྱར་ཏེ་བསྐྱར་པའི་སྒྲོ་འབུམ་པ་སོགས་ཀྱི་ཤོ་སོ་ག་གཅིག འབྲིང་རྩ་བསྐྱར་པའི་སྒྲོ་སྐབས་དང་སོ་དང་དེའི་བཤད་བྱ་ཅ་བ་རབ་འབྱོར་གྱི་ལུ། ལྷག་མ་རྣམས་ནི་རྒྱས་པར་བསྐྱར་པའི་སྒྲོ་རྣམ་གྲངས་བརྒྱ་གཅིག་ནི། སྤྱི་འོ་བྱ་ལ་གཅིག རབ་འབྱོར་ལ་གཅིག བརྒྱ་བྱིན་ལ་གཉིས། ཡང་རབ་འབྱོར་ལ་བཞི། བྱམས་པ་ལ་གཉིས། ཀྱན་དགའ་པོ་ལ་བཀའ་སྒྲུལ་པ་གཅིག་ཕྱེ་བརྒྱ་གཅིག་འདོད། དེའི་འོག་གི་བཤད་ཚུལ་གསུམ་གང་ཞེ་ན། དངོས་སོ་བརྒྱད་དང་དོན་བརྒྱན་རྩའི་སྒྲོ་ནས་བཤད་པའི་ཚུལ་གཅིག་དང་ཡང་མཁྱེན་པ་གསུམ་གྲངས་མན་གྱི་གསུམ་དང་། རྣམ་རྗོགས་རྒྱུར་བ་དང་ཅེ་རྒྱུར་གཉིས་དབང་རྩ་བྱ་བ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་གཅིག་རྩ་བ་གྲངས་པ་བཞི། མཐར་གྱིས་རྒྱུར་བ་དང་སྐད་གཅིག་མའི་རྒྱུར་བ་གཉིས། བརྟེན་པ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་གཅིག་རྩ་བ་གྲངས་པས་ལྷ། འབྲས་བྱ་ཚོས་སྐྱ་དང་བྱག་རྩ་བྱས་ནས་བཤད་དེ་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། དོན་བསྐྱར་གཞན་ཏེ་རྣམ་པ་བྱག ཁེས་གསུངས། (༤༢) ཡང་བཤད་ཚུལ་ལྷ་པ་ནི། མཁྱེན་པ་གསུམ་དང་པོ། རྒྱུར་བ་བཞི་གཉིས་པ། འབྲས་བྱ་ཚོས་སྐྱ་གསུམ་པར་བྱས་ནས་བཤད་དེ་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། དོན་བསྐྱར་གཞན་ཏེ་རྣམ་པ་གསུམ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཤེས་བྱའི་ཡུལ་དུ་མཁྱེན་པ་གསུམ། ཉམས་ལེན་ཡུལ་དུ་སྦྱར་བ་བཞི། འབྲས་བུ་མངོན་རྟོགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། ཞེས་བྱའོ། །

སྤྲུལ་དོན་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་དོན་བདུན་ཅུ་ནི་གང་ཞེ་ན། སྤྲུལ་དང་པོའི་བསྟན་དོན་ནམ་མཁྱེན་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བཅུ་དང་། ལམ་ཤེས་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བཅུ་གཅིག་དང་། གཞི་ཤེས་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་དགུ། རྣམ་རྟོགས་སྦྱར་བ་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བཅུ་གཅིག་དང་། ཅེ་སྦྱར་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བཅུ་དང་། མཐར་གྱིས་སྦྱར་བ་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བཅུ་གསུམ་དང་། སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱར་བ་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བཞི་དང་། ཆོས་སྤྱོད་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བཞི་ཉིད་དོན་བདུན་ཅུ་འོ། །གངས་བཞོམ་ན། བཅུ་དང་བཅུ་གཅིག་དགུ་བཅུ་གཅིག་བཅུ་དང་བཅུ་གསུམ་བཞི་དང་བཞི། ཞེས་གསུངས།

ཡང་དོས་འཛིན་ས་སར་མཛད་ན། ལེམས་བསྐྱེད་གདམས་ངག་ཐེག་ཆེན་སྦྱར་ལམ་དང་། རེ་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དམིགས་པ་དང་། ཁྱེད་དུ་བྱ་དང་གོ་སྒྲུབ་འཇུག་པའི་སྒྲུབ། ཆོགས་སྒྲུབ་ངེས་འབྱུང་སྒྲུབ་ཅེས་རྣམ་མཁྱེན་ཉིད། མཆོན་བྱེད་ཆོས་ནི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུ་ཡིས། ལམ་ཤེས་ཡན་ལག་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་གྱི། ལམ་ཉིད་(༥༧) ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་རྣམ་པ་གཉིས། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་སྒྲོམ་ལམ་བྱེད་པ་དང་། ཁོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་མོས་པ་པན་ཡོན་བཅས། བསྐྱོད་བརྩེས་སུ་ཡི་རང་བསྒྲུབ་པ་དང་། རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་དང་བཅས་ལམ་ཤེས་གྱི། མཆོན་བྱེད་ཆོས་ནི་བཅུ་གཅིག་རབ་དུ་བཤད། ཤེས་པས་སྤྱིད་ལ་མི་གནས་ལམ་ཤེས་དང་། སྦྱིང་རྩེས་ཞི་ལ་མི་གནས་ལམ་ཤེས་གཉིས། འབྲས་ཡུམ་ལ་རིང་ཉེ་བའི་གཞི་ཤེས་དང་། མི་མཐུན་སྦྱོགས་དང་གཉེན་པོའི་སྦྱོགས་གཞི་ཤེས། གཞི་ཤེས་སྦྱར་བ་སྦྱར་བའི་མཉམ་ཉིད་དང་། མཐོང་ལམ་བཅས་ཏེ་གཞི་ཤེས་མཆོན་བྱེད་དགུ། སྦྱར་བའི་རྣམ་པ་སྦྱར་བའི་རྩ་བ་དང་། རེ་ཡི་ཡོན་ཏན་སྦྱོར་དང་མཆོན་ཉིད་བཅས། ཐར་པ་

ཆ་མཐུན་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དང་། བྱིར་མི་ཞུག་དང་སྲིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་
 སྦྱར། ཞིང་དག་སྦྱར་བ་ཐབས་མཁས་སྦྱར་བ་བཅས། རྣམ་ཚུགས་སྦྱར་བ་
 མཚོན་བྱེད་ཆོས་བརྒྱ་གཅིག །དྲིད་ཅེ་བཟོད་པ་ཆོས་མཚོག་ཅེ་སྦྱར་བ་ཞི། །
 མཐོང་ལམ་སྒྲིམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ཅེ་སྦྱར། །བསལ་བྱ་ཡོག་སྦྱབ་བརྒྱད་
 བཅས་ཅེ་སྦྱར་མཚོན། བྱིན་དྲུག་རྗེས་སུ་དྲན་པ་རྣམ་དྲུག་དང་། །དངོས་མེད་
 རོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་མཐར་ཀྱིས་སྦྱར། །བརྒྱ་གསུམ་མཐར་ཀྱིས་སྦྱར་བ་མཚོན་བྱེད་དོ།
 རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་རྣམ་པར་སྒྲིན། །མཚོན་ཉིད་མེད་དང་གཉིས་སུ་མེད་
 པ་ཡི། །སྐད་ཅིག་སྦྱར་བ་མཚོན་བྱེད་རྣམ་པ་བ་ཞི། །དོ་པོ་ཉིད་སྦྱ་ལོངས་སྦྱ་
 སྦྱལ་སྦྱ་དང་། །(༥༣) ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྦྱ་འཕྱིན་ལས་བཞུག་བྱས་པའི། རྣམ་པ་
 བ་ཞི་ནི་ཆོས་སྦྱ་མཚོན་བྱེད་དེ། །དོན་ནི་བདུན་ཅུ་ཐམས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

བྱམས་ཆོས་ལྟེ་ལཱའི་ནང་གི་རྒྱད་ཁྲ་ཙ་བ་དང་། དེའི་རྣམ་བཤད་ཚོགས་
 འབྲེལ་དང་བཅས་པས། དབྱ་མ་ཐལ་འབྱར་བ་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་སྒྲིམ་སྦྱོར་གསུམ་
 བཞེན་པ་ཡིན་ལ། རྒྱད་ཁྲ་མ་དེའི་བཤད་བྱ་ཙ་བའི་མདོ་ནི་ལྟེ། གཟུངས་ཀྱི་
 དབང་ལྷག་རྒྱལ་པོས་ཞུས་པའི་མདོ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སའི་སྒྲིང་
 པོའི་མདོ་དང་། ཀོ་ས་ལའི་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱི་བྱ་མོ་བྱང་རྩབ་སེམས་
 དཔའ་གསལ་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་རྩང་མ་ལྟ་མོ་དཔལ་འཕྲིང་གིས་ཞུས་པའི་
 མདོ་འཇམ་དཔལ་འཕྲིང་སེང་གེ་སྒྲའི་མདོ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་ཅེས་བྱ་
 བ་བྱ་མོ་རིན་ཆེན་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་དང་། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་
 ལ་འཇུག་པ་ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་རྒྱས་པའི་མདོ་དང་ལྟ་པོ་འདི་རྒྱད་ཁྲ་མའི་བཤད་
 བྱ་ཙ་བའི་མདོ་ཡིན། འཇམ་དབྱངས་དགའ་བའི་སྒྲ་མོས་ཀྱིས་བྱང་སེམས་
 བྱིས་བདག་དྲུག་ཤུལ་ཅན་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་དང་དྲུག་ཏུ་བྱས་ན་ཡང་བྱང་...
 གསུངས། མདོ་དྲུག་གིས་བཞུན་པ་ལྟར་བཞུན་བཅས་ལུས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་རྟོ་རྟོ་
 ལྟ་བུའི་གནས་བདུན་ནི། སངས་རྒྱལ། ཆོས། དགོ་འདུན། ལམས་བདེ་

གཤེགས་སྟིང་པོ། བཞིན་དཀོན་མཆོག་གི་རིགས་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་ལེའུ་
 དང་པོས་བསྟན་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་ཡོན་ཏན། འཕྱིན་ལས་ཏེ་ཕྱི་མ་གསུམ་ལ་
 ལེའུ་རེ་རེ་(༥༧) བྱས་ཏེ། རྩོམ་ཐུང་བའི་དོན་བདུན་བརྗོད་བྱས་པའི་
 བསྟན་བཅས་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལ་རྩོམ་ཐུང་གནས་བདུན་ཞེས་ཁྱིམ་བདག་.....
 འགྲུལ་ལྷན་གྱི་མདོའི་རྩོམ་ཁྱུ་འབྲངས་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་རེ་རེ་
 ལའང་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཞི། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཞི་ཞིང་།
 ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་བརྒྱུད་དང་ལྷན་པའི་སྒྲ་ནས་བཤད། ལྷ་མོ་དཔལ་འཕྲིང་གི་
 མདོའི་དགོངས་པ་རྣམ་གཞག་རྣམ་པ་བརྟུན། རྩོམ་ཐུང་འབྲས་ལས་ལྷན་
 འབྲུག་པ་དང་། །གནས་སྐབས་དེ་བཞིན་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན། །ཉག་ཏུ་མི་
 འཁྱར་ཡོན་ཏན་དབྱེར་མེད་ནི། །དོན་དམ་དབྱེར་གྱི་དགོངས་དོན་ཡིན་
 ཞེས་བྱ། །འདི་བརྟུན་སྒྲ་ནས། །ཁམས་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོའི་དྲི་མ་རྒྱུར་ཚུལ་
 རྒྱས་པར་དོན་ཚན་བརྟུར་དབྱེ་ནས་བཤད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མདོའི་སྟིང་
 པོ་དགོངས་པ་ལྟར། །ཁམས་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་དེ་སྒྲིབ་བྱ་དོན་དགྲ་རྒྱུབ་
 བྱེད་དཔེ་དགའི་སྒྲ་ནས་གསལ་བར་བཤད་ཅིང་། དེ་སྒྲིབ་བྱེད་དྲི་མ་དགྲ་དཔེ་
 དགྲ་དོན་དགྲས་མཆོན་ཏེ། རྒྱུད་སྒྲ་མའི་ལེའུ་དང་པོས་བསྟན། རྒྱུད་སྒྲ་
 མའི་ལེའུ་གཉིས་པས་འཕགས་པ་གཞུངས་ཀྱི་དབང་རྒྱུག་རྒྱལ་པོས་ཁྱེས་པའི་
 མདོའི་དགོངས་པ་ལྟར། །ཁམས་དྲི་བཅས་ནོར་བུ་མཁན་མཁས་པས་རིམ་གྱིས་
 རྒྱུར་བ་ལྟར་རྒྱུངས་པས། དྲི་བལ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཚོ་པ་ན། བྱང་ཆུབ་དེ་ལ་
 རང་དོན་རྩོམ་ཐུང་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ཚས་སྟེ་དོན་དམ་པའི་སྟེ་དང་། །གཞན་དོན་
 ཁོངས་སྟེ་སྟེ་ལྷན་ཀུན་རྩོམ་པའི་སྟེ་ཚོ་པ་ཚུལ་(༥༨) རྒྱས་པར་རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལེའུ་...
 གཉིས་པས་བཤད། །ཁ་ཅིག་བྱང་མེམས་ཀྱི་རྒྱན་རྣམ་པ་བཞི། རྒྱང་བ་རྣམ་པ་
 བརྒྱུད། རྟོག་རྩོམ་ཐུང་ཐུག །བྱང་མེམས་ཀྱི་ལས་རྣམ་པ་སོ་གཉིས།
 །ཁམས་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་རྒྱུད་བྱེད་ཚས་ཐུག་ཏུ་ཟེར་བ་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱུད་

སྒྲ་མའི་གཞུང་འཆད་པ་ལ་ཉིལ་འབྲུ་ཙམ་ཡང་པན་མི་ཐོགས། མདྲོའི་སྒྲིང་གཞིའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྟོགས་བརྗོད་ཙམ་མོ། །རྒྱུད་སྒྲ་མའི་ལེའུ་གསུམ་པས། བུ་མོ་རིན་ཆེན་གྱིས་ཁྱེད་པའི་མདྲོའི་དགོངས་པ་ལྟར། སྟོབས་བརྒྱ། མི་འཇིགས་པ་བཞི། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུང་དེ། བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་སོ་གཉིས། རྣམ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཚན་བཟང་པོ་སྤུམ་ཅུ་ཙམ་གཉིས་ཏེ། ཡོན་ཏན་དྲུག་ཅུ་ཙམ་བཞི་དང་ལྷན་ཚུལ་ལེའུ་གསུམ་པས་བཤད་དོ། །

རྒྱུད་སྒྲ་མའི་ལེའུ་བཞི་པས། ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་རྒྱུས་པའི་མདྲོའི་རྗེས་སྤྱོད་འབྲངས་ཏེ། སྟོབས་བརྒྱའི་རྗེས་སྤྱོད་མཐུན་པའི་འཕྲིན་ལས་རྣམ་པ་བརྒྱ། མི་འཇིགས་པ་བཞི་བརྟེན་པའི་སྟོན་སྒྲུབ་ཆ་བ་མེད་པའི་འཕྲིན་ལས་རྣམ་པ་བཞི་དང་། མ་འདྲེས་པའི་ཆོས་བཙུང་དང་ལྷན་པའི་སྟོན་སྒྲུབ་འཕྲིན་ལས་བཙུང་དེ་འཕྲིན་ལས་སྤུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་སྒྲུབ་གདུལ་བྱ་རྗེས་སྤྱོད་འཇིན་ཚུལ་ལེའུ་བཞི་པས་བསྟན་ནོ། །

རྒྱུད་སྒྲ་མའི་ལེའུ་ལྔ་པ་འདི། བྱམས་ཆོས་སྤེལ་འཇུག་སྤྱད་ཡོན་གསུངས་པས། བྱམས་ཆོས་སྤེལ་པོ་དེ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ལ་(༡༥) མཚོག་དུ་བསྐྱུགས་ཚུལ་དང་། འབྲས་བུ་སྐྱབས་དགོན་མཚོག་གསུམ་པོ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ། ཁམས་བྱང་རྒྱལ། ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་བཞི་ལ་མོས་པའི་པན་ཡོན་དང་། བསྟན་བཙུན་བཙུན་ཚུལ་དང་། ཆོས་སྤྱོད་གིས་ལས་སྤྱོད་ཚུལ་དང་། བསྟན་བཙུན་བཙུན་པའི་དགེ་བ་རྟོགས་བྱང་དུ་བསྐྱོ་བ་སོགས་བསྟན་པའོ། །

བྱམས་ཆོས་སྤེལ་འཇུག་ནང་གི་མདྲོ་སྤེལ་རྒྱུན་གྱིས། ས་སྤེལ་འཇུག་དགོངས་པ་དང་དོན་གཅིག་པར། སེམས་ཙམ་རྣམ་བཤེན་པའི་ལྷགས་སྤྱོད་པའི་ཆ་གཙོ་པོར་སྟོན་པའི་ལེའུ་ཉེར་གཅིག་ཡོད་པས། ལེའུ་དང་པོས་སྤྱིར་བསྟན། ལེའུ་གཉིས་པས་ཐོག་ཆེན་བཀའ་བསྐྱབས། གསུམ་པ་སྐྱབས་འགྲོའི་ལེའུ། བཞི་པ་རིགས་ཀྱི་ལེའུ། ལྔ་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ལེའུ་རྣམས་ཀྱིས་མདྲོ་སྤེལ་རྒྱུན་ཉམས་སྤེལ་པ་

པོ་འཇམ་ལྷན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་སྤྱི་ལོ་ལྷན་
 ཏན་དེ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བཤད། དུག་པ་བདག་དང་གཞན་དོན་
 གྱི་ལུ། བདུན་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་ལུ། བརྒྱུད་པ་མཐུ་གྲུབ་པའི་ལུ། དགུ་
 པ་རང་བཞིན་མིན་པའི་ལུ། བརྒྱུད་པ་དེ་ལ་བཞེན་ནས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་
 ལུ་རྣམས་ཀྱིས། མདོ་སྤྱི་ལོ་ལྷན་ཏམས་སྤྱི་ལོ་ལྷན་པ་པོ་འཇམ་ལྷན་གྱིས་གང་ལ་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་གཞི་བཤད། བརྒྱུད་ཀྱི་པ་ཆོས་མོས་གྱི་ལུ། བརྒྱུད་ཀྱིས་
 པ་ཆོས་འཆོལ་བའི་ལུ། བརྒྱུད་ཀྱིས་པ་ཆོས་བཤད་པའི་ལུ། བརྒྱུད་བཞི་
 པ་ཆོས་(༡༣) བསྐྱབ་པའི་ལུ། བཙུ་ལ་གང་མས་ངག་རྒྱུ་བཤད་ཀྱི་ལུ།
 བརྒྱུད་ཀྱི་པ་ཐབས་ལྷན་ལུ་རྣམས་ཀྱིས་མདོ་སྤྱི་ལོ་ལྷན་ཏམས་སྤྱི་ལོ་ལྷན་པ་པོ་འཇམ་
 གང་ལྷན་གྱིས། ལྷན་པ་ལྷན་ཏམས་སྤྱི་ལོ་ལྷན་པ་པོ་འཇམ་དེ་བཤད། བརྒྱུད་བདུན་པ་
 ཕྱིར་དུག་བསྐྱབ་བཞིའི་ལུ། བཙུ་བརྒྱུད་པ་མཆོད་རྟེན་ཆོད་མེད་གྱི་ལུ། བརྒྱུད་
 དགུ་པ་བྱང་ཆུབ་སྤྱི་ལོ་ལྷན་ཏམས་ཀྱི་ལུ། ཉི་ཤུ་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་ལུ་རྣམས་ཀྱིས།
 ལུ་བརྒྱུད་ཀྱི་པ་ཐབས་ལྷན་ལྷན་པར་བཤད་པའོ། ཞེས་གཅིག་པ་སྤྱི་ལོ་ལྷན་
 མཐར་ཐུག་གི་ལུ་ནི་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་ཐོབ་ནས་གདུལ་བྱ་རྒྱུ་ལྷན་པ་བྱང་
 ལྷན་བཤད་པའོ།

བྱམས་ཆོས་སྤྱི་ལོ་ལྷན་གྱི་དབུས་མཐའ་རྣམས་འབྱེད་ཀྱིས་དོན་ཆོད་.....
 བདུན་ལུ་ལྷན་བྱས་ནས་འཆད་ཅིང་། ལུ་དང་པོས་མཆོད་རྟེན། གཉིས་
 པས་སྐྱབ་པ། གསུམ་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད། བཞི་པས་གཉེན་པོ་དང་བསྐྱམ་པ།
 ལྷན་པས་གནས་དང་འབྲས་བྱ་ཐེག་པ་སྐྱབ་མེད་པ། དེ་ལྷན་ཡིན་པ་དབུས་
 མཐའ་ལས། མཆོད་རྟེན་སྐྱབ་པ་དེ་ཁོ་ན། གཉེན་པོ་དང་ནི་སྐྱམ་པ་དང་། །
 དེ་ཡི་གནས་དང་འབྲས་བྱ་ཐོབ། ཐེག་པ་སྐྱབ་མེད་པའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །
 སྤྱི་ལོ་ལྷན་དམ་མིང་དོན་ནི། གུན་བརྒྱུད་པ་པོ་འཇམ་ཏེད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་
 བཀག་པས། ཡོད་མཐའ་རྣམས་མཐའ་དང་། སྤྱི་ལོ་ལྷན་གྱི་མཐའ་ལས་སྤྱི་ལོ་

ཞིང་། གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་བཀག་
པས་མེད་མཐའ་ཆད་མཐའ་དང་། (༡༧) སྐར་འདེབས་ཀྱི་མཐའ་ལས་གྲོལ་
བའི་སེམས་ཅམ་པའི་ལྟ་བ་དབུ་མའི་ལམ་སྟོན་པས་ན། དབུས་མཐའ་རྣམ་
འབྱེད་ཅེས་བརྗོད་པའོ། །

བྱམས་ཆོས་ལྡེ་ལྡེ་ཆོས་ཉིད་རྣམ་འབྱེད་ཀྱིས་དབུས་མཐའ་ལས་གསུངས་
པ་ལྟར་གྱི། གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་གྲུབ་དང་། ཀུན་བརྟགས་བདེན་
མེད་གཞིར་བཞག་སྟེ། ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་འབྲུལ་བ་སྟེ་བའི་གཞི། གཞན་དབང་
འཁོར་བར་སྟེ་བ་གྲུབ་པའི་ཆོས་དང་། གཞན་དབང་ཀུན་བརྟགས་ཀྱིས་སྟོང་
པའི་ཡོངས་གྲུབ། སྒྲིབ་གཉིས་སྤང་བའི་མུང་འདས་སུ་འགྲུབ་པའི་གཞིའི་ཆོས་
ཉིད་ཏུ་བཞག་པའི་སྟོན་ནས། དེ་ཡང་ཆོས་ལ་འཇུག་པ་དུག་དང་། ཆོས་ཉིད་ལ་
འཇུག་པ་རྣམ་པ་དུག་གི་སྟོན་ནས་བཤད་པས། ཆོས་ཉིད་རྣམ་འབྱེད་ཅེས་
བརྗོད་དོ། །

བྱམས་ཆོས་ལྡེ་ལྡེ་པོ་འདིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་མཐའ་དག་གི་.....
དཀོངས་པ་མ་ལུས་པ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལྟར་ཡིན་ཚུལ་དབུ་
མའི་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བ་རྒྱུད་སྤྲུལ་དང་། སྟོང་པ་མངོན་རྟོགས་རྒྱུན་གྱིས་གཏན་
ལ་ཕབ། སེམས་ཅམ་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བ་ཆོས་ཉིད་རྣམ་འབྱེད་དང་དབུས་མཐའ་
རྣམ་འབྱེད་ཀྱིས་བཤད་ཅིང་། སྟོང་པ་མངོན་སྟེ་རྒྱུན་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །
ས་ལྡེ་ལྡེ་དོན་སྟོན་ཚུལ་དང་ཤོག་གངས་མང་ཉུང་དང་བཅས་པ་ནི།

འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ས་ལྡེ་སྟོན་རྣམ་པ་གཉིས།
ཐོགས་མེད་ཀྱིས་དགའ་ལྡན་ཏུ་བྱམས་པ་ལ་ཆོས་ཁུས་ནས་མི་ལུལ་ཏུ་གདན་
དྲངས་(༡༣) པ་བྱམས་ཆོས་ལྡེ་ལྡེ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་སྐུ་མཆེད་གཙུང་
དབྱིག་གི་གཉེན་པོས་མཛད་པའི་སྤྲ་ཀར་སྟེ་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་ལ། བྱམས་
པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་ཉི་ཤུ་ཞེས་མཁས་སྟོན་ཀུན་ལ་རྒྱུད་ལྟར་གྲགས་ཆེ་.....

ཞིང་། ས་ཁྱེ་ལྷ་ནི་གང་ཞེན། སའི་དངོས་གཞི། གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྟུ་བ།
གཞི་བསྟུ་བ། ལྷ་གངས་བསྟུ་བ། ལྷ་བསྟུ་བ་སྟེ་ལྷའོ། །སྤ་ཀ་ར་སྟེ་བརྒྱད་གང་
ཞེན། མདོ་སྟེ་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་པ། དབུས་མཐའ་རྣམ་འབྱེད། ཆོས་ཉིད་རྣམ་
འབྱེད་གཉིས་གྱི་འགྲེལ་པ། ལྷ་བཤད་རིགས་པ། ལས་གྲུབ་པ། ཉི་ཤུ་པ།
སྟུ་མ་ཅུ་པ། སྤང་པོ་ལྷའི་རབ་བྱེད་དེ་བརྒྱད་དོ། །སྟེ་རྣམ་པ་གཉིས་ནི་གང་
ཞེན། མདོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས། མཆོན་ཉིད་རྣམ་ངེས། བདེན་པ་རྣམ་ངེས།
ཐོབ་པ་རྣམ་ངེས། ཆོས་རྣམ་ངེས། འབེལ་གཏམ་རྣམ་ངེས་ཏེ་ལེའུ་ལྷའི་བདག་
ཉིད་ཅན་གྱི་མདོན་པ་གོང་མ་ཀུན་ལས་བརྟུས་དང་། འཁོར་ལོ་ཐ་མ་མདོ་
སྟེ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བསྟུན་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་
སྟེན་པ་ཐེག་བསྟུས་གཉིས་ལ་སྟེ་རྣམ་གཉིས་ཟེར།

ས་སྟེ་ལྷ་ལ་སྟེགས་བམ་ལྷ་ཡོད་པས། སྟེགས་བམ་དང་པོ་ས་མང་པོ།
སྟེགས་བམ་གཉིས་པ་ཉན་ས། སྟེགས་བམ་གསུམ་པ་བྱང་ས། སྟེགས་བམ་བཞི་
པ་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྟུ་བའི་སྟོད་ཆ། སྟེགས་བམ་ལྷ་པ་གཏན་ལ་དབབ་པ་
བསྟུ་བའི་སྟོད་ཆ་དང་དེའི་(༡༧) ཡན་ལག་འདུལ་བ་བསྟུ་བ། ལྷ་གངས་
བསྟུ་བ། ལྷ་པར་བཤད་པ་བསྟུ་བ་བཅས་པོ་ཉི་ལྷ་ལགས་སོ། །སྤ་ཉི་དང་པོ་
ས་མང་ལ་ས་བརྒྱ་བརྟུན་ཡོད་པས་གང་ཞེན། ལྷ་མེས་ཆོགས་ལྷ་དང་ལྷན་
པའི་ས་དང་པོ། ཡིད་གྱི་ས་དང་གཉིས། རྟོག་བཅས་དཔྱོད་བཅས་གྱི་ས་དང་
གསུམ། རྟོག་མེད་དཔྱོད་པ་ཅན་གྱི་ས་དང་བཞི། རྟོག་མེད་དཔྱོད་མེད་སྟེ་མས་
འཇུག་གི་ས་དང་ལྷ། མཉམ་པར་བཞག་པའི་ས་དང་རྟུག །མཉམ་པར་མ་
བཞག་པའི་ས་དང་བརྟན། སེམས་ཡོད་གྱི་ས་དང་བརྒྱད། སེམས་མེད་གྱི་ས་
དང་དགུ། ཐོས་པའི་ས་དང་བརྒྱ། བསམ་པའི་ས་དང་བརྒྱ་གཅིག །སྟེ་པའི་
ས་དང་བརྒྱ་གཉིས། ཉན་ཐོས་གྱི་ས་དང་བརྒྱ་གསུམ། འདི་པོ་ཉི་གཅིག་
ལོགས་སུ་བཞགས། རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་བརྒྱ་བཞི་པ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་

དཔའི་ས་བཙུལ་པ། འདི་བཀའ་གདམས་གཞུང་དྲུག་གི་བྱང་ས་ཟེར་བ་པོ་ཏི་
ལོགས་སུ་བཞུགས། སྤང་པོ་དང་བཅས་པའི་ས་བཙུལ་དྲུག་། སྤང་པོ་མེད་པའི་
ས་དང་བཙུབ་དུན་ནོ། །ས་མང་པོའི་པོ་ཏིའི་དོན་སྟོན་ཚུལ་ལོ། །བྱང་སའི་པོ་
ཏི་མདོ་རྒྱན་རྒྱར་ཚུལ་འཆད་སྐབས་སུ་བཤད། ཉན་ས་པོ་ཏིའི་དོན་འདིར་མ་
བྲིས། གཏན་ལ་དབབ་པ་པོ་ཏི་སྟོང་ཆ་དང་སྤྲད་ཆས་དོན་སྟོན་ཚུལ་ནི་གཏན་
ལ་དབབ་པ་བསྟུ་བ། གཞི་བསྟུ་བ་བམ་པོ་ཉེར་གཉིས་ཤོག་གངས་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་
བརྒྱ། དེས་མདོ་ཞེའི་ཞེ་སྟོང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བསྟུས་པ་ཡིན། འདུལ་བ་
བསྟུ་བ་ཆོག་བཅད་ལྷག་(༡༠ན) གཉིས་ལ་ཤོག་གངས་ཉེར་བཞི། འདི་ས་སྟེ་ལྔ་
འདྲེན་པའི་ཆོ་གཞི་བསྟུ་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྲོ་བས་ལོགས་སུ་མི་བགང་། རྣམ་
གངས་བསྟུ་བ་ནི། དཀར་པོའི་སྒྲིགས་དང་། ཉན་པོའི་སྒྲིགས་གཉིས་སུ་བྱེ་སྟེ།
མདོ་ཞེ་ལས་བྱང་བའི་མིང་དང་བརྒྱབ་པ་ལྷགས་མི་འདྲ་བ་རྣམས་སྒྲིགས་
གཅིག་ཏུ་བསྟུས་ཏེ་གསལ་བར་བསྟན་པ་ཤོག་གངས་མོ་གཅིག །རྣམ་པར་
བཤད་པ་བསྟུ་བ་ནི། ཆོག་དང་དོན་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱའི་སྟོན་ནས་གདུལ་བྱ་གཞན་
ལ་ཆོས་འཆད་ལྷགས་གསལ་བར་བསྟན་པ་ཤོག་གངས་ཉེར་དྲུག་རྣམས་སོ། །
ས་སྟེ་ལྔ་ལ་ཤོ་ལོ་ཀ་ཁྲི་ཕྲག་བཞི་དང་སྟོང་ཕྲག་ལྔ་ཡོད། བམ་པོ་བརྒྱ་དང་ལྔ་
བརྒྱའོ། །འགའ་ཞིག་གིས་བརྒྱ་དང་སུམ་རུ་ཡོད་ཟེར།

བཀའ་གདམས་གཞུང་དྲུག་གི་དོན་སྟོན་ཚུལ་རགས་རིམ་ནི། བྱང་སའི་
ལེའུའི་གངས་ནི་དང་པོ་རིགས་ཀྱི་ལེའུ། གཉིས་པ་མེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ལེའུ།
གསུམ་པ་བདག་གཞན་དོན་གྱི་ལེའུ། བཞི་པ་དེ་ཁོ་ནའི་ལེའུ། ལྔ་པ་མཐུའི་
ལེའུ། དྲུག་པ་རང་གཞན་སྒྲིན་པའི་ལེའུ། བདུན་པ་བྱང་མེམས་ལེའུ། བརྒྱད་
པ་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ལེའུ། དབུ་པ་སྒྲིན་པའི་ལེའུ་ནས། བརྒྱ་བཞི་པ་ཤེས་
རབ་ལེའུའི་(༡༠བ) བར། བཙུལ་བསྟུ་དངོས་བཞིའི་ལེའུ། བརྒྱ་དྲུག་པ་མཆོད་
རྟེན་ཆོད་མེད་ཀྱི་ལེའུ། བརྒྱ་བདུན་པ་བྱང་ཆུབ་སྒྲིགས་ཀྱི་ལེའུ། བཙུལ་བརྒྱད་

པ་ཡོན་ཏན་གྱི་ལེན། རྟགས་ཀྱི་ལེན། རྟོགས་ཀྱི་ལེན། ལྟག་བསམ་གྱི་ལེན།
གནས་ཀྱི་ལེན། རྟེན་བའི་ལེན། ཡོངས་འཛིན་ལེན། སའི་ལེན། སྦྱང་པའི་ལེན།
རབ་གནས་ཀྱི་ལེན་སྟེ་བྱང་སའི་ལེན་ཉེར་བདུན་ནི། མདྲོ་སྟེ་རྒྱན་དང་བྱང་
ས་སྦྱར་ཚུལ་ནི། རིགས། སེམས་བསྐྱེད། དེ་ཁོ་ན་ཉིད། མཐུ། རང་གཞན་སྟོན་
པ། བྱང་ཆུབ་སྟེ་ལེན་བདུན་བྱང་ས་དང་མདྲོ་སྟེ་རྒྱན་གཉིས་འདུལ། །དེ་
རྣམས་བྱང་སེམས་ཀྱི་གང་ལ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་མདྲོ་སྟེ་རྒྱན་
གྱི་ལེན་བརྒྱ་གཅིག་པ་ཆོས་མོས་ལེན་ནས་ཆོས་འཆོལ་ལེན། ཆོས་བཤད་ལེན།
ཆོས་སྐྱབ་ལེན། གདམས་ངག་རྟེན་བསྟན་ལེན། ལེན་བརྒྱ་དྲུག་པ་ཐབས་ལྟར་
ལེན་འི་བར་ལེན་དྲུག་ནི། བྱང་སའི་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པའི་ལེན་གཅིག་ལུའི་
ནང་དུ་འདུལ། །དེ་རྣམས་བྱང་སེམས་ཀྱིས་རི་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ཟེར།
བྱང་ས་ལེན་དགུ་པ་སྟོན་པའི་ལེན་ནས་བརྒྱ་བཞི་པ་ཤེས་རབ་ལེན་འི་བར་.....
དྲུག་དང་། བསྐྱ་དངོས་བཞིའི་ལེན། མཆོད་རྟེན་ཆོད་མེད་གྱི་ལེན། བྱང་ཆུབ་
རྟོགས་ཀྱི་ལེན། ཡོན་ཏན་ལེན་སྟེ་བྱང་ས་ལེན་བརྒྱ་ནི། མདྲོ་སྟེ་རྒྱན་གྱི་སྟོན་
དྲུག་བསྐྱ་བཞིའི་ལེན། མཆོད་རྟེན་ཆོད་མེད་ལེན། བྱང་ཆུབ་རྟོགས་མཐུན་
ལེན། ཡོན་ཏན་ལེན་སྟེ་མདྲོ་(༡༡)ན་སྟེ་རྒྱན་གྱིས་ལེན་བཞིའི་ནང་དུ་འདུས་
པའོ། །དེ་རྣམས་བྱང་སེམས་ཀྱིས་རི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གཅིག་དུ་བསྐྱས་
པ་ཟེར་རོ། །བྱང་སའི་སྟོགས་བམ་གྱི་མཐུག་དུ་བྱང་སའི་ལེན་བརྒྱ་དགུ་པ་
ནས་ལེན་ཉེར་བདུན་པའི་བར་ལེན་དགུ་ནི། མདྲོ་སྟེ་རྒྱན་གྱི་ལེན་ཐ་མ་གཅིག་
ལུའི་ནང་དུ་འདུལ། །བྱང་སའི་དབུའི་ཕྱོམ་ལས། གཞི་དང་རྟགས་དང་རྟོགས་
དང་ནི། །ལྟག་པའི་བསམ་པ་གནས་པ་དང་། །སྟེ་དང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་
དང་། །སྦྱང་པ་རབ་གནས་ཐ་མ་ཡིན། །ཞེས་དོན་ཆོན་བརྒྱར་བཤད་ཀྱང་།
དོན་ཆོན་བརྒྱའི་ཐོག་མ་བཞིའི་ནང་དུ་བྱང་སའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལྟས་ཡོངས་
རྟོགས་འགྲོ་ཞིང་། །ལྟག་མ་དོན་ཆོན་དགུ་ནི་གསུལ་བྱ་རྟེན་སུ་འཛིན་ཚུལ་ཙམ་

ཡིན་ནོ། །

བྱང་སའི་པར་ཕྱིན་དུག་གི་ལེའུ་དུག་ལ་དོན་ཚན་དགུ་དགུ་བཞག་པའི་
 རྩོམ་ནི། རོ་པོ་ཉིད་དང་ཐམས་ཅད་དང་། །དཀའ་བ་དང་ནི་སྒྲིག་དང་། །
 རྒྱུས་བྱ་དམ་པ་ལྡན་པ་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཐམས་ཅད་དང་། །འདི་
 དང་གཞན་རུ་བདེ་འཁྱུར་དང་། །རྣམ་པར་དག་པ་རྣམ་དགུ་སྟེ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །རྩེ་བཅུན་བཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་རྟོགས་བརྗོད་མཐུན་ལེགས་
 མའི་ནང་དུ། དེ་ནས་བྱང་ས་མདོ་སྟེ་རྒྱན་གཉིས་པོ། །ལེགས་པར་སྦྱར་ལ་
 འབད་པ་ཆེན་པོས་སྦྱངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྟོན་ལམ་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱ་ཕྱིར་
 གིས་པའོ། །རྒྱལ་སྤྱི་ཞི་བ་ལྟའི་བསྐྱབ་པ་ཀུན་ལས་བདུས་ལེའུ་བཅོ་བརྒྱད་
 འདྲེན་ཚུལ་ནི། (༡༡) སེམས་བསྐྱེད་དང་གཏོང་བ་ལ་ལེའུ་གཅིག །བསྐྱང་བ་
 ལ་ལེའུ་དུག །དག་པ་ལ་ལེའུ་བརྒྱད། །སྟེལ་བ་ལ་ལེའུ་གསུམ་སྟེ་ལེའུ་བཅོ་
 བརྒྱད་དོ། །དང་པོ་སྦྱབ་པའི་རྟེན་དལ་འཁྱོར། རྒྱུད་པའི་རྟེན་སེམས་བསྐྱེད།
 ལུས་ཡོངས་རྒྱུད་དག་ཅེ་གསུམ་གཏོང་བའི་ལེའུ། གཉིས་པ་ཚུལ་བྲིམས་གྱི་
 པར་ཕྱིན་ལས་ཆོས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བའི་ལེའུ། གསུམ་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་
 བྲིམས་ལས་ཆོས་སྟེ་གསུང་བའི་ལེའུ། བཞི་པ་ཚུལ་བྲིམས་ལས་གནོད་པ་ཆེན་
 པོ་བསྟན་པའི་ལེའུ། ལྷ་པ་ཚུལ་བྲིམས་ལས་གནོད་པ་རྣམ་པར་སྤོང་བའི་ལེའུ།
 དུག་པ་ཚུལ་བྲིམས་ལས་ལུས་བསྐྱང་བའི་ལེའུ། བདུན་པ་ཚུལ་བྲིམས་ལས་
 ཡོངས་རྒྱུད་དང་བསྐྱེད་ནམས་བསྐྱང་བའི་ལེའུ། བརྒྱད་པ་ཚུལ་བྲིམས་ལས་
 ལུས་དག་པ་སྟེག་པ་རྒྱུང་བའི་ལེའུ། དགུ་པ་ལུས་དག་པ་བརྗོད་པའི་ལེའུ།
 བརྟུ་པ་ལུས་དག་པ་བཅོན་འགྲུས་གྱི་ལེའུ། བརྟུ་གཅིག་པ་ལུས་དག་པ་བསམ་
 གཏན་གྱི་གནས་དགོན་པ་བསྟན་པའི་ལེའུ། བརྟུ་གཉིས་པ་ལུས་དག་པ་
 བསམ་གཏན་ལས་སེམས་ཡོངས་སུ་རྒྱུང་བའི་ལེའུ། བརྟུ་གསུམ་པ་ལུས་དག་
 པ་བསམ་གཏན་ལས་དུན་པ་ནང་དུ་ཡང་དག་འཛོག་གི་ལེའུ། བརྟུ་བཞི་པ་

ལྷན་དག་པ་དངོས་གཞི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལེའུ། བཙུ་ལ་པ་ལྷངས་སྤྱད་དག་པ་དག་
 ཙ་ཉེ་བསྐྱོད་ནམས་དག་པའི་ལེའུ། བརྒྱ་དྲུག་པ་ལྷན་སྤེལ་བའི་ལེའུ། བརྒྱ་
 བརྒྱན་པ་ལྷན་(༡༩༩) འཛུལ་སྐྱེས་ལྷངས་སྤྱད་སྤེལ་བའི་ལེའུ། བཙུ་བརྒྱད་
 པ་དཀོན་མཆོག་རྗེས་བྲན་སྐྱེས་དག་ཙ་སྤེལ་བའི་ལེའུའོ། །རྣམས་ལ་གནས་
 པའི་གང་ཟག་དེས་སྤྱོད་འབྲུག་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་སེམས་བསྐྱེད་དེ། བྱང་སྤྱོད་
 ལ་གནས་ནས་སྤྱད་པ་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ། ལྷན་ལྷངས་སྤྱད་དག་ཙ་གསུམ་གྱིས།
 ལྷན་བཏང་བསྐྱར་དག་སྤེལ་བཞི། ལྷངས་སྤྱད་བཏང་བསྐྱར་དག་སྤེལ་བཞི།
 དག་ཙ་བཏང་བསྐྱར་དག་སྤེལ་བཞི་དང་བརྒྱ་གཉིས་བཞག་གོ། །དེ་སྤྱད་པ་
 ཕྱིན་དྲུག་དང་སྤྱར་ཚུལ་ནི། ལྷན་ལྷངས་སྤྱད་དག་ཙ་བཏང་བ་གསུམ་ཕྱིན་པ།
 ལྷན་ལྷངས་སྤྱད་དག་ཙ་བསྐྱར་བ་གསུམ་ཚུལ་བྲིམས། ལྷན་ལྷངས་སྤྱད་དག་
 ཙ་གསུམ་གྱི་ལྷན་དག་པ་གཅིག་ཏུ་བཟོད་པ་བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕར་...
 ཕྱིན་གསུམ་ལ་སྤྱར་ཞིང་སྤྱར་ཚུལ་ལྷན་དག་པ་སྤྱགས་གཅིག་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་...
 ཕར་ཕྱིན་གྱི་ནང་ཏུ་ཡར་སྤྱད། ལྷན་དག་པ་སྤྱགས་གཅིག་བཟོད་པའི་ཕར་
 ཕྱིན་ལ་མར་སྤྱད། ལྷན་དག་པའི་འགལ་ཁྱེན་སེལ་ཐབས་བཙོན་འབྲུག། ལྷན་
 དག་པའི་མཐུན་ཁྱེན་སྤྱབ་ཐབས་བཟོད་པ། བསམ་གཏན་ཕར་ཕྱིན་དང་ཤེས་
 རབ་ཕར་ཕྱིན་གཉིས་ལྷན་དག་པར་བྱེད་ཚུལ་དངོས་གཞིའོ། །འདི་དག་བྱང་
 སེམས་ཀྱི་སྤྱད་པ་ཉེ་དཔེར་ན་བྱང་གཞི་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱང་ལྟ་བུའོ། །ལྷངས་
 སྤྱད་དག་པ། དག་ཙ་དག་པ། ལྷན་སྤེལ་བ། ལྷངས་སྤྱད་སྤེལ་བ། དག་ཙ་
 (༡༩༩) སྤེལ་བ་ལྟ་ནི་ཉན་རང་སྐྱེས་ཀྱི་དག་ཙ་དག་ལྷགས་དང་སྤེལ་ལྷགས་...
 མི་འདྲ་བ། བྱང་སེམས་ཀྱི་དག་པ་དག་ལྷགས་དང་སྤེལ་ལྷགས་སྤྱོད་མེད་པ་
 དཔེར་ན་ཡོ་བྱང་གྱི་བྱང་ཚོས་ལྟ་བུའོ། །བཀའ་གདམས་བེའུ་བུམ་སྤྱོད་པོ་ལས་
 འདི་དང་མི་འདྲ་ཙམ་གསུངས་ཀྱང་འདི་ནི་རྗེ་བཙོང་ཁ་པས་བྱང་རྩ་སྤྱོད་ཏུ་...
 བསྐྱབ་བརྒྱུས་གསུང་སྐབས་འཇམ་དབྱངས་ཚོས་རྗེའི་ཕྱིན་གྱིས་ལྟར་རོ། །



རྒྱལ་སྤྱུལ་ཞི་བ་ལྟའི་སྤྱོད་འཇུག་ལུ་བརྩའི་ལུ་དང་པོས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་ཀྱི་པན་ཡོན་དྲན་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲིམ་པ་ལ་སྒྲིབ་བ་བསྐྱེད། ལུ་
 གཉིས་པས་མཐུན་ཆུན་ཆོགས་བསགས་འགལ་ཆུན་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྤྱོད་བ་བྱས་.....
 ཅས་རང་གི་ཤེས་རྒྱུད་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱོད་རུ་བྱེད། ལུ་གསུམ་པས་
 སྒྲིན་སེམས་འཇུག་སེམས་གཉིས་ཆོགའི་སྒྲིན་སྤྲིབ་སྤྱོད་གཅིག་རྒྱ་ལེན་ཅིང་སྒྲི
 བ་བསྐྱེད་དེ་བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱུད་པའོ། ལུ་བཞི་བ་བག་ཡོད་ལུ་སྤྱོད་པ་ལ་
 བསྐྱབ་ཆུལ་མདོར་བསྟན། ཤེས་བཞིན་ལུ་ནས་བཟུང་སྤྱོད་པ་པར་ཕྱིན་དུག་
 དང་ལུ་དུག་སྤྱོད་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། དེ་ལྟར་བྱས་ཆེ་བསྒྲུ་ལེ་ཕྱིན་
 པ་ལ་སྤྱོད་དགོས་སོ། དམ་པ་གོང་མ་མང་པོས་སྤྱོད་འཇུག་གི་ལུ་དང་པོ་
 བཞི་དང་། མཇུག་གི་བསྒྲིབ་ལུ་སྤྱོད་ལུ་དྲན་དུ་དོན་ཐམས་ཅད་འདུས་
 པས་ལུ་ལྷ་ཅམ་བྱས་ནས་ཁ་ཉོན་མཛད་དོ། རྒྱེས་ཞི་གནས་གསར་རྒྱབ་མན་
 ཆད་དཔུང་སྒྲིམ་ཡིན་པར་ལམ་རིམ་ལས་(༡༩༩) གསུངས་ཀྱང་། སྤྱི་བཤད་ལ་
 དགོངས་ལ་དམིགས་བསལ། བདག་གཞན་མཉམ་བཞེད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 ཅི་དཔུང་སྒྲིམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་སྒྲིམ་བྱུང་གི་སྒྲིམ་འཛོག་སྒྲིམ་དང་དཔུང་.....
 སྒྲིམ་སྤེལ་མར་བྱས་ན་ལས་དང་པོ་བས་བདག་གཞན་མཉམ་བཞེད་བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་སེམས་འབྱོར་ཤིན་རྒྱ་སྤྱོད་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། སེམས་ཀྱི་གསང་
 འདི་མ་ཤེས་ན། ཞེས་པའི་དོན་བདག་གཞན་བཞེད་དེ་སེམས་ཀྱི་གསང་ཡིན།
 ཞེས་པའི་མན་ངག་བྱང་པར་ཅན་ཡིན། བསམ་གཏན་གྱི་པར་ཕྱིན་གྱི་ནང་
 རྒྱ་བདག་གཞན་མཉམ་བཞེད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱལ་སྤྱུལ་ཞི་བ་ལྟས་བཤད་
 པའི་དགོངས་པ་ཟབ་མོའོ། རྒྱལ་པ་གཅིག་རྒྱ་ན་བསམ་གཏན་ལུ་མན་ཆད་
 ཐུན་གྱི་སྤྱོད་བ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྲིགས་དམ་གྱི་མཐིལ་རྒྱ་རྒྱལ་སྤྱུལ་དམ་པ་
 ཅམས་གྱིས་འཛོན་དགོས་པའི་ཐུན་དངོས་གཞི། ཤེས་ཕྱིན་ལུ་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་
 ལྟ་བ། བསྒྲིབ་ལུ་སྤྱོད་ཐུན་ཀྱི་མཇུག་རྒྱ་རྒྱས་བཤད་པའོ། །

སྐྱེས་རབས་སོ་བཞི་པ་ནི་སྐྱབ་དཔོན་དཔའ་བོ་ཡང་ན་སྐྱབ་དཔོན་རྟ་.....
 དབྱངས་སྐྱབ་དཔོན་པ་ཁོལ་དང་མ་ཁོལ་དང་སྐྱབ་དཔོན་གཞན་ལ་པན་པའི་
 དབྱངས་དགོན་པ་བ་སྐྱབ་དཔོན་ཟླ་མི་ལྟ་སྐྱབ་དཔོན་མ་ཉི་ཙཱ་སྐྱེས་.....
 མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་མང་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེས་མཛད། དེའི་དོན་ནི་རྒྱལ་སྐྱེས་གྱི་
 སྦྱོང་པ་རྣམས་པ་དང་། དངོས་བསྟན་ཐུབ་པའི་སྐྱེས་རབས་ལ་སྦྱར་བའི་
 གཙོ་བོ་ནི་སྐྱབ་པ་ལ་སྐྱེས་རབས་བཅུ། རྒྱལ་བྱིམས་ལ་(༡༩༧)བཅུ། བཟོད་
 པ་ལ་བཅུ། བཙོན་འགྲུས་ལ་བཞི་ཉེ་སྐྱེས་རབས་སོ་བཞི། སྐྱབ་དཔོན་དཔའ་
 བོས་མཛད་ནས་བཙུམ་འཕྲོ་ལུས་པ་ཡིན་ཟེར། དེ་དག་གིས་རྒྱལ་སྐྱེས་རྣམས་
 གྱིས་སྐྱབ་པ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་སྦྱོང་པ་པར་བྱིན་དུག་ལ་སྦྱིང་སྦྱོང་གི་
 ཚད་ཀྱང་སློ་དམན་པས་དཔོག་རྒྱས་པ་གསལ་བར་སྟོན་པ་ནི་བཀའ་གདམས་
 གཞུང་དུག་གི་གཞན་ལུ་ལ་མེད་པ་ཐུབ་པའི་སྐྱེས་རབས་སོ་བཞི་པ་འདི་.....
 བྱད་ཆོས་སྒྲ་ན་མེད་པ་འོ། །

ཆེད་རྒྱ་བཟོད་པའི་ཆོམས་ནི་དག་བཙུམ་པ་ཆོས་སྦྱོབ་གྱི་སངས་རྒྱས་གྱི་
 བཀའ་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བ། མོར་བྱ་མོར་བྱར་གསུངས་པ་རྣམས་སྦྱགས་
 གཅིག་རྒྱ་བཟོད་ནས་ཆོམས་ཟེར་བ་ལེ་ཆོན་སུམ་ཅུ་སྟེ་གསུམ་བསྐྱེགས་པ་འོ།
 འགའ་ཞིག་གིས་ཆོས་སྦྱོབ་གྱིས་བཙུམ་པ་ཡིན་ཡང་ཟེར། དོན་ནི་སྐྱེས་བྱ་
 འབྲིང་གི་ལམ་དཔེ་དང་དོན་གྱི་སྟོན་སྟེ་གསལ་བར་སྟོན་པ་འོ། །འགའ་ཞིག་
 གིས་བཀའ་འཁྱར་གྱི་ནང་རྒྱ་བཟོད་པ་འོ། །འགའ་ཞིག་གིས་བསྟན་བཙུམ་གྱི་ཁོངས་
 ལུ་བསྟེན། །

ས་རྒྱན་གཉིས། བསྐྱབ་སྦྱོང་གཉིས། སྐྱེས་ཆོམས་གཉིས་ཉེ་བཀའ་
 གདམས་གཞུང་དུག་གི་དོན་སྟོན་རྒྱལ་མིང་གི་གྲངས་ཙམ་རྟོགས་སོ། །

མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱབ་གྱིས། རྣམས་སྦྱགས་བསྐྱེད་རིམ་མདོ་བཟུ། མདོར་བྱས།
 རྟོགས་རིམ་གསང་འདུས་རིམ་ལ། མདོ་སྦྱགས་དབུ་མ་རིགས་ཆོགས། བསྟོད་



ཆོགས་བརྩ་བཞི། གཏམ་ཆོགས། (༡༩) མདྲོ་ཀུན་ལས་བརྩས་ནམས་སོ། །
 རང་རྩོམ་ནས་བརྩུབ་པའི་བརྩུབ་བྱ་གཙོ་བོ་འཇོག་པ་ཙུ་བ་ཤེས་རབ། རང་
 རྩོམ་ནས་བརྩུབ་པའི་རྩུབ་བྱེད་ཞིབ་མོར་ཚུར་བཞོད་པ་ཡར་བརྒྱག་བྱེད་ཞིབ་
 མོ་ནམ་འཐག། །རང་རྩོམ་ནས་མེད་ཀྱང་སྟེ་འགག་བཅིང་གྲོལ་སྟགས་འཐད་
 ཚུལ་སྟོན་པ་རབ་བྱེད་བརྩན་པ་ལས་འསྐྱས་པ་སྟོང་ཉིད་བརྩན་ཅུ་པ། དགག་
 རྩུབ་བྱི་བྱ་བྱེད་བྱེད་ཐག་ཏུ་འཐད་ཚུལ་རབ་བྱེད་དང་པོ་ལས་འསྐྱས་པ་ཚོད་.....
 བརྒྱག། །རང་རྩོམ་ནས་མ་གྲུབ་པར་བལྟ་བའི་ཐར་པའི་ཙུ་བར་སྟོན་པ་རིགས་
 པ་རྩུག་ཅུ་པ། རང་རྩོམ་ནས་མ་གྲུབ་པར་བལྟ་བའི་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པའི་ཙུ་བར་སྟོན་པ་དབུ་མ་རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་སྟེ་རིགས་ཆོགས་རྩུག་གོ། །
 ཞེས་རེ་མཛད་པ་དང་བཙོང་ཁ་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་བཞེད་དོ། །རང་རྩོམ་ནས་
 མེད་ཚུལ་མདྲོ་ཀུན་སྟོན་པ་མདྲོ་ཀུན་ལས་བརྩས། གཏམ་ཆོགས་ཀྱལ་པོ་
 ལ་གདམས་པ་ཤེས་རབ་བརྒྱ་པ། རྗེ་བོ་ལ་གདམས་པ་ཤེས་རབ་སྟོང་བུ།
 དམངས་པལ་པ་ལ་གདམས་པ་སྟེ་བོ་གསོ་ཐིགས་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ལྷགས་ཀྱི་.....
 བརྩན་བཙོས་ནམས་སོ། །

སྟོབ་དཔོན་ལྷུན་དེ་བ་འཕགས་པ་ལྟ་འདྲུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལེུ་བརྩ་.....
 རྩུག་གི་དོན་སྟོན་ཚུལ་ནི། གཙང་བདེ་རྟག་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྟོ་ཕྱིན་ཅི་
 འོག་བཞི་བརྒྱག་དོན་དུ། ལེུ་དང་པོ་བཞི། ལེུ་ལྷ་པས་ཐེག་ཆེན་སེམས་
 བརྟེན་སྦྱོང་པ། ལེུ་རྩུག་པས་ཀུན་འབྱུང་(༡༩) ཉོན་མོངས་དགག་པ། ལེུ་
 བརྩན་པས་མིའི་འདོད་ཆགས་དགག་པ། ལེུ་བརྒྱད་པས་སྟོབ་མ་ཡོངས་སུ་
 རྒྱངས་པ། ལེུ་དབུ་པས་རྟག་པའི་དངོས་པོ་དགག་པའི་སྒྲུལ་བསམ། ལེུ་
 བརྩ་པས་བདག་འཛིན་དགག་པའི་སྒྲུལ་བསམ། བརྩ་གཅིག་པས་རྩུས་དགག་
 པའི་སྒྲུལ་བསམ། བརྩ་གཉིས་པས་བལྟ་བྱ་དགག་པའི་སྒྲུལ་བསམ། བརྩ་
 གསུམ་པས་དབང་པོ་དང་དོན་དགག་པའི་སྒྲུལ་བསམ། བརྩ་བཞི་པས་མཐར་

འཛིན་དགག་པའི་སྒྲིམ་བསམ། བཅོལ་པས་འདུས་བྱས་ལ་ཞེན་པ་དགག་
 པའི་སྒྲིམ་བསམ། བརྩ་བྱག་པས་སྒྲིམ་དང་སྒྲིབ་མའི་མཚན་ཉིད་གཏན་ལ་
 སབ་པའོ། །ལེའུ་དང་པོ་གསུམ་བསོད་ནམས་མིན་པ་དང་པོར་བསྒྲག་ཅེས་
 གསུངས་པ་དང་ཟུར། ལེའུ་བཞི་པ་བར་དུ་བདག་ནི་བསྒྲག་ཞེས་གསུངས་པ་
 དང་ཟུར། ལེའུ་ལྟག་མ་བརྩ་གཉིས་ཐ་མར་ལྟ་ཞིག་ཀུན་བསྒྲག་ཅེས་གསུངས་
 པ་དང་ཟུར་དགོས་སོ། །ཡང་ན། སྒྲིབ་དཔོན་ལྷ་རུ་དེ་བའམ་འཕགས་པ་ལྟའི་
 དབུ་མ་བཞི་བརྩ་པ་ལེའུ་རེ་རེ་ལ་ཤོ་ལོ་ཀ་ཉེར་ལྟ་རེ་ཡོད་པའི་ལེའུ་བརྩ་བྱག་
 གི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་དོན་སྟོན་ཚུལ་ནི། ལེའུ་དང་པོ་བརྩུང་གྱིས་སྒྲིམ་བྱ་རྒྱུ་
 འབྱིང་གི་ལམ་གདུལ་བྱ་མ་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་པར་མཛད། ལེའུ་ཕྱི་མ་བརྩུང་གྱིས་
 ཉོན་མྱིབ་ཤེས་སྒྲིབ་འཛོམས་པར་བྱེད་ཅིང་གདུལ་བྱ་སྒྲིན་པ་གོལ་བར་མཛད་
 པ་ཞེས་འདིའི་དར་ཁྱིམ་ལས་བཤད་དོ། །ལེའུ་སོ་སོའི་དོན་སྟོན་ཚུལ་ནི། དང་
 པོར་རྟག་འཛིན་བསྒྲག་པའི་ལེའུ། གཉིས་(༡༥ན) པ་སྟུག་བསུལ་བདེ་བར་
 འཛིན་པ་བསྒྲག་པའི་ལེའུ། གསུམ་པ་མི་གཙང་བ་གཙང་བར་འཛིན་པ་
 བསྒྲག་ནས་འཁོར་བ་ལ་སྒྲིབ་ཤས་བསྐྱེད་པའི་ལེའུ། བཞི་པ་བདག་མེད་ལ་
 བདག་དུ་འཛིན་པ་བསྒྲག་པའི་ལེའུ། ལྟ་པ་ཐེག་ཆེན་སྟོན་འཇུག་ཤེམས་
 བསྐྱེད་སྐྱོད་པ་ཕྱིན་བྱག་བསྟན་པའི་ལེའུ། བྱག་པ་ཀུན་འབྱུང་ལས་དང་ཉོན་
 མངས་པ་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཕེལ་བའི་ཡུལ་དགག་པའི་ལེའུ། བདུན་
 པ་འདྲོད་པའི་འདྲོད་ཆགས་མཛོན་འགྱུར་བ་དགག་པའི་ལེའུ། །བརྩུང་པ་
 སྒྲིབ་མ་རྒྱུད་མ་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་པར་བྱས་ནས་ཡོངས་སུ་རྒྱུངས་པའི་ལེའུ། དབུ་པ་
 རྟག་པའི་དངོས་པོ་དགག་པ་བསྒྲིམ་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྟན་པའི་ལེའུ།
 བརྩ་པ་བདག་འཛིན་དགག་པའི་སྒྲིམ་བསམ་བསྟན་པའི་ལེའུ། བརྩ་གཅིག་པ་
 ཏུས་དགག་པ་སྒྲིམ་བསམ་བསྟན་པའི་ལེའུ། བརྩ་གཉིས་པ་བལྟ་བྱ་དགག་པ་
 སྒྲིམ་བསམ་བསྟན་པའི་ལེའུ། བརྩ་གསུམ་པ་དབང་པོ་དང་དོན་དགག་པ་

སྒོམ་བསམ་བསྟན་པའི་ལེན། བཅུ་བཞི་པ་མཐར་འཛིན་དགག་པ་སྒོམ་བསམ་
བསྟན་པའི་ལེན། བཙུ་ལུ་འདུས་བྱས་ལ་ཞེན་པ་དགག་པ་སྒོམ་བསམ་བསྟན་
པའི་ལེན། བཅུ་དྲུག་པ་སྒོམ་པ་དང་སྒོམ་པའི་མཚན་ཉིད་དང་བསྟན་བཙུན་
ཚུམ་པའི་དགོས་པ་བསྟན་པའི་ལེན། །བཞི་བརྒྱ་པའི་ཙ་བ་ཤིན་ཏུ་གོ་དཀའ་
ཡང་། སྒོམ་དཔོན་ཟླ་བ་གྲགས་པའི་བཞི་བརྒྱ་(༡༥༧) པའི་འགྲེལ་པ་ལེགས་
བཤད་སྟེང་པོ་ལ་གཟིགས་ན། བོད་ཀྱི་པོ་རྟ་བའི་དཔེ་ཆས་དང་འདྲ་བར་སྟོན་
ཀྱི་ལ་རྒྱས་ཀྱི་དཔེ་མང་པོ། ཆོགས་བཅད་དང་ཆོགས་ལྷག་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་
ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བཤད་ཡོད། བདག་གི་སྒྲ་མ་བྱམས་པའི་མཚན་ཅན་གྱིས་
བཞི་བརྒྱ་པའི་ཙ་བ་འདི་ཉིན་ལྟར་ལེན་རེ་རེ་མ་ཆག་པར་བསྐྱར་ཞིང་འཁོར་
བའི་གནས་ཚུལ་དང་ཐར་པའི་ཕན་ཡོན་སྟོན་པ་ལ་འགྲན་ཟླ་དང་བུལ་བ་.....
ཡིན་གསུངས་སོ། །

འདི་ཡང་དགེ་སྒོར་དག་དབང་སྒོ་བཟང་གིས་བཞེད་ཅོར་གྱིས།

༡༡ |འབྲུམ་གྱི་འགྲེས་རྒྱུ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱད་ རྩེ་འཛིན་བཞུགས་སོ། |

༡༡། །ཁྱེ་མ་དང་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་གུས་པས་ཐུག་
འཆེལ་སོ། །འབྲུམ་གྱི་འགྲེས་རྒྱུ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ནི། ཀྲུ་ནས་ཉོན་མོངས་
ཐྱུགས་གྱི་ལུ་བརྒྱ་དང་གསུམ་དང་རྣམ་བུ་ཐྱུགས་གྱི་ལུ་བརྒྱ་དང་ལུ་ཡིད་པ་ལ།
གཞུགས་གྱི་ཕུང་པོ་དང་། ཆོར་བའི་ཕུང་པོ་གཉིས་པ། འདུ་ཤེས་གྱི་ཕུང་པོ་
གསུམ་པ། འདུ་བྱེད་གྱི་ཕུང་པོ་བཞི་པ། རྣམ་ཤེས་གྱི་ཕུང་པོ་ལྔ་པ། སྦྱོ་མཆེད་
བརྒྱ་གཉིས་གྱི་མིག་གི་དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་པ་རྩུག་པ། རྣ་བའི་དབང་པོ་
གཞུགས་ཅན་པ་བརྒྱན་པ། ལྷའི་དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་པ་བརྒྱད་པ། ལྷའི་
དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་པ་དགུ་པ། ལུས་གྱི་དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་པ་བརྒྱ་པ།
གཞུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་གྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་གཅིག་པ། གཞུགས་གྱི་སྦྱོ་
མཆེད་བརྒྱ་གཉིས་པ། ལྷའི་སྦྱོ་མཆེད་བརྒྱ་གསུམ་པ། ཇི་འི་སྦྱོ་མཆེད་བརྒྱ་བཞི་
པ། རོ་འི་སྦྱོ་མཆེད་བརྒྱ་ལྔ་པ། རེག་བྱའི་སྦྱོ་མཆེད་བརྒྱ་རྩུག་པ། ཆོས་གྱི་སྦྱོ་
མཆེད་བརྒྱ་བརྒྱན་པ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་པ། རྣ་བའི་རྣམ་
པར་(༡༩)ཤེས་པ་བརྒྱ་དགུ་པ། ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉི་ཤུ་པ། ལྷའི་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་ཉེར་གཅིག་པ། ལུས་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉེར་གཉིས་པ། ཡིད་གྱི་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉེར་གསུམ་པ། ལུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་འདུས་པ་ལ།
མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཉེར་བཞི་པ། རྣ་བའི་དུས་ཏེ་རེག་པ་ཉེར་ལྔ་པ།
ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཉེར་རྩུག་པ། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཉེར་བརྒྱན་པ།
ལུས་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཉེར་བརྒྱད་པ། ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཉེར་དགུ་

པ། ལུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་འདུས་པའི་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་
 གྱིས་ཚར་བ་སུམ་རུ་པ། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚར་བ་སོ་
 གཅིག་པ། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚར་བ་སོ་གཉིས་པ། ལྷའི་
 འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚར་བ་སོ་གསུམ་པ། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རྒྱུ་གྱིས་
 ཚར་བ་སོ་བཞི་པ། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚར་བ་སོ་ལྔ་པ།
 སའི་ཁམས་སོ་དྲུག་པ། རྩའི་ཁམས་(༡༧) སོ་བདུན་པ། མའི་ཁམས་སོ་བརྒྱད་
 པ། རྒྱང་གི་ཁམས་སོ་དགུ་པ། རྣམ་མཁའའི་ཁམས་བཞི་བརྒྱུ་པ། རྣམ་པར་ཤེས་
 པའི་ཁམས་ཞེ་གཅིག་པ། རྟེན་འབྲེལ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་མ་རིག་པ་ཞེ་གཉིས་པ།
 འདུ་བྱེད་ཞེ་གསུམ་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེ་བཞི་པ། མིང་གཟུགས་ཞེ་ལྔ་པ།
 རླུ་མཆེད་དྲུག་ཞེ་དྲུག་པ། རེག་པ་ཞེ་བདུན་པ། ཚར་བ་ཞེ་བརྒྱད་པ། སྲིད་པ་
 ཞེ་དགུ་པ། ལེན་པ་ལྔ་བརྒྱུ་པ། སྲིད་པ་ད་གཅིག་ རླུ་བ་ད་གཉིས་པ། སྐ་ཤིང་
 གསུམ་པའོ། །རྣམ་བྱང་ཐོགས་ཀྱི་ཚས་ལྔ་བརྒྱ་ད་ལྔ་ཀྱི། རླུ་པའི་པར་ཐུན་
 དང་པོ། རྩལ་ཁྱིམས་ཀྱི་པར་ཐུན་གཉིས་པ། བཟོད་པའི་པར་ཐུན་གསུམ་པ།
 བཙོན་འགྲུལ་ཀྱི་པར་ཐུན་བཞི་པ། བསམ་གཏན་ཀྱི་པར་ཐུན་ལྔ་པ། ཤེས་
 རབ་ཀྱི་པར་ཐུན་དྲུག་པ། རྩྱང་ཉིད་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི། རྩྱ་རྩྱང་པ་ཉིད་བདུན་པ།
 རྣང་རྩྱང་པ་ཉིད་བརྒྱད་པ། རྩྱ་རྣང་གཉིས་ཀ་རྩྱང་པ་ཉིད་དགུ་པ། རྩྱང་པ་
 རྩྱང་པ་ཉིད་བརྒྱུ་པ། ཆེན་པོ་རྩྱང་པ་ཉིད་བརྒྱ་གཅིག་པ། རྟོན་དམ་རྩྱང་པ་
 ཉིད་བརྒྱ་གཉིས་པ། འདུས་བྱས་རྩྱང་པ་ཉིད་བརྒྱ་གསུམ་པ། འདུས་མ་བྱས་
 རྩྱང་པ་ཉིད་བརྒྱ་བཞི་པ། མཐའ་ལས་འདས་པ་རྩྱང་པ་ཉིད་བཙོ་ལྔ་པ། ཐོག་
 མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་རྩྱང་པ་ཉིད་བརྒྱ་དྲུག་པ། རྟོན་པ་མེད་པ་རྩྱང་པ་ཉིད་
 བརྒྱ་(༡༩) བདུན་པ། རང་བཞིན་རྩྱང་པ་ཉིད་བཙོ་བརྒྱད་པ། ཚས་ཐམས་
 ཅད་རྩྱང་པ་ཉིད་བརྒྱ་དགུ་པ། རང་གི་མཚན་ཉིད་རྩྱང་པ་ཉིད་ཉི་ཤུ་པ། མི་
 དམིགས་པ་རྩྱང་པ་ཉིད་ཉེར་གཅིག་པ། དངོས་པོ་མེད་པ་རྩྱང་པ་ཉིད་ཉེར་

གཉིས་པ། རྩ་པོ་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཉེར་གསུམ་པ། དངོས་པོ་མེད་པའི་རྩ་
 ཉིད་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཉེར་བཞི་པ། རྣམ་འབྱུང་གི་ལམ་བྱང་སྟགས་སོ་བདུན་ནི།
 དྲན་པ་ཉེར་གཞག་བཞི་ཉེར་ལྔ་པ། ཡང་དག་སྤྱོད་བ་བཞི་ཉེར་དྲུག་པ། རྩ་
 འབྲམ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་ཉེར་བདུན་པ། དབང་པོ་ལྔ་ཉེར་བརྒྱད་པ། ལྟོབས་
 ལྔ་ཉེར་དགུ་པ། བྱང་རྩལ་གྱི་ལམ་ཡན་ལག་བདུན་གསུམ་ཅུ་པ། འཕགས་
 པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་སོ་གཅིག་པ། ཞི་གནས་གྱི་ལམ་ལྗེ་ཚན་དྲུག་ནི།
 འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་སོ་གཉིས་པ། བསམ་གཏན་བཞི་སོ་གསུམ་པ།
 ཚད་མེད་པ་བཞི་སོ་བཞི་པ། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོན་མས་པར་འཇུག་པ་བཞི་སོ་
 ལྔ་པ། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་སོ་དྲུག་པ། བཅར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོན་མས་
 པར་འཇུག་པ་དགུ་སོ་བདུན་པ། ལྷག་མཐོང་གི་ལམ་རྣམ་ཐར་སྟོན་གསུམ་སོ་
 བརྒྱད་པ། ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ལམ་ལྗེ་ཚན་གསུམ་ནི། བཛོལ་པར་
 ཤེས་པ་དྲུག་སོ་དགུ་པ། ཉིང་ངེ་འཛིན་བཞི་བཞི་བརྒྱ་(༡༧)པ། གཟུངས་གྱི་
 སྟོན་བཞི་ཞེ་གཅིག་པ། འབྲས་བུའི་ལམ་ནི་ལྟོབས་བརྒྱ་ཞེ་གཉིས་པ། མི་
 འཛིགས་པ་བཞི་ཞེ་གསུམ་པ། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ཞེ་བཞི་པ།
 སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཞེ་ལྔ་པ། སངས་རྒྱས་
 འཕགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་སྟིང་རྩི་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲུག་པ། སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་
 པ་བཅོ་བརྒྱད་ཞེ་བདུན་པ། ལམ་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ནི་རྒྱན་ཞུགས་
 ཞེ་བརྒྱད་པ། སྤྱིར་འོང་ཞེ་དགུ་པ། སྤྱིར་མི་འོང་ལྔ་བརྒྱ་པ། དག་བཅོམ་པ་ང་
 གཅིག་པ། རང་སངས་རྒྱས་ང་གཉིས། བཞུན་པ་གསུམ་ནི། གཞི་ཤེས་ང་
 གསུམ་པ། ལམ་ཤེས་ང་བཞི་པ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དེ། རྣམ་
 བྱང་སྟགས་གྱི་ལྔ་བརྒྱ་ང་ལྔ་རྣམས་སོ།། །

འབྲམ་གྱི་འབྲེལ་པ་བརྒྱགས་ན། །ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་སྟགས་གྱི་ཆོས་རྣམས་
 རགས་རིམ་ངོས་འཛིན་ཚུལ། གཟུགས་གྱི་ཡུང་པོ་ནི་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་འབྱུང་བ་

ཆེན་པོ་བཞི། གཞུགས་སྤྱི་རྒྱུ་བྱ་ཞེ་འབྱུང་འབྱུར་ལ། ཁ་དྲོག་དང་
 དབྱིབས་ཀྱི་གཞུགས་ཉི་ཤུ། སྤྱི་བཞི། རྒྱུག་ཤེག་བྱ་བཅུ་གཅིག་
 ལ་སོགས་པ་ནི་རྣམ་པར་རིག་ཕྱིད་ཀྱི་གཞུགས་སོ། །གཉིད་མཐུག་པོ་སོག་པ་
 དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྒྲུམས་འཇུག་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པ་ནི་བསམ་
 གཏན་བཞི་པའི་འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་ལྟོ། །འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་འཇོག་པའི་སྒྲུམས་
 འཇུག་སྟེ། སེམས་མེད་སྒྲུམས་འཇུག་གསུམ་གང་ཅུང་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་སོ་ཐར་
 རིགས་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུམ་པ། གོང་(༤) མའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་ལུས་དག་གི་དགོ་བ་
 བདུན་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲུམ་པ། འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལུས་དག་གི་དགོ་བ་
 བདུན་ཟག་མེད་ཀྱི་སྒྲུམ་པ་དང་། རིགས་རན་གདོལ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུམ་མིན་
 དང་བར་མའི་མི་དགོ་བ་དང་། བར་མའི་དགོ་བ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་རིག་
 ཕྱིད་མ་ཡིན་པའི་གཞུགས་སོ། །ཆོར་བའི་ཕུང་པོ་ནི། བདེ་སྐྱུག་བཏང་
 སྒྲུམས་གསུམ་དང་། ཆོར་བ་ཡིད་བདེ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་སྐྱུག་བསྐྱུལ་
 བཏང་སྒྲུམས་ཉེ་ཆོར་བའི་དབང་པོ་ལྟོ། །འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ནི་རྒྱུད་སྒྲོ་
 ཐོགས་འགྲེལ་ལས། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་ལ་འདུ་ཤེས་
 ཀྱི་མཚན་མར་འཛོལ་པའི་མདུད་པ་དམ་པོས་བཅིངས་པ་ཞེས་གསུངས་པས་
 ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྟོ། །ཇིས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་སྤང་པོ་ཆེའི་ཇིས་མཚོག་གོ། འདུ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ནང་ནས་མི་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་མཚོག་གསུངས་པ་བཞིན། ཡང་དག་པའི་
 ཤེས་རབ་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་ལྷག་མཐོང་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་རོ་པོ་དང་། ཇི་
 ལྟ་བུ་སྤྱ་རགས་གཉིས། ཇི་སྟེང་བ་སྤྱ་རགས་གཉིས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་སྟེ་རོ་
 པོ་ཉིད་བཞིའི་ལྷག་མཐོང་། ཆོལ་བ་རྒྱག་གི་ལྷག་མཐོང་ལ་དོན་ཆོལ་བ་ནི།
 ཆོག་དང་དོན་ཆོལ་བའོ། དངོས་པོ་ཆོལ་བ་ནི། ཕྱི་སྒྲོང་གི་འཇིག་རྟེན་དང་
 ནང་བརྒྱུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་ལ་དཔྱད་པའོ། །མཚན་ཉིད་

ཆོལ་བ་ནི། མི་རྟག་པ་འདུས་བྱས་སྤྱི་མཆན་ཉིད། (༤༡) མི་གཙང་བ་ལ་དྲི་
 ཞིམ་མེད། །འགྲོ་བ་དག་ལ་བདེ་བ་མེད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ནི། རང་གི་མཆན་
 ཉིད་དོ་ཞེས་ཆོལ་བ་འོ། །སྤྱགས་ཆོལ་བ་ནི་ནག་སྤྱགས་སྤྱི་དང་ཉེས་དམིགས་
 གྱི་སྤྱ་ནས་བསམ་པ། དཀར་སྤྱགས་ཡོན་ཏན་དང་པན་ཡོན་གྱི་སྤྱ་ནས་བསམ་
 པ་འོ། །དུས་ཆོལ་བ་ནི། འདས་མ་འོང་ད་ལྟར་བ་གསུམ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 སྤགས་བསམ་པ་འོ། །རིག་པ་ཆོལ་བ་ལ་བཞི་སྟེ། ལྟོས་པའི་རིག་པ་ནི། མ་ཆང་
 མེད་རྒྱ་དེ་དག་ལ། །འབྲས་བྱ་གང་གི་སྟོག་པར་འགྱུར། །གསུངས་པའི་དོན་
 བཞིན་ནོ། །བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིག་པ་ནི་མེས་བསྟེན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་།
 དག་སྤྱི་གིས་སོ་སོའི་འབྲས་བྱ་བདེ་སྤྱག་འབྱེན་པ་སྤགས་བཞིན་ནོ། །འཐད་
 པས་སྐྱབ་པའི་རིག་པ་ནི། ཆོད་མའི་བསྟན་བཅས་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་གྱི་
 འབྲས་བྱའི་རྟགས། རང་བཞིན་གྱི་རྟགས། མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ལྟ་བུ་འོ། །
 ཆོས་ཉིད་གྱི་རིག་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་ཆོས་ཉིད་ནི། མི་ཁྱེད་ཏུ་
 འབར་བ་དང་། རྒྱ་ལྟར་ཏུ་འབབ་པ་ལྟ་བུ་འོ། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཆོས་
 ཉིད་གྱི་རིག་པ་ནི་སྤྲུལ་དང་། སྤགས་དང་། རྟོག་བྱེད་དང་། སངས་རྒྱས་བྱང་
 སེམས་གྱི་ཏིང་འཛིན་གྱི་མཐུ་དང་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་འོ། །གནས་པའི་ཆོས་ཉིད་
 གྱི་རིག་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་བདེན་གྲུབ་གྱིས་སྟོང་པ་ལྟ་བུ་འོ། །ཡུལ་དེ་
 དག་ལ་དམིགས་པའི་ལྟག་མཐོང་དང་། དམིགས་ཡུལ་དེ་དག་རེ་རེ་ལ་ཡང་སོ་
 སོར་དཔྱད་པའི་ཤེས་རབ་ཆེ་བ། གསལ་བ། རྒྱར་བ། ཟབ་པ་བཞི་བཞི་ནི་
 (༤༢) འདུ་ཤེས་གྱི་སྤང་པ་འོ། །དེ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། རྒྱུ་ཏུ་དང་། རྒྱ་ཆེན་
 པ་དང་། ཆོད་མེད་པ་རྣམས་སོ། །འདུ་བྱེད་གྱི་སྤང་པ་ནི། ཟབ་པ་དང་། འདུ་
 ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ། འགྲོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ །སྟོག་གི་
 དབང་པོ། རིས་མཐུན་པ། སྐྱེ་བ་ཆ་བ། གནས་པ། མི་རྟག་པ་ཉིད། མིང་གི་
 ཆོགས། ཆོག་གི་ཆོགས། ཡི་གེའི་ཆོགས། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཉིད། དེ་ལྟ་བུའི་ཆ་དང་།

མཐུན་པ་དག་སྟེ་དངོས་སུ་སྒྲིམ་པ་བཅུ་བཞིའོ། །མཚུངས་ལྡན་འདུ་བྱེད་གྱི་
 སྤང་པོ་ནི། ཉེན་མཚུངས་པ། དམིགས་པ་མཚུངས་པ། རྣམ་མཚུངས་པ། རོ་
 བོ་མཚུངས་པ། ཏུས་མཚུངས་པ། མཚུངས་ལྡན་རྣམ་པ་ལྔ་མཚུངས་སོ། །ཀྱུན་
 འགོ་ལྟ། ཡུལ་ངེས་ལྟ། དགེ་བ་བཅུ་གཅིག །ཅ་ཉོན་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤུ། གཞན་འགྱུར་བཞི། འདི་ལ་ཅ་ཉོན་བཅུ་བཅང་པས་ལྟ་བུ་
 བཞི་དང་། ཅ་ཉོན་དུག་བཅང་ཆེ་སེམས་བྱུང་ལྟ་བུ་ད་གཅིག་ཞེས་ཡོངས་སུ་
 གསལ་པ་ལྟར་རོ། ཀྱུན་འགོ་ལྟ་ནི། ཚར་འདུ་སེམས་པ་རེག་པ་དང་། ཡིད་
 བྱེད་ཀྱུན་འགོ་རྣམ་པ་ལྟ། ཡུལ་ངེས་ལྟ་ནི། འདུན་མས་དྲན་པ་ཉིང་འཛིན་
 དང་། ཤེས་རབ་ཡུལ་ངེས་རྣམ་པ་ལྟ། དགེ་བ་བཅུ་གཅིག་ནི། དད་དང་བག་
 ཡོད་ཤིན་ཏུ་ཐུངས། །བཏང་སྟོམས་རོ་ཆ་ཤེས་ཁྲེལ་ཡོད། །མ་ཆགས་ཞེ་སྤང་
 གཏི་ཐུག་མེད། །བཙོན་འགྲུས་རྣམ་པར་མི་འཆོལ། །འདིའི་འདོད་ཆགས་
 མེད་པའི་དགེ་བའི་ཅ་བ་ནི་མི་དགེ་(༥༥) བ་བཅུའི་བརྒྱབ་སེམས་གྱི་དྲིས་མ་...
 གོས་པའོ། །ཞེ་སྤང་མེད་པའི་དགེ་བའི་ཅ་བ་ནི་མི་དགེ་བཅུའི་ནང་གི་གནོད་
 སེམས་གྱི་དྲིས་མ་གོས་པ། གཏི་ཐུག་མེད་པའི་དགེ་བའི་ཅ་བ་ནི་ལས་འབྲས་
 ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པའི་མི་དགེ་བཅུའི་ནང་གི་ལོག་ལྟས་མ་གོས་པའོ། །ཞེས་ལམ་
 རིམ་ཆེན་མོའི་རྒྱལ་སྤྱོད་སེམས་པར་བྱེན་གྱི་སྐབས་དང་ས་སྤེའི་མཆན་ལས་བཤད་
 རོ། །ཅ་ཉོན་ལྟ་མིན་ལྟ་ནི། ཏུག་གསུམ་དང་རྒྱལ་ཐེ་ཆོས་ལྟ། ཅ་ཉོན་ལྟ་བུ་ལྟ་ནི།
 འཛིན་ལྟ་མཐར་ལྟ་མཆོག་འཛིན་ལྟ། །བརྒྱལ་ཞུགས་ལོག་ལྟ་ལྟ་བུ་ལྟ། ཉེ་ཉོན་
 ཉི་ཤུ་ནི། སྤྱོད་འཁོན་འཛིན་འཆབ་དང་འཆོག་པ་དང་། །ཕྲག་དྲག་སེར་རྩ་
 གཡོ་སྐྱུ་རྒྱགས་པ་དང་། །རྣམ་འཆོ་རོ་ཆ་མེད་དང་སྤེལ་མེད་དང་། །རྒྱགས་
 ཚོད་མ་དད་ལེ་ལོ་བག་མེད་དང་། །བརྗེད་ངས་རྣམ་གཡེད་ཤེས་བཞིན་མིན་
 པའོ། །གཞན་འགྱུར་བཞི་ནི། རྟོག་དཔྱད་གཉིད་འཁྱོད་གཞན་འགྱུར་བཞི། །
 སེམས་བྱུང་འདི་དག་གི་ནང་ནས། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དགེ་མི་དགེ་ལུང་

མ་བསྐྱེད་གསུམ་ལ་སྦྱར་བར་བྱེད་པའི་ལས་ཡིན་པ་ནི་ཀུན་འགྲོ་ལྔའི་ནང་གི་
 སེམས་བྱང་སེམས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤུའི་ནང་གི་ རྒྱགས་པ་དང་
 ཁེངས་པ། དྲེགས་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་ །ཡོན་ཏན་དམན་པ་ཞིག་ལ་རང་ཡིད་
 མགྲ་བའོ། །མཚུངས་ལྡན་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་པ་དང་། མཚུངས་
 ལྡན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་པ་གཉིས་ཀ་རགས་རིམ་བཤད་ཟིན་རྟོ། །རྣམ་ཤེས་ཀྱི་
 སྤང་པ་ནི། སྤང་པ་བར་པ་གསུམ་གྱི་(༤༣)གཞི་ཡིན་ཏེ། རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་ཚོར་
 བ་སྤྱང་བའི་ཆ་ནས། ཚོར་བའི་སྤང་པ་ཞེས་བརྗོད། རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་མཚན་
 མར་འཛིན་པའི་ཆ་ནས་འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པ་ཞེས་བརྗོད། མཚུངས་པར་ལྡན་
 པ་དང་མཚུངས་ལྡན་མ་ཡིན་པ་འདུ་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཆ་ནས། འདུ་
 བྱེད་ཀྱི་སྤང་པ་ཞེས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པ་ལ་བརྟག་པའོ། །གཙོ་བོ་སེམས་མིག་
 གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནས། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་ལྡང་དང་། ཡིད་ཀྱི་
 དབང་པོ་རྣམས་ནི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པར་བསྟུན། སེམས་དང་། ཡིད་དང་།
 རྣམ་ཤེས་གསུམ་དོན་གཅིག་ །ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་དང་རྒྱག་པ་ཡིད་ཤེས་གཉིས་
 དོན་གཅིག་ །དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤང་པ་ལྟ་བཤད་ཟིན་རྟོ། །སྤྱོ་མཆེད་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་
 བྱང་གི་དབང་པོ་རྒྱག་ནི་མིག་གི་དབང་པོ་ཟུང་མའི་མེ་རྟོག་ལྟ་བུ། རྣ་བའི་
 དབང་པོ་གྲོ་ག་བརྒྱས་ནས་བཅད་པ་ལྟ་བུ། སྤྱི་དབང་པོ་མ་ཁབ་ཉིས་གཤེབ་
 ལྟ་བུ། སྤྱི་དབང་པོ་ཆོས་གསུམ་གྱི་ཁྲ་བ་ལྟ་བུ་གཉིས་ཡོད། ཙུ་བ་ཙུ་མ་
 གཉིས་རྟ་རྩ་ཙུ་མ་ཤེས་པ་དང་། རེག་ན་ཟས་ཀྱི་རོ་ལེགས་ཉིས་མི་ཤེས་
 པ། ཡི་ག་འཆུས་པའི་ནང་དུ་འཇུག། ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་བྱ་རེག་ན་འཇུས་པའི་
 རྟོན་པ་ལྟ་བུ་འདྲིའི་ཆ་ཤས་སུ་སྦྱར་པ་མོ་དབང་མཐེ་བོང་ལྟ་བུ་དང་། མོ་
 དབང་རྩ་སྦྱག་ལྟ་བུའོ། །ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་གཟུགས་སུ་གྱུབ་པ་མེད་པས་རྒྱག་
 པ་ཡིད་དང་དོན་གཅིག་ཅེས་གསུངས་སོ། །སྤྱི་སྤྱོ་མཆེད་རྒྱག་ནི། གཟུགས་
 ཀྱི་སྤྱོ་མཆེད་ལ་(༤༥) མིག་ཤེས་ཀྱིས་འཛིན་པར་བྱ་བའི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་

གཉིས་མ་གཏོགས་གཞུགས་གཞན་ནམས་མི་འཛིག་མཛོད་ཅ་བ་ལས། སྒྲ་ནི་
 རྒྱ་པ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཟིན་པའི་སྒྲ་སེམས་ཅན་ཏུ་སྟོན་
 པ། སྟན་པ་སྒྲ་ལེན་པ། མི་སྟན་པ་ཆོག་ཚུབ་སྒྲ་བ། ཟིན་པའི་སྒྲ་སེམས་ཅན་ཏུ་
 མི་སྟོན་པ། སྟན་པ་སྒྲིང་བུ་འབྱུང་པ། མི་སྟན་པ་ཁུ་ཚུར་རྟེག་པ། མ་ཟིན་པའི་
 སྒྲ་སེམས་ཅན་ཏུ་སྟོན་པ། སྟན་པ་སྒྲུལ་པས་ཆོས་འཆད་པ། མི་སྟན་པ་སྒྲུལ་
 པས་ཆོག་ཚུབ་སྒྲ་བ། སེམས་ཅན་ཏུ་མི་སྟོན་པ། སྟན་པ་དྲིལ་བུ་རྒྱུད་གིས་
 བརྒྱུད་པ་ཉ་བུའོ། མི་སྟན་པ་རྒྱ་སྟོན་བུའོ། འི་འི་སྒྲེམ་ཆེད་ནི། འི་ཞེས་པ་
 དང་། འི་ར་བ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའོ། འི་འི་སྒྲེམ་ཆེད་ནི། མངར་བ།
 སྒྲུར་བ། ཁ་བ། བསྐྱ་བ། ཆ་བ། ལན་ཆ་བ་བཅས་རྩ་བུ་གོ། རེག་བུའི་སྒྲེ་
 མ་ཆེད་ནི། ས་ཚུ། མེ་རྒྱུད་། འཇམ་པ། རྒྱབ་པ། ཡང་བ། ལྷི་བ། གང་བ།
 བཀྲེས་པ། སྒྲེམ་པ་བཅས་བརྒྱ་གཅིག་གོ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲེམ་ཆེད་ནི། སེམས་བྱུང་
 ཐམས་ཅད་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲེམ་ཆེད་ཀྱི་ནང་
 ཏུ་འདུའོ། འདབ་ཤེས་བྱག་ནི། མིག་གི་རྒྱུ་ཤེས་ནས། ཡིད་ཀྱི་རྒྱུ་པར་
 ཤེས་པའི་བར་རྒྱུ་ཤེས་བྱག་ཏུ་འདྲེན། རེག་པ་བྱག་ནི། དུལ་དབང་རྒྱུ་
 ཤེས་གསུམ་འདུས་པ་ལས་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་སྐྱོད་ནས། ཡིད་ཀྱི་
 འདུས་ཏེ་རེག་པའི་བར་བྱག་ཏུ་འདྲེན། དུལ་དབང་རྒྱུ་ཤེས་གསུམ་འདུས་
 པ་ལས་སྒྱུང་བ་ཆོར་(ཉ་ན) བ་བྱག་ནི་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་ཤེས་.....
 ཆོར་བ་སྐྱོད་ནས། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་ཤེས་ཆོར་བའི་བར་བྱག་ཏུ་
 འདྲེན། བརྒྱུད་གཞི་ཁམས་བྱག་ནི། ས་སྒྲ་ཞིང་འཐས་པ། རྒྱ་ལྷན་ཞིང་གཤེར་
 བ། མེ་ཆ་ཞིང་བསྐྱེག་པ། རྒྱུང་ཡང་ཞིང་གཡོ་བ། རྒྱུ་མཁའ་གཞུགས་ཅན་སྒྲེ་
 བའི་གོ་འབྱེད་པའོ། རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་དུལ་གསལ་ཞིང་རིག་པའོ། ཁས་
 འཛིན་པར་བྱེད། རྒྱུ་ལྷན་པར་བྱེད། མེས་སྒྲིན་པར་བྱེད། རྒྱུང་གིས་རྒྱས་
 པར་བྱེད་དོ། འདབ་པོ་སྒྲ་ལ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆོན། ཡོད་

པ་རྒྱ་ཆེ་བ། རྟེན་པ་རྟོག་ཆེ་བ། གནས་པ་མཐའ་གྲུ་ཆེ་བ། ཡང་ཆུ་ལས་
གཟུགས་སྟེ། རྩ་མཁའ་ལས་སྟེ། ས་ལས་དྲི་སྟེ། མེ་ལས་རྩ་སྟེ། རྒྱུ་ལས་
རིག་བྱ་སྟེ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཀྱང་ནས་ཉོན་མོངས་སྟོགས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྩུ་...
གཉིས་ནི། ཆར་མི་གཅིག་པའི་མངོན་པ་འོག་མ་མངོན་གྱིས་བསྟན་པའི་
གནས་སྐབས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བརྩུ་གཉིས་གྲགས་ཆེ་བ། མ་རིག་པའི་རྟེན་
འབྲེལ་དང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་སྟེ་བ་སྐྱེ་མ་ལ་འབྱུང་ལ། ད་ཉ་སྟེ་
བ་འདི་ལ་རྩམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ། མིང་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ། སྟེ་མཆེད་
རྒྱག་གི་རྟེན་འབྲེལ། རིག་པའི་རྟེན་འབྲེལ། སྲིད་པའི་རྟེན་འབྲེལ། ལེན་པའི་
རྟེན་འབྲེལ། སྲིད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བཅས་བརྒྱད་ནི་སྟེ་བ་ད་ལྟར་བ་འདི་ལ་
འབྱུང་། སྟེ་བ་ཕྱི་མ་ལ་སྟེ་(ལ)པའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་ཁ་ཤིའི་རྟེན་འབྲེལ་
གཉིས་འབྱུང་སྟེ། མངོན་ལས། རྟོན་དང་ཕྱི་མཐར་གཉིས་གཉིས་དང་། །
བར་དུ་བརྒྱད་ཡོངས་རྫོགས་པར་ལྟན། །ཞེས་གསུངས། ཆོས་འདི་དག་ཐམས་
ཅད་ནི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཙམ་མིན་པར་རང་ངོས་ནས་ཡོད་པར་འཛིན་...
པའི་མ་རིག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེས་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དང་གང་ཟག་...
གི་བདག་འཛིན་གཉིས་ཡོད། འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་ལྷས་ངག་གི་ལས།
བསམ་པའི་ལས། སེམས་པའི་ལས། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས། བསོད་
ནམས་ཀྱི་ལས། མི་གཡོ་བའི་ལས་རྩམས་ཡོད། བར་དུ་བརྒྱད་ཡོད་པའི། དང་
པོ་མངལ་དུ་ཉིང་མཆོམས་སྒྱར་མ་ཐག་པའི་རྩམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ། མངལ་
དུ་རིམ་བཞིན་མིང་གཟུགས་དང་། སྟེ་མཆེད་རྒྱག་དང་། རིག་པ་དང་། ཆོར་
བ་ནི། ཕྱི་རོལ་དུ་བཅས་པ་ནས་འཁྲིག་པ་སྦྱོང་མི་རྩམ་པ་ཕན་ཆད་ལ་རྫོགས་
ཤིང་། དེ་ནས་སྟོག་དབང་མ་འགག་པ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ཐམས་ཅད་
ལ་སྲིད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། ལེན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཞེས་བྱ་ལ། སྲིད་པ་

འདྲིང་ཡོན་ལུ་ལ་ཆགས་པའི་འདྲིང་སྟེང་། སྟག་བཟུལ་གང་བྱུང་ཐམས་ཅད་
 དང་བྲལ་བར་འདྲིང་པའི་འཛིག་སྟེང་། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྟེང་།
 བཟུལ་པའི་སྟེང་པའི་སྟེང་པ་སྟེ་གསུམ་ཡོད། ལེན་པ་ནི་འདྲིང་པ་ལྟ་ཉེ་བར་
 ལེན་པ། འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ཉེ་བར་ལེན་པ། ལྟ་བ་དུག་
 ཏུ་ཆ་བཞི་གང་ཏུང་ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི་ལྟ་བ་ཉེ་བར་ལེན་པ། (༡༣) ལྟ་བ་དེ་
 དག་གིས་ཀྱང་ནས་སྒྲངས་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་མཆོག་...
 ཏུ་འཛིན་པ། ཟས་གཙོད་པ། མེ་ལྟ་བུ་ལྟ་བ་བ་ལང་དང་བྱི་ཕག་གི་ཀྱང་
 སྟེང་བྱེད་པ་སྟེ་གསུམ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན་ཉེ་བར་ལེན་
 པ་རྣམས་སོ། །འཆི་ཁར་སྒྲར་བསགས་པའི་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དེ་མངོན་ཏུ་
 བྱུང་ནས་བྱུང་བྱེད་ཀྱི་ལས་སྟེང་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་བརྟུང་དོ། །སྟེ་བ་ཕྱི་མ་
 རིགས་དུག་གང་ཏུ་ཉིང་མཆོམས་སྒྱར་བ་སྟེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། རྣམ་
 སྟོན་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱི་པོ་རིགས་མཐུན་དོར་བ་ཆ་ཤེད་རྟེན་འབྲེལ་ཉེ་གཉིས་ནི་ཐ་མའི་
 རྟེན་འབྲེལ་བརྟུ་གཉིས་སོ། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྤུ་རྒྱུང་བས། རྟེན་
 འབྲེལ་བརྟུ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ནས་དན་སོང་གསུམ་ལ་འཁོར་ཚུལ་བསམ་པས་སྟེས་
 བྱ་རྒྱུང་བྱེད་རྟོགས་པ་སྟེས། བདེ་འགྲོ་ལྟ་མའི་འཁོར་ཚུལ་བསམ་པས་སྟེས་བྱ་
 འབྲིང་གི་རྟོགས་པ་སྟེས། རང་དང་རང་འདྲ་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 འཁོར་ཚུལ་བསམ་པས་སྟེས་བྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་སྟེས་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། །
 ཀྱང་ནས་ཉོན་མོངས་ཕྱགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་དང་གསུམ་ཀྱི་ནང་ཆོན་ཡིད་ཀྱི་དབང་...
 པོ། ཡིད་ཀྱི་སྟེ་མཆོད། ཆོས་ཀྱི་ཁམས་གསུམ་ལ། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཕྱགས་དང་།
 ཟག་མེད་ཀྱི་ཕྱགས་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཕྱགས་ལྟ་བུ་དང་གསུམ་
 པོ་ཐམས་ཅད་སྟོན་སྒྲུང་ཡིན་ནོ། །འབུམ་ཀྱི་འགྲེས་རྒྱུང་རྣམས་བྱུང་ཕྱགས་ཀྱི་ཆོས་
 རྣམས་རྒྱལ་རྒྱུ་རྒྱུ་འཛིན་ཚུལ་ནི། (༡༤) རྟེན་དམ་པ་སྟོན་པ་སེམས་བསྟེད་
 དང་འབྲེལ་པ་སེམས་བསྟེད་གང་ཏུང་གིས་ཟིན་པའི་སྟེང་པའི་ལམ་ལ་ཕར་...

ཕྱིན་དུག་ནི། སྤྱིན་པའི་རོ་བོ་གཏོང་སེམས། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རོ་བོ་བསྐྱར་
 སེམས། བཟོད་པའི་རོ་བོ་མི་འཁྲུགས་པའི་སེམས། བཙུག་འགྲུས་ཀྱི་རོ་བོ་དགེ་
 བ་ལ་སྦྱོར་བའི་སེམས། བསམ་གཏན་གྱི་རོ་བོ་དགེ་སེམས་ཆེ་གཅིག་པ། ཤེས་
 རབ་ཀྱི་རོ་བོ་ཆོས་རབ་རྒྱ་ཆམ་འབྱེད་ཀྱི་སྒོ་གྲོས་རྣམས་སོ། །སྤྱིན་པ་བཏང་
 བའི་ཕན་ཡོན། མ་བཏང་བའི་ཉེས་དམིགས། སྤྱིན་པའི་རབ་དབྱེ་ལ། ཟང་
 ཟིང་གི་སྤྱིན་པ། ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་པ། མི་འཇིགས་པ་སྦྱབས་ཀྱི་སྤྱིན་པ། ཚུལ་
 ཁྲིམས་བསྐྱར་ས་པའི་ཕན་ཡོན། མ་བསྐྱར་བའི་ཉེས་དམིགས། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་
 རབ་དབྱེ་ལ། ཉེས་སྦྱང་སྦྱོར་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས། དགེ་བ་ཆོས་སྤྱད་ཀྱི་ཚུལ་
 ཁྲིམས། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་སོ། །རྒྱལ་སྤྱི་ཀྱི་སྦྱང་པ་གང་
 ཡོད་རྣམས་ཚུལ་ཁྲིམས་འདི་གསུམ་གྱི་ནང་རྒྱ་འདུས་པའོ། །འདུས་ཚུལ་ནི།
 སྦྱོར་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནང་རྒྱ་སྤྱད་བྱ་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་སྦྱོགས་ཀྱི་སྦྱང་...
 པ་རྣམས་འདུས་ཤིང་། དགེ་བ་ཆོས་སྤྱད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནང་རྒྱ་སྤྱད་
 བྱ་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་སྦྱོགས་ཀྱི་སྦྱང་པ་རྣམས་འདུས་པས་དེ་ལྟར་ན་སྤང་...
 སྤང་གཉིས་སྤྱ་མ་འདུས་པའི་ཆོས་སམ་བསྐྱབ་བྱ་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་མེད་དོ། །
 སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ནི་སྤང་བྱའི་ནང་ནས་གཞན་དོན་གཙོ་བོར་བྱེད་དགོས་
 པའི་བྱེད་ཆོས་སྤྱ་བཟང་པའོ། །བཟོད་པ་སྦྱོར་པའི་ཕན་ཡོན། མ་བསྦྱོར་པའི་
 (ཀ) ཉེས་དམིགས། བཟོད་པའི་རབ་དབྱེ་ལ། གཙོད་བྱེད་ལ་ཇི་མི་སྦྱོར་པའི་
 བཟོད་པ། ལྷག་བསྐྱེད་དང་ལེན་གྱི་བཟོད་པ། ཆོས་ལ་ངེས་སེམས་ཀྱི་བཟོད་
 པའོ། །བཙུག་འགྲུས་བརྩམས་པའི་ཕན་ཡོན། མ་བརྩམས་པའི་ཉེས་དམིགས།
 བཙུག་འགྲུས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་ལ། གོ་ཆའི་བཙུག་འགྲུས། དགེ་བ་ཆོས་སྤྱད་ཀྱི་
 བཙུག་འགྲུས། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་བཙུག་འགྲུས་སོ། །བསམ་གཏན་
 བསྦྱོར་པའི་ཕན་ཡོན། མ་བསྦྱོར་པའི་ཉེས་དམིགས། བསམ་གཏན་གྱི་རབ་
 དབྱེ་ལ། ཆེ་འདིར་ལྷན་སེམས་བདེ་བར་གནས་པའི་བསམ་གཏན། ཡོན་ཏན་

དུ་མའི་རྟེན་བྱེད་པའི་བསམ་གཏན། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་རྟོགས་པའི་
 བསམ་གཏན་ནོ། ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པའི་ཕན་ཡོན། ཤེས་རབ་མ་བསྐྱེད་པའི་
 ཉེས་དམིགས། ཤེས་རབ་གྱི་རབ་དབྱེ་ལ། གནས་ལཱ་རིག་པ་ཀུན་རྫོབ་རྟོགས་
 པའི་ཤེས་རབ། གནས་ལཱ་རིག་པ་དོན་དམ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ། སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་པོ། །རང་རྒྱུད་སྤྱིན་བྱེད་པར་སྤྱིན་
 བྱས་དང་། དེའི་ཁོང་གསེང་ནས། གཞན་རྒྱུད་སྤྱིན་བྱེད་བསྐྱེད་བ་བཞི་ནི། མཁོ་
 བ་སྤྱིན་པ། ལྷན་པར་སྤྱིན་པ། འཇིག་རྟེན་དོན་མཐུན་པ། གདུལ་བྱའི་དོན་
 ལ་རྒྱུད་པ་བཞི་པར་སྤྱིན་བྱས་གི་ནང་ནས་འཛོན་ཞེས་ལམ་རིམ་ཆེ་རྒྱུད་ལས་
 བཤད་དོ། །སྤྱོད་གཞིའི་སྒྲོ་ནས་ལྷ་བའི་ལམ་སྤྱོད་ཉིད་བཙེ་བརྒྱུད་བཞག་པ་
 ཡིན། བརྩ་(༡༥) རྒྱལ་ཁབ་ལྷན་པར་སྤྱིན་པའི་མཐའི་བཙེ་བརྒྱུད་པ་དང་བརྩ་བརྩན་
 པ་གཉིས་བརྩ་བྱས་གི་ནང་དུ་འདུས་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་དངོས་
 སྤྱོད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཉིད་དོ། །སྤྱོད་པ་བཞིར་བཤད་དེ། འདུས་
 བྱས་སྤྱོད་པ་ཉིད། འདུས་མ་བྱས་སྤྱོད་པ་ཉིད། རང་གི་རོ་བོ་སྤྱོད་པ་ཉིད།
 གཞན་གྱི་རོ་བོ་སྤྱོད་པ་ཉིད་བཅས་བཞག་གོ །དེ་དག་ཐམས་ཅད་མདོར་
 བསྐྱེད་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཕྱ་མོ་དང་། ཆོས་གྱི་བདག་མེད་ཕྱ་མོའི་
 བདུན་ལྷན་པར་སྤྱིན་པ་ཉིད་པར་གཞག་པ། ཆོས་བདུན་པ་ཉིད་པར་
 གཞག་པ། སེམས་བདུན་པ་ཉིད་པར་གཞག་པ། ཆོས་བདུན་པ་ཉིད་པར་གཞག་
 པའོ། །ཡང་དག་སྤྱོད་པ་བཞི་ནི། མི་དགེ་བའི་ཆོས་མ་སྤྱོད་པ་མི་བསྐྱེད་པའི་
 ཡང་དག་སྤྱོད་པ། མི་དགེའི་ཆོས་སྤྱོད་པ་རྣམས་སྤྱོད་པའི་ཡང་དག་སྤྱོད་པ།
 དགེ་བའི་ཆོས་མ་སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་པའི་ཡང་དག་སྤྱོད་པ། དགེ་བའི་ཆོས་སྤྱོད་
 པའི་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་ཡང་དག་སྤྱོད་པའོ། །ལུས་བདུན་པ་ཉིད་གཞག་
 སྐྱེས་བཞི་དང་ཡང་དག་སྤྱོད་པ་བཞི་གཉིས་སྐྱེས་པ་གསུམ་ཀའི་རང་རང་……

གི་ཚོགས་ལམ་རྒྱུ་དུ་ནས་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །རྩ་འབྲུག་གི་རྒྱུ་ལ་བཞི་ནི།
 འདུན་པའི་རྩ་འབྲུག་གི་རྒྱུ་ལ། བཙུན་འབྲུག་གི་རྩ་འབྲུག་གི་རྒྱུ་ལ། དུན་
 པའི་རྩ་འབྲུག་གི་རྒྱུ་ལ། དཔྱད་པའི་རྩ་འབྲུག་གི་རྒྱུ་ལ་བཅས་བཞི། ཐེག་
 པ་གསུམ་ཀའི་རང་རང་གི་ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ནས་བཞག་པའོ། །དབང་པོ་ལྷ་
 གི་དད་པའི་དབང་པོ། བཙུན་(༡༠ན)འབྲུག་གི་དབང་པོ། དུན་པའི་དབང་
 པོ། ཉིང་འཛིན་གི་དབང་པོ། ཤེས་རབ་གི་དབང་པོ། དེ་རྣམས་ལ་དབང་
 པོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། ཐར་ལམ་བཟླ་བའི་མིག་ལྷ་བྱ་ཡིན་པས་སོ། །འདི་ལྷ་གི་
 ཐེག་པ་གསུམ་ཀའི་སོ་སོའི་དྲོད་དང་ཆེ་ཆོག་གིས་ནས་ཐོབ་པའོ། །སྟོབས་ལྷ་
 གི། དད་པའི་སྟོབས། བཙུན་འབྲུག་གི་སྟོབས། དུན་པའི་སྟོབས། ཉིང་འཛིན་
 གི་སྟོབས། ཤེས་རབ་གི་སྟོབས་འདི་ལྷ་གི་ཐེག་པ་གསུམ་ཀའི་སོ་སོའི་
 བཟོད་པ་ཆོས་མཚོག་གཉིས་ནས་ཐོབ་པའོ། །མ་དད་པ་སོགས་གི་མི་གནོད་
 པས་སྟོབས་ཞེས་བརྗོད་པའོ། །འདི་ལྷ་རྩ་ཐོབ་ཚུལ་བཞག་པ་ནི་མདོ་སྡེ་རྒྱུན་གི་
 ལུགས་སོ། །མཛོད་ལས་དེ་དང་མི་འདྲ་བ་ཅུ་བ་ཤད་ཡོད་དོ། །དད་སོགས་
 དང་དབང་པོ་ལྷ་ལ་བཏགས་པ་དང་། དངོས་གནས་པ་གཉིས་བཤད་པས།
 བཏགས་པ་ནི། དག་སེམས་ཐམས་ཅད་གི་འཁོར་དུ་འབྱུང་བས་མཛོད་གི་
 དག་བའི་ས་མང་ས་བརྩ་ལྷ་རྩ་ལམ་ཞུགས་དང་ལམ་མ་ཞུགས་ཐམས་ཅད་གི་
 རྒྱུ་ལས་བཞག་པའོ། །བྱང་རྒྱལ་གི་ལམ་ཡན་ལག་བདུན་ནི། དུན་པ་ཡང་
 དག་བྱང་རྒྱལ་གི་ཡན་ལག། ཆོས་རབ་དུ་རྣམ་འབྱེད་ཡང་དག་བྱང་རྒྱལ་གི་
 ཡན་ལག། བཙུན་འབྲུག་ཡང་དག་བྱང་རྒྱལ་གི་ཡན་ལག། དག་འ་བ་ཡང་དག་
 བྱང་རྒྱལ་གི་ཡན་ལག། བཏང་སྟོམས་ཡང་དག་བྱང་རྒྱལ་གི་ཡན་ལག། ཤིན་
 ཏུ་སྦྱངས་པ་ཡང་དག་བྱང་རྒྱལ་གི་ཡན་ལག། ཉིང་འཛིན་ཡང་དག་བྱང་
 རྒྱལ་གི་ཡན་ལག་རྣམས་(༡༠བ) སོ། །མདོ་སྡེ་རྒྱུན་ལས། ས་ལ་གནས་པའི་
 སེམས་དཔལ་རྣམས། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་དང་འདྲ་བ། ཉན་ཏུ་རིན་ཆེན་

བདུན་ལྷ་བུ། །བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱར། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར། དྲན་པ་ཡང་དག་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། །ཆོས་རབ་རྒྱ་རྣམ་འབྱེད་ཡང་
དག་སྤང་པོ་རིན་པོ་ཆེ། །བརྩོན་འགྱུས་ཡང་དག་ཏུ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། །དགའ་
བ་ཡང་དག་ཅོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། །ཤིན་རྒྱ་སྤྱངས་པ་ཡང་དག་བཅུན་མོ་རིན་པོ་
ཆེ། །ཉིང་དེ་འཛིན་ཡང་དག་བྱིས་བདག་རིན་པོ་ཆེ། །བཏང་སྟོམས་ཡང་དག་
སྟོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ། །དང་པོ་གཉིས་རང་བཞིན་ཡན་ལག་གས་གནས་ཀྱི་ཡན་
ལག་གསུམ་པ་ངེས་འབྱུང་གི་ཡན་ལག་དང་། བཞི་པ་པན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་།
ཐ་མ་རྣམ་གསུམ་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཡན་ལག་གོ་ཞེས་སོ། །འཕགས་པའི་
ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ནི། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ། ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ། ཡང་
དག་པའི་རག་པ། ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ། ཡང་དག་པའི་འཆོ་བ། ཡང་
དག་པའི་རྩོལ་བ། ཡང་དག་པའི་དྲན་པ། ཡང་དག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
རྣམས་སོ། །ཡང་དག་པའི་རག་དང་ལས་ཀྱི་མཐའ་འཆོ་བ་གསུམ། ཚུལ་
བྱིས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྟེ་འཁོར་ལོའི་ལྟེ་བ་དང་ཆོས་མཚུངས། ཡང་དག་པའི་ལྟ་
བ་དང་རྟོག་པ་དང་རྩོལ་བ་དང་དྲན་པ་བཅས་བཞི་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་
པ་སྟེ། འཁོར་ལོའི་རྩེབས་བཞི་དང་མཚུངས། ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་སེམས་
ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྟེ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་(༡༡ན) ནང་རྒྱ་སྤྱད་པར་བྱེད་པའི་འཁོར་
ལོའི་ལྟ་བུ་དང་ཆོས་མཚུངས་པས་ན། འཁོར་ལོ་དང་མཚུངས་པའི་ཚུལ་གྱི་
བསྐྱབ་པ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་དེར་འདུས་པའོ། །སྟེ་ཆོན་གཉིས་པོ་འདི་ཐེག་
པ་གསུམ་ཀའི་འཕགས་པ་མཐའ་དག་གི་རྒྱད་ལ་ཡོད། །ཞིག་ནས་ཀྱི་ལམ་ལ།
སྟེ་ཆོན་དུག་ནི། ལྷག་བསྐལ་བདེན་པ། ལྷན་འབྱུང་བདེན་པ། འགོག་བདེན།
ལམ་བདེན་བཞིའོ། །དང་པོ་ལྷག་བསྐལ་བདེན་པའི་བྱུང་ཆོས་ནི། མི་རྟག་པ།
ལྷག་བསྐལ་བ། རང་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་བདག་མེད་པ། རོན་གཞན་གྱིས་
སྟོང་པའོ། །ལྷག་བསྐལ་ནི། སྒྲིལ་ན་འཆིའི་ལྷག་བསྐལ། མི་ལྷག་པ་དང་ལྷད་

པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ། གཞེན་སྐྱུག་པ་དང་བྲལ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ། འདྲིང་པའི་
 དངོས་པོ་བཅས་ཀྱང་མི་རྟོག་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ། མི་འདྲིང་པའི་དངོས་པོ་ཐོག་
 ཏུ་བབས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་བརྒྱད་བསམ་པའོ། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་དྲུག་བསམ་
 པ་ནི། དེས་པ་མེད་པ། རྩམས་མི་ཤེས་པ། ལྷན་ཡང་ནས་ཡང་ཏུ་འདྲོར་བ།
 ཡང་དང་ཡང་ཏུ་ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་བ། ཡང་དང་ཡང་ཏུ་མཐོ་དམན་ཏུ་
 འཁྱར་བ། གོགས་མེད་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་དྲུག་གོ། མཛོར་བསྐྱེན། སྐྱུག་
 བསྐྱེལ་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ། འཁྱར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ། བྲབ་པ་འདུ་བྱེད་གྱི་སྐྱུག་
 བསྐྱེལ་ལོ། །ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པའི་བྱང་ཆོས་བཞི་ནི། ཀྱན་འབྱུང་། ཟུ།
 རབ་སྟེ། ཟུན་ནོ། །འདི་བཞི་ལ། ལས་ཉོན་གཉིས་ཀྱི། ཉོན་མོངས་ལ་
 (༡༡བ) ཅ་ཉོན་བརྒྱ། ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤ། ལས་ནི་ལྷན་ངག་གང་རུང་གི་བསམ་པའི་
 ལས། ཡིད་གྱི་སེམས་པའི་ལས་སོ། །འགོག་བདེན་གྱི་བྱང་ཆོས་བཞི་ནི། འགོག་
 པ། ཞི་བ། གྱ་ལོ་མ་པ། དེས་འབྱེན། འགོག་བདེན་གྱི་མཆོན་གཞི་ནི། ལྷག་
 བཅས་མུང་འདས། ལྷག་མེད་མུང་འདས། མི་གནས་པའི་མུང་འདས་ལྷ་
 བུའོ། །ལམ་བདེན་གྱི་བྱང་ཆོས་བཞི་ནི། ལམ། རིག་པ། བསྐྱབ་པ། དེས་པར་
 འབྱུང་བ་བཞི། མཆོན་གཞི་ནི་ལམ་བདེན་འཁོར་དང་བཅས་པའོ། །ལམ་
 བདེན་དངོས་ནི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་འཛོག། འཁོར་ནི་ཞེས་
 པས་སོ་སྟེ་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཡང་སྦྱད་པར་བྱེད་པའོ། །བསམ་གཏན་
 བཞི་ནི། ཉེས་པ་ལྡོག་པ། སྦྱོང་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་བཞེན་པ་དང་།
 སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དག། རྟོགས་དྲུག་ ཡིད་བྱེད་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་
 བསྐྱབ་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཡན་ལག་ལྷ་
 ལྷན། གཉིས་པའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཡན་ལག་བཞི་ལྷན། གསུམ་
 པའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཡན་ལག་ལྷ་ལྷན། བཞི་པའི་དངོས་གཞིའི་
 སྟོམས་འཇུག་ཡན་ལག་བཞི་ལྷན་ཏེ་བསམ་གཏན་བཞིའོ། །ཆོད་མེད་པ་བཞི་

བློ་བཟང་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་
 ཤེས་བསྐྱབས་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས། རང་གི་གཞིན་དུ་ཤེས་པའི། སྤྱིང་རྩེ་
 ཚད་མེད། བྱམས་པ་ཚད་མེད། དགའ་བ་ཚད་མེད། བཏང་སྒྲིམས་ཚད་
 (༡༩༥) མེད་དོ། །དེ་བཞི་རེ་རེ་ལ་ཡང་། སེམས་ཅན་ཅམ་ལ་དམིགས་པ་དང་།
 ཚོས་ལ་དམིགས་པ་དང་། དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པ་གསུམ་མོ། །ཚད་
 མེད་བཞི་དང་། ཚངས་པའི་གནས་པ་བཞི་གཉིས་དོན་གཅིག་དུ་མཁས་གྲུབ་
 རྣམས་གྱིས་གསུངས་སོ། །འདི་འདྲའི་ཚད་མེད་བཞི་ལ་སྒོ་རྒྱུད་བར་འདོད་
 བ། མི་རྟག་པ་དང་བདེན་མེད་གང་གིས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་སྟག་བསྐལ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཅམ་ལ་
 དམིགས་པའི་སྤྱིང་རྩེ། སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ནས་འཇིག་པ་མི་རྟག་པའི་སེམས་ཅན་
 ལ་དམིགས་ནས། མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པར་འཛིན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱིང་
 རེ་རྩེ་སྒྲིམ་པ་ཚོས་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིང་རྩེ། བདེན་པས་སྤྱིང་པའི་སེམས་ཅན་
 ལ་དམིགས་ནས་བདེན་མེད་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་སེམས་ཅན་སྤྱིང་རེ་རྩེ་
 སྒྲིམ་པ་ནི། དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིང་རྩེ་དེ་རྣམས་བསྒྲིམས་པའོ། །
 མི་རྟག་པ་བདེན་མེད་གང་གིས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་.....
 ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ནས། བདེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་ན་སྒྲིམ་པ་ནི་
 སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་བྱམས་པའོ། །མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པར་འཛིན་པའི་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ནས་བདེ་བ་དང་ལྡན་ན་སྒྲིམ་པ་ཚོས་ལ་...
 དམིགས་པའི་བྱམས་པའོ། །བདེན་མེད་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ནས་བདེ་བ་དང་ལྡན་ན་སྒྲིམ་པ་(༡༩༦) དམིགས་མེད་
 ལ་དམིགས་པའི་བྱམས་པའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དམ་པ་དང་།
 མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ན་ཅི་མ་བྱུང་སྒྲིམ་པ་ནི་འདུན་པ་ཚད་མེད། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་སྟག་བསྐལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དམ་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་.....

ཅིག་སྒྲམ་པ་སྒྲོན་པ་ཆོད་མེད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དམ་པ་དང་མི་
འབྲལ་བར་བདག་གིས་བྱའོ་སྒྲམ་པ་ནི་སྒྲུག་བསམ་ཆོད་མེད། སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་བདེ་སྒྲུག་གི་རྒྱ་ཆགས་སྤང་ཉེ་རིང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བཏང་……
སྒྲམས་ལ་གནས་ན་ཅི་མ་རྒྱུང་སྒྲམ་པ་ནི་འདུན་པ་ཆོད་མེད། སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་བདེ་སྒྲུག་གི་རྒྱ་ཆགས་སྤང་ཉེ་རིང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བཏང་……
སྒྲམས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག་སྒྲམ་པ་ནི་སྒྲོན་པ་ཆོད་མེད། སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་བདེ་སྒྲུག་གི་རྒྱ་ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བཏང་……
སྒྲམས་ལ་གནས་པར་བདག་གིས་བྱའོ་སྒྲམ་པ་ནི་སྒྲུག་བསམ་ཆོད་མེད་རྣམས་
སོ། །གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་ནི། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་
ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲམས་འཇུག །རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲམས་
འཇུག །ཅི་ཡང་མེད་པའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲམས་འཇུག །སྲིད་ཅེའི་དངོས་
གཞིའི་སྒྲམས་འཇུག །འདི་ལ་ཡང་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་གྱི་
དངོས་གཞིའི་སྒྲམས་འཇུག་ཟེར་རོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ནི། གཟུགས་
ཅན་གཟུགས་ལ་བཏྲ་བའི་རྣམ་ཐར། གཟུགས་མེད་གཟུགས་(༡༩ན) ལ་བཏྲ་
བའི་རྣམ་ཐར། བཞེགས་སེལ་སྒྲུག་པའི་རྣམ་ཐར། འདི་ལ་སྒྲུག་པ་ཞེས་པའི་
རྒྱ་མཆོན། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་དོན་དུ། གཟུགས་
མི་མངོས་པ་སྤྱལ་པ་མི་མོས་པ་དེ་སྤྱང་བའི་མྱིར་གཟུགས་མངོས་མི་མངོས་……
གཉིས་ཀ་རོ་གཅིག་དུ་བསམ་ནས་ཞེགས་སེལ་བའོ། །ལམ་གྱི་རོ་པོར་གྱུར་པའི་
གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲམས་པར་འཇུག་པ་དང་སོ། །གཉིས་པ། གསུམ་པ། བཞི་
པ། འགོག་པའི་རྣམ་ཐར་དང་བརྒྱད་དོ། །མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲམས་
པར་འཇུག་པ་དགུ་ནི། ལམ་གྱི་རོ་པོར་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་དང་།
གཟུགས་མེད་བཞིའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲམས་འཇུག་བཞི་སྟེ་བརྒྱད། དགག་གཞི་
ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་སྤྱི་མོའི་སྟེང་དུ་དགག་བྱ་ཆོར་འདུ་རགས་པ་བཀག་པའོ། །

འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ནི། འགྲོག་པའི་སྒྲུབ་པ་འཇུག་སྟེ་དགུའོ། །
སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་མཐར་གནས་སྒྲུབ་པ་འཇུག་དགུ་འདོག་.....
པའི་སྒྲུབ་པ་སྟེ། ཆོར་འདུ་རྒྱལ་པ་བཀག་པ་མེད་པས། འགྲོག་པའི་སྒྲུབ་པ་
འཇུག་གི་རྒྱལ་པ་ཐོབ་པ་གངས་སྟེ་འདྲེན་ནོ། །འདི་ནམས་ཀྱིས་ཞི་གནས་ཀྱི་
ལམ་སྟེ་ཆོན་རྒྱལ་རྒྱལ་རིམ་བཤད་ཟིན་ནོ། །

ལྷག་མཐོང་གི་ལམ་ལ། རྒྱལ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྒྲོང་པ་ཉིད། རྒྱལ་པར་
ཐར་པའི་སྒྲོ་མཆོན་མ་མེད་པ་སྒྲོང་པ་ཉིད། རྒྱལ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྒྲོན་པ་
མེད་པ་(༡༩༧) སྒྲོང་པ་ཉིད་ནི། རང་སྟེ་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་པ་བཞིའི་ཐུན་མོང་
བའོ། བྱོན་ཆོན་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི། ཆོས་རྒྱལ་ཀྱི་རོ་པོ་རྒྱ་འབྲས་
གསུམ་བདེན་པས་སྒྲོང་པའི་སྒྲོང་པ་ཉིད་ལ་རྒྱལ་པར་སྒྲོ་གསུམ་ཞེས་བཤད་.....
པ་ཡོད་དོ། ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་ཀྱི་ལམ་ལ་སྟེ་ཆོན་གསུམ་ནི། མདོན་ཤེས་
རྒྱལ་ནི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཡུལ་ཤེས་པའི་མདོན་ཤེས། ལྷའི་མིག་གི་མདོན་ཤེས།
ལྷའི་རྒྱ་བའི་མདོན་ཤེས། གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མདོན་ཤེས། རྒྱུན་གནས་
རྒྱུན་ལྡན་ཀྱི་མདོན་ཤེས། ཟག་ཟད་ཀྱི་མདོན་ཤེས་དང་རྒྱལ་གྱི་ །ས་མཆོན་ས་
ལ་དང་པོ་ལྷ་ནི་སྒྲོ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱལ། སངས་
རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད། ཟག་ཟད་ཀྱི་མདོན་ཤེས་ནི་དག་
བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ལ་མ་གཏོགས་མེད། མདོན་ཤེས་དངོས་གནས་པ་མ་ཡིན་པ།
སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་མདོན་ཤེས་ནི་འདོད་ལྷ་རིགས་རྒྱལ་དང་། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་
བའི་རྒྱལ་པོ་དང་ལྷ་སྒྲུ་སྒྲུ་སྒྲུ་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་འདྲ་བཤད། ལས་ཀྱིས་འབྱུང་
བའི་མདོན་ཤེས་ནི་སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་སྒྲུས་མ་ཐག་པས་སྒྲེབ་སྟེ་མ་གང་
ནས་ཤི་འཕྲོས་པ་དྲན་པའི་མདོན་ཤེས་ལྟ་བུ་དང་། མཆོད་རྟེན་འབུམ་སྟེ་
བཞེངས་ནས་ས་དཀར་ཀྱི་བྱུག་པ་བྱས་པའི་དགེ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲེབ་སྟེ་མ་
དང་། རྒྱལ་གྱུར་མཐོང་བ་མི་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་མདོན་ཤེས་ཡོད་པ་དང་།

སྐྱེས་དང་སྐྱེས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུང་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེའི་ཁར་བྱུང་དུ་གཉི་
 (༡༥) སྐྱེས་དང་། ལྷའི་སྐྱེས་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐྱེས་དང་། ཆོས་ཀྱི་
 སྐྱེས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེས་དང་བཅས་ལྟ་ནི། དང་པོ་གཉིས་ཆོགས་ལམ་
 བས་ཀྱང་ཡོད། སྐྱེས་མྱེ་མ་གསུམ་ནི་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་མ་གཏོགས་པར་
 མི་འབྲུང་བར་གསུངས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེས་རྗེས་མཐུན་པ་ནི་ས་བརྒྱད་
 པ་ནས་ཐོབ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེས་དངོས་གཞི་ནི་སངས་མ་རྒྱས་པར་མི་ཐོབ་
 གསུངས་སོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་བཞི་ནི། དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན།
 སེང་གེ་རྣམ་པར་འགྱུང་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན། རྣམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་
 འཛིན། དྲི་མ་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་སོ། །གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་བཞི་ནི།
 རྟོང་པ་ཉིད་ལ་མི་སྐྱག་པའི་ཆོས་ལ་ངེས་སེམས་ཀྱི་བཟོད་པའི་གཟུངས། ཉེར་
 འཆེ་ཞི་བར་རྒྱས་པའི་རིགས་སྐྱགས་ཆོས་རྒྱས་པ་ནི་གསང་སྐྱགས་ཀྱི་གཟུངས།
 མིང་དང་བཟང་རྣམ་པར་མི་བརྟེན་པར་འཛིན་པ་ཆོག་གི་གཟུངས། ཆོས་
 རྣམས་ཀྱི་དོན་མི་བརྟེན་པའི་གཟུངས་དང་བཅས་བཞིའོ། །པར་ཕྱིན་དུག་ནི་
 ཐེག་ཆེན་པ་ཁོ་ནའི་རྒྱུད་ལྷལ་ཡིན་ནོ། །རྟོང་ཉིད་བཅོ་བརྒྱད། བྱང་སྐྱེགས་སོ་
 བདུན། ཞི་གནས་ཀྱི་ལམ་སྟེ་ཆོན་དུག །ལྷག་མཐོང་གི་ལམ་སྟེ་ཆོན་གཅིག །
 ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ཅན་ཀྱི་ལམ་སྟེ་ཆོན་གསུམ་དང་བཅས་པ་ནི་འཕགས་པ་...
 མཐའ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཁོ་ནར་ཡོད་པའི་འབྲས་
 བུའི་ལམ་སྟེ་ཆོན་དུག་ནི། མི་དགེ་བ་(༡༥) ལས་སྐྱེས་བསྐྱེད་དང་། དགེ་བ་
 ལས་ནི་བདེ་བ་འབྲུང་བ་སྐྱེས་ཤེས་པ་གནས་དང་གནས་མིན་མཐུན་པའི་...
 རྟོབས། ལས་ཀྱི་རྣམ་སྐྱེན་མཐུན་པའི་རྟོབས། གདུལ་བུའི་མོས་པ་སྒྲ་ཆོགས་
 མཐུན་པའི་རྟོབས། དབང་པོ་མཆོག་དཔན་མཐུན་པའི་རྟོབས། འཛིག་རྟེན་
 ཀྱི་ཁམས་དུ་མ་མཐུན་པའི་རྟོབས། མཛོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་སུ་འཕྲོ་བའི་
 ལམ་མཐུན་པའི་རྟོབས། ཉན་མོངས་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་ཆགས་ཐོགས་མེད་

པར་མཁུན་པའི་སྟོབས། སྟོན་གྱི་གནས་ཆེས་སུ་བྱན་པ་མཁུན་པའི་སྟོབས།
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་མཁུན་པའི་སྟོབས། ཟག་པ་བྱང་པ་
 མཁུན་པའི་སྟོབས་དང་བརྩ་རགས་རིམ་བཤད་པའོ། །མི་འཇིགས་པ་བཞི་ནི།
 རང་དོན་སྤང་བྱ་མཐའ་དག་སྤང་ངོ་ཞེས་དམ་བཅའ་བ་ལ་མི་འཇིགས་པ།
 རང་དོན་རྟོགས་པ་སུན་ཆོགས་སུ་དམ་བཅའ་བ་ལ་མི་འཇིགས་པ། གཞན་
 དོན་མཐོ་རིམ་དང་ཐར་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཐོབ་པ་ལ་སྤང་བྱ་འདི་སྤང་
 དགོས་ཞེས་དམ་བཅའ་བ་ལ་མི་འཇིགས་པ། སྤང་བྱ་འདི་སྤང་བ་ལ་གཉེན་པོ་
 འདི་དགོས་ཞེས་དམ་བཅའ་བ་ལ་མི་འཇིགས་པ་དང་བཞི་གསུངས་སོ། །སོ་སོ་
 ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ནི་ཆོས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ། དོན་སོ་སོ་
 ཡང་དག་པར་རིག་པ། དེས་པའི་ཆོག་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ། སྟོབས་
 པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་རྣམས་སོ། །སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་
 བཞི་དངོས་གནས་པ་མིན་པ་ནི་ས་དབུ་པ་ནས་ཐོབ་ཅིང་། འདི་འོ་གྲངས་པན་
 པ་(༡༥ན) སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཁོ་ན་ལ་བཞག་པའོ། །བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ནི། རྣམ་
 མཁུན་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱམས་པ་ཆེན་པོ། རྟིང་རྟེན་ཆེན་པོ་ནི། རྣམ་མཁུན་ཏུ་
 གྱུར་པའི་རྟིང་རྟེན་ཆེན་པོ་གཉིས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུ་
 བརྒྱད་ཡོད་དེ། སྟོན་པ་མ་འདྲེས་པ་དུག །རྟོགས་པ་མ་འདྲེས་པ་དུག །
 ཡེ་ཤེས་མ་འདྲེས་པ་གསུམ། འཕྱིན་ལས་མ་འདྲེས་པ་གསུམ་སྟེ་བཙུ་བརྒྱད་
 ནི། དག་སྤྱོད་གཏུམ་པོ་དང་མི་བསྐྱུན་པ་སོགས་ཀྱི་འཆོ་བ་མེད་པ་སྤྱི་སྟོན་
 པ་འབྲུལ་པ་མི་མངའ་བ་དང་གཅིག །ནགས་རྩལ་པོར་དོན་མེད་ཀྱི་སྤྱི་འབྱེན་
 པ་སོགས་གསུང་ཅ་ཅོ་མི་མངའ་བ་དང་གཉིས། བརྟེན་ངས་ཀྱི་བྱ་བཤར་པ་
 སོགས་བྱན་པ་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ་དང་གསུམ། རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་
 ཐུགས་མཉམ་པར་མ་གཞག་པ་མི་མངའ་བ་དང་བཞི། འཁོར་འདས་གཉིས་
 ལ་སྤང་དོར་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཐ་དད་པ་གཉིས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མི་མངའ་

བ་དང་ལ། གཏུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་འཕྲིན་ལས་མཛད་པ་རུས་ལ་མ་བབས་ན་
 སོ་སོར་མ་བརྟགས་པའི་བཏང་སྟོམས་མི་མངའ་བ་དང་དུག་སྡེ་སྦྱོད་པ་མ་.....
 འདྲེས་པ་དུག །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའི་འདུན་པ་ཉམས་པ་མི་མངའ་
 བ་དང་བརྟན། གཏུལ་བྱ་གང་ན་ཡོད་པའི་གནས་སུ་གཤེགས་པ་ལ་སྒྲོ་བའི་
 བརྩོན་འགྲུས་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ་དང་བརྟན། །སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་
 ཐབས་མ་བརྟེན་པའི་དུན་པ་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ་དང་དགྲ། །ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་(༡༥) གནས་ལྷགས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ཉིང་ངེ་
 འཛིན་ལས་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ་དང་བརྟན། །རི་ལྷ་རི་སྟེང་གི་ཆོས་རབ་རྒྱ་
 རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ལས་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ་དང་བརྟན་གཅིག །
 སྤྱི་བ་པ་སྤངས་པས་རྣམ་གྲོལ་ལས་ལས་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ་དང་བརྟན་.....
 གཉིས་ཉེ་རྟོགས་པ་མ་འདྲེས་པ་དུག་གོ །སྦྱོད་ལམ་བཞིས་གཏུལ་བྱ་འདུལ་
 བའི་སྦྱའི་འཕྲིན་ལས་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོན་རུ་འགྲོ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་.....
 འབྲང་བ་དང་བརྟན་གསུམ། །ཆོས་མཐུན་གྱི་དོན་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་མཛད་
 པའི་གསུང་གི་འཕྲིན་ལས་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོན་རུ་འགྲོ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་
 སུ་འབྲང་བ་དང་བརྟན་བཞི། །བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྗེས་གསུམ་གྱི་འཕྲིན་
 ལས་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོན་རུ་འགྲོ་ཞིང་། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དང་
 བཅོ་ལ། །འདི་རྣམས་ནི་འཕྲིན་ལས་མ་འདྲེས་པ་གསུམ། །འདས་པའི་རུས་
 མཁྱེན་པ་མ་ཆགས་མ་ཐོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་བརྟན་དུག །མ་འོངས་པའི་རུས་
 མཁྱེན་པ་ལ་མ་ཆགས་མ་ཐོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་བརྟན་བརྟན། །ད་ལྟར་བ་
 མཁྱེན་པ་ལ་མ་ཆགས་མ་ཐོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་བཅོ་བརྒྱད་དེ་ཡེ་ཤེས་མ་.....
 འདྲེས་པ་གསུམ་མོ། །འདི་པར་ཕྱིན་ལས་འབྲང་བ་ལྟར་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་
 མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །མཛོན་པ་མཛོད་ནས་འདི་དང་མི་འདྲ་ཙམ་
 བཤད་དོ། །ལམ་མཛོན་རུ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ནི་རྒྱུད་རུ་ཞུགས་པ་དང་། ལན་

གཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ལན་གཅིག་ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དག་བཙམ་པ་
 དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་ལྡོ། མཁྱེན་པ་གསུམ་ནི། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་
 ཉིད་དང་། ལམ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 ཉིད་དོ། །རྣམ་བྱང་སྒྲིགས་ཀྱི་ཚལ་ལྟ་བུ་ལྟ་ནི་རགས་རིམ་ངོས་འཛིན་པ་
 བཤད་ཟིན་ཏོ། ། །འདི་ཡང་དགེ་སྒོང་རག་དབང་སྒོ་བཟང་གིས་བཞེད་ཚུར་གིས།

༡༡། རྒྱལ་རྒྱུ་པ་འདུལ་བའི་ཕྱེ་ཕྱོད་ལས་
 ཐུང་བའི་དོན་བཟུ་མིང་གི་གྲངས་
 བཞུགས་སྟེ། །

༡༡༡། བཅས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། འདུལ་བའི་ཕྱེ་ཕྱོད་ལས་
 ཐུང་བའི་མིང་གི་གྲངས་ནི། སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་རྩ་འཁྱོན་པ་ལ། དང་
 བོར་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་རྩ་ཆོགས་བསགས་དགོས་པས། དེ་ཡང་བྱེ་
 མདོ་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་ལ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པས་རྩ་མཐའ་གི་བྱ་བྱིའུ་སྤང་
 བྱེད་རྩ་ཐུར་བའི་ཆོ། སངས་རྒྱས་སྤྱུ་བྱུ་བ་ཆེན་པོའི་རྩང་རྩ་སེམས་བསྐྱེད་
 བས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཆོགས་ལམ་ཐོག་མར་ཐོབ། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་
 གཙུག་ཏྟར་ཅན་གྱི་བར་སངས་རྒྱས་བདུན་ཁྲི་ལྔ་སྟོང་ལ་བསྟེན་བཀུར་ཞིང་……
 སེམས་བསྐྱེད་ནས། བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་དང་པོ་རྫོགས། དེ་ནས་བདུན་ཁྲི་
 རུག་སྟོང་ལ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཐ་མར་སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛད་ལ་བསྟེན་……
 བཀུར་བས་གྲངས་མེད་གཉིས་པ་རྫོགས། དེ་ནས་བདུན་ཁྲི་བདུན་སྟོང་ལ་
 སེམས་བསྐྱེད་པའི་མཐར་སངས་རྒྱས་རྣམ་གཟིགས་ལ་བསྟེན་བཀུར་བས་……
 གྲངས་མེད་གསུམ་པ་རྫོགས། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་གཞན་གྱིས་ནི་བསྐལ་པ་
 ཆེན་པོ་(༡༩) བརྒྱུད་བྱང་སེམས་ངེས་གནས་པ་ལ་གནས་ནས། མཚན་བཟང་
 དཔེ་བྱད་ཀྱི་རྒྱ་བསྐྱབས་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ཀྱང་བདག་ཅག་གི་སྟོན་……
 པས་ནི་སངས་རྒྱས་སྤྲར་རྒྱལ་ལ་རྒྱུད་པ་ལ་གཅིག་གིས་འགྲོང་སྟེ་ཞག་བདུན་……
 བསྐྱར་བ་བྱས་པས་བསྐལ་པ་ཆེན་པོ་དགའའི་ཆོགས་འདུམས་པས། བསྐལ་པ་
 ཆེན་པོ་དགའ་བཅུ་ཙ་གཅིག་ལས་མ་དགོས་ཞེས་གསུངས་ཏེ། མདོ་སྟེ་རྩ་མ་ལས།

སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་འཇིག་རྟེན་ཏུ་བྱོན་པའི་རྒྱལ་འདི་ནས་བསྐལ་པ་དག་.....
 བརྩ་ཅ་གཅིག་ནས་སངས་རྒྱལ་རྣམ་གཟིགས་འཇིག་རྟེན་ཏུ་བྱོན་པའི་ཆོ་
 ཞེས་ལན་ཏུ་མར་གསུངས་སོ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། སངས་རྒྱལ་རྣམ་གཟིགས་
 གྱི་ཆོ་བསྐལ་པ་ཆེན་པོ་གྲངས་མེད་གསུམ་རྣམས་པ་ནི་གོང་ཏུ་བཤད་པས་.....
 གྲུབ་པོ། ཁྱེད་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་རྣམ་གཟིགས་ནས། ལོག་པར་དད་སེལ་ལམ་
 གཙུག་རྟེན་ཅན་ཕྱི་མའི་བར་བསྐལ་ཆེན་ལུས་ཅུ་ཅ་གཅིག ཁྱེད་ནས་ཐམས་
 ཅད་རྒྱུབས་གྱི་བར་བསྐལ་ཆེན་ལུས་ཅུ། དེ་ནས་འད་སྲུང་གི་བར་བསྐལ་ཆེན་
 ལུས་(༡༧) ཅུ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་འད་སྲུང་གི་རྒྱལ་སྲུབ་མེད་ཀྱི་ཕྱི་ལྷ་མར་
 འབྲུངས། དེའི་རྒྱུ་བ་ཕྱི་མར་དགའ་ལྡན་ཏུ་ལྷའི་བྱ་དམ་པ་རྟོག་དཀར་ཏུ་སྒྲེ་
 བ་བཞེས། དེ་ནས་འཇམ་བུ་སྤྱིང་འདིར་རྒྱལ་བྱ་གཞོན་ཏུ་རྟོག་གྲུབ་ཏུ་སྒྲེ་བ་
 བཞེས་ནས་དགུང་ལོ་ཉེར་དགུ་རྒྱལ་སྤྱིད་བཟུང་། དེ་ནས་ལོ་དྲུག་དཀར་བ་
 སྤྱད། དགུང་ལོ་སོ་ལྔ་བཞེས་པ་ས་ག་རྒྱ་བའི་ཆོས་བཅོ་ལྷའི་སྤྱད་ལ་བདུད་
 བརྒྱལ་ནས་གྲང་ལ་མཉམ་པར་གཞག་ནས་བྱང་སེམས་གྱི་རྒྱུར་ལམ་བྱོད་ནས།
 ཟད་མི་སྒྲེ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་བར་ཏེ་རྒྱུར་མཐོང་སྟོན་གསུམ་མི་སྒྲུབ་ལམ་དང་...
 བཅས་པ་མཆོན་མའི་ཐོ་རངས་ཐུན་གཅིག་ལ་མངོན་ཏུ་བྱས་ནས་སངས་རྒྱལ་
 པའོ། བྱིག་ཆེན་པ་ལྟར་ན། གྲངས་མེད་དང་པོའི་ཆོ་ཆོགས་ལམ་རྒྱུར་ལམ་
 གཉིས་རྣམས། གྲངས་མེད་གཉིས་པའི་ཆོ་མ་དག་ས་བདུན་རྣམས། གྲངས་
 མེད་གསུམ་པའི་ཆོ་དག་པ་ས་གསུམ་རྣམས་ནས། གཞི་དང་སྤྱིང་པོ་མི་རྟོག་
 གིས་བརྒྱན་པའི་འོག་མིན་སྤྱག་པོ་བཀོད་པའི་ཁིང་ཏུ་ལོངས་སྤྱར་སངས་རྒྱལ་
 པའི་སངས་རྒྱལ་ནི། ཐུབ་པ་རྣམས་སྤང་གངས་ཅན་མཆོ་དང་། མཆོག་གི་སྤྱལ་
 སྤྱ་སངས་རྒྱལ་པའི་སངས་རྒྱལ་དང་པོ་ནི་རྒྱལ་བ་དབང་པོའི་རྟོག་ཏུ་སངས་...
 རྒྱལ། དེ་འདྲ་བ་ནི་བསྐལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ལྷ་རྩལ་ཏུ་བྱུང་ལ། བསྐལ་
 པ་འདིར་ནི་གདུལ་བྱ་ཐུན་མོངས་པའི་རྩལ་(༡༩) སངས་རྒྱལ་པའི་ཚུལ་ཅམ་...

སྟོན་པའོ། །ཞེས་གསུངས། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་བྱུང་པ་ནས་སྤང་གངས་
 ཅན་མཆོ་ཡིན་པ་མདོ་ཞེ་སལ་སྔ་ཆེ་ལས་བཤད། རྒྱལ་བ་དབང་པོའི་རྟོག་
 ཡིན་པ་ཡབ་སྐུ་མཇལ་བའི་མདོ་ལས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་བསྐལ་ཆེན་གངས་
 མེད་ཏུ་མར་བསྐྱོད་ནམས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསགས་ཤིང་།
 མཐར་སྤང་གསལ་གྱི་སྤང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྤྱིང་བཞི་ཁྱེ་བ་……
 སྐག་བརྒྱར་མཛད་པ་བརྒྱ་གཉིས་བརྒྱན་པ་ནི་རང་ཐེ་གྲུབ་མཐའ་བཞི་ཀས་……
 འདོད་པ་མཚུངས་ལ་མཛད་པ་བརྒྱ་གཉིས་ནི། དགའ་ལྷན་གནས་ནས་འཕོ་
 བའི་མཛད་པ་གཅིག །ཡུམ་གྱི་ལུ་མས་སུ་ཞུགས་པ་གཉིས། ལུ་མྱེ་འི་ཆལ་ཏུ་
 བལྟམས་པ་གསུམ། བཟོའི་གནས་ལ་མཁས་ཤིང་གཞོན་རུའི་རྩེ་མཛད་
 པ་བཞི། བརྩན་མོའི་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་རྒྱལ་སྤྱིད་བརྒྱད་པ་ལ། སྤྱིང་ཁྱེར་
 གྱི་སྒོ་བཞིར་སྒྱུ་བའི་ཚུལ་གྱིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དུག །རྒྱ་པོ་ནི་རྒྱ་རར་དཀར་
 བ་སྤྱད་པ་བདུན། བྱང་ཆུབ་ཤིང་ཏུ་བཞུགས་པ་བརྒྱད། བདུད་ཐེ་བཙམ་
 པ་དགུ། ས་ག་ལྷ་བའི་ཡར་ཆོས་བཙོ་ལྟར་སངས་རྒྱས་པ་བརྒྱ། རྒྱ་སྤྱིད་ལྷ་བའི་
 ཆོས་བཞིར་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་བརྒྱར་བ་བརྒྱ་གཅིག །ཤོར་ཁྱེར་རྩ་
 མཆོག་ཤོར་ཏུ་དགོངས་པ་ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་དང་བརྒྱ་གཉིས་ནམས་སོ། །
 ཁྱེ་མདོ་(༡༥) གཉིས་ཀྱིས་དང་པོ་དགུ་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཛད་པ་ཐ་མ་གསུམ་……
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ཡིན་གསུངས། ཐེག་ཆེན་པས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་མཛད་པ་ཉི། དང་པོ་དགུ་སྒྱེ་བ་སྐུལ་སྤྱིའི་མཛད་པ། ཐ་མ་གསུམ་མཆོག་གི་
 སྐུལ་སྤྱིའི་མཛད་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། །

བྱུང་པ་སངས་རྒྱས་ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་ལྷ་བཞུགས་པ་ཡིན་པས། ཁྱེ་བྲག་
 བཤད་མཛད་ཆེན་པོའི་རུམ་བྱ་པོད་ཏུ་འཁྱུར་བ་ལས། ཆོས་འཁོར་གནས་
 བཅས་ཡངས་པ་ཅན། །ས་དཀར་ཅན་དང་ལྷ་ཡི་གནས། །བྱིས་པ་གསོད་དང་
 རྟོ་སྐྱེ། །འབྲོག་དང་མཆོད་རྟེན་རི་དང་ནི། །འོད་མའི་ཤོར་དང་སྐར་བཅས་

དང་། ཁེར་སྒྲིའི་གནས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་དུ། འདི་རྒྱལ་སྒྲིའི་སྐབ་པ་ཡི། རྒྱེས་
མཆོག་ལོ་རེ་ལོ་རེ་བཞུགས། ཉི་ཤུ་ཙ་གསུམ་མཉམ་ཡོད་དུ། རྒྱན་གྱི་ནགས་
སྒྲིའི་བཞི་སྟེ། འབར་བའི་ཕྱག་གི་གནས་སྒྲིའི་གཉིས། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་གྲོང་
དུ་ལ། དཀའ་བ་སྐྱད་པ་ལོ་དུག་སྟེ། ཉི་ཤུ་ཙ་དགུ་ཁབ་དུ་གནས། རྒྱལ་བ་དེ་
ཉར་བརྒྱད་རུ་ལ། ཟུང་ན་འདས་ཞེས་ཡོངས་སྒྲིའི་གསུམ། ཞེས་གསུངས་སོ། །
མཉམ་ཡོད་དུ་བཞུགས་ཐེངས་གཅིག་ལ་ཉེར་གསུམ་བཞུགས་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་།
སྒྲིའི་བསྐྱེད་མས་ནས་ཕྱིས་པ་ཡིན་གསུངས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་འགའ་
ཞིག་ལའང་ཤེས་པར་བྱའོ། ཁངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་
ཆོས་གསུང་བའི་མཛད་པ་མཆོག་ཡིན་པས་དེ་ནི། འདྲོད་ (༤) ཆགས་ཀྱི་
གཞེན་པོར་འདུལ་བའི་ཕྱི་རྒྱུད་ཉི་ཤི་ཆིག་སྟེང་། ཞེས་དགེ་གཞེན་པོར་མདོ་
སྟེང་ཕྱི་རྒྱུད་ཉི་ཤི་ཆིག་སྟེང་། གཉི་ཕྱག་གི་གཞེན་པོར་མདོན་པའི་ཕྱི་རྒྱུད་ཉི་
ཤི་ཆིག་སྟེང་། དུག་གསུམ་ཀའི་གཞེན་པོར་ཕྱི་རྒྱུད་གསུམ་ཆ་མཉམ་དུ་
གསུངས་པ་ཉི་ཤི་དང་ཆིག་སྟེང་སྟེ་ཆོས་སྤང་བརྒྱད་ཀྱི་བཞི་སྟེང་དང་།

འཕྲིང་དུ་བསྐྱེད་ན་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་སམ། གསུང་རབ་
ཡན་ལག་དགའོ། གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་ཤུ་རྩ་པས་
བརྒྱད་སྟེང་འབྲེལ་ཆེན་སྟེང་པོ་མཆོག་ལས། མདོ་སྟེང་དབྱངས་བསྟད་ལྷང་
བསྟན་དང་། ཆོགས་བཅད་ཆེད་བརྒྱད་སྟེང་གཞི་དང་། ཆོགས་བརྒྱད་དེ་ལྷ་
བྱ་བྱང་དང་། རྒྱེས་རབས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། རྒྱང་བྱང་གཏན་ལ་ཐབ་
པའི་སྟེ། གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཡིན། གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
གསུང་རབ་ཡན་ལག་དགུར་བསྐྱེད་ན། ཆོགས་བརྒྱད་དེ་ལྷ་བྱ་བྱང་དང་། རྒྱེས་
རབས་གསུམ་སྟེང་གཞིའི་སྟེང་ནང་དུ་བསྐྱེད་ནས་དགུར་འཁྱུར་རོ། ཤིན་ཏུ་
བསྐྱེད་ན་ཕྱི་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་དུ་འདུ་སྟེ། མདོ་སྟེང་དབྱངས་བསྟད་ལྷང་
བསྟན་ཆོགས་བཅད་ཆེད་བརྒྱད་ལྟ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མདོ་སྟེང་ཕྱི་རྒྱུད་ཡིན།

མེད་གཞི་རྟོགས་བཟོད་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་། རྒྱུས་རབས་བཞི། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀའི་འདུལ་བའི་ཐེ་མོན་དོ། །ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་མང་བྱུང་གཉིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མདོ་ཐེད་ཐེ་མོན་དོ། །གཏན་ལ་དབབ་པའི་ཐེ་མོན་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་(༥༡) གཉིས་ཀའི་མདོན་པའི་ཐེ་མོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར། འདུལ་བའི་ཐེ་མོན་ནང་ཏུ་བཞི། མདོ་ཐེད་ཐེ་མོན་གྱི་ནང་ཏུ་བདུན། མདོན་པའི་ཐེ་མོན་གྱི་ནང་ཏུ་གཅིག་ཉི། གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཐེ་མོན་གསུམ་ཏུ་བསྟུ་རྒྱུ་ལོ། །མི་བཟེད་པའི་གཞུངས་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་བསྟུ་རིམ་པ་གསུམ་ཏུ་མཛད་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ལྷ་འཛུགས་འདས་པའི་སྐབས་སུ། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་བདེ་ཅན་མའི་ཕྱག་ཏུ་རྒྱལ་པོ་མ་རྒྱུས་དགས་སྦྱོན་བདག་བྱས་ནས། གུན་དགའ་པོས་མདོ་ཐེ། ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་འདུལ་བ། འོད་སྤང་གིས་མདོན་པ་བསྟུས་སོ། །བཀའ་བསྟུ་གཉིས་པ། སངས་རྒྱས་ལྷ་འཛུགས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་ལྷོན་པ་ན་གོང་ཁྱིམ་ཡངས་པ་ཅན་ཏུ་རྒྱལ་པོ་ལྷ་འཛུགས་མེད་གྱི་... སྦྱོན་བདག་མཛད་དེ་དག་བཙུང་པ་གསུམ་པ་སྐགས་ཀྱིས་བསྟུས། བཀའ་བསྟུ་བ་གསུམ་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ལྷ་འཛུགས་འདས་ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ལྷོན་པ་ན་གོང་ཁྱིམ་མཉན་ཡོད་ཏུ། རྒྱལ་པོ་ཀ་ནི་ཀས་སྦྱོན་བདག་བྱས་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྟ་བརྒྱ་དང་། དག་བཙུང་པ་ལྟ་བརྒྱས་རྒྱལ་པོ་གྱི་གྱིད་མི་ལྟས་བརྒྱ་ཉི་ཤུང་གཉིས། རྒྱ་གཉིས་ཅན་ལྟེ། ལྷུ་ར་ཁྲོན་པ། འཐབ་མོ་རས་ཞེས་སྐགས་གྱི་དོན་བཀའ་ནས་བཀའ་བསྟུ་གསུམ་པ་མཛད་པའོ། །བཀའ་བསྟུ་རི་དོན་ལ་ཅི་རིགས་ཟེར་བ་འདུག་ཀྱང་། བཀའ་བསྟུ་མཛད་པ་པོ་དེ་དག་གི་ཞལ་ནས་གསུང་བ་རྣམས་སྦྱོན་བདག་དེ་དང་དེས་མཛད་ནས་ཡི་གེ་གསལ་... བར་བཀོད་དེ། རྒྱགས་བམ་ཏུ་བྱས་ནས་བཞག་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཀའ་བསྟུས་པའི་འདུལ་(༥༢) བ་རྒྱགས་བམ་བརྒྱ་གསུམ་ཡོད། འགའ་ཞིག་བརྒྱ་གཉིས་ཡོད་པའང་ཡོད། ལྷང་རྣམ་འབྱེད། ལྷང་གཞི། ལྷང་ལྷ་བ། ལྷང་

ཕྱན་ཆོགས་བཞི་ལ། འདུལ་བ་ལྷུང་ཟླ་བཞི་ཟེར། ལྷུང་རྣམ་འབྱེད་པོ་ཉི་
གསུམ་གྱིས་དགེ་སྦྲེང་གི་ཁྱིམ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱུད་གསུམ་རྣམས་བསྟན།
ལྷུང་རྣམ་འབྱེད་པོ་ཉི་གཅིག་གིས་དགེ་སྦྲེང་མའི་ཁྱིམ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ཙྰ་
བཞི་རྣམས་བསྟན། འདུལ་བ་ལྷུང་གཞི་པོ་ཉི་བཞིས་རབ་བྱུང་བསྐྱབ་ཚུལ་
སོགས་དང་། གསེ་སྦྲེང་དབྱར་གནས་སོགས་གཞི་བརྒྱ་བདུན་བསྟན། ལྷུང་
ཁྱུ་བ་དང་གཞུང་ཁྲ་མ་དང་གཞུང་དམ་པ་སོགས་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་མཁན་
གངས་ཡིན། དེས་ནི་ལྷུང་རྣམ་འབྱེད་དང་གཞི་གཉིས་སུ་ཁྱུས་ལན་གྱི་སྒོ་
ནས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་པོ་ཉི་གཉིས་ཡོད། གཞུང་དམ་པ་ལ་ལེའུ་བརྒྱ་ཡོད་དེ།
འདུལ་བྱེད་གཅིག་ལས་འཕྲོས་པ། ལྷ་ཆོན་པ། བརྒྱ་དུག་པ། སྒྲིང་གཞི། སེལ་
བྱ། གཏན་གྱི་གཞི། བམ་ཟེའི་བྱ་མོས་ཁྱུས་པ། ལྷུང་མ་མོ། ལྷུང་དངོས་གཞི་
ལེའུ་གཉིས་དང་བརྒྱ་ཡོད། ལྷུང་ཕྱན་ཆོགས་གཉིས་ནི་མ་ཆར་བ་ཁ་སྦྲེང་ལྷ་བྱ་
ཡིན། བཏོ་ཟེའི་ལྷུང་ཟླ་བཞི་ནི། ལྷུང་བར་མ་དང་། ལྷུང་རིང་པོ་དང་།
ལྷུང་དག་ལྷན་དང་། ལྷུང་གཅིག་ལས་འཕྲོས་པ་བཞི་ལ་དོས་འཛིན་པ་ཡིན་
པས་མི་འདྲ་ལོ། འདུལ་བ་ལྷུང་ཟླ་བཞི་པོ་ཉི་བརྒྱ་གསུམ་ལ་ཤོ་ལོ་ཀ་འདུམ་
ཕྱག་གཅིག་དང་སྦྲེང་ཕྱག་གསུམ་ཉིས་བརྒྱ་ཡོད། བམ་པོ་སུམ་བརྒྱ་དང་བཞི་
བརྒྱ་ཙྰ་བཞི་ཡོད་ཅེས་བྱ་སྟོན་གྱིས་གསུངས། དེ་དག་གི་ཙྰ་བཞི་དགེ་སྦྲེང་གི་
(༥༥) གསེ་སྦྲེང་སྐབས་སུ་གསུང་རྒྱ་སོ་ཐར་གྱི་མདོ་ཤོ་ལོ་ཀ་བདུན་བརྒྱ་བམ་པོ་
པོ་གཉིས་པ། དགེ་སྦྲེང་མའི་སོ་ཐར་གྱི་མདོ་ཤོ་ལོ་ཀ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་བམ་པོ་
གཉིས་པ་འདི་གཉིས་གཙོ་པོ་ཡིན། འདུལ་བ་དང་སྦྱགས་མཐུན་གྱི་མདོ་ནི།
དགེ་སྦྲེང་ལ་རབ་བྱ་གཅིས་པའི་མདོ། ཆོས་བསྐྱབས་སམ་ཚུལ་ཁྱིམ་ས་ཡང་
དག་པར་ལྷན་པའི་མདོ། ཚུལ་ཁྱིམ་ས་འཆལ་བ་ཆར་གཙོད་པའི་མདོ། འཁར་
གསེལ་གྱི་མདོ། འཁར་གསེལ་འཆར་བའི་ཀུན་སྦྲེང་བསྟན་པའི་མདོ། གཟླའི་
མདོ། སྦྲངས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མདོ། ལྷུང་བ་ཟླ་བའི་དགེ་མི་དགེ་བསྟན་པའི་

མདོ་སྟགས་སོ། །བསྟན་བཅོས་ནི། སྟོབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་གྱི་འདུལ་བ་
 མདོ་ཙ་བ་བམ་པོ་དགའི་བདག་ཉིད་ཅན། དེའི་འགྲེལ་བ་ཡོན་ཏན་འོད་རང་
 གིས་མཛད་པའི་རང་འགྲེལ་སྟོང་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་པ། ཡང་དེའི་དོན་བསྐྱེད་
 ཡང་འགྲེལ་རྒྱུ་། ལས་བརྒྱ་ཙ་གཅིག་གི་འགྲེལ་བ་ཀུན་གྱི་ཉི་མོ། མདོ་ར་ན་
 སྟོབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་གྱིས་མཛད་པའི་གཞུང་ལྷ་ཡོད། དག་བཅོམ་པ་ས་
 ག་ལྟས་མཛད་པ་འདུལ་བ་མེ་རྟག་སྤང་རྒྱུ། སྟོབ་དཔོན་གྲུ་འོད་གྱིས་
 མཛད་པའི་དག་ཚུལ་གྱི་སྟུམ་བརྒྱུ་པ། དེའི་རང་འགྲེལ་འོད་ལྷན། དེའི་འགྲེལ་
 པ་རུལ་བ་ལྟས་མཛད་པ་སྟོབ་པན། སྟོབ་དཔོན་ཆོས་བཤེས་གྱིས་མཛད་པའི་
 མདོ་ཙ་བའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་བ་ཤོ་ལོ་ཀ་སྟུམ་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་བམ་པོ་བདུན་ཅུ་བ་...
 འདི་ནི་འགྲེལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་ནང་ནས་མདོན་པར་འཕགས་པ་ཉི་ལྔ་ལྟ་
 ཡོན་ཞེས་གངས་ཅན་འདུལ་འཛིན་ཐམས་ཅད་གྱིས་མགྱིན་གཅིག་དབྱངས་...
 གཅིག་ཡིན་ནོ། །དེ་(༥༩) དག་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐོག་མར་དགོས་སྟགས་ཆོས་
 བཞི་དེ་ནི་དགོས་སྟགས་ཆོས་བཞི་ལ། དབྱེ་བ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་དེ། ངག་ཙམ་
 ལ་ཡོད་པའི་དགོས་སྟགས་ཆོས་བཞི། དགོས་འབྲེལ་ངག་ལ་ཡོད་པའི་དགོས་
 སྟགས་ཆོས་བཞི། བསྟན་བཅོས་ལུས་ལ་ཡོད་པའི་དགོས་སྟགས་ཆོས་བཞི་དང་
 བཅུ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་རྩ་བཤོལ་ཞིག །ཅིས་བརྗོད་པའི། རྩ་བསྟོལ་བ་
 བརྗོད་བྱ། དེ་ཉན་པ་པོས་རྩ་བསྟོལ་དགོས་པར་ཤེས་པ་དགོས་པ། དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་རྩ་བསྟོང་རྒྱ་བྱང་བ་ཉིད་དགོས། དེ་འདྲ་བའི་ཉིད་དགོས་དེ་
 དགོས་པ་ལ་འབྲེལ། དེ་བརྗོད་བྱ་ལ་འབྲེལ་བ་འབྲེལ་བ་ཡིན། གཉིས་པ་
 བསྟན་བཅོས་ལུས་ཀྱི་དགོས་སྟགས་ཆོས་བཞི། དགོས་འབྲེལ་ངག་གི་བརྗོད་བྱ།
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་བཅོས་ལུས་ལ་དགོས་སྟགས་ཆོས་བཞི་ཡོད་པ་རྟོགས་
 པ་དགོས་འབྲེལ་ངག་གི་དགོས་པ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གདུལ་བྱ་བསྟན་བཅོས་
 ལ་འབྲེལ་བ་ཉིད་དགོས། དེ་འདྲ་བའི་ཉིད་དགོས་དེ། དགོས་པ་ལ་འབྲེལ། དེ་

བརྗོད་བྱ་ལ་འབྲེལ་བ་དེ་འབྲེལ་པ་ཡིན། གསུམ་པ་འདུལ་བ་མདོ་ཙ་བ་ལྟ་བུ་
 ལ་མཆོན་ན། སྤང་བརྟན་འཁོར་བཅས་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་བསྟན་བཅས་
 ལུས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་འདུལ་བ་མདོ་ཙ་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷང་
 རྩེ་བཞིའི་དོན་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པ་དགོས་པ། དེ་འདྲ་བའི་བརྗོད་བྱ་ཉམས་
 སུ་སྤངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གདུལ་བྱས་ལྷག་བཅས་ལྷང་འདས་དང་། ལྷག་
 མེད་ལྷང་འདས། མི་གནས་པའི་ལྷང་འདས་ཐོབ་པ་ཉིང་དགོས་ཡིན། དེ་འདྲ་
 བའི་ཉིང་དགོས་དེ། དགོས་པ་(༤༧) ལ་རག་ལས། དེ་བརྗོད་བྱ་ལ་རག་ལས།
 དེ་བསྟན་བཅས་ཀྱི་བརྗོད་དོན་རྟོགས་པའི་རྩོམ་པ་པོའི་གང་ཟག་དེ་ལ་རག་
 ལས་པ་དེ་འབྲེལ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྩམས་ལ་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་ན་བརྟུང་
 བརྟུང་རུ་འབྱུར་ཏེ། བརྗོད་བྱ་ལ་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ལྷགས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་
 གཉིས། དགོས་པ་ལ་རྣམ་བཅད་ཀྱི་དགོས་པ་ཡོངས་གཙང་ཀྱི་དགོས་པ་
 གཉིས། ཉིང་དགོས་ལ་ཡང་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཉིང་དགོས་མཐར་ཐུག་གི་ཉིང་
 དགོས་གཉིས། འབྲེལ་པ་ལ་ཡང་དངོས་འབྲེལ་རྟུང་འབྲེལ་གཉིས་སོ། །དགེ་
 འདུན་གྱི་གནས་སུ་བྱིས་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཉེ་བར་འོངས་པ་རྣམས་
 བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་བཞི་དང་མི་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས། བར་ཆད་བཞི་ནི། སྤོམ་པ་
 རྩེ་བ་ལ་བར་རུ་གཙོད་པ་དང་གཅིག། གནས་པ་ལ་བར་རུ་གཙོད་པ་དང་
 གཉིས། མཛེས་པ་ལ་བར་རུ་གཙོད་པ་དང་གསུམ། བྱུང་པར་རུ་འབྱུར་བ་ལ་
 བར་རུ་གཙོད་པ་དང་བཞིའོ། །དང་པོ་རྟེན། ལས་སྐྱེལ། གནས་སྐབས།
 བསམ་པ་བཞིའི་སྒྲ་ནས་མི་སྐྱེ་བ་བཞི་ཡོད། རྟེན་གྱི་སྒྲ་ནས་མི་སྐྱེ་བ་ནི། སྤུལ་
 པ་མ་ནིང་སོ་སོ་དང་། །ལན་གསུམ་མཆོན་འབྱུར་མཆོན་རུག་དང་། །མཆོན་
 མེད་ཟ་མ་རུད་འགོ་དང་། །མི་མིན་སྐྱ་མི་སྟན་པ་བཅུ། །ཞེས་གསུངས། ལས་
 སྐྱེལ་གྱི་སྒྲ་ནས་མི་སྐྱེ་བ་ནི། རྒྱ་ཐབས་སུ་རྟེན་ཅན་བཞུགས་པ། །དགེ་སྤྲོད་
 མ་སུཅ་མཆོམས་མེད་བྱས། །འཆབ་བཅས་སྟོན་ནས་རབ་བྱུང་རྟུག །ཅེས་

གསུངས། གནས་སྐབས་ཀྱི་མི་སྡེ་བ་ནི། སྤྲོ་པ་ལེན་པའི་ལོ་མ་ལོན། བྲིམ་
པའི་རྟགས་འཛིན་རབ་བྱུང་གིས། རྟགས་ནམས་སྤོང་ཞིང་རྒྱ་ལས་ནི། །
(༡༩) བརྒྱག་པའི་ཆད་པ་ཁས་མི་ལེན། ཞེས་གསུངས། བསམ་པའི་སྒྲོ་ནས་མི་
སྡེ་བ་ནི། ལུ་སྤྲེགས་ལྟ་གནས་ལེན་སེམས་ལོག རྟག་གསུམ་དྲག་པོས་གཟིར་
བ་དང་། སྤྲོ་པ་ཚོབ་དུས་མི་ཤེས་བཞི། ཞེས་གསུངས།

གཉིས་པ་སྤྲོ་པ་གནས་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་ནི། ས་མ་གསོན་པས་མ་
གནང་བ་དང་གཅིག ལ་མས་རབ་དུ་བྱུང་བ་མ་གནང་ཁྱད་ལྷལ་ཐག་རིང་ན་
མི་སྒྲོན་ཞིང་ལྷལ་ཐག་རིང་པོ་མེད་ན་རབ་བྱུང་གི་སྤྲོ་པ་གནས་པའི་བར་.....
ཆད་དུ་འགྱུར་བ་དང་གཉིས། གཞན་གྱི་བཞན་ཡིན་པ་དང་གསུམ། གཞན་གྱི་
དུ་ལོན་ཆགས་པ་དང་བཞི། གཞན་གྱི་ནོར་བརྒྱས་པ་དང་ལྔ། རྟེན་བཙོན་
ཡིན་པ་དང་དྲུག རྩོད་པ་ཅན་ཡིན་པ་དང་བདུན། གཞན་གྱིས་བཙོང་པ་
ཡིན་པ་དང་བརྒྱད། རྒྱལ་པོས་རང་གི་འཁོར་དུ་འཁྲིད་བསམ་པའི་རྒྱལ་པོའི་
བདག་རྒྱུན་ཅན་དེ་རྒྱལ་པོས་བཀྲའ་བས་པ་དང་དབུ རྒྱལ་པོ་ལ་དེ་བདོ་བའི་
རྒྱལ་པོ་ལ་བཞིགས་པ་དང་བརྒྱ རྒྱལ་པོ་ལ་གནོད་པའི་ལས་བྱས་པ་དང་བརྒྱ
གཅིག རྒྱལ་པོ་ལ་གནོད་པའི་ལས་བྱས་སམ་གཞན་ལ་བྱེད་དུ་བརྟུག་པ་དང་
བརྒྱ་གཉིས་ནམས་སོ། །

གསུམ་པ་སྤྲོ་པ་སྡེ་ཡང་མི་མཛེས་པས་མཛེས་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་ནི།
མདོར་བསྟན་བརྒྱད་ཡོད་དེ། སྤྲ་དང་། མགོ་དང་། མིག་དང་། ར་བ་དང་།
སྤྲ་དང་། ཀོས་ཀོ་དང་། སོ་དང་། ལུས་གཞན་ལ་སྒྲོན་ཆགས་པ་སྟེ། འདུལ་བ་
ནས་བཤད་པ་ཏ་ཅང་མང་ཞིང་གཟིགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཤེས་ལ། སྤྲིར་བཏང་
བསྟན་བཙོས་ལས་བཤད་པའི་མི་སྡེ་པའི་མཚན་མ་བཙོ་བརྒྱད་ནི། (༢༠) མི་
སྡེ་པ་དང་གཅིག སྤྲ་བྱི་བ་དང་གཉིས། དཔལ་བ་རྒྱུད་བ་དང་གསུམ།
མདོག་མེར་སྤྲ་དང་བཞི། མིག་མེར་བ་དང་ལྔ། མིག་རྒྱུམ་པ་དང་དྲུག མིག་

ཆུང་བ་དང་བདུན། སྤྱི་མ་མཚམས་མ་འབྲེལ་བ་དང་བརྒྱད། སྤྱི་ལེ་པ་
 དང་དབྱུག་སོ་རིང་བ་དང་བརྒྱ། ལྷེ་དིག་པ་དང་བརྒྱ་གཅིག། བྱི་ནང་སྐྱུར་བ་
 དང་བརྒྱ་གཉིས། ལྷོ་བ་ཆེ་བ་དང་བརྒྱ་གསུམ། དཔུང་པ་རྩེ་རར་ཐུང་བ་དང་
 བརྒྱ་བཞི། ལྷུས་ལ་སྤྱུ་མང་ཅན་དང་བཅོ་ལྔ། ལག་པ་དང་རྒྱང་པ་མི་མཉམ་པ་
 དང་བརྒྱ་དྲུག། ཚིགས་སྒྲིམ་པ་དང་བརྒྱ་བདུན། ཁ་དང་ལྷུས་ལས་རྩི་རན་པ་
 ཐུང་བ་དང་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །བཞི་པ་ཐུད་པར་དུ་འབྱར་བའི་བར་ཆད་ནི་
 ལྷུས་ལ་ནད་མཛེ་དང་། འབྲས་དང་འཕོལ་མིག་སྐྱེས་ནད་དུ་མ་དང་། རལ་
 མ་བསྐྱེད་པ་རལ་སྐྱེན་པ། ལོ་བདུན་ཅུ་ལོན་ཞིང་ཉ་ཅང་ཆན་དྲགས་པས་དགོ་
 བ་ལ་སྐྱུར་མི་བཟོད་པ། ལོ་བདུན་མ་ལོན་པས་ཉ་ཅང་གཞོན་པས་མ་མ་
 བསྐྱེན་དགོས་པ། ལོ་བདུན་ལོན་ཀྱང་བྱ་རྒྱུ་སྤྱོད་མི་རུས་པའི་གཞོན་ཆེས་
 སྐྱེས་སོ། །དེ་ལྟར་དགག་པའི་ཚུལ་གྱི་འགལ་རྒྱུན་བཞི་དང་བྲལ་བའི་ཆོ།
 རྒྱབ་པའི་ཚུལ་གྱི་མཐུན་རྒྱུན་ནི་ཡུལ་རྒྱུད་སྐྱེས་རྒྱུན་ལྔ་ཆད་བ་དང་། རྒྱུ་
 ཀྱན་སྤྱོད་ཐོབ་འདོད། རུས་ཀྱི་ཀྱན་སྤྱོད་ཐོབ་ཤེས། འགལ་རྒྱུན་ངེས་པ་ལྔ་
 བྲལ། མཐུན་རྒྱུན་སྤྱོད་ཆོགས་གསུམ་ལྔ་དགོས་པའོ། །བར་ཆད་བཞི་ནི་རྒྱས་
 པར་གོང་དུ་སོང་། མཐུན་རྒྱུན་ལྔ་ནི། ཡུལ། རྒྱུད། རྒྱུགས། བསམ་པ། ཆོག་
 ལྔའོ། །ཡུལ་ནི་བདག་ཅག་གི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་གཞུགས་དང་དགོན་མཆོག་གསུམ་
 ལ་རྒྱབས་འགྲོ་དང་བརྒྱབ་བྱ་གསུམ་ཡན་ཆད་ཆོགས་སྤྱོད་མ་ལོངས་པའོ། །རྒྱུད་
 (འན) སྤྱོད་པ་རྟིང་པས་མ་བཀག་པའོ། །རྒྱུགས་ནི་བྲུས་བྱས་ཤིང་བྱིས་པའི་
 རྒྱུགས་སྤང་རབ་བྱུང་གི་རྒྱུགས་དང་ལྔ་པའོ། །བསམ་པ་ནི་འཇིགས་རྒྱབས་
 ལེགས་སྤྱོད་མ་ཡིན་པའི་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་དང་ལྔ་པའོ། །ཆོག་ནི་
 སྤྱོད་པ་འཕྱོག་ཆོག་གོ། རྒྱུ་ཀྱན་སྤྱོད་ཐོབ་འདོད་ནི། སྤྱོད་པས་རྒྱ་འདོད་པ་
 བཞིན་སྤྱོད་པ་ཐོབ་འདོད་དོ། །རུས་ཀྱི་ཀྱན་སྤྱོད་ཐོབ་ཤེས་ནི། མཐུན་སྤྱོད་ཀྱི་
 སེ་གོལ་ལ་སྐྱེས་པས་བརྒྱུད་ལེགས་པར་སྤྱོད་པས་ཐོབ་སྤྱོད་བརྒྱན་པའོ། །

འགལ་ཆེན་ངེས་པ་ལྟ་བུའམ་ནི། དུལ་ ཏུས། གནས་སྐབས། སེམས་ཅན།
ཡན་ལག་དང་ལྟོ། ། དུལ་ནི་རང་གི་པ་ལུལ་ལྟ་བུ་ལ་བསྐྱེད་ཅུས་ལ་ལུལ་
འདྲིར་སྒྲིབ་པ་སྐྱེད་མི་ཅུས་སྒྲིབ་པ། ཏུས་ནི་ཡོངས་སྒྲིབ་ཆེ་བའི་ཏུས་བསྐྱེད་
འབྲུལ་བའི་ཏུས་མི་བསྐྱེད་སྒྲིབ་པ། གནས་སྐབས་ནི་གཞོན་ཅུའི་ཏུས་བསྐྱེད་
ཆས་པའི་ཆེ་བསྐྱེད་མི་ཅུས་སྒྲིབ་པ། སེམས་ཅན་ནི་བདག་གི་དག་འདི་ལ་
བསྐྱེད་སྒྲིབ་པ་མི་ཅུས་གཞན་ལ་བསྐྱེད་སྒྲིབ་པ། ཡན་ལག་ནི་བདག་གི་རྣམ་
གསུམ་མ་དག་པའི་ཤ་བ་བ་བསྐྱེད་མི་ཅུས་གཞན་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་་་
ཏུས་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་དང་ལྟོ། །

མཐུན་ཆེན་ཕུན་ཚོགས་གསུམ་ལུན་ནི། གང་ལས་ལེན་པའི་ལུལ་མཐན་
སྒྲོབ། གང་གིས་སྒྲངས་པའི་རྟེན་གྱིས་སྒྲོབ་བྱ་སྒྲོབ་ཅུས་པ། ཇི་ལྟར་ལེན་པའི་
ཆོག་ཡོད་པ་ནི། ལས་བྱེད་ཅིང་བསྐྱབ་པ་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་ཡོད་པའོ། །
ལས་ནི་དག་བསྟེན་སྐྱབ་པ་ལ་སྒྲོར་དངོས་མཐུག་གསུམ། སྒྲོར་བ་སྟེན་པ་དང་
སྒྲོབ་དཔོན་ལ་ཐུག་བཅའ་ནས་ཅོག་ཤར་འདུག་སྟེ་ཐལ་མོ་སྒྲོར་བྱ་འཐུག་པ།
(༡༥) དངོས་གཞི་སྐྱབས་བརྟེན་བདག་བརྟེན་གཞན་བརྟེན་དེ་ཆོག་ལ་ཏུམ་་་
བྱ་གསུམ་མོ། །མཐུག་བསྐྱབ་པ་བརྟེན་ཅིང་བསྐྱབ་བྱས་ཁས་སྒྲང་བའོ། །
སྐྱབས་བརྟེན་ནི་སྐྱབས་འགོ་བྱེད་བྱ་བཅུག་པ། བདག་བརྟེན་ནི་བདག་ཇི་
སྟེད་འཆོའི་བར་བྱ་ཡོངས་རྫོགས་དག་བསྟེན་བྱ་བརྟེན་པའོ། །གཞན་བརྟེན་
ནི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བབྱེད་བྱ་གསལ་བརྟེན་པའོ། །ཡོངས་རྫོགས་དག་བསྟེན་
ཁྱིའི་བྱ་དག་བསྟེན་བྱུག་པོ་གང་བསྐྱབ་ཀྱང་དེའི་མིང་བརྟེན་པའོ། །བར་
མ་རབ་བྱེད་ལ་ཆོག་ཏུམ་བྱ་གསུམ་བྱ་མེད་པ་མ་གཏོགས་སྒྲོར་དངོས་མཐུག་
གསུམ་འདུའོ། །དག་ཚུལ་ལ་སྒྲོར་དངོས་མཐུག་སྐྱབས་བརྟེན་སྐྱབས་འདུའོ། །
སྒྲོ་མའི་རྣམ་གཞག་ལ། མཐན་སྒྲོབ་སྒྱུའི་མཆན་ཉིད་བྱུག་ནི། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་
ལུན་པ། འབྲུལ་བའི་ཆོག་ཤེས་པ། ཅན་པར་སྟིང་བཅེ་བ། ཅན་འཁོར་དག་

པ། ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་ཕན་འདོགས་པ། ཏུས་སུ་འདོམས་པའོ། མཁའ་པ་
 བློ་གསུམ་སྟེ། རབ་བྱུང་གི་མཁའ་པ། དགེ་སྤྲོད་མའི་མཁའ་པ། དགེ་སྤྲོད་གི་
 མཁའ་པའོ། སྤྲོལ་དཔོན་ནི་བརྟན་ཏེ། བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྤྲོལ་དཔོན། དགེ་
 བསྟེན་གྱི་སྤྲོལ་དཔོན། དགེ་ཚུལ་གྱི་སྤྲོལ་དཔོན། གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་སྤྲོལ་
 དཔོན། ལས་བྱེད་པའི་སྤྲོལ་དཔོན། སྟོག་པའི་སྤྲོལ་དཔོན། གནས་ཀྱི་སྤྲོལ་
 དཔོན་ནོ། །འགའ་ཞིག་ཏུ་འཕྲིན་ཆོག་གི་སྤྲོལ་དཔོན་བཟང་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །
 ལས་སྤྲོལ་ནི་གསུམ་སྟེ། དགེ་སྤྲོལ་མའི་ལས་སྤྲོལ། ཆངས་སྤྱད་ཉེར་གནས་ཀྱི་
 ལས་སྤྲོལ། བསྟེན་རྒྱུགས་ཀྱི་ལས་སྤྲོལ་ནམས་སོ། །དགེ་བསྟེན་གྱི་སྤྲོལ་པ་ནི་
 བྱིས་པ་དགེ་བསྟེན་(༡༥) ཀྱིས་ཀྱང་སྟོན་ཏུ་བྱུང་སྟེ། འདུལ་བ་དང་རྒྱུད་སྟེ་
 གཉིས་ཀ་ལས་བཤད་དོ། །ཁོན་རྒྱུད་སྤྲོལ་པ་ནི། སོ་སོ་ཐར་པ་རིགས་བརྒྱད་དེ།
 བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྤྲོལ་པ། དགེ་བསྟེན་པ་མའི་སྤྲོལ་པ། དགེ་ཚུལ་པ་མའི་སྤྲོལ་
 པ། ལོ་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ཅན་དག་སྤྲོལ་མའི་སྤྲོལ་པ། དགེ་སྤྲོད་པ་མའི་སྤྲོལ་པ་
 དང་བརྒྱད་དོ། །དང་པོ་གསུམ་བྱིས་པའི་སྤྲོལ་པ། བྱིས་ལཱ་རབ་བྱུང་གི་སྤྲོལ་
 པའོ། བྱིས་ལཱ་རྒྱུད་ལྔ་ལ་རབ་བྱུང་སྟེ་ལཱ་ཡང་ཟེར། རབ་བྱུང་གི་སྤྲོལ་པ་ལཱ་
 པོ་གང་ལེན་པ་ལ་མཁའ་སྤྲོལ་མེད་པར་མི་སྟེ་ལ། བྱིས་པའི་སྤྲོལ་པ་གསུམ་
 སྤྲོལ་དཔོན་མེད་ཀྱང་སྟེ་གསུང་བྱགས་རྟེན་གྱི་མདུན་ཏུ་བླངས་ཀྱང་སྟེ་བར་...
 ཏུ་སྟོན་ལས་ཆོག་ལས་བཤད་དོ། །སྤྲོལ་པ་དེ་དག་གང་བླངས་ཀྱང་། ཆེ་འདྲིའི་
 འཆོ་བ་མ་བྱིད་པ་དང་། ནད་གདོན་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པས་འཇིགས་ནས་སྤྲོལ་པ་
 བླངས་པ་འཇིགས་སྤྲོལ་གྱི་ཚུལ་བྱིས་ས། བྱི་མར་ལྟ་མའི་དཔལ་འབྱོར་འདྲོད་
 བས་སྤྲོལ་པ་བླངས་པ་ལེགས་སྟོན་གྱི་ཚུལ་བྱིས་ས་དང་། བྱང་འདས་ཐོབ་ཕྱིར་
 དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་བླངས་པས་དེས་འབྱུང་གི་ཚུལ་བྱིས་ས་ཡིན་པས་བྱི་
 མ་ལྟར་བྱ་དགོས་སོ། །ཐེག་ཆེན་ལྟར་ན། ལྟའི་དགེ་བསྟེན། ལྟའི་དགེ་བསྟེན།
 དཔུལ་པ། ཡི་དུགས། ཏུད་འགྲོ་རྒྱུད་ལྟའི་འགྲོ་བ་དང་། ཉིན་མོ་ཅམ་དང་།

མཚན་མོ་ཅམ་དང་། ཇི་སྲིད་འཆོ་བར་དང་། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྤངས་པའི་
དགེ་བསྟེན་ཡོད་གསུངས་སོ། །

སོ་ཐར་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཚན་བསྟེན་གནས་འདི་དང་། བརྟུ་གཅིག་ཞལ་ལ་
སྐགས་ཀྱི་སྦྱང་གནས་སྐབས་ལེན་རྒྱའི་ཐེག་པ་ཆེན་(༡༧) པའི་གསེས་སྦྱང་འདི་...
གཉིས་སྤང་བྱ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཅམ་འདྲ་ཡང་དོན་མི་འདྲ་བ་དུག་གི་སྒོ་ནས་...
འབྲེད་དགོས་ཏེ། རྟེན། དུལ། ཀུན་སྦྱང་། ཆོ་ག། སྒྲོམ་པ་བསྐྱང་ཚུལ། འབྲས་
བྱ་དང་དུག་གོ། རྟེན་མི་འདྲ་ཉི་བསྟེན་གནས་ནི་བྱིས་པ་མི་ནག་པོ་མོ་འགའ་
ཞིག་གི་ལེན་རྒྱ་ཡིན་ལ། གསེས་སྦྱང་ནི་རབ་བྱུང་ཉི་ལྔ་པ་ཀྱང་ལེན་ཅུང་ངོ་། །
དུལ་ནི་བསྟེན་གནས་དང་པོར་ལེན་ཆོ་དགེ་བསྟེན་ཡན་སོ་ཐར་སྒྲོམ་ལྟ་...
ཞིག་ལས་ལེན་དགོས་ལ། གསེས་སྦྱང་དང་པོར་རྟེན་གྱི་དུང་ནས་ཀྱང་སྦྱོ་བ་ཡིན་
ནོ། །ཀུན་སྦྱང་མི་འདྲ་ཉི་བྱང་སེམས་བཅས་མ་ཚུན་ཆད་དང་། དེས་འབྱུང་
བཅས་མ་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་མི་འདྲའོ། །ཆོ་ག་མི་འདྲ་ཉི་སྦྱབས་འགྲོ་ཚོམ་གཞིར་
བྱས་ནས་སྦྱབས་བརྗོད་བདག་བརྗོད་གཞན་བརྗོད་ཁས་ལེན་ལན་གསུམ་...
བྱས་ཤིང་སེ་གོལ་གྱིས་བརྟེན་སྤང་པས་བསྟེན་གནས་ཐོབ་ལ། གསེས་སྦྱང་ནི་
སྤར་བྱོན་ཟིན་པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ནམ་ཐར་གྱི་རྗེས་སུ་སྦྱོབ་པའི་...
ཁས་ལེན་གསུམ་བྱས་པ་ལས་ཐོབ་པའོ། །བསྐྱང་ཚུལ་མི་འདྲ་ཉི་ བསྟེན་
གནས་ལ་རྣམ་གསུམ་དག་པའི་ག་བསྐྱང་མི་དགོས་ལ། གསེས་སྦྱང་ལ་དེ་ཡང་
བསྐྱང་དགོས་སོ། །འབྲས་བྱ་མི་འདྲ་ཉི་བསྟེན་གནས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཐེག་པ་
གསུམ་ཀའི་བྱང་ཆུབ་འབྱུང་ལ། གསེས་སྦྱང་གིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་
འབའ་ཞིག་འབྱུང་བའོ། །སྤང་བྱའི་གྲངས་ཅམ་འདྲ་ཉི་ སྐག་གཅོད། རྒྱ་བ།
མི་ཆངས་སྦྱང། རྒྱན་ཏེ་རྩ་བ་བཞི། ཆང་དང་སྤྱ་གར་དང་སྤྱོད་འཁྲུག་
ཁྱི་རྟ་ཆེ་མཐོ་ཉི་ཡན་ལག་བརྒྱད་འདྲའོ། །དེ་གཉིས་ཀ་ཉིན་ཞག་གཅིག་མ་
གཏོགས་མི་ལེན་ཅིང་བསྐྱང་མི་དགོས་པ་ཡང་(༡༠ན) འདྲའོ། །ཐོགས་མེད་ཀྱི་

གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱབ་ལས། རང་གིས་མི་དགེ་བཅུ་གང་ཅུང་གཅིག་
སྤང་བ་བཅུ་དང་། ལྷ་འགའ་སྤང་བ་བཅུ་དང་། སལ་ཆེར་སྤང་བ་བཅུ་
དང་། མཐའ་དག་སྤང་བ་བཅུ་དང་། ཏུས་ཐུང་ཏུར་སྤང་བ་བཅུ་དང་།
ཏུས་ལུན་རིང་བ་སྤངས་པ་བཅུ་དང་། ཇི་སྤྱིང་འཆོའི་བར་ཏུ་སྤངས་པ་བཅུ་
དང་། གཞན་སྤང་ཏུ་འཇུག་པ་བཅུ་དང་། གཞན་གྱིས་སྤངས་པ་ལ་བསྐྱུགས་
པ་བཅུ་དང་། གཞན་གྱིས་སྤངས་པ་ལ་ཆེས་སྤྱི་རང་བྱེད་པ་བཅུ་
དང་། བཅུ་ཐུག་བཅུ་ཉེ་བརྒྱ་ཡོད་པས་དེ་ནི་དེ་ལྟར་སྤྱད་པའི་དགེ་བསྟེན་
བཏགས་པ་བ་བརྒྱ་འཛོག་གོ།

སོ་ཐར་རིགས་བརྒྱད་ཀྱི་དགེ་བསྟེན་དེ་ལ་རིགས་མི་འདྲ་བ་བདུན་ཡོད་...
དེ། བཏགས་པ་བ་བཞི། དངོས་གནས་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། དང་པོ་ནི། རྒྱལ་ས་
འགོ་ཙམ་གྱི་དགེ་བསྟེན། ཅ་བ་བཞིའི་ལྷ་གཅིག་བསྐྱར་བའི་དགེ་བསྟེན། ལྷ་
གཉིས་བསྐྱར་བ་ལྷ་འགའི་དགེ་བསྟེན། ལྷ་གསུམ་བསྐྱར་བ་སལ་ཆེར་གྱི་དགེ་
བསྟེན་དང་བཞིའོ། །ཅ་བ་བཞི་ཆང་དང་ལྷ་ཇི་སྤྱིང་འཆོའི་བར་བསྐྱར་བ་
ཡོངས་རྒྱལ་དགེ་བསྟེན་ཏེ། མར་པ་ལོ་རྒྱུ་དང་། ས་ཆེན་ཀུན་སྤྱིང་ལྟ་བུའོ། །
ཅ་བ་བཞི་ཆང་དང་ལྷ་སྤང་བ་ཆངས་སྤྱད་དགེ་བསྟེན་ཏེ། རྒྱལ་བ་འགོ་མ་
དང་། སྤྱོད་དཔོན་ཙམ་གྱི་ལྷ་བུའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་སྤྱོད་མས་ལོག་
གཤམ་སྤང་ལ། མི་ཆངས་སྤྱད་མ་སྤང་ཞིང་། ཕྱི་མས་དེ་གཉིས་ཀ་སྤངས་པས་
ཁྱད་པར་ཕྱེད་དགོས་སོ། །གོ་མིའི་དགེ་བསྟེན་ནི་ཅ་བ་བཞི་ཡན་ལག་བཞི་ཉེ་
བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྤང་བ་བརྒྱད་པོ་ཇི་སྤྱིང་(༡༠༥)འཆོ་བར་བསྐྱར་ཞིང་།
བཅུན་པའི་རྟགས་ཆ་ལུགས་འཆང་བའི་དགེ་བསྟེན་དང་བདུན་ནོ། །སོ་ཐར་
རིགས་བརྒྱད་ཀྱི་དགེ་ཚུལ་པ་དང་དགེ་ཚུལ་མ་གཉིས་ཀས་བསྐྱར་རྒྱུ་ནི་སྤྱོད་...
པ་བསྐྱུས་ན་སྤང་བཞི་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཟེར། སྤང་བ་བཞི་ནི་ལུས་
ཀྱི་མི་དགེ་བ་གསུམ་དང་རྒྱ་གི་མི་དགེ་བ་རྒྱུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་འཁོར་དང་བཅས་...

སྒྲུང་བ་ལ་བྱེད། འཕྲིང་དུ་བྱེད་ན་སྒྲུང་བྱ་བ་ཅུ་གསུམ་སྟེ་ཙ་བ་བཞི། ཡན་ལག་
དུག །ཉམས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བཞག་གོ།

ཀུས་པར་དབྱེན་སྒྲུང་འདས་སུམ་ཅུ་སྟེ་དུག་གོ། འཕྲིང་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲུང་
བྱ་བ་ཅུ་གསུམ་ནི་ཙ་བ་བཞི་ཆང་དང་ལྷ་བྱི་དྲིའི་ཁ་ཟས་དང་དུག །གར་
སྟགས་དང་བུན། འཕྲིང་སྟགས་དང་བརྒྱད། བྱི་སྟན་ཆེ་མཆོ་དང་དགུ།
གསེར་དབུལ་ལེན་པ་དང་བཅུ། རབ་བྱུང་གི་རྟགས་ལེན་པ་ལས་ཉམས་པ་
དང་བཅུ་གཅིག །བྱིས་པའི་རྟགས་སྟོང་བ་ལས་ཉམས་པ་དང་བཅུ་གཉིས།
མཁན་པོར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལས་ཉམས་པ་དང་བཅུ་གསུམ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུང་
འདས་སྟེ་དུག་ནི། མི་གསོད་པ་གཅིག །སྟོག་ཆགས་འདེབ་པ་གཉིས། སྟོག་
ཆགས་སྟོང་པ་གསུམ། རུང་འགྲོ་གསོད་པ་བཞི། མ་བྱིན་པ་ལེན་པ་ལྷ། མི་
ཆངས་སྟོང་པ་དུག །མི་ཆོས་སྒྲ་མའི་རྩལ་སྒྲ་བ་བུན། དགེ་སྟོང་ལ་གཞི་མེད་
ཀྱི་པམ་པའི་སྐར་པ་བཏབ་པ་བརྒྱད། བག་ཙམ་གྱི་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་དགུ། དགེ་
འདུན་དབྱེན་དང་བཅུ། དབྱེན་གྱི་རྩིས་སུ་སྟོགས་པ་བཅུ་གཅིག །བྱིས་སུན་
འབྱིན་པ་བཅུ་གཉིས། པམ་འདྲའི་ཉེས་བྱས་ལ་མི་འགྲོ་ཡང་ཤེས་བཞིན་རྩལ་
རྒྱུང་དུ་སྒྲ་བ་དང་བཅུ་(༡༡)ན་གསུམ། རང་གི་གཉེན་བཤེས་ལ་ལྷག་པ་བྱིན་
སོང་ཞེས་སྒྲས་པ་བཅུ་བཞི། དགེ་བསྐྱོས་ལ་འཕྱ་བ་བཙོ་ལྷ། ཟས་རུང་ཟད་
ཙམ་གྱི་བྱིར་དུ་ཆོས་སྟོན་པ་ཞེས་སྒྲ་བ་བཅུ་དུག །དགེ་སྟོང་ལ་ལྷག་མའི་སྐར་
བ་འདེབས་པ་བཅུ་བུན། དགེ་སྟོང་གིས་བསྐྱབ་བྱ་བྱས་པ་ལ་མི་ཉན་པ་བཙོ་
བརྒྱད། ཆོད་མ་འདོད་ནས་འབྲས་ཆན་གྱིས་འགེབ་པ་འབྲས་ཆེན་འདོད་ནས་
ཆོད་མས་འགེབ་པ་སྟེ་བཅུ་དགུའོ། །མི་ཆོས་སྒྲ་མའི་རྩལ་སྒྲ་ནས་འབྲས་ཆན་
འགེབས་ཀྱི་བར་བཅུ་གསུམ་ནི་རྩལ་ཆར་གཏོགས་ཡིན་ནོ། །ཆང་འཕྱང་
བ་དང་ཉི་ཤུ། ལྷ་དང་ཉེར་གཅིག །གར་དང་ཉེར་གཉིས། རྩལ་མོ་དང་ཉེར་
གསུམ། ལྷན་དང་ཉེར་བཞི། ཁ་དོག་དང་ཉེར་ལྷ། སྟོས་བྱུག་པ་དང་ཉེར་དུག།

འཕྲིང་བ་འཆང་བ་ཉེར་བརྟན། བྱི་ཆེ་བས་ཉེར་བརྟན། མཐོ་བས་ཉེར་དག།
 ལྷན་ཆེ་བས་སྤྲུལ་ཅུ། མཐོ་བས་སོ་གཅིག། བྱི་དྲི་ཁ་ཟས་ཀྱི་སོ་གཉིས།
 གསེར་དདུལ་ལེན་པས་སོ་གསུམ། ཉམས་པ་གསུམ་དང་སོ་དྲུག་ཡིན་ནོ།
 ཉམས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ནི། བྱིས་པའི་རྟགས་སྤྲོད་བ་ལས་ཉམས་པ། རབ་
 བྱང་གི་རྟགས་ལེན་པ་ལས་ཉམས་པ། ལམན་པོར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལས་
 ཉམས་པ་གསུམ་མོ། །དེ་དག་གི་དགོ་ཚུལ་གྱི་ཕྱོམ་པ་སྤང་འདས་སོ་དྲུག་སོང་།
 བྱི་གདན་ཆེ་མཐོ་གཉིས་ལ་བགྱང་ནས། གསོ་སྤྲོད་དབྱར་གནས་དགག་དབྱེ་
 མ་བྱས་པ་དང་། གནས་ཀྱི་སྤྲ་མ་བཞེན་པ་བཞི་གཉིས་ལ་བགྱང་ཟེར་བའང་
 ཡོད་དོ། །དགོ་ཚུལ་གྱི་ཕྱོམ་པ་ལེན་པ་ལ་ལམན་པོ་མི་དགོས་ཀྱང་སྤྲོད་དཔོན་
 དང་(༡༡བ) ལས་སྤྲོད་དགོས། དེའི་སྤྲོད་ཏུ་བར་མ་རབ་བྱང་སྤྲོད་སྤྲུལ་
 ལམན་པོ་དགོས་ལ། བར་མ་རབ་བྱང་གི་སྤྲོམ་པ་ནི་མེད་ཀྱང་། དགོན་མཆོག་
 གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་གཅིག། ལམན་སྤྲོད་ལ་གྲུས་པར་བྱ་བ་གཉིས།
 བྱིས་པའི་རྟགས་སྤྲོད་བ་གསུམ་པ། རབ་བྱང་གི་རྟགས་ལེན་པ་བཞི་ནི་བར་མ་
 རབ་བྱང་གི་བསྐབ་བྱའང་ཟེར། ཚུལ་བྱིས་ཡང་ཟེར་དོ། །བར་མ་རབ་བྱང་
 གི་བརྗེ་བ་གསུམ་ནི། མིང་བརྗེ་བ། རྟགས་ཆ་ལུགས་བརྗེ་བ། བསམ་པ་བརྗེ་
 བ་གསུམ་མོ། །

སོ་སོ་ཐར་པ་བརྟན་གྱི་ནང་ཆོན་དགོ་སྤྲོད་མའི་ཕྱོམ་པ་ནི། བྱིས་སོ་བཟུང་
 བ་ཕྱི་པ་མས་གཞན་གྱི་རྒྱུད་མར་འགྲོ་བ་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་ན་ལོ་བཅུའི་རུས་
 ལུ་དགོ་སྤྲོད་མ་བརྟུབ། ལོ་རྩ་གཉིས་སོང་བའི་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རུས་ལུ་དགོ་སྤྲོད་
 མ་བརྟུབ་ཏུ་བྱུང་དོ། །བྱིས་སོ་མ་བཟུང་བ་ཡིན་ན། ལོ་བཅུ་བརྟན་རུས་ལུ་
 དགོ་སྤྲོད་མ་བརྟུབ། ལོ་ཉི་ཤུའི་རུས་ལུ་དགོ་སྤྲོད་མ་བརྟུབ་པ་ཡིན། ལོ་བྱང་ནི།
 ལྷ་གོས། མཐང་གོས། རུལ་གཟན། རུལ་གཟན་གྱི་གཟན། ཤིང་དཔུང་ཆད་
 རུལ་གཟན་དང་ཆད་འདྲ་བ་སྤྲེགས་བྱ་ཡོད་པ་རུ་མ་འགོབས་པའོ། །ལྷང་

བཟེད་ཆུང་ཚད་གང་ཅུང་། རྩ་ཚགས་དང་བདུན་དགོས་སོ། །དགེ་སྤྱོད་མ་ལ་
དེའི་ཉིང་ནམ་ཐུར་དང་བརྒྱད་དགོས་སོ། །དགེ་སྤྱོད་མའི་ཐོམ་པ་ནི་དགེ་ཚུལ་
མའི་ཁྲུང་འདས་སོ་དུག་བསྐྱར་བའི་ཉིང་ཏུ། ར་བའི་ཚོས་དུག་ནི་ས་ག་ལྟས།
གཅིག་ཕུ་ལམ་ཏུ་མི་འགྲོ་ཞིང་། །རྩ་པོའི་པ་རོལ་རྒལ་མི་བྱ། །སྤྱོད་པ་ལ་ནི་མི་
རེག་ཅིང་། །དེ་དང་ལྟན་གཅིག་འདུག་མི་བྱ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་འཆབ་མི་བྱ། །སྤྱན་
ཏུ་འཕྱར་བར་མི་བྱ་ཞྩ། །ཞེས་དང་། (༡༩༣) རྩེས་མཐུན་ཚོས་དུག་ནི། གསེར་
ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་མི་བྱ། །གསང་བའི་གནས་ཀྱི་སྤྱུ་ཐོག་དང་། །ས་ནི་བརྟོ་
བར་བྱེད་པ་དང་། །རྩ་སྤྱན་ལ་སོགས་གཙང་པ་དང་། །ཕྱིན་ལེན་མ་བྱས་ཟ་བ་
དང་། །གསོག་འཛོག་བྱས་པ་ཟ་བ་དང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དགེ་སྤྱོད་མའི་ལྷུང་བ་ཐེ་ལཱ་ནི། །ཤམ་པ་བརྒྱད། །ལྟག་མ་ཉི་ཤུ། །སྤང་ལྷུང་
སོ་གསུམ་དང་། །ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་ཐམ་པ། །སོར་
བཤགས་བརྩུ་གཅིག་ །ཉེས་བྱས་བརྒྱ་དང་བརྩུ་གཉིས་ཏེ་དགེ་སྤྱོད་མའི་བྲིམས་
སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་རེ་བཞིའོ། །དགེ་སྤྱོད་མའི་ཤམ་པ་བརྒྱད་ནི། །བཞི་ནི་དགེ་
སྤྱོད་དང་འདྲ་ལ། །བཞི་ནི། །རེག་ཤམ། །ལྟས་བཀའ། །ཤམ་པ་འཆབ་ཤམ། །ཕྱིར་
བརྒྱག་ཤམ་པའོ། །རེག་ཤམ་ནི་དགེ་སྤྱོད་མས་ཆགས་པའི་དབང་གིས་སྤྱོད་
པའི་ལྟས་རིལ་བུ་ལ་རེག་པའོ། །ལྟས་བཀའ་ནི་སྤྱོད་པ་དང་མཉམ་ཏུ་གན་
རྒལ་ཏུ་ཉལ་བའོ། །འཆབ་ཤམ་ནི་རང་གི་གྲོགས་དགེ་སྤྱོད་མ་ལ་ཤམ་པ་བྱུང་
ན་སྤས་ནས་གཞན་ལ་གསང་བའོ། །རྒྱག་ཤམ་ནི། །དགེ་སྤྱོད་གནས་དབྱུང་
བྱས་པ་ལ་བྱག་དང་བསྐྱེན་བཀུར་མ་བྱེད་ཅེས་དགེ་སྤྱོད་མའི་དགེ་འདུན་.....
ཀྱིས་རྒྱག་པ་མ་ཉན་པའོ། །དགེ་སྤྱོད་མའི་ཕྱི་བའི་ཚོས་བརྒྱད་ནི། །དགེ་འདུན་
ལ་བྱ་བ་བཞི། །དགེ་སྤྱོད་རྒྱུང་པ་ལ་བྱ་བ་བཞིའོ། །དང་པོ་བཞི་ནི། །བསྐྱེན་
རྩོགས་བརྒྱབ་པ། །དབྱར་ཁས་ལེན། །དགག་དབྱེ། །མགུ་བ་སྦྱོད་པ། །གང་བྱས་
ཀྱང་དགེ་སྤྱོད་པ་མ་གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་ལ་བརྟེན་པའོ། །ཕྱི་མ་བཞི་ནི།

དགེ་སྤྲོད་ལས་ཟླ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་དུ་ཆོས་ཉན་པ། དགེ་སྤྲོད་ལ་ཉེས་(༡༩༧) པ་མི་
 ཟློང་། ཆོག་རྩལ་མི་སྒྲ། དགེ་སྤྲོད་གསར་དུ་ཡན་ལ་ཕྱག་བྱ་བའོ། ཁྱིའ་སྤྲོམ་
 པའི་གཏོང་རྒྱ་ལ། བསྐྱབ་པ་ཕྱལ་བ། ཤི་འཕྱོས་པ། བཅའ་གཉིས་བྱུང་བ།
 བཅའ་ལན་གསུམ་དུ་འགྱུར་བ། དགེ་བའི་རྩ་བ་ཆད་པ་སྟེ་ལའོ། བསྐྱབ་པ་
 ཕྱལ་ཉམས་ལ་ཕྱུ་བཞི་སྟེ། ཕྱལ་ལ་མ་ཉམས་པ། ཉམས་ལ་མ་ཕྱལ་བ་གཉིས་ཀ་
 དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་བཞིའོ། འབྲུལ་བ་ལ། རོ་ཤོ་འབྲུལ་བ། ཉེན་
 འབྲུལ་བ། བདག་རྒྱུན་འབྲུལ་བ། མི་མཐུན་པའི་སྤྱགས་ཁས་ལེན་པའི་
 འབྲུལ་བ་སྟེ་བཞིའོ། ཁོ་ཐར་རིགས་བརྒྱད་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་རྩལ་བྱེ་
 བྱག་དུ་བཤད་པ་ནི། སྟོན་ཆོག་བདགས་པ་བ་དགྲ་དང་། སྟོན་ཆོག་དངོས་
 གནས་པ་གཅིག གྲུ་ཆོག་ཉེས་མེད་སྟོན་ཆོགས་བཅས་བརྩུ་གཅིག་ཡོད་དེ།
 སངས་རྒྱས་རང་བྱུང་གི་སྟོན་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དང་པོ། རང་སངས་
 རྒྱས་མཁན་སྟོབ་མེད་པར་རང་བྱུང་གི་སྟོན་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་གཉིས་……
 པ། འཁོར་ལྷ་སྟེ་བཟང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཁོང་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་
 གསུམ་པ། བཟང་སྟེའི་ཆོགས་དྲུག་ཏུ་རྒྱབས་འགོ་ཁས་བླངས་པའི་སྟོན་པ་
 བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་བཞི་པ། ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཆར་ལྷན་ནམ་ལེགས་ཀྱིན་དེ་
 བས་མཉེས་པའི་སྟོན་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལྷ་པ། བཅོག་བྱུང་གཉིས་དང་
 བྱགས་པ་སོགས་རྒྱུར་ཤོག་གི་སྟོན་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དྲུག་པ། འོད་
 བསྐྱེད་ཆེན་པོ་སྟོན་པར་ཁས་བླངས་པའི་སྟོན་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་བདུན་
 པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མའི་སྟོན་ཟླ་སྟེ་དགྲའི་བདག་མོ་དང་བྱུང་མེད་ལྷ་བརྒྱ་སྟེ་
 བའི་ཆོས་བརྒྱད་(༡༩༩) ཁས་བླངས་པའི་སྟོན་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་བརྒྱད་……
 པ། དུ་མོ་ཆོས་སྟོན་མ་ཟུང་པ་ལའི་མདོག་ཅན་གྱིས་འཕྲིན་གྱི་སྟོན་པ་བསྟེན་
 པར་རྫོགས་པ་དགྲ་པ། རྒྱུད་སྟོན་པ། ཤེས་རབ་སྟོན་པ། དབང་པོ་སྟོན་པ་
 གསུམ་ཤས་ཆེ་ཞིང་། རྩམ་སྟོན་གྱི་སྟོན་པ། ལས་ཀྱི་སྟོན་པ། ཉེན་མངས་ཀྱི་

སྒྲིབ་པ་གསུམ་ཤས་ཀྱང་བ་ལ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་ནས་ཡོ་ལུ་ཚུན་ཆད་ཏུ་བྱེད་
 པར་གནང་ཞིང་། དེ་ཕན་ཆད་ཏུ་བྱེད་པར་མ་གནང་བ། དེ་ཡང་མཁན་སྒྲིབ་
 སྐུལ་མི་དགོས་ཞིང་། དགེ་བ་སྟེན་དགེ་ཚུལ་སྐུལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྟེན་ཏུ་འགྲོ་མི་
 དགོས་པར་བྱིམ་པ་སྐྱུ་ཤོས། དགེ་སྦྱོང་གི་རྣམས་ཆ་ལུགས་སྐུལ་གྱིས་ཏེ།
 དགེ་འདུན་ཚོགས་འཚོགས་པའི་གྲལ་བཤམས་ནས་ཐུག་འཆའ་ཏེ། གསོལ་
 བཞིའི་སྟོན་ནས་རབ་བྱུང་དང་བསྟེན་རྒྱུགས་ཅིག་ཅར་ཐོབ་པ་སྟེན་ཚོགས་གི་སྟོ་
 བས་བསྟེན་པར་རྒྱུགས་པ་དང་བཅུའོ། །མཐའ་འཁོབ་ཏུ་ལུ་ཚོགས་སྟོན་ནས་
 དང་། ལུལ་དབུས་སུ་བཅུ་ཚོགས་སྟོན་ནས་བསྟེན་པར་རྒྱུགས་པ་ད་ལྟར་གྱི་ཆ་
 ག་ཉེས་མེད་སྟེན་ཚོགས་ཀྱི་སྟོན་ནས་བསྟེན་པར་རྒྱུགས་པ་དང་བཅུ་གཅིག་གོ །
 ཉེས་མེད་སྟེན་ཚོགས་མ་ཡིན་པ་དགེ་ཚུལ་སྟེན་ལ་མ་སང་བ་བྱིམ་པ་དགེ་སྦྱོང་
 སྐུབ་པ་ཆིག་རྒྱུགས་ཞེས་བོད་རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་ལྟ་བུ་ལྟར་ལྟ་བུ་ལྟར་ལྟ་བུ་ལྟར་
 སྦྱོང་གི་ཆོས་བཅུ་བཞི་དང་ལྟ་དགོས་པ་དེ་བཅུ་བཞི་ནི་གང་ཞེན། འགྲེང་
 བ་མ་ཡིན་གང་ལ་བྱ་བ་མིན། འདུན་སྐུལ་སྐུལ་མིན་བསྟེན་པར་མ་རྒྱུགས་
 མིན། ཉམས་དང་མཚམས་མེད་སྤྱི་ལོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 (༡༩༧) དད་ཏུ་མི་གནས། འཕྲུལ་མིན་མཚམས་གཞན་མ་ཡིན་དཀོན་མཆོག་
 མིན། སྟོ་མིན་མཚན་མཐུན་ཁ་སྦྱོང་ཆོས་བཅུ་བཞི། ཁ་ཅིག་དེ་ལ་ཁ་སྦྱོང་གི་
 ཆོས་བཅུ་གསུམ་ཏུ་ངེས་ཏེ། ཆོས་སྐྱུགས་པ་ལ་ཐ་དད་ཏུ་གནས་པ་མིན་པ་
 མེད་པས་སྤྱི་ལོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 པ་མེད་པས་ཐ་དད་ཏུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 མངོན་ལྟར་བཅུ་ནི། སངས་རྒྱལ་མངོན་ལྟར་སྟོན་པའི་སྐྱུ་འདྲ་བཞུགས་པ།
 ཆོས་མངོན་ལྟར་འདུལ་བའི་ལས་ཆོག་ཤེས་པ་དང་དེའི་སྐྱུགས་བཟ། སྟོན་པ་
 མངོན་ལྟར་དང་དགེ་འདུན་མངོན་ལྟར་གཉིས་འདྲ་བས་ས་ཆིགས་ཀྱིས་བྱེ་
 བའི་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་ལུ་ཚོགས། ལུལ་དབུས་སུ་བཅུ་ཚོགས་ཀྱིས་དགེ་འདུན་

གྲངས་ཚང་བ། བཅའ་པོ་མངོན་ཡུར་ནི། བསྐྱབ་བྱས་ལན་གསུམ་གསེལ་བ་
 བཟུང་བས་ཁས་ལྷངས་པའོ། །སྐྱབ་དཔོན་མངོན་ཏུ་ཡུར་པ་ནི་གསང་ཉེ་སྟོན་
 པ་དང་ལས་སྐྱབ་ཚང་བ། ཡོ་བྱད་མངོན་ཡུར་ནི་ཆོས་གོས་གསུམ། གདིང་བ།
 རྒྱུ་ཆགས། རྒྱང་བཟེད་དུག །དགེ་སྦྱོང་མ་ལ་ཡོ་བྱད་བརྒྱད་ཚང་བའོ། །གསེལ་
 བ་འདེབས་པ་མངོན་ཏུ་ཡུར་པ་ནི་བསྐྱབ་བྱས་ལན་གསུམ་གསེལ་བ་འདེབས་
 པའོ། །བསྟེན་པར་རྒྱལ་མངོན་ཏུ་ཡུར་པ་ནི་ཞེ་ཐག་པ་ནས་བསྟེན་
 པར་རྒྱལ་མངོན་ཡོད་པའོ། །ཡོངས་སུ་དག་པ་མངོན་ཏུ་ཡུར་པ་ནི་བར་ཆད་
 གྱི་ཆོས་བཞི་དང་མི་ལྟན་པའོ། །ལས་མངོན་ཏུ་ཡུར་པ་ནི་གསེལ་བ་གཅིག་
 དང་བརྒྱད་པ་གསུམ་ཉེ་གསེལ་བཞི་འཕྲི་ལས་ཆོགས་བྱེད་ཀྱང་མ་འབྲལ་བ་དང་
 མངོན་ཡུར་བརྒྱུ་ལོ། །ཆོ་གའི་བྱད་པར་ལ་སྦྱར་དངོས་(༡༩) བཟུག་གསུམ་
 ལས་སྦྱར་བའི་བྱད་པར་བརྒྱད་ནི། བཅའ་པོས་ལས་བྱེད་པ་སོགས་ལ་གསེལ་
 བ། བསྐྱབ་བྱས་མཁན་པོར་གསེལ་བ། ཆོས་གོས་སོགས་བྱིན་བྱིས་བཟང་བས་
 བས་ཉེར། རྒྱང་བ་བྱིན་ཟངས་དང་གནས་ལ་སྟོ་མཐུན་བཟུ་བ། བཀར་ནས་
 གསང་སྟོན་གསེལ་བའི་ལས་བྱིས་བསྟོ་བ། གསང་སྟོན་བྱིས་སྟོག་ཏུ་བར་ཆད་
 གིས་ཤིང་ནང་ཏུ་འོངས་ནས་ཁྱུ་བ། ལས་བྱེད་པས་བརྒྱུད་ནས་དགེ་
 འདུན་ལ་གསེལ་བ། བར་ཆད་འདྲི་བའི་གསེལ་བ་བྱས་ནས་ནང་ཏུ་བར་ཆད་
 འདྲི་བའོ། །དངོས་གཞི་ནི། གསེལ་བ་དང་བཞི་འཕྲི་ལས་བྱིས་བསྟེན་པར་རྒྱལ་
 པའོ། །མཐུག་ལ་རུས་གོ་བརྒྱད་པ་དང་། གདམས་ངག་བརྒྱད་པ་གཉིས་ལས་
 རུས་གོ་བརྒྱད་ལུགས་ནི་རབ་ལོ་བྱི་བ་ནས་ཐག་མའི་བར་། ཟླ་བ་མགོ་ཟླ་བ་
 བས་མྱིན་དུག་ཟླ་བའི་བར་། ཞག་ཀྱང་ཉིན་མཚན་གཉིས་ལ། ཉིན་ཡང་སྔ་དྲོ་
 གྲང་། བྱི་དྲོ། ཐ་མ་གྱི་བ་ཚོད་ཐུར་མ་སོར་བཞི་པས་ཉི་མའི་གྱི་བ་ཚོད་གཞུལ་
 བས་དེ་གང་ལ་སྟེན་བྱ་བེར། ཐུར་མ་སོར་གཅིག་པ་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་རྒྱང་པ་
 གཅིག་བེར་རོ། །མཚན་མོ་ཡིན་ན་སྐར་ཁོང་ལས་དཔགས་ཏེ་རུས་གོ་བརྒྱད་

དགོས་པའོ། །

གདམས་རག་བརྒྱ་གཅིག་ནི། དགེ་སྒྲིབ་གི་བསྐྱབ་བྱ་མདོར་བསྐྱས་བརྒྱད་
པ། དེ་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་བརྒྱད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་གཙུག་
དངོས་སུ་བརྒྱད་པ་དང་། དངོས་སུ་མ་བརྒྱད་པ་ནམས་ཤེས་པའི་ཐབས་
བརྒྱད་པའོ། །དང་པོ་བསྐྱབ་བྱའི་གཙུག་དངོས་སུ་བརྒྱད་པ་ལ་བརྟེན་བྱ་འཆོ་
བ་ལ་གདམས་པ་འདི་གདམས་རག་བརྒྱ་གཅིག་གི་དང་པོ། བསྐྱར་(༡༩) བྱ་
ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གདམས་པ་གཉིས་པ། ཉམས་ལེན་སྦྱོང་པ་ལ་གདམས་པ་
འདིའི་ནང་དུ་གདམས་རག་བརྒྱ་གཅིག་གི་གྲངས་མན་ལྟ་ཡོད་པས་གདམས་
རག་བརྒྱན་པ། རྟོག་པ་ལྟ་བ་གདམས་པ་དང་བརྒྱད་པ། གོང་གི་ས་བཅད་
གཉིས་པ་དངོས་སུ་མ་བརྒྱད་པ་ནམས་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་
དགྲུ་པ། ཡང་གོང་གི་ས་བཅད་དང་པོའི་གཉིས་པ་དེ་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་བརྒྱད་པ་
ལ་གཉིས། བྱད་དུ་གསོད་པའི་གཉེན་པོར་གྱས་པར་བྱ་བ་བརྒྱ་པ། བསྐྱབ་
པར་བྱ་བའི་ཐབས་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་གདམས་པ་སྟེ་གདམས་རག་
བརྒྱ་གཅིག་གོ། །དགེ་སྒྲིབ་ལ་གདམས་རག་བརྒྱ་གཅིག་དང་དགེ་སྒྲིབ་མ་ལ་
གདམས་རག་བརྒྱ་གཉིས་བརྒྱད་དགོས་པ་གོ་བདེར་བཤད་པ་ནི་འདི་ལྟར་རོ།
གོས་སྒྱུག་དར་ཁྲོད་པ། ཟས་བསོད་སྟོམས་པ། གནས་ཤིང་དུང་པ། སྒྲན་
བཀུས་ཏེ་བོར་བ་བཞི་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་གདམས་རག་དང་པོ། མ་ལྟར་བཞི་
སྒྲིབ་པ་ལ་སྒྲིབ་དགོས་པ་གདམས་རག་གཉིས་པ། ཁྲོས་ཀྱང་སྒྲར་མི་ཁྲོ། གཤེ་
ཡང་སྒྲར་མི་གཤེ། བརྟེན་གས་ཀྱང་སྒྲར་མི་བརྟེན་གས། མཚང་བྱས་ཀྱང་སྒྲར་མི་
འབྱུ་བ་སྟེ་དགེ་སྦྱོང་དུ་བྱེད་པའི་ཆོས་བཞི་ལ་གདམས་པ་གསུམ་པ། མཚོག་དུ་
འདོད་པའི་དོན་འབྱུང་བ་བསྟེན་རྒྱུ་སྟོབ་པར་གདམས་པ་བཞི་པ། གནས་
བརྟན་ནམས་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་མཉམ་པར་གདམས་པ་ལྟ་པ། མཁན་སྒྲིབ་
ཡངས་འཛིན་ལ་གྱས་པར་བྱ་བ་ལ་གདམས་པ་དུག་པ། གྲོགས་ལ་གྱས་པར་བྱ་

པ་རུལ་བའི་གནས་ལ་གདམས་པ་བརྟན་པ། སྒྲིབ་བ་བསམ་གཏན་དང་
སྒྲིག་པ་ཚས་བསམ་སྟེ་དགོས་པ་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པ་ལ་གདམས་པ་བརྟན་པ།
དེར་མ་འདུས་པ་རྣམས་ཡང་དག་པར་(༡༥༦) སྒྲིབ་པ་ལ། བསྐྱབ་པར་
གདམས་པ་དགུ་པ། བསྐྱབ་པ་བྱུང་རུ་གསོད་པའི་གཞིན་པོར་གྲུས་པར་སྒྲིབ་
བ་ལ་གདམས་པ་བརྟན་པ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཐབས་བརྒྱན་པ་བག་ཡོད་ལ་
གདམས་པ་བརྟན་གཅིག་གོ། །དགེ་སྒྲིབ་མ་ལ་གནས་ཤིང་རྒྱུ་པ་མི་གདམས་
པར་ཕྱི་བའི་ཚས་བརྟན་ལ་སྒྲིབ་པར་གདམས་པ་དང་བརྟན་གཞིས་སོ། །

དགེ་སྒྲིབ་གི་སྒྲིབ་བཤད་ནི། སྒྲིབ་འཇུག་རྣམས་པར་ཟད་ཕྱིར་དང་། །དགེ་བ་
སྒྲིབ་དང་ཟས་སྒྲིབ་དང་། །ཞི་བར་གནས་དང་ལམ་ཞུགས་དང་། །ལེགས་པར་
འཆོ་དང་ཆགས་སྐྱངས་དང་། །ཡིད་འོང་ཕྱིར་ན་དགེ་སྒྲིབ་ཡིན། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲིབ་བཤད་བརྟན་ཡོད་དེ། ལུས་རག་གི་ཉེས་པ་ཟད་པས་དགེ་
སྒྲིབ་། དགེ་བ་སྒྲིབ་བས་དགེ་སྒྲིབ་། ཟས་བསོད་སྒྲིབས་སྒྲིབ་བས་དགེ་སྒྲིབ་།
སྒྲིབ་གསུམ་ཞི་བར་གནས་པས་དགེ་སྒྲིབ་། ལུས་རག་གིས་ལམ་བཟང་པོར་
ཞུགས་པས་དགེ་སྒྲིབ་། ལོག་འཆོ་སྐྱང་ཞིང་བསོད་སྒྲིབས་ཀྱི་འཆོ་བས་དགེ་
སྒྲིབ་ཡོ་བྱུང་ལྷན་ལ་ཆགས་པ་སྐྱངས་པས་དགེ་སྒྲིབ་། སྒྲིབ་གསུམ་སྒྲིབ་པ་ཡིད་
རྒྱུ་འོང་བས་ན་དགེ་སྒྲིབ་སྟེ་སྒྲིབ་བཤད་བརྟན་དོ། །སྐྱུངས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྟན་
གཞིས་ནི། ཟས་ལ་ཆགས་པའི་གཞིན་པོ་གསུམ་སྟེ། བསོད་སྒྲིབས་པ་དང་ཉན་
གཅིག་ཕྱིས་མི་ལེན། །གོས་ལ་ཆགས་པའི་གཞིན་པོར་གསུམ་སྟེ། ཆོས་གོས་
གསུམ་དང་ཕྱིར་པ་ཕྱག་དར་ཁྲོད། །གནས་ལ་ཆགས་པའི་གཞིན་པོར་གསུམ་
སྟེ། དགོན་པ་ཤིང་རྒྱུ་པ་དང་སྒྲ་གབ་མེད། །ཉལ་བའི་མལ་ལྷན་ལ་ཆགས་
(༡༥༧) པའི་གཞིན་པོར་གསུམ་སྟེ། ཅོག་སུ་རྒྱུ་པ་ཁྲོད་པ་དང་གཞི་རི་བཞིན། །
ཡང་ཕྱིར་པ་བ་མ་གཏོགས་བརྟན་གཅིག་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་གསུམ་གསུམ་སྟེ་བ་
ལས་སོ་གསུམ་རྒྱུ་འདོད་པ། ཉེར་བརྟན་འདོད་པ་སོགས་ལུགས་མང་འོ། །

གཉེན་པོར་འགྲོ་ཚུལ་ཞིབ་ཏུ་བཤད་ན། བསོད་སྟོན་པས་ཟས་བཟང་པོ་ལ་
 ཆགས་པའི་གཉེན་པོར་འགྲོ། རྟོན་གཅིག་པ་དང་ཕྱིས་མི་ལེན་པས་ཟས་མང་
 པོ་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོ། ཆོས་གོས་གསུམ་པས་གོས་མང་བ། ཕྱིང་པས་
 གོས་འཇམ་པ། ཟུག་དང་གོས་ཀྱིས་གོས་བཟང་བ། དགོན་པས་འདུ་འཇིགྲི་
 ཤིང་རྒྱང་པ་དང་སྒྲ་གཤམ་མེད་པའི་གནས། ཅོག་བྱ་པས་སྒྲོས་པའ་ལྟེ་ཉལ་བ།
 ཏུར་ཁྲོད་པས་ཕྱིའི་ལོངས་སྟོང་དང་ནང་སེམས་ཅན། གཞི་ངོ་བཞིན་པས་
 མལ་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོའོ། །གནས་བདུན་ལ་མཁས་པའི་དགེ་སྦྲང་ནི།
 བདུན་ལྷ་སུམ་ཅུ་སོ་ལྷ་ལ་མཁས་པ་དགོས་པས། གཞུགས་སྐྱག་བསྐལ་བ་ཤེས་
 པ། གཞུགས་ཀྱན་འབྱུང་བ་ཤེས་པ། གཞུགས་དེ་འགོག་པ་ཤེས་པ། གཞུགས་
 འགོག་པར་འགྱུར་བའི་ལམ་ཤེས་པ། གཞུགས་ཀྱི་རྩ་རྒྱུང་ཤེས་པ། གཞུགས་ཀྱི་
 ཉེས་དམིགས་ཤེས་པ། གཞུགས་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཤེས་པ་བདུན་ཡིན། དེ་
 བཞིན་དུ་ཆོར་བ། འདུ་ཤེས། འདུ་བྱེད། རྣམ་ཤེས་བཞི་ལའང་སྦྱར་བར་བྱའོ།
 མཁས་བྱའི་གནས་དྲུག་ལ་མཁས་པའི་དགེ་སྦྲང་ནི། སྤང་པོ་ལ་མཁས་པ།
 ཁམས་ལ་མཁས་པ། སྟེ་མཆེད་ལ་མཁས་པ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་
 བརྒྱ་གཉིས་ལ་མཁས་པ། བདེན་པ་བཞི་ལ་མཁས་པ། དགེ་བ་དང་མི་དགའི་
 (༡༥ན) ལས་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་མཁས་པ་སྟེ། མཁས་བྱའི་གནས་
 དྲུག་ལ་མཁས་པའོ། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐལ་ཆེན་བརྒྱར་སྐྱགས་སྦྱངས་
 པ་འདི་དྲུག་ལ་ཟེར་རོ། །གནས་པ་སྒྲོབ་མས་གནས་སྒྲ་མར་བཞེན་ཚུལ་ནི།
 བསམ་པས་བཞེན་པ་དང་། སྦྱར་བས་བཞེན་པ། བྱ་བ་ནར་མ་དང་། སྒྲི་བྱར་
 བ་ལྷ་བ་རྣམས་སོ། །གནས་པ་སྒྲོབ་མ་ནི་ཐེ་མཛེན་ཐོས་པ་གསོར་བྱང་ཡན་ཆད་
 དང་ལྡན་པ་དགེ་བ་ལ་བཙོན་པ། སྒྲ་མ་ལ་བྱས་པ། སྒྲ་མའི་བྱ་བ་ལ་གིས་པ།
 ཏུལ་བ། བཟོད་པ་སྟེ་དྲུག་དང་ལྡན་དགོས། དགེ་སྦྲང་ཡིན་ན་བཞེན་པར་
 རྟོགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མར་བཞེན་དགོས། ཐེ་མཛེན་གསུམ་ག་ལ་

མཁམས་ན་ལོ་ལྷ་ལས་བསྐྱེན་མི་དགོས་པ་དམིགས་བསལ་ཡོད། ལྷ་དྲུག་ཉེར་གཅིག་གང་རྩལ་དང་མི་ལྡན་ཕྱིན་བསྐྱེན་པར་རྒྱལ་ནས་ལོ་དྲུག་ཅུ་ལོན་..... གྲུང་བསྐྱེན་དགོས་པ་འདྲ་ཡོད། གཞན་གྱི་མཁམས་པོ་དང་། ལས་སྒྲིབ་དང་། གནས་གྱི་སྒྲུབ་བྱ་བ་ལ། བརྟན་མཁམས་གྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས་དག་ཅིང་བསྐྱེན་པར་རྒྱལ་ནས་སྒྲིབ་ཐུན་བར་མ་ཆད་པ་ནི་བརྟན་པའི་..... ཡན་ལག །མཁམས་པའི་ཡན་ལག་འདུལ་བ་ཤེས་ཤིང་ལྷ་ཚན་ཉེར་གཅིག་པོ་གང་རྩལ་ལྡན་དགོས་པས། དང་པོ་ལོ་ལྷ་ལོན་པའི་ལྷ་དྲུག་ས་ནི། བསྐྱེན་པར་རྒྱལ་ནས་ལོ་བརྟན་བར་མ་ཆད་དུ་ལོན་པ་རང་ལ་བརྟེན་པའི་གནས་ལ་སྒྲིབ་མའི་ནད་གཡོགས་རྒྱས་པ། འཁྱོད་པ་བསལ་རྒྱས་པ། རྒྱུག་ལྷ་སྒྲིབ་བར་རྒྱས་པ། བསམ་ཤེས་ཏེ་གནས་པ་སྒྲིབ་མ་གནས་ལ་མངོན་པར་མི་དགའ་བ་ནི་བར་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་འཇུག་རྒྱས་(༡༥) པའོ། །

གཉིས་པ་སྡེ་སྔོན་གསུམ་འཛིན་གྱི་ལྷ་དྲུག་ས་ནི། འདུལ་བ། མདོ་སྡེ། མངོན་པ་སྡེ་སྔོན་གསུམ་འཛིན་པ། མང་ཐོས་ཚུལ་ལྡན་གཉིས་ཏེ་ལྷོ། །

གསུམ་པ་སྡེ་སྔོན་གསུམ་མཁམས་གྱི་ལྷ་པ་ནི། འདུལ་བ། མདོ་སྡེ། མངོན་པ་སྡེ་སྔོན་གསུམ་ལ་མཁམས་པ། མང་ཐོས་ཚུལ་ལྡན་གཉིས་ཏེ་ལྷོ། །

བཞི་པ་སྡེ་སྔོན་གསུམ་རིགས་གྱི་ལྷ་པ་ནི། འདུལ་བ། མདོ་སྡེ། མངོན་པའི་སྡེ་སྔོན་གསུམ་རིགས་པ། མང་ཐོས། ཚུལ་ལྡན་གཉིས་ཏེ་ལྷོ། །

ལྷ་པ་སྡེ་སྔོན་གསུམ་གསལ་གྱི་ལྷ་པ་ནི། འདུལ་བ། མདོ་སྡེ། མངོན་པའི་སྡེ་སྔོན་གསུམ་གསལ་བ། མང་ཐོས། ཚུལ་ལྡན་གཉིས་ཏེ་ལྷོ། །

དྲུག་པ་སྡེ་སྔོན་གསུམ་འཛིན་མཇུག་གི་ལྷ་པ་ནི། འདུལ་བ། མདོ་སྡེ། མངོན་པའི་སྡེ་སྔོན་གསུམ་གཞན་ལ་འཛིན་དུ་འཇུག་རྒྱས་པ། མང་ཐོས་ཚུལ་ལྡན་གཉིས་ཏེ་ལྷོ། །

བདུན་པ་སྒྲིབ་པའི་ལྷ་པ་ནི། ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་བསྒྲུབ་པ། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་

བསྐྱབ་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ། མང་ཐོས། ཚུལ་ལྡན་གཉིས་ཏེ་ལྟོ། །

བརྒྱད་པ་སློབ་འཇུག་གི་ལྟ་པ་ནི། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ། ཉིང་ངེ་
འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གཞན་སློབ་ཏུ་འཇུག་ཅུས་
པ། མང་ཐོས། ཚུལ་ལྡན་གཉིས་ཏེ་ལྟོ། །

དགུ་པ་ལྷག་སྦྱོང་སྟགས་གསུམ་ལ་སློབ་པའི་ལྟ་པ་ནི། ལྷག་པའི་སྦྱོང་པ་
ཤེས་པ། འདུལ་བ་ཤེས་པ། སྔ་ཐར་བསྐྱབ་པ། མང་ཐོས། ཚུལ་ལྡན་གཉིས་ཏེ་
ལྟོ། །

བརྒྱ་པ་ལྷག་སྦྱོང་སྟགས་གསུམ་ལ་སློབ་འཇུག་གི་ལྟ་པ་ནི། ལྷག་སྦྱོང་ཤེས་
པ། འདུལ་བ་ཤེས་པ། སྔ་ཐར་ཤེས་པས་དེ་གཞན་འཛིན་འཇུག་ཅུས་པ། མང་
ཐོས། (༡༥) ཚུལ་ལྡན་གཉིས་ཏེ་ལྟོ། །

བརྒྱ་གཅིག་པ་ཡུན་ཚྭས་འོག་མའི་ལྟ་སྤྲུགས་ནི། དང་པ། ཚུལ་ཁྲིམས།
ཐོས་པ། གཏོང་བ། ཤེས་རབ་སྟེ་ལྟོ། །

བརྒྱ་གཉིས་པ་ཡུན་ཚྭས་གོང་མའི་ལྟ་སྤྲུགས་ནི། ཚུལ་ཁྲིམས། ཉིང་ངེ་
འཛིན། ཤེས་རབ། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་
བ་སྟེ་ལྟོ། །

བརྒྱ་གསུམ་པ་དྲན་པ་དང་ལྡན་པའི་ལྟ་པ་ནི། དྲན་པ། བཙུན་འགྲུས།
ཤེས་རབ་དང་། མང་ཐོས། ཚུལ་ལྡན་གཉིས་ཏེ་ལྟོ། །

བརྒྱ་བཞི་པ་ནང་ཏུ་ཡང་དག་འཛིན་གི་ལྟ་པ་ནི། དྲན་པ། བཙུན་འགྲུས།
ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་ནང་ཏུ་ཡང་དག་པར་འཛིན་པ་དང་། མང་ཐོས། ཚུལ་
ལྡན་གཉིས་ཏེ་ལྟོ། །

བཙུན་ལྟ་པ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ལྟ་པ་ནི། དྲན་པ། བཙུན་འགྲུས། ཤེས་
རབ་གསུམ་ལ་ཉག་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་པ། མང་ཐོས། ཚུལ་ལྡན་གཉིས་ཏེ་
ལྟོ། །

བརྩ་བྱག་པ་འཕགས་པ་སློབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་ཕྲགས་ནི། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་
བསྐབ་པ། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་བསྐབ་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐབ་པ། དེ་ཤེས་ནི་
ཤེས་པ་བརྒྱད། དེ་མཐོང་ནི་བཟོད་པ་བརྒྱད་དོ། །

བརྩ་བརྩན་པ་མི་སློབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐབ་པ་གསུམ་དང་། དེ་ཤེས། དེ་
མཐོང་ལྟོ། །མི་སློབ་པའི་དེ་ཤེས་ནི། དག་བཙམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཟད་པ་ཤེས་པ་
དང་། མི་སློབ་ཤེས་པ། དེ་མཐོང་ནི་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་རྣམས་
བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །

བཙེ་བརྒྱད་པ་འབྱུང་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ཕྲགས་ནི། ལྷུང་བ་འབྱུང་བ་ཤེས་པ།
བཙས་པ་ཤེས་པ། རྗེས་སྤྱབཙས་པ་ཤེས་པ། བཀག་པ་ཤེས་པ། གནང་བ་
ཤེས་པ་སྟེ་ལྟོ། །

(༡༥) བརྩ་དགུ་པ་གནས་འཆར་བའི་ལྷ་ཕྲགས་ནི། བར་རྩ་གཙོད་པ་
ཤེས་པ། བར་རྩ་གཙོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པ། གཞན་ལ་སློབ་དང་རྗེས་སྤྱ་
སྟོན་པ་ཤེས་པ། རྗེས་སྤྱ་སྟོན་པ་དང་རང་གི་ཉམས་སྤྱ་ལེན་ཚུལ་ཤེས་པ། རང་
ལ་བརྟེན་པའི་གནས་པ་སློབ་མ་རྩུས་རྟག་རྩ་གནས་འཆར་འཇུག་རྩུས་པ་སྟེ་
ལྟོ། །

ཉི་ཤུ་པ་གནས་འཆར་འཇུག་རྩུས་པའི་ལྷ་ཕྲགས་ནི། བར་རྩ་གཙོད་པ་
ཤེས་པ། བར་རྩ་གཙོད་པ་གཙོད་པ་ཡིན་པ་ཤེས་པ། གཞན་ལ་སྟོན་པ་སློབ་
ཤེས་པ། རྗེས་སྤྱ་སྟོན་པ་རང་གིས་ཉམས་སྤྱ་ལེན་ཚུལ་ཤེས་པ། རང་ལ་བརྟེན་
པའི་གནས་པ་སློབ་མ་རེ་ཞིག་གནས་འཆར་འཇུག་རྩུས་པ་སྟེ་ལྟོ། །

ཉེར་གཅིག་པ་ལྷུང་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ཕྲགས་ནི། ལྷུང་བ་དང་ལྷུང་བ་མ་ཡིན་པ་
ཤེས་པ། ལྷུང་བ་ཡང་བ་དང་ལྷི་བ་ཤེས་པ། སོ་སོ་བར་པའི་མདོ་རྒྱས་པར་
ཐོན་པ་སྟེ་ལྟོ། །

དེ་དག་གི་སྟོན་ནི། ལོ་བརྩ་ལོན་དང་འཛིན་དང་མཁས། །རིག་དང་

གསལ་དང་འཛིན་འཇུག་དང་། སྒྲོབ་དང་སྒྲོབ་འཇུག་ནམ་པ་གཉིས། བྱུ་
 ཚོགས་ནམ་གཉིས་ནམ་པ་གསུམ། སྒྲོབ་དང་མི་སྒྲོབ་བྱུང་ཤེས་དང་། གནས་
 འཆར་འཆར་འཇུག་ལྷང་བ་ཤེས། ལྷོ་ཡི་རི་ལ་རྒྱ་བ་ཡི། རྩེ་ཚན་ཡང་དག་
 བསྐྱུས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། དེའི་བསྐྱུ་རྒྱུ་ལྷ་སྒྲིབ་གི་བར་ཏུ་གོ་སྒྲིལ།
 སྒྲོབ་པའི་ལྷ་སྐྱུགས་བརྟན་པ། སྒྲོབ་འཇུག་གི་ལྷ་སྐྱུགས་བརྟན་པ། ནམ་པ་
 གཉིས་ཞེས་པས་ལྷ་སྐྱུགས་དགྲ་པ་དང་བརྟུ་པ་གཉིས། བྱུ་ཚོགས་ནམ་
 གཉིས་ཞེས་པས་ལྷ་སྐྱུགས་བརྟུ་གཅིག་པ་དང་བརྟུ་གཉིས་པ་གཉིས། ནམ་
 པ་གསུམ་ཞེས་པས་ལྷ་སྐྱུགས་བརྟུ་གསུམ་པ་བརྟུ་བཞི་པ་བཅོ་ལྷ་(༡༥ན) པ་.....
 གསུམ། སྒྲོབ་དང་མི་སྒྲོབ་ཅས་པས་ལྷ་སྐྱུགས་བརྟུ་བྱུག་པ་བརྟུ་བརྟན་པ་
 གཉིས། བྱུང་ཤེས་དང་ཞེས་པས་ལྷ་སྐྱུགས་བཅོ་བརྟན་པ། གནས་འཆར་
 འཆར་འཇུག་ཅས་པས་བརྟུ་དགྲ་པ་དང་ཉི་ཤུ་པ་གཉིས། ལྷང་ཤེས་ཞེས་པས་
 ལྷ་སྐྱུགས་ཉེར་གཅིག་པ་བསྐྱུ་པ་ཡིན་ནོ། །

ལྷ་པ་བྱུང་པར་ཅན་ནི། རྩེ་སྒྲིབ་གསུམ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱུགས་ཡན་ལག་ཏུ་
 དགོས་པས་ལྷ་སྐྱུགས་ས་དང་ཁོ་ནས། བརྟུ་བརྟན་བར་ལྷ་པ་བྱུང་པར་ཅན་
 ཡིན། ཐ་མ་བཞི་ནི། ལྷ་པ་བྱུང་པར་མ་ཡིན་པ་འདུལ་བ་རྒྱང་པ་ཤེས་ཅམ་
 ཡན་ལག་དང་ལྷན་པའོ། ལྷ་སྐྱུགས་རང་དབང་ཅན་ནི། ལྷ་སྐྱུགས་དེ་རང་
 རྒྱུང་ལ་ལྷན་པ་ལས་ལྷ་སྐྱུགས་གཞན་རྒྱུང་ལ་ལྷན་མི་དགོས་པ་ལྟེ། དཔེར་ན་
 ལོ་བརྟུ་ལོན་པའི་ལྷ་པ་ལྟ་བུའོ། ལྷ་སྐྱུགས་རང་དབང་ཅན་མ་ཡིན་པ་ནི། ལྷ་
 སྐྱུགས་དེ་རྒྱུང་ལ་ལྷན་པ་ལ་ལྷ་སྐྱུགས་གཞན་རྒྱུང་ལ་ལྷན་པ་སྒྲོན་ཏུ་འགྲོ་.....
 དགོས་པས། དཔེར་ན་འཛིན་འཇུག་སྒྲོབ་འཇུག་གི་ལྷ་པ་ལྟ་བུའོ། གཞན་
 ཡང་ལྷ་སྐྱུགས་ཉེར་གཅིག་པ་དེ། འཕགས་པ་ཁོ་ནའི་ལྷ་སྐྱུགས་དང་། རྩེ་
 འཕགས་བྱུ་མོངས་པའི་ལྷ་སྐྱུགས་གཉིས་སུ་འདུ་བ་ཡིན་ནོ། གཞི་བརྟུ་
 བརྟན་རབ་བྱུང་གི་གཞི་དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ཁོང་།

བར་འདིར་ལུང་ནམ་འབྲེད་པོ་ཉི་བཞིའི་དོན་ལྟར་བ་ཤེ་ལུ་ནི། བམ་པའི་
 ཤེ། ལྷག་མའི་ཤེ། སྤང་ལྟར་དང་ལྟར་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་ཤེ། སར་བཤགས་ཀྱི་ཤེ།
 ཉེས་བྱས་ཀྱི་ཤེ་དང་ལུ་ལོ། །སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཏེ་འཁོར་ལུ་ཤེ་བཟང་པོ་ལ་
 ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བ་ནས་བཟུང་ལོ་བཅུ་གཉིས་མ་ལོན་བར་དུ་བཅས་པ་མ་
 མཛད། དེ་ནས་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་བྱ་དང་དགེ་(༡༥༦) སྤྱོད་དགོན་པ་བ་གཉིས་
 ལ་སོགས་པས་མི་ཆངས་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲིང་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་བྲིམས་ཉིས་བརྒྱ་ལུ་
 བཅུ་ཅ་གསུམ་ཀྱི་མགོ་བྱུག་པའོ། །ལོ་བཅུ་གཉིས་པོའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དགེ་
 སྤྱོད་ལ་བཅས་ལུན་དགེ་སྤྱོད་མི་འཛོག་པའི་དོན་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །བཅས་པ་
 མཛད་རྗེས་སུ་ཡང་། སྤྱིར་བཙས་ཀྱི་བན་ཡོན་བཤད་པས་སྤྱོད་ཉེས་དམིགས་
 བཤད་པས་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་ལ་མ་དགོས་ཀྱང་། དེ་ལྟ་བུས་འདུལ་བར་མ་
 ལུས་པའི་དབང་རྒྱལ་འགའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས། ལྷན་དྲུང་དང་ཆད་ལས་
 གནང་བའོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ་ས་ག་ལྷས། སྟོན་ཀའི་ཆུ་བཞིན་དྲི་མེད་པར།
 སྟོན་པའི་བསྟན་པ་བཅུ་གཉིས་ལོར། །ལྟར་བ་མེད་པར་ལེགས་པར་གནས། །
 ཞེས་གསུངས།

ཕམ་པ་བཞིའི་སྒྲིམ་ནི། །མི་ཆངས་སྤྱོད་དང་དངོས་པོ་རྒྱ། །མི་ལ་གསད་
 པར་མི་བྱ་བ། །རྟུན་དུ་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་ཡི། །ཆོས་བཞི་འདིར་ནི་གསུངས་པ་
 ཡིན། །

མི་ཆངས་སྤྱོད་ནི། སྤྱིས་པ། བྱད་མེད། བྱད་འགྲོ། མི་མ་ཡིན་ཐམས་ཅད་
 ལས་འབྱུང་ངོ་། །

མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཡུལ་ནི། བསམ་སྤྱོད་ཀྱི་བདག་པོ། ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ།
 རིགས་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་པོ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གནང་བའི་བདག་པོ། ལུས་ཀྱི་རྟེན་
 པ་དགེ་འདུན་ལ་དབང་བ། སྤྱོད་ཀྱི་རྟེན་པ་དགེ་འདུན་དབང་བ། ཤི་བའི་
 ཡོ་བྱད་དབང་བའོ། །རིན་ཐང་ཆང་རྩལ། བརྒྱ་བའི་གནས་དེར་ཆང་བ། བརྒྱ་

བའི་རྟེན་སྲུ་ཆང་བ། བདག་པོ་ལ་ལྟས་ཏེ་ཆང་བ། སྦྱར་བ་གཅིག་གིས་རིན་
ཐང་ཆང་བའོ། །

རིན་ཐང་ནི་མགོན་བྱ་བཞི་བརྒྱའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་བཞོན་ཇས་དང་།
འཛིག་ཇས་གཉིས་དགོས་པ་རང་དོན་དུ་འོ། །

མི་(༡༩ན) གསོད་ནི་མི་དང་མངལ་དུ་ཆགས་པའི་མེའོ། །

རྩུན་ནི་བསམ་གཟུགས་མངོན་ཤེས་སྐྱེས་མ་སྟོབ་པ་སྟོབ་པར་སྦྱས་པའོ། །

ལྟང་བ་རེ་ལའང་དངོས་གཞིའི་ལྟང་བ། སྦྱར་བའི་ལྟང་བ། སྦྱར་བའི་
སྦྱར་བའི་ལྟང་བ་གསུམ་གསུམ་ཡོད། བཅ་ལྷག་སྐྱེས་ལ་འབྲུག་འདྲི་གྱི་
ཀྱན་སྦྲང་ནི་སྦྱར་བའི་སྦྱར་བའི་ལྟང་བ། ལུས་དག་གང་རུང་དུ་སྟོན་པ་ནས་
ཕམ་པ་དངོས་གཞི་ལ་མ་རེག་བར་དུ་སྦྱར་བའི་ལྟང་བ་དང་སྦྱར་བའི་སྦྲུལ་པོ་
གཉིས་ཀྱི་ཡིན། བཅ་ལྷག་བརྒྱུད་པ་ལ་ཡན་ལག་གཅིག་མ་ཆང་ན་ན་སྦྲང་སྦྲུལ་
པོ་ཡིན། ལྟང་བྱེད་སོར་བཤགས་གྱི་ཡན་ལག་གཅིག་མ་ཆང་ན་ན་སྦྲང་ཉེས་
བྱས་ཡིན། ཉེས་བྱས་ཡན་ལག་མ་ཆང་ན་ན་སྦྲང་ཉེས་བྱས་སྤོ་མོ་ཡིན་དེ་
རྣམས་སེལ་བ་ཡང་ཡིན། བསམ་པའི་སེལ་བ། ཀྱན་སྦྲང་གི་སེལ་བ། སྦྱར་བའི་
སེལ་བ། མཐར་ཐུག་གི་སེལ་བ་དང་བཞིའོ། །རབ་བྱུང་རྗེ་ལྷའི་བྱན་མོང་གི་
སེལ་བ། དགེ་སྦྲང་གི་བྱན་མོང་མིན་པའི་སེལ་བའོ། །ལྟང་བ་དངོས་གཞི་མེད་
པས་ལྟང་མེད། ལྟང་བའི་རྣམ་བཞག་མེད་པས་ལྟང་མེད། དེར་གཏོགས་གྱི་
ལྟང་མེད། ལྟང་བ་གཏན་མི་སྦྱེད་པའི་ལྟང་མེད། སྦྲང་བྱ་དགག་བྱ་ཉེས་
དམིགས་མེད་པའི་ལྟང་མེད། གནང་བ་བག་ཡངས་དང་འབྲེལ་བའི་ལྟང་མེད།
བསྐྱབ་མི་རྣམས་པའི་ལྟང་མེད། བར་ཆད་གྱི་ཁྱེན་དང་ལྷན་པའི་ལྟང་མེད་
བཞིའོ། །

ལྟང་བ་ཆེ་ཆུང་ནི་བཅས་པ་ཆེ་ཆུང་གི་རྗེས་སུ་འབྱང་། རྟིག་པ་ཆེ་ཆུང་ནི་
ཡུལ་དང་བསམ་པའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བས་རྟིག་པ་(༡༩བ) ཡིན་ལ། ལྟང་བ་མ་

ལྷུང་བཟེད་གྱི་ཤན། ལྷུང་གྱི་ཤན། ལྷུང་བའི་ཤན་དང་བཞི། ཡང་ན་ཞག་ཤན།
སྤང་ཤན། ལྷུང་ཤན་གསུམ་མོ། ཏེ་ཡང་བཟུ་ན། རྩས་ཤན་ལྷུང་ཤན་གཉིས་
མོ། །འབྲུར་འབྲུག་པ་དང་ལེན་པ་དང་། །སྤྱང་དང་སྤྱང་གཡོགས་སྤྱང་
གཡོགས་བཅས། །རིན་ཐང་སྤྱང་སྤྱང་བསྐྱར་བའོ། །

༢ སྤན་བལ་འབའ་ཞིག་ཆ་གཉིས་དང་། རྒྱག་དང་མཐོ་གང་ལམ་དང་
ནི། །འབྲུ་བ་དང་ནི་གསེར་དབྱལ་ཡིན། །མདོན་ཆོན་ཅན་དང་ཉོ་ཆོང་རོ། །

༣ ལྷུང་བཟེད་གཉིས་དང་ཐ་ག་གཉིས། །བྱིན་འཕྲིག་སྤོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་
དང་། །དགོན་པ་པ་དང་རས་ཆེན་དང་། །བསྐྱས་པ་དང་ནི་གསོག་འདོག་གོ།
བཅུ་ཆོན་གསུམ་མོ། །

ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པའི་སྤོན་ནི། །༡ རྩན་སྤྱན་དག་སྤྱང་ཕྱ་མ་དང་། །
སྤྱོ་སྤྱགས་བྱེད་དང་སྤོན་པ་དང་། །འདོན་དང་གནས་ངན་ལེན་དང་ཆོས། །
བཤེས་རོར་བྱེད་དང་བྱེད་རྩ་གསོད། །

༢ ས་བོན་འཕུ་བ་བསྐྱོ་བ་དང་། །ས་བོན་མང་རྩ་ཡོད་དེ། རྩ་བའི་ས་
བོན་ལ་སྤྱག་དང་ལྷུང་མ་ལྟ་བུ། སྤྱང་པའི་ས་བོན་ལྷུམ་པ་ལྷུང་མ་ལྟ་བུ། སྤང་
བའི་ས་བོན་ཁམ་བུ་སྤྱར་ཁ་ལྟ་བུ། གས་པའི་ས་བོན་ཨུ་ཀ་སྤོན་ལྷུམ་པའི་
འབས་བུ་ལྟ་བུ། འབས་བའི་ས་བོན་ནས་གོ་སྤྱན་མ་ལྟ་བུའོ། །སྤྱི་དང་གདིང་
དང་སྤྱོད་པ་དང་། །བྱིས་གཞོན་འབྱུང་བ་འདེབས་པ་དང་། །རིམ་པ་གཉིས་
སྤྱ་ཆིགས་པའོ། །

༣ མ་(༢༠བ)བསྐྱོས་ཉི་མ་རུབ་པ་དང་། །ཟས་དང་ཆོས་གོས་གཉིས་དག་
དང་། །དོན་མཐུན་གྱུ་དང་དབེན་པ་གཉིས། །དབེན་པ་རྩ་མ་ཡོད་དེ། ཁང་
པའི་སྐྱབས། བཅིགས་པའི་སྐྱབས། རིབ་པའི་སྐྱབས། ཡོལ་བའི་སྐྱབས། ཆི་
ཤིང་ནགས་ཆོལ་ཐེབས་པའི་སྐྱབས། མཆོན་མོ་ལུན་པའི་སྐྱབས་སོགས་ཤིན་རྩ་
མང་རོ། །དག་སྤྱང་མ་ཡིས་སྤྱར་བཅུག་པའོ། །

༤ ཡང་ཡང་ཟ་དང་འདུག་གནས་གཅིག །ཐྱེ་དང་བཅའ་དང་སྟོབ་པ་
དང་། །འདུས་དང་རུས་མིན་གསོག་འཛོག་དང་། །ཁ་ནས་མིད་དང་བསོད་པ་
ཉིད། །

༥ སྒྲིག་ཆགས་བཅས་དང་ཉལ་སར་འདུག །འགྲེང་དང་གཅེར་བྱ་
དམག་དང་ནི། །ཞག་གཉིས་བཤམས་དགྲགས་འགྲོ་བ་དང་། །བརྟེན་དང་
གཟས་དང་གནས་ངན་ལེན། །

༦ བདེ་དང་མེ་དང་འདུན་པ་དང་། །བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་ཆོས་དང་སྒྲ།
བསྒྲོ་བ་ལྷ་ལས་སྟོས་པའི་བསྒྲོ་འགྱུར་གྱི་ལྷང་བ་ཡིན། དག་ཚུལ་ཁ་དོག་བསྐྱར་
བ་དང་། །རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆ་བའི་རུས། །

༧ རུད་འགྲོ་འགྲོད་པ་སོར་མོ་དང་། །ཚེ་དང་ལྷན་ཅིག་དང་ངས་བྱེད་
དང་། །སྟེད་དང་གདེངས་མེད་གཞི་མེད་དང་། །སྟེས་པ་མེད་པར་ལམ་འགྲོ་
བཤོ། །

༨ རྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་མ་ཡོན་དང་། །འོ་དང་མགྲོན་དང་བསྐྱབ་པ་དང་། །
ཉན་ན་མི་སྒྲོ་འགྲོ་བ་དང་། །མ་གུས་ཆང་འཐུང་རུས་མིན་པའོ། །

༩ ཟས་བཅས་སྒྲུ་རེངས་ད་གདོད་དང་། །ཁབ་རལ་དང་ནི་བྲི་རྒྱང་དང་།
བདལ་དང་གདིང་དང་གཡན་པ་དང་། །རས་ཆེན་བདེ་གསེགས་ཆོས་གོས་སོ།
བཅུ་ཆོན་དགའོ། །

སོར་བཤགས་གྱི་སྟོམ་ནི། སྒྲོང་དང་བྲིམ་གཞན་ཉིད་དང་ནི། །བསྐྱབ་པ་
ནམས་དང་དགོན་པ་ནི། །(༡༧) སངས་རྒྱས་པན་པ་གསུང་པ་ཡི། །སོ་སོར་
བཤག་པར་བྱ་བར་གསུངས།

ལྷང་བ་སྟེ་ལའི་ལྷ་པ་ཉེས་བྱས་གྱི་སྟེ་ཆོན་ནི། །སྟེ་ཆོན་དགའོ་ཡོད་དེ། གོས་
བཞོ་བ་ལས་ལྷར་པའི་སྟེ་ཆོན་དང་གཅིག །བྲིམ་རུ་འགྲོ་བའི་སྟེ་ཆོན་དང་
གཉིས། །བྲིམ་རུ་འདུག་པའི་སྟེ་ཆོན་དང་གསུམ། །ཟས་སྒྲོང་བའི་སྟེ་ཆོན་དང་

བཞི། ཟས་ཟ་བའི་ཤེ་ཚན་དང་ལ། ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཤེ་ཚན་དང་དུག །ཆོས་
ཚན་པའི་ཤེ་ཚན་དང་བདུན། ལྷུང་བའི་ཤེ་ཚན་དང་བརྒྱད། སྒྲོང་ལ་སོགས་
སུ་རྒྱ་བའི་ཤེ་ཚན་དང་དགུའོ། །

ཉེས་བྱས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་ངོས་འཛིན་ནི། ཤམ་ཐབས་ལ་ནི་རྣམ་
བདུན་དང་། ཁྱིམ་པ་ནི། སྤང་སྤྱ་ལྷུང་ནར་ལྷེབ་ལུར་སྤུལ་མགོ་ཡི། གདེང་ཀ་
ལྷར་སོགས་ཤམ་ཐབས་རྣམ་པ་བདུན། །ལྷུམ་པོར་མ་དགོས་བཅེངས་འཛོལ་
སྤྱོད་གཡོག་གསུམ། དྲན་ཤེས་མ་བཟུམ་ཆོས་གོས་ཚུལ་བཞིན་དུ། མ་དགོས་
འདུ་འཛི་ཅ་ཅ་ལྷུང་གཡོང་བཟ། གཉེན་ཤིང་གང་ཅམ་མི་ལྟ་ཉེས་བྱས་ལ། །
མགོ་གཡོགས་ཆོས་གོས་བརྩེས་དང་སྤྲག་གཉིས་གཟར། །ལག་གཉིས་གཉེན་
དང་ལྷག་པར་བརྩོལ་བ་ལ། མཚོང་དང་བརྒྱང་བསྐྱམ་ཅོག་ཕུ་བྲང་གིས་འགོ།
ཤུ་བརྒྱངས་འགོ་དང་ལྷེང་མགོ་བོ་བསྐྱར། །ལུས་བསྐྱར་ལག་གཡོགས་དཔྱང་
སྤྱོད་ལག་སྤེལ་འགོ། ཁྱིམ་པས་མ་བརྩོས་མ་བརྟགས་སྤྱིང་པབ་སྤྱོད། །རྒྱང་
ཉིང་རྒྱང་པ་བརྒྱ་ཉིང་བརྒྱ་དང་ནི། ཁྱིང་ཉིང་ཡོང་ཕུ་ཁྱི་འོག་རྒྱང་པ་བཅུག །
རྒྱང་པ་སོ་སོར་བརྒྱང་དང་འདྲོམས་སྤང་བ། །འདུག་པའི་ཉེས་པ་རྣམ་པ་
དགུར་གསུངས་སོ། ཁྱིགས་པར་མ་སྤངས་སུ་(༡༧) དང་ཁ་ད་ཆད། འབྲས་
ཆན་ཆོད་མ་མཉམ་སྤངས་མཐར་ཆགས་མིན། །ཡིད་མ་གཏད་པར་སྤངས་
དང་བཟའ་བཅའ་ནི། མ་འོངས་ལྷུང་བཟེད་བཟེད་དང་འབྲས་ཆན་དང་། །
ཆོད་མ་ཅི་རིགས་ལྷག་འདྲོད་པན་ཚུན་དགག །ཟས་ཉིང་ལྷུང་བཟེད་བཟེད་
དང་རྣམ་པ་བརྒྱད། །ཚུལ་མཐུན་མ་རྩོས་ཏ་ཅང་ཁམ་རྒྱང་ཆེས། །རན་མིན་
ཟས་མ་འོངས་པར་གདངས་བཀའ་སྤྱ། །འདི་རྣམས་ལེགས་སྤྱོད་ཉམས་པའི་
ཉེས་བྱས་དུག །ཅུག་ཅུག་ཅག་ཅག་ཏུ་ཏུ་ཕུ་ཕུ་དང་། །ལྷེ་ཕྱིར་སྤྱང་ལྷེ་ཟ་བའི་
ཉེས་བྱས་ལ། །འབྱུ་ནི་རེ་རེ་ནས་ཟ་ཟས་ལ་འབྱ། །མཁུར་བ་གཡལས་གཡོན་སྤྱ་
དང་རྒན་སྤྱ་གཏོག །ཁམ་འཕྲོ་བཅད་དང་ཟ་བ་རྣམ་པ་ལ། །བཟུག་དང་

འབྲུག་དང་ལག་སྒྲག་ལྷུང་བཟེད་སྒྲིམ། །མཚོད་རྟེན་འདྲ་བའི་ཟས་གཞི་མ་
 རྒྱལ་པ་ལ། །གཞན་གྱིས་ལྷུང་བཟེད་ལ་འབྲུ་ཟས་གོས་པའི། །ལག་པས་ཚུ་སྒྲོད་
 རེག་དང་ཟས་བཅས་ཆུས། །དགེ་སྒྲོང་ལ་མོར་བྱིས་བདག་མ་དྲིས་པས། །ཅི་
 བདེར་སྒྲགས་ཚུ་འདྲར་དང་རྒྱལ་པ་བཞི། །ལྷག་མ་ནང་སྒྲགས་གཞི་མེད་གང་
 གཡང་དགའ། །གཟར་པོར་འཛོག་དང་འབྲེང་དང་དེ་གསུམ་དུ། །བྱི་དོར་
 བྱས་དང་རྒྱན་སྒྲིགས་བསྒྲིག་བྱས་ནས། །ཚུ་བཅུ་ལྷུང་བཟེད་ལ་བརྟེན་བཅུ་
 རྒྱག་གཅིག །འདུག་འབྲེང་ཉལ་སྟན་མཐོ་བཟང་མདུན་ལམ་དབུས། །མགོ་
 གཡོགས་བརྟེན་གཟར་ལག་གཉིས་གཉའ་ལྷག་བསྒྲོལ། །དོ་གེར་ཅན་དང་ལྷ་
 རྒྱུ་ཅོད་པཎ་དང་། །འཕྲེང་བ་ཅན་དང་མོད་དགིས་རྟ་སྒྲང་བཞོན། །སྒྲིགས་
 ལྷག་འཁར་གདུགས་མཚོན་རལ་དག་ཆ་ཐོགས། །གོ་ཆ་རྒྱན་པ་རྒྱལ་ལ་ཚོས་
 བཤད་པ། །དེ་དག་ཉེས་བྱས་དུག་(༡༩༩) ལྷག་བཅུ་རྒྱག་གཉིས། །འབྲེང་དང་
 སྒྲིགས་ཀྱང་ཚུ་དང་རྒྱ་སྟོན་གྱིས། །ཁེབས་སྒྲགས་མ་གཏོགས་དེར་ནི་བཤད་
 གཅི་འདྲོར། །དགོས་མེད་འདོམ་གང་ཆད་ལས་མཐོ་བ་ཡིས། །ཤིང་ལ་
 འཛོགས་པར་མ་གནང་ཉེས་བྱས་གསུངས། །ལྷུང་བ་ལྟེ་ལྟོ་སྒྲིགས་སོ། །

ལྷུང་བ་ལྟེ་ལྟོ་ལ། །དགེ་སྒྲོང་ལས་བསྐྱེད་ཞེ་དུག །དགེ་སྒྲོང་མས་བསྐྱེད་
 བཅུ་བཞི། །བྱིས་པས་བསྐྱེད་པ་ཉེར་བདུན། །དགེ་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་གཅིག །
 ལུ་སྒྲིགས་པས་བསྐྱེད་པ་གཉིས། །ས་སྒྲགས་འབྲུང་བ་བཞི་དང་གནས་གྱིས་
 བསྐྱེད་པ་བཅུ་གསུམ། །གོས་གྱིས་བསྐྱེད་པ་སོ་དུག །ཟས་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཉེར་
 གཉིས། །སྒྲོད་གྱིས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་རྒྱལ་སོ། །

བཅས་པ་ལ། །དགག་པའི་བཅས་པ། །སྒྲུབ་པའི་བཅས་པ། །གནང་བའི་
 བཅས་པ་སྟེ་གསུམ། །རྟེན་བཅས་སུ་དགུ་ནི། །སྒྲུབ་པའི་རྟེན་སུ་བསྒྲུབ་པ་
 བཅས་པ། །སྒྲུབ་པའི་རྟེན་སུ་གནང་བ་བཅས་པ། །སྒྲུབ་པའི་རྟེན་སུ་དགག་པ་
 བཅས་པ། །གནང་བའི་རྟེན་སུ་སྒྲུབ་པ་བཅས་པ། །གནང་བའི་རྟེན་སུ་གནང་

བ་བཅས་པ། གནང་བའི་རྩེ་ལྷ་དགག་པ་བཅས་པ། དགག་པའི་རྩེ་ལྷ་
 རྒྱབ་པ་བཅས་པ། དགག་པའི་རྩེ་ལྷ་གནང་བ་བཅས་པ། དགག་པའི་རྩེ་ལྷ་
 ལྷ་དགག་པ་བཅས་པ་ཉི་དགུ། དེ་ཡང་རྩེ་ལྷ་བཅས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་མི་འདོར་བ་
 གསུམ་དང་། མཆན་ཉིད་འདོར་བ་དུག་གོ། ཁོ་ཐར་རིགས་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་བ་
 དག་ཚུལ་ནི། དགེ་འདུན་དང་གང་ཟག་གི་མདུན་དུ་མིང་རིགས་སྟོན་པས་
 བཤགས། བཤགས་འདོད་ཀྱང་བཤགས་ལུལ་མ་རྟེན་པས་དག་པའང་འགའ་
 (༢༢༥) ཞིག་ཡོད། མཆན་འགྱུར་བ། འཕགས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ། རྟོགས་
 བཞི་ཆང་བའི་སྒྲོན་མ་བཤགས་པ། རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ། ཐེག་པ་
 ཆེན་པོ་ལྷ་རྟ་ན་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་རང་རྒྱུད་ལ་སྟེན་པའང་ཡིན་གསུངས་སོ། །

འདུལ་བའི་དུས་ཚོགས་རགས་རིམ་ནི། ལོ་མགོ་འཛིན་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་
 དུག་ཡོད་དེ། རྟེན་འབྲེལ་མདོ་འབྲེལ་གྱི་རྩེ་ལྷ་འབྲངས་ནས་རྒྱུར་མོ་ལྷ་གི་
 སྤྱི་ཉི་དག་བཅོམ་པ་སོགས་ཀྱིས་རྟོར་ཟླ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་ལ་ལོ་མགོ་
 འཛིན། མདོ་ཉི་མའི་སྒྲིང་པོའི་རྩེ་ལྷ་འབྲངས་ནས་ཁ་ཆེ་པར་ཆེན། ལྷ་ར་
 ཐང་པ་མཆིམས་འཇམ་དབྱངས་སོགས་ཀྱིས་རྟོར་ཟླ་དགུ་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་
 ལ་འཛིན། རྩེ་ལྷ་པར་དང་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཅང་ཁ་པའི་རིང་ལུགས་
 འཛིན་པ་དང་བཅས་པས་མདོན་པ་མཛོད་ཀྱི་རྩེ་ལྷ་འབྲངས་ཉི་རྟོར་ཟླ་.....
 བརྒྱུ་པའི་ཆོས་བཅོམ་ལའི་མཆན་མོའི་མཐའ་རྒྱ་རེངས་མ་ཤར་གོང་དུ་ལོ་སྤྱི་མ་
 རྟོགས་པ། རྟོན་གྱི་དུས་རྟོགས་པ། རྟོན་དུག་ཟླ་བ་རྟོགས་པ་ཉི་རྟོགས་པ་ནས་
 གསུམ་དུས་ཅིག་ཅར་དུ་བྱུང་སྟེ། དེ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་རྟོར་ཟླ་བརྒྱུ་པའི་
 ཆོས་བརྒྱུད་གི་རྒྱ་རེངས་ཤར་མ་ཐག་དུ་ལོ་སྤྱི་མའི་མགོ་འཛིན་པ། དགུན་
 ཀྱི་མགོ་འཛིན་པ། མགོ་ཟླ་བའི་མགོ་འཛིན་པ་ཉི་འཛིན་པ་ནས་པ་གསུམ་དུས་
 ཅིག་ཅར་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།

སྐར་ཅིས་པ་ནས་ཀྱིས་རྟོར་ཟླ་གསུམ་པ་ནས་པ་ཟླ་བའི་ཆོས་གཅིག་ལ་

ལོ་མགོ་འཛིན་ཏེ་ཟླ་བ་དེ་ཁའི་ཆོས་བཙུ་ལ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲས་སུ་.....
 ཏུས་འཁོར་ཅ་རྒྱུད་གསུངས་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། བཀ་ཅིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཏོར་ཟླ་བཅུ་གཅིག་པའི་རགས་ཅིས་ལ་ཡར་ཐོའི་ཆོས་(༡༩༩) གཅིག་དང་ཞིབ་
 ཅིས་བྱས་ནས་འཛིན་ན་དཔུན་ཉི་ཤྲོག་ནས་ལོ་མགོ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །མདོ་
 རྩེ་གཤེར་འོད། སྤུང་གི་གཞུང་རྒྱུད་བཞི། རྒྱ་ནག་ཏོར་རྒྱལ་པོ། བོད་ཁ་བ་
 ཅན་པ། བཀ་ཅིས་པ་འགའ་ཞིག་བཅས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས། ད་ལྟ་ཡོངས་
 གཤམ་གྱི་ཏོར་ཟླ་དང་ཐོའི་ཆོས་གཅིག་ལ་ལོ་མགོ་འཛིན་པའོ། །དེའི་ནང་ནས་
 མཛོད་དང་འདུལ་བའི་རང་ལྷགས་ཏོར་ཟླ་བཅུ་པའི་མར་ཐོའི་ཆོས་གཅིག་ལ་
 ལོ་མགོ་འཛིན་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ན། ཏུས་ཆོགས་ལ་གསུམ་ཏུ་དབྱེ་བ་གས་
 རྒྱག་དར་ཁོད་པ་ཤེས་པའི་ཆེད་དང་། ཏུས་ཆོགས་བཞིར་དབྱེ་བ་འཛིག་རྟེན་
 པ་དང་སྒོ་བཟུན་པའི་ཆེད་དང་། ཏུས་ཆོགས་ལྷར་དབྱེ་བ་དབྱར་ཕྱི་མ་ཁས་
 ལེན་ཚུལ་ཤེས་པའི་ཆེད་དང་། ཏུས་ཆོགས་ཏུག་ཏུ་བྱེ་བ་ཟླ་བ་གཉིས་ཀྱི་ནང་
 ཏུ་གས་སྤྱོད་བཅུ་བཞི་པ་རེ་འོང་བ་རོ་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །ཏུས་ཆོགས་
 གསུམ་ཏུ་བྱེ་ན། ཏོར་ཟླ་བཅུ་པའི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་ནས་ཏོར་ཟླ་གཉིས་པའི་ཆོས་
 བཙུ་ལའི་བར་ཏེ། ལོ་རྒྱུད་མཐུ་དཔོ་བཞི་ཉེ་དཔུན་གྱི་ཏུས་སོ། །ཏོར་ཟླ་
 གཉིས་པའི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་ནས། ཏོར་ཟླ་ཏུག་པའི་ཆོས་བཙུ་ལའི་བར་ཏེ་ནག་
 པ་ས་ག་རྩོན་རྒྱ་རྟོད་བཞི་ཉེ་དབྱིད་ཀྱི་ཏུས་སོ། །ཏོར་ཟླ་ཏུག་པའི་ཆོས་བཅུ་
 ཏུག་ནས། ཏོར་ཟླ་བཅུ་པའི་ཆོས་བཙུ་ལའི་བར་ཏེ། སྒོ་བཞིན་སྤྲུམས་སྤྲད་ཐ་
 སྐར་རམ་དབྱུག་པ་མྱིན་ཏུག་ཉེ་བཞི་ནི་དབྱར་ཏུས་སོ། །ཐ་སྐར་ཟླ་བ་དབྱུག་
 པ་ཟླ་བ་གཉིས་དོན་གཅིག་མིང་གི་གངས་ཡིན། ཏུས་ཆོགས་ལྷར་དབྱེ་ན་རྩོན་
 གྱི་ཏུས་མེད་དེ། ཅི་ཤིང་ནགས་ཆོལ་རྒྱས་ཤིང་ཆར་འབབ་པ་(༡༩༩) སྤགས་
 དབྱར་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དབྱར་གྱི་ཁོངས་སུ་བསྤུས་པའོ། །ཏུས་ཆོགས་
 བཞིར་དབྱེ་བ་ནི། དཔུན་ཟླ་ར་བ་འབྲིང་པོ་ཐ་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་ཆོས་བཙུ་ལ་

སྐར་མ་མགོ་རྒྱལ་མཆུ་གསུམ་ཟླ་བ་དང་འཕྲད། དབྱིད་ར་བ་འབྲིང་པོ་ཐ་རྒྱུད་
གསུམ་གྱི་བཙོ་ལྷ་ལ་སྐར་མ་དངོན་ག་པ་ས་ག་གསུམ་ཟླ་བ་དང་འཕྲད།
དབྱར་ར་བ་འབྲིང་པོ་ཐ་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་བཙོ་ལྷ་ལ་སྐར་མ་སྟོན་དང་ཆུ་སྟོན་……
ཤོ་ཞུན་གསུམ་ཟླ་བ་དང་འཕྲད། སྟོན་ར་བ་འབྲིང་པོ་ཐ་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་བཙོ་
ལྷ་ལ་སྐར་མ་ཁྲུམས་ཐ་སྐར་སྒྲིབ་དུག་གསུམ་ཟླ་བ་དང་འཕྲད་དེ། མགོ་དང་
རྒྱལ་དང་མཆུ་དང་གསུམ། དབུན་ཟླ་གསུམ་གྱི་ཉ་སྐར་ཡིན། དངོ་དང་ནག་
པ་ས་ག་གསུམ། དབྱིད་ཟླ་གསུམ་གྱི་ཉ་སྐར་ཡིན། སྟོན་དང་ཆུ་སྟོན་གྱི་
བཞིན་གསུམ། དབྱར་ཟླ་གསུམ་གྱི་ཉ་སྐར་ཡིན། ཁྲུམས་དང་ཐ་སྐར་སྒྲིབ་
དུག་གསུམ། སྟོན་ཟླ་གསུམ་གྱི་ཉ་སྐར་ཡིན། རྒྱུ་བཞིར་དབྱེ་བ་འདི་ལ།
ཡར་རོ་སྟོན་འགྲོ་བྱེད་པའི་ལྷགས་དང་། མར་རོ་སྟོན་འགྲོ་བྱེད་པའི་ལྷགས་
གཉིས་ཡོད་པས། སྐར་རྩིས་པ་དང་། རྒྱ་ནག་པ་དང་། རྟོར་བོད་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་ཡར་རོ་སྟོན་འགྲོ་བྱེད། འདུལ་བ་རང་ལྷགས་ལ་མར་རོ་སྟོན་འགྲོ་བྱེད་
དགོས་སོ། །

རྒྱས་ཆོགས་ལ་ལྷར་དབྱེ་བ་ནི། དབུན་གྱི་རྒྱས། དབྱིད་གྱི་རྒྱས། དབྱར་གྱི་
རྒྱས། དབྱར་ཐུང་བྱེད་རྒྱས། དབྱར་རིང་པོའི་རྒྱས་དང་ལྷོ། དང་པོ་དབུན་
གྱི་རྒྱས་ནི་རྟོར་ཟླ་བཅུ་པའི་ཆོས་བཅུ་དུག་ནས། རྟོར་ཟླ་གཉིས་པའི་ཆོས་བཙོ་
ལྷའི་བར་ཉེ་ཟླ་བ་རིལ་པོ་བཞིའོ། །གཉིས་པ་དབྱིད་གྱི་རྒྱས་ནི་རྟོར་ཟླ་གཉིས་
པའི་ཆོས་(༡༥ན) བཅུ་དུག་ནས་རྟོར་ཟླ་དུག་པའི་ཆོས་བཙོ་ལྷའི་བར་ཉེ་ཟླ་བ་
རིལ་པོ་བཞིའོ། །གསུམ་པ་དབྱར་ཅམ་གྱི་རྒྱས་ནི་རྟོར་ཟླ་དུག་པའི་ཆོས་བཅུ་
དུག་ནས། རྟོར་ཟླ་བདུན་པའི་ཆོས་བཙོ་ལྷའི་བར་ཟླ་བ་རིལ་པོ་གཅིག་ཡོད།
དབྱར་ཐུང་བྱེད་རྒྱས་ནི་རྟོར་ཟླ་བདུན་པའི་ཆོས་བཅུ་དུག་པ་ཞག་གཅིག་……
ལས་མེད་དོ། དབྱར་གྱི་མ་ཁས་ལེན་ཆོ། ཞག་གཅིག་པོ་དེར་མ་ཁྲུངས་ན་ལོ་
དེ་ལ་དབྱར་ཁས་ལེན་རྒྱ་མེད་པས་ཤི་བའི་རོ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། དབྱར་

འིང་པོའི་རྒྱལ་ནི་རྟོར་ཆེ་བའུ་ན་པའི་ཆོས་པ་བའུ་བའུ་ན་ནས་རྟོར་ཆེ་བའུ་.....
 པའི་ཆོས་པ་བཅོ་ལྔའི་བར་ཏེ། ཆེ་བ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཞག་གཅིག་མ་ཆང་
 བའོ། །རྒྱལ་ཆོགས་བྱུག་ཏུ་བྱེ་བ་ནི། དཔུན་དཔུན་སྦྱང། དཔྱིད་སོས་ཀ །
 དབྱར་སྟོན་ཏེ། དེ་རེ་རེ་ལ་ཆེ་བ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་དོ། །ལོ་གཅིག་ལ་གསོ་
 སྦྱང་བའུ་བཞི་པ་བྱུག་ཡོད་དེ། རྟོར་ཆེ་བའུ་གཅིག་པའི་ཉེར་དགུ། རྟོར་ཆེ་
 དང་པོའི་ཉེར་དགུ། གསུམ་པའི་ཉེར་དགུ། ལྷ་པའི་ཉེར་དགུ། བའུ་ན་པའི་
 ཉེར་དགུ། དགུ་པའི་ཉེར་དགུ་ཉི་ལྔ་གོ། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལོ་བྲི་བ་ལས། རྒྱལ་
 དང་དཔོ་དང་ས་ག་དང་། རྩ་སྟོང་བྲུམས་དང་སྟོན་བྱུག་བཅས། །འདི་རྣམས་
 གྱི་ནི་ནག་པོའི་ཕྱོགས། །ཆེ་བྱེད་གསོ་སྦྱང་བའུ་བཞི་པ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 བྱིས་ཞག་དང་། ཆོས་ཞག་དང་། ཉེན་ཞག་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་
 བ། རི་རྒྱལ་ལྟར་པོ་དབུས་སུ་བཞག་པའི་འཁོར་ཡུག་གི་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་ལ་
 གོ་ལ་ཤར་ཕྱོགས་རུམ་བུ་གསུམ། རྩ་ཕྱོགས་རུམ་བུ་གསུམ། རུབ་ཕྱོགས་རུམ་
 བུ་གསུམ། བྱང་ཕྱོགས་རུམ་བུ་གསུམ་བྱས་ནས། གཡས་བསྐྱར་(༢༤) གྱི་བྱང་
 གི་རུམ་བུ་གསུམ་ལ་རིམ་བཞིན། གཞུ་རྩ་སྟོན་རུམ་པ། ཤར་གྱི་རུམ་བུ་གསུམ་
 ལ། ཉ་ཡུག་སྤང་། རྩའི་རུམ་བུ་གསུམ་ལ་འབྲིག་པ་ཀུ་ལེང་གེ། རུབ་གྱི་
 རུམ་བུ་གསུམ་ལ་བུ་མོ་སྤང་ཐིག་ཅས་བྱིས་བའུ་གཉིས་བཞག་གོ། བྱང་གི་རུམ་
 བུ་དང་པོ། གཞུ་བྱིས་གྱི་ཐང་དུ་ཉི་མ་བྱིས་ཆེ་གཅིག་ཐོགས་པས། ཉི་མ་
 གཞུ་བྱིས་ལ་གནས་ཟེར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྩ་སྟོན་རུམ་པ་ཉི་མ་བའུ་གཉིས་
 རྩེགས་པར་ལོ་གཅིག་གོ། །དེས་ན་བྱིས་ཞག་ནི་བྱིས་ཆེ་གཅིག་ལ་རུམ་རུར་
 བཞོས་པའི་ཆ་གཅིག་བྱིས་ཞག་གཅིག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡོང་བའི་རྩ་མཚན་
 བྲི་རི་རབ་གྱི་འཁོར་ཡུག་རྒྱང་གི་གོ་ལ་ཨ་ལོང་བཞིན་བསྐྱར་ཡོད་པས་རྒྱང་.....
 ཉེན་ཞག་རེར་འཁོར་བ་ཉི་ཆེ་སྐར་གསུམ་དེ་ཤུགས་གྱིས་བྱིར་བས་ཞག་རེར་...

འཁོར་གྱུང་ཉི་མ་རང་གི་ཤིང་རྟའི་འགྲོས་ཀྱི་བྱིས་བཅུ་གཉིས་བཞོད་པར་ལོ་...
གཅིག་ལ་བསྐྱར་བ་གཅིག་ལས་མི་འཁོར་བས་དེའི་ཆ་ནས་བྱིས་ཞག ། ལྷ་བ་
ནི་བྱིས་བཅུ་གཉིས་བཞོད་དེ་ལྷ་བ་གཅིག་ལ་རི་རབ་ལ་བསྐྱར་བ་རེ་འཁོར་བ་
དང་ལྷ་བ་ཡར་ངོ་མར་ངོ་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱི་ཆ་ནས་བཞག ། རྒྱ་སྐར་རྒྱུང་གི་
སྤྱང་ན་སྤ་བཏབ་པ་བཞིན་གནས་པའི་བྱིས་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་ཉིན་ཞག་རེར་...
རི་རབ་ལ་བསྐྱར་བ་རེ་འཁོར་ཞིང་གཟུང་དང་རྒྱ་སྐར་འབྲང་པ་ཡིན་ལ། མི་
ལ་སྒྱུར་ཆེ་སྒྱུས་བྱའི་དབུགས་ཁྲག་པ་སྒྱུམ་བརྒྱ་དང་དབུག་ཅུ་ལ་རྩ་ཚོད་གཅིག་
དང་། རྩ་ཚོད་དབུག་ཅུ་ལ་ཉིན་ཞག་ཟེར་རོ། ། སྐར་མ་ཐམས་ཅད་རི་རབ་ལ་
བསྐྱར་མི་དགོས་ཏེ། སྐར་མ་བརྟན་པ་དང་། སྤེ་བདུན་མཐོ་སར་གནས། སྐར་
མ་རི་ཁྲི་(༢༥ན) འཕག་དོལ་པ་དང་སྤེན་པ་དམའ་སར་གནས་པས་རྒྱུང་གི་གོ་
ལའི་སྤང་ན་སྤ་བཏབ་པ་བཞིན་ཡོད་མི་དགོས་སོ། །

རྟོར་ལྷ་བརྒྱུད་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་ལ་སྟོན་ཉིན་མཆན་མཉམ་པ། རྟོར་ལྷ་
བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་ལ་དགུན་ཉི་ལྗེག ། རྟོར་ལྷ་གཉིས་པའི་ཆོས་
བརྒྱུད་ལ་དཔྱིད་ཉིན་མཆན་མཉམ་པ། རྟོར་ལྷ་སྤ་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་ལ་དབྱར་
ཉི་ལྗེག་པ། མཚོད་འདུལ་བ་གཉིས་ཀའི་ཕྱགས་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་འབྲུང་བའི་
རྒྱ་མཆན་ནི། ཞག་རེ་ལ་ཐང་གཅིག་དང་། ལྷ་བ་རེ་ལ་ཐང་གཅིག་སྒྱུམ་ཅུ་
འགོ་བས་ལྷ་བ་རེ་ལ་ཕྱུང་ཙམ་གཅིག་གིས་ཡར་འཕེལ་དང་འགྲིབ་པས། ཉི་མ་
བྱང་བཞོད་ལྷ་བ་དབུག་ལ་ཕྱུང་ཙམ་དབུག ། རྟོ་བཞོད་ལྷ་བ་དབུག་ལ་ཕྱུང་ཙམ་
དབུག་གིས་འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད་པའོ། །

འདུལ་བའི་གཞི་སྒྲུབ་བཅུགས་སོ། ། ལྷུང་གཞི་ལས། རབ་བྱུང་གསེར་རྒྱུང་གཞི་
དང་ནི། ། དགག་དབྱེ་དབྱར་དང་གོ་སྤགས་དང་། ། སྤན་དང་གོས་དང་བསྐྱ་
རྒྱུང་དང་། ། གོ་ཤུག་དང་ལས་ཀྱི་གཞི། ། དམར་སེར་ཅན་དང་གང་ཟག་དང་། །
སྟོ་དང་གསེར་རྒྱུང་བཞག་པ་དང་། ། གནས་མལ་དང་ནི་ཚོད་པ་སྟེ། ། དགོ་

འདུན་དབྱེན་རྣམས་བསྐྱུས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་གཞི་བཅུ་བདུན་ནི་
 རྣམ་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་རབ་བྱུང་གི་གཞི་དང་སྟོ། ཞི་གནས་ཀྱི་གསོ་
 རྒྱུང་དང་མཐུན་པའི་གསོ་རྒྱུང་གི་གཞི་གཉིས་པ། དབྱར་སྤ་ཕྱིའི་དགག་
 དབྱེའི་གཞི་གསུམ་པ། ཟླ་བ་གསུམ་དབྱར་ཁས་ལེན་པའི་གཞི་བཞི་པ། ས་
 ཆོགས་ཀྱིས་ཕྱེ་བའི་དབྱས་དང་མཐའ་འཁོབ་ཀོ་སྤགས་འཆང་རུང་མི་རུང་གི་
 གཞི་ལྷ་པ། རུས་རུང་གི་སྒྲན། རུན་ཆོད་(༡༥༥) ཀྱི་སྒྲན། ཞག་བདུན་
 པའི་སྒྲན། འཆོ་བཅང་གི་སྒྲན་ཀྱི་གཞི་དང་རྒྱག་པ། ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་
 སྤགས་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད། བཞོ་བའི་ཡོ་བྱད་སྤན་ཆོགས་ཏེ་གོས་ཀྱི་གཞི་བདུན་
 པ། དབྱར་གྲོལ་རྗེས་རྒྱངས་རྒྱ་ཟླ་བ་ལྡེའི་བར་ཆོས་གོས་འབྲལ་སྤང་སྤགས་མི་
 དགོས་པ་བག་ཡངས་དང་འབྲེལ་བ་སྤྲ་བརྒྱུད་གི་གཞི་བརྒྱད་པ། མཆོམས་
 བླ་གཅིག་རྒྱ་ལས་ཐ་དད་རྒྱ་ཕྱེ་བ་ཀོ་ཤེསྟེ་གཞི་དགུ་པ། གསོལ་བ་འབའ་
 ཞིག་པའི་ལས་ཉེར་བཞི། གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཞེ་བདུན། གསོལ་བཞིའི་
 ལས་སུམ་རུ་སྟེ་ལས་བརྒྱ་ཙ་གཅིག་གིས་གཞི་བཅུ་པ། ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཅོས།
 བླ་རྒྱར་བཅོ་ལྷ་སྤགས་ཏེ་དཔར་མེར་ཅན་ཀྱི་གཞི་བཅུ་གཅིག་པ། ལྷག་མ་
 བཅུ་གསུམ་སྤགས་བྱུང་བ་ལ་བསམ་སྦྱོར་མཐར་སྤྱག་གང་རུང་གིས་སྤས་ནས་
 མ་བཤགས་པ་རུས་དང་རུས་མིན་བསྐྱུས་པ་གང་ཟག་གི་གཞི་བཅུ་གཉིས་པ།
 སྤྲོ་མཁུ་དབྱུང་གསུམ་བྱ་ཚུལ་སྤྲོ་བའི་གཞི་བཅུ་གསུམ་པ། ལྷུང་བ་བྱུང་སྤང་
 ཞེས་སྤང་བ་ལས་སྤབས་མི་འབྱེད་པ་དགག་དབྱེ་དང་གསོ་རྒྱུང་ལ་འོང་རྒྱ་མ་
 བཅུག་པ་གསོ་རྒྱུང་བཞག་པའི་གཞི་བཅུ་བཞི་པ། དགེ་འདུན་གྱིས་ཀུན་
 དགའ་ར་བ་ཆེ་ཆུང་བཟོ་བའི་ཚུལ་གནས་མལ་གྱི་གཞི་བཅོ་ལྷ་པ། ཆོས་ཀྱི་
 ཆོག་དོན་འབྱེད་ཕྱིར་ཚྱད་པ་ཆོས་མི་འཆད་པ་མི་གདམས་ཕྱིར་ཚྱད་པ། ལྷུང་
 བ་བྱུང་མ་བྱུང་སྤང་བ་ལྷུང་ཕྱིར་ཚྱད་པ། ལས་བྱ་རིགས་མི་རིགས་བྱ་ཕྱིར་
 ཚྱད་པའི་ཚྱད་པ་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་གཞི་བཅུ་རྒྱག་པ། འཁོར་ཁོའི་དབྱེན་ཀྱི་གཞི་

བརྒྱ་བརྒྱན་པའོ།

གཞི་གཉིས་པ་གསེ་སྤྱང་ནི། (༡༩) ཞི་གནས་ཀྱི་གསེ་སྤྱང་། མཐུན་པའི་
གསེ་སྤྱང་གཉིས་འདི་ལ་དབྱེ་ན་བཤུ་ཤིས་ཀྱི་གསེ་སྤྱང་། གནོད་པ་སྒྲིག་པའི་
གསེ་སྤྱང་། དབྱེ་སྒྲིམ་པའི་གསེ་སྤྱང་། རུས་འབེལ་གྱི་གསེ་སྤྱང་ལོ་གཅིག་ལ་
བཙུ་ལ་བཙུ་བརྒྱད་གསེ་སྤྱང་བརྒྱ་བཞི་པ་རྩ་ག་ཅུ་མས་ཡོད། ཞི་གནས་གསེ་
སྤྱང་ནི་དབེན་ཞིང་བག་པེ་བས་པའི་གནས་སྤྱོད་བ་པའི་ཁང་པ་བཅིགས་་་་
པ་དང་། སྒྲིམ་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག །ཚུལ་ཁྲིམས་དག་ཅིང་འདོད་པ་རྒྱུང་
ཞིང་གདམས་ངག་དང་ལྡན་པས་བསྒྲིམ་བྱ་བའོ། །སྒྲིམ་ལ་ལས་དང་པོ་པས་
མས་པ་ཡིད་བྱེད། ཅུང་ཟད་བྱང་བ། ཡིད་བྱེད་རྩོགས་པའི་བསྒྲིམ་ཚུལ་གསུམ་
མོ། །མཐུན་པའི་གསེ་སྤྱང་ནི། སྒྲིམ་ཐུན་བྱས་པའི་གནས་དང་། དགེ་འདུན་
ཀྱིས་ལས་ཀྱི་མཆོམས་བཅད་པ་དང་། མཆོམས་མེད་པ་གྲོང་གི་ནང་དུ་བྱེད་པ་
གསུམ་མོ། །སྒྲིམ་ཐུན་ལ་ཉེ་འཁོར་འདྲོམ་གང་ཆད་ཡིན་ནོ། །ལས་ཀྱི་མཆོམས་
ལ་ཤར་མཐའ་ནས་རྒྱབ་མཐའི་བར་དཔག་ཆད་ལྡོམ་པ། རྩོ་བྱང་ལའང་
འདྲ་བ་མཆོམས་པོ་ཆེ་དང་། དེའི་ནང་དུ་མཆོམས་བྱ་རྒྱུ་དང་། གདིང་བ་
བཞི་བརྒྱ་བཤུ་ནས་ཤོང་བ་དཀྱིལ་འཁོར་བའི་མཆོམས་གསུམ། ཡང་དགེ་
འདུན་གྱི་ལས་ཀྱི་མཆོམས་ལ་བཅིགས་པ་དང་། རིབ་མ་དང་། ར་བ་དང་།
འོ་བས་དང་སྤྱིང་འོག་ཡིན་ན་སྐས་གདང་བརྒྱ་གཉིས་དང་། ཐུན་ཀན་ཡིན་ན་
ཐུག་དར་དོར་བའི་པོང་བ་རགས་པ་འབབ་ཆོད་དང་བཅས་པ་མཆོམས་ཡིན་
ནོ། །མཆོམས་མེད་པ་གྲོང་དང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ནང་དུ་བ་སྒྲུང་རྩ་ག་དང་ལྡན་
པའི་ཤིང་རྩ་སྒྲིན་མ་ཅན་འདྲེན་པ་དང་། བྱ་གཤམ་འཕྱར་(༡༩) བའི་ཆོད་
དང་། ར་ལུག་གི་རྒྱང་རྩེས་ཀྱི་རུལ་དང་། མི་རོ་ཆོད་ལྡན་པ་བཤང་བའི་
སར་འགྲོ་བའི་ཆོད་ཅམ་ཡིན་ནོ། །གྲོང་མེད་པའི་དགོན་པ་ལ་ནི་རྒྱང་གཤམ་གི་
མཐའ་རྒྱན་ཆད་དུའོ། །གཞི་ཆེ་བ་སོར་བརྒྱད་དང་བརྒྱད། གཞི་རྒྱུང་བ་སོར་

བརྒྱུད་ཅུ་གྲུ་བཞི། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ནི་འབྲིང་ཆད་ཡིན། ཁ་ཞེང་སོར་དུག།
 སྤའ་མཐུག་སོར་གཉིས། སྒྲིབ་བ་པའི་གཞི་རྒྱུད་བ་སོར་ཉེར་བཞི། སྤའ་མཐུག་
 ཁ་ཞེང་དག་ཆེ་བ་དང་འདྲའོ། རྒྱ་ནི་འོ་མ་སི། རྟར་ཁ། སེང་ལྗེང་། གཙ་
 གཡོག་སོར་བརྩུ་གཉིས་པ་ཤིང་དེ་ལས་བྱུང་བའོ། གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྒྲིབ་ཁང་
 དམ། དབུས་མའི་སྤེང་དུ་ཁྱི་ལ་འཛོག་ སྤྱོད་གས་གནས་གསུམ་དང་བུལ་བའི་
 ཆོས་སྤྱུལ་ཆེན་མོ་ཡིན་པར་མོས། བརྒྱུད་མཁན་དག་སྒྲིབ་། དག་ཚུལ་དང་།
 དག་བསྟེན་གྱིས་ཀྱང་བརྒྱུད་ཀྱང་བར་གསུངས་སོ། བརྒྱུད་ཚུལ་ཤང་ཆ་ལན་
 གསུམ་བུས། རྒྱུད་སྤང་ནས་ཆེ་སྤང་གྱི་བར་བཅོ་བརྒྱད། ཆེ་སྤང་ནས་རྒྱུད་
 སྤང་བར་བརྩུ་བརྩུན་རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་པས། རྒྱུད་གསུམ་ཉོག་སྤྱོད་གསུམ་སྤེ་
 བརྒྱ་དང་བརྒྱད་དམ་རྒྱུད་གཉིས་ཉོག་གསུམ་གང་ཀྱང་བུའོ། ཤི་བའི་སྤྱང་པོ་
 ཏུར་ཁོད་དུ་བསྐྱེལ་ན་ཉོག་སྤྱོད་མེད་པའི་བྱི་པོ་བུའོ། སེར་བ་སོགས་བསྤྱང་ན་
 གང་དགོས་བར་དུ་བརྒྱུད་ངོ། འདུས་པ་ཤིན་དུ་རྒྱ་ཆེན་དུང་བསྐྱེལ་མ་
 དང་། ར་པོ་ཆེ་དག་བུའོ། འདོས་གཞི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཉེན་བཤམས། མཆོད་པ་
 དང་། དཀར་གཏོར་ཆ་བཞི་སོགས་བུའོ། འདོས་སྒྲིབ་འདུས་པ་རྣམས་གྱིས་
 བཤགས་པར་འོས་པ་བཤགས། བསྐྱེལ་པར་འོས་པ་རྣམས་བསྐྱེལས། བྱིན་
 གྱིས་རྒྱབས་པར་འོས་པ་(༡༥) རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། རྒྱུད་ཆགས་
 གསུམ་པ་ཆོས་བསྐྱེལས་པའི་མདོ་སོགས་བུའོ། འདོས་དང་པོར་སྤྱོད་འཆོལ།
 བར་དུ་མདོ་འདོན་པ། མ་མར་སྤྱོད་རྣམས་པ་གཉིས་ཀྱི་མིང་ནས་སྤྱོད་ཏེ་བསྐྱེལ་
 བུ་བ་ལ་ཟེར་རོ། འདོས་སྒྲིབ་སོ་མར་མདོ་འདོན་པ་ལ་མཆོལས་སྤྱོད་སྤེ། སྤྱོད་
 གཞི་དང་། བམ་པ་དང་། རྟག་མ་དང་། མ་ངེས་པ། ཇིལ་གྱིས་འདོན་པའོ། འདུས་
 བརྒྱུད་ཚུལ། བྱིས་ཞག་རིང་། ཆོས་ཞག་སྤྱང་བ་དགྱང་མཆོལས་སྤྱོད་
 ཏེ་གསོ་རྒྱུད་བརྩུ་བཞི་པ་ཡོང་བ་ཡིན་མོ། ཁྲི་བཤོལ་བྱུང་ཆེ་གང་བྱུང་དེའི་
 བཤོལ་གྱི་ཁྲི་བའི་ཟེར་བ་ཅམ་མ་གཏོགས་སྤྱོད་མའི་ཁྲི་བ་བཞིན་བརྒྱུད་དོ། སོ་

ཐར་མདོའི་གོང་ཅམ་དང་། བྱེད་ཅམ་ལ་སྤེལས་ཀྱང་གསོ་སྦྱང་གི་གོ་ཚད།
ནད་པ་དང་མཚམས་པ་ཡིན་ན་ཡོངས་དག་ལེན་པ་ཕར་འགོ་བ་དང་། གཞན་
མཚམས་གཙོད་པའི་ལས་མ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་ལ་འདུན་པ་སྤུལ་ཆོག་གོ།

གཞི་གསུམ་པ་དབྱར་ཁས་ལེན་ནི། དགོས་པ་ནི་ཁས་མ་སྒྲངས་པའི་ཉེས་
པ་ཁེག་པ། འགོ་འདུག་ཏུང་བས་སྤྱོད་ཆགས་ལ་མི་གནོད་པ། དོན་ཏུང་བ་བྱ་
བ་ཏུང་བ་སྒོས་བསམ་འཕེལ་བ་སོགས་དགུ་གསུངས་སོ། །དགོས་སྒྲོང་མ་
མཐའ་དང་ལྷ་མེད་པར་གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་ལེན་བྱ་མི་རུང་ངོ་། །རྟེན་ནི་རབ་
བྱུང་ཐེ་ལྷ་ཀས་བྱེད་དགོས་པས། རྟོར་ཟླ་རྩལ་པའི་བརྩུ་རྩལ། །དབྱར་ཟླ་
འབྲིང་པ་ཉའི་ཕྱི་དེ་ཉིན་གོ་ཞུན་ཟླ་བའི་ཆོས་གཅིག་ལ་དབྱར་ཟླ་མ་ཟླ་བ་.....
གསུམ་དང་། རྟོར་ཟླ་བདུན་པའི་ཆོས་བརྩུ་རྩལ། །དབྱར་ཐ་ཆུང་གི་ཉའི་ཕྱི་དེ་
ཉིན་སྤུམས་ཟླ་བའི་ཆོས་གཅིག་དབྱར་ཕྱི་མ་ཟླ་བ་རིལ་པོ་(༡༥) གསུམ་ཁས་...
ལེན་པ་ཡིན། ཟླ་བ་གསུམ་ཁས་སྒྲངས་ཀྱང་། ཟླ་བ་གཅིག་དང་། བྱེད་དང་
གཉིས་སོགས་ནས་སྤྱི་བྱར་དགག་དབྱེ་རུང་ངོ་། །དབྱར་བྱིན་སྐབས། ཉིན་
གཅིག་ལ་ཞག་གཅིག་དང་། ཞག་རྩལ་ལ་བདུན་སྦྱར་དགོས་ལ། ཆོས་ལུན་གྱི་
བྱ་བ་དོགས་ཆེན་ཞག་བཞི་བརྩུ་འང་རུང་ཀྱང་དགོས་འདུན་ལ་གསལ་གཉིས་...
གྱི་ལས་གྱི་གནང་བ་ཞུ་དགོས་སོ། །

གཞི་བཞི་པ་དགག་དབྱེ་ནི། དུལ་ནི་སྤྱོད་ས་བརྩུ་འི་དགོས་འདུན་ནོ། །གང་
ཟག་དམིགས་བསལ་དང་ལྷུང་བ་དམིགས་བསལ་འགའ་ཞིག་བཞག་དགོས་...
བྱུང་ན་མ་གཏོགས་ཕན་ཚུན་ལྷུང་བ་སྤྱིང་བ་མཚོན་བྱེད་ཅ་རུར་བ་མདུད་.....
པས་ལྷུང་བའི་དགག་དབྱེ་བྱའོ། །དགོས་འདུན་སྤྱི་ཐོག་ཏུ་འབྱུལ་བ་གང་བྱུང་།
དབྱར་གྲོལ་བའི་ཕྱི་དེ་ཉིན་དགོས་སྒྲོང་པ་མ་དང་དགོས་སྒྲོང་མ་ཟུར་རུ་བསྟེན་.....
པར་རྫོགས་མཁན་དགོས་ཚུལ་རྣམས་ཆ་མཉམ་རུ་བཞོས། དགོས་ཚུལ་རྣམས་ལ་
ཆ་གསུམ་གྱི་ཆ་གཅིག་བྱིན་ལ་རྫས་གྱི་དགག་དབྱེ་ཡིན། འབྱུལ་བ་མ་བྱུང་ན་

ཁབ་དང་སྤྱད་པས་ཀྱང་ཅུང་ངོ་། །

གཞི་ལྷ་པ་ཀོ་ལྷགས་ཀྱི་གཞི་ནི། རྒྱལ་འབྲུགས་རྒྱག་པའི་ཡུལ་སྐོགས་
ལ་ཀོ་བའི་ཡུ་བ་མཆིལ་ལྷན་དང་མིག་ནད་ཅན་ལ་དོམ་ལྷགས་ཀྱི་གདན་ལ་.....
སྐོགས་པ་གནང་བའོ། །

གཞི་རྒྱག་པ་སྤྱན་གྱི་གཞི་ནི། རབ་བྱུང་ཉེ་ལྷས་སྔ་དྲོ་ཁོ་ན་སྤྱད་ཅུ་ཅུང་བ་
འབྲས་ཆན་ཤ་ཕྱེ་ཁུར་བ་སྐོགས་རུས་ཅུང་གི་བཟའ་བའོ། །ཞོ་འོ་མ་ཐུག་པ་ཉེ་
གྲ། བསྐྱའི་ཆ་བའི་ཁུ་བ་སྐོགས་རུས་ཅུང་གི་བུར་བའོ། །སྔ་དྲོ་ཕྱི་དྲོ་གཉིས་
ཀ་སྤྱད་ཅུ་ཅུང་བ་ཅམ་ཐུག་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ། ཅུས་ཐང་ཀ་ར་བུ་རམ་གྱི་ཁུ་བ་
དར་བ་(༡༩ན) ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ། ར་ཐང་། ར་སྐོགས་ཐུན་ཆོད་ཀྱི་སྤྱན་ནོ། །ཀ་ར་
བུ་རམ། འབྲུ་མར། ཆི་མར། རྒྱན་མར་འདི་མར་ཁུ་མཁྱེག་པ་ལ་ཟེར་ཞག་
བརྟན་པའི་སྤྱན་ནོ། །སྤྱན་པས་བྱིན་པ་རྒྱུང་མཁྱེག་བད་ཀན་མེལ་བྱེད་ནི་རི་
སྤྱད་འཆོ་བཅང་གི་སྤྱན་ནོ། །ཐུན་ཆོད་ཀྱི་སྤྱན་ཡིན་ཀྱང་སྤྱད་རྒྱ་སྐར་ཤར་
ནས་ཐོ་རངས་རྒྱ་སྐར་གྱི་བཀྲག་མདངས་མ་ཉམས་བར་ཏུ་སྤྱད་མི་ཅུང་ངོ་། །
བྱིན་ལེན་བྱིན་པ། དགེ་ཚུལ། བསྐྱབ་བྱིན་སྐོགས་ཀྱིས་བྱས་ན་ཆགས་ལ་རྒྱལ་
བ་ལྷ་པས་ལས་ཆོག་གསེར་མདོག་ནམ་རྒྱལ་ཏུ་བསྐྱབ་པ་གཡེལ་བས་བསྐྱབ་.....
པ་ལ་མཆོག་ཏུ་བཅོན་པ་ལ་ཆགས་པར་གསུངས་སོ། །སྤྱིང་འབྲུམ་གཤམ་ཏུ་
སྤྱིང་གཞི་ཟུར་ཅམ་ཡོད་དོ། །བྱིན་ལེན་འཇིག་པའི་རྒྱ་བརྟུ་ཡོད་དེ། ཅུས་ཀྱི་
འཕེན་ཟད་ཐུགས་ཆོག་དབྱུང་དང་དོར། །གཞན་བསྐྱོས་འཕྱོག་པ་གཡང་
འདྲིལ་དངོས་པོ་འབྱུར། །དགེ་ཚུལ་བྱིན་པས་རེག་དང་དགེ་སྤྱོད་འབྱུར། །
ཞེས་འཇིགས་རྒྱ་བརྟུ་དང་སྤྱིར་ཡོ་བྱད་བྱིན་རྒྱབས་འཇིགས་པའི་རྒྱ་བརྟུ་ཡོད་
དེ། ཉེན་ཉམ་རྒྱུང་དང་བརྟེན་དང་བསྐྱོས། །བསྐྱོག་དང་སྤྱང་རྒྱུང་བྱུང་བ་
དང་། །བར་པ་གཉིས་ལ་རང་གཞན་སྤྱོས། །ཡིད་བརྟེན་ཡུལ་ནི་ཤི་བར་རེས། །
འདི་ནམས་བྱིན་རྒྱབས་འཇིགས་རྒྱ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས།

ཞར་བྱང་རྩང་ཁང་ལྟ་ནི། རྫོང་པ་ཏེག་པ། སེམས་བསྐྱེད་པ། ལས་གྱི་མཐའ།
འཕུལ་གྱི་རྩང་ཁང་ལྟ་ནི། རྩང་ཁང་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་ཟས་ཐམས་ཅད་འདོག་
ས་ལ་ཟེར་ཞིང་། མེ་ཁང་ཡིན་མི་དགོས་སོ། །བསྐྱོ་ཁང་ངམ་གདུག་ཁང་ནི།
དགུན་མལ་གྱི་འོག་རྩ་(༡༩) མེ་བཞག་པ་འཇུ་བ་ཡོད་པ་ལ་ཟེར། བན་
ཡོན་ནི། རྩལ་བའི་རྩི་མ་དག་པ། ལྷགས་པའི་མདངས་གསལ་བ། ལྷགས་ནད་
སེལ་བ། རྩང་དང་བད་ཀན་སེལ་བ། ནད་མེད་པ། རྩྭ་ཤས་ཆེ་བ་ནམས་སོ། །

ཁྱུ་ཁང་ནི་སྐྱ་ལག་གི་འཁྱུ་དྲོད་དང་། ཁྱུ་ཆར་རིམ་བཞིན་ཁྱུ་ཆུ་
འཕོ་བའི་གཏོར་ཁྱུ་དོ། །ཁྱུ་ལ་ལེགས་སྒྱུར་གྱིས་ཁྱུ་རྩི་མ་འདགས་ཇུས་
མང་པོ་དགོས་པ་དང་། ཁྱུ་རང་དགའ་བ་གཉིས་སོ། །

རྩྭ་མཐུན་ཟག་པ་དྲོད་བའི་རྩྭ་བས་ཁྱུ་ཁང་ནི། གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྩལ་
དང་། རྩལ་སྒྱུགས་སྒྱུ་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་མ་འབྱར་བ་དང་། ཉེ་བསྐྱར་གིང་
ཆོར་མ་ཅན་མང་རྩ་བཙུགས་པ་དགོས་གསུངས་སོ། །ལྷང་བཟེད་ནི་རྩྭ་རྩང་བ་
ས་རྫོང་ལྷགས་གང་རྩང་། ཁ་དོག་བྱ་དོག་མིག་བཞིན། དབྱེ་བས་སྒོ་ར་ལྟེད་
བཀས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཆེ་ཆད་འབྲས་ལ་འཁྱོར་རེ་གསུམ། རྩང་ཆད་ལ་འཁྱོར་
ལྟེད་སྐྱ་གཉིས་དེའི་བར་གང་རྩང་ནི་འབྲིང་ཆད། རྩང་ཆད་འདི་དགོ་སྒོར་མ་
ནམས་གྱི་འང་ལྷང་བཟེད་ཆེ་ཆད་ཡིན་ཅོ། །

འཁར་གསེལ་ཡས་མན་ལྷགས། བར་གིང་ཉེ་བསྐྱེད་པ་གསུམ་མཚོན་ཉོད་
ཟུར་བརྒྱད་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད། སྒྲུང་ཟུར་བདུན་བྱང་ལྷུ་ཡན་
ལག་བདུན། རྩ་བཞི་བདེན་པ་བཞི། རྩ་རེ་ལ་ཨ་ཡོང་གསུམ་གསུམ་གསུང་
རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས། རྩ་ནད་དང་ཆེ་མོའི་མཚོད་རྟེན་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་
སྒྱུ་གཟུགས་སྒྱུ། རྩང་པའི་རྩྭ་མདུད་ངན་སོང་སྒོ་འགོགས། བར་གྱི་ལྷགས་ཀྱུས་
ངན་སོང་གནས་ནས་འདྲེན་པ་མཚོན་པར་གསུངས། དབྱེ་བ་ནི་འདས་པའི་
སངས་རྒྱས་འོད་སྒྱུང་གི་རྩ་གཅིག་ལ། མ་ཕྱོན་སངས་(༡༩) རྩས་བྱམས་པ་

མགོན་པོའི་རྩ་གཉིས་མ། ད་ལྟའི་སངས་རྒྱས་ཤྲུ་བྱབ་པའི་རྩ་བཞི་མ་རྣམས་
སོ། །གསེགས་ཤང་བསྐྱོད་སྒྲུམས་སྒྲོང་བའི་བརྒྱུ་གྱེད། །གསེལ་བྱེད།
འཁར་གསེལ་རྣམས་དོན་གཅིག །རྒྱ་བཟང་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཁབ་རལ། ཁབ་
ཤུབས། ཁ་གཟར་ནི་ལྷགས་ཁེམ་མམ་ཐུར་མའོ། །ལྷགས་ཀྱི་འཕྲུག་བྱེད་ནི་
ཤིག་ཟ་བ་འཕྲུག་བྱེད་ལ་ཟེར་རོ། །གཞི་བརྒྱན་པ་གོས་ཀྱི་གཞི་ནི། ལྷམ་ཐུར།
ལྷ་གོས་རྩལ་གཟན། རྩལ་གཟན་གྱི་གཟན། ཡར་མར་སྤྲ་གསུམ། བན་ཚུན་
དུལ་སྤྲ་སྤྲ་ལའོ། །མཐར་གོས། ཤམ་ཐབས། ཤམ་ཐབས་ཀྱི་གཟན་ཡར་མར་
སྤྲ་དུལ་སྤྲ་ལའོ། །ལུས་རྩ་ཅང་སྒྲུམ་པ་ར་ཁ་དཔུང་ཚད་སྤྲ་དོ་བལྟན་སྒྲིག་
གི་སྒྲེལ་བའོ། །གདོང་ལྷིས་བཞི་སྤྲ་གང་། བརྒྱག་གཟན་བརྒྱག་ནད་ཅན་
ལྷིས་གང་འདོད་བྱེད། གཡན་པ་དགབ་པ་སྤྲ་བྱག །ཡར་མར་སྤྲ་དོ། སྤྲ་གཟེད་
སྤྲ་བྱེད་དུལ་སྤྲ་གསུམ། དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་དཔངས་སྤྲ་གསུམ་སོར་
བཅོ་བརྒྱད། དུལ་སྤྲ་དགུའོ། །གདོང་བ་ཁ་ཞེང་སྤྲ་དོ་སོར་བྱག །ཡས་མན་
སྤྲ་གསུམ། གཟུགས་རྩ་ཅང་རིང་ན་སྤྲ་བྱེད་དང་དོ་བལྟན་པ་གནང་བའོ། །ལྷ་
གོས་ལྷམ་ཐན་བརྒྱན་སྤྲིག་བྱེད་དང་གསུམ། མཐར་གོས་ལྷམ་ཐན་ལྷ་སྤྲིག་
བྱེད་དང་གཉིས། ལྷམ་ཐུར་རབ་འབྱིང་དགུའོ། །ལྷམ་ཐན་རབ་ཞེར་ལྷ་པ།
འབྱིང་བཅོ་ལྷ་པ། ཐ་མ་དགུ་པ་སོགས་མང་རོ། །སྤྲིག་བྱེད་རབ་གསུམ་ལ་བྱེད་
དང་ལྷ། འབྱིང་གསུམ་ལ་བྱེད་དང་བཞི། ཐ་མ་གསུམ་ལ་བྱེད་དང་གསུམ་
པའོ། །སྤྲིག་བྱའི་(༡༩) ཚད་ནི་བྱ་རྩྭ་གི་མཐེ་འམ་ཐ་ན་སོར་གཅིག་གཉིས་
ལྷིས་ཀྱང་བྱེད་གསུངས་སོ། །

དཔག་བསམ་ཤིང་ལས་བྱང་བ་ར་བལ་ར་བལ་མི་བྱང་། ཆོན་ཆེན་བརྒྱད་
མི་བྱང་། བལ་དང་། རས་དང་། ལྷ་དང་། ཟར་མའི་ལུ་བ་ལས་བྱང་བ་བྱང་
རོ། །སྤྲ་པོ་དང་། བཅག་དང་། བྱར་སྤྲིག་རྣམས་བྱང་རོ། །རྒྱ་གར་ན་སྤྲ་
པོ་བྱང་། བོད་ན་དམར་པོ་བྱང་བ་ལུལ་རྩལ་ལྷིས་འགྱུར་བའོ། །དེ་དག་མཁོ་

བའི་ཡོ་བྱད་དམ་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཟེར་རོ། །འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཐུན་ཆོགས་ནི།
 ལྷ་སྒྲི་རགས། ལྷ་མ་དང་ལྷ་མ་རྒྱུག། སྤྲོང་བ་བསམ་གཏན་པའི་ཤུས་འབྱུང་
 གཏུར་བྱ་ཞེས་པ་ཆོས་གོས་ཀྱི་བྱུང་བམ་ཡོ་བྱད་རྣམས་འབྱུག་ས་རྣམས་སོ། །
 མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཐུན་ཆོགས་ནི་ཆོས་གོས་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་སྐྱམ་རས་གང་ཡོད།
 རིང་འགག། བལ་ཆས་རྣམས་སོ། །ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་ནི། རྒྱལ་པོའི་སྐས་ལྷ་བྱ་
 རྒྱུད་བདེ་བ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། བྱིག་དང་སྤྲོ་མ་མང་བ། གོས་བྲི་མ་ཆག་ཆེ་
 བ་རྣམས་ལ་གོས་ལྷག་པོ་གནང་བའོ། །རྒྱའི་བྱིན་རྒྱབས་དཀར་པོ་དང་སྐྱེན་ཁ་
 མི་རུང་ཕྱེ་སྤར་ཁ་བསྐང་ནས། ཆོས་གོས་བཟོ་རུང་ཐ་ན་སྤྱགས་བཞི་ཆར་བྲུ་
 ཡོང་བ་དགོས་སོ། །ལྷག་མ་བྱིན་རྒྱབས་མཁན་པོ་ལ་བཅོལ་ཡོད་པའི་བསམ་པ་
 བྱེད་དགོས་ཤིང་། ཞིང་ག་ཤེགས་ན་དགེ་སྤྲོད་གཞན་ལ་དེ་ལྟར་བྱེད་དགོས།
 དུལ་ཐག་རིང་ནས་ག་ཤེགས་པ་མ་ཐོས་ཆེ་བྱིན་རྒྱབས་མི་འཇིག་གོ། །གསེར་
 དུལ་སོགས་སྤྱིན་བདག་དང་། ཞལ་ལྷ་བ་བདག་པོར་མོས་པ་དང་། ཆོ་གས་
 བྱིན་རྒྱབས་བྱ་རྒྱལ་གསུམ་སོ། །

གཞི་བརྒྱད་པ་སྤྲ་རྒྱུད་འདིར་བ་ནི་བོད་ལ་མ་དར་ཞིང་། དུལ་རུས་ཀྱི་
 (༡༠ན) དབང་གིས་མཛད་ཀྱང་མི་རུང་གསུངས་སོ། །རྒྱ་གར་ལྷ་བྱ་ལ་འདིར་
 རྒྱལ་ནི། དབྱར་གནས་པའི་དགེ་སྤྲོད་རྣམས་ལ་སྤྱི་འབྲུལ་བྱུང་བའི་ཆོས་གོས་
 རྣམ་གསུམ་གསར་བ། གཟེབ་ཀྱི་སྤྱོད་མར་ལེགས་པར་བརྒྱུད་ལ། འདུ་ཁང་ལྷ་
 བྱའི་སྤྱགས་སུ་གཅེས་སྤྲས་ཆེན་པོས་འཛིག་ཅིང་། བསྐྱར་མཁན་དག་སྤྲོད་
 གཅིག་བསྐྱོས། ཟླ་བ་ལྷའི་བར་སྤྲོངས་རྒྱུར་འགོ་མཁན་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་གོས་
 རྣམ་གསུམ་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་དེར་སྤོས་ནས་བཞག་པས་སྐྱམ་རྒྱུར་ཁྱུར་མི་དགོས་
 ཤིང་ཟླ་གོས་མཐར་གོས་རྣམས་ཀྱང་ལྱུང་བ་བསྐྱར་མི་དགོས་པ་བཅུ་ཡོད་དེ།
 འཆང་འབྲལ་འཛིག་གསུམ་དང་། ཡང་ཡང་ཟ་བ་དང་། འདུས་ཟས་ཟ་བ་
 དང་། བྱི་རྩོ་གྲོང་རུ་འགོ་བ་མི་སྤྲོ་བར་འགོ་བ་དང་། གོས་ཐོབ་ཚད་ཁྲང་ཆོག་

པ་དང་། རྟེན་པ་ཐུན་མིང་བ་ཡིན་པས་གས་ཏུ་མ་འཆང་ཏུ་ཏུང་བ་དང་།
 ལྷམ་ཐུར་མེད་པར་སྒྲེངས་སྐྱུ་ཏུང་བ་དང་བཅུ་ལོ། །སྒྲེངས་སྐྱུར་འགྲོ་མཁན་ལ་
 མཆོམས་ལ་རེ་བ་ཡོད་པ་བརྒྱད། མེད་པ་བརྒྱད། བེ་ཆོམ་ཟ་བ་བརྒྱད། རྟེན་
 པ་ཐོབ་པ་བེ་ཆོམ་ཟ་བ་དྲུག་ལྟེ། མ་མ་ཐུམ་ཏུ་དགོས་ཟེར་ལ། དེ་ནི་འདི་ལོ་ལྷ་
 བུར་དབྱར་གནས་པ་ལ། ལོ་ཐུ་མའི་ནང་ཏུ་གནས་དེར་འདུག་མི་འདུག་དང་།
 སྒྲེངས་སྐྱུར་ཟླ་བ་ལྷ་འགྲོ་རིང་གི་རྟེན་པ་ཐོབ་མི་ཐོབ་ལ་སྒྲུལ་ཏེ་བཞག་པ་ལོ། །

གཞི་དགུ་པ་རྟོ་ཤུལ་གཞི་ནི་འདུལ་བ་དང་མི་མཐུན་པའི་རྩ་རྒྱུད་ཀྱི་ནང་
ནས་རྒྱུད་པའི་དབྱེན་ཏེ་མཆོམས་ནང་གཅིག་ཏུ་དགོ་འདུན་གངས་ཆོང་བས་
ཆོས་དང་མི་མཐུན་པའི་སྒོག་ཏུ་གྲས་གནམ་བྱས་པ་རྩ་བུའོ།

གཞི་བཅུ་པ་(༡༠༥) ལས་ཀྱི་གཞི་ནི་ལས་ཀྱི་ཙམ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིབ་དཔོན་ཡིན་
 ཏན་འོད་ཀྱིས་འདུལ་བ་མདོ་ཙམ་བའི་ནང་ཏུ་ཅང་མང་བས་མ་གྲིས་པ་བྱུང་དུ་
 ལས་ཆོག་ཀྱིས་ཤ་ཉི་མཛད་པ་དེའི་འགྲེལ་པ་ལྷན་སྒྲིལ་མཛད་པ་བྱུལ་བ་ལྷ་
 བས་པར་དུ་བསྐོས་པ་དེ་ཡིན།

དམར་མེར་ཅན་གྱི་གཞི་བཅུ་གཅིག་པ་ཕྱིར་བཅས་གྱི་རྒྱ། བླ་ཏུར་བཅ་
 ལྷ་ཡོད་དེ། རྣམ་པ་ནན་ཏུར་དང་གཅིག། ལྷ་དང་པ་ནན་ཏུར་དང་གཞིས།
 བསྐྱད་པ་ནན་ཏུར་དང་གསུམ། ཕྱིར་འབྱེད་ནན་ཏུར་དང་བཞི། འདི་ནི་ཁྱིམ་
 པ་ལ་བརྟམས་ཐབས་བྱས་པའི་དགོ་སྤྱོད་། ཁྱིམ་པ་དེའི་ཀྱང་ཆོགས་ལྟ་བུ་ལ་
 དགོ་འདུན་དམངས་མ་བྱོན་སྐབས་སུ་མ་འགོ་ཞེས་ཕྱིར་བསྐྱད་ཀྱང་མ་ཉན་……
 པ་ལ་ནན་ཏུར་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །མ་མཐོལ་བ་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ནན་ཏུར་
 དང་ལྷ། ཕྱིར་མི་འཆོས་པ་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ནན་ཏུར་དང་བྱག།
 ལྷ་དང་བྱག་ཏུ་ཆ་བཞི་པོ་གང་བྱང་སོགས་རྣམས་ལྟ་མི་གང་བ་གནས་ནས་……
 དབྱུང་བའི་ནན་ཏུར་དང་བདུན། འཐབ་དགྲོལ་ལ་འབད་པ་གནས་ནས་
 དབྱུང་བའི་ནན་ཏུར་དང་བརྒྱད། གཏན་ལ་འབེབས་ཀྱང་ཞི་བར་མ་རྟམས་

པ་གནས་ནས་དབྱང་བའི་ནོན་རྒྱུ་དང་དགྲ། འཐབ་དགྲོལ་གྱི་རྒྱ་ལ་འབད་
 པ་ཉེ་བར་སྐབ་པ་གནས་ནས་དབྱང་བའི་ནོན་རྒྱུ་དང་བཅུ། དགོ་སྤྱོད་
 མ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་འདུག་ཅིང་གཏམ་སྤྱོད་པ་ཙུ་འདྲི་ལྷ་ཚོགས་བྱེད་པ་.....
 གནས་ནས་དབྱང་བའི་ནོན་རྒྱུ་དང་བཅུ་གཅིག་། གསོ་སྤྱོད་བཞག་པའི་ནོན་
 རྒྱུ་དང་བཅུ་གཉིས། དགག་དབྱེ་བཞག་པའི་ནོན་རྒྱུ་དང་བཅུ་གསུམ།
 དགོ་རྒྱལ་བསྐྱེལ་བའི་ནོན་རྒྱུ་དང་བཅུ་བཞི། བྱིམ་པས་དགོ་འདུན་ལ་ཁ་
 ཟེར་བའི་གནས་སྤྱད་ནས་མ་(༡༧) འགྲོ་ཞེས་ལྷང་བཟེད་ཁ་བྱབ་པའི་.....
 ནོན་རྒྱུ་དང་བཙུ་ལཱ། །དང་པོ་བཅུ་གསུམ་དགོ་རྒྱལ་དང་དགོ་སྤྱོད་གཉིས་
 ཀ་ལ་བྱ་བ་ཡོད། ཐ་མ་གཉིས་དང་པོ་དགོ་རྒྱལ་ཁོན་དང་། བྱི་མ་བྱིམ་པ་ཁོ་
 ན་ལ་བྱ་བ་ཡོད། །ནོན་རྒྱུ་བཅུ་བཞི་བྱས་པའི་རབ་བྱུང་གིས་བསྐབ་བྱ་ལ་
 བསྐབ་རྒྱལ་ནི། བྱུང་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་ཞེས་པའི་ལྷ་ནི། གུས་པའི་ལས་བདག་གིར་
 བྱ་བ་སྤང་བ། ལྷང་བ་མ་བྱུང་བ་དང་མ་ཉམས་པ་དང་ལྷག་པའི་བསམ་པ་
 སྤང་བ། དགོ་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་མའི་གནས་ལྷ་བྱ་སྤང་བ། ཆད་ལས་སྤྱོད་གཏོགས་
 པའི་བྱ་བ་གཞན་ལ་ལྷང་བ་སྤང་བ་སྤང་བ། དགོ་སྤྱོད་རང་བཞིན་རྒྱ་གནས་
 པ་རྣམས་དང་། མཉམ་འགྲོགས་བྱེད་པ་སྤང་བ་དང་ལཱ། །བསྐྱད་པ་ནོན་
 རྒྱུ་བྱས་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚོགས་སྤེལ་ལྷ་པོད་ལ་གནས་དབྱང་རྒྱ་གཤམ་པ་.....
 ལ་ཟེར་བས་གང་རྒྱ་གནས་པའི་གནས་དེ་ནས་གཞན་རྒྱ་འགྲོ་བའམ་བསྐྱད་.....
 པ་ལ་ཟེར་རོ། །ནོན་རྒྱུ་གྱི་སྤྱོད་གཞི་ནི། དམར་མེར་ཅན་ལ་ཕྱིག་པ་དང་། །
 ལེགས་ལྷན་ལ་ནི་སྤྱད་པ་དང་། །འགྲོ་མཉམ་གས་ན་བས་སོ་བསྐྱད་པ་ནི། །རྒྱ་
 སྤྱོད་ལ་ནི་བྱིར་འབྱེད་དང་། །འདུན་པ་ལ་ནི་མ་མཐོང་དང་། །དེ་བཞིན་སྤྱར་
 ཡང་མི་འཆོས་པ། །འཆི་ལྷས་ཕྱིག་པའི་ལྷ་བ་ཅན། །ཞེས་སོ། །

གཞི་བཅུ་གཉིས་པ་གང་ཟག་གི་གཞི་ནི། བརྟག་དབྱང་མ་བྱས་པ་མཁན་
 པོས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པས། དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་བྱུང་བ་སྤྱོད་ནས་

མ་བཤད་པ་ལ་བཅས་པའོ། །དེ་ནི་རང་གི་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་ཟེར་རོ། །གཞན་གྱི་སྒྲ་རྟགས་བྱས་པ་སྐབས་འདིར་སྒྲིང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཞི་བརྩམས་པ་(༡༧༥) བྱི། བྱིས་བཅས་དངོས་གཞི་སྒྲིབ་མཁུ་དབྱེད་གསུམ་གང་ཞེ་ན། སྒྲིབ་བྱུང་པ་ནི་དགེ་སྤྲོད་ལྟེ་སྤྲོད་གསུམ་ལ་མཁུས་ཤིང་གཟུ་པོའི་སྒྲིབ་གནས་པ་སྒྲིབ་མཁུ་དབྱེད་གསུམ་མི་དགོས་པར། གང་ཟག་པལ་པ་ལྟར་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་བཤགས་པ་བཞིན་བྱས་ཀྱང་ཆོག་གསུངས། དེ་ལྟར་མིན་ཆེ་ལྟག་མ་བརྩམས་པོ་གང་བྱུང་ནས་ཞག་ཏུ་གསང་ནས་.....བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་དང་པོ་ལྟར་བ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། དེ་རྗེས་སྒྲིབ་པའི་ལས་བྱས་ནས་རང་ཉིད་བསྐྱེད་པ་ཆུན་པ་ཡིན་ཀྱང་དགེ་སྤྲོད་ཐམས་ཅད་གྱིས་.....གཤམ་གཤམ་ལ་སྒྲིབ་པ་ནི། གསོལ་བཞིའི་ལས་གྱིས་བྱིན་དགོས་པས་སྒྲིབ་པ་ནོད་པའོ། །ལྟག་མའི་ལྟར་བ་བརྩམས་པ་བྱུང་བྱུང་ན། ཞག་གངས་རི་ཅམ་གསང་བ་སྟེ་བཅའ་པའི་ཞག་གངས་དེ་ཅམ་གཤམ་བཤམ་ལ་སྤྲོད་དགོས་.....པ་ཡིན། ཞག་གངས་མ་སོང་ན་སྒྲིབ་བྱུང་མི་དགོས། མཁུ་བ་དང་། དབྱེད་བ་གཉིས་བྱུང་དགོས་སོ། །མཁུ་བ་སྤྲོད་པ་ནི་དགེ་སྤྲོད་གི་ཞག་དུག །དགེ་སྤྲོད་མས་དགེ་འདུན་གྱི་སྟེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཞག་བཅོ་ལྟེ་བར་དུ་བྱག་གཤོག་བསྐྱེད་.....དགོས། དབྱེད་བ་སྤྲོད་པ་ནི། མ་ཐ་ན་ཡང་དགེ་འདུན་ཉི་ཤུ་གཤམ་བསྐྱིགས་ནས་བཞུགས་པའི་གནས་སྤྱ། སྒྲིབ་མཁུ་གཉིས་ཀ་ཆར་བའི་དགེ་སྤྲོད་གདིང་བ་ཆོས་གོས་སོགས་དང་ལྟན་པར་ཅ་བཅད་དེ་ས་ལ་བཀྲས་པ་ལྟ་བུ་གསུངས་ཏེ། རྒྱུ་ལྟ་འཆོལ་བ་ལྟ་བུ། ལུས་ཐམས་ཅད་ས་ལ་པལ་སྟེ་འདུག་ཏུ་བརྩམས་དགེ་འདུན་རྣམས་གྱི་གསོལ་བའི་ལས་སོང་ཞིང་བརྟེན་པའི་ལས་གསུམ་པོ་མ་སོང་བར་དུ་གནས་སྤྱ་མས་སྤྲོད་པས་སྟེ། །བརྟེན་པ་གསུམ་གྱི་ལས་སོང་ཞིང་། མཇུག་བསྐྱེད་མ་སོང་བའི་བར་ཁ་སྐྱབ་ཏུ་གནས་པ་ལས་ཡར་སྤྲོད་(༡༩༦) ལྟེ་བརྟེན་པས་གཟེངས་བརྟེན། མཇུག་སྐྱེ་ཆར་ནས། རང་གི་གཤམ་མཐོ་དམན་

གར་ཡོད་སར་བསྐྱལ་བ་ལ་དབྱུང་བ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་འོད་པ་སོ་དང་
སྤྱོད་ལྷན་དགེ་སྤྱོད་མི་འདུ་སྟེ། འོད་པ་ནི་དགེ་འདུན་ལས་ལ་འདུས་ནས་གལ་
གཤམ་ལ་སྤྱོད་པའི་ལས་ལ་ཟེར། །སྤྱོད་ལྷན་དགེ་སྤྱོད་ནི་ས་རང་བཞིན་དུ་མི་
གནས་པའི་དགེ་སྤྱོད་ཡང་དེ་ལ་ཟེར་བས་ཞག་མང་དུ་གནས་པ་ཡོད་དོ། །
ལྷག་མ་བརྟུ་གསུམ་གྱི་དང་སོ་བསམ་བཞིན་དུ་ཁྱུ་བ་འབྱེན་པ་ལན་གཅིག་ལྟ་
བུ་སྤྱོད་མཁུ་དབྱུང་གསུམ་ཆར་གཅིག་ལས་མི་དགོས་ཀྱང་སྤྱོད་པ་འཇམ་མཁུ་བ་.....
སྤྱོད་པའི་ཞག་དེ་ལ། ཡང་ཁྱུ་བ་འབྱེན་པ་བྱུང་ན། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་དགོས་པས།
དེའི་ཆ་ནས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་གསུམ། སྤྱོད་ལྷན་གསུམ། མཁུ་སྤྱོད་གསུམ། མཁུ་ལྷན་
གསུམ་སྟེ་བརྟུ་གཉིས་ཡོད་དོ། །མཁུ་བ་སྤྱོད་པ་དང་། བས་པ་འཆབ་མེད་བྱུང་
བའི་དགེ་སྤྱོད་རྣམས་ལ་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་བྱིན་རྒྱའི་དམན་སྤྱོད་.....
ལཱ་ནི། བར་བར་གྱི་དུས་སྤྱོད་པ་ལངས་པ་སོགས་རི་ལྟར་བསྐྱབས་པ། ཆས་
སྤྱོད་པའི་དུས་སྤྱོད་ཆས་ཁྱི་བཤམ་པ་སོགས་རི་ལྟར་བསྐྱབས་པ། གདུགས་ཆོད་
གྱི་དུས་སྤྱོད་གཞི་བརྟུང་བ། དགེ་སྤྱོད་གི་གལ་གཤམ་ལ་འདུག་པ། དགོངས་
གར་དགེ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་པར་འབྱུ་མར་བྱུག་པ་སོགས་རི་ལྟར་བསྐྱབས་པ་...
ལཱ་ཡོད་དོ། །

གཞི་བརྟུ་བཞི་པ་གསོ་སྤྱོད་བཞག་པའི་གཞི་ནི་ལྟར་བ་སྤྱོད་པ་ཁས་མ་.....
སྤངས་པ་དགེ་འདུན་དང་ལྷན་གཅིག་གསོ་སྤྱོད་བྱེད་པ་བཀག །དེའི་ཤུགས་
གྱི་དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་འང་དགག་པའོ། །དེ་འདྲ་བའི་ཆོད་ལས་ལཱ་ནི། གཏམ་
འདྲེ་བར་མི་བྱ། གདམས་(༡༩༥) དག་མི་བྱིན། བསྟེན་བཀྱར་ཆོས་དང་
ཟང་ཟིང་གི་ཡངས་སྤྱོད་དུ་མི་གཞུག །དགེ་སྤྱོད་ལ་ཆོས་པ་རྒྱན་བཅད་པ།
གནས་དགག་པ་དང་ལཱོ། །དེ་ལྟ་བུ་བྱེད་པའི་ལུལ་ནི་ལཱ་སྟེ། མ་དད་པ།
བཀའ་སྤྱོད་མི་བདེ་བ། མ་གྲུས་པ། སྤྱིག་པའི་སྤྱོད་སོ་ལ་བརྟེན་པ། ལེ་ལོ་ཅན་
དང་ལཱོ། །

གཞི་བཙུ་ལ་པ་གནས་མལ་འོག་ཏུ་བཤད།

གཞི་བཙུ་ཏུག་པ་ཚུད་པ་ཕྱིར་བཙས་ཀྱི་གཞི་ནི་འབྱེད་ཕྱིར་ཚུད་པ། མི་
གདམས་ཕྱིར་ཚུད་པ། ལྷུང་ཕྱིར་ཚུད་པ། བྱ་བ་ལས་ཀྱི་ཕྱིར་ཚུད་པའོ། །
འབྱེད་ཕྱིར་ཚུད་པ་ནི། གསུང་རབ་ཀྱི་ཆོག་དོན་ལ་ལྷ་ཆོགས་སུ་སྒྲུབ། འགལ་
བར་སྒྲུབ། མི་མཐུན་པར་སྒྲུབ་པ་གསུངས་པ། ད་ལྟ་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཁས་ལེན་
བཤད་ལུགས་མི་མཐུན་པ་ལྟ་བུའོ། །མི་གདམས་ཕྱིར་ཚུད་པ་ནི། གདམས་
རག་མི་ལེན་པ། མི་བྱིན་པ་གདམས་རག་བཞག་པའོ། །གསུངས་པས། དེ་ལྟར་
འས་མི་འས་ཅི་རིགས་ལ་ཉེས་པ་སྐྱེདས་པས་ཁས་ལེན་པའོ། །ལྷུང་ཕྱིར་
ཚུད་པ་ནི། ལྷུང་བ་སྡེ་ལྟ་ལ་བརྟེན་ནས་འཐབ་པའོ། །གསུངས་པས། ལྷུང་བ་
རང་གི་དོ་སྤོ་ཤེས་པ་དང་། མ་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའོ། །བྱ་བ་ལས་
ཕྱིར་ཚུད་པ་ནི། གསོལ་བ་དང་། གསོལ་གཉིས་དང་། གསོལ་བཞིའི་ལས་ལ་
བརྟེན་པའོ། །གསུངས་པས། བསྐྱེད་པ་དང་། གནས་དབྱུང་བའི་ལས་སྟགས་
སྒྲིག་བྱུ་པོའི་སྒྲིག་ནས་བྱས་མ་བྱས་པ་ལ་སྒྲུབ་ཚུད་པའོ། །གཉིས་པ་ཚུད་པའི་དོ་
སྤོ་ནི་ཆོག་རྒྱབ་འཁོན་དང་བཅས་པའོ། །འགའ་ཞིག་གི་ཚུད་པའི་དོ་སྤོ་ནི་
ཉོན་མོངས། ཆོག་རྒྱབ་སྟགས་ནི་འབྲས་བུའོ་གསུངས་སོ། །སྤྱིར་(༡༩༩) ཚུད་
པ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་བདུན་ནི། ཞི་བྱེད་མདོན་སྒྲུབ་བརྒྱད་དང་སོ། ཞི་
བྱེད་དུན་པས་འདུལ་བ་གཉིས་པ། ཞི་བྱེད་མ་སྒྲིམ་པ་གསུམ་པ། ཞི་བྱེད་ཚུལ་
ཤིང་གང་མང་བཞི་པ། ཞི་བྱེད་དོ་སྤོ་ཉིད་འཆོལ་བ་ལྟ་པ། ཞི་བྱེད་རྩ་བ་གསུམ་
པ་ལྟ་བུ་ཏུག་པ། ཞི་བྱེད་ཁས་སྐྱེད་པ་བདུན་པའོ། །ཚུད་པ་ཞི་བར་བྱེད་པ་
དང་སྤོ་ཅམ་ཞིག་དཔེར་བཞོད་ན། རང་གི་རང་གིས་ཞི་བ་དང་། ཞི་བྱེད་ཀྱི་
ཆོས་ཀྱིས་ཞི་བ་གཉིས་སོ། །དང་སྤོ་ནི་ཆོའི་རྒྱས་བྱས་པ། བད་ཀྱིས་རྒྱན་རིང་
ཏུ་མནར་བ། བསྐྱེད་པ་ལུལ་བ། བདག་མེད་རྟོགས་པ། བྲམས་སྤིང་རྟེན་ཁྱད་
པར་ཅན་སྒྲིམ་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ཞི་བྱེད་ཆོས་ནི་མདོན་སྒྲུབ་བརྒྱད་ལ་

སྐགས་པའོ། །མངོན་སུམ་བརྒྱད་ནི་ཕྱོགས་ཕྱེ་ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱིས་ལུང་རིགས་
 ཀྱིས་ཚར་བཅད་དེ་ཁས་ལེན་མཐུན་པ་ལྟ་བུ་དང་པོ། དེས་ཞི་མ་རྩས་ན་ཆོས་
 དང་བར་བེད་གཉིས་གང་ལ་ཡང་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པའི་དགེ་སྤྲོད་སྟོ་
 གཟུ་བོར་གནས་པ་ཞིག་གི་འདུམ་བཟུས་པ་ལྟ་བུ་གཉིས་པ། དེས་ཞི་མ་རྩས་
 བ་དགེ་སྤྲོད་གི་དགེ་འདུན་བཞིས་འདུམ་བཟུས་པ་གསུམ་པ། དེས་ཞི་མ་རྩས་
 བ་དགེ་སྤྲོད་ཐེ་ཕྱོད་ལ་མཁས་པ་བཞི་ལ་གཏད་པ། བཞི་པོ་དེས་ཞི་མ་རྩས་ན་
 དགེ་སྤྲོད་ཐེ་ཕྱོད་གསུམ་ཀ་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་ལ་གཏད་པ་ལྟ་བུ། དེས་ཞི་མ་
 རྩས་ན་དགེ་སྤྲོད་ཐེ་ཕྱོད་འཛིན་པ་བཞི་ལ་གཏད་དེ་དེས་ལྷ་བ་གསུམ་གྱི་བར་
 ཏུ་བོར་བཞག་པ་བྱས་པ། དེས་ཞི་མ་རྩས་ན་ཡང་ཐེ་ཕྱོད་འཛིན་པ་གསུམ་ལ་
 གཏད་དེ་དེས་ལྷ་བ་བྱུག་གི་བར་ཏུ་བོར་བཞག་པ་བདུན་པ། དེས་ཞི་མ་རྩས་
 བ་གནས་བརྟན་མཐུ་(༡༩༥) དང་ལྟན་པ་གང་གིས་ཀྱང་བཀའ་ལས་འདའ་
 བར་མི་རྩས་པས་ཞི་བར་བྱེད་པ་བརྒྱད་པའོ། །དེས་ཀྱང་ཆོགས་མངས་ལ་ཚུལ་
 ཤིང་བཀའ་ཉེ་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཤིང་རིང་ལ་དྲི་བཟང་བ་ལག་པ་གཡས་ལ་ཆོགས།
 ཆོས་མིན་གྱི་ཚུལ་ཤིང་ཀྱྀག་པ་དྲི་མ་ཅན་ལག་པ་གཡོན་ལ་ཆོགས་ནས། ཚུལ་
 ཤིང་གང་མང་སྟོགས་ལ་ཐག་བཅད་པར་བྱ་བ་ཡིན། ཆོས་མིན་གྱི་ཚུལ་ཤིང་
 མང་ན། ཚུང་པ་ཆོས་སྟོགས་སུ་ཞི་བར་མ་བྱས་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཤིང་མང་
 བ་ཚུང་པ་ཆོས་སྟོགས་སུ་ཞི་བར་བྱས་པའོ། །དེས་གངས་ལ་འདྲེན་ཆོ་འདི་
 ལྟར་བཤང་། ཕྱོགས་ཕྱེ་ཕྱོགས་མངོན་སུམ། གཟུ་བའི་མངོན་སུམ། དགེ་འདུན་
 བཞི་ཡི་མངོན་སུམ། གསལ་བའི་མངོན་སུམ། གསལ་བའི་གསལ་བའི་མངོན་
 སུམ། དགེ་འདུན་གཞན་གྱི་མངོན་སུམ། ཐེ་ཕྱོད་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ།
 གནས་བརྟན་མཐུ་དང་ལྟན་པའི་མངོན་སུམ་དང་། མངོན་སུམ་བརྒྱད་དོ། །
 གཞི་བཅུ་བདུན་པ་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་ནི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོ་བོ་དག་
 སྤྲོད་ལྟས་སྟོན་གྱིས་ལྷ་བོ་ཀོ་ཀ་ལི་ཀ། །ཀྱུ་མཚོའི་བྱུན་སྐགས་དགེ་སྤྲོད་ལྟས་

བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་དང་མི་མཐུན་པ། ལྷན་བྱིན་གྱི་
བསྟན་པ་ཟེར་བ་ཞིག་བཟོ་བསམ་ནས། སངས་རྒྱལ་ལ་འགན་ཟླ་བྱེད་པ་ནི་
འཁོར་ལའི་དབྱེན་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་འདིའི་བསྟན་པ་ལ་
བྱུང་ལ། བསྐལ་བཟང་གི་སངས་རྒྱལ་གཞན་ལ་ཆེར་མི་འབྱུང་ངོ་། །

འདིར་ཡུང་གི་བར་སྟོན་ལྟར་བསྐྱེགས་ནས་བཀོད་པ་ཡིན་ཀྱང་། འདུལ་
བ་མདོ་ཙམ་ནས་གཞི་བཅུ་དབུན་དཀྱགས་སྒྲེབས་ཀྱི་སྟོན་ནས་(༩༩) བཤད་པས་
འདི་ལྟར་བསྐྱེགས་པ་མེད་ངོ་། །

འདུལ་བ་ལས་བཤད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་མ་བསྟུང་བའི་ཉེས་དམིགས་བཅུ་
ནི། ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པས་བདག་སྤྲད་པ་དང་། ལྷ་དང་སྟོན་པས་སྤྲད་པ།
མཁས་པས་སྤྲད་པ། ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲད་པར་འོས་པ། རྒྱགས་མཚམས་སྤྱི་
སྟོན་པའི་སྒྲ་གསལ་པ། མ་རྟོགས་པའི་ཆོས་མི་རྟོགས་པ། རྟོགས་པའི་ཆོས་
ནམས་ཉམས་པ། འགྱུར་བཞིན་ཏུ་ཆེའི་ཏུས་བྱེད་པ། སྒྱི་བའི་འགྱུར་བ་
འཁོར་ཡུང་བའོ། །

བསྟུང་བའི་ཕན་ཡོན་ནི། བསྐལ་བ་གསུམ་གྱི་རིམ་པས་བྱ་རན་ལས་
འདས་པ་འཛོལ་པ། འགྱུར་པ་མེད་པར་འཆི་བའི་ཏུས་བྱེད་པ། རྒྱགས་རྒྱགས་
སྤྱ་སྟོན་གསལ་གྱིས་བྱུང་པ། བདེ་བར་གཉིད་ལོག་ཅིང་སད་པར་འགྱུར་བ།
རྟག་ཏུ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟུང་བ། སྤྱིག་པས་འཇིགས་དང་ངས་མེད་པ། དག་
འོས་ཀྱང་སྤྱགས་མི་རྟེན་ཅིང་ཕན་འདོགས་པ། གནོད་སྦྱིན་དང་མི་མ་ཡིན་གྱི་
མི་གནོད་ཅིང་ཕན་འདོགས་པ། ཆོས་གོས་ལ་སྐྱེགས་པ་ཆོགས་རྒྱུང་ཏུས་ཐོབ་
པ། སྟོན་ལམ་ཡང་དག་པར་འགྱུར་པ་རྣམས་སོ། །

ཕྱག་འོས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི། ཁྲིམ་པའི་ཕྱག་ཡུལ་རབ་བྱུང་སྟེ་ལྷ་དང་། རབ་
བྱུང་གཞན་གྱི་ཕྱག་ཡུལ་དག་སྤོང་དང་། དག་སྤོང་གི་ཕྱག་ཡུལ་རབ་ལས་
བསྐལ་བ་ཀན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱིའི་ཕྱག་ཡུལ་སངས་རྒྱལ་སོ། །ཕྱག་བྱ་

མི་རུང་བ་ནི། ས་གཞན་ན་གནས་པ། ཉམས་པ། དག་སྤྱོད་མ་ཉུན་ཕྱུང་བ།
 ཆོས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱགས་དང་མཐུན་པ། ཐ་དད་པར་གནས་པ། མཆོམས་མེད་
 པ་བྱས་པ། ཉལ་བ། རྫོམས་(༡༩༧) པར་ཞུགས་པ། སྤེལ་བ་ཆེ་དུས། སེམས་
 གཞན་དུ་གཡེང་བ། རྒྱལ་གྱིས་སྤྱགས་པ། བྱིས་གཞན་ན་འདུག་པ། ཟས་གྱི་
 གཤམ་ན་འདུག་པ། སྤྱགས་པ་ནམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཆབ་སང་དང་ཟས་ཟ་བ།
 གཅེར་བྱ། སྟོན་གཅིག་པ་སྟེ་བརྒྱ་བདུན་ལ་གནས་པ་ལ་སྤྱག་འཆོལ་མི་རུང་
 རོ། ། སྤྱག་ནི་གཉིས་ཏེ། ཡན་ལག་ལཱའི་སྤྱག་དང་། སྦྱིད་པ་ལ་འབྱུང་པས་སྤྱག་
 འཆོལ་བའོ། ། འདུལ་བ་ནས་གསུངས་པའི་གཞི་བརྒྱ་བདུན་གྱི་བཙོ་ལྷ་པ་ཡིན་
 གྲང་། བཤད་རིམ་ལ་ཐ་མ་གནས་མལ་གྱི་གཞི་ནི། མཁས་པའི་གསུང་རྒྱན་
 རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་དབྱུས་ནི་གྲོང་ཁྱིམ་ཆེན་པོ་དུག་ལ་དོས་འཛིན་མཛད་པར་.....
 འདུག་པས། མ་རྩ་རྒྱ་ན་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དང་གཅིག་ ཀོ་ས་ལ་ན་མཉན་ཡོད་
 གནས་དང་གཉིས། གྲོང་ཁྱིམ་གནས་བཅས་སེར་རྒྱ་ནི་སངས་རྒྱས་སྤྱེ་འབྱུངས་
 པའི་ཡུལ་ཟས་གཙང་གི་ཁབ་དང་གསུམ། ཞུགས་ཡུལ་ན་གྲོང་ཁྱིམ་ཅམ་པ་ག་
 དང་བཞི། ལ་ར་ར་སེ་རྒྱལ་པོ་ཆངས་སྦྱིན་གྱི་ཡུལ་དང་ལ། རྒྱལ་པོ་མེད་ཅིང་
 ཡུལ་མིའི་གཙོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་འཛིན་པ་གྲོང་ཁྱིམ་ཡངས་པ་ཅན་དང་དུག་གོ།
 དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། མཉན་ཡོད་གནས་བཅས་ཅམ་པ་ག། ལ་ར་ར་སེ་ཡངས་པ་
 ཅན། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དང་དུག་ཡོད་དེ། འདི་དག་གྲོང་ཁྱིམ་ཆེན་པོར་གྲགས།
 ཞེས་གསུངས་སོ། ། གྲོང་ཁྱིམ་ཆེན་པོ་ལས་ཀྱང་རྒྱང་གྲགས་ཅམ་གྱིས་དབེན་
 པར། དག་སྤྱོད་གི་དྲི་གཙང་ཁང་ད་ལྷ་ལྷ་ཁང་མཆོད་ཁང་དུ་གྲགས་པ། ཐོག་
 བཅེགས་མ་ལྷ་མན་ཆོད་དང་། གསུམ་དང་གཉིས་ལ་སྟགས་པ་བྱ་ཞིང་། དག་
 སྤྱོད་མའི་ནི་སྤུམ་ཐོག་ལས་(༡༩༩) མཐོ་བར་མི་བྱ་གསུངས་སོ། ། དེའི་མདུན་
 དུ་བྱམས་རྒྱ་མཐོངས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་སྤྱག་རྩོན་སྟགས་ཀྱིས་མི་གནོད་པའི་ཕྱིར་...
 བྱ་རྒྱས་གཤམས་པ། རྒྱ་མཐོངས་ཀྱི་ཐད་ཀྱི་ས་གནི་ལ་ཐོང་དུ་བྱ་བཞི་པ་

སོགས་བྱ། རྒྱ་གར་ལྷ་ཡུའི་ཆོད་པ་ཆེ་སར། བྱིམ་གྱི་སོགས་གསུམ་དུ་སྐར་
 བྱང་དྲ་བ་ཅན་མང་དུ་ཡོད་པ་བྱས་པས་དེའི་རྒྱང་དང་། རྒྱུ་ཡུའི་རྒྱ་དང་།
 བསེལ་གྱི་བ་གསུམ་དག་རྒྱུང་དེར་གནས་པ་དག་ལ་བསེལ་བའི་རྒྱུ་གསུམ་.....
 ཡིན་གསུངས་སོ། །ཁྱམས་ཀྱི་མདུན་རྒྱུགས་ཀྱི་དཔུས་སུ་རྒྱ་ཁང་དང་རྟེན་དུ་
 བསེལ་ཁང་དང་བཅས་པ་བྱ། དེའི་ཕྱི་རྩོལ་དུ་བཞེགས་པས་རྩ་བ་ལྷ་ཡུའི་སྐྱུ་
 བཞེར་བཅོས་པའི་ནང་དུ། དག་རྒྱུང་རེ་རེ་བཞུགས་པའི་གནས་ཁང་མང་དུ་
 ཡོད་པ། གངས་ཆར་དུ་བཞུགས་པ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བརྒྱ་སོགས་བྱའོ། །རྒྱུད་ལམ་
 བཞི་ཤོད་གི་ཁང་མིག་རེ་རེའི་ནང་དུ་མལ་ཁྱི་སྐྱུ་གང་བ་གདན་དང་བཅས་པ་
 བྱས་རྒྱུད་བྱས་བུམ་མ་གཏོགས་ཡོ་བྱད་གཞན་གང་ཡང་མེད་པའོ། །ཁྱི་སྐྱུ་
 གང་། གདན་དང་། སྐམ་འཕོལ་ནང་ཆོང་ཅན་མ་གཏོགས། ཁྱི་དང་གདན་
 བཟང་པོ་ཆོས་རྟོན་པའི་སྐབས་ལས། ཉེ་རྒྱུར་དུ་འང་མི་འཛོག་པ་འདུལ་བ་
 ལས་གསུངས་སོ། །རྩ་བ་བྱ་བཞི་པ་དང་། གངས་ཆར་བཞུགས་པའི་ཁང་མིག་
 ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱའི་གཡུ་མིབ་ཁ་དོག་མེར་པོ་འཕམ་རྟོན་པོ་ཡོད་པ་ཡང་ན་རྩ་བ་
 བྱ་བཞི་པའི་ནང་དུ་རྩ་སོ་བཅུང་བ་དང་། དྲིས་རྒྱུན་གྱི་རྒྱུལ་བྱ། ཅའམ་ལོ་
 མའི་རྒྱུལ་བྱ་བྱའོ། །དེའི་ཕྱི་རྩོལ་དུ་རྒྱུད་ཆོལ་རྟོན་ཤིང་འཁོར་ཡུག་དུ་འཇུགས་
 དགོས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་དག་རྒྱུང་(༡༥༧)རབ་བྱུང་མང་ན་ཤིང་མང་བ་
 དང་འུང་ན་ཉེ་རྒྱུར་དུ་ཐོར་བྱ་འཇུགས་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །རྒྱུན་པོ་
 སོགས་མེད་པའི་ས་རྒྱུགས་སུ་རྩ་བ་བྱ་བཞི་པའི་རྒྱུགས་གསུམ་བཞེགས་ཤིང་།
 རྒྱུགས་གཅིག་མ་བཞེགས་ཀྱང་དུང་རོ་ཞེས་གསུངས་ཁྱམས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་དུ་.....
 བདག་ཅག་གི་རྟོན་པའི་ཞིང་བཤོད་དང་། རྒྱུས་རབས་འབྲི་བར་གསུངས། ཕྱི་
 རྒྱུར་དུ་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ། བདུད་ལྗེ་བཅོམ་པ་སོགས་འབྲི། དྲི་གཙང་ཁང་
 གི་རྒྱའི་གཡས་གཡོན་དུ། གནོད་རྒྱུན་ལག་ན་དོ་རྩེ་དང་། གནོད་རྒྱུན་ལག་
 ན་མེད་བ་འབྲི། མཛོད་ཀྱི་རྒྱུར་གནོད་རྒྱུན་ལག་ན་འབྲས་ཀྱི་རྒྱ་བྱ་སོགས་པ་

འགྲི། ཟས་ཁང་གི་སྒྲིབ་གནོད་སྒྲིབ་ལག་ན་ཅ་བ་དང་སྒྲིབ་བྱ་འདབ་མ་མེ་
 རྟོག་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་འཛིན་པ་འགྲི། བསྐྱོལ་ཁང་གི་ཁང་པར་གནོད་
 སྒྲིབ་ལག་ན་ལྷ་བྱ་དང་བུམ་པ་སོགས་པ་འགྲི། མེ་ཁང་ནང་ན་གྲུལ་བུམ་མེ་
 སྤར་བ་དང་མི་སྤར་བ་སོགས་དང་གྲུལ་བུམ་གྱི་བྱ་མོས་བྱི་དོར་བྱེད་པ་སོགས་
 འགྲི། སྒྲིབ་བདག་མར་མེ་སོགས་པ། ལྷ་འེ་པོ་ཉ། དགེ་སྤྱི་གི་ཞལ་ལྷེ་གཙོད་
 པ་སོགས་འགྲི། ཞེས་འདུལ་བ་མདོ་ལས་བཤད་དོ། །སྒྲིབ་དང་ནད་པའི་རྩང་
 ཁང་དུ། ནད་པ་ཉལ་ནས་འདུག་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ལྷག་གིས་དེའི་ནད་གཤམ་ག་
 སོགས་བྱེད་པ་འགྲི། དེ་ནི་ནད་པའི་ལག་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱུང་བྱེད་པ་འགྲི་བའོ།
 ཆབ་ཁང་ངམ་ལྷེ་བའི་སྒྲུབས་སུ། དུར་ཁྲོད་དང་། ཀའ་རྩས་དང་། རྩ་བྱ་ཁྲིས་
 ཟ་བ་འགྲི། སྒྲིབ་ཁང་དུ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞེད་དང་། གནས་དེའི་དཀར་སྒྲིབས་པ་
 དགེ་བསྟེན་མི་མེད་རྣམས་དེའི་བུ་གྱི་ཚུལ་དུ་འགྲི། ཡང་སྒྲིབ་ཁང་དུ་རབ་དུ་
 བྱུང་(༡༩༣) བ་རྣམས་འཁོར་བ་ལ་སྒྲིབ་ཤས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་སྤྱིད་པ་འཁོར་ལོ་
 ཆ་ལྷ་པ་འགྲི། ཞེས་གསུངས་པའི་འགྲི་ཚུལ་ནི། མི་རྣག་པ་དེ་སྤྱིན་པོ་ཁྲོས་པའི་
 གཞུགས་སུ་འཆོལ་བདག་གི་བདུད་དམར་པོ་དེས་འཁོར་ལོ་ཆ་ལྷ་འཛིན་པའོ། །
 འཁོར་ལོ་དེའི་དཀྱིལ་དུ་དུག་གསུམ་ལག་སྦྱུལ་བུའི་རྣམ་པའོ། །གཡས་སུ་
 དཀར་པོ་ནི་མཐོ་རིས་དང་དེར་འགྲོ་མཁན་མཆོན། གཡོན་དུ་ནག་པོ་ནི་རན་
 སང་དང་དེར་འགྲོ་མཁན་མཆོན་ནོ། །ཆ་ལྷ་པ་ནི་ལྷ་དང་མི་སྟེང་། དལུལ་བ་
 ཡི་དུགས་དུད་འགྲོ་ལོག་དུའོ། །དེའི་ཕྱི་རྩལ་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་
 མཆོན་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་གང་ཡང་རྩད་བ་གཅིག་འབྲིའོ། །མཆོན་ཚུལ་ནི།
 མ་རིག་ཀླན་མོ་ལོང་བ་འདྲ། །འདུ་བྱེད་རྩ་མ་བཟོ་བ་འདྲ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 རྩེུ་འདྲ། །མིང་དང་གཞུགས་ནི་གྱུར་ཞུགས་འདྲ། །སྒྲིབ་ཆེད་དུག་ནི་གྲོང་
 རྩེད་འདྲ། །རིག་པ་ལྷག་གྱ་འོ་བྱེད་འདྲ། །ཆོར་བ་མིག་ལ་མདའ་སོག་འདྲ། །
 སྤྱིད་པ་སྒྲིབ་བྱ་ཆང་འཐུང་འདྲ། །ཁེན་པ་ཤིང་སོག་བརྟུ་བ་འདྲ། །སྤྱིད་པ་

བུད་མེད་ཐུག་པ་འདྲ། རྒྱུ་བ་བུད་མེད་བྱ་བཅས་འདྲ། ཁ་ཤི་རོ་ནི་ཁྲར་བ་
 འདྲ། ཞེས་གསུངས་སོ། རྟེན་གྱི་ནམ་མཁར་སངས་རྒྱས་བཟང་པོའི་བཞུགས་
 སྐངས་ཅན་གྱིས་ཐུག་གཡོན་རྒྱབས་སྦྱིན་གྱིས་རྒྱབས་བྱེད་པ་མཆོན་བྱེད་དང་།
 ཐུག་གཡལས་ཀྱི་མཚུབ་མོས། ཟླ་བ་ཉ་གང་བ་ཉོན་སྦྱིབ་ལས་གྲོལ་བའི་འགྲག་
 བདེན་མཆོན་བྱེད་དུ་སྟོན་པ་བྱིའོ། རྟེན་གྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འོག་དུ་གཞི་ནག་
 པོ་ལ་གསེར་གྱིས། བཅམས་པར་བྱ་ཞིང་དབྱེད་བར་བྱ། སངས་རྒྱས་བཞུན་
 ལ་འཇུག་པར་བྱ། །(༡༥)འདམ་བུའི་བྱིམ་ན་སྒྲང་ཆེན་བཞིན། འཆི་བདག་
 རྩེ་ནི་གཞོམ་པར་བྱ། གང་ཞིག་རབ་དུ་བག་ཡོད་པས། ཆོས་འདུལ་འདི་ལ་
 སྦྱོང་ལྟར་ན། རྒྱུ་བའི་འཁོར་བ་རབ་སྐངས་ནས། རྩུག་བསྐལ་ཐ་མར་བྱེད་
 པར་འགྱུར། ཞེས་པ་འབྲི། དེ་ལྟར་བྱིས་པའི་དགོས་པ་ནི། དག་འདུན་རྣམས་
 གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འཆོགས་པའི་ཞོར་ལ་དེ་མཐོང་བས་འཕགས་པའི་བདེན་
 བཞི་ཐུགས་ལ་ཤར་བའི་ཕྱིར་དུའོ། བདེན་བཞི་མཆོན་ཚུལ་ནི། དཀྱིལ་གྱི་
 འཁོར་ལོ་ཆ་ལ་པས་རྩུག་བདེན་མཆོན། དབུས་ཀྱི་པག་སྦྱལ་བྱས་ཉོན་མོངས་
 པའི་ཀྲན་འབྱུང་། གཡལས་གཡོན་དཀར་ཆ་ནག་ཆས་ལས་ཀྱི་ཀྲན་འབྱུང་།
 ཕྱིའི་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་རྩུག་ཀྲན་དེ་གཉིས་ཀྱི་དབང་གིས་འཁོར་.....
 བར་འཁོར་ཚུལ། དེ་ཐམས་ཅད་འཆི་བདག་གི་སྟོ་བར་གནས་ཤིང་ཁས་
 འཛིན་པ་ནི། རྩུག་ཀྲན་གཉིས་ལས་མ་གྲོལ་བྱིན་ཆད་འཆི་བདག་གི་ཁ་ནས་མི་
 ཐར་བ་མཆོན་པའོ། འགྲག་པ་ལམ་མཆོན་ཚུལ་ནི། རྟེན་གྱི་ནམ་མཁར་
 སངས་རྒྱས་བཞེངས་པའམ་བཟང་པོའི་བཞུགས་སྐངས་ཅན་གྱིས་ལམ་བདེན་
 སྟོན་པ་དང་། ཆོགས་སུ་བཅད་པས་ལམ་སྟོན་པའི་བཀའ་མཆོན་ཞིང་། ཟླ་བ་
 ཉ་གང་བའི་ཉོན་སྦྱིབ་དག་པའི་ཆ་འགྲག་བདེན་མཆོན་པའོ། འདུལ་བ་ལས་
 དུས་སྟོན་བྱ་བར་གསུངས་པས། འདུལ་བའི་ཆོག་ཟིན་ལ་ཡོད་པ་ནི། ལྷོ་ཕྱི་
 ཆོལ་དུ་སྦྱོར་བཞུགས་པའི་དུས་སྟོན། གཙུག་ལུང་གྱི་དུས་སྟོན་ནི། བཞག་པའི་

རུས་སྟོན་དང་། རྟོག་པའི་རུས་སྟོན་གཉིས་ཡོད། མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་
 རུས་སྟོན་ནམས་སོ། །དེ་དག་གི་རུས་སུ་སྐྱེད་གུ་ཆོགས་གསལ་(༡༢ན) པའི་
 ཆེད་དུ། སྐྱར་ལམ་ཕྱི་སྐྱར་དུ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་རྒྱལ་བུ་གཞོན་ཅུའི་ཆུལ་
 ར་རྒྱན་སོགས་གས་དང་རྒྱན་གསལ་བ་ཤིང་རྟ་ལ་སོགས་པས་གདན་དྲངས་་་་
 གསུངས་ཀྱང་། ད་ལྟའི་ཕྱག་ལེན་ལ། རྒྱལ་བ་བྱམས་པའི་སྐུ་བརྒྱན་གདན་
 འདྲེན་པར་འདུག །དེའི་འཁོར་དུ་རབ་བྱུང་ལྗེ་ལྷ་གང་ཅུང་ཕྱིན་ཞིང་། བྱིས་
 པ་སོགས་ཕྱག་མཆོད་བྱེད་དུ་གཞུག །དེ་མདུན་དུ་མེ་རྟོག་གི་ཟ་མ་རྟོག་གམ་
 གཤམ་ཆེ། སྐྱམ་བྱ་བཞི་པའི་ནང་དུ། དེ་བཟང་པོ་མེ་རྟོག་གི་ཕྱིང་བ་བཞག་གོ །
 རྒྱ་འདུལ་བ་འདྲིན་པའི་ཞལ་ནས། གཞན་གྱིས་སུལ་བའི་མེ་རྟོག་ནམས་ས་ལ་
 མི་རྒྱུད་བའི་ཕྱིར་རས་དཀར་པོ་བརྒྱུད་བར་བྱའོ་གསུངས་སོ། །གདན་འདྲེན་
 པ་ན། ཤིང་རྟ་དང་། སྤང་པོ་ཆེ་དང་། བྱོགས་ལ་སོགས་པས་གདན་དྲངས་
 ཤིང་། གཏུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན། བ་དན། རྟ་མོ་སོགས་མཆོད་པའི་བྱེ་
 རྟག་ལྟ་ཆོགས་ཐོགས་པས་ལྟ་དྲངས་ནས་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །ཆོ་འབྲུལ་ཆེན་
 པོའི་རུས་ཆེན་ནི། ཆོས་གཅིག་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་མཆོད། །ཕྱག་གི་ཆོས་ཤིང་
 ས་ལ་བཅུགས། ཆོས་གཉིས་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཉམས་མཆོད། །གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་
 རི་པོ་སྒྲུལ། ཆོས་གསུམ་རྒྱལ་པོ་ལྷན་ཅིས་མཆོད། །ཞལ་བཤལ་རྒྱལ་ས་མཆོ་
 རྒྱུང་ཀྱང་། ཆོས་བཞི་ཡི་རྒྱ་མཚར་མས་མཆོད། རྒྱུང་དུའི་རོས་ནས་ལྷར་བ་དོད། །
 ཆོས་ལྷ་ཆངས་ཕྱིན་རྒྱལ་པོས་མཆོད། །ཞལ་འཇུག་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་
 འཕྲས། ཆོས་དྲུག་ལི་ཙ་བྱི་ནམས་མཆོད། །འཁོར་འདུས་གཅིག་མེམས་གཅིག་
 གིས་ཤེས། ཆོས་བདུན་སྤྱུའི་རིགས་ཀྱིས་མཆོད། །སྟོན་པས་(༡༢བ) འཁོར་
 རོས་བརྒྱར་རྒྱལ་སྒྲུལ། ཆོས་བརྒྱད་ལྟ་དབང་བརྒྱ་བྱིན་མཆོད། །ལྷ་སྟོགས་
 སྟོན་པ་དྲུག་པོ་བདུལ། །འདི་ཡན་འགན་ཆེ་དང་བཅས། དེ་ནས་འགན་ཆེ་བལ་བའི་ཆོ་
 འབྲུལ་ནི། ཆོས་དགུ་ཆངས་པ་ཆེན་པོས་མཆོད། །སྐུ་ལྷས་ཆངས་པའི་འདིག་

རྟེན་མཉམ། ཚེས་བརྒྱུལ་པོ་བཞི་ཡིས་མཆོད། སྐུ་ལྷས་འག་མེན་བར་དུ་
 སྒྲིབས། བརྒྱ་གཅིག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་མཆོད། སྐུ་ནི་མི་སྤང་འོད་ཀྱིས་
 ལྷབ། བརྒྱ་གཉིས་ཁྱིམ་བདག་ཅི་རྒྱས་མཆོད། འཁོར་འདུས་གཅིག་སེམས་
 གཅིག་གིས་ཤེས། བརྒྱ་གསུམ་སྤྲུང་ཡང་ཤུན་ཅིས་མཆོད། རྟེ་བའི་འོད་ལྷང་
 སྐུལ་སྤྲུང་ལྷབ། བརྒྱ་བཞི་སྤྲུང་ཡང་ལྷ་ཏུ་མཆོད། མི་རྟོག་གཏོར་བས་ཤིང་
 ཉར་འཕྱུར། བཙུ་ལྷར་གཟུགས་ཅན་སྟོང་པོས་མཆོད། རྩ་བརྒྱའི་ཟས་ཀྱི་
 སྤྲོད་ནམས་བཀའ་། ཞེས་གསུངས་སོ། མཆོད་རྟེན་བརྒྱུད་ཀྱི་ངོས་འཛིན་མི་
 འདྲ་བ་སྤྲོ་ཆོགས་ཡོད་ཀྱང་། དང་པོ། ལྷ་མེད་ཆོས་དུ་སྐུ་བལྟམས་པའི་བཀ་
 ཤིས་སྤོ་མང་ངམ། བད་སྤྲངས་མཆོད་རྟེན། གཉིས་པ། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་མ་ག་རྩ་
 རྩ་རྩེ་གདན་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོ་བྱང་རྒྱལ་མཆོད་རྟེན། གསུམ་པ་མ་ར་ཏ་
 སིར། ལཱ་ལྷེ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་ཆོ་ཆོས་འཁོར་མཆོད་རྟེན་ནམ་
 བདུད་འདུལ་མཆོད་རྟེན། འགའ་ཞིག་འདི་ལ་བཀ་ཤིས་སྤོ་མང་ཟེར། བཞི་པ་
 མཉམ་ཡོད་དུ་ཆོ་འཕྲུལ་བསྟན་པའི་ཆོ། བད་རིམ་བཞི་སྤོ་འབྱར་དུ་བྱས་པ་ཆོ་
 འཕྲུལ་མཆོད་རྟེན། འགའ་ཞིག་བདུད་འདུལ་ལམ་བད་སྤྲངས་ཟེར། ལཱ་པ།
 སུམ་རུ་ཅ་གསུམ་དུ་ལྷས་ལ་ཆོས་བསྟན་ནས་མི་ལྷལ་དུ་བབས་པའི་ཆོ། ལཱ་
 བབས་མཆོད་རྟེན་ཐེམ་སྐས་སུམ་བཤེབས་ཅན། དུག་པ། རྒྱལ་(༡༥ན) པོའི་
 ཁབ་དུ་ལྷས་སྦྱིན་གྱིས་དགེ་འདུན་དབྱེན་བྱས་པས་དབྱེན་སུམ་མཆོད་རྟེན་……
 ཟུར་བཞི་བཅད་པ། བདུན་པ། ཡངས་པ་ཅན་དུ་སྐུ་ཆོ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་
 བས་ནམ་རྒྱལ་མཆོད་རྟེན་བད་རིམ་གསུམ་རྒྱུམ་པོར་བསྐྱར་བ། བརྒྱུད་པ། ལཱ་
 ངན་ལས་འདས་པའི་མཆོད་རྟེན་བད་རིམ་བཞི་མེད་པ་གདན་ཁྱིའི་སྟོང་དུ་……
 བྱམ་གདན་བྱམ་པ་བཞུགས་པའོ། མཆོད་རྟེན་འདི་དག་རྒྱ་གར་ན་ལྷལ་སོ་
 སོར་གནས་ཀྱང་། དེ་ལ་འདྲ་བཟོ་བྱས་པའི་མཆོད་རྟེན། དགེ་འདུན་གྱི་
 གནས་མལ་གང་ཡོད་དང་། ཤྱོད་དང་ཤྱོད་ཁྱེད་ཀྱི་བཞི་མདོ། སྐྱེ་བོའི་འདུ་

ལོང་ཆེ་སར་བྱ་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །བ་སྐང་ལ་སོགས་པས་གནོད་ན་
མཚོད་ཉེན་གྱི་ཕྱི་རྒྱུ་རྣམས་ལན་ཀན་ཏྱ་བབས་དང་བཅས་པས་བསྐྱར་བར་ལ་
བྱ་ཞིང་། མདུན་ཏྱ་མཚོད་མེད་ཁང་བྱ་ཆུང་ཏྱ་ཡང་བྱའོ་གསུང་རོ། །འདི་ནི་
རྒྱལ་བ་མེད་གཤིང་ར་རེ་ཞབས་བྱང་ཏྱ་དགེ་སློང་འཕགས་པའི་གནས་བཟན་ཏྱ་ཏྱ་ཏྱ་ཏྱ་ཏྱ་
མྱེར་དགེ་སློང་དག་དབང་སློ་བཟང་གིས་ཕྱར་བྱ་ཚུག་ཏྱ་གིས་པའོ། །

**༡༩། རྒྱལ་རྒྱལ་པ་མཛོན་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་བུ་
མིང་གི་གྲངས་བརྒྱལ་ས། །**

༡༩། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐྱེས་ཡབ་གཅིག་མཁུན་པའི་གཏེར། རྒྱལ་བ་དེ་ཡི་
ཡུལ་མཆོག་དབྱངས་ཅན་ལ། རྒྱལ་བའི་དགོངས་དོན་རྩི་བཞིན་འབྱེད་པ་ལ། རྒྱལ་
མཚན་ཅོང་ཁ་པ་ཡིས་དག་ལེགས་སྒྲུལ། རྒྱལ་མཛོན་པ་ནི་ཕྱི་ནང་གི་
ཡུལ་མཐའ་ཤེས་དགོས་པས། ཕྱི་རྒྱལ་པའི་ཡུལ་མཐའ་ལ་དབྱེ་ན། ཆད་པར་
སྒྲ་བ་གཅིག་དང་། ཉག་པར་སྒྲ་བ་བརྒྱ་གཅིག་དང་བཅོམས་ན་བརྒྱ་གཉིས་
སོ། ཆད་པར་སྒྲ་བ་ནི་ལྷོ་ལྷོ་མའམ་ཕུར་ཤུའི་རྒྱལ་འབྲངས་རྒྱལ་འཕེན་པའོ།
ཉག་སྒྲ་བརྒྱ་གཅིག་ནི། དྲང་སྲོང་མེར་སྐྱའི་རྒྱལ་འབྲངས་གྲངས་ཅན་པ། ལྷ་
ཆངས་པའི་རྒྱལ་འབྲངས་རིག་བྱེད་པ། རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་འབྲངས་བརྒྱ་སྒྲ་
པ། རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་འབྲངས་རིག་བྱེད་མཐའ་པ། རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་འབྲངས་
གསང་སྟོན་པ། ལྷ་བྱུང་འབྱུག་གི་རྒྱལ་འབྲངས་བྱུང་འབྱུག་པ། ལྷ་སྟེགས་
རྒྱལ་དཔོག་གི་རྒྱལ་འབྲངས་དཔྱེད་པ་བ། ལྷ་དབང་ལྷག་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་
འབྲངས་ཡི་(༡༩) གྱིད་པའམ་དབང་ལྷག་པ། ལྷ་སྟེགས་གཟེགས་གཟན་དང་
ལུང་པ་ལུག་པའི་རྒྱལ་འབྲངས་ལུག་ལྷག་པའམ་བྱེ་བྲག་པ། ལྷ་སྟེགས་རྒྱང་
མིག་པའི་རྒྱལ་འབྲངས་རིག་པ་ཅན། ལྷ་སྟེགས་རྒྱལ་བ་དམ་པ་དང་ལྷ་མཆོག་
གི་རྒྱལ་འབྲངས་ཟད་བྱེད་པ་དང་བརྒྱ་གཅིག་གོ། གཉིས་པ་རྟེན་འབྲེལ་ཟུང་
མའི་གདོང་ལྡེའི་ར་རོས་ལོག་སྒྲ་རི་དྲགས་ཀྱི་ཆོགས་དེ་དག་འཛོམས་པར་……
མཛོད་པའི་ལུང་དབང་སྒྲ་བའི་མེང་གི་གང་དེའི་རྒྱལ་ལྷ་འབྲངས་པའི་ལུང་……
མཐའ་སྒྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ནི། རང་སྟེ། རྒྱལ་པ། སངས་རྒྱལ་

པ། ཆོས་འདི་པ། རྒྱུ་འདི་འདྲ་ལུགས་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་འདྲེན། བྱེ་བྲག་
 གླ་པ། མདོ་ལྗེ་པ། སེམས་ཅན་པ། དབུ་མ་པ་སྟེ་བཞི། ཡང་ན་ཐེག་དམན་
 གྲུབ་མཐའ་སྣ་བ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྲུབ་མཐའ་སྣ་བ་གཉིས། ཐེག་དམན་གྲུབ་
 མཐའ་སྣ་བ་དང་། ཐེག་དམན་གྱི་གང་ཟག་གཉིས་དོན་མི་གཅིག་ ཐེག་ཆེན་
 གྲུབ་མཐའ་སྣ་བ་དང་། ཐེག་ཆེན་གང་ཟག་གཉིས་དོན་མི་གཅིག་ ཐེག་ཆེན་
 (༡༥) གང་ཟག་ལ་ཐེག་ཆེན་ལམ་ཞུགས་དགོས། ཐེག་ཆེན་གྲུབ་མཐའ་སྣ་བ་
 ལ་དེ་ལྟར་མི་དགོས་སོ། །དང་པོ་བྱེ་བྲག་སྣ་བ་ལ། ཆ་བའི་ལྗེ་བ་བཞི་ནི།
 ཐམས་ཅད་ཡོད་སྟེ། སལ་ཆེན་པ། གནས་བརྟན་པ། མང་པོས་བཀྱར་བའོ། །
 དེ་ལས་གྲུས་པའི་ལྗེ་བ་བཅོ་བརྒྱད་ནི། འོད་སྤང་ལྗེ་པ། ས་སྟོན་པ། ཆོས་སྤང་
 པ། མང་ཐོས་པ། གོས་དམར་པ། རྣམ་པར་སྤྱེ་སྟེ་སྣ་བ། གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་
 པར་སྣ་བ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྟེ་ལས་གྲུས་པ་བརྟན། ཤར་གྱི་རི་བོའི་ལྗེ་པ།
 ལུབ་གྱི་རི་བོའི་ལྗེ་པ། གངས་རིར་གནས་པ། རྟག་པར་སྣ་བ། འཇིག་
 རྟེན་ལས་འདས་པར་སྣ་བ་སྟེ་སལ་ཆེན་པ་ལས་གྲུས་པ་ལ། རྒྱལ་བྱེད་ཆོལ་ན་
 གནས་པ། འཇིགས་མེད་རི་ལ་གནས་པ། གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་ལ་གནས་པ་
 ལྟེ། གནས་བརྟན་པ་ལས་གྲུས་པ་གསུམ། ས་སྟོན་པ། སྤང་བ་པ། གནས་མ་སྤྱི་
 པ་སྟེ་མང་པོས་བཀྱར་བ་ལས་གྲུས་པ་གསུམ་སྟེ་བཅོ་ལྔ་མས་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །
 ཡང་ན་སལ་ཆེན་པ། ཐ་སྙད་གཅིག་པ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་སྣ་བ།
 མང་ཐོས་པ། རྟག་པར་སྣ་བ། མཆོད་རྟེན་པ། ཤར་རི་པ། ལུབ་རི་པ་སྟེ་སལ་
 ཆེན་ལས་གྲུས་པ་བརྟན་དོ། །གངས་རི་པ། ཐམས་ཅད་ཡོད་སྟེ། གནས་མ་སྤྱི་
 པ། ཆོས་(༡༩) མཆོག་པ། བཟང་པོའི་ལམ་པ། ཀུན་གྱིས་བཀྱར་བ། མང་སྟོན་
 པ། ཆོས་ལྗེ་པ། འོད་སྤང་པ། ལྷ་མ་པ་སྟེ། གནས་བརྟན་པ་ལས་གྲུས་པ་བརྟན་
 རྣམས་སོ། །ཆ་བའི་ལྗེ་བ་བཞིའི་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྟེ་བཞི། སྐད་མི་སྟོང་།
 ལམ་ན་པོ་རྒྱལ་རིགས་སྤྱ་གཅན་འཇིན། རྣམ་སྤྱོད་གྱི་སྤྱ་རྟགས་ཤུལ་པ། སྐྱེ།



རིན་པོ་ཆེ། ཤིང་ལོ་ལྷེ་བཞིའོ། མིང་འདྲིགས་ལྷགས། དཔལ། འོད། གྲགས་པ།
བཟང་པོའི་མཐའ་ཅན་ནོ། །པལ་ཆེན་པ་ནི་སྐད་པ་གི་ཏ། མཁན་པོ་བཟའ་ཟེའི་
རིགས་འོད་ལྷང་། གྲ་རྟགས་ཏུང་རོ། མིང་། ཡེ་ཤེས། སྤུང་པ། སྤྱིང་པོའི་
མཐའ་ཅན་ནོ། །མང་པོས་བཀྱར་བ་ནི་སྐད་ཨ་བ་རྩྭ་ཤ། མཁན་པོ་དམངས་
རིགས་ཉི་བར་འཁོར། གྲ་རྟགས་མེ་རྟག་སོ་ཅི་ག། མིང་ཚུལ་བྱིམས། ཟླ་བ།
མེད་གེ། སྤུང་པའི་མཐའ་ཅན་ནོ། །གནས་བརྟན་པ་ནི་སྐད་པི་ཤ་ཅི། མཁན་
པོ་རྩེ་རིགས་ཀ་ཏུ་ན། གྲ་རྟགས་འཁོར་ལོ། མིང་ལྷ། འབྱུང་གནས། གོ་ཆའི་
མཐའ་ཅན་རྣམས་སོ། །ཡང་བྱེ་བྲག་སྤྱུ་བ་ལ། ཁ་ཆེ་བ་དང་། ཉི་འོག་པ་
གཉིས། ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདྲོ་བཀར་ཁས་ལེན་པ་དང་མི་ལེན་པ་གཉིས་
རྣམས་སུ་ཡོད་དོ། །བཅོམ་ཞིག་གང་ཏུང་གིས་རང་ཡིན་(༡༥) གྱི་སྤྱོ་འདྲོར་ཏུ་
མི་ཏུང་བ་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། དེ་ལས་བསྒྲག་པ་ཀུན་རྩོལ་བདེན་པར་
འདོད་དོ། །དུས་གསུམ་རྩལ་སུ་གྱུབ་པ། དབང་ཤེས་གྱི་ཡུལ་རྣམ་མེད་ཐུག་
སྤང་ཏུ་འཛིན་པ། རུལ་སྤང་རབ་རེ་རེ་བ་དབང་པོའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་དོན་
ཡིན་པ། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་དང་ལེམ་པོའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པ། སངས་རྒྱས་
གྱི་གཟུགས་སྤྱོ་སངས་རྒྱས་མིན་པ་དང་། ལྷག་མེད་ལྷང་འདས་གྱི་ཆེ་ལེམ་རིག་
རྒྱན་ཆད་པ། རྟག་པའི་དངོས་པོ་ཁས་ལེན་པ་སོགས་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
གྱུབ་མཐའ་ལྟེ། དེ་དག་གིས་ཀྱང་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་གང་ཟག་གི་
བདག་མེད་འདོད་དོ། །

༩ གཉིས་པ་མདྲོ་ལོ་ལ་མིང་གི་གངས་ནི། མདྲོ་ལོ་དང་། དཔེ་སྟོན་
པའོ། །དབྱེ་བ་ལ། ལྷང་གི་རྩེས་འབྲངས། རིགས་པའི་རྩེས་འབྲངས་གཉིས།
ཡང་རྣམ་པའི་སྒྲོ་ནས་གཟུང་འཛིན་གངས་མཉམ་པ། ལྷ་ཆོགས་གཉིས་མེད་
པ། ལྷ་ར་བྱེད་ཆལ་བ་ལྟེ་གསུམ། ཡང་ན་སྤྱུ་མ་གཉིས་དང་། ལྷ་ཆོགས་རིམ་
འཛིན་པ་ལྟེ་གསུམ་མོ། །འདིའི་རིགས་པའི་རྩེས་འབྲངས་ཀྱིས། དོན་བྱེད་རུས་

པ། དོན་དམ་བདེན་པ། དོན་དམ་ཏུ་གྲུབ་པ། རང་མཛན་ལྷན་པ་དོན་གཅིག
 ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ། དོན་བྱེད་མི་རྣམས་པའི་ཆོས། ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་བསྐྱབ་པ། སྤྱི་
 མཛན་ལྷན་པ་དོན་གཅིག་པར་འདོད་ཅིང་། དེ་ཡང་དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་
 རྣམས་པ་ནི་རང་མཛན་དང་། དེ་ལས་བསྐྱབ་པ་སྤྱི་མཛན་ཏུ་འདོད་དོ། །རྩལ་
 རྩ་རབ་ཆ་བཅས་སུ་(༤༩) འདོད་པ་དང་ཆ་མེད་ཏུ་འདོད་པ་གཉིས་ཡོད། ཆ་
 མེད་ལའང་བར་ཡོད་ཅིང་མ་འབྱར་ལ་བསྐྱར་ཏེ་གནས་པར་འདོད་པ་དང་།
 བར་མེད་ཀྱང་མ་རེག་པར་འདོད་པ་གཉིས་ཡོད་དོ། །གཞན་ལམ་དང་འབྲས་
 བུའི་ལྷན་གཞག་ནི། བྱེ་བྲག་སྐྱ་བ་དང་མཐུན་ནོ། །གསུམ་པ་སེམས་ཙམ་པ་ལ་
 མིང་གི་གྲངས་ནི། སེམས་ཙམ་པ། དངོས་སྐྱ་བ། ལྷན་རིག་པ། ལྷན་པར་ཤེས་
 པ་ཙམ་ཏུ་སྐྱ་བ། ཤེས་བྱ་རང་གིར་སྐྱ་བ། གཉིས་མེད་ཏུ་སྐྱ་བ། ལྷན་འབྱོར་
 སྐྱོད་པ་བ་ལྷན་པ་དོན་གཅིག །ཤིང་རྒྱའི་སྐྱལ་འབྱེད་ནི་འཕགས་པ་ཐོགས་
 མེད་དོ། །དབྱེ་ན། ལུང་གི་རྫོམ་འབྲང་དང་། རིགས་པའི་རྫོམ་འབྲང་གཉིས།
 ལྷན་པའི་སྐྱོན་ལྷན་བདེན་པ། ལྷན་རྒྱལ་པ་གཉིས། ལྷན་བདེན་པ་ལ་
 གཟུང་འཛིན་གྲངས་མཉམ་པ། ལྷ་ཆོགས་གཉིས་མེད་པ། སྐྱོང་བྱེད་ཆོས་བ་
 གསུམ། ལྷན་རྒྱལ་པ་ལ་བྱི་བཅས་དང་བྱི་མེད་གཉིས། ལྷན་ཤེས་འདོད་ཚུལ་
 གྱི་སྐྱོན་ལྷན་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་ཏུ་འདོད་པ་དང་། ཆོགས་བྱུག་ཏུ་འདོད་པ་
 གཉིས། ཡང་ཆོགས་དགྲ་དང་། གཅིག་ཏུ་འདོད་པའང་བཤད་པ་ཡོད་དོ། །
 བཀའ་འཁོར་ལོ་གསུམ་ལ་བཀའ་དང་པོ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར། བར་པ་
 མཛན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར། བཀའ་ཐ་མ་ལེགས་པར་ལྷན་པར་བྱེ་བའི་
 ཆོས་འཁོར་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཉིས་བྱང་དོན་དང་ཐ་མ་ངེས་དོན་ཏུ་
 འདོད་དོ། །འདིའི་(༥༠) སྐབས་ཀྱི་རྟོན་པ་བཞི་ནི། ཀང་ཟག་ལ་མི་རྟོན་ཆོས་
 ལ་རྟོན། ཆོག་ལ་མི་རྟོན་དོན་ལ་རྟོན། བྱང་དོན་ལ་མི་རྟོན་ངེས་དོན་ལ་རྟོན།
 ལྷན་ཤེས་ལ་མི་རྟོན་ཡེ་ཤེས་ལ་རྟོན་པ་སྟེ་བཞིའོ། །བྱང་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་

གྱི་ཁྱད་པར་ནི། སྤྱི་བཞིན་པར་གཟུང་དུ་མི་རུང་བ་དང་རུང་བ་ལ་འདོད་
 གོ། །མཚན་ཉིད་གསུམ་ནི་དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་གྱི་སྐབས་ལྟར་རོ། །རིགས་
 ལ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རིགས་དང་། མ་ངེས་པའི་རིགས་རིགས་ཆད་དེ་ལྷ་དང་
 མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་འདོད་དོ། །ཀུན་རྒྱལ་དང་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་
 ལ་བཤད་ཚུལ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་བདེན་གཉིས་གྱི་སྐབས་འདིར་ནི་མིང་བཟའི་
 དབང་གིས་བཞག་པའི་ཆོས་སྤྱུ་ཐུབ་པ་ཀུན་རྒྱལ་དུ་ཐུབ་པ་དང་། དེ་ལྟ་མ་
 ཡིན་པར་ཐུབ་པ་དོན་དམ་དུ་ཐུབ་པ་སྟེ་ཀུན་བརྟགས་ནི་སྤྱི་མ་དང་། གཞན་
 དབང་ཡོངས་ཐུབ་གཉིས་ཐྱི་མར་འདོད་དོ། །ཡང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སྟེ་
 རུང་གི་དམིགས་པའི་ཆོས་ཐ་སྟོང་པ་དེ་ཀུན་རྒྱལ་བདེན་པ་དང་། རྣམ་དག་
 ལམ་གྱི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་དེ་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་དང་།
 གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མཐར་ཐུག་དུ་.....
 འདོད་དོ། །བཞི་པ་དབུ་མ་ལ། དབུ་མ་པ། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྟེ་བ། བདེན་
 མེད་དུ་སྟེ་བ་རྣམས་དོན་གཅིག །ཤིང་ནི་སྤྱི་ལ་འབྱེད་ནི་དཔལ་མགོན་
 འཕགས་པ་སྤྱུ་སྟུབ་པོ། །དབྱེ་ན། དབུ་མ་རང་རྒྱད་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་བ་
 གཉིས། དང་པོ་(༥ན) ལ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པ་དང་།
 མདོ་ལྷེ་རྒྱུད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པ་གཉིས། སྤྱུ་སྟུབ་དང་ཨུ་དེ་བ་གཉིས་
 ལ་གཞུང་ཐྱི་མའི་དབུ་མ་པ་དང་། གཞན་རྣམས་ལ་སྟུགས་འཛིན་པའི་དབུ་མ་
 པ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བར་པ་ངེས་དོན་དང་།
 མདོ་ལྷེ་རྒྱུད་པའི་དབུ་མ་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་པའི་དབུ་མ་གཉིས་ཀས་
 འཁོར་ལོ་ཐྱི་མ་གཉིས་ངེས་དོན་དུ་འདོད་ལ། ཐལ་འགྱུར་པས་ནི། འཁོར་ལོ་
 དང་པོ་ལ་དྲང་ངེས་གཉིས་ཀའི་ཆ་ཡོད་ལ། བར་པ་ངེས་དོན། ཐ་མ་དྲང་དོན་
 དུ་འདོད་དོ། །དྲང་ངེས་གྱི་ཁྱད་པར་ནི་དོན་དམ་བདེན་པ་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་
 བོར་བྱས་ནས་མི་སྟོན་པ་དང་སྟོན་པ་ལ་བཤད་དོ། །མདོ་ལྷེ་རྒྱུད་པའི་དབུ་མ་

རང་རྒྱུད་པ་ལ་རྩལ་ཆ་མེད་དབང་ཤེས་གྱི་དམིགས་རྟེན་ཏུ་བཞེད་པ་དང་མི་
བཞེད་པ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། གཉིས་ཀྱིས་ཕྱི་དོན་ཁས་ལེན་པ་དང་རང་རིག་
ཁས་ལེན་པ། རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བྱུག་ཏུ་ཁས་ལེན་པ། དམན་ལམ་སྟོན་ཏུ་མ་
སོང་བས་ཉོན་ཐྱིབས་ས་བདུན་པ་ནས་སྤྱོད་ཞིང་། ཤེས་སྐྱིབས་ས་བརྒྱད་པ་ནས་
སྤྱོད་བའི་མགོ་བཅུམ་པ་སོགས་འདྲོད་དོ། །རྣལ་འབྱུར་སྟོད་པའི་དབུ་མ་རང་
རྒྱུད་པ་ལ་ཐ་སྟངས་ཏུ་སེམས་ཅམ་རྣམ་བཤེན་པ་དང་མཐུན་པ་དང་། རྣམ་
རྒྱུན་པ་དང་མཐུན་པ་གཉིས། བྱི་མ་ལ་ཡང་དྲི་བཅས་དང་མཐུན་པ་དང་། དྲི་
མེད་དང་མཐུན་པ་གཉིས་དེ་དག་གིས་ཐ་སྟངས་ཏུ་གཟུང་འཛིན་རྩལ་གཞན་
གྱིས་(༥༧) སྟོང་པའི་བདག་མེད་སེམས་ཅམ་པ་དང་མཐུན་པར་ཁས་ལེན་
ཅིང་ཕྱི་དོན་ཁས་ལེན་ལ་རང་རིག་ཁས་ལེན་པ། དམན་ལམ་སྟོན་ཏུ་མ་
སོང་བས་སྐབས་གཉིས་ཅིག་ཅན་ཏུ་སྤྱོད་བར་འདྲོད་དོ། །དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་
ལ་མིང་གི་གྲངས་ནི། ཐལ་འགྱུར་བ། གཞན་གྲགས་པ། རབ་ཏུ་མི་གནས་པའི་
དབུ་མ་པའོ། །སྟོབ་དཔོན་ནི་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས། ཟླ་བ་གྲགས་པ། ཞི་བ་ལྷ་
ལ་སོགས་པའོ། །འདི་པས་རང་མཚན་ཐ་སྟངས་ཏུ་འང་མེད་པ་དང་། སྤང་བས་
ཡོད་མཐའ་སེལ་ཞིང་སྟོང་པས་མེད་མཐའ་སེལ་བ་སོགས་སྟུན་མོང་མ་ཡིན་
པའི་ཀྱུ་མཐའ་མང་དོ། །

མངོན་པའི་ཐེ་མེད་བཀའ་བསྟན་བཅས་གྱི་མིང་གི་གྲངས་ནི། བྱེ་བྲག་སྟེ་
བས་དག་བཅོམ་པ་ཐེ་བདུན་གྱིས་བཀའ་བསྟུ་བྱས་པའི་བཀའ་ཡིན་གསུངས་
ཤིང་། མདོ་ཐེ་པས་དག་བཅོམ་པ་བདུན་གྱིས་བཅུམས་པའི་བསྟན་བཅས་
ཡིན་གསུངས་པའི་མངོན་པ་ཐེ་བདུན་ནི། ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་ཀ་ཉའི་བྱས།
རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དབྱིག་ཤེས་གྱིས། རྣམ་ཤེས་ཚོགས་ནི་ལྷ་སྦྱིད་གྱིས། ཚས་གྱི་
ལྷང་པོ་ཤུ་རིའི་བྱས། གདགས་པའི་བསྟན་བཅོས་མོལ་གལ་བྱས། འགྲོ་བའི་
རྣམ་གྲངས་གསུས་པོ་ཆེས། །ཁམས་གྱི་ཚོགས་ནི་གང་པོས་བྱས། །ཞེས་

གསུངས། བསྟན་པ་ཅན་ནི། བྱེ་བྱག་བཤད་མཛོད་ཆེན་པོ། འཕགས་པ་ཚོགས་
མེད་གྱིས་མཛོད་པའི་མཛོད་པ་ཀུན་བརྟུས་ལ་མཛོད་པ་གོང་མ་ཞེས་བྱ་བ་……
མེས་ཅན་ཆུང་བ་དེ་ན་པས་གཙོ་བོར་བྱེད་དོ། །མཛོད་(༥ན) པ་འོག་མ་ནི་
དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མཛོད་པའི་མཛོད་ཆ་བ་བམ་པོ་གཉིས། དེའི་རང་འགྲེལ་
བམ་པོ་ལྷན་ཅུ་མོ་གཉིས། སློབ་དཔོན་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་གསལ་པའི་བཤེས་
གཉེན་གྱིས་མཛོད་པ་མཛོད་འགྲེལ་བམ་པོ་དུག་ཅུ་པ། ཁ་ཆེའི་སློབ་དཔོན་
གང་སྤེལ་གྱིས་མཛོད་པའི་མཛོད་འགྲེལ་བམ་པོ་དུག་ཅུ་པ། དབྱིག་གཉེན་གྱི་
སློབ་མ་རང་མཁས་བཞེད་ནང་ཆོན་སློབ་དཔོན་སྤྱགས་སྐྱང་གིས་མཛོད་པའི་
མཛོད་འགྲེལ་གནད་གྱི་སློན་མ། ཡང་རང་མཁས་གྱི་ནང་ཆོན་སློབ་དཔོན་སློ་
གྲོས་བརྟན་པས་མཛོད་འགྲེལ་གནས་ལྷགས་ཐོག་གཟེར། སློབ་དཔོན་འདུས་
བཟང་གིས་མཛོད་པའི་མཛོད་འགྲེལ། བལ་པོ་ཞི་གནས་པས་མཛོད་པའི་
མཛོད་འགྲེལ་སོགས་རྒྱ་འགྲེལ་དང་། བོད་འགྲེལ་མཆིམས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པའི་སློབ་མ་སྤར་ཐང་པ་མཆིམས་འཇམ་དབྱངས་གྱི་མཛོད་འགྲེལ་མཛོད་……
པའི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། པཱ་ཆེན་དགེ་འདུན་གྲུབ་གྱི་མཛོད་འགྲེལ་ཐར་
ལམ་གསལ་བྱེད་དང་། དྲུང་ཆེན་དངོས་གྲུབ་པ། པཱ་ཆེན་བསྐྱེད་ནམས་
གསལ་པ། ཁྱི་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ། རྒྱལ་བ་ལྷ་པ་དང་འཇམ་
དབྱངས་བཞད་པ་སོགས་གྱིས་མཛོད་འགྲེལ་དུ་མ་ཡོད། མཛོད་གྱི་གནས་
བརྒྱད་གྱིས་ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་བསྟན་ཚུལ་ནི། གནས་དང་པོས་ཁམས་
བསྟན་པ་དང་། གནས་གཉིས་པས་དབང་པོ་བསྟན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཟག་བཅས་
ཟག་མེད་བྱུང་མོང་བའམ་སྤྱིར་བསྟན། གནས་གསུམ་པས་(༥པ) འཇིག་རྟེན་
བསྟན་པ། གནས་བཞི་པས་ལས་བསྟན་པ། གནས་ལྷ་པས་ཉོན་མོངས་སྤྱ་རྒྱས་
བསྟན་པ་གསུམ་གྱིས་ཟག་བཅས་བྱེ་བྱག་དུ་བཤད། གནས་དུག་པས་ལས་
དང་གང་ཟག་བསྟན་པ། གནས་བདུན་པས་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པ། གནས་བརྒྱད་

པས་སྟོམས་འཇུག་བསྟན་པ་གསུམ་གྱིས་ཟག་མེད་བྱེ་བྲག་རྒྱ་བཤད་དོ། །ཡང་གནས་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་རི་སྟེང་པ་བསྟན། ལྷག་མ་དུག་གིས་རི་ལྷ་བ་བསྟན་ཏེ། གནས་གསུམ་པས་སྟུག་བསྟུལ་བདེན་པ། གནས་བཞི་པས་ལས་ཀྱི་ཀྲན་འབྱུང་། གནས་ལྷ་པས་ཉོན་མོངས་པའི་ཀྲན་འབྱུང་དང་དེ་སྤངས་པའི་འཁོག་བདེན། གནས་བདུན་པས་ལམ་བདེན་དང་དེ་སྟོམ་པ་པོའི་གང་ཟག ། གནས་བརྒྱད་པས་ལམ་བདེན་སྟེང་བྱེད་ཀྱི་རྩ་སྟོམས་འཇུག་བསམ་གཟུགས་... བརྒྱད་སོགས་བསྟན་པས་བདེན་པ་བཞི་མི་རྟག་སོགས་བརྒྱ་དུག་བསྟན་ལ། མི་རྟག་སོགས་བརྒྱ་དུག་གང་རྩང་ཡིན་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་..... གྲང་། མི་རྟག་སོགས་བརྒྱ་དུག་རོ་པོ་ཅམ་རང་སྟོག་ལ་བྱེ་མདོ་གཉིས་ཀས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་ཤེས་བྱ་རི་ལྷ་བ་ཡིན་པར་བཞིན་དེ། དཔེར་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་གྲང་། དེ་ཡིན་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ཀྱི་དོན་ནི། བྱེ་མདོ་གཉིས་ཀས་ཟག་པ་དམིགས་པ་དང་མཚུངས་ལྷན་གང་རྩང་གི་སྟོན་ས་རྒྱས་པར་གྱུར་པ་ཅེས་(༥ན) གསུངས་པས་དམིགས་... པ་ནི་ལམ་བདེན་མ་ཡིན་པའི་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ནས་ཉོན་... མོངས་སྟེ་ཞིང་། མཚུངས་ལྷན་ནི་ཟག་བཅས་ཀྱི་སེམས་སེམས་བྱུང་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་། །སེམས་ཅམ་པས་ནི། ཟག་པའི་སྟོན་དུག་དང་འབྲེལ་བ་ལ་ཟག་བཅས། དེ་དུག་དང་མ་འབྲེལ་བ་ལ་ཟག་མེད་རྒྱ་བཞག་གོ་ ཟག་པའི་སྟོན་དུག་ནི། ཟག་པའི་རོ་པོ། ཟག་པ་དང་འབྲེལ་བ། ཟག་པས་བཅིང་བ། ཟག་པའི་རྗེས་སྟུ་འབྲེལ་བ། ཟག་པ་དང་རྗེས་སྟུ་མཐུན་པ། ཟག་པའི་རྩུ་ལས་བྱུང་བ་དུག་གོ། །དང་པོ་ཙ་ཉོན། ཉེ་ཉོན། གཉིས་པ་ཟག་བཅས་ཀྱི་སེམས་སེམས་བྱུང་། གསུམ་པ་བསོད་ནམས་དང་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་མི་གཡོ་བའི་ལས་གསུམ་མོ། །བཞི་པ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དགེ་བ་ལ་བཀོལ་རྒྱ་མི་རྩང་བ་

སྐགས་གནས་ངན་ལེན་ནོ། །ལྷ་པ་ལམ་བདེན་མ་ཡིན་པའི་འདུས་བྱས་ཐམས་
 ཅད། རྩག་པ་ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྟ་བུའོ། །ཉོན་མོངས་པའི་ཟག་
 པ་དེ་བད་པ་ལ་དག་བཅོམ་པར་བཤད་པས། ཟག་པ་བད་ཀྱང་ཟག་པ་སྤང་
 མི་དགོས་ཏེ། ལྷག་བཅས་ཐུང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་ཐམས་ཅད་དོ། །
 དག་བཅོམ་ལྷག་བཅས་པས་ཟག་པ་སྤང་པར་བཤད་པའང་ཁ་ཅིག་གསུང་།
 ལྷག་མེད་པས་ནི་ཟག་བཅས་གྱི་ཕུང་པོ་ལྷ་གསྲོང་ཞིང་། མཚུངས་ལྷན་མ་
 ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་གྱི་ཕུང་པོ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་དེ། ལྷག་མེད་ཐུང་འདས་གྱིས་
 ཐོབ་པའི་ཐོབ་པ་ལྷན་མིན་འདུ་(ལ) བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེ་མདོ་གཉིས་
 ཀལ་ཆོས་སྒྲུ་ལོངས་སྒྲུ་ཁས་མི་ལེན་ཅིང་། ཐེག་པ་གསུམ་གའི་དག་བཅོམ་ལྷག་
 མེད་པའི་ཆོ་མར་མེ་ཤི་བ་བཞིན་རིགས་པ་རྒྱན་ཆད་པ་ནི་འདྲའོ། །སེམས་
 ཙམ་རྣམ་བདེན་པ་དང་རྣམ་རྒྱན་པ་གཉིས་ཀལ་ཆོས་སྒྲུ་ལོངས་སྒྲུ་ཁས་ལེན་
 པ་འདྲ་ཡང་། རྣམ་བདེན་པས་ཉན་ཐོས་ཞི་བ་བཤོད་པ་གཅིག་ཏུ་པ་ཐེག་
 དམན་གྱི་ལྷག་མེད་ཐུང་འདས་མདོན་ཏུ་བྱས་པའི་ཆོ་བདེ་གཉིས་དང་.....
 འདྲ་བར་རིགས་པ་རྒྱན་ཆད་པར་འདོད་ལ། སེམས་ཙམ་རྣམ་རྒྱན་པས་ནི་
 མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་འདོད་པས་ལྷག་མེད་གྱི་ཆོ་རིགས་པ་རྒྱན་མི་.....
 འཆད་ཅིང་། དེ་སྤྲུང་ཡང་ཐེག་ཆེན་ཏུ་ཞུགས་ནས་སངས་རྒྱུས་པར་ཡོད་པར་
 འདོད་པ་དབུ་མ་ཐལ་རང་གཉིས་དང་འདྲའོ། །རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་
 སེམས་ཙམ་རྣམ་རྒྱན་པ་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པ་རྣམས་གྱིས་རྟོག་པའི་ཟག་པ་.....
 དང་བཅས་མ་བཅས་གྱི་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་འཛོག་ཀྱང་། རྟོག་པའི་ཟག་པ་
 དང་བཅས་ན། ཟག་བཅས་མཚན་ཉིད་པ་ལ་བཞག་རྒྱ་མི་རུང་ཤྱེ། དེ་འདྲའི་
 མོས་བསྐྱེད་སྤྱི་ལོ་རང་སྒྲོམ་ལམ་ལྟ་བུའི་ལམ་བདེན་ཏུ་མ་ཡོད་དོ། །དབུ་མ་
 ཐལ་འཁྱུར་བས་བདེན་འཛིན་གྱི་སྤང་བ་དང་ཞེན་པ་གང་རུང་དང་བཅས་....
 མ་བཅས་ལ་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ཏུ་འཛོག་གོ། བྱེ་མདོ་གཉིས་ཀལ་ཤེས་སྐྱེའི་

དང་། ཉོན་ཐྱིབ་ཀྱི་ཐ་སྟོང་མི་འདྲོད་ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཐུན་པ་ཙ་ཉོན་
 ཐུག་དང་ཉི་ཉོན་ཉི་ཤུ་ལྟ་བུ་དང་། ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཐུན་པ་ནི་
 ཤེས་བྱ་རིང་བ། ཡུལ་རིང་བ། རུས་རིང་བ། རབ་དབྱེ་(༤༩)རིང་བ་བཞི་ལྟ་
 བུ་ལ་འདྲོད་དོ། ཤེས་བྱ་རིང་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚུལ་སྤྲུལ་གྱི་ཕུང་པོ་འཕ།
 འགྲོ་བའི་ཁམས་དང་སྦྱེ་གནས་དང་སྦྱེ་བ་རྟོགས་དཀའ་བ་དང་། ཡུལ་རིང་བ་
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འབྱུང་གིས་བར་ཚད་པས་རྟོགས་དཀའ་བ། རུས་རིང་
 བ། བསྐལ་པ་ཆགས་འཛིག་བརྒྱ་སྟོང་གིས་བར་ཚད་པས་རྟོགས་དཀའ་བ།
 རབ་དབྱེ་རིང་བ་ནི་སྤྲུལ་སྦྱ་གཅན་འཛིན་གྱིས། མ་བུའི་མདོངས་ནི་གཅིག་ཕུ་
 ཡི། རྒྱུ་ཡི་དབྱེ་བ་ཇི་སྟེད་པ། ཀྱུན་མཁྱེན་མིན་པས་ཤེས་བྱ་མིན། དེ་ཤེས་
 པས་ནི་ཀྱུན་མཁྱེན་ཐོབ། ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ཉུན་རང་གཉིས་ཀྱི་
 ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཐུན་པ་ཐོབ་པ་ཆད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤང་། ཐོབ་པ་ཆད་
 ཚུལ་ནི། ཕྱི་ནང་ཐུན་མོང་བའི་སྟོམས་འབྲུག་གིས་ཉོན་མོངས་རེ་ཞིག་སྤངས་
 པ་ལྟ་བུའོ། ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཐུན་པ་ཉུན་རང་གཉིས་ཀྱིས་འདུན་
 པ་ལ་འདྲོད་ཆགས་དང་བུལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྤངས། འདུན་པ་ལ་འདྲོད་
 ཆགས་དང་བུལ་བ་ནི། ཀྱུན་བརྒྱས་ལས། བཀའ་སྒྲིམ་ཅན་ཟས་ཀྱི་རེ་ཞིག་
 ཆོམ་པ་ལྟ་བུའོ། ཞིས་གསུངས་པས། ཤེས་བུའི་ཡུལ་རེ་ཞིག་མི་ཤེས་པ་མེད་པ་
 ལྟ་བུའོ། ཁྱེད་བླ་སྤྲུལ་པས་ཉུན་ཐོས་ཐུག་གི་མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་ཐོབ་པ་ཉེར་
 སྦྱོང་ལས་ཉམས་པ་ཡོད་ཀྱང་། དག་བཙམ་པའི་སྤངས་རྟོགས་ལས་མི་ཉམས་
 པར་འདྲོད་ཅིང་། གཞན་ལྟ་དག་བཙམ་པའི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལས་
 ཉམས་ནས། ཕྱིར་མི་འོང་། ཕྱིར་འོང་གང་(༥༠)བུང་བར་དུ་བསྒྲིག་པར་
 འདྲོད་ལ། མདོ་སྤེལ་པས་ནི་སྤྲིད་ཅེས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དངོས་གཉེན་འདས་ལམ་
 རྩ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲོད་དགོས་པས། འཛིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པའི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ནམ་ཡང་ཉམས་པ་མེད་



པར་འདྲོད་དོ། །དོན་དམ་པའི་ཚས་མངོན་པ་ནི། འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མི་རྣམས་
 སྐགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སྲུང་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། དེའི་རྗེས་འབྲང་
 ཟག་མེད་ཀྱི་གཟུགས། ཟག་མེད་ཀྱི་ཚོར་བ། ཟག་མེད་ཀྱི་འདུ་ཤེས། ཟག་མེད་
 ཀྱི་འདུ་བྱེད། ཟག་མེད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས། ཟག་མེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྷ་ག་དོན་དམ་པའི་
 ཚས་མངོན་པ་དང་། ལམ་བདེན་གཉིས་ཀ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཟག་
 མེད་དུ་འཛོག་ཚུལ་ནི། ཟག་མེད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་གཟུགས་སུ་གྲུབ་སྟེ། སྒྲོམ་མིན་
 དང་། བར་མ་དང་། སོ་ཐར་སྒྲོམ་པ། བསམ་གཏན་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་སྟེ་སྒྲོམ་པ་
 ཐམས་ཅད་གཟུགས་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཟུགས་
 དང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་གཉིས་གཉིས་འདྲོད་ལ། ཁ་
 ཅིག་ཕྱི་མ་བསམ་གཏན་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ལ་རྣམ་པར་
 རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་བྱུང་པར་འདྲོད་པ་ནི་མི་འཐད་དོ། །རྣམ་
 པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ནི་བྱེ་བྲག་སྤྲ་བ་དང་། ཐལ་འལྱར་བ་
 གཉིས་ཀྱི་གཟུགས་མཚན་ཉིད་པ་ལ་བཞག་ཅིང་། ཐལ་འལྱར་བས་ནི་ཚས་ཀྱི་
 རྒྱུ་མཆེད་པའི་གཟུགས་སུ་འཛོག་ནོ། །མདོ་སེམས་གཉིས་དང་རང་རྒྱུད་པ་
 རྣམས་(༡༩) ཀྱིས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་དེ་དག་ཡོད་པར་...
 འདྲོད་ལ་གཟུགས་མཚན་ཉིད་པར་མི་འཛོག་ནོ། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་
 གཟུགས་ནི། རྒྱུས་ཤུའི་ནང་དུ་དགོ་བའི་སྒོ་དང་མི་དགོ་བ་གང་རྒྱུས་ཀྱང་ལྷན་
 དག་དུ་ཐོན་པས། གཞན་གྱིས་མཐོང་ཅུང་ལྟ་བུའོ། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་
 ཡིན་པའི་གཟུགས་ནི། ཉོན་མོངས་མངོན་འལྱར་དུ་སྟེ་བའམ། གཉིད་ལོག་པ།
 ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པ་སྐགས་ཀྱི་དགོ་སྒོར་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་...
 ལྟ་བུའོ། །བསམ་གཏན་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྐྱགས་
 དང་། བསམ་གཏན་བཞིས་བསྐྱས་པ་ཡོད་ལ། ཟག་མེད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ནི་
 ཁམས་གསུམ་གྱི་སས་བསྐྱས་པ་ཡོད་ཀྱང་། གཟུགས་མེད་འཕགས་པའི་རྒྱུད་

ལ་ཟག་མེད་གྱི་སྒྲིམ་པར་གྱུར་པའི་གཟུགས་ལྡན་པ་ཡོད་ཀྱང་གཟུགས་མེད་……
 ཏུ་གཟུགས་ཡོད་པར་འདོག་མི་དགོས་སྟེ་དམིགས་བསལ་ཡིན་གསུངས་སོ། །
 ཟག་མེད་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ནས། ཟུང་འདས། འགོག་བདེན་དོན་དམ་
 པའི་ཆོས་མངོན་པ་དང་། མངོན་པས་ཆོས་རང་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་སྟོན་པ་ལ་
 བསམ་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཤ་མོ་རྣམས་
 དོན་དམ་པའི་ཆོས་མངོན་པར་བཞག་ཀྱང་སྐབས་འདིར་དབྱེད་དོ། །འཕགས་
 ལམ་སྟོན་སང་གི་གདུལ་བྱ་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་ཆོགས་ལམ་དང་སྦྱར་ལམ་……
 གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་ཐོས་བསམ་སྟོན་གསུམ་གྱིས་བསྟུས་(༡༦) པའི་འཁོབ་……
 བྱེད་ལམ་གྱི་བརྟན་བཟགས་པའི་ཆོས་མངོན་པ་དང་། མངོན་པའི་ཐེ་ཏྲོད་
 བཀའ་དང་བསྟན་བཅས་ཐམས་ཅད་རྫོང་བྱེད་གཞུང་གི་བརྟན་བཟགས་……
 པའི་ཆོས་མངོན་པ་ཡིན་ནོ། །མཛོད་ཅེས་པའི་དོན་ནི། མངོན་པ་སྟེ་བདུན་གྱི་
 བརྫོང་དོན་གང་བཟང་བཟང་ཐམས་ཅད། མངོན་པ་འདིར་འདུས་པས་
 དཔེར་ན་རིན་པོ་ཆའི་ཤུབས་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་མཛོད་ཅེས་བརྫོང་། མཛོད་
 གནས་དང་པོའི་བརྫོང་བྱ་དངོས་གཞི། སྤང་པོ་ལྟ་དང་། སྟེ་མཆོད་བརྒྱ་
 གཉིས་དང་། ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །སྤང་པོ་ལྟའི་གཟུགས་སྤང་ལ། ནང་གི་
 དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལྟ་དང་། བྱའི་གཟུགས་སྟེ་རྩ་རེག་བྱ་ལྟ་དང་
 བརྒྱ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་དང་བརྒྱ་གཅིག་ནི་གཟུགས་
 ཀྱི་སྤང་པོ་འོ། །གཉིས་པ་ཆོར་བའི་སྤང་པོ་བདེ་སྟུག་བཟང་སྟོན་མས་གསུམ།
 གསུམ་པ་འདུ་ཤེས་ལ་རྟོག་བཅས་དང་རྟོག་མེད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གཉིས། དེ་རེ་རེ་
 ལ་འང་ཆུང་བྱ་དང་། རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། ཆད་མེད་པའོ། །བཞི་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་
 སྤང་པོ་ལ། མཆུངས་ལྡན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོ་ནི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་
 ཐམས་ཅད་དང་། མཆུངས་ལྡན་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོ་ལྡན་མིན་
 འདུ་བྱེད་ཐམས་དོ། །ལྟ་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོ་ནི། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་

ནས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་རྒྱ། །གཉིས་པ་སྦྱེ་མཆེད་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི།
 བྱང་གི་སྦྱེ་མཆེད་དྲུག་ནི། མིག་གི་དབང་པོ་ཟར་མའི་མེ་ཏོག་ལྟ་(༡༠༩) ལུ།
 རྣ་བའི་དབང་པོ་སྒྲིག་གཞུས་ནས་བཅད་པ་ལྟ་ལུ། ལྷའི་དབང་པོ་མིག་སྒྲན་
 གྱི་ཐུར་མ་ཉིས་གཤེབས་ལྟ་ལུ། ལྷའི་དབང་པོ་ནི་རྒྱ་བ་སྦྱེད་པ་ལྟ་ལུ། ལུས་ཀྱི་
 དབང་པོ་ནི་བྱ་རྒྱ་རྒྱ་ནག་འཇམ་གྱི་ཤུན་པ་ལྟ་ལུ། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་དང་དྲུག་
 གོ་སྦྱེ་མཆེད་དྲུག་ནི། གཞུགས་སྤྱི། དྲི། རྒྱ། རེག་བྱ། ཆོས་དྲུག་གོ་མིག་
 གི་དབང་པོ་དང་མིག་གི་སྦྱེ་མཆེད་དོན་གཅིག་། གཞུགས་སྤྱི་དང་དང་གཞུགས་
 གཉིས་དོན་གཅིག་ཀྱང་གཞུགས་ཀྱི་སྦྱེ་མཆེད་དང་། གཞུགས་གཉིས་དོན་མི་
 གཅིག་སྟེ། གཞུགས་ཀྱི་སྦྱེ་མཆེད་ནི། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཞུང་བྱ་ཁོ་ན་སྟེ་ཁ་དོག་
 དང་དབྱིབས་ལྟ་ལུའོ། །སྒྲ་དང་རྒྱའི་སྦྱེ་མཆེད་དང་། རྣ་བའི་ཤེས་པས་གཞུང་
 བྱ་གསུམ་དོན་གཅིག་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན། དྲི་དང་། རྒྱ་དང་། རེག་བྱ་ལ་ཡང་
 འདྲའོ། །སྦྱེ་ནང་གི་སྦྱེ་མཆེད་དང་པོ་ལྟ་ལྟ་ནི། སྦྱེ་མཆེད་གཞུགས་ཅན་པ་
 བརྒྱའོ། །སེམས་ཡིད་རྣམ་ཤེས་གསུམ་དོན་གཅིག་པས། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་ནས། ཡིད་ཀྱི་བར་གཙོ་སེམས་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཀྱི་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱི་
 བྱང་རུ་འདུས། གཙོ་སེམས་ལས་གཞན་པའི་དབང་པོ་ལྟ་དང་། གཞུགས་སྦྱ་
 སྒྲིགས་དོན་ལྟ་དང་། སེམས་བྱང་ཐམས་ཅད་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱི་བྱང་རུ་འདུའོ། །ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་ནི། མིག་
 སྒྲིགས་རྟེན་དབང་པོའི་ཁམས་དྲུག་ མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲིགས་བརྟེན་པ་
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དྲུག་ །གཞུགས་སྒྲིགས་(༡༠༩) དམིགས་པ་ལྟལ་གྱི་
 ཁམས་དྲུག་དང་བཙོ་བརྒྱད་དོ། །མདོར་ན་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་སྤང་པོ་
 ལྷའི་ནང་རུ་འདུས། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་སྦྱེ་མཆེད་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་རུ་འདུ།
 དེ་བཞིན་ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་བྱང་རུ་འདུའོ། །གཞུགས་ཀྱི་སྦྱེ་མཆེད་དེ་
 ལ་རྩ་བའི་ཁ་དོག་བཞི། ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་བཞི། དབྱིབས་གཞུགས་བརྒྱད་

དང་ཉི་ཤུའོ། །སྒྲུ་དེ་ལ་བརྒྱད་ཡོད་དེ་སྒྲིམ་པའ་ཚས་ཉེན་པ་ལྟ་བུ་སྟན་པ།
 ཚིག་རྒྱུ་བ་སྒྲུ་བ་ལྟ་བུ་མི་སྟན་པ། མིང་བུ་ལྟ་བུ་སྟན་པ། རྩ་རྩུར་རྟེན་པ་མི་སྒྲུ་ལྟ་
 བུ་མི་སྟན་པ་སྟེ་མིན་པའི་འབྲུང་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲུ་བཞི་དང་། རྒྱལ་པས་
 ཚས་འཆད་པ་ལྟ་བུ་སྟན་པ། དེས་སྟེ་སྟགས་འདོན་པ་ལྟ་བུ་མི་སྟན་པ། དེལ་
 བུ་རྒྱུད་གིས་བརྒྱད་པའི་སྒྲུ་ལྟ་བུ་སྟན་པ། བག་རལ་བ་ལྟ་བུ་མི་སྟན་པ་སྟེ་མ་
 མིན་པའི་འབྲུང་འབྱུར་བཞི་དང་བརྒྱད་དོ། །དང་པོ་གཉིས་གཉིས་ཉེ་བཞི་ལ་
 སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པ། བྱི་མ་བཞི་ལ་སེམས་ཅན་དུ་མི་སྟོན་པ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 དེལ་བཞི་ཡོད་དེ། དེ་ཞིམ་པ་དང་། མི་ཞིམ་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་རྒྱ་སྟོས་ལྟ་
 བུ་དེ་མཉམ་པ། ཨ་ཀ་རུའི་དེ་ལྟ་བུ་མི་མཉམ་པ། དེ་མི་ཞིམ་པ་ལ་གཉིས།
 ཤིང་ཀུན་གྱི་དེ་ལྟ་བུ་མཉམ་པ། སྟོག་སྒྱུའི་དེ་ལྟ་བུ་མི་མཉམ་པའོ། །རྩ་ལ་དུག་
 ཉེ། མངར་བ། སྦྱར་བ། ཁ་བ། བསྐྱབ་ཨ་རུ་རའི་རྩ་ལྟ་བུ། ཆ་བ་སྐྱ་སྐྱ་ལྟ་བུ།
 ལན་ཚ་བ་དང་དུག་གོ། རིག་བྱ་བཅུ་གཅིག་ནི། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་འབྲུང་བ་བཞི།
 འབྲུང་འབྱུར་འཇམ་པ། རྒྱུ་བ་ལ། རྩེ་བ། ཡང་བ་(༡༡ན) གང་བ། བཤེས་པ།
 སྟོམ་པ་དང་བཅུ་གཅིག་གོ། ཆ་གང་གཉིས་ཀྱི་ཆ་བ་རྒྱུ་བ་པའི་ཁོངས་སུ་བསྟུས་
 པའོ། །འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་ནི་སྤྲི་ཞིང་འཐས་པ། རྒྱན་ཞིང་གཤེར་བ། ཆ་
 ཞིང་སྟག་པ། ཡང་ཞིང་གཡོ་བ་རིམ་བཞིན་མཚན་ཉིད་དང་བྱེད་ལས་གཉིས་
 གཉིས་ཡོད། ཡང་འབྲུང་བ་བཞིའི་བྱེད་ལས་ནི། སས་འཛིན་པར་བྱེད། རྩས་
 རྩུད་པར་བྱེད། མེས་སྦྱིན་པར་བྱེད། རྒྱུད་གིས་རྒྱས་པར་བྱེད་དོ། །འབྲུང་བ་
 ཆེན་པོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན། ཡོད་པ། རྒྱ་ཆེ་བ། བརྟན་པ། གཏོས་ཆེ་བ།
 གནས་པ་ཐ་གྲུ་ཆེ་བའོ། །གཟུགས་སྒྲུ་དེ་རྩ་རིག་བྱ་ལ། མིག་དབང་། རྩ་
 དབང་། རྩ་དབང་། རྩེ་དབང་། ལུས་དབང་དང་བཅུ། ཚས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་པའི་
 གཟུགས་དང་བཅུ་གཅིག་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། འབྲུང་བ་ཆེན་པོས་རྒྱ་བྱས་པ་
 ལས་བྱུང་བས་འབྲུང་འབྱུར་གྱི་གཟུགས་ཡིན་པས་ཁྲུ་བ་པ་ཡིན་ནོ། །ཁམས་

བདུན་ཉལ་རྒྱས་མིན། ཆོས་ཁམས་ཀྱི་སྤྱགས་གཅིག་(༡༩༩) འདུས་མ་བྱས་
 ཉལ་རྒྱས་ཡིན། ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ལས་ནང་གི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལྟ་
 དབང་ཉིན་ཁོག་པ་དང་བཅས་པ་ནི་རྣམ་སྒྲིབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་། ཟས་དང་
 ལྷས་སྤྱ་མཉེ་སྤགས་ལེགས་སྤྱད་དང་། གཉིད་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཁྱད་པར་
 དག་གི་རྒྱས་བྱུང་གི་ཆ་གཉིས་ཀ་ཡོད། སེམས་ཁམས་བདུན་དང་ཆོས་ཁམས་
 དང་བརྒྱད་ནི་སྤོགས་མེད་ཡིན་པས་རྣམ་སྒྲིབ་དང་རྒྱ་མཐུན་ལས་བྱུང་བ་.....
 གཉིས་ཀྱི་ཆ་ཡོད། གཟུགས་ཀྱི་རྩ་རིག་བྱ་བཞི་ནི་རྣམ་སྒྲིབ་དང་རྒྱ་མཐུན་
 བདག་འབྲས་གསུམ་གྱི་ཆ་ཡོད། སྤྱ་ནི་རྣམ་སྒྲིབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་མིན་ཏེ། དགེ་མི་
 དགེ་ལུང་མ་བརྟན་གང་འདོད་ཏུ་སྤྱེས་བྱས་བསྐྱར་ཆོག་པས་སོ། །འོ་ན་ཆོག་
 རྒྱབ་སྤང་བའི་རྣམ་སྒྲིབ་ལ་གསུང་ཆོངས་དབྱངས་ལྟ་བུ་འབྱུང་མི་སྲིད་དམ་...
 ཞེ་ན། མི་སྲིད་དོ། །དེ་ལྟར་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་ནི། ཆོག་རྒྱབ་སྤངས་པས་
 མགིན་པ་བདེ་བས་སྐད་བཟང་བའི་གཟུགས་བྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། །མིག་ན་བ། སྤྱ་
 ལྟེ། ལྷས་ལྟ་ལ་ཁམས་ཡིན་པ་དང་། ཁམས་མ་ཡིན་པ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་དེ།
 དག་བཅོམ་ལྷག་མེད་ཏུ་ཐུང་ན་ལས་འདའ་ཁ་མའི་དབང་ཤེས་ལྟ་ནི་ཁམས་...
 མིན་ཏེ་རང་གི་རིགས་འདྲ་བྱེ་མའི་རྒྱ་མི་བྱེད། སྤྱ་དའི་ནང་ཏུ་འདུག་པ་དང་།
 མངལ་གྱི་ནང་ཏུ་གནས་པའི་མིག་སྤགས་ལྟ་ཁམས་ཡིན་ཏེ། སྤྱར་ཡང་དབང་
 ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད། དབང་ཤེས་མིན་ཏེ་དབང་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་ལས་དང་མི་ལྟན་པའི་
 སྤྱར་རོ། །ལུང་པོ་ལྟ་གོ་རིམ་དེ་ལྟར་བཞག་པ་ནི། གཟུགས་ཀྱི་ལུང་པོ་སྤྱད་
 དང་འདྲ། ཆོར་བའི་ལུང་པོ་ནི་ཟས་དང་འདྲ། འདྲ་(༡༩༩) ཤེས་ཀྱི་ལུང་པོ་
 ཟས་ཁ་སྐྱར་བར་བྱེད་པ་ལན་ལྔ་དང་འདྲ། འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ལུང་པོ་ནི་ཟས་གཡོ་
 ལྟ་བྱེད་མཁན་དང་འདྲ། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ལུང་པོ་ནི། ཟས་ལ་ཡོངས་སྤྱད་མཁན་
 དང་འདྲ་ལོ། །རྣམ་ཤེས་བྱུག་གི་དང་པོ་ལྟ་གོ་རིམ་དེ་ལྟར་བཞག་པ་ནི། མིག་
 གིས་ཐག་རིང་བར་འདུག་ན་བས་ཐག་རིང་བྱུང་འཆོམས་པར་འདུག །སྤྱས་

ཆེས་ཉེ་བར་འཇུག་ཁྱེ་དང་ལུས་གཉིས་ཀྱིས་ནི་མ་སྤང་བར་དུ་ལུལ་འཛིན་མི་
རུས་པ་ལོ། །མདོ་ལས། གཟུགས་ནི་དབུ་བ་དོལ་བ་འདྲ། ཆོར་བ་ཚུ་ཡི་ཚུ་སྤར་
བཞིན། འདུ་ཤེས་སྒྲིག་སྒྲུ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདུ་བྱེད་ནམས་ནི་ཚུ་ཤིང་འདྲ། །ནམ་
པར་ཤེས་པ་སྒྲུ་མ་བཞིན། རང་གི་གནས་ཚུལ་དོན་དམ་པ་ལ་སྤྱར་ན་དེ་ལྟར་
ཡིན་གསུངས་སོ། །

མཛོད་གནས་གཉིས་པ་ལས་བྱུང་བའི་མིང་གི་གྲངས་ནི། དབང་པོ་ཉེར་
གཉིས་ནི་གང་ཞེ་ན། མིག་གི་དབང་པོ། རྩ་བའི་དབང་པོ། རྣའི་དབང་པོ།
ཆུང་འི་དབང་པོ། ལུས་ཀྱི་དབང་པོ། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ། མའི་དབང་པོ། སྤའི་
དབང་པོ། སྒྲིག་གི་དབང་པོ། བདེ་བའི་དབང་པོ། རྟུག་བསྐལ་གྱི་དབང་པོ།
ཡིད་བདེའི་དབང་པོ། ཡིད་མི་བདེའི་དབང་པོ། བཏང་སྒྲུམས་ཀྱི་དབང་པོ།
དད་པའི་དབང་པོ། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་དབང་པོ། དྲན་པའི་དབང་པོ། ཉིང་རེ་
འཛིན་གྱི་དབང་པོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ། མི་ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་
པའི་དབང་པོ། ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ། ཀུན་ཤེས་དང་ལྡན་པའི་དབང་པོ་
སྟེ་དབང་པོ་ཉེར་གཉིས་སོ། །དེའི་བཏང་སྒྲུམས་ཀྱི་དབང་པོ་ཡན་གྱི་བརྩ་བཞི་
ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་(༡༩༥) རྟུགས་ཀྱི་དབང་པོ། དད་པའི་དབང་པོ་
སོགས་བྱི་མ་བརྒྱད་ལ་རྣམ་བྱུང་གི་དབང་པོ་དང་དེའི་ཡང་ཐ་མ་གསུམ་པོ་ལ་
དྲི་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་གསུམ་ཟེར་རོ། །སྒྲིག་ཡིད་བཏང་སྒྲུམས་ཀྱི་དབང་པོ་
གསུམ་ལ་ངེས་ལྡན་གྱི་དབང་པོ་ཟེར་ཏེ་གང་ཟག་ཡིན་ཆད་དེ་དེ་ལྡན་དགོས།
ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁམས་གསུམ་ངེ་ལྟར་ལྡན་ཚུལ་ནི། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་
རྟུགས་ཀྱི་བརྩ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་འདོད་ཁམས་ན་ལྡན། གཟུགས་ཁམས་ན་
ཕ་མའི་དབང་པོ། ཡིད་མི་བདེ་དང་རྟུག་བསྐལ་གཉིས་ཏེ་བཞི་མེད་པས་
དབང་པོ་བརྩ་དང་ལྡན། གཟུགས་མེད་ཁམས་ན་སྒྲིག་ཡིད་བཏང་སྒྲུམས་
གསུམ་དང་ལྡན། རྣམ་བྱུང་དབང་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་མི་ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་པའི་

དབང་པོ་མ་གཏོགས་བརྒྱན་པོ་ཐམས་ཅད་ཁམས་གསུམ་ཀ་ན་ཡོད། མི་ཤེས་
 པ་ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་ནི་མཛོད་ལྷགས་ལ་མཐོང་ལམ་ཡིན་པས་འདྲོད་……
 པ་ཁོ་ནའི་རྟེན་ལ་ཡོད་དེ། ཀུན་ཤེས་ཀྱི་དབང་པོ་སྒྲིབ་ལམ་དང་དོན་གཅིག །
 ཀུན་ཤེས་དང་ལྡན་པའི་དབང་པོ་མི་སྒྲིབ་ལམ་དང་དོན་གཅིག་གི་མངོན་པ་
 གོང་མ་ནས། མི་ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་མཐོང་ལམ་དང་མཉམ་
 བཞག་སྤུང་གཅིག་གིས་བསྟུས་པའི་སྦྱར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ན་ཡོད་དེ་ལམ་རྗེས་
 ཤེས་ཀྱི་སྤྲོ་ལོགས་བར་དུ་འོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དབང་པོ་གཞན་རྣམས་
 མཛོད་དང་འདྲའོ། །ཉི་ཁྱིམ་བའི་ལྷགས་ནི། བྱང་སེམས་སྦྱར་ལམ་པ་དང་།
 རྒྱན་ལྷགས་ལྷགས་པའི་མཆོན་པ་ནི། མི་ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་ཡིན།
 རྒྱན་ལྷགས་འབྲས་གནས། བྱིར་འོང་། བྱིར་མི་འོང་། བྱང་སེམས་(༡༣༥) ས་
 དང་པོ་ནས་དགྲ་པའི་བར་གྱི་མཆོན་པ་རྣམས་ལ་ཀུན་ཤེས་ཀྱི་དབང་པོ། ཉན་
 རང་དགྲ་བཅོམ་པ། བྱང་སེམས་ས་བརྩུ་པ་བ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་རྣམས་
 ཀྱི་མཆོན་པ། ཀུན་ཤེས་དང་ལྡན་པའི་དབང་པོར་འཛོག་གསུངས་སོ། །ཆོར་
 བའི་དབང་པོ་ལྗེའི་ཡིད་བདེ་མ་ཡིན་པའི་བདེ་བ་དང་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་ཆོར་བ་
 གཉིས་ལྷས་ཆོར་དབང་ཤེས་ཡིན། ཡིད་བདེ་ཡིད་མི་བདེ་གཉིས་སེམས་ཆོར་
 ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པའོ། །དེ་དག་གི་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་ནི། འཁོར་བར་འརྱུག་པའི་རྟེན་
 ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མིག་སོགས་དབང་པོ་དུག འཁོར་བར་གསར་དུ་སྦྱེ་
 བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཕོ་མོའི་དབང་པོ་གཉིས། དེའི་དབང་པོ་ནི་མཐེ་བོང་
 ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི་རྩའི་ཤིང་ལ་ལྟ་བ་འརྱུགས་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས།
 འཁོར་བར་གནས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྒྲིག་གི་དབང་པོ། །འཁོར་བའི་
 བདེ་བ་དང་སྤྱག་བསྐལ་ལ་ལོངས་སྦྱོང་པའི་ཆ་ནས་ཆོར་བའི་དབང་པོ་ལྟ་……
 བཞག་པའོ། །གཉིས་པ་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་རྣམ་བྱང་ལ་འརྱུག་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དད་སོགས་དབང་པོ་ལྟ། རྣམ་བྱང་གསར་དུ་སྦྱེ་བའི་

དབང་རྩ་བྱས་ནས་མི་ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ། རྣམ་བྱང་གནས་པའི་
 དབང་རྩ་བྱས་ཏེ་ཀུན་ཤེས་ཀྱི་དབང་པོ། རྣམ་བྱང་ངམ་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་
 རས་རྣམ་གྲོལ་གྱི་དགའ་བདེ་ལ་ཁོངས་སྦྱང་པའི་དབང་རྩ་བྱས་ནས་ཀུན་ཀྱང་.....
 ཤེས་དང་ལྡན་པའི་དབང་པོ་བཞག་གོ། །དབང་པོ་ཉེར་གཉིས་བཤད་ཟིན་
 རས། གཟུགས་ཅན་དང་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་སྐྱེ་ཚུལ་དང་
 འཛེལ་ཆུ་རྒྱུ་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་(༡༩༩) བཤད་པའོ། །འདྲོད་པའི་
 གཟུགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་བཞི། གཟུགས་ཀྱི་རྩ་རེག་བྱ་
 རྟེ་རྩལ་རྣམས་བརྒྱུད་དང་བཅས་ཏེ་སྐྱེ་བ་ཡིན། ལྷས་དབང་རྩལ་རྣམས་དགུ།
 མིག་དབང་རྩལ་རྣམས་བརྒྱ། སྐྱ་རྩལ་རྣམས་བརྒྱ་གཅིག་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེ་བ་ཡིན།
 གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མཚུངས་ལྡན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཡུང་པོ་ནི་སྤེ་ཆེན་དུག་...
 རྟེ་སེམས་ཀྱི་ས་མང་། དགེ་བའི་ས་མང་། མི་དགེ་བའི་ས་མང་། ཉན་མོངས་
 ཆེན་པོའི་ས་མང་། ཉན་མོངས་རྒྱུད་བའི་ས་མང་། མ་ངེས་པའི་ས་མང་དང་
 དུག་གོ། སེམས་ཀྱི་ས་མང་ནི། ཚོར་འདུ་སེམས་པ་རེག་པ་དང་། ཡིད་བྱེད་
 ཀུན་འགོ་རྣམ་པ་ལྟ། འདུན་མོས་དུན་པ་ཏིང་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་ཡུལ་
 རེས་རྣམ་པ་ལྟ། དེ་བརྩུ་པོ་ནི་སེམས་ཀྱི་སའམ་ས་མང་ཡིན་ཏེ་གཙ་པོ་སེམས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་རྩ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དད་དང་བག་ཡིད་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས། །
 བཏང་སྒྲུམས་རྩ་ཆ་ཤེས་ཁྲེལ་ཡོད། །རྩ་བ་རྣམ་གཉིས་མི་འཆོ་བ། །བརྩོན་
 འགུས་དགེ་བ་བརྩུ་པོ་ནི། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དགེ་བ་བརྩུ་པོ་དེ་དགེ་བའི་
 སའམ་ས་མང་ཡིན་ཏེ། དགེ་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་རྩ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་
 རོ། མི་དགེ་བ་ནི་ཁྲེལ་མེད་དང་རྩ་ཆ་མེད་པའོ། ཞེས་པས་བརྟན་པའི་
 གཉིས་པོ་དེ། མི་དགེ་བའི་ས་མང་ཡིན་ཏེ། མི་དགེ་བའི་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 འཁོར་རྩ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ཁྲོངས་དང་བག་མེད་ལེ་ཁོ་དང་། ཁ་དད་པ་
 དང་ཟུགས་དང་གོད། ཞེས་པས་བརྟན་པའི་དུག་པོ་དེ། ཉན་མོངས་ཆེན་

པའི་ས་མང་ཡིན་ཏེ། བསམ་བཞིན་དུ་མི་དགེ་བ་ལ་ཞུགས་པ་སོགས་ཉོན་ཅན་
 (༡༥) གྱི་སེམས་ཐམས་ཅད་གྱི་འཁོར་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱོད་དང་འཁོན་
 འཛིན་འཆབ་དང་འཆིག་ཤུག་དོག་སེར་སྣ་སྟུག་ཡོ་རྒྱལ་ས། རྣམ་འཛེད་དང་ནི་
 བརུ་པོ་དེ། །ཞེས་པས་ཉོན་མོངས་རྒྱུད་དུ་འཛིན་པའི་ས་མང་ཡིན་ཏེ་མཚུངས་ལྡན་མ་
 རིག་པ་ཅམ་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་གོགས་གྱིས་རྒྱུད་། སྒྲུལ་སྐྱང་ཡིན་
 པས་སྐྱང་བྱ་རིགས་གྱིས་རྒྱུད་། འབྱུང་ས་བརྟེན་གྱིས་རྒྱུད་བ་དུག་པ་ཡིད་ཤེས་
 གྱི་འཁོར་ཁོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉོན་མོངས་རྒྱུད་དུ་འཛིན་པའི་ས་མང་དུ་གྱུར་བའི་
 ཉེ་ཉོན་བརུ་གང་རུང་ལ་དབང་ཤེས་མེད། ལྷག་མ་ཉེ་ཉོན་བརུ་པོ་ལ་དབང་
 ཤེས་ཡིད་ཤེས་གཉིས་ཡོད་གསུངས་སོ། །མ་དེས་པའི་ཐེ་ཆེན་ནི། དབྱིག་
 བཤེས་གྱིས། རྟོག་དང་དཔྱད་དང་འགྱུར་པ་དང་། གཉིད་དང་ཁོང་ཁྱོད་ཆགས་
 རྣམས་དང་། ར་རྒྱལ་ཐེ་ཆོམ་ཞེས་བྱ་བ། བརྒྱད་ནི་དེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །ཆ་ཉོན་ཁོང་ཁྱོད་ཉོན་ཁྱོད་བ་འཁོན་འཛིན་འཆིག་དང་ཤུག་དོག་
 སེར་སྣ་དང་རྣམ་འཛེད་རྩ་ཆ་མེད་དང་ཁྱེད་མེད་དགུ། །འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་
 ཁོན་ཡིན་ཅིང་གོང་ན་མེད། འཛིག་ལྷ་མཐར་ལྷ་གཉིས་པོ་མ་གཏོགས་པ་
 འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་མི་དགེ་བ། གང་མའི་ཉོན་མོངས་ཐམས་
 ཅད་ལུང་མ་བསྟན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆ་ཉོན་དུག་དང་། ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤུ་
 དང་པོ་དུག་ནི་ཤིང་གི་སྣང་པོ་དང་། ཕྱི་མ་དེའི་ལོ་འདབ་ལྷ་དུ་ཡིན་པས་ཆ་
 ཉོན་ཉེ་ཉོན་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་ལོ། །བྱེད་ལས་དང་པོ་དུག་གིས་སྒྲུ་མ་ནས་ཉེས་
 པ་ལ་སྒྱུར། ཕྱི་མ་ཉེ་ཤུས་སྒྲོ་གཅིག་ནས་ཉེས་པ་ལ་སྒྱུར་བའམ་རང་རྒྱུད་ལྡན་
 ཉོན་མོངས་པར་(༡༥) བྱེད་པས་འཛིག་གོ། །གཉིས་པ་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་
 པའི་མཚུངས་ལྡན་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་སྒྲེ་རྒྱུ་ནི་རི་ལྷར་ཡོད་ཅེ་ན། ཐོབ་
 པ་དང་གཅིག་ཁ་ཐོབ་པ་དང་གཉིས། སྐལ་མཉམ་དང་གསུམ། འདུ་ཤེས་
 མེད་པ་དང་བཞི། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྒྲུམས་འཇུག་དང་ལྷ། འགོག་པའི་

སྟོམས་འཇུག་དང་རྒྱག། སྟོག་དང་བདུན། སྟེ་བ་དང་བརྟུང། ཟ་བ་དང་
 དགུ། གནས་པ་དང་བརྟུ། མི་རྟག་པ་དང་བརྟུ་གཅིག། མིང་གི་ཚོགས་དང་
 བརྟུ་གཉིས། ཚོག་གི་ཚོགས་དང་བརྟུ་གསུམ། ཡི་གེའི་ཚོགས་དང་བརྟུ་
 བཞི་ནི། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་བརྟུ་བཞིའོ། །མཛོད་ཆ་བའི་ཚོག་གི་ཟིན་པ་
 བརྟུ་དང་སོགས་སྟུས་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེད་ལ་སོགས་པ་ཡང་ལྷན་མི་འདུ་
 བྱེད་ཡིན་པས་སྟུང་པའོ། །སྐལ་མཉམ་དང་རིས་མཐུན་པ་དོན་གཅིག། འདུ་
 ཤེས་མེད་པ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་སྟུགས་གཅིག་ན་གནས་པའི་ལྟ་ལ་
 ཟེར། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་ནི་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་ལྷར་སྟུས་པའི་
 ལས་གསོག་མཁན་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་ཁོ་ནའི་རྟུང་གི་སྟོམས་འཇུག་བྱེ་བྲག་
 པ་ཞིག་གི་མིང་ཡིན། འདི་གཉིས་ལམ་མ་ཞུགས་གང་ཟག་གི་རྟུང་གིས་བསྟུས།
 འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ནི་སྤྱི་ཚེའི་སེམས་ལ་བརྟེན་པ་འཕགས་རྟུང་གི་
 བསྟུས། སྟོག་ནི་རང་གི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟུན་དང་ས་པོན་རྟེན་པར་བྱེད་པའི་དྲོད་
 དང་ཆེའོ། །སྟེ་རྟུ་སོགས་བཞི་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དོ། །མིང་ནི་
 བུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཚོག་ནི་བུམ་(༡༥)པ་མི་རྟག་པ་ཞེས་བརྗོད་
 པ་ལྟ་བུའོ། །ཡི་གེ་ནི་དབྱངས་དང་། གསལ་བྱེད་ལྟ་བུའོ། །ལྷན་མིན་འདུ་
 བྱེད་བརྟུ་བཞི་པ་བྱེ་བྲག་སྟུ་བས། ཤེས་པ་དང་རྣམས་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོར་
 འདོད། བཛོད་ཤེས་གཞུགས་དང་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་གནས་སྐབས་
 ལ་བཏགས་པར་འདོད། སེམས་ཅམ་པས་ཤེས་པ་ཁོ་ནའི་གནས་སྐབས་ལ་
 བཏགས་པར་འདོད། དེ་ཡང་ཐོབ་རྟེན་ལྷན་གསུམ་དོན་གཅིག་ཏུ་མཁས་པ་
 ཁ་ཅིག་བཞེད་མོད་ཀྱང་། རྟེན་པའི་ཐོབ་པ་དང་། ལྷན་པའི་ཐོབ་པ་འགལ་
 བར་མདོན་པ་པལ་ཆེར་ནས་བཤད་ཅིང་། དེ་བཞིན་ཏུ་མ་རྟེན་པའི་མ་ཐོབ་
 པ་དང་། མི་ལྷན་པའི་མ་ཐོབ་པའང་འགལ་བར་བཞེད་དོ། །ཁར་ལ་རྟུ་འབྲས་
 དང་རྟུན་བཤད་པ་ནི། བྱེད་རྟུ་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྟུ། སྐལ་མཉམ་གྱི་རྟུ།

མཆུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱ། གྲུག་འགྲོའི་རྒྱ། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱ་དང་དྲུག་གོ། བྱེད་རྒྱ་དེ་
 ལ་རྒྱས་ལྡན་དང་རྒྱས་མེད་གཉིས། བྱི་མ་འདི་དང་ཉག་པ་དོན་གཅིག། རྒྱལ་
 རྣམ་བརྒྱད་ལྟ་བུ་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ། རྒྱ་དང་མར་མེ་རྒྱས་མཐའི་སྐད་
 ཅིག་མ་རྒྱ་ཐུར་དུ་བབས་པའི་རྒྱན་མེ་གྱེན་དུ་འབར་བའི་རྒྱན་རྣམས་རང་གི་
 རིགས་འདྲ་བྱི་མ་མི་བསྐྱེད་པས་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་མིན། དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པའི་
 འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །གྲུག་འགྲོའི་རྒྱ་ནི་ལམ་
 མ་ཞུགས་གང་ཟག་གོང་སའི་ཤེས་པ་མ་ཚོབ་པའི་རྒྱད་གྱི་ཉོན་མོངས་ཐམས་
 ཅད་འཛོག། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱ་ནི་ཟག་བཅས་གྱི་དགེ་བ་ལམ་གྱི་རོ་པོར་མ་གྱུར་
 པ་འབས་བྱ་རྣམ་སྒྲིན་འབྱུང་བུང་ཐམས་ཅད་དང་། (༡༥ན) སོ་སའི་སྤྱི་བོའི་
 རྒྱད་གྱི་མི་དགེ་བ་རྣམས་སོ། །མི་དགེ་བ་ཡིན་ན་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་མི་
 དགོས་ཏེ་འཕགས་པའི་རྒྱད་ལ་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱ་མིན་པའི་མི་དགེ་བ་ཡོད། ལྟན་
 ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་དང་། མཆུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱ་གཉིས་ནི། རང་གྲུབ་པའི་རྒྱས་
 དེར་འབས་བྱ་འབྱིན། རྒྱ་འབས་སྐ་ཕྱིར་མི་འབྱུང་། སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་དང་
 གྲུག་འགྲོའི་རྒྱ་གཉིས་ནི། རང་གི་མཆུག་ཐོགས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཆོས་གཞན་གྱི་
 བར་མ་ཆོད་པར་འབས་བྱ་འབྱིན། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱ་ནི་འདས་པ་ཁོ་ནས་མ་
 འོངས་པ་ཁོ་ནར་འབས་བྱ་འབྱིན་པའོ། འབས་བྱ་ལྟ་ནི། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབས་
 བྱ། རྒྱ་མཆུན་གྱི་འབས་བྱ། བདག་པོའི་འབས་བྱ་འདི་ལ་མངོན་པ་གོང་མར་
 དབང་བའི་འབས་བྱ་ཟེར། རྒྱེས་བྱ་བྱེད་འབས། ཐལ་བའི་འབས་བྱ་དང་ལྟོ།
 བྱེ་བྲག་སྐྱ་བས་འགོག་བདེན་ཐལ་བའི་འབས་བྱ་ལ་འཛོག་ཅིང་རྣམ་སྒྲིན། རྒྱ་
 མཆུན། བདག་འབས། རྒྱེས་བྱ་བྱེད་འབས་བཞི་པོ་གང་ཅུང་མིན་གསུངས་
 ཤིང་འབས་བྱ་ཡིན་ན་དེའི་རྒྱ་དང་། རྒྱ་ཡིན་ན་དེའི་འབས་བྱ་ཡོད་པས་བྲུབ་
 པར་མི་འདོད་དོ། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབས་བྱ་བཞི་ག་ཡིན་ལ། བདག་འབས་
 སེམས་ཅན་ཁོ་ནའི་རྒྱད་གྱིས་བསྐྱས་པ་དང་། རོ་པོ་མ་སྤྱིབ་ལུང་མ་བཟུན་

དང་། རང་རྒྱུད་ཟག་བཅས་དག་བ་དང་། མི་དག་བ་གང་རུང་ལས་བྱུང་བའི་
བྱུང་ཆོས་སུ་ལྷན་ཞིག་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་བུ་བྱེད་འབྲས་དང་། བདག་འབྲས་
དང་། རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་གསུམ་མི་འགལ་ཏེ་འདུས་བྱས་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་
དགོས་སོ། །རྒྱུན་(༡༥བ) ལ་ཉེར་ལེན་དང་། ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུན་གཉིས། ཡང་
རྒྱ་རྒྱུན། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན། དམིགས་རྒྱུན། བདག་རྒྱུན་དང་བཞིའོ། །རིག་པས་
རིག་པ་ལ་རྒྱུན་བྱེད་ན་བཞི་ག་ཆང་དགོས། རིག་པས་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱུན་
བྱེད་ན་བདག་རྒྱུན་གཅིག་པོས་བྱེད། གཟུགས་ཅན་གྱིས་རིག་པ་ལ་རྒྱུན་བྱེད་
ན་དམིགས་རྒྱུན་དང་། བདག་རྒྱུན་གཉིས་ཀ་ཆང་དགོས། གཟུགས་ཅན་གྱིས་
གཟུགས་ཅན་ལ་རྒྱུན་བྱེད་ན། རྒྱ་རྒྱུན་དང་བདག་རྒྱུན་གཉིས་ཀས་བྱེད་དོ། །

མཛོད་གནས་གསུམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་མིང་གི་གངས་ནི། དཔུལ་བ་ཡི་
དུགས་རུང་འགོ་སྟེ་རན་འགོ་གསུམ། ལྷ་མ་ཡིན་དང་ལྷ་དང་མི་སྟེ་བདེ་འགོ་
གསུམ་སྟེ་འགོ་བ་རིགས་དུག །རན་འགོ་གསུམ། ལྷ་མི་གཉིས་སྟེ་ལམ་
རྒྱུད་ལ། དེ་ལྷར་བཞག་ཆེ་དགེ་བས་འཕངས་པའི་ལྷ་མིན་ལྷ་དང་མི་དགེ་བས་
འཕངས་པའི་ལྷ་མིན་ཡི་དུགས་སམ་རུང་འགྲོའི་ཁོངས་སུ་འདུས་ཟེར་རོ། །
ཁམས་གསུམ་གྱི་འདྲོད་ཁམས་ལ་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་བཞིར་དབྱེ་ཚུལ། སོ་དུག་ཏུ་
དབྱེ་ཚུལ། ཉི་ཤུར་དབྱེ་ཚུལ་གསུམ་སོ། །འདྲོད་ཁམས་ཞེ་བཞི་ནི། ཆ་དཔུལ་
བརྒྱད། གང་དཔུལ་བརྒྱད། ཉི་ཆེ་བ་དང་ཉི་འཁོར་གཉིས། ཡི་དུགས་བྱིངས་
གནས་དང་ཁ་འཁོར་གཉིས། རུང་འགོ་བྱིངས་གནས་དང་ཁ་འཁོར་གཉིས་
དང་བཅས། རན་འགོ་ཉེར་གཉིས། སྤྱིང་བརྒྱ་གཉིས་གྱི་མི་ལྷ་མ་ཡིན་སྟེ་
གཅན། མགུལ་ཕྱིང་། རབ་གནོན། ཐགས་བཟང་རིས་གྱི་གནས་བཞི་ལ་
གནས་པ་དང་། འདྲོད་ལྷའི་རིགས་དུག་དང་བཅས་བདེ་འགོ་ཉེར་གཉིས་ཏེ་
འདྲོད་ཁམས་ཞེ་བཞིའོ། །འདྲོད་ཁམས་སོ་དུག་ནི། ཆ་གང་གི་(༡༩ན) དཔུལ་
བ་བརྒྱ་དུག །ཡི་དུགས་ལྷ་མི་སྟེ་རན་འགོ་བཙུག་དུག །སྤྱིང་བཞི་སྤྱིང་ཐག་

བརྒྱ་གཉིས། འདྲིང་ལྷ་རྒྱག་དང་བདེ་འགྲོ་བཙུག་དེ་འདྲིང་ཁམས་སོ་
 རྒྱག་གོ། འདྲིང་ཁམས་ཉི་ཤུ་ནི་ཆ་དཔུལ་བརྒྱད། རྒྱད་འགྲོ། ཡི་དུགས་ཉི་
 བཅ་འགྲོ་བརྒྱ། སྒྲིང་བཞི། འདྲིང་ལྷ་རྒྱག་བདེ་འགྲོ་བརྒྱ་རྩེ་ཉི་ཤུ་ལོ། དཔུལ་
 བའི་གནས་ནི། སྒྲིང་གཞན་གསུམ་པོའི་འོག་ན་དཔུལ་བ་མེད་ལ་འཇམ་བུ་
 སྒྲིང་འདྲིའི་འོག་དཔག་ཆད་སྟོང་ཕྲག་ཉི་ཤུ་ན་དཔུལ་བ་མཁར་མེད་ཡོད་ལ་
 ཆ་བའི་དཔུལ་བ་ལྷག་མ་བརྟུན། དེའི་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་བཅེགས་པ་ལྷ་ཤར་
 གནས་གསུངས་སོ། །བྱང་རྒྱུ་ལམ་རིམ་ལས་མངོན་པ་གོང་མའི་ལྷགས་ལྟར།
 འཇམ་བུ་སྒྲིང་འདྲིའི་འོག་དཔག་ཆད་སུམ་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་ན་ཆ་དཔུལ་དང་པོ་
 ཡང་སོས་ཡོད་ལ། དེ་ནས་དཔག་ཆད་བཞི་སྟོང་བཞི་སྟོང་གིས་ཆོད་པ་ན་ལྷག་
 མ་བརྟུན་ཡོད་གསུངས་སོ། །ཆ་དཔུལ་བརྒྱད་པོ་རེ་རེ་ལའང་། འཁོར་ལྷག་ཏུ་
 ཉི་འཁོར་བའི་དཔུལ་བ་མེ་མ་ལྟར་གྱི་འོབས། ར་ལྷགས་གྱི་འདམ། སྤྱི་ཁྲིའི་སོ།
 ཤལ་མ་ལ། རལ་གྱིའི་ལོ་མ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བཟངས། ཐལ་ཆོན་གྱི་རྒྱུ་པོ་དང་
 བཞི་རྒྱགས་རེར་བཞི་བཞི་སྟེ་བརྒྱ་རྒྱག་རེས་བསྐྱར་བ་ཡོད་གསུངས་སོ། །ཁྱང་
 དཔུལ་ནི་འཇམ་བུའི་སྒྲིང་འདྲིའི་བྱང་རྒྱགས་གྱི་སའི་འོག་འབྲག་རུམ་གྱི་ནང་
 ན་ཁྱང་དཔུལ་བརྒྱད་འོག་ནས་འོག་ཏུ་དཔག་ཆད་ཉིས་སྟོང་ཉིས་སྟོང་གི་.....
 ཆོད་པར་ཡོད་གསུངས་ལ་མངོན་པ་གོང་མ་ལྟར་ན་ཡང་སོས་གྱི་ཐད་ཀ་བྱང་
 རྒྱགས་དཔག་ཆད་བཞི་(༡༥) ཁྲི་ན་ཡོད་གསུངས་སོ། །དེ་དག་ནམས་གྱི་ཆེ་
 ཆོད་ལུས་ཆོད་ནི། དཔུལ་བ་ཡང་སོས་རང་ལོ་ལྟ་བརྒྱ། ཐིག་ནག་པས་སྟོང་།
 བརྒྱས་འཇོམས་པས་ཉིས་སྟོང་། ཏུ་འཕོད་པས་བཞི་སྟོང་། ཏུ་འཕོད་ཆེན་པོ་
 པས་བརྒྱད་སྟོང་། ཆ་བས་ཁྲི་རྒྱག་སྟོང་། རབ་ཏུ་ཆ་བས་བར་བསྐལ་མེད།
 མཁར་མེད་པས་བར་བསྐལ་གཅིག་ཐུབ་པོ། ཁྱང་དཔུལ་བརྒྱད་གྱི་དང་པོ་རྒྱ་
 ཤར་ཅན་གྱི་ཆེ་ཆོད་ནི། ཉིལ་ཁལ་བརྒྱད་རྩའི་ནང་ནས་མི་ལོ་བརྒྱ་རེ་སོང་བ་
 ན་ཉིལ་འབྱུ་རེ་དོར་བས་ཉིལ་ཁལ་བརྒྱད་རྩ་བཅད་པའི་ཆོ། ཁྱང་དཔུལ་དང་



པོ་འི་ཆོ་ཆད་རྫོགས་པ་ལོ། །གང་དཔུལ་ལྷག་མ་བདུན་ཉི་ཤུར་བསྐྱར་བཤོ། །
 དཔུལ་བ་ཉེ་འཁོར་བ་བཞི་དང་། ཉི་ཆོ་བ་ལ་ཆོ་ཆད་ངེས་པ་མེད་དོ། །ཡི་
 དུགས་ཕྱི་དང་། ཉན་དང་། ཟས་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཅན་གསུམ་ནི་བྱངས་ན་
 གནས་པ་དང་ཁ་འཁོར་བ་སྟེ་ཡི་དུགས་ཀྱི་རིགས་གཉིས་ཆོ་ཆད་མི་རྣམས་ཀྱི་
 རྒྱ་བ་གཅིག་ཞག་མ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་མཛོད་ལས་རང་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་ཐུབ་པར་
 གསུངས། རང་ལོ་སྟོང་ཕྲག་ལྷ་དང་། ཁ་ཅིག་རང་ལོ་ཁྲི་ཕྲག་ཐུབ་པ་ཡིན་ཞེས་
 བཤེས་སྤྲིང་ལས་གསུངས། ཏུང་འགྲོ་བྱངས་ན་གནས་པ་ཁ་འཁོར་གཉིས་ཆོ་
 ཆད་ངེས་པ་མེད་དེ་ཉི་ཆོ་བ་དང་། ཆོ་མཚན་ཏུ་རིང་བས་བར་བསྐལ་གཅིག་
 ཐུབ་པ་ལོ། །སྤྲིང་བཞི་འུ་འུ་སྤྲིང་ཕན་བརྒྱད་ཀྱི་མི། ལུས་ཆད་དང་ཆོ་ཆད་
 ནི། འཛམ་བུ་སྤྲིང་པ་ཁྲུ་བཞི་དང་། འགའ་ཞིག་ཕྱིད་བཞི་ལོ། །ཆོ་ཆད་ངེས་པ་
 མེད། ཤར་ལུས་འཕགས་པོ་ཁྲུ་བརྒྱད། ལོ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་ཐུབ་པ་སྤྲིང་
 ཁྲུ་བརྒྱ་ཏུག །ལོ་ལྷ་(༡༩) བརྒྱ་ བྱང་སྒྲུ་མི་སྟོན་ཁྲུ་སྐུ་མ་ཁྲུ་མ་གཉིས། ལོ་སྟོང་
 ཐུབ་པ་ལོ། །སྤྲིང་ཕན་རྣམས་སྤྲིང་གཙོ་པོའི་ལུས་ཆད་ཕྱིད་ཕྱིད་དང་ཆོ་ཆད་
 འདུལ། །འདྲོད་ལྷ་ཏུག་ནི། རྒྱལ་ཆེན་རིས་བཞི་པ་ལུས་ཆད་རྒྱང་གྲགས་ཀྱི་
 བཞི་ཆ་རང་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་ ལུས་བརྒྱ་ཙ་གསུམ་པ་རྒྱང་གྲགས་ཕྱིད། རང་ལོ་སྟོང་།
 འཐབ་བལ་བ་རྒྱང་གྲགས་གཅིག་གི་སྐུ་ཆ། རང་ལོ་ཉིས་སྟོང་། དགའ་ལྷན་
 པ་རྒྱང་གྲགས་གཅིག །རང་ལོ་བཞི་སྟོང་། འཕྲུལ་དགའ་བ་རྒྱང་གྲགས་གཅིག་
 དང་བཞི་ཆ། རང་ལོ་བརྒྱད་སྟོང་། གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱིད་པ་རྒྱང་གྲགས་
 ཕྱིད་དང་གཉིས། ཆོ་ཆད་རང་ལོ་ཁྲི་ཕྲག་གཅིག་དང་སྟོང་ཕྲག་ཐུབ་པ་ལོ། །
 གཟུགས་ཁམས་གནས་རིགས་བརྒྱ་བདུན་ནི། ཆངས་རིས་ལུས་ཆད་དཔག་
 ཆད་ཕྱིད། ཆོ་ཆད་བར་བསྐལ་ཉི་ཤུ། ཆངས་པ་མདུན་ན་འདྲོན་ལུས་ཆད་
 དཔག་ཆད་གཅིག །ཆོ་ཆད་བར་བསྐལ་བཞི་བརྒྱ། ཆངས་ཆེན་ལུས་ཆད་
 དཔག་ཆད་ཕྱིད་དང་གཉིས། བར་བསྐལ་ཏུག་ཏུ་ཐུབ་པར་བཤད་ཀྱང་། ཞིབ་

དུ་བྱས་ན་བར་བསྐལ་ལྟ་བུ་དང་བརྒྱད་ཐུབ་པོ། །དེས་བསམ་གཏན་དང་པོ་
 སོང་། འོད་རླངས་ལྷན་ཆད་དཔག་ཆད་གཉིས། ཆོ་ཆད་བསྐལ་ཆེན་གཉིས།
 ཆད་མེད་འོད་ལྷན་ཆད་དཔག་ཆད་བཞི། ཆོ་ཆད་བསྐལ་ཆེན་བཞི། འོད་
 གསལ་ལྷན་ཆད་དཔག་ཆད་བརྒྱད། ཆོ་ཆད་བསྐལ་ཆེན་བརྒྱད། དེས་བསམ་
 གཏན་གཉིས་པ་སོང་། དགེ་རླངས་ལྷན་ཆད་དཔག་ཆད་བཅུ་དྲུག །ཆོ་ཆད་
 བསྐལ་ཆེན་བཅུ་དྲུག །ཆད་མེད་དགེ་ལྷན་ཆད་དཔག་ཆད་སྟུང་། (༡༥) ཅུ་སྟོ་
 གཉིས། ཆོ་ཆད་བསྐལ་ཆེན་སྟུང་ཅུ་སྟོ་གཉིས། དགེ་རླངས་ལྷན་ཆད་དཔག་ཆད་
 ཅུག་ཅུ་རེ་བཞི། ཆོ་ཆད་བསྐལ་ཆེན་ཅུག་ཅུ་རེ་བཞི། དེས་བསམ་གཏན་
 གསུམ་པ་སོང་། ཐུན་མེད་ལྷན་ཆད་དཔག་ཆད་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཙུང་ལ་
 གསུམ་དོར་བས་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཙུང་ལ། ཆོ་ཆད་བསྐལ་ཆེན་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཙུང་
 ལའོ། །བསོད་ནམས་སྒྲིམ་ལྷན་ཆད་དཔག་ཆད་ཐུང་སྟུང་བརྒྱ། ཆོ་ཆད་བསྐལ་
 ཆེན་ཐུང་སྟུང་བརྒྱ། འབྲས་བུ་ཆེ་བ་ལྷན་ཆད་དཔག་ཆད་ལྟ་བུར་བརྒྱ། ཆོ་ཆད་
 བསྐལ་ཆེན་ལྟ་བུར་བརྒྱ། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་སྟོ་སྒྲིའི་གནས་གསུམ་སོང་།
 བསམ་གཏན་བཞི་པའི་གནས་གཙང་མ་ལྟ་ནི། མི་ཆེ་བ་ལྷན་ཆད་དཔག་ཆད་
 རྩོང་། ཆོ་ཆད་བསྐལ་ཆེན་རྩོང་། མི་གཏུང་བ་ལྷན་ཆད་དཔག་ཆད་ཉིས་རྩོང་།
 ཆོ་ཆད་བསྐལ་ཆེན་ཉིས་རྩོང་། བྱ་ལོ་སྒྲིའི་བ་ལྷན་ཆད་དཔག་ཆད་བཞི་
 རྩོང་། ཆོ་ཆད་བསྐལ་ཆེན་བཞི་རྩོང་། བེན་ཏུ་མཐོང་བ་ལྷན་ཆད་དཔག་ཆད་
 བརྒྱད་རྩོང་། ཆོ་ཆད་བསྐལ་ཆེན་བརྒྱད་རྩོང་། འོག་མེན་ལྷན་ཆད་དཔག་
 ཆད་ཁྲི་དྲུག་རྩོང་། ཆོ་ཆད་བསྐལ་ཆེན་ཁྲི་དྲུག་རྩོང་ཐུབ་པའོ། །གཟུགས་མེད་
 རྒྱུ་མཆེད་ལུ་བཞི་ནི། གཟུགས་མེད་པས་ལྷན་ཆད་མེད་ལ་ཆོ་ཆད་ནི། བཅ་
 མཁའ་མཐའ་ཡས་བསྐལ་ཆེན་རྩོང་སྟག་ཉི་ཤུ། བཅ་ཤེས་མཐའ་ཡས་བསྐལ་
 ཆེན་རྩོང་སྟག་བཞི་བརྒྱ། ཅི་ཡང་མེད་བསྐལ་ཆེན་རྩོང་སྟག་དྲུག་ཅུ། སྤྱིད་
 པའི་ཙུང་མ་བསྐལ་ཆེན་རྩོང་སྟག་བརྒྱད་ཅུའི་ཆོ་ཆད་བཤད་དོ། །དེ་དག་ལས་

བྱང་སྒྲིབ་(༡༩) མི་སྒྲུབ་པ་མ་གཏོགས་དུས་མ་ཡིན་འཆི་བ་ཡོད་གསུངས་སོ། །
 རྣམ་ཤེས་ཀྱི་གནས་པ་བརྟན། སེམས་ཅན་གྱི་གནས་པ་དགུའོ། །དང་པོ་
 འདོད་ལྷ་ལྷ་བྱ་ལུས་དང་འདུ་ཤེས་གཉིས་ཀ་ཐ་དད་པ། གཉིས་པ་ནི་ཆངས་
 པ་དང་ཆངས་པའི་འཁོར་དུ་དང་པོར་སྒྲེས་པ་ལྷ་བྱ་ལུས་ཐ་དད་ལ་འདུ་ཤེས་
 གཅིག་པ། གསུམ་པ་ནི་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ལྷ་ལྷ་བྱ་ལུས་གཅིག་ཅིང་
 འདུ་ཤེས་ཐ་དད་པ། བཞི་པ་ནི་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་དང་བཞི་པའི་ལྷ་ལྷ་
 བྱ་ལུས་དང་འདུ་ཤེས་གཉིས་ཀ་གཅིག་པ་སྟེ། ལྷ་པ་རྣམ་མཐའ་མཐའ་ཡས།
 རྟག་པ་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས། བརྟན་པ་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་ལྷ་སྟེ། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་
 གནས་པ་བརྟན་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སེམས་ཅན་གྱི་གནས་པ་དགུ་ཡོད་དེ།
 རྣམ་ཤེས་ཀྱི་གནས་པ་བརྟན་གྱི་སྟེང་དུ། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་འདུ་ཤེས་
 མེད་པའི་ལྷ་དང་། སྤྱིང་ཅེའི་ལྷ་བསྐྱར་པ་དགུ་པོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱི་
 སྒྲོང་གི་འཇིག་རྟེན་ཆགས་ཚུལ་ནི། བསྐྱལ་པ་མེ་འཇིག་གི་རྩིས་ཡིན་ན་བསམ་
 གཏན་གཉིས་པ་དང་། རྒྱ་འཇིག་གི་རྩིས་ཡིན་ན་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་དང་།
 རྒྱང་འཇིག་གི་རྩིས་ཡིན་ན་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ནས། འོག་ཏུ་རྒྱང་སེལ་བྱ་
 བྱང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཆགས་ནས།
 འཐབ་བུལ་བར་དུ་ཡས་རིམ་བཞིན་ཆགས་པའི་རྩིས་སྟེ། རྒྱང་འོག་ཏུ་འབྱུང་
 བ་ལ་བརྟེན་ནས་འོག་གཞི་རྒྱང་གི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། སུམ་ཅུ་ཙ་གསུམ་གྱི་
 (༡༩) གནས་ཀྱི་བར་མས་རིམ་བཞིན་ཆགས་པའོ། །དང་པོ་འོག་གཞི་རྒྱང་གི་
 དགྱིལ་འཁོར་སྟེང་ནས་འོག་ཏུ་དཔག་ཆད་ས་ལ་སྟག་གཅིག་དང་འབྲུམ་ཆོ་་་་
 རྟག་ཡོད་པ། རྒྱར་གྲངས་མེད་པ་སྟེ་འདིའི་གྲངས་མེད་ཆད་གཟུང་དཀའ་
 བའི་དོན་ཡིན་ཏེ། རྒྱང་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འོག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 རྒྱང་དགྱིལ་དེའི་སྟེང་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་མཐུན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྒྱན་གསེར་གྱི་སྟོང་་་
 པོ་ཅན་གྱི་བ་སྟག་བཟུ་བྱང་ལ། དེ་ལས་ཆར་ཡུན་རིང་དུ་བབས་པས། རྒྱ་

དཀྱིལ་དཔག་ཚད་འབྲམ་སྤྱག་བརྩ་གཅིག་སྟོང་སྤྱག་ཉི་ཤུ་རྩ་མཉམ་སྤྱེད་པ་……
 བྱེ་བ་སྤྱག་བརྩ་བྱང་། དེ་རྒྱང་གིས་དགྲུག་པས་རྒྱུ་ཉིང་དུ་འོ་མའི་སྤྱིས་མ་
 ལྟར་དུ་འོག་གཞི་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ཆགས་ནས། རྩ་ལྟག་མ་རྩམས་སྤྱེད་འབྲམ་
 སྤྱག་བརྩ་དུ་ལྟར་པའི་སྟོང་གི་ནམ་མཁའ་ལ། ཁམས་རྣམས་པའི་སྤྱི་བྱེ་
 བ་སྤྱག་བརྩ་འབྲིགས་ནས་ཆར་བབས་པ། ས་མའི་རྩ་མཚོ་ཆེན་པོ་དེའི་སྟོང་གི་
 གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་རྩ་མཚོ་བྱེ་བ་སྤྱག་བརྩ་བྱང་བ་རྒྱང་གིས་དགྲུགས་པས།
 དང་པོ་ཁམས་རབ་ལས་རི་རྒྱལ་ལྟན་པོ་བྱེ་བ་སྤྱག་བརྩ། ལན་གཉིས་པ་ཁམས་
 འབྲིང་པོ་ལ་གསེར་གྱི་རི་བརྩན་བྱེ་བ་སྤྱག་བརྩ། ལན་གསུམ་པ་ཁམས་ཐ་མ་
 ལས། སྤྱིང་བཞི་སྤྱིང་སྤྱན་བརྩ་དཀྱིལ་རྩོ་རི་བྲག་དང་། བྱེའི་འཁོར་ལྷག་གི་
 ལྷགས་རི་ནག་པོ་དང་བཅས་བྱེ་བ་སྤྱག་བརྩ། ཤར་ལུས་འཕགས་སྤྱིང་། རྩ་
 འཛམ་བུ་སྤྱིང་། ལུབ་བ་ལང་སྤྱོད། བྱང་སྐྱུ་མི་སྤྱན་དེ་སྤྱིང་སྤྱན་བརྩ་དང་
 བཅས་པ་བྱེ་བ་སྤྱག་བརྩ། རྒྱལ་ཆེན་རིས་(༡༠ན) བཞི། སྤྱམ་རྩ་ཙུག་སྤྱམ་
 འཐབ་བུལ། དག་འཛུལ། འབྲུལ་དག་ལ། གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་དང་
 བཅས་པ་བྱེ་བ་སྤྱག་བརྩ། ཆངས་རིས་ཆངས་པ་མདུན་ན་འདོན། ཆངས་ཆེན་
 དང་བཅས་པ་བྱེ་བ་སྤྱག་བརྩ་ཉེ། རྩང་གསུམ་གྱི་རྩང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་མདོན་པ་ཀྱན་བརྩས་ལྟར་ན། རྩང་དང་པོ་ལ་ལྷགས་རི་གཅིག། རྩང་
 གཉིས་པ་ལ་ལྷགས་རི་གཅིག། རྩང་གསུམ་པ་ལ་ལྷགས་རི་གཅིག་ཉེ་གསུམ་
 ཡོད་པ་འདི་དང་པོར་རིམ་བཞིན་ཆགས། བར་དུ་གནམ་དུ་གནས། མཐར་
 ཡང་རིམ་བཞིན་འཇིག་པ་འདི། ཤུག་ཐུབ་པ་ལྟ་བུའི་མཚོག་གི་སྤྱལ་སྤྱུ་གཅིག་
 གི་གདུལ་བྱའི་ཁིང་གུབ་པ་ཡིན་ཁིང་། དེ་འདྲའི་རྩྭ་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཆགས་པ་
 ལ་བར་བསྐལ་གཅིག་ཐོགས་པ་ཡིན། བརྩ་དཀྱིལ་སེམས་ཅན་ཆགས་པ་ན། ཆོ་
 ལོ་དཔག་མེད་ནས་བརྩུང་འཁོར་ལོས་སྤྱར་རྒྱལ་བཞི་བྱོན་ཆར་ནས་མནར་……
 མེད་དུ་སེམས་ཅན་གཅིག་མ་སྤྱེས་བར་དུ་ཡིན་པས་བར་བསྐལ་བརྩ་དགྲུ་ཉེ……



ཆགས་བསྐལ་བར་བསྐལ་ཉི་ཤུའོ། །མི་རྒྱལ་གྱི་ཆེ་ལོ་དཔག་མེད་ནས་བརྒྱད་
 ཁྲིའི་བར་དུ་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལ་གཞེས་དངུལ་ཟངས་ལྷགས་
 གྱི་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་བཞིའོ། །དེས་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གྲིང་བཞི་དང་།
 གཞུམ་དང་། གཉིས་དང་། གཅིག་ལ་དབང་སྐྱར་བར་བྱེད་ངོ་། །དབང་བྱེད་
 ཚུལ་ནི། བས་ནས་བསུ་བ་དང་། རང་ཉིད་འགོ་བ་དང་། གཡུལ་བཤམས་པ་
 ཅམ་དང་། མཚོན་བཅམས་པ་ཅམ་གྱིས་དབང་དུ་(༡༠༧) བྱེད་ངོ་། །དེའི་རིན་
 སྒོ་ཆེ་སྒྲ་བདུན་ནི། འཁོར་ལོ། སྒང་པོ། རྟ། བུད་མེད། རྟོར་བུ། བྱིས་བདག །
 སྒོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་བདུན་ནོ། །ཉེ་བའི་རིན་པོ་ཆེ་བདུན་ནི། རལ་གྱི།
 པགས་པ། ཁང་པ། གོས། བགས་ཚལ། མལ་ཆ། ལྷམ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་བདུན་
 ནོ། །མཁར་མེད་དུ་སེམས་ཅན་གཅིག་སྐྱེས་པ་ནས་གནས་བསྐལ་གྱི་མག་
 ཚུགས་ནས་སྐྱེ་དགའི་ཆེ་ལོ་བརྒྱད་ཁྲིའི་བར་དུ་རང་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་སྤག་.....
 བདུན་འཛིན་རྟེན་དུ་བྱུང་ལ་སྐྱེ་དགའི་ཆེ་ལོ་བརྒྱད་ཁྲི་སྤུབ་པ་ནས་སངས་.....
 རྒྱས་འཁོར་བ་འཇིག །གཞེས་སྤུབ། འོད་བསྐྱེད། སྤྱུ་སྤུབ་པ་སྤྱི་བསྐལ་
 བཟང་གྱི་སངས་རྒྱས་བཞི་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པའི་ཆེ་ལོ་བསྐལ་བ་ལ་ཐོག་གི་
 རིང་མོ་ཡིན་ལ་གནས་བསྐལ་བར་བསྐལ་གཅིག་ལས་མ་སོང་བས། མར་
 འགྲིབ་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་པ་ནས། ཡར་འཕེལ་གྱི་བརྒྱད་ཁྲིའི་བར་དུ་འཕེལ་བའི་བར་གྱི་
 རྒྱག་པ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་བར་བསྐལ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་དུས་རིང་མོ་ལ།
 བསྐལ་བཟང་གི་སངས་རྒྱས་སྟོང་སྤག་གཅིག་གི་ནང་ནས་གཅིག་མ་ཆང་བ་.....
 འཛམ་བུ་གྲིང་དུ་བྱོན་ཟིན་འགོ་བས། སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་ཐ་མ་སངས་རྒྱས་
 མོས་པའམ་མཚན་གཞན་སྤང་མཛད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། བསྐལ་པ་མ་ཐོགས་རིང་
 མོ་ལ་བྱོན་པས་གནས་བསྐལ་བར་བསྐལ་ཉི་ཤུའོ། །

སངས་རྒྱས་བྱམས་པ་ནི་བར་གྱི་རྒྱག་པ་བརྒྱད་གྱི། བར་རྒྱག་དང་པོའི་
 མག་ཆེ་ལོ་བརྒྱད་ཁྲི་སྤུབ་པ་ན། རྒྱ་གར་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་རྟོག་གི་སྒོ་གྲོས་ཞེས་བྱ་

བར་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་གོ་མཁུན་ན་འདྲོན་ཡབ་བུ་མ་
 ཟེ་ཆངས་རབ་དང་། ཡུམ་(༡༡)ཆངས་ལྟན་མའི་སྐུ་སྐྱེ་འབྱུངས་ནས།
 རྒྱལ་བ་བྱམས་པས་སྐྱེ་ཆོ་ལོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞུགས་པས། མདོ་ལས་ལོ་བྱུག་ཁྲི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛོད་པ་སྟོན་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ན། ལོ་ཁྲི་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་
 བར་དང་། ཁ་ཅིག་མདོ་ལས་ལོ་སྟོང་གི་བར་འདྲོད་པའི་ལྷ་བཞིན་རྒྱ་ཁྲི་བའི་
 གདོད་ལ་སོགས་པའི་བཅུན་མོའི་འཁོར་གྱིས་རྩལ་བའི་རྒྱལ་སྤྱིད་བཟུང་ནས་
 སྐུ་རྒྱལ་བུ་བསོད་ནམས་སྟོབས་འབྱུངས་པ་ན། སངས་རྒྱས་བྱམས་པ་དང་
 རྒྱུད་གཅིག་པའི་ཡབ་རྒྱལ་པོ་གཞོན་ཅུ་སྟེ་རགས་ཅན་རྒྱ་གྲགས་པ། རབ་རྒྱ་
 བྱུང་ནས་ཞག་སྐུམ་ཅུ་སོ་བརྒྱན་བར་དཀའ་བ་སྤྱད་ནས་མཆོག་གི་སྐུལ་སྐྱར་
 མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ནས་ཆོས་འཁོར་རིམ་པ་གསུམ་བཟོར་
 བའི་འདུས་པ་དང་པོ་ལ་དག་བཅོམ་པ་རྒྱུར་དག་དང་བྱེ་བ་སྐྱག་རྒྱག་གོ།
 གཉིས་པ་ལ་རྒྱུར་སྐྱག་དག་དང་བྱེ་བ་སྐྱག་བཞིའོ། །གསུམ་པ་ལ་རྒྱུར་
 རྒྱུར་སྐྱག་དག་དང་བྱེ་བ་སྐྱག་གཉིས་སོ། །འདུས་པ་ནི་ད་ལྟ་སྐྱེ་ཞབས་པར་
 ཆེན་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་ཆོ་གཅིག་གི་སྟོང་སྤྱད་བར་གསུམ་ཀྱི་གྲ་ཐོག་ལྟ་བུའི་ཞེས་.....
 གསུངས་སོ། །བྱུ་བུ་བ་པ་སྐྱེ་བྱ་ངན་ལས་འདས་ནས། སངས་རྒྱས་བྱམས་པ་
 འཇིག་རྟེན་ན་མ་བྱོན་བར། མི་ལོ་བྱེ་བ་སྐྱག་ལྟ་བུ་དང་བརྒྱན་དང་། ས་ལ་
 སྐྱག་རྒྱག་ཡོད་པར་འགོས་ལོ་སྟོང་བས་བཞེད་པ་དང་གསུང་རབ་ལས་བྱུང་ངོ་། །

སངས་རྒྱས་མོས་པའི་བསྟན་པའི་མཁུག་རྒྱ། འཛམ་བྱ་གླིང་འདིའི་འོག་
 གི་དབྱལ་བ་མནར་མེད་ན་སྐར་སྟེས་པ་མང་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་། (༡༢)སྤྱད་ནས་
 རྟེ་འཕྲོན་ལམ་ཆད་པ་ནས་གནས་བསྐལ་རྫོགས་ཤིང་འཇིག་བསྐལ་བར་བསྐལ་
 ཉི་ཤུའི་མགོ་བྱུག་པས། བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་འཇིག་པ་ལ་བར་བསྐལ་བཅུ་
 དགྲུ་སྟོང་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་མེས་འཇིག་ཀྱས་འཇིག་ཀྱུང་འཇིག་གང་ཡིན་
 ཀྱང་བར་བསྐལ་གཅིག་སྟེ་འཇིག་བསྐལ་བར་བསྐལ་ཉི་ཤུའོ། །བར་རྒྱ་སྟོང་



པར་གནས་པ་ནས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཉེན་མ་མ་ཆགས་པར་ཏུ་སྤྱོད་བསྐྱལ་
 བར་བསྐྱལ་ཉི་ཤུའོ། །དེས་ན་ཆགས་བསྐྱལ་བར་བསྐྱལ་ཉི་ཤུའོ། །གནས་
 བསྐྱལ་ཉི་ཤུ། འཇིག་བསྐྱལ་ཉི་ཤུ། སྤྱོད་བསྐྱལ་ཉི་ཤུ་ཉི། བར་བསྐྱལ་བརྒྱད་ཅུ་
 ལ་བསྐྱལ་ཆེན་ཞེས་བྱའོ། །སྤྱིར་བསྐྱལ་པ་ལ་འཇོག་ལུགས་བཞི་ཡོད་དེ། ཡ་
 མོག་རིང་མོ་ལ་བར་བསྐྱལ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཆགས་བསྐྱལ་བར་
 བསྐྱལ་ཉི་ཤུ་ལ་ཆགས་བསྐྱལ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། བར་བསྐྱལ་བཞི་བརྒྱ་
 ལ་བསྐྱལ་པ་གཅིག་བྱས་ནས་དེའི་ཕྱིད་བསྐྱལ་ལ་བར་བསྐྱལ་ཉི་ཤུ་བེར་པ་ལྟ་
 བུ་དང་། ཡོངས་སུ་ལུགས་པའི་སྐར་བཤད་པའི་བར་བསྐྱལ་བརྒྱད་ཅུ་ལ་
 བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོར་བཞག་པ་དང་བཞིའོ། །དེ་དག་གིས་ནི་སྤྱོད་གསུམ་འཇིག་
 རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི། ཆགས་གནས་འཇིག་སྤྱོད་ས་བཞི་ལེགས་པར་བཤད་ཟིན་
 ཏོ། །སྤྱིར་བཞིའི་འཇིག་རྟེན་གཅིག་བཤད་ན་གཞན་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་
 བས་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། བྱེ་ལུགས་རི་ནག་པོ་དེ་སྤྱིར་དང་བྱེ་རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་
 གས་བསྐྱར་བས་མཐའ་འཁོར་ཏུ་དཔག་ཆད་ས་ལ་སྐྱག་གསུམ་བྱག་འབྲུམ་.....
 ཉིས་སྤྱོད་(༡༩༩) བྱག་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཙུའོ། །གསེར་གྱི་རི་བརྒྱན་གྱི་ཐ་མ་ལྷ་ལྷུང་
 འཇིན་ནས། བྱེ་ལུགས་རི་ནག་པོའི་བར་ལ་དཔག་ཆད་འབྲུམ་སྐྱག་གསུམ་
 དང་སྤྱོད་སྐྱག་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཉིས་ཡོད། སྤྱིར་བཞིའི་ཆད་ནི། འཛམ་བུ་སྤྱིར་སྐྱོ་
 ཁ་ལྟ་བུའི་མཐའ་སྐྱར་དཔག་ཆད་སྤྱོད་སྐྱག་བྱག་དང་བྱེད་དང་བཞི། ཤར་
 ལུས་འཕགས་པོ་རྒྱ་གམ་ལྟ་བུའི་མཐའ་སྐྱར་དཔག་ཆད་སྤྱོད་སྐྱག་བྱག་དང་.....
 ལུས་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ། ལུབ་བ་ལང་སྤྱོད་རྒྱུ་པོ་མཐའ་སྐྱར་དཔག་ཆད་སྤྱོད་སྐྱག་
 བྱེད་དང་བརྒྱད། བྱང་སྐྱ་མི་སྐྱན་གྱི་བཞི་མཐའ་བསྐྱར་དཔག་ཆད་སྤྱོད་སྐྱག་
 བརྒྱད་ཡོད། འཛམ་བུ་སྤྱིར་གྱི་བྱེད་ཆོས་ནི་རྟོ་རྟེ་གདན་ནས་བྱང་ཏུ་རི་ནག་
 པོ་དགྲ་འདས་པ་ན་གངས་རི་ཆེན་པོ་ཉེ་མེ་ཡོད། དེ་དང་སྤྱོད་དང་ལྡན་པའི་
 རི་གཉིས་གྱི་བར་ན་མཚོ་མ་དྲོས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ལས་གསུ། སི་རྒྱ། སི་ཏ། པ་ལྷ།

ཉེ་ཆུ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་འབབ་པོ། ཁྲིང་འདིའི་རིན་པོ་ཆེའི་རི་གསུམ་ནི། ཀངས་
 ཅན། འཕགས་བྱེད། བརྟ་ར་གསུམ། ཤིང་བྱང་པར་ཅན་གསུམ་ནི་འཛམ་གྲུ།
 ཤལ་མ་ལི། ས་ལའི་རྒྱལ་པོ་རབ་བརྟན་གསུམ་ཡོད། སྤྲོས་ངད་ལྗང་བའི་བྱང་
 སྤྲོགས་ན། བྲག་གསེར་གྱི་བྱ་སྦྱིབས་དང་། རིང་བྱ་དལ་གྱིས་འཛོར་ཞེས་བྱ་བ་
 ཡོད། ཀའན་ཡང་ཁྲིང་འདི་ལ་ཁྲིང་གཡོག་ལྟ་བུ་བརྟན་བརྟམ་བ་དང་། ལུལ་གྲུ་
 ཆེན་པོ་བརྟུ་བྱག་དང་། ལུལ་སྤན་རྒྱས་པར་བྱེད་ན་སྟོང་དང་། མི་རིགས་མི་
 འདྲ་བ་སུམ་བརྟུ་བྱག་ཅུ། སྐད་རིགས་མི་འདྲ་བ་བརྟན་བརྟུ་ཉི་ཤུ་ཡོད་ཅེས་
 མ་བྱ་ཆེན་མའི་མདྲོ་ལ་སོགས་པ་ལས་གསུངས། ཀནས་ཆེན་ལྟ་(༡༩༧)ནི།
 དབུས་སུ་རྒྱ་གར་རྡོ་རྗེ་གདན་བསྐྱལ་བཟང་གི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་……
 ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་གནས། ཤར་ན་རྒྱ་ནག་རི་པོ་ཆེ་ལྟ་འཛམ་པའི་
 དབྱངས་གྱི་གནས། རྩོ་ན་རི་པོ་གྲུ་འཛིན་ནམ་པོ་ཏ་ལ་ན་འཕགས་པ་སྤྱན་
 རས་གཟིགས་དང་སྒྲོལ་མའི་གནས། ལུབ་ན་ཨོ་ཏི་ཡ་ན་གསང་བདག་ལྷག་ན་
 རྡོ་རྗེ་འམ་མཁའ་འགྲོ་མའི་གནས། བྱང་ན་ཤར་ལ་ཟླ་བཟང་སོགས་ཆོས་རྒྱལ་
 བརྟན་དང་རིགས་ལྟན་རྒྱལ་པོ་ཉེར་ལ། ཆངས་དབང་ལྟ་དབང་སོགས་ཆོས་
 རྒྱལ་བརྟན་ནམས་སངས་རྒྱས་འཛིན་ཉེན་དུ་བྱོན་ནས་བཟུང་། སངས་རྒྱས་
 ཤུག་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་མཛོགས་གྱི་བར་རིམ་བཞིན་འབྱུང་བའི་གནས་སོ། །
 ཀནས་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་དང་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་འཛམ་ཁྲིང་འདིར་ཡོད་
 ལ་ཁྲིང་གཞན་ན་མེད་གསུངས་སོ། ཁྲིང་བཞི་འཛིན་ཉེན་རེའི་དབུས་སུ། རི་
 དབྱའི་དང་པོ་རི་རྒྱལ་རྩུན་པོ། དཔངས་སུ་དཔག་ཆོད་ཁྲི་སྤག་བརྟུ་བྱག་ཁྲུ་
 མཆོམས་ཡན་ལ་རྒྱ་དཔངས་མཉམ་པ་དཔག་ཆོད་བརྟུད་ཁྲི། རོལ་མཆོ་དང་
 པོའི་ཁ་ཞེང་ཡང་དཔག་ཆོད་བརྟུད་ཁྲིའོ། རི་གཉིས་པ་གཉའ་ཤིང་འཛིན་གྱི་
 རི་རྒྱ་མཆོམས་ཡན་ལ་དཔག་ཆོད་བཞི་ཁྲི། རོལ་མཆོ་གཉིས་པའི་ཁ་ཞེང་དང་
 འདྲའོ། རི་གསུམ་པ་གཤོལ་མདའ་འཛིན་དང་རོལ་མཆོ་གསུམ་པ་ལ་དཔག་

ཆད་ཉིས་ཀྱི། རི་བཞི་པ་མེད་མེད་ཅན་དང་རྩ་མཆོ་བཞི་པ་ལ་དཔག་ཆད་
 ཆིག་ཀྱི། རི་ལྷ་པ་ལྷ་ན་སྤྱག་རི་དང་རྩ་མཆོ་ལྷ་པ་ལ་དཔག་ཆད་ལྷ་སྟོང་།
 རི་དྲུག་པ་རྩ་ན་དང་རྩ་མཆོ་དྲུག་པ་ལ་དཔག་ཆད་ཉིས་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ། རི་
 བདུན་པ་(༢༩ན) བ་ནམ་འདུད་དང་རྩ་མཆོ་བདུན་པ་ལ་དཔག་ཆད་སྟོང་...
 དང་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ། རི་བརྒྱད་པ་ལྷ་བརྒྱད་འཛིན་རི་ལ་དཔག་ཆད་དྲུག་བརྒྱ་
 དང་ཉེར་ལྷ། བྱི་རི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་འཛིན་ཕྱོགས་གཅིག་ལྷ་བརྒྱད་འཛིན་རི་
 བས་དཔག་ཆད་འབུམ་སྤྱག་གསུམ། སྟོང་སྤྱག་ཉེར་གཉིས། རི་དགུ་པ་འཁོར་
 ཡུག་གི་ལྷགས་རི་ནག་པོ་ནི་རྒྱ་མཆོ་མས་ཡན་ལ་དཔག་ཆད་སྤྱུང་བརྒྱ་བྱེད་.....
 དང་བརྒྱ་གསུམ་ཡོད་པའོ། །མཛོད་ལས། བརྒྱད་པོ་འཛིན་ཕྱོད་ཕྱོད་བྱི་
 ཞེས་དང་། རྩ་མཆོ་གཞན་ནི་བྱེད་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་དེ་ལྷ་
 བུའོ། །དེས་ན་གསེར་གྱི་རི་བདུན། རྩ་མཆོ་བདུན་ཉེ་དབུས་སྤྱི་རི་
 རྒྱལ་ལྷན་པོ་ཤར་ཤེལ། ལྷ་པཱེུ་ཅུ། རུབ་པ་རྒྱ་རྒྱ་ག །བྱང་གསེར་ལས་གྲུབ་
 པ། དཔག་ཆད་ཀྱི་སྤྱག་བརྒྱ་དྲུག་ཡོད་པའི་སྤྱད་ཆ་དཔག་ཆད་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱུ་
 བྱང་རུ་རུབ་པ། རི་དགུ་པོ་ཐམས་ཅད་འདྲའོ། །སྟོང་ཆ་དཔག་ཆད་ཀྱི་སྤྱག་
 བརྒྱད་རྒྱུ་སྟོང་རུ་མཛོན་པར་འཕགས་པའོ། །རྒྱུ་བྱང་རུ་རུབ་པའི་རི་རབ་
 གྱི་སྤྱད་ཆ་ཁོང་སྟོང་བྱང་རུ་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གནས་བཞི་ཡོད་དེ། རྒྱ་མཆོ་མས་གྱི་
 ཐད་ཀ་རི་རབ་གྱི་ཁོང་མེད་དེ་ནས་མར་དཔག་ཆད་ཉིས་ཀྱི་ན་གྲོང་ཁྱེར་འོད་
 ཅན་ན་སྤྱ་གཅན། དེ་ནས་ཉིས་ཀྱི་ན་གྲོང་ཁྱེར་སྐར་མེད་ན་མཁུལ་མེད་། དེ་
 བས་ཉིས་ཀྱི་ན་ཟབ་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ན་མེ་ཏོག་མེད་། དེ་ནས་ཉིས་ཀྱི་ན་གྲོང་
 ཁྱེར་གསེར་ལྷན་ན་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་དབང་པོ་ཐགས་བཟང་རིས། རི་རྒྱལ་ལྷན་
 པོ་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་མས་ཡན་ཆད་ལ་དཔག་ཆད་བརྒྱད་ཀྱི་ལ་བང་རིམ་བཞི་ཡོད་པ་...
 བང་(༢༩བ) རིམ་རེ་རེའི་འཕང་ལ་དཔག་ཆད་ཉེ་ཀྱི་རེ་ཡོད་པའི་ཀྱི་སྤྱག་བཞི་
 ཁོང་པའི་ཐད་ཀ་དང་། གསེར་རི་བདུན་གྱི་དང་པོ་འཛིན་ཆེ་གཉིས་ཐད་མཉམས་

ཡོད་པའི་བར་སྐར་ནས་ཟླ་བ་ཉི་མ། ལྷ་སྐར་ནས་ཤི་རབ་ལ་འཁོར་ཡུག་རྒྱ་
 ལྷ་བའོ། །ཤི་རབ་ཀྱི་བར་རིམ་བཞི་ནི་རྩ་བའི་ལྷག་དགེས་ལྷ་བའི་རི་རབ་ལ་
 འཁོར་ཡུག་རྒྱ་དགེས་པ་དང་པོ་དཔག་ཆད་སྟོང་སྟག་བརྒྱ་དུག་སྟེ་མ་གསུམ་...
 དེའི་སྐྱེད་སྐྱེད་འཕར་ཡོད་ལ། བར་རིམ་དང་པོར་གནོད་སྐྱེན་ལག་ན་གཞོང་
 ཐོགས། གཉིས་པར་འཕྲེང་ཐོགས། གསུམ་པར་རྟག་མུས། བཞི་པའི་ཤར་རྒྱ་
 ཡུལ་འཁོར་སྐྱེད་། ལྷོར་འཕགས་སྟེན་པོ། །རུབ་རྒྱ་སྐྱེན་མི་བཟང་། བྱང་
 སྟགས་སྐྱེད་ལོ་ཅན་ན་ནས་ཐོས་སྟེ་རྒྱལ་ཆེན་རིམ་བཞིའི་གནས་སོ། །
 ཤི་རབ་ཀྱི་སྟེང་རྒྱ། སྟུམ་རུ་ཅ་གསུམ་གྱི་ལྷ་གནས་ཡོད་ལ། ཝར་ལྷ་བརྒྱད།
 རྟག་པོ་བརྒྱ་གཅིག །ཉི་མ་བརྒྱ་གཉིས། བ་སྐར་གྱི་བྱ་གཉིས་ཉེ་ཉེ་དབང་སོ་
 གཉིས་དང་། ལྷ་དབང་བརྒྱ་བྱེད་དང་སྟུམ་རུ་ཅ་གསུམ་བརྗེ་ཞིང་རྩལ་བའི་
 གནས་ཡིན་པས་སྟུམ་རུ་ཅ་གསུམ་ཞེས་བརྗོད། ཤི་རབ་ཀྱི་སྟེང་གི་དབུས་སྐྱེད་
 སྟོང་ཁྱེར་ལྷ་ན་སྟུག་སྟུགས་རེ་ལ་དཔག་ཆད་ཉིས་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་པ། སྟོང་ཁྱེར་
 གྱི་མཐའ་སྐར་རྒྱ་དཔག་ཆད་བྲི་སྟག་གཅིག་ཡོད་པ། ཡང་དེའི་དབུས་སྐྱེད་
 བརྒྱ་བྱེད་གྱི་ནས་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་དཔངས་སྐྱེད་དཔག་ཆད་སྟེང་དང་
 གཉིས། སྟུགས་རེ་ལ་དཔག་ཆད་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ། སོ་བྱང་མཐའ་སྐར་དཔག་
 ཆད་སྟོང་ཡོད་པ། ལྷའི་སྟོང་ཁྱེར་ལས་དཔག་ཆད་སྟེང་(༢༩) འཕགས་པའོ། །
 སྟུམ་རུ་ཅ་གསུམ་གྱི་སྟེང་གི་ནས་མཁར་གནས་པའི་ལྷ་གནས་འཛམ་བྱ་སྤྱིང་...
 བས་དཔག་ཆད་བྲི་སྟག་དུག་རུ་ན་འཐབ་བའ། བྲི་སྟག་སོ་གཉིས་ན་དགའ་
 ལྷན། བྲི་སྟག་དུག་རུ་རེ་བཞི་ན་འཕྱལ་དགའ། བྲི་སྟག་བརྒྱ་དང་ཉེར་བཞི་
 པ་ན་གཞན་འཕྱལ་དབང་བྱེད་དེ་འདྲོད་ལྷ་རིས་དུག །དེ་བཞིན་རྒྱ་གཟུགས་
 ཁམས་གནས་རིགས་བརྒྱ་བརྒྱན་རེ་རེའི་བར་ཐག་ཀྱང་གོང་འཕེལ་རྒྱ་འགྲོ་བ་
 ནི་མཛོད་ལྷགས་སོ། །མཛོད་པ་གོང་མར་ཤིན་རྒྱ་མཛོང་བ་མན་ཆད་དཔག་
 ཆད་བཞི་བྲི་བཞི་བྲི་དང་། དེ་ནས་འག་མིན་བར་ལ་འབྱུང་སྟག་གཅིག་དང་

ཁྱིམ་གྱི་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། དཔག་ཚད་ཅི་ཚུལ་ནི། ས་རྒྱལ། རྒྱལ་
 མེ་རྒྱལ། རྒྱང་རྒྱལ། གཞུགས་རྒྱལ། དི་རྒྱལ། རྩ་རྒྱལ། རེག་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་རྩམ་
 བརྒྱད་དོ། རྟེ་རྟེ་རྟེ་ལ་རྩམ་རྒྱལ་ཞེས་བརྗོད་ལ། དེ་ཚུགས་གཅིག་འདུས་པ་ལ་
 བསགས་རྒྱལ་ལམ་རྒྱལ་ལྟ་རབ། དེ་བདུན་ལ་རྒྱལ་ཕན། ལྷགས་རྒྱུ་རི་བོང་
 ལྷག་དང་སྒང་། ཉི་ཟེར་སྟོ་མ་ཤིག་དང་སོར། དེ་བརྒྱ་གཅིག་པོ་སྟོ་མ་སྟོ་མ་
 ལས་ཕྱི་མ་བདུན་འཇུར་ཆེ་བས་སོར་གང་། སོར་ཉེར་བཞི་ལ་ཁྱུ་གང་དོ། ཁྱུ་
 བཞི་ལ་འདྲོམ་གང་དོ། འདྲོམ་ལྟ་བུ་ལ་རྒྱང་གྲགས་གཅིག་རྒྱང་གྲགས་
 བརྒྱད་ལ་དཔག་ཚད་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། རྒྱས་བཅི་ཚུལ་ནི། རྒྱས་མཐའི་སྐད་
 ཅིག་མ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ལ། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ རྟེ་འདྲའི་སྐད་ཅིག་མ་རྒྱག་རྒྱལ་
 ཐང་གཅིག་ ཐང་གཅིག་སྟུམ་རྒྱལ་ཡུད་ཅམ་གཅིག་ (༡༩༩) ཡུད་ཅམ་སྟུམ་
 རྒྱལ་ཞག་གཅིག་ ཞག་སྟུམ་རྒྱལ་ལྟ་བུ་གཅིག་ ལྟ་བུ་བརྒྱ་གཉིས་ལ་ལོ་གཅིག་།
 ལོ་རྒྱག་རྒྱལ་རབ་བྱུང་གཅིག་ ཞག་ཅིས་པ་ལོ་ལྟན་ཡང་ཟེར། འོན་ཀྱང་བར་
 གྱི་བསྐལ་པའི་ཅིས་གཞི། ལོས་བྱེད་པ་མིན་གསུངས་སོ། རྟེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 བརྒྱད་གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་བྱེད་རྒྱུ་དང་བརྒྱད་པ་བརྒྱུས། བསྐལ་བཟང་གི་སངས་
 རྒྱས་དེ་དག་སྐྱ་ཆེ་དང་སྟོན་ལམ་གྱིས་ཀྱང་མ་དེས་ཤིང་། བར་གྱི་བསྐལ་པ་
 ཡང་ཏ་ཅང་རྒྱན་རིང་བས་ལོ་དང་། ལྟ་བུ་བསྐལ་མི་རུས་སོ། འགའ་ཞིག་
 གིས་བར་བསྐལ་གཅིག་ལ། མི་ལོ་དཀྱིགས་ཆེན་པོ་གསུམ། དཀྱིགས་རྒྱུང་བ་
 གསུམ། གཏམས་ཆེན་དགུ། གཏམས་རྒྱུང་བདུན། རབ་བཀམས་ཆེན་པོ་
 བདུན། རྒྱག་ཁྱིག་ཆེན་པོ་རྒྱག་ རྒྱག་ཁྱིག་རྒྱུང་བ་གཉིས། ཐེར་འབྲས་ཆེན་པོ་
 བཞི་ཡོད་གསུངས། ཁ་ཅིག་གིས་བར་བསྐལ་ལ་མི་ལོ་དཀྱིགས་ཁྱིག་དགུ་ཡོད་
 གསུངས། སྐར་ཅིས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱས་བཅི་ཚུལ་ནི། རྒྱས་སྟུང་དབུགས་སྟུག་པ་
 རྒྱལ་ལ་རྒྱ་སྒང་། རྒྱ་སྒང་རྒྱག་རྒྱལ་རྒྱ་ཆོད་གཅིག་ རྒྱ་ཆོད་རྒྱག་རྒྱལ་ཞག་
 གཅིག་ ཡང་ན་རྒྱས་སྟུང་ནད་མེད་པའི་དབུགས་སྟུག་པ་སྟུང་བརྒྱལ་རྒྱ་ཆོད་

གཅིག །ཆུ་ཚོད་དུག་ཅུ་ལ་ཞག་གཅིག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་སྐྱེས་ལུས་དབུགས་ཁྲག་པ་ཉིས་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་རྒྱ་བ་དཔལ་... ལུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས་བཤད་དོ། །སྟོན་དང་སྤྱི་མཐའ་གཉིས་གཉིས་ཏེ། བར་དུ་བརྒྱད་ཡོད་ཅེས་པས། མ་རིག་འདུ་བྱེད་གཉིས་ཆེ་སྟེ་མ། སྐྱེ་བ་ཟ་ཤི་གཉིས་སྤྱི་མ། བར་(༡༥ན) ལུ་རྣམ་ཤེས་མིང་གཟུགས་སྐྱེ་མཆེད་དུག་རེག་པ་ཚོར་བ་སྤེད་པ་ལེན་པ་སྤིང་པ་བརྒྱད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆེ་གསུམ་ལ་རྩོགས་ལ། ཆེ་གཉིས་ལ་རྩོགས་པ་ཡོད་དེ་བྱེ་བྲག་སྐྱེ་བའི་ལྷགས་སྐྱེས་ནས་སྦྱང་འཕྱར་གྱི་འཕེན་བྱེད་ཀྱིས་ལས་ཀྱི་འཕངས་པའི་སེམས་ཅན་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་དང་། སྤེད་པ་ལེན་པ་སྤིང་པ་ཉིན་མོངས་གསུམ་ཚོས་ཅན། དཔེ་ལྟ་དང་འདྲ་སྟེ། ས་བོན་བཞིན། ལྷ་བཞིན། རྩ་བ་བཞིན། རྩུ་ཤིང་བཞིན། རྩུ་པ་དང་བཅས་པའི་འབྲས་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྟོན་འབྲེལ་བརྒྱ་པ་སྤིང་པའི་རྟོན་འབྲེལ་ཏེ་ལས་གཉིས་ཚོས་ཅན། རྩུ་པ་དང་བཅས་པའི་ས་བོན། རྩུ་དང་མེ་རྟོག་གསུམ་དང་འདྲ་སྟེ། དང་པོ་འདྲ་བ་ནི་རྩུ་པ་དང་བཅས་པའི་ས་བོན་གས་ཆག་མེད་པ་བཞིན་ཉིན་མོངས་དང་བཅས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ལ། ཉིན་མོངས་དང་མ་བཅས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་མི་རུས་པ་དང་། གཉིས་པ་འདྲ་བ་ནི། རྩུ་གྱི་རུས་པས་ནད་གཅིག་བསལ་ནས་ཞི་བ་ལྟར། ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གཅིག་བསྐྱེད་ནས་རྣམ་སྤྲིན་སྦྱང་ཟིན་པ་དང་། གསུམ་པ་མེ་རྟོག་དང་འདྲ་སྟེ། མེ་རྟོག་དེ་ཡལ་ནས་རང་རང་གི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་ལྟར་ལས་ཀྱིས་ཀྱང་ཚོས་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཚོད་པར་... རྣམ་སྤྲིན་རྒྱ་མཐུན་བདག་འབྲས་འབྱིན་པའི་ཕྱིར། རྟོན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་(༡༥བ) ཀྱི་རྣམ་ཤེས་མིང་གཟུགས་སྐྱེ་མཆེད་རེག་པ་ཚོར་བ་ཟ་ཤི་བདུན་ཚོས་ཅན། ཡངས་སྦྱང་བྱ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། བཟའ་བདུང་གཡོས་ལེགས་

བར་གྲུབ་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱེ་གཞི་འབྱུང་བ་བཞི་བཤད་པའི་ཞར་ལ་
 ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་རྒྱེ་བ་དང་གནས་པའི་རྒྱ། ཟས་བཞི་ནི། ཁམ་གྱི་
 ཟས། རེག་པའི་ཟས། སེམས་པའི་ཟས། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཟས་བཞིའོ། །
 དང་པོ་ནི་བཅའ་པོ་ཡིན་ལ། རྒྱེ་མ་གསུམ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་ལུས་གནས་
 པར་བྱེད་པ་ཁམས་ཟས་རགས་པ་ཟན་དང་ཤ་ལྟ་བུའོ། །ཁམ་ཟས་སྤྱོད་མོ་ནི།
 འདྲོད་ལྟ་བུ་ག་གི་བདུད་ཚིའི་ཟས། བར་སྲིད་པའི་དྲིའི་ཟས། མངལ་ན་གནས་
 པ་ཁྱེའུའི་ཟས་ལྟ་བུ་སྟེགས་སམ་བཤང་གཅི་མི་འབྱུང་བའོ། །རེག་པའི་ཟས་ནི་
 བརྟེན་པ་སེམས་གནས་པར་བྱེད་པ། དུལ་རེས་ལཱའི་ནང་གི་སེམས་བྱུང་རེག་
 པ་སྟེ་དུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་འདུས་ནས་དུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཉམས་སུ་
 མྱོང་བ་དང་། མ་འོངས་པ་ནའང་ཐུད་པར་འདྲོད་སེམས་བྱུང་སྟེ། གཙོ་བོ་
 སེམས་དང་། འཁོར་སེམས་བྱུང་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་བྱེད་པའོ། །སེམས་པའི་
 ཟས་ནི་རེ་བ་ཆེན་པོས་གནས་པ་དང་། སེམས་བྱུང་སེམས་པས་འཕེན་བྱེད་གྱི་
 ལས་བསགས་པར་བྱེད་པའོ། །དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་བ་ཐང་དུ་འདུ་ཤེས་པ་
 དང་ལུ་གེའི་ཆོ་ཐལ་བའི་རྒྱལ་བ་རྩམ་པར་འདུ་ཤེས་པས་མ་ཤི་ལ་ངེ་བཞིན་
 དུ་ཤེས་པས་ཤི་བ་ལྟ་བུའོ། །རྣམ་ཤེས་གྱི་ཟས་ནི་འཕེན་བྱེད་གྱིས་འཕངས་
 པའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཕྱང་པོ་རྒྱན་(༡༥ན) རིང་དུ་གསོ་བར་བྱེད་པའོ། །ཟས་དང་
 པོ་གཉིས་འཁོར་བར་སྟེད་པ་བསྟེད་པའི་མ་མ་ལྟ་བུའོ། །ཟས་ཕྱི་མ་གཉིས་ནི་
 འཁོར་བའི་སྲིད་པ་སྟེད་པའི་རྩ་བའི་མའམ་བསྟེད་མ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱག་བསྐལ་གྱི་
 ཆོར་བ་དང་། རྒྱ་ནི་ཟས་ཁམས་གང་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །མཛོད་ལས་དགུན་
 རྣམས་གྱི་ནི་བཞི་པ་ལ། རྒྱང་དུ་འགྱུར་རོ་ཉིན་མོ་བསྒྲགས། །ཞེས་པ་ནི།
 དགུན་ཟླ་བཞི་པ་ནི་རྟོར་ཟླ་བརྟུ་གཅིག་པ་མགོ་ཟླ་བའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་དགུན་
 ཉི་བསྒྲགས། །རྟོར་ཟླ་གཉིས་པ་དཔོ་ཟླ་བའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་དབྱིད་ཉིན་མཚན་
 མཉམ། །རྟོར་ཟླ་ལྷ་པ་སྟོན་ཟླ་བའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་དབྱར་ཉི་བསྒྲགས། །རྟོར་ཟླ་

བརྒྱད་པ་བྲམས་ཁྲའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་ཉིན་ཉིན་མཚན་མཉམ་པ་ཡོང་། དབྱར་
 ཉི་མོག་ནས་དབྱར་ཉི་མ་ཉིག་གི་བར་ཉི་མ་ཉི་མོག་བཟོད་ཁྲ་བ་དྲུག་དང་། དབྱར་
 ཉི་ཉིག་ནས་དབྱར་ཉི་མ་ཉིག་གི་བར་ཉི་མ་བྱང་བཟོད་ཁྲ་བ་དྲུག་ལ། ཞག་རེ་
 རེའི་ནང་ནས་ཐང་གཅིག་དང་ཐང་གཅིག་སྐྱམ་ཅུ་བཟོན་པས་ཁྲ་བ་རེ་རེའི་...
 ཡུང་ཅམ་རེ་རེ་སྟེ། ཡུང་ཅམ་དྲུག་གིས་ཉིན་མོ་བྱང་མཚན་མོ་རིང་།
 བྱང་བཟོད་ལ་མཚན་མོ་བྱང་། ཉིན་མོ་རིང་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །

མཛོད་གནས་བཞི་པའི་མིང་གི་གྲངས་ནི། ལས་ལས་འཇིག་རྟེན་སྣ་
 ཆོགས་སྟེས། ཞེས་པའི་དོན་ནི། འཇིག་རྟེན་བཟང་ངན་སྣ་ཆོགས་པ་འདི་
 ཆོས་ཅན། ལྷ་མིང་དང་། ལྷ་མི་མཐུན་པ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་རང་
 གི་རྒྱ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལས་(༢༥༥) ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་
 ཡིན་པའི་སྟེར། བསམ་པའི་ལས་ནི་ལྷས་ངག་གི་ལས་དང་། སེམས་པའི་ལས་
 ནི་ཡིད་ཀྱི་ལས་སོ། །དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་དང་། བྱེ་བྲག་སྐྱ་བས་ལྷས་ངག་གི་
 ལས་ལ་གཟུགས་ཅན་པས་བྲབ་པར་འདོད་ལ་མདོ་སེམས་གཉིས་དང་རང་...
 རྒྱད་པས་ལྷས་ངག་དང་མཉམ་དུ་འབྱུག་པའི་སེམས་བྱུང་སེམས་པ་ལ་འདོད་
 དོ། རྟོང་བར་མ་ངེས་པའི་ལས་དང་། རྟོང་བར་ངེས་པའི་ལས་གཉིས། རྟོང་
 ངེས་ཀྱི་ལས་ལ། མཐོང་ཆོས་རྟོང་འགྱུར། རྟོང་ནས་རྟོང་འགྱུར། ལན་གྲངས་
 གཞན་ལ་རྟོང་འགྱུར། དེ་རེ་རེ་ལའང་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་དང་། བསོད་
 ནམས་དང་། མི་གཡོ་བའི་ལས་གསུམ་ཡོད། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་
 དང་ནག་པོའི་ལས་དོན་གཅིག །བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་དང་། དཀར་ནག་
 འདྲེས་པའི་ལས་དང་། ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་འདོད་པའི་སས་བསྐྱེད་ཀྱི་དགོ་བའི་
 ལས་དོན་གཅིག །དཀར་པོའི་ལས་དང་མི་གཡོ་བའི་ལས་དོན་གཅིག །བསམ་
 པ་དགོ་ལ། རྟོར་བ་མི་དགོ་བ་དཀར་ནག་འདྲེས་པའི་ལས་སྐྱོད་འཇོག་ཚུལ་
 ནི་མཛོན་པ་གོང་མའི་ལུགས་སོ། །འཕེན་བྱེད་གཅིག་གིས་ལྷས་གཅིག་འཕེན་

པ་མ་གཏོགས་དུ་མ་མི་འཕེན་པ་མངོན་ལྷགས་དང་། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་
 རྒྱགས་དྲག་གཅིག་གིས་ལུས་དུ་མ་འཕེན་པ་དང་། ལས་མང་པོ་འཛོགས་པས་
 ལུས་གཅིག་འཕེན་པ་སོགས་ནི་མངོན་པ་གང་མའི་ལྷགས་སོ། །རི་སྤྱིང་འཆོ་
 བར་རམ། ལོ་རྒྱའི་བར་དགེ་བ་བྱེད་(༡༧) བར་ཁས་སྒྲངས་པ་ནི་སྤྲོ་པ། དེ་
 བཞིན་དུ་མི་དགེ་བ་བྱེད་པར་ཁས་སྒྲངས་པ་ནི་སྤྲོ་མ་མིན་དང་། ཉིན་རེ་
 བཞིན་ལྷག་འཆོལ་བར་དམ་བཅས་པ་ལྟ་བུ་ནི་བར་མའི་དགེ་བ་དང་། ཉིན་
 རེ་བཞིན་མི་དགེ་བ་བྱེད་པར་དམ་བཅས་པ་ནི་བར་མའི་མི་དགེ་བའོ། །དགེ་
 བ་གང་ཡིན་པ་སྤྲོ་པ་དང་བར་མའི་དགེ་བ་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། རྒྱ་བྱར་དུ་
 དགེ་བ་བྱས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེས་མི་དགེ་བ་ཡང་རིགས་འགྲོ། །

བསམ་གཏན་ཟག་མེད་ཀྱི་སྤྲོ་པ་ནི་གཟུགས་ཡིན་ནོ། །ཀྱན་འགྲོ་ལྗེའི་
 རང་གི་སེམས་པ་གང་ཡིན་ལ་ལས་ཀྱིས་བྱལ་བས། མི་རྟག་སོགས་བཙུ་བྱག་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སེམས་སམ་སེམས་བྱུང་སེམས་པ་ནི། ཟག་མེད་ཀྱི་
 ལས་ཡིན་པས་ནག་པོའི་ལས། དཀར་ནག་འབྲེས་མའི་ལས། དཀར་པོའི་
 ལས་ཏེ་འཁོར་བས་བསྐྱུས་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་བྱེད་པ་ཟག་མེད་
 ཀྱི་ལས་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བྱེ་བྲག་རྩེ་བས་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་ཀྱི་
 ལས་ཀྱང་མང་དུ་ཁས་ལེན་ནོ། །

མཆོམས་མེད་ལྡན་ནི། འཁོར་ལོའི་དབྱེན་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱུ་ལ་ངན་
 སེམས་ཀྱི་ཁྲག་འབྱེན་པ། དག་བཅོམ་པ་གསོད་པ། མ་གསོད་པ། པ་གསོད་པ་
 ལྡན་པ། །མཆོམས་མེད་ལྡན་ནི་སྤྱིང་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་བྱུང་མེད་ཀྱི་རྟེན་ཁོ་ན་ལ་
 ཡོད་ལ་གཞན་གང་ན་ཡང་མེད་དེ་སྤྲོ་མ་མིན་གང་ན་ཡོད་པའི་སྤྱིང་དང་རྟེན་
 དེར་ཡོད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཉེ་བའི་མཆོམས་མེད་ལྡན་ནི། རང་གི་
 མ་ཡང་ཡིན་ལ་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་ལོག་གཡེམ་གྱིས་སུན་འབྱེན་པ་
 དང་། བསྐྱལ་པ་གངས་(༡༨) མེད་གསུམ་གྱིས་ཚོགས་བསགས་ཆར་ནས།

མཚན་བཟང་གི་རྒྱ་བསྐྱབ་མཁན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བསྐལ་བ་བརྒྱ་……
 ཉན་འཛང་རྒྱ་བར་ངེས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ངེས་གནས་གསོད་པ་……
 དང་། གློབ་པ་འཕགས་པ་གསོད་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་ཞལ་རུ་འདུ་བའི་
 དཀོར་འཕྲིག་པ། སྤྱི་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བཞིག་པ་དང་ལྟེ། གསང་སྤྱད་སྤྱད་
 ཉན་བཤད་པའི་མཚམས་མེད་ལྟེ། འཁོར་ལོའི་དབྱེན་གྱི་དོད་རུ་དམ་པའི་
 ཆོས་སྤྱང་བ། སངས་རྒྱས་གྱི་སྤྱི་ལ་ཁག་འབྱེན་པའི་དོད་རུ་སངས་རྒྱས་གྱི་སྤྱི་
 འདུ་བཞིག་པ་ལ་འཛོག་པར་འདུས་པ་ལས་བཤད་དོ། ཁོངས་པའི་བསོད་
 ཉན་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་རྟེན་མེད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་རྟེན་མེད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ཅན་གྱི་མཚན་རྟེན་བཞིགས་པ་དང་། སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་དགེ་འདུན་ལ་ཀུན་
 དགའ་ར་བ་འབྱུང་བ་དང་། དབྱེན་སྤྱོད་པ་དང་། མཛན་མེད་བཞི་སྤྱོད་པའོ། །
 བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་དགེ་ཆུལ་ཚུན་དཔལ་སྤྱོད་ལ་རྩལ་ལས་བྱང་བའི་……
 བསོད་ནམས་བདུན་གསུངས་པ་ནི། དགེ་འདུན་གྱི་སྤྱི་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་
 འབྱུང་བ་དང་། ཀུན་དགའ་ར་བ་འབྱུང་བ། མལ་སྤྱོད་ཏེ་གདན་དང་གོས་
 ཐུལ་བ། འཛོ་བ་ནར་མ་ནི་ལོ་དང་ཟླ་བའི་བར་ཉིན་རེ་བཞིན་བཟུང་བའུང་
 འབྱུང་བ། དགེ་འདུན་སྤྱོད་རུ་འོངས་པ་ལ་ཟས་འབྱུང་བ། ཉན་པ་དང་
 ཉན་གཞིག་ལ་ལོ་བྱང་ཐུལ་བ། རྒྱང་དང་ཆར་པ་དང་ལྷ་གའི་རུས་སྤྱོད་བཟུང་
 བའུང་ཐུལ་བ་སྤྱོད། ཀུན་དགའ་ར་བ་གཙུག་ལག་ཁང་། མལ་སྤྱོད། འཛོ་བ་
 ཉན་པ་དང་། སྤྱོད་རུ་ཉན་པ་ཉན་གཞིག་ལ། ཡུལ་ངན་ཆེན་སྤྱོད་པ་ནི། །
 (༡༥༥) རྩལ་ལས་བྱང་བའི་བསོད་ནམས་བདུན། ཁྱེད་གསུངས་སོ། རྩལ་
 ལས་མ་བྱང་བའི་བསོད་ནམས་བདུན་ནི། སངས་རྒྱས་དང་དེའི་རྩལ་འཇུག་
 ཉན་ཐོས་སྤྱོད་སྤྱོད་གདན་རུ་བཞུགས་པ་དང་། འབྱེན་པར་བཅུམས་
 པ་དང་། ལམ་རུ་མཇུག་པ་དང་། དེ་འདྲ་མཐོང་བ་ཐོས་པ་དང་། དེ་
 དག་ལས་ཆོས་ཐོས་པ་དང་། ཐོས་པའི་དོན་བཞིན་སྤྱོད་པ་ལེན་པ་དང་། དེ་

ལ་རྒྱན་ཏུ་དགའ་བ་དང་དང་བ་སྦྱོད་པ་བརྟན་ནི་རྣམས་ལས་མ་ཕྱུང་བར་ཡིད་
 དང་ལྷན་དག་ཅམ་གྱིས་སྦྱོད་པའོ། །བཞུགས་དང་གསེགས་ཚམ་ལ་ཞུགས་
 དང་། རྩོན་པ་ཐོས་པ་མཐོང་བ་དང་། ཚོས་ཐོས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འཛིན་ལས།
 དགའ་དང་དང་བ་བསྦྱོད་པ་ནི། རྣམས་ལ་མ་ལྟོས་བསོད་ནམས་བརྟན། ཁྱིམ་
 གསུངས་སོ། །ཡང་དགེ་བའི་ལས་ལ་སྦྱོར་པ་ལས་ཕྱུང་བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ།
 ཚུལ་བྱིམས་ལས་ཕྱུང་བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ། བསྐྱེད་པ་ལས་ཕྱུང་བའི་དགེ་
 བའི་རྩ་བ་དང་གསུམ་མོ། དེའི་དང་པོ་དམན་ཞིང་། ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་མཆོག་ཡིན་
 ཏེ། དང་པོས་ཁོངས་སྦྱོད། གཉིས་པས་བདེ་འགྲོ། གསུམ་པས་ཐར་པ་དང་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དངོས་སུ་སྦྱབ་ཅུས་པ་ཡིན། སྦྱོར་ལུ་ནི། ཏུང་འགྲོ་ལ་
 བརྒྱ་འཁྱུར། ཉན་པ་དང་པ་མ་ལ་སྒྲིང་འཁྱུར་ཚུལ་བྱིམས་དང་ལྷན་པ་ལ་
 འབྲུམ་འཁྱུར། སྦྱོར་མཐིེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ། ཡོན་ནི་གཞལ་ཏུ་མེད་
 པར་བཤད། ཁྱེས་གསུངས་སོ། །ཟས་དང་གོས་གསར་པ་སྦྱོར་པ་བཏང་ན།
 ཁ་དོག་ལ་སོགས་སུན་(༡༥༧) ཆོགས་དངོས། དེ་ལས་གཟུགས་བཟང་གསུམ་
 དང་ལྷན། དགའ་དང་མིན་ཏུ་གཞོན་ཤ་ཅན། ཏུས་སུ་རེག་ན་བདེ་ལྷན་
 འཁྱུར། ཁྱིམ་མཛོད་ལས་གསུངས་སོ། ཚུལ་བྱིམས་ལས་ཕྱུང་བའི་དགེ་བའི་
 རྩ་བ་ནི། སོ་སོར་ཐར་པ་རིགས་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ལྟ་བུའོ། །བསྐྱེད་པ་ལས་
 ཕྱུང་བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ནི་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གཉིས་སོ། །

མཛོད་གནས་ལྟ་བུའི་མིང་གངས་ནི། སྤྱིད་པའི་རྩ་བ་ཐུག་རྒྱས་ཏུ་
 དཔྱེ་བ། བརྟན་དཔྱེ་བ། གོ་བརྒྱད་ཏུ་དཔྱེ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། འདྲིང་
 ཆགས། ཞེ་སྤང་། ང་རྒྱལ། མ་རིག་པ། ཐེ་ཆོས་ཉོན་མོངས་ཅན། ལྟ་བ་ཉོན་
 མོངས་ཅན་དང་ཏུག་གོ། ལྟ་བ་ཉོན་མོངས་ཅན་ལ། འཇིག་ལྷ། མཐར་ལྷ། ལྟ་
 བ་མཆོག་འཛིན། ཚུལ་བྱིམས་བརྒྱལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན། སོག་ལྟ་དང་ལྟ་
 དཔྱེ་ན་ཐ་རྒྱས་བརྟན། འདྲིང་པའི་སྦྱག་བསམ་མཐོང་སྤང་བརྒྱ། ལྟ་

འབྲང་མཐོང་སྤང་བདུན། །འགོག་པ་མཐོང་སྤང་བདུན། །ལམ་མཐོང་སྤང་
 བརྒྱད། སྒྲིམ་སྤང་བཞི་ཉེ་མོ་དུག །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་གཉིས་ལ་ཁོང་
 ཁྱོད་མ་གཏོགས་པའི་སྤྲུལ་ཅུ་མོ་གཅིག་རེ་ཉེ་དགུ་བཅུ་གོ་བརྒྱད་བཤད་དོ། །ཁྱེ་
 བག་སྒྲུབ་བ་དུས་གསུམ་རྣམས་སྤྲུབ་པ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་འདྲི་དོ། །རྩ་
 བོ་བཞི་ནི། འདྲི་བའི་རྩ་བོ། སྤྲིད་པའི་རྩ་བོ། མ་རིག་པའི་རྩ་བོ། ལྟ་བའི་རྩ་
 བོ་བཞི། རྩ་ཀུན་འབྲང་རྩ་བོ་དང་། རྩ་ཆ་ན་འཆི་བཞི་འབྲས་ཀྱི་ལྷུག་བསྐལ་
 ཀྱི་རྩ་བོ་ཟེར། འདྲི་བའི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་འདྲི་ཆགས་ལ་འདྲི་སྤྲིད། ལམས་
 བོང་(༡༨) གི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་འདྲི་ཆགས་ལ་སྤྲིད་སྤྲིད། ལྷུག་བསྐལ་གང་
 བྱུང་ཡང་ལྷུང་དུ་འབྲལ་འདྲི་བ་ལྟ་བུ་འཇིགས་སྤྲིད་ཟེར་རོ། །བདག་ལྟ་ཉེ་
 བར་ལེན་པ། འདྲི་བ་ཉེ་བར་ལེན་པ། ལྟ་བ་ཉེ་བར་ལེན་པ། ལྟུང་བྲིམས་
 བརྒྱལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན་ཉེ་བར་ལེན་པ་བཞི་ནི་ཉེར་ལེན་བཞིའོ། །མདོན་
 པ་གོང་མ་ཀུན་བདུས་ལུགས་ཀྱི་མཐོང་སྤང་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་འཛིག་ལྟུང་
 ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། ཚ་ཉོན་ལྟ་མིན་ལྟ་དང་ལྟ་བ་ལྟ་སྤྲེ་བཅུ་ནི། བདེན་པ་བཞི་
 ལ་བཅུ་བཅུ་ཉེ་བཞི་བཅུ་འདྲི་བའི་སས་བསྐྱས། དེའི་ནང་ནས་ཁོང་ཁྱོད་མ་
 བཤངས་པར་ཚ་ཉོན་ལྟ་མ་དགུ་བདེན་པ་བཞི་ལ་དགུ་དགུ་ཉེ་སྤྲུལ་ཅུ་མོ་……
 དུག་གཟུགས་ཀྱི་སས་བསྐྱས་དང་། གཟུགས་མེད་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྤྲུལ་ཅུ་
 མོ་དུག་ཉེ། བཞི་བཅུ་དང་མོ་དུག་ལན་གཉིས། བཞུ་མས་པས་མཐོང་སྤངས་
 ཉོན་མོངས་ཀུན་བདགས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །སྒྲིམ་སྤང་ཉོན་
 མོངས་བཅུ་དུག་ནི། འདྲི་ཆགས། ཁོང་ཁྱོད་ ར་རྒྱལ། མ་རིག་པ། འཇིག་
 ཆོགས་ལ་ལྟ་བ། སྤྲེ་ཆོམ་ཉེ་དུག་ནི་འདྲི་བའི་སས་བསྐྱས། འདྲི་ཆགས། ར་
 རྒྱལ། མ་རིག་པ། འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ། སྤྲེ་ཆོམ་ཉོན་མོངས་ཅན་ལྟ་ནི་
 གཟུགས་ཀྱི་སས་བསྐྱས། དེ་བཞིན་གཟུགས་མེད་ལ་ཡང་ལྟ་བཞག་གོ །དུག་
 དང་ལྟ་དང་ཡང་ལྟ་སྤྲེ་སྒྲིམ་སྤང་ཉོན་མོངས་ལྟ་སྤྲེ་བཅུ་དུག་ཡིན་ནོ། །

རང་རྒྱུད་པས་ཡར་བྱིན་སྐབས་སུ་དེ་ལྟར་འདྲི་དོན་དུ། མཛད་ལས་བཤད་པའི་ཐ་
མའི་ཆ་མཐུན་ལུ་ནི། འཇིག་ཆོགས་ལྟ་བུ། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྒྱལ་ཞུགས་
མཆོག་(༡༩ བ) འཇིན། བེ་ཆོམ་ཉོན་མོངས་ཅན། འདྲི་པ་ལ་འདུན་པ།
གནོད་སེམས་དང་ལྷ་ལ་ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན། ཁམས་
ཐ་མ་འདྲི་པ་ལ་ཀུན་ཏུ་སྦྱར་བས་དེ་ལྟར་བརྗོད། འདྲི་པའི་ཁམས་ཀྱི་
བཅོན་སྲུང་ཡང་ཟེར་རོ། འཇིག་ལྟ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བརྒྱལ་ཞུགས་
མཆོག་འཇིན། བེ་ཆོམ་ཉོན་མོངས་ཅན་གསུམ་ལ་མཐོང་སྤང་ཀུན་སྦྱར་གསུམ་
ཡང་ཟེར་རོ། འཇིག་ལྟས་ཐར་ལམ་དུ་འགྲོ་མི་འདྲི་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་
དང་། བརྒྱལ་ཞུགས་མཆོག་འཇིན་གྱིས་ཐར་པའི་ལམ་ནོར་བར་འབྲིད་པ་
དང་། བེ་ཆོམ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱིས་ཐར་ལམ་ལ་བེ་ཆོམ་ཟ་བར་བྱེད་པའོ། །
འགྲོ་མི་འདྲི་དང་ལམ་ནོར་དང་། ལམ་ལ་བེ་ཆོམ་དེ་སྟེང་ཅིག ཅེས་མཛོད་
ལས་གསུངས་སོ། ཁོང་མའི་ཆ་མཐུན་ལུ་ནི། མཛོད་ལས། གཟུགས་དང་
གཟུགས་མེད་ལས་སྟེས་པའི། འདྲི་ཆགས་གཉིས་ཁྱོད་རྒྱལ་མོངས། ཞེས་
གསུངས། སྤྱི་བ་པ་ལུ་ནི། འདྲི་པ་ལ་འདུན་པ། གནོད་སེམས། གཉིད་རྟུགས།
ཁྱོད་འཁྱོད། བེ་ཆོམ་དང་ལུ་འོ། འདྲི་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་གནོད་སེམས་
ཀྱིས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ། གཉིད་རྟུགས་དང་ཁྱོད་འཁྱོད་ཀྱིས་ཉིང་དེ་
འཇིན་གྱི་བསྐྱབ་པ། བེ་ཆོམ་གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པར་
བྱེད་པའོ། རྩ་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་བཤད་ནི། ཉོན་མོངས་མཐོང་དཀའ་བས་སྤྱོད་པ་དང་།
དམིགས་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གང་རུང་གི་སྒྲོ་ནས་རྒྱས་པར་འཕྱར་བས་དེ་
ལྟར་བརྗོད། རྩ་རྒྱས་གོ་བརྒྱད་པོ་སྤངས་པའི་ཡོངས་(༡༠ ན) ཤེས་དེ་ལ་རི་ལྟར་
ཡོད་ཅེ་ན། སྤངས་པ་ཡོངས་ཤེས་དགུ། རྒྱོགས་པ་ཡོངས་ཤེས་དགུའོ། གང་སོ་
ནི། འདྲི་པའི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་སྦྱག་ཀུན་མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་
གཅིག འགོག་ལམ་མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་སོ་སོར་བཞག་པའི་

ཡོངས་ཤེས་དང་གསུམ། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱད་ཀྱང་མཐོང་སྤང་སྤངས་
 པའི་ཡོངས་ཤེས་དང་བཞི། འགོག་པ་མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་དང་
 ལ། ལམ་མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་དང་དུག། འདྲི་པའི་སས་
 བསྐྱས་ཀྱི་སྒྲིམ་སྤང་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་དང་བདུན། གཟུགས་
 ཀྱི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་སྒྲིམ་སྤངས་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་དང་བརྒྱད།
 གཟུགས་མེད་ཀྱི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་སྒྲིམ་སྤང་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་
 དང་དགུའོ། རྟོགས་པ་ཡོངས་ཤེས་དགུ་ནི། ཀྱང་འབྱུང་ཆོས་ཤེས་རྗེས་ཤེས།
 འགོག་པ་ཆོས་ཤེས་རྗེས་ཤེས། ལམ་ཆོས་ཤེས་རྗེས་ཤེས་ཏེ་ཤེས་པ་དུག་གོ།
 འདྲི་པའི་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་སྒྲིམ་ལམ་ཡོངས་ཤེས། གཟུགས་ཀྱི་ཉོན་
 མོངས་སྤངས་པའི་སྒྲིམ་ལམ་ཡོངས་ཤེས། གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་སྤངས་
 པའི་མི་སྒྲིབ་ལམ་ཡོངས་ཤེས་དང་དགུའོ། དང་པོ་ལམ་མཐོང་ལམ་ཡིན། ལམ་
 རྗེས་ཤེས་དང་སྒྲིམ་སྤང་སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་གསུམ་སྟེ། སྤྱི་མ་བཞིའི་དང་
 པོ་གསུམ་སྒྲིམ་ལམ་ཡིན། ཐ་མ་གཅིག་མི་སྒྲིབ་ལམ་ཡིན་ནོ། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་
 སྤངས་པ་ཡོངས་ཤེས་(༡༠༥) དགུ། ཡོངས་ཤེས་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ཟེར། ཁ་
 ཅིག་དངོས་གནས་པ་ཡིན་ཟེར་རོ།

མཛོད་གནས་དུག་པ་ལས་བྱུང་བའི་མིང་གི་གྲངས་ནི། བྱེ་བྲག་སྤྱི་བས།
 མོས་བྱུང་ནི་མིང་དང་། བསམ་བྱུང་ནི་མིང་དོན་གཉིས་ཀ་དང་། བསྐྱམས་
 བྱུང་ནི་དོན་ཁོ་ནའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྩ་ལ་རྩལ་བསྐྱབས་པ་ན།
 དང་པོར་རྩལ་པ་བརྟེན་དགོས་པ་བཞིན་མོས་པས་མིང་ལ་བརྟེན་དགོས།
 བར་དུ་རྩལ་རྩུང་ཟད་ཡོངས་པ་ན་རེས་འགའ་རྩལ་པ་ལ་རྟེན་དགོས་རེས་མི་
 དགོས་པ་བཞིན་བསམ་བྱུང་གིས་མིང་ལ་རེས་འགའ་བརྟེན་དགོས་རེས་.....
 འགའ་མི་དགོས། རྩལ་ལེགས་པར་ཡོངས་པ་ན་རྩལ་པ་ལ་ཡེ་མི་སྟོས་པ་བཞིན་
 བསྐྱམས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཆོག་གམ་མིང་ལ་སྟོས་མི་དགོས་སོ། ཁྱེས་

གསུངས། ཐོས་པས་སྒྲིབ་གསུམ་འབྲང་བར་བྱེད་པ་ལ། འདྲི་ཆུང་ཆོག་
 ཤེས་དགོས་པས་འདྲི་པ་ཆེ་ལ་ཆོག་མི་ཤེས་པ་དུག་བཞིན་དུ་སྤྱང་བར་བྱེད་
 པའོ། །ཆོག་ཤེས་དེ་ལ་རྒྱས་པར་བྱེན་ཆོས་གོས་ངན་རྩོད་ཅམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་
 པ། བསྐྱེད་སྒྲིམས་ངན་རྩོད་ཅམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་པ། གནས་མལ་ངན་རྩོད་ཅམ་
 གྱིས་ཆོག་ཤེས་པ་འཕགས་པའི་རིགས་ཏེ་སྤྱང་བ་དང་སྒྲིམ་པ་ལ་དགའ་བ་.....
 འཕགས་པའི་རིགས་ཞེས་གསུངས། སྤྱང་བ་ཞེས་པས་འགོག་བདེན་ལ་དད་པ།
 སྒྲིམ་པ་ཞེས་པས་ལམ་བདེན་ལ་དད་པར་བསྟན་ཏོ། །དེ་འདྲ་བའི་མ་ཆགས་
 འཕགས་རིགས་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་དེས་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་སྒྲིམ་
 རྒྱལ་ནི། ཆགས་པ་ཤས་(༡༧) ཆེན། གང་རྒྱས་ཆགས་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ།
 རྒྱས་པ་རྒྱ་མཚོའི་བར་དུ་ནི། །སྤྱོ་ཞིང་སྤྱད་པས་ལས་དང་པོ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་བསྒྲིམ། མི་སྤྱག་པའི་མཚན་མ་དགུ་ནི། །སྤྱོས་པ་དང་གཅིག །གནག་
 པ་དང་གཉིས། བམ་པ་དང་གསུམ། དམར་བ་བཞི། ཐོས་པ་དང་ལྔ། འཛོར་
 བ་དང་དྲུག །འབྲས་གཞིག་པ་དང་བདུན། རྒྱས་པས་སྤྱེལ་པའི་གང་རྒྱས་དང་
 བརྒྱད། ཤི་བའི་རྩ་ཤིང་ལྟར་རེང་པ་དང་དགུའོ། །སྤྱོས་གནག་བམ་དམར་
 བཞི་ཁ་དྲིག་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོ། ཐོས་འཛོར་གཉིས་དབྱིབས་ལ་ཆགས་
 པའི་གཉེན་པོ། འབྲས་གཞིག་གང་རྒྱས་གཉིས་རིག་བྱ་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་
 པོ། ཤི་བའི་རྩ་གཡོ་བ་མེད་པ་བྱད་མེད་སྤགས་ཀྱི་བསྐྱེན་བཀུར་ལ་ཆགས་
 པའི་གཉེན་པོའོ། །མ་ཆགས་འཕགས་རིགས་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་དེ་རྣམ་
 རྟོག་ཤས་ཆེར་སྤྱད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དབྱགས་འབྲང་རྩལ་བཅུ་འམ་ཉེར་
 གཅིག་གི་བར། སྔ་རིམ་འཆོལ་བའི་སྤྱོན། ཆད་པའི་སྤྱོན། ལྷག་པའི་
 སྤྱོན་གསུམ་གྱིས་མ་གོས་པར་བཤང་ན་ཞི་གནས་ཐོབ་པར་འབྱུར་རོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །རྩ་བ་ལས། ཞི་གནས་བྱུང་པར་གྱུར་པ་ཡི། །དུན་པ་ཉེར་བཞག་
 བསྒྲིམ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས། བྱང་སྤྱོགས་སོ་བདུན་ནི། མཛོད་ལས། ལས་

ནི་དང་པོ་པ་དག་དང་། རེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་ནམས་དང་ནི། མཐོང་དང་
 སྒྲིམ་ལ་རབ་ཏུ་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཏུན་པ་ཉེར་བཞག་ཚྲིགས་ལམ་
 བས་དང་། ཡང་དག་སྤྲོད་པ་དྲིད། རྩ་འཕུལ་རྒྱུ་པ་ཅེ་མོ། དབང་པོ་
 (༡༧) ལུ་བཟོད་པ། སྟོབས་ལུ་ཚོས་མཚོག་ བྱང་རྩལ་ཡན་ལག་བདུན་སྒྲིམ་
 ལམ། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་མཐོང་ལམ་ནས་ཐོབ། སྐྱེ་རིམ་ཡང་དེ་
 ལྟར་སྐྱེ་སྐྱེ་མ་ལས་བྱི་མ་སྐྱེ་དགོས་གསུངས། ཐེག་ཆེན་པས་ནི། ཏུན་པ་ཉེར་
 བཞག་ཚྲིགས་ལམ་རྒྱུ་ཏུ་ནས་དང་། ཡང་དག་སྤྲོད་བཞི་ཚྲིགས་ལམ་འབྲིང་
 བས། རྩ་འཕུལ་རྒྱུ་བཞི་ཚྲིགས་ལམ་ཆེན་པོ་ནས། དད་སོགས་དབང་པོ་ལུ་
 དྲིད་དང་ཅེ་མོ་ནས། དད་སོགས་སྟོབས་ལུ་བཟོད་པ་དང་ཚོས་མཚོག་ནས་
 འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་མཐོང་ལམ་ནས། བྱང་རྩལ་ཡན་ལག་བདུན་
 སྒྲིམ་ལམ་ནས་ཐོབ་པ་དང་། ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དབུས་
 མཐའ་ལས། དབང་པོ་ནམས་དང་སྟོབས་ནམས་ནི། རེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་
 གཉིས་གཉིས་སོ། ཞེས་གསུངས་སོ། ཚྲིགས་ལམ་གྱི་དོ་བོར་གྱུར་པའི་དད་
 སོགས་དབང་པོ་ཡོད་པ་ལ་བསམས་ནས། བྱང་སྟོགས་སོ་བདུན་གྱི་དད་
 སོགས་དབང་པོ་ལུ་པོ་ཚྲིགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་ནི་ཐེག་པ་.....
 གོང་འོག་གི་གཞུང་དང་འགལ་ལོ། ཚྲིགས་ལམ། སྦྱར་ལམ། མཐོང་ལམ་
 རྒྱུ་མཐོག་མར་འདྲིད་པའི་རྟེན་ལ་ཐོབ་ལ། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་ལ་
 ཐོབ་པར་འདྲིད་པ་ནི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་སྤྱི་ཡང་མེད་ལ་དྲིད་ཅེ་མོ་བཟོད་
 པ་གསུམ་ནི་རེས་པར་གྲིང་གསུམ་གྱི་སྐྱེས་པ་བྱུང་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་ཐོབ་དགོས་
 བྱིང་། ཚོས་མཚོག་མ་རེས་སོ། འདྲིད་རྟེན་ཚོས་མཚོག་བྱུང་མེད་ཀྱི་ ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་དོན་ནི་སྦྱར་ལམ་ཚོས་མཚོག་བྱུང་མེད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། ཚོས་
 མཚོག་དང་(༡༩) མཐོང་ལམ་གྱི་བར་ཏུ་ཆོ་འཕོས་ནས་སྐྱེས་པ་དང་། མཚན་
 འགྱུར་ནས་སྐྱེས་པའི་རྟེན་ལ་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའང་ཡོད་ལ། ཤི་ཡང་མི་འཕོ་



ཞིང་མཆོད་ཡང་མ་འཕྱར་ན། བྱང་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་མཛོད་ལམ་ཐོབ་པ་ཡོད།
 ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྐྱེ་དང་ཆེ་གཅིག་གིས་བསྐྱུས་པའི་འཕགས་མ་དག་
 བཅོམ་པ་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་འཕགས་ལམ་ཐོབ་ནས་འཆི་འཕོས་ཏེ། སྐར་
 ཡང་བྱང་མེད་ཏུ་སྐྱེ་བ་མེད་པས་སོ་སོར་བརྟགས་མིན་གྱི་འཕྱག་པ་ཐོབ་པ་.....
 སྐྱོབ་པའི་མཐའ་ལོ། །སྐྱེར་ལམ་དང་པོ་གསུམ་ནི་སྐྱེས་པས་ཀྱང་འཕྱར་ནས་
 བྱང་མེད་དང་། བྱང་མེད་ཀྱིས་ཀྱང་འཕྱར་ནས་སྐྱེས་པའི་རྟེན་ལ་ཐོབ་པ་ཡོད་
 ཞེས་གསུངས་སོ། །སྐྱེར་ལམ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་ནས། འགྲོ་བ་དང་གཅིག་སྐྱེས་
 གནས་དང་གཉིས། སྐྱེ་བ་དང་གསུམ། ལུས་དང་བཞི། སྤྱིད་པ་དང་ལྔ། ཉེན་
 མོངས་དང་དྲུག་སྐར་རང་རྒྱུད་ལ་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་དྲུག་ཐོབ་པ་ལོ། །འགྲོ་བ་ནི་
 དན་སོང་གསུམ་དུ་མི་སྐྱེ་བ་ལ་ཟེར། དེ་བཞིན་དུ། སྐྱེ་གནས་ནི་སྐྱོང་སྐྱེས་དང་
 རྟོད་གཤེར་སྐྱེས། སྐྱེ་བ་ནི་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་ལྷ། ལོག་པར་རྟུ་བ་ཅན་ཆོངས་
 པ། བྱང་སྐྱེ་མི་སྐྱེན་པ་དང་གསུམ། ལུས་ནི་ཟ་མ་མ་ནིང་མཆོད་གཉིས་དང་
 གསུམ། སྤྱིད་པ་ནི་རིགས་མཐུན་བརྒྱད་པན་ཆད། ཉེན་མོངས་ནི་གྲུབ་མཐས་
 རྒྱུད་བསྐྱེད་པའི་མཛོད་སྤང་ཀྱན་བརྟགས་ཏེ་ཆོས་དྲུག་གོ། །ཁྱེ་བྱུག་སྐྱེ་བས་
 སྐྱེར་ལམ་བཟོད་པ་ཐོབ་ནས་རང་རང་གི་རིགས་ངེས་པས་རང་རྒྱལ་སྐྱོགས་.....
 ཀྱི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་མེད་ཟེར། (༡༩༧) སེམས་ཅམ་རྣམ་བཤེན་པའི་ལུགས་
 མངོན་པ་ཤོང་མ་ཀྱན་བཏུས་ལས་ནི། རྒྱན་ཞུགས་ཀྱང་རང་རྒྱལ་དུ་འཕྱར་བ་
 ཡོད་གསུངས་སོ། །རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་འབྲས་གཉིས། སྤྱིར་འོང་ཞུགས་འབྲས་
 གཉིས། སྤྱིར་མི་འོང་ཞུགས་འབྲས་གཉིས། དག་བཅོམ་ཞུགས་འབྲས་གཉིས་
 ཏེ། སྐྱེས་བུ་རྩེད་བཞི་ཡིན་ནོ། །འབྲས་གནས་བཞི། ཞུགས་པ་བཞི་སོ་སོར་
 བཤང་ཆེ་གང་ཟག་ལ་བརྒྱད་དོ། །ཉེན་ཐོས་དབང་རྣམ་ལྟག་མཛོད་ཤས་ཆེར་
 སྦྱོང་པ། དག་བཅོམ་ཐོབ་ཆེ་མངོན་ཤེས་མ་ཐོབ་པའི་རྒྱན་མེད་དག་བཅོམ།
 ཉེན་ཐོས་དབང་རྒྱལ་ནི་གནས་ཤས་ཆེར་སྦྱོང་པ་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་ཆོ། ཉེན་

ཐྱིབ་དང་། ལྷོ་མས་འབྲུག་གི་ཐྱིབ་པ་གཉིས་ཀ་ལས་གྲོལ་བ་དང་མདོན་ཤེས་
 ཏུག་ཐོབ་པས་རྒྱན་བཅས་དག་བཅོམ་ཟེར། མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དག་
 བཅོམ་ལ་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ། བསེ་རུ་ལྷ་བུའི་རང་སངས་རྒྱས་དག་བཅོམ།
 སངས་རྒྱས་བླ་ཕྱ་བུ་པ་གསུམ་གར་འཛོག་གོ། ཟག་མེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 ཆངས་པའི་རྒྱལ་དང་། ལྷང་འདས་ནི་ཆངས་པ་དངོས་གཞིའོ། ཆངས་
 པ་ལྷང་འདས་དེ་དང་མཆུངས་པར་སྦྱོད་མཁན་ནི་དགེ་འདུན་རྣམས་སོ། །
 འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ལྷག་བདེན་དང་། ཀྱང་འབྱུང་བདེན་པའི་སྤྱིང་
 གི་ཁྱད་ཆོས་བཞི་མདོན་སྲུང་དུ་རྟོགས་པ་དང་། འགྲོག་བདེན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་
 བཞི་མདོན་སྲུང་དུ་རྟོགས་པས། ཆོས་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ། ལམ་བདེན་
 གྱི་ཁྱད་ཆོས་བཞི་ཤེས་པས་སངས་རྒྱས་(༡༩ན) དང་དགེ་འདུན་ལ་ཤེས་ནས་
 དད་པ་ཐོབ། ཟག་མེད་སྤྱིང་བདུན་འཁོར་བཅས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཐོབ་པ་
 འཕགས་པ་དགུས་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཐོབ་པ་དང་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་དུས་.....
 མཉམ་པ་ཡིན་ཞེས་མཛོད་ལས་གསུངས་སོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཤེས་
 བཤུན་དད་པ་ཐོབ་པ་མཐོང་ལམ་ལ་བཞག་ཀྱང་། ཐེ་མོན་གསུམ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་
 བའི་གདུལ་བྱ་ལམ་མ་ཞུགས་དཔག་དུ་མེད་པ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཤེས་...
 བཤུན་དད་པ་ཐོབ་པའང་ཡོད་གསུངས་སོ། །མཛོད་གནས་བདུན་པ་ལས་བྱུང་
 བའི་མིང་གི་གྲངས་ནི། བརྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་ཤེས་པ་བརྟུ། སངས་རྒྱས་འཕགས་
 པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་
 བརྒྱད། འཕགས་པ་དང་ཐོན་མོང་བའི་ཡོན་ཏན། ཉན་ཐོངས་མེད་པའི་ཉིང་
 དེ་འཛིན། ལྷོན་གནས་ཤེས་པ། ས་ས་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི། མདོན་ཤེས་
 ཏུག རིག་པ་གསུམ། ཆོ་འཕྲུལ་རྣམ་པ་གསུམ་རྣམས་ཡིན་ནོ། ཤེས་པ་བརྟུ་
 ནི། ཆོས་ཤེས་པ། རྗེས་སུ་ཤེས་པ། ཀྱང་རྫོབ་ཤེས་པ། བ་རོལ་གཞན་སེམས་
 ཤེས་པ། ལྷག་བརྒྱལ་ཤེས་པ། ཀྱང་འབྱུང་ཤེས་པ། འགྲོག་པ་ཤེས་པ། ལམ་

ཤེས་པ། ཟད་པ་ཤེས་པ། མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་དང་བཅུ་ཡིན་ནོ། སྦྱིར་ཤེས་པ་ལ་
ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གཉིས་སུ་ངེས་ཤིང་། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྫོང་ཤེས་པ་ཡིན་པས། ཀྱང་རྫོང་ཤེས་པ་དེ་ལ་དག་མི་དག་
ལུང་མ་བརྟན་གསུམ་དུ་ཡོད་(༡༡༥) ཅིང་། ཁམས་གསུམ་ག་ན་ཡོད། བ་
རྩལ་མེམས་ཤེས་དྲི་བཅས་ནི་སོ་སྐྱེའི་རྒྱུ་ལ་ཡོད་ལ། དྲི་མ་མེད་པའི་པ་རྩལ་
མེམས་ཤེས་སོགས་ཤེས་པ་ལྷག་མ་དགུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་……
ལམ་བདེན་གྱི་རོ་པོ་ཡིན་ནོ། །

པར་སྦྱིན་གྱི་སྐབས་སུ་འབྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་
བརྒྱད་ནི། སྦྱོང་པ་མ་འདྲེས་པ་དུག རྟོག་པ་མ་འདྲེས་པ་དུག འཕྲིན་ལས་
མ་འདྲེས་པ་གསུམ། ཡེ་ཤེས་མ་འདྲེས་པ་གསུམ་དང་བཙོ་བརྒྱད་བཤད་པ་
དང་འདི་གཉིས་མི་འདུའོ། །

མཛོད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་ནི། པར་སྦྱིན་
སྐབས་ནས་བཤད་པའི་སྐྱབས་བརྟུ་དང་མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། དྲན་པ་
ཉེར་བཞག་གསུམ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་བཙོ་བརྒྱད་དོ། འདིའི་སྐབས་ཀྱི་
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་གཉིས་མི་འདུ་བ་ལྟ་དང་། བརྒྱད་ཀྱིས་ཤེས་
དགོས་སོ། །དང་པོ་ལྟ་ནི། རྒྱ་རྒྱ་ཆེ་བ། རྣམ་པ་ཆེ་བ། སྦྱོང་ལྟལ་ཆེ་བ།
འཇུག་ཚུལ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཆེ་བ། ཤེས་རབ་རྣ་ཞིང་ཆེ་བ་
ལྟའོ། ཆེ་བ་ལྟ་མངའ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་འམ་བཙེ་བ་ལ་ཡོད་
ཀྱི། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིང་རྗེ་ལ་དེ་ལྟར་མེད་པས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་
བཙོ་བརྒྱད་དོ། ཁ་དང་དབྱེ་བ་བརྒྱད་ནི། རོ་པོ་དམིགས་པ་རྣམ་པ་རྒྱུད་བཞི་
དང་། ཐོབ་དང་སྦྱོབ་པ་འདུ་མི་འདུ་བཞི་དང་བརྒྱད་དོ། རོ་པོ་ཞེ་སྤང་གཏི་
ཐུག་མེད། འདིགས་པ་ཁམས་གསུམ་ཁམས་གཅིག་དང་། རྣམ་པ་སྦྱག་བསྐྱལ་
གཅིག་དང་གཉིས། རྒྱུད་ནི་ཉན་རང་(༡༡༦) སངས་རྒྱས་དང་། དེས་བཞི་

སྤང་། མཐོང་གི་བསམ་གཏན་གྱི་ཚེ་ཡི། རྒྱུ་བ་ནི་ངན་སྤང་འཁོར་བའོ། ལྷུག་
 བསམ་ཅན་དང་ལྷུག་བསམ་མེད། གཉིས་ལ་བརྟེན་བའདྲ་བའོ། དེས་བཞི་
 སྤང་། འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་མོང་བའི་ཡོན་ཏན་ཉན་མོངས་མེད་
 པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི། སྤང་དང་སྤང་བྱེད་ཀྱི་ཕྱིན་པ་ན། གཞན་གྱི་རྒྱུ་ལ་
 ཉན་མོངས་མི་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ལ། ཉན་རང་གིས་ནི་རང་
 དང་འཕྲད་ཅམ་གྱི་བར་གྱི་ཉན་མོངས་ཞི་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་སྤང་
 བྱེད་དེ་ན་གནས་པའི་སྤྲུག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉན་མོངས་ཀྱི་རྒྱུ་བཅད་་་་
 པའི་བག་ཆགས་འཛིག་པའི་རྣམ་པ་དང་ལྷན་པའོ། གཉིས་པ་སྤོན་ནས་ཤེས་
 པ་ནི། འདི་དང་འདི་ཤེས་པར་བྱའོ་སྤྲུལ་དུ་སྤོན་གནས་མཉམ་པར་བཞག་
 པས་ཡུལ་ངེ་ཅམ་ཤེས་པར་འདོད་པར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པའོ། འདི་
 ཉན་རང་གཉིས་འབད་ཚུལ་ལ་ལྟོས་ལ་སངས་རྒྱས་ནི་དེ་ལ་མ་ལྟོས་པའོ། །
 གསུམ་པ་སྔ་སྔ་ཡང་དག་རིག་པ་བཞི་ནི། རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་དེ་ཆོས་སྔ་སྔ་ཡང་
 དག་པར་རིག་པ། བརྒྱུད་བྱེད་དོན་སྔ་སྔ་ཡང་དག་པར་རིག་པ། སྔ་སྔའི་སྤང་
 དེ་དེས་པའི་ཆོག་སྔ་སྔ་ཡང་དག་པར་རིག་པ། དངོས་པོའི་གནས་རྒྱལ་སྤྲུགས་
 རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་གི་སྤོན་ནས་རིག་པ་སྤོབས་པ་སྔ་སྔ་ཡང་དག་པར་རིག་པའོ།
 བཞི་པ་མངོན་ཤེས་དུག་ནི། རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་ཡུལ་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས། ལྷའི་རྣ་
 བའི་མངོན་ཤེས། གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས། (༡༩༧) རྒྱུ་གནས་
 རེས་དུན་གྱི་མངོན་ཤེས། འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས། ཟག་
 ཟད་ཀྱི་མངོན་ཤེས་དང་དུག་པོ། ཟག་ཟད་ཀྱི་མངོན་ཤེས་ནི། གཉིས་ཀའི་
 ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་དགྲ་བཙམ་ཁོ་ནའི་རྒྱུ་ལ་ཡོད་གཞན་ལྷ་ནི་བྱེད་པ་
 ལྷུ་སྤྲུགས་པ་དང་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཕྱན་མོང་བའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ། །
 མངོན་ཤེས་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུད་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱིས་སྤོང་གཉིས། བསེ་རུ་རང་རྒྱལ་
 ཀྱིས་སྤོང་གསུམ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རང་ངེ་ཅམ་བཞེད་ཀྱི་བར་རྟོགས་སོ། །

མངོན་ཤེས་ལ་རྟོགས་བྱའི་ཡུལ་གྱི་གནས་དང་། དབང་པོའི་སྒྲོ་ནས་བཞི་ཡོད་
 དེ། མངོན་ཤེས་སྤུལ་ལ་རྟོགས་དཀའ་བ། མངོན་ཤེས་མུར་ལ་རྟོགས་དཀའ་བ།
 མངོན་ཤེས་སྤུལ་ལ་རྟོགས་སྒྲིབ། མངོན་ཤེས་མུར་ལ་རྟོགས་སྒྲིབ་བཞི་ཡོད་དེ།
 རྟོན་གནས་རྗེས་དྲན་དང་། འཆི་འཕོ་སྒྲུབ་ཤེས་པ། ཟག་ཟད་གསུམ་ནི།
 རིག་པ་གསུམ་མོ། །བྱམས་སྒྲོན་གྱི་ནང་གི་རིགས་མངོན་སུམ་ཞེས་གསུངས་པ་
 ཡང་འདི་ལ་ཟེར་རོ། །ཆོ་འཕྲུལ་ནམ་པ་གསུམ་ནི། མངོན་ཤེས་དང་པོ་སྒྲུ་རྩ་
 འཕྲུལ་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ། མངོན་ཤེས་གསུམ་པ་གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་
 གསུང་ཀྱན་བརྗོད་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་མངོན་ཤེས་དྲུག་པ། ཟག་ཟད་གྱི་མངོན་
 ཤེས་ཐུགས་རྗེས་བསྟན་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་དང་གསུམ་མོ། །རྩ་འཕྲུལ་ལ་ལྟ་ཡོད་དེ།
 བསྐྱེམས་བྱུང་གི་ལུས་བྱ་ལྟར་དུ་རིམ་གྱིས་ཕྱིན་པ། ཐག་རིང་བ་ལ་ཉེ་བར་
 མོས་པ། ཡིད་ལ་བསམ་པ་ཅམ་གྱིས་ཕྱིན་པ་སངས་རྒྱས་གྱི་རྩ་འཕྲུལ་ལྟ་བུའོ། །
 སྒྲུལ་ཐོབ་ནི་བྱང་སེམས་དང་འཁོར་ལོས་སྒྲུར་བ་དང་དེ་ཡི་བྱིས་བདག་རིན་
 པོ་ཆེ་ལ་(༡༥ན) ལྟའི་མིག་དང་ན་བའི་མངོན་ཤེས་འདྲ་བ་ཡོད་པ་ལྟ་བུའོ། །
 རྟགས་ལས་བྱུང་བ་ནི་གཞུ་རིའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་མཁའ་ལ་འགོ་བ་ལྟ་.....
 བུའོ། །སྒྲན་ལས་བྱུང་བ་ནི། སྒྲན་ལག་པ་རྒྱང་པ་ལ་བྱུགས་པས་ནམ་མཁའ་ལ་
 འགོ་བ་ལྟ་བུའོ། །ལས་ལས་བྱུང་བ་ནི། དམུལ་བ་པས་རང་དམུལ་བར་སྒྲེས་མ་
 ཐག་རྩ་གང་ནས་ཆོ་འཕོས་པ་ཡིན་ཤེས་པ་ལྟ་བུའོ། །མི་ལ་སྒྲེས་ཐོབ་གྱི་མངོན་
 ཤེས་རྩ་འཕྲུལ་མེད་ཟེར་བ་ནི། མིར་སྒྲེས་ཆོད་ལ་མེད་ཟེར་བ་ཡིན་ལ་མི་ཡི་
 རྒྱུད་ལ་མེད་ཟེར་བ་མིན་ཏེ། མི་འགའ་ཞིག་རྟོག་གེ་ལ་མཁས་པས་མཚན་ལྟས་
 ལ་བརྟེན་ནས་པ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་ཡོད་གསུངས་ལ། མི་འགའ་ཞིག་རང་
 གི་སྒྲེབ་དྲན་པ་ཡོད་དེ། དབུ་མ་རིན་ཆེན་སྤང་བ་ལས། ཆོས་སྒྱིན་དང་།
 གསུང་རབ་གྱི་དོན་དྲན་པས་རྟག་རྩ་ཆོ་རབས་དྲན་པ་དག་རྩ་འཁྱུར་ཞེས་པ་
 དང་། འཇམ་དཔལ་རྩ་བའི་རྟོགས་པ་ལས། མཚོད་རྟེན་འབུམ་བཞེངས་ན་ཆོ་

རབས་དྲན་པ་དང་། དུལ་དབུས་སུ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུའི་དབང་པོ་དང་ལུན་
 པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། །མཛོད་གནས་བརྒྱད་པ་ལས་བྱང་བའི་
 མིང་གི་གྲངས་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཡན་ལག་ལྔ་ནི། རྟོག་དཔྱད་གཉིན་
 པོ་དང་དགའ་བདེ་པན་ཡོན། ཉིང་ངེ་འཛིན་གནས། སྤྱིབ་པ་ལྔ་སྤང་བ།
 བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ཡན་ལག་བཞི་ནི། བྱང་རབ་དྲ་དང་བ་གཉིན་པོ།
 དགའ་བདེ་པན་(༡༥བ) ཡོན་ཉིང་ངེ་འཛིན་གནས། རྟོག་དཔྱད་གཉིས་སྤང་
 བ། བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་ཡན་ལག་ལྔ་ནི། དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གཉིན་
 པོ། བཏང་སྟོམས་དང་བདེ་བ་པན་ཡོན། ཉིང་ངེ་འཛིན་གནས། དགའ་བ་
 སྤང་བ། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ཡན་ལག་བཞི་ནི། དྲན་པ་འདུ་བྱེད་བཏང་
 སྟོམས་གཉིན་པོ། ཚར་བ་བཏང་སྟོམས་པན་ཡོན། ཉིང་ངེ་འཛིན་གནས།
 བདེ་བ་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་མེད་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་བཞི་ལ་
 ཡན་ལག་མེད་དོ། །བྱམས་པ་སྤྱིང་རྗེ་དགའ་བ་བཏང་སྟོམས་ཚད་མེད་བཞི་
 ནི། བྱི་པ་ལྔ་སྤེགས་པ་ཉན་རང་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་མོང་བའི་
 ཡོན་ཏན། རྣམ་ཐར་བརྒྱད་ནི་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ལ་ལྟ་བུའི་རྣམ་ཐར།
 གཟུགས་མེད་གཟུགས་ལ་ལྟ་བུའི་རྣམ་ཐར། གཤམ་སེལ་སྤྱུག་པའི་རྣམ་ཐར།
 གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར། འགོག་པའི་རྣམ་ཐར་དང་བརྒྱད་དོ། །ཞི་
 ལྷག་བྱང་འབྲེལ་གྱི་ཉེར་བཞེགས་ལས་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་
 འཇུག་འབྱུང་ལ། དེ་ལས་རྣམ་ཐར་བརྒྱད་འབྱུང་། རྣམ་ཐར་བརྒྱད་གྱིས་
 འཇུག་སྟོ་བྱས་ནས་ཐིལ་གཞོན་བརྒྱད་དང་། དེས་འཇུག་སྟོ་བྱས་ནས་ཟད་
 པར་བརྩུ་འཐོབ་པའོ། །ཐིལ་གཞོན་བརྒྱད་ནི། དབྱིབས་ཐིལ་གཞོན་བཞི། ཁ་
 དོག་ཐིལ་གཞོན་བཞི་དང་བརྒྱད་དོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་གཟུགས་སུ་འདུ་ཤེས་
 རྣམ་སྤྱི་རྩལ་གྱི་གཟུགས་ཆེན་པོ་ཐིལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་པོ། བྱང་གཟུགས་སུ་
 འདུ་ཤེས་རྣམ་སྤྱི་རྩལ་གྱི་གཟུགས་ཆུང་དུ་ཐིལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་གཉིས།

ནང་གཟུགས་མེད་ཏུ་འདྲ་ཤེས་ནས་སྤྱི་(༡༩༦) རྩལ་གྱི་གཟུགས་ཆུང་ཏུ་ཆེན་
 སོ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་བཞིའོ། ཁ་དྲོག་ཟེལ་གཞོན་བཞི་ནི། རང་ཉིད་
 གྱིས་གཞན་ལ་དགོས་པའི་ཆེད་ཏུ་སྦྱོར་པོ། ཁ་དྲོག་སྦྱོར་པོ། སྦྱོར་པོ་ལྟ་བུར་
 སྦྱོར་པ། འོད་སྦྱོར་པོ་འབྱུང་བ། དཔེར་ན་ཟུར་མའི་མེ་རྟོག་གསལ་ཡུལ་མ་ར་ཆ་
 སེའི་གོས་ལྟར་སྦྱོར་བ་དང་པོ། སེར་པོ། ཁ་དྲོག་སེར་པོ། སེར་པོ་ལྟ་བུར་སྦྱོར་པ།
 འོད་སེར་པོ་འབྱུང་བ། དཔེར་ན་དོང་ཀའི་མེ་རྟོག་གསལ་ཡུལ་མ་ར་ཆ་སེའི་
 གོས་ལྟར་སེར་བ། གཉིས་པ། དམར་པོ། ཁ་དྲོག་དམར་པོ། དམར་པོ་ལྟ་བུར་
 སྦྱོར་པ། འོད་དམར་པོ་འབྱུང་བ། དཔེར་ན་བན་རྩུ་རྩི་མ་ཀའི་མེ་རྟོག་ལྟ་
 བུའམ། ཡུལ་མ་ར་ཆ་སེའི་གོས་ལྟར་དམར་བ་གསུམ་པ། དཀར་པོ། ཁ་དྲོག་
 དཀར་པོ། དཀར་པོ་ལྟར་སྦྱོར་པ། འོད་དཀར་པོ་འབྱུང་བ། དཔེར་ན་སྐར་མ་
 པ་སངས་ལྟ་བུའམ། ཡུལ་མ་ར་ཆ་སེའི་གོས་ལྟར་དཀར་བ་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་དོ། །
 རེ་རེ་ལའང་བཞི་བཞི་བརྗོད་པ་ནི། སྦྱོར་པོ་མདོར་བཅུན་ཁ་དྲོག་སྦྱོར་པོ་ནི་
 ལྟན་སྟེས་སྦྱོར་པོ་ལྟ་བུར་སྦྱོར་པ་ནི་སྦྱོར་བྱུང་། འོད་སྦྱོར་པོ་འབྱུང་བ་ནི། དེ་
 གཉིས་ཀ་ནས་འོད་ཤིན་ཏུ་འཆེར་བ་སྦྱོར་པའོ། མེ་རྟོག་ལྟན་སྟེས་དང་། གོས་
 སྦྱོར་བྱུང་བའི་དཔེ་སྦྱོར་བའོ། ཟད་པར་གྱི་སྦྱོར་བ་ཤད་ནི། ཟད་པར་ཉིང་རེ་
 འཛིན་གྱིས་སྟེང་འོག་ཐང་ག་གང་ལ་དམིགས་པ་བར་མེད་ཅིང་མཆོམས་མེད་
 པར་རྒྱས་པ་ཡིད་གྱི་འཇུག་པ་མུ་མེད་པར་ཟད་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཟད་པའོ།
 ཟད་པར་བརྟུན་ནི། ཟད་པར་ས་སྐྱ་མེ་རྒྱུད་བཞི། ཟད་(༡༩༧) པར་སྦྱོར་སེར་
 དཀར་དམར་བཞི། ཟད་པར་ནམ་མཁའ་དང་། ཟད་པར་ནམ་ཤེས་ཏེ་
 བརྟུའོ། དེ་རེ་རེ་ལའང་དམིགས་ཆེན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པའི་མཆོན་མ།
 མ་གྲུབ་པའི་མཆོན་མ། དེ་ནམས་གྱི་དགོས་པ། སྟེ་བ་སྦྱོར་མར་ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་
 དག་ལ་གོམས་པ་ཤས་ཆེ་ན་ད་ལྟ་ཡུལ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེ་རྩལ་དང་བཅས་པའོ།
 དམིགས་ཆེན་ནི་རིམ་པ་བཞིན། ས་གཞི་སྦྱུམ་པ་ཁོད་སྦྱོམས་པ་སོགས་དང་།

ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་པ་ཚུ་དྲུངས་ཤིང་བསེལ་བས་གང་བ་སོགས་དང་མགོན་
ཁང་ལ་སོགས་པའི་སྟེང་དུ་དུ་བ་འབྱུལ་བ། བར་དུ་མེ་འབར་བ། འོག་དུ་བྱང་
ཤིང་དུ་མ་བྱར་གཏུབ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྐར་བྱང་བྱག་པ་ཡོད་པ་ནས་
ལྷུང་བསེལ་བའི་ཕྱི་སོགས་པ་སོགས་དང་། རས་སྟོན་པོ། སེར་པོ། དཀར་པོ།
དམར་པོ་གྲུ་བཞིའམ་ལྷུ་མ་པོ་རྩ་པོ་ཆེའི་མཐིལ་ལྟར་བརྒྱུངས་ནས། མཐའ་
སྐར་དེ་དང་མི་མཐུན་པའི་རི་མོས་བཅད་པ་སོགས་དང་། སྐར་བྱང་དང་ཕྱིག་
པའི་བྲུ་ག་ནས་ནས་མཁའ་མཐོང་བ་སོགས་དང་། ཤིང་གི་སྟོང་པའི་ལོ་མའི་
གསེབ་ནས་ཉི་ལྷའི་འོད་ལྱང་བ་སོགས་ནི། དང་པོར་དམིགས་པ་གཏོད་པའོ།
མ་གྲུབ་པའི་མཚན་མ་ནི། ས་ཚུ་སྟོན་ཅན་དང་། རྩ་ལྷུ་བ་ཅན་དང་། མེ་ཆད་
ཅིང་མགལ་དུ་མ་དང་། ལྷུང་འོ་མ་སྟོལ་མའི་རྒྱུངས་པ་ལྟ་བུ། ཁ་དྲོག་བཞི་ལ་
རིམ་བཞིན། མེ་ཏྲོག་སྟོན་པོ། སེར་པོ། དམར་པོ། དཀར་པོ་ལ་སོགས་པའི་
འདབ་མ་མེད་པ་སྟོང་བྱ་ཅན་དང་། ཕྱིག་བྱང་གི་བྲུ་ག་སོགས་ལ་དམིགས་པ་
ཁ་ཅིག་གསལ་ཞིང་ཁ་ཅིག་ཕྱིགས་པའི་རྩ་བའི་བྲུ་(༡༧) ག་ལྟར་མི་གསལ་བ་
དང་། ས་ལ་སོགས་པའི་མ་གྲུབ་པའི་མཚན་མ་དགའོ། གྲུབ་པའི་མཚན་མ་ནི།
ནོར་བུའི་རང་བཞིན་གྱི་མེ་ལོང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟར་ཁོད་སྟོམས་པ་དང་། རྩ་
དྲུངས་ཤིང་བསེལ་བ། མེ་གསལ་ཞིང་འོད་འཕྲོ་བའམ་གསེར་གྱི་ཀ་བ་ལྟ་བུ།
ལྷུང་ནོར་བུའི་རྒྱང་ཡབ་ནས་མཁའ་ནས་འཕྱང་བ་སྟོ་ཚོགས་ལས་ལྷུང་འབྱང་
བ། ཁ་དྲོག་སྟོན་པོ་སོགས་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་མཁའ་ལ་འབགས་ནས་
ནས་མཁའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུ་འདུག་པ་དང་དེ་ཡང་རྩ་ཤིན་དུ་ཆེ་བར་སྤང་
བའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་དགོས་པ་ནི། རྩ་དང་ནས་མཁའ་ལ་སར་མོས་ནས་ནས་
མཁའ་སོགས་ལ་འགོ་བ། སའི་ནང་དུ་བྱིའུ་ལྟར་འདུལ་བ། རྩའི་ཆར་འབབས་
པ་དང་། རི་དང་ཐང་སོགས་རྩ་མཚོར་སྤུལ་བ། དུ་བ་འབྱུལ་ཞིང་མེ་འབར་
བ། རང་ཉིད་ལྷ་དན་ལས་འདས་པའི་ཆེ་ཕུང་པོ་ལྷག་མ་སྟེག་པ། ལྷུང་ལྟར་

མགྲོགས་པ། ཁ་དོག་སྟོན་པོར་སྤྱལ་ནས་བརྟུང་གི་གནས་ཆས་སུ་ཕར་བྱ་
 བ། སེར་པོར་སྤྱལ་ནས་ས་གཞི་གསེར་ཏུ་བསྐྱར་བ། དམར་པོར་སྤྱལ་ནས་
 མེའི་ཆར་འབེབས་པ། དཀར་པོར་སྤྱལ་ནས་གཉིད་དང་སྤྲུགས་པ་རིང་ཏུ་
 བྱེད། ཟད་པར་ནས་མཁས་རི་བྲག་གིས་སྐྱབ་པ་རྒྱལ་འབྱེད་ཅིང་མི་སྟོགས་
 པར་འགོ་བ་སྟགས་ཟད་པར་བཅུའི་དཀོས་པ་དག་གཞུང་དག་ལས་བྱུང་རོ། །
 རྒྱེ་བ་ལྷ་མ་ཟད་པར་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྲོམས་པ་ཤས་ཆེན། རྒྱུམ་བདག་
 མགོན་མེད་ཟས་སྤྱན་གྱི་ཆུང་མའི་སྤྱན་ཟླ་རྟོགས་ལྡན་གྱི་བྱ་ལེགས་འོངས། མེ་
 རྟོག་སྟོན་པོ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ཟད་པར་སྟོན་པོའི་(༡༧) ཉིང་རེ་འཛིན་.....
 རྒྱུས་པ་ལྟར། རྒྱུང་གིས་བསྐྱེད་པའི་སྟོན་ཤིང་དང་། མེ་རྟོག་དང་། བོར་བྱ་
 དང་། ཟླ་ཉེའི་འོད་དང་། ཁང་བཟང་དཀར་པོ་དང་། དམར་པོ། སེར་པོ།
 སྟོན་པོ། དུལ་ཁམས་ཤིན་ཏུ་ཡིད་ཏུ་འོང་བ། གངས་རི་དཀར་པོ་སྟགས་
 མཐོང་བས་སྟོན་བྱས་ནས་གསར་ཏུ་སྟེ་བའང་སྤྱིད་དོ་གསུངས། ཉིང་རེ་
 འཛིན་རྒྱལ་པ་གསུམ་ནི། རྒྱལ་པར་ཐར་པའི་སྟོན་ཉིང་དང་། མཆོན་མ་
 མེད་པ། སྟོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གསུམ་མོ། བྲེག་པ་ཆེན་པོས་ནི།
 ཆོས་རྒྱལ་གྱི་དོ་བོ་རྒྱ་འབྲས་གསུམ་བདེན་པས་སྟོང་པ་རྒྱལ་ཐར་སྟོན་གསུམ་...
 ཏུ་འཛིག་གོ། བཛོན་པ་མཛོད་གྱི་གཤམ་ཏུ་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པའི་གནས་
 ཆད་རེ་ཡོད་པ་དེའི་ལྷགས་མང་ཡང་། སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ནས་ལོ་
 མགོ་འཛིན་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་ལ་ལོ་ལྷ་སྟོང་ངམ་...
 བརྒྱ་སྟག་ལྷ་བཅུ་ཡོད་པ་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་འཐད་སྟོགས་སུ་མཛོད་...
 འདུག་པས། དེ་ནི་འབྲས་བུ་སྟོབ་པ་མང་ཏུ་འབྱུང་བས་འབྲས་བུས་ལོ་བརྒྱ་
 སྟག་བཅོ་ལྷ། བསྟོབ་པ་གསུམ་སྟོབ་པ་མང་ཏུ་འབྱུང་བས་སྟོབ་བུས་ལོ་བརྒྱ་
 སྟག་བཅོ་ལྷ། རྟེ་སྟོན་གསུམ་ལ་འཆད་ཉན་བྱེད་པའམ་སྟོན་བསམ་བྱེད་པ་
 མང་ཏུ་འབྱུང་བས་ལྷང་བུས་ལོ་བརྒྱ་སྟག་བཅོ་ལྷ། རབ་བྱུང་གི་རྟོགས་ཅམ་

འཛིན་པ་བསྟན་པའི་གཟུགས་བརྟན་ལོ་ལྟ་བུ་སྟེ། ལོ་བརྟ་ཕྱག་ལྟ་བུ་ལོ། །
 འདས་ལོ་མང་བའི་སྒྲིགས་ལ། བཅ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ལོ་ཤེས་དགའ་ལོ་སྒྲིག་ཏུ་
 དང་། རྒྱལ་བ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་དགའ་ལོ་བུ་ཕེབས་པ་རབ་བྱུང་བུ་
 གསུམ་པའི་མེ་ཕག་ལ་ལོ་བརྟ་ཕྱག་སྒྲིག་ཏུ་སོ་དགུ་སྟངས་བས་(༡༥༩) མདོ་སྟེང་
 ལྟ་བུ་བ་ཕྱག་གཅིག་གི་ལོ་བརྟ་ཕྱག་གཅིག་ལྷག་པ་སྟངས་ནས་འབྱུང་དགོས་...
 པ་ཡིན། འདས་ལོ་ལྷུང་བ་རྟུམ་འཁོར་དང་དཀར་ཅིས་པའི་རྟུམ་ལྷུང་བྱང་
 བ། སངས་རྒྱལ་སྒྱུ་ལྷ་དན་ལས་འདས་ནས་ལོ་མཛོན་འཛིན་པའི་ལྷུང་རྟོགས་
 གི་བསྟན་པ་བརྟ་ཕྱག་ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་བརྟ་ཕྱག་ཉེར་དྲུག་དང་ཞེ་
 བརྟ་རབ་བྱུང་བུ་གསུམ་པའི་ཐམས་ཅད་འདུལ་ཞེས་པ་མེ་ཕག་ཡན་ལ་...
 སྟངས་རྟོ། །སངས་རྒྱལ་གི་བསྟན་པ་ལོ་སྟངས་ཕྱག་གཉིས་དང་སྒྲིག་བརྟ་ལྟ་བུ་
 དང་གསུམ་སྟངས་འབྱུང་དགོས་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་དཔེ་སྟངས་དག་དཔང་སྟོང་བཟང་གིས་
 རྟེན་མཛོན་ལོ་ཐོ་སྒྲིག་གི་དཔྱད་བྱུང་སྟེ། རྟོ་ཕྱག་མར་པའི་རྒྱལ་གནས་ལོ་ལྷུང་རྟུ་
 བརྟེད་མོར་གྱིས་པ་ལོ། །

༢༩། ཁོད་མ་རྣམ་འབྲེལ་ཚུགས་གཏན་ཚིགས་
 རིགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་མིང་གི་
 བྱངས་བཟུགས་སྟེ། །

༢༩༩། བདག་གི་རྒྱལ་པོ་གཅིག་ཡུལ་རྒྱ་རེ་མ། བདག་གི་སྤྱིང་དབུས་པད་
 ཟེའི་གདན་བཟུགས་ལ། བདག་ལ་དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆེན་བར། །
 གཏན་ཚིགས་རིགས་པའི་དགའ་སྟོན་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །

རིག་གནས་བཞི་པ་ཁོད་མ་རིག་པ་ནི། དབྱིག་གཞན་གྱི་སྒྲོབ་མ་རང་
 གཤམ་བཞི་ཡོད་པའི་ཡ་གྲུལ། སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲིགས་སྤང་གིས་ཁོད་མ་ཀྱུན་
 བདུས་ལེའུ་དུག་པ་མཛད་ཅིང་། དེའི་འགྲེལ་པ་དཔལ་ལྷན་ཚོས་གྲགས་གྱིས་
 རྒྱས་པ་རྣམ་འབྲེལ་ལེའུ་བཞི། འབྲིང་རྣམ་ངེས། བསྐྱུས་པ་རིགས་ཐིགས་ཏེ་
 གཙོ་བོ་ལུས་ལྟ་བུའི་བསྐྱུན་བཙོས་གསུམ། འཕྲོས་པ་ཡན་ལག་ལྟ་བུའི་བསྐྱུན་
 བཙོས་བཞི་ནི། གཏན་ཚིགས་ཐིགས་པ། འབྲེལ་བ་བརྟག་པ། རྒྱུད་གཞན་
 རྒྱབ་པ། ཚོད་རིགས་ཏེ་ཁོད་མ་སྟེ་བདུན་ནི། གཏན་ཚིགས་རིག་པ་ཐམས་
 ཅད་གྱི་འབྱུང་ཁུངས་དམ་པ་ཡིན། དེའི་འབྲིང་རྣམ་ངེས་ལ་འཐད་ལྷན་ཆེ་
 རྒྱུད་ཞེས་བྱ་བ། པཌ་ཆེན་ཚོས་མཆོག་གིས་འབྲེལ་པ་མཛད་ཅིང་། རྒྱལ་ཚབ་
 དར་མ་རིན་ཆེན་གྱིས་ཀྱང་དེ་མཆོག་ཏུ་འདོན་ཅིང་། གཤམ་གྱུབ་སྒྲུབ་པའི་ཉི་
 མས་ནི། རྣམ་འབྲེལ་(༡༩) ལེའུ་དང་པོར་ཚོས་གྲགས་གྱི་རང་འགྲེལ་ཡོད་ལ།
 ལེའུ་ཕྱི་མ་གསུམ་ལ། ལྷ་དབང་སྒོ་དང་། རྒྱུ་སྒོའི་འབྲེལ་པ་མཛད་པའི་པལ་
 ཆེར་ལྷ་དབང་སྒོ་ལ་གཙོ་བོར་མཛད་ཅིང་། དེ་གཉིས་གྱི་ཁས་ལེན་ཆོག་བྱུང་
 མི་མཐུན་པ་ནི། དེ་གཉིས་གྱི་ཁུངས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་སྒྲུ་མ་དག་གིས་གསུངས་

སོ། །མྱིར་ཚད་མའི་བསྟན་བཅས་པོད་ལ་འགྱུར་བ་ཤིན་ཏུ་མང་སྟེ། བསྟན་འགྱུར་སྤར་ཐང་པར་མའི་ནང་ན། མདོ་ཅེ་པ་ནས་རེ་པའི་བར་སྟེགས་བཅ་ཉི་ལྔ་ཙམ་གཅིག་བཞུགས།

པོད་ན་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ས་པའ་མྱིས་རིགས་གཏེར། ཆོག་གཏེར། ལེགས་བཤད་གཏེར་གསུམ་མཛད་པའི་དང་པོ་རིགས་གཏེར་དང་། ལུ་སྟོན་མྱིས་ཚད་མ་ཆོག་དོན་རབ་གསལ་དང་། རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པས་ཚད་མའི་བསྟན་བཅས་དངོས་སུ་མ་མཛད་ཀྱང་ཆོགས་ཆོས་གནང་སྐབས་ཀྱི་ཐིན་བྲིས་དང་། རྒྱལ་ཚབ་དར་མ་རིན་ཆེན་མྱིས་མཛད་པ་རྣམ་འགྲེལ་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད། རྣམ་ངེས་དང་རིགས་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད། །མཁས་གྲུབ་པས་ཞེ་བརྒྱན་(༡༦) ཡིད་ཀྱི་ལུན་སེལ་དང་། ཚད་མ་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་མཛད། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པས་ཚད་མ་རིགས་རྒྱན་དང་། ལེའུ་བཞིའི་རིག་རྣམས་མཛད་དོ། །ཚད་མ་རིག་པའི་བསྟན་བཅས་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་བཞུགས་ཀྱང་གོ་དཀའ་བས། པོད་ལྷལ་གསང་ལུ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོར། སྒྲིབ་དཔོན་ཆ་པ་ཆོས་སེང་སོགས་ཀྱིས་མདོ་ཞེ་པའི་རིགས་པའི་འགྲོས་དང་སྒྱུར་ནས། བསྟན་གྲུ་ཞེས་པའི་སྒྲིལ་གཏོད་པ་ནི། ཁ་དོག་དཀར་དམར་རྩས་ཆོས་ལྟོག་ཆོས་གཉིས། །འགལ་དང་མི་འགལ་སྟེ་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། །འབྲེལ་དང་མ་འབྲེལ་ཐ་དད་ཐ་མིན་གཉིས། །རྩེས་སུ་འགྲོ་ལྟོག་རྒྱ་དང་འབས་བྱ་གཉིས། །སྤྱི་བཅན་བར་བཅན་བྱི་བཅན་མཚན་མཚན་གཉིས། །ཡོད་ཉོགས་མེད་ཉོགས་ཉོག་ཉོགས་དངོས་ཉོགས་གཉིས། །ཞེས་བསྟན་ཆོན་བཅོ་བརྒྱད་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། པའ་ཆེན་མཆོག་ལྟ་འོད་ཟེར་ནས་བཅིས་པའི་སྟག་ཚང་ར་བ་སྟོད་པའི་སྤྲུལ་བཅུ་བཞི་པ། འཕན་ལྷལ་གསེར་ཁང་པ་དམ་ཆོས་རྣམ་རྒྱལ་མྱིས། བཅན་པོ་དག་དབང་འཕྲིན་ལས་རྒྱན་གྲུབ་ལ་བཅི་བཞག་གནང་བ་ད་ལྟ་བཅན་པོ་བསྟན་རར་གྲགས་པ་སོགས་ལ་བསྟན་ཆོན་ཉེར་གཅིག་ཏུ་བྱེད་ཀྱི་སྟེ་



པ་ནི། ཁ་དྲོག་དགར་དམར། གཞི་ལྷུབ། རྩོག་པ་ངོས་འཛིན། ཡིན་ལོག་མིན་
 ལོག་དེའི་ཞར་བྱང་ཡིན་ལྷུང་མིན་ལྷུང། རྒྱ་འབྲས་ཆུང་བ། (༡༩) སྤྱི་བྱེ་བྲག།
 རྩས་རྩོག་འགལ་འབྲེལ། ཡོད་རྟོགས་མེད་རྟོགས། དེའི་ཞར་བྱང་བར་ཤུན་
 མཆོན་མཆོན། རྒྱ་འབྲས་འཁོར་ལོ་མ། བསྐྱས་ཆུང་ལས་དང་པོ་པ་ལ་ཆོན་པ་
 བརྒྱ་གཉིས་དང་། རྩས་འགྲོ་ལྷོག་བྲབ། དེའི་ཞར་བྱང་དགག་གཤག་སྐྱབ་
 གཤག། འབྲུག་སྤྱི་ཅི་ཚུལ། དེའི་ཞར་བྱང་བསྐྱས་ཆོན་ཀུན་ལ་མཁོ་བ་ཁས་
 གྲངས་སོང་ཚུལ། དགག་གཞི་ཅི་ཚུལ། དྲིས་འཕངས་ཀྱི་རྣམ་གཞག། དབང་
 པོ་འབྲིང་རྒྱ་སང་བ་ན། བསྐྱས་འབྲིང་བསྐྱས་ཆོན་བཞིའོ། ཐལ་འབྱུར་གྱི་
 རྣམ་གཞག། གཞན་སེལ། སེལ་འཇུག་སྐྱབ་འཇུག། ཡུལ་ཡུལ་ཅན། མཆོན་
 སྤྱིར་རྟགས་སྤྱིར། དབང་པོ་རབ་རྒྱ་སང་ཆོ་བསྐྱས་ཆོན་ཆོན་པ་ལྟའོ། ཁོང་གི་
 ཞར་བྱང་བཞི་དང་། རྩས་རྩོག་ཆེ་བ། འགལ་འབྲེལ་ཆེ་བ། ཐལ་འབྱུར་ཆེ་བ་
 དང་བརྒྱན་ཏེ། བསྐྱས་ཆོན་ཉེར་བརྒྱད་བྱེད་པ་འང་ཡོད། དེ་རྣམས་ནི་གཏན་
 ཆོགས་རིག་པའི་མཛོད་ཀྱི་སྒྲ་དབྱེ་བའི་ལྡེ་མིག་ལྟ་བུ་ཡིན་ཅིང་། བྱད་པར་
 ཏུའང་རྟགས་རིགས་སྟོ་རིགས་གཉིས་ནི་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་གཞུང་ཤིང་ཡིན་པས་
 རྟགས་རིགས་ཀྱི་དོན་བསྐྱ་ནི། སྟོབ་དཔོན་སྤྱགས་ཀྱི་སྒྲ་པོའི་ཆོད་མ་རིགས་
 སྟོ་ལས། མདོན་སྟུམ་དང་ནི་རྩས་སྤྱད་པག། ལྟར་སྤྱང་བཅས་པ་བདག་རིག་
 བྱིར། སྐྱབ་པ་དང་ནི་སུན་འབྲིན་རག། ལྟར་(༢༠) སྤྱང་བཅས་པ་གཞན་
 རྟགས་བྱིར། ཞེས་རྟོག་གའི་ཆོག་དོན་བརྒྱད་བཤད་པས་དེ་བརྒྱད་ནི། མདོན་
 སྟུམ་ཆོད་མ་ཡང་དག་དང་ལྟར་སྤྱང་། རྩས་དཔག་ཆོད་མ་ཡང་དག་དང་ལྟར་
 སྤྱང་། སྐྱབ་རག་ཡང་དག་དང་ལྟར་སྤྱང་། སུན་འབྲིན་ཡང་དག་དང་ལྟར་
 སྤྱང་། དེ་བརྒྱད་དོ། དང་པོ་བཞི་ཤེས་པ་ཡིན། བྱི་མ་བཞི་རྒྱུད་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་
 ཡིན། རྩས་དཔག་ནི་རང་གི་རྟེན་ཚུལ་གསུམ་ཆོད་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་
 རང་གི་གཞལ་བྱ་སྟོག་ལྷུང་རྩས་སྤྱད་པོག་པའོ། སྐྱབ་བརྒྱུད་ཀྱིས་དབྱེ་ན།

རང་དོན་ཆེས་དཔག་དང་། གཞན་དོན་ཆེས་དཔག་གཉིས། རང་དོན་ཆེས་
 དཔག་ ཆེས་དཔག་ ཆེས་སུ་དཔག་པའི་ཆོད་མ་རྣམས་དོན་གཅིག་ །དབྱེ་ན་
 དངོས་པོ་སྟབས་ཤུགས་ཀྱི་ཆེས་དཔག་ །གཤམ་པའི་ཆེས་དཔག་ །ཡིད་ཆེས་
 པའི་ཆེས་དཔག་དང་གསུམ་མོ། ཆེས་དཔག་གི་རྒྱ་རྟགས་འཛིན་མེམས་ནི།
 རྟགས་ཀྱིས་འཛིན་པའི་སྟོལ། རྒྱལ་གསུམ་དུས་གཅིག་དུ་བྲན་པའི་སྟོ་ལ་
 བཞེད་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །དབྱེ་ན་སྟབས་ཆོས་འཇམ་བ་དང་། རྩབ་པ་འཇམ་བ་
 གཉིས་མོ། །དེ་རེ་རེ་ལའང་ཆོད་མ་དང་བཅད་ཤེས་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པར་
 བཤད་དོ། ཆེས་དཔག་གི་རྟེན་གཏན་ཆོགས་ལ། རྟགས། རྒྱ་མཆན། གཏན་
 ཆོགས་རྣམས་དོན་གཅིག་ །དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་དང་། དེ་སྐབས་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་
 སྟགས་ཀྱང་དོན་གཅིག་ །དབྱེ་ན་རྟགས་ཡང་དག་དང་། རྟགས་ལྟར་སྣང་
 གཉིས། རྟགས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་ནི། རྒྱལ་གསུམ་ཆོད་བའམ་རྒྱལ་
 གསུམ་ཡིན་པའོ། རྒྱལ་གསུམ་ནི་སྟབས་ཆོས། ཆེས་འགྲོའི་བྱུང་པ། རྟག་
 (ཨ) པའི་བྱུང་པ་སྟེ་གསུམ་མོ། །དེ་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོགས་དོན་
 ནི། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཆེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ། དེ་སྐབས་ཀྱི་སྟབས་ཆོས། དེ་སྐབས་ཀྱི་
 བསྐྱུང་བ། དེ་སྐབས་ཀྱི་དམ་བཅའ་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་དང་།
 བསྐྱུང་བའི་ཆོས་གཉིས་དོན་གཅིག་ ཆེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བའི་གཞི། སྟབས་
 ཆོས་ཞེས་པའི་ཆོག་ཟུར་གྱི་སྟབས་ཆོད་གཞི། དཔག་གཞི། ཤེས་འདོད་ཆོས་
 ཅན་རྣམས་དོན་གཅིག་ །དེ་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱུང་པའི་ཆོས། སྟབས་ཀྱི་ཆོས། གཏན་
 ཆོགས། རྟགས། རྒྱ་མཆན་རྣམས་དོན་གཅིག་ །དཔེར་ན་སྤྲེལ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་
 རྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན། སྤྲེལ་ནི་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ཡིན་
 ཞིང་། ཆོས་ཅན་ཞེས་པའི་ཆོས་ནི། རྟགས་ཆོས་གཉིས་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་དང་
 ལྟན་པས་ན་ཆོས་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །སྤྲེལ་ནི་རྟག་པ་དེ་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱུང་བ་ཡིན་ལ།
 མི་རྟག་པ་དེ་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱུང་བའི་ཆོས་ཡིན། བྱས་པ་དེ་སྐབས་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་



སོ། རྒྱུར་སྤྱགས་ཀྱི་སྒྲ་ནི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དང་། དེ་གཉིས་ཀའི་ཆོགས་དོན་གསུམ་ག་ལ་འབྲུག་གོ། རྒྱགས་ཆོས་མཚན་ཉིད་ནི། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྱིང་དུ། འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཆད་མས་ངེས་པའོ། རྗེས་བྲལ་ནི། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་སྤྱགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ཆད་མས་ངེས་པའོ། རྗེས་བྲལ་ནི། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་སྤྱགས་ལ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའོ། མཐུན་སྤྱགས་མི་མཐུན་སྤྱགས་གཉིས་ཀྱི་མཐུན་སྤྱགས་ལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མེད་པ་མི་མཐུན་(༤༡) སྤྱགས། གཞན་པ་མི་མཐུན་སྤྱགས། འགལ་སྒྲུབ་མི་མཐུན་སྤྱགས་ཏེ་གསུམ་སོ། བྲལ་པ་ལ། རྗེས་བྲལ། རྗེས་བྲལ། དངོས་བྲལ། རྗེས་པའི་བྲལ་པ་རྣམས་སོ། འགལ་བྲལ་དང་། བྲུང་བྲལ་ཞེས་པའི་མིང་གི་རྣམ་གངས་ཀྱང་ཡོད་དོ། རྒྱབ་དག་ཡང་དག་ནི། ཆོས་མཐུན་སྐྱར་གྱི་སྐྱབ་དག་ཡང་དག་དང་། ཆོས་མི་མཐུན་སྐྱར་གྱི་སྐྱབ་དག་ཡང་དག་གཉིས་ལ། དང་པོ་ནི་གང་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྲལ། དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན། སྐྱ་ཡང་བྱས་སོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། གཉིས་པ་ནི་ཆོས་མི་མཐུན་སྐྱར་སྐྱབ་དག་ཡང་དག་ནི། གང་རྟག་ན་མ་བྱས་པས་བྲལ། དཔེར་ན་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་བཞིན། སྐྱ་ནི་བྱས་སོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། དེ་གཉིས་ཀ་ལ། སྤྱགས་ཆོས་སྒྲོན་འགོ་ཅན་དང་བྲལ་པ་སྒྲོན་འགོ་ཅན་གཉིས་ཡོད་དེ། དང་པོ་ནི། སྐྱ་ཡང་བྱས། བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྲལ། དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། གཉིས་པ་བྲལ་པ་སྒྲོན་འགོ་ཅན་ནི། བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྲལ། དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན། སྐྱ་ཡང་བྱས་སོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ཆོས་མི་མཐུན་སྐྱར་གྱི་དེ་གཉིས་ནི། སྐྱ་ནི་བྱས། མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་ན། བྱས་པ་མ་ཡིན་པས་བྲལ། དཔེར་ན་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་བཞིན། ཞེས་པ་དང་། མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་ན། བྱས་པ་མ་ཡིན་པས་བྲལ། དཔེར་ན་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་བཞིན། སྐྱ་ནི་བྱས་སོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། རྒྱབ་དག་ཡང་ལག་ལྟར་སྤྲོད་པེམས་

ཅམ་པས་མི་འདྲོད་ཀྱང་། དབྱུ་མ་པ་འགའ་ཞིག་འདྲོད་པ་ནི། སྤྱི་མི་རྟག་ཅེས་
 པས་དམ་བཅད། བྱས་པའི་(༥༩) ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཕྱོགས་ཆོས། བྱས་ན་མི་རྟག་
 པས་ཁྱབ། དཔེར་ན་བྱས་པ་བཞིན། བྱས་པས་ཁྱབ་འབྲེལ། དཔེ་བྱས་པ་བྱས་
 པ་བཞིན་སྤྱི་ཡང་བྱས་ཞེས་པས་ཉེར་ཉོད། དེའི་ཕྱིར་སྤྱི་མི་རྟག་ཅེས་པས་
 མཆུག་སྤྱད་དེ་སྤྱབ་རག་ཡན་ལག་ལྟ་ལྟ་ཟེར། སྤྱབ་རག་མ་བཞོད་པའི་སྤྱ་
 རོལ་ཏུ་སྤྱབ་རག་གི་ལམ་སྟུན་འབྱེན་ནམ། ཐལ་འཁྱར་སྤྱབ་བྱེད་འཕེན་མི་
 འཕེན་གཉིས་ལ། འཕེན་པ་ལ་བརྒྱུག་པ་རང་རིག་འཕེན་པ། གཞན་རིག་
 འཕེན་པ་གཉིས་ཡོད། འབྲས་མཚུངས་ལྟག་ཆོད་སྟུན་འབྱེན་ལྟར་སྤྲང་རོ། །
 ལྟག་ཆོད་འཕེན་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། དུལ་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཁྱལ་
 འབྱལ་དགོས་ན། མི་ཆང་འདིས་འབྱལ་མི་དགོས་པ་གང་ལ་ཐུག་ཅེས་པ་ལྟ་
 བུའོ། སྤྱི་ལ་ཁྱབ་ཚུལ་གྱིས་བྱེ་བྲག་ལ་མ་ཁྱབ་པ་ལ་དཔྱད་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །སྟུན་
 འབྱེན་ཡང་དག་ནི། རང་ཉིད་ཐལ་འཁྱར་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་སྐལ་བས་
 རང་ཉིད་ལ་ལན་དོན་མཐུན་མི་ཐེབས་པའི་ཐལ་རག་ཏུ་དམིགས་པ། ཐལ་
 འཁྱར་ཡང་དག་གམ། སྟུན་འབྱེན་ཡང་དག་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། སྤྱབ་བྱེད་
 འཕེན་པའི་ཐལ་འཁྱར་ཡང་དག་དང་། སྤྱབ་བྱེད་མི་འཕེན་པའི་ཐལ་འཁྱར་
 ཡང་དག་གཉིས། ཚུལ་གསུམ་འཕེན་རུས་ཀྱི་ཐལ་རག་ཏུ་དམིགས་པ། དང་
 པོའི་མཚན་ཉིད། ཚུལ་གསུམ་འཕེན་མི་རུས་པའི་ཐལ་རག་ཡང་དག་ཏུ་
 དམིགས་པ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། སྤྱབ་བྱེད་འཕེན་པ་ནི། སྤྱི་ཆོས་ཅན།
 མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྤྱབ་
 བྱེད་མི་འཕེན་པ་ནི། སྤྱི་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་
 པའི་(༥༩) ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འོ་ན། སྤྱི་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་ཤེ། བྱས་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་རྟགས་སྤྱིར་རྣམ་དག་གམ་སྤྱིར་རག་
 ཡང་དག་འདི་རྟག་གའི་ཆོག་དོན་བརྒྱུད་པོ་གང་ཏུ་འདུ་ཞེན། རྟེན་དཔག་



ཚད་མ་སྒྲིབ་པའི་རྟེན་རུ་འཕམ། སྐབ་དག་ཡང་དག་གི་ནང་རུ་འདུས། རྣམ་
འགྲེལ་གྱི་སྐབས་གང་རུ་བཞུག་ཅེ་ན། ལེའུ་དང་པོར་རང་དོན་རྒྱུ་དཔག་
གས། རྒྱུ་དཔག་ཚད་མ་སྒྲིབ་པའི་རྟེན་རུ་བཤད། རིམ་པ་རི་ལྟར་ངེས་ཤིང་།
གདུལ་བྱའི་རྒྱུ་ལ་མཐའ་གཅིག་རུ་འཛིན་པའི་ཡོག་རྟོག་ནི། སྐབ་འབྲིན་
ནམ་ཐལ་འགྱུར་བཞོད་པས་བསྒྲིག་སྟེ་ཐེ་ཚོམ་ཅན་རུ་བྱས། སྐབ་དག་བཞོད་
པས་ཐེ་ཚོམ་གཅད་ནས་ཚུལ་གསུམ་གྱི་གཏན་ཚིགས་ལ་གོ་བ་བསྐྱེད། གོ་བ་
བསྐྱེད་འཁུགས་ནི། བྱས་པའི་རྟོགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐབ་པ་ལ་མཚོན་ན།
སྐྱ་བྱས་པར་འཇལ་བའི་རྟོགས་འཛིན་ལེན་མཛད་སྐབ་རྒྱུ་རྒྱུ་དཔག་ །ཡིད་
དཔྱད་གང་རུང་དང་། བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱབ་པ་འཇལ་བའི་མཛོན་སྐབ་
རྒྱུ་དཔག་ །ཡིད་དཔྱད་གསུམ་གང་རུང་། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐབ་པའི་ཕྱི་ཚོལ་
ཡང་དག་གི་རྒྱུ་ལ་སྒྲིབ་པ་དེ་ཡིན། དེ་འདྲའི་ཕྱི་ཚོལ་ལ། སྐྱ་ཚོས་ཅན། མི་
རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྒྲུར་དག་ཡང་དག་བཞོད་པས། སྐྱ་བྱས་པ་
དང་། བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱབ་པར་བར་མ་ཆད་རུ་བྱན་པའི་བྱན་ཤེས་ལ་
བརྟེན་ནས་སྐྱ་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྒྱུ་དཔག་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནོ། རྒྱུ་དཔག་ཡིན་
ན་རྟོག་པ་ཡིན་པས་བྱབ་སྟེ། དེ་ཡིན་ན་སྐྱ་དོན་འདྲེར་རུང་རུ་འཛིན་པའི་
ཞེན་རིག་རྟོགས་སྟོབས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱ་འདོགས་ཚད་མ་ཐག་པ་(ཅན) ཡིན་
དགོས། སྐད་གཅིག་གཉིས་པ་ནས་རྒྱུ་དཔག་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐེ་ཚོམ་
བཅད་པའི་བཅད་ཤེས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐབ་པའི་སྒྲུར་
དག་ཡང་དག་དེའི་བྱས་པ་དེ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཚད་འཁུགས་ནི་ཚད་གཞིའི་སྟེང་
རུ་བསྐབ་བྱའི་ཚོས་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཚད་གཞི་ལ་ཡོད་པའི་སྐྱགས་ཚོས་དང་།
བསྐབ་བྱའི་ཚོས་དེའི་མཐུན་སྐྱགས་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་འགྲོ་དང་། མི་མཐུན་
སྐྱགས་ལ་མེད་པས་སྐྱག་བྱབ་སྟེ་ཚུལ་གསུམ་པོ་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ། སྐྱ་མི་རྟག་
པར་བསྐབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་གྱི་སྐྱགས་ཚོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། སྐྱ་དེ་བྱས་པའི་

རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་སྐྱོན་མེད་ཀྱང་.....
 ཡིན། བྱོད་སྒྲ་དང་པན་ཚུན་ཐ་དང་པའི་ཚུལ་ཀྱིས་སྒྲའི་ཕྱིང་ཏུ་འགོད་ཚུལ་
 དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་ཆོད་མས་ངེས་པ། བྱོད་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་
 པའི་སྟུགས་ཆོས་ཡིན་པའི་མཆོན་ཉིད། རྗེས་བྲལ་ནི། བྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་
 མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཆོས་གཉིས་ལྡན་གྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཡོད།
 བྱོད་མི་རྟག་པ་དང་འབྲེལ། བྱོད་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་སྟུགས་ཁོ་ན་
 ལ་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་ཆོད་མས་ངེས། བྱོད་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་བྲལ་
 ཡིན་པའི་མཆོན་ཉིད། རྟོག་བྲལ་ནི། བྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་
 སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཆོས་གཉིས་ལྡན་གྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཡོད། བྱོད་མི་རྟག་
 པ་དང་འབྲེལ། བྱོད་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་མི་མཐུན་སྟུགས་ལ་
 མེད་པ་ཁོ་ནར་ཆོད་མས་ངེས་པ། བྱོད་སྒྲ་མི་རྟག་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྟོག་
 བྲལ་ཡིན་པའི་མཆོན་ཉིད། མཆོན་གཞི་(༥༦)ནི་བྱས་པ་དེ་དེ་གསུམ་ག་ཡིན།
 ཡང་དེའི་མཐུན་སྟུགས་དང་མི་མཐུན་སྟུགས་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱིར་བཏང་
 མི་མཐུན་སྟུགས་མེད། བདག་མེད་ཡིན་ན་མཐུན་སྟུགས་ཡིན་པས་བྲལ་སྟེ།
 འདུས་བྱས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཏུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་མཐུན་སྟུགས་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར་རོ། །བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་མཐུན་
 སྟུགས་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། དེའི་མེད་པ་མི་མཐུན་སྟུགས་ནི་རི་པོང་
 ར་ལྟ་བུ། འགལ་བ་མི་མཐུན་སྟུགས་ནི་རྟག་པ་ལྟ་བུ། གཞན་པ་མི་མཐུན་
 སྟུགས་ཤེས་བྱ་ལྟ་བུའོ། །བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་
 པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་ན། བྱས་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པས་བྲལ། དེས་ན་དེ་སྐྱབ་
 ཀྱི་སྟུགས་ཆོས། རྗེས་བྲལ། རྟོག་བྲལ་གང་ཅུང་ཡིན་ན་བྱས་པ་དང་གཅིག་
 ཡིན་དགོས་སོ། །བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དངོས་
 ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ནི་མི་རྟག་པ་དང་། དེའི་སྟུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ནི། མི་

ཉག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་འོ། །དེ་ཆུབ་ཀྱི་བཟུབ་བྱ་མི་ཉག་པ་དང་། སྒྲ་མི་
 ཉག་པ་འི་ཆོགས་དོན་དང་། སྒྲ་དང་མི་ཉག་པ་འི་གཞི་མཐུན་དང་། སྒྲས་ཁྱད་
 པར་རྩ་བྱས་པ་འི་མི་ཉག་པ་དང་། མི་ཉག་པས་ཁྱད་པར་རྩ་བྱས་པ་འི་སྒྲ་དེ་
 ལུ་པོ་རེ་རེ་ནས་བྱས་ཉགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་ཉག་དེ་ཆུབ་པར་བྱེད་པ་འི་བཟུབ་བྱ་
 ཡང་དག་ཡིན། སྒྲིར་བཏང་ནི། བདག་མེད་ཡིན་ན་བཟུབ་བྱ་ཡིན་པས་ཁྱབ་
 ཉེ། བདག་མེད་ཡིན་ན་ཁྱོད་བཟུབ་བྱར་བཟུང་ནས་ཁྱོད་བདག་མེད་རྩ་བྱབ་
 པར་བྱེད་པ་འི་ཆུབ་བྱེད་དམ། ཉགས་ཡང་དག་ཡོད་པས་(ཕ་) ཁྱབ་པ་འི་སྒྲིར་
 རོ། །བཟུབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བ་བཟུབ་བྱའི་མཆོན་ཉིད། དེའི་དངོས་ཀྱི་
 བཟུབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བ་དངོས་ཀྱི་བཟུབ་བྱའི་མཆོན་ཉིད། དེའི་ཤུགས་
 ཀྱི་བཟུབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བ་དེའི་ཤུགས་ཀྱི་བཟུབ་བྱའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་
 རོ། །ཉགས་ཡང་དག་ལ་དབྱེ་བ་དུག་ཡོད་དེ། རོ་བོའི་སློན་ནས་དབྱེ་ན་འབྲས་
 རང་མ་དམིགས་པ་འི་ཉགས་ཡང་དག་གསུམ། བཟུབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་སློན་ནས་
 དབྱེ་ན་ཆུབ་ཉགས་ཡང་དག་དང་། དགག་ཉགས་ཡང་དག་གཉིས། ཆུབ་ཚུལ་
 ཀྱི་སློན་ནས་དབྱེ་ན་དོན་ཆུབ་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་དང་ཐ་སྐྱད་ཆུབ་ཀྱི་ཉགས་
 ཡང་དག་གཉིས། བཟུབ་བྱའི་སློན་ནས་དབྱེ་ན་དངོས་རྟོགས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་
 དག་དང་། ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་དང་། སྒྲགས་ཉགས་ཡང་དག་དང་
 གསུམ། མཐུན་སྒྲིགས་ལ་འཇུག་ཚུལ་ཀྱི་སློན་ནས་དབྱེ་ན། མཐུན་སྒྲིགས་ལ་
 ཁྱབ་བྱེད་རྩ་འཇུག་པ་འི་ཉགས་ཡང་དག་དང་། མཐུན་སྒྲིགས་ལ་རྣམ་གཉིས་
 སུ་འཇུག་པ་འི་ཉགས་ཡང་དག་གཉིས། ཆོལ་བ་འི་སློན་ནས་དབྱེ་ན་རང་དོན་
 སྐབས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག །གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་གཉིས་ཏེ་
 དུག་གོ། །ཚད་མ་རིགས་པ་འི་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་ཐམས་ཅད་དེ་དུག་གི་
 བྱང་རྩ་མ་འདུས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་དོ། །གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྤང་ལ་དབྱེ་ན་
 འགལ་དང་མ་ངེས་མ་གྲུབ་པ་འི་གཏན་ཆོགས་གསུམ་མོ། །འགལ་བ་འི་གཏན་

ཆོག་པ་ལ་དབྱེ་ན་ཆོས་ཀྱི་ངོ་པོ་དང་། བྱུང་པར་ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་པོ་དང་། བྱུང་
 པར་སྐྱབ་ཀྱང་མ་འགྲུབ་པའི་འགལ་ཉག་ས་བཞིའོ། །ཁ་ངེས་པའི་གཏན་
 ཆོག་པ་ལ་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མ་ངེས་པ་དང་། བྱུན་མོང་བ་མ་ངེས་པའི་
 གཏན་(ལ) ཆོག་པ་གཉིས། བྱི་མ་འདི་ལ་དངོས་ཀྱི་མ་ངེས་དང་། ཡང་དག་
 ལྟ་ལྟ་དང་། འགལ་བ་ལྟ་ལྟ་དང་། དངོས་དང་ལྟ་ལྟ་གང་ཅུང་མ་
 ཡིན་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་བཞིའོ། །ཁ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་པ་
 དབྱེ་ན་དོན་ལ་ལྟོས་ནས་མ་གྲུབ་པ། སྒྲོ་ལ་ལྟོས་ནས་མ་གྲུབ་པ། སྒྲོ་ལ་ལ་
 ལྟོས་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་ས་དང་གསུམ་མོ། དེའི་དང་པོ་དོན་ལ་ལྟོས་
 པ་ལ་བརྟུན་དང་། སྒྲོ་ལ་ལྟོས་པ་ལ་བཞེ་ཡོད་དོ། །དེས་གཏན་ཆོག་ས་ལྟར་
 ལྟར་གི་དབྱེ་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱུག་སོ། །དང་པོ་ངོ་པོའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བའི་
 འབྲས་ཉག་པ་ཡང་དག་ལ་ལྟོས་ཡོད་དེ། དཔེར་བརྗོད་ན། ཏུ་ལྟན་ལ་ལ་ཆོས་
 ཅན། མེ་ཡོད་དེ། ཏུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་རྒྱ་དངོས་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་
 ཉག་པ་ཡང་དག་དང་། བར་སྐྱང་གི་ཏུ་བ་སྒྲོ་མོང་པོ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱ་མེ་སྒྲོ་
 མ་སྒྲོ་ཏུ་མོང་སྒྲི། ཏུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་རྒྱ་སྒྲོ་མོང་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་
 ཉག་པ་ཡང་དག་དང་། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ།
 དེས་འགའ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་རྒྱ་སྐྱེ་སྐྱབ་དང་རྒྱ་རང་ལྟོག་སྐྱབ་གཉིས་ཀ་
 ཡིན། རྒྱ་དེ་ལ་ཉེར་ལེན་དང་ལྟན་གཅིག་བྱེད་སྐྱབ་གཉིས་ཡོད་པས། དེ་
 གཉིས་ཀའི་སྐྱེ་ཅམ་ཞིག་ཡོད་པ་སྐྱབ་པས་སྐྱེ་སྐྱབ་ཟེར་རོ། །སྒྲོ་སྐྱང་དབང་
 ཤེས་ཆོས་ཅན། རང་གི་དམིགས་སྐྱབ་དང་བཅས་ཏེ། རང་གི་དམིགས་སྐྱབ་
 མེད་ན་མི་སྐྱེ་བའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་རྒྱའི་བྱུང་པར་སྐྱབ་ཀྱི་
 འབྲས་ཉག་པ་ཡང་དག་དང་། འདི་སྐབས་ཁ་ནང་ལུ་རམ་གོང་ལུ་བཞེན་
 བརྗོད་ཀྱང་གོ་མི་བདེ་བས་རྩ་བའི་ཆོག་ཟིན་ལྟར་བརྗོད་ན། ཏུ་ལྟན་ལ་ལ་
 ཆོས་ཅན། མེས་ལུང་ཤིང་གི་(ལ) འགྲུར་བ་སྐྱེད་པའི་ལུས་པ་ཡོད་དེ་ཏུ་བ་

མྱུར། ཞེས་པ་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་པོ། །འདི་ནི་རང་
 བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཚུལ། དཔུང་ཤེས་དོན་མཐུན་
 མེད་པ་དང་དཔུང་ཤེས་དོན་མཐུན་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་གཉིས། རང་
 བཞིན་ནམ་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་སྤང་རུང་མ་དམིགས་
 པའི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་གཉིས། སྤང་རུང་གི་འབྲེལ་ཟླ་མ་དམིགས་པ་དང་།
 སྤང་རུང་གི་འགལ་ཟླ་དམིགས་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་རྒྱ། རྩལ་བྱེད། རང་
 བཞིན། དངོས་འབྲས་མ་དམིགས་པ་བཞི། བྱི་མ་ལ། རང་བཞིན་ལ་འགལ་
 དམིགས། འགལ་འབྲས་དམིགས་པ། རྩལ་བྱེད་འགལ་དམིགས། རྒྱ་འགལ་
 དམིགས། རྒྱ་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པ། འབྲས་བུ་འགལ་
 དམིགས་དང་རྒྱག་སྟེ། སྤང་བྱི་གཉིས་བཟླ་མས་པས་སྤང་རུང་མ་དམིགས་པའི་
 རྟགས་ཡང་དག་དེ་ལ་བརྟུ་ཡོད་ཅིང་། བརྟུ་རྒྱག་ལ་སོགས་པར་དབྱེ་བ་ནི་
 སྤང་པོ་མེད་པ་ཁོ་ན་འོ། །ཞེས་རྒྱལ་ཚབ། མཁས་གྲུབ། རྒྱལ་བ་དག་འདུན་
 གྲུབ། རྩང་རྒྱལ་སོགས་པས་བཞེད། སྤང་རུང་གི་འབྲེལ་ཟླ་མ་དམིགས་པའི་
 རྟགས་བཞིའི་དཔེར་བརྗོད་ནི། (༡༣) མཚན་མོའི་རྒྱ་མཚོ་ཆོས་ཅན། ཏུ་བ་
 མེད་དེ། མེ་མེད་པའི་མྱུར། ཞེས་པ་སྤང་རུང་གི་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་
 ཡང་དག །ཤིང་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་བྲག་པོ་རྩ་ལྷག་པོ་ཆོས་ཅན། ཤ་པ་
 མེད་དེ། ཤིང་མེད་པའི་མྱུར། ཞེས་པ་སྤང་རུང་གི་རྩལ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་
 རྟགས་ཡང་དག །བུམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་སྟུགས་ཆོས་ཅན། བུམ་
 པ་མེད་དེ། བུམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་མྱུར། ཞེས་སྤང་རུང་གི་རང་
 བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག །ཏུ་བས་དབེན་པའི་རྩྭ་སྤོང་ན་
 ཆོས་ཅན། ཏུ་བའི་དངོས་རྒྱ་མེད་དེ། དངོས་འབྲས་ཏུ་བ་མེད་པའི་མྱུར། ཞེས་
 པ་སྤང་རུང་གི་དངོས་འབྲས་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག །འདི་བཞི་
 སྤང་རུང་གི་འབྲེལ་ཟླ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་བཞི་སྟེ། མོག་མཐའ་



གཉིས་དེ་བྱང་འབྲེལ་མ་དམིགས། བར་པ་གཉིས་བདག་གཅིག་འབྲེལ་བ་མ་
 དམིགས་པའོ། །གཉིས་པ་སྒྲུབ་ཅུང་གི་ལྷན་གཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བཞུགས་
 པའི་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དུག་གི་དཔེར་བརྗོད་ནི། མེ་སྟོབས་
 ཆེན་པོས་ཁྲབ་པར་ཞོན་པའི་ཤར་གྱི་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། གང་རེག་རྒྱུན་
 ཆགས་སུ་གནས་པ་མེད་དེ་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཁྲབ་པར་ཞོན་པའི་ཤར་གྱི་.....
 དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་རང་བཞིན་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་
 དག །འདི་ནི་ཚོད་གཞི་ལ་ཤར་གྱི་དངོས་པོ་སྒྲུབ་ཞིང་རྟགས་ལ་མ་སྒྲུབ་པས་
 རྟགས་ཡང་དག་དུ་སྤང་བའོ། །རྟུ་བ་དྲག་སྒྲུབ་པས་ཁྲབ་པར་གྲུབ་པའི་ཤར་
 གྱི་(༡༧)གཞི་ཆོས་ཅན། གང་རེག་རྒྱུན་ཆགས་སུ་གནས་པ་མེད་དེ། རྟུ་བ་
 དྲག་སྒྲུབ་པས་ཁྲབ་པར་ཞོན་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་འགལ་
 འབྲས་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག །འདི་ནི་གང་རེག་དང་འགལ་བའི་
 འབྲས་ལུ་རྟུ་བ་དྲག་ལ་འཕྱར་བ་དམིགས་པའོ། །མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཁྲབ་པར་
 ཞོན་པའི་ཤར་གྱི་གཞི་ཆོས་ཅན། ཁ་བའི་རེག་པ་རྒྱུན་ཆགས་སུ་འབྱུང་བ་མེད་
 དེ། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཁྲབ་པར་ཞོན་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་
 ཁྲབ་བྱེད་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག །འདི་ནི་ཁ་བའི་རེག་པ་གང་
 རེག་གི་བྱེ་བྲག་གམ་ཁྲབ་བྱ་ཡིན་པས་དེ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་
 ཁྲབ་བྱེད་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཁྲབ་པར་ཞོན་པའི་དངོས་པོ་དང་འགལ་བའོ། །
 མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཁྲབ་པར་ཞོན་པའི་ཤར་གྱི་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། གང་
 འབྲས་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱུན་ཆགས་སུ་གནས་པ་མེད་དེ། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཁྲབ་
 པར་ཞོན་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་རྒྱ་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་
 ཡང་དག །འདི་ནི་གང་བའི་རེག་བྱ་མ་དམིགས་པས་དེའི་འབྲས་ལུ་ལུས་ཀྱི་བ་
 སྤྱོད་བྱེད་མ་དམིགས་པའོ། །རྟུ་བ་དྲག་སྒྲུབ་པས་ཁྲབ་པར་ཞོན་པའི་ཤར་གྱི་
 གཞི་ཆོས་ཅན། གང་འབྲས་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱུན་ཆགས་སུ་གནས་པ་མེད་དེ། རྟུ་

བ་དྲག་ཕུར་བས་ཁྱབ་པར་ཚོན་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྒྱ་
 དང་འགལ་བའི་འབྲས་པུ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག། འདི་ནི་གྲང་འབྲས་
 སྤྱོད་ལྟེང་གི་རྒྱ་དང་འགལ་བའི་འབྲས་པུ་(༡༠ན) དམིགས་པའོ། །རྩ་བ་
 དྲག་ཕུར་བས་ཁྱབ་པར་གཞོན་པའི་ཤར་གྱི་གཞི་ཆོས་ཅན། གྲང་འབྲས་སྤྱོད་
 ལྟེང་གྱི་གྲང་རྒྱུ་ལྷན་པ་ཚོགས་མེད་རྩ་མེད་དེ། རྩ་བ་དྲག་ཕུར་བས་
 ཁྱབ་པར་གཞོན་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་འབྲས་པུ་འགལ་
 དམིགས་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གོ། དཔེར་བརྗོད་འདི་དྲག་ལྷན་གཅིག་མི་གནས་
 འགལ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟགས་ཡང་དག་བཤོད་པའོ། །ཞར་བྱང་ཕན་ཚུན་
 སྤངས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་དཔེར་……
 བརྗོད་ནི། མདུན་གྱི་པོར་པུ་ར་ཅན་ཆོས་ཅན། རྩ་མ་ཡིན་ཏེ། ར་ཅན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། རེ་ལ་དབྱེ་ན་དེས་པས་ལྟོས་པ་འགོག་པ་དང་།
 ལྟོས་པས་དེས་པ་འགོག་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་
 ཆོས་ཅན། རང་གྲུབ་ཅམ་ཉིད་ནས་འཇིག་དེས་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་འཇིག་པ་
 རང་ལས་གཞན་པའི་ཕྱིས་འབྱུང་གི་རྒྱ་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 ནི། གོས་དཀར་པོ་ཆོས་ཅན། རང་གྲུབ་ཅམ་ཉིད་ནས་ཆོན་ཅན་རྩ་མ་དེས་ཏེ།
 རང་ཉིད་ཆོན་ཅན་རྩ་འབྱུར་བ་ལ་རང་ལས་ཕྱིས་འབྱུང་གི་རྒྱ་གཞན་ལ་ལྟོས་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། རྩ་མ་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་སྐར་རྣམས་གྱི་དོན་བསྐྱེད་ལྟར་ཡིན་
 བ་དབྱེ་མའི་གཞུང་དང་སྤྱར་རྒྱུ་ལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེས། དེ་ནི་གཏན་ཆོགས་ཆེན་
 པོ་ལྟེན་ནང་རྩ་མ་འབྱུར་པའི་དབྱེ་མའི་ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབབས་རྒྱུ་མེད་……
 པས། གཏན་ཆོགས་ཆེན་པོ་ལྟེན་ནི། རྒྱ་ལ་དཔྱད་པ་རྩོམ་གཟུགས་མའི་གཏན་
 ཆོགས་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། བདེན་(༡༠བ) པར་སྐྱེ་བ་མེད་དེ།
 བདག་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་དང་རྒྱ་མེད་ལས་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ་ཡང་ན་
 མཐའ་བཞི་ལས་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་གྲངས་ལ་དཔྱད་

པ་ཡོད་མེད་སྒྲིབ་འགྲོག་གི་གཏན་ཆོག་ལ་ནི། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་
 མེད་དེ། རང་གི་རྒྱུའི་རྩལ་སྒྲིབ་པ་དང་མེད་པ་དང་། གཉིས་ཀ་དང་།
 གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ལས་མི་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དང་། རྟགས་འདི་གཉིས་ནི་
 མི་སྤང་བའི་འབྲེལ་སྒྲིབ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན། གསུམ་པ་
 འབྲས་བུ་ལ་དཔྱད་པ་ལྟ་བུ་བཞི་སྒྲིབ་འགྲོག་གི་གཏན་ཆོག་ལ་ནི། དངོས་པོ་ཆོས་
 ཅན་བདེན་པར་མེད་དེ། རྟོན་དམ་པར་རྒྱ་གཅིག་གིས་འབྲས་བུ་གཅིག་མི་
 སྒྲིབ། རྩལ་ཡང་མི་བསྒྲིབ། རྒྱ་རྩལ་ལས་འབྲས་བུ་གཅིག་མི་སྒྲིབ། རྩལ་ཡང་མི་
 སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལོ། །འདི་ནི་དངོས་འབྲས་མ་དམིགས་པའི་གཏན་
 ཆོག་ལ་དག་ཡིན། བཞི་པ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྩལ་དཔྱད་པ་གཅིག་རྩལ་
 ཀྱི་གཏན་ཆོག་ལ་ནི། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་མེད་དེ། བདེན་པའི་
 གཅིག་དང་། རྩལ་གང་རུང་རྩལ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལོ། །གཅིག་རྩལ་གྱི་
 གཏན་ཆོག་ལ་ནི། རྩལ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོག་ལ་དག་ཡིན།
 རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཆོག་ལ་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན།
 བདེན་པར་མེད་དེ། རྟོན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ཐལ་རང་གཉིས་ཀས་
 ཁས་ལེན་ལ། དབུ་མ་ཐལ་འཁྱར་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི། དངོས་པོ་ཆོས་
 ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་སྟེ། (༡༡ན) རྟོན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་
 ལྟ་བུ་ལོ། །འདི་ནི་རང་གི་དགག་བྱ་དང་ཕན་ཚུན་སྤངས་འགལ་རྩལ་མོང་བས།
 ཕན་ཚུན་སྤངས་འགལ་གྱི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ནོ། །
 གཏན་ཆོག་ཆེན་པོ་དང་པོ་བཞིས་ཕྱི་རྒྱལ་ཡང་དག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རྟག་མཐའ་
 སེལ་རུས་ལ། ཆད་མཐའ་དངོས་སུ་སེལ་མི་རུས། རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་རྟོན་
 འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཆོག་གིས་ནི་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་ཀ་དངོས་སུ་སེལ་
 རུས་པས་རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་ན་དབུ་ཆད་སང་
 བོ་མཛེད་བརྫོལ་གྱི་འཁོར་བའི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་གཙོད་པ་ལོ། །རྟགས་ཡང་

དག་ལ་རོ་པོའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་དེ་བཤད་ཟིན། གཞིས་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་
 སྒོ་ནས་དགག་རྟགས་སྐྱབ་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི། དགག་རྟགས་ཡང་དག་དང་།
 མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གཞིས་དོན་གཅིག །དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་རྟགས་
 དང་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་རྟགས་ཡང་དག་འགལ་ཡང་། དགག་རྟགས་དང་སྐྱབ་
 རྟགས་མི་འགལ་རྟེ། བྱས་པ་དེ། སྐྱ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་དགག་
 རྟགས་ཡང་དག་དང་། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རྟེ། །དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། འབས་རྟགས་ཡང་
 དག་དང་། རང་བཞིན་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་རུང་ཡིན་དགོས། སྐྱབ་ཚུལ་
 ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། དོན་སྐྱབ། ཐ་སྙད་སྐྱབ། དོན་འབའ་ཞིག །ཐ་སྙད་འབའ་
 ཞིག་སྐྱབ། དོན་དང་ཐ་སྙད་གཞིས་ཀ་སྐྱབ་དང་ལུ། །བསྐྱབ་བྱའི་སྒོ་ནས་
 དབྱེ་ན། ཤེས་བྱ་རུང་ཟད་སྒོག་ཐུང་(༡༡)གཏན་ལ་ཐབ་པ་དངོས་པོ་སྒྲིབས་
 རྟགས་ཀྱི་རིགས་པ་ནི། སྐྱ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་ཞེ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 པ་ལྟ་བུ། ཤེས་བྱ་ཤིན་ཏུ་སྒོག་ཐུང་གཏན་ལ་ཐབ་པ་སྐྱིན་པས་མངས་སྦྱང་
 བྱིས་ཀྱི་བདེ། །ཞེས་སྟགས་ཀྱི་ལུང་ཆོས་ཅན། རང་གི་བསྟན་དོན་མི་སྐྱ་བ་
 ཡིན་རྟེ། དབྱང་གསུམ་ཀྱི་དག་པའི་ལུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཡིད་
 ཆེས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག །རི་བོང་ཅན་ཆོས་ཅན། ཟླ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱས་བརྗོད་
 ཏུ་རུང་ཞེ། རྟག་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། འདི་ནི་གཞི་གྲུབ་ན།
 ཟླ་བ་ཞེས་པའི་མིང་བཏགས་སུ་རུང་ཡང་འཇིག་རྟེན་ན་མིང་དེ་ལྟར་གྲགས་་་་
 མ་གྲགས་གཞིས་ཡོད་པས་གྲགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱིའམ་མིང་བརྗོད་པ་ལ་་་་་་
 བརྟེན་ནས་དོན་རྗེས་སུ་དབག་ཅུས་པས། གྲགས་རྟགས་ཡང་དག་ཞེས་བརྗོད་
 དོ། །མཐུན་སྦྱོགས་ལ་འཇུག་ཚུལ་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། རྩལ་བྱེད་ཏུ་འཇུག་པ་
 དང་། དེ་ལ་རྣམ་གཞིས་སུ་འཇུག་པ་གཞིས། མཚན་གཞི་ནི། སྐྱ་ཆོས་ཅན། མི་
 རྟག་ཞེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དང་པོ། སྐྱ་ཆོས་ཅན་མི་རྟག་ཞེ། བྱས་པའི་བྱེ་

ཐག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་གཉིས་པའོ། ཁྲིལ་པའི་སྐྱོན་ནས་དབྱེ་ན། རང་དོན་
 སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ནི། རྟགས་ཡང་དག་བཀོད་ཡུལ་མེད་པ་དབྱེ་མ་
 ཐལ་འཕྱར་བས་རང་གི་རང་ལ་ལྷ་གྲུ་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་སྟེ།
 རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པས་སྤྱོད་ཉིད་གསལ་དུ་རྟོགས་པ་ལྟ་
 པའོ། གཉིས་པ་གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ནི། རྟགས་ཡང་དག་
 འཕེན་ཡུལ་སྤྱོད་ཉིད་གསལ་དུ་རྟོགས་(༡༩ན) ཁ་མ་ལ་གོང་ལྟར་བཀོད་པའོ། །
 རྟགས་ཀྱི་སྒྲིན། རྟགས་ཀྱི་སྒྲིན། དཔེའི་སྒྲིན་ནམས་མེད་ལ། སྒྲིར་བ་ལྟར་སྤྱང་
 རྒྱར་གཅིག་ལ་རྟགས་དཔེ་རྟོགས་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་ཡོད་ཅེས་ཁས་ལྷང་རོ། །བྱས་
 པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲིར་བ་ཡང་དག་ལ། རྟགས་དཔེ་
 རྟོགས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ཅིང་། གཞི་གྲུབ་ཆོད་རྟགས་དཔེ་རྟོགས་
 གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཅིང་དཔེ་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །རྟགས་རིགས་ཆོད་
 པའི་ཆེ་འདི་ལྟར་བྱ་དགོས་ཏེ། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱབ་པར་ནོན་པའི་དངོས་
 པོ་ཆོས་ཅན། དེས་བྱབ་པར་ནོན་པའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་རེག་
 རྒྱན་ཆགས་སུ་གནས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཆོས་ཅན། བྱོད་
 རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡིན་པར་...
 ཐལ། བྱོད་ཀྱིས་འཕངས་པའི་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱབ་པར་ནོན་པའི་དངོས་
 པོ་དེ། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱབ་པར་ནོན་པའི་ཤར་གྱི་དངོས་པོའི་སྟེང་དུ་གང་
 རེག་རྒྱན་ཆགས་སུ་གནས་པ་མེད་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་དང་...
 འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཐལ་འཕྱར་གང་ཞིག བྱོད་
 རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡིན་པའི་...
 ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱབ་པར་གནོན་པའི་
 ཤར་གྱི་དངོས་པོའི་སྟེང་དུ། གང་རེག་རྒྱན་ཆགས་སུ་གནས་པ་མེད་པར་སྒྲུབ་
 པར་བྱེད་པ་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་རྟོགས་པའི་དོན་དུ། གང་རེག་རྒྱན་ཆགས་

(༡༩༥) ལྷ་གནས་པ་དེ་སོང་། དེའི་རང་བཞིན་བསེལ་རྟེན་རྒྱུན་ཆགས་ལྷ་གནས་པ་དེ་སོང་། དེ་དང་འགལ་བའི་ཆ་ཞིང་སྟེག་པའི་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱབ་པར་གནོན་པའི་དངོས་པོ་དེ་སོང་། དེའི་རང་བཞིན་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱབ་པར་ནོན་པའི་དངོས་པོ་དེ་སོང་། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱབ་པར་ནོན་པའི་དངོས་པོ་དེ་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱབ་པར་ནོན་པའི་ཤར་གྱི་དངོས་པོའི་སྟེང་... ཏུ་གང་རྟེན་རྒྱུན་ཆགས་ལྷ་གནས་པ་མེད་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་ཡང་... དག་ཡིན་པའི་བྱུང་། ཞེས་བྱང་ཆེན་རག་དབང་དར་བྱས་ཀྱིས་གསུངས།

སྟོ་རིག་གི་དོན་བསྟུན། རིག་པ་སྟོ་ཡི་མཆོན་ཉིད། གསལ་ཤིང་རིག་པ་ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེན། མངོན་སྲུང་ཆོད་མ། རྟེན་དཔག་ཆོད་མ། དབྱད་ཤེས། ཡིད་དཔྱད། རྟེན་ལ་མ་དེས། རྟེན་ཤེས། སྟོ་ཆོས་དང་བཅུན། དགེ་བའི་རིག་པ་ལ་དེ་གང་རྟེན་གསལ་བྱབ་སྟེ། རྟེན་རྟེན་ཆེན་པོ་དང་བྱང་བྱུང་གི་སེམས་རྣམས་སོ། །ལྷང་མ་བསྟན་དང་། མི་དགེ་བའི་སེམས་སེམས་བྱང་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་བཅུན་པོ་གང་རྟེན་གསལ་བོ། །

དང་པོ་ནི། རྟེན་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འབྲལ་བ་ཡང་ཡིན་གསར་ཏུ་མི་སྟུ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་གྱུར་བའི་རིག་པ། མངོན་སྲུང་ཆོད་མའི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེན། སྟོ་འཛིན་དབང་ཤེས་ལྷ་བྱུང་དབང་མངོན་ཆོད་མ་དང་། མངོན་ཤེས་ལྷ་བྱུང་། ཡིད་མངོན་ཆོད་མ། བདག་མེད་མངོན་སྲུང་ཏུ་རྟེན་པའི་མཐུན་པ་སྐད་གཅིག་དང་པོ་ལྷ་བྱུང་མཐུན་པ་དེ་མངོན་སྲུང་... ཆོད་མ། སེམས་ཅམ་པ་ལྷ་རྟེན་རང་རིག་མངོན་སྲུང་ཆོད་མ་དང་བཞི་ཡོད། མིག་(༡༩༦) ཤེས་ཆོད་མ་ཡིན་ཀྱང་མིག་ཤེས་ཡིན་ན་ཆོད་མ་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་གངས་རི་སྟོན་པོར་སྤང་བའི་མིག་ཤེས་བཞིན། མངོན་སྲུང་ཆོད་མ་ཡིན་ཀྱང་མངོན་སྲུང་ཡིན་ན་ཆོད་མ་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། མངོན་སྲུང་ཆོད་མ་སྐད་གཅིག་གཉིས་པ་ལྷ་བྱུང་རྟེན་མེད་དབྱད་ཤེས་ཐམས་ཅད་དང་། རྟེན་ལ་མ་

ངེས་པའི་དབང་ཤེས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་ཡིན་ཀྱང་། མངོན་སུམ་ཚད་མ་
མ་ཡིན་ནོ། །མངོན་སུམ་ལྟར་སྤང་ནི་ཟླ་གཅིག་ཟླ་གཉིས་སུ་སྤང་བའི་དབང་
ཤེས་ལྟ་བུ་དང་། རྟོག་མེད་འབྲུལ་ཤེས་དང་རྟོག་མེད་ལོག་ཤེས་དང་། མེད་པ་
གསལ་སྤང་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་དོ། །མངོན་སུམ་ཚད་མ་དེ་ལ་དབྱེ་ན་རང་
ལས་ངེས་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཚད་མ་དང་། གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཚད་
མ་གཉིས། དང་པོ་ལ་དོན་བྱེད་སྤང་ཅན་གྱི་དབང་མངོན་ཚད་མ། དོན་
གོམས་པ་ཅན་གྱི་དབང་མངོན་ཚད་མ་གཉིས། དང་པོ་ནི་མེས་བཙུ་བ་སྟེ་གི་
དོན་བྱེད་རྒྱས་པར་འཇལ་བའི་དབང་མངོན་དང་། གཉིས་པ་ནི་བྱས་པའི་
གཟུགས་འཛིན་པའི་དབང་མངོན་ལྟ་བུ་འོ། །རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་ན།
རང་གི་གཞལ་བྱའི་བདག་ཉིད་མཐར་ཐུག་པ་ཡུལ་སྤྱིང་བྱ་གནས་པ་མེད་པ་...
རང་ཉིད་མི་སྟེ་བ་ཡིན་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་མངོན་སུམ་
ཚད་མ་ལ་དབྱེ་ན། སྤང་བ་རང་ལས་ངེས་ཤིང་བདེན་པ་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་
ཚད་མ་སྟེ། དཔེར་ན། དོན་ལ་མེད་ཁ་དོག་ཡིན་ཞིང་རྟོག་པས་མེད་ཁ་དོག་
ཡིན་མིན་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བུས་ཀྱི་རྒྱང་རིང་པོའི་ཁ་དོག་དམར་ལམ་པ་འཛིན་པའི་
མིག་ཤེས་ལྟ་བུ་འོ། །(༡༩༧) སྤྱིར་རང་ལས་ངེས་ཤིང་བྱུང་པར་གཞན་ལས་ངེས་
ཀྱི་ཚད་མ་ནི། དོན་ལ་ཤིང་ཤ་པ་ཡིན་ཞིང་རྟོག་པས་ཤ་པ་ཡིན་མིན་ཐེ་ཚོམ་
ཟ་བུས་ཀྱི་རྒྱང་རིང་པོའི་ཡལ་ག་ལོ་འདབ་དང་བཅས་པ་འཛིན་པའི་མིག་.....
ཤེས་ལྟ་བུ་འོ། །མངོན་སུམ་ལ་རང་ལས་ངེས་ཤིང་བྱུང་པར་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་
ཚད་མ་གཉིས་ཡོད་ལ། རྗེས་དཔག་ཚད་མ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་
ཚད་མ་ལྟ་བུ་ནི་རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཁོ་ནས་བྱབ་པ་འོ། །

གཉིས་པ་ནི། རང་གི་རྟོན་རྟགས་ཡང་དག་བཞོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེས་
ཤིང་། རང་གི་གཞལ་བྱ་སྟོག་གྱུར་ལ་གསར་བུ་མི་སྤྱི་བའི་ཞེན་རིག་རྗེས་
དཔག་གི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད། རྗེས་དཔག་ཚད་མ་དང་། རང་དོན་རྗེས་

དཔག་ཤེས་ལུ་དཔག་པ། རྟགས་ཅན་ཤེས་དཔག་རྣམས་དོན་གཅིག་མིང་གི་
 རྣམ་བཤངས་སོ། །བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པ་རྟགས་མ་ཐག་པའི་སྐད་
 གཅིག་དང་པོ་ནི་ཤེས་དཔག་ཡིན་ལ། སྐད་གཅིག་གཉིས་པ་ནས་རྟག་པ་
 དབྱད་ཤེས་ལུ་འགྱུར་བའོ། །རྟག་པ་དབྱད་ཤེས་ཡིན་ན་ཤེས་དཔག་ཆད་མས་
 འཛིན་མི་དགོས་ཏེ། མངོན་སུམ་ཆད་མས་བྱངས་པའི་རྟག་པ་དབྱད་ཤེས་
 ཀྱང་ཡོད་དོ། །བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པ་རྟགས་ཁ་མའི་རྒྱད་ལ་སྒྲ་
 མི་རྟག་པ་འཇལ་བའི་རྟགས་ཅན་ཤེས་དཔག་ལ་འགྱུར་བྱང་གི་རྟགས་འཛིན་
 སེམས་ཏུ་མ་ཡོད་དེ། སྒྲ་བྱས་པ་འཇལ་བའི་མངོན་སུམ། ཤེས་དཔག་དབྱད་
 ཤེས་གསུམ་ནི། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུགས་ཆོས་འཇལ་བའི་རྟགས་
 འཛིན་སེམས་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱབ་པ་འཇལ་བའི་མངོན་སུམ། ཤེས་
 (༡༩) དཔག་ཡིད་དཔྱད་གསུམ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཤེས་བྱབ་འཇལ་བའི་རྟགས་
 འཛིན་སེམས། རྟག་ན་མ་བྱས་པར་འཇལ་བའི་དེ་གསུམ་ལྟོག་བྱབ་འཇལ་
 བའི་རྟགས་འཛིན་སེམས་ཡིན་ནོ། ཤེས་དཔག་སྒྲེ་བ་ལ་ཆད་མ་གསུམ་སྟོན་ཏུ་
 འགོ་དགོས་པས་ཆད་མ་གསུམ་གང་ཞེ་ན། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་མཚོན་
 བ། རྟག་མི་རྟག་དངོས་འགལ་ཏུ་ངེས་པའི་ཆད་མ། རྟགས་ཀྱི་མཚན་གཞི་
 བྱས་པ་ངེས་པའི་ཆད་མ། རྟགས་མ་བྱས་པ་འགོག་པའི་ཆད་མ་གསུམ་ཡོད་ན་
 རྒྱལ་གསུམ་ཅིག་ཅར་ཏུ་བྲན་པའི་བྲན་ཤེས་ཤེས་དཔག་སྒྲེ་བ་ཡིན་ནོ། ལྷིར་
 བཏང་ལ་སྒྱར་ན། དགག་བྱའི་ཆོས་དང་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་དངོས་འགལ་ཏུ་
 ངེས་པའི་ཆད་མ། རྟགས་དང་དགག་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་འགོག་པའི་
 ཆད་མ། རྟགས་ཀྱི་མཚན་གཞི་ངེས་པའི་ཆད་མ་གསུམ་མོ། །

གསུམ་པ་དབྱད་ཤེས་སམ་བཅད་ཤེས་ནི་རྟགས་ཟིན་རྟགས་པའི་རིག་པ་
 དབྱད་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་རྟག་པ་དབྱད་ཤེས་རྟག་མེད་དབྱད་
 ཤེས་གཉིས། དང་པོ་ནི་ཤེས་དཔག་གི་སྐད་གཅིག་གཉིས་པ་ནས་བཟུང་ཆད་



མ་དེའི་བྱེད་པ་མ་ཉམས་པ་བསྐྱེད་ནས་འཇིན་པའི་མངོན་སུམ་ཐམས་ཅད་...
 ལ་བྱེད་དོ། །སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་དབྱེད་ཤེས་ཡོད་པར་འདོད་
 པའི་ལྷགས་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན། འགའ་ཞིག་གི་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་
 གི་འཇིག་པས་འདུས་བྱས་ལ་གསར་སྐྱེས་ཀྱིས་བྱལ་སྟེ་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་
 པ་གསར་དུ་རྟོགས་པ་དགོས་པས་ནམ་མཁུན་ལ་(༡༥༡) མངོན་སུམ་ཆད་མས་
 བྱལ་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་མངོན་སུམ་ཆད་
 མ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་བཅད་ཤེས་སམ་དབྱེད་ཤེས་ཡིན་བྱས་པས་དེ་ཆད་.....
 མིན་ཤེས་པ་ཡིན་པ་ཁས་བླངས་སོ། །ཆད་མིན་གྱི་ཤེས་པ་སངས་འཕགས་
 གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ཁས་ལེན་ཐབས་སྟུག་འདྲ་བ་ཞིག་བྱང་དོགས་ནས་རྟོག་ག་་
 དགེ་འདུན་སྒྲོ་བཟང་སོགས་ཀྱིས་གོ་དོན་དེ་ལྟར་འཆོལ་ཡང་མི་བཟང་རོ། །
 སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གི་ཆད་མ་ནམ་དེས་གྱི་འགྲེལ་པ་འཐད་ལུན་ཆེ་བའི་...
 ལྷགས་འདི་ཤིན་ཏུ་བཟང་སྟེ། རྗེས་དཔག་ཆད་མས་རང་གི་གཅད་བྱ་སྒྲོ་
 འདོགས་རགས་པ་ཆོད། མངོན་སུམ་ཆད་མས་རང་གི་གཅད་བྱ་སྒྲོ་འདོགས་
 སྤུ་མོ་ཆོད་པས། ཆད་མ་གཉིས་པོ་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་མ་ཐག་པའི་སྒྲོ་སྐད་ཅིག་
 དང་པོ་དེ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལྟ་བུ་སྒྲོ་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་ཆེ་བ་རྒྱེན་གང་གིས་.....
 ཀྱང་བསྐྱེད་མི་ལྷན་པ་ཡིན་པས། ཆད་མ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། རྣམ་མཁུན་
 སྐད་ཅིག་དང་པོས་སྒྲོ་འདོགས་མ་ཆོད་པས་གཉིས་པས་བཅོད་རྒྱ་གང་ཡང་...
 མི་འདུག་པས་སོ། །རྟོག་མེད་དབྱེད་ཤེས་ཡིན་ན་མངོན་སུམ་ཆད་མས་བྱེད་པ་
 མ་ཉམས་པ་བསྐྱེད་ནས་འཇིན་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པས་བྱལ་བོ། །

བཞི་པ་ཡིད་དབྱེད་ནི། མྱོང་བ་དང་རང་གི་རྟེན་རྟགས་ལ་གང་ཡང་མ་
 བརྟེན་པར་རང་ལྷལ་བདེན་པ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་གསར་དུ་ངེས་པའི་ཞེན་རིག་
 ཡིད་དབྱེད་གྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེད། རྒྱ་མཆོན་མེད་པའི་ཡིད་དབྱེད།
 རྒྱ་མཆོན་མ་ངེས་པའི་ཡིད་དབྱེད། རྒྱ་མཆོན་ལྟར་སྤང་ལ་བརྟེན་པའི་ཡིད་

དཔྱད། དང་པོ་ནི་པ་མེས་ཀྱི་ཁྲོན་པ་ཉིང་པ་ན་ཚུ་ཡོད་སྟེ་ལྷ་ཏུ་འཛིན་པའི་སྒོ་
ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི་སྒྲ་བྱས་(༡༥ན) པ་དང་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱབ་པ་གང་
ཡང་མ་ངེས་པར་བྱས་པའི་རྟགས་ལས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་ལྟ་བུ།
གསུམ་པ་ནི་གཞལ་བྱའི་རྟགས་ལས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་ལྟ་བུ། ཡིད་
དཔྱད་ཡིན་ན། མངོན་རྟེན་གཉིས། དབྱང་ཤེས། རྣང་ལ་མ་ངེས། ཐེ་ཆོམ་
གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་རིག་པ་ཡིན་དགོས། ཡིད་དཔྱད་ཡིན་ན་སྒོ་དོན་མཐུན་
ཡིན་དགོས་ཏེ། དེའི་གཞལ་བྱ་ཡོད་པས་བྱབ། གཞི་གྲུབ་ན་ཁྲོད་འཛིན་རྟོག་
པ་སྒོ་དོན་མཐུན་ཡིན་དགོས། གཞི་མ་གྲུབ་ན་ཁྲོད་འཛིན་རྟོག་པ་སྒོ་དོན་མི་
མཐུན་ཡིན་དགོས། ལས་དང་པོ་པས། བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་དང་། བསྐྱེད་
རྟེན་སྒྲིམ་པ་སལ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཡིད་དཔྱད་ཡིན་གསུངས་སོ། །

ལྷ་པ་རྣང་ལ་མ་ངེས་པ་ནི། རང་གི་འཇུག་ཡུལ་ཏུ་གྱུར་པའི་རང་མཆོན་
གསལ་བར་རྣང་བ་ཡང་ཡིན་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་ཏུ་གྱུར་པའི་རང་མཆོན་ལ་...
ངེས་པ་འདྲེན་མི་རུས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་རིག་པ་.....
རྣང་ལ་མ་ངེས་པའི་སྒོའི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་དབང་མངོན། ཡིད་
མངོན། རང་རིག་དང་གསུམ། རྣང་ལ་མ་ངེས་པའི་རྣམ་འབྱེད་མངོན་སུམ་ནི་
མེད་དོ། །དང་པོ་ནི། ཡིད་གཟུགས་མཛེས་པ་ལ་ལྟག་པར་ཆགས་པའི་སྒྲིམ་
བུའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་འཛིན་ཉར་ཤེས་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ཡིད་མངོན་ནི། མངོན་ཤེས་
ལྷ་པོ་གང་བྱང་མ་གཏོགས། ཚུར་མཐོང་ངམ་སྒྲིམ་བུའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་
ཡིད་མངོན། སྒྲ་འཛིན་ཡིད་མངོན། དྲི་འཛིན་ཡིད་མངོན། རོ་འཛིན་
ཡིད་མངོན། རིག་བྱ་འཛིན་པའི་ཡིད་མངོན་ཐམས་ཅད་ཏུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་
མའི་(༡༥བ) ཡུན་ཆད་ལས་མེད་པས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྣང་ལ་མ་ངེས་
པའི་སྒོ་ཡིན། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་སྟགས་ལྟ་བུ། ཡིད་ཤེས་ཡིན་
ཅིང་དབང་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་དེ་ལྟ་མེད་དོ། །ངེས་ན་ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ལ་

དབང་ཤེས་མངོན་སུམ་ཚད་མ་ཡོད་ཀྱང་། ཡིད་ཤེས་མངོན་སུམ་ཚད་མ་ནི།
གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་སྟགས་དང་། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་སོ་
སྟེའི་རྒྱད་ལ་ཡིད་ཚར་ཚད་མ་ཡོད་པར་འདོད་པའི་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་མ་
གཏོགས་ལམ་མ་ཞུགས། སོ་སྟེའི་རྒྱད་ལ་ཡིད་མངོན་ཡོད་ཀྱང་ཡིད་མངོན་
ཚད་མ་མེད་པར་འདོད་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་རང་རིག་དུ་གྱུར་པའི་སྤང་ལ་
མ་ངེས་པའི་སྟོན་གངས་ཅན་པའི་རྒྱད་ཀྱི་བདེ་བ་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཉམས་སུ་
ཐུང་བའི་རང་རིག་ལྟ་བུའོ། །

དུག་པ་ལྟག་ཤེས་ནི། རང་གི་ཞེན་ཡུལ་ལ་འབྲལ་བའི་རིག་པ་ལྟག་ཤེས་
ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་རྟོག་པ་ལྟག་ཤེས་རྟོག་མེད་ལྟག་ཤེས་གཉིས།
དང་པོ་སྟོན་ཉམས་འཛིན་རྟོག་པ་དང་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་
དབང་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་ལྟག་ཤེས། ཟླ་གཅིག་ཟླ་གཉིས་སུ་སྤང་བའི་དབང་
ཤེས་ལྟ་བུ། ཡིད་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་རྟོག་མེད་ལྟག་ཤེས་ནི། སྟོན་པོ་གསལ་བར་
སྤང་བའི་མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བདུན་པ་ཐེ་ཚོམ་ནི། རང་ཡུལ་ལ་མཐའ་གཉིས་སུ་དྲོགས་པའི་རིག་པ་ཐེ་
ཚོམ་གྱི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། དོན་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཚོམ། དོན་མི་
འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཚོམ། ཆ་མཉམ་པའི་ཐེ་ཚོམ་གསུམ། ཡང་ཐེ་ཚོམ་ལ་དབྱེ་ན།
དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་ཡོད་དེ། སྤང་ཉིད་ལ་དོན་འགྱུར་གྱི་ཐེ་
(༡༦) ཚོམ། འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་གྱི་ཐེ་ཚོམ་ཉོན་མོངས་ཅན། བདུན་གྱི་
གཞི་འདིར་ན་དང་བ་སྒྲུང་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་
མཚན་གཞི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྟོན་རིག་བདུན་གྱི་རྣམ་གཞག་ཤེས་པར་བྱས་ནས།
སྟོན་གི་ཡན་ལག་ལྟ་བུར་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་གཞག་ཤེས་དགོས་.....
པས། དེ་ནི་འདི་ལྟར་རོ། །གཞི་གྲུབ་ན་ཡུལ་ཡིན་པས་བྱབ། ཡུལ་དེ་ལ་ཡུལ་
དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས། དབྱེ་བ་ནི། སྤང་ཡུལ། ཞེན་ཡུལ་གཟུང་ཡུལ། འཇུག་

ཡུལ་བཞི། རྟོག་པ་དོན་མཐུན་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་བཞི་ག་ཡོད་དགོས།
 བཅོམ་སྤྱོད་ཆོད་མ་སོགས་རྟོག་མེད་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད།
 རྟོག་མེད་ལོག་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཇུག་ཡུལ་མེད་དོ། །རང་ཡུལ་ཅི་རིགས་
 དང་ལྡན་པའི་ཆོས་སྤྱོད་མིགས་པ་ཡུལ་ཅན་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན།
 གང་ཟག་དང་སྒོ་དང་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་གསུམ། རང་གི་སྤང་པོ་ལྷ་པོ་གང་ཅུང་
 ལ་བཞེན་ནས་བཏགས་པའི་སྒྲེས་བྲུ་གང་ཟག་གི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་འགྲོ་བ་
 རིགས་བྲུག་སྒྲེ་གནས་རྣམ་པ་བཞི་རྣམས་སོ། །རིག་པ་སྒྲོའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་
 ན། ཆོད་མ་དང་ཆོད་མིན། རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ། འཇུག་ཤེས་
 དང་མ་འཇུག་པའི་ཤེས་པ། དབང་ཤེས། ཡིད་ཤེས། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་
 རྣམས་སོ། །ཡང་ཡུལ་ལ་དབྱེ་ན། བཅོམ་གྱུར་དང་། རྟོག་གྱུར་གཉིས། བཅོམ་
 གྱུར་ལ་རང་རིག་དང་གཞན་རིག་གི་བྱེད་པ་འཇུག་པའི་ཡུལ་གཉིས། རྟོག་
 གྱུར་ལ་རྗེས་དཔག་འཇུག་པའི་ཡུལ་གསུམ་སོ། །ཡང་ཡུལ་ལ་དབྱེ་ན། འདུས་
 (༡༥) བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་གཉིས། འདུས་བྱས། བྱས་པ། སྒྲེས་པ།
 འཇིག་པ། དོན་བྱེད་རྣམས་པ། དངོས་པོ། མི་རྟག་པ། རྒྱུ་ཅིག་མ་རྣམས་དོན་
 གཅིག་ །དབྱེ་ན། བེམ་པོ། རིག་པ། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་གསུམ། བེམ་པོ་ནི།
 རྒྱལ་དུ་གྲུབ་པ་སྟེ་སྒྲོའི་བེམ་པོ་དང་། རང་གི་བེམ་པོ་གཉིས། ཡང་ཡུལ་ལ་
 དབྱེ་ན། དགག་པ་དང་། སྤྱོད་པ་གཉིས། དགག་པ་ལ་མེད་དགག་དང་། མ་
 ཡིན་དགག་གཉིས། མ་ཡིན་དགག་ལ་ཆོས་གཞན་དངོས་སྤྱོད་འཕེན་པ། རྒྱལ་
 ལ་འཕེན་པ། རྒྱལ་སྒྲོའི་ཤེས་པ་འཕེན་པ་གསུམ་སོ། །ཡང་ཡུལ་ལ་དབྱེ་ན་
 འགལ་བ་དང་། འབྲེལ་བ་གཉིས། འགལ་བ་ལ། ལྡན་གཅིག་མི་གནས་འགལ།
 བན་ཚུན་སྤངས་འགལ་གཉིས། དེ་རེ་རེ་ལ་རང་དངོས་འགལ་དང་། བརྒྱུད་
 འགལ་གཉིས་གཉིས་སོ། །འབྲེལ་བ་ལ་བདག་གཅིག་འབྲེལ་དང་། དེ་བྱུང་
 འབྲེལ་གཉིས། ཡང་བརྒྱུད་བྱེད་དང་། རྒྱུ་བྱེད་གཉིས་སྤྱོད་དབྱེ་ན་རྒྱུ་བྱེད་ལ་



ང་པོའི་སྐྱོན་ས་མིང་། ཆོག་ཡི་གེ་གསུམ། མིང་ལ་དངོས་མིང་། བཏགས་མིང་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྟོན་དེ་ལ་འདྲོད་རྒྱལ་ཐོག་མར་བརྟུག་བ་ནི། དཔེར་ན། བུ་རྒྱུད་སྤར་མིང་མེད་པ་ཞིག་ལ། ས་མས་མིང་བཏགས་པའི་མིང་ལྟ་བུའོ། །བུ་མ་པ། ཀ་པ། ལ། རྒྱ། མ། རྒྱུད་གི་མིང་ཡང་དེ་དང་མཚུངས། རྟོན་དེ་ལ་རྗེས་གྲུབ་ཏུ་བརྟུག་བ་བཏགས་མིང་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དབྱེ་ན། འབྲ་བ་རྒྱ་མཚན་ཏུ་བྱས་པ་ནི། བྱེའུ་ཁ་ཆེ་སྒྲ་ཉག་ལ་སེང་གེ་ཞེས་བརྟུག་པ་ལྟ་བུ། འབྲེལ་བ་རྒྱ་མཚན་ཏུ་བྱས་པ་ལ། བདག་གཅིག་འབྲེལ་དང་དེ་བྱང་འབྲེལ་གཉིས། བདག་གཅིག་(༡༥)འབྲེལ་ལ་ཡང་། ཆོགས་པའི་མིང་ལ་གྲུལ་ཏུ་བཏགས་པ། དཔེར་ན་སྐྱེ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱགས་ཞེས་བརྟུག་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་ན་དག་གི་མི་དགེ་བ་བཞི་ག་དག་གྲུལ་ཡིན་གྲང་། དག་གྲུལ་གཅིག་བུ་ལ་དག་གྲུལ་བརྟུག་ལ་གཞན་གསུམ་པོ་ལ་མི་བརྟུག་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡ་གྲུལ་བྱི་མིང་ཆོགས་པ་ལ་བཏགས་པ། དཔེར་ན། རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་བྱོན་པ་ལ་རྒྱལ་པོ་བྱོན། ཞེས་བརྟུག་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་དེ་བྱང་འབྲེལ་ནི་རྒྱ་མིང་འབྲས་ལ་བཏགས་པ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལ་ཉི་མ་ཞེས་བརྟུག་པ་ལྟ་བུ། འབྲས་མིང་རྒྱ་ལ་བཏགས་པ་ལ་ལུག་གི་ལོ་མ་ལ་ཚོད་མ་ཞེས་བརྟུག་པ་ལྟ་བུའོ། །རིགས་བརྟུག་གི་སྐྱེད་དང་། ཆོགས་བརྟུག་གི་སྐྱེད་གཉིས་ནི། སྐྱི་ཡིན་ལ་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པ། དཔེར་ན། མེས་བྱ་ལྟ་བུ་བརྟུག་པའི་སྐྱེད་རིགས་བརྟུག་གི་སྐྱེད་ཡིན་ལ་ཆོགས་བརྟུག་གི་སྐྱེད་མ་ཡིན། བྱེ་བྲག་ཡིན་ལ་སྐྱི་མ་ཡིན་པ། དཔེར་ན། རི་པོ་འབྲིགས་བྱེད་དམ་ཀ་བུ་མ་གཉིས་བརྟུག་པའི་སྐྱེད་ཆོགས་བརྟུག་གི་སྐྱེད་ཡིན་ལ་རིགས་བརྟུག་མིན་ནོ། །སྐྱི་བྱེ་བྲག་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ཞིག་བརྟུག་ཆེ་རིགས་བརྟུག་དང་ཆོགས་བརྟུག་གཉིས་ཀའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་ནོ། །དགས་པ་ནི་རང་གི་བརྟུག་བྱའི་རིགས་ཐམས་ཅད་བརྟུག་པ་དང་། མ་བརྟུག་པར་གཅིག་ཁོ་ནར་ངེས་བཟུང་བྱས་ནས་བརྟུག་པའི་བྱང་པར་རོ། །མི་ལྟན་ན་མ་

གཙོང་གི་སྤྲོ་ནི། སྤྲོ་མི་རྟག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ། གཞན་ལྟར་
 རྣམ་བཅད་ནི། སྤྲོ་ཁོ་ན་མཉན་བྱ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། མི་སྤྲོ་རྣམ་གཙོང་
 ནི། བ་ལས་བེད་འབྱུང་བ་(༡༥) སྤྲོ་པ་ཁོ་ན་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དགོས་
 པ་ནི། དཔེར་ན། དགེ་འདུན་འདུས་སྡེ་འདྲི་ནང་ནས་དག་བཅའ་པ་ནི་ཆེ་
 གོ་མོ་གཅིག་བྱ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ཆེ་གཞན་ལྟར་རྣམ་གཙོང་། བསྐྱབ་པ་
 གསུམ་དང་ལྟན་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དོ་ཞེས་བརྗོད་ཆེ་བསྐྱབ་པ་དང་མི་ལྟན་པ་
 བཅད་པས་མི་ལྟན་རྣམ་གཙོང་ཟེར། སེམས་ཅན་ལས་སངས་རྒྱས་འབྱུང་ཞེས་
 བརྗོད་ཆེ། མི་སྤྲོ་རྣམ་གཙོང་ཡིན་ནོ། །ཆོས་བརྗོད་གི་སྤྲོ་ནི། བྱུང་ཆོས་
 བརྗོད་པའི་སྤྲོ་དང་། ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྤྲོ་ནི་བྱུང་གཞི་བརྗོད་པའི་སྤྲོའོ། །
 དེ་གཉིས་ལྟས་ས་ལྟས་འཛིག་དགོས་ཏེ། བྱམ་པ་ཡོད་པ་ཞེས་བརྗོད་པས།
 བྱམ་པ་ལ་ལྟས་ཏེ་ཆོས་ཅན་བརྗོད་ལ། ཡོད་པ་ལ་ལྟས་ནས་ཆོས་བརྗོད་པའོ། །
 འདི་གཉིས་ལ། བྱུང་པར་གཞན་སྤྲོ་བའི་སྤྲོ། མི་སྤྲོ་བའི་སྤྲོ་ཟེར། རྣམ་
 གཙོང་ཡོངས་གཙོང་གི་གོ་དོན་ནི། བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ། ཞེས་
 བརྗོད་ཆེ། རྣམ་བཅད་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་བཅད་ནས་ཡོངས་གཙོང་ལ་བྱམ་པ་
 ཡིན་པ་སྐྱབ་པའོ། །གཉིས་པ་ཆོག་ནི། བྱུང་གཞི་བྱུང་ཆོས་སྐྱར་ནས་བསྐྱར་
 པའི་མཉན་བྱ་དེ་ཆོག་གི་མཆོད་ཀྱིང་། མཆོད་གཞི་ནི། གྱེ་མ་འདུས་བྱས་
 རྣམས་མི་རྟག སྤྲོ་ཁོང་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན། ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །
 གསུམ་པ་ཡི་གེ་ནི། མིང་ཆོག་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་གཞིར་གྱུར་པའི་སྤྲོ་གྱི་གདངས་
 ཡི་གེའི་མཆོད་ཀྱིང་། མཆོད་གཞི་ནི་དབྱངས་བཅུ་དྲུག །གསལ་བྱེད་སོ་གཉིས།
 བོད་ཀྱི་ཀ་ཁ་ག་ང་སོགས་འབྲུ་སྤྲུ་ཅུ་ལྟ་བུའོ། །དགོས་པ་ནི། ཡི་གས་དོན་མི་
 ལྟོན་ལ། མིང་གིས་རོ་བོ་ཅུ་ལྟོན། ཆོག་གིས་(༡༥) བྱུང་པར་ཐམས་ཅད་
 ལྟོན་པའོ། །དགེ་བཤེས་པོ་རྟོ་བས། དེད་ཀྱི་སྤྲོ་སེལ་མི་རྟག་པ་སྤྲོ་པ་འདི་
 ཡིན་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྲོ་སེལ་གཉིས་དགག་སྐྱབ་གཉིས་ལ་ཟེར། སྤྲོ་བ་



དང་། རྒྱལ་པ་དོན་གཅིག་སེལ་བ། དགག་པ། གཞན་སེལ་རྒྱལ་པ་དོན་གཅིག །
 སེལ་བ་ལ་དབྱེ་ན། དོན་གྱི་གཞན་སེལ། ཁྱོའི་གཞན་སེལ། མེད་དགག་གི་
 གཞན་སེལ་གསུམ་མོ། བྱི་བྲག་སྒྲུབ། མདོ་སྡེ་པ། འདས་མ་འོངས་དངོས་པོ་
 རྣམས་ཀྱང་ཡིན་ཟེར། སེལ་མ་ཅམ་པ་རང་རྒྱུད་པ་གཉིས་འདས་མ་འོངས་རྣམས་
 པ། འདུས་མ་བྱས་མེད་དགག་ཡིན་ཟེར། ཐལ་འཁྱུར་བས་མ་ཡིན་དགག་
 འདུས་བྱས་ཀྱི་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཟེར། སེལ་འཇུག་དང་། རྒྱལ་འཇུག་གཉིས་
 བོ། རང་ཡུལ་ཆ་ཤས་སུ་སྤྱོད་ནས་འཇུག་པ་སེལ་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན།
 སེལ་འཇུག་གི་སྒོ་དོན་མཐུན་དང་རྟོག་པ་དོན་མཐུན་གཉིས་དོན་གཅིག །
 སེལ་འཇུག་གི་སྒོ་དོན་མི་མཐུན་དང་། རྟོག་པ་དོན་མི་མཐུན་དོན་གཅིག །

སེལ་འཇུག་གི་གང་ཟག་དོན་མཐུན་སྒྲུ་མི་རྣམས་པ་རྟོག་པའི་ས་སྒྲུ། དོན་
 མི་མཐུན་སྒྲུ་རྣམས་པར་ཞེན་པའི་གང་ཟག། སེལ་འཇུག་གི་སྒྲུ་དང་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་
 སྒྲུ་གཉིས་དོན་གཅིག། སེལ་འཇུག་གི་སྒྲུ་དོན་མཐུན་དང་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུ་དོན་
 མཐུན་དོན་གཅིག། སེལ་འཇུག་གི་སྒྲུ་དོན་མི་མཐུན་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུ་དོན་མི་
 མཐུན་དང་དོན་གཅིག། རང་ཡུལ་ཆ་ཤས་སུ་མ་སྤྱོད་བར་འཇུག་པའི་རིག་པ།
 རྒྱལ་འཇུག་གི་སྒོའི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་དོན་གཅིག། དེ་
 ལ་དབྱེ་ན། རྒྱལ་འཇུག་གི་སྒོ་(༡༥) དོན་མཐུན་དང་། སྒོ་དོན་མི་མཐུན་
 གཉིས། དང་པོ་དང་རྟོག་མེད་མ་འབྲལ་བའི་ཤེས་པ་དོན་གཅིག། གཉིས་པ་
 དང་རྟོག་མེད་འབྲལ་ཤེས་དང་། རྟོག་མེད་ལོག་ཤེས་དོན་གཅིག། རྒྱལ་འཇུག་
 གི་སྒྲུས་ཀྱི་དོན་མཐུན་ནི་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན། རྒྱལ་འཇུག་གི་སྒྲུས་ཀྱི་
 དོན་མི་མཐུན་ནི་ཁྱེད་གཅིག་ཁྱེད་གཉིས་སུ་སྤྱང་བའི་གང་ཟག་རྩ་བུའོ། རྫོང་
 བྱེད་ཀྱི་སྒྲུ་ཡིན་ན་སེལ་འཇུག་གི་སྒྲུ་ཡིན་པས་བྱལ་བྱང་། རྒྱལ་འཇུག་གི་སྒྲུ་
 ཡང་ཡོད་དེ་ཁངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རྩ་བུའོ། ཁངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དབྱངས་ཀྱི་
 གདངས་གཅིག་ལ་ཡང་། འཕགས་པའི་བརྫོང་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྫོང་དོན་

- 513 -



ཆེས་གང་རུང་གི་ཚད་མ་ཡིན་ཕྱིན་སྟེ་ལྷགས་དེ་ལྟར་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་ག་ལ་
 ཡིན། ཚུལ་འདི་ནི། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པས་ཤེས་དགོས་
 ཏི། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟེ་ག་ན་འཆིས་མཆོན་མི་འདོད་པ་སྣ་ཆོགས་
 འཁོར་བ་འདི་ན་འབྲམས་རིང་ལ་འབྱུང་བ་ནི་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་འཇམ། ད་
 ལྟའི་ཤ་རུས་གདོས་བཅས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྤངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་། དེ་
 འདྲའི་ཕུང་པོ་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་སྟེ། (༡༧) བདག་འཛིན་གྱི་དབང་
 གིས་ལས་བཟང་པོ་བསགས་པས་བདེ་འགོ་ལྷ་མི་གང་རུང་གི་ཕུང་པོ་འགྲུབ།
 བདག་འཛིན་གྱི་དབང་གིས་མི་དགེ་བའི་ལས་བསགས་པས་རན་འགོའི་ཕུང་
 པོ་གྲུབ་པ་དེ་འབྱུང་། ལས་དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་པས་བསྐྱེད་པས་འཁོར་བ་བདེ་
 འགོ་རན་འགོ་གཉིས་གང་རུང་རུ་འཕེན་པ་མ་གཏོགས། དགེ་བའི་ལས་ཡིན་
 ཀྱང་ཐར་ལམ་བསྐྱེད་པ་རུས་མེད་རུ་སོང་བ་ཡིན། དེས་ན་ལས་གཙུག་མི་ཆེ། དེ་
 ཀྱན་ནས་སྤོང་བྱེད་ཉོན་མོངས་པ་གཙུག་མི་ཆེ་བ་ཡིན། ཉོན་མོངས་དེ་ཡང་རྩ་ཉོན་
 རུག་གས་བརྩ། ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤུ་སྟགས་རྣམ་གྲངས་མང་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 འབྱུང་གནས་ནི། ང་རྣམས་པའི་ངར་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་སམ་བདག་འཛིན།
 ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པའམ་གཏི་ལྷག་ཅེས་བྱ་བ་གང་བྱས་ཀྱང་འདྲ་བ་
 དེ་ལས་བྱུང་ངོ་། །དེས་ན་འཁོར་བའི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་མ་བཞོག་
 བར་རུ། འཁོར་བ་འདིར་འཁོར་བ་མི་བཞོག་པས་བདག་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་དེ་
 དེས་འབྱུང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟགས་བསྐྱེད་པས་བརྒྱུད་ནས་གནོད་པ་
 མ་གཏོགས་དངོས་སུ་གནོད་མི་རུས་ཤིང་། གནོད་མི་རུས་པ་ནི་བདག་འཛིན་
 དང་འཛིན་སྤངས་མི་འགལ་བས་སོ། །བྱམས་སྟགས་ཚོངས་དང་འགལ་མེད་
 ཟུར། །ཤིན་རུ་ཉེས་པ་ཆར་གཙོད་མིན། །ཞེས་རྣམ་འགྲེལ་ལས་གསུངས་སོ། །
 དེ་དང་འཛིན་སྤངས་དངོས་སུ་འགལ་བའི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
 དེ། ཚུལ་གསུམ་ཆང་བའི་འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་

གསུམ་ཡོད་པའི་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆེགས་སམ་རང་(༡༠ན) བཞིན་གྱི་.....
 གཏན་ཆེགས་བཀོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་དགོས་སོ། །བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་
 མི་འཐད་དེ། གཏན་ཆེགས་རིག་པའི་རྣམ་གཞག་མ་ཆགས་པར་བདག་མེད་
 དམ་སྟངས་ཉིད་རྟོགས་པ་གང་རུང་དུ་མ་སྤང་བས་སོ། །ཞེས་ཟེར་ན་སྐྱོན་མེད་
 དེ། དེ་ནི་ཕལ་ཆེར་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟོགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་
 མཆན་ངེས་པའི་སྟོབས་ལ་མ་བརྟེན་པ་མེད་པས་གཏན་ཆེགས་རིག་པ་མ་.....
 ཤེས་ཀྱང་ཚུལ་གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་བདག་འཛིན་ལ་དངོས་སུ་གནོད་
 པ་ལ་དེ་དང་འཛིན་སྟངས་འགལ་བས་གནོད་དགོས་ན་བདག་འཛིན་ལྟར་.....
 སྐྱེས་ཀྱིས་ཀྱང་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་འཕོག་ཅུས་པར་ཐལ། དེ་
 གཉིས་འཛིན་སྟངས་དངོས་སུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་འདྲ་སྟེ། བདག་མེད་
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཞུགས་པས།
 དེ་ལ་རྒྱབ་རྟེན་རིགས་པ་ཡང་དག་ཡོད་ཅིང་། མདོར་ན་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་ཆོགས་ངི་སྟེད་བསགས་པ་ཐམས་ཅད་དེའི་རྒྱབ་རྟེན་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར།
 བདག་འཛིན་ལྟར་སྐྱེས་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་ཞུགས་པའི་སྟོ་.....
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་འགྲེལ་ལས། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ། །དྲི་མ་
 ཐམས་ཅད་སྒྲི་བྱར་བའོ། །ཞེས་པའི་གོ་རྒྱུ་མཐར་ཐུག་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལྟར་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། བདག་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་
 མེད་པར་ངེས་ནས་ངེས་ཤེས་དེའི་རྒྱུན་གོམས་པས། བདག་འཛིན་སྟངས་ཅུས་
 སུ་ཆང་མས་ངེས་ཤིང་། ཐར་པ་ཡོད་(༡༠བ) པ་དང་། དེ་འཐོབ་འདོད་ཀྱི་སྒྲི་
 སྟིང་ཐག་པ་ནས་སྐྱེས་པ་ན། ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲི་མཆན་ཉིད་ཡོངས་སུ་
 རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྟེད་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲི་དེ་འདྲ་བས་མ་ཟིན་པའི་
 དགོ་བ་ངི་སྟེད་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་བདེ་འབྲས་ཅམ་འབྱེན་པའི་....
 བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་ཞེས་བྱ་ལ། ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དགོ་ཅ་ཞེས་མི་བྱའོ། །



སྒྲི་དེ་འདྲ་བས་ཟིན་པའི་ཟས་ཁམ་གཅིག་ཙམ་སྒྲུབ་པ་ཡང་འཁོར་བ་ལ་རྒྱབ་
 གྱིས་སྒྱུགས་པའི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དགེ་ཆའོ། །རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་སྒྲུབ་
 པའི་རིགས་པ་དངོས་གཞི་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཆོས་ཅན། སྤྱོད་གོམས་བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་དང་མ་བཤལ་
 བར་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས། གོམས་བྱའི་དོན་ནམ་ཡུལ་ལ་གསལ་སྤང་རབ་
 གྱི་མཐར་ཐུག་པར་འབྱུར་ཏེ། སྤྱོད་རྟེན་བརྟེན་པ། གོམས་པར་བྱས་ཟིན་
 འབད་ཚེལ་བསྐྱར་མ་ལ་མི་སྟོས་པའི་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་མྱིར།
 དཔེར་ན། འདྲོད་ཆགས་བཞིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྤྱོད་གོམས་བྱེད་གྱི་
 ཡན་ལག་ནི། གཞི་ཚུལ་ཁྲིམས་གཙང་མའི་སྤྱིང་དུ། འགལ་སྒྲེན་སྤྱིབ་པ་
 སྤྱོད་པ་མཐུན་སྒྲེན་དཔུང་གི་ཆོགས་བསགས་པ་ཐམས་ཅད་འགོ་ཞིང་། གཙོ་
 བོ་ཉེར་ལེན་དམིགས་ནམ་སྤྱོད་བཞི་གནས་ཀྱི་ལྟ་ཐོག་དུ་འདྲོག་སྟོམ་བྱེད་པ་
 དང་། ལྷག་མཐོང་རྗེས་མཐུན་པའམ་ལྷག་མཐོང་དངོས་གཞིའི་གནས་ཐོག་དུ་
 དཔུང་སྟོམ་བྱེད་པའི་ཉེར་ལེན་དམིགས་ནམ་སྤྱོད་བའདི་རང་གལ་ཆེའོ། །
 རྟགས་བྱུར་གྱི་རྟེན་བརྟེན་པ་ནི། རྟེན་ནི་(༡༦) སེམས་གསལ་རིག་ཙམ་ཡིན་
 ལ། བརྟེན་པ་ནི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ཡིན་ནོ། །སེམས་གསལ་རིག་ཙམ་
 དེ་ཤེས་པའི་ཉེར་ལེན་ཤེས་པ་དགོས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་ལ་མཐའ་དང་། ཤེས་པ་
 རིགས་འདྲ་སྟེ་མས་རིགས་འདྲ་སྟེ་མ་མཆོམས་སྤྱར་བའི་རྟགས་ཀྱི་མ་མཐའ་
 ཐུག་མེད་དུ་སྒྲུབ་ཅིང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲོ་དེ་ཡང་། དཔེར་ན་འདྲོད་ཆགས་
 བཞིན་དུ་དང་པོ་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་རྒྱུ་དུ་སྟེན། ཡུན་རིང་གོམས་ཤུགས་ཀྱི་
 འབད་ཚེལ་བསྐྱར་མ་ལ་མ་བསྟོས་པར་གོམས་པ་མཐར་ཐིན་ནས་དེའི་དབང་
 དུ་སོང་ནས་རང་གི་སྒྲོག་གཏོང་བར་ཡང་ཆོམ་ཆོམ་མེད་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་
 མྱིར་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཆགས་བྲལ་ཆགས་དང་ཡིད་ལོག་བཞིན། ཁྲེས་
 དག་བཙོམ་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་གྱི་ཡིད་དང་། ཆགས་ཅན་ལ་འདྲོད་ཆགས་དང་།

མི་སྟག་པ་སྐྱམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཡིད་ཡོག་ངང་གིས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །
 རྟེན་བརྟེན་པ་ལ་མི་རྟག་པ་ནི་གོམས་པ་མཐའ་མེད་ཏུ་འགོ་རྒྱ་ཡང་མེད་ཅིང་
 རང་གི་བདག་མེད་ཏུ་ངང་གིས་འབྱུར་བ་མི་སྲིད་དེ། དཔེར་ན། རྩ་བ་སྐྱེལ་
 བའི་ཆ་བ་ལྟ་བུ། རྩ་བ་རྟེན་དང་། ཆ་རེག་ནི་བརྟེན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཀྱང་། རྩ་བ་
 རིང་ཏུ་བསྐྱེལ་ཀྱང་མཐར་རྩ་དེ་སྐྱམ་པར་འབྱུར་བ་མ་གཏོགས་མེར་བྱུར་……
 གས་མེ་འབར་འགོ་བ་མི་སྲིད་པ་བཞིན། རྟགས་བྱར་བྱི་མ་འབད་ཚེལ་བསྐྱར་
 མ་ལ་མ་བསྐྱར་པ་ནི། དང་པོ་དེའི་སྟོན་སྟུགས་སྟོན་པ་བཤད་ན་ཤེས་པས།
 དཔེར་ན་མཆོང་རྒྱག་པ་ལྟ་བུ་ནི་རྩུང་བཤད་གོམས་སུ་འགོ་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་། ཇི་
 ཅམ་གོམས་པ་ཆེ་ཡང་། འབད་(༡༧) ཚེལ་བསྐྱར་མ་ལ་མ་བསྐྱར་པར་མཐའ་
 མེད་འཕེལ་རྒྱ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། མཆོང་དེའི་རྒྱ་སྐྱེས་བུའི་ལུས་ཀྱི་སྟབས་དང་
 འབད་ཚེལ་ཆད་ངེས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཆད་མ་ཅན་གྱི་མཆོང་སྟེ་
 མས་མཆོང་བྱི་མ་བསྐྱེད་པའི་རུས་པ་མེད་ཅིང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དོན་…
 སྤྱིའི་རྩལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་སྟོན་ནི། སྟེ་མས་བྱི་མ་བསྐྱེད་པའི་རུས་པ་དང་ལྡན་
 པའོ། །ཆད་མ་ཀྱུན་བརྒྱས་ཀྱི་མཆོང་བརྟེན་གྱི་དོན། རྣམ་འབྲེལ་ལེའུ་
 གཉིས་པའི་བརྟེན་བྱ་ནི། རྩལ་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ། གྲོལ་བ་
 དོན་གཉེར་ཅན་ལ་ཆད་མའི་སྐྱེས་བུར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ལུགས་འབྱུང་རང་
 བཞིན་གྱི་གཏན་ཆེགས་བཞི། ལུགས་སྟོན་འབྲས་བུའི་གཏན་ཆེགས་བཞི་ཡོད་
 པའི། དང་པོ། རྩལ་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་བྱུར་
 པའི་བྱང་སེམས་ཆེགས་ལམ་ཐོབ་མ་ཐག་པ་དེ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱུད་ལ་སྟོན་
 པ་ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི། སྟོན་པ་སྦྱར་བ་ལུན་ཆེགས་
 བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་འབྱུང་བྱང་ཡིན་ཏེ། སན་བཞེད་པ་ཞེས་
 པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་བསམ་པ་ལུན་ཆེགས་སྤིང་རྗེ་ཆེན་པོ་…
 རྒྱུད་ལ་ལྡན་པའི་བྱང་སེམས་ས་སྤྱེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ནད་པ་ནད་ལས་

གྲོལ་བར་འདྲོད་པའི་སྒྲུབ་པ་མཁས་པས་ཐོག་མར་སྒྲུབ་གྱི་སྒྲུབ་བ་ལ་བཙོན་...
 པ་བཞིན། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ལུ་གཉིས་པ་ལས།
 སྒྲུབ་བྱེད་ཐུགས་རྗེ་གོམས་ལས་དེ། ཞེས་པ་ནས། ཆགས་བྲལ་ཆགས་དང་
 ཡིད་ཡོག་བཞིན། ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། གཉིས་པ། སྒྲུབ་པ་སངས་རྒྱས་བཙོན་
 ལྡན་(༡༩༣) འདས་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་བྱུར་པའི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་རྣམ་
 གྲོལ་ལམ་པ་བ་ཚོས་ཅན། རང་རྒྱུད་ལ་བདེ་གཤེགས་དང་ཞེས་པའི་སྐབས་
 རས་དངོས་སུ་བསྐྱབ་པའི་བྱང་པར་སྒྲུབ་ལྡན་གྱི་སྤངས་པ་བདེ་གཤེགས་.....
 འབྱུང་བྱང་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མདོན་སྒྲུབ་ཏུ་རྟོགས་པའི་བྱང་
 སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ནད་པ་ནད་ལས་གྲོལ་བར་འདྲོད་པའི་སྒྲུབ་
 པ་མཁས་པས་ནད་པའི་ནད་འཚོ་བར་བྱེད་པ་བཞིན། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་
 པ་ལ། བཙེ་ལྡན་སྒྲུག་བསྐལ་གཞིམ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནས། གཉིས་པ་འདི་
 བྱི་རྒྱ་བྱ་བཤད། ཚེས་པའི་བར་བྱུང་། གསུམ་པ། སྒྲུབ་པ་སངས་རྒྱས་བཙོན་
 ལྡན་འདས་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་བྱུར་པའི་བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བས་རྣམ་.....
 མཁྱེན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཚོས་ཅན།
 རང་རྒྱུད་ལ་སྒྲུབ་པ་དང་ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྐྱབ་པའི་གཞན་དོན་སྒྲུབ་...
 ཆོགས་འབྱུང་བྱང་ཡིན་ཏེ། བྱང་པར་སྒྲུབ་ལྡན་གྱི་བདེར་གཤེགས་རྟེན་པའི་
 སྒྲུབ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རད་པ་ནད་ལས་བྲལ་བར་འདྲོད་པའི་སྒྲུབ་པ་མཁས་
 པས་ནད་དང་འབྲལ་བར་འདྲོད་པ་བཞིན། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། རྒྱ་
 སྤངས་ཡོན་ཏན་གསུམ་བདེར་གཤེགས། ཞེས་པ་ནས། དེ་ཤེས་པ་ནས་སྒྲུབ་
 པ་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། བཞི་པ་སྒྲུབ་པ་སངས་རྒྱས་བཙོན་ལྡན་འདས་
 ཚོས་ཅན། གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་ལ་ཚད་མའི་སྒྲུབ་བྱུང་གྲུབ་སྟེ། གཞན་དོན་
 སྒྲུབ་ཆོགས་སྒྲུབ་པ་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པའི་(༡༩༤) སྒྲུབ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རད་པ་
 རད་ལས་གྲོལ་བར་འདྲོད་པའི་སྒྲུབ་པ་མཁས་པས་ནད་པའི་ནད་བསལ་ནས་

ནད་མེད་པའི་བདེ་བ་ལ་བཞོན་པ་བཞིན། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། རྒྱལ་
པ་ཉིད་གཟིགས་ལམ་གསུངས་པ། ཞེས་པ་ནས། དེ་ཕྱིར་ཆད་ཡིན་ཞེས་པའི་
བར་བྱུང་། དེ་དག་གིས་ལྷགས་འབྱུང་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་སྒྲིགས།

གཉིས་པ་ལྷགས་སྒྲིག་འབྲས་བུའི་གཏན་ཆོག་སྒྲིག་པའི་ནི། དང་པོ། ཐུབ་པ་
སངས་རྒྱལ་བཙུང་ལྡན་འདས་ཆོས་ཅན། རང་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་གཞན་དོན་
ལུན་ཆོགས་རྒྱལ་པ་སྒྲིག་ཏུ་སང་བ་ཡིན་ཏེ། བདེན་བཞིན་སྤང་དོར་ཕྱིན་ཅི་མ་
ལོག་པར་སྒྲིག་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྒྲིག་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་
བྱེད་པ་ལ། ཡང་ན་རྒྱལ། བདེན་པ་བཞིན་སྒྲིག་མཛད་པའོ། ཞེས་པའི་
གཞུང་འདི་བྱུང་།

གཉིས་པ། ཐུབ་པ་སངས་རྒྱལ་བཙུང་ལྡན་འདས་ཆོས་ཅན། རང་གི་རྒྱུར་
གྱུར་པའི་བྱུང་པར་སྤུམ་ལྡན་གྱི་རྟོགས་པ་ལུན་ཆོགས་སྒྲིག་ཏུ་སང་བ་ཡིན་ཏེ།
གཞན་དོན་ལུན་ཆོགས་རྒྱལ་པ་མངའ་བ་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྒྲིག་བུ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། རྒྱལ་ལས་དེ་ཉིད་དང་། བསྟན་དང་། ཞེས་
པ་ནས། མི་སྒྲོབ་ལས་ལྷག་དེ་ཡི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། གསུམ་པ། ཐུབ་
པ་སངས་རྒྱལ་བཙུང་ལྡན་འདས་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྣམ་མཁུན་
སྤང་ཅིག་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་སངས་རྒྱལ་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། རང་གི་
རྒྱུར་གྱུར་པའི་བདག་མེད་མདོན་སྤུམ་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྒྲིག་ཏུ་སང་
བ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་པ་བྱུང་པར་སྤུམ་ལྡན་གྱི་བདེར་གསེགས་རྟེན་(༡༩༩) པའི་
སྒྲིག་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། གཞན་དོན་མཁུན་རྒྱུར་
དེ་སྟོན་པ། ཞེས་གསུངས་སོ། བཞི་པ། ཐུབ་པ་སངས་རྒྱལ་བཙུང་ལྡན་
འདས་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱུང་ཁེམས་མཛོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་
ལམ་པ་ཆོས་ཅན། རང་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་བཙེ་བ་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོ་སྒྲིག་ཏུ་སང་
བ་ཡིན་ཏེ་བདག་མེད་མདོན་སྤུམ་ཏུ་རྟོགས་པའི་བྱུང་ཁེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བསམ་པ་ལུན་ཚྲིག་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ། ལྷག་བསམ་
ནམ་དག །བསམ་པ་སེམས་བསྐྱེད། སྦྱོར་པ་ཕྱིན་དུག་ཐམས་ཅད་སྦྱོན་ཅིང་།
དེ་ཡང་བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པ་དང་། མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱ་དང་གི་བྱམས་སྤྱིར་རྗེ་
བྱང་ཚུབ་གི་སེམས་སྤྲུག་གིས་བྱུང་བོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྦྱོན་པ་དང་ཞེས་པའི་
སྐབས་སུ་སྦྱོར་པ་ལུན་ཚྲིག་པ་དག་མེད་རྣམས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། མི་རྟག་
སྤྲུག་བཅུ་དྲུག་དངོས་སུ་བརྟན་ཅིང་། དེ་ཡང་བྱང་སེམས་སྦྱོར་མཐོང་
གཉིས་གི་རྒྱ་དང་ལ་འཛོག་པོ། (༡༤༣)

བདེ་གཤེགས་ཞེས་པས་ལྷགས་འབྱུང་གི་སྐབས་སུ་སྤངས་པ་བདེ་གཤེགས་
གསུམ་དང་། ལྷགས་ལྷོག་གི་སྐབས་སུ་རྟོགས་པ་བདེ་གཤེགས་གསུམ་གཞག་
དགོས་པས། རྒྱ་བསམ་སྦྱོར་ལུན་ཚྲིག་གཉིས་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པས་རང་
དོན་སྤངས་པ་བདེ་གཤེགས་གསུམ་ནི། བྱི་རོལ་པ་ལས་ལྷག་པ་ལེགས་པར་
སྤངས་པ། ཉན་རང་སྦྱོབ་པ་ལས་ལྷག་པ་མི་རྟོག་པར་སྤངས་པ། ཉན་རང་
དག་བཅོམ་ལས་ལྷག་པ་མ་ལྷས་པར་སྤངས་པ་བདེ་གཤེགས་གསུམ་མོ། །

རྟོགས་པ་བདེ་གཤེགས་གསུམ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐུན་པ། མཐུན་པ་
བརྟན་པ། མ་ལྷས་པའི་བྱང་པར་མཐུན་པའོ། །དེ་གསུམ་ནི་རྟོགས་པ་བདེ་
གཤེགས་གསུམ་མོ། །དེའི་དོན་ནི། བདེན་བཞིན་གནས་ཚུལ་མཐའ་དག་
མཛོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐུན་པ། གཟིགས་པ་ལྟར་དུ་གདུལ་
བྱ་ལ་མཐུན་པའི་གསུང་རབ་ཀྱན་ལ་སྡུ་བྱི་དང་དངོས་ཤུགས་གང་ལ་ཡང་.....
འགལ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་མཐུན་པ་བརྟན་པ། མཛོན་མཐོང་ས་
ལེགས་ཐོབ་བྱེད་གི་ཐབས་གི་ཆ་ཐམས་ཅད་མཛོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པས་མ་.....
ལྷས་པ་མཐུན་པའོ། །སྦྱོབ་པ་ཞེས་པས་གཞན་དོན་འཕྲིན་ལས་ལུན་ཚྲིག་
བདེན་བཞིན་སྤང་དོར་སྦྱོན་པས་ཐར་འདོད་གི་གདུལ་བྱ་རྣམས་འདྲེན་པར་
མཛོད་པ་སྦྱོན་ནོ། །གཞུང་ཚན་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པས་ལྷགས་འབྱུང་རང་

བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་མདོར་བསྟན། གཞུང་ཚན་བཞི་པ་དང་ལྔ་པས་ལྷགས་
སྒྲིག་འབྲས་བྱེད་གཏན་ཆོག་མདོར་བསྟན། དེ་གཉིས་ཀས་སྒྲིག་བྱ་ཆད་མར་
ཤུལ་ཐུབ་པ་ལྟ་བུ་ཆད་མར་གྱུར་ཚུལ་རིག་པས་བསྒྲུབས་པའོ། །

ནམ་འབྲལ་ལེའུ་གསུམ་པའི་བསྟན་བྱའི་གཙུག་པོ། (༡༩༧) ཆད་འབྲས་
ནམ་གཞག་ནི། ཆད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་ནང་ཚན་རྩ་གྱུར་པའི་ཆད་མ་ནི་
མཚན་ཉིད་དང་། འབྲས་བྱ་ནི་མཚན་བྱ། གཞལ་བྱ་ནི་ཆད་མ་དེའི་ལྷལ་ལ་
བྱེད་པའོ། །དབང་བཟོད་ན། སྒྲིག་པོ་གཞལ་བྱ། སྒྲིག་པོའི་ནམ་པ་ཤར་ནས་
སྒྲིག་པོ་ལ་གསར་རྩ་མི་སྒྲིབ་པའི་རིག་པ་དེ། ཆད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་ནང་
ཚན་གྱུར་པའི་ཆད་མ། སྒྲིག་པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དེ། ཆད་འབྲས་
གཞལ་གསུམ་གྱི་ནང་ཚན་རྩ་གྱུར་པའི་འབྲས་བྱའོ། །འདི་འདྲའི་ཆད་འབྲས་
གྱི་ནམ་གཞག་འདི་ནི། འབྲས་རྟོགས་དང་པོའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་མདོ་
སྒྲིག་པ་དང་། སེམས་ཙམ་པ་གཉིས་ཀས་ཁས་ལེན་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །

འབྲས་རྟོགས་གཉིས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པ་ནི། སེམས་ཙམ་པའི་ཐུན་
མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆད་འབྲས་གྱི་ནམ་གཞག་ནི། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་རྩ་གྱུར་
པའི་སྒྲིག་པོ་གཞལ་བྱ། སྒྲིག་པོའི་ནམ་པ་ཤར་ནས་དེ་ལ་གསར་རྩ་མི་སྒྲིབ་པའི་
རིག་པ་ཆད་མ། སྒྲིག་པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་འབྲས་བྱའོ། །

འབྲས་རྟོགས་གསུམ་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་མདོ་སྒྲིག་པོའི་ཐུན་མོང་
མ་ཡིན་པའི་ཆད་འབྲས་གྱི་ནམ་གཞག་ནི། བྱི་རྩལ་དོན་རྩ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲིག་པོ་
གཞལ་བྱ། སྒྲིག་པོའི་ནམ་པ་ཤར་ནས་སྒྲིག་པོ་ལ་གསར་རྩ་མི་སྒྲིབ་པའི་རིག་པ་
ཆད་མ། སྒྲིག་པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་འབྲས་བྱའོ། །

འདི་ནི་མདོན་རྒྱུས་གཉིས་སོ་སོར་མ་བྱེད་པའི། ཆད་མ་བྱི་ཙམ་པའི་ཆད་
འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་ནམ་གཞག་གོ། །སོ་སོར་བྱེད། མདོན་སུམ་ཆད་མའི་
ཆད་འབྲས། རྒྱུས་དབག་ཆད་མའི་ཆད་འབྲས་(༡༩༩) གཉིས། དང་པོ་ལ།

དབང་མངོན་ཆད་མའི་ཆད་འབྲས། ཡིད་མངོན་ཆད་མའི་ཆད་འབྲས། རང་
རིག་མངོན་སྤྲུལ་ཆད་མའི་ཆད་འབྲས། རྣལ་འབྱེད་མངོན་སྤྲུལ་ཆད་མའི་ཆད་
འབྲས། འབྲས་རྟོགས་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་དེ་བཞི་
བཞི། འབྲས་རྟོགས་གསུམ་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི། ཡིད་མངོན་ཆད་
འབྲས་མེད་པས་གཞན་གསུམ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །མངོན་སྤྲུལ་ཆད་མའི་ཆད་
འབྲས་ཀྱི། དཔེར་བཤེད་ནི། སྟོན་པོ་གཞལ་བ། སྟོན་པོའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་དེ་
ལ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་ཡང་ཡིན། མ་འབྲལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་
ཁྱར་པའི་གསར་དུ་མི་སྦྲུབ་པའི་རིག་པ་ཆད་མ། དེ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་
མ་འབྲས་བྱུང་། །

རྗེས་དཔག་ཆད་མའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་དཔེར་བཤེད་ནི། སྤྲུལ་རྟེན་པ་
གཞལ་བ། དེའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་དེ་ལ་གསར་དུ་མི་སྦྲུབ་པའི་ཞེན་རིག་ཆད་མ།
དེ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཆད་མ་འབྲས་བྱུང་། །

ཆད་མའི་འབྲས་བྱུང་བྱེད་པ་གཞན་གྱིས་བར་ཆད་པའི་འབྲས་བྱུང་ཆད་
འབྲས་བཏགས་པ་པ་དང་། བྱེད་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆད་པའི་ཆད་མ་
མངོན་རྗེས་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བྱུང་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་བར་ཆད་པའི་འབྲས་བྱུང་
ནི། བདེན་བཞི་ལ་སྒྲུང་དོར་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བཞུགས་པས། མི་འདྲོད་
པའི་དོན་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མཐའ་དག་སྒྲིང་ཞིང་། འདྲོད་པའི་དོན་
མངོན་མཐོ་ལྷ་མའི་ལྷས་རྟེན་སྤུན་སྤྲུལ་ཆོགས་པ་གནས་སྐབས་སུ་ཐོབ་ཅིང་།
མཐར་ཐུག་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་(༢༥༦) འཐོབ་པའོ།
བྱེད་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆད་པ་ལ་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཏགས་པ་
བ་དང་། དངོས་གནས་པ་གཉིས་ཡོད་ལ། དང་པོ་ནི། ཆད་མ་མངོན་རྗེས་
གཉིས་ཀྱི་དངོས་སུ་བྱངས་པའི། ལས་རྒྱ་འབྲས། འཁོར་བ་ལ་ངེས་འབྱུང་།
གང་ཟག་གི་བདག་མེད། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལ་ངེས་ཤེས་རི་སྟེད་སྟེས་པ་



ཐམས་ཅད་དོ། །འདི་ལ་བྱེད་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་ཅེས་བརྗོད་པའི་དོན་
ནི། རྩུ་འབྲས་མཆོད་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། དངོས་རྩུ་དངོས་འབྲས་གཉིས་ཀྱི་
བར་ཆོས་གཞན་གྱིས་མ་ཆོད་པ་དགོངས་པའོ། །བྱེད་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་
ཆོད་པའི་ཆོད་འབྲས་གསུམ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དངོས་གནས་པ་ནི་གོང་དུ་
བཤད་པ་དེའོ། །གཞི་གྲུབ་ན་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་མ་
བྱུང་ཀྱང་། གཞི་གྲུབ་ན་གཟུང་བ་ཡིན་པས་བྱུང་། ལུལ་ཅན་ཡིན་ན་འཛིན་པ་
ཡིན་པས་བྱུབ་ན་ཡང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བའི་གཟུང་བ་ནི་ཤེས་པ་
མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ། །དེ་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བའི་འཛིན་པ་ནི་ཤེས་པ་
ཐམས་ཅད་ཡིན་ནོ། །གཟུང་འཛིན་ནི་ཁ་སྤྱོད་བལྟས་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་ཟེར་ཞིང་།
གཟུང་རྣམ་གཞན་རིག་གི་ཤེས་པའི་མཆོད་ཉིད། འཛིན་རྣམ་ནི་ཁ་ནང་
བལྟས་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་ཟེར་ཞིང་། འཛིན་རྣམ་རང་རིག་གི་མཆོད་ཉིད།

རང་རིག་གི་ཆོད་འབྲས་ནི། གཟུང་རྣམ་གཞལ་བྱ། འཛིན་རྣམ་ཆོད་མ།
རང་རིག་འབྲས་བུའོ། །གཟུང་རྣམ་གཞལ་བྱ། ཞེས་པའི་དོན་རང་རིག་
གི་དངོས་གཞལ་ལ་གཙོ་ཆེར་ཁ་སྤྱོད་བལྟས་ཀྱི་ཤེས་པས་(༢༦ན) བྱུང་པས་དེ་
ལྟར་བརྗོད་དོ། །འཛིན་རྣམ་ཆོད་མ་ནི་མཆོད་ཉིད། རང་རིག་འབྲས་བུ་ནི་
མཆོད་བུའོ། །རང་རིག་གི་ཆོད་འབྲས་སྐྱེ་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་སྦྱར་ན་འདི་ལྟར་
ཡིན། སྐྱོན་པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་དབང་མངོན་ཆོད་མ་གཞལ་བྱ། དེ་ཉམས་
སུ་སྦྱང་བའི་འཛིན་རྣམ་ཆོད་མ་དེ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་རང་རིག་འབྲས་བུའོ། །
དེ་ལྟ་བུའི་ཆོད་འབྲས་ཀྱི་ལྷགས་འདི་ཤེས་ན། འཇིག་རྟེན་པ་དག་གི་རྟོག་པས་
ངེས་ཤེས་སྐྱེ་ཆོད་དང་བསྐྱེད། རྗེས་དཔག་ལ་བརྟེན་ནས་ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་
སྐྱེ་ཚུལ་རིགས་པས་འགྲུབ། འཇིག་རྟེན་པ་དག་གི་མ་འབྲུལ་བའི་དབང་པོའི་
མངོན་སུམ་དང་བསྐྱེད། མངོན་སུམ་ཆོད་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་ལམ་གྱི་ཡོན་
ཏན་སྐྱེ་ཚུལ་རིགས་པས་འགྲུབ། ལམ་ལྷ་ས་བརྟུ་ལ་མི་སྤྱེད་པའི་དད་པ་བརྟེན་

པོ་ཐོབ་པས། འདི་ལས་ལྷག་པའི་ཚས་ནི་ས་མའི་སྐྱེ་པས་ཚས་བསམ་བྱ་རྒྱ་
གཏན་ནས་མེད་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་མཛོད། སྐལ་བའི་རྣམ་གཞག་ལ། སྐ་
སྐལ་ནི། སྐབ་བྱེད་འགོད་པར་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག །ཕྱི་སྐལ་ནི་སྐན་
འབྱེན་བརྗོད་པར་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག །དེ་རེ་རེ་ལའང་ཡང་དག་དང་
ལྟར་སྣང་གཉིས་གཉིས། དཔང་པོ་ནི་རྒྱལ་པམ་ཤན་འབྱེད་གི་གང་ཟག །དབྱེ་
ན། ཤན་འབྱེད་པའི་དཔང་པོ། རྗེས་སུ་བརྗོད་པའི་དཔང་པོ། ཆར་གཙོད་
པའི་དཔང་པོ་འོ། །སྐ་སྐལ་ཆར་གཙོད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ནི། སྐབ་གསལ་
ལྷགས་པ་དང་དམ་བཅའ་བ། དྲིས་ཀྱང་ལན་མི་འདེབས་པ། མི་འོས་པ་དམ་
འཆའ་བ། སྐབས་སུ་མ་བབ་པ་བསྐབ་བྱར་བྱེད་པ། ཁས་བླངས་པའི་དོན་ལ་
སྐབ་བྱེད་(༡༥༦)མི་དགོད་པ། མ་སྐབ་པ་མ་རེས་པའི་གསལ་བར་བརྗོད་པ།
ཤེས་འདོད་མེད་པའི་སྐབ་བྱེད་དགོད་པ་རྣམས་སོ། །

ཕྱི་སྐལ་ཆར་གཙོད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ནི། འདྲི་བར་ཁས་བླངས་ནས་
བཏང་སྟོམས་སུ་འཛོག་པ། སྐབ་གསལ་ལྷགས་པ་འདྲི་བ་སྐབས་སུ་མ་བབས་
པ་འདྲི་བ། སྐྱོན་བརྗོད་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་མི་བརྗོད་པ། སྐྱོན་མིན་པ་སྐྱོན་ཏུ་བརྗོད་
པ། སྐབས་སུ་མ་བབས་པའི་སྐྱོན་བརྗོད་པ་རྣམས་སོ། །དཔང་པོ་ཆར་གཙོད་
པ་གནས་སུ་གྱུར་པ་གསུམ་ནི། བདེན་རྒྱུན་ཤན་མི་འབྱེད་པ། རྒྱལ་པམ་ཕྱིན་
ཅི་ལྷག་ཏུ་ཤན་འབྱེད་པ། ཚོད་པ་མཐར་མ་ཕྱིན་པར་ཤན་འབྱེད་པའོ། །ཚོད་
པའི་རྒྱ་ནི། རྗེས་ཐོབ་གི་ཤེས་རབ་ཆེ་བ། སྐ་ཆད་ལ་སྐྱོ་སྦྱངས་པ། རང་
གཞན་གི་གཞུང་ལྷགས་ལ་ལེགས་པར་སྦྱངས་པའོ། །ཚོད་པ་མཛོས་པའི་རྒྱན་
ནི། བཞིན་གི་མདངས་གསལ་བ། དག་སྟན་ཅིང་འཇམ་པ། བ་རོལ་
དམའ་འབེབས་པའི་ཆོག་མདའ་མི་འཕེན་པ། ལྷང་དང་རིགས་པ་གསལ་ལ་
རྣ་བ། སྦྱིད་ལྷག་པ་དང་ར་རྒྱལ་མེད་པ། རིགས་ལམ་འདོར་བའི་གཡོ་སྦྱུ་དང་
ཆགས་སྣང་མེད་པ། རང་གཞན་གི་དོན་དང་བསྟན་པ་ལ་གཅེས་པར་འཛིན་



པ་རྒྱལ་སོ། །

ཚད་པའི་དཔེ་ནི། རང་གཞན་གྱི་གཏི་ལྷག་གཙུག་པ་འཁོར་ལོ་ལྟ་བུ།
ལུན་འབྱེན་པའི་རྒྱུད་གིས་མི་གཡོ་བ་ལྷན་པོ་ལྟ་བུ། ཆོག་དོན་ལ་མ་རྒྱུངས་པ་
ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སྤྲུལ་ལྟ་བུ་དགོས་སོ། །

ཚད་པའི་འབྲས་བུ་ནི། ཚད་པའི་རྒྱ། རྒྱ། བསམ་པ། རྒྱུར་བ་ལུན་ལུམ་
ཆོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པ་འཕེལ་བས་རང་རྒྱུད་ཆོམས་པ། ལྷན་པའི་
ཡགས་པས་(༡༥) རྒྱགས་ཀྱང་བྱུང་བ། བལྟན་པ་བསྐྱེད་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
པོར་འགྱུར་བའོ། །རྒྱལ་ཆབ་དར་མ་རིན་ཆེན་གྱིས། བྱང་སྒོལ་རྒྱ་མིན་ཏུ་
རྟོག་རྒྱུར་བདག་འཛིན་བཀག་པའི་བཀག་ཆ་རིགས་པས་གཏན་ལ་འཕེབས་
མི་རུས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །ཚད་མས་དབྱེད་དོན་ཚད་མས་འགོག་པ་དགེ་ལུགས་
པའི་རྗེས་དཔག་ཚད་མས་བྱུང་བ། ས་རྒྱ་བས་ལུང་རིགས་ཀྱི་དགག་པ་ལྟ་བུའོ།
དངོས་སྟོབས་ལུལ་ལ་ལུང་གིས་དོན་སྤྱབ་འདོད། དགེ་ལུགས་པས་རང་གི་ངོ་
པོ་མ་བྱུང་བ་རྗེས་དཔག་ཚད་མས་བྱུང་བ་ལ། ས་རྒྱ་བས་རང་བཞིན་གྱིས་
བྱུང་པའི་བྱུང་ཚད་སྟོན་པའི་མདོ་ལུང་དྲངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ལྷན་པོ་ཤེས་རབ་
འཆལ་བའི་རྟོགས་གསུམ་ཡིན།

རྒྱགས་གཅིག་བདེན་པའི་རིགས་པ་ཚད་མར་སྤྲ། མཆུ་རུ་ཡིན་ན་དེ་ལ་
གཤོག་པ་ཡོད་པས་བྱུང་བེར་བ་བལྟ་བུའོ། །རྟོག་པའི་བདག་གི་འབྲས་བུ་རྒྱུད་
པར་སྤྲ། རྟོག་སྤྱང་ཁོ་ན་ལུས་སྤྱངས་ཡིན་ནོ་ཟེར། །འབབ་སྟེགས་ཁྲུས་ཀྱིས་
རྟོག་པ་འདག་ཅེས་ཟེར། །ཡོན་ཏན་མེད་ཀྱང་བསམ་ཟེ་ཡིན་ཞེས་ཡགས། །རྒྱུས་
བུ་ཤེས་རབ་འཆལ་བའི་རྟོགས་ལྟ་ཡིན། །གཏན་ཆོགས་རིགས་པའི་གཞུང་
ལས་འབྱུང་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་མདོར་བསྐྱེད་པའོ། །འདི་ནི་དགེ་སྤྱོད་རྟོག་
དབང་སྒོ་བཟང་གིས་མཉམ་ཐང་ར་བ་སྟོན་ཏུ་རང་གི་བརྗེད་ཚར་གྱིས་པས་ཆེ་རབས་ཀྱི་མ་
ཀུན་ཏུ་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་རིག་པ་ལ་མཁས་པར་ཤོག། །

༡༩༩ །རིག་གནས་ཆེ་བ་ལྟ་རིག་པ། ལྷན་ངག་ཤེའ་ལྟར།
 ལྟམ་གར། མངོན་བརྗོད། བཟའ་གསར་མིང་གི་
 བྱང་པར་ནམས་ལས་བྱུང་བའི་མིང་གི་
 བྱངས་བཞུགས་སོ། །

༢༠༠ །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ་གཅིག་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །དུས་གསུམ་
 རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་མཛད་དབྱངས་ཅན་མ། །གུས་པས་འདུད་དོ་དེར་ནས་བྱང་
 ཆེན་བར། །ཤེས་བྱའི་ཁྱོད་ཀུན་ལྟ་བའི་སྒོ་གྲོས་སྦྱུལ། །འདིར་འཇམ་མགོན་ལྟ་
 མ་སྒོ་བཟང་གཤམ་པའི་དཔལ་གྱི་ལམ་རིམ་ཆེན་མོར་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྦྱོང་
 པ་ཐུན་དུག་ལ་སྒོ་བ་སྐབས། །ཤེས་རབ་ལ་གནས་ལྟ་རིག་པ་ཀུན་རྒྱུ་རྒྱུ་
 པའི་ཤེས་རབ། །གནས་ལུགས་རིག་པ་དོན་དམ་རྒྱུ་པའི་ཤེས་རབ། །སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་བྱ་ཚུལ་རྒྱུ་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ་གསུམ་དུ་སྟེ་བའི། དང་སོ་གནས་
 ལྟ་རིག་པ་ཤེས་རབ་སྟོགས་མཛོང་ཅམ་ཤེས་པར་འདོད་པ་ནམས་ལ། །རིག་
 པའི་གནས་ཆེ་བ་ལྟ། །རིག་གནས་རྒྱུང་བ་ལྟ་སྟེ་བཅུའི་མིང་ཅམ་ཞིག །གང་
 བཤད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་སོ། །དེ་ལ་རིག་པའི་གནས་ལྟ་གང་ཞེ་ན། བཟོ་དང་
 གསོ་བ་རིག་པ། ལྟ་དང་ཆོད་མ་རིག་པ། རང་དོན་ཤེ་སྦྱོང་གསུམ་རིག་པ་དང་
 ལྟའོ། །རིག་གནས་རྒྱུང་བ་ལྟ་ལས། ལྟ་རིག་པའི་ཡན་ལག་བཞི་ནི། ལྷན་ངག །
 (༢༠) ཤེའ་ལྟར། མངོན་བརྗོད། ལྟམ་གར་ནམས་ཡིན་ལ། དེའི་སྟེང་སྐར་ཆེས་
 བསྐྱེད་པས་རིག་གནས་རྒྱུང་བ་ལྟར་བཤད་དེ། དག་ཡིག་ངག་སྒྲུབ་ཚུལ་པ་སོ་
 དཔལ་ཁང་ལྟ་བུ་ལས། སྐར་ཆེས་ལྷན་ངག་ཤེའ་ལྟར་དང་། མངོན་བརྗོད་
 ལྟམ་གར་འདི་ལྟ་ལ། །རིག་གནས་ལྟ་ཞེས་འཕགས་ལུལ་ན། །གཤམ་པའི་བ་

དན་མུང་ལྟར་གཤོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རིག་པ་འཛིན་པའི་ཕྱི་སྡོད་གསང་
 རྟགས་ཀྱང་ཕྱི་བཞི་ནང་རིག་ཕྱི་སྡོད་གསུམ་གྱི་ནང་ཏུ་འདུས་པར་གསང་.....
 རྟགས་ལམ་རིམ་ལས་བཤད་པས། དེ་ལྟ་ན་རིག་གནས་ཆེ་མུང་བཅུ་འདུའི་ནང་ཏུ་
 མ་འདུས་པའི་སྐྱེ་འཕགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོས་བསམ་བྱ་རྒྱའི་ཡུལ་གཏན་མེད་
 པ་ཡིན་ནོ། །རིག་གནས་བརྗོད་དང་གསོ་བ་གཉིས་གཞན་ཏུ་འཆད་ལ། རིག་
 གནས་གསུམ་པ་སྟོ་རིག་པ་ནི། སངས་རྒྱུ་གྱི་རྩ་པོ་ཆེའི་མདོ་དང་། འཇམ་
 དབྱངས་འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷན་གསུམ་གྱི་འཁོར་ལོའི་དབྱངས་.....
 གསལ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡི་གེའི་བསྟུ་བ་མཛད་པའི་སྟུ་མདོ་དང་། གཞན་ཡང་སྟུ་
 མདོ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། (༡༧) བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་མཛད་པའི་ཨིན་ལྷ་ཀ་ར་ཆ།
 བམ་ཟེ་པ་ལྷ་ཁྱིམ་མཛད་པའི་པ་ལྷ་ཁྱིམ་ཀ་ར་ཆ། སྟོབ་དཔོན་ཅན་གྱི་མིས་མཛད་
 པ་རྟོགས་དཀའ་བ་པརྟེན་ཏའི་ལྷགས་གྱི་བསྟན་བཅས་ཅན་ལྷ་ཀ་ར་ཆ། བི་ཤ་
 ཡི་ལྷ་ཀ་ར་ཆ། ཤ་ཀློང་ཡི་ལྷ་ཀ་ར་ཆ། ལྷ་མཚན་ལྷ་ཀ་ར་ཆ། པ་ཏཱ་ལི་ལྷ་ཀ་
 ཀ་ར་ཆ། མ་རུ་རྟེན་ལྷ་ཀ་ར་ཆ་སྟེ་བརྒྱད་དང་། གཞིན་རུ་གདོང་དྲུག་གིས་སྟོབ་
 དཔོན་དབང་ལྷན་གྱི་ཆ་ལ་གསུངས་པ་རྟོགས་སྟེ་བརྒྱལ་པོ་ལྷགས་གྱི་བསྟན་...
 བཅས་ཀ་ལྷ་པ། དེའི་འགྲེལ་པ་རྩོམ་གྲགས་འབྱེར་གྱིས་མཛད་པའི་སྟོབ་པན་
 སོགས་དང་། དབྱངས་ཅན་ལྷ་ཀ་ར་ཆ་ནི། ལྷ་མཛོད་ལོ་རྒྱུ་བ་དང་། རྩོམ་
 ཏ་ར་རྒྱ་ཐས་བརྒྱར་བ་དང་། རྒྱལ་བ་ལྷ་པོ་ཆེན་པོའི་སྐབས་ལྷ་འདར་བ་དག་
 དབང་ལུན་ཆོགས་གྱིས་ཨ་ཅ་ཅུ་གྱི་སྟུ་ལ་རྒྱ་ཐ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བརྒྱར་བ་
 དབྱངས་ཅན་སྟུ་མདོ་དང་། དེའི་འགྲེལ་པ་སྟོབ་དཔོན་ཨ་རུ་རྒྱ་ཏིས་མཛད་པ་
 རབ་ཏུ་བྱ་བ་གསལ་ལྟར་འདར་པ་རང་གིས་བརྒྱར་བ་ཐམས་སོ། །ཁྱེད་སྟུ་
 རིག་པའི་སྟུ་འཛིན་པ་ནི། ཆོས་རྗེ་ས་པ་ཆ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཛན་ཡན་ལ་
 སྟུ་མདོ་སོགས་ཐ་སྟོད་རིག་གནས་གྱི་བསྟན་བཅས་པོད་ཏུ་མ་འགྱུར་ཞིང་དེ་...
 བས་ཐར་ལོ་ཉི་མ་རྒྱལ་མཛན་དང་། ཤོད་སྟོན་རྩོམ་རྒྱལ་མཛན། དེའི་སྟུ་

མཆིད་སྒོ་གྲོས་བཟླ་བ། དེའི་སྒྲོབ་མ་དཔང་སྒོ་གྲོས་བཟླ་བ། དེའི་སྒྲོབ་མ་
 རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་(༡༩) པས་ཀྱང་ཞལ་མཇལ་བ་ལོ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་ཅེ་མོ། དེའི་
 སྒྲོབ་མ་ལོ་ཆུང་བ་ནས་མཁའ་བཟང་པོ། དེའི་སྒྲོབ་མ་པུ་ཆེན་དགེ་འདུན་གྲུབ་
 གྱི་སྒྲ་མར་ཡུར་པ་ལོ་ཆུང་བ་སྤྱགས་རྗེ་དཔལ། ཞ་ལུ་ལོ་ཆེན་ཆོས་སྤྱང་བཟང་
 བོའམ་རྒྱུ་ལྷ་ལ་ཟླ་དུ། རྟལ་ལོ་སྤྱ་པ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་སྤྱགས་མང་དུ་བྱོན།
 དེ་ནས་མ་གྱི་ནང་ནས་མཁའ་ཤིང་སྤྱི་རིག་གནས་ལ་ཕན་སྤྱགས་ཆེ་བ་ནི།
 དཔང་ཤོད་གཉིས་བྱུང་བར་གྲགས། ཕྱིས་སུ་ཡང་ཀམ་སི་དུ་སྤྱགས་འགའ་
 ཞིག་བྱུང་ངོ། །སྤྱ་མདོ་དེ་ནས་ལས་བཤད་པའི། ཨ་ལྷ་སྤྱགས་དབྱངས་བཅུ་
 བཞེ། ཀ་ཁ་ག་ལྟ་སྤྱགས་གསལ་བྱེད་སྤྱགས་མ་ནི། མིང་ཆོག་ཡི་གེ་གསུམ་དུ་བྱེ་
 བའི་ཡི་གེ་དང་། དེ་གཉིས་གསུམ་སྤྱགས་འདུས་པས་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཙམ་སྟོན་
 པས་མིང་དང་། དེ་འདྲའི་མིང་ཆོག་དེས་བྱུང་གཞི་བྱུང་ཆོས་སྤྱར་ནས་སྟོན་
 པས་ཆོག་དང་། མིང་ཆོག་ཡི་གེ་གསུམ་སྤྱི་ཡན་ལག་སྤྱན་མོང་བ་དང་། སྤྱན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ཡན་ལག་ནི། རང་བཞིན་དང་། རྒྱན་དང་། རྣམ་
 འཕྱར་གསུམ་དུ་བཤད། རང་བཞིན་ནི། རྒྱན་གྱི་ཟླས་དངས་པའི་ཆོ། བྱིངས་
 དང་། མིང་ངམ་རྟགས་གང་ཡིན་རང་བཞིན་དུ་བྱ་དགོས་ཏེ། རྒྱན་བྱིན་པའི་
 དབང་གིས་རྣམ་འཕྱར་སྤྱ་ཆོགས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་གཞི་ཡིན་ནོ། །བྱིངས་
 བྱི་སྤྱ་མདོ་ནས་ལས་སྤྱབ་ཆུལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་གཉིས་གསུངས་(༢༠) ལ།
 ཀ་ལྷ་པར་མིང་དང་ཀྱན་བཤད་གྱི་སྤྱབ་ཆུལ་ལོ། །ཀ་ལྷ་པའི་སྤྱབ་ཆུལ་གྱི་
 དབང་དུ་བྱས་ན། བརྗོད་བྱའི་དོན་ཅུང་ཟད་སྟོན་ཀྱང་གསལ་བར་མི་སྟོན་པ་
 ལྟ་སྤྱི་ཅུས་ཆོགས་ལྟ་བུ། དེ་ལ་རྒྱན་བྱིན་ནས་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཙམ་སྟོན་ཀྱང་
 བྱ་བྱེད་བྱེད་ལུགས་སྤྱགས་གསལ་བར་མི་སྟོན་པ་ལྟ་སྤྱ་ཆོན་གྱིས་སྤྱས་ཀྱང་།
 རྒྱན་དང་སྤྱན་དབྱེ་སྤྱགས་མ་ཆར་བ་ལྟ་བུ། དེ་ལ་རྣམ་དབྱེ་སྤྱར་ནས་ཆོག་དུ་
 རྗོགས་པར་བསྐྱབ་པ་ནི་རི་མོ་ཆོན་གྱི་ཆ་ཤས་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པའི་ལྟ་སྤྱ་ལྟ་...



བུའོ། འཛུ་པའི་སྐབ་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། བྱ་བ་རྟོགས་བྱེད་ནི་བྱེད་ས་སོ་
 ཞེས་དང་། རྒྱུན་པ་རྣམས་ལོ། ཞེས་པས། རུས་དང་དོན་གྱི་བྱ་བ་རྟོགས་
 ཤིང་རྟོན་པར་བྱེད་པའི་གཞིའོ། རྟོགས་བྱེད་དངོས་ནི་རྣམ་དབྱེ་སྟེ། དེ་བྱིན་
 པ་ཉིད་གྱི་བར་དུ་རྒྱུན་གཞན་སྒྱུན་པ་ལ་མི་སྟོན་པར་ཆོག་ཉིད་དུ་གསལ་བར་
 གྲུབ་པའོ། འཇམ་མཁའི་ཁམས་གྱི་སྐྱ་གོ་འབྱེད་པ། རྒྱུང་ཁམས་གྱི་སྐྱ་བཟང་
 འབྱེད་པ། མེ་ཁམས་གྱི་སྐྱ་ལྷུང་པ། ས་ཁམས་གྱི་སྐྱ་མཆོམས་འབྱེད་པ། རྒྱ་
 ཁམས་གྱི་སྐྱ་འབྲེལ་ཆགས་པ་བྱེད། དེ་ཙམ་མ་གཏོགས་རྒྱས་པར་བདག་གིས་
 མ་ཤེས་སོ། འབམགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ས་སྟེ་ལས། སྐྱ་རིག་པ་གང་ཞེ་ན། ཆོས་
 བདག་མིང་ཆོག་ཡི་གེ་རྣམ་པར་གཞག་པ། དོན་གདགས་པ། གང་ཟག་
 གདགས་པ། རུས་གདགས་པ། བྲངས་གདགས་པ། གཞིའི་ཡན་ལག་གདགས་
 པ་དང་བཅས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པའོ། རྟོན་ནི། ཆོས་དང་དོན་དང་གང་
 ཟག་རུས། བྲགས་དང་བཞི་ནི་ཡན་ལག་(༤)བཅས། གང་ཡིན་དེ་དག་
 འདྲར་ན་འདྲར། རྟོན་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གནས་ཡིན་ནོ། རྟོན་གདགས་པ་ནི་རྣམ་
 པ་རྒྱག་དུ་རིག་སྟེ། རོ་བོ། རྒྱ། འབས་བྱ། བྱ་བ། རྒྱད་པར། འབྲུག་པའི་དོན་
 དང་རྒྱག་གོ། ཞེས་གསུངས་སོ། རྟོན་རིག་པའི་ཡན་ལག་བཞི་ཡིད་པའི་རིག་
 གནས་རྒྱུད་བ་སྟན་དག་སྐབས་ཀྱི་མིང་བྲངས། སྟོབ་དཔོན་དབྱུག་པ་ཅན་གྱི་
 སྟན་དག་མེ་མོང་ལེུ་གསུམ་ཡོད་པ་མཛད་པའི་ལེུ་དང་པོས་སྟན་དག་གི་
 ལུས་བཅད་ལྷག་སྟེལ་མ་སོགས་ལ་ཉམས་འདྲོད་ལྷགས། རྒྱ་གར་སྟོ་སྟོགས་པེ་
 དར་དང་། ཤར་སྟོགས་གོ་ཏེ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷགས་ཀྱི་ཆོག་རྒྱན་མི་མཐུན་པ་
 རྣམས་སོ་སོར་བཤད་པ་རབ་དྲངས། མཉམ་ཉིད་སོགས་བཅུ་བཞུན། ལེུ་
 གཉིས་པས་སྟོ་ཤར་གཉིས་ཀའི་འདྲོད་པ་མཐུན་པ་རྣམས་དོན་རྒྱན་སོ་སྟོ་
 ཞེས་སྟན་དག་པ་དག་ལ་བྲགས་ཆེ་བ་དེ་བཞུན། ལེུ་གསུམ་པ་སྐྱ་རྒྱན་ལ།
 རྒྱུང་ལྷན་རྣམ་བྲངས་མང་བ། ཀུན་བཟང་འཁོར་ལོ་བྱ་དཀའ་བྱ་སྐྱ་གསུམ།

གཤམ་ཆོག་བཅུ་དྲུག་དང་སྟོན་སེལ་བརྒྱུད་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །ཁྱུ་གར་ན་སྟོབ་
 དཔོན་དཔལ་པོའི་སྐྱེས་རབས་སོ་བཞི་པ་ལྟ་བུ་ནི། སྟན་རག་གི་ཉམས་འདྲོ་
 ལྷགས་ཀྱི་གོ་སྤྱོད་པ་ལྷི་དཔྱེད་ལྷགས་དང་། རྟོགས་བརྒྱུད་དཔག་བསམ་འབྲི་
 ཤིང་ལྟ་བུ་ནི། སྟན་རག་གི་ཉམས་འདྲོ་ལྷགས་ཀྱི་གོ་དཀའ་བ་གློ་ར་པའི་
 ལྷགས་ཡིན་ཞེས་ཀྱུལ་བ་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་ལས་ཐོས་སོ། །དོན་རྒྱ་
 སོ་ལྟ་ནི། དང་པོ་རང་བཞིན་བརྒྱུད་པའི་རྒྱ་མི་འདྲ་བ་བཞི། གཉིས་པ་དཔེ་
 རྒྱ་མི་འདྲ་བ་སོ་(༡) གཉིས་ཡོད། གསུམ་པ་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱ་མི་འདྲ་
 མི་འདྲ་བ་ཉི་ཤུ་ཡོད། བཞི་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལྟ་པ་བསྐྱར་བའི་རྒྱ། དྲུག་
 པ་འགོག་རྒྱ། བདུན་པ་དོན་གཞན་བཀོད་པའི་རྒྱ། བརྒྱད་པ་ལྟོག་པ་ཅན་
 གྱི་རྒྱ། དགུ་པ་མིང་པ་ཅན་གྱི་རྒྱ། བཅུ་པ་བཟུས་པ་བརྒྱུད་པའི་རྒྱ།
 བཅུ་གཅིག་པ་ལུལ་བྱུང་གི་རྒྱ། བཅུ་གཉིས་པ་རབ་བཏགས་གྱི་རྒྱ། བཅུ་
 གསུམ་པ་རྒྱུའི་རྒྱ། བཅུ་བཞི་པ་ཕྱ་མོའི་རྒྱ། བཅོ་ལྟ་པ་ཆའི་རྒྱ། བཅུ་
 དྲུག་པ་རིམ་པའི་རྒྱ། བཅུ་བདུན་པ་དགའ་བའི་རྒྱ། བཅོ་བརྒྱད་པ་ཉམས་
 ལྷན་གྱི་རྒྱ། བཅུ་དགུ་པ་གཟི་བརྒྱུད་གྱི་རྒྱ། ཉི་ཤུ་པ་རྣམ་གངས་བརྒྱུད་
 པའི་རྒྱ། ཉེར་གཅིག་པ་ཀུན་པན་གྱི་རྒྱ། ཉེར་གཉིས་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱ།
 ཉེར་གསུམ་པ་བསྟོན་དོར་གྱི་རྒྱ། ཉེར་བཞི་པ་སྦྱར་རྒྱ། ཉེར་ལྟ་པ་བྱང་
 པར་བརྒྱུད་པའི་རྒྱ། ཉེར་དྲུག་པ་མཚུངས་པ་སྦྱར་བའི་རྒྱ། ཉེར་བདུན་པ་
 འགལ་བའི་རྒྱ། ཉེར་བརྒྱད་པ་སྐབས་མིན་བརྒྱུད་པའི་རྒྱ། ཉེར་དགུ་པ་
 རྩོལ་བརྒྱུད་གྱི་རྒྱ། ལུས་རྩ་པ་དངོས་པོ་ངེས་བསྟན་གྱི་རྒྱ། སོ་གཅིག་པ་
 ལྟན་གཅིག་བརྒྱུད་པའི་རྒྱ། སོ་གཉིས་པ་ཡོངས་བརྩེས་གྱི་རྒྱ། སོ་གསུམ་པ་
 ཤིས་བརྒྱུད་གྱི་རྒྱ། སོ་བཞི་པ་རབ་སྤེལ་གྱི་རྒྱ། སོ་ལྟ་པ་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་
 རྒྱ་རྟེ། དོན་རྒྱ་སོ་ལྟའོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། སྟན་རག་མེ་ཡོང་ལས། རང་
 བཞིན་བརྒྱུད་དང་དཔེ་དང་ནི། །གཟུགས་ཅན་གསལ་བྱེད་བསྐྱར་བ་ཅན། །

འགྲོག་དང་དོན་གཞན་བཞོད་པ་དང། །ཞུག་པ་ཅན་དང་སྲིད་པ་ཅན། །
 བསྐྱུས་དང་ཕྱལ་བྱུང་(༥༩) རབ་བཏགས་དང་། །རྒྱ་དང་ཕྲ་མ་ཆ་དང་རིམ། །
 དགའ་དང་ཉམས་ལྷན་གཟི་བཞིན་ཅན། །རྣམ་གྲངས་བརྒྡེད་དང་ཀྱན་ཏུ་
 ཡན། །རྒྱ་ཆེ་བསྟན་དོར་སྒྱར་བ་དང་། །ཁྱད་པར་མཚུངས་པ་སྒྱུར་བ་དང་། །
 འགལ་དང་སྐབས་མིན་བསྟོད་པ་དང་། །ཐོལ་བསྟོད་ངེས་པར་བསྟན་པ་དང་།
 ལྷན་གཅིག་བརྒྡེད་པ་ཡོང་བརྟེན་ཤེས། །རབ་སྐལ་དང་ནི་དགོངས་པ་ཅན། །
 དེ་རྣམས་ལ་དོན་རྒྱན་སོ་ལྟེན་གསུངས་སོ། །སྟན་རག་ཚུལ་ལྷགས་ལ་སྒྱུན་
 བཅུ་ཡོད་དེ། བརྒྡེད་དོན་ཉམས་པ་གཅིག །བརྒྡེད་དོན་གོང་འོག་འགལ་བ་
 གཉིས། བརྒྡེད་དོན་ཡང་ཡང་རྒྱས་པ་གསུམ། གཞན་གྱི་ཐོས་བསམ་བྱས་ཆེ་
 འབྲུལ་པ་སེལ་མི་རུས་པ་ཐེ་ཆོམ་ཅན་དང་བཞི། རྒྱན་གང་བརྒྡེད་ཀྱང་དེའི་ག་
 རིམ་ཅོར་ནས་ཉམས་པ་ལ། ཏུག་རྒྱ་སོགས་ཉམས་པ་དང་ཏུག །གཙོད་
 མཚམས་ཉམས་པ་དང་བཅུན། རྟེན་སྒྱུར་ཉམས་པ་དང་བརྒྱན། མཚམས་
 སྒྱུར་ཉམས་པ་དང་དགྲ། ལྷལ་ཏུས་རྒྱ་ཆལ་དང་། འཇིག་རྟེན་དང་། ལྷང་
 རིགས་དང་འགལ་བའི་སྟན་རག་ཚུལ་པ་དང་བཅུ་ནི་སྒྱུན་ཡིན་ཏེ། སྟན་རག་
 ལས། དོན་ཉམས་དོན་འགལ་དོན་གཅིག་དང་། །ཐེ་ཆོམ་ཅན་དང་རིམ་པ་
 ཉམས། །རྒྱ་ཉམས་གཙོད་མཚམས་ཉམས་པ་དང་། །ལྟེན་སྒྱུར་ཉམས་དང་
 མཚམས་དང་བལ། །ལྷལ་ཏུས་རྒྱ་ཆལ་འཇིག་རྟེན་དང་། །ལྷང་རིགས་དག་
 དང་འགལ་བ་ཤེ། །སྒྱུན་བཅུ་འདི་དག་སྟན་རག་ལ། །སྟན་རག་མཁན་གྱིས་
 སྤང་བར་བྱ། །ཞིས་གསུངས་སོ། །བསྟན་བཅོས་ཚུལ་ལྷགས་ལ། འབྲུགས་པ་
 རྟེན་པ་དང་། །རྒྱ་ཆེན་སྒྱུད་པ་དང་། །ཟབ་མོ་(༥༩) འབྱེད་པ་གསུམ་ཡོད།
 དང་པོ་འབྲུལ་བ་མདོ་རྩ་བ་དང་། མདོན་པ་མཛོད་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་མདོན་
 རྟོགས་རྒྱན་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་དབྱེ་མ་འཇུག་པ་དང་རྟེན་བཅུན་ཚོང་ཁ་པ་ཆེན་
 པོའི་དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ལེགས་བཤད་སྟིང་པོ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལས་གཞན་

དང་སྤྱི་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན་གྱིས་ལེགས་སྤྱར་གྱི་སྐད་ཀྱི་གཏམ་སྤྱི་ལྟ་བུ་དང་
 གྱི་ཆ་ལུགས་ཅན་རྣམས་གྱིས་ལྷལ་མི་རང་བཞིན་པའི་སྐད་ཀྱི་གཏམ་སྤྱི་ལྟ་
 བོ་དང་། བཅའ་མཐོང་ཆ་ལུགས་ཅན་རྣམས་གྱིས་ཟུར་ཆག་གི་སྐད་ཀྱི་གཏམ་སྤྱི་
 ཞིང་། བཅའ་གད་དང་ཙོ་འདྲི་དང་སྤྱི་དང་སྤྱི་དང་སྤྱི་དང་སྤྱི་དང་སྤྱི་དང་སྤྱི་
 གཞོན་སྤྱི་རོ་ལངས་སྤྱི་མི་མ་ཡིན་གྱི་ཆ་ལུགས་ཅན་རྣམས་གྱིས་ཤ་བཟའི་...
 སྐད་ཀྱི་གཏམ་སྤྱི་ཞིང་ཁོ་བོ་དང་། བཅའ་པ་དང་། སྤྱི་པ་དང་། མི་བཟའི་
 པ་དང་། གཞོན་འབྲེད་དང་། སྤྱི་གར་སྤྱི་གས་གྱིས་བྱ་བ་བྱེད་པའོ། རྒྱུད་ལས་
 གར་བྱེད་ཚུལ་བཤད་པ་ནི། ཡན་ལག་ཅན་དང་ཆོག་ཅན་དང་། རྒྱུད་དང་དེ་
 བཞིན་སྤྱི་སྤྱི་བས་ཅན། གར་གྱི་ཚུལ་ནི་བཞི་པོ་(༤)འདི། ཞེས་གསུངས།
 ཡན་ལག་ཅན་ནི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་དང་། ཆོག་ཅན་དོ་མེད་སྤྱི་སྤྱི་དང་ལྟ་བུ་
 མཆོག་གི་དོར་སྤྱི་སྤྱི་བྱེད་དང་། སྤྱི་པ་ནི་རྒྱུད་ཀྱིས་བརྒྱན་པའོ། དབུག་པ་ནི་
 སྤྱི་པའི་མོར་བྱ། བཅའ་བ་ཆོངས་སྤྱི་བཅའ་སྤྱི་བཅའ་སྤྱི་བཅའ་སྤྱི་བཅའ་སྤྱི་བཅའ་
 གཞུག་འབེབས་པ་མཁུལ་རྒྱུ། འབྲེལ་བ་རྒྱ་རྒྱ་སྤྱི་བཅའ་དེ། གཞུག་ཀྱི་
 དབུག་དང་བཅའ་བ་དང་། གཞུག་དང་དེ་བཞིན་སྤྱི་དང་། འབེབས་པ་
 དང་ནི་འབྲེལ་བའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། སྤྱི་སྤྱི་བཅའ་ནི། ཁོ་བོ་དང་རྒྱལ་དང་
 ལྷན་པས་བཅུད་དང་བཅུགས་ཆོར་གཅོད་པ། མཆོད་པ་ནི་ལྷན་པ་རྒྱལ་དང་
 ལྷན་པས་དཀྱིལ་འཁོར་པ་རྣམས་ལ་མཆོད་པའི་ཕྱིར་སྤྱི་གཞུག་པ་ལ་སྤྱི་གས་པའི་...
 ཉམས་སྤྱི་བའོ། སྤྱི་རིག་པའི་ཡན་ལག་རིག་གནས་རྒྱུད་བ་མཛོན་བཟོད་ནི།
 པ་སྤྱི་ཏ་འཆི་མེད་མེད་གས་མཛོད་པའི་མཛོན་བཟོད་འཆི་མེད་མཛོད་དང་།
 དེའི་འབྲེལ་པ་རབ་འབྱོར་ཐུང་བས་མཛོད་པའི་འདྲི་འཛོད་པ་མོ་དང་། མོད་ཀྱི་
 མཛོན་བཟོད་མཁུལ་པའི་རྒྱ་རྒྱ་སྤྱི་གས་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་། དེ་དག་གི་དོན་ནི་
 དོན་གཅིག་ཉིད་མིང་ཏུ་མ་ལ་འཇུག་པ་སྤྱི། དཔེར་ན་ཉི་མ་ལ་རྒྱ་ལྟ་ཅན་
 ཆོ་བཟའི་ཅན། ལྷན་པས་མཛོད་པའི་སྤྱི་བཅའ་སྤྱི་བཅའ་སྤྱི་བཅའ་སྤྱི་བཅའ་སྤྱི་བཅའ་
 ཆོ་བཟའི་ཅན། ལྷན་པས་མཛོད་པའི་སྤྱི་བཅའ་སྤྱི་བཅའ་སྤྱི་བཅའ་སྤྱི་བཅའ་སྤྱི་བཅའ་

པའི་གཏམ་རྒྱུ་བདེན་རྒྱུ་ཅི་རིགས་དང་། རྩོན་གྱི་སྤྲེས་རབས། ལོ་རྒྱུས་
 དང་རྒྱུ་བ་ཡིན་པས། མངོན་བརྗོད་ཀྱི་དཔེ་གཟིགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཤེས་པ་
 ཞིག་གོ། །ད་ནི་བཟང་ལས་ཆེད་རམ་པོད་ཀྱི་བཟང་དོན་(༡༩) ཤེས་དཀའ་
 བ་འགའ་ཞིག་འདིར་མངོན་བརྗོད་ཀྱི་ཆབ་བམ་དོད་ཏུ་བཤད་ན། དཔལ་
 ལུན་ཆངས་པ་སྡེ་བཞི་ནི། འདོད་ཡོན་ལྡན་ལོངས་སྤྱོད་པ། རྩོན་ལྷག་པ།
 ལྷུང་རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་འཕེལ་བ། འདི་ཕྱིར་བདེ་ཞིང་ཐར་པ་ཐོབ་པའོ། །ཞེས་
 རིན་འབྱུང་གི་དབང་གི་སྐབས་སུ། ཐར་པ་ཆོས་རྩོར་འདོད་པ་སྤྱིར་མཛད་
 རྒྱལ། ཞེས་པ་དང་གནད་གཅིག་གོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད། དོན་དམ། གཞོད་མ་ནས་
 ཞི་བ། ཡེ་འབྲམས། རྫོང་འདས། རྫོད་ལྷགས། གནས་ལྷགས། གཤེས་ལྷགས། ཀ་
 དག་རྣམས་སྤྱང་ཉིད་ཀྱི་མིང་གི་ཡུངས་སུ་བོད་སྐད་མ་དག་གིས་འདོད་དོ། །
 གཞི་མེད། ཞིག་པོ། ཆ་བལ། འཁྲལ་ཞིག་ནི། སྤྱང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྤྱོད་མ་
 གང་ཟག་ཞིག་ལ་ཟེར། ལྷུང་ལྷག་ནི་མཐར་ལྷག་ །སྤྱུམ་པ་ནི་ཁང་བྱིམ། ལྷུམ་
 ཆོས་ནི་བྱིམ་མཆོས། འདུན་ཁང་ནི་སྤྱོད་ས། སང་ཁང་ནི་རྒྱན་པར་སྤྱོད་ས།
 བཀའ་ས་ནི་རང་སྤྱོད་ས། ཏུང་ཁང་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་རྩུ་རྩུས་སམ་ཟས་སྒྲིམ་
 བཞག་ས། བསྐྱེད་ཁང་རམ་ཏུགས་ཁང་ནི་དགུན་གྱི་ཏུས་མལ་ཁྲིའི་འག་ན་མེ་
 འཛོགས་ཡོད་པ། རྩོན་ཁང་ནི་རྩོན་ལྷག་རོལ་རྣམས་འཛོགས་ས། དགེ་སྤྱོད་མ་
 རྒྱན་པར་སྤྱོད་ས་ལ་དབྱར་ཁང་། བག་རེའམ་བ་གས་ནི་ཐོག་གི་སྡེན་བད་ལྷ་
 ཏུའམ་ཁང་པ་སྤྱ་བཞིའི་དབྱིབས་ལའང་ཟེར། ལྷ་གལ་ནི་སྤྱང་གཡོག་གས་
 ཐོག་ཁ། ལྷ་བ་ནི་རྩུ་མ། ལྷ་མ་ནི་དམག་སྐར་རམ་རྫོང་། ལྷ་ནི་སྤྱང་། ལྷ་འོག་
 ནི་སྤྱང་གི་འོག །ལྷ་གོས་ནི་གཉིས་ཡོད་དེ། ལྷིམ་པའི་ལྷ་གོས་དང་། རབ་བྱུང་
 གི་ལྷ་གོས། རྒྱ་ཅང་ནི་སྤྱི་རགས་(༢༠) ལྷུབ་ཅན། ལྷར་ལྷ་ནི་སྤྱི་རགས་རིང་པོ།
 ལྷར་ལྷ་མེའུ་ནི་སྤྱི་རགས་ལྷར་ཏུ། ལྷོག་པོད་ནི་ཆབ་མགོ་ཅན་གྱི་སྤྱི་རགས།
 བདུན་པ་ནི་ལྷ་གོས་ད་ལྷ་ཆོས་གོས་སུ་གྲགས་པ། ལྷ་བ་ནི་མཐར་གོས། གསལ་

བྱེད། གསེག་ཤང་། རལ་ཁར་གསེལ་གསུམ་དོན་གཅིག །གཞི་ཐེུ་ནི་གན་གཡོག །གཏུར་བྱ་ཚས་གོས་ཀྱི་ཤུབས་སམ། ད་ལྟའི་དྲ་མང་ལྟ་བུ། འདུལ་ལུང་མ་མོ་ནི་ལུང་གཞི། གཙུག་ལག་ཀུན་གྱི་མ་མོ་ནི་དབྱངས་གསལ་གཉིས། ལྟ་འབངས་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་མཚན་གཞིས་གྲོང་པ། སོ་ལོང་ནི་སྒྲ་ཚགས་ཡོད་ཀྱང་དགེ་སྦྱོར་ཞལ་ཏེ་བས་འཛིན་རྒྱུ་ལོང་ནི་བྱ་བྱ་ལྟ་བུའི་སྒྲེ་ལ་སྦྱང་པ་... རིང་པོ་བཏགས་པ། སྦྱོར་བ་པའི་དགེ་སྦྱོར་རྣམས་བསམ་གཏན་གྱི་ཁར་བྱར་བསམ་གཏན་བསྐྱེལ་སྐབས་གཉིད་དུ་སོང་བ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་གྱི་སྐར་ཁུང་... རས་འཕངས་པས་གཉིད་སྦྱོར་བྱེད། གདོས་བྱ་བཟག་པ་ཡང་གཉིད་སྦྱོར་བྱེད། གདོས་བྱ་བཙུག་ཞེས་པ་ནི་བྱ་རྒྱུ་ལྡིང་གི་ཕྱར་དར་རམ་རྒྱུད་གཡོར། བོང་བ་དང་གསེར་མཉམ་ཞེས་པའི་བོང་བ་ནི་ས་མག་དང་འགའ་ཞིག་བྱེལ་ལ་ཡང་... འཇུག །བྱང་བ་ལྟར་ནག་ཞེས་པའི་བྱང་བ་ནི་སྒྲོག་ཆགས་སྦྱང་བྱ་ནག་པོ་འམ། རྫོང་བྱང་བ་ཟེར་བ་དང་མིག་སྒྲན་ཞེས་པ་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག །ལེ་བཟན་གྱི་ཁ་དོག་ནི་ཁ་གཅིག་གིས་དམར་པོ་དང་། ལ་ལས་ལྡང་བྱ་ཡིན་ཟེར། གསང་ཆེན་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མདོ་ལས། ལེ་བཟན་ཅི་ནི་ཤིང་ཡིན་ལ། །དེ་ཡི་འབྱུ་ནི་དཀར་པོ་འོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བས་མཐའ་ནི་གྲོང་ཁྱེར་ཟད་པའི་མཐའ། བས་པ་ནི་དོན་གཉིས་ལ་འཇུག་(༥༩) རྟེ། ཟད་པའི་དོན་དང་མི་ཁྲེལ་པའི་དོན། མི་བས་པ་ནི་མི་ཟད་པའི་དོན། རྫོང་ཐོགས་མི་ཐོགས་ནི་རུས་མི་རུས། གཞོད་པ་རྒྱུད་རམ་ཞེས་དྲིས་པ་ནི་སྦྱ་གཟུགས་བདེའམ་ཞེས་དྲིས་པའོ། །ཉམ་ར་བ་རྒྱུད་རམ་ཞེས་དྲིས་པ་ནི་ཁམས་སྒྲོམས་སམ་ཞེས་དྲིས་པའོ། །སྦྱོང་པ་ཡང་རམ་ཞེས་དྲིས་པ་ནི་ཁྱོད་གྱི་ལས་ཀྱི་མཐའ་གྲུབ་བམ་ཞེས་དྲིས་པའོ། །ཡང་ན་ཟས་འཕྲོད་དམ་ཞེས་དྲིས་པའོ། །དཀྱིལ་ཆེ་བ་ནི་སྒྲོ་ཁོག་ཡངས་པ། དེས་པ་ནི་རང་རྒྱུད་བཟང་བའམ་མི་གཞི་བཟང་པ། གལ་གྱིས་ནི་ནན་གྱིས། རྫོང་པ་ནི་ཐོབ་པ། བཀྱི་བ་ནི། སོ་རིམ་བཞིན་འཁྲིད་པ། འཇུད་པ་ནི་འཇུག་

པ། རྩེ་རྩེ་ལུ་སྟེགས་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པས་སྒྲ་མ། ཉན་རང་ཟིལ་གྱིས་གནོན་
 པས་སྒྲ་ན་མེད་པ། ཡང་ན་ཉོན་སྟོབ་སྤངས་པས་སྒྲ་མ། ཤེས་སྤྱི་བ་སྤངས་པས་
 སྒྲ་ན་མེད་པ་ཞེས་ས་སྟེན་ས་བཤད། མི་མཛེད་འཇིག་རྟེན་ཞེས་པའི་ཆོག་ཟུར་
 གྱིས་མི་མཛེད་ནི། རྟོར་གསུམ་འཇིག་རྟེན་དེར་གནས་པའི་བྱང་སེམས་རྣམས་
 ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབང་དུ་འགོ་བ་དགོན་པ་ལ་ཟེར། སྟོ་འཕར་ནི་སྟོ། སྟོ་སྟེགས་
 ཀྱང་སྟོ། ལག་བཟུང་ནི་སྟོ་ལྷང་། ཡང་མིག་ནི་སྟོ་འོ་རྩ། གནས་ཟེར་ནི་ཕྱིར་
 བྱར་གྱི་གདན་ཤིང་ལྟ་བུ། འཁོར་གཏན་ནི་འཁྲལ་ཞེ། འཕྲིད་གཏན་ནི་འདད་
 ཤིང་ངམ་གཡོ་ཤིང་། དབྱུག་གུ་སྐམ་ཁ་ནི་ཤིང་གི་ལྗེ་མིག་། རྣམ་སྟེན་ནི་ཆབ་
 ཁང་ངམ་སྟེ་ས་ཁང་། གསང་ཁྱད་ནི་བཤད་ལམ་ཁྱད་། ཆོལ་བཤད་ནི་ཆབ་
 ཏྲིག་གས་བཙོག་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དོར་བའི་རྟོད། སྟོད་(པ) རྩེ་ལུ་སྟེ་རྩེ་ལ།
 རྟོར་ཁྱད་ནི་བཙོག་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དོར་ས་ལ་ཁའམ་དཔོ་མཆུ། ཉི་རེག་ནི་ཁྱུས་
 ལག་པ་མཉལ་བ་ནི་ལག་པ་འཁྲལ་བ། བཀར་ལེན་ནི་ཁང་པ་བཟོ་བ། ལག་
 གི་སྒྲ་ནི་དགོ་འདུན་སྟེ་ལས་བྱེད་མཁན། གནས་དེར་འོར་ཅིག་ཅེས་པ་ནི་
 གནས་དེར་པོར་ཅིག་ཅེས་པའོ། འོན་ཅིག་ཅེས་པ་རྒྱུར་ང་ལ་སྟོད་ཅེས་པའམ་
 ཁྱེད་ཤིག་ཅེས་པའོ། ཆོས་འཇན་པ་ནི། ཆོས་བཟང་པོ་སྤངས་པའམ་བྱུང་
 བ་ལ་ཟེར། དགོན་དུང་ནི་རྒྱ་མེད་པའི་ས་སྟེགས། ཆ་སྟོ་ཅན་ནི་བ་ཆ་ཅན་
 བམ་བུལ་ཏྲིག་ཆགས་པའི་ས། གང་ཟག་ལ་མིང་མི་འདྲ་བ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་དེ།
 བདག་དང་། སེམས་ཅན་དང་། སྟོག་དང་། སྟེ་བ་དང་། སྟེས་བུ་དང་། གང་
 ཟག་དང་། ཤིང་བདག་དང་། ཤིང་ལས་སྟེས་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་། བྱེད་དུ་
 འཇུག་པ་པོ་དང་། ཆོར་བ་པོ་དང་། ཤེས་པ་པོ་དང་། བཟོང་བ་པོ་དང་། ཟ་
 བ་པོ་དང་། སྟོང་བ་པོ་དང་། བཅུ་དྲུག་གོ་གྲོས་པོ་ནི་བྱིམ་དེའི་ས་ཆན། སྟེག་
 མོ་ནི་བྱིམ་དེའི་ས་ཆན། སྟེ་དགའི་བདག་མོ་ཞེས་པའང་མ་ཆན་ལ་འཇུག་། ཁྱོ་
 རྟེན་ནི་བཟའ་ཆོའམ་བཟའ་མི། སུ་པོ་ནི་སྟུན་ཆེ་བ། ལུ་པོ་ནི་སྟུན་རྒྱུང་བ།



གཅེན་ཡང་སྤྱན་ཆེ་བ། གཅུང་ནི་སྤྱན་ཆུང་བ། སྤ་རུ་ནི་སྤྱན་ཆེ་བ། སུ་སྤིང་མོ་
 ནི་སྤྱན་ཆུང་བ། སྤྱན་ཆེ་བ་སྤ་རུ་མོ། ཆུང་བ་རུ་མོ། ལྷམ་མོ་ནི་སྤིང་མོ། ལྷམ་
 འལ་གྱི་འལ་ནི་མིང་པོ། མཆིས་འབྲང་ནི་ཆུང་མ། སྤྱན་ནི་ཉེ་གཏམ་པ། སྤྱད་
 པོ་ནི་མནའ་མའི་སྤྱན། ཆ་འཇིང་ནི་གཉེན་ཉེ་དུའི་མིང་། ཆ་ལག་ནི་དེ་དང་
 འདྲའོ། །པ་སྤད་ནི་པ་བྱ་གཉིས། རིགས་རུས་ནི་པ་སྤྱགས་(༧༩) གྱི་གཉེན། ཆོ་
 འབྲང་ནི་མའི་སྤྱགས་གྱི་གཉེན། ཉེ་དུ་དང་གཉེན་ནི་མི་ཆོགས་བདུན་གྱི་བར་
 ཕྱིད། དེ་པན་ཆད་གཉེན་མིན་པར་འདུལ་བ་ནས་གསུངས་སོ། །བྱན་པོ་ནི་
 ཟས་གཡོ་བ་ལྟ་མཁན། བྱན་མོའང་དེ་དང་འདྲའོ། །བྱན་ནི་ཟས་སམ། ཟས་
 གྱི་ཁ་བསྐྱར་བའམ་ལན་ཆ་ལྟ་བུ། གཡུང་མོ་ནི་རིགས་རན་མོ། གཡུང་པོ་ནི་
 རིགས་རན་པོ། གཡུང་བ་ནི་གཟུགས་སམ་ལྷས་ཞན་པ། ཉིང་འགྲུལ་ནི་རིགས་
 རན། ཐ་ག་པ། ལྷམ་མཁན། མདའ་མཁན། བཙོ་ལག་མཁན། རུས་གཅིག་པ་
 གསོད་པ་པོ་ནི་དཔེ་པོ། མི་གསོད་པའི་བུད་མེད་ནི་དཔེ་པོ། མགར་བ། རྒྱག་
 མ་མཁན། བང་མཁན་རྣམས་རིགས་རན་གྱི་མིང་ཡིན། དཀོས་ཐག་ཅན་ནི་
 ཉམ་ཐག་པ། བརྗོད་དཀའ་བ་ནི་སྤྱག་བསྐལ་ཆེ་བ། བསྐྱན་དཀའ་བ་ནི་
 ཉམས་པ། འཇན་པོ་སྤྱེས་པ། འཇན་མོ་བུད་མེད། འཇུང་མཐུན་མ། འདྲོད་
 འགོ་མ། གཟུགས་ཅན་མ། གཟུགས་ཆོང་མ། ལྷམ་མཁའི་གོས་ཅན་མ། འཕྱོན་
 མ། ཆོགས་ཅན་མ་རྣམས་ནི་སྤྱད་འཆོང་མའི་མིང་གི་གྲངས། རྩ་རྩ་ རྩ་རྩ་
 བཤོ་བ། གསུམ་འབྲིག་པའི་མིང་། གཡེར་པོ་ནི་གྲུང་པོ། རྩོད་བག་ཅན། རྩོན་
 ཏམ་ཅན། གཡེར་བག་ཅན། རྩྱང་གཡེལ་ཅན་བཞི་ནི་ཡོན་ཏན་མེད་ཅིང་
 སེམས་དཔང་མཐོ་བ་ལ་ཟེར། གཡེར་དམ་ནི་དམ་བཅས་པ། གཡེར་ཁྲལ་ནི་
 ཁ་ཁྲལ། གཡེར་ཁམས་ནི་སྤྱ་ཁམས། གཡེར་ཁང་ནི་སྤྱ་གཟུགས། ཤེད་ཅན་
 ནི་ཡིད་ཅན། ཤེད་བདག་ནི་གང་ཟག ཤེད་ནི་ཡིད། (༨༠) ཤེད་མ་བྱེ་བ་
 ནི་བདའ་དོན་མི་འབྱེད་པའམ། བྱིས་པ་བཤེད་མ་བྱེ་བ་ནི་པན་གཞོད་དོ་མི་

ཤེས་པ། ཤེད་དབྱེ་མཁས་པ་ནི་ཆན་པོ་བརྒྱུ་ལ་འབྱུང་བ། སྤྱི་པོ་ནི་མཁས་པ།
 བཤེས་ཀྱི་ཁེ་འདྲིང་པ་ནི་དབྱུ་ལ་ཟངས་ཤས་ཆེ་བེར་བ་བཞིན་ཆོས་སྤྱབ་
 པའི་ཞར་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁེ་འདྲིང་པར་ཐོབ་པའོ། །བྲམ་བེ་ནི་རྣམ་པ་
 གསུམ་སྟེ། མིང་བྲམ་བེ། རིགས་བྲམ་བེ། སྤྱབ་པ་བྲམ་བེའོ། །བྲམ་བེའི་ལས་
 དུག་ནི། མཚོད་སྤྱི་བྱེད་པ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་བརྟན་བཙས་སྟོག་པ་བཟླག་ཏུ་
 འཇུག་པ། སྤྱི་པ་ལེན་པ་ལེན་པ་ལ་མཁས་པ་དུག་གི། མིང་བྲམ་བེ་ནི་དངོས་
 གནས་པ་མིན་ནོ། །ཚོང་ཁང་ནི་ཚོང་ཆས་སམ་ཚོང་ཚོག་འཛོག་ས། ཚོང་རལ་
 ནི་ཚོང་ནོར་རྣམས་བཟུམ་ས། རྩལ་མོའི་སྤྱང་ས་རྩལ་མོ་སྤྱབ་མཁན་རྣམས་
 སྤྱད་ས། འཕྲང་གི་སྤྱང་ས་མདའ་འཕང་བ་སྤྱབ་མཁན་རྣམས་སྤྱད་ས། གནས་
 ཏུ་ནི་གཞུ། ཉག་སྤན་ནི་མདའ། རྩ་སྤན་ནི་མདའི་མདུའ། རྩ་བྱ་བཀའ་ནི་
 མདའ་འཕེན་པ། རལ་བསྐྱར་མཁན་ནི་རལ་གྱིས་གཙོད་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་
 པ། ཡ་ལད་ནི་གོ་བྲབ། ཡ་གད་ནི་རྒྱང་བཏེགས། རྒལ་པོའི་སྤྱས་སམ་ཕོ་བྲང་
 འཁོར་ནི་བཙུན་མོའི་འཁོར་རམ་བཙུན་མོ་སྤྲད་ས་ལ་བེར། རྒལ་སྤྱིད་ནི་ཆབ་
 སྤྱིད། བཀའ་ཤོག་ལ་ཆབ་ཤོག །ཆབ་སྤྱི་བའི་སྤྱི་རག་པ། ཆབ་འབངས་ནི་
 འཁོར་གཡོག །ཞམ་འབྱིང་པ་ནི་ཕྱག་གཡོག །ཕྱག་བརྟན་ནི་འཁོར་གཡོག །
 བྱ་མ་རྟ། བང་བྱིན། སོ་ཉ་བ་རྣམས་བང་ཆེན་གྱི་མིང་། ལུག་པ་ནི་ལག་པ།
 ལུག་བྱིས་ནི་ཕྱག་བྱིས། རེག་བྱིག་ནི་བྱིན་བྱིས། གཉའ་པོ་ནི་དབང་(ཉ་པ) པོ།
 ཆེ་གཞི་དབང་པོ། རྩ་པོ་ནི་གཙོ་པོ། བཀར་བཏག་ནི་བྱིམས། དབང་རྒྱ་ནི་ཡི་
 གེ་བཞག་པ། རྒྱ་ནི་ཐེུ་ཅེ་འམ་དམ་ཕྱག །རྒྱ་ཡི་འབྱར་ནི་དམ་ཕྱག་གི་རི་
 མོ། ཆགས་རྒྱ་ནི་བྱ་ཡོན་བཏང་བའི་ཡི་གེ །དབྱ་ནི་བྲལ། སྤོ་ལ་བྲལ་སྤྱད་
 པ་པོ་ལ་ཤོ་གམ་པ། ལ་ལ་བྲལ་སྤྱད་པ་ལ་ཅན་པ། རྒྱ་ལ་བྲལ་སྤྱད་པ་བྱ་བཙས་
 པ། ཀུན་ཤེས་པའི་ཤོ་གམ་པ་ནི་ཆོས་ལུན་བྱིམས་སྤྱ་བཙས་ཤིང་སྟོགས་འདྲིང་
 ཆུང་བ། ཉེས་པ་བྱེད་བྱེད་པའི་ཤོ་གམ་པ་ནི་རྒྱལ་པོ་བན་པས་བྱིམས་སྤྱ་

བཅས་ཤིང་ཉ་ཅང་སྟོག་པ། རིགས་བཟང་བས་རྒྱགས་པ། གཟུགས་ཀྱིས་
 རྒྱགས་པ། ལང་ཆོས་རྒྱགས་པ། རྟ་མེད་པས་རྒྱགས་པ། རྟོར་གྱིས་རྒྱགས་པ།
 དབང་ཡོད་པས་རྒྱགས་པ། བཟོ་རིག་ཤེས་པས་རྒྱགས་པ། མང་རྩ་ཆོས་པས་
 རྒྱགས་པ། རྟིག་སྦྱོང་རྒྱལ་པོ་ལ་བྱ་བ་རན་པ་བརྩེ་ཡོད་པས་གང་ཞེ་ན། རིགས་
 མི་བརྩན་པ་ཡིན། རང་དབང་ཆོད་མེད་པ་ཡིན། རང་བཞིན་གྱིས་གཏུམ་པ་
 ཡིན། འབྲུག་པ་ཤས་ཆེ་བ་ཡིན། གཞན་ལ་བྱ་དགའ་རྒྱུ་བ་ཡིན། དམ་པ་མ་
 ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱི་རག་ཉན་པ་ཡིན། མི་བརྟན་པ་བྱ་ཞིང་ཆོས་ལྷགས་དང་མི་
 ལྟན་པ་ཡིན། ཆོས་ལ་མི་བརྟ་བ་ཡིན། བྱེ་བྲག་མི་ཤེས་ཤིང་བྱས་པ་མི་བཟོ་བ་
 ཡིན། རབ་རྩ་ཐོས་ཤིང་གཅིག་སྤྱོད་པས་མེད་པར་སྦྱོང་པ་ཡིན། རྒྱལ་ཁྲིམས་
 ཀྱིས་དྲེགས། ཆོས་པས་དྲེགས། སྤྱོད་པས་དྲེགས། རྟེན་པས་དྲེགས། བཀྲར་
 རྟིག་དྲེགས། རིག་གནས་མཁས་པས་དྲེགས། དཔེན་གནས་ཀྱིས་དྲེགས།
 རྒྱུངས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་དྲེགས། ཡོ་བྱང་ལྷུང་བས་(༡༠) དྲེགས། གཟུགས་
 བཟང་བས་དྲེགས། ཡོངས་སྦྱོང་གྱིས་དྲེགས། དབང་ཆེ་བས་དྲེགས། འཁོར་
 གཡོག་བཟང་བས་དྲེགས། བསམ་གཏན་མཛོན་ཤེས་ཀྱིས་དྲེགས། ལྷ་ལྷ་
 སྟགས་བརྟན་པས་དྲེགས་པ་དང་བཅོ་ལྷ། མཐུད་དོར་ནི་རྒྱན་བཞག་པ། རྒྱ་
 མ་ནི་ཁ་མཆུ། ཞལ་མྱེ་འང་དེ་དང་འདྲ། རྒྱ་མ་སྤ་བ་ཅན་ནི་སྟོན་ཅོད་པ་བྱུང་
 བའི་རྩས་སྤྱེའི་ཁྲིམས་ཀྱིས་བཅད་པ། ལྷུང་བ་གདོང་དེང་ནི་སྤ་བསམ་སྤེའི་བསམ་
 མ་དྲན་པ་འཕལ་གྱི་བྱ་བ་ལ་རྩས་ཀྱན་རྩ་འཕྱག་པ། རྒྱ་དོགས་ནི་སྤར་གྱི་ཅོད་
 པ་སྤར་ཡང་སྤར་བ། སྤར་ནི་བཅོན་རྒྱ། ལྷག་སྤལ་ནི་བཅོན་ཁང་། འགམ་པ་
 ནི་འཛོམ་པ། གཞོམ་པ་ནི་བཅོམ་པ། ཆང་ལྷ་འཛོགས་ནི་ལྷ་རྒྱུ་ཆུང་གྱིས་
 འཛོགས་པ། དཔྱག་པ་ནི་འཕྱག་པ། དབལ་བ་ནི་སྤལ་བ། དབང་པ་ནི་བྱང་
 པ། དབྲག་ནི་བར་རྩ་རྒྱུད་པ། འགྲུམ་པ་ནད་ཀྱིས་ཤི་བ། བཀྲམས་པ་ནི་
 གསོད་པ། བཀྲོངས་པ་ནི་བསང་པ། རྒྱངས་པ་ནི་ཤི་བ། གཤེན་པ་ནི་ཤི་པ།

གཤིན་ཇས་ནི་བསྔོ་རྟེན་དང་ཇས་ལྟ་བུ། གཤིན་ཟས་ནི་རོ་ཟས། མནར་མེད་
ནི་བསྐྱར་མེད། ར་རག་ནི་རྟོ་རྟེ་དུམ་པའི་མིང་། མནོག་རྒྱུར་བ་ནི་ཁེ་རྒྱུར་
བ། ཡིད་ལ་བརྟག་པ་ནི་ཡིད་ལ་ཡང་ཡང་བསམ་པ། གནའ་རྩས་ནི་སྤྲོ་མོའི་
རྩས། མནའ་ནི་ཐོག་མའམ་སྔོན་ཆོ། གནམ་པོ་ནི་དྲང་པོ། གནམ་པ་ནི་དྲི་མ་
རག། སྒོ་པོར་ནི་མནའ་བསྐྱལ་བ། སྒོ་འཆལ་བ་ནི་ནད་ཀྱིས་ཐེབ་པ། སྤུ་བ་ཆ་
ནི་བཀའ་སྒྲིལ། འཆལ་མ་འཆལ་བ་ནི་ཟས་ཟ་བ། འཆལ་མ་ནར་མ་ནི་རྒྱན་
པར་ཟས་ཟ་བ། སྤུ་བསྐྱལ་བ་ནི་ཁྲོ་བ་ཞི་བ། སྤུ་སྒྲིལ་ཞེས་པ་ནི་(༡༡)ན་ཉེས་པ་
བཤགས་པ། སྤུ་སྒྲིལ་བར་གྱི་ཞེས་པ་ནི་ར་རྒྱལ་རྒྱུར་བ། སྤུ་ཟིངས་ཞེས་པ་ནི་
ར་རྒྱལ་ཆེ་བ། སོ་ཐོག་ཆེ་བ་ནི། ཁེངས་པ་ཆེ་བ་དང་ཁྱུར་ཆེ་བ། དགེ་བ་སྤྱོམ་
པ་ནི་དགེ་བ་བྱས་པ་དོན་མེད་པར་གཞན་ལ་སྒྲིག་པ། བདག་ཉིད་སྒྲིག་པ་ནི་
རང་གིས་རང་ལ་བསྟོད་པ་བཟང་བ། སྒྲིམ་མ་སྤྱིབ་པ་སྒོ་རྒྱ་རྒྱུར་བ། འཆལ་
འགོ་ནི་ལྟ་གས་འབྲལ་འབྲལ་དུ་ཆོལ་དགོས་པ། ཁ་དྲག་པ་ནི་དབང་ཆེ་བ།
ཟུང་ནི་ནོར། ཟང་ཟིང་ཡང་ནོར། དཀོར་ཆ་ཡང་ནོར། སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་མ་མོ་
ནི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་གཞི་མ། བསྐྱལ་བ་ནི་སྤྱགས་བརྟེན་པ། མཉེལ་ནི་རལ་བ།
བསྐྱི་བ་ནི་རལ་བས་པ། བསྐྱི་གནས་ནི་འབྱུང་ཁྱུང་གི་མཐིལ་ལས་སྔོད་གནས་
སམ་བྱིས་མམ་སྤྱིར་པོ། རྒྱ་མཆོའི་མཆིང་དང་མཐིངས་དང་སྤྱིར་དཀྱིལ་གསུམ་
དོན་གཅིག ཁྱི་འགོང་བ་ནི་མི་སྤྱག་པ། བཀྲའས་པ་ནི་མང་པོའི་ནང་ནས་
འདམ་པ། ཡུལ་ཀ་ཡི་དོག་པ་ནི་ཉི་གའས་ལྷུ་མ་པའི་འབྲས་བུ། ལྷ་བ་ནི་རྩས་
པའི་ནང་གི་ཞག ཁྱོ་འབྱེ་ནི་རང་གི་ལྟོ་བས་འགྲོ་བ་དཔེར་ན་རྒྱལ་ལྟ་བུ་ལ་
ལྟོ་འགྲོ་ཡང་ཟེར། མེ་རྟག་གི་དཀོན་བུ་ནི་མེ་རྟག་གི་འཕེང་བ། དཔེ་མཁྱུད་ནི་
ཆོས་ལ་མེར་སྤྲུས་པ། མཁྱུད་སྤྱད་ནི་མནར་བ། ཁྲོ་བ་སྤྱོན་པ་ནི་ཤེས་སྤྲོ་བ།
ཁྲོ་མ་བུ་ནི་བསྔོད་སྤྲོམས་པ། བསྐྱེངས་པ་ནི་འཇིགས་པ། མི་བསྐྱེངས་པ་ནི་མི་
འཇིགས་པ། བསྐྱེམས་པ་ནི་ར་རྒྱལ་ཆེ་བ། ལག་གཞལ་ནི་དྲིན་ལན་ལོག་པ།

ཡི་མ་ལོག་ཡང་དྲིན་ལན་ལོག་གཞལ་བྱས་པ། འཁོས་ཁ་རྒྱུང་བ་ནི་ཁ་ཐབས་
 རྒྱུང་བ། གཉོད་ཁ་རྒྱུང་བ་ནི་འཁོས་ཁ་རྒྱུང་བ་གཉོད་ཐོད་རྒྱུང་བ། འཐབ་
 གྲུལ་ཅན་ནི་(༡༡༤) གཉོད་པའི་རྒྱ་སྤྱབ་པ། སྤུང་གྲུལ་ནི་ཉེས་པ་མང་པོའི་རྩ་
 བ། འདོད་པས་བསོད་ཉམས་སམ་བསོད་ཉམས་ནི་སྤྱག་པར་མངས་སྦྱོད་ལ་
 ཆགས་པ། སྦྱིབ་རྟོལ་ནི་ངོ་ཆ་མེད་པ། ཐ་ཆད། ཐ་ཤལ། ཐ་རམ། ཐ་མ་རྣམས་
 ནི་ངན་པའམ་ཐ་མ། རིད་པ་ནི་ཤ་རྒྱུང་བ། སྦྱེག་པ་ནི་ཤ་སྦྱམས་པ། བྱ་བ་ནི་
 ལྷས་ཉམས་པ། ཁྲམ་པ་ནི་ཞེན་ཆགས་ཆེ་བ། དཀར་བ་ནི་སོ་སོར་བྱེ་བ། བྱེ་བ་
 སོ་སོར་བྱེ་བའམ་སོ་སོར་བྱེས་པ། སྦྱགས་པ་ནི་སྤུང་གཏང་བའམ་བསྐྱད་པ།
 དཀྱུས་མོ་ནི་མཐོགས་པ། མི་དཀྱུད་པ་ནི་མི་བརྗེད་པ། སྦྱད་པ་ནི་སྦྱགས་
 བརྗེད་ཤོར་བ། ཁེངས་སྦྱངས་པ་ནི་ང་རྒྱལ་མི་བྱེད་པ། བཙམ་སྦྱངས་པ་ནི་
 འཇིགས་ཏེ་སྐད་ཆེན་པོ་མི་བྱེད་པ། ལྷག་ཙམ་རྒྱུང་བ་ནི་སྦྱ་རྒྱུང་བ། ཅ་ཅ་
 རྒྱུང་བ་ཡང་དེ་དང་འདྲ། ཅ་འདྲི་བ་ནི་འཕག་པའམ། གཞན་ལ་མཐོ་
 འཆོམས་པའི་ཕྱིར་དེའི་ལན་བསྒྲིས་སམ་སྦྱངས་ཁ་བྱེད་པ་ལ་འཇུག །འདུལ་
 བ་ལས་རབ་རུ་བྱུང་བས་བྱིས་པ་ལ་བྲེལ་བགད་བྱས་པའང་ཅ་འདྲི་བར་.....
 གསུངས། ག་ཞ་ནི་བཞད་གད། གཞོགས་སྟེགས་ནི་ཟུར་མིག་གི་འཕྱར་སྟེག་
 ཅན། སྟེག་པ་ནི་ཆགས་པས་གཟུགས་མཛེས་པའི་རྣམ་འགྱུར་སྟོན་པ། བཙམ་
 པ་ནི་དེ་ལ་བཙེ་བའམ་རོལ་བ། སྟེགས་རྣམས་ནི་ལྷས་ཀྱི་དྲི་མ་དག་བྱེད་ཀྱི་བྱུག་
 པ། ལྷས་བརྟན་པར་བྱས་པ་ནི་ལྷས་རྒྱས་པར་བྱེད་པ། ལྷས་ཆགས་བཟང་བ་
 ནི་ལྷས་ཉམས་རྒྱས་པའམ། ཡན་ལག་ཉིང་ལག་རྒྱས་པ། མགུར་རྒྱ་ནི་མཆོད་
 རྟེན་གྱི་བུམ་གདན། རྒྱ་གང་ནི་སྦྱིང་སྦྱོབས། དབུ་སྦྱ་ལི་བ་ནི་སྦྱ་ཟང་ཟིང་རུ་
 མ་ལང་བ། རྟེས་དབང་ནི་སྦྱབས་ལེགས་པ། བྱ་ལོ་མ་པ་ནི་སྤུང་སྤུམ་ཆོགས་པ།
 དབང་(༡༢༣) ཐང་ཆེ་བ། དཀྱ་སྦྱ་ཟུར་ནི་གཡས་གཡོན་གང་རུང་། རྣམ་
 ལོགས་ནི་སྦྱི་ཟུར་དང་རྒྱལ། ལྷག་པའི་བདུད་སྦྱོ་ནི་ལྷག་ཁྲུང་། གཤམ་ཁྲུང་ནི་

བྱས་མའི་འོག་གི་སྤྱིད་ཁྱད་། བསྐྱེལ་ནི་རྟུན། ཐན་སྐྱར་སྤྱེ་སྐྱར། ཕུལ་ནི་སྤྱུ་ཡི་
 ལྟོ་བ། ཕུ་ལེ་བ་ནི་ཁོད་མཉམ་པ། ཕུང་དེ་བ་ནི་འཕུང་བའམ་འཛེལ་བ།
 འཕུང་འཕུལ་གྱི་རྒྱུ། འཕྱ་བ་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་སྤིང་བའམ་རྒྱལ་རྒྱ་བྱ་ལྟར་
 འགྲོ་བ། ཕུན་པ་ནི་རྒྱན་པར་ཡང་ཡང་འཁོར་བ། ཕུར་གཡེང་ཅན་ནི། འདུ་
 འཛི་ལ་དགའ་བ། འཕོག་པ་ནི་རྒྱལ་སྐགས་པ་བརྒལ་བ། འོག་པ་ནི་བརྒལ་བ།
 མི་འཆའ་བ་ནི་མི་ཤེས་པ། ཆ་མེད་པ་ནི་རྒྱས་མེད་པ། མི་འཆའ་བ་ནི་མི་ཤེས་
 པའམ་མེད་པ། འཆའ་བ་ནི་ཤེས་པའམ་ལྟོག་པ། གཏོལ་བ་ནི་ཐབས་མེད་པ།
 བྱས་པ་གཞོ་བ་ནི་དྲིན་ལན་བསབ་པ། བྱས་པ་མི་དྲན་པ་ནི་དྲིན་མི་དྲན་པ།
 བྱས་ལ་སྦྱོད་པ་ནི་ཕན་བཏག་ལ་དམོད་པ། མི་ཁྲ་ཁྲོ་ཅན་ནི་ཞེ་སྤང་ཆེ་བའམ་
 ཁོང་ཁྲོ་ཆེ་བ། ཞེ་ཁམ་པ། ཁམ་ཤེས་པ། སྦྱ་ཐུང་བ། དཀོན་པ། འཁྲུ་བ་ལྟ་ནི་
 ཁོང་ཁྲོའམ། ཁྲོ་བའི་མིང་། ཡང་འཁྲུ་བ་ནི་འགྲན་པ་ལ་ཡང་ཟེར། བཟེ་རེ་ཆེ་
 བ་ནི་བཟོད་སྤྲན་ཆེ་བ། བཟེ་རེ་རྒྱུང་ནི་བཟོད་སྤྲན་རྒྱུང་བ། བཅའ་འབྱེད་
 ཞེས་པ་ནི་སྤྱང་བའམ་འགལ་བ། བཀའ་གདམས་པའི་གསུང་ལས་བཤད་དེ་
 ཞེས་པ་ནི་ན་རེ་ཞེས་པ། འཕྱུར་ཏེ་རེ་ནི་འོང་ངམ་ཡོང་དེ་ཞེས་པའོ། །སྤྲན་
 འབྱེན་པའི་ཆོག་ནི་གཞན་གྱིས་སྤྲན་བཟོད་པ། ཁ་གསག་གི་ཆོག་ནི་ངོ་བཟོད་
 བྱེད་པ། གཞོག་འདྲིད་གྱི་ཆོག་ནི་ཁ་ནས་(༡༩) གང་བྱད་ལྟ་ནས་དྲི་བ།
 མཐིང་བསྐྱད་གྱིས་ཆོག་ནི་བྱར་གྱིས་དྲི་བའམ་སྦྱང་པ། གྲལ་ཁ་ནི་ཀྱ་རེའམ་ཀྱ་
 རེའི་ཆོག །བསྐྱིང་ཆོག་ནི་རན་པ་ལ་ཡ་མཚན་ཅན་ཏུ་བཟོད་པ་སྟེ་བྱར་གྱིས་
 སྦྱང་པ། བརྒྱད་བཀག་ནི་བཀའ་བཀྱོན་པ། སྦྱས་པའང་དེ་དང་འདྲ། ཞེ་
 གཅོད་པའི་ཆོག་ནི་ཆོག་རྒྱུ། ཆོག་བརྒྱུད་པ་ནི་ཆོག་ཕྱག་ཐུག་ཅན། ཤོ་བེ་ནི་
 རྒྱན་ཆོག །བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སྤྲ་བ། བྱ་ཆོམ་ཏུ་སྤྲ་བ། མ་བཏག་པར་སྤྲ་བ། བབ་
 ཅོལ་ཏུ་སྤྲ་བ། བུ་ཅོར་སྤྲ་བ། ལྷ་རྩོལ་ཏུ་སྤྲ་བ། ལྷ་ལུམ་ཏུ་སྤྲ་བ། རང་བཟོར་
 སྤྲ་བ། ལུན་སྤྲལ་ཏུ་སྤྲ་བ། གང་དྲན་དྲན་ཏུ་བཤད་པ་བརྒྱ་ལས་ཆེར་འདྲ། ཐེ་

ཆོམ་ཡིད་གཉིས། མཐའ་གཉིས་སུ་དོགས་པ། བེམ་ཅུར། འཕྱར་མོ་ལུག། ཁོམ་
 ཉི། ཁོམ་ཉིའི་དྲ་བ། ཟེ་ཆོམ་གྱི་མིང་གི་ནམ་གངས། བསྐོ་བ་ན་ལ་བཟོན་
 པ་བསྐོ་བ་མི་ཉན་པ། དྲི་བ་ན་ལ་བཟོན་པ་ནི་དྲི་བ་དངོས་སུ་དྲང་པོར་མི་
 བཤད་པ། འཆབ་པ་ནི་རང་གིས་སྒྲིན་མི་མངོན་པར་བྱ་བ་བཅའ་པ་སྟེད་པ་
 གསང་བ་ནམས་སྒྲིན་ལ་སྒྱུར་ན་དོན་འདྲ་ཡང་། ཡོན་ཏན་སྟེད་པ། རིན་པོ་ཆེ་
 སྟེད་པ། སྤ་བ་སྤས་པ། གསང་སྤགས་གསང་བ་ཞེས་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་
 ཡོད་དོ། ཁེམས་སྒྲོང་སྒྲོང་པོ་ནི་ཡི་ཐུག་པ། དཔུས་ཕྱུང་བ་ནི་ཡིད་ཆད་པ།
 རང་མོ་ནི་དམོད་མོ། སྤང་བ་ནི་ཤན་མཆུ་འམ། སྤང་མཆུ། ཁམ་པོར་ནི་རྩ་
 པོར་རམས་དང་ཟན་གྱིས་བཟོས་པ། ཀུན་དོང་ནི་ཙོང་། ཀེའུ་ནི་སྒྲིག་པ་སྒྱུའི་
 མིང་། ཟས་བསྟན་ནི་ཟས་བཟང་བའམ་གཤོས་ལེགས་པ། རྩ་བདེའ་བ་ནི་
 ཟས་ཞིམ་པ། གཞིབ་པ་ནི་སོས་བཅའ་བ་ལྟེས་འཇིབ་པ། (༡༩༩) རྩུ་ཆོས་ནི་
 དཔོན་པོ་ལྟ་བུའི་བཞེས་རྒྱ་ཟས་ཀྱང་བྱ་བྱར་བྱ་གཤོས་པ། ཅུར་རྩིས་ནི་ཆད་
 གི་ཉིང་ཁུ་ལྟ་བུ། ཉོད་པ་ནི་ཟས། རོད་པ་ནི་གོས། མནབས་པ་ནི་གོས་ཁྱོན་པ།
 རྒྱབ་པ་ནི་གོས་ཁྱོན་པའམ་སྒྱབ་པ། སྒྲིག་པ་ནི་སྤགས་པའི་གོས། སམ་སལ་ནི་
 ཟས་ལྟག་མའི་གསལ་རས་གནང་བ། བཀའ་མཆིད་ནི་གསུང་སྟེང་རམ་བཀའ་
 གནང་བ་བཀའ་འདྲི་གནང་བ། འབེལ་གཏམ་ནི་ཡང་དག་པའི་གཏམ། ཟིང་
 པ་ནི་གཏམ་དྲི་བ། མཁས་པའི་གཙོ་བོ་ཡང་མང་པོ་ཆོགས་ནས་གསུང་སྟེང་
 བཀྱིས་པ། ཤོས་དྲིས་པ། བཤོ་བ། སྟེང་བ། མོལ་བ། སེབ་པ་སྤྲས་པ། ཁེམས་
 འཇའ་སལ་ནས་སྤྲས་པ། སྒྲིན་འདྲི་ནམས་སལ་ཆེར་འདྲ། གསང་གཏམ།
 སྟིང་གཏམ། སྟིང་གཞོས་ཏེ་སྤྲ་བ་ནམས་དོན་གཅིག་འཇོར་བ། འཇོར་ཏོ།
 ཟེར་དོ། ཟེར་ཡོ། སྤྲས་སོ། དེ་སྤང་འཆད་དོ། དེ་ལྟར་བཤད་དོ། དེ་སྤང་
 ཁས་འཆེ་བ་ནམས་སལ་ཆེར་འདྲ། བགམ་པ་ནི་ཉམས་སང་པ། དྲོད་ལུལ་ནི་
 སྒྱའི་གདེང་ཆད་ལྟ་བུ། དེའི་གམ་ནས་ཞེས་པ་དེའི་དྲུང་ནས། ལམ་སེལ་ནི་

ལམ་གྱི་བར་ཆད་སྤང་བ། ད་ཀོ་ནི་ད་ནི། འདི་ཀོ་ནི་འདི་ནི། རོན་གོ་བ་དང་
 རོན་རྟོགས་པ་གཉིས་རོན་གཅིག་ཡིན་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་ཉིད་མངོན་
 ལམ་དུ་བྱས་པ་ཚོས་གྱི་གཏིང་སྤེལས་པ་ཚོས་ཉིད་མངོན་ལམ་དུ་རྟོགས་པ་……
 རོན་གཅིག །བསྐྱེམ་པ་དང་གོམས་པ་གཉིས་རོན་གཅིག་ཡིན་གསུངས་ཀྱང་
 ལམ་ལ་སྤྱར་ན་དེ་ལྟ་ཡིན་གཞན་ལ་ངེས་པ་མེད། མཐུན་བདར་ནི་མཐུན་
 དུ་འམ་མཐུན་དུ་བགྱིས་པ། (༡༩༧) བཀུར་སྟེ་ནི་གདན་དང་བྱི་སྤྱང་ལོགས་སུ་
 བཞག་པ། བསྟེ་སྤངས་ནི་ལུས་ཀྱི་གུས་འདུད། ལུ་དུད་ནི་གུས་པས་འདུད།
 རྒྱུ་ལ་ཕྱི་རོན་ལྟ་གྱི་བསྐྱེམས་པས་ཞེས་བྱས་པ། རིམ་གྱོ་བ་ནི་རྒྱུ་ལ་ར་སྤྱ་
 མཐུན་དུ་སྤྱད་མཁན། འབྲུན་རིང་དང་། མཚུ་རིང་། དུལ་རིང་། ལྷམ་སྤྱ་ལྟ་
 ལུ་ལ་མཚོན་ན་འདོན་གངས་མང་དུ་ཡོད་པ་ལ་ཟེར། རྒྱ་ཞེང་གི་རྒྱ་ནི་དུལ་
 རིང་ལྷང་དང་། ཞེང་ནི་ཁ་ཞེང་ཆེ་རྒྱུ་ལ་ཟེར། དེས་རྒྱ་ཞེང་གལ་པ་ཡང་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །འཕྲིག་རྒྱུད་པ་ནི་རོན་རགས་རིམ་ཤེས་པ། རང་བྱན་རྒྱུད་པ་
 ནི་རོན་ཐམས་ཅད་རང་དབང་དུ་འདུ་བ་སྟེ་གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་པ། གཞན་
 དྲིང་མི་འཛོག་པ་གཞན་ལ་འདྲི་མི་དགོས་པ། ཅ་རྒྱུང་རང་དབང་འདུ་བ་ནི་
 ཅ་རྒྱུང་ལ་རང་བྱན་རྒྱུད་པ། དཔྱིས་ཕྱིན་པ་ནི་ཆོག་རོན་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་
 ཟེར། རྒྱུང་བ་ཐན་ཐུན། རྒྱུང་བ་སྤྱ་ཟིན། ཡིད་འགྱུར་གྱི་རྒྱུང་བ་ནི། འབད་
 ཚོལ་དང་བཅས་ཏེ་བསྐྱེམ་ཆེ་སྟེ་བའི་ཚོལ་བཅས་ཀྱི་རྒྱུང་བ་ལ་ཟེར། བལ་བ་
 ར་ནི་ཅ་དེས་མ་ཡིན་པར་འགྲེལ་པ་དྲི་མེད་འོད་ཀྱི་མཆན་སུ་ལས་བཤད། ཅ་
 ལུན་ར་ནི། ལྷོ་མ་ར་ར་འོ། །ཤིང་ཐོག་བི་ར་ལུ་ར་ནི་སེ་འབྲུ་ཡིན་པར་དུས་
 འཁོར་མཆན་སུ་ལས་བཤད། ཤིང་ཐོག་བི་སྟེ་ནི། ཤིན་དུ་དྲངས་པས་གཞུགས་
 བརྟན་ཤར་བའི་འབྲས་སུ་ལ་བཤད། བིམ་པ་ལྷར་དམར་ཞེས་པ་ནི་རྒྱ་སྟག་མེ་
 ཏོག་ལ་ཤིང་སྟོ་གོས་བརྟན་པས་བཤད། ཤིང་བི་སྟེ་ནི་དེའི་ཤིང་ལ་ཟེར། དི་
 བཟང་ན་གི་ནི་ཉ་ཁབ་ཅན་གྱི་ཕྱིའི་རུས་པའོ། །དུས་འཁོར་ལ་སེན་སྟོག་ཡང་

བ། བདག་ཉིད་ལ་བརྟམ་པ་འདི་དྲུག་དོན་གཅིག །ཡ་མ་བསྐྱེ་ཉིད་པོ་མེད་
 བ། མི་འགོང་པ་ནི་མི་ཁྱམ་པ། རྒྱ་བྱུ་པ་ནི་ཐ་སྲོང་། ཐེར་བྱག་ནི་འབྱུར་བ་
 མེད་པ། གཞོད་མ་ནི་དང་པོ། ག་གེ་ནི་ཡུལ་སྤྱིའི་མིང་། ཆེ་གེ་ནི་གང་ཟག་
 སྤྱིའི་མིང་། མྱེད་ས་བརྟམ་ནི་རྒྱན་པོ། དབྱ་མོག་མཐོ་བ་དབྱ་འཕང་མཐོ་བ།
 རིལ་དང་ཆེ་ནི་ཐམས་ཅད། སྤ་ཁོ་ནི་སྤ་མ། ཁྲེ་པོ་ནི་དྲང་པོ་མེན་པ།
 ཡུས་ཏེ་ནི་བདེན་ཏེ། ཉན་ཏུར་ནི་ཉན་ཏན། བྱས་ཤིག་གིས་ཤིག །བྱ་མོན་ནི་
 བྱ་རྒྱ། བྱི་མ་ཤིང་ནི་རྩ་མོ། ཆོ་ལ་རྒྱན་པོ། འལ་ཡང་ནི་དཔེ་ཡང་། མིག་བྱ་ནི་
 ཁོང་ཁྱིད་བྱེད་མཁན། མདོ་མི་དམའ་ནི་དཔང་མཐོ་བ། རྒྱང་རྒྱལ་ནི་ཞལ་བ་
 བྱེད་པ། བཅའ་བ་ནི་བྱིན་པ། གཡམ་རྒྱག་ནི་ཞར་ལ་རྒྱག་པ། གཞིལ་བ་ནི་
 བཅོམ་པ། ཆོག་གུ་ནི་འབྲས་བུ། ཆེད་འགའ་ནི་རེས་འགའ། བར་འགའ་ནི་
 རེས་འགའ། འབྱེད་པ་ནི་མཛེས་པའམ་འཆམས་བྱེད་པ། གཡེར་བག་ནི་སྤང་
 གཡེལ་ཅན། རྒྱན་ལྷགས་ནི་རྒྱ་འབྲུལ། གཡར་ལེན་ནི་ཁས་ལེན། གཡར་དམ་
 ནི་དམ་བཅའ། གཡར་ཆ་ནི་རོ་ཆ། དོ་གེར་ནི་ཐོར་གཅུག །ཞལ་རྒྱལ་ནི་ཞལ་
 ཟས། འཁོས་སྤ་ཐེབ་པ་ནི་ལོགས་སྤ་བཞག་པ། རྩམ་ཐབས་ནི་(༡༥ན) བྱི་མ་
 ཐབས། རྒྱུང་ཕོར་ནི་གངས་སྤལ་དང་གཅོང་པ་གཉིས་ལ་འརྱག །ཁབ་རལ་ནི་
 ཁབ་རྩྱེད། བཤུང་བ་ནི་དམའ་བཤས། ཆར་ནི་བྱེད་པ། ཆར་དུ་མངར་བ་ནི་
 གངས་བསྐྱགས་པ། བསྐྱེལ་བ་ནི་བྱིར་འདོན་པ། བཅོ་ཆོད་ནི་འཁོར་གཡོག །
 གུལ་ཀ་ནི་ཀ་རེ། ཉིད་ཤ་ནི་རང་གི་ཤ། ཉིད་ཤ་ཉིད་ཟ་བ་ནི་རང་ཤ་རང་གིས་
 ཟ་བ། ཀ་ཆ་ནི་ནོར་དངོས་ཆས། བརྟམ་བ་ནི་བསྐྱུས་པའམ་འཇམ་པ། འབྱན་
 མཐོ་བ་ནི་འཕང་མཐོ་བ་ཡང་ཟེར། མདོག་རྒྱུང་བ་ནི་ཁེ་རྒྱུང་བ། རྒྱམ་པ་ནི་
 ཆགས་པ། ཆང་མང་ནི་ཐབ་ཆང་། མདོ་བ་ནི་སེམས་པ། མངན་བགང་ནི་
 རྒྱན་ནས་བརྗོད་པ། རྩལ་ནི་གཡོ་སྤྱ། དཀྱུ་ནི་ལུས་ཀྱི་སྤྱ་བྱར་རམ་ཡང་ན་ངེ་
 མི་ཞིམ་པ། བཀའ་མཆིང་ནི་སྤྱིང་མོ། བཀའ་པ་ནི་ཟས་གཡོས་ཁང་དང་རང་

ཉིད་འདུག་པ། གལ་བཟུང་ནི་སུན་འབྱེད། བོར་མ་ནི་དོ། ལུ་ཙཱ་ནི་ལྷན།
 བཞེད་ནི་ཡིད་ཏུ་བཞུག་ཏུང་བ། འཕྲོག་ན་མཐུས་སྐྱ་བ། ལྷ་ཐབས་ཀྱིས་སྐྱ་བ།
 འབྲིད་པས་སྐྱ་བ། གཏམ་པས་སྐྱ་བ། སྤར་བྱེད་ཟེར་ནས་སྐྱ་བ། ལྷུང་བས་བ་
 ཟེར་ནས་སྐྱ་བ། བཞུག་དགུག་པའི་སྐྱ་བ། དང་ན་འཐན་གྱིས་སྐྱ་བ། འཇམ་པོས་
 སྐྱ་བ། ཆོས་སྐྱ་བ་དང་བཅུ་ལྔ། རྟོག་ལེ་ནི་ཆུ་སྤོ་བའི་སྤོ། བདའ་བ་ནི་ཞིས་
 པ། བདར་བ་ནི་བྱི་དོར་རམ་ལྷེ་མར་བྱས་པའམ་སོ་རྣམས་བར་བྱས་པ། བདེན་
 བཅར་ནི་དྲང་པོ། མདུན་བཅར་ནི་དབང་ཏུ་བྱ་བ། ལྷག་མེད་ནི་ལྷག་བདེན།
 ཉེ་ཞོ་མེད་པ་ནི་ལེགས་པའམ་སྦྱོན་མེད་པ། སྐལ་བ་ཆེ་བ་ལས་སྐལ་ཆེ་བ།
 སྐལ་བ་བཟང་བ། དབང་ཐང་ཆེ་བ། དཔལ་ཆེ་བ་ལུ་ནི་དོན་གཅིག་གོ། ལྷབ་
 པའི་གསུང་རབ་(༡༥) བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཚན་ཆེན་པོ་
 རྣམས་མཚམས་ལ་ལེའུ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། ལེའུ་འི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ནི། ཆོག་།
 ཆོག་ཞིབ་མོ། སུམ། སྐབས། རབ་བྱེད། རབ་བྱེད། རྟོག་པ། ཏུམ་བྱ། རབ་
 འབྲམས། འདུས་པ། རྟག་པ། རབ་ཏུ་བཞུག་པ་རྣམས་སོ། དཀའ་པོད་ཆེ་བ་
 རྣམས་དབུ་ཅན་ཆེ་བས་བྲིས། རྒྱ་གཞུང་བསྟན་བཅོས་རྣམས་དབུ་ཅན་འབྲིང་
 པོས་བྲི། པོད་གཞུང་རྣམས་དབུ་ཅན་ཆུང་ཏུ་བྲི་དགོས་པ་པོད་ཆོས་རྒྱལ་
 རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་བཅད་ཡིན། རྒྱུད་ཀྱི་སྟེགས་བམ་ཁ་དང་མཆན་འོག་ཏུ་
 འཛོག་ཏུང་དམིགས་བསལ་མ་གཏོགས། ཤོག་བྱ་ཡང་གོང་གི་རྣམས་ལ་སྟོ་
 ཆད་མ་དང་། མདའ་ཆད་མ་དང་། ལྷ་ཆད་ཏུ་ངེས་པར་དགོས་པ་ཡིན། རྒྱ་
 པིམ་པ་བདུན་གྱིས་གདབ་པའི་དོན་ཆོག་འབྲུ་མི་འབྲུགས་པ་ཆོག་གི་རྒྱ། ཆོག་
 ཀླང་མི་འབྲུགས་པ་ཤད་ཀྱི་རྒྱ། ཆོག་དོན་མི་འབྲུགས་པ་ལེའུ་འི་རྒྱ། ཤོ་ལོ་ག་
 མི་འབྲུགས་པ་བམ་པོའི་རྒྱ། བམ་པོ་མི་འབྲུགས་པ་བམ་པོའི་གྲངས་ཀྱི་རྒྱ།
 མཐའ་མི་འཆལ་བ་སྟེ་ཐིག་གི་རྒྱ། སྟེགས་བམ་མི་འབྲུགས་པ་གདོང་ཡིག་གམ་
 རྒྱན་ཁྱེར་གྱི་རྒྱ་དང་བདུན་ནོ། རྒྱན་ཁྱེར་ནི་དཔེ་ཆ་འགའ་ཞིག་གི་གྲངས་

༡༢། བཟོ་དང་གསོ་བ་སྐར་ཅིས་རྒྱལ་ལས་

ཁུང་བའི་མིང་གི་བྱངས་

བརྒྱགས་སྟེ། །

༡༢༢། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ་གཅིག་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། རྒྱལ་གསུམ་
རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་མཛད་དབྱངས་ཅན་མ། རྒྱལ་པས་འདུད་དོ་དེང་ནས་བྱང་
ཆེན་བར། ཤེས་བྱའི་བྱོན་ཀུན་ལྟ་བའི་སྒོ་སྒྲིས་སྒྲུལ། འདིར་འཇམ་མགོན་ལྷ་
མ་སྒོ་བཟང་གསལ་པའི་དཔལ་གྱིས་ལམ་རིམ་ཆེན་མོར་སེམས་བསྐྱེད་ནས་……
སྦྱོང་བ་བྱིན་དུག་ལ་སྦྱོབ་སྐབས། ཤེས་རབ་ལ་གནས་ལྡ་རིག་པ་ཀུན་རྒྱུ་
རྟགས་པའི་ཤེས་རབ། གནས་ལུགས་རིག་པ་དོན་དམ་རྟགས་པའི་ཤེས་རབ།
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་ཚུལ་རྟགས་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ་གསུམ་དུ་སྟེ་བའི། དང་པོ་
གནས་ལྡ་རིག་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ་གསལ་མཛོད་ཅམ་ཤེས་པར་འདོད་པ་རྒྱལ་ལ།
རིག་པའི་གནས་ཆེ་བ་ལ། རྒྱུང་བ་ལྟ་སྟེ་བརྒྱའི་མིང་ཅམ་ཞིག གང་བཤད་
པར་བྱ་བའི་ཆོས་སྟེ། རྟེན་ལ་རིག་པའི་གནས་ལྡ་གང་ཞེ་ན། བཟོ་དང་གསོ་བ་
རིག་པ། ལྷ་དང་ཆོད་མ་རིག་པ། ནང་དོན་སྟེ་སྦྱོང་གསུམ་རིག་པ་དང་ལྟོ། །
རིག་གནས་རྒྱུང་བ་ལྡ་ལས་སྒྲ་རིག་པའི་ཡན་ལག་བཞི་ནི། སྒྲ་ངག སྟེ་བ་
སྦྱོར། བཟོ་བ་བཟོད། སྒྲིས་གར་(༡༩) རྒྱལ་ལོན་ལ། དེ་སྟེང་སྐར་ཅིས་བསྐྱར་
པས་རིག་གནས་རྒྱུང་བ་ལྡར་བཤད་དེ། དཔལ་ཁང་ལོ་རྒྱུ་བས། སྐར་ཅིས་སྒྲ་
ངག་སྟེ་བ་སྦྱོར་དང་། བཟོ་བ་བཟོད་སྒྲིས་གར་འདི་ལྟ་ལ། རིག་གནས་ལྡ་ཞེས་
སྟགས་གསུངས་སྟེ། །

རིག་པ་འདོན་པའི་སྟེ་སྦྱོང་གསང་སྟགས་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་ནང་རིག་པའི་སྟེ་……

སྒྲིབ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་འདུས་པར་ཐུགས་རིམ་ལས་བཤད་པས། དེ་ལྟ་ན་རིག་གནས་ཆེ་ཆུང་བཅུ་འདུལ་ནང་དུ་མ་འདུས་པའི་སྒྲིབ་ལགས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐོས་...
བསམ་བྱ་རྒྱུ་འདྲེ་གཞན་མེད་པའོ། །སྐྱེ་རིག་གནས་ལྟ་ལ་འཇུག་པ།
འཕགས་པ་རིག་གནས་ལྟ་ལ་ཞུགས་པའི་བ་སྒྲིབ་ས་སྤེལ་ས་བཤད་དོ། །

དང་པོ་བཟོ་རིག་པ་ནི་ལྷན་བཟོ། རག་བཟོ། ཡིད་བཟོ་གསུམ་དུ་བཤད་
པས་ལྷན་བཟོ་གིས་འབྱར་སྐྱེས་ལག་པས་བཅོས་པའི་བཟོ་རིག་ཐམས་ཅད་...
དང་། རག་བཟོ་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་དང་ཡི་གེ་མིང་ཆོག་གི་བཟོ་དེ་ལ།
གདངས་དབྱངས་སམ་གྱིར་དབྱངས་ཐམས་ཅད་དོ། །ཡིད་བཟོ་ནི་སྐོས་བསམ་
སྐོས་གསུམ་དང་། མགོན་པོ་ལྷ་སྤྱུབ་གྱིས་མཛད་པའི་(༡༧) ས་གཞི་བཟག་པ།
སྒྲིབ་ཤིང་བཟག་པ། རིན་པོ་ཆེ་བཟག་པ། གོས་དང་། རྟ། སྤང་པོ་ཆེ། སྤྱིས་པ།
བྱད་མེད་བཟག་པ་སྤྱེ་བཟག་པ་བརྒྱད་དང་། ཡང་མི་དབྱུད་རྒྱ་མཆོས་བསྟན་
པ་ལས། སྤྱིས་པའི་མཆོན་ཉིད་བཅོ་ལ། བྱད་མེད་གྱི་མཆོན་ཉིད་བཅུ་བཤད་
པ་རྒྱུས་དང་། ས་བཅུ་ལམ་ལྟ་ཐམས་ཅད་དོ། །

མདོར་བསྟན་ན་བཟོ་རྒྱུ་པ་བཅུ་སྟེ། འཐགས་སྤྱ་འཐག་པའི་བཟོ་དང་
གཅིག །ཉོ་ཆོང་བྱ་བའི་བཟོ་དང་གཉིས། །རྒྱལ་པོའི་ཞབས་འབྲིང་བྱ་བའི་
བཟོ་དང་གསུམ། །ཡི་གེ་དང་། ཚིས་དང་། ཤེས་དགོད་པ་དང་། གྲངས་དང་།
ལག་ཚིས་གྱི་བཟོ་དང་བཞི། །ལྷས་སྤྱ་བལྟ་བའི་བཟོ་དང་ལྔ། །སྒྲོ་གོས་གྱི་བཟོ་
དང་དྲུག །འབྱར་གྱི་བཟོ་དང་བདུན། །བསྐྱེད་པའི་བཟོ་དང་བརྒྱད། །སྐྱམ་བྱ་
བྱ་བའི་བཟོ་དང་དགུ། །སྒྲིབ་པའི་བཟོ་དང་བཅུ་འདུལ། །དེ་བཅུ་འདུལ་ནང་དུ་མ་
འདུས་པའི་གནས་ལྟ་མེད་པར་གསུངས་སོ། །

རིག་གནས་བཅོ་བརྒྱད་བཤད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་བཞི་སྟེ། འདུལ་བ་ལྷང་
ལས་བཤད་པ། ཀོ་ས་ལའི་རྒྱན་གྱི་མདོ་དང་། མཛོད་ལས་བཤད་ཚུལ་དང་།
དུས་འཁོར་ལས་བྱུང་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ། འདུལ་བ་ལས་བྱུང་བ་ནི།

གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། ཆོ་ག་ཞིབ་མོ་དང་། གཏན་ཆེགས་རིག་པ་དང་།
རིག་བྱེད་དང་། བཅའ་སྒྲོན་དང་། སྤྲེལ་སྦྱར་དང་། ཤེས་གསལ་དང་།
ངེས་ཆོག་དང་། (༩༩) རྟེན་སྦྱར་མཁས་པ། སྐར་མའི་རིག་པ་དང་། རྟོག་བྱེད་
ཀྱི་རིག་པ་དང་། རྩུ་རྩུང་གི་རིག་པ་དང་། ཆེར་སྦྱུང་ཀྱི་རིག་པ་དང་།
འཇིག་རྟེན་རྒྱུད་པན་པའི་རིག་པ་དང་། བྱེ་བྲག་པའི་རིག་པ་དང་། རྒྱུད་དྲུག་
ཙུ་པ་དང་། རྩུར་མིད་ཀྱི་རིག་པ་དང་། གནས་འདུག་གི་རིག་པ་དང་བཙེ་
བརྒྱད་དོ།

ཡང་འདུལ་བ་ལས་བརྒྱ་སྦྱངས་བཙེ་བརྒྱད་བཤད་དེ། དི་མང་སྤྱིར་བུ་
ཆོང་རྒྱལ་མཁན། བྲིང་མཁན་ཆང་ཆོང་ཕྱགས་འཆོ་བ། འབྲེག་མཁན་འབྲུ་
མར་འཆོར་བ་དང་། མཁར་བ་ཤིང་མཁན་ཕྱག་མཁན་པོ། ཐག་པ་ཀོ་སྤྲུགས་
རྒྱལ་མཁན་པ། བཙེ་ལག་ཕྱིག་མ་མཁན་པོ་དང་། བཤན་པ་གདོལ་པ་ཤིང་
རྟ་མཁན། ཞེས་གསུངས་སོ།

ཀོ་ས་ལའི་རྒྱལ་ལས་གསུངས་པ་ནི། སྤྲན་པ་དང་། ཅིས་མཁན་དང་། རི་
མོ་མཁན་དང་། མགར་བ་དང་། སེན་མོ་འབྲེག་མཁན་དང་། རྩི་ཞིམ་འཆོང་
བ་དང་། ཤིང་བརྒྱ་དང་། བཅིག་མཁན་དང་། བཙེ་ལག་མཁན་དང་། ཆེམ་
བུ་བ་དང་། བྱར་མཁན་དང་། ཡིག་མཁན་དང་། ཆང་འཆོང་མ་དང་།
བཤན་པ་དང་། གོ་ལ་འཆོང་བ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་བརྒྱ་བྱེད་པ་སྤྲུགས་སོ།

མཛོད་ལས་བཤད་པའི་རིག་གནས་བཙེ་བརྒྱད་ནི། རྩལ་མོ་དང་། འབྲེག་
འཐབ་དང་། མོ་ཆེས་དང་། གྲང་ཅན་དང་། སྤྲ་དང་། གསོ་བ་དང་། ཆོས་
(༩༧) ལྷགས་དང་། བརྒྱ་པོ་དང་། འཕྲང་སྦྱུང་དང་། གཏན་ཆེགས་དང་།
སྦྱར་བ་དང་། རང་གི་བཅས་པ་དང་། ཐོས་པ་དྲན་པ་དང་། སྐར་མའི་དབྱུང་
དང་། ཅིས་དང་། མིག་འཕྲུལ་དང་། སྤོན་རབས་དང་། སྤོན་བྱུང་བརྒྱད་པ་
ལྟེ་བཙེ་བརྒྱད་དོ། འདི་ཁ་ཅིག་གིས་ཕྱི་རྩལ་པའི་གཞུང་ལས་བྱུང་ཡང་བློར་།

དུས་འཁོར་ནས་བཤད་པའི་རིག་གནས་བཅོ་བརྒྱད་ནི། ཆོང་པ་དང་།
 རྩ་མཁན་དང་། འབྲིང་རྒྱུད་མཁན་དང་། ཆང་མ་དང་། རྩལ་སྤྱོད་དང་།
 འབྲེག་མཁན་དང་། འབྲེག་མར་མཁན་དང་། རྩ་མཁན་དང་། མགར་བ་དང་།
 ཤིང་མཁན་དང་། ཐག་མཁན་དང་། ཀོ་སྤྱོད་མཁན་དང་། ཉ་པ་དང་། བཅོ་
 ལག་མཁན་དང་། རྩལ་མ་མཁན་དང་། ཤན་པ་དང་། གཤེད་མ་དང་། ཤིང་
 རྩ་མཁན་དང་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །བྲམ་ཟེའི་རྒྱུད་རྩལ་ནི། རྒྱུད་པ་དང་། གཙང་
 རྩ་དང་། ཀུན་ཏུ་རྒྱུད་པ་དང་། ཐལ་བ་སྒྲང་བ་དང་། བྱ་མ་བྱམ་སྒྲང་བ་དང་།
 ས་སྒྲང་བ་དང་། ལག་སྒྲངས་དང་། སོར་རྒྱག་དང་། རབ་བསྐྱེད་དང་། གྱེ་
 ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །བྲམ་ཟེའི་ལས་དུག་ནི། མཆོད་རྒྱུན་བྱེད་པ། བྱེད་ཏུ་
 འབྱུག་པ། རྒྱོག་པ་རྒྱོག་ཏུ་འབྱུག་པ། རྒྱུན་པ་དང་རྒྱུན་པ་ལེན་པ་ལ་མཁས་པ་
 དུག་གོ། རིག་བྱེད་བཞི་ནི། ལྷན་ངག། རེས་བརྒྱད། མཆོད་རྒྱུན། སྤྱིང་བསྐྱེད་
 བཞི་འོ། །རྒྱུ་རྩལ་དུག་ཏུ་རྩ་བཞི་ནི། འདོད་པའི་རྒྱུ་རྩལ་དུག་ཏུ་རྩ་བཞི་དང་
 མི་འདྲ་ཉེ། དང་པོ་ནི། བཟོ་ལ་གཏོགས་པ་སྤྱུ་རྩུ། རྩལ་མའི་ཆ་བྱེད་བཅོ་
 བརྒྱད། རྒྱ་དབྱངས་ཀྱི་རེས་པ་བདུན། གར་གྱི་ཆ་བྱེད་དགུ་དང་བཅས་པ་
 རྣམས་(༤༩) ལ་རྒྱུ་རྩལ་དུག་ཏུ་རྩ་བཞི་ཟེར་རོ། །

དེ་གང་ཞེན། དང་པོ་བཟོ་ལ་གཏོགས་པ་སྤྱུ་རྩུ་ནི། ཡིག་དང་། ལག་
 ཅིས་དང་། གངས་ཅིས་དང་། གངས་ཅིས་ཆེན་པོ་དང་། སོར་རྒྱག་དང་།
 ཀོ་སྤྱོད་དང་། རྩལ་སྤྱོད་ཐབས་དང་། རལ་གྱི་ཐབས་དང་། ཞགས་པ་
 འདེབས་པ་དང་། མདའ་པོ་ཆེ་འཕེན་པ་དང་། མདུན་ཏུ་བསྐྱར་བ་དང་།
 རྩུར་བསྐྱར་བ་དང་། གཙང་པ་དང་། དལ་བ་དང་། དབྱུག་པ་དང་། རྒྱང་
 བས་འཕྱོག་པ་དང་། རྒྱ་དུག་པར་ཕྱོག་པ་དང་། གནད་ཏུ་འཕྱོག་པ་དང་། མི་
 ཆོར་བར་འཕྱོག་པ་དང་། ཆབས་ཆེར་འཕྱོག་པ་དང་། མཆོང་བ་དང་། བྱེད་
 ཀྱི་འཛིན་སྐྱངས་དང་། བང་དང་། རྒྱལ་པ་དང་། བསྐལ་བ་དང་། རྒྱང་པོ་

ཆེད་གཉེན་ཞོན་པ་དང་། ཉ་ལ་ཞོན་པ་དང་། ཤིང་རྟའི་བཟོ་ཐབས་དང་།
མདའ་གཞུང་བཟོ་ཐབས། བྱང་སྟོབས་དང་སྟུམ་ཅུམ། །

གཉིས་པ་རྩལ་མའི་བྱེ་བྲག་བཙོ་བརྒྱད་ནི། གར་མཁན་དང་། སྤོ་དང་།
ར་པོ་ཆེ་དང་། ར་ར་དང་། ར་སྟན་དང་། ར་ར་ཆེན་མོ་དང་། མཁར་ར་དང་།
པི་ཤང་རྒྱད་གཅིག་པ། ར་ར་ཁ་གཅིག་པ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་སིལ་ཁྲོལ་དང་།
མཁར་བའི་སིལ་ཁྲོལ་དང་། པི་ཤང་རྒྱད་གསུམ་པ་དང་། ར་སྟ་ཀྱུན་དང་།
སིལ་སྟན་སྟུང་བྱངས་དང་བསྟན་པ། བེག་རྩོལ་དང་། རྩལ་མའི་སྤྱོད་དང་། པི་
ཤང་དང་། སྤྱིང་བུམ། །

སྟུང་བྱངས་ཀྱི་པེས་པ་བརྟན་ནི། བར་མ་དང་། བྱང་སྟོང་དང་། ས་
འརྩོན་དང་། བྱག་ལྷན་དང་། ལྷ་པ་དང་། སྟོ་གསལ་དང་། འཁོར་གཉན་
དང་བརྟན་ནོ། །

གར་གྱི་ཆ་བྱང་དགུ་ནི། སྟེག་པ། དཔའ་བ། མི་སྟུག་པ་སྟེ་སྟུང་གམས་
གསུམ་(༥) དེ་ལུས་ལ་ཆང་དགོས། རྟོད་དང་། བྱག་བྱལ་དང་། འཛིགས་སྟུ་
བྱང་བ་སྟེ་གསུང་གི་ཉམས་གསུམ་དེ་མཆུ་ལ་ཆང་དགོས། སྟིང་རྩེ། རམ་པ།
ཞི་བ་སྟེ་སྟུགས་ཀྱི་ཉམས་གསུམ་དེ་སྟུན་ལ་ཆང་དགོས། དེ་ནམས་ནི་སྟུ་ཅལ་
བྱག་ཅུ་ཅ་བཞིའོ། །

དེ་ལ་བྱག་ལྷན་ནི། འཕྱར་བྱག་གཉིས། འདེགས་འཛོགས་གཉིས། སྤ་
སྟུམ་གཉིས་ཏེ་བྱག་གོ། དེ་ལ་ཡང་སྟན་བཞིད་རམ་གསུམ་གྱི་བྱང་ཆོས་དང་
ལྷན་པ་དགོས།

ཡང་དེའི་ལྷ་པ་ཟེར་བ་ནི། དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྷ་སྟེ། འབྲུག་སྟུང་ལྷ་
ཟབ་པ་དང་གཅིག་སྟན་ལ་འཛེབས་པ་དང་གཉིས། ཡིད་བྱུ་འོང་བས་བཏང་
མི་སྟོ་ཞིང་ནར་སྟན་པ་དང་གསུམ། རམ་པར་གསལ་ཞིང་རིག་པར་བྱ་བ་དང་
བཞི། ཉན་པར་འོས་ཤིང་མི་མཐུན་པར་མེད་པ་དང་ལྷ་སྟེ། ཡན་ལག་ལྷ་ལྷན་

གྱི་རྩལ་མའི་སྐྱོ་བེར་བ་དང་དོན་འདྲའོ། །

མེ་ཐངས་བཙུག་འཛིག་བྱེད་རིག་གནས་བཙུག་ནི། བཟོ་རིག་གསེབ་སྐྱོད་རིག་ཚད་རིག་བཞི། །སྒྲིང་རིག་བཙུག་རིག་ལས་རིག་ལེན་རིག་བཙུག། །དུས་རིག་འཆི་རིག་ཤེས་རིག་ཡིད་རིག་ཤོ། །ཁམས་རིག་ཡུལ་རིག་སྤྲུལ་རིག་སྤྲུལ་རིག་བཞི། ཆོས་རིག་བྱང་ཆུབ་རིག་དང་བཙུག་དོ། །

རིག་གནས་བཙུག་ནི། འཛིག་རྟེན་ཤེས་པས་བཟོ་རིག་པ་ཤེས་པ་དང་པོ། ཟས་གྱི་ཆོད་དང་ཕན་གཞོད་ཤེས་པས་གསེབ་རིག་པ་གཉིས་པ། ལྷ་ཀ་ར་ཏ་སྟེ་བཙུག་ལ་སྤྲུལ་ཤེས་པས་སྐྱོ་རིག་པ་གསུམ་པ། རྟག་ཆད་སྐྱོ་སྐྱར་ཤེས་པས་ཆད་མ་རིག་པ་བཞི་པ། གནས་མཐོ་དམན་ཤེས་པས་སྐྱོ་སྒྲིང་གྱི་འཛིག་རྟེན་རིག་པ་ལྔ་པ། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་མཆོན་རྟེན་ཤེས་པས་ནང་(༥ན) བཙུག་གྱི་སེམས་ཅན་རིག་པ་དྲུག་པ། མཐོ་རིས་དང་རན་འགྲོ་ཤེས་པས་ལས་རིག་པ་བདུན་པ། རང་གཞན་གྱི་ལུས་ལེན་པ་སྤྲུལ་གང་དུ་སྐྱེ་བའི་བདེ་སྤྱད་ཤེས་པས་སྐྱོ་གནས་རིག་པ་བཙུག་པ། ཆེ་སྐྱོ་བར་གསུམ་ཤེས་པས་དུས་རིག་པ་དགུ་པ། རྟག་འཛིན་གྱི་སྐྱོན་ཤེས་པས་འཆི་བ་རིག་པ་བཙུག་པ། དབང་པོ་རབ་འབྱིར་ཐ་གསུམ་ཤེས་པས་ཤེས་རབ་རིག་པ་བཙུག་པའི་པ། གཞན་གྱི་བསམ་པ་ཤེས་པས་ཡིད་རིག་པ་བཙུག་པའི་པ། ཁམས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ལྟར་ཤེས་པས་སྐྱོ་བ་རིག་པ་བཙུག་པའི་པ། གཞུགས་སྤྲུལ་དྲུག་སེམས་སྤྲུལ་ཤེས་པས་ཡུལ་རིག་པ་བཙུག་པའི་པ། ཐམས་ཅད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་རུས་པས་སྤྲུལ་རིག་པ་བཙུག་པའི་པ། རྟག་ཐམས་ཅད་བདུན་ཅིར་ཤེས་པས་སྤྲུལ་རིག་པ་བཙུག་པའི་པ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལྟར་གསུམ་བཙུག་པའི་པའི་ཤེས་པས་ཆོས་རིག་པ་བཙུག་པའི་པ། འཁོར་འདས་གཅིག་དུ་ཤེས་པས་བྱང་ཆུབ་རིག་པ་སྟེ་བཙུག་དོ། །

གཉིས་པ་འདྲི་བའི་སྐྱོ་སྐྱར་དྲུག་ཅུ་ཙམ་བཞི་ནི། འོ་བྱེད་པ། འབྱུང་པ།

སོ་འདེབས་པ། སེན་མོ་འདེབས་པ། ཡང་དག་པར་བསྐྱོད་པ། སིང་གི་སྒྲ་སྒྲིག་
 པ། རྒྱུས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ། རྟེན་ན་འདུག་པ། དེ་བརྒྱད་པ་རེ་རེ་ལ་ཡང་
 བརྒྱད་བརྒྱད་ཐེ་བས་དུག་ཅུ་ཙ་བཞིའོ། །ཡང་ན་འདྲོད་པའི་སྒྲ་ཙལ་དུག་ཅུ་
 བྱི། འཁྲུང་པའི་ཆར་གཏོགས་བརྒྱད། ཅུ་སྒྲ་ནའི་ཆར་གཏོགས་བརྒྱད།
 རྒྱུས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་བརྒྱད། སོ་འདེབས་པ་སོགས་
 བརྒྱད། སེན་མོ་འདེབས་པ་སོགས་བརྒྱད། ཡང་དག་པར་(༥༥)བསྐྱོད་པ་
 སོགས་བརྒྱད། སིང་གི་སྒྲ་སྒྲིག་པ་སོགས་བརྒྱད་དེ་དུག་ཅུ་ལ་བཤད་དོ། །འདི་
 དག་ལྟ་མའི་གཞུགས་འཆོང་མའི་ཡོན་ཏན་ཏེ། སྒྲིག་གི་འོད་ཅན་མ། གཏིལ་
 འཛོག་མ། བད་དཀར་མ། ལག་བཟང་མ། དགའ་བའི་ཤིང་རྟ་མ། རབ་རྩ་
 རྩམ་བྱེད་མ། མེ་རྒྱ་ཀ་མ། སྒྲ་འབྲེས་མ། ལེགས་རྒྱན་མ། ལུ་སྒྲ་རྒྱེས་མ། ལ་ལ་སྒྲ་
 ༥༥ རྩ་ཤིང་བརྒྱ་ཅན་མ། སྒྲ་ལེགས་མ་སྟེ་བརྩུ་གསུམ་ནི་ལྟའི་གཞུགས་
 འཆོང་མ་བརྩུ་གསུམ་མོ། །འདྲོད་པ་བརྩུ་གསུམ་ཟེར་བ་ཡང་འདི་ལ་ཟེར་རོ། །
 མི་གཡོ་བའི་རྒྱུད་རིམ་པ་ཐེ་བར་དུག་པ་ལས། འདྲོད་པ་བརྩུ་གསུམ་ནི་འབྲིག་
 ཐབས་བརྩུ་གསུམ་ལ་བཤད་དེ། དེ་གང་ཞེ་ན། བདེ་བ་འབྱུང་བ། འདྲོད་མའི་
 རྒྱུད་པ། ལུས་མོ་བཟུང་བ། བརྒྱ་ཉིད་བཅིང་བ། ཀླང་པ་རྒྱུང་བ། ས་ལ་མཐན་
 པ། ཀླང་པ་བཅིང་བ། རི་མོ་ཅན། རྒྱང་བའི་དྲ་བ། འཁྲུལ་འཁོར་ཞོན་པ།
 ཀླང་པ་ཅན། རུས་སྒྲལ་བཅིང་བ། ཀྲན་རྩ་བཟང་པའི་བཅིང་བ་སྟེ། བརྩུ་
 གསུམ་དཔལ་ཤོད་ལས་བཤད་ཅེས་ཟེར།

འདྲོད་པ་དུག་ནི། ལེགས་ཀྱབ་ལས། མོ། ལང་མོ། གཟི་བྱིན། མཐུ་ཉོབས།
 ཤེས་རབ། རྩོར་རིགས་རྒྱུད་དུག་གོ།

རྒྱ་ཆེ་རྒྱལ་པའི་མདོ་ལས། བྱད་མེད་གིས་སྒྲེ་བོ་ཆགས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲ་
 ལུས་ཅུ་སོ་གཉིས་ནི། བཞེན་ཐེད་འགེབ་པ་༡། ལུ་མ་མཁྲུང་བ་སྟོན་པ་༢།
 འཇུ་མ་ཞིང་སའི་ཤང་བ་སྟོན་པ་༣། བྱ་རྒྱུང་བྱེད་ཅིང་མཆན་ཁུང་སྟོན་པ་༤།

མཆུ་བིམ་ལྟར་དམར་བ་སྟོན་པ་༥། མིག་ཕྱེད་བཅུ་མ་ནས་བལྟ་ཞིང་ལྷུང་བར་
 འཇུ་པ་༥། ལུ་མ་ཕྱེད་གཡོགས་པ་༧། གོས་བསྐྱེལ་བར་བྱེད་པ་༥། སྟེད་པ་
 སྟོན་པ་༧། གོས་ཤེལ་ལྟར་མི་སྒྲིབ་པ་སྟོན་པ་༡༠། (༤) ཀྲང་གཏུབ་ཀྱི་སྒྲ་
 འབྲིན་པ་༡༡། ལུ་མའི་བར་ནས་ཕྱིར་བ་སྟོན་པ་༡༢། བརྒྱ་ཕྱེད་ཙམ་སྟོན་པ་
 ༡༣། མགོ་དང་ཕྲག་པ་ལ་བྱ་ནེ་ཙོ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་བཀྲ་བ་སྟོན་པ་
 ༡༤། མིག་ཟུར་གྱི་ལྟ་བ་༡༥། གོས་ལེགས་པར་མ་བཞོས་པ་ལྟ་བུར་བཅོས་པ་
 ༡༦། སྟེད་པ་ནས་གསེར་གྱི་རྒྱན་བསྐྱེད་པ་༡༧། འབྲུལ་བ་ལྟར་བཅོས་ཏེ་
 བན་རྒྱན་དུ་འགྲོ་བ་༡༨། གར་བྱེད་པ་༡༩། ལྷ་ལེན་པ་༢༠། སྟེག་ཅིང་རྩ་ཆ་
 བ་ལྟར་བཅོས་པ་༢༡། རྒྱ་ཤིང་རྒྱང་གིས་བསྐྱེད་པ་ལྟར་བརྒྱ་འགལ་བ་༢༢།
 བརྒྱེད་པའི་སྒྲ་འབྲིན་པ་༢༣། ལོང་རས་བཞོས་ཤིང་བཞོད་ཅིང་ཆགས་པ་
 ༢༤། གོས་རྒྱན་འདྲོར་ཞིང་རྩ་ཆ་བ་ལྟར་ལེན་པ་༢༥། མཛོས་པའི་ཤ་བཀྲ་
 དང་གསང་བ་སྟོན་པ་༢༦། སྟོས་ཀྱིས་བཀུས་པ་༢༧། མཁུར་ཚོས་ལ་ཚོན་
 བྱག་པ་རྩ་ཆ་སྟོན་པ་༢༨། མགོ་དང་བཞིན་གཡོག་ཅིང་སྐད་ཅིག་ཙམ་སྟོན་པ་
 ༢༩། ཁ་གཅིག་སྟོན་ཅེས་ཅེས་པས་རྩ་ཆ་བ་ལྟར་འདུག་པ་༣༠། ལུ་མ་
 མ་ཉམས་པ་དང་བྱ་མ་བཅོས་པ་དང་ན་རྒྱུང་ཆད་བཅས་ཀྱི་གཟུགས་སྟོན་པ་
 ༣༡། མེ་ཏྲིག་འཛོར་བ་དང་སྟོབས་པ་༣༢། འདི་དག་ནི་ཆེད་དུ་མ་བསྐྱེད་
 ཀྲང་སྟོན་གྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་འགའ་ཞིག་གིས་ཤེས་པ་ལྟ་བུའོ།

ལུས་སྤྱོད་མ་མཛོས་པའི་མཚན་མ་བཅོ་བརྒྱད་ནི། ཁ་དྲོག་དཀར་ལ་དམར་
 མདངས་ཆགས་པའམ་སྟོ་བསངས་གཅིག མིག་མཛོན་མཐིང་དཀར་ནག་
 ཕྱེད་པ་མིག་རྩ་དམར་ཞིང་དལུས་རིང་བ་གཉིས། བརྒྱ་གཞིན་ལུ་འདྲ་བའི་
 ལྷའི་གཟེངས་མཐོ་ཞིང་རིམ་པར་འཚམས་པ་གསུམ། མཆུ་བིམ་པ་ལྟར་དམར་
 བ་(༤) བཞི་པ། འགམ་པ་མ་རྟོང་ཞིང་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པ་ལ། མཁུར་ཚོས་
 དགའ་བར་བྱེད་པའི་རི་མའི་ཐིག་ལེ་ཙན་དུག སྟོན་མ་རིམ་གྱི་སྤྱོད་ལ་འཇར་

ཁིང་གནས་པ་བརྟན། ཅུ་མ་རུས་སྤལ་ལམ་གསེར་གྱི་བྱམ་པ་ལྟར་རྒྱས་པ་
བརྟན། དཔུང་པ་ཁྲ་བ་རྒྱས་པ་ལྟར་དཀར་ལ་རྒྱས་པ་དག། ཅུ་མའི་གཡུར་གྱི་
རྩ་ལྟོད་བག་ཅམ་སྤར་བ་བརྟན། ལག་པ་རྩ་ཤིང་གི་སྤྱིང་པོ་འདྲ་བ་བྱིན་གྱིས་
སྤ་ཁིང་རྒྱམ་པ་བརྟན་གཅིག་པ། ཡན་ལག་གི་ཆ་མི་མངོན་ཁིང་གུ་བྱུ་མེད་པ་
བརྟན་གཉིས་པ། བཟང་མཁུང་ཁིང་རྒྱམ་ལ་ལྷེམ་པ་བརྟན་གསུམ་པ། རྩ་ལྟོད་རྒྱས་
ཤིང་རྩ་བ་གཉེར་མ་ཟབ་མོ་གསུམ་དང་ཡིད་ཅམ་རྩྱུང་བ་བརྟན་བཞི། རྟེན་པ་
སྤ་ཁིང་རྒྱམ་པ་བཅོ་ལྔ། རྟེན་ལག་འཇམ་ཁིང་མཉེན་པ་བརྟན་དུག་པ། རྩ་
བྱུང་བ་ལྟར་གནག་ཅིང་མ་འཛིངས་པ་བརྟན་བརྟན། བརྟེན་ཆགས་པས་རྒྱན་
མི་མངོན་ཀྱང་རྒྱན་གྱིས་ལྷག་པར་མཛེས་པ་དང་བཅོ་བརྟན་སྟབ་པའི་སྟེས་
རབས་བརྒྱ་པ་ལས་བཤད་དོ།

ལྷས་བཟོ་སྤན་ཆེགས་ནི། སྤྱིང་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་ཡིད་བཞིན་གྱི་རྩྱར་བྱ་
ལེན་པའི་ཕྱིར་དུ་བྱ་གཟིངས་ཆེན་པོ་དང་། གཞན་ཡང་རྩ་བོ་ཆེན་པོ་བཞི།
གཙང་པོ་སོགས་ཀྱལ་བའི་བྱ་རྒྱུང་དང་། ཁང་བྱིས་བྱུང་པར་ཅན་ཁང་
བཅེགས་དབུས་དང་མཐའ་བསྐྱར་གྱི་ཕྱིར་གཅིག་གི་ནང་དུ་རྒྱུང་པའི་ཁང་.....
མིག་ལྔ་བརྒྱ་པ་དང་། ཁང་བཟང་གི་མཚན་ཉིད། དབྱིད་ཀྱི་དགའ་སྟོན་གྱི་
དོན་དུ་ཁྱོགས་གྱི་མཚན་ཉིད། དམག་དང་། རྩས་སན་རྩྱུང་འདྲེན་པ་དང་།
ལྟོད་མོ་ལ་འཕྱོང་པའི་དོན་དུ་ཤིང་རྩ་ཆེ་རྒྱུང་གི་བཟོ་དབྱིབས་དང་། གཞན་
ཡང་བཟའ་བ་དང་། བརྟུང་བ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་གཞིས་དང་། (༡༩) རྒྱན་
བྱུང་པར་ཅན་གྱི་བཟོ་དབྱིབས་དང་ལྷས་བརྒྱན་རྩྱུང་། གོས་བྱུང་པར་ཅན་
གྱིན་པ་དང་འདྲ་བ་དང་། སྟབ་པ་དང་། འཁྱུང་བ་དང་། འཆག་པ་དང་། ཁ་
བརྒྱར་བ་དང་། བཟོ་ཆེས་རྩམས་སོ། ཁང་རྩྱུང་གཞིག་པའི་ཕྱིར་རྩྱུང་འཁྱུང་
འཁོར། རྩྱུང་འཁྱུང་པ་གྱུའི་འཁྱུང་འཁོར། རྩྱུང་འཁྱུང་པ་མེའི་འཁྱུང་
འཁོར། བཅེགས་པ་འཛིགས་པ་གྱུར་གྱི་འཁྱུང་འཁོར་རམ་སྟུར་བའི་འཁྱུང་

འཁོར། གོ་ཆ་འཇིགས་པ་ལྷགས་མདའི་འཕྱལ་འཁོར། རང་སྟོགས་སམ་པོ་
བྱང་བསྟངས་པ་རལ་གྱི་འཕྱལ་འཁོར། གཞན་བདེ་བར་སྦྱང་པའི་འཕྱལ་
འཁོར་ནི། ཅེད་མོ་བྱེད་པ་རྒྱང་གི་འཕྱལ་འཁོར། མེ་ཏྲག་དང་བཟའ་ཤིང་གི་
ར་བའི་དོན་ཏུ་ཆུ་བྱེན་ཏུ་འབྲེན་པའི་འཕྱལ་འཁོར་སོགས་བརྒྱད་ཏུས་འཁོར་
ལས་བཤད།

པོ་ཆལ་སྐ་དག་ཟེར་བ་དང་། པོ་ཅེད་སྐ་དག་ཟེར་བ་གཉིས་ལས། དང་
པོ་ནི། མཐེབ་ཀྱིས་ཤ་ཞོན་པ་དང་གཅིག །རྒྱལ་གྱིས་ཆུ་ཆེན་གཅོད་པ་དང་
གཉིས། ཡང་ཆལ་བྱ་ལྟ་བུ་སྟེ་ལུས་ཆལ་གསུམ། ལོ་རྒྱུས་ཀྱིས་དགེ་ཚོན་པ་དང་
གཅིག །གཏམ་གྱིས་གཞན་གད་ཚོན་པ་དང་གཉིས། གཤགས་ཀྱིས་པ་རོལ་
གཞོན་པའི་རག་ཆལ་དང་གསུམ། མཛོངས་ལ་སྟོ་འབྱུ་བ་དང་གཅིག །དཔལ་
ལ་སྟན་ཚུགས་པ་དང་གཉིས། །ཁ་གསལ་ཞིང་གཏིང་མི་རྟོགས་པ་དང་ཡིད་
ཆལ་གསུམ་སྟེ། པོ་ཆལ་དགའོ། །

གཏམ་ཡིག་ཅིས་གསུམ། མདའ་རྫོ་མཛོང་གསུམ། བར་རྒྱལ་སྟེ་གསུམ་ཐེ་
དགུ་ནི། པོ་ཆལ་སྐ་དག་པོད་ནམས་ཀྱིས་ཟེར་བ་ཅིས་དཀར་ནག་གི་དྲིས་ལན་
ཏུ་བཤད་དོ། །

སྐ་གཟུགས་ཀྱི་ཆ་ཆོད་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅས་དང་རི་(༡༥)མ་ནི། ལྟ་
བཀ་ཏུ་འབྱུངས་པ་སྟན་ཐུ་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་སྟན་ཐང་ཡབ་སྐས་གཉིས། དེའི་
རྗེས་འབྱང་ལུལ་གཅོད་པ་དབྱ་མཛོད་ཆོས་དབྱིངས་རྒྱ་མཚོ། ཡར་བྱུང་ཏུ་
འབྱུངས་པའི་བྱུ་ལྟ་བུ་སྟེ། དུགས་པོ་ཞུན་ཐིང་བའི་དག་རིས། ཐོང་དཀར་
སྟོད་ཏུ་འབྱུངས་པ་སྟལ་སྟལ་ཐུན་བཅེ་བ། སྟལ་སྟལ་ཐུན་རྒྱུ་བ། སྟལ་སྟལ་རི་
མཁར་བ། སྟལ་སྟལ་ཐིང་ཁ་བ། དབྱ་མཛོད་བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ་ནམས་ཀྱི་
མཛོད་པ་ལ་ཆོད་མར་འཛིན་པ་མང་བས། དེ་དག་པལ་ཆེར་གྱི་ལྷགས་ལ་འདི་
ལྟར་རོ། །

ལུས་བརྩོལ་གཙོ་པོས་གཉིས་ལས། གཙོ་པོ་ནི་སྤྲུག་སྤྲུང་བྱུགས་རྟེན་
བཞེངས་པ་རྣམས་སོ། །སྤྲུག་ཆེ་ཆུང་གང་བྱེད་ཀྱི། ཤིང་ཆོད་ཐོག་མར་
བྲངས་ནས་ནི། བཞེངས་སྤྲུ་འགྱེངས་ནི་མེད་པ་ལ། ཆ་ནི་བརྩུ་གཉིས་མཉམ་
པར་བཞོ། འགྱེངས་ཅན་ཞལ་གང་རྒྱུ་པ་ཡིན། ཆ་ནི་བརྩུ་གཉིས་ཤེས་པར་
བྱ། བཞེངས་སྤྲུ་བརྩུ་བརྩུ་བཞོ་བ་ཡིན། དེ་ཡི་ཆ་གཉིས་དག་ལ་ནི། ཆ་ཆེན་
གདོང་དང་ཐལ་མོ་དང་། མཐོ་དང་ཞལ་ཆོད་བཅད་པ་རྣམས། མིང་གི་རྣམ་
གྲངས་ཤེས་པར་བྱ། ཆ་ཐུན་རེ་རེ་བརྩུ་གཉིས་སྤྲུ། ཤིན་ཏུ་མཉམ་པར་བཞོས་
པ་ནི། སྤང་དང་ཆ་ཐུན་དག་ཏུ་བརྩོད། དེ་ལྟེང་ཆོད་ཀྱི་གཞལ་བྱེད་ལུ། ལྟ་
སྤྲུ་ཆ་ཆོད་གསུམ་ཡོད་དེ། ཐལ་མོ་བརྩུ་པ་ཐལ་མོ་དག། ཐལ་མོ་བརྩུ་
དང་གསུམ་ཡིན་ནོ། །

དང་པོ་ཐལ་མོ་བརྩུ་པ་ནི། སྤྲུ་ཞེང་ཞལ་བརྩུ་སྤང་མོ་ནི། བརྩུ་དང་
ཉེར་ལྟ་རིག་པར་བྱ། དབུ་སྤྲུ་ཆེ་ནས་གསང་གནས་བར། ཞལ་ཆོད་ལྟ་དང་
གསང་གནས་ནས། ཞབས་མཐིལ་བར་ཏུ་ཞལ་ཆོད་ལ། ཞལ་ཆོད་རེ་ལ་བྱེད་
བརྩུ་གསུམ། བརྩོམ་(༥ན) པས་བརྩུ་དང་ཉེར་ལྟ་ནི། ལོངས་སྤྲུ་སྤྲུ་ཆོད་
སྤང་ཏུ་བཤད། །

གཉིས་པ་ཐལ་མོ་དག་པ་ནི། སྤྲུ་ཞེང་ཞལ་དག་སྤང་མོ་ནི། བརྩུ་དང་
བརྩུ་ཏུ་རིག་པར་བྱ། ཞལ་རས་སྤྲུགས་ཀ་ཉྱེ་བ་དང་། གསང་བའི་ནས་
བར་ཆ་ཆེན་རེ། སྤང་མོ་མ་འདྲེས་ཤེས་པར་བྱ། མོད་དཔངས་སྤང་གསུམ་
མཐིལ་པ་ཡང་། དེ་དག་ཆོད་དང་མཐུན་པ་ཡི། གསང་བའི་གནས་ནས་སྤྲུ་
བའི་བར། ཞལ་ནི་བྱེད་དང་ལྟ་ཏུ་འགྱུར། བརྩུ་དང་བྱེན་པ་ཞལ་དོ་རེ། །
བོལ་བྱི་དཔངས་དང་སྤྲུ་མོའི་དཔངས། སྤང་སྤང་ཆ་ཐུན་གསུམ་དག་ཤོ། །
གསང་བའི་གནས་ནས་ཞབས་ཀྱི་མཐར། ཞལ་ནི་བྱེད་བཅས་ལྟ་ཏུ་འགྱུར། །

གསུམ་པ་གདོང་པ་བརྩུ་པ་ནི། ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་པའི་སྤྲུ་ཆོད་ཡིན། སྤྲུ་

ཞིང་ཐལ་མོ་བརྒྱད་དུ་བཤད། ཞལ་དང་ཐུགས་ཀ་ཉེ་བ་དང་། ཀམས་བའི་
གནས་ཆུང་ཆུང་ཆེན་ཆེན་ལ། བརྒྱ་དང་བྱིན་པ་སོ་སོར་ནི། སོར་མོ་བཙོ་བརྒྱད་
དག་ཏུ་བྱ། ཁྱོ་པོའི་མགྱིན་ཆོད་དོར་བ་ཡིན། སོལ་དང་སུས་མོ་ཐོད་པའི་
དཔངས། སོ་སོར་ཆ་ཤུན་བཞི་བཞི་ཡིན། སྲིད་ཀྱི་ཆོད་དུ་རྟོགས་པར་བྱ། །
བྱང་ཞིང་ཐུང་ལ་སོར་མོ་བཅུ། དཔུང་ལྟ་སོར་མོ་བཅུ་བཞི་དང་། བྱག་དང་
བྱག་མགོ་ཞལ་རེའོ། དེ་ཡི་ཆ་ཤས་སྐྱ་གཡོན་སྐྱར། ཞིང་གི་ཆོད་ནི་ལེགས་
པར་ཤེས། སྐྱ་ཡི་ཤ་སྐྱོམ་ཡན་ལག་ཆུང་མ། རགས་དང་གིམ་དང་རྩལ་བ་
དང་། མཁས་པ་ཆུང་མ་དང་རྩལ་སྐྱ་བསྐྱར། ཀོས་ཀོ་མགྱིན་པ་བྱིན་པ་ཉེ།
གསུམ་པོ་རིང་ན་སྐྱོན་ཆེན་(༥༥) ཡིན། སྐྱོན་དང་ཤངས་དང་བྱག་སོར་
ཆུང་མ། ཀམས་པོ་བྱང་ན་སྐྱོན་ཆེན་ཡིན། བྱ་གས་སྐྱོང་ཏིལ་དང་ནི། བྱ་
བཞི་པ་དང་ལྷུ་པོ་ནི། ཞལ་གྱི་དབྱིབས་ནི་གཞི་ཅུ་འདྲོད། སྐྱོས་ཆེན་ལྟ་
དང་ལྟ་མོ་ནི། བྱ་གས་སྐྱོང་ཏིལ་གྱི་དབྱིབས། མཛེས་ཤིང་ལྟ་ན་སྐྱག་པོ། །
ཡི་དུགས་འབྱུང་པོ་ཤ་བྱ་དང་། ཁྱོ་པོ་མི་སྐྱག་ཆུང་པ་ཅན། བྱ་བཞི་པ་དང་
ལྷུ་པོར་གསུངས། །

བཞི་པ་ཐལ་མོ་གསུམ་པ་ནི། བྱར་མགོན་ལྟ་བུ་དབྱེ་ཆེ་ཞིང་། མཛིང་པ་
ལུབ་པས་ཞལ་གསུམ་གྱི། དབང་ལས་མེད་པས་འདི་འདྲ་ནི། ལྟག་པར་ཡང་
ནི་ཁྱོས་པོ། །

ལྟ་ཆུང་མ་བཞུགས་སྐྱངས་མི་འདྲ་བ་སྐྱ་ཆོགས་ཡོད་དེ། རྩ་རྩེའི་སྐྱུལ་གྱང་།
པ་ལྟའི་སྐྱུལ་གྱང་། སྐྱུལ་གྱང་ཐུང་པ། སེམས་དཔའི་སྐྱུལ་གྱང་། དཔལ་པོའི་
འདུག་སྐྱངས། དཔལ་པོའི་འདུག་སྐྱངས། བཟང་པོའི་བཞུགས་སྐྱངས། འདི་
ལ་འགའ་ཞིག་གིས་སྐྱོགས་འདུག་དང་། བྱུལ་བཞུགས་དང་། བྱུལ་འདུག་།
རྩོར་སྐྱགས་ཆུང་མ། མིང་གི་ཆུང་མ་གྱངས་མང་དུ་མཆིས། ཅོག་སྐྱའི་འདུག་
སྐྱངས། གཡས་རྩལ་གྱི་འདུག་སྐྱངས། གཡོན་རྩལ་གྱི་འདུག་སྐྱངས། ལྷལ་པོ་

རོལ་པའི་འདུག་སྒངས། གཡས་བརྒྱུད་གི་འདུག་སྒངས། གཡོན་བརྒྱུད་གི་
འདུག་སྒངས་སོགས་མང་དུ་གཡའ་སེལ་ལས་བཤད་དོ།

མཆོད་རྟེན་གྱི་བཟོ་ནི། མཆོད་རྟེན་ཆེ་ཆུང་ཅི་འདྲོད་པ། །ཆོང་ཐིག་
གཉིས་པོ་སྤྱི་ལྟར་གདབ། །རྟོག་ནས་ས་བཤེག་བར་དག་གི། །བརྩ་དུག་ཆ་
བཤོས་ཆ་ཆེན་ཏེ། །དེ་ཡི་བཞི་ཆ་ཆ་ཆུང་ཡིན། །རྒྱར་ནི་ཆ་ཆེན་སྤྱིད་དང་དུག།
གདབ་པོ་ཡས་རིམ་འདི་ལྟར་གཞལ། །ས་སྟེགས་དཔངས་སྤྱི་ཆ་ཆུང་གསུམ། །
རྒྱར་ནི་གཡས་གཡོན་(༡༣) རྟེན་གཅིག་རེ། །ཐེམ་སྒྲས་གསུམ་དཔངས་ཆ་ཆུང་
རེ། །གཡས་གཡོན་རྒྱ་ལ་མས་རིམ་བཞིན། །བརྩ་དགུ་བརྩ་བརྩན་བཅོ་ལྔའོ། །
གདོང་ཆེན་དཔངས་སྤྱི་ཆ་ཆུང་དུག །གཡས་གཡོན་ཆ་ཆུང་བརྩ་གསུམ་རེ། །
བཟུང་སྒྲེའི་དཔངས་སྤྱི་ཆ་ཆུང་གཅིག །བ་གམ་དཔངས་སྤྱི་སྤྱིད་གསུམ་མོ། །
རྒྱར་ནི་མས་རིམ་གཡས་གཡོན་དུ། །བཅོ་བརྒྱད་བརྩ་དུག་བརྩ་བཞིའོ། །དེ་
ཡིས་སེང་བྲི་ལེགས་པར་འགྲུབ། །དགེ་བརྩའི་དཔངས་སྤྱི་ཆ་ཆུང་གཅིག །
གཡས་གཡོན་སྤྱིད་དང་བརྩ་བཞིའོ། །བྱང་ཆུབ་མཆོད་རྟེན་བང་རིམ་བཞི། །
དཔངས་སྤྱི་ཆ་ཆུང་གཉིས་གཉིས་མཉམ། །རྒྱར་ནི་གཡས་གཡོན་མས་རིམ་
བཞིན། །བརྩ་གཉིས་བརྩ་གཅིག་བརྩ་དང་དགུ། །བུམ་གདན་དཔངས་སྤྱི་ཆ་
ཆུང་གཅིག །གཡས་གཡོན་རྒྱར་ནི་སྤྱིད་དང་དགུ། །བུམ་དཔངས་ཆ་ཆུང་བརྩ་
གཉིས་དང་། །ཆ་ཆུང་གཅིག་གི་སྤྱི་ཆར་བཅས། །ཆ་ཆུང་དགུ་པའི་ཐད་གྱི་
སྤྱིར། །གཡས་གཡོན་ཆ་ཆུང་བརྩ་ལྔ་རེ། །དེ་ལྟར་ཆ་ཆུང་གསུམ་དང་ནི། །
གཅིག་གི་སྤྱི་ཆར་བཅས་པ་དཔངས། །བགས་ཀྱིས་རྒྱུ་པའི་བུམ་སྤྱིད་དང་། །
བྲི་སྟན་དཔངས་སྤྱི་ཆ་ཆུང་གཅིག །བྲི་དཔངས་ཆ་ཆུང་གཅིག་དང་ནི། །བྲི་
རྒྱར་གཡས་གཡོན་ཆ་ལྔ་གཉིས། །བང་རིམ་དང་པོའི་རྒྱ་ཆོད་དང་། །བང་
རིམ་དེ་ནས་བྲི་ཆེ་མན། །ཆ་ཆེན་དུག་དུག་མཉམ་པ་དེ། །རྒྱ་ཡི་མཆོད་རྟེན་ཆ་
ཞིང་གཤ། །ཆོས་འཁོར་བརྩ་གསུམ་འདུག་ལྷགས་ནི། །དེ་སྤྱིང་གདུགས་

རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཀྱང་རྒྱལ་པའི་བསྟན་བསྟུང་མཐུ་ཚལ་ཅན་ནམས་ཀྱི་སྒོ་ནས།
གཏོར་རྒྱུ་འཕངས་ཏེ་གཏུག་པ་ཅན་ཆོར་གཙོད་པ་ལ། སྤགས་འཆང་རྒྱལ་
འབྱོར་པ་ལྟའི་ར་རྒྱལ་བཟན་པ་ཁྱད་ཆེ་གསུངས་སོ། །ཨ་རྒྱ་ཀ་རས་རྩི་རྩེ་ཕྱིར་
བ་ལས་བཤད་པའི་ས་གར་དང་རུས་འཁོར་དང་། ཡོ་ག་སྤགས་ལས་བཤད་
པའི་མཆོད་གར་ནི། བྱ་ཉྩན་དང་། བོང་དཀར་རྩི་རྩེ་གདན་པ་སྤགས་ཀྱི་རྒྱས་
པར་བྱས་ཤིང་།

འངས་མགོན་ལྷ་མས་ཀྱང་། རྒྱུང་རྒྱལ་མཛད་པ་དེའི་མིང་གི་གངས་
སྐངས་སྐབས་ལྷ་བརྒྱུད་བརྒྱད་ནི། གཡས་བརྒྱུད་དང་གཅིག་གཡོན་བརྒྱུད་
དང་གཉིས། ས་ག་དང་གསུམ། ལྷམ་པོ་དང་བཞི། མཉམ་པའི་སྐངས་སྐབས་
དང་ལྷ། རུས་སྤལ་གྱི་སྐངས་སྐབས་དང་རྒྱལ། རྩི་རྩེ་སྤལ་བྱུང་དང་བརྟན། རྩི་
རྩེ་སྤལ་པ་དང་བརྒྱད། ཀྱང་གཅིག་གི་སྐར་སྐངས་དང་དགྲ། བྱུང་བའི་སྐར་
སྐངས་དང་བརྒྱ། སེང་གེའི་སྐངས་སྐབས་དང་བརྒྱ་གཅིག་གི་སེང་གེའི་སྤལ་པ་
དང་བརྒྱ་གཉིས། རྩི་རྩེ་ལྷགས་རྒྱུག་དང་བརྒྱ་གསུམ། རྩི་རྩེ་དཀོར་འཛིན་དང་
བརྒྱ་བཞི། རྩི་རྩེ་འཕེན་པ་དང་བཙོ་ལྷ། རྩི་རྩེའི་གར་སྐབས་དང་བརྒྱ་རྒྱལ།
རྩི་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དང་བརྒྱ་བརྟན། རྩི་རྩེ་རྩ་ལངས་དང་བཙོ་བརྒྱད། རྩི་
རྩེ་མོ་བ་དང་བརྒྱ་དགྲ། གདོང་བཞི་བྱིན་བྱིས་བསྐབས་པ་དང་ཉི་ཤུ། རྩི་རྩེ་
འབྲེལ་བ་དང་ཉེར་གཅིག་གི་སྤུང་མེད་ལྷར་སྤུང་འབྲེལ་བྱེད་པ་དང་ཉེར་གཉིས།
རྩི་རྩེ་ལྷགས་རྒྱུག་དང་ཉེར་གསུམ། སྐབས་པོ་ཆེ་སྤལ་བྱུང་(༡༠བ)ཉེར་བཞི།
རྩི་རྩེ་མཆེ་བ་དང་ཉེར་ལྷ། རྩི་རྩེ་བཞད་པ་དང་ཉེར་རྒྱལ། རྩི་རྩེ་རྒྱག་པ་དང་
ཉེར་བརྟན། རས་གྱའི་རྒྱལ་དང་ཉེར་བརྒྱད། རྩི་རྩེའི་རྒྱལ་དང་ཉེར་དགྲ།
འཁོར་མེའི་རྒྱལ་དང་སུམ་རྒྱ། གཏུན་ཤིང་གི་རྒྱལ་དང་སོ་གཅིག་གི་བ་དན་གྱི་
རྒྱལ་དང་སོ་གཉིས། ལྷགས་པའི་རྒྱལ་དང་སོ་གསུམ། པད་མའི་རྒྱལ་དང་སོ་
བཞི། གཏུམ་པོའི་རྒྱལ་དང་སོ་ལྷ། མི་འཛིགས་པའི་རྒྱལ་དང་སོ་རྒྱལ། ལྷགས་

ལྷའི་ཚུལ་དང་སོ་བརྒྱན། མཚོང་གཤམ་གྱི་ཚུལ་དང་སོ་བརྒྱན། འཕངས་
 མཇུང་གི་ཚུལ་དང་སོ་དག། འདའ་འགངས་པའི་ཚུལ་དང་བཞི་བཅུ་ཐམ་པ།
 མདའ་འདྲེན་པའི་ཚུལ་དང་ཞེ་གཅིག །ཐག་མཇུང་འཕེན་པའི་ཚུལ་དང་ཞེ་
 གཉིས། མཚོད་མྱིན་པའི་ཚུལ་དང་ཞེ་གསུམ། མཇུང་ཐུང་འཕེན་ཚུལ་དང་ཞེ་
 བཞི། རྩའི་ཚུལ་དང་ཞེ་ལྔ། ཐུག་འཛལ་བའི་ཚུལ་དང་ཞེ་དྲུག །རྩོམ་འདུག་
 ཚུལ་དང་ཞེ་བརྒྱན། བསམ་གཏན་པའི་འདུག་ཚུལ་དང་ཞེ་བརྒྱན། རྩོམ་འདུག་
 ཚུལ་དང་ཞེ་དག། བརྒྱའི་འདུག་ཚུལ་དང་ལྔ་བཅུ། རྩོམ་ཐེམས་དཔའི་
 འདུག་ཚུལ་དང་ར་གཅིག །སྤྱིལ་གྲང་དང་ར་གཉིས། དཔའ་པོའི་འདུག་ཚུལ་
 དང་ར་གསུམ། བཟང་པོའི་འདུག་ཚུལ་དང་ར་བཞི། ཅོག་ཤར་འདུག་ཚུལ་
 དང་ར་ལྔ། རྩལ་པའི་འདུག་ཚུལ་དང་ར་དྲུག །རྩོན་རྩུ་རྩྭགས་པའི་འདུག་
 ཚུལ་དང་ར་བརྒྱན། རྩལ་གྱི་རྩྭགས་པའི་འདུག་ཚུལ་ར་བརྒྱད་དོ། །དེས་ལྟས་
 བརྒྱ་རྩུགས་སོ། །

དག་པོའི་གཙ་མ་ཡི་མེན། ཡིག་རིགས་དྲུག་ཅུ་ཙུང་པའི་ཡོད་དེ། ཚངས་
 པའི་ཡི་མེ་ལྟུ་ན། ཁ་རྒྱའི་ཡི་མེ། པརྒྱའི་མྱོང་པའི་ཡི་མེ། ཞུགས་ཡི་མེ།
 པརྒྱའི་ཡི་མེ། ལ་མུ་རྒྱའི་ཡི་མེ། པརྒྱ་མིས་པའི་ཡི་མེ། མེར་མའི་ཡི་མེ། ལྷ་རྒྱ་
 བྱིའི་(༡༡ན) ཡི་མེ། ལྷ་ག་ནའི་ཡི་མེ། ཞུ་རྒྱ་པའི་ཡི་མེ། ལྷུ་པ་མའི་ཡི་མེ། འཁྱ་
 མྱོང་པའི་ཡི་མེ། མོན་ལུམ་གྱི་ཡི་མེ། ལྷོ་ལྷུགས་པའི་ཡི་མེ། དྲུག་པའི་ཡི་མེ།
 ཡངས་གྱི་ཡི་མེ། སྤྱི་ལྷུགས་གྱི་ཡི་མེ། རྒྱེས་ལུ་མཐུན་པའི་ཡི་མེ། རྒྱ་རི་གའི་ཡི་
 མེ། ལྷོ་ལྷུའི་ཡི་མེ། རྒྱ་ནག་གི་ཡི་མེ་འམ། ལུ་ནའི་ཡི་མེ། དངུས་གྱི་ཡི་མེ་འམ།
 རྒྱལ་གྱི་ཡི་མེ། ལྷའི་ཡི་མེ། ལྷུའི་ཡི་མེ། ལ་ནོང་ལྷུན་གྱི་ཡི་མེ། རྒྱ་མའི་ཡི་མེ། མི་
 འམ་ཅའི་ཡི་མེ། ལྷོ་འཕྱེ་ཆེན་པའི་ཡི་མེ། ལྷོ་མ་ཡིན་གྱི་ཡི་མེ། ལ་མ་མཐའི་ལྷོང་
 མི་ཡི་མེ། རྒྱ་དྲུགས་འཁོར་ལོའི་ཡི་མེ། ལྷ་རྒྱ་སྤང་གྱི་ཡི་མེ། ལའི་ལྷའི་ཡི་མེ།
 ལ་རྒྱུང་གི་ལྷའི་ཡི་མེ། ལྷུང་ལྷ་མི་ལྷུན་གྱི་ཡི་མེ། ལྷུང་པ་ལང་སྤྱོད་གྱི་ཡི་མེ།



བར་ཁྱུ་འཕགས་པོའི་ཡི་གེ། །འདེགས་པའི་ཡི་གེ། །བཞག་པའི་ཡི་གེ། །རབ་རྩ་
 བཞག་པའི་ཡི་གེ། །རྒྱ་མཚོ་མཐའི་ཡི་གེ། །རྩོམ་པའི་ཡི་གེ། །འཕྲིན་ཁྱི་ཡི་གེ། །རབ་
 རྩ་འཕྲིན་ཁྱི་ཡི་གེ། །རྣམ་པར་གཞག་པའི་ཡི་གེ། །རྒྱུ་རྩ་མ་ཡིན་པའི་ཡི་གེ། །
 བཟུན་བཅོས་བསྐྱར་པའི་ཡི་གེ། །ཆིས་བསྐྱར་པའི་ཡི་གེ། །འདེགས་བསྐྱར་པའི་
 ཡི་གེ། །རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་ཡི་གེ། །ཆོག་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་བ་པའི་ཡི་གེ། །རྩོམ་
 ཆོག་ཕྱི་མ་བཅུ་གྲུབ་པའི་ཡི་གེ། །བར་མ་རྒྱུ་པའི་ཡི་གེ། །རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 བཟུས་པའི་ཡི་གེ། །རིག་དང་རྩོམ་ཁྱུ་མཐུན་པའི་ཡི་གེ། །རྣམ་པར་བཟུས་པའི་
 ཡི་གེ། །དྲང་སྲོང་དགའ་ལྷོ་ཀྱིས་གསུང་པའི་ཡི་གེ། །གསལ་པའི་ཡི་གེ། །ས་
 རབ་རྩ་བཟུབ་པའི་ཡི་གེ། །རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་པའི་ཡི་གེ། །ཞིང་པོ་
 ཐམས་ཅད་བཟུང་པའི་ཡི་གེ། །ཉེ་ཡིག་རིགས་རྩལ་ཅུ་རེ་(༡༡) བཞི་མདོ་རྩོམ་
 ཆོ་རོལ་པ་ལས་གསུངས་སྟེ། །

ལོ་རྒྱུ་པ་ཐུ་མིས་ཁ་ཆེའི་ཡི་གེར་དཔ་བྱས་ཏེ་བོད་ཡིག་དང་། འགྲོ་མགོན་
ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་རྟོར་ཡིག་མི་འདྲ་པ་གསུམ། ཁོང་མེད་མ་དང་པའི།
བལ་པོའམ་རྟེན་པ་ལའི་ཡི་གེ། ཆག་ལའི་ཡི་གེ། རྟོ་རུའི་ཡི་གེ། རྒྱ་མཚོ་མཐའི་ཡི་
གེ། སི་རྩུའི་ཡི་གེ། བྱུ་ཤའི་ཡི་གེ། ཁ་ཆེའི་ཡི་གེ་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་རྒྱ་འད་ཟེར་
གྲིས་མཛད་པའི་མོང་གོལ་གྱི་ཡི་གེ་རྩེ་སོག་ཡིག། རྩིས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཨ་རྒྱའི་ཡི་
གེ། ཞོ་རྒྱུན་ཟང་སྤྱང་གི་ཡི་གེ། སི་རྩ་པོའི་ཡི་གེ། ཞོ་རྒྱུན་ལུ་རྟེན་གས་སོག་པའི་ཡི་
གེ། ཀཏེར་ཡིག་དྲུས་མ་མི་འདྲ་བ། རྒྱན་ཅན་གསུམ། བཤའ་འགྲོའི་བཛ་
ཡིག་ནི། ཀཏེར་རྟོན་རེས་མི་འདྲ་བ་རེ་བཙས་པས། མཐའ་དག་ཤེས་པར་
སྲས་ལུས་པལ་ཆེར་གྲགས་ཆེ་བ། ཟེག་ཆེན་ཟེག་རྒྱུང་སོགས་དང་བཅས་རང་
རང་གི་སྒྲིའི་ཁྱེ་བྲག་གི་བརྗོད་ལས་འདས་སོ། །

གཞན་ཡང་ལུང་ལྷ་བྱ་ལ་ཡང་ནམ་འཁྱར་མི་འདྲ་བ་གསུམ་ཡོད་དེ། ལུང་
ན་དེ་དང་ཆ་མཐུན་པ་རྣམས། ལུང་མགོ་ཁྱེན་ཏུ་གཟེང་པ་ན་ག་རའི་ཡི་གེ།

ལུང་ཐུར་དུ་བཀུག་པ་ལ་རྒྱུ་ཡི་གེ | ༡༥་མིན་ཤས་ཆེ་བ་གསེ་རའི་ཡི་གེ་
 རྣམས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བོད་ཡིག་ལ་དབུ་ཆེན་ནམ་གཟུང་མ། དབུ་མེད་དམ་
 གཤར་མ། གཤར་མ་དེ་ལ། ༡༥་ཆེ་དང་། ཆེག་བསྐྱེག་དང་། ལྷུ་མ་རིས་གསུམ་
 མོ། །

ཡི་གེའི་ངོ་བོ་ནི། མིང་ཆེག་ཡི་གེ་གསུམ་ཆོམ་གཞིར་གྱུར་པའི་སྐད་གྱི་
 གདངས་དེ་ཡི་གེའི་ངོ་བོ་ཡིན། དེ་རི་ལྟར་སྐྱེད་ལུགས་ནི་དཔང་ལོ་ཆེན་པོས།
 ཡི་གེའི་ངོ་བོ་འདི་བཞིན་ཏེ། |བརྗོད་འདོད་དཔང་གིས་རྒྱུད་གཡས་ཤིང་། |དེ་
 ཡི་གནས་དང་བྱེད་པ་དང་། |ཚོལ་བ་བསྐྱེད་དེ་དབུགས་དབྱུང་བ། |
 (༡༥ན) ལྷན་གཅིག་ཡི་གེའི་གདངས་རྣམས་བསྐྱེད། |ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། |
 དེའི་གནས་དང་ཞེས་པས་ངག་གི་གནས་བརྒྱད་བཤད་པས། ཞོག་པ་མགིན་
 པ་རྒྱན་དང་ལྷེ། ལྷ་དང་སྤྱི་བོ་སོ་དང་མཆུ། |དེ་དག་ངག་གི་གནས་བརྒྱད་
 ཡིན། |ཞེས་གསུངས་སོ། །

རྗོད་བཅུན་གསུང་རྒྱུ་གིས། ཡི་གེ་འབྱུང་བའི་གནས་ནི། ཞོག་པ་མགིན་
 པ་ལྷེ་དང་རྒྱན། |ལྷ་དང་སྤྱི་བོ་སོ་དང་མཆུ། |ཞོག་པ་མགིན་པ་ཐུན་མོངས་
 གནས། |ལྷག་མ་སོ་སོར་ངེས་པ་སྟེ། |ཀ་ཁ་ག་ངའི་ཡི་གེ་བཞི། |རྒྱ་ཐུག་ལྷེ་
 ཆེའི་ཆ་ལས་བྱུང་། |ཡ་ཞ་ཅ་ཆ་ཇ་ཉ་ཤ། |བདུན་པོ་ལྷེ་དཀྱིལ་རྒྱན་དཔུས་བྱུང་།
 ༨་ཐ་ད་ན་ར་ལ་དུག་ལྷེ་ཆེ་རྒྱན་མཐའི་རྒྱལ་ལས་བྱུང་། |ཅ་ཆ་ཇ་བཟ་ས་ལྷེ་པོ།
 ལྷེ་ཆེ་སོ་ལས་བྱུང་བའོ། |པ་ཕ་བ་མ་ཕ་དང་ལ། |མཆུ་ལས་རབ་དུ་བྱུང་བའོ། |
 ང་ཉ་ན་མའི་ཡི་གེ་བཞི། |རང་རང་གནས་དང་རྣ་ལས་བྱུང་། |ཞི་ནི་རྒྱ་ཐུག་
 ལྷེ་ཆེའི་བྱར། |ཞི་ནི་མཆུ་རྗོད་སོ་ལས་བྱུང་། |ཞུ་ནི་མཆུ་རྗོད་ཞེ་རྒྱ་ཐུག་ |
 དུག་པ་སྤྱི་བོའི་ཆ་རྒྱུད་ཟད། |ཡོད་ཅིས་སྒྲོན་གྱི་མཁས་རྣམས་སྤྱ། |འདྲེན་པའི་
 རྒྱུ་དུ་ཨ་ཨ། |བརྒྱུར་བའི་རྒྱུ་ནི་ཨ་ཨ། |བཀུག་པའི་རྒྱུ་དུ་ཨ་ཨ། |ལྷང་
 བའི་རྒྱུ་དུ་ཨ་ཨ། |སྤྱ་དབྱངས་ལ་མཐོའི་དབྱངས་བཞིའོ། |

ཡི་གེ་གང་ཞིན། ཟུ་གར་འཕགས་ཡུལ་ཉིད་ཀྱི་ནི། ཡི་གེ་དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་གཉིས། དབྱངས་ཡིག་ཨི་ཁྱེ་གས་བརྩ་བཞི་དང་། གསལ་བྱེད་ཀ་ཁྱེ་གས་སོ་བདུན་ལས། མ་ཡིག་ཡན་ཆད་སྟེ་པ་ལ། ཡ་ར་ལ་མ་མཐའ་གནས་བཞི། ཤ་ཤ་ས་ཏ་རྩོ་བ་བཞི། པ་ལུ་ཏ་དང་ཏ་མ་ཏ། རུ་མ་ཟུང་དང་ཐིག་ལེ་ཅན། ཀོ་ཤ་ཅན་རྣམས་ཡི་གེ་ཡི། བོད་ལ་མཁོ་བ་ཉེར་བདུན་(༡༩) ནི། དབྱངས་ཡིག་ཨི་ཡུ་ཨེ་ཨོ་ཨ། གསལ་བྱེད་ཀ་ཁྱེ་གས་ཉེར་གསུམ་བྱུང་། འཇམ་དབྱངས་སུ་མིས་སྟོང་པས། ཅ་ཆ་ཇ་དང་ཞ་ཟ་འ། གྲོས་བཟོ་མཛད་པའི་ཡི་གེ་དྲུག བསྐྱེད་པས་ཀ་སྟེང་ཉེར་དགུར་བྱུར། བོད་སྐད་བརྗོད་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཚ་བ་དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་གཉིས། དབྱངས་ཡིག་ཨི་ཡུ་ཨེ་ཨོ་བཞི། ཨ་བསྐྱེད་གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ་ཡིན། སྟོན་རྗེས་གང་ལའང་མི་འཇུག་པའི། མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་ནི། ཀ་ཀ་ཅ་ཆ་ཇ་ཏ་དྲུག ཏ་ཐ་པ་པ་ཅ་ཆ་དྲུག ཇ་མ་ཞ་ཟ་ཡ་ཤ་དྲུག ཏ་ཨ་གཉིས་དང་ཉི་ཤུའོ། ཀ་ད་ད་ན་བ་མ་འ། ར་ལ་ས་རྣམས་རྗེས་འཇུག་བརྩ། དེ་ཡི་ནང་ནས་ག་ད་བ། མ་འ་ལུ་ནི་སྟོན་འཇུག་ལ། ཡང་འཇུག་ད་ས་གཉིས་སུ་ངེས། ར་ལ་ས་གསུམ་མགོ་ཅན་ཏེ། འདོགས་ནི་ཡ་ར་ལ་མ་བཞི། གསལ་བྱེད་ཡི་གེ་སུམ་ཅུ་ལ། དབྱངས་ཡིག་ཨི་ཡུ་ཨེ་ཨོ་བཞི། རྒྱགས་པའི་རྟགས་སུ་སུ་མི་ཡི། ར་རོ་གི་བྱ་འབྲེང་བུ་གསུམ། ཀྱན་གྱི་སྟེང་ན་ཞུ་ལྟར་བཞག འབས་ཀྱུ་ཀྱན་གྱི་གདན་དུ་མཛེས། སོ་མོ་མ་ནིང་ཡི་གེར་བྱ། རོ་བོ་ལས་དང་བྱེད་པ་ཆེད། འབྱུང་བྱངས་འབྲེལ་བ་གནས་བཞི་སྟེ། འབོད་པ་དང་ནི་རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད། ཡང་ན་བདུན་དང་འབྲེད་སྟེང་སྟེ། ལྟག་བཅས་ལ་དོན་དགར་བསྐྱེད་དང་། དགག་སྐྱབ་ལ་སྟགས་ཐོན་པར་མཛད། དེ་རྣམས་སྐྱར་བའི་རྣམ་འབྱུར་ལས། མིང་དང་ཆོག་གི་ཆོགས་རྣམས་འབྱུང་། དོན་གྱི་རོ་བོ་བརྗོད་པ་མིང་། རྒྱད་པར་བརྗོད་པ་ཆོག་ཡིན་ནོ། དེ་ལས་ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྲི་སྟགས། ལེའུ་བམ་གྲངས་ཐམས་ཅད་བྱུང་། དེ་ཡང་ཞིབ་ཏུ་

བཞེན་མེད་པའི་མཐའ་རུ་ནི། ཁྱིའ་ཞེས་ཞེན་ཞེའོ་ཞིག ། ཁ་མཐར་ཤིང་ཤེས་
ཤེན་དང་། ཤེའོ་ཤིག་ཅེས་སྒྱུར་བར་བྱ། ། ཁ་མཐར་ཞེས་སྟོབ་དམིགས་བསལ་
ཡོད། ། འོ་ཁྱུ་འཇགས་སྒྱུར་བའི་ཚེ། ཀླང་པ་མ་ཆང་བར་ཆོག་བྱ། ཆང་ན་
བར་ཆོག་སྟོབ་པ་མིན། ཅེས་གསུངས་སོ། ། དེས་དག་བཟོ་རྒྱུ་གས་སོ། །

གསོ་བ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་མིང་གི་གྲངས་ནི། བཞོན་པོ་སྒྲུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་
མཛད་པའི་སྒྱུར་བ་བརྒྱད་པ། སྟོབ་དཔོན་དཔའ་པོའི་སྟན་དབྱེད་ཡན་ལག་
བརྒྱད་པའི་སྟོང་པོ་བསྟུས་པ། དེའི་འགྲེལ་པ་ཁ་ཆེ་བླ་བ་མངོན་དགས་མཛད་
པ་སྟེགས་བཅ་གཉིས་རྒྱུ་མས་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་སྟན་གཞུང་དང་། བོད་ཀྱི་སྟན་
གཞུང་ནི། གཡུ་ཐོག་པ་གསར་རྟེང་གཉིས་བྱུང་བའི་རྟེང་པ་ནི། རྟོད་ལྷང་
རྟོད་རྩར་སྒྲུ་འབྲུངས་ཤིང་། བདེ་གཤེགས་སྟན་པའི་རྒྱལ་པོའི་སྒྲུལ་པར་
གྲགས་པ། བསམ་ཡས་ན་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྟན་པ་ཡང་མཛད་པ་དེས་སྟན་གྱི་རྒྱད་
བཞི་མཛད་ཅིང་། བསམ་ཡས་དབུ་ཅེར་གཏེར་རུ་སྟས་ནས། བྱིས་སྒྲུ་ག་
ཐང་པ་ག་པ་མངོན་ཤེས་ཅན་གྱིས་གཏེར་ནས་བཏོན་པ་ཡིན་ཡང་ཟེར་རོ། །
གཡུ་ཐོག་པ་གསར་པ་ནི་སྟར་གྱི་གཡུ་ཐོག་རྟེང་པ་དེའི་སྒྲུ་རུས་གྱི་རིགས་ཡིན་
ཡང་། གཙང་བྱང་རྟོད་རུ་འབྲུངས་པ་དེའི་རུས་སྒྲུ་སྟན་གྱི་རྒྱད་བཞི་ཤེན་རུ་
དར་བ་བྱུང་རོ། ། བྱིས་སྒྲུ་བྱུར་མཁར་བ་རྩམས་སྒྲིམ་མཉམ་ཉིད་རྩོམ་ཆེ་ཁྱུ་
དཔོན་དང་། བྱང་བདག་རྩམ་རྒྱལ་གྲགས་བཟང་ཞེས། བྱང་བྱུར་མཁས་པ་
རྩམ་གཉིས་ཀྱི། རྒྱད་བཞི་དང་ཆ་ལག་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ཅི་རིགས་པ་
མཛད་ཅིང་། གཞན་ཡང་མི་དབང་སངས་རྒྱས་(༡༣)རྒྱ་མཚོ། དར་མོ་སྟན་
རམས་པ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱད་བཞི་དར་བ་བྱས་སོ། ། འབྲོ་བ་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་
གིས་སྟེ་བ་བྲངས་པ་རྩམས་ལ། གཏི་བྱག་ལས་རྒྱུད་། ཞེ་སྤང་ལས་མཁྱིས་པ།
འདྲོད་ཆགས་ལས་བད་ཀན་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལ་རྒྱས་པར་དབྱེ་ན། རྩར་རྩར་
འབྲལ་གྱི་ནད་བརྒྱ་དང་གཅིག ། ཀྱུན་བརྟགས་གདོན་གྱི་ནད་བརྒྱ་དང་གཅིག།

ཡོངས་ཀྱི་ཆོས་ནང་བརྒྱ་དང་གཅིག །གཞན་དབང་སྒྲིབ་ཀྱི་ནང་བརྒྱ་དང་
གཅིག་སྟེ། ནང་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཙུང་བཞིའོ། །དང་པོ་ལྟར་སྤང་ནད་ནི་བཙས་
མི་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ཀྱན་བརྟགས་ནད་ནི་གདོན་མ་བཙས་བར་དུ་སྤྲོན་
དཔུང་གིས་མི་པན་ནོ། །གསུམ་པ་ཆོས་ནད་ནི་སྤྲོན་པས་བཙས་སུ་ཡོད་པ་ཁོ་
ནའོ། །བཞི་པ་གཞན་དབང་ནད་ནི་སྤྲོན་པ་མཁུངས་པས་ཀྱང་བཙས་སུ་མེད་
ཅིང་འཆི་བར་ངེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་མདོར་བསྟུས་ན་སྟོག་གཅིད་ནད་དཔུང་
འདུས་སོ། །འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གིས་སྤེར་གསོ་བ་རིག་པ་བཤད་སྐབས་སུ།
གསོ་བ་རིག་པ་གང་ཞེ་ན། ནད་ཀྱི་རོ་བོ་ལ་མཁུངས་པ། ནད་ཅི་ལས་ཀྱང་པ་ལ་
མཁུངས་པ། ནད་བྱུང་བ་བསལ་བ་ལ་མཁུངས་པ། ནད་བསལ་ནས་སྤྲོས་མི་
འབྱུང་བར་བྱ་བ་ལ་མཁུངས་པའོ། །ཞེས་པ་ཙམ་ལས་མ་གསུངས་སོ། །

རྒྱ་དང་བཞི་ལས་ནི། བྱི་མའི་རྒྱ་དང་ལས། ཞེ་མ་རྟོ་དང་སྤང་ཆེན་པོ་ཡིད་ལས་
སྤྲོས། །དང་པོ་ཙུང་བའི་རྒྱ་དང་འདི་ས་གཞི་འདྲ། །འདི་ལས་མ་སྤྲོས་གསོ་དཔུང་
ཡོད་མ་ཡིན། །སྤྲོ་ཡི་བཤད་རྒྱ་དང་བར་སྤང་ཉི་ཟླ་འདྲ། །ཆོག་དོན་མ་ལུས་སྤྲོ་བ་
མེད་གསལ་བར་སྤྲོན། །མན་ངག་ཡོན་ཏན་རྒྱ་དང་འདི་ལོར་བྱུང་འདྲ། །དགོས་པ་
མ་ཆང་བ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད། །བྱི་མ་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་དང་འདི་པ་ལ་མ་འདྲ། །
ནད་ཀྱི་སྤེར་དུ་ཐོགས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་(༡༥) སྤྲོན་ཀྱི་རྒྱ་དང་
བཞི་ནི། ཙུང་བའི་རྒྱ་དང་ལ་ལེའུ་དུག །བཤད་པའི་རྒྱ་དང་ལ་ལེའུ་སུམ་ཙུ་སོ་གཅིག །
མན་ངག་རྒྱ་དང་ལེའུ་དུག་བཅུ་གོ་གཉིས། བྱི་མའི་རྒྱ་དང་ལ་ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལ།
བཅོ་མས་པས་ལེའུ་བརྒྱ་དང་དུག་གྱུར་རོ། །སྤྲོན་དཔུང་ཡན་ལག་བརྒྱ་དང་ནི།
ལུས་དང་བྱིས་པ་མོ་ནད་གདོན། །མཚོན་དུག་ཆས་དང་རོ་ཙུ་བ། །ཞེས་
གསུངས་རྒྱ་དང་བཞིའི་ལེའུ་བརྒྱ་དང་དུག །སྤྲོན་དཔུང་ཡན་ལག་བརྒྱ་དང་འགོ་
ཚུལ་ནི། ལུས་ལ་བདུན་ཙུ་བྱིས་པ་མོ་ནད་དང་། །དུག་གསུམ་དོན་ལྡ་མ་ལྡ་
བཅུད་ལེན་གཅིག །རོ་ཙུ་ལ་གཉིས་རྒྱ་དང་གསུམ་སྤྲོ་བྱུང་ཡིན། །ཞེས་གསུངས།

ཙ་ཆུད་ཀྱི་དེའུ་འགྲེམ་ལུགས་ནི། གནས་ལུགས་ཀྱི་ཙ་བ་དང་གཅིག །
 རྩོམ་འཛིན་ཀྱི་ཙ་བ་དང་གཉིས། གསོ་བའི་ཙ་བ་དང་གསུམ། རྩོད་པོ་དགུ་ནི།
 གནས་ལུགས་ལ་རྩོད་པོ་གཉིས་ཡོད་པས། རྩམ་པར་མ་ལྟར་པའི་རྩོད་པོ་དང་
 གཅིག ། རྩམ་པར་འལུར་བ་ནད་ཀྱི་རྩོད་པོ་དང་གཉིས། རྩོམ་འཛིན་ལ་རྩོད་
 པོ་གསུམ་ཡོད་པས། བརྟ་བའི་རྩོད་པོ་དང་གསུམ། དེག་པའི་རྩོད་པོ་དང་
 བཞི། རྩི་བའི་རྩོད་པོ་དང་ལྔའོ། །གསོ་བ་ལ་རྩོད་པོ་བཞི་ཡོད་པས་ཟས་ཀྱི་
 རྩོད་པོ་དང་དུག །རྩྱུད་ལམ་ཀྱི་རྩོད་པོ་དང་བདུན། རྩལ་ཀྱི་རྩོད་པོ་དང་
 བརྒྱད། དཔུང་ཀྱི་རྩོད་པོ་དང་དགུའོ། །རྩོད་པོ་དགུ་ལ་ཡལ་ག་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་
 བདུན། ཡལ་ག་ཞེ་བདུན་ལ་ལོ་འདབ་ཉིས་བརྒྱ་དང་ཉེར་བཞི། ལོ་འདབ་
 ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་བཞི་ལ་མེ་རྟག་འབས་བྱ་ལྔའོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ་དང་པོ་ཙ་བ་
 གསུམ་དང་རྩོད་པོ་དགུ་ནི། གནས་ལུགས་རྩོམ་འཛིན་གསོ་བའི་ཙ་བ་ལ།
 རྩམ་འལུར་མ་ལྟར་བརྟ་དེག་རྩི་བ་དང་། །ཟས་རྩྱུད་རྩལ་དཔུང་(༡༥) རྩོད་
 པོ་དགུ་ཅུ་འདིལ། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡལ་ག་ཞེ་བདུན་ནི། ནད་ལ་ཡལ་ག་
 བརྒྱ་གཉིས། རྩོམ་འཛིན་ལ་ཡལ་ག་དུག །གསོ་བའི་ཐབས་ལ་ཡལ་ག་ཉེར་
 དགུ་དང་བརྩོམས་པས་ཞེ་བདུན་ནོ། །ལོ་འདབ་ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་བཞི་ནི། ནད་
 ལ་ལོ་འདབ་བརྒྱད་ཅུ་གྱ་བརྒྱད། རྩོམ་བརྒྱུད་ལ་ལོ་འདབ་སུམ་ཅུ་སོ་བརྒྱད།
 བཅོས་ཐབས་ལ་ལོ་འདབ་དགུ་བརྒྱ་གོ་བརྒྱད་བརྩོམས་པས་ལོ་འདབ་ཉིས་……
 བརྒྱ་ཉེར་བཞིའོ། །མེ་རྟག་ནི་ནད་མེད་པ་དང་། ཆེ་རིང་བ་གཉིས། འབས་བྱ་
 ནི། ཆོས་ནོར་བདེ་བ་གསུམ་དང་ལྔའོ། །

རྩལ་ནི་རིན་ཆེན་རྩལ་དང་ས་རྩི་རྩལ། ཤིང་རྩལ་ཅི་རྩལ་ཐང་རྩལ་སྟོ་
 རྩལ་དང་། རྩོག་ཆགས་རྩལ་དང་དབྱེ་བ་བརྒྱད་དུ་བཤད། །དང་པོ་རིན་པོ་
 ཆེ་རིན་པོ་ནི། གཤེར། དུལ། ཟངས། ལྷགས། གཡུ། ལུ་རྟིག། ཉ་ལྷིབས། དུང་།
 ལུ་ཅུ། ལུ་མན། སྟགས་སོ། །

གཉིས་པ་རྫོང་ལྷན་ནི། ལྷག་པོ་སྤེལ་བྱུང། དཀར་པོ་སྤེལ་བྱུང། རྫོང་དཀར་པོ་ཆོག་ཐུབ། ཀངས་ཐོག་ཁབ་ལེན། བོ་སྤེལ། མཆིར། བག་མཐོ། བྱི་མགོ། གཤེར་རྫོ། དུལ་རྫོ། ལྷང་ཟིལ་ནག་པོ། གཤེར་ཟིལ། དུལ་ཟིལ། གྲུ་བཞི། ཅག་ལ་མ། རྫོ་ལྷང། ལི་ཁྲིའམ་མི་རྒྱ་ར། རྫོ་རྒྱ། རྫོ་མཁྲིས། བཤའ་རྫོ། རྫོང་རོམ། བ་ལྷ། རྫོ་སྤལ། མ་རུ། རྫོ་རྒྱས། མཐིང་རྒྱས། ཉི་ཆ་མེར་པོ། མཆོལ། ལིག་པུ་མི། བཅོན་ཡུག་ཅང་ཞི། རྫོ་ཐལ། ལྷགས་རྫོ། ཟངས་རྫོ། ཐོག་ལྷགས། འ་ཉ། ལྷང་མ། མཐིང་། རྒྱ་རྫོ། རྒྱ་མཆོ་ལུ་བ། ལྷང་ཆེར། ཉ་ཤིག་སོགས་སོ། །

གསུམ་པ་ས་ལྷན་ནི། གཤེར་གྱི་བྱེ་མ། ཡ་སྤྲཱ་ར། ལུལ་རྟོག་ལྷ་ཟི་མེར་པོ། ལྷ་ཟི་ནག་པོ། ལྷག་རྒྱར། མེར་རྒྱར། ལིག་བན། རྫོ་རྟོག་ཁག་ལྷན། ས་ལྷན། རྫོ་ལྷན་ཏུ་གཏོགས་པ་ཚུ་རིགས་ནི། རྒྱ་ཚུ། (༡༥) རྒྱ་ཚུ། ལྷ་ལྷང་ཚུ། ཁ་རྒྱ་ཚུ། ཅ་རྒྱ་ཚུ། བཟེ་ཚུ། ར་ཚུ། ཐལ་ཚུ། ལྷ་ཚུ། ཚུ་ལ་རྒྱལས་སོ། ཤིང་ལྷན། ཅི་ལྷན། ཐང་ལྷན། རྫོ་ལྷན། རྫོག་ཆགས་ལྷན་རྒྱལས་ཉ་ཅང་མང་བས་མ་ལྷིས་སོ། །

ལུང་རིགས་ནི། ཤིང་རྒྱ། བ་ཚུ་ཅན་གྱི་རྒྱ། ཁོན་པའི་རྒྱ། ལུང་ལིག་གི་རྒྱ། ཆར་གྱི་རྒྱ། ལྷ་ལྷང་གི་རྒྱ། ཀངས་རྒྱ། གཡའ་རྒྱ། གཏའི་རྒྱ།

ལྷན་ལྷང་ལྷགས་ནི། ཆོག་ཐང་། བལྱས་ཐང་། ལྷ་མ། སྤེལ་པུ། ལྷ་ལྷ། ལྷན་མར། ཐལ་ལྷན། ལྷན་ཆང་། སྤོན་པོ་ཆེ་རྒྱར་བ། རྫོ་རྒྱར། ལྷ་མཆོས་རྒྱལས་སོ། །

དབུད་ནི། བཤལ། ལྷག་ལྷ་ལྷན། འངས་ཆི། བི་རུ་ཉ། གཏར་ཁ། མེ་བཅོལ། བུག་ལུམ། ལྷང་མ་རྒྱལས་སོ། །

ཟས་ནི། རོ་ཁ་བ། མངར་བ། ལྷར་བ། ཆ་བ། ལན་ཚུ་བ། ལྷ་བ། ལྷ་བ། ཡང་བ་རྒྱལས་སོ། ཁད་གྱི་རྒྱ་ནི། ཏུག་གསུམ་དང་། ལྷན་ནི་ཏུག་དམན་ལྷག་ལོག་གསུམ། ཟས་དམན་ལྷག་ལོག་གསུམ། ལྷ་དམན་དམན་ལྷག་ལོག་གསུམ།

གདོན་མོ་བྱར་བ་དང་རྒྱུན་བཞི་ཡིན།

སྤྱད་ལམ་ནི་དལ་བ། བྱེལ་བ་དང་། མཉམ་པ་གསུམ་མོ། །དེས་ནི་ནད་
གསེ་ཐབས་སྤྱད་དཔྱད་ཟས་སྤྱད་བཞི་ཟེར་རོ། །གསེ་བ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་
མིང་གི་གྲངས་རགས་རིམ་ཞིག་རྒྱགས་སོ། །

རིག་གནས་རྒྱུང་བ་ལྟ་བུ། ཅིས་དཀར་ནག་ལས་བྱུང་བའི་མིང་གི་གྲངས་
ནི། སྐར་ཅིས་ཤེས་ན་གཟའ་དང་སྐར་མ་དང་། ཆེས་གྲངས་དང་། འཕྲོད་
དང་། སྦྱར་བ་དང་། བྱེད་པ་བཟང་རན་སྟགས་དང་། ཏུས་ཆོགས་ལ་མི་
ཆོངས། ཞེས་གསུངས།

གྲངས་ནི། གཅིག་བརྒྱ་བརྒྱ་ཉིད་ཀྱི་འབྲུམ་ས་ཡ་ཤེ། །དུང་ལྷུར་རྒྱུང་ཅིས་
ཐེར་འབྲུམ་ཁྲག་ཁྲིག་དང་། །རབ་བཀྲམ་གཏམས་དགྲིགས་མི་འབྲུག་བྱུང་
འབྱིན་དང་། །(༡༥) སྤང་རྟེན་དེད་འབྲེན་མཐའ་སྤང་རྒྱ་རིགས་དང་། །འོད་
མཛེས་དབང་པོ་ལེགས་འབྱིན་རྟོགས་འགོ་དང་། །འབྱིན་རྩལ་རྒྱ་རྟག་སྟོབས་
འཁོར་བརྩ་ཤེས་དང་། །རྣམ་འབྱུང་སྟོབས་མིག་བྱམས་དང་སྤྱིར་རྒྱུ་དགའ། །
བཏང་སྟོམས་བཞི་བསྐྱེད་ཆེན་པོར་བཅས་གཉིས་རེ། །གྲངས་ཐེད་བར་དུ་
བརྒྱ་འབྱུར་དུག་རྒྱུའི་བགྲངས། །ཞེས་གསུངས་པས། དུང་ལྷུར་ཡན་ལ་
ཐེར་འབྲུམ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྒྱུར་བས་དུག་རྒྱུ་ཐམ་པ་ཡོང་བས་བསྐལ་པ་
གྲངས་ཐེད་གཅིག་ཅེས་པ་ཡང་བསྐལ་ཆེན་དེ་ལྟ་བུ་དུག་རྒྱུ་བར་བྱའོ། །

ཡང་ས་རིས་གྱི་ཐབས་ལ། ཉེར་མཁོ་མིང་ནི་རི་པོར་དང་། །ཁྲ་བ་
གཟུགས་དང་འོད་དཀར་ཅན། །བསེ་རུ་རྣམས་ནི་གཅིག་གི་མིང་། །འབྲིག་
བཤོད་མཆོ་མ་ཐབས་ཤེས་དང་། །ལག་མིག་རྒྱུང་རྣམས་གཉིས་ཀྱི་མིང་། །
འཇིག་རྟེན་ཆ་བ་ཆེ་མོ་མ། །ཡོན་ཏན་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་མིང་། །རྒྱ་མཚོ་རྩ་བ་
རིག་བྱེད་དང་། །བདུད་དང་རྩེ་པ་རྒྱ་གཏེར་བཞི། །འདྲོད་ཡོན་ཉེར་སྤྱད་
དབང་པོ་དང་། །མདའ་དང་འབྱུང་བ་ལྟ་ཡི་མིང་། །རོ་ཏུས་མཚམས་དང་།

འགྲོ་བ་དང་། རྒྱན་དང་བཟང་པོ་དྲུག་ཏུ་གྲགས། འིན་ཆེན་ས་འཛིན་ཐུབ་
 པ་དང་། འི་པོ་དྲུག་སྤྱོད་གཟུང་ཉེ་བུན། འགྲུ་ཤིས་ལྷ་ལྷོ་ལོ་གདེངས་
 ཅན། འཁྲི་པ་ལྷ་འགྲོ་བ་རྒྱུད་ཀྱི་མིང་། རྩ་དང་མིན་པོ་ལྷ་ག་དང་། གཏེར་
 རྣམས་དགུ་ཡི་མིང་ཡིན་ལ། ཁྲོ་པོ་འཕྱར་པ་རྒྱགས་འཇུག་དང་། ལྷོ་བས་དང་
 སར་མ་བཅུ་ཏུ་འདོད། འདེ་བྱེད་བདེ་འབྱུང་དབང་རྒྱག་དྲག་བྱེད་པ་བཅུ་
 གཅིག་མིང་ཡིན་ལ། ཉི་མ་རྟེན་འབྲེལ་བྱིས་བཅུ་གཉིས། འདོད་པ་ལུས་མེད་
 རྩུང་བྱེད་དང་། (༡༦) གཏུགས་རིམ་རྣམས་བཅུ་གསུམ་གྲགས། འཁྲི་
 ཡིད་ཤེད་ལུ་མ་རུ་དང་། འཕུ་བཞིའི་མིང་རུ་མཁས་རྣམས་སྟེ། ཆོས་དང་
 ཉིན་ཞག་བཅོ་ལྔར་གྲགས། མི་བདག་རྒྱལ་པོ་བཅུ་དྲུག་ལ། ཉིས་རྒྱུ་ཁམས་
 རྣམས་བཅོ་བརྒྱད་མིང་། རྒྱལ་བ་ཡུལ་ནི་ཉེར་བཞིར་བརྟེན། དེ་ཉིད་ཉི་ཤུ་
 ཅ་ལྟེ། འཁོར་ལོ་སྐར་མ་ཉེར་བུན་མིང་། ཁོ་དང་གཉིས་རྒྱེས་ལུ་མ་རུ་
 གཉིས། རྩུང་པ་རྣམ་མཁའ་རྣམས་ནི་མིག་གྲངས་ཀྱི་མིང་གི་མདོན་བརྟེན་
 དོ། །

ནག་ཅིས་པས་ལོ་ཚན་དྲུག་ཏུ་ཟེར་བ་དང་། བྱེད་ཅིས་ཐུབ་ཅིས་རབ་
 བྱུང་དང་པོ། གཉིས་པ་སྐགས་ལོ་དྲུག་ཏུ་རེ་ཡོད་པ་འདྲའོ། རྒྱག་རྩོར་བརྟེན་
 འབྲེལ་ལས་གསུངས་པའི་རབ་བྱུང་དང་པོ་ཅི་ཚུལ་ནི། རབ་བྱུང་ མེ་ལོས།
 རྣམ་འབྱུང་ ས་འབྱུག། དཀར་པོ་ ས་རྒྱལ། རབ་རྒྱུས་ རྒྱགས་རྟ། རྒྱེ་བདག་
 རྒྱགས་ལྷག་ བཅུ་རྟེན་ རྒྱུ་ལྷེ། དཔལ་གདོང་ རྟ་བུ། དངོས་པོ་ཤིང་མེ། ར་ཆོད་
 རྩན་ཤིང་ཕག། འཛིན་བྱེད་མེ་མེ། དབང་རྒྱག་ མེ་སྐར་ འབྲུ་མང་པོ་ ས་རྟུག།
 རྒྱུ་ལྷན་ ས་ལོས། རྣམ་གཞོན་ རྒྱགས་འབྱུག། རྒྱ་མཆོག་ རྒྱགས་རྒྱལ། རྣམ་ཆོགས་
 རྟ་རྟ། ཉི་མ་ རྟ་ལྷག། ཉི་རྒྱལ་བྱེད་ ཤིང་མེ། ས་རྒྱུང་ ཤིང་བུ། མི་ཟད་ མེ་མེ།
 ཐམས་ཅད་འདུལ་ མེ་ཕག། གུན་འཛིན་ ས་མེ། འགལ་བ་ ས་སྐར་ རྣམ་
 འབྱུར་ རྒྱགས་རྟུག། བོང་ལུ་ རྒྱགས་ལོས། དགའ་བ་ རྟ་འབྱུག། རྣམ་རྒྱལ་ རྟ་

ལྷུ། ། རྒྱལ་བ་ ཤིང་ན། ། རྩུས་བྱེད་ ཤིང་ལྷག། ། ཀདྲོང་ངན་ མེ་མེལ། ། ཀམེར་
འཕྱངས་ མེ་བྱ། ། རྣམ་འཕྱངས་ ས་ཆི། ། རྩུར་བྱེད་ ས་མག། ། ཀུན་ལྡན་ ལྷགས་ཆི། །
འཕར་བ་ ལྷགས་མཐང་། ། དགེ་བྱེད་ རྩ་ལྷག། ། མཛེས་བྱེད་ རྩ་ཡས། ། ཁྲོ་མོ་ ཤིང་
འབྲུག། ། རྩ་ཆོགས་དབྱིག་ ཤིང་ལྷུ། ། ཁྲིལ་གཞོན་ མེ་ན། ། མེ་འུ་ མེ་ལྷག། ། སུར་བུ་
ས་མེལ། ། ཁི་བ་ ས་བྱ། ། སུན་མོང་ ལྷགས་ཆི། ། འགལ་བྱེད་ ལྷགས་མག། ། ཡོངས་
འཛིན་ རྩ་བྱ། ། བག་ཡོད་ རྩ་མཐང་། ། (༡༥ན) ཀུན་དགའ་ ཤིང་ལྷག། ། སྲིན་པོ་ ཤིང་
ཡས། ། མེ་མེ་འབྲུག། ། དམར་མེར་ཅན་ མེ་ལྷུ། ། ཏུས་ཀྱི་པོ་ཉ་ ས་ན། ། དོན་གྲུབ་
ས་ལྷག། ། དྲག་པོ་ ལྷགས་མེལ། ། ཁྲོ་ངན་ ལྷགས་བྱ། ། ར་ཆེན་ རྩ་བྱ། ། འག་ལྷུག་ རྩ་
མག། ། ཁིག་དམར་ ཤིང་བྱ། ། ཁྲོ་པོ་ ཤིང་མཐང་། ། ཟད་པ་ མེ་ལྷག། ། འདིར་སྐར་ཆེས་
པའི་པོ་སྐར་བྱག་རྩུལ། །

རབ་བྱུང་དང་པོ་མེ་ཡས་ནས་འཛིན་པས། ཏུས་འཁོར་པོད་ལ་ཐོག་མར་
འབྱུར་པོ་མེ་ཡས་རབ་བྱུང་དང་པོ། དེ་ལྷར་ཆེས་པའི་རབ་བྱུང་བྱག་པའི་པོ་
སོ་གཅིག་སོང་བ་ན། མེ་བྱ་ལ་རྩེ་བཙོང་ཁ་པ་འཕྱངས། རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་
མེ་ཡས་ལ། སུག་པས་པད་དཀར་ཞལ་ལྷང་བཅམས། རབ་བྱུང་བརྒྱ་གཉིས་པ་
མེ་ཡས་ལ་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོས་ལྷོ་རྒྱ་དཀར་པོ་བཅམས། རྒྱལ་བ་བསྐལ་
བཟང་རྒྱ་མཆོ་དགྲང་པོ་བཞི་བརྒྱ་ཐེབས་སྐབས་ཀྱི་མེ་ཡས་ཏེ། རབ་བྱུང་བརྒྱ་
གསུམ་པའི་མགོ་ཚུགས་པ་ཡིན་པས། ད་ལྟ་དེའི་ནང་ན་ཡོད། དཔལ་ཏུས་ཀྱི་
འཁོར་པོ་ལས། སྐར་ཆེས་ཞིབ་པར་ཤེས་ན་ནང་རྩ་རྒྱུད་། ཉི་མ། ཟླ་བ།
གཟའ་རྒྱ་སྐར། ཏུས་སྦྱོར། རྩ་སྤང་། དབྱགས་འཕོ་བ། སུན་མོང་། ཉིན་མཆོན་
དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་འཆར་བ་དང་། ལུབ་པ། མངོན་པར་རྫོགས་པ་
སངས་རྒྱས་པའི་བར་གྱི་རྒྱང་རྒྱ་ཚུལ་གྱི་གནད་ལ་བརྟེན་པའི་རྟོགས་པ་གོང་
འཕེལ་དུ་འགོ་ཚུལ་ཤེས་པའོ། །

གཟའ་བརྒྱན་ནི་རྒྱལ་ཆེན་རིས་བཞི་པའི་ལྷའི་བྱ་ཡིན་ལ། རྒྱ་སྐར་ཉེར་

བརྒྱ་དང་ཀྱང་འདྲི་ལྟ་དང་པོ་རྒྱལ་ཆེན་རིས་བཞི་པའི་ལྷ་འི་བྱ་མ་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་འབྲུད་པ་ལ་གཟུང་སྐར་འབྲུད་དང་། སྐྱར་བ། བྱེད་པ། བཟང་རན་གྱི་ཐ་སྟེན་བཏགས་ནས་འཇིག་རྟེན་ལ་(༡༧) ཡང་ཤེས་མི་ཤེས་བརྟག་པ་ཡིན་པས་དེ་ནི། གཟུང་དང་། སྐར་མ་དང་། ཆོས་གངས་འབྲུད་པ་དང་། སྐྱར་བ་དང་། བྱེད་པ་དང་། གནས་ལྷ་ཡོད། གཟུང་བརྒྱད་དང་། བརྟན་དང་། ལྷ་དགུ་དང་བརྟན་དབྱེ་བ་ཡོད་དེ། ཉི་མ་མིག་དམར་མེ་ཡི་ཁམས། །ཟླ་བ་ལྷག་པ་རྒྱ་ཡི་ཁམས། །པ་སངས་སྟེན་པ་ས་ཡི་ཁམས། །སྤར་བྱ་སྤྲུག་ཀའན་རྒྱུང་གི་ཁམས། །ཞེས་སྐར་ཅིས་པ་དང་། གྲག་ཅིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་པལ་ཆེར་འདྲ་ལ་མི་འདྲ་བ་ནི། སྤར་བྱ་ཤིང་ཡིན་པ་སངས་ལྷགས། །ར་བྱ་སྤྲུག་ཀའན་གཟུང་བརྒྱད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཟུང་ཉི་མ་དང་། ཟླ་བ་དང་། མིག་དམར་དང་། ལྷག་པ་དང་། སྤར་བྱ་དང་། པ་སངས་དང་། སྟེན་པ། ར་བྱ་དང་བརྒྱད། དང་པོ་བརྟན་ལ་གཟུང་བརྟན་ཟེར། ཉི་ཟླ་གཉིས་མ་བཟང་པར་བར་པ་ལྷ་ལ་གཟུང་ལྷ་ཟེར། སྤྲུག་ཀའན་འདྲུག་གཉིས་སོ་སོར་བཟང་ན་གཟུང་དགུ་ཟེར། གཟུང་སྤྲུག་ཀའན་ནི་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་དབང་པོ་ཡིན་ཞིང་དེ་ལྷས་དཔག་ཆོད་བརྟན་བརྒྱ་དག་ཏུ་ཡོད་ལ། སྤྲུག་པ་སྤྲུག་ནས་དཔག་ཆོད་བརྒྱ་ལྷོད་པས་དྲུག་ཅུ་ཅ་བརྒྱད་ཡོད་སྤྲུག་ཀའན་དང་། ར་བྱ་ལ་གཉིས་རྒྱ་སྐད་པོད་སྐད་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡིན། སྤྲུག་ཀའན་འདྲུག་མ་ལ་དུས་འཁོར་ལོ་ལས་དུས་མེ་ཡང་ཟེར། གཟུང་དྲུ་བ་མཁུག་རིང་བསྐྱན་པས་གཟུང་བརྟན་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་བེ་དཀར་ལས་བཤད།

རྒྱ་སྐར་ལྷ་མོ་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་ནི། མིན་དྲུག་སྐར་མ་མགོ་དང་ལག །ནཔས་སོ་རྒྱལ་སྐག་བརྟན་པོ་ཤར། །མཆུ་དང་ཕྱེད་པོ་མེ་བཞི་དང་། །ནག་པ་ས་རི་ས་ག་སྟོ། །ལྷ་མཆོམས་སྟོན་སྤྲུག་རྒྱ་ལྷོད་དང་། །རྒྱ་སྐད་པོ་བཞིན་བྱི་ཁྱེན་ཅུབ། །མོན་གྱི་མོན་གྱི་(༡༨) ལྷམས་ལྷོད་སྤང་། །ནམ་གྱི་ཐ་སྐར་བ་ཉེ་བྱང་། །འོ་ན་

རྒྱ་སྐར་ཉེར་བརྒྱད་ཞག་རེ་ལ་སྤྱིར་བཞི་ཀ་འཁོར་ན། ཤར་སྐར་བརྒྱན། རྩ་
སྐར་བརྒྱན་མོགས་ཀྱི་ཐ་སྟངས་རི་ལྟར་འཐད་ཅེ་ན། དེ་ནི་འཛམ་སྤྱིར་ཁོ་ནའི་
དབང་རྩ་བྱས་ནས་བཏགས་པ་སྟེ། འཛམ་བུ་སྤྱིར་འདིའི་ཤར་ཀྱི་རི་ཐོའི་མགོ་
ན་སྐར་མ་སྟོན་དུག་ཤར་བའི་ཚེ། སྤྱིར་བཞི་རྒྱ་སྐར་ཉེར་བརྒྱད་ཤར་སྐར་རྩ་
སྐར་མོགས་ཐ་སྟངས་བཏགས་དོན་ལྟར་གནས་པ་ཡིན་ཞེས། འདུལ་བ་ལྟར་
རིག་གཏེར་མཛོད་ལས་བཤད་དོ། །

རྒྱ་སྐར་ཉེར་བརྒྱད་ལས་ལོ་གཅིག་གི་ཚེས་བཙུ་ལྔ་ཉེ་སྐར་ནམས་ངོས་……
འཛིན་ནི། མགོ་དང་རྒྱལ་དང་མཚུ་དང་གསུམ། །དུམ་ཟླ་གསུམ་གྱི་ཉ་སྐར་
ཡིན། །དཔོ་དང་ནག་པ་ས་ག་གསུམ། །དབྱིད་ཟླ་གསུམ་གྱི་ཉ་སྐར་ཡིན། །སྟོན་
དང་རྩ་སྟོད་ལྷོ་ལྷན་གསུམ། །དབྱར་ཟླ་གསུམ་གྱི་ཉ་སྐར་ཡིན། །ལྷམས་དང་
དབུག་པ་སྟོན་དུག་གསུམ། །སྟོན་ཟླ་གསུམ་གྱི་ཉ་སྐར་ཡིན། །ཞེས་གསུངས།

རྒྱ་སྐར་ཉེར་བརྒྱད་པོ་ཉེར་བརྒྱན་རྩ་བྱེད་དེ་བྱི་ལྷན་ལྷོ་ལྷན་གྱི་སྐར་……
ཁོངས་སུ་བསྟར་བ་ཡིན། དབུག་པ་ཟླ་བ་དང་ཐ་སྐར་ཟླ་བ་ཟེར་བ་གཉིས་བྱུང་
མེད།

འཕྲོད་པ་ཉེར་བརྒྱད་ཡོད་དེ། །ཀུན་དགའ་རུས་གྱི་དབྱིག་པ་དང་། །རུལ་
བ་སྟེ་དགུ་གཞོན་བྱ་རོག་ །རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བེའུ་རྡོ་རྗེ་མོ། །གདུགས་སྟོགས་
ཡིད་འདྲོད་འགལ་མེ་དང་། །ཚ་བརྟོན་འཆི་བདག་མདའ་གུལ་པ། །མཐུང་
དང་བརྒྱད་ཅི་གདུན་ཤིང་དང་། །མྱང་པོ་སྟག་སྟུང་ཟད་གཡོ་བརྟན། །འཕེལ་
བ་དང་བཅས་ཉེར་བརྒྱད་དོ། །སྟོར་བ་ཉེར་བརྒྱན་ཡོད་དེ། གེལ་བ་དང་
གཅིག་ །མཛའ་པོ་དང་གཉིས། ཆེ་དང་ལྷན་(༡༥༥) པ་དང་གསུམ། སྐལ་
བཟང་དང་བཞི། བཟང་པོ་དང་ལྷ། ཤིན་རྩ་སྐྱངས་པ་དང་དུག་ །ལས་བཟང་
དང་བརྒྱན། འཛིན་པ་དང་བརྒྱད། ཟུག་རྩ་དགུ། སྐྱངས་པ་བརྒྱ། འཕེལ་བ་
དང་བརྟན་གཅིག་ །ངེས་པ་དང་བརྟན་གཉིས། །ཀུན་འཛོམས་དང་བརྟན་གསུམ།

དགའ་བ་དང་བཅུ་བཞི། རྩོམ་དང་བཅུ་ལྔ། བྱལ་བ་དང་བཅུ་དྲུག། ཤིན་ཏུ་
ལྷང་བ་དང་བཅུ་བདུན། མཚོག་ཅན་དང་བཅུ་བརྒྱད། ཡོང་འཛུམས་དང་
བཅུ་དགུ། ཞི་བ་དང་ཉི་ཤུ། བྱལ་བ་དང་ཉེར་གཅིག། བསྐྱལ་བྱ་དང་ཉེར་
གཉིས། དགེ་བ་དང་ཉེར་གསུམ། དཀར་པོ་དང་ཉེར་བཞི། ཚངས་པ་དང་
ཉེར་ལྔ། དབང་པོ་དང་ཉེར་དྲུག། འཁོན་འཛིན་དང་ཉེར་བདུན་རྣམས་སོ། །

དེའི་ནང་ནས་ངན་པ་བརྒྱད་ནི། སེལ་བ་དང་གཅིག། ཤིན་སྐྱངས་དང་
གཉིས། ཟུག་ཏུ་གསུམ། སྐངས་པ་བཞི། གུན་འཛུམས་ལྔ། ཤིན་ལྷང་དྲུག།
ཡོང་འཛུམས་བདུན། འཁོན་འཛིན་དང་བརྒྱད་ནི་ངན་པ་ཡིན་པས་རྣམ་
དཀར་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ་འཛུམས་པར་བྱའོ། །

བྱེད་པ་བཅུ་གཅིག་ནི། ཀད་བ་པ། བྱིས་པ། དགེ་བ། ཉིལ་བརྒྱུང་། བྱིས་
སྐྱེས། ཚོང་པ། བེལྱ། བཀྲ་ཤིས། ཀའི་མདོ། ལྷ། མི་སྐྱེག་པ་དང་། བཅུ་གཅིག་
ལྟ། དེའི་ནང་ནས་བེལྱ་ངན་པས་དྲག་ལས་མ་གཏོགས་རྣམ་དཀར་བྱ་བ་
སྐྱངས།

ད་ལྟ་གཟའ་སྐར་ལེགས་ཉེས་བལྟ་མཁན་རྣམས་ཀྱིས། གཟའ་བདུན་རྒྱ་
སྐར་ཉེར་བརྒྱད་གཉིས། འཕྲོད་པ་ཉེར་བརྒྱད། སྐྱར་བ་ཉེར་བདུན། བྱེད་པ་
བཅུ་གཅིག་དང་། གཟའ་དང་། རྒྱ་སྐར་རྣམས་ཀྱི་འབྲུང་བ་བཞིའི་ཁམས་
གང་འཕྲོད། བཟང་ངན་བལྟ་བ་ཡིན་པས། (༡)ན་གཟའི་ཁམས་ནི་གོང་དུ་
སྤང་ཞིང་གོ་རིམ་ནི། ཉི་མར་ཨ་ཁྱི་༡། ཟླ་བ་༢། མིག་དམར་༣། ལྷག་པ་༤།
ལྷུང་བྱ་༥། པ་སངས་༦། སྤེན་པ་༧། ཟླ་བ་ལྷག་པ་པ་སངས་དང་། མཐུག་
རིང་བཞི་ནི་ཞི་བའི་གཟའ། ཉི་མ་མིག་དམར་ལྷུང་བྱ་དང་། སྤེན་པ་བཞི་ནི་
དྲག་པོའི་གཟའ། །

རྒྱ་སྐར་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་ནི། བ་ཉེ་རྒྱལ་དང་སྤེན་དྲུག་མཆུ། བྱེད་དང་
ཁམས་སྟོད་ས་ག་མ། མོན་གྱི་ཁམས་སྤང་ནམ་གྱུ་དང་། ལྷུང་པ་དང་རྒྱ་སྟོད་

ལག་དང་སྐག །ཕྱ་ཁམས་ཡིན་པས་ཆར་འཁེབ་བཟང་། །མགོ་དང་མེ་བཞི་
ནག་པ་དང་། །ནཔས་དཔོ་ས་རི་མ་སྐར་རྒྱང་། །སྐར་སྒྲོན་ལྷ་མཆོམས་ཕྱ་སྒྲུང་
དང་། །ཁྲོ་ལྷན་ཕྱི་ལྷན་མོན་གྱུ་ལ། །གཟའ་སྐར་དེ་རྣམས་འཕྲོད་པ་བཟང་།
གསུམ། གསོ་བྱུང་གསུམ། ངན་གསུམ། བ་ཆད་གཅིག་དང་བརྩ་ཡོད་པས།

ས་ནང་འཕྲོད་པ་དཔོ་ས་གྱུང་སྒྲུང། །ཕྱ་ནང་འཕྲོད་པ་བརྩ་ཆེ་སྒྲུང། །མེ་
ནང་འཕྲོད་པ་འཁེབ་འགྱུར་སྒྲུང། །རྒྱང་ནང་འཕྲོད་པ་ལྷན་ཆོགས་སྒྲུང། །ས་
ཕྱ་འཕྲོད་པ་ལང་ཆོ་སྒྲུང། །མེ་རྒྱང་འཕྲོད་པ་སྒྲོབས་ལྷན་སྒྲུང། །

ས་རྒྱང་འཕྲོད་པ་མི་འཕྲོད་སྒྲུང། །ཕྱ་རྒྱང་འཕྲོད་པ་མི་མཐུན་སྒྲུང། །ས་
མེ་འཕྲོད་པ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲུང། །མེ་ཕྱ་འཕྲོད་པ་འཆི་བའི་སྒྲུང། །བརྩ་པོ་འདི་
འཕྲོད་སྒྲུང་ད་ལྷ་གསལ་ཆེ། གཟའ་བརྩན་ལ་འགྱུར་སྒྲུང་བརྩན་ནི། ཉི་མ་མེ་
བཞིའི་འགྱུར་སྒྲུང། །ཟླ་བ་པོ་ལྷན་འགྱུར་སྒྲུང། །མིག་དམར་དབྱུ་གྱའི་འགྱུར་
སྒྲུང། །ལྷག་པ་ལྷ་མཆོམས་འགྱུར་སྒྲུང། །རྒྱལ་ལྷར་འགྱུར་སྒྲུང། །པ་སངས་ནམ་
གྱའི་འགྱུར་སྒྲུང། །ཐེན་པ་སྐར་མའི་འགྱུར་སྒྲུང།

རྒྱ་སྐར་ཉེར་བརྒྱད་ལ་སྐར་པོད་ན་(༡༧) ཆོས་མ་དར་བའི་རྩས་ན་པོན་
པོ་རྣམས་ཀྱིས་མིང་བཏགས་པ་ད་ལྷ་ཡང་ཡུལ་སོ་སོས་མིང་བཏགས་པའི་.....
སྒྲུལ་འདུག་པ་འདི་ལྟར།

དང་པོ་ག་ཉེ། གཉིས་པ་སྒྲུན་བྱས། །རྒྱ་སྐར་གསུམ་པ་སྐར་མ་ལ་པི་རྒྱ།
བཞི་པ་མགོ་ལ་སྒྲུལ་པོ། །ལ་པ་ལག་བྱས་པ་ནཔས་སོ་ལ་རྒྱལ་སྒྲོད། །བརྩན་པ་
རྒྱལ་ལ་རྒྱལ་སྒྲོད། །བརྒྱད་པ་སྐག་ལ་ལ། །དགྲ་པ་མཐུ་ལ་ན་ཆེན། །བརྩ་པ་གེ་ལ་
ན་རྒྱང་། །བརྩ་གཅིག་པ་དཔོ་ལ་ཁ། །བརྩ་གཉིས་པ་མེ་བཞི་ལ་བྱ་མ། །བརྩ་
གསུམ་པ་ནག་པ་ལ་བྱེུའམ་བྱ་རོག་ཟེར། །བརྩ་བཞི་པ་ས་རི་ལ་སྐར་ད་།
བཅོ་ལྷ་པ་ས་ག་ལ་སྐར་སྐྱོག། །བརྩ་བྱུག་ལྷ་མཆོམས་ལག་སོར། །བརྩ་བརྩན་
སྒྲོན་ལ་ལྷེ་གྱའམ་གདུ་བྱ་ཟེར། །བཅོ་བརྒྱད་སྐབས་ལ་གྱུ་མོ། །བརྩ་དགྲ་པ་ཕྱ་

སྟོང་ལ་སོག་པའམ་གེ་ཟེར། ཉི་ཤུ་པ་རྒྱ་སྟོང་ལ་སོག་འཆོའམ་ཕུལ་དང་བྱ་ཟེ་
ཡང་ཟེར། ཉེར་གཅིག་གོ་བཞིན་དང་། བྱ་བཞིན་གཉིས་ལ་བྱ་སྟོང་མ་སྐར་མ་
མོན་ཟེར། ཉེར་གཉིས་མོན་གེ་ལ་སྐར་བྱ་མཆུག་ཟེར། ཉེར་གསུམ་པ་མོན་བྱ་
ལ་སྟོག། ཉེར་བཞི་པ་སྐྱེས་སྟོང་ལ་སེ་སྟོང་། ཉེར་ལྔ་སྐྱེས་སྟོང་ལ་སེ་སྟོང་།
ཉེར་དྲུག་ནམ་བྱ་ལ་སེ་སྟོང་། ཉེར་བདུན་པ་བ་སྐར།

རྒྱ་གར་ན། སྟོན་དྲུག་གཞོན་ཅུ་ཀའི་ཀ་དང་། བ་སྐར་ཟླ་པ་ལ་དབྱུག་པ་
ཟླ་བ་ཟེར་རོ། སྐར་ཅིས་པ་ལྟར་ན། གཟའ་སྐྱེས་གཅན་གདོང་འཆུག་གཉིས་ཀྱི་
གཡས་སྐར་དང་གཟའ་ཉི་མས་རང་འགྲོས་ཀྱི་གཡོན་སྐར་དུ། ལོ་གཅིག་ལ་
བྱིས་བརྒྱ་གཉིས་འཁོར་ཚུལ་དང་། གཟའ་སྐྱེས་པ། པ་སངས། དུ་བ་མཆུག་
རིང་། ཞི་གཟའ་བཞི་འང་རང་འགྲོས་གཡོན་སྐར་དུ་ཉི་མའི་གཡོན་སྐྱེས་
ནས་དལ་བ་དང་། གཟའ་(༡༠ན) མིག་དམར། དུར་བུ། རྩེན་པ་སྟེ་དྲུག་
གཟའ་གསུམ་རང་འགྲོས་ཀྱིས་གཡོན་སྐར་དུ་ཉི་མའི་གཡས་སྐྱེས་ནས་ལྷུར་
བ་བྱིས་བརྒྱ་གཉིས་ལ་གཟའི་ལྷུར་འགྲོས། དལ་འགྲོས། འབྲུང་འགྲོས། འཁྱོག་
འགྲོས་ཉི་གཟའི་རང་འགྲོས་བཞི་ཡོད་པས་རྒྱ་ཚུལ་དང་། རྒྱ་སྐར་ཉེར་བརྒྱད་
རང་འགྲོས་མེད་ཅིང་རྒྱུད་འགྲོས་ཀྱི་ཉིན་ཞག་རེ་ལ་འཁོར་བར་རྒྱ་ཚུལ་ལོ། །
དང་པོ་ཉི་མས་ལོ་གཅིག་ལ་བྱིས་བརྒྱ་གཉིས་ལ་རྒྱ་ཚུལ་ནི། ས་ལ་ཤར་སྤིང་
གསུམ། རྩེ་སྤིང་གསུམ། ལུབ་སྤིང་གསུམ། བྱང་སྤིང་གསུམ། དུམ་བུ་བརྒྱ་
གཉིས་ཡོད་པ་བཞིན་ནམ་མཁའ་ལ་ཡང་དུམ་བུ་བརྒྱ་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་དེ་ལ་
བྱིས་བརྒྱ་གཉིས་ཟེར་བས། རྟོར་ཟླ་དང་པོའི་ཉི་མ་བུམ་པའི་བྱིས་དུ་ཡོད་
ལ་འཛམ་སྤིང་འདི་ལ་རྩེན་ན་བྱང་སྤིང་མི་སྟེན་ལ་སྤིང་གསུམ་ཡོད་པའི་ཤར་
སྤིང་གསུམ་ཀྱི་སྤིང་ཕན་གྱི་ཐད་ན་ཉི་མ་ཡོད། རྟོར་ཟླ་གཉིས་པ་ཉི་མ་ཉི་མའི་བྱིས་ཤར་
སྤིང་དང་པོ། རྟོར་ཟླ་གསུམ་པ་ཉི་མ་ལུག་བྱིས་ཤར་སྤིང་དབྱེས་ལ། རྟོར་ཟླ་
བཞི་པ་ཉི་མ་སྤང་བྱིས་ཤར་སྤིང་གསུམ་པ། རྟོར་ཟླ་ལྔ་པ་ཉི་མ་འཁྱོག་བྱིས་རྩེ་

སྤྱིར་དང་པོ། རྟོར་ཟླ་དུག་པ་ཉི་མ་ཀུན་འཁྱེད་ཀྱི་ལྟ་སྤྱིར་དབུས་ལ། རྟོར་ཟླ་
 བདུན་པ་ཉི་མ་མེད་གཏེ་བྱིས་ལྟ་སྤྱིར་གསུམ་པ། རྟོར་ཟླ་བརྒྱད་པ་ཉི་མ་པུ་
 མེད་བྱིས་ལུབ་སྤྱིར་དང་པོ། རྟོར་ཟླ་དགུ་པ་ཉི་མ་སྤང་བྱིས་ལུབ་སྤྱིར་དབུས་
 ལ། རྟོར་ཟླ་བརྒྱུ་པ་ཉི་མ་སྤྱི་གྱིས་ལུབ་སྤྱིར་གསུམ་པ། རྟོར་ཟླ་བརྒྱ་གཅིག་པ་
 ཉི་མ་གཞུ་བྱིས་བྱང་སྤྱིར་དང་པོ། རྟོར་ཟླ་བརྒྱ་གཉིས་པ་ཉི་མ་ཆུ་སྤྱི་གྱིས་
 བྱང་སྤྱིར་དབུས་མེད་ཐང་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ཁོ་ན་ཉི་མས་(༡༠༠) ཞག་རེ་ལ་
 ཡང་སྤྱིར་བརྒྱ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་འཁོར་ན་ཉི་མ་དེའི་ཐང་ལ་ཡོད་པར་རི་
 ལྟར་འཐད་སྒྲུལ་ན་ཞག་རེ་ལ་འཁོར་བ་ནི། ཟླ་ཉི་ལྔ་སྐར་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་
 གིས་བརྟེག་ནས་ནམ་མཁའི་གོ་ལ་འཁོར་བ་ཡིན་གྱི། ཉི་མ་རང་གི་འགྲོས་ཤིང་
 རྟོ་བདུན་གྱིས་དྲངས་ནས་ལོ་གཅིག་ལ་བསྐྱར་བ་གཅིག་ལས་མི་འཁོར་བས་……
 བྱིས་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱང་ནམ་གཞག་དེ་ལ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། ཟླ་བ་ནི་ཟླ་བ་རེ་ལ་
 རང་འགྲོས་ཤིང་རྟོ་ལྟས་དྲངས་ཏེ། ཟླ་བ་རེ་ལ་ཡར་ངོ་ཞག་བཙུ་ལ། མར་ངོ་
 ལ་ཞག་བཙུ་ལ་བྱེད་དེ་ཉི་མས་ལོ་གཅིག་ལ་གང་བྱེད་ཟླ་བས་ཟླ་བ་རེ་ལ་རི་……
 རབ་ལ་གཡོན་བསྐྱར་དང་ལོ་གཅིག་ལ་ལན་བརྒྱ་གཉིས་འཁོར། དེ་ལྟར་ཡིན་
 པའི་རྒྱ་མཚན་རྒྱུད་གི་གོ་ལ་ཁོར་ཡུག་ཏུ་དཔག་ཆད་འབྱུང་ཕྱག་བཞི། ཁ་ཞིང་
 དཔག་ཆད་བདུན་ཏུ་དོན་ལ། ལྟོ་ནས་དཔག་ཆད་བརྒྱ་གསུམ། བྱང་ནས་
 དཔག་ཆད་བརྒྱ་བཞི། ལུབ་ནས་དཔག་ཆད་ལྔ་བརྒྱ། ལྔ་སྐར་ནམས་ནི་རྒྱུད་
 གི་རི་རབ་ཁོར་ཡུག་ཏུ་བསྐྱར་བ་ལ་སྤྱ་བརྟུ་པ་བཞིན་ཏུ་གནས་པས་ཞག་རེ་
 ལ་རི་རབ་ལ་བསྐྱར་བ་རེ་བྱེད། སྐར་མ་ཡིན་ན་རྒྱུད་གི་གོ་ལའི་ཕྱིང་ན་སྤྱ་
 བརྟུ་པ་བཞིན་ཏུ་ཡོད་པའི་རེས་པ་མེད་དེ། སྐར་མ་རི་ཁི་འམ་རི་བྱི། སྐར་
 མ་གདོལ་བ་དང་། བྱང་སྐར་སྤྱི་བདུན་ནམ། རྟོན་པ། སྐར་མ་རྩོན་པ་མི་
 བདུན་ཟེར་བ་རྒྱུད་གི་གོ་ལ་དང་མཐོ་དམན་ཏུ་སང་བས་བྱི་འགྲོས་བྱེད་པའོ།
 ལྔ་ནག་གི་སྤྱ་མེད་རྒྱ་བཞེ་ཤིང་གི་ཁྲ་བ་ལའང་གོ་ལ་ཟེར། མགོན་པུ་མེར་

བཟུག་པའི་ཐལ་བ་ལ་གོ་ལ་ཟེར། རྒྱ་གར་གོ་ཡུ། མོན་གོ་ཡུ་གཉིས་ལ་སྤྲུན་གོ་
ལ་ཟེར། ཅ་གོ་ལ་ཟེར་བ་དང་། ས་གོ་ལ། བས་མཁའི་གོ་ལ་ཟེར་བ་མང་དུ་
ཡོད་ལ་(༡༡) སྐར་གསོད་། མི་ཡང་། སྤུབ་ཁོང་། རྒྱལ་པོ་ལ་གོ་ལའི་སྤྱ་
འབྲུག་གྲང་། འདི་ཐ་མ་སྟེ། གོ་ལ་ཞེས་པ་ནི་རི་རབ་ཀྱི་འཁོར་ཡུག་གི་བར་
སྐར་སྟོང་པ། ཁོར་ཡུག་ལ་གནས་པ་ལ་ཟེར། དེ་ལ་ནམ་མཁའི་གོ་ལ་དང་། ཉི་
ཟླ་རྒྱ་བས་ཉི་ཟླའི་གོ་ལ་དང་། རྒྱ་སྐར་ནམས་རྒྱ་བས་རྒྱ་སྐར་གོ་ལ་དང་། དེའི་
ཐད་ཀའི་ས་ལ་སའི་གོ་ལ་ཞེས་བཤད་དོ།

བྱིས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མགོ་གང་ནས་འཛིན་ན། ཤར་ལུས་འཕགས་སྤིང་གི་
དབུས་མའི་ཐད་ན་ཉི་མ་གནས་ཆོ། ཉི་མ་ལུག་བྱིས་ན་གནས་པའི་དུས་ཡིན།
རྟོར་ཟླ་གསུམ་པ་ནག་པ་ཟླ་བ་ཡིན་པས། དེའི་ཆེས་བཙེ་ལུ་ལ་དུས་འཁོར་ཅ་
རྒྱུད་གསུངས་པས། སྐར་ཆེས་པ་ནམས་ཀྱི་བྱིས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་དང་།
ཡོ་མགོ་དེ་ནས་འཛིན།

ནག་ཆེས་པ་ནམས་ལ་ལུགས་གཉིས་ཡོད་པས། བོད་སྐད་མ་མཁས་པ་
ཐམས་ཅད་རྟོར་ཟླ་དང་འདྲ་བར་ཟླ་བ་དང་པོ་སྟག་གི་ཟླ་བ་ལ་ཟེར། ལུགས་
ལུགས་པེ་དཀར་དང་རྗེས་འབྲང་པལ་ཆེར་ད་ལྟ་རྟོར་ཟླ་བཅུ་གཅིག་པ་སྟག་
གི་ཟླ་བ་དེ་ནས་ཡོ་མགོ་འཛིན་ཅིང་། ཞིབ་དུ་བྱས་ན་ཟླ་བ་དེ་ཁའི་ཉི་མ་ལོག་
ནས་ཡོ་མགོ་འཛིན་པ་ཡིན། འདུལ་མཛོད་ཀྱི་ལུགས་མི་འདྲ་བ་གསུམ་ཡོད་
གྲང་། ད་ལྟ་པལ་ཆེར། རྟོར་ཟླ་བཅུ་པ་དགའ་ལྡན་ལྟ་མཛོད་ཀྱི་ཟླ་བ་དེ་ཀའི་
ཆེས་བཅུ་དུག་ལ་ཡོ་མགོ་འཛིན་པ་ཡིན། བྱིས་བཅུ་གཉིས་ལ་མིང་དེ་ལྟར་
འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ལ་གཞུང་དང་། རྒྱ་སྐར་དང་།
དུམ་པ་དང་། ཉ་དང་། ལུག་དང་། སྐར་ལ་སོགས་པའི་གདོང་པ་འདྲ་བའི་
ཐད་ཀ་ན་ཉི་མ་གནས་ཆོ། (༡༢) དེ་ལྟར་མིང་འདོགས་ལུགས་གཅིག་དང་།

ཡང་འཛམ་བུའི་སྤིང་ན་གཞུ་སྤྱི་བའི་དུས་དང་། རྒྱ་སྐར་གྱི་ཁ་ཉི་མ་ལ་

བསྟན་ནས་འདུག་པའི་རུས་དང་། ལུས་པའི་ནང་གི་ཆང་རྩ་རུས་དང་ལུན་
 པའི་རུས་དང་། ཉ་ནམས་ཆུ་ལ་རྒྱ་པའི་རུས་དང་། ལུ་གུ་སྟེ་པའི་རུས་དང་།
 སྤང་ནམས་ཞིང་ཆོ་པའི་རུས་དང་། རུད་འགྲོ་ནམས་འདྲ་ཆགས་ལངས་
 པའི་རུས་དང་། ཀཀ་ཏ་ནི་སྤལ་པ་ཡིན་པས་སྤལ་པ་སྤྲད་འབྲིན་པའི་རུས་
 དང་། སེང་གས་ཆགས་པ་སྟོད་པའི་རུས་དང་། ལུ་མོ་ནམས་མདངས་བཟང་
 པའི་རུས་དང་། སྤང་ངམ་ཉ་ག་ལ་ང་མར་འདེགས་པའི་རུས་དང་། ལྷིག་པ་
 ནམས་ཁུང་རུ་འགྲོ་པའི་རུས་དང་། ཁ་ཅིག་འདི་མི་ནམས་རུད་འགྲོ་གསོད་
 པས་ལྷིག་པའི་རུས་ཡང་ཟེར་རོ། ཉི་མས་བྱིམ་བརྒྱ་གཉིས་བསྟོད་ཆུ་ལ་རགས་
 པ་ཅམ་རུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། ཞག་གསུམ་གྱི་ནམ་གཞག་ཤེས་པར་འདྲོད་ན་
 འདི་ལྟར་རོ། སྦྱིར་ཞག་དེ་ལ་སྤྲས་བརྟེན་རིགས་ཀྱི་སྟོན་ནས་དབྱེ་ན། བྱིམ་ཞག་
 དང་། ཉིན་ཞག་དང་། ཆོས་ཞག་གསུམ་ཡོད་ལ། དེ་གསུམ་གྱི་ཡུལ་ཆད་མི་
 མཉམ་སྟེ། བྱིམ་ཞག་ཡུན་རིང་། ཉིན་ཞག་ཡུན་འབྲིང་། ཆོས་ཞག་ཡུན་སྐྱང་
 སྟེ། བྱིམ་ཞག་རེ་ལ་ཡུན་ཅམ་སྟེད་དང་སོ་གཅིག་རུང་མ་ཡོང་ཅམ་ཡོད་འདུག།
 ཉིན་ཞག་རེ་ལ་ཡུན་ཅམ་སྟེད་ཅམ་པ་ཡོད། ཆོས་ཞག་རེ་ལ་ཡུན་ཅམ་སྟེད་
 དང་སྟེད་ཡོད་པས། དང་པོ་བྱིམ་ཞག་ནི་ཉི་མ་རང་འགོས་ཀྱི་སྒྲིང་བཞིར་
 བྱ་བ་བྱེད་ཆུ་ལ་གྱི་སྟོན་ནས་འཛོག་སྟེ། འདུལ་མཛོད་ཀྱི་ལྷགས་ལྟར་རྟོར་ཟླ་བར་
 པའི་ཆོས་བརྒྱ་དུག་གི་སྐྱེ་རངས་ཤར་བ་ན་མར་ངོ་སྟོན་འགྲོའི་དབང་རུ་བྱས་
 པའི་ལོ་གསར་པའི་ཆོས་གཅིག་ཡིན་ལ་(༡༡༥) ཉི་མ་གཞུ་བྱིམ་རུ་གནས་པས་
 དེ་ལྟར་ན། གཞུ་བྱིམ་ཆུ་སྟོན་གྱི་བྱིམ་བྱུམ་པའི་བྱིམ་གསུམ་པོ་དེ་དབྱེན་རུས་
 ཀྱི་བྱིམ་དང་། ཉ་བྱིམ་ལྷག་བྱིམ་སྤང་བྱིམ་གསུམ་པོ་དེ་དབྱིད་རུས་ཀྱི་བྱིམ་
 དང་། འབྲིག་པའི་བྱིམ་ཀའྲའི་བྱིམ་སེང་གའི་བྱིམ་གསུམ་པོ་དེ་དབྱར་རུས་ཀྱི་
 བྱིམ་དང་། ལུ་མོ་བྱིམ་སྤང་གི་བྱིམ་ལྷིག་པའི་བྱིམ་གསུམ་པོ་སྟོན་རུས་ཀྱི་བྱིམ་
 ཡིན་ཏེ། བྱིམ་བརྒྱ་གཉིས་གངས་འདྲེན་པའི་ཆོ། གཞུ་དང་ཆུ་སྟོན་བྱུམ་པ་ཉ།

ལྷག་སྒྲིབ་འབྲིག་པ་ཀུན་ཀྱང་། ཁེང་གེ་ལུ་མོ་སྒྲིབ་ཤིག་པ། ཁྲིས་གསུངས་སོ། །
 ལྷ་སྐར་རྒྱལ་ས་ཀྱི་སྐར་མ་གཉིས་དང་བཞི་ཆ་རེར་བྲིམ་རེར་འཛོག་ཚུལ་ནི།
 བྲིམ་རེ་ལ་ལྷ་སྐར་གྱི་རྒྱུ་པ་དགུ་རེ། རྒྱུ་པ་ཁྲིས་པ་ནི། ལྷ་སྐར་རེ་རེ་ལྷལ་
 ལ་ཆ་བཞིར་བྱས་པའི་ཆ་རེའོ། རྒྱུ་པ་རེ་ལ་ཆུ་ཚོད་བཙོ་ལྷ་རེ། དེ་ཡང་ཐ་
 སྐར། ཐ་ཉ། སྒྲིབ་དྲུག་གི། བཞི་ཆ་གཅིག་གི་བར་ལྷག་བྲིམ། སྒྲིབ་དྲུག་གི་རྒྱུ་
 པ་གསུམ་དང་། སྐར་མ། མགོ་འོ་བྱེད་བར་སྒྲིབ་བྲིམ། མགོ་འོ་བྱེད། ལག །
 རབས་སོ་འོ་བཞི་ཆ་གསུམ་བར་འབྲིག་བྲིམ། རབས་སོ་རྒྱུ་པ་གཅིག །རྒྱལ།
 སྐག་གི་བར་ཀུན་འོ་བྲིམ། མཚུ། བྲེ། དཔོ་འོ་རྒྱུ་པ་གཅིག་གི་བར་སེང་གེ་འོ་བྲིམ།
 དཔོ་འོ་རྒྱུ་པ་གསུམ། མེ་བཞི་ནག་པའི་བྱེད་ལུ་མོ་འོ་བྲིམ། རྒྱུ་པའི་བྱེད། ས་རི།
 ས་གའི་རྒྱུ་པ་གསུམ་གྱི་བར་སྒྲིབ་གི་བྲིམ། ས་གའི་རྒྱུ་པ་གཅིག །ལྷ་མཚམས་
 རྒྱུ་པ་གྱི་བར་ཤིག་པའི་བྲིམ། རྒྱུ་པས། ཆུ་སྟོད། ཆུ་སྟོད་ཀྱི་རྒྱུ་པ་གཅིག་གི་བར་
 གཞུ་འོ་བྲིམ། ཆུ་སྟོད་ཀྱི་རྒྱུ་པ་གསུམ། སྟོ་བཞི། མོ་པ་འོ་བྱེད་བར་ཆུ་སྟོད་ཀྱི་
 བྲིམ། མོ་པ་འོ་བྱེད། མོ་པ་ལྷ། ལྷམས་སྟོད་རྒྱུ་པ་གསུམ་གྱི་བར་(༡༢༥) ལྷམ་
 པའི་བྲིམ། ལྷམས་སྟོད་རྒྱུ་པ་གཅིག །ལྷམས་སྟོད། རྒྱུ་པ་འོ་བར་ཉའི་བྲིམ་སྟེ་
 ལྷ་སྐར་ཉེར་བརྒྱད་བྲིམ་བཅུ་གཉིས་འཁོར་ཚུལ་ལོ། །

ཉི་མ་དགུན་ལྷ་དང་པོ་གཞུ་བྲིམ་ལ་གནས་ཆོ། ལྷ་སྐར། རྒྱུ་པས། ཆུ་སྟོད།
 ཆུ་སྟོད་ཀྱི་བཞི་ཆ་གཅིག་ཡོངས་སྟོད་པས། དེ་འོ་རིག་འགོས་ཀྱི་ཉི་མས་བྲིམ་ལྷ་
 བཅུ་གཉིས་ལ། ལྷ་སྐར་རེ་རེ་འོ་བྱེད་ན་ཞག་བཅུ་གསུམ་ཙམ་རེ་སྟོད་དེ། ལྷ་
 སྐར་ཉེར་བརྒྱད་ལ་ཡོངས་སྟོད་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་སོ། དེས་ན་བྲིམ་ཞག་གཅིག་ལ་
 ཆུ་ཚོད་དྲུག་རུ། ལྷ་ད་ཙམ་སུམ་རུ་ཚང་དགོས། བྲིམ་ཞག་གཅིག་ལ། བྲིམ་ཞག་
 ཅས་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་བཤད་ནི། སྟོ་གཅིག་ལ་བྲིམ་བཅུ་གཉིས་སུ་བྱེ་ཁོང་། བྲིམ་
 རེ་ལ་ཞག་སུམ་རུར་བྱེ་བའི་ཞག་གཅིག་ཡིན་པས་དེ་ལྷ་རྒྱུ་པ་ཡིན་པོ། །

གཉིས་པ་ཉིན་ཞག་ནི། ཉི་མས་རྒྱུ་པ་འགོས་ཀྱི་དབང་གིས། ཞག་གི་བྲིམ་

བརྩ་གཉིས་དང་། མྱིང་བཞི་ལ་བྱ་བ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་སློ་ནས་འཛིག་སྟེ། འཛམ་བུ་
 མྱིང་དུ་ད་ནང་སྐྱ་རེངས་ཤར་བ་ནས་སང་སྐྱ་རེངས་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་ཉིན་...
 ཞག་གཅིག་འཛིག་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཡུན་ཚད་རི་ལྷ་བུ་ཞིན། རྒྱུས་བུ་ནང་མེད་
 གཅིག་གི་དབུགས་པར་བཏང་ཚུར་རྩལ་པ་རེ་ལ་ཁྲག་པ་གཅིག་དུ་བྱས་པ་འི།
 དབུགས་ཁྲག་པ་དུག་ལ་རྩ་སྤང་གཅིག །རྩ་སྤང་དུག་རུ་ལ་རྩ་ཚོད་གཅིག །རྩ་
 ཚོད་དུག་རུ་ལ་ཉིན་ཞག་གཅིག །ཡང་ན་དབུགས་ཁྲག་པ་སྤམ་བརྩ་ལ་རྩ་ཚོད་
 གཅིག །རྩ་ཚོད་དུག་རུ་ལ་ཞག་རེ་བྱས་ཀྱང་འདྲའོ། །དེ་ལྷ་ན་ཡང་ཞག་རེ་ལ་
 དབུགས་ཁྲག་པ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྩ་རྩ་བ་ཡིན་ནོ། །རྩ་ཚོད་གཉིས་ལ་
 ཡུད་ཅམ་གཅིག་བྱས་པས་ཞག་རེ་ལ་ཡུད་ཅམ་སྤམ་རུ་ཡོད་པས་(༢༩ན) སྟོན་
 དཔྱད་གྱི་ཉིན་མཚན་མཉམ་པའི་སྐབས་སུ་ཉིན་ཡུད་ཅམ་བཅོ་ལྔ། མཚན་
 ཡུད་ཅམ་བཅོ་ལྔའོ། དབྱར་ཉི་རིང་བ་མཐར་ཐུག་པའི་ཆེ་ཉིན་མོ་ཡུད་ཅམ་
 བཅོ་བརྒྱད་དང་། མཚན་མོ་ཡུད་ཅམ་བརྩ་གཉིས་ཡོད། དགུན་ཉི་ལྷག་ཁ་ལ་
 མཚན་མོ་རིང་བ་མཐར་ཐུག་པའི་ཆེ་མཚན་མོ་ཡུད་ཅམ་བཅོ་བརྒྱད། ཉིན་མོ་
 ཡུད་ཅམ་བརྩ་གཉིས་ཡོད་དོ། །དེས་ན་ཉིན་མཚན་ཡུན་རིང་སྤང་ཡུད་ཅམ་
 དུག་གི་འཕེལ་འགྲིབ་གྱི་སློ་ནས་འཛིག་གོ།

གསུམ་པ་ཆེས་ཞག་ནི། ཟླ་བ་འཕེལ་འགྲིབ་གྱི་ཆ་རེ་ལ་འཛིག་པ་སྟེ། ཟླ་
 བ་ལ་ཐད་ཀར་དཔག་ཚད་ལྔ་བརྩ་ཡོད་པས་དཔག་ཚད་གསུམ་དང་། དཔག་
 ཚད་གཅིག་གི་སྤམ་ཆ་རེ་ཡར་རྩོལ་འཕེལ་བའི་ཆ་ནས་ཆེས་གཅིག་ནས་བཅོ་
 ལྔ་བར། དཔག་ཚད་གསུམ་དང་། དཔག་ཚད་གཅིག་གི་སྤམ་ཆ་འགྲིབ་པའི་
 ཆ་ནས་མར་རྩོལ་བརྩ་དུག་ནས་གནམ་སྟོང་བར་བཞག་པའོ། །དེས་ན་ཞག་ལ་
 ཉིན་ཞག་དང་། ཟླ་བ་ལ་ཆེས་ཞག་དང་། སྤལ་བྱིས་ཞག་གཙོ་བར་བྱེད་
 དགོས་པས། སྤལ་གཅིག་ལ་གསེ་སྟོང་བརྩ་བཞི་པ་དུག་དང་། སྤལ་གསུམ་གྱི་
 ཁོངས་སུ་ཟླ་བ་ལྷག་པ་ཡོང་དོན་དེ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རགས་རྩིས་གྱི་དབང་དུ་

བྱས་ན་གོང་ལྟར་དང་། ཞིབ་ཅིས་ཡུང་ཙམ་ཕྱིད་དང་སྲུང་ཅུ་དང་། ཅུ་
 ཆོད་དང་དགའི་ནང་དུ་ཆོས་ཞག་གཅིག་འགྲོ་བས། ཡུང་ཙམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་
 བ་ཡུང་ཙམ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་ཆོད་སྲུང་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ལྟག་པ་དེ་རྣམས་.....
 བསགས་པས་ལོ་གཅིག་ལ་ཆོས་ཞག་སྲུང་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་དོན་གཅིག་རྗེས་
 འབྲང་དང་བཅས་པ་ཡོད། ལོ་གཅིག་ལ་ཉིན་ཞག་སྲུང་བརྒྱ་དང་དུག་ཅུ་རེ་ལྟ་
 ཡོད་ལ། བྱིས་ཞག་སྲུང་བརྒྱ་དང་དུག་ཅུ་(༩༩བ) ཐམས་པ་ཁོ་ན་ལས་མེད་དོ། །
 དེས་ན་བྱིས་ཞག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་ལོ་གསུམ་རེ་ན་ཟླ་བཤེས་བྱུང་བ་མེད་.....
 དེ། ཟླ་བཤེས་རྣམས་ལ་ལོ་གསུམ་གྱི་ཁོངས་སུ་ཐིམ་ནས་ཟུར་དུ་ལྷན་པ་ཅུང་
 ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །གང་དག་ཟླ་བཤེས་བསགས་ནས་ལོ་བཤེས་འདོན་པར་
 འདོད་པ་དེ་དག་ནི་སློན་པའི་རིགས་འགྲེ་ཡིན་ཞེས་འདུལ་བ་གསེར་མདོག་.....
 རྣམ་རྒྱལ་ལས་བཤད་དོ། ཆོས་གཅིག་ལ་དགའ་བ། ཆོས་གཉིས་ལ་བཟང་བ།
 གསུམ་ལ་རྒྱལ་བ། བཞི་ལ་སྟོང་བ། ལྷ་ལ་རྟོགས་པ། ཟླ་བ་རེ་ལ་ལན་དུག་
 འཁོར་བའོ། །

འདུལ་མཛོད་རང་གི་ལྷགས་གྱི་དབྱར་དགུན་གྱི་ཉི་མ་ཚུགས་ལྷགས་ནི།
 རྟོར་ཟླ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་སྟོན་ཉིན་མཆན་མཉམ། རྟོར་ཟླ་བརྒྱ་
 གཅིག་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་དགུན་ཉི་ཚུགས། རྟོར་ཟླ་གཉིས་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་
 དཔྱད་ཉིན་མཆན་མཉམ། རྟོར་ཟླ་ལྔ་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་དབྱར་ཉི་ཚུགས་སྟེ།
 ཇུས་ཆོགས་ལ་གསུམ་དུ་ཕྱེ་ནས་ཇུས་ཆོགས་རེ་རེ་ལ་ཟླ་བ་བཞི་བཞིར་བཞག་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། མཛོད་རྩ་བ་ལས། དབྱར་གྱི་ཟླ་བ་གཉིས་པ་ཡི། ཐ་
 མའི་ཆོས་དགུ་ནས་མཆན་རིང་། དགུན་རྣམས་ཀྱི་ནི་བཞི་པ་ལ། ཡུང་དུ་
 འཁྱར་རྩ་ཉིན་མ་ཚུགས། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཉེ། དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་
 མཆན་ནི་མཛོད་ལྷགས་ལས། རྟོར་ཟླ་བརྒྱ་གཅིག་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་དགུན་
 ཉི་ཚུགས། རྟོར་ཅིས་པས་དབྱར་རྒྱ་རྟོར་ན་བས་སའི་སྟེང་དུ། དགུན་རྒྱ་རྟོར་རྒྱ་

སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་ནས་ཉི་མ་ཐོག་ཟེར། ལྷ་སྐར་ཉེར་བརྒྱན་རེ་རེའི་སྒྲིབ་ན་ཞག་
བརྒྱ་གསུམ་རེ་སྒྲིབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །ཞག་རེ་ལ་ཐང་གཅིག་གཅིག་གི་
ཡར་འཕེལ་དང་། མར་འགྲིབ་བྱེད་ཆེ་བ་རེ་ལ་ཐང་གཅིག་གསུམ་ཅུ་རེ་འགྲོ་
བས་ཆེ་བ་རེ་ལ་ཡུད་ཅམ་གཅིག་གི་ཡར་འཕེལ་མར་འགྲིབ་བྱེད་པ་ཡིན།
དཔུན་ཉི་ཐོག་ནས་ཉི་མ་བྱང་བསྐྱོད་ཆེ་བ་དུག་ལ་ཡུད་ཅམ་དུག །དཔུན་ཉི་
ཐོག་ནས་ཉི་མ་ཐོག་བསྐྱོད་ཆེ་བ་དུག་ལ་ཡུད་ཅམ་དུག་འཕེལ་འགྲིབ་དང་ཐུན་
པའོ། །(༢༤༥)

ལྷ་མཚོ་རྣམ་གསུམ་དང་ མངས་ལྷན་མཚོ་མོ་གྱི་ མི་མ་དང་བའི་མོ་རྩ་ ནས་ནག་ཅིག་པས་མོ་ མགོ་འཛིན་ཚུལ།	ཉལ་གྱི་ཆེ་བ། དཔྱིད་ཆེ་ར་བ། གཙ་ཚུང་བརྒྱ་ བཞི་པ།	མོ་གྱི་ཆེ་བ། དཔྱིད་ཆེ་འཁྲིར་ པ།	འབྲུག་གི་ཆེ་བ། དཔྱིད་ཆེ་ཐ་ཆུང་། གཙ་ཚུང་བརྒྱ་ བཞི་པ།	ཆུ་ལྱི་ཆེ་བ། དཔུར་ཆེ་ར་བ།
ཉ་སྐར་གྱི་སྐར་ནས་ བརྒྱགས་པ།	མགོ་ཆེ་བ། མེལ་པོ་ཆེ་བ།	ཆུ་ལྱི་ཆེ་བ། ཆུ་ལྱི་སྐར་ཆེ་བ།	མཚུ་ཆེ་བ། ཉ་པོ་ཆེ་བ།	དཔོ་ཆེ་བ། ཁ་ཆེ་བ།
ལྷ་ས་ཆོག་མ་ལ་བཞེར་ དཔྱིད་པའི་ལྷགས།	དཔུན་ཆེ་ར་བ།	དཔུན་ཆེ་འཁྲིར་པོ་	དཔུན་ཆེ་ཐ་ཆུང་།	དཔྱིད་ཆེ་ར་བ།
དུས་ཆོག་ས་གསུམ་དུ་ དཔྱིད་པའི་ལྷགས།	དཔུན་ཆེ་དང་པོ་	དཔུན་ཆེ་གཉིས་པོ་	དཔུན་ཆེ་གསུམ་པོ་	དཔུན་ཆེ་བཞི་པོ་
ཞིག་འཕེལ་ཅིག་གྱི་ལྷགས།	མ་མའི་ཆེ་བ།	མ་མའི་པའི་ཆེ་བ།	འདུ་བྱེད་ཆེ་བ།	ནམ་མཁུ་གྱི་ཆེ་བ།
ཁྱེ་ཆེ་མཁའ་འགྲོའི་རྒྱུད་དང་ གདན་བཞི་ལས་ཐུང་བ།	མའི་དབང་ལྷན་	འཕེལ་པའི་ཆེ་བ།	གཉི་ལྷག་ཆེ་བ།	བཟང་པོའི་ཆེ་བ།

ཆུ་མཆོ་རྒྱལ་གཞུང་དང་ མངའ་ཆུང་མཆོ་སྟེ་ཁྱེ་ ཆེན་མ་དང་པོའི་ཁྱེ་རྩལ་ ནས་ནག་ཆེན་པམ་པོ་ མགོ་འཁྱར་ཆུལ།	ཆུའི་ཁྱེ་ལ། དབྱར་ཁྱེ་འཁྱར་པོ་ གཞུང་ཁྱེ་པམ་པོ་ པཞི་པ།	ལྷག་གི་ཁྱེ་ལ། དབྱར་ཁྱེ་པམ་པོ་ལ།	ཆུའི་ཁྱེ་ལ། ཆུན་ཁྱེ་རྩལ་ལ། གཞུང་ཁྱེ་པམ་པོ་ པཞི་པ།	ཆུའི་ཁྱེ་ལ། ཆུན་ཁྱེ་འཁྱར་པོ་ལ།
ཉ་མར་ཁྱེ་ཆོ་རྒྱལ་ བདག་པ་ལ།	ནག་པ་ཁྱེ་ལ། ཆུའི་ཁྱེ་ལ།	ས་ག་ཁྱེ་ལ། ནལ་མཉམ་ཁྱེ་ལ།	ཆོན་ཁྱེ་ལ། གུ་ཆུའི་ཁྱེ་ལ།	ཆུ་ཆོན་ཁྱེ་ལ། ཁྱེ་ཆུའི་ཁྱེ་ལ།
འདུ་མཆོ་གསལ་པའི་ཁྱེ་རྩལ་ དབྱར་པའི་ལྷག་པ།	དབྱར་ཁྱེ་འཁྱར་པོ་ལ།	དབྱར་ཁྱེ་པམ་པོ་ལ།	དབྱར་ཁྱེ་རྩལ་ལ།	དབྱར་ཁྱེ་འཁྱར་པོ་ལ།
དུ་མཆོ་གསལ་གཞུང་དང་ དབྱར་པའི་ལྷག་པ།	དབྱར་ཁྱེ་དང་པོ་ལ།	དབྱར་ཁྱེ་གཉིས་པ་ལ།	དབྱར་ཁྱེ་གཞུང་པ་ལ།	དབྱར་ཁྱེ་པཞི་པ་ལ།
རྟེན་པའི་ལེ་ཆེན་ཁྱེ་ལྷག་པ།	མིང་གི་ཁྱེ་ལ།	ཁྱེ་མཆོ་དབྱར་གི་ཁྱེ་ལ།	རྟེན་པའི་ཁྱེ་ལ།	ཆོར་པའི་ཁྱེ་ལ།
རྟེན་པའི་ལེ་ཆེན་ཁྱེ་ལྷག་དང་ གདན་པཞི་ལས་ལྷག་པ།	ཁྱེ་མཆོ་གཉིས་ཁྱེ་ལ།	ལྷག་པའི་ཁྱེ་ལ།	ཆུ་ཁྱེ་ལྷག་ཁྱེ་ལ།	ལྷག་པའི་ཁྱེ་ལ།

ཆུ་མཆོ་རྒྱལ་གཞུང་དང་ མངའ་ཆུང་མཆོ་སྟེ་ཁྱེ་ ཆེན་མ་དང་པོའི་ཁྱེ་རྩལ་ ནས་ནག་ཆེན་པམ་པོ་ མགོ་འཁྱར་ཆུལ།	ཆུའི་ཁྱེ་ལ། ཆུན་ཁྱེ་ལྷག་པོ་ གཞུང་ཁྱེ་པམ་པོ་ པཞི་པ།	ལྷག་གི་ཁྱེ་ལ། དབྱར་ཁྱེ་རྩལ་ལ།	ཆུའི་པའི་ཁྱེ་ལ། དབྱར་ཁྱེ་འཁྱར་པོ་ལ། གཞུང་ཁྱེ་པམ་པོ་ པཞི་པ།	ཁྱེ་པའི་ཁྱེ་ལ། དབྱར་ཁྱེ་པམ་པོ་ལ།
ཉ་མར་ཁྱེ་ཆོ་རྒྱལ་ བདག་པ་ལ།	ཁྱེ་ཆུན་ཁྱེ་ལ། ཁྱེ་ཆུ་ཁྱེ་ལ།	ཁྱེ་ཁྱེ་ཁྱེ་ལ། ཁྱེ་ཁྱེ་ཁྱེ་ལ།	ཁྱེ་དབྱར་ཁྱེ་ལ། དབྱར་ཁྱེ་པམ་པོ་ལ།	ཁྱེ་དབྱར་ཁྱེ་ལ། ཉ་ཁྱེ་གི་ཁྱེ་ལ།
འདུ་མཆོ་གསལ་པའི་ཁྱེ་རྩལ་ དབྱར་པའི་ལྷག་པ།	དབྱར་ཁྱེ་པམ་པོ་ལ།	ཆུན་ཁྱེ་རྩལ་ལ།	ཆུན་ཁྱེ་འཁྱར་པོ་ལ།	ཆུན་ཁྱེ་པམ་པོ་ལ།
དུ་མཆོ་གསལ་གཞུང་དང་ དབྱར་པའི་ལྷག་པ།	དབྱར་ཁྱེ་དང་པོ་ལ།	དབྱར་ཁྱེ་གཉིས་པ་ལ།	དབྱར་ཁྱེ་གཞུང་པ་ལ།	དབྱར་ཁྱེ་པཞི་པ་ལ།
རྟེན་པའི་ལེ་ཆེན་ཁྱེ་ལྷག་པ།	ཁྱེ་དབྱར་ཁྱེ་ལ།	ཁྱེ་དབྱར་ཁྱེ་ལ།	ཁྱེ་དབྱར་ཁྱེ་ལ།	ཁྱེ་དབྱར་ཁྱེ་ལ།
རྟེན་པའི་ལེ་ཆེན་ཁྱེ་ལྷག་དང་ གདན་པཞི་ལས་ལྷག་པ།	ཁྱེ་དབྱར་ཁྱེ་ལ།	ཁྱེ་དབྱར་ཁྱེ་ལ།	ཁྱེ་དབྱར་ཁྱེ་ལ།	ཁྱེ་ལས་ཁྱེ་ལ།

པོད་གངས་ཅན་གྱི་ཡུལ་དུ་བ་སྐྱད་གཤམ་ཆེ་བས་(༢༥) བྱ་ཅིས་གྱི་...
 བན་ཐོགས་ཆེ་ཞིང་། སྤར་ཇི་ཅམ་སོང་དང་། བྱ་ནས་ཇི་འདྲ་ཡོང་དང་།
 རང་ལོ་ཅི་བ་དང་། ཡུལ་སྤོངས་སོ་སོའི་ཡི་གེ་གཏན་ཆོགས་སོགས་མེད་མི་
 རུང་ཡིན་ཀྱང་། ས་རིས་བྱི་མཁན་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་མེ་མག་ལོའི་ལུ་སྒོ་ཟེར་
 བ་སོགས་ཐ་སྐྱད་གཤམ་ཆེ་བས་གོ་བདེར་བསམས་ནས་སྐྱར་བ་ཡིན་འདྲ་མ་...
 གཏོགས། ལོ་སྐྱར་བརྒྱ་གཉིས་དང་། སྤར་ཁ་ཆེ་བའི་ཐ་སྐྱད་སྐྱར་མི་འོས་ཤིང་
 བྱེད་གྲུབ་གང་གི་ཡུགས་ལའང་མ་གཤམ་པ་ཡིན་ནོ། །

བྱ་ཅིས་ལས་བྱུང་བ་ནི། སྤར་ཁ་བརྒྱད། ཆེ་བ་དགུ། ལོ་སྐྱར་བརྒྱ་
 གཉིས། ལོ་ཆན་དུག་ཅུ། འབྱུང་བ་ཤིང་། མེ། ས། རྩགས། རྩ། སོ་སོའི་བྱུང་
 པར་ནི། བྱི་སྐྱག་འབྲུག་རྟ་སྤྱི་མོ། ལྷང་ཡོས་སྐྱལ་ལྷག་བྱ་པག་མོ། ལོ་དུག་
 མོ་དུག་ཤེས་པར་བྱ། །

སྤར་ཁ་བརྒྱད་ནི། ཁེན་པ། ཁོན་མ། ལི་ཟུན་ཟུན་གསུམ་བུ་མོ་གསུམ། དུ་
 ཁམ་གིན་གསུམ་བུ་གསུམ་ཡིན་ཟེར། སྤར་ཁ་བརྒྱད་གྱི་གོ་རིམ་ནི། རང་སྤྱིས་
 ལོ་ལི་ཐོག་བྱེད་ཅིང་། ལི། ཁོན། དུ། ཁེན། ཁམ། གིན། ཟུན། ཟུན། ཞེས་སོ་
 རྣམས་གཡས་བསྐྱར། མོ་རྣམས་གཡོན་བསྐྱར་དུ་བྱས་ནས་ཅིས་པས་རང་ལོ་
 བརྒྱ་གསུམ་ཁམ་ཐོག་ ཁྱེར་ལྷ་ལི་ཐོག་ ལོ་བདུན་ཁམ་ཐོག་ ཁྱེ་དགུ་ལི་ཐོག་ །
 རེ་གཅིག་ཁམ་ཐོག་ ཁྱེ་དེ་གསུམ་ལི་ཐོག་ ལྷ་ལྷ་ཁམ་ཐོག་སྤྱི་རང་གཞན་
 ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱི་ཐོག་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཅི་བ་ཡིན་ནོ། མོ་རྣམས་གཡོན་བསྐྱར་
 བྱས་ནས་བཅིས་པས་བསྐྱོག་སྤྱི་ཡོང་། ལོ་ཁ་མཐུན་པའི་ཚུལ་ནི། སྐྱག་རྟ་ཁྱི་
 གསུམ། པག་ལྷག་ཡོས་གསུམ། བྱ་སྤར་སྐྱལ་གསུམ། བྱི་འབྲུག་སྤྱི་ལ་གསུམ་སྤྱི།
 དེ་རྣམས་མཐུན་པའོ། གཟུང་སྐྱར་རན་ཀྱང་བྱ་བ་བྱ་དགོས་ན། སངས་རྒྱས་
 རོན་(༢༥ན) ཡོད་གྲུབ་པ་ལ་བྱག་འཆོལ་ལོ། ཆོས་དང་། ལྷ་སྐྱར་དང་། ཡུད་
 ཅམ་གྱི་བདག་པོ་ལ་བྱག་འཆོལ་ལོ། ལོ་ལ་གཉི་ཉི་གཉི་ལ་བྱི་ལ་མན་རྟ་ལོ་

མཐུ་ལེ་སྒྲུ། ཉི་མ་ཐམས་ཅད་དག་བ་ཡིན། །རྒྱ་སྐར་ཐམས་ཅད་བཟང་བ་
ཡིན། །དག་བཅོམ་ཐམས་ཅད་ཟག་པ་ཟད། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་རྩ་
འབྲུལ་ཆེ། །ས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་མ་འབྲུག་ཅིག །བརྗོད་ན་མེལ།

སྒྲིང་ཉིད་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ལ། །གཟུང་སྐར་ངན་ཀྱང་མི་གཞོད་པ་
ཡོད་དེ། ༥ བདེ་མཆོག་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཆོ་ལས། །རྣལ་འབྱོར་དག་པའི་སེམས་
འཆང་ན། །དེ་ལ་གདུག་པའི་གཟུང་སྐར་དང་། །བཞེགས་དང་ལོག་འདྲེན་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །གཞོད་པར་མི་རུས་རྟོགས་མེད་ཕྱིར། །ཞེས་སྤྲ་གསུངས་སོ། །
འདིའི་ལུང་ནི་སྐར་ཅིས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གྲགས་ཆེ།

ནག་ཅིས་བྱུང་ནག་སྐར་བསྐྱེད་ཀྱི་རྟེན་ཞེ་གསུམ་ནི། །གནམ་ལོའི་རྟེན་
ཏུག །ལོག་མེན་རྟེན་ཏུག །སྐར་ལོའི་རྟེན་ཏུག །ཆེ་བའི་རྟེན་ཏུག །དར་རྒྱད་
རྟེན་ཏུག །ཁ་དམར་རྟེན་བཞི། །རྩལ་འབྱུར་རྟེན་བདུན། །དགུ་མིག་རྟེན་
གཅིག །རྒྱར་མིག་རྟེན་གཅིག་བཅས་ཞེ་གསུམ། །ནག་ཅིས་ཀྱི་ལོ་མགོ་ཟླ་བ་
བརྒྱ་གཅིག་པ་ནས་འཛིན་ཟེར་ཀྱང་། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷགས་ལ་
མི་མཐུན་ཏེ། །དཔྱིད་རུས་དབྱར་རུས། །སྟོན་རུས་དགུན་ཡིན་ཟེར་དགོས་པས་
མི་བཟང་། །མདོ་རྟེ་གསེར་འོད་སྟེན་གྱི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དང་མཐུན་པ་ཉོར་
རྒྱལ་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ད་ལྟ་ཡོངས་སྤྲ་གསུངས་པའི་ལྷགས་འདི་བཟང་། །སྟོན་རུས་
ནག་ཅིས་པས་དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །བརྗོད་མིག་ལ། །གསོ་བ་རིག་ལ། །སྐར་
ཅིས་རྒྱལ་ལས་བྱུང་བའི་མིང་གི་གྲངས་རྟོགས་སོ། ། །།འདི་ཡང་དགེ་སྦྱང་
དག་དབང་སྒོ་བཟང་གི་བརྗོད་ཆར་གྱིས།

《གངས་ཅན་ཁྱད་ཀྱི་རྩེ་ལོ་འཕྲུ་སྒྲིག་དང་
ལས་ཁུགས་མི་སྣ་འཕྲུ་སྒྲིག་ཐོ།

སྒྲོ་བཟང་བསྟན་འཛིན། དབང་གྲགས། ལྷག་པ།
སྒྲོ་བཟང་ཆོས་འབྱོར། སྒྲོ་བཟང་འཕགས་མཆོག་སྒྲོ་བཟང་དམ་ཆོས།
བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས། རྒྱལ་མཚན་བྱམས་པ། ཆོ་བརྟན་དོ་ཇེ།
སྒྲོ་བཟང་མཁུན་རབ། ལྷན་ཆོགས་ཆོགས་གཉིས། བྱམས་པ་རབ་འབྱམས།
སྒྲོ་བཟང་འཛིགས་མེད། ཡེ་ཤེས། འཕྲིན་ལས། བསྟན་འཛིན་ཤེས་རབ།
བསམ་གྲུབ། བ་རྩེད། ལྷ་ལ་ལྷ། བསྟན་འཛིན་ཤེས་དོ་ཇེ། བཀྲ་ཤིས།
དོ་ཇེ་མཆོ། ཆོ་མེད་ཆོས་སྒྲོན། ལྷ་སྒྲིབ། བསྟན་འཛིན་ཤེས་དབྱེད་ཅན།
ལྷག་པ་སྒྲོལ་མ། བྱམས་པ་ཆོས་སྒྲོན། བཀྲ་གཡང་།
ལྷ་ལ་བཟང་ལྷ་མོ། བདེ་སྒྲིབ་སྒྲོལ་དཀར། སྒྲོལ་མ་ལྷ་འཛོམས།
ཆོ་དབང་ལྷ་ལ་བཟང་། ཆོ་དབང་གཤམ་སྒྲོན།

ཕྱི་རྒྱལ་རག་དབང་སྒྲིབ་ཐབས་ཀྱི་གསུང་འབྲེལ། (སྟོན་ཆ)

བསྐྱེད་ཀྱི་ལ། སེར་གཙུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྟོག་འཆོལ་བསྟུ་ཚུགས་སྒྲིག་ཁང་ནས་བསྐྱེད་ཀྱི་ལ།

དེབ་ཆད། 787 × 1092 1/16

དབང་ཤོག 37.75

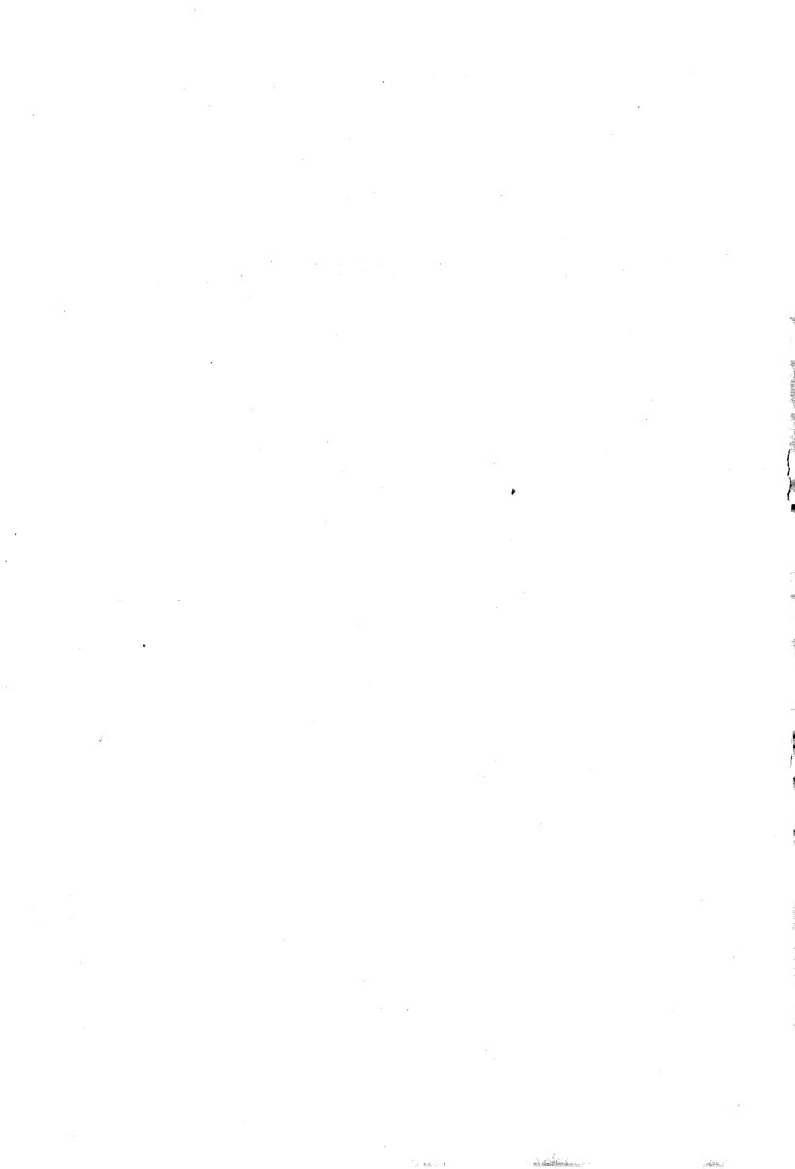
པར་འདེབས་ཆད་ལ། ལྷ་ས་མིང་ཤིན་པར་འདེབས་ཆད་ཡོད་ཀྱང་སྤྱི་ལོ།

པར་གཞི། 2016 ལོ་འཁྱེད་ཀྱི་10 པར་པར་བཏབ།

པར་གྲངས། 1000

ནང་ཁྱེད་པར་ལྟགས། ZXCZZD-2016-NBZL-79H

དཔེ་སྟླན་ཆད་ལ། བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དཔེ་མཛོད་ཁང་།





གདམ་ཅན་ཁྱད་ཉི་མོ་གསུམ།
ཐོད་ཐོད་བཞི་བརྒྱ་དེ་བཞི།